

新成人の門出を祝う

——二、三二七人が新成人へ——

去る1月11日、松山下公園総合体育館で成人記念式典が開催され、新成人たちが大人の自覚を胸に、新たな一歩を踏み出しました。
今年の新成人は、平成6年4



①会場のメインアリーナ②進行役の須藤^{まゆ}氏(右)と佐藤^{たかひろ}氏(左)③意見発表を述べた岩井千夏氏④意見発表を延べた若園悠氏⑤思わず笑みがこぼれます⑥恩師との再会⑦式典中の様子⑧再会がうれしくて⑨配布された資料を見て懐かしむ⑩「旅立ちの日に」を合唱

月2日から平成7年4月1日までの間に生まれた1,317人が対象で、807人が参加。あでやかな振り袖や紋付はかま、真新しいスーツに身を包み、久しぶりに会う恩師・友人らと記念撮影や近況報告などで話を弾ませながら、旧交をあたため合う様子がみられました。

式典では、板倉市長から「人生の苦難はどこにでもある。夢を実現するために、自らの力で夢を叶え、充実した人生を歩んでいただきたい」と式辞が述べられました。また、運営スタッフの一人である原口優子さんが「今の私たちがいるのは、支えてくれた人達がいたから。感謝の気持ちは、社会の一員として夢と責任をもち頑張る姿を見せることで伝えたい」と新成人を代表して謝辞を朗読しました。その後、新成人による全体合唱が行なわれると、会場内には笑顔が溢れていました。

平成 27 年消防出初式を挙行

去る1月10日、松山下公園総合体育館において印西市消防出初式が挙行されました。約400人の消防職・団員が参加し、市内外の来賓や消防関係者臨席のもと、市長、消防長、消防団長の年頭のあいさつに続き消防活動に尽力された149人と2団体がその功績をたたえられ、千葉県知事表彰をはじめ各種消防関係表彰が行われました。

式典では、川上消防団長から「消防職と団員が更に結束を強め、安全安心のため、市民の信頼と負託に応えていただきたい」と訓示を受け、自分達の地域は、自分達で守るという心構えと防火防災への気持ち



総指揮者(篠田本部付分団長)の号令が会場に響きます

ちを新たにしました。
※表彰受賞者名は市ホームページに掲載。
☎防災課防災班(☎内線453)。

印西市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

平成27年4月29日任期満了に伴う印西市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。
●日時：2月13日(金)午後2時
●会場：市役所3階大会議室
(大森)
※予定者一人につき3人以内で出席してください。
選挙管理委員会事務局(☎内線441・442)。

市民の力・地域の力で 安心・安全を支える

交通指導員とは

市民に対し、交通安全意識と交通マナーの向上、普及啓発活動を目的として、次の職務を行っています。

①学童、園児、高齢者などの交通安全教育。

②交通安全施設の点検、整備。

③交通安全の啓発、広報活動。

●主な活動

①市内の保育園、学校などの交通安全教室に参加し、交通安全教育を行っています。



▲小学校の交通安全教室の様子

②必要に応じ地域内のカーブミラーや反射板などの交通安全施設の点検や清掃を行っています。

③春夏秋冬の交通安全運動期間などに出動し、街頭での啓発活動を行っています。

●任期

◆委嘱の日から2年間。
※交通指導員は、交通安全に熟

意を有し、指導力のある人から市長が委嘱します。

※身分は市の非常勤職員となります。

●応募要件

居住地の地区連絡責任者または、町内会長、自治会長、町会長、区長の推薦があり、次の要件を満たすことが望まれます。

①普通自動車免許を保有し日常的に運転していること。

②交通安全に係る知識を十分に有していること。

③委嘱時の年齢が70歳未満であること。

※地区連絡責任者は、木下、小林、大森、船穂、永治、中央北、中央南、印旛、本笠の各地区で、交通指導員の互選により選出され、市長からの出動要請に対し、当該出動要請の調整を行います。

※詳しくは左記まで。

☎市民安全課市民安全班(☎内線712)。

防犯パトロール隊員募集

市民による地域での犯罪被害を減らすことを目的とし、ボランティアで構成された防犯パトロール隊による、パトロール活動を実施しています。

現在、千葉ニュータウン中央駅、印西牧の原駅、印旛日本医大駅および小林駅を中心として活動を実施していますが、さらに活動を拡大していきたいと考えています。

パトロール活動に協力していただける人、防犯パトロールに興味がある人は、ぜひ

お申し込みください。

ひ、市民安全センターへお越しください。

原則として、市内に住所を有する20歳以上で、防犯パトロールなどの防犯活動に意欲がある人。

●応募要件

登録日から隊員が解除を申し出るまでの間。

防犯用ベスト、帽子、腕章を着用し、住宅街、学校周辺、公園などを中心に複数人で巡回します。

【千葉ニュータウン中央駅地区】

毎週月曜、木曜日・午後2時からおおむね2時間程度。

【牧の原駅地区(滝野地区)】

毎週金曜日・午前9時30分からおおむね2時間程度。



▲千葉ニュータウン中央駅周辺でのパトロールの様子

●活動内容

登録日から隊員が解除を申し出るまでの間。

防犯用ベスト、帽子、腕章を着用し、住宅街、学校周辺、公園などを中心に複数人で巡回します。

【千葉ニュータウン中央駅地区】

毎週月曜、木曜日・午後2時からおおむね2時間程度。

【牧の原駅地区(滝野地区)】

毎週金曜日・午前9時30分からおおむね2時間程度。

【千葉ニュータウン中央駅地区】

毎週月曜、木曜日・午後2時からおおむね2時間程度。

【牧の原駅地区(滝野地区)】

毎週金曜日・午前9時30分からおおむね2時間程度。

【千葉ニュータウン中央駅地区】

毎週月曜、木曜日・午後2時からおおむね2時間程度。

【牧の原駅地区(滝野地区)】



【大廻地区、印旛日本医大駅地区(いには野地区)、小林地区】

※詳しくは市民安全センターへ。

【千葉ニュータウン中央駅地区】

毎週月曜、木曜日・午後2時からおおむね2時間程度。

【牧の原駅地区(滝野地区)】

毎週金曜日・午前9時30分からおおむね2時間程度。

【千葉ニュータウン中央駅地区】

毎週月曜、木曜日・午後2時からおおむね2時間程度。

防災メール

緊急情報発信システムに登録を!

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス(印西市緊急情報発信システム)を実施しています。

このメール配信サービスは、あらかじめ「利用者登録」が必要になります。

なお、登録は無料ですが、「利用者登録」および「登録解除」の際の通送料、メールの受信、WEB閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【配信内容】

▼大雨、強風、河川の増水などの気象警報

▼市内で震度4以上の地震が観測された際の地震情報

▼災害による被害状況などの情報

▼避難所開設、救護情報など。

【防災メール「利用者登録」手順】

利用する通信機器から下のアドレスに「空メール」を送信してください。

※詳細は市ホームページおよび市防災ホームページ(<http://bousai.city.inzai.lg.jp/>)に掲載。

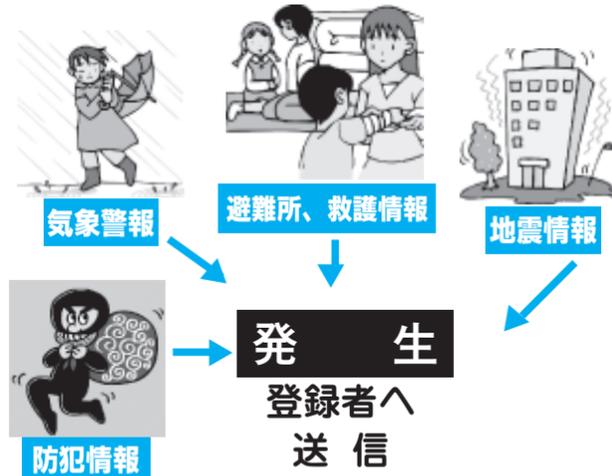
☎防災課防災班(☎内線454)。

メールアドレス b@inzai.171k.jp

もQRコードも利用可です



もQRコードも利用可です



年末年始特別警戒出動式 防犯と交通安全を呼びかけ

去る、12月15日イオン千葉ニュータウン店において防犯・交通安全の啓発を兼ねた年末年始特別警戒出動式が印西警察署主催で開催されました。

当日は、印西市・白井市・栄町の防犯組合、印西市防犯パトロール隊員、交通指導員や少年警察ボランティアのみなさんが集まり、千葉ニュータウン中央駅北口まで、徒歩による合同パトロールを行いました。

その後、イオン(コスモス広場)で、啓発物資の配布を行い、犯罪被害防止、交通事故防止を呼びかけました。

☎印西警察署生活安全課(☎420110)・市民安全課市民安全班(☎内線713)、安全パトロール班(☎内線714)。



▲特別警戒に出動

▲のぼりを掲げた合同パトロール隊
のぼり旗を掲げた合同パトロール隊

印西市消防団に指令車が交付

去る12月5日、(財)日本消防協会から印西市消防団にワンボックス型の防災活動車両1台が交付されました。

同協会は地域の総合的な防災力の充実強化を目的として、消防防災活動に功績があった市町村や消防団に防災活動車両を交付する事業を行っています。

この車両は、平時は広報啓発活動や消防防災訓練などに活用し、災害発生時には緊急車両として消防団員の移動や消防資機材の運搬にあたります。

車両の配備により、消防団活動の充実・強化が図られ市民の安心・安全



▲交付された車両と川上消防団長(左)と板倉市長(右)

の向上が期待されます。
☎防災課防災班(☎内線453)。

2015

いんざい室内棒高跳開催

印旛ポールヴォルトアカデミーでは、昨年9月1日に国内でも数少ない、室内棒高跳の公認競技場となった松山下公園総合体育館を会場に「2015いんざい室内棒高跳」を開催します。

一般の部では、8月に北京で開催される「世界陸上選手権大会」への参加標準記録の突破を目指し、国内トップアスリートも参加する予定です。

時①2月14日(土)・午前11時〜、②2月15日(日)・午前10時〜。

場松山下公園総合体育館メインアリーナ(浦部)

因①中学生、高校生、一般の部、②中学生、一般の部。

費無料。



▲棒高跳びのポールはこんなにも曲がるんです

いんざい室内棒高跳事務局・倉前 (☎090-2674-0935) <http://ipva2012.info/>。

2月7日(土)～15日(日)

燃やさないごみ・粗大ごみ クリーンセンター直接搬入の停止

印西クリーンセンターでは、ごみ処理施設の定期修繕のため「燃やさないごみ・有害ごみ・粗大ごみ」の直接搬入をお休みします。

※燃やすごみの直接搬入、燃やすごみ、燃やさないごみ、有害ごみ、粗大ごみの集積所の収集は、通常どおり行います。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

印西地区環境整備事業組合 (☎46 2734)、市クリーン推進課クリーン推進班 (☎内線 383)。

第28回 印西市社会福祉大会開催

多年にわたり社会福祉の発展に功労のあったみなさんを表彰し、地域福祉の一層の推進を図ることを目的に社会福祉大会を開催します。

みなさんお誘い合わせの上ご来場ください。

時2月7日(土)午後0時40分〜(開場午後0時)。

場文化ホール(大森)。

因【大会式典】功労表彰、感謝状贈呈、団塊世代の作文コンクール表彰。

講【講演】「アナウンサーから宮司へ地域とのつながり〜シニア世代が輝くとき〜」。

講師：宮田修氏(元NHKアナウンサー・宮司)。

演奏「ギターの弾き語り」戸村正志氏(全盲のボランティア・結縁寺在住)。

【支援金】ホワイエにて東日本大震災被災地支援ボランティアパスツアー(宮城県・福島県)の展示や宮城県塩竈市民ボランティア「希望」への支援金の募集を行います。

費無料。

※手話通訳・要約筆記有り。

印西市社会福祉協議会 (☎42 0294)。



▲戸村正志氏



▲宮田修氏

印西市農業委員会委員一般選挙

任期満了に伴う印西市農業委員会委員一般選挙の執行を、予定しています。

- 告示日…2月22日(日)。
- 選挙期日…3月1日(日)。
- 投票できる人…平成26年1月に「農業委員会委員選挙人名簿登録申請書」を提出し、同名簿に登録された人。



▲「せんきょ君」

【立候補届出】
時2月22日(日)・午前8時30分～午後5時。
場市役所別館1階農業委員会会議室(大森)。

【期日前投票期間】
時2月23日(月)～28日(土)・いずれも午前8時30分～午後8時。
場市役所3階大会議室、ふれあいセンターいんば3階会議室、本埜支所1階住民相談室。
※選挙区ごとに期日前投票所が異なります。
問選挙管理委員会事務局 (☎内線 441・442)。

JICAボランティア(青年海外協力隊)

市内から2人が海外へ派遣



▲海外へ派遣された藤中氏(右)と花田氏(左)。

開発途上国の発展の支援を主な目的とするJICAボランティア。

去る12月24日、この事業の一員として平成27年1月から海外に赴任した、藤中翔太氏と花田成弘氏が市役所を訪れ板倉市長を表敬訪問しました。

二人は以前、途上国を訪れた際に日本との暮らしに大きな差がある事に驚き、自分にできることはないかと青年海外協力隊に応募されました。

藤中氏は、大学で開発経済を学んだ経験を活かし、西アフリカのセネガル共和国で新たなビジネスの立ち上げなどに従事します。

一方、花田氏は、商社に勤めていた経験を活かし、中南米のエルサルバドルで農業製品の多様化促進などに従事します。

派遣にあたり、藤中氏は「新たな視点で村の潜在的な力を見出し、村の活性化に結びつけたい」と、花田氏は「現地住民と協力し、より良い生活提案や人づくりを行いたい」と抱負を語りました。

板倉市長は「海外へ出ることはいい経験。健康に十分注意してください」と激励しました。JICAボランティアとしての志の高さを感じる抱負を語ってくださった両氏は、平成29年1月までの2年間、派遣国で活動を続けます。

市造園組合が鉢植えを寄贈



去る11月26日、市の造園組合のみなさんが、シクラメンなどの鉢植えを市に寄附していただきました。

市内の造園業者13社が加入する同組合では、例年、社会貢献の一環として環境美化に協力。多くの市民が訪れる市役所本庁のロビーにシクラメンを添えていただきました。当日、作業をされた組合員のみなさんは「環境美化に少しでもお手伝いできれば」と



思います。市民のみなさんによるこんでもらえたうれしい」と話していました。シクラメンは、寒い冬でもほっこりして暖かい雰囲気にさせてくれます。

▲花の向きを見ながら丁寧にランターへ入れていきます

ケーブルテレビデジアナ変換が終了

平成27年3月31日でデジタルチューナーを取り付けていないアナログテレビは映らなくなります。引き続き視聴するには、地上デジタルチューナーを取り付けるか、地上デジタル放送対応のテレビに買い替える必要があります。

問総務省地デジコールセンター (☎ 0570-07-0101)。
※午前9時～午後6時。

2月16日(月)～3月16日(月)は 市民税・県民税と所得税の申告の期間です

期間中、市では相談会場を設けて受け付けなどを行います。大変混雑しますので余裕をもってご来場ください。

◎市・県民税申告相談(所得税確定申告)受付日程◎

期日	会場	受付時間
2月16日(月)～23日(月) ※土曜・日曜日を除く	イオンモール千葉ニュータウン 3階イオンホール	午前10時～正午、 午後1時～4時
2月24日(火)・25日(水)	ふれあいセンターいんば 3階会議室	
2月26日(木)	本埜公民館	
2月27日(金)～3月16日(月) ※土・日曜日を除く	印西市役所附属棟2階	午前9時～正午、 午後1時～4時

※会場では、市・県民税の自書申告の作成相談を行っています(簡易な所得税確定申告の助言も行っていきます)。また、作成済みの申告書(所得税含む)の提出も受け付けています。

◆必ずお読みください◆

- 各会場とも、税務署員がいませんので市職員が対応します。
- 混雑具合により受付時間中に締め切らせていただくことがあります。
- 会場の混雑状況などは電話でお答えできませんので、あらかじめご了承ください。
- 市役所市民税課、印旛支所・本埜支所、各出張所の窓口では、申告相談を行いませんので、申告受付期間中は各会場をご利用ください。
- 市民税課(市役所が会場ではない期間)・各支所市民サービス課の窓口では、申告書の提出のみ受け付けます。
- 申告書の控えが必要な場合は、必ずその場で申し出てください。後日控えが必要になっても、交付することができません。控えの用紙に記入する際は、必ずボールペンなどの消えない筆記用具で記入してください。
- 税務署員がいませんので、添付書類の提示による所得税確定申告書などの提出は、会場では受け付けることができません。

市民税・県民税の申告 が必要な人

次に該当する人は市・県民税の申告が必要です(平成26年分の所得税の確定申告をする人は、市・県民税の申告は必要ありません)。

- ◆平成27年1月1日現在、市内在住で次のいずれかに該当する人。
 - ①事業所得(農業・営業など)や不動産・配当などの所得があった人。
 - ②給与所得があり、次のいずれかに該当する人。
 - ▼勤務先から市へ給与支払報告書が提出されていない人(不明な場合は勤務先に確認してください)▼給与所得以外に所得がある人▼平成26年中に退職し、平成27年1月1日現在で就職していない人。

③公的年金などの受給者で次のいずれかに該当する人。

▼公的年金など以外に所得があった人▼公的年金等源泉徴収票に記載されている控除以外を申告する人。

▼所得がない人や非課税所得(遺族年金・障害年金など)だけの人、市外に居住する人の扶養になつていない人など、市・県民税の申告が必要ない人も「所得税確定申告書」が必要な場合は、申告が必要になることがあります。

所得税の確定申告が必要な人

▼各種の所得金額の合計額から、所得控除を差し引き、その金額に所得税の税率を乗じて計算した税額から配当控除額を差し引いた結果、残額のある人など。

市内各会場 助言できない内容

▼分離課税所得(土地や建物、株式などの売却による譲渡所得、分離課税を選択した配当所得、先物取引、山林所得、退職所得)のある申告▼住宅借入金等特別控除のうち、連帯債務のある申告▼給与収入が2,000万円を超える人▼給与を1カ所から受けていて、給与以外の所得(農業や年金など)の合計額が20万円を超える人▼給与を2カ所以上から受けていて、年末調整されなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える人▼源泉徴収の規定が適用されない給与を受けていた人。

申告に必要なもの

▼認め印(スタンプ式不可)▼電卓▼筆記用具▼源泉徴収票(原本)▼事業所得・不動産所得のある人は作成済の収支内訳書▼生命保険や地震保険などの控除証明書(原本)▼国民年金保険料控除証明書や国民健康保険税・介護保険料などの支払金額の分かるもの▼医療費控除を受ける人は、医療費の領収書、保険などで補てんされる金額が分かるもの▼所得税の還付を受ける人は、申告者本人名義の金融機関および口座番号。

年金所得者に係る 確定申告不要制度

公的年金等の収入金額が40万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

所得税の確定申告書用紙

各税務署のほかに市役所市民税課および市内の印旛支所・本埜支所、各出張所にも用意してありますが、数に限りがあるので、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご利用ください。

申告書は郵送で提出可能

確定申告書は郵送で提出できます。

申告書作成はホームページが便利

所得税の確定申告は国税庁のホームページから

申告会場以外でも、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「所得税の確定申告書作成コーナー」で作成・印刷した確定申告書を、税務署に提出することができます。

市・県民税の申告は市のホームページから

市ホームページ内の「市民税・県民税 申告書作成・試算システム」で、平成27年度市民税・県民税申告書を作成できるようになりました。

また、申告書の「控え」に税務署の受付印が必要な場合は、控えに住所、氏名などをボールペンで記載し、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

税理士による無料申告相談会

この相談会では、書面による申告書の作成もできますが、補助者の付き添いにより、簡単にパソコンで申告書の作成と提出(送信)もできますので、ご利用ください。

●給与所得者(医療費控除・住宅借入金等特別控除・年末調整未済)、年金所得者(土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合は除く)。

●これ以外の所得がある場合は成田税務署が開設する確定申告書作成会場(左記事を参照)をご利用ください。

●住宅借入金等特別控除1年目の人は対応できません。

●2月16日(月)～3月16日(月)の確定申告期間中の市内会場(4ページ参照)は、市職員のみに対応となります。

また、混雑が予想されますので余裕をもつて来場ください。

●無料申告相談会●

Table with 3 columns: 日程, 時間, 場所. 日程: 2月9日(月), 10日(火), 12日(木), 13日(金). 時間: 午前10時～正午, 午後1時～4時. 場所: イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール(中央北)

※パソコンを使えない人も利用できます
※入退場自由。受け付けは午後3時30分まで。
混雑状況により、早めに受け付けを終了する場合があります。

成田税務署確定申告作成会場

平成26年分の所得税・復興特別所得税・贈与税・個人消費税の申告書作成・相談と提出のための会場を設置します。この期間中は、成田税務署内には、「作成・相談会場」を設けておりません。なお、作成が完了した申告書は税務署庁舎内でも受け付けられます。(土曜・日曜日、祝日を除く)。

●2月2日(月)～3月16日(月) いずれも午前9時～午後4時(申告書の提出は午後5時まで。土曜・日曜日および祝日は除く)。

●2月22日(日)、3月1日(日)に限り、確定申告の相談および受け付けを行います。

●イオンモール成田2階イオンホール(成田市ウイング土屋24)。

●無料相談会・確定申告作成会場の詳細は左記へ。
※混雑時は、早めに受け付けを締め切る場合があります。
●成田税務署 (☎5151)。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料
収入がなくても申告を

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、世帯の前年1年間の総所得金額などが一定額(基準所得額)以下の場合、その所得に応じて個人均等割・世帯平等割の軽減を受けることができます。
●国民年金課保険税班 (☎内線 281～284)、高齢者医療年金班 (☎内線 288・299)。

社会保険料控除の注意

【後期高齢者医療保険料】

平成26年1月1日から12月31日までに納付された全額が社会保険料控除の対象となります。
●特別徴収の人
●普通徴収の人

【国民年金保険料】

平成26年1月～9月30日の間に納付した人には、昨年の11月に控除証明書が郵送されていますが、平成26年10月1日～12月31日の間に初めて国民年金保険料を納付した人は、2月初旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」のはがきが郵送されます。

【国民年金保険料】

平成26年1月～9月30日の間に納付した人には、昨年の11月に控除証明書が郵送されていますが、平成26年10月1日～12月31日の間に初めて国民年金保険料を納付した人は、2月初旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」のはがきが郵送されます。
●国民年金保険料は納付した全額が、所得税・市県民税などの社会保険料控除の対象となりますので、申告するまで証明書を大切に保管してください。

e-Tax(所得税電子申告、納税)を利用されるみなさんへ

所得税の確定申告書の提出を、e-Tax(所得税電子申告、納税)を利用して行う人が近年増えていきます。このe-Taxを利用するには、住民基本台帳カード(住基カード)と電子証明書の取得が必要です。
●必要なもの: 次のとおり。
①運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した顔写真付の証明書(有効期限内のもの)。
②写真付住基カードを希望の場合は、写真1枚(上半身、無帽、正面、無背景で、6カ月以内に撮影したもの。縦4.5cm×横3.5cm)。

●日程表●

Table with 3 columns: 日程, 時間, 場所. 日程: 2月7日(土), 3月7日(土), 2月21日(土). 時間: 午前8時30分～正午. 場所: 市役所市民課(大森), 印旛支所市民サービス課(美瀬)

※手続きに時間を有するため、いずれも申請は午前11時30分までとします。

●必要なもの: 次のとおり。
①運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した顔写真付の証明書(有効期限内のもの)。
②写真付住基カードを希望の場合は、写真1枚(上半身、無帽、正面、無背景で、6カ月以内に撮影したもの。縦4.5cm×横3.5cm)。

●電子証明書の有効期間に注意
e-Taxを利用するための電子証明書には有効期間があります。有効期間は、証明書の発行日から起算して3年となり、有効期間が満了すると失効し、電子申告などに使用できません。平成24年に電子証明書を取得した人は、本年にその有効期間が満了となります。効力が失われると、再度電子証明書の申請(更新手続き)が必要です。
●電子証明書の有効期間に注意
e-Taxを利用するための電子証明書には有効期間があります。有効期間は、証明書の発行日から起算して3年となり、有効期間が満了すると失効し、電子申告などに使用できません。平成24年に電子証明書を取得した人は、本年にその有効期間が満了となります。効力が失われると、再度電子証明書の申請(更新手続き)が必要です。

司法書士無料相談会

相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更等の商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。
●2月18日(水)・午後6時～8時。
●中央駅前地域交流館(中央南)。
●不要。
●千葉司法書士会佐倉支部支部長・廣瀬 (☎043-461-7542)。

講座・催し

中央公民館
☎(42) 2911

パソコン講習会
パソコン操作ちよっと中級編

ワードの応用とエクセルの初歩を中心に学ぶ講座です。

☎2月28日(土)～3月1日(日)・午前9時30分～午後4時30分。
☎中央公民館(大森)。

定20人。
☎500円(テキスト代)。

☎2月10日(火)(消印有効)までにはがきに、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入し中央公民館まで(定員を越え

た場合は抽選)。
☎中央公民館(〒270-1327・大森3934-1)。

そうふけ公民館
☎(45) 3800

「男の料理教室」

家庭でおしゃれなフランス料理

☎2月28日(土)・午前10時～午後2時。

◆講師：佐藤誠氏。

☎市内在住の成人男性。

定12人。

☎600円(材料費、当日徴収)。

☎他エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具を持参。

☎2月7日(土)・午前9時から電話またはそうふけ公民館窓口まで(先着順)。

☎そうふけ公民館
☎(98) 0427

人形劇を楽しもう

子どもの想像力を育てるのに人形劇はとて良い媒体です。おはなしキャラバンの人形劇は人形を通して、子供たちと対話しながらお話を進めていく形式です。

☎①2月5日(木)、②2月15日(日)・いずれも午前10時30分～11時30分。

☎①就園前児童、②小学低学年まで。

【演目】①テーブル人形劇：「てぶくろ(ウクライナ民話)」ほか。

②テーブル人形劇：「マーンシャとくま(ロシア民話)」ほか。

【共通】

☎印旛公民館(瀬戸)。

☎無料。

☎他上履き(スリッパ可)を持参。

☎2月3日(火)・午前9時より電話で印旛公民館まで(先着順)。

☎印旛公民館。

ワイヤークラフトで

ミニバスケットを作ろう

柔らかいワイヤードでオリジナルの籠を作り、お部屋に飾りましょう。

☎2月21日(土)・午後1時～3時30分。

☎市民。

定8人。

☎800円(材料費)。

☎2月10日(火)までに、参加費を添えて、印旛公民館まで(先着順)。

※申し込み後のキャンセル不可。詳しくは左記まで。

☎印旛公民館。

シニア向け
スマートフォン入門教室

シニアを対象に実際に触りながら、使い方を覚えていく、わかりやすい講座です。

☎2月13日(金)・①【購入検討中の人】午前10時～正午、②【すでに持ち主の人】午後2時～4時。

※自身のスマホでの受講はできません。

☎成人。

☎①②ともに各16人。

☎無料。

☎2月4日(水)・午前9時より電話で印旛公民館まで(先着順)。

※希望者が少ない場合は中止とさせていただきます。

☎印旛公民館。

中央駅前地域交流館
☎(46) 5111

印西新発見バスツアー

バスで市内の名所や歴史スポットをめぐる、ふるさと印西を新たに発見してみませんか？

今回は、印旛地区を中心に歴史民俗資料館・医科器械歴史資料館などの施設や名所を訪ねます。

☎3月13日(金)・午前9時30分～午後3時。

●集合・解散場所：中央駅前地域交流館(中央南)。

☎市民。

定22人。

☎50円(保険代・当日集金)。

☎他歩きやすい靴と服装でお弁当、水筒を持参。

☎2月5日(水)・午前10時から電話または中央駅前地域交流館窓口まで(先着順)。

※詳しくは左記まで。

☎中央駅前地域交流館。

総合福祉センター
☎(42) 0144

高齢者の料理教室

「温熱食材で体を芯からあたためよう」をテーマに、寒い季節に積極的に摂りたい食材を使った献立を紹介します。

☎2月25日(水)・午前10時～午後1時。

☎市内在住の60歳以上の人。

定16人。

☎800円(材料費)。

☎2月1日(日)・午前10時から電話または総合福祉センター窓口まで(先着順)。

☎総合福祉センター。

本荘図書館
☎(97) 3210

ブックリサイクル

図書館で除籍となった図書などを自由にお持ち帰りいただけます。

☎2月21日(土)、22日(日)・いずれも午前9時～午後5時。

☎本荘図書館入口付近。

☎本荘図書館。

そのほか

地域づくりの人材育成講座

ボランティアから一歩踏み出し、地域課題の解決や地域づくりに取り組む人材の発掘・育成講座を行います。

☎3月1日(日)・午前10時～午後0時30分。

☎市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館・中央南)。

◆講師：出納いずみ氏(千葉市民活動支援センター館長)。

☎地域づくりに関心のある市民

献血にご協力を

みなさんのあたたかい善意を、心からお待ちしています。

☎2月22日(日)・午前10時～11時45分、午後1時～4時。

☎イオンモール千葉ニュータウン店(中央北)。

※安全な血液供給実施のため献血条件などがあります。

☎健康増進課総務班(中央保健センター内)・☎(42) 5595、千葉県赤十字血液センター推進課(☎047-457-9927)。

活動団体または個人を対象とした講座(相談やワークショップを含む)。

定20人。

☎無料。

☎電話またはメールで左記まで(先着順)。

☎市民活動支援センター(☎48) 4500・i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)。

お知らせ

パート II

凡例 日時 会場 内容 対象 定員 費参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他ほか 携帯帯電話

福祉

襖張替え無料講習会

開 2月24日(火)〜26日(木)・いずれも午前9時〜正午(全3日間)。
場 とうふけふれあいの里。
※市内在住の60歳以上で3日間すべて出席できる人。

定 10人。

開 2月20日(金)までに、電話で左記へ(先着順)。

開 高齢者就労支援センター(☎474050)。

お忘れではないですか?
児童手当の手続き

中学校3年生までの子どもを養育している人に、申請に基づき

児童手当を支給しています。出生・転入した人は、15日以内に必ず手続きをして下さい。15日を過ぎた場合は、申請をした翌月からの支給対象になります。

【支給月額】

- 3歳未満：15,000円。
- 3歳以上小学校修了前：10,000円(第三子以降は15,000円)。
- 中学生：10,000円。

※所得制限超過世帯は一人5,000円。

◆児童手当は毎年6月に更新の手続き(現況届)があります

平成26年度心の健康市民講座「うつ」の気づきと関わり方

心の病の引きがねとなる気分の落ち込みやうつ状態について専門家がうつ状態の人との関わり方や自殺予防を目的とした講演を行います。

開 2月13日(金)・午前10時〜正午。
場 市役所3階大会議室(大森)。

◆講師：尾内保之氏(聖マリア記念病院精神保健福祉士・日本自殺予防学会所属)。

開 「うつ」の気づきと関わり方。無料。

開 事前に左記まで。
開 障がい福祉課障がい福祉支援班(☎内268)。

中途失聴者・難聴者との「手話学習&ミニ懇談会」
「手話&懇談会」

開 2月7日(土)。

開 佐倉市中央公民館。

開 講師が指導。

開 初参加者はテキスト代1,000円。

開 「手話&懇談会」
開 2月15日(日)。

開 四街道市総合福祉センター。

開 自分のコミュニケーション方法で相談。

無料。

開 午後1時30分〜4時。

開 耳の不自由な人以外でも参加可能です。

開 必要筆記(話し手の言葉を要約して書き、スクリーンに映す)で聞こえのサポートをします。

開 不要。

開 ※詳しくは左記へ。

開 NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所(☎043146116533、☎043149612331)。

開 平成26年度第9回オストメイト社会適応訓練講習会

開 2月14日(土)・午後1時〜4時(受け付け午後0時30分)。

開 場 鎌ヶ谷市中央公民館。

開 オストメイトおよびその家族、医療関係者、地域福祉関係者ほか。

開 開 次のとおり。

◆講師：小岩井慶子氏(国立国際医療研究センター国府台病院皮膚・排泄ケア認定看護師)。

開 テーマ：「基本的オストメイトア」〜冬場のストーマケアについて。

開 補装具展示相談
開 午後0時〜1時と休憩時間における補装具メーカー、販売店による展示相談会。

開 無料。

開 千葉県オストミー協会(☎043130917571、平日の月・火・金曜日の午前10時〜午後5時)。

開 フードドライブ

開 フードバンクちばは主催。

開 「フードドライブ」とは、家庭で余っている食品、企業などで不要な食品などを寄付していただき、福祉施設や団体、困窮する

個人などに無償で提供する活動です。集荷も行いますので、ご協力をお願いします。

開 日曜日、祝日を除く2月27日(金)までの午前9時〜午後5時。

開 開 印西市社会福祉協議会(総合福祉センター内)。

開 寄付いただきたい食品：米、パスタ、乾物、保存食品、インスタント食品、レトルト食品、ギフトパック、調味料各種、食用油、飲料など常温で保存可能な賞味期限が1カ月以上あるもの。

開 開 フードバンクちば(☎043137516804)、印西市社会福祉協議会(☎0294)。

文化ホール情報

芸術文化発表会

「ロビーコンサート」出演者募集

文化ホールのホワイエで日ごろの練習成果を披露してみませんか。

開 出演期間：4月から9月までの間でホール利用のない日。

開 市内に住所のある個人または団体(サークル)。

開 無料。

開 他機材などは出演者が各自で準備。

開 2月28日(土)までに所定の申込用紙(文化ホール、各公民館、総合福祉センター、保健福祉センター、とうふけふれあいの里に用意)に必要事項を記入し、文化ホールに持参または郵送。

開 文化ホール展示コーナー「市民招待席」

文化ホールのロビーをみなさんの趣味や特技を活かした作品で素敵な空間にしてみませんか。

開 展示期間：4月から9月までの間で2週間程度。

開 無料。

開 開 右記芸術文化発表会「ロビーコンサート」と同様になります。

開 文化ホール展示コーナー「市民招待席」

開 文化ホール(☎8811) 〒270-1327 印西市大森 2535

開 ※各種割引や詳細は、市ホームページまたは文化ホールへお問い合わせください。

開 ※電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。



▶ロビーコンサートの様子(写真は過去のもの)

保・年金

年金相談所

社会保険労務士による年金に関する相談所を開設します。

国民年金、厚生年金に関することおよび年金請求手続きや加入記録の確認ならびにそのほかの年金制度に関することなどお気軽にご相談ください。

★相談時間：一人30分間。

2月26日(木)・午前10時～午後3時15分。

場市役所附属棟2階25会議室(大森)。

定8人(予約制)。

2月12日(木)までに左記まで(先着順)。

※お申込みの際、基礎年金番号のわかるものをお手元にご用意願います。

なお、国民年金保険料免除制度のご相談や申請は、国民年金課および印旛支所・本笠支所で随時行っております。

国民年金課高齢者医療年金班(☎内線288・289)。

年金手帳をお持ちですか

就職などで、厚生年金や共済組合に加入する際には、年金手帳が必要となります。

国民年金の1号被保険者加入中の人で手帳を紛失した場合は、年金事務所または市国保年金課で年金手帳の再交付申請をお早めに行ってください。申請後、日本年金機構から新しい手帳が郵送されます。

また、会社などに勤務されていて厚生年金などに加入中の人は、職場でのお手続きとなります。

2月28日(土)・午後2時～4時(受け付け1時30分)。

2月19日(木)・午後2時～4時。場印旛合同庁舎2階大会議室(佐倉市)。

こころの健康市民講座

講演：「児童・思春期の理解と児童精神医療」～子供たちに何が起こっているか。

講師：松田久美氏(成田赤十字病院精神神経科医師)。

2月21日(土)・午後2時。場日本医科大学看護専門学校体育館(鎌苅)。

2月22日(日)・午後2時。場千葉肝臓友の会・プリストル・マイヤーズ株式会社共催。

2月21日(土)・午後2時。場日本医科大学看護専門学校体育館(鎌苅)。

2月22日(日)・午後2時。場千葉肝臓友の会・プリストル・マイヤーズ株式会社共催。

2月21日(土)・午後2時。場日本医科大学看護専門学校体育館(鎌苅)。

2月22日(日)・午後2時。場千葉肝臓友の会・プリストル・マイヤーズ株式会社共催。

2月21日(土)・午後2時。場日本医科大学看護専門学校体育館(鎌苅)。

2月22日(日)・午後2時。場千葉肝臓友の会・プリストル・マイヤーズ株式会社共催。

2月21日(土)・午後2時。場日本医科大学看護専門学校体育館(鎌苅)。

脳梗塞予防や治療、顔の痛みやけいれん、神経が関わっている腰痛についてなど最新の脳神経外科の話題について医師から詳しいお話を聞くことができます。

2月28日(土)・午後2時～4時(受け付け1時30分)。

このごろ血糖値が高くなってきた人。放っておくと糖尿病や全身の重い病気になる危険があります。今のうちに生活を見直して、いつまでも元気にすごしましょう。

2月25日(水)・②3月12日(木)・いずれも午前9時30分～11時30分(全2日間)。

ヘルスセミナー「西をもっと健康なまちに」

自分の健康に役立て、家族や地域の健康も一緒に考えていきたいと思います。

2月20日(金)までに左記へ(先着順)。

ミニ・ガイド パートI

伊西市女性の会「春の料理教室」(防災グルメリレーションを含む)

3月5日(木)・午前9時。

小林コミュニティプラザ調理室。定25人。

500円(材料費)。

他エプロン、三角きん、タッパを持参。

2月20日(金)までに左記へ(先着順)。

伊西歴史愛好会講座「岩崎久彌と末廣農場」

富里市初となる国登録有形文化財「旧岩崎家末広別邸」を建てた岩崎久彌とはどのような人物だったのか。

2月8日(日)・午前10時～正午。

お知らせ

パート III

凡例 随日時 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他ほか 携帯電話

スポーツ

クライミング教室

(体験・スキルアップ)

クライミング体験と技術の習得を図ります。

詳しくは、市ホームページまたは、印旛支所・本笠支所、各公民館、出張所にある申込書などをご覧ください。

【3月1日(日)、8日(日)・体験教室】午後5時～6時50分。

【スキルアップ教室】午後7時～8時50分。

場松山下公園総合体育館メインアリーナ(浦部)。

【体験教室】小学4年生以上、【スキルアップ教室】中学3年生以上。

【体験教室】20人、【スキルアップ教室】10人。

【1教室1回300円(保険代)。

【22日(日)までに、申込書を左記

まで提出(先着順)。

※お申し込みの際に認印が必要。

【スポーツ振興課振興班(☎428417)。



クライミング施設利用認定会

松山下公園総合体育館のクライミング施設を一般利用するためには、認定会で合格することが必要です。

【3月8日(日)・午後7時～8時50分。

場松山下公園総合体育館メインアリーナ(浦部)。

【高校生以上。定員10人。

【1,000円(テキスト、保険代)。

【同日に開催するクライミング

教室へ併せて申し込みの場合は700円。

【お申し込みの際に認印が必要。3月1日(日)までに、申込書を提出(先着順)。

※詳しくは、市ホームページまたは、印旛支所・本笠支所、各公民館、出張所にある指定の申込書などを参照ください。

【スポーツ振興課振興班。

平成26年度第2回

硬式テニス教室

【一般・シニア&ジュニア】

【2月22日(日)、3月1日(日)、22日(日)、29日(日)・いずれも午前9時～(受け付け8時30分)。

【雨天中止。

場松山下公園テニスコート(5番～8番・オムニコート・浦部)。

【市内在住・在勤・在学もしくは市硬式テニス連盟加盟者で原則4日間受講可能な人。

【定員60人(一般・シニア・ジュニア各20名)。

【中学生以下500円、高校生以上2,000円(初回に徴収)。

【他ラケット・シューズ持参。

【2月15日(日)までに松山下公園総合体育館事務室にある申込用

紙にて受け付け(先着順)。

※天候状況で中止する場合がありますので、現地で指示を受けてください。

【中止の場合でも参加費の返却はありません。

【スポーツ振興課振興班。

印西市障がい者柔道教室

障がい者の自立と社会参加を目的とした柔道教室です。

【毎週水曜日・午後4時～5時。千樹館柔道塾(浦部163-5)。

◆指導者：中島たけし(講道館七段・元国土館大学武道徳育研究所長教授、一般社団法人障がい者武道協会代表理事・日本武道学会障がい者武道専門分科会代表)。

場千樹館接骨院・千島(☎42839)。

【3月15日(日)・午前9時～。

場松山下公園総合体育館(浦部)。

【競技種目：男女混合ダブルス個人戦(1部・2部・合計年齢90歳以上の部・メンバーズの部)。

【次のとおり。

●1部・2部：中学生以上のオープン参加で審判のできる人

●合計年齢90歳以上の部：当日年齢40歳以上の人でペアの合計が90歳以上のオープン参加。

●メンバーズの部：白井市バドミントン協会会員および印西市在住、在勤、在学で高校生以上に限る。

【1部16組・2部32組・合計年齢90歳以上の部16組(先着順)。

【メンバーズの部は一人での申し込みで、主催者側でペアを決定します。

【白井市バドミントン協会会員および印西市内在住・在勤・在学は一人1,000円。上記以外は一人1,500円。

【3月6日(金)(必着)までに住所、氏名、電話番号、参加種目を記入し、郵送、FAXまたはメールで左記へ(先着順)。

【市内在住・在学の場合は、勤務先または学校名も必ず記入してください。

場市バドミントン協会・鳥羽洋志(〒270-1345印西市船尾1071・☎460359・inzai@tdo-th@etude.ocn.ne.jp)。

【印旛郡市バドミントン大会(個人戦)

【3月1日(日)・午前9時～。

場松山下公園総合体育館(浦部)。

【競技種目：男女別①1部(上級クラス)、②2部(中級クラス)、③3部(初級クラス)のダブルス戦。①はオープン参加可。②③は一人以上が右記①に該当する人。

【①印旛郡市内在住、在勤、在学の中学生以上で、審判ができる人。②オープン参加の場合は高校生以上。

【印旛郡市内在住、在勤、在学は一人1,000円。オープン参加は一人1,500円。

【2月21日(土)(必着)までに住所、氏名、電話番号、参加種目を記入し、郵送、FAXまたはメールで左記へ(先着順)。

【印旛郡市内在住・在学の人、勤務先または学校名も必ず記入してください。

場市バドミントン協会・鳥羽洋志(〒270-1345印西市船尾1071・☎460359・inzai@tdo-th@etude.ocn.ne.jp)。

ミニ・ガイド

男女共同参画事業「気功」体験

【2月10日(火)・午前10時～正午。場印旛公民館(瀬戸)。

◆講師：菊地功氏(禅密気功士。定員30人。

【500円(受講料)。

【他運動のできる服装で、室内用シューズ、バスタオルを持参。

【2月8日(日)までに住所、氏名、電話番号をFAXで左記へ。

場印西市女性の会・坂口(☎420200)。

◆市民で育てる草深の森

【2月28日(土)・午前9時30分～午後1時(雨天時は翌日順延)。

場草深の森(草深178-2)。

【萌芽更新のために木を伐採し、「はだ木」にシイタケ菌を埋め込みます。2本お持ち帰り。

【小学生以上。

【30組(一家族一組)。

【一家族1,800円(シイタケのほだ木、とん汁代を含む)。

【他動きやすい服装と長づつで、金槌、帽子、軍手、弁当を持参。

【2月18日(木)までに住所、氏名(子どもは学年も)、電話番号をFAXまたはメールで左記へ。

場NPO法人ラーバン千葉ネットワーク(〒4143・☎4143・info@rcn-forum.org)。

【電話は午前10時～午後5時。

◆言葉についての講座「ときめいて生きる」

【2月21日(土)・午後1時～3時30分。

場総合福祉センター(竹袋)。

◆講師：北川邦彦氏(地域福祉ネット「風の木」代表幹事)。

【自分の持っている力に気づき、子育てから介護まで、自分らし

く生きるための講座です。定員20人。

【500円(資料代)。

【2月16日(日)(必着)までに住所、氏名、講座名、電話番号をはがきまたはメールで左記へ。

場介護・認知症の家族と歩む会・印西・北川(〒270-1324印西市中根61・☎090-5509-5398・info@31212@sg.dion.ne.jp)。

◆原つとむの会自然観察会「野鳥観察会」

【林の中や林縁で見られる野鳥の姿や泣き声を楽しみませんか。

【2月14日(土)・午前10時～正午。雨天中止。

場白井市福祉センター前集合。

◆講師：上田孝寿氏、高橋邦利氏(日本野鳥の会千葉県幹事)。

【定員20人。

【100円(資料代、保険代)。

【小学生以下無料。

【他暖かい服装で、筆記用具、飲み物、あれば双眼鏡を持参。

【事前に左記へ(先着順)。

場NPO法人谷田武西の原つとむの会・堺(☎0681)。

◆青空保育「さくらんぼ」

【自然の中で、親子一緒に心と体を育て合う仲間を募集します。

【平成27年4月～平成28年3月の金曜日・いずれも午前10時～午後12時30分(年34回を予定)。

場印西市・白井市の公園など。

【2歳前後の子とその保護者。定員30組。

【年間額30,000円。

【28日(土)までに、親子の名前・子どもの生年月日・住所・電話番号を明記し、往復はがきで左記へ(応募多数の場合は抽選)。

【3月25日(水)までに通知)。

場藤岡直子(〒270-1425白井市池の上2-8-4・☎047-491-1269)。

初心者のパークゴルフ教室

パークゴルフは、年齢によるハンデキャップを感じることなく、世代を超えて一緒にプレーできる手軽な身近なスポーツです。ご家族での参加をお待ちしています。

【2月22日(日)・午後1時～(受け付け午後0時30分～)、雨天中止。

場泉公園パークゴルフ場(泉野)。

【市内在住、在勤、在学の小学3年生以上。

【定員60人。

【費100円(当日徴収)。

【2月13日(金)までに住所、氏名、年齢、連絡先を電話またはFAXで下記まで。

場スポーツ振興課振興班(☎428417・FAX428427)。



▲パークゴルフのルールはシンプル。気軽に楽しめるスポーツです

議 会

一般質問が閲覧できます

平成 27 年第 1 回市議会定例会で予定されている一般質問(会派代表、個人)の内容がホームページと左記窓口で閲覧できます。

●閲覧開始日: 2月12日(木)を予定。 ※予定日は前後することがあります。

●閲覧場所: ▼議会事務局(市役所5階) ▼行政資料コーナー(市役所1階) ▼印旛支所 ▼本埜支所 ▼各図書館。

●議会事務局(☎内線 607・http://www.city.inzai.lg.jp)。

請願(陳情)の提出期限

平成 27 年第 1 回市議会定例会にかける請願(陳情)の提出期限は、2月4日(水)の正午です。なお提出する場合、事前に左記までお問い合わせください。

傍聴しませんか

平成 27 年第 1 回市議会定例会の会期は 2 月 12 日(木)～3 月 12 日(木)の予定です。

なお、会期中に休会日があるため、開催日については、事前に左記までお問い合わせください。

●議会事務局。

「いんざい市議会だより」の1面に掲載する写真を募集

●題材: 市内の四季折々の風景。 ●市内在住、在勤、在学の人。 ●応募方法など詳細については、左記まで。 ●議会事務局。

農 業

農業版ハローワーク

市では、農業経営の安定を図り、農作業の労働力確保を支援するため「農業版ハローワーク」事業を行っています。

農業版ハローワークとは、農業に関心があり、農家で働いてみたいと考えている人と働き手が必要としている農家の人を登録し、条件に合った相手と直接交渉して、雇用契約を行うものです。農家で働いてみたいと考えている人は、ぜひ登録しましょう。

●本事業は、国で行うハローワーク(職業安定所)とは異なります。

【働いてみたい人の登録】

●市内在住で、農業研修を受講した人。

【農業研修】

●3月5日(木)、6日(金)の2日間、作物栽培の基礎講習、農作業の実習、農機具の取り扱いなど。 ●定員 15 人。

●費用 232 円(傷害保険料)。

●2月17日(火)までに電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号を連絡のうえ、費用を農政課まで持参。

【農家の登録】

●市内の農地所有者。

●登録期間: 随時。 ●登録申請書および個人情報提供同意書に必要事項を記入し、登録証明の写真一枚(縦4.5cm×横3.5cm)を左記まで持参。

●登録申請書は左記またはJA西印旛本店経済部で配布。 ●農政課振興班(☎内線 374)。

幼稚園、保育園、小・中学校など大気中放射線量の測定結果

平成 26 年 12 月 1 日から 12 月 31 日の間に携帯用簡易測定器で、市職員が大気中の放射線量を測定した結果は、下表のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●環境保全課放射線対策室(☎内線 368)。

Table with 2 main columns: 学校名 and 測定日. Sub-columns include 校庭, 園庭, 砂場 with measurements at 5cm, 50cm, 100cm depths. Lists schools like 木下小学校, 印西中学校, etc.

単位: μSv/h = マイクロシーベルト / 時間 測定機器: ラディ (PA-1000) (株堀場製作所製)

●印西産農産物の放射性物質検査結果●

平成 26 年 12 月 1 日～12 月 31 日までの検査結果は下記のとおりです(最新の測定結果は市ホームページをご覧ください)。

【単位: Bq/kg】

Table with 6 columns: 検査日, 検査品目, 放射性ヨウ素 131, 放射性セシウム 134, 放射性セシウム 137, 放射性セシウム 134・137 の合計. Shows results for 12月1日 and 12月31日 for leafy and root vegetables.

※「検出せず」とは放射性ヨウ素 131、放射性セシウム 134、放射性セシウム 137 それぞれが存在しないが、または検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどにより異なるので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【測定条件】

測定容器: マリネリ容器(420 ml) 測定時間: 1800 秒。

【基準値】

●放射性セシウム 134 と 137 の合計: 100 Bq/kg (一般食品)

●農政課振興班(☎内線 376)。

外国人のみなさんへ ~日本語、英語、中国語、韓国語の総合防災ブックを作りました~

この4言語の総合防災ブックは、去年作った印西市総合防災ブックの大事などところをまとめ、日本語、英語、中国語、韓国語を並べて書いています。みなさんの中には、地震、洪水などが起きた時に、言葉や生活習慣が違うため、どうしたらよいか、わからない人がいると思います。この本は、災害が起きた時の避難場所や、普段の災害への心の準備、自分の言うことを指でさして、人に教える「指さしメッセージ」のページもあります。総合防災ブックは市役所、印旛支所、本埜支所、出張所にあります。●防災課防災班(☎内線 452)。

For Foreign Residents

~ Inzai City has created a Comprehensive disaster prevention handbook, Sogo bosai book, in Japanese, English, Chinese and Korean ~



Foreigners may not sure how to act in case of disaster such as earthquake and flood occur due to the different language or lifestyle.

▲絵を使いながら、細かいところもわかりやすく説明しています

This handbook describes evacuation sites, mental preparation for disaster, and a page of "Simple message you can point to", yubi sashi message .

You can get the handbook at Inzai City Hall, Inba branch office, Motono branch office and local offices.

Inquiry: Disaster Prevention Division, Bosai-ka (Ex.452)

凡例 開日時 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯電話

★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(子育てルーム) (☎5111)	21日(土) 11:00~ (10:15集合)	2月の誕生会	みんなでハッピーバースデー! 対2月生まれの0歳~未就学児。申5日(木)から20日(金)までに電話・窓口で。
	19日(木) 10:00~11:30	ベビーマッサージ	対8カ月までの子とその保護者20組。申3日(火)・10:00から電話・窓口で。詳しくは、おたより「たけのこ」参照。
小林子育て支援センター (☎8700)	10日、17日(火) 10:00~	パパバブクラブ	テーマ「卒乳・断乳について」。対3カ月~1歳6カ月児とその保護者。申当日受付。※そのほか質問も受け付けます。
	13日(金) 10:00~11:00	ふれあいお茶の会	お茶をいただきながら、ホットタイムを過ごしましょう。対利用されている全保護者。定10組。申電話・窓口で。
	16日(月)、24日(火) 10:00~10:40	リズム交流	保育園2歳児と一緒にリズムを楽しみましょう! 対就学前児とその保護者。申電話・窓口で予約。当日受付可。
こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内) (☎3800)	13日・27日(金) 10:00~11:00	簡単クラフト	内おひなさま。申当日自由参加。
	毎週木曜日 10:00~11:30	元気で遊ぼう	内体をいっぱい動かそう。ブロック・マット・平均台・跳び箱・ボールなど。申当日自由参加。
	6日、13日、27日の金曜日 11:30~11:45	お話シアター	内親子で読み聞かせを楽しもう。手・歌遊び・大型絵本・パネルシアターなど。申当日自由参加。
わくわくほかほか広場(総合福祉センター内) (☎0144)	毎週水~金曜日 9:00~14:00 誕生会19日(木) 13:00~13:20	おいでよ! わくわく広場	今月は「新聞紙で遊ぼう」です。手遊びは「おせんべいやけたかな」「やさいのうた」、制作は「お雛様」です。
	①3月11日(木) ②3月4日(木) ③3月5日(木) ④3月12日(木)	①Baby'sタイム ②kid'sタイム ③Childタイム ④げんきキッズ	内お別れ会。対①0歳児親子、②1歳児親子、③2歳児親子、④3歳児親子。申①18日(木)・11:00~、19日(木)・13:00~。②4日(木)・11:00~、5日(木)・13:00~。③5日(木)・11:00~、6日(金)・13:00~。④12日(木)・11:00~、13日(金)・13:00~。
マメタのほんぼこ広場(いんば児童館) (☎3950)	5日(木)、6日(金) 11:40~11:55	音楽でゴー・ゴー!	親子で遊べる場所やコーナー遊びがでる広場。定10:00~15:00。対未就学児とその保護者。詳しくは、おたより「ほんぼこ通信」を参照。
	18日(木)、19日(木) 10:00~15:00	制作デー(かわいい旗づくり)	
	12日(木)、25日(木) 11:40~11:55	競技あそび(玉入れ、大玉ころがしなど)	

★児童館 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(☎5111)	7日、21日(土) 13:00~15:00	レクホールであそぼう	レクホールを開放します。体を動かして遊びましょう。対7日バドミントンなど、21日はドッジボール。対4歳(未就学児は保護者同伴)~18歳未満。申当日自由参加。申上履き持参。
	14日(土) 14:00~16:00	あそびのポケット「べっこうあめ」	対4歳~中学生(未就学児は保護者と一緒に制作)。定20人。申当日受付(先着順)。
	14日(土)、28日(土) 9:00~16:30	みんなでカラオケデー	高齢者の人やお友達と一緒に交流しましょう。対4歳~18歳未満とその保護者(未就学児は保護者同伴)。申当日自由参加。
そうふけ児童館(☎3800)	25日(木) 10:00~11:30	ほっぺにチュッ! 「ひなまつり」	対1歳6カ月~4歳までの子とその保護者。申3日(火)10:00から窓口・電話で。
	14日(土)、15日(日) 10:00~11:30 13:00~15:00	工作広場	おひなさま。対小学生。申当日自由参加。詳細は「こぎつね」を参照。
	毎週木曜日 15:00~16:30	わんぱくランド	友達とバドミントンや風船バレーで遊ぼう。対小学生~高校生。申当日自由参加。
子どもふれあいセンター(☎0144)	6日、13日、27日 いずれも金曜日 10:00~11:00	わんぱくタイム	今月は「からだをうごかそう!」対未就学児とその保護者。申当日自由参加。
	20日(金) 10:00~13:30	ママ講座「雛祭り寿司」	対子育て中の保護者。定16人。費600円。申エプロン、三角きん、マスク、ふきんを持参。申3日(火)・9:00から。※託児あり。
いんば児童館(☎3950)	20日(金) 11:00~11:50	フルーツランド	「ためになるゴミのおはなしとおひなさま制作」対乳幼児と保護者。定おひなさま制作は20人。申当日受付。
	19日(木) 15:30~16:30	キラキラキッズ	「フォトフレーム作り」。対4歳以上の子と保護者、小学生。定20人。申当日受付。

★公園で遊ぼう(支援センターから) 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
10日(火)	西の原公園	ふわふわ雲さん	西の原保育園こあら(☎450291)
13日(金)	滝野子育て支援センター	親子のふれあい遊び	滝野子育て支援センター(☎971822)
	サザンプラザ(原山) ※駐車場はありません	集まれ駅前ひろば! (親子ふれあい遊び)	中央駅前地域交流館(☎465111)
18日(木)	そうふけふれあい文化館(草深)	ひな祭り!	小林子育て支援センター(☎8700)
25日(木)	総合福祉センター(竹袋)		

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。
※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
滝野子育て支援センター(☎1822)	3日(火)~14日(土) 9:30~15:30	シーズンクラフト	バレンタインカードを作ろう。対0歳~就学前の子とその保護者。申自由来館。期間内作れます。
	19日(木) 10:30~12:00	ひよこママクラス	◆講師…石渡美香氏「リトミック」、親子のふれあいタイム、看護師相談など。対0歳とその保護者。定15組。申3日(火)・10時から電話・窓口で。
	26日(木) 10:00~11:00	ベビーマッサージ	◆講師…安藤敬子氏。対0歳とその保護者。定15組。申4日(木)・10時から電話・窓口で。
つといの広場(そうふけふれあいの里内) (☎7880)	27日(金) 10:30~12:00	母親講座「ネイルアート」	◆講師…森谷洋子氏。費500円。対6カ月~未就学児親子13組。申3日(火)・9時から窓口のみ。
	18日(木) 11:00~11:30	音楽セラピー♪歌ってララン	◆講師…赤松薫氏。費無料。対0歳児~未就学児親子。申自由参加。
	11:00~11:30 ※エアロビのみ 10:30~12:00	毎月の講座	リズム・測定・お話・絵本ガイド・おもちゃ病院・ベビマ・お誕生会・パパを楽しもう・ミニチェリー・プリン・エアロビ。
西の原保育園こあら(☎0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっこタイム	ひな祭り制作、歯科衛生士の歯科相談など行います。対月2歳~就学前児・(木)1歳児・(金)0歳児。
	12日(木) 10:30~11:15 (10:15~10:25までに集合)	劇団「かりんとう」人形劇公演	劇「何をかこうかな」ほか…。みんなで観劇を楽しもう。申当日自由参加。
	24日(火) 10:00~11:30	母親講座「髪飾り作り」	手作りの髪飾りを作ってみませんか。費240円。対0歳~就学前児の保護者。定15人。申2日(月)から窓口・電話で。
原山保育園(みんなのおへや) (☎476633)	毎週月~金曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう	製作・リトミック、英語など親子で楽しめる様々な活動を行っています。詳細は「てんとうむしたより」をご覧ください。
	毎週火・水・木曜日 11:00~12:00	子育て相談&身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。
しおん保育園(しおんひろば) (☎1349)	月~金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	JoyJoyクラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
	火、木曜日 10:10~10:30	チャレンジクラブ(予約制)	しおんひろばの開催時間内に行われます。親子制作・リトミックなど。詳しくはひろばだよりを参照。
	月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
山ゆり保育園(びよびよくらぶ) (☎3773)	9日(月)~12日(木) 9:00~11:15	すくすく測定	身長・体重を測定できます。また、手形、足形をとって記録ができます。申自由参加。
	10日(火) 11:00~11:30	お誕生会	2月生まれのお友だちをお祝いしましょう。対0歳児~未就学児とその保護者。申自由参加。
銀の鈴保育園(かんがる〜広場) (☎7566)	23日(月)~3月2日(月) ※25日(水)を除く 9:00~11:15	ひな祭り制作週間	おひな様とおだいら様を作って、可愛いひな祭り飾りを作ってみませんか? 申自由参加。
	3日、10日、17日、24日 いずれも火曜日 10:30~12:00	栄養相談	栄養士による講座と試食会。詳しくはホームページを参照。※24日は要予約。
	4日、18日、25日の水曜日 5日、12日、19日、26日の木曜日 10:00~	子育て教室	園庭開放や、製作・リズム・お話などを行います。詳しくはホームページを参照。
牧の原宝保育園(さくら広場) (☎4011)	2日(月)、6日(金)、9日(月)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、23日(月)、24日(火) 10:00~11:30	子育て支援	2日は昔あそび、6日はホップステップ(0歳児)、9日は体育あそび、10日はパパよち、13日はバレンタインカード作り、17日はお誕生会&お楽しみ会、23日はおいつちにー、24日はダンボールあそび。
	3日(火)、20日(金) 10:00~10:30	教えてナースさん	看護師による講座と健康相談を行います。
	21日(土)、27日(金) 10:00~11:30	申込み制講座	21日はパステルアートであそぼう。定先着5組。27日はベビーマッサージ。定先着10組。費300円。申バスタオル持参。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。
2月の日程は下記のとおりです。

会場	日時(祝・休日除く)
大森図書館(おはなし室)	22日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	28日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	7日(土)、21日(土)・15:00~ 14日(土)・28日(土) 11:00~
小倉台図書館(おはなし室)	5日(木)、19日(木)、26日(木)・15:30~
本埜図書館(おはなしコーナー)	21日(土)・10:30~
印旛図書館(いんば児童館)	26日(木)・11:40~

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Includes categories like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Table showing dates and times for the Mayor's Office hours.

市税などの「夜間・休日納付相談窓口」

27日(金)は、20:00まで、28日(土)は、8:30～12:30、納付相談窓口を開設しています。

- 開設場所...市役所国保年金課。
●取扱税(料)目...市民税・県民税、固定資産税...
●必要書類...納税通知書、印鑑など。

●火災等発生件数(印西市内)

Table showing fire and emergency incident statistics for the city of Inzai.

●交通事故発生状況●

Table showing traffic accident statistics for the city of Inzai.

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁...14日(土)、28日(土) (8:30～17:15)。
●中央駅前出張所...7日(土)、21日(土) (8:30～17:15)。

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●
ガイドブックの中にある予診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談・禁煙相談 ※予約制

Table with columns: 日付, 会場, 時間. Lists health consultation dates and locations.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

■妊婦対象(栄養や日常生活の相談など)

●プレママクラス2月(3回)対象は市内在住の初妊婦 ※申し込み制・定員24人

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Details the Pre-Mama Class schedule.

■乳幼児健診・相談・教室

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Lists infant health checkups and classes.

※離乳食教室は、前日までに中央保健センターへお申し込みください。詳しくはお知らせをご覧ください。

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。

●かかりつけ医を持ちましょう

夜、子どもが急に具合が悪くなったら
印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)
佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

Table showing consultation hours for the pediatric emergency clinic.

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

Table showing consultation times and phone numbers for the pediatric emergency hotline.



◆佳作 (評) 沢山の桜の若木がこれからの成長に楽しみを残す一枚。
◆五年後が楽しみ (木下)
◆田村雅彦 (酒々井町)

印西市観光協会主催

第 23 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの風景



女性はホルモンの関係や体格の差により、男性よりもたばこの影響を受けやすい体質にあることをご存じですか。たばこは健康に良くないといふことは知られていますが、実は美容にも大きく影響します。たばこを吸っている人も、またその周りにいる人も注意が必要です。たばこに含まれるニコチンはビタミンCを壊すため、肌の色が黒ずんだり、肌の張りや艶が失われます。また、たばこはヤニ、歯の黄ばみ、口臭の原因になり、歯肉へのメラニン色素やタールの沈着を起こしやすく、歯肉炎や虫歯、歯周疾患の危険性を高めま

いきいき生活情報

高齢者の被害が過去最高！ 周囲の人が見守りを

判断力が不足した高齢者の消費生活相談が2013年度は全国で一万件を超えました。そのうち80歳以上の相談が7割を占め、平均支払額は150万円と高額です。また、本人は被害に遭っているという認識が低いため、本人以外からの相談が8割を超えるのも大きな特徴です。【例】年末、80代の母親を久しぶりに訪ねたAさんは、実家が改修されているのに驚きました。部屋には大量の布団や化粧品が置かれ、郵便受けは数種類の新聞やダイレクトメールであふれ、契約書や請求書もたまっていました。母親の預金通帳を見ると不審な出金記録が複数ありました。

国民生活センターでは高齢者の消費者被害を防ぐために、「見守り」と「気付き」のポイントを示しています。【住まいの様子】●不審な契約書、請求書、宅配業者の不在通知など。●不審な健康食品や力ニなど。●新品の布団、同様の大量商品。●屋根や外壁、電話機周辺などに不審な工事の形跡。●通信販売のカタログやダイレクトメールなど。●複数社から配達された新聞や景品類など。●不審な業者が出入りしている形跡。【高齢者本人の言動や態度】●不審な電話のやり取りや、電

～ 53 ～ 知っ得！ 消費生活

たばこは美容と健康の大敵です



142

元気な食卓



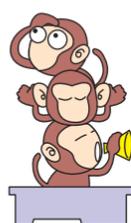
厚揚げと水菜の煮びたし

いろいろ食べて生活習慣病予防！

※材料(4人分) 水菜 300g、厚揚げ 2枚、ベーコン 6枚、サラダ油大さじ 1、A (出し汁 3カップ、みりん大さじ 4、しょうゆ大さじ 1、砂糖小さじ 2、こしょう少々)。

※作り方 ①水菜は根元を切り洗って、4～5cmの長さに切る。厚揚げは一口大の短冊切りにする。ベーコンは4～5cm幅に切る。 ②鍋にサラダ油を熱し、ベーコン、厚揚げを炒める。 ③②にAを入れて、水菜を入れさっと煮る。 ※水気が多いようなら、水溶き片栗粉でとろみをつけてもよい。 ★1人あたりの栄養価 エネルギー 209kcal、たんぱく質 7.3g、脂質 14.0g、塩分 1.2g。 提供…地区健康推進員のみなさん。

こちら編集室



秘書広報課広報広聴班

先日、姉の結婚式があり、幸せそうな姿を見て、うれしく思う反面さみしい気持ちにもなりました。式の最後で両親への手紙があり、そこには今まで育ててくれた感謝の気持ちが込められていました。感謝の気持ちと言われても普段は気づかないことが多いですが、結婚式など人生の節目になるとあらためて気づかされるものだと感じました。本紙一面では成人式の様子を掲載しています。新成人の意見発表でも将来の抱負とともに今まで支えてくれた人々への感謝の気持ちが込められていました。これから春にかけて環境が変わり、一つの節目を迎える人が多くいます。この機会にあらためて感謝の気持ちを考えてみるのはいかがでしょうか。 ①A