

お知らせ

パート I

講座・催し

中央駅前地域交流館

☎④6 5 1 1 1

初心者向けパソコン講座

パソコンで年賀状を作ってみませんか。

開11月4日(水)、11日(水)・午前9時30分～午後12時30分(全2回)。

場中央駅前地域交流館2号館(中央南)。

◆講師：印西ITボランティア。

開ワードの基本操作、標準機能

を学び、年賀状作りを体験します。

きる人。

定20人。

費500円(資料代)。

開10月15日(木)までに、はがき表

面に自分の郵便番号、住所、氏

名を記入し(裏面は白紙)、左記

窓口まで持参(定員を超えた場

合は抽選)。

※10月5日(月)、12日(月)、13日(火)

を除く、午前9時～午後5時。

※初めて受講する人を優先。

場中央駅前地域交流館。

本荘公民館

☎⑨7 2 0 1 1

男の料理教室

手軽にできる家庭料理を、楽しんでみませんか。

開11月13日(金)、20日(金)、12月11

日(金)、18日(金)・いずれも午前10

時～午後1時。

場本荘公民館(中根)。

開市内在住の成人男性で全4回

のうち3回以上参加できる人。

定12人。

費各回1,000円(材料代)。

開10月8日(木)～21日(水)までに左

記窓口まで(先着順)。

※月曜日、10月13日(火)を除く、

午前9時～午後5時。

場本荘公民館。

ふるさと再発見

～秋の自然観察会～

開11月7日(土)・午前9時30分～

正午(予定)。

場本荘第一小学校駐車場集合

(中根)。

開里山の会「エコモ」の案内で、

本荘第一小学校周辺を約2時間

歩いて観察します。

開市内小学生(小学3年生以下

は保護者同伴)。

定30人。

費30円(保険代)。

開帽子、長袖シャツ、長ズボン、

運動靴、水筒、虫取り網、虫力

などを持参。

開10月25日(日)までに、電話また

は左記窓口まで(先着順)。

※月曜日、10月13日(火)を除く、

午前9時～午後5時。

場本荘公民館。

総合福祉センター

☎④2 0 1 4 4

ポーター講座

ポーターとは、真っ白な磁器をキャンパスに、好みの色

や柄の転写紙を自由に貼り合わ

せて作る完成度の高いハンドク

ラフトです。

開10月29日(木)・午前10時～正午

場総合福祉センター(竹袋)。

開市内在住の60歳以上の人。

定15人。

費1,300円(材料費)。

開10月1日(木)・午前10時から電

話、または総合福祉センター窓

口まで(先着順)。

場総合福祉センター。

高齢者の料理教室

「旬の食材を簡単に美味しく」をテーマに、食卓に旬の彩

りを添える献立を紹介しま

す。

開10月28

日(木)・午前

10時～午後1時。

場総合福祉センター(竹袋)。

開市内在住の60歳以上の人。

定16人。

費800円(材料費)。

開エプロン、三角きんを持参。

開10月1日(木)・午前10時から電

話、または総合福祉センター窓

口まで(先着順)。

場総合福祉センター。

骨盤底筋を鍛える

ストレッチ講座

内臓を支える骨盤底筋を鍛え

て、尿もれや便秘など、体の不

調を改善しましょう。

開10月21日(水)・午前10時～11時

30分。

場総合福祉センター(竹袋)。

開市内在住の60歳以上の人。

定25人。

費無料。

開飲み物、汗ふきタオルを持参。

開10月1日(木)・午前10時から電

話、または総合福祉センター窓

口まで(先着順)。

場総合福祉センター。

高花老人福祉センター

(保健福祉センター内)。

☎④7 2 1 1 2

プリザーブドフラワーで

ハロウィンアレンジ

開10月30日(金)・午前10時～正午。

場高花老人福祉センター(保健

福祉センター2階)。

開フラワースタンドにプリザー

ブドフラワーを使って、ハロ

ウィン風に飾り付けをします。

使ってほしい図書館のサービス

読書週間特別展示

10月27日から11月9日は読書週間です。終戦もない昭和22年、「読書の力によって平和な文化国家を作ろう」という目的で開始され、全国に広まってきました。

読書週間にちなみ、市立図書館6館では、各館の一般展示コーナーで、「読書週間特別展示」を行います。

この機会に、お気に入りの一冊を見つけてみませんか。各図書館へ問い合わせください。

開市内在住の60歳以上の人。

定20人。

開エプロンを持参。

費1,500円(材料費)。

開10月1日(木)・午前10時から電

話、または左記窓口まで(先着

順)。

場高花老人福祉センター(☎④7

2 1 1 2)。

場ふれあい文化館(原)。

場不要。

場そうふけ図書館。

大人の図書館探検隊

図書館の裏側を体験してみませんか。

開10月30日(金)・午前9時30分～

11時30分。

場そうふけ図書館(原)。

開図書館内の見学、本のカバー

かけ、配架など、図書館の業務

を紹介しします。

場一般成人。

定4人。

費無料。

開10月2日(金)・午前9時から電

話、または左記窓口まで(先着

順)。

場そうふけ図書館。

場そうふけ図書館。

場そうふけ図書館。

場そうふけ図書館。

場そうふけ図書館。

場そうふけ図書館。

場そうふけ図書館。

本荘図書館

☎⑨7 3 2 1 0

ぬいぐるみのおとまり会

ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加したあと、ぬいぐるみのおとまり会を行います。

開10月25日(日)・午後3時～(開

場2時45分)。

場本荘図書館(滝野)。

開幼児～小学3年生ぐらまで。

定10人(ぬいぐるみは一人1体

まで)。

開絵本、大型絵本の読み聞かせ

など。図書館でのぬいぐるみお

とまり体験。

開10月3日(土)・午前9時から、電

話または左記窓口まで(先着順)。

※おはなし会のみ参加は申込

不要。

場本荘図書館。

場本荘図書館。