

令和7年度

案内A-①

特定健康診査のご案内

ID:

Pass:

★予約制

個別・集団どちらで受けるか決めてください

あなたの予約日

日程: 月 日 ()

時間: 時 分 ~ 時 分

場所:

個別→案内A-②へ

集団→案内A-④へ

忘れないよう予約した日を
メモしておきましょう!

- 対象者 印西市国民健康保険に加入している被保険者で40~74歳の人
■対象外 ・健診受診日までに印西市国民健康保険を脱退した人・妊娠中の人
・6ヶ月以上継続して入院中の人・介護福祉施設等に入所している人

費用

個別・・・1,500円

集団・・・1,100円

健康診査を複数回受診された場合は、
重複分の検査費用を市負担額も含め
全額返金していただきます。
お気をつけください。

持ち物

- ☐ 有効期限内のマイナ保険証(健康保険証利用
の登録をしたマイナンバーカード)・資格確認
書・国民健康保険証のいずれか
☐ 同封の問診票
☐ 検尿容器
☐ 費用
☐ 【集団】必要な会場のみスリッパ・外靴を入れる袋

【問い合わせ】健康増進課 健康支援係
健(検)診専用ダイヤル ☎0476-33-3795
(平日 9:00~17:00)



いんざい君©2011 印西市

重要! 人間ドック検査助成金制度を利用する方へ

令和7年4月1日以降に人間ドック検査助成金制度を利用した人や、年度内に
制度を利用する予定の人はこの健診を受けないでください。助成が受けられ
なくなります。

【問い合わせ】 国保年金課給付係 0476(33)4464

1. 医療機関を決める 下の一覧から選んでください。

2. 医療機関に予約する（予約不要のところもあります。）

健診実施期間 令和7年6月2日～12月26日

3. 予約した日に受診する

案内A-⑧「**受診の注意事項**」を必ずお読みください。



重要!

病院からのお願い

- ・健診前（原則10時間）は、食事をしないでください。（糖分のない水分は飲用可）
- ・尿は忘れずに自宅で採取してから持参してください。
- ・他のがん検診等と同時に受診する場合は、受診券同封案内の注意事項をよくお読みください。受診券がない人は健康増進課健康支援係までお申込みください。

◎医療機関一覧

地区	医療機関名	電話番号	健診日時 ※祝日は休診です		★は要予約	
					健診	肝炎
大森	安孫子内科胃腸科クリニック	42-2649	月、火、木、金、土	9:00～11:30		
	印西診療所	42-5011	月～土	9:30～11:00	★	★
小林北	牧の里クリニック	97-1321	月、火、木、金	9:00～11:30 15:30～17:30		
			土	9:00～11:00		
木刈	木刈クリニック	46-8707	月、水	9:30～11:30 15:30～17:00		
			木、金、土	9:30～11:30		
	斉藤おとな&こどもクリニック	47-0099	月、火、水、木、土、日	9:00～11:00	★	★
小倉台	すずき小倉台医院	47-3766	月、火、木、金	9:00～11:30 15:00～17:00		
			土	9:00～11:30		
中央北	ラーバン駅前クリニック	36-5196	月～金	9:00～11:00 15:00～17:00		
			土	9:00～11:00		
	千葉ニュータウン駅前つかだクリニック	48-2000	月、火、木、金、土	9:00～11:00 16:00～17:00	★	
中央南	千葉ニュータウンサザンクリニック	85-4744	月、火、水、金	9:00～11:30 15:00～17:30		
			土	14:30～16:30		
	千葉ニュータウン駅前腎クリニック	37-3000	月～土	9:00～11:30	★	

地区	医療機関名	電話番号	健診日時 ※祝日は休診です		★は要予約	
					健診	肝炎
戸神	すこやか内科クリニック印西	33-6585	火,水,木,金	8:45~11:30 15:00~17:15	★ (Web 予約可)	★ (Web 予約可)
			土	8:45~11:30		
内野	内野診療所	46-3621	月,火,木,金,日	8:30~11:30		
	千葉ニュータウンクリニック	46-4744	月,火,水,金,土	9:00~11:00		
高花	岩井内科クリニック	46-7665	月,火,木,金,土	10:00~12:00	★	★
草深	千葉北総内科クリニック	40-7431	月,水,木,金,土	9:00~12:00	★	
	ラーバン健診センター	85-7766 ↑予約専用	水~金	9:00~11:30 14:30~16:00	★ (Web 予約可)	★ (Web 予約可)
			月	9:00~11:30		
			火	14:30~16:00		
	奈良整形外科	46-9011	火,水	15:00~16:00	★	
西の原	印西そよかぜ内科・ 呼吸器内科	37-6700	月,水,木,金	9:00~11:00 14:30~16:30	★	★
			火,土	9:00~11:00		
	いんざい糖尿病・甲状腺 クリニック	37-8991	月,水~金	9:00~12:00 14:00~17:30	★	★
			土	9:00~12:30		
	清宮クリニック	33-3077	月,火,水,金	10:00~11:30	★	★
原	牧の原いとうクリニック	47-5011	月,火,木,金	8:30~11:30	★	★
	いんざいさくらクリニック	85-4700	水	9:00~11:30 15:00~16:00	★	★
			火,木	9:00~11:30		
牧の台	印西総合病院 健診センター	33-3533	月~土	9:00~11:00 13:30~14:30	★ (Web 予約可)	★ (Web 予約可)
本埜	もとの金城クリニック	97-7333	月,火,木,金,土	8:50~11:30	★ (窓口予約 可)	★
	ばんどうクリニック	37-8877	月~金	9:15~11:30 15:15~17:00	★	★
印旛	いしばし内科クリニック	80-5180	月,火,水,金 ※9月末まで受診可	9:30~11:30	★	
市外	平和台病院予防医療センター (我孫子市)	04-7189- 1119	月,火,木,金	13:30~14:30	★	★
	千葉しすい病院 (酒々井町)	043-481- 8140 (健診窓口)	月~金	9:30 10:00 ※上記時間のみ受付	★ (Web 予約可)	★ (Web 予約可)

※他のがん検診等と同時に実施可能な医療機関もあります。予約時にご確認ください。

※結果通知方法については、予約時または受診時に医療機関へお問い合わせください。

1. 日程を決める

番号	健診日程	会 場	スリッパ	外靴を入れる袋
01	6 月 17 日(火)	印旛公民館	必要	必要
02	6 月 21 日(土)	保健福祉センター (高花)	必要	必要
03	6 月 23 日(月)	コスモスパレット パレットⅡ		
04	6 月 25 日(水)	印旛公民館	必要	必要
05	6 月 26 日(木)	小林コミュニティプラザ		
06	6 月 28 日(土)	保健福祉センター (高花)	必要	必要
07	6 月 30 日(月)	コスモスパレット パレットⅡ		
08	7 月 5 日(土)	保健福祉センター (高花)	必要	必要
09	7 月 7 日(月)	総合福祉センター		必要
10	7 月 8 日(火)	総合福祉センター		必要
11	7 月 9 日(水)	小林コミュニティプラザ		
12	7 月 14 日(月)	コスモスパレット パレットⅡ		
13	7 月 15 日(火)	小林コミュニティプラザ		
14	7 月 25 日(金)	ふれあい文化館		
15	7 月 26 日(土)	保健福祉センター (高花)	必要	必要
16	7 月 29 日(火)	ふれあい文化館		
17	7 月 30 日(水)	ふれあい文化館		
18	9 月 1 日(月)	コスモスパレット パレットⅡ		
19	9 月 6 日(土)	保健福祉センター (高花)	必要	必要
20	9 月 12 日(金)	総合福祉センター		必要
21	9 月 22 日(月)	コスモスパレット パレットⅡ		
22	9 月 24 日(水)	総合福祉センター		必要
23	10 月 3 日(金)	印旛公民館	必要	必要
24	10 月 6 日(月)	コスモスパレット パレットⅡ		
25	10 月 20 日(月)	コスモスパレット パレットⅡ		
26	11 月 7 日(金)	総合福祉センター		必要
27	12 月 20 日(土)	保健福祉センター (高花)	必要	必要

※コスモスパレット パレットⅡは駐車場工事中のため敷地内に駐車できません。
 駐車場については案内 B-②をご覧ください。

2. インターネットかハガキで予約する【予約が埋まり次第、締め切り】

インターネットで予約【5/26 9時から予約開始・24 時間入力可】

■ 下記にアクセスし、案内にそって予約をしてください。

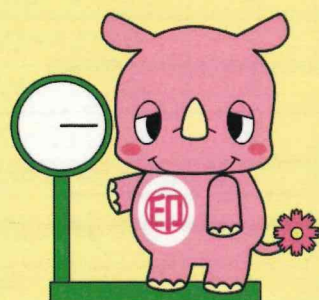
- 健診 4 日前まで予約や変更が可能です。詳しくは案内 A-⑥、⑦へ。
- 印西市公式ホームページから
「健康・医療・福祉」⇒「健康・医療」⇒「おとなの健(検)診」
⇒『健康診査(集団)健診予約システムのご案内』
- 検診予約システム HP アドレス <https://inzai23563k.medical-exam.jp>



予約に必要な ID とパスワードは案内 A-①に印字してあります。

■ 日程一覧より日にちを選び、以下の 5 枠から時間帯を選びます。

	受付時間
1	8 時 30 分 ~ 8 時 50 分
2	9 時 00 分 ~ 9 時 20 分
3	9 時 30 分 ~ 9 時 50 分
4	10 時 00 分 ~ 10 時 20 分
5	10 時 30 分 ~ 10 時 50 分



ハガキで予約(先着順)

- 同封のハガキに必要事項を記入し、
個人情報保護シールを貼って投函してください。(切手不要)
- 決定した日時は後日ハガキでお知らせします。
- 先着順のため、希望の日時にならない場合はご了承ください。
- 予約申し込みハガキをご利用の場合は、時間の指定はできません。

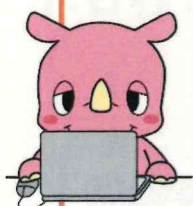
3. 予約した日に受診する

案内 A-⑧「**受診の注意事項**」を必ずお読みください。

■ 結果は約 1 か月後に「ちば県民保健予防財団」より郵送します。

『インターネット予約』をご利用ください。

予約申込受付開始は**5月26日(月) 9時から**



▶印西市公式ホームページから

「健康・医療・福祉」⇒「健康・医療」⇒「おとなの健(検)診」

⇒『健康診査(集団)健診予約システムのご案内』

▶HPアドレス : <https://inzai23563k.medical-exam.jp>



<https://inzai23563k.medical-exam.jp>



印西市からのお知らせ

現在、お知らせはありません。

[検診予約システムのログイン画面へ](#)

1

「検診予約システムログイン画面へ」をクリック

2

「案内 A-①」に記載してあるIDとパスワードを入力し、「ログイン」をクリック

印西市 集団 健康診査向け

健康診査予約システム

ユーザID

パスワード

[ログイン](#)

パスワードを忘れた?

検診予約システム © 2024 ちば県民保健予防財団 / Accelright Inc.

3

同意事項を確認し、同意のチェックを入れてから「利用を開始する」をクリック

システム利用に当たっての同意事項

下記の「当サイトのご利用について」をお読みいただき、利用に同意の上、システムをご利用いただくようお願いいたします。

当サイトのご利用について

当サイトは、印西市の事業を支援、公益増進を図るため、印西市が保有する個人情報（個人情報保護法第2条第4項）及び株式会社アクセルライト（個人情報を委託先へ提供する場合）が所管するシステムとして運用しております。

1. 当サイトの利用に際して同意する個人情報、以下のとおり取り扱います。

1 個人情報の利用目的

ご入力いただいた個人情報（メールアドレス等）は、健康診査予約システムの予約状況の通知等に利用します。メールアドレスをご入力いただけない場合は、検診予約の案内メールでの通知ができません。（ブラウザ上からの予約受付・変更は可能です。）

2 個人情報の第三者提供

当サイトの運営に必要と認められる範囲内において、関係機関等に提供いたします。

☐ 上記内容に同意し、予約システムの利用を開始します

[利用を開始する](#)

チェック☑を忘れずに

4

お知らせメールが必要な人はメールアドレスを入力し「登録する」をクリック
不要な人はメールアドレスを入力せず「スキップする」をクリック

E-mail登録

メールアドレスを登録いただくと、検診日のお知らせメールを受け取ることができます。※登録スキップすることも可能です。（登録したくない場合は、スキップをクリックしてください）

Eメール

※登録メールの宛先などをご入力ください。登録後、「@gmail.com」を登録できるものとさせていただきます。

[登録する](#) [スキップする](#)

5

「申し込む」をクリック

予約状況

メールアドレスを登録いただくと、検診日のお知らせメールを受け取ることができます。（登録する場合はこちらをクリック）

健康診査

未申込み [申し込む](#)

[手続きを終了する](#)

健康診査

検索方法を選ぶ

カレンダー（日程）から検索

会場から検索

6

選び方をクリック

カレンダー（日程）から検索

会場から検索

健康診査

現在の予約

まだ予約がとれていません

2月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

検索対象を絞り込む

7

希望する日の○か△をクリック

「○」空きあり
「△」空きわずか
「×」空きなし

8

希望する時間を選択する

健康診査

現在の予約

まだ予約がとれていません

予約する時間を指定してください

※アクセスが集中した場合、一部の予約可能人数に達している場合でも予約が完了できない場合があります。その場合は、後日改めて予約可能な日時をご案内いたします。

2023/06/20 (月) 8:30~9:50 松山下公園総合体育館	残り予約可能人数 0
2023/06/20 (月) 9:00~9:20 松山下公園総合体育館	残り予約可能人数 0
2023/06/20 (月) 9:30~9:50 松山下公園総合体育館	残り予約可能人数 0
2023/06/20 (月) 10:00~10:20 松山下公園総合体育館	残り予約可能人数 0
2023/06/20 (月) 10:30~10:50 松山下公園総合体育館	残り予約可能人数 0

上記の内容で申し込む

9

「上記内容で申し込む」をクリック

健康診査

希望する健診会場を

6.5

希望する会場を選択し、「指定した会場の日程に進む」をクリック

指定した会場の日程に進む

検索方法を絞り込む

健康診査

現在の予約

まだ予約がとれていません

検診を希望する時間帯を選択してください

※アクセスが集中した場合、一部の予約可能人数に達している場合でも予約が完了できない場合があります。その場合は、後日改めて予約可能な日時をご案内いたします。

中央駅前地域交流館 2階

2023年 6月16日 (月)	午前 ○	午後 ×
2023年 6月26日 (月)	午前 ○	午後 ×
2023年 7月10日 (月)	午前 ○	午後 ×
2023年 7月24日 (月)	午前 ○	午後 ×
2023年 7月31日 (月)	午前 ○	午後 ×

会場から検索に戻る

カレンダー（日程）から検索に戻る

lnza1235631medical-exam.jp の内容

選択した日時で予約が確定します。よろしいですか？

OK

キャンセル

10

「OK」をクリック

11

予約完了です

内容を確認したらクリック。
次のページに、注意事項と案内がありますので、ご覧ください。

予約状況

メールアドレスを登録してください。予約完了のお知らせメールにて案内いたします。（退席する場合はこちらをクリック）

健康診査

申込済

日時: 2023/06/20 (月) 8:30~9:50

場所: 松山下公園総合体育館

集団健診の申し込みは完了しています。

手続きを終了する

予約日の変更

予約日のキャンセル

予約日を変更したい場合

健診の4日前までは再度ログイン②後、「予約日の変更」をクリックし⑥からやり直してください。それ以降は下記電話番号へお問い合わせください。

Tel 0476-33-3795

必ずお読みください

受診の注意事項

案内A-⑧

健診予約時 ※いずれも検査値に異常が現れないために推奨します。	
予防接種を受けた後	予防接種の後に健診を受ける場合は、接種から3日以上経過して、体調が十分に回復する頃を見込んで健診の予約をお取りください。
感染症に罹患した後	療養等の期間が過ぎた後、体調が十分に回復してから健診を受けられるよう予約日を調整してください。
健診前日	
食事	夕食は21時頃までにすませてください。
水分	21時以降は、水、麦茶等の糖分を含まない飲み物は飲むことができます。なお、個別で胃がん検診を同日に受ける人は、胃がん検診の注意事項を優先してください。
控えること	飲酒や激しい運動
健診当日 ※体調が優れない人は受診できません。	
食事	健診前（原則10時間）は、食事をしないでください。 ※食後は脂質や血糖値に影響が出て正確性に欠けます。
水分	糖分を含まない飲み物（水、麦茶等）だけにしてください。 ※脱水の危険や検査への影響があるため、水分はお取りください。
内服	普段どおり服用してください。 ただし、糖尿病で内服及びインスリン注射をされている方は、健診当日の内服等については主治医に相談してください。
尿採取	朝一番の中間尿（少し出た後の尿）を採取してください。 同封の小袋に氏名を記入して持参してください。

■健診項目

身体測定（身長、体重、腹囲、BMI）、尿検査（糖、たんぱく^{とう たんぱく}）、血圧測定、問診、診察
血液検査：脂質代謝（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）、
腎機能（クレアチニン、尿酸、eGFR）、糖代謝（血糖、HbA1c）、
肝機能（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT（γ-GTP））

※単独項目のみの実施はできません。

※心電図、眼底検査、貧血検査は、医師が必要と認めた場合に実施します。希望制ではありません。

健診の結果、保健指導の対象になった人には、案内を送付します。