

お知らせ

パート I

凡例 時日時 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話

講座・催し

中央公民館

☎(42) 2911

シニア向けスマートフォン

シニアを対象に、簡単に使える教材で、わかりやすく、ていねいに使い方を教えます。

☎1月21日(水)・午前10時～正午(購入予定の人) ②午後2時30分～4時30分(すでに持っている人)。

場中央公民館(大森)。

定60歳以上の人。

定①購入予定の人…16人、②すでに持っている人…24人。

費無料。

☎1月7日(水)・午前9時から電

総合福祉センター

☎(42) 0144

セル・エクササイズ

免疫力や心肺機能の向上、また、不眠や便秘改善などさまざまな効果が期待できるエクササイズです。いつでも、どこでも短時間で手軽にできるセル・エクササイズで心も体も元気になりましょう。

☎1月23日(金)・午前10時～正午。

場総合福祉センター集会所(竹袋)。

☎市内在住の60歳以上の人。

定30人。

他汗ふきタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオルを持参。

☎1月6日(火)・午前10時から電

話または左記窓口まで(先着順)。
☎中央公民館。

話または左記窓口まで(先着順)。
☎総合福祉センター。

高花老人福祉センター

(保健福祉センター内)。

☎(47) 2112

ケーキづくり教室を開催

「バレンタインデー」にむけて、チョコレートケーキを作ってみませんか。お土産付きです。

☎2月12日(木)・午後0時～3時

場保健福祉センター(高花)。

☎市内在住の60歳以上の人。

定600円(材料費)。

定20人。

他エプロン、三角きんを持参。

☎1月5日(月)・午前10時から電

話または直接窓口まで(先着順)。

☎高花老人福祉センター。

その他

手話で行うおはなし会

手話で絵本の読み聞かせを行います。

●障がい福祉課障がい福祉支援班共催。

☎1月31日(土)・午後1時30分～2時。

場小倉台図書館集会所。

☎幼児・小学生。

費無料。

☎不要。

☎小倉台図書館(☎(47) 5511)。

ブックリサイクル

図書館で定める保存期限を過ぎた雑誌、除籍となった図書などを、お持ち帰りいただけます。なくなり次第終了です(先着順)。

☎1月17日(土)・午前9時～午後5時、18日(日)・午前9時～午後3時。

場ふれあいセンターいんば1階ロビー(美瀬)。

☎印刷図書館(☎(80) 3850)。

市民講座だんごづくり

心をこめて 包み折り、和紙などで折り末、祝い袋、丸型などなどを折りましょう。

☎1月14日(水)・午前10時～正午。

場市民活動支援センター(中央南)。

定成人。

定12人。

費100円(材料費)。

他木工用ボンド、はさみ、ものさしを持参。

☎電話または直接左記まで(先着順)。

※詳しくは左記まで。

☎市民活動支援センター(☎(48) 4500)。

米粉料理講習会

米粉を使い、ピザ・クリームシチュー・抹茶蒸しパンを作ります。

☎1月26日(月)・午前10時～午後1時。

場永治プラザ(浦部)。

◆講師：針生幸子氏。

定8人。

費1,000円(材料費)。

他エプロン、三角きん、筆記用具を持参。

☎1月5日(月)・午前9時から電話で左記まで(先着順)。

※詳しくは左記まで。

☎永治プラザ(☎(42) 1101)。

里山散策とミニ講演会

印西の市街地にある調整池や県立北総花の丘公園をめぐり、自然を探します。午後は、ミニ講演会を行います。

☎1月20日(火)・午前9時30分～午後3時30分。

場北総線千葉ニュータウン中央駅午前9時30分集合。解散は、県立北総花の丘公園午後3時30分。

【里山北総散策】

千葉ニュータウン中央駅付近の調整池や県立公園約3km(雨天の場合は、散策コースを短縮して実施)。

【講演会】

●昆虫について。

◆講師：飯塚廣司(千葉県ウエットランドガイド会員)。

●アウトドアでのリスクマネージメントについて。

◆講師：阿部純(印西ウエットランドガイド・生涯学習インストラクター)。

☎大人から子どもまでどなたでも30人程度。

費200円(保険料、資料代)。

他飲み物、弁当、双眼鏡、防寒対策、筆記用具を持参。

☎事前に左記まで。

☎印西ウエットランドガイド・阿部(☎/FAX(47) 1455)。

外国料理教室「英語でクッキング」

市国際交流協会

カナダの料理実習をしながら、文化や生活などを英語でおしゃべりして学び、交流を図りましょう。

☎1月30日(金)・午前10時～午後1時(受け付け9時45分)。

場中央駅前地域交流館1号館。

調理実習室(中央南)。

◆講師：Marie Yatsuda。

定18人(だれでも参加可)。

費一般500円(市国際交流協会会員は300円)。

他エプロン、三角きんを持参。

☎1月20日(火)までに電話またはメールで左記へ(先着順)。

※詳しくは左記まで。

☎印西市国際交流協会・中村(☎(36) 8642・E:Inzai.ifa@gmail.com)。

文化ホール情報

1/25(日) いんざい爆笑ライブ

毎年恒例のいんざい爆笑ライブ。出演者は、ピース、ジョイマン、マチカルラブリ、犬の心、ジャンクルボケットほか、よしもとの人気若手芸人。

☎1月25日(日)・午後5時開演。

費前売り3,000円。

2/15(日) 「いっくく堂 パフォーマンスショー」

腹話術といえは、いっくく堂。2体の人形を同時に操り、何人もの声色を自在に使いわけ驚きと興奮のボイスイリュージョンをぜひ生でお楽しみください。

☎2月15日(日)・午後2時開演。

費前売り一般3,000円、子

ども(中学生まで)2,000円。

※当日券は、500円増し。

※全席指定・障害者割引有り。

※チケットは、文化ホール、イープラス(☎http://eplus.jp)で販売中。

川と横綱と歴史のまち ぶらり印西めぐり

JR東日本が主催する「駅からハイキング」を、木下駅で開催します(成田線活性化推進協議会協力)。

☎1月24日(土)・受け付け午前8時30分～午前11時40分まで(受け付けした人から順にコースを歩いていただきます)。

場 JR 成田線木下駅集合。

●主なコース…木下駅→吉岡まちかど博物館→木下貝層・木下万葉公園→竹袋稻荷神社→ひょうたん島池公園→上宿古墳→長楽寺→大森鳥見神社→若山牧水歌碑→川の停車場→六軒島神社→きおろし水辺の広場→木下駅(約10km、所要約3時間30分)。

☎電話または下記ホームページから事前申し込み。

※詳しくは下記へ。

☎駅からハイキング事務局(☎03-5719-3777・HP https://www.jreast.co.jp/hiking/index.aspx)。

※月～金曜日(祝日を除く)の午前10時～午後5時。



川の停車場から『ぶらり川めぐりこたつ舟』を運行します

☎文化ホール(☎(42) 8811) 〒270-1327 印西市大森 2535

※各種割引や詳細は、市ホームページまたは文化ホールへお問い合わせください。

※電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。