



令和6年度

案内A-①

特定健康診査のご案内

ID:

Pass:

★予約制

個別・集団どちらで受けるか決めてください

あなたの予約日

日程: 月 日 ()

時間: 時 分 ~ 時 分

場所:

個別→案内A-②へ

集団→案内A-④へ

忘れないよう予約した日を
メモしておきましょう!

- 対象者 印西市国民健康保険に加入している被保険者で40~74歳の人
- 対象外 ・ 健診受診日までに印西市国民健康保険を脱退した人 ・ 妊娠中の人
・ 6ヶ月以上継続して入院している人 ・ 介護福祉施設等に入所している人

費用

個別・・・1,500円

集団・・・1,100円

健康診査を複数回受診された場合は、
重複分の検査費用を市負担額も含め
全額返金していただきます。
お気をつけください。

持ち物

- ☐ 国民健康保険被保険者証
- ☐ 同封の問診票
- ☐ 検尿容器
- ☐ 費用
- ☐ 【集団】必要な会場のみスリッパ・外靴を入れる袋

【問い合わせ】健康増進課 健康支援係
健(検)診専用ダイヤル ☎ 0476-40-2600
(平日 9:00~17:00)



いんざい君©2011 印西市

重要! 人間ドック検査助成金制度を利用する方へ

令和6年4月1日以降に人間ドック検査助成金制度を利用した人や、年度内に
制度を利用する予定の人はこの健診を受けないでください。助成が受けられ
なくなります。

【問い合わせ】 国保年金課給付係 0476(33)4464

個別

予約・受診方法 契約医療機関一覧

案内 A-②

1. 医療機関を決める 下の一覧から選んでください。

2. 医療機関に予約する(予約不要のところもあります。)

健診実施期間 令和6年6月1日～12月16日

3. 予約した日に受診する

案内A-⑧「受診の注意事項」を必ずお読みください。



重要!

病院からのお願い

- ・健診前(原則10時間)は、食事をしないでください。(糖分のない水分は飲用可)
- ・尿は忘れずに自宅で採取してから持参してください。
- ・他のがん検診等と同時に受診する場合は、受診券に同封の取扱説明書の注意事項をよくお読みください。受診券がない人は申し込みをしてください。

健(検)診専用ダイヤル ☎0476 (40) 2600

地区	医療機関名	電話番号	健診日時 ※祝日は休診です		★は要予約	
					健診	肝炎
大森	安孫子内科胃腸科クリニック	42-2649	月,火,木,金,土	9:00~11:30		
	印西診療所	42-5011	月~土	9:30~11:00	★	★
小林北	牧の里クリニック	97-1321	月,火,木,金	9:00~11:30 15:30~17:30		
			土	9:00~11:00		
木刈	木刈クリニック	46-8707	月,水,木,金,土	9:30~11:30 15:30~17:00		
	斉藤おとな&こどもクリニック	47-0099	月,火,水,木,土,日	9:00~11:00	★	★
小倉台	すずき小倉台医院	47-3766	月,火,木,金	9:00~11:30 15:00~17:00		
			土	9:00~11:30		
中央北	ラーバン駅前クリニック ☎診察券を持参	36-5196	月~金	9:00~11:00 15:00~17:00		
	千葉ニュータウン駅前 つかだクリニック	48-2000	月,火,木,金,土	9:00~11:00 16:00~17:00	★	★

※他のがん検診等と同時に実施可能な医療機関もあります。予約時にご確認ください。

※結果通知方法については、予約時または受診時に医療機関へお問い合わせください。

個別

医療機関一覧

案内 A-③

地区	医療機関名	電話番号	健診日時 ※祝日は休診です		★は要予約	
					健診	肝炎
中央南	千葉ニュータウン サザンクリニック	85-4744	月,火,水,金	9:00~11:30 15:00~17:30		
			土	14:30~16:30		
戸神	すこやか内科クリニック印西	33-6585	火,水,木,金	8:30~11:30 15:00~17:00	★ (Web 予約可)	★ (Web 予約可)
			土	8:30~12:00		
内野	内野診療所	46-3621	月,火,木,金,土,日	8:30~11:30		
	千葉ニュータウンクリニック	46-4744	月,火,水,金,土	9:00~11:00		
高花	岩井内科クリニック	46-7665	月,火,木,金,土	10:00~12:00	★	★
草深	千葉北総内科クリニック	40-7431	月,水,木,金,土	9:00~12:00	★	★
	千葉新都市ラーバン クリニック健診センター	85-7766 ↑ 予約専用	水~金	9:00~11:30 14:30~16:00	★ (Web 予約可)	★ (Web 予約可)
			月	9:00~11:30		
			火	14:30~16:00		
西の原	奈良整形外科	46-9011	火,水	15:00~16:00	★	
	印西そよかぜ内科・ 呼吸器内科	37-6700	月~土	9:00~11:00 14:30~16:30	★	★
原	清宮クリニック	33-3077	月,火,水,金	10:00~11:30	★	★
	牧の原いとうクリニック	47-5011	月,火,木,金	8:30~11:30	★	★
牧の台	いんざいさくらクリニック	85-4700	水	9:00~11:00	★	★
			金	14:00~16:00		
本埜	印西総合病院 健診センター	33-3533	月~土	9:00~11:00 13:30~14:30	★ (Web 予約可)	★ (Web 予約可)
	もとの金城クリニック	97-7333	月,火,木,金,土	8:50~11:30	★	★
印旛	ばんどうクリニック	37-8877	月~金	9:15~11:30 15:15~17:00	★	★
	つがねさわ医院	80-3616	月,火,木,金	10:00~12:00 14:00~16:30	★	
市外	いしばし内科クリニック	80-5180	月,火,水,金 ※9月末まで受診可	9:30~11:30	★	
	平和台病院予防医療センター (我孫子市)	04-7189 -1119	月,火,木,金	13:30~14:30	★	★
市外	千葉しすい病院 (酒々井町)	043-481- 8140 ↑ 健診窓口	月~金	9:30、 10:00 ※上記時間のみ受付	★ (Web 予約可)	★ (Web 予約可)

※他のがん検診等と同時実施可能な医療機関もあります。予約時にご確認ください。

※結果通知方法については、予約時または受診時に医療機関へお問い合わせください。

I. 日程を決める

番号	健診日程	会 場	スリッパ	外靴を入れる袋
01	6 月 15 日(土)	高花保健センター	必要	必要
02	6 月 17 日(月)	中央駅前地域交流館 2 号館※		
03	6 月 18 日(火)	総合福祉センター		必要
04	6 月 20 日(木)	ふれあいセンターいんば		
05	6 月 21 日(金)	ふれあいセンターいんば		
06	6 月 22 日(土)	高花保健センター	必要	必要
07	6 月 24 日(月)	本埜ファミリア館	必要	必要
08	6 月 25 日(火)	ふれあいセンターいんば		
09	7 月 1 日(月)	中央駅前地域交流館 2 号館※		
10	7 月 4 日(木)	ふれあいセンターいんば		
11	7 月 5 日(金)	小林コミュニティプラザ		
12	7 月 16 日(火)	中央駅前地域交流館 2 号館※		
13	7 月 20 日(土)	高花保健センター	必要	必要
14	7 月 25 日(木)	ふれあい文化館		
15	7 月 26 日(金)	ふれあい文化館		
16	7 月 29 日(月)	中央駅前地域交流館 2 号館※		
17	7 月 31 日(水)	総合福祉センター		必要
18	8 月 5 日(月)	中央駅前地域交流館 2 号館※		
19	8 月 17 日(土)	高花保健センター	必要	必要
20	8 月 19 日(月)	中央駅前地域交流館 2 号館※		
21	8 月 26 日(月)	中央駅前地域交流館 2 号館※		
22	9 月 2 日(月)	中央駅前地域交流館 2 号館※		
23	9 月 19 日(木)	ふれあいセンターいんば		
24	9 月 20 日(金)	総合福祉センター		必要
25	10 月 21 日(月)	総合福祉センター		必要
26	11 月 13 日(水)	小林コミュニティプラザ		
27	12 月 16 日(月)	総合福祉センター		必要
28	12 月 17 日(火)	総合福祉センター		必要

※ 中央駅前地域交流館 2 号館は大変人気があり、数日で予約がいっぱいになってしまいます。
ご希望の人は、お早めにお申し込みください。また、改修工事中のため敷地内に駐車できません。
駐車場については案内 B-②をご覧ください。

2. インターネットかハガキで予約する【予約が埋まり次第、締め切り】

インターネットで予約【5/24 9時から予約開始・24 時間入力可】

■下記にアクセスし、案内にそって予約をしてください。

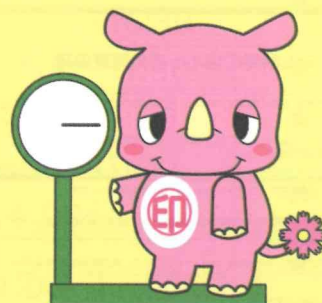
- 健診 4 日前まで予約や変更が可能です。詳しくは案内 A-⑥、⑦へ。
- 印西市公式ホームページから
「健康・医療・福祉」⇒「健康・医療」⇒「おとなの健(検)診について」
⇒『健康診査(集団)健診予約システムのご案内』
- 検診予約システム HP アドレス <https://inzai23563k.medical-exam.jp>



予約に必要な ID とパスワードは案内 A-①に印字してあります。

■日程一覧より日にちを選び、以下の 5 枠から時間帯を選びます。

受付時間	
8 時 30 分 ~	8 時 50 分
9 時 00 分 ~	9 時 20 分
9 時 30 分 ~	9 時 50 分
10 時 00 分 ~	10 時 20 分
10 時 30 分 ~	10 時 50 分



ハガキで予約(先着順)

- 同封のハガキに必要事項を記入し、
個人情報保護シールを貼って投函してください。(切手不要)
- 決定した日時は後日ハガキでお知らせします。
- 先着順のため、希望の日時にならない場合はご了承ください。
- 予約申し込みハガキをご利用の場合は、時間の指定はできません。

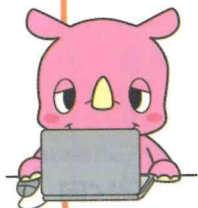
3. 予約した日に受診する

案内 A-⑧「**受診の注意事項**」を必ずお読みください。

- 結果は約 1 か月後に「ちば県民保健予防財団」より郵送します。

『インターネット予約』をご利用ください。

予約申込受付開始は**5月24日(金) 9時から**



▶印西市公式ホームページから

「健康・医療・福祉」⇒「健康・医療」⇒「おとなの健(検)診について」
⇒『健康診査(集団)健診予約システムのご案内』

▶HPアドレス : <https://inzai23563k.medical-exam.jp>



<https://inzai23563k.medical-exam.jp>



1

「検診予約システムログイン画面へ」をクリック

印西市からのお知らせ

現在、お知らせはありません。

[検診予約システムのログイン画面へ](#)

2

「案内 A-①」に記載してあるIDとパスワードを入力し、「ログイン」をクリック

印西市健康診査（集団）

印西市健康診査予約システム

ユーザID

パスワード

[ログイン](#)

[パスワードを忘れた?](#)

3

同意事項を確認し、同意のチェックを入れてから「利用を開始する」をクリック

システム利用に当たっての同意事項

下記の「当サイトのご利用について」をお読みいただき、利用に同意の上、システムをご利用いただくようお願いいたします。

当サイトのご利用について

当サイトは、印西市の委託を受け、公益財団法人ちば県民保健予防財団（個人保健管理推進センター）及び株式会社アクセルネット（個人保健管理推進センター）が外部サービスとして提供しているサービスです。

1. 当サイトの利用において同意する個人情報は、以下のとおりとなります。

1 個人情報の利用目的

ご入力いただいた個人情報は、集団健診予約システムの予約状況の把握等に利用します。メールアドレスをご入力いただいた場合は、検診予約の案内メールの送付に利用いたします。（ブラウザ上からの予約取消・変更は可能ですが、検診予約の案内メールの送付はできません。）

2 個人情報の第三者提供

当サイトの運営に必要と認められる範囲内において、必要に応じて第三者に提供いたします。

☐ 上記内容に同意し、予約システムの利用を開始します

[利用を開始する](#)

チェック☑を忘れずに

4

お知らせメールが必要な人はメールアドレスを入力し「登録する」をクリック
不必要な人はメールアドレスを入力せず「スキップする」をクリック

E-mail登録

メールアドレスを登録いただくと、発症日のお知らせをメールで受け取ることができます。（登録する場合はこちらをクリック）
（登録しない場合は、スキップをクリックして先に進みます。）

E-mail

※印刷メールの送付先としてドメイン指定を行っている場合は、「@medical-exam.jp」を指定する必要があります。

[登録する](#) [スキップする](#)

5

「申し込む」をクリック

予約状況

メールアドレスを登録いただくと、発症日のお知らせをメールで受け取ることができます。（登録する場合はこちらをクリック）

健康診査

未申込み

[申し込む](#)

[手続きを終了する](#)

健康診査

検索方法を選ぶ

カレンダー（日程）から検索

会場から検索

6

選び方をクリック

カレンダー（日程）から選ぶ

会場から選ぶ

健康診査

現在の予約

まだ予約がとれていません

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 総合健診センター	16 ふれあいセンター	17 南陽保健センター
18	19 中央駅前地域交流センター	20 松山下公園総合体育館	21	22	23 ふれあいセンター	24
25	26 中央駅前地域交流センター	27 松山下公園総合体育館	28	29	30	

検索方法を選ぶに戻る

7

希望する日の○か△をクリック
「○」空きあり
「△」空きわずか
「×」空きなし

8

希望する時間を選択する

健康診査

現在の予約

まだ予約がとれていません

予約する時間を指定してください

※アクセスが集中した場合は、予約可能な人数に達している場合でも予約登録ができない場合があります。その場合は、その日の予約可能な日時をご選択ください。

2023/06/29 (水) 8:30~9:00 松山下公園総合体育館	残り予約可能人数 0
2023/06/29 (水) 9:00~9:30 松山下公園総合体育館	残り予約可能人数 0
2023/06/29 (水) 9:30~10:00 松山下公園総合体育館	残り予約可能人数 0
2023/06/29 (水) 10:00~10:30 松山下公園総合体育館	残り予約可能人数 0
2023/06/29 (水) 10:30~11:00 松山下公園総合体育館	残り予約可能人数 0

上記の内容で申し込む

9

「上記内容で申し込む」をクリック

健康診査

6.5

希望する会場を選択し、「指定した会場の日程に進む」をクリック

- 松山下公園総合体育館
- 総合福祉センター
- 小浜コミュニティセンター
- 本郷ファミリー館
- 伊達公民館
- 中央駅前地域交流センター
- ふれあい文化館
- ふれあいセンターいんば
- 高花保健センター

指定した会場の日程に進む
検索方法を選ぶに戻る

健康診査

現在の予約

まだ予約がとれていません

検診を希望する時間帯を選択してください

※アクセスが集中した場合は、予約可能な人数に達している場合でも予約登録ができない場合があります。その場合は、その日の予約可能な日時をご選択ください。

中央駅前地域交流センター 月曜

2023年 6月19日 (月)	午前 ○	午後 ×
2023年 6月26日 (月)	午前 ○	午後 ×
2023年 7月10日 (月)	午前 ○	午後 ×
2023年 7月24日 (月)	午前 ○	午後 ×
2023年 7月31日 (月)	午前 ○	午後 ×

会場から検索に戻る カレンダー（日程）から検索に戻る

10

「OK」をクリック

11

予約完了です

内容を確認したらクリック。
次のページに、注意事項と案内がありますので、ご覧ください。

予約状況

メールアドレスを登録してください。登録日の告知などをメールで受け取ることができます。（登録する場合はこちらをクリック）

健康診査

申込済

日時:
2023/06/29(水) 8:30~9:00

場所:
松山下公園総合体育館

集団健診の申し込みは完了しています。

手続きを終了する

予約日の変更

予約のキャンセル

予約日を変更したい場合

健診の4日前までは再度ログイン②後、「予約日の変更」をクリックし⑥からやり直してください。それ以降は下記電話番号へお問い合わせください。

Tel 0476-40-2600

必ずお読みください

受診の注意事項

案内A-⑧

健診予約時 ※いずれも検査値に異常が現れないために推奨します。	
予防接種を受けた後	予防接種の後に健診を受ける場合は、接種から3日以上経過して、体調が十分に回復する頃を見込んで健診の予約をお取りください。
感染症に罹患した後	療養等の期間が過ぎた後、体調が十分に回復してから健診を受けられるよう予約日を調整してください。
健診前日	
食事	夕食は21時頃までにすませてください。
水分	21時以降は、水、麦茶等の糖分を含まない飲み物は飲むことができます。なお、胃がん検診を同日に受ける人は、胃がん検診の注意事項を優先してください。
控えること	飲酒や激しい運動
健診当日 ※体調が優れない人は受診できません。	
食事	健診前（原則10時間）は、食事をしないでください。 ※食後は脂質や血糖値に影響が出るため
水分	糖分を含まない飲み物（水、麦茶等）だけにしてください。 ※脱水の危険や検査への影響があるため、水分はお取りください。
内服	普段どおり服用してください。 ただし、糖尿病で内服及びインスリン注射をされている方は、健診当日の内服等をどうしたらよいか主治医に相談してください。
尿採取	朝一番の中間尿（少し出た後の尿）を採取してください。 同封の小袋に氏名を記入して持参してください。

■健診項目

身体測定（身長、体重、腹囲、BMI）、尿検査（糖、蛋白^{とう たんぱく}）、血圧測定、問診、診察
血液検査：脂質代謝（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）、
腎機能（クレアチニン、尿酸、eGFR）、糖代謝（血糖、HbA1c）、
肝機能（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT（γ-GTP））

※単独項目のみの実施はできません。

※心電図、眼底検査、貧血検査は、医師が必要と認めた場合に実施します。希望制ではありません。

健診の結果、保健指導の対象になった人には、市から案内を送付します。

S37.4.2～S54.4.1生まれの男性を対象に行う「風しん抗体価検査」を併せて受けられる場合があります。受診する医療機関にご確認ください。当日は無料クーポン券を持参してください。