

- ◆マイナンバーの通知が始まります…2
- ◆前田完一氏監査委員協議会表彰…2
- ◆臨時福祉給付金を支給…3
- ◆セブン-イレブンと災害協定ほか…3
- ◆別所の獅子舞を公開…4

発行：印西市 編集：広報広聴課広報広聴班  
〒270-1396 印西市大森2364-2 電話 0476 5111(代) FAX 0476 7242  
ホームページ <http://www.city.inzai.lg.jp/> Eメール [home@city.inzai.lg.jp](mailto:home@city.inzai.lg.jp)



## 恒久平和を願って 世界へひびけ 印西平和の鐘

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」。  
先の大戦で亡くなられた数多くの人々を追悼し、平和を祈念するため、政府主催の全国戦没者追悼式などが行われます。市でも、8月15日(土)・正午から市役所玄関前で「印西平和の鐘」をつき、鐘の音と共に、これまで戦争で亡くなられた人々を追悼し、世界の恒久平和を祈念して黙とうを捧げます。希望される人はぜひご参加ください。

☎総務課総務法規班 (☎内線 437)。

### 印西平和の鐘



印西平和の鐘は、重要無形文化財保持者(人間国宝)の故香取正彦氏が、父秀真氏の出生地である印西への記念として、生前制作に取り組み、平成3年2月に、ご遺族より市に寄贈されました。

この鐘は、日本恒久平和の象徴「広島平和の鐘」と同じ大きさの鐘で、鐘の正面には故吉田茂首相の筆による「平和」の2文字が刻まれ、撞座の左右には瑞鳥が描かれています。

※市役所1階ロビーに常設展示しています。

### 原爆写真パネル展

核兵器の恐ろしさや戦争の悲惨さを市民のみなさんに知っていただき、平和への気持ちを育てていただくため、原爆写真パネルの展示を行います。原爆の恐ろしさは、人類にとって決して忘れてはならない記憶です。ぜひ、ご覧ください。



原爆写真パネル展の日程

展示期間	展示会場
8月1日(土)～15日(土)	市役所
	中央駅前地域交流館
8月16日(日)～31日(月)	本埜支所
	印旛公民館

※施設の休館日を除く。いずれも最終日は午後1時まで。

### 平和への願いを込めた標語

次代を担う子どもたちに、平和の大切さやその意味を考えてもらうことを目的に、市内中学校3年生から募集した「平和への願いを込めた標語」の入賞者が決定しました。入賞作品は、原爆写真パネル展で併せて展示します。

賞	氏名	学校名	作品
最優秀	星野 萌(もえ)	印西中	戦争なくそう 平和な未来へ
優秀	今井 陽香(はるか)	印西中	「誰もが笑顔でいられる世界へ」それが地球の合言葉
	木村 卓哉(たくや)	印西中	みんなでつろう 平和な日々が 続く国
	吉野 千翔(ちか)	印西中	世界平和 みんなで願えば 輝く未来
	小林 ほたる	小林中	黒い空から70年 見上げる青空 今に幸あれ
	伊藤 瑞希(みずき)	小林中	人々の 悲惨な叫び 忘れるな

### 次代につなぐ非核平和都市宣言

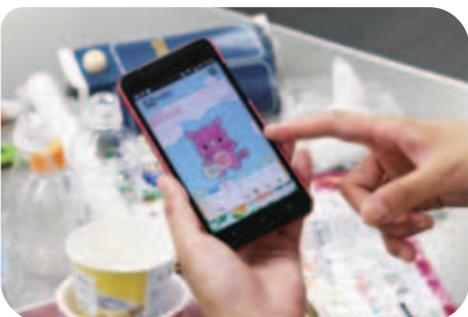
平成7年10月11日、印西市は、核兵器の廃絶、恒久平和の確立、そして平和の大切さを次代に伝えていくため「非核平和都市」を宣言しました。

#### 非核平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類の共通の願いである。

とりわけ、世界で唯一の核被爆国に生きる我々は、再びこの地球上に「広島」、「長崎」の惨禍が繰り返されることのないよう強く望むものである。

印西市は、戦後50年目の年に当たり、核兵器がこの地球上から全て廃絶されることを願い、世界の恒久平和を確立するため、ここに「非核平和都市」を宣言する。



## 「ごみ分別アプリ 配信スタート」 スマートフォンで便利に分かりやすく

「次の収集日はいつ?」「これは燃やすごみ? 燃やさないごみ? 資源物?」。  
ごみの収集日や正しい分け方を知ってもらうため、ごみ出しに関する情報を提供するスマートフォン向け無料アプリの配信を8月1日から開始。便利な機能が盛りだくさんのアプリをぜひご利用ください(通信料はご利用者負担)。☎クリーン推進課クリーン推進班 (☎内線 383)。

#### 主な機能

- 収集日カレンダー  
ごみの収集日をカレンダーで確認できます。
- アラート機能  
ごみの出し忘れがないよう、収集日をアラートでお知らせします。
- 品目別収集区分一覧(50音別)  
ごみの品目ごとに、出し方を確認できます。
- ごみだレクイズ  
ごみの出し方をクイズ形式で学べます。

#### 収集日カレンダー



#### 品目別収集区分一覧



#### アプリのダウンロード方法

Androidの人はGooglePlayで、iOSの人はAppStoreで「さんあーる」と検索してください(下記QRコードからもダウンロード可)。初期設定でお住まいの地域の設定が必要です。



Android向け



iOS向け

8月15日(土)

当日は電気設備点検による停電のため、市内各施設において住民票などの発行ができませんのでご注意ください。  
☎市民課住民記録班 (☎内線 234・237)。

### 休日開庁のお休み



一生使うマイナンバー

# マイナンバー(個人番号)の通知が始まります

## 通知カード

個人番号 〇〇〇……〇〇〇  
 氏名 番号花子  
 住所 △県〇市〇町 1-1-1  
 平成〇年〇月△日生 性別 女  
 発行 平成〇〇年〇月〇日 〇市長

通知カード (イメージ)

マイナンバーは、法律で定められた範囲以外での利用が禁止されています。  
 例えば、従業員番号や顧客管理番号としての利用は、仮に従業員や顧客の同意があっても

**利用目的以外の利用・提供はできません**

**事業者のみなさんへ  
 マイナンバー  
 制度の準備が必要です**

**従業員などのマイナンバー  
 を取り扱います**

- ①マイナンバー「通知カード」。
- ②「個人番号カード」交付申請書と返信用封筒。
- ③マイナンバーの説明書類。

**通知は簡易書留で届きます**

住民票の住所と異なるところに住む人は、住んでいる市町村へ住民票の異動をお願いします。

**住民票に記載の世帯ごとに通知されます**

平成28年1月から社会保障・税・災害対策の系統で利用するため、マイナンバーは行政機関などへの提示が必要になります(申告書、申請書、届出書、調査書、その他書類への記載など)。

マイナンバーは、国民一人ひとりが持つ12桁の番号です。この番号をお知らせする通知カードが10月5日から順次届きます。平成28年1月から社会保障・税・災害対策の系統で利用するため、マイナンバーは行政機関などへの提示が必要になります(申告書、申請書、届出書、調査書、その他書類への記載など)。

**取得の際には本人確認が必要**

従業員などからマイナンバーを取得する際には、次の2つで本人確認をします。

- ①通知カードまたはマイナンバー付きの住民票などで、マイナンバーを確認。
- ②運転免許証やパスポートなどで、身元を確認。

※「個人番号カード」(希望者の申請で平成28年1月から交付開始)があれば、それだけで可。

**適切に管理・保管する義務があります**

マイナンバーを継続して保管できるのは、必要がある場合に限りです。例えば、従業員などが翌年度以降も継続的に雇用契約が認められる場合や、法令によって一定期間保存が義務付けられている場合などです。必要がなくなった場合は、速やかに廃棄・削除しなければなりません。

制度についてご不明な点は、左記までお問い合わせください。

- ◆全国共通ナビダイヤル【日本語窓口】(☎0570-0120-0178) 【外国語窓口】(☎0570-0120-0291)。
- ※午前9時30分〜午後5時30分(土曜、日曜日、休日、祝日、年末年始は除く)。
- ※ナビダイヤルは通話料発生。
- ◆行政管理課番号制度準備室(☎内線492)。

詳しくは市ホームページで

マイナンバー

検索

## グリーンカーテンコンテスト

グリーンカーテンにはメリットがたくさん。日差しをさえぎり、夏の省エネルギー、地球温暖化防止対策にもなります。市では、みなさんの省エネへの取り組みを知り、今後の参考にするためグリーンカーテンコンテストを実施します。

### 参加対象者

市内にて、個人、事業所・団体で、ツル性植物の「グリーンカーテン」を設置している市民(1世帯1作品)。

### 応募期間

9月30日(休) (必着) まで。

### 応募方法

①所定の応募用紙に必要事項を記入し、設置状況の写真(3枚まで。1枚は全体が分かるもの)を添えて提出。応募用紙は、環境保全課窓口、各支所、出張所、公民館で8月3日(月)より配布。

※市ホームページからダウンロードも可。

②環境保全課まで、メール、持参または郵送で提出。

### 応募写真の規格

- ①電子データかカラープリントで、7月1日(水)~9月30日(木)に撮影したもの。
- ②電子データの場合は、メールかCD-Rで提出(画像データはJPG形式)。
- ③カラープリントの場合は、裏面に応募者の名前を記入。
- ④メールで提出するデータ容量は2MB以内で、超える場合は複数回に分けて送付。

### 審査・結果公表

提出された書類・写真で審査。取り組みが優れている作品、ユニークな作品は、市のホームページ・広報紙で結果公表します。優秀者(10人)には記念品を贈呈。

### 応募時の注意点

- ①応募作品(写真など)は原則返却しません。
- ②応募に要する経費は、応募者の負担です。
- ③応募作品は、市広報紙やホームページ、そのほか市が発行する報告書などに掲載することがあります。

☎環境保全課環境保全班(〒270-1396印西市大森2364-2・☎内線364)。



緑のカーテンで涼やかに

応募しよう!

## 平成26年度 市民参加手続の実施状況

市では、市民参加条例を制定しています。これは、市民のみなさんが積極的に市政に参加しさまざまな施策に意見を反映させ、魅力と活力のあるまちづくりを進めることが目的です。平成26年度の市民参加手続の実施状況と平成27年度の実施予定は次のとおりです。

### 実施状況

市民参加手続を実施した対象事業数は、49事業で57件です。主なものは下記、内訳は右表参照。

- 障害福祉計画の策定
- 高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定
- 子ども・子育て支援事業計画の策定
- 健康増進計画及び食育推進計画の進行管理

### 実施予定

- 教育大綱の策定…市民意見公募手続(12月頃)
- 市民満足度・重要度アンケート調査…市民意向調査手続(8月頃)
- 第2次基本計画の策定…市民意見公募手続(9月頃)、市民説明会手続・審議会等手続
- 印西市制施行20周年記念事業推進市民会議…審議会等手続
- 印西市障害者基本計画(改定)…市民意見公募手続(12月頃)、審議会等手続
- 印西市景観計画等策定…市民意向調査手続(9月頃)

☎企画政策課企画政策班(☎内線472)。

### ●市民参加手続 実施状況内訳●

内容	実施回数(回)	参加総数(人)
市民意向調査手続(アンケートなど)	3	2,233
市民意見公募手続(パブリックコメント)	7	24
市民会議手続	10	111
審議会等手続	115	1,099

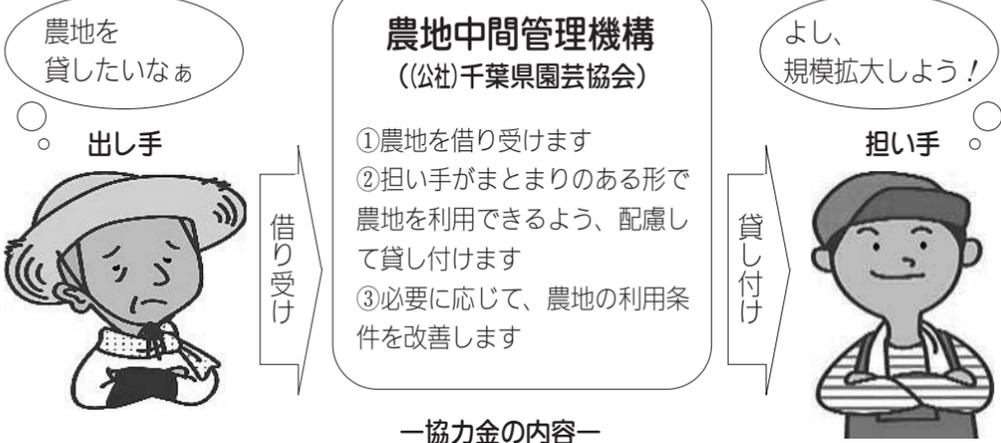


前田完一氏(吉高)

## 前田完一氏に 千葉県市監査委員協議会表彰

平成23年12月から、市の監査委員としてご尽力いただいている前田完一氏が、千葉県市監査委員協議会から表彰されました。  
 今回の受賞は、前田氏が都市監査委員制度の運営に関し、特に功績があったことを表彰されたものです。

# 農地貸借の中間的受け皿 農地中間管理機構



一協力金の内容一

①地域集積協力金 (地域)	集落などの農地をまとめて (2 割以上) 機構へ貸し付けた場合	2 ~ 3.6 万円 / 10 a
②経営転換協力金 (個人)	離農または畑に専念するため、水田などの部門をやめ、その農地を機構へ貸した場合	30 ~ 70 万円 / 戸
③耕作者集積協力金 (個人)	連続する 2 筆以上の農地などを機構へ貸した場合	2 万円 / 10 a

地域が抱える人と農地の問題を解決するには、信頼できる農地の中間的受け皿を活用することが有効です。「農地の管理が難しくなってきたので貸したいが、相手を見つけれない」「経営規模を拡大したいが借りられる農地を探すのが大変」といったことはないでしょうか。

貸したい農地がある人は、農地のある市町村、または(公社)千葉県園芸協会(農地中間管理機構、以下機構)にご相談ください。機構が農地の受け手を探します。また、賃料の徴収、支払いは機構が行います。

希望する受け手がいる場合もご相談ください。

まとまった農地を機構へ貸し付けた地域には、協力金が支払われます。また、農地を機構に貸し付けた個人にも、要件を満たせば協力金が支払われます。

※現地確認の結果、再生困難な耕作放棄地などは、機構は借り受けません。

※機構から農地を借りたい場合は、借受希望者の募集(随時)に応募。

園農政課振興班(☎内線 375)・(公社)千葉県園芸協会農地部(☎043-223-3011)。

市は、6月26日付けで、(株)ブニーレブン・ジャパンと災害協定「災害時における物資の供給協力に関する協定」、高齢者見守り協定「印西市高齢者等地域見守りネットワーク事業に関する協定」を締結しました。

板倉市長は「災害発生時に、市や家庭の備蓄で不足する部分を補えるようになる。本年4月の高齢化率が19%を超える当市にとって、地域福祉の向上につながる」と期待を込めました。

また、同社、内竹千葉・南茨城ゾーンマネジャーは「会社として何かできないか考えてきた。地域のお店として市民の安心のため協力したい」と思えました。市では今後も災害に備え、ま

## セブニーレブンと 災害協定・高齢者見守り協定



固い握手を交わす内竹千葉・南茨城ゾーンマネジャー(右)と板倉市長

た、地域見守りネットワーク事業推進のため、協定締結を進めます。

**災害協定**

この協定は、災害時に市民生活の早期安定を図るため、市と同社が相互に協力し物資の供給

などを実施することが目的です。主な協力内容は、市の要請に基づき、同社が食料品や飲料品、日用品などの物資を供給し、指定避難場所まで運搬することです。

また、同社が行う物資運搬などの車両の通行は、市が支援します。園防災課(☎内線452)。

**高齢者見守り協定**

この協定は、高齢者などの見守りや声かけを行い、孤立や虐待の防止、認知症の早期発見に結び付け、高齢者などが住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援することが目的です。

主な協力内容は、市内にある同社14店舗が日常業務で地域の高齢者などに「さりげない見守り」を行い、異変を発見した場合などは、その状況などを市に連絡することです。

園高齢者福祉課(☎内線278)。

## 市役所ロビーに南国の彩りが

### 造園組合が花を寄贈

6月12日、市の造園組合のみなさんが市役所を訪れ、グズマニアの鉢植えを市に寄贈しました。

グズマニアはパイナップル科の植物で、熱帯出身。多くの市民が訪れる市役所本庁のロビーが目には鮮やかな赤や黄色に彩られ、明るくなりました。



▲鉢一鉢、丁寧にプランターへ入れていきます  
◀いきいきとロビーを飾ります



## 臨時福祉給付金を支給

消費税率の引上げによる影響を緩和するため、昨年度に引き続き、今年度も「臨時福祉給付金」を支給します。今年度の臨時福祉給付金(平成27年度版)の概要は次のとおりです。

- 支給対象者  
平成27年度住民税(均等割)が課税されない人(非課税者)。  
※自身を扶養している人が課税されている場合や、生活保護制度の被保護者である場合などは対象外。
  - 支給額  
支給対象者1人につき6,000円(昨年度にあった加算は、今年度は無し)。
  - 基準日 平成27年1月1日。
  - 申請先 基準日に住民登録のある市区町村。
  - 申請方法  
支給対象者がいると思われる世帯には、8月下旬に市から申請書などを送付します。必要事項を記入し関係書類を添付の上、下記まで提出(郵送可)。  
同一世帯内に複数の非課税者がいる場合は、代表者(申請者)がまとめて支給人数分を申請。支給は代表者(申請者)名義の口座に世帯の支給合計額を振り込みます。
  - 申請期限  
12月18日(金)(消印有効)。申請期限後の受け付け不可。
  - 支給時期  
支給対象者には申請受け付け後、約1カ月~1カ月半の間に指定の口座へ振り込みます。また、支給決定通知もしくは不支給決定通知を送付します。
- 「振り込め詐欺」にご注意ください**
- 市や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預け払い機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
  - 現時点で、市や厚生労働省などが市民のみなさんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは、絶対にありません。
- ※ご自宅や職場などに、市や厚生労働省(の職員)などをかたった電話や訪問があったら、迷わずお住まいの消費生活センター、最寄りの警察署または警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。
- 園【給付金申請】社会福祉課厚生班(☎内線551~553)・【給付金制度】厚生労働省専用ダイヤル(☎0570-037-192)。

## 平成27年度 交通災害共済一般会員加入者募集

- 万が一の交通事故に備え、家族そろって交通災害共済に加入しましょう(今年5月に保育園、幼稚園、学校で集団加入した人を除く)。
- 市内に住民登録をしている人。
  - 市民安全課、市民課、印旛支所・本埜支所、各出張所にて受け付け。
  - 年会費...1人700円。
  - 共済期間...平成27年9月1日~平成28年8月31日。
  - 申込書とパンフレットは、市民安園、学校で集団加入した人を除く。全課、市民課、各支所・出張所に用意。
  - ※申込書の全戸配布はしません。
  - 園市民安全課市民安全班(☎内線712・713)。

# お知らせ

## パート I

### 講座・催し

中央駅前地域交流館  
☎ 5111

#### パソコンに触れてみませんか?

☎ 9月5日(土)、12日(日)・いずれも午前9時30分～午後4時30分(全2回)。  
☎ 中央駅前地域交流館2号館(中央南)。

#### 初心者向けパソコン講座

☎ 市内在住、在勤のパソコン初心者で全2回の講座に参加できる人(初めて受講する人を優先)OSはWINDOWS 8.1)。  
☎ 20人(定員を超えた場合は抽選)。  
☎ 500円(参加費)。  
☎ 8月4日(火)～15日(土)・午前9時～午後5時の間に、表面に自分の郵便番号、住所、氏名を記入したはがき(返信用)(裏面は白紙)を窓口まで。※休館日

(月曜日)を除く。  
☎ 中央駅前地域交流館。

#### 季節の料理講座

秋の食材を使って「おもてなし料理」をつくりましょう。  
☎ 9月9日(水)・午前10時～午後1時。  
☎ 成人。  
☎ 22人。  
☎ 700円(食材費)。  
☎ エプロン、三角きん、布きんを持参。  
☎ 8月11日(火)・午前9時から電話または窓口まで。  
☎ 中央駅前地域交流館。

#### そのほか

☎ パパにしかできない 育児術講座  
☎ 現役パパだから伝えたい! 新米パパへのメッセージ  
☎ もうすぐ父親になるけれど、初めての育児は不安がいっぱい。

#### ステンドグラス講習会

☎ フォトフレームを作ります。  
☎ 9月16日(水)・午前10時～午後1時。  
☎ 講師:井田記代氏(ステンドグラス作家)。  
☎ 8人。  
☎ 2,000円(材料費)。  
☎ エプロンまたは多少汚れてもよい服装で、軍手、作品を入れる紙袋を持参。

#### 外国人との共生社会を目指す

☎ 外国人との共生社会を目指す、日本と異なる文化や習慣などへの理解を深めるための講座です。  
☎ 8月26日(水)・午後2時～3時30分。  
☎ 中央駅前地域交流館(中央南)。  
☎ 講師:ホアン・バンヒュー氏(ベトナム出身)。  
☎ 外国人講師が、テーマに沿った母国の紹介。  
☎ 30人。  
☎ 無料。  
☎ 事前に氏名、連絡先を電話またはメールで左記まで(先着順)。  
☎ 企画政策課企画政策班(☎内線472・kikakuka@city.inzai.lg.jp)。

#### ミニ企画展

☎ 最新出土考古資料展  
☎ 公助印旛都市文化財センターでは、ミニ企画展「争いの痕跡」・「最新出土考古資料展」を開催しています。

#### 千葉県男女共同参画

☎ 地域推進員事業  
☎ 「今一度考えてみよう防災」(7/27)。  
☎ 8月30日(日)・午後2時～4時。  
☎ 白井市西白井複合センター(白井市清水口1-2-1)。  
☎ 講師:山口文代氏(NPO法人代表)、青木八重子氏(流山子育てプロジェクト代表)。  
☎ 【第1部】講座「自分たちの命は自分たちで守る」【第2部】ワークショップ「私にもできる防災・減災ノート」を使って。  
☎ 50人。  
☎ ※託児有り(要予約、6カ月以上就学前までの児童)。  
☎ 無料。  
☎ 事前に住所、氏名、電話番号を、電話またはメールで左記へ(先着順)。  
☎ 千葉県男女共同参画センター(☎043-1252-803・kenkyousei@mz.pref.chiba.lg.jp)。

男同士だから話せる本音、さまざまな疑問や悩みを一緒に楽しく語り合いませんか。  
☎ 8月29日(土)・午前10時～(受け付け9時30分)。  
☎ 中央駅前地域交流館2号館(中央南)。

#### 異文化理解講座

☎ ベトナム  
☎ 外国人との共生社会を目指す、日本と異なる文化や習慣などへの理解を深めるための講座です。  
☎ 8月26日(水)・午後2時～3時30分。  
☎ 中央駅前地域交流館(中央南)。  
☎ 講師:ホアン・バンヒュー氏(ベトナム出身)。  
☎ 外国人講師が、テーマに沿った母国の紹介。  
☎ 30人。  
☎ 無料。  
☎ 事前に氏名、連絡先を電話またはメールで左記まで(先着順)。  
☎ 企画政策課企画政策班(☎内線472・kikakuka@city.inzai.lg.jp)。

#### ミニ企画展

☎ 最新出土考古資料展  
☎ 公助印旛都市文化財センターでは、ミニ企画展「争いの痕跡」・「最新出土考古資料展」を開催しています。

#### 千葉県男女共同参画

☎ 地域推進員事業  
☎ 「今一度考えてみよう防災」(7/27)。  
☎ 8月30日(日)・午後2時～4時。  
☎ 白井市西白井複合センター(白井市清水口1-2-1)。  
☎ 講師:山口文代氏(NPO法人代表)、青木八重子氏(流山子育てプロジェクト代表)。  
☎ 【第1部】講座「自分たちの命は自分たちで守る」【第2部】ワークショップ「私にもできる防災・減災ノート」を使って。  
☎ 50人。  
☎ ※託児有り(要予約、6カ月以上就学前までの児童)。  
☎ 無料。  
☎ 事前に住所、氏名、電話番号を、電話またはメールで左記へ(先着順)。  
☎ 千葉県男女共同参画センター(☎043-1252-803・kenkyousei@mz.pref.chiba.lg.jp)。

#### 東京大衆歌謡楽団

☎ 昭和初期の名曲を唄う  
☎ 日本人として唄わなければならぬ歌があると、昭和歌謡を今に伝えます。  
☎ メロディーのやすらぎを、歌詞の心を、昭和時代の夢を、一緒に歌い手拍子をして、懐かしさも新たに感じてください。  
☎ 予約受付中。

#### DRUM TAO

☎ 10/25(日)  
☎ 今までの和太鼓の枠を超えた、独自のパフォーマンスで観客を魅了します。国内はもとより世界22カ国で活躍しているDRUM TAO。太鼓という伝統楽器を用いながら、概念にとらわれない驚異のドラム・アート・パフォーマンス。技術・センス・知力を集結したTAOの舞台をぜひご覧ください。  
☎ 10月25日(日)・午後3時30分開演。  
☎ 観覧料大人5,000円、子ども(高校生まで)4,000円。  
☎ ※全席指定・障がい者割引有り。  
☎ ※小学生以上入場可。  
☎ チケットは、8月22日(土)から文化ホール、イープラス(Online:ide.inside.jp)で販売開始。  
☎ 8月25日(火)から文化ホールで電話予約可。

#### 「市民招待席」出展者募集

☎ 「ロビーコンサート」出演者募集  
☎ 10月から平成28年3月末までの間で、①「市民招待席」2週間程度、②「ロビーコンサート」ホール利用の無い日。  
☎ ①ロビー展示コーナー、②ホールホワイエ。  
☎ 市内に住所のある個人または団体(サークル)。  
☎ ※詳しくは文化ホールまで。

### 市指定無形民俗文化財

#### 「別所の獅子舞」を公開

別所の獅子舞は、雄獅子、中獅子、女獅子の三匹の獅子が厄除け地蔵尊に悪疫退散を請願して奉納される、別所地区の伝統行事です。

- ☎ 8月24日(月)・午後4時～。
- ☎ 別所地蔵寺(別所1005)。
- ☎ 生涯学習課文化班(☎内線546)。



獅子たちの勇壮な舞をご覧ください

#### 「別所の獅子舞」見学と歴史散策

印西ふるさと案内人協会では、江戸時代の道標が残る「上町観音堂」、10年以上も前の貝化石と地層が見られる「木下万葉公園」、創建は奈良時代まで遡るといわれる「竹袋稲荷神社」をめぐり、別所の「地蔵堂」ではおよそ800年前から伝わる獅子舞を見学する歴史散策を実施します。

☎ 8月24日(月)・午後2時～6時ごろ(受け付け1時30分～)。※雨天決行。

☎ 中央公民館(大森)集合・解散。

☎ 中央公民館→上町観音堂→木下万葉公園(木下貝層)→竹袋稲荷神社→宝泉院→地蔵堂(獅子舞見学)→ふれあいの小径→中央公民館。行程約6km。

☎ 50人。

☎ 300円(参加費)(保護者同伴の中学生以下は無料)。

☎ 帽子など暑さ対策をし、飲み物、敷物を持参。

☎ 8月17日(月)までに住所・氏名・電話番号を記入し、メールまたはFAXで下記へ。  
☎ 井越(☎/FAX 46 0193・inzaiurusato@yahoo.co.jp) ※問い合わせは午後7時～9時。

### プレイガイド

- 文化ホール
- 中央駅前地域交流館
- 小林公民館
- そうふけ公民館
- 印旛公民館
- 本笠公民館
- 文化ホール(☎ 8811)
- 〒270-1327
- 印西市大森 2535

☎ ※各種割引や詳細は、市ホームページまたは文化ホールへお問い合わせください。  
☎ ※電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

## 文化ホール情報

### 東京大衆歌謡楽団

#### 「昭和初期の名曲を唄う」

9/13(日)  
日本人として唄わなければならぬ歌があると、昭和歌謡を今に伝えます。  
☎ メロディーのやすらぎを、歌詞の心を、昭和時代の夢を、一緒に歌い手拍子をして、懐かしさも新たに感じてください。  
☎ 予約受付中。

☎ 9月13日(日)・午後3時開演。  
☎ 観覧料大人1,500円、子ども(高校生まで)500円。  
☎ ※全席指定・障がい者割引有り。  
☎ チケットは、各プレイガイドで販売中。文化ホールのみ電話予約受付中。

### DRUM TAO

10/25(日)

☎ 今までの和太鼓の枠を超えた、独自のパフォーマンスで観客を魅了します。国内はもとより世界22カ国で活躍しているDRUM TAO。太鼓という伝統楽器を用いながら、概念にとらわれない驚異のドラム・アート・パフォーマンス。技術・センス・知力を集結したTAOの舞台をぜひご覧ください。  
☎ 10月25日(日)・午後3時30分開演。  
☎ 観覧料大人5,000円、子ども(高校生まで)4,000円。  
☎ ※全席指定・障がい者割引有り。  
☎ ※小学生以上入場可。  
☎ チケットは、8月22日(土)から文化ホール、イープラス(Online:ide.inside.jp)で販売開始。  
☎ 8月25日(火)から文化ホールで電話予約可。

### 「市民招待席」出展者募集

☎ 「ロビーコンサート」出演者募集  
☎ 10月から平成28年3月末までの間で、①「市民招待席」2週間程度、②「ロビーコンサート」ホール利用の無い日。  
☎ ①ロビー展示コーナー、②ホールホワイエ。  
☎ 市内に住所のある個人または団体(サークル)。  
☎ ※詳しくは文化ホールまで。

☎ ※各種割引や詳細は、市ホームページまたは文化ホールへお問い合わせください。  
☎ ※電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

スポーツ

秋季市民卓球大会

9月13日(日)・午前9時30分(受け付け9時15分)。

9月17日(木) (必着) までに申込用紙(自由書式)に、種目、チーム名、代表者と選手の氏名、住所、電話番号、年齢(在勤者は勤務先、在学者は学校名)を記入し、メール、FAX、または郵送で左記へ(先着順)。

8月21日(金)までに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、一般または学校名などを記入し、FAXで左記へ。

9月27日(日)・午前9時。場松山下公園総合体育館(浦部)。

市民バドミントン大会 (団体戦)

9月27日(日)・午前9時。場松山下公園総合体育館(浦部)。

中学生以上(メンバーズの部に限り市内在住、在勤、在学の人のみで構成するチーム)。

9月17日(木) (必着) までに申込用紙(自由書式)に、種目、チーム名、代表者と選手の氏名、住所、電話番号、年齢(在勤者は勤務先、在学者は学校名)を記入し、メール、FAX、または郵送で左記へ(先着順)。

8月21日(金)までに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、一般または学校名などを記入し、FAXで左記へ。

市民パークゴルフ講習会

日本パークゴルフ協会認定指導者によるパークゴルフ初心者を対象とした講習会を開催します。

8月28日(金)・29日(土)・いずれも午前9時30分〜午後3時(受け付け9時)。

いんざい花たより

～市内の花の情報発信中～

花咲くまちづくりにつながる活動の状況や、活動支援情報をまとめて市ホームページに掲載しています。

また、「いんざい君の花アルバム」では随時作品を募集しています。自慢の花壇、お庭などを投稿してみませんか。

投稿者ご自身(またはご家族)が栽培した花壇など。

作品タイトル・名前(匿名・イニシャル可)・撮影日・栽培にまつわるコメントやエピソードを記入し、投稿する花の画像を添付してメールで下記まで。

ふるさとづくり推進課(☎内線464・✉ furusatoka@city.inzai.lg.jp)。



雨天の場合、実技指導は後日実施。

8月21日(金)までに表題に「市民パークゴルフ講習会」として住所、氏名、性別、年齢、電話番号を、電話またはFAXで左記へ。

9月12日(土)・19日(土)・26日(土)・10月3日(土)・いずれも午後3時10分〜5時(受け付け3時)。

第6回印西市民空手道教室

9月12日(土)・19日(土)・26日(土)・10月3日(土)・いずれも午後3時10分〜5時(受け付け3時)。

9月27日(日)・午前9時。場松山下公園総合体育館武道場(浦部)。

福祉

福祉手当の現況届 提出を忘れずに

福祉手当(特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、経過的福祉手当、在宅重度知的障害者福祉手当)を受給している人に、現況届に関する書類を郵送します。

現況届は、毎年8月11日〜9月10日に提出する必要があります。

引き続き受給資格を満たしているかどうかを確認するためのものです。

8月1日から「重度心身障害者医療費助成制度」の手続きなどが変わります。

助成の対象となる人に、個別に通知(7月1日)を郵送しました。受給券申請の手続きを忘れずお願いします。

【主な変更内容】

受給券の取得：県内の医療機関に受診した場合は、市が発行する「受給券」と健康保険証を提示することにより、支払精算となります。

また、県外医療機関に受診した場合は、8月以降も引き続き従来どおり償還払いとなりますが、受給券申請の手続きは別途必要です(償還対応は受診時から最大2年以内)。

自己負担金の導入：健康保険証加入の世帯で住民税所得割課税世帯の場合は、通院一回、入院一日につき200円を医療機関に支払います(均等割のみの世帯と非課税世帯、また保険調剤は無料)。

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちやくキャッチ



189番にかけるとお近くの児童相談所につながります

ミニ・ガイド PART I

千葉県マージャンピック 健康マージャン大会開催。

8月30日(日)・午前9時30分〜。場ふれあいセンターいんば(舞姫)。

千葉県在住(千葉県は除く)で60歳以上。定員40人。

1,500円(参加費)。いんば学舎での生産物の販売。

8月22日(土)・午前10時〜午後4時30分。場イオン千葉ニュータウン店1階イオン棟野菜売り場前。

いんば学舎松虫(☎2486)。

「いちごハウス」創立10周年記念公演

印西の民話をモチーフにしたミュージカルの誕生です。

8月22日(土)・午後5時30分〜(5時開場)・23日(日)・午後1時30分〜(1時開場)。

場文化ホール(大森)。

ミュージカル「テルばあさん」とそうふけっばらのキッネ」。

999円(幼児、障がい者は無料、座席を要する幼児は有料)。

チケットは左記、またはイープラスで販売。

8月7日(金)までに、希望の講座を選んで、電話またはメールで左記へ(先着順)。

8月29日(土)・午後2時〜4時。場蒸し料理」。

8月29日(土)・午後2時〜4時。場蒸し料理」。

8月30日(日)・午前10時〜正午。場無料。

8月30日(日)・午前10時〜正午。場無料。

8月9日(日)・午前10時〜正午。場小林コミュニティプラザ(小森)。

講師：松丸明弘氏(関宿城博物館の展示協力員)。

テーマ：近世利根川、江戸川の舟運の様子、鮮魚街道などと呼ばれた河岸と河岸をつなぐ道の様子、河川舟運に使用された川船の話。

700円(参加費)。

ベジスイーツレッスン & 写真整理講座

8月18日(火)・午前10時〜午後1時。

場県立北総花の丘公園(原山)。

講師：木村やすこ氏、村上まみ氏。

動物性フリーのお菓子作りとアルバムページお試しクروط。

15組。定員2,500円(材料費、昼食代)。

8月7日(金)までに、希望の講座を選んで、電話またはメールで左記へ(先着順)。

8月29日(土)・午後2時〜4時。場蒸し料理」。

# お知らせ

パート II

## 健康

### 幼児食育講座

「おいしい野菜をみんなで食べよう！」

野菜ソムリエが野菜をぐっと美味しくする意外な調理法を伝授します。おいしい旬の野菜で、野菜嫌いを克服できるきっかけを作ってみませんか。

■9月10日(木)・午前10時30分～正午(受け付け10時15分)

■場ふれあいセンターいんば(美瀬)

■講話、デモ、試食など。

■2歳児～3歳児の親子15組

■無料

■8月31日(月)までに左記まで。

■中央保健センター(☎④5595)

### 健康の糸口を見つける講演会

血管を傷つけるさまざまな要因について、医師などから詳しくお話を聞くことができます。

また、簡単にできる運動の実技もあります。お気軽にご参加ください。

■9月4日(金)・午後2時～4時

(受け付け1時30分)

■場松山下公園総合体育館内多目的室(浦部)。

■「あなたの血管は大丈夫? 健康結果を読み解くヒント」「栄養ミニ講話」「お家でできるかんたん運動(実技)」。

◆講師:角南祐子氏(燭ちば県民保健予防財団総合健診センター副センター長)。

■100人。

■無料

■不要(当日先着順)。

■中央保健センター。

### 第22回「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

(千葉県歯科衛生士会主催による料理コンクール)

【テーマ】健康かみかみ弁当。

【応募資格】千葉県内に在住、在勤、在学中で、11月29日(日)の千葉県衛生士大会に参加可能な人。

【応募作品】次の条件が満たされているもの。

●子ども向きのお弁当。

●家庭や集団のお弁当メニューとして普及性がある。

●よくかんで味わえるメニュー。

●一人分500円前後の食材。

■9月4日(金)・午後2時～4時

■場松山下公園総合体育館内多目的室(浦部)。

■「あなた」の血管は大丈夫? 健康結果を読み解くヒント

「栄養ミニ講話」「お家でできるかんたん運動(実技)」

◆講師:角南祐子氏(燭ちば県民保健予防財団総合健診センター副センター長)

100人

無料

不要(当日先着順)

中央保健センター

## 8月31日は納期限です 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料

8月31日(月)は、第2期の納期限です。

納め忘れのないようお願いします。納付が困難な場合はそのままにせず、下記窓口で相談してください。

■【国民健康保険税について】国保年金課資格保険税班(☎内線281～284)。  
■【後期高齢者医療保険料について】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288・299)。  
■【介護保険料について】介護保険課介護保険班(☎内線213)。

●千葉県の農水産物を利用。●手軽に作れる弁当メニュー。

■9月18日(金)(消印有効)までに所定の用紙(千葉県歯科衛生士会事務局にFAXで申し込むか、左記ホームページからダウンロードも可)に、お弁当2人分の献立を記入し、自分で作ったお弁当一個分の写真を添え、返信用封筒(宛先を記入)を同封し、左記まで郵送。

※お弁当箱の形は問いません。一人何点でも応募は可能ですが、未発表のものに限りません。

※著作権は主催者に帰属します。

■千葉県歯科衛生士会(千葉県美浜区新港32-17千葉県口保健センター内・FAX043-241-9903・http://www.chiba-dha.net)。

ヘルスアップ教室(健康生活コーディネーター事業)

体力に自信のない人、運動が嫌いな人でも大丈夫。個々の体力に合った運動プランや、生活のアドバイスを実践して、健康な身体をつくりましょう。

■【説明会】メディカルチェック(9月9日(木)・11日(金)・いずれも午後1時15分～4時)。

■【初回体力測定】9月24日(木)・25日(金)・いずれも午前9時～午後1時15分。

■施設トレーニング(10月開始)【火曜日・土曜日・午前9時～午後4時25分(一人当たり1時間30分程度)。

■体測定・筋力トレーニング(自体重やダンベルを使用したもの)・有酸素運動(ウォーキング、エアロバイク)など。

■市内在住で、35歳以上の人。

※介護保険受給者は参加不可。

■30人。

## 還付金? 振り込め詐欺にご注意を

最近、日本年金機構や市役所、保健センターの職員を名乗り「流出した年金の個人情報削除してあげる」「保険証の負担割合を3割から1割にするために、手続きが必要である」「高額療養費について返還するお金がある」などと言い、口座番号を聞き出そうとしたり、ATMを操作させ、多額の現金を振り込ませる還付金詐欺の電話が多くかかっていますのでご注意ください。

不審な電話があった場合は伊西警察署・生活安全課(☎0110)にご連絡を。

【被害防止策】留守番電話、電話会社の迷惑電話対策サービス、迷惑電話チェッカーを活用しましょう。  
■市民安全課安全パトロール班(☎内線714)。

## 保・年金

### 保険証は届いていますか

8月1日から使用する後期高齢者医療被保険者証を本人あてに、国民健康保険被保険者証を世帯主あてに7月中旬に発送しました。不在で返送されたものがあるため、受け取っていない人は、本人を確認できる顔写真付きの証明(運転免許証・パスポートなど)を持参し左記まで。

■【後期高齢者医療被保険者証】高齢者医療年金班(☎内線289)。

■【国民健康保険被保険者証】国保年金課資格保険税班(☎内線281～284)。

年金相談所を開設します

年金制度に関することなどお気軽にご相談ください。

■8月27日(木)・午前10時～午後3時15分。

★相談時間:一人30分間。

■市役所付属棟2階25会議室。

■8人。

■8月11日(火)までに左記まで(先着順)。  
■基礎年金番号のわかるものを持参。  
■国民年金保険料免除制度のご相談や申請は、国保年金課・各支所で随時行っています。  
■国保年金課高齢者医療年金班。

### 人間ドック・脳ドック 検査費用を助成

国民健康保険の被保険者と後期高齢者医療制度の被保険者は、人間ドック・脳ドックの検査費用の2分の1の額(限度額があります)が助成されます。

### 【国民健康保険】

①年齢が満40歳以上で一年以上加入し、国民健康保険税を完納している人、②当該年度に特定健康診査を受診していない人。

### 【後期高齢者医療制度】

①市内に住所を有し、後期高齢

## ミニ・ガイド パートII

### 「花の会」会員募集

■毎月第2木曜日・午前9時～1時間程度。

■高花公園(高花)。

■公園美化活動の一環として、植栽や除草作業。

■定若千名。

■無料。

■他汚れてもよい服装。

■8月31日(月)までに電話またはメールで左記へ。

■080-080-6632-5087・hanagreen@post.plala.or.jp。

### 健康マージャン初心者講座

■9月7日(月)～11月9日(月)の毎週月曜日・午前10時～正午。

■場コスモプラザ商店街(小林)。

■初心者からレベル別(4人1組)にサポートを付け指導。

■50歳以上。

■20人。

■3,000円(参加費)。

■毎週火曜、木曜、土曜日・午前9時～午後4時までに電話で左記へ(先着順)。

■園小林ふれあい健康マージャンクラブ(☎02101)。

### 大人のための英会話・韓国語市民講座

見て聞いて話す。ネイティブ講師と楽しく学びましょう。

■9月28日(月)から毎週月曜日・午後6時～7時15分(英会話)、午後7時30分～8時45分(韓国語)15人。

■8,000円(全10回)、2,000円(テキスト代)。

■事前に電話またはFAXで左記へ。

募 集

国勢調査補助事務 (非常勤職員)

市では、10月1日に実施する国勢調査に向けて、非常勤職員を募集します。

●雇用期間：10月19日(月)～12月18日(金)。

●勤務時間：週5日・午前9時～午後4時。

●勤務場所：印西市役所ほか。

●業務内容：国勢調査の実施事務補助・審査補助事務。

●募集人数：5人。

●賃金：850～円(規定により通勤手当有り)。

●面接：8月31日(月)。

※詳細は後日通知します。

環 境

印旛沼環境基金公開講座 「温故知新」

●佐倉市・印旛沼環境基金主催。

●9月5日(土)・午後2時～4時。

●講師：内田儀久氏(郷土歴史家)。

●100人。

●8月3日(月)・午前8時30分～午後5時まで電話で左記へ(先着順)。

●申し込みは平日に限る。

●佐倉市役所環境政策課(☎043-484-4278)。

※合否は面接終了後、個別に連絡します。  
●情報管理課文書統計班(〒270-1396印西市大森2364-2・☎内線591・592)。

43-484-4278)。  
三番瀬ひがた散策会 「ひがたでカニさん こんにちは」

夏休み最後の感動体験として東京湾最奥部の三番瀬に広がる干潟で、小さな生き物たちの息吹を感じてみませんか。

●8月29日(土)・午前9時30分～午後12時30分。

●雨天中止。

●ふなばし三番瀬海浜公園コンコース売店前集合・解散。

●子どもから大人まで。

●30人程度。

●100円(保険料・資料代)。

●飲み物、ぬれてもいい履物、帽子を着用し、ループや小さい網、シャベル、プラスチックケースなどの観察グッズを持参。 ※採取した生き物は観察後リリースします。

●事前に左記へ(先着順)。

外国人のみなさんへ～ごみの分別シリーズ④～

いろいろな素材で作られているものの出し方

プラスチックや鉄など、複数の素材からできているものをごみとして出す場合に、分別で迷うことはありません。

複数の素材が組み合わされているものは、できるだけ分解させ、プラスチックや木などの燃える素材は「燃やすごみ」として、鉄やアルミなどの燃えない素材は「燃やさないごみ」に分別して出してください。ただし「金属を含むおもちゃ」や「プラスチック製の取っ手が付いた鍋」など、一体化して容易に分解できないものは「最も多く使われている素材」により判断して分別することになります。

なお、乾電池や蛍光灯などの「有害ごみ」は必ず取り外したうえで出してください。

問合せ先：クリーン推進課 電話：0476-42-5111 (内線 382)

Email: cleanka@city.inzai.lg.jp

“For Foreigners” Garbage Separation ④

How to dispose of items made of various materials:

Can you separate and dispose of items made of various materials correctly?

After taking the items apart, please dispose of plastics and wood, etc. as “burnable garbage”, and iron and aluminums, etc. as “non-burnable garbage”. However, if you cannot take them apart easily such as a “toy including metals” or “pan with a handle made of plastics”, please separate and dispose of them according to the most included materials. Also, “toxic garbage” such as batteries and fluorescent lamps must be removed.

Inquiries: Clean Promotion Division Tel: 0476-42-5111 (ext. 382)

Email: cleanka@city.inzai.lg.jp

●テーマ：団地のみどりの管理、大規模修繕工事などについて。  
●個別相談会で相談可能な内容は「管理組合の規約・運営など」、「建物の維持管理」に関することとなります。  
●市内のマンション管理組合の関係者など。  
●無料。  
●9月10日(木)までに、セミナー希望者は出席人数、個別相談会は相談内容を電話、またはFAXで左記へ。  
●個別相談会は先着4件で、お申し込みの際にご相談内容をお知らせください。  
●(一社)千葉県マンション管理士会(☎043-244-9099)。  
●FAX 043-244-9099。  
●、建築指導課住宅班(☎内線776)。

都 市

マンション管理組合 セミナー・交流会、相談会

市ではマンション管理士が管理組合活動に役立つセミナー・交流会、マンション管理組合の個別相談会を行います。

●9月13日(日)・午後1時～。

●そうふけ公民館3階研修室(原)。

司法書士による 無料相談会

相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。

●8月12日(水)・午後6時～8時。

●中央駅前地域交流館(中央南)。

●予約不要。

●詳しくは下記へ。  
●千葉司法書士会佐倉支部 支部長・菊地(☎043-310-6666)。

●印旛沼環境基金ガイド(阿部(☎/FAX)1455)。

●開発行為・建築行為には 事前に許可を

市街化調整区域内で開発行為や建築行為をする場合、事前に許可を得なければならないことをご存じでしょうか。

現在、市の区域は「市街化区域」と「市街化調整区域」に分(線引き)されています。

市街化区域は、市街化を促進する区域として、また、市街化調整区域は開発行為や建築行為を抑制する区域として、市の都市計画の中で定められています。

このため、市街化調整区域内には原則として建築物を建築することができません。

建築が可能になる場合は、一定の要件に該当し、事前に印西市長の許可が必要です。

市街化調整区域内での開発・建築行為を計画している人は、あらかじめ開発指導課までご相談ください。

なお、市街化区域内でも面積が500㎡以上の開発行為は、原則として許可が必要です。

●開発指導課開発指導班(☎内線751・752)。

そ の ほか

犬・猫 譲渡会

わたしたちが保護している犬・猫たちに、新しい家族を見

つけるための譲渡会を開催します。  
●8月23日(日)・午前11時～午後2時。  
●北総花の丘公園Bゾーン(原山)。  
●動物の持ち込み不可。動物の引き取りは一切していません。  
●詳しくは左記へ。  
●どうぶつ福祉の会アニマルサポート・ノア(☎http://asnoah.noor.jp)。

使ってほしい図書館のサービス

●調べたいことがあったら 図書館窓口へ  
●インターネットの活用が一般的となり、簡単にいろいろな情報が手に入りやすくなりましたが、より詳しく調べたいときはぜひ図書館にご来館ください。

●図書館では、調べものに対応できるようにさまざまな事典・辞書・図鑑・地図といった資料

●大森図書館(☎0476-8686)。  
●小林図書館(☎0476-0005)。  
●そうふけ図書館(☎0476-2566)。  
●小倉台図書館(☎0476-5511)。  
●印旛図書館(☎0476-3850)。  
●本笠図書館(☎0476-3210)。



を用意しています。どの資料を使えばいいかわからないときは、資料探しのお手伝いをします。お気軽に図書館職員にお尋ねください。

なお、市内の図書館で調べられない場合は、県立図書館やほかの施設に相談するなど、できる限り対応します。

印西産農産物の放射性物質検査結果

平成 27 年 6 月 1 日～6 月 30 日までの検査結果は下記のとおりです。  
●最新の測定結果など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【単位：ベクレル / kg】

検査日	検査品目	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム134・137の合計
6月1日 ～ 6月30日	林産類				
	ブルーベリー	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
	モモ	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
	ブラックベリー	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず

※「検出せず」とは放射性ヨウ素 131、放射性セシウム 134、放射性セシウム 137 それぞれが存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどにより異なります。

【測定条件】

測定容器：マリネリ容器(420 ml) 測定時間：1800 秒。

【基準値】

放射性セシウム 134 と 137 の合計：100 ベクレル / kg (一般食品)

●農政課振興班(☎内線 377)。

★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	内容・対象など
中央駅前地域交流館(子育てルーム ☎46 5111)	27日(木) 11:00~ ※10:15までに集合	8月の誕生会	☎ 8月生まれの0歳~未就園児とその保護者。☎ 4日(火)・10:00から26日(水)まで電話または窓口にて。
小林子育て支援センター(☎80 8700)	28日(金)まで ほぼ毎日 9:30~	プール遊び	暑い夏、水遊びを思いっきり楽しみましょう。 ☎センター利用のすべてのお子さん。☎ 当日受け付け。
	24日(月) 11:00~	お誕生会	8月生まれのお友だちをお祝いしよう。 ☎ 8月生まれのお友だち。☎ 事前に電話または窓口にて。
こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内 ☎45 3800)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	簡単クラフトお話しアター	親子で遊べる場所を提供。 簡単クラフト、7日(金)、19日(水)、お話しアター、7日(金)、21日(金)。
わくわくぼかぼか広場(総合福祉センター内 ☎42 0144)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	おいでよ! わくわく広場	5日(水)~7日(金)は水遊び。 ※詳細は、おたより『わくわくだより』を参照。
	6日(木) 10:00~10:15	わくわく誕生会	8月生まれのお友だちをみんなで祝いしよう。 ☎ 当日自由参加。
マメタのぼんぼこ広場(いんば児童館 ☎80 3950)	5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水) 10:20~11:30	ちょこっと水遊び	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は毎週水~金曜日10:00~15:00まで開催。☎ 未就学児とその保護者。☎ 水着または水遊び用おむつ、帽子(日よけになるもの)、バスタオルを持参。☎ 水遊びに参加するおさんは、朝、体温を測ってきてください。☎ 当日自由参加。
	6日(木)、13日(木)、20日(木) 11:40~11:55	おさんぽいんざい君を踊ろう	

★児童館など 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	内容・対象など
中央駅前地域交流館(☎46 5111)	4日(火)、5日(水)、6日(木) 10:00~11:30	水遊び	☎ 0歳~未就学児。☎ 当日自由参加。☎ ※詳細は、おたより『たけのこ』を参照。
	1日(土)、15日(土) 13:00~15:00	レクホールで遊ぼう	バドミントンや輪車、ドッチボールで体を動かして遊ぼう。☎ 上履きを持参。☎ 当日自由参加。
そうふけ児童館(☎45 3800)	毎週木曜日 15:00~16:30	わんぱくランド	多目的室でバドミントンや風船バレーを楽しもう。 ☎ 小学生~高校生。☎ 当日自由参加。
子どもふれあいセンター(☎42 0144)	①9月2日(水) ②9月3日(木) ③9月9日(水)	① Kid's タイム ② Child タイム・げんきキッズ ③ Baby's タイム	☎ ①1歳児親子②2・3歳児親子③0歳児親子。☎ ①②運動会③メロンパンナ人形。☎ 4日(火)・9:00~電話または窓口にて。☎ ※詳細は『わくわくだより』参照。
いんば児童館(☎80 3950)	7日(金)・14日(金)・21日(金) 10:00~11:45 13:00~14:45	フルーツランド	「サマーフェスタの山車を飾ろう」。みなさんの作品で素敵に山車を飾ってね。 ☎ 乳幼児とその保護者。☎ 当日窓口にて。
	28日(金) 10:30~11:45	サマーフェスタ	お店コーナーや踊り、山車とみこスタイルで楽しみましょう。☎ ①乳幼児とその保護者、②小学生。☎ ①50人②35人。☎ 5日(水)・9:00~窓口にて。

★公園で遊ぼう(支援センターから) 11:00~11:45

日時	会場	内容	担当センター
26日(水)	そうふけふれあい文化館	夏祭り	小林子育て支援センター(☎80 8700)
27日(木)	総合福祉センター		
4日(火)		風船遊び パラバルーン	西の原保育園こあら(☎45 0291)

※事業の申込みは、本人または家族に限ります。  
※各施設で、子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	内容・対象など
滝野子育て支援センター(☎7 1822)	火曜日~金曜日 11:00~11:20	ぼっかぼかタイム	リズム遊びやお話しアターなど。 ☎ 0歳~未就学児とその保護者。 ☎ 当日自由参加。
	5日(水)・19日(水) ①10:30~ ②11:00~	水あそび	☎ 0歳~未就学児とその保護者。☎ 当日自由参加。 ☎ ※詳細は『ぼっかぼかだより』を参照。
そうふけつどいの広場(草深ふれあい市民センター内 ☎47 7880)	28日(金) 10:30~12:00	母親講座「フラワーアレンジメント」	講師、小森幸恵氏。☎ 6カ月~未就学児とその保護者。☎ 13組(保育付き)。☎ 500円。☎ 1日(土)・9時~窓口にて。
	11:00~11:30(エアロビのみ) 10:30~12:00 ※日程はつどいの広場まで	毎月の講座	リズム、測定、歌、お話し、絵本ガイド、おもちゃ病院、ベビマ、パパを楽しもう、ミニチェリー、プリン、水あそび、エアロビ、お誕生会。
西の原保育園こあら(☎45 0291)	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっこタイム	親子ふれあい遊びや体操、壁面制作、今日は水遊びなどを行います。☎ (月)2歳~未就学児、(水)1歳児、(金)0歳児。☎ 当日自由参加。
	19日(水)・21日(金) 10:30~11:30	リトミック	童謡や手遊び、体遊びを楽しもう。講師、石渡美香氏。☎ 19日(水)1歳6カ月ごろまで、21日(金)1歳6カ月ごろ~未就学児。☎ 当日自由参加。
原山保育園(みんなのおへや ☎47 6633)	毎週月~金曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう	製作、ふれあい遊び、英語など親子で楽しめるさまざまな活動を行っています。園庭開放日もあります。 ☎ ※詳細は『てんとうむしだより』参照。
		子育て相談&身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。
しおん保育園(しおんひろば ☎46 1349)	毎週月~金曜日 10:00~11:30	チャレンジクラブ	しおんひろば開館10:00~15:00。親子制作・リトミック遊びなどのイベント。☎ 自由参加。☎ ※詳細はホームページ、『しおんひろばだより』参照。
	毎週月~金曜日 ①11:00~12:00 ②12:00~13:00	①園庭開放 ②ランチタイム	①保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。②室内または園庭でランチを食べられます。
山ゆり保育園(びよびよくらぶ ☎88 3773)	27日(木)、28日(金)、31日(月) 9:00~11:00	すくすく測定	身長、体重が自由に計れます。手足や足形をとってカードに記録できます。
	31日(月) 11:00~11:30	お誕生会	8月生まれのお友だちをお祝いしましょう。☎ 0歳~未就学児とその保護者。☎ 当日自由参加。
銀の鈴保育園(すずこくらぶ ☎47 7566)	4日(火)、25日(火) 10:30~12:00	栄養相談	栄養士による講座と試食会。 ☎ ※詳細はホームページ参照。
	5日(水)、6日(木)、26日(水)、27日(木) 10:00~12:00	子育て支援	園庭開放や制作・絵本や紙芝居の読み聞かせなど。 ☎ ※詳細はホームページ参照。
牧の原宝保育園(さくら広場 ☎49 4011)	月曜日・火曜日・金曜日 ※日程は右記参照。 10:00~11:30	子育て支援	3日ホップステップ。4日バブよち。17日おいっち・にー。18日リズム&体育遊び。24日お誕生会。28日、31日水遊び。
	7日(金)、21日(金)、25日(火) 10:00~11:30	講座	7日、25日教えてナースさん。21日ベビーマッサージ(バスタオル持参)。☎ 300円。☎ 10組。
草深こじか保育園(ちゅうりっぷルーム ☎36 5161)	3日(月)~7日(金) 10:00~11:00	作って遊ぼう!!	ペットボトルを使って水遊びやお風呂で遊べるおもちゃを作ります。
	24日(月)~26日(水) 10:30~11:30	名札作り	フェルトを使ってチューリップの名札を作ります。ママの好みにアレンジOK。次回から付けて来園してください。 ☎ ※詳細は『ちゅうりっぷだより』参照。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしを用意してお待ちしています。8月の日程は下記のとおりです。

会場	日時
大森図書館(おはなし室)	9日(日)、23日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	22日(土)・15:00~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	8日(土)・22日(土)・11:00~
小倉台図書館(おはなし室)	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)・15:30~
印旛図書館(いんば児童館)	27日(木)・11:40~
本笠図書館(おはなしコーナー)	15日(土)・10:30~

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Includes categories like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合有り)で開設しています。予約は不要です。

Table showing dates and times for the Mayor's Office hours: 8月12日(木) 印旛支所.

市税などの

「夜間・休日納付相談窓口」

22日(土)は8:30~12:30、31日(月)は20:00まで納付相談窓口を開設します。併せて市税などの収納も行います。

- 開設場所...市役所国保年金課。
●取扱料目...市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。
●必要書類...納税通知書、印鑑など。

●火災など発生件数(印西市内)

Table showing fire and emergency incident statistics for Heisei 27, comparing 6 months, cumulative, and previous year.

●交通事故発生状況●

Table showing traffic accident statistics for Heisei 27, including national and Chiba Prefecture data.

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁...8日(土)・22日(土) (8:30~17:15)。
●印旛支所...毎週土曜日(8:30~12:00)。
●滝野出張所...毎週土、日曜日(8:30~17:15)。

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

●健康づくり相談(血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など)※予約制

Table with columns: 日付, 会場, 時間. Lists health consultation sessions on various dates.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

●プレママクラス 申込先☎42 3800

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Lists Pre-Mama Class sessions.

※市内在住の初妊婦。申込制、定員24組。※24日は経産婦も可。

◇予防接種・乳幼児健診・相談・教室を受ける場合◇

ガイドブックの中にある予診票、健診票、相談票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

●乳幼児健診・相談・教室

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Lists infant health checkups and classes.

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。詳しくはお知らせをご覧ください。

◎かかりつけ医を持ちましょう

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
●予防接種・乳幼児健診実施状況届が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。

夜、子どもが急に具合が悪くなったら 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

Table with columns: 診療時間, 問い合わせ先. Shows clinic hours and contact info.

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

Table with columns: 相談時間, 電話番号. Shows consultation hours and phone numbers.

印西市観光協会主催

第24回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



◆優秀賞 (評)長い時を生きてきた巨木の姿が圧巻。緑の葉が連綿と続くその息吹を伝える。
◆古刹の霊木(松虫寺)
◆永山 直(原山)

いきいき生活情報

増えています消費生活相談

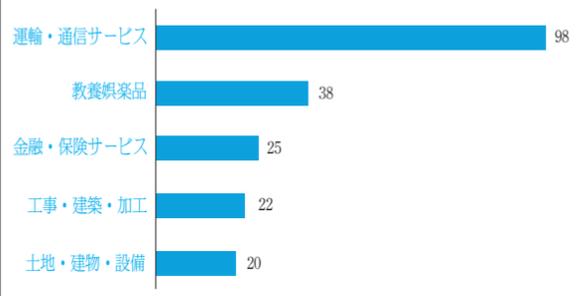
～55～ 知得! 消費生活

昨年度の消費生活相談件数は、388件で、前年より60件増加しました。ここ5年間は増加しています。

最も多かった相談は、運輸・通信サービスで、携帯電話やインターネットでのトラブルに関する相談でした。全相談のほぼ4分の1にあたります。

ネットショッピングで、届いた商品が注文したものや違う、お金を払ったのに商品が届かない。また、「無料」のアダルトサイトにアクセスすると、いつの間にか料金請求の画面になってしまった。さらに、「退会はこちらへ」という電話番号にかけると、脅迫めいた言葉で「申し込んだのだから、払ってもらわ

●相談内容トップ5● 単位:件



ないと困る、支払わない場合は法的手段を取る」など強引な手口が特徴です。ネットショッピングでは、住

所や電話番号が実在するか、返品について書かれていないかなど、法律で決められたことが書かれているかチェックするだけでも多くの被害は防げます。一方的な料金請求には、契約していないことを確認し、絶対にこちらから連絡しないで消費生活センターに相談してください。

印西市消費生活センター(☎423306・午前9時30分～午後4時30分)。

ご存じですか

ロコモティブシンドローム

ロコモティブシンドロームとは、骨、筋肉、関節などの運動器が衰え、歩行や日常生活に支障をきたしている状態のことをいいます。骨、筋肉、関節は連携して働いており、一つでも悪くなると体はうまく動きません。進行すると介護が必要になり、寝たきりの危険性が高まります。これってロコモティブシンドローム?

■症状:階段の上り下りがおっくう、立ったまま靴下がおっくう、立ったまま靴下が

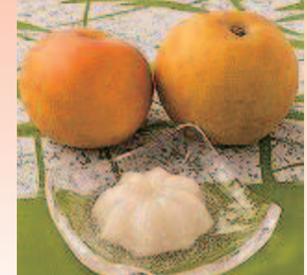
けない、家の中でつまずく、布団の上げ下ろしなど力のいる家事が困難、腰痛・膝痛がひどいなどがあげられます。

■要因:運動習慣のない生活、



「あらたな夏、プレーボール。」今年どんなドラマが起こり、どんなヒーローが誕生するのか非常に楽しみです。

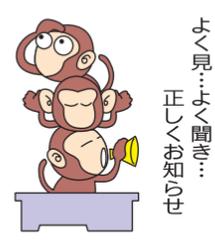
元気な食卓



印西産のナシを使ったデザートです。 ナシのゼリー

※材料(120mlのグラス5個分) ナシ(幸水 豊水など)1個約260g、水100cc(ミキサー用)。アガー小さじ4、砂糖20g、水200cc、レモン汁大さじ1。 ※アガー…海藻(紅藻類)から作られたゼリーの素。やわらかくプルプルとした食感に仕上がる。 ※作り方 ①アガーと砂糖を混ぜ合わせておく。 ②鍋に水200ccと①を入れて火にかけ、よくかき混ぜながら沸騰させる。 ③梨は皮と芯を取り除いて一口大に切り、レモン汁、水100ccとともにミキサーにかける。 ④ボールに③を移し②のアガー液を加えて再び混ぜ、器に入れて冷蔵庫で冷やし固める。 ※アガーが手に入らなかったら、粉寒天で作ってみましょう(水の量に注意)。 ※1人分の栄養価 エネルギー 161kca、たんぱく質 0.2g、脂質 0.1g、食塩相当量 0g 提供…地区健康推進員のみなさん。

こちら編集室



よく見...よく聞き... 正しくお知らせ

全国高校野球選手権大会が間もなく始まります。

「夏の甲子園」と呼ばれ、炎天下で白球を追う選手の姿は夏の風物詩となっています。今年100年目を迎える記念大会。「深紅の大優勝旗」を目指し、15日間に渡り熱い戦いが繰り広げられます。

球児のはつらつとした姿は見ていて気持ち良く、選手一つ一つのプレーで球場全体の輝きが増してきます。その輝きに魅せられ、野球好きの「ま・も・の」が試合展開を左右する場に登場、その演出に、見る者の心をひきつけて夢中にします。