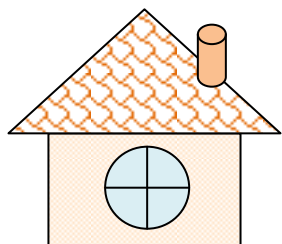


介護サービスの利用手順（要介護1～5の方）

要介護1～5と認定された方は、ケアマネジャーに希望を伝えてケアプラン（介護サービスの利用計画）を作った上で介護サービスを利用します。

自宅で暮らしながらサービスを利用したい



①居宅介護支援事業者に連絡します

- 市が発行する事業者一覧の中から**居宅介護支援事業者**（ケアマネジャーを配置しているサービス事業者）を選び、連絡します。
- 担当の**ケアマネジャー**が決まります。

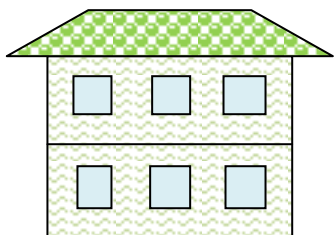
②ケアプランを作成します

- 担当のケアマネジャーと一緒に**ケアプラン**（どのようなサービスをどのくらい利用するかを決めた計画書）を、相談しながら作成します。

③サービスを利用します

- サービス事業者と**契約**します。
- 契約にあたってはサービス内容や料金などをよく確認しましょう。
- ケアプランにそって介護サービスを利用します。

介護保険施設へ入所したい



①介護保険施設に連絡します

- 入所前に見学したり、サービス内容や利用料について検討した上で、施設に直接申し込みます。

②ケアプランを作成します

- 入所した施設のケアマネジャーと**ケアプラン**を作成します。

③サービスを利用します

- ケアプランにそって介護保険の施設サービスを利用します。