

広報 いんざい

3月1日号

No. 778

平成 27 年(2015)

主な内容

- ◆上野東京ライン開業…2
- ◆みなさんの温かい善意に感謝…2
- ◆「明るい選挙書き初め」入賞者決定…2
- ◆市有料自転車駐車場使用受付開始…3
- ◆スケアード・ストリート自転車交通安全教室…3

発行：印西市 編集：秘書広報課広報広聴班
〒270-1396 印西市大森 2364-2 電話 0476-5111(代) F A X 0476-7242
ホームページ <http://www.city.inzai.lg.jp/> Eメール home@city.inzai.lg.jp

大規模災害に備える



4年前に発生した東日本大震災。未曾有の被害をもたらした。交通網やライフラインが混乱しました。大地震のような大規模な災害が発生した場合には、交通網の寸断、通信や情報の混乱、同時多発火災などで、消防や警察なども、同時にすべての現場に向かうことはできません。被害を最小限に防ぐには、自助・共助・公助の連携が必要です。自分の身は自分で守る(自助)。そして、共に助け合い自分たちの地域を守る(共助)。

地域での防災活動に参加しよう

大規模な災害が発生した場合、地域住民が協力し合い防災活動に取り組むことで被害を軽減することができます。

一人では小さな力でも、人が集まれば大きな力になります。

みなさんも、共助の考えのもと防災活動に取り組む「自主防災組織」に参加し、防災訓練の実施や備蓄品の管理など、住民同士で災害に備えることが重要です。

自分の地域に「自主防災組織」がまだ結成されていない場合は、自治会などを中心に自主防災組織の結成をご検討ください。

帰宅困難に備えましょう

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になる場合があります。

日ごろの備えは防災の基本

大規模災害の発生直後は、交通渋滞などにより、物資の輸送が困難となるのが予想されます。日ごろから災害に備え、非常持出品や備蓄品などの準備をおこなしましょう。

何をどのくらい準備するかは家族構成により異なります。特に、乳幼児や高齢者などがある家庭では、日常的に必要なもの(常備薬・医療器具など)はできる限り個人で準備することをおすすめします。

◆非常持出品

避難時にすぐに持ち出せる最小限の備え(下表参照)。

◆備蓄品

復旧までの数日間を自活するための備え(最低3日分)。
●飲料水(一人1日3ℓ)、食料、

燃料、ポリ袋、懐中電灯、携帯ラジオ、予備の電池。

◆携帯品

災害時に帰宅困難になった場合の必要最低限の備え。
●地図、懐中電灯、防寒着、雨具、手袋、歩きやすい靴、携帯食品、飲料水、携帯ラジオ。

お持ちですか

「印西市総合防災ブック」

市では、地震や洪水のハザードマップと併せて災害発生時の注意点や日ごろの備えなどを掲載した総合防災ブックを作成しています。お持ちでない人は市役所や公共施設で配布していますので、お問い合わせください。

非常持出品

飲料水・非常食	日用品	医療品
飲料水	タオル	常備薬
非常食(缶詰)	石鹸	体温計
防災用品	ティッシュ	解熱剤・かぜ薬・胃腸薬
携帯電話・充電器	ビニール袋	ばんそうこう・包帯・傷薬
懐中電灯	安全ピン	おくすり手帳
予備の電池	歯ブラシ	貴重品
ヘルメット・防災ずきん	上着	現金(紙幣・硬貨)
軍手・手袋	下着	印鑑
マッチ・ライター	筆記用具	預金通帳
ローソク	生理用品	身分証コピー
携帯ラジオ	マスク	乳児用品
ロープ	毛布	粉ミルク・離乳食
ナイフ・缶切り	寝袋	哺乳瓶・携帯やかん・燃料
時計	レインコート	紙おむつ・おしりふき
ホイッスル	毛抜き・綿棒・爪切り	おんぶひも・防寒用品
レジャーシート	布ガムテープ	母子手帳

3月21日(土)

休日開庁のお休み

印旛支所、中央駅前出張所、滝野出張所は、3月21日(土)が国民の祝日となるため、休日開庁をお休みします。当日は、市内各施設において住民票などの発行ができませんのでご注意ください。

●印旛支所(☎98-1116)、中央駅前出張所(☎46-1011)、滝野出張所(☎88-8181)。

千葉県主催「明るい選挙啓発ポスター」

室井恒さん(小林中)最優秀賞を受賞

平成26年度明るい選挙啓発ポスター・標語で小林中学校1年生の室井恒さんがポスターの部において、最優秀賞を受賞。

2月9日にきれいな選挙推進千葉県大会で表彰され、印西市教育委員会児童・生徒表彰も併せて表彰されました。

選挙管理委員会事務局。



表彰された室井さん



最優秀賞を受賞した作品

4月に統一地方選挙を予定

任期満了に伴う「千葉県議会議員一般選挙」と「印西市議会議員一般選挙」が次の日程で予定されています。

【千葉県議会議員一般選挙】

告示日…4月3日(金)・投票日…4月12日(日)。

【印西市議会議員一般選挙】

告示日…4月19日(日)・投票日…4月26日(日)

選挙管理委員会事務局(☎内線441・442)。

上野東京ライン開業

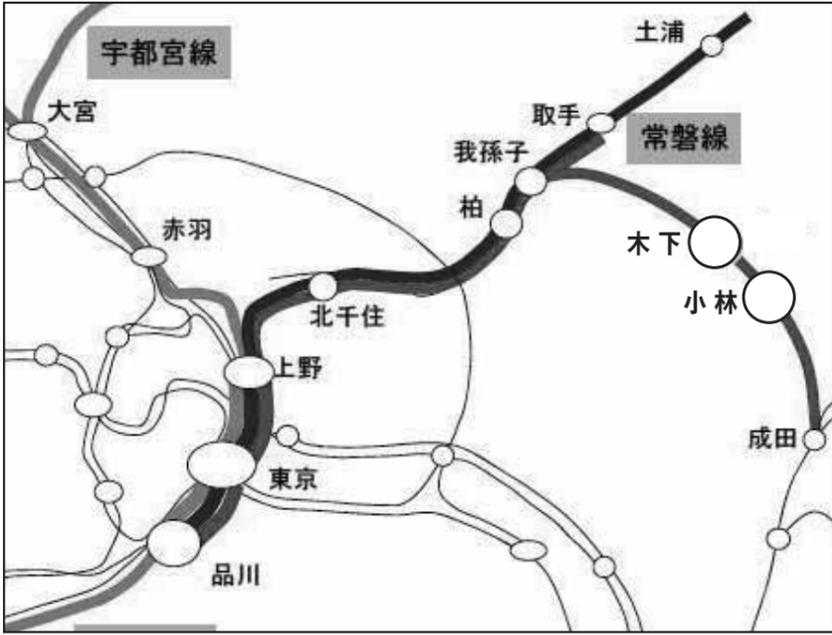
3月14日ダイヤ改正

成田線の利便性が向上 品川駅まで直通運転



凡例 開業日時 開業会場 開業内容 開業対象 開業定員 開業参加費 開業申し込み 開業問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話

上野東京ライン運行体系イメージ



市では、これまでJR成田線の利便性向上について、沿線自治体で構成する「成田線活性化推進協議会」を通じてJR東日本に対し要望してまいりました。この結果、3月14日のダイヤ改正により、朝の通勤時間帯に「成田」発の「品川」直通便が2本、帰宅時間帯に「品川」発の「成田」直通便が3本運行されることとなり、成田と品川間が乗り換えなしで利用できるようになります。

今後とも、成田線利用者の利便性向上を図るため、通勤時間帯の増便、最終電車の延伸など、沿線自治体とともに、JR東日本に対し要望してまいりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

木下駅で開業記念式典

上野東京ラインの開業を記念して、木下駅にて開業式典を行

います。

開 3月14日(土)・午前6時20分。
※成田発、午前6時31分品川行快速電車、木下駅到着25分前から30分間。
※木下駅到着時刻、午前6時52分。

木下駅自由通路。

くす玉割のセレモニーなど。

いんざい君も参加します。

開企画政策課交通政策室(☎内線475・476)。

直通運転する列車の時刻表

成田発→品川直通(上り)

種別	成田発	小林発	木下発	上野着	東京着	新橋着	品川着
快速	6:31	6:48	6:54	7:55	8:02	8:06	8:12
	7:00	7:19	7:25	8:25	8:32	8:36	8:42

品川発→成田直通(下り)

種別	品川発	新橋発	東京発	上野発	木下着	小林着	成田着
快速	16:47	16:53	16:57	17:04	18:04	18:10	18:31
	17:46	17:53	17:57	18:03	19:00	19:05	19:27
	18:26	18:33	18:37	18:43	19:52	19:57	20:17

みなさんの温かい善意に感謝 平成26年中にいただいた寄付

市では、平成26年の一年間に次のみなさんから寄付をいただきました。これらの寄付は、みなさんのご意向に沿ったかたちで、まちづくりに活用していきます。

【寄付金】

はこ村印西木下店代表近能善弘、川崎英世、印西市舞踊連盟。

【物品】

(一)藤本武弘育英会、西の原学童クラブ保護者会、木下保育園父母の会、木下保育園卒園対策委員会、内野保育園卒園対策委員会、(株)ハルディン、内野第一学童クラブ保護者会、東京カス(株)千葉支社、小倉台小学校父母と教職員会の会、原



印西市を応援していただきありがとうございます

学童クラブ保護者会、原第2学童クラブ保護者会、西の原保育園卒園児保護者会、大森保育園卒園対策委員会、大森保育園父母の会、高花保育園卒園対策委員会、日本医科大学看護専門学校、角田桐花(若秋)、佐藤政男(小林大門下)。(順不同・敬称略)
ご寄付していただいたみなさん、本当にありがとうございます。

「明るい選挙書き初め」

入賞者決定

子どもたちに、政治・選挙への関心を持ってもらおうと、毎年行っている「明るい選挙書き初め」(印西市選挙管理委員会・印西市明るい選挙推進協議会主催)の入賞者が決定しました。

各小中学校から1、454点(小学生の部1、116点、中学生の部338点)もの応募があり、厳正な審査の結果、金賞9点、銀賞18点、銅賞27点が選ばれました。

金賞を受賞したみなさんは、次のとおりです(敬称略)。

- 【小学生の部】▼岡田実果(本塾第二小1年)▼岡立楽生(原山小2年)▼佐藤大河(滝野小3年)▼川森真衣(本塾第二小4年)▼佐藤美和(大森小5年)



入賞作品は、そうふけふれあい文化館に展示されました

自主防災組織リーダー研修会を開催

去る2月8日、ふれあいセンタールームで、自主防災組織の代表者を対象に、災害時における自主防災組織の役割と共助の重要性を学ぶ研修会を開催しました。

研修は、まちかど防災「減災塾」塾長の水島重光氏を講師に迎え、災害時に迷わず行動できるよう避難所周辺の地図を使ったワークショップを実施。避難所や医療施設、一人暮らしの高齢者や小さなお子さんのいる家庭などを地図にマークし、災害時を想定して助け合いながらどのような避難ができるかを確認すると共に、自主防災リーダーとしての役割を学びました。

研修に参加した男性は「近隣の



白図に避難ルートを書き込む図上訓練

文化財防火訓練を実施

教育委員会では、貴重な文化財を火災などの災害から守るため、毎年1月26日の文化財防火デーに併せて文化財防火訓練を実施しています。

今年度は、1月18日に国指定重要文化財「銅造不動明王立像」が安置される結縁寺で、消防署や消防団、地域住民などが連携し、通報訓練、搬出訓練、初期消火訓練、放水訓練を行いました。

訓練は境内の枯れ草から出火し、延焼の恐れがあると想定。町内会長が119番通報し、地域住民が消火器で初期消火をすると、通報により地元消防団と印西消防署が出動し、延焼を防ぐ放水を行いました。

訓練に参加した檀家総代の中里



建屋に向けて行なわれた放水訓練

市有料自転車駐車場の定期使用申請を開始



平成 27 年度の市有料自転車駐車場の受け付けを 3 月 1 日から開始します。

平日の午前 6 時～11 時、午後 4 時～9 時 (土曜・日曜日、祝日は午前 8 時～正午)。

※5 月 1 日(金)からは、平日のみ午前 6 時～10 時に変更します。

申請書の配布、申し込み、使用料の支払いは、使用する自転車駐車場窓口へ。

●使用期間：平成 27 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日
 申記入済みの申請書、使用料、住所が確認できるもの(保険証、高校生以下は学生証など)を持参。

※手続き終了後、承認票(シール)と承認証(カード)を交付します。

※減免申請の人は、直接、使用する自転車駐車場窓口へお問い合わせください。

●日本駐車場工学研究会(☎03-3591-1716)5 (平日・午前 9 時 30 分～午後 5 時)。

●有料自転車駐車場の使用料●

居住区分	使用区分	使用料(年間 1 台に付き)	
		自転車	原動機付自転車(125cc 以下)
市内	一般	5,400 円	7,560 円
	高校生以下	2,700 円	3,780 円
市外	一般	10,800 円	15,120 円
	高校生以下	5,400 円	7,560 円

平成 27 年度より「千葉ニュータウン中央駅北口自転車駐車場」の 3 階定期使用に限定して、使用料を次のとおり設定します。

●年間使用料…一般 3,780 円、高校生以下 1,890 円(自転車のみ)・市外居住者は倍額。

恐怖を実感 ステアード・ストレイト自転車交通安全教室



迫真の事故再現を見て、自転車の安全利用を

通勤、通学、買い物などで日常的に使用する自転車。便利な乗り物ですが、一方で交通ルールやマナー違反による事故も多く社会問題となっています。市では、自転車による交通事故の減少を目的に、交通安全意識の向上と交通ルール・マナーの向上を図るため「ステアード・ストレイト自転車交通安全教室」を開催します。

ステアード・ストレイトとは、危険を直視するという意味です。この教室では、目の前でスタントマンが交通事故を再現。事故の衝撃や恐怖を実感することで、事故につながる危険行為を未然に防止する手法を取り入れています。

当日は参加特典もありますので、みなさまお誘い併せの上、ぜひお越しください。

●3 月 8 日(日)・午後 2 時。

●荒天の場合は、3 月 14 日(土)に延期。

●千葉ニュータウン中央駅北口広場(中央北 1-1)。

●市民安全課市民安全班(☎内線 712)。

春の火災予防運動

もういいかい 火を消すまでは まあだだよ

3 月 1 日～7 日は、春季火災予防運動です。火災が発生しやすい時季を迎えます。火気の取り扱いには十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7 つのポイント

- 3 つの習慣
 - 1 寝たばこは、絶対やめる。
 - 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4 つの対策
 - 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 2 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
 - 3 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備える。
 - 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



火災に気をつけましょう

印西市計画区域マスタープラン(素案)の意見公募

県および印西市計画区域の各市(白井市、印西市)では、平成 27 年度中の決定を目標に、都市計画区域の整備、開発および保全の方針を定める「都市計画区域マスタープラン」(千葉県決定)の策定を進めています。

このたび、計画の素案がまとまりましたので、市民のみなさんのご意見を公募します。

●閲覧期間：3 月 3 日(火)～17 日(火)。

●閲覧場所：市役所、印旛支所・本笠支所、各出張所、公民館、図書館、市ホームページで閲覧可。

●対象：市内に在住、在勤または在学の人(法人または団体を含む)。

●お問い合わせ先：tokeika@city.inzai.lg.jp

●軽自動車などの手続き●

対象車両	手続き場所
バイク(125cc 以下) 小型特殊自動車(トラクターなど)	市民税課 印旛支所市民サービス課(☎1116) 本笠支所市民サービス課(☎1111) または新住所地や譲受人の住所地の役所・役場
バイク(125cc を超えるもの)	千葉運輸支局習志野自動車検査登録事務所 (船橋市習志野台 8-57-1・☎050-5540-2024) または、新住所地や譲受人の住所地を管轄する運輸支局・自動車検査登録事務所
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会千葉事務所習志野支所 (船橋市習志野台 8-56-1・☎050-3816-3115) または、新住所地や譲受人の住所地を管轄する軽自動車検査協会

軽自動車税は 4 月 1 日の所有者に課税

軽自動車税は、4 月 1 日現在の所有者(ローンによる購入で所有権が売主にある場合は使用者)に課税されます。

次のような場合には必ず左表の手続き場所で廃車(登録抹消)や名義変更などの手続きをしてください。

●譲渡・売却したとき。
 ●印西市外へ住所(定置場)が変わったとき。
 ●車両を使用しなくなったとき(車検切れでも課税対象となります)。
 ●盗難に遭ったとき。

手続きを怠ると、いつまでも登録名義人に課税されたり、納税通知書が届かないといったトラブルの原因となります。

また、手続きを他人に任せた場合は、手続きが完了している事を必ず確認してください。

●注意ください！
 ※「県外」で 125cc 超のバイクや軽自動車の廃車・名義変更などの手続きをしたら、必ず廃車申告書などを市民税課に郵送するなど、税止めの手続きを併せてお願いします。
 ※4 月 2 日以降に廃車や名義変更をした場合でも、当該年度の軽自動車税は 4 月 1 日現在の所有者に全額課税されます(自動車税のよな月割りの還付はありませんのでご注意ください)。
 ●市民税課税制班(〒270-0139 印西市大森 2-364-2・☎内線 322)。

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯帯電話

お知らせ

パート I

凡例 時日時 会場 内容 対象 定員 費参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯電話

講座・催し

総合福祉センター

☎(42)0144

脳体操〜ブレインジム〜

ブレインジムとは、簡単な動作や体操で脳を活性化させる、身体を使った脳の体操です。運動が苦手な人でも楽しく参加できるブレインジムで脳・心・身体を健康に保ちましょう。
☎3月24日(火)・午前10時〜11時

30分。

場総合福祉センター集会所(竹袋)。

☎市内在住の60歳以上の入。

定30人。

費無料。

☎水分補給のための飲み物持参。

☎3月1日(日)・午前10時から電話または総合福祉センター窓口まで(先着順)。

☎総合福祉センター。

そのほか

おはなし会スペシャル

人形劇や読み聞かせなど

市民農業講座

市では、農家の即戦力となりうる人材および新規就農者の育成を図るため、「市民農業講座」を行っています。
作物栽培における一連の作業を学ぶ実践的な講座です。農業に関心がある人の応募をお待ちしています。

●期間：4月上旬〜10月下旬(約6ヶ月間)。
☎【水稲コース】和泉地区、【野菜コース】竹袋地区。
☎【水稲コース】水稲の栽培講習・実習、【野菜コース】野菜の栽培講習・実習。

☎次の①〜③全てに該当する人
①市内在住で平成27年4月1日現在で満65歳以下の人(65歳以上でも応募状況により受講可)。
②原則すべての研修に出席でき、かつ研修日以外の圃場管理作業などにも参加できる健康な人。
③研修圃場まで自分で来れる人。
定各コースとも10人。

※雨天中止。
☎京成電鉄大神宮下駅前集合・船橋市勤労市民センター前(京成船橋駅そば)解散。
※午後オプショナルコースあり。

タヒチアンキルト講習会

布製のバッグにアップリケと刺しゅうを施します。
☎4月15日(水)・午前9時30分〜
☎永治プラザ(浦部)。
◆講師：椎名照子氏(日本手芸普及協会)。
定15人。

☎1,300円(材料代)。
☎他はさみ、針刺しを持参。
☎3月1日(日)・午前9時から電話で左記まで(先着順)。
☎永治プラザ(☎(42)1101)。

里山散策会「春風を感じて」

【パートI】
木下街道に沿って歩き、自然や戊辰戦争に関する史跡などを探します。途中江戸前鮎用の赤酢の醸造で知られる食酢醸造工場を見学します。(約7km)。
☎3月11日(水)・午前9時30分〜午後3時30分。
☎東武野田線馬込駅駅前集合・新京成鎌ヶ谷大仏駅前解散。

【パートII】
海老川の自然と市街地に残る江戸の面影や戊辰戦争、太宰治関連の史跡めぐり(約2.5km)。
☎3月22日(日)・午前9時30分〜午後0時30分。
※雨天中止。
☎京成電鉄大神宮下駅前集合・船橋市勤労市民センター前(京成船橋駅そば)解散。
※午後オプショナルコースあり。

☎1,000円(保険代)。
☎弁当、飲料を持参し手袋、長袖長スポン、安全靴または長靴を着用。
☎3月5日までに住所、氏名、電話番号を記入し、FAXまたはメールで左記へ(先着順)。
☎ラーバン千葉ネットワーク(☎(42)4143・info@r-cn-forum.org)。

☎【共通】
☎どなたでも。
定30人程度。
☎100円(保険料・資料代)。
☎飲み物、弁当、あれば双眼鏡を持参。



「走れメロス」の一節を刻んだレリーフ

里山保全のための刈払い機講習会

刈払い機は、便利な機械ですが、使い方を間違えたいへん危険な機械です。正しい使い方を習得して安全な作業を行います。
☎3月7日(土)・午前10時〜午後3時(雨天時は翌日に順延)。
☎草深の森(草深178番地2)。
◆講師：木村正敏氏(千葉県森林組合安全管理指導者)。
☎成人(初心者、使っているけど自己流で使い方に自信のない人)。
定20人。

☎1,000円(保険代)。
☎弁当、飲料を持参し手袋、長袖長スポン、安全靴または長靴を着用。
☎3月5日までに住所、氏名、電話番号を記入し、FAXまたはメールで左記へ(先着順)。
☎ラーバン千葉ネットワーク(☎(42)4143・info@r-cn-forum.org)。

☎【共通】
☎どなたでも。
定30人程度。
☎100円(保険料・資料代)。
☎飲み物、弁当、あれば双眼鏡を持参。

☎【共通】
☎どなたでも。
定30人程度。
☎100円(保険料・資料代)。
☎飲み物、弁当、あれば双眼鏡を持参。

でんたいキッズセミナー

〜平成27年春〜

東京電機大学とTDUいんざいイノベーション推進センター

共催で春休みに親子向けセミナーを開催します(時・定左表参照)。
場東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス5号館(武西学園台)。

☎小学生の親子(25日、27日は4年生以上であれば子どもだけの参加も可)。
☎無料(27日は材料費として500円を徴収)。
☎3月11日(水)までにTDUいんざいイノベーション推進センター専用フォーム(HP: <http://www.t2ac.org>)から。

☎東京電機大学の学生が企画・運営し、企業やNPOの人の協力で行う体験型セミナーです。学生スタッフと一緒にいろいろなことに挑戦してみよう(時・定左表参照)。

☎3月11日(水)までに東京電機大学ホームページ(<http://www.sie.dendai.ac.jp>)から。
☎東京電機大学情報環境学部(☎(46)4111)。

でんたいキッズセミナー・学生企画キッズセミナー

	日時	内容	講師	定員
でんたいキッズセミナー	3月25日(水)・午後3時〜4時30分	パソコンおもしろじょうほう体験	土肥紳一氏(東京電機大学教授)	20組
	3月26日(木)・午後3時〜4時30分	いろんな形のサイコロ(立方体)をデザインしてみよう	遠藤義則氏(東京電機大学講師)	30組
	3月27日(金)・午後3時〜4時30分	『ぶるぶる・テントウムシ』を作って競争しよう!	福岡久雄氏(東京電機大学特別専任教授)	30組
学生企画キッズセミナー	3月26日(水)・午後1時〜3時	プレゼン・キッズ®	東京電機大学学生国際プレゼンテーション協会	20〜30組
	3月27日(木)・午後1時〜3時	シンセ・キッズ(3年生以上推奨)	東京電機大学学生(株)DETUNE	20〜30組
	3月30日(日)・午後2時〜4時	テック・キッズ	東京電機大学学生(株)CA Tech Kids	20〜30組

※各日とも1回完結。申し込み多数の場合は抽選。

市民アカデミー第18期生募集

仲間と共に学び合いましょ

印西市市民アカデミーは、地域でより活き活きと活動する人材育成を目的として開設する2年間の講座です。1年目は健康、福祉、人権、行政、歴史、文化、世代間交流、防災体験など多岐にわたる総合学習を行う一般教養課程。

2年目はグループごとにさまざまな分野の学習を自主的に行う研究課程。年間を通して仲間と共に学び合い、生涯にわたる生きがいを見出すきっかけに。

- 日程：4月～3月までの原則土曜日で25回。
●左表のとおり(詳しくは市ホームページを参照)。
●市内在住、在学、在勤の20歳以上の入。
●定30人。
●3月3日(火)～31日(火)に生涯学習課および各公民館・中央駅前地域交流館の窓口へ入学願書を提出。
●申込者多数の場合は抽選。

平成 27 年度 印西市民アカデミー 学習プログラム

Table with 3 columns: 回 (Session), 月 (Month), 内容 (Content). It lists 25 sessions from April to March, covering topics like academic lectures, field studies, and practical exercises.

※学習プログラム内容は、変更となる場合があります。

生涯学習課生涯学習推進班 (市内線541-543)

スポーツ

春季市民クレー射撃大会

●3月14日(土)・午前9時15分～(受け付け午前8時30分、開会式9時)。
●雨天決行。
●成田射撃場(山田)。

春季第40回市民硬式テニス大会

●4月5日(日)・12日(日)、【男子ダブルス、女子ダブルス、男子壮年シングル、女子壮年シングル】4月19日(日)、【男子・女子各シングル】4月26日(日)、【男子・女子各シングル、男子壮年・女子壮年各ダブルス】、いずれも午前8時30分～(受け付け8時)。
●予備日は4月29日(祝)、5月3日(祝)。

●4月3日(金)(必着)までに氏名、年齢(学生の場合は学年)をメールで左記へ。参加費は、現金書留にて左記へ。(当日の受け付けは不可)。

第17回市民春季空手道大会

●5月10日(日)・午前10時～(受け付け午前9時、開会式9時30分)。
●松山公園総合体育館(浦部)。

第34回佐倉朝日健康マラソン大会開催に伴う交通規制

3月29日(日)に第34回佐倉朝日健康マラソンが開催されます。ソソ大会実行委員会事務局(043-485-2929)。

ケーブルテレビデジアナ変換が終了

平成27年3月31日でデジタルチューナーを取り付けていないアナログテレビは映らなくなります。引き続き視聴するには、地上デジタルチューナーを取り付けるか、地上デジタル放送対応のテレビに買い替える必要があります。

総務省地デジコールセンター(0570-07-0101)。※午前9時～午後6時。

3月から4月にかけて年度の変わる時期は、転出入や異動が多くなります。『広報いきんざい』を新聞折込以外(戸別投函、ゆうメール)で届けられている人で、引っ越しなど、住所が変わる場合は秘書広報課広報班までご連絡をお願いします。



3月から4月にかけて年度の変わる時期は、転出入や異動が多くなります。『広報いきんざい』を新聞折込以外(戸別投函、ゆうメール)で届けられている人で、引っ越しなど、住所が変わる場合は秘書広報課広報班までご連絡をお願いします。

お知らせ

パート II

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス 他そのほか 携帯帯電

非常勤職員を募集

◆保育園非常勤職員 (登録制)

●勤務時間：①平日・午前7時～午後7時、土曜日・午前7時～午後5時の間で、一日7・5時間程度。または一日6時間程度、週20時間未満、②平日・午前7時～9時30分、午後4時～7時の延長保育時間。
※園の状況により勤務時間が多少異なります。
●勤務場所：市立保育園。

●業務内容：保育に関すること。

●賃金(予定)：保育士資格有の人1,100円、看護師資格有する人1,160円、保育資格のない人950円(通勤手当有り)。
●①保育士または看護師の資格を有し、健康で保育の仕事に情熱を持つ人、②健康で保育の仕事に情熱を持つ人(保育士資格の有無は問いません)。

◆保育園給食調理員

●勤務時間：平日・午前8時～午後5時のうち4時間程度。
●勤務場所：木刈、内野、もとの保育園のいずれか。

●業務内容：給食調理に関すること。

●賃金(予定)：840円～900円(通勤手当有り)。
●心身ともに健康で体力に自信のある人。資格の有無は問いません。
●履歴書(写真貼付)を直接左記まで持参。

◆学童保育指導員 (登録制)

●勤務時間：(シフト制)通常下校時～午後7時(土曜日および春休みなどの期間は、午前8時～午後7時)。
●賃金：830円(通勤手当有り)。

●心身ともに健康な人で、保育に対する理解が深く、熱意のある人。

●履歴書(自筆で写真貼付)および登録用紙(市保育課で配布、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、左記まで郵送または持参(随時可)。
●保育課管理班(〒270-1396 印西市大森2364-1・2・3 内線224・225)。

◆農政課の非常勤職員

●農地貸借に関する窓口業務、農地データの確認・整理、パソコン入力作業、資料整理などを行います。
●任用期間：4月1日～平成28年3月31日。
●勤務時間：週4日・午前9時～午後5時(休憩1時間)。
●賃金：850円(通勤手当有り)。
●心身ともに健康な人。

◆任期付職員 (調理員)

●登録期間：4月1日～平成28年3月31日。
●勤務開始日：4月1日(水)。
●業務内容：保育園での調理業務。
●勤務時間：月々金曜日のうち、週5日(一日4時間または6時間)。
●給料：月額75,251円～121,161円。

◆介護相談員

●市内の介護保険施設などを訪問し、利用者から介護サービスに関する不満や要望などを聞き、その内容を施設などへ伝える介護相談員を募集します。
●任用期間：7月1日～平成29年3月31日。
●報酬：月額15,000円。
●①市内在住の介護に関する専門知識を有する人で、自動車での活動が可能な人、②2～3回の活動および月1回の連絡会議に出席できる人、③市で指定する研修を受講できる人。

◆市民活動推進委員会

●市民活動の推進に関して、必要事項を調査・審議する市民活動推進委員会の公募委員を募集。
●任用期間：委嘱の日から2年。※会議は年6回程度、平日の昼間に開催。
●報酬：月額7,500円。
●市内在住の満20歳以上(応募時現在)で、条例に基づき市の取り組みに協力でき、ボランティアまたはNPOなどの活動歴があるかまたはそれらの活動に関心のある人。

募集

◆任期付職員 (調理員)

●登録期間：4月1日～平成28年3月31日。
●勤務開始日：4月1日(水)。
●業務内容：保育園での調理業務。
●勤務時間：月々金曜日のうち、週5日(一日4時間または6時間)。
●給料：月額75,251円～121,161円。
●心身ともに健康な人。

◆公民館運営審議会委員

●公民館における各種事業の企画実施につき調査・審議する委員を募集します。
●任用期間：委嘱の日から2年。
●報酬：月額7,500円。
●市内在住の20歳以上で、平日に行う会議(年2回程度開催)に出席できる人。
●ほかの審議会委員などに現在委嘱されている人は応募できません。
●2人。

◆市民活動推進委員会

●市民活動の推進に関して、必要事項を調査・審議する市民活動推進委員会の公募委員を募集。
●任用期間：委嘱の日から2年。※会議は年6回程度、平日の昼間に開催。
●報酬：月額7,500円。
●市内在住の満20歳以上(応募時現在)で、条例に基づき市の取り組みに協力でき、ボランティアまたはNPOなどの活動歴があるかまたはそれらの活動に関心のある人。

平成 27 年国勢調査を実施

～登録統計調査員を募集します～

【平成 27 年は、5 年に 1 度の国勢調査】

国勢調査は、すべての人と世帯を対象に、人口および世帯に関して調査を行う、国の最も重要な統計調査です。その規模から多くの統計調査員の活動なしには実施することができません。日本の未来をつくる国勢調査に、ぜひあなたの力を貸してください。

【登録統計調査員を募集】

市では、統計法に基づく幹統計調査(国勢調査・工業統計など)を円滑に実施するため、統計調査員として活動していただける人を募集しています。

【統計調査員とは】

統計法に基づく統計調査において、調査票の配布・回収・検査・整理などを行う人を「統計調査員」といいます。統計調査員は、調査現場の最前線で、世帯や事務所・企業といった調査対象を訪問し、調査票の記入依頼や回収、点検などの統計調査の仕事の中でも最も基本的かつ重要な部分を受け持っています。

【統計調査員の身分】

統計調査員は、調査ごとに任命される非常勤の公務員です。統計調査員として任命されている期間は、行政機関に勤務する職員と同じ公務員の身分(任命権者が大臣または国の機関の長の場合は国家公務員。千葉県知事の場合は地方公務員)になります。

そのため、調査員には、調査で知った事柄を人に漏らしてはならないという守秘義務が課せられています。

【統計調査員の仕事】

▶調査員事務打合せ会(説明会)への出席▶担当調査区の範囲と調査対象の確認▶調査関係書類の配布と記入依頼▶調査票の回収▶集めた調査票の検査・整理▶調査関係書類の提出。

統計調査員業務は、統計調査ごとで、年間を通じて従事する形態ではありません。また、仕事の内容は調査により多少異なります。

【報酬】

調査終了後、国などの基準に基づき調査の種類や受け持ち件数等に応じた報酬が支払われます。

【登録資格】

▶心身ともに健全で、調査期間中責任を持って調査業務を遂行できる人▶20歳以上の人▶市内で調査活動が可能なお人▶調査により知り得た秘密を守ることができる人▶税務・警察・選挙活動に直接関係のない人。

※「印西市統計調査員の登録・抹消基準」に基づいています。

【登録方法】

「統計調査員登録申込書」、「意向確認書」に必要事項を記入し、情報管理課文書統計班に提出してください(随時受付)。

【調査依頼】

市の『登録統計調査員』として登録いただいた人の中から、統計調査の実施ごとに、登録統計調査員の居住地域などを考慮して依頼します。なお、登録されていても調査員定数などにより依頼できない場合があります。

●情報管理課文書統計班(☎内線591、592)。

●勤務時間：毎月第2、第4水

◆行政依頼配付物の非常勤職員

●公用車を使用して、行政依頼配付物(回覧物など)を各町内会などへ配達します。
●勤務時間：毎月第2、第4水

◆印西市民アカデミー『地域活動課程』受講生

自らが学んだ学習成果を地域の中で、積極的に活かしてこ...

●日程：4月から翌年2月までの原則土曜日で全8回(予定)。

●市民アカデミー卒業生および市民アカデミー研究課程生。定員20人。

●3月3日(火)～31日(火)までに電話または左記窓口まで。

●生涯学習課生涯学習推進班(☎内線5411543)。

●シルバー人材センター会員 市内のおおむね60歳以上の人を対象に、随時会員を募集して...

●また、シルバー人材センターでは、高齢者ができる仕事であれば、どんな小さな仕事でも依頼を受け付けています。



お気軽にご相談ください

●印西市シルバー人材センター(〒160-0001 印西市里内・☎0468-8211) http://www.sjc.ne.jp/inzai/。

国保・年金

会社などの健康保険に加入したら国保を抜ける手続きを...

●国民健康保険に加入していた人が、会社の健康保険に加入、または健康保険の被扶養者になつたとき、国民健康保険の資格喪失の手続きが必要です。

●資格喪失の手続きをしないと、引き続き保険税が課税されたり、医療費の清算が必要になりますのでご注意ください。

●新たに加入した健康保険証▼国民健康保険被保険者証▼印鑑。国民年金課資格給付班(☎内線2852287)。

●高額な診療を受ける人は、限度額適用認定証の手続きを...

●国民健康保険に加入している人で、同月内の医療費が高額になつた場合は、一人ひとりの所得に応じた自己負担限度額が定められているため、限度額を越えた分を後から高額療養費として還付しています。

●しかし、医療機関などの窓口で限度額適用認定証を提示すれば、限度額を超える分を支払う必要がなくなります。

●また、保険薬局、指定訪問看護事業者についても同様の取り扱いを受けられます。

●認定証などの手続き▼国民健康保険被保険者証▼印鑑(認め印可)を持参。郵送での手続きを希望する場合は申請書を送付します。

●国民健康保険税に未納がある人には、「限度額適用認定証」を交付していません。

※70歳以上75歳未満の住民税課税世帯の人は、「国民健康保険被保険者証」により所得区分が確認できるため不要です。

平成27年度国民健康保険税の課税限度額改正

地方税法施行令の一部を改正する政令の公布に伴い、市の条例が改正され、平成27年度分の国民健康保険税の課税限度額(課税の上限額)が右表のとおり変更となります。

Table with 3 columns: 区分, 改正前(平成26年度), 改正後(平成27年度). Rows include 医療分, 後期高齢者支援金分, 介護分, 合計(年税額).

●国民健康保険税の課税限度額改正● ※今回の改正では、医療分の変更はありません。

●なお、国民健康保険税が限度額に達していない世帯は、今回の改正による影響はありません。また、今回の改正による影響を受ける所得階層については、家族構成や年齢により異なります。

国民健康保険、後期高齢者医療保険の年金からの仮徴収

●国民健康保険税と後期高齢者医療保険料で、現在、年金から特別徴収されている人と新たに4月から特別徴収の対象になる

住民登録は正しく行われていますか

住民登録は、氏名、生年月日、性別、住所、世帯主との続柄などが記録され、住民票や転出証明書の発行、小・中学校の就学、選挙人名簿の登録、国民健康保険、国民年金などの各種行政サービスを受けるための基礎となるものです。

これらの行政サービスを確実に受けられるようにするため、引越など住所を移した人は、住民登録の届出を速やかに行ってください。

●なお、正当な理由がなく届出をしないときは、過料を科せられる場合がありますのでご注意ください。

●市民課住民記録班(☎内線234・237)。

●用ダイヤルまたは船橋年金事務所までお問い合わせください。

●人は、平成26年度の保険料(料)額を基に、4月、6月、8月の年金より仮徴収します。

●7月に平成27年度の保険料(料)額を決定し、10月、12月・翌年2月の年金より本徴収いたします。

●新たに特別徴収の対象となる人には、4月に特別徴収開始通知を送付します。

●国民年金課保険税班(☎内線2812284)、高齢者医療年金班(☎内線2882299)。

●国民年金納付期限と使用期限および後納制度

●国民年金保険料の納付書には納付期限と使用期限があります。毎月の保険料「納付期限」は、原則として翌月末日ですが、「使用期限」は納付期限から2年後です。

●後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことが出来るものです。

●また、年金受給できなかった人は、後納制度を利用することにより年金が受けられる場合があります。

●使用期限までに納付できなかった人が納付を希望される場合は、加算額がついた納付書が発行されます。国民年金保険料専

ミニ・ガイド

●春の山野草・春蘭展 ●印西山草会主催。3月28日(土)、29日(日)・午前9時～午後4時。場木下駅南側、上町観音堂脇(駐車場あり)。

●他山草の販売も行います。●園葉山(☎03546)。

●リトミックkidsサークル ●ピアノ生伴奏で手遊び、歌、ダンスを行います。毎週木曜日・午前9時15分～10時。場ふれあい文化館(原)。

●講師：菊池綾氏、福田ゆかり氏。

●1歳半～4歳の子ども。●体験、見学は無料。●メールで左記へ(随時)。

●園中村(☎rit39kids@yahoo.co.jp) http://s.ameblo.jp/rit39kids/。

●不登校・ひきこもりの子どもを持つ親の会「からふる」ひとりで悩まず話しませんか。奇数月の第3木曜日・午前10時30分～午後2時30分。場中央駅前地域交流会2号館(中央南)。

●不登校、ひきこもり、発達障害、摂食障害など。●300円(お菓子代)。

●M・Tねっとわく・みなと(☎080-6897-0220) here andnowm@yahoo.co.jp)。

●印旛郡市精神障害者7家族会 ●障害者を抱える親が自分の家の問題としてお話しします。みなさん多数ご参加ください。3月15日(日)・午後1時30分～3時30分。

●場成田市保健福祉館多目的ホール ●講師：千葉県精神障害者家族会連合会理事。●親亡き後について。印事前日に左記へ。

●印西市市の会・湯原(☎080-3472-11882)。

●親子ピクス会員募集 ●子どもと一緒に体を動かそう。毎週木曜日・午前10時～11時30分。

●場桜台センターレクホール(白井市)。

●1歳～就園前の親子。●他室内シューズ、タオル、飲み物を持参。●園佐々木(☎090-7286-4319)。

●印西歴史愛好会講座「坂の上の雲と秋山好古」

●陸軍軍人秋山好古の生い立ちと習志野原での騎兵の育成について。3月8日(日)・午前10時～正午。場小林コミュニティプラザ(駐車場あり)。

●講師：佐藤誠氏(千葉県立中央博物館主任上席研究員)。

●700円。

●印西歴史愛好会・志賀(☎090-4672-5493)。

●かがやけてがっ子！わいわい子ども塾 ●4月29日(祝)、6月13日(土)14日(日)、8月15日(土)16日(日)、10月18日(日)、12月12日(土)13日(日)(全日程参加できること)。

●場県立手賀の丘少年自然の家。●年齢の違う仲間同士がコミュニケーションを育てます。

●ニケーションを育てます。●小学4年生～中学生。●12,000円(全5回分)。

●3月15日(日)～4月5日(日)までに往復はがきで左記へ(必着)。

●園県立手賀の丘少年自然の家。●竹園(〒270-1456 千葉県柏市泉1240-1) ☎04-7191-1923)。

●3時30分。

●3時30分。

●3時30分。

●3時30分。

凡例 開日時 開会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ ホームページ メールアドレス その他 携帯番号

お知らせ

パートIII

凡例 随日時 随会場 随内容 随対象 随定員 随参加費 随申し込み 随問い合わせ 随ホームページ 随メールアドレス 随その他 随携帯電話

健康

「母子健康手帳」の 交付場所が変わります

4月1日から、「母子健康手帳」の交付場所を、次のとおり変更します。

●交付場所：中央保健センター、印旛保健センター、本郷保健センター、高花保健センター、中央駅前出張所、牧の原出張所、滝野出張所、市役所市民課(土曜開庁時のみ)。

※市役所市民課(平日)、そのほかの出張所では交付しません。健康増進課(中央保健センター内・☎5595)。

水痘(みずぼうそう) 予防接種はお済みですか

水痘ワクチンが平成26年10月1日より定期接種となり、1歳3歳未満の対象者と3歳5歳未満の経過措置対象者には個別通知をしています。経過措置対象者の接種期限は平成27年3月31日までです。

まだ予防接種を受けていない人は接種を済ませましょう。なお、すでに水痘にかかった人は接種できません。

任意接種で接種を済ませている人は、残りの回数分の接種となります。

●1歳～3歳の対象者：2回接種。
●3歳～5歳未満の経過措置対象者：1回接種(予防接種が必要なのは各保健センターでの申請が必要です。詳細は個別通知を参照するか左記まで)。

今後1歳になるお子さんへは順次個別通知をします。(1歳の誕生日を迎える前月に発送)。

転入者で予防接種実施状況届(ピンクの紙)を提出していない人は予防接種が手元に届きませんので、提出してください。健康増進課(中央保健センター内)。

予防接種の接種期限に注意

DT2期(小学6年生)、MR第2期(就学前の年長児)の接種期限は3月31日です。期限を過ぎると、任意接種となり費用は全額自己負担になります。

対象となる人には、平成26年3月末に予防接種を通知しています。紛失した人は、各保健センターで再発行手続をしてください。

健康増進課(中央保健センター内)。

福祉

「ねりんピック 2015健康マージャン」 千葉県代表選考会印西市地区予選開催

ねりんピック(全国健康福祉祭)は、高齢者を中心とするスポーツ、文化の祭典。今大会は山口県で開催されます。

その正式種目、健康マージャンの千葉県代表者を選出するために、印西市地区代表選考会を開催します。

3月29日(日)・午前9時30分。場ふれあいセンターいんば3階会議室(美瀬)。

区内在住(千葉市は除く)の60歳以上の人(昭和31年4月1日までに生まれた人)。

1,500円。

他昼食は各自で用意。

事前左記へ。

印西市ふれあい健康マージャン会・植村(☎090-2331-5104)。

一歩ふみだす会

お茶などを飲みながら、困っていることを語り合うなど、気軽に集まれる場所です。保健福祉士に相談もできます。☎は左表のとおり。自宅でひきこもりがちな人。☎100円程度(お茶代)。

中途失業者・難聴者との「手話学習」懇話会

3月7日(土)午後1時30分～4時。場佐倉市中央公民館。

初参加時のみテキスト代1,000円。

耳の不自由な人以外も参加可。講師が指導します。要約筆記(話し手の言葉を要約し、スクリーンに映す)で聞こえのサポートをします。

NPO千葉県中途失業者・難聴者協会印旛香取事務所・吉田(☎043-461-6533、☎043-496-2331)。

身体障害者手帳の障害種別・等級の決定誤りに関する相談・問い合わせ

千葉県が交付した身体障害者手帳のうち、平成24年4月1日から平成26年6月11日までの期間について、障害種別・等級の決定誤りがありました。誤りのあった手帳をお持ちの人へは、すでにご連絡をいたしました。

身体障害者手帳の障害種別・等級の確認などのご相談については、左記の相談専用電話へお問い合わせください。

相談専用電話(☎043-2310、県庁障害福祉課 ☎043-223-2306)。

国事前に左記まで。

障がい福祉課障がい福祉支援班(☎内線268)。

「若者塾」日程表

期日	会場
3月26日(木)・午後2時～3時30分	文化ホール(大森)

市民税・県民税および所得税(復興特別所得税) 申告期限は3月16日(月)です

例年、期限間近になると会場が大変混雑します。申告書は自分で書いて、忘れず早めに提出してください。

※詳しくは下記まで。
15・☎5151。

高齢者就労支援センター「植木管理基礎講座」無料講習会

3月10日(火)～13日(金)・午前9時～正午。

多種多様な植木がある民間企業の敷地を予定。



剪定の実技について学びます

講師：高野光利氏(樹木医) 剪定作業の準備から各種植木の剪定実技について学びます。

市内在住60歳以上の人(4日、全て出席できる人)。

3月2日(月)までに電話で左記へ(先着順)。

高年齢者就労支援センター(☎4050)。

環境

手賀沼周辺の「不法投棄防止一斉パトロール」

柏市・我孫子市・印西市・白井市主催。手賀沼周辺の柏市・我孫子市・印西市・白井市では、不法投棄の防止を図ります。

3月9日(日)～15日(土)において手賀沼周辺の近隣市による「不法投棄防止一斉パトロール」を実施します。

不法投棄をなくすためには、地域のみならず「不法投棄はしない・させない・許さない」という意識を持ち、不法投棄を発生させない環境づくりをすることが大切です。

※詳しくは左記まで。

環境推進課不法投棄対策班(☎内線384・385)。

e-Tax(所得税電子申告、納税)を利用されるみなさんへ

所得税の確定申告書の提出を、e-Tax(所得税電子申告、納税)を利用して行う人が近年増えていきます。

このe-Taxを利用するには、住民基本台帳カード(住基カード)と電子証明書(有効期限内のもの)が必要です。

写真1枚(上半身、無帽、正面、無背景で、6カ月以内撮影したもの。縦4.5cm×横3.5cm)。

本人確認とパスワード設定を行います。必ず申請者本人が手続きしてください。

必要なもの：次のとおり。

①運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した顔写真付の証明書(有効期限内のもの)。

②写真付住基カードを希望の場合は、写真1枚(上半身、無帽、正面、無背景で、6カ月以内撮影したもの。縦4.5cm×横3.5cm)。

※すでに住基カードを持っている人で、電子証明書を申請される場合は、必ず住基カードをお持ちください。

電子証明書の有効期間に注意

e-Taxを利用するための電子証明書には有効期間があります。

有効期間は、証明書の発行日から起算して3年となり、有効期間が満了すると失効し、電子申告などに使用できません。

平成24年に電子証明書を取得した人は、本年にその有効期間が満了となります。効力が失われると、再度電子証明書の申請(更新手続き)が必要です。

すでに電子証明書を取得し、今年e-Taxを利用される人は、ご自分の電子証明書の有効性を確認してください。

有効性の確認は、「公的個人認証ポータルサイト」(http://www.jpki.go.jp)の「オンライン窓口」で確認できます。

市民課住民記録班(☎内線234・237)。

市民税・県民税および所得税(復興特別所得税)申告期限は3月16日(月)です

日程	場所	時間
3月7日(土)	市役所市民課	午前8時30分～正午

※手続きに時間を要するため、申請は11時30分までとします。

企業のPRに活用できます

市のホームページにバナー広告を募集中



市では、ホームページ (http://www.city.inzai.lg.jp/) のトップページに、自社のホームページへのリンクができるバナー広告の掲載を希望する企業などを募集しています。

- 掲載料…次のとおり。
【市内に事業所を所有する企業】月額 12,000 円。
【市外に事業所を所有する企業】月額 15,000 円。
●広告掲載期間…1カ月単位。
●申し込み方法…市ホームページの「ホームページバナー広告掲載申込書」に記入し、下記窓口まで提出してください。
※掲載要綱など、詳しくは市ホームページを参照。
●秘書広報課広報聴班 (☎内線 418・419)。

がいこくじん 外国人のみなさんへ

いんざいしこくさいこうりゅうきょうかい あんない ~印西市国際交流協会のご案内~

印西市国際交流協会 (Inzai City International Friendship Association) は、市内で、外国から来た市民のみなさんの生活をサポートする活動や、日本人への国際理解の推進などを行っている団体です。

みなさんのために、日本語教室を開いたり、法律や生活についての相談を受けたり、イベントを行ったりしていますので、興味のある人は、下記までご連絡ください。

問い合わせ先：印西市国際交流協会
電話/ファックス 0476-36-8642
ホームページ

http://www.inzaiifa.com
Email: inzai.ifa@gmail.com

For Foreign Residents

"Information about Inzai City International Friendship Association"
Inzai City International Friendship Association is a group to support foreign residents' life and promote international understanding of Japanese residents.

This Association holds various events such as Japanese language classes, free consultation and enjoyable events for everyone. For further information, please contact the following:

Inquiries: Inzai City International Friendship Association
TEL/FAX: 0476-36-8642
Web site: http://www.inzaiifa.com
Email: inzai.ifa@gmail.com



日本語教室の様子



交流会の様子

幼稚園、保育園、小・中学校など大気中放射線量の測定結果

平成 27 年 1 月 1 日から 1 月 31 日の間に携帯用簡易測定器で、市職員が大気中の放射線量を測定した結果は、下表のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

環境保全課放射線対策室 (☎内線 368)。

Table with columns for school name, measurement date, and radiation levels in schoolyards and playgrounds. Includes schools like 木下小学校, 小林小学校, etc.

単位: μSv/h = マイクロシーベルト / 時間
測定機器: ラディ (PA-1000) (株堀場製作所製)

●印西産農産物の放射性物質検査結果●

平成 27 年 1 月 1 日 ~ 1 月 31 日までの検査結果は下記のとおりです (最新の測定結果は市ホームページをご覧ください)。

【単位: Bq/L / kg】

Table showing inspection results for soybeans and black soybeans, including dates and radiation levels for Cesium-131, Cesium-134, Cesium-137, and total Cesium.

※「検出せず」とは放射性ヨウ素 131、放射性セシウム 134、放射性セシウム 137 それぞれが存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどにより異なるので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【測定条件】

測定容器: マリネリ容器 (420 ml) 測定時間: 1800 秒。

【基準値】

●放射性セシウム 134 と 137 の合計: 100 Bq/L / kg (一般食品)

農政課振興班 (☎内線 376)。

振り込め・オレオレ・還付金詐欺に注意！
すぐに支払わずまずは確認を！！

今年に入ってからも市内に詐欺目的の電話が多数かかってきており、被害も発生しています。

息子や孫になりすまし、仕事での失敗、小切手の紛失などを理由に、現金を代理人に受け取らせる手口や、役所職員をかたり還付金手続きをよそおい、ATM (現金自動預け払い機) で振り込みさせるなど手口が多様化しています。

電話でお金のお話が出たら十分注意し、必ず確認しましょう。

不審な電話があったら、印西警察署生活安全課 (☎0110) へ相談してください。

対策を講じましょう

- 留守番電話を活用しましょう
●電話会社の迷惑電話対策サービス (非通知拒否の設定など) を活用しましょう。
●「迷惑電話チェッカー」で対策しましょう。
※詳しくは市民安全課安全パトロール班まで (☎内線 714)。



その電話ちょっと待った！！

凡例 曜日 会場 内容 対象 定員 参加費 申し込み 問い合わせ HP ホームページ メールアドレス その他 携帯電話

★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(子育てルーム) (☎5111)	14日(土) 11:00~ (10:15集合)	3月の誕生会	みんなでハッピーバースデー! 3月生まれの0歳~未就学児。3日(火)から13日(金)まで電話または窓口で受付。
小林子育て支援センター (☎8700)	10日、17日(火) 10:00~11:00	パフパフクラブ	テーマ「おしゃぶりについて」。3カ月~1歳6カ月児とその保護者。当日受付。※質問も受け付けます。
	5日(木) 10:00~11:00	ふれあいお茶の会	お茶を飲みながら、ホットタイムを過ごしましょう。利用されている全保護者。定10組。☎電話・窓口で予約。
	19日(木) 10:30発	お別れ遠足	浅間山公園へお弁当を持って遠足に出かけましょう! 利用されている全保護者。定20組。☎電話または窓口で予約。
こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内) (☎3800)	4日(木)、13日(金) 10:00~11:00	簡単クラフト	春のカード。当日自由参加。
	5日、12日(木) 10:00~11:30	元気で遊ぼう	体をいっぱい動かそうブロックマット、平均台、跳び箱、ボールなど。当日自由参加。
	6日、13日(金) 11:30~11:45	お話シアター	親子で読み聞かせを楽しもう。手・歌遊び、大型絵本、パネルシアターなど。当日自由参加。
わくわくぼかぼか広場(総合福祉センター内) (☎0144)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	おいでよ! わくわく広場	今月は「楽しく遊ぼう」です。手遊びは「小さなにわ」、「たまごたまご」です。
	誕生会 19日(木) 13:00~13:20	わくわくぼかぼか誕生会	3月生まれのお友達と一緒に祝いましょう!
マメタのぼんぼこ広場(しんば児童館) (☎3950)	4日(木)、5日(木)、25日(木) 10:00~15:00	制作デー!(おもいで汽車ポッポ)	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。制作デーでは、汽車ポッポカードに手型を押し、おもいでカードを作ります。おはなしわーどは、今年人気のあったパネルシアターを上演します。未就学児とその保護者。※詳しくは、おたより「ぼんぼこ通信」を参照。
	19日(木)、20日(金) 11:40~11:55	音楽でゴー・ゴー!	
	12日(木)、18日(木)、27日(金) 11:40~11:55	おはなしわーど	

★児童館 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(☎5111)	7日(土) 13:00~15:00	レクホールであそぼう	レクホールを開放します。体を動かして遊びましょう。4歳(未就学児は保護者同伴)~18歳未満。当日自由参加。☎7日バドミントンなど。☎上履き持参。
	14日(土) 14:00~16:00	あそびのポケット「パルンアート」	4歳~中学生(未就学児は保護者と一緒に制作) 定20人。当日受付(先着順)。
	14日(土) 9:00~16:30	みんなでカラオケデー	高齢者やお友達と一緒に交流しましょう。4歳~18歳未満とその保護者(未就学児は保護者同伴)。当日自由参加。
そうふけ児童館(☎3800)	11日(木) 10:00~11:30	ほっぺにチュッ! 「身近な物であそぼう」	1歳6カ月~4歳までの子とその保護者。3日(火)10:00~窓口または電話で受付。
	14日(土)、15日(日) 10:00~11:30、13:00~15:00	工作広場	☎時間割表。☎小学生(当日自由参加)。☎詳細は「こぎつね」参照。
	28日(土)、29日(日) 10:00~11:00	児童館ナビ	☎児童館の使い方を知ろう。☎新1年生とその保護者。当日自由参加。
子どもふれあいセンター(☎0144)	6日、13日(金) 10:00~11:00	わんぱくタイム	今月は「1年間ありがとう」。未就学児とその保護者。当日自由参加。
	毎週土曜日 13:30~15:15	ファミリースポーツ広場	☎卓球、バドミントン、ドッチボール。☎小学生~18歳未満の子とその保護者、60歳以上の人。
いんば児童館(☎3950)	13日(金) 10:30~11:45	フルーツランド	マメリンピック~ミニろうんどうかい~。☎乳幼児と保護者。☎親子25組(4日(木)・午前9時20分から窓口にて(先着順))。
	24日(火) 14:30~15:30	キラキラキッズ	新聞紙を使ってゲーム大会。4歳以上の子と保護者、小学生。定20人。当日午後1時から窓口にて(先着順)。

★公園で遊ぼう(支援センターから) 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
4日(木)	草深公園	作って遊ぼう!	小林子育て支援センター(☎8700)
18日(木)	木下はなみずき公園		
6日(金)	フレンドリープラザ(木刈) ※駐車場はありません	集まれ駅前ひろば!(親子ふれあい遊び)	中央駅前地域交流館(☎5111)
10日(火)	西の原公園	ふれあい遊び	西の原保育園こあら(☎0291)
19日(木)	滝野公園	ひこうき飛ばそう!	滝野子育て支援センター(☎1822)

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。
※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
滝野子育て支援センター(☎1822)	毎週火~金曜日 11:00~11:20	ぽっかぽかタイム	リズム遊びや手遊び、お話シアターなど。0歳~就学前の子とその保護者。☎自由来館(主催事業日は除く)。
	11日(木) 10:30~12:00	ひよこママクラス	春のフラワーアレンジメント。0歳とその保護者。定1000円(材料費)。定10人。3日(火)13:00~。
	20日(金) 10:30~11:30	3月の誕生会	親子で撮影した写真付きカードをプレゼント。お祝いタイムも楽しみましょう。3月生まれのお友だちとその保護者。☎自由来館。
つといの広場(そうふけふれあいの里内) (☎7880)	13日(金) 10:30~12:00	母親講座「救急救命講座」	◆講師…牧の原消防署救急救命士。☎無料。☎6カ月~未就学児親子。定13組(保育付き)。3日(火)9時から窓口のみ。
	初回4月16日(木) 11:00~11:30	親子で遊ぼう! 「チェリーランド」	1年間の予約講座(毎月1回・全12回開催)。☎1歳半~未就学児親子。定25組。3日(火)9時から窓口にて受付。
	11:00~11:30 (エアロビのみ 10:30~12:00)	毎月の講座	リズム、測定、歌、お話、絵本ガイド、おもちゃ病院、ヘビマ、お誕生会、パパを楽しもう、ミニチェリー、プリン、エアロビ。
西の原保育園こあら(☎0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっこタイム	親子ふれあい遊び、新聞紙あそび、壁面制作など行います。☎月2歳~就学前児、(木)1歳児、(金)0歳児。
	3日(火) 10:30~11:30	ひなまつり	スタンプラリーやひなまつりシアターをみんなで楽しもう。0歳~就学前児とその保護者。当日自由参加。
	19日(木) 10:30~11:30	誕生会	3月生まれのお友達をみんなで祝いましょう。楽しいアトラクションもあります。0歳~就学前児とその保護者。当日自由参加。
原山保育園(みんなのおへや) (☎6633)	毎週月~金曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう	製作・リトミック、英語など親子で楽しめる様々な活動を行っています。☎詳細は「てんとうむしだより」を参照。
	毎週火、水、木曜日 11:00~12:00	子育て相談 & 身体測定	☎常勤の看護師による子育てや健康の相談。
		園庭開放	専用のミニ園庭をご自由にお使いいただけます。
しおん保育園(しおんひろば) (☎1349)	毎週月~金曜日 9:00~12:00、13:00~15:00	JoyJoyクラブ	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
	毎週火、木曜日 10:10~10:30	チャレンジクラブ(予約制)	親子制作・リトミックなど。☎しおんひろばの開催時間内に行われます。☎詳細はひろばだよりを参照。
	月~金曜日 11:00~12:00	園庭開放	室内の広場を開放しています。親子で自由に遊べるスペースです。
山ゆり保育園(びよびよくらぶ) (☎3773)	3日(火) 11:00~11:30	ひな祭り会	ひなまつりの曲に合わせて歌ったり、踊ったりして楽しみましょう。☎自由参加。
	5日(木) 11:00~11:30	お誕生会	3月生まれのお友だちをお祝いしましょう。0歳児~未就学児とその保護者。☎自由参加。
	6日(金) 10:20~11:20 ※雨天中止	みんなで遊ぼう!(戸外遊び)	園庭で、体を動かして親子と一緒に遊びましょう。☎自由参加。
銀の鈴保育園(かんがる〜広場) (☎7566)	3日、10日、17日、24日の火曜日 10:30~12:00	栄養相談	栄養士による講座と試食会。☎24日の「桜もちを作ろう」のみ要予約。☎詳細はホームページ参照。
	4日(木)、5日(木)、11日(木)、18日(木)、19日(木) 10:00~	子育て教室	☎園庭開放や、製作、リズム、お話などを行います。☎詳細はホームページ参照。
	2日(月)、3日(火)、10日(火)、16日(月)、17日(火)、23日(月)、24日(火)、27日(金)、30日(月) 10:00~11:30	子育て支援	2日体育あそび、3日ひなまつり、10日おひなまつり、16日ホップステップス、17日パフよち、23日新聞紙ビリビリ!(花さかじいさん)、24日誕生会&お楽しみ会、27日昔あそび、30日園庭あそび。☎年齢別は大きくなったねの会。
牧の原宝保育園(さくら広場) (☎4011)	9日(月)、20日(金) 10:00~11:30	教えてナースさん	看護師による講座と健康相談を行います。
	6日、13日(金) 10:00~11:30	申込み制講座	6日しなちゃんの栄養講座、13日ベビーマッサージ。☎300円。☎10組(先着順)。☎バスタオル持参。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。
3月の日程は下記のとおりです。

会場	日時
大森図書館(おはなし室)	8日(日)、22日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	28日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	7日(土)・15:00~、28日(土)・11:00~
小倉台図書館(おはなし室)	5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)・15:30~
印旛図書館(いんば児童館)	26日(木)・11:40~
本埜図書館(おはなしコーナー)	22日(日)・10:30~

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Rows include 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, 行政相談, 人権相談, 消費生活相談, 若者サポートステーション出張相談, 住宅相談, 家庭児童相談・母子自立支援相談, 心配ごと相談, 教育相談, 子ども相談室, 女性の悩み相談, 障害者就労支援相談, 外国人のための無料相談.

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁...14日(土)・28日(土)・(8:30~17:15)。
●印旛支所...毎週土曜日・(8:30~12:00)。
●中央駅前出張所...7日(土)(8:30~17:15)。
●滝野出張所...毎週土、日曜日・(8:30~17:15)。

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Table with columns: 日 時, 場所. Shows schedule for 3月16日(月)本笠支所.

市税などの

「夜間・休日納付相談窓口」

28日(土)は8:30~12:30、31日(火)は20:00まで納付相談窓口を開設しています。

- 開設場所...市役所国保年金課。
●取扱税(料)目...市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。
●必要書類...納税通知書、印鑑など。

●火災等発生件数(印西市内)

Table showing fire and emergency statistics for Heisei 27, comparing 1月, 今年累計, and 昨年との比較.

●交通事故発生状況●

Table showing traffic accident statistics for Heisei 27, including 人身事故発生数, 傷者数, 死者数.

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

■一般対象(血圧測定ほか、生活習慣病予防・栄養相談など)

●健康づくり相談・禁煙相談 ※予約制

Table with columns: 日付, 会場, 時間. Lists health consultation dates and locations.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

●パパママクラス 3月

※対象は初めて出産を迎える市内在住のご夫婦 申し込み制・定員 24組

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Details for Pappa Mama Class.

●プレママ歯ッピー講座(申し込み制)対象は市内在住の妊婦

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Details for Pre-Mama Hippy Lecture.

●予防接種・乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票、健診票、相談票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■乳幼児健診・相談・教室

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Lists infant health check dates and locations.

※離乳食教室は、開催の前日(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。詳しくはお知らせをご覧ください。

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。

●かかりつけ医を持ちましょう

夜、子どもが急に具合が悪くなったら

印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

Table with columns: 診療時間, 問い合わせ先. Shows hours and contact info for the pediatric clinic.

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

Table with columns: 相談時間, 電話番号. Shows consultation hours and phone numbers for Chiba Prefecture.

いきいき生活情報

更年期は辛い？ 上手に乗り切るポイント

◆更年期とは何か？

更年期とは、閉経の前後5年間のことをいいます。閉経は、12カ月以上、無月経の状態が続くことを意味します。日本人女性の閉経の平均年齢は、50・5歳とされており、45歳～55歳ごろが「更年期」といわれています。

では、なぜ更年期になると心身に不調が起こりやすくなるのでしょうか。その原因は、女性ホルモンが関係しています。

女性ホルモンは、女性らしい体を作り、赤ちゃんが育ちやすいよう子宮の環境を整えます。また、骨量が減らないようにしたり、脳神経の働きも良くします。さらに、悪玉コレステ

ロールの増加を抑え、肌や粘膜の潤いを保つ働きをします。

更年期になると、女性ホルモンの一つであるエストロゲン(卵胞ホルモン)が減少し、ホルモンバランスが乱れることで、不調が起こります。また、この時期には、子どもの独立や夫の退職、親の介護などストレスが重なることも要因とされています。

◆更年期に起こりやすいさまざまな症状

ホルモンの乱れにより、体をコントロールする自律神経のバランスも乱し、心身にさまざまな症状が出てきます。一つの症状だけではなく、複数の症状が重なることもあります。代表的なものは、顔のほてり、



のぼせ、異常発汗、めまいなど「ホットフラッシュ」と呼ばれる症状です。そのほかに頭痛や肩こり、皮膚の乾燥や手足の冷え、イライラや不安感、意欲の低下など、精神疾患も多く現れます。

また、悪玉コレステロールが増えることで、動脈硬化を促進させたり、骨量が減り、骨粗しょう症になりやすくなります。さらに尿失禁や膀胱炎など泌尿器の症状を訴える人もいます。

このように、更年期に起こるさまざまな症状を更年期症状といい、これらの中で日常生活に支障をきたすものを更年期障害と呼びます。

女性ホルモンの減少や環境的なストレス、本人の気質や体質が重なることで症状が現れますが、出方や程度は人によって違いがあります。

◆更年期を上手に乗り切る4つのポイント

①自分なりのリラックスマ



自分なりのリラックスマ法を見つけよう。不安を和らげることが大切です。②相談できる人を見つけよう。症状の深刻さは他人には分からないものです。夫や家族、仕事仲間などに率直に伝えることで気持ちが楽になります。③生活習慣を工夫しましょう。ホルモンの影響から、不眠を訴える人が多くいます。早寝早起きを心がけ、睡眠リズムを整えましょう。また、がんばり過ぎず、70点主義の考え方を持ちながら、生活にゆとりを持ちましょう。

元気な食卓 228



小松菜と桜エビの炒め物

いろいろ食べて生活習慣病予防！

※材料(4人分)

小松菜1束、シメジ1パック、桜エビ20g、サラダ油大さじ1、酒大さじ2、しょうゆ大さじ1と1/2、みりん大さじ1/2、ごま油小さじ1

※作り方

- ①小松菜は根元を切って4cmの長さに切る。
- ②シメジはいしづきを切り小房に分ける。
- ③フライパンで桜エビを空炒りして、皿に取りだす。
- ④③のフライパンにサラダ油を入れて熱し、小松菜としめじを炒め、酒、しょうゆ、みりんを入れてさらに炒める。
- ⑤④に桜エビを入れて混ぜ、最後にごま油を加えひと混ぜする。

※お好みで最後にラー油をかけても美味しいです。

★1人あたりの栄養価

エネルギー83kcal、たんぱく質5.2g、脂質4.7g、塩分1.2g。
提供…地区健康推進員のみなさん。

こちら編集室



よく見…よく聞き…
正しくお知らせ

秘書広報課広報広聴班

本紙二面で紹介している自主防災組織リーダー研修会を取材しました。参加されたみなさんは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識のもと、災害時の危険箇所や一人で逃げられない人の救出方法について熱心に確認されていました。阪神・淡路大震災では、多くの人が近所の人に助けられ、地域における「共助」が避難所の運営などで重要な役割を果たしたという報告があります。ベトナムでもある印西市。都心へ通勤、通学する人が多く、大規模な災害が発生した時に、すぐに家族のもとへ駆けつけられるとは限りません。災害に立ち向かえる地域のつながりと準備のためにも、防災訓練などに参加することの大切さを感じました。©



◆ふるさと大賞
◆桜通り(小林)
◆藤田環(大森)

(評)満開の桜並木、その通りを行き交う人々の賑わう声がかきこえてくる作品。

印西市観光協会主催

第23回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景