

# お知らせ

パート II

## 健康

### 食物アレルギー教室

食物アレルギーの子どもの持つ保護者などを対象に、アレルギー教室を開催します。ぜひ、この機会にご参加ください。

時 11月5日(水)・午前10時～正午  
(受け付け9時30分)

場 文化ホール多目的室(大森)

演 題 「食物アレルギーの最新の診断と治療」安心して食べるために

講 師 鈴木修一氏(独立行政法人国立病院機構下志津病院小

凡例 時日時 場会場 内容 対象 定員 費参加費 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ メールアドレス 他そのほか 携携帯電話

児科医師)。  
約40人(食物アレルギーの子どもを持つ保護者)。  
交流会を行う予定ですが、保育の対応はありません。子ども連れの人は、各自での対応をお願いいたします。  
10月29日(水)までに電話で左記まで申し込みください(先着順)。  
千葉県印旛健康福祉センター(印旛保健所) 地域保健課栄養担当(☎043-483-1134)。  
※月曜～金曜日(土曜・日曜日を除く)の午前9時～午後5時まで。

1200年前、奈良の都から下総、印旛の地に病平癒のため、困難を乗り越えやってきた松虫姫をしのび、約5kmを一緒に歩きながら、伝説の素話を聞きます。ぜひ、この機会に参加してみませんか。  
11月14日(金)・午前9時～正午(受け付け8時30分)。  
※小雨決行。  
場 印旛支所集合(美瀬)。  
定 20人程度。  
費 無料。  
他 歩きやすい服装、飲み物、タオル、雨具を持参。  
電 電話または、直接左記窓口まで(先着順)。

暮らしの中に運動習慣を取り入れることで、いつまでも健康で自分の足で歩くことができるよう、自宅で簡単に続けられる運動を紹介します。ぜひ、この機会に参加してみませんか。  
11月6日(水)・午前10時～正午(受け付け9時30分)。  
場 中央公民館(大森)。  
定 一般。  
費 無料。  
他 動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み物(水が望ましい)を持参。  
電 電話または、直接左記窓口まで(先着順)。  
場 本笠保健センター。

健康に役立つ献立づくりを応援するために、油を極力使用せず、低カロリーで簡単なメニューを紹介します。  
家庭でのレパートリーを増やしたい機会です。ぜひ、この機会に参加してみませんか。  
11月20日(木)・午前10時～午後1時(受け付け9時30分)。  
場 中央駅前地域交流館(中央南)。  
定 参加者と一緒到低カロリーのヘルシー料理を作り、試食なども行います。  
定 一般(男性歓迎)。  
費 500円(材料費)。  
他 エプロン、三角きん、布きん1枚を持参。  
申 11月13日(木)までに、電話または直接左記窓口まで(先着順)。  
場 本笠保健センター。

## 『がけ崩れ』の前兆があったら早めの避難を!

去る8月20日、広島市で、大規模な土砂災害が発生し、多くの人的被害があったことは記憶に新しいところですが、印西市内にも、がけ崩れの恐れがある土砂災害危険箇所が多数あることをご存じですか。

危険箇所となるがけ地付近は、短時間の豪雨や長期間にわたり雨が降り続いた場合、非常に危険な状態となる恐れがあります。市では、避難に関する情報を防災行政無線や防災メール、ホームページなどでお知らせしますが、前兆現象が確認できたら早めに安全な場所に避難してください。

### 『がけ崩れ』の前兆現象

▶がけから水が吹き出す▶がけからの水が濁る▶がけに亀裂が入る▶がけからの音がする▶小石がパラパラと落ちてくる。

土砂災害危険箇所は、千葉県ホームページ(HP <http://www.pref.chiba.lg.jp/kan/sabou/kikenkasho/jimusho/inba.html>)でご確認ください。

避難場所は、ハザードマップまたは、市防災ホームページ(HP <http://bousai.city.inzai.lg.jp/keikaku/hinanbasho/index.html>)でご確認ください。

場 防災課防災班(☎内線452)。

## 外出支援サービス運転ボランティア募集

社会福祉協議会は市からの受託事業として、高齢者および障がい者で介助なしでは公共交通機関(電車・バス・タクシー)を利用することが困難な人を対象に、外出支援サービスを実施しています。

このサービスは、社会福祉協議会に登録する運転ボランティアが病院や公共機関への送迎などを行うサービスです。そこでサービスの担い手である「運転ボランティア」を募集します。

### 【募集要項】

- 実運転歴が10年以上で、過去3年以内に重大な過失事故および違反をしていない人。ボランティア活動に理解があり安全運転を励行できる人。
- 11月14日(金)、15日(土)(2日間)に行われる国土交通省の指定する運転者講習会に参加できる人。
- 講習会受講後、週1回程度の外出支援サービスの運転ボランティア活動が可能な人。
- 定 70歳未満の人。
- 定 4人。
- 申 10月25日(土)(日曜・祝日を除く)までに、電話または下記窓口へ(先着順)。
- 場 社会福祉協議会(☎④0294)。

## 平成 26 年第 2 回「福祉のしごと就職フェア・in ちば」

求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談などを行い、福祉・介護人材の確保と就労をサポートします。

時 11月9日(日)・午後1時～4時。

場 幕張メッセ国際会議場コンベンションホールほか(千葉市美浜区中瀬

- 2-1)。
- 場 社会福祉施設・事業所へ就職を希望する人。
- 費 無料。
- 申 不要(当日直接会場で)。
- 場 千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター(☎043-222-1294)。

**プレイガイド**

文化ホール  
中央駅前地域交流館  
小林公民館  
そうひけ公民館  
印旛公民館  
本笠公民館

場 文化ホール(☎⑧811)

※各プレイガイドで売り切れの際は、文化ホールへお問い合わせください。  
※電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

**12/14(日)**

「クリスマス・ファミリー・コンサート」

♪音楽のおくりもの・歌の花たば♪

赤ちゃんから楽しめる歌とアンサンブルのクリスマスコンサートです。家族そろって楽しいひとときをお過ごしください。

時 12月14日(日)・①わいわいコンサート・午前11時開演、②アフタヌーンコンサート・午後2時開演(4歳以上入場可)。

場 一般1,500円、子ども(小学生まで)500円。

※全席指定・障害者割引有。  
※チケットは、各プレイガイドで販売中。  
※詳しくは左記まで。

**10/25(土)**

ミュージカル「ブッダ」

手塚治虫原作の「ブッダ」を劇団わらび座がミュージカル化。家族そろってお楽しみください。

時 10月25日(土)・午後3時開演(開場2時30分)。

場 大人3,500円、子ども(高校生まで)1,500円。

※全席指定・障害者割引有。  
※未就学児の入場不可。  
※チケットは、文化ホール、イープラス(<http://eplus.jp>)で販売中。

## 文化ホール情報

**救急医療情報キット 配布事業を開始**

高齢者の安全と安心を図るため、緊急時に迅速に救急活動が行えるよう、かかりつけ医療機関などの必要な情報を保管する救急医療情報キットを希望者に無料で配布いたします。

- 定 65歳以上のひとり暮らしの人。
- 申請に必要なもの…印鑑。
- 配布場所…介護福祉課生きがい支援班、印旛支所市民サービス課市民福祉班、本笠支所市民サービス課市民福祉班。
- ※民生委員を通して申請することもできます。配布を希望される人は、地区担当の民生委員にご相談ください。
- 場 介護福祉課生きがい支援班(☎内線271・272)。