

- ◆中学生が全国大会・関東大会で活躍…2
- ◆教育委員会委員に大野忠寄氏を任命…2
- ◆やめよう自転車の放置…3
- ◆市の健全化判断比率などを公表…3
- ◆新年度の保育園入園申し込み…8



エレベーターと上りエスカレーターを併設した北口

9月16日、自由通路の開通式典が行われました。板倉市長は式典の中で、「小林駅は人々の暮らしを支えてきた歴史ある駅。今回の整備で駅はより利用しやすくなり、快適な生活に貢献すると確信している」と述べました。

式典後の記念行事では、三世代夫婦の繁栄にあやかった、市内在住の十九浦さん家族による「親子三代渡り初め」が行われ、自由通路の開通をお祝いしました。自由通路はガラス張りで、太陽の光がいっぱいに入る開放感ある作り。駅周辺には筑波山も眺められます。今後は南口駅前広場の整備を予定しており、自由通路やエレベーターなどを設置する予定です。



まちの発展へ 整備の進む小林駅

駅の周りをもっと便利に、そして誰にでも優しいバリアフリーとなるように、JR小林駅が生まれ変わっています。昨年11月に駅舎がリニューアルし、このたび自由通路の北口エレベーター、エスカレーター、南口階段が開通しました。



三世代のご家族が確かな足取りで渡り初め

市制施行 20 周年記念キャッチフレーズ決定

「世代を超えて 未来を創る印西市」

市内在勤 堀正成氏

市は来年4月1日に市制施行20周年を迎えます。これを記念しキャッチフレーズを募集したところ、113作品の応募がありました。

キャッチフレーズは、市制施行20周年を広く市内外にPRし、記念事業を盛り上げられるよう記念事業推進本部が選定しました。

老若男女あらゆる世代間の垣根を超えて、市民が一丸となり、未来へ向けて更なる印西市の発展を目指すという意味が込められています。問ふるさとづくり推進課(内線464)。

おめでとう 100 歳

今年度、百歳を迎える13人を、板倉市長が訪問しました。

みなさんの長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与していたことに感謝し、内閣総理大臣から祝状と記念品が、また市長から祝金が贈呈されました。9月末現在で市内の百歳以上は19人です。問高齢者福祉課生きがい支援班(内線271)。



▲ 海老原一雄氏(浦部)、足腰が弱らぬよう毎日の散歩を心がけているそうです。

時代は流れ、昭和44年には成田から我孫子を結び、蒸気機関車の走る成田鉄道とて開通、同年8月に小林駅が開設されました。当時は一般的な乗降客はほとんどありませんでしたが、徐々に利用者は増え、小林地区は鉄道の通るまでしたが、徐々に利用者は増えました。乗降客はほとんどありませんでした。

まちの発展と小林駅

投票期間あと少し | いんざい君に一票を



応援待ってるよ

ゆるキャラ(R)の祭典、「ゆるキャラ(R)グランプリ2015」の投票が行われています。

※ゆるキャラ(R)グランプリ実行委員会主催。

市のマスコットキャラクター、いんざい君もグランプリ目指して頑張っています。残りわずかな期間ですが、みなさんでいんざい君を応援してくださいサイ!

※1日1回投票できますので、期間中多くの投票をお願いします。

◎WEB投票期間…11月16日(月)・午後6時まで。

◎投票方法など…ゆるキャラ(R)グランプリ公式ホームページ(HP <http://www.yurugp.jp/>)をご覧ください。

問経済政策課地域資源振興班(内線351・352)。

暑さを乗り越えがんばった

市内中学生が全国大会・関東大会で活躍

今年もいんざいの中学生が大活躍。夏から秋に開催された各種大会でスポーツに文化に健闘しました。問指導課指導班 (☎内線 532)。



①木刈中学校吹奏楽部



③原山中学校女子硬式テニス部



②滝野中学校音楽部



④左から順に、吉村萌恵美さん（体操）、小山杏美さん（陸上）、栗山颯人さん（陸上）

①木刈中学校吹奏楽部・②滝野中学校音楽部

千葉県吹奏楽コンクールでそれぞれ金賞を受賞し、神奈川県横須賀市で行われた東関東大会に出場。木刈中学校吹奏楽部は金賞、滝野中学校音楽部は銀賞を受賞しました。

③原山中学校女子硬式テニス部

千葉県大会で団体優勝を果たし、埼玉県狭山市で行われた関東大会に出場。見事なチームワークで健闘しました。

④木刈中学校、印旛中学校の陸上競技部、小林中学校の体操競技

千葉県大会・関東大会でそれぞれ好成績を残し、全国中学校総合体育大会へ出場しました。木刈中学校陸上競技部の栗山颯人さんは棒高跳に、印旛中学校陸上競技部の小山杏美さんは 100m ハードルに、準決勝進出。小林中学校の吉村萌恵美さんは、2 年連続で体操個人に出場し個人総合と段違い平行棒で入賞しました。

人権擁護委員

永年にわたる人権擁護活動を称え表彰

■西村信氏に法務大臣感謝状

9 月 30 日付で人権擁護委員を退任された西村信氏に 10 月 16 日、法務大臣感謝状が贈呈されました。西村氏は、22 年間にわたり人権擁護委員として、また、佐倉人権擁護委員協議会第三部会の会長として、ご尽力されました。

■上條眞由美氏が法務大臣表彰

10 月 19 日、上條眞由美氏が法務大臣表彰を受賞されました。上條氏は、平成 15 年 10 月から人権擁護委員に委嘱され、これまで人権相談などでさまざまな問題の解決やアドバイスをされました。現在は、佐倉人権擁護委員協議会第三部会の会長として、活動を支えています。

■人権擁護委員とは

広く社会の実情に通じ人権擁護について深い理解がある人を市長が推薦し、法務大臣から委嘱を受けた人です。市内では 9 人の委員が、地域や小・中学校などで人権の大切さを伝える啓発活動や人権相談に活躍しています。【人権擁護委員】▶上條眞由美氏▶今村朱實氏▶荒木充氏▶林悦夫氏▶渡邊傑氏▶服部恵美子氏▶中嶋加奈江氏▶伊賀崎眞理子氏▶森園高進氏 (10 月 1 日より委嘱)。

■お気軽にご利用ください人権相談

いじめ、誹謗中傷などでお困りの場合はご相談ください。法務局や市役所で行っています。市役所での相談は、本紙 13 ページをご覧ください。

問市民課戸籍班 (☎内線 232・233)。



大野忠寄氏

市では、9 月市議会定例会の同意を受けて、10 月 1 日付で教育委員会委員に大野忠寄（だいよし）氏（山田）を任命しました。大野氏は、長年にわたり地域の青少年の健全育成に貢献され

委員長には佐藤氏を再任

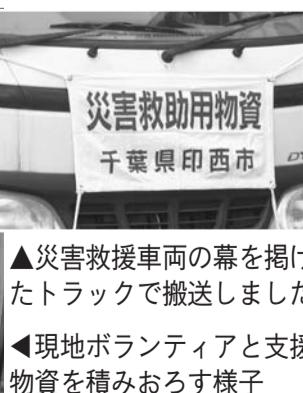
おり、平成 23 年からは市教育委員として、市の教育行政にご尽力されています。教育委員として 2 期目となる大野氏には、引き続きこれまでの経験を生かした手腕を發揮されることが期待されます。また、教育委員会では、10 月 1 日に教育委員会定例会を開催し、委員長に佐藤めぐみ氏、委員長職務代理者に大野氏をそれぞれ再任しました。

早期復興を願って

茨城県常総市へ支援物資を搬送

9 月 15 日、市では集中豪雨で大きな被害にあった、茨城県常総市へ支援物資を届けました。支援物資はアルファ化米 2,500 食、飲料水 1,200 リットルで、板倉市長の手紙と一緒に市職員 2 名が届けました。常総市の職員やボランティアのみなさんからは、「すぐに避難者に配布させていただきます」とお礼の言葉をいただきました。

問防災課防災班 (☎内線 454)。

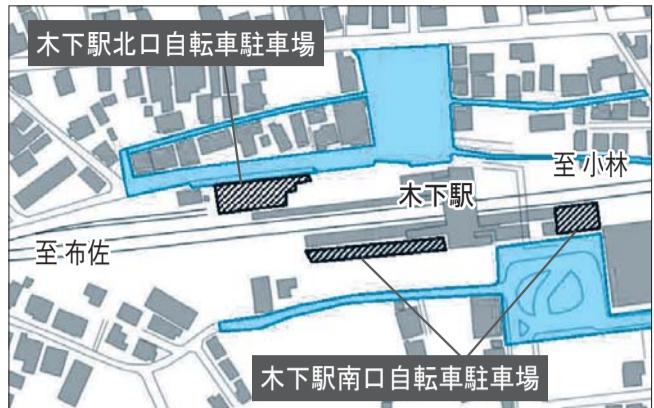


スペシャルオリンピックス夏季世界大会 堀口明奈さんが大会出場報告

9 月 17 日、ロサンゼルスで開催されたスペシャルオリンピックスにテニス代表として参加した堀口明奈さん（小林）が市役所を訪れました。この大会は知的発達障害のある人の国際的な競技会で、堀口さんは 2 度目の出場。シングルスで銅メダル、東京都の選手と組んだダブルスでは銀メダルを獲得したことを市長に報告しました。海外でもプレーを讃められる腕前だそうです。



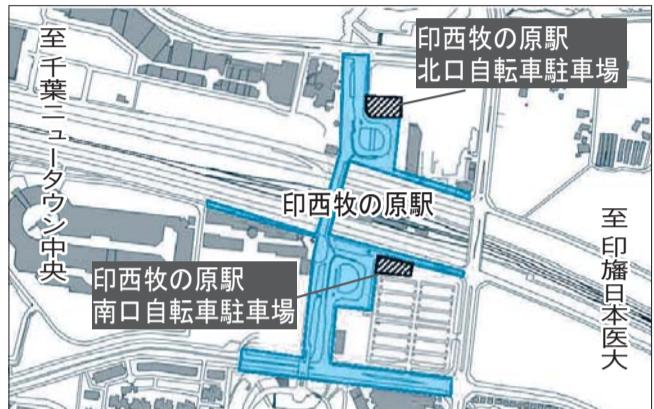
木下駅周辺



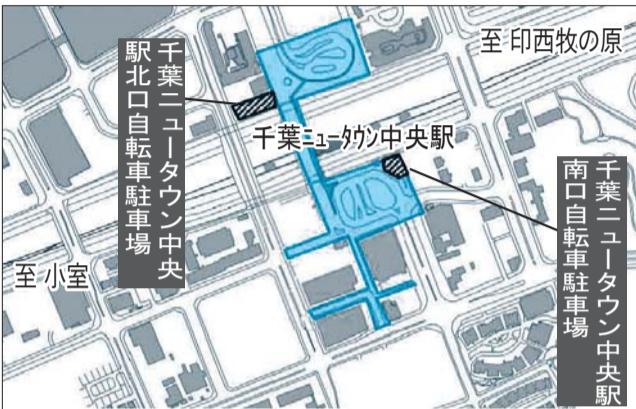
小林駅周辺



印西牧の原駅周辺



千葉ニュータウン中央駅周辺



放置自転車をなくして美しいまちに（写真は過去のもの）

印旛日本医大駅周辺



※地図中の■部分は自転車等放置禁止区域です

このキャンペーンは、自転車の利用増大に伴い県内の駅周辺に無秩序に自転車が放置され、社会問題となっている状況を受け、放置自転車問題を広く訴えるため、関係機関や団体が相互に協力して実施するものです。市では、きれいで快適な駅前空間を実現するため、駅周辺を「自転車等放置禁止区域（左図参照）」に指定しています。この区域に放置された自転車、原動機付自転車（総排気量50cc以下）は、随時撤去されます。マナーを守り、美しい駅前空間をつくりましょう。みなさんの協力をお願いします。

問 市民安全課市民安全班（☎ 内線712）

やめよう！自転車の放置

11月30日まで「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」

健全化判断比率と資金不足比率を公表します

平成 26 年度決算に基づく、市の健全化判断比率と公営企業の経営状況を示す資金不足比率を算定したので下表のとおり公表します。この公表は「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」によるものです。詳細は、市ホームページで公表しています。

問財政課財政班（☎ 内線 481 ~ 484）。

表1 健全化判断比率（4指標）

指標名	指標の内容		比率	早期健全化基準（※4）	財政再生基準（※5）
	解説	一般会計を対象とした実質赤字の標準財政規模（※1）に対する比率			
①実質赤字比率	一般家庭でのイメージ	1世帯の1年間収入と支出の結果で、赤字か黒字かを判定	—（※3）	12.45	20.00
	解説	全会計を対象とした実質赤字（または資金の不足額）の標準財政規模に対する比率	—（※3）	17.45	30.00
②連結実質赤字比率	一般家庭でのイメージ	生計をともにする世帯も含め、1年間の収入と支出の結果で赤字か黒字かを判定	—（※3）	17.45	30.00
	解説	一般会計が負担する元利償還金および準元利償還金（一般会計などからの繰出金のうち、公営企業債の償還に充てたと認められるものなど）の標準財政規模に対する比率	8.0	25.0	35.0
③実質公債費比率（※2）	一般家庭でのイメージ	生計をともにする世帯も含め、その年収に占める住宅ローンなどの返済額がどのくらいの割合であったかを判定	8.0	25.0	35.0
	解説	一般会計が将来負担すべき実質的な負債（一般会計などが償還する地方債や負担する退職手当支給予定額など）の標準財政規模に対する比率	5.1	350.0	（※7）
④将来負担比率	一般家庭でのイメージ	生計をともにする世帯も含め、住宅ローン残高などから、その返済に予定している貯金を差し引いた額の年収に占める割合がどのくらいであったかを判定	5.1	350.0	（※7）

表2 資金不足比率（公営企業会計）

指標名	指標の内容(説明)	会計名	比率	経営健全化基準（※6）
				—（※3）
⑤資金不足比率	公営企業ごとの資金不足額が、事業規模に対してどの程度あるかを示す比率	水道事業会計	—（※3）	20.0
		下水道事業特別会計	—（※3）	

※1 標準財政規模は地方公共団体の通常収入されると見込まれる一般財源の規模を示す。※2 実質公債費比率は、過去3カ年平均の比率。※3 赤字額および資金不足額がないため、「—」と表示。※4 ①～④のいずれかが早期健全化基準を超えると「早期健全化団体」となり、財政健全化計画を定め、自主的な財政の健全化を進めていかなければなりません。※5 ①～③のいずれかが財政再生基準を超えると「財政再生団体」となり、財政再生計画を定め、国の監視下のもと、財政の健全化を進めていかなければなりません。※6 ⑤が経営健全化基準を超えると経営健全化計画を定め、計画的な経営健全化対策に取り組まなければなりません。※7 将来負担比率は、将来の財政悪化を示唆するものであるため、財政再生基準は設けられていません。

■ 健全化判断比率

財政の健全化を判断する4つの財政指標で、実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率の総称です。財政状況が悪化している自治体を早い段階で把握し、適切な是正措置を取れるよう、自治体全体の財政健全度を示す指標として導入されています。当市の比率は表1のとおり、いずれも早期健全化基準を下回っています。

■ 資金不足比率

公営企業の健全度を測る指標で、公営企業会計の資金の不足額の事業規模に対する割合です。当市の比率は表2のとおり、水道事業会計・下水道事業特別会計ともに、資金不足額がなかったため、数値化されませんでした。

■ 総括

今回の算定では、すべての指標で早期健全化基準を下回っています。今後も、効率的、効果的な財政運営に努め、市民のみなさんが安心して暮らすことのできるまちづくりを進めます。

第5回いんざい自然探訪 ～里山自然教室どんぐりワークショップ～

印旛沼流域の松虫姫公園で、どんぐりを拾ってワークショップをします。

時 11月14日(土)・午前9時30分～12時30分(9時30分に松虫姫公園駐車場集合)。※雨天中止。

場 松虫姫公園内。

◆講師…印西ウエットランドガイドのスタッフ。

対 未就学児～小学生の親子。

定 10組20人。

費 100円(資料代など)。

他 飲み物、ルーペ、筆記用具、虫よけを持参。

申 11月10日(火)(消印有効)までに、住所、参加者全員の氏名・職業・年齢(学年)、連絡先を記入し、はがき、FAXまたはメールで下記へ。

問 環境保全課環境保全班(〒270-1396印西市大森2364-2)。

内線367・FAX(42)5339・メール kankyouka@city.inzai.lg.jp)。

そうふけ図書館 ブックリサイクル

ふれあい文化館まつりに併せてブックリサイクルを行います。自由にお持ち帰りいただけます。なくなり次第終了。

「新しい農業を始めよう!」
◆講演

「日本のエネルギー政策とこれからの大陽光発電の未来」
◆講師: 東光弘氏(市民エネルギー太陽光発電協会幹事)。

時 11月15日(日)・午後0時30分～4時30分。

内 小中高校生による合唱・演奏、利用者団体の発表・模擬店など。
※詳しくは左記へ。

時 11月21日(土)・午前9時30分～午後5時。

内 時 11月4日(水)～6日(金)・午前9時～午後5時までに教本代と写真2枚(縦4cm×横3cm)をそれぞれ申請書および受講票に貼付し左記へ提出。

時 11月14日(土)・午前9時35分～午後2時10分。

内 時 11月4日(水)～6日(金)・午前9時～午後5時までに教本代と写真2枚(縦4cm×横3cm)をそれぞれ申請書および受講票に貼付し左記へ提出。

「ソーラーシェアリングを活用した地域再生。」
◆工芸作家: 阿久澤登美子氏(印西)。

時 11月25日(水)・午前10時～正午。

内 時 11月1日(日)・午前9時から電話で左記まで。

「ミニサイズのトートバックに小花をペインティングし仕上げます。」
◆ミニサインリングの紹介。

時 11月24日(火)・午前10時～正午。

内 時 11月24日(火)・午前10時～正午。

「ミニサインリングの紹介。

時 11月24日(火)・午前10時～正午。

内 時 11月24日(火)・午前10時～正午。

「ミニサインリングの紹介。

時 11月24日(火)・午前10時～正午。

内 時 11月24日(火)・午前10時～正午。

「ミニサインリングの紹介。

時 11月24日(火)・午前10時～正午。

内 時 11月24日(火)・午前10時～正午。

「ミニサインリングの紹介。

時 11月24日(火)・午前10時～正午。

内 時 11月24日(火)・午前10時～正午。

「ミニサインリングの紹介。

時 11月24日(火)・午前10時～正午。

内 時 11月24日(火)・午前10時～正午。

「ミニサインリングの紹介。

時 11月24日(火)・午前10時～正午。

内 時 11月24日(火)・午前10時～正午。

ス
ポーツ

クライミング施設利用認定会

松山下公園総合体育館のクラ
イミング施設で、利用認定会を
開催します。施設を一般利用す
るには、認定会で合格するこ
とが必要です。

時 11 月 29 日 (日) 午後 7 時 ~ 8 時
50 分。
場 松山下公園総合体育館メイン
アリーナ (浦部)。

対原則高校生以上(小学生以上
中学生以下の経験者でオンサイ
トのグレードが5・11a以上
を有する者は参考可)。

定10人。を有する人は参加可)
費1,000円(テキスト、保険代)。

※同日に開催する教室へ併せて
申し込みの場合は700円。
他申込時に認印を持参。

（42）
8417)。 圖スポーツ振興課振興班 (8
る申込書などを参照。

クライミング教室 (体験・スキルアップ)

クライミング体験と技術の習得を図る教室です。
時 11月22日(日)、29日(日)・本館教

【1月2日(日)】午後5時～6時50分、【スキルアップ教室】午後7時～8時

5分
場松山下公園総合体育館メイン
アリーナ（浦部）。

【定】体験教室 20人、【スキルアップ】中学3年生以上。

【アップ教室】10人。
費 1 教室 1回 300円（保険代）。

他申込時に認印を持参。
申 11月20日(金)までに申込書を左記まで持参（先着順）。

問 スポーツ振興課振興班。
ら・ら・らスキー教室

昨年に引き続き開催します。

時 平成28年 1月23日(土)～24日(日)
(1泊2日)。

場 日光湯元スキー場（栃木県）。

○宿泊場所：奥日光小西ホテル
(栃木県日光市湯元)。

●交通手段：貸切り大型バス。

対 市内在住で、小学1年生以上の親子。

費 中学生以上19,000円・
小学生16,000円(4・5
人1室の宿泊料、バス代、行事
保険料含む)、そのほかの食事、
リフト券 レンタル料金は別途
※2人または3人1室の宿泊料
は市ホームページ参照。

定 40人程度（友達家族同士で2
家族5人以内の応募も可）。

申 11月9日(月)（消印有効）まで

に、はがきに参加者全員の氏名
年齢、性別、相部屋の希望、代
表者の住所、氏名、日中連絡の
とれる電話番号を記入し左記まで。

※定員を越えた場合は抽選。結果は後日、お知らせします。

※開催要項は、松山下公園窓口で配布、市ホームページからダウロード也可。

問 スポーツ振興課振興班(〒270-13367印西市浦部27
5・☎④8417)。

市民弓道大会

時 12月12日(土)・午前10時～。
場 松山下公園総合体育館弓道場
(浦部)。

対市内在住、在勤者。費500円。
申当日会場で。申市弓道協会・鈴木(☎④2207)。

印西水泳教室

時12月13日(日)・【小学生の部】午後1時～2時30分、【中高生の部】午後2時45分～4時。

場印西温水センター(大塚)。

◆講師: 岩崎恭子氏(バルセロナオリンピック金メダリスト)。

対水泳競技に取り組む小中高生(25mを30秒程度で完泳できる人)。



▲岩崎恭子氏

定各部50人。
費500円(保険代含む)。
他お申し込みの際に認印が必要です。

申11月7日(土)から申込書を左記まで持参(先着順)。

※市外の人は14日から受け付けます
※詳しくは市ホームページまたは松山下公園総合体育館にある申込書などを参照。

問スポーツ振興課振興班。

コスマス杯ソフトテニス大会

時12月13日(日)・午前9時～。
※予備日12月20日(日)。

場松山下公園テニスコート(第5～8コート)。

○競技規則: 日本ソフトテニス連盟国際ルールによる。

対市内在住、在勤の高校生以上
費一団体(1チーム)3,000円(当日徴収)。
申11月27日(金)までに住所、氏名、電話番号、種目別の参加を左記へ

483-1114)。 間佐倉県税事務所(☎043-431-1114)。

■ スポーツダンス中央（社会ダンス）新規会員募集 時毎週日曜日・午後1時～5時 中央駅前地域交流館（中央南）対ダンス経験者。 費入会金2,000円、月額2,500円。申事前に左記へ。 間澤崎（携080-15042-0754）。

■ 土地家屋調査士登記相談 時11月11日（水）・午前9時～正午 場法務局佐倉支局、法務局成田出張所。 費無料。

■ 1日活動体験 時11月15日（日）・午前10時～午後2時 場大神保キャンプ場あんかの里 内メソコ作りなど。 対小学1年～4年生。 定10人。費無料。

他水筒、おにぎりを持参。 申11月12日（木）までに電話またはメールで左記へ（先着順）。 間ボーリスカウト印西白井第一団・佐藤（携090-1901-16762・メールinzaishiroi@yahoo.co.jp）。

■ ハーフマラソン「HARADA 10Km」会員募集 時毎週水曜日・午後7時30分～8時30分 場船穂コミュニティセンター。 ◆講師：Yumi氏（スポーツインストラクター）。 内フーラダンスとフィットネススクササイズの融合。

費入会金無料（月額3,000円） 間飯岡（携090-3684-5075・aloha3258hulu@yahoo.co.jp）。

凡例 時日時 場会場 内内容 対対象 定定員 費参加費 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ メールメールアドレス 他その他 携携帯電話

お知らせ

子育て

学童クラブの短期入所

市内の学童クラブでは、学校の冬休み期間に入所を希望する児童を受け入れます。一部の学童クラブについては、定員に達しているため、ほかの学童クラブをご利用いただく場合があります(左表参照)。

市内の小学校に就学中で、夫婦共働きなどのため、保護者など、ほかに監護する人がいない家庭の児童。

▼保護者や家族が疾病などのため、家庭で適切な監護を受けられない児童。

●開所時間: 午前 8 時 ~ 午後 7 時 (冬休み期間中)。

●休所日: 日曜日、国民の祝日

に関する法律に規定する休日、

12月29日(火)~平成28年1月3日

(日)。

●保育料: 日額 1,000 円 (上限あり)。

11月30日(月)(必着)までに、次

の①~③を保育課まで郵送、ま

たは、保育課、各支所まで持参

(小林、小林第2、六合、牧の原、

しおん第1、しおん第2、学童ク

ラブを希望する場合は、直接各

①学童クラブ入所許可申請書。

②保護者の就労証明書、または、

③児童の健康状況等調書。

※出張所では、受け付け不可。

※保護者手帳(保育課)を提出する場合は、直接各

①~③を提出する場合は、直接各

●印西産農産物の放射性物質検査結果●

平成 27 年 9 月 1 日～9 月 30 日までの検査結果は下記のとおりです（最新の測定結果は市ホームページをご覧ください）。

【単位：ベクル / kg】

検査日	検査品目	放射性ヨウ素 131	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137	放射性セシウム 134・137 の合計
9月1日 ～ 9月30日	その他 ユズ	検出せず	検出せず	7.23	7.2

※「検出せず」とは放射性ヨウ素 131、放射性セシウム 134、放射性セシウム 137 それぞれが存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどにより異なるので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【測定条件】

測定容器：マリネリ容器(420 mL) 測定時間：1800 秒。

【基準値】

●放射性セシウム 134 と 137 の合計：100 ベクル / kg (一般食品)

農政課振興班（☎ 内線 377）。

防災行政無線無料テレホンサービス（☎ 0800-800-0864）

防災行政無線から放送された内容を確認するためのテレホンサービス（フリーアクセス）を無料で聞くことができます。放送内容が分からなかったときや、もう一度聴きたいときは、☎ 0800-800-0864 をご利用ください。

操作方法の説明は、メッセージで確認できます。これまでの防災行政無線テレホンサービス（☎ 2900）を利用した場合、通話料は利用者負担となります。

防災メール

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB 閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【防災メール『利用者登録』手順】 b@inz.171k.jp

利用する通信機器から上記のアドレスに「空」メールを送信してください。

QRコードも
利用できます

※詳細については、市ホームページ（<http://www.city.inzai.chiba.jp>）および市防災ホームページ（<http://bousai.city.inzai.lg.jp>）に掲載。

【防災課防災班（☎ 内線 454）】

外国人のための弓道体験教室

- 弓道は伝統ある日本武道の一つです。心を澄ませて集中力を高め、的中の爽快感を体験しませんか？みなさんの参加をお待ちしています。
- 日時・場所：11月 21 日（土）10:00～14:30 松山下公園総合体育館弓道場 9:50 体育館玄関に集合。
 - 交通：ふれあいバス西ルート 千葉ニュータウン中央駅北口 9:38 発または木下駅北口 9:12 発 松山下公園下車。
 - 定員：20 人（先着順）男女の別を問わない（ただし、中学生以下は不可）。
 - 参加費：¥500（昼食代含む）。
 - 服装の注意：(a) 前にボタンのある服は避け、体操のできる服装で参加してください。(b) 裸足は厳禁です。必ず白足袋か白ソックスを着用してください。
 - 参加申し込み先、期限：11月 11 日（水）までに氏名・年齢・男女の別を記入しメールで kensh10seikoku@cube.ocn.ne.jp まで申し込みください。

●主催 印西市国際交流協会、印西市弓道協会。

Invitation to "the class of experiencing Kyudo for the people from abroad"

Kyudo (Japanese archery) is one of the most traditional Japanese martial arts. Make your mind clear, raise the concentration and experience the refreshment of hitting a target. We are waiting for you.

- Day and place : November 21st (Sat) 10:00 through 14:30 at Kyudo hall in Matsuyamashita gym. Meet in the lobby at 9:50.
- Transportation : City bus (West route) lv. 9:38 North exit of Chiba-newtown-chuou station or 9:12 North exit of Kioroshi station. get off at Matsuyamashita-kouen(park)
- Number of entry : The first 20 persons (students below junior hi are unqualified)
- Admission fee : ¥500 (lunch-fee included)
- Remarks for clothes : a. Avoid the clothes with front buttons and wear the one suitable for exercise. b. Bare foot is strictly forbidden. Necessary to wear white sox.
- Entry : Send an e-mail writing your name, age and sex to kensh10seikoku@cube.ocn.ne.jp by November 11th (Wed).

By Inzai City International Friendship Association, Inzai City Kyudo Association

幼稚園、保育園、小・中学校など大気中放射線量の測定結果

平成 27 年 8 月から 9 月の間に携帯用簡易測定器で、大気中の放射線量を測定した結果は、下表のとおりです。基準値である毎時 0.23 マイクロシーベルトを上回る施設はありませんでした。

【環境保全課放射線対策室（☎ 内線 368）】

学校名	測定日	校庭			砂場			学校名・園名	測定日	校庭・園庭			砂場		
		5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm			5 cm	50 cm	100 cm	5 cm	50 cm	100 cm
木下小学校	8/14	0.064	0.064	0.050	0.104	0.087	0.101	印西中学校	8/14	0.055	0.064	0.071	0.070	0.056	0.080
小林小学校	8/12	0.068	0.060	0.041	0.047	0.050	0.045	船穂中学校	8/10	0.057	0.064	0.058	0.064	0.068	0.071
大森小学校	8/14	0.058	0.058	0.060	0.066	0.064	0.065	木刈中学校	8/12	0.064	0.068	0.059	0.096	0.115	0.103
船穂小学校	8/10	0.064	0.054	0.071	0.060	0.073	0.066	小林中学校	8/11	0.055	0.061	0.071	0.073	0.059	0.070
永治小学校	8/12	0.069	0.079	0.062	0.064	0.063	0.060	原山中学校	8/10	0.044	0.044	0.043	0.049	0.053	0.057
木刈小学校	8/12	0.048	0.059	0.045	0.058	0.065	0.062	西の原中学校	8/14	0.062	0.061	0.067	0.162	0.136	0.143
内野小学校	8/12	0.063	0.057	0.059	0.063	0.087	0.076	印旛中学校	8/11	0.069	0.073	0.062	0.084	0.087	0.079
原山小学校	8/10	0.058	0.066	0.062	0.077	0.083	0.068	本塙中学校	8/11	0.063	0.058	0.050	0.063	0.075	0.076
小林北小学校	8/11	0.078	0.078	0.076	0.083	0.093	0.102	大森幼稚園	8/29	0.054	0.048	0.064	0.086	0.069	0.077
小倉台小学校	8/12	0.076	0.080	0.067	0.070	0.063	0.063	瀬戸幼稚園	8/25	0.038	0.047	0.043	0.059	0.070	0.070
高花小学校	8/10	0.096	0.078	0.070	0.077	0.079	0.072	もとの幼稚園	8/25	0.063	0.071	0.057	0.071	0.079	0.073
西の原小学校	8/14	0.033	0.045	0.037	0.070	0.082	0.082	木下保育園	9/28	0.067	0.071	0.071	0.082	0.091	0.087
原小学校	8/14	0.079	0.072	0.071	0.077	0.077	0.088	大森保育園	9/16	0.066	0.078	0.077	0.084	0.091	0.086
六合小学校	8/11	0.072	0.070	0.060	0.087	0.081	0.088	内野保育園	9/16	0.049	0.058	0.063	0.096	0.088	0.082
宗像小学校	8/11	0.041	0.051	0.044	0.072	0.079	0.081	木刈保育園	9/16	0.054	0.065	0.061	0.078	0.074	0.079
平賀小学校	8/11	0.075	0.086	0.075	0.052	0.056	0.058	高花保育園	9/24	0.080	0.074	0.108	0.081	0.090	0.092
いには野小学校	8/11	0.045	0.043	0.039	0.078	0.093	0.088	西の原保育園	9/16	0.064	0.067	0.057	0.062	0.073	0.070
本塙第一小学校	8/11	0.081	0.085	0.076	0.073	0.073	0.079	もとの保育園	9/28	0.072	0.073	0.065	0.077	0.088	0.063
本塙第二小学校	8/11	0.083	0.083	0.090	0.068	0.086	0.085								
滝野小学校	8/11	0.059	0.058	0.047	0.083	0.077	0.085								
牧の原小学校	8/14	0.062	0.058	0.074	0.024	0.038	0.035								

単位：μSv/h = マイクロシーベルト / 時間

測定機器：ラディ（PA-1000）（株）堀場製作所製

私立の幼稚園や保育園、市の公園などの測定結果は市のホームページで確認ください。これまでの市の放射線対策の取り組みは「印西市放射線対策実施中間報告書」として市のホームページに掲載しています。

狩猟期間が始まります

11月15日(日)から

1月15日(日)から

2月15日(日)から

3月15日(日)から

4月15日(日)から

5月15日(日)から

6月15日(日)から

7月15日(日)から

8月15日(日)から

9月15日(日)から

10月15日(日)から

11月15日(日)から

12月15日(日)から

1月15日(日)から

2月15日(日)から

3月15日(日)から

4月15日(日)から

★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象:就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	内容・対象など
中央駅前地域 交流館 (子育てルーム ☎5111)	20日(金) 11:00~ ※10:15までに集合	11月の誕生会	対11月生まれの0歳~未就園児とその保護者。申4日(木)・10:00から19日(木)まで電話または窓口にて。
	12月11日(金) 10:30~11:30	クリスマスコンサート	対0歳~未就園児とその保護者。定先着50組。申12日(木)・10:00から電話または窓口にて。※詳細はおたより『たけのこ』参照。
小林子育て 支援センター (☎8700)	10日(火)、17日(火) 10:00~	バブバブ クラブ	テーマ「外気浴」。対3ヶ月~1歳6ヶ月児とその保護者。申当日受け付け。
	26日(木) 11:00~	お誕生会	11月生まれのお友達をお祝いしよう。対11月生まれのお友達。申事前に電話または窓口で。
こぎつね コンタの広場 (ふれあい文化 館内☎3800)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	簡単クラフト 元気に遊ぼう お話シアター	親子で遊べる場所を提供。簡単クラフト、毎週火曜日。元気に遊ぼう、毎週木曜日。お話シアター、毎週金曜日。
わくわく ぽかぽか広場 (総合福祉 センター内 ☎0144)	20日(金) 10:00~11:00	ベビーカー ダンス	対ベビーカーに乗れる子どもとその保護者。定先着20組。申5日(木)・9:00から電話または窓口で。※ベビーカー、飲み物、タオルを用意。
	27日(金) 10:00~11:00	わくぽか スペシャル (お店屋さん ごっこ)	対0歳~未就園児とその保護者。定先着30組。申4日(木)・9:00~電話または窓口で。※詳細は『わくわくだより』参照。
マメタの ぽんぽこ広場 (いんば児童館 ☎3950)	4日(木)、11日(木) 25日(木) 10:00~12:00 13:00~15:00	制作デー 「クリスマス制作 でお部屋を飾ろ う」	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は毎週水~金曜日10:00~15:00まで開催。対未就学児とその保護者。申自由参加。
	6日(木)、12日(木) 20日(木) 11:35~11:55	おはなし わーるど 「劇ごっこ」	

★児童館など 主な対象:18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	内容・対象など
中央駅前 地域交流館 (☎5111)	14日(土) 14:00~	あそびの ポケット	キャンドル作り。対小学生~中学生。定先着20人。申当日受け付け。
	7日(土)、21日(土) 13:00~15:00	レクホールで あそぼう	バドミントンや一輪車、ドッジボールで体を動かして遊ぼう。対小学生~18歳未満。他上履き持参。申自由参加。
そうふけ 児童館 (☎3800)	20日(金) 10:00~11:45	ほっぺに チュッ!	親子でエクササイズ対未就学児とその保護者。定30組。申1日(木)・10:00~電話または窓口で。※動きやすい服装で、飲み物、タオルを用意。
	12月4日(金) 10:00~11:30		クリスマスバルーンアート対未就学児とその保護者。費300円。定35組。申26日(木)・10:00~電話または窓口で。※詳細は『わくわくだより』参照。
子どもふれあ いセンター (☎0144)	12月2日(木) 10:00~12:00	料理講座 (クリスマス ロールケーキ)	対子育て中の保護者。定先着16組(託児有り)。費300円。申10日(木)・9:00~電話または窓口で。※詳細は『わくわくだより』参照。
	①12月9日(木) ②12月10日(木) 10:00~11:00	①Baby's・ Kid's タイム ②Child タイム げんきキッズ	クリスマス会。対①0~1歳・②2~3歳とその保護者。申4日(木)・9:00~電話または窓口で。※詳細は『わくわくだより』参照。
いんば児童館 (☎3950)	13日(金) 10:50~11:50	フルーツラン ド「聞いて安心!防災のお話と親子であそぶた」	防災についてのためになるお話と親子でふれあい遊びをします。対乳幼児とその保護者。定20組。申当日窓口で。
	25日(木) 15:40~16:30	キラキラキッズ	クリスマスのおしゃれタペストリー。申当日、開始10分前~。対4歳以上とその保護者、小学生。定先着20人。

★公園で遊ぼう(支援センターから) 11:00~11:45

日時	会場	内容	担当センター
13日(金)	大塚前公園	親子ふれあい遊び	中央駅前地域交流館(☎5111)
18日(木)	草深公園	リズム遊び 秋の遊び	小林子育て支援センター(☎8700)
25日(木)	木下はなみずき公園		
10日(火)	西の原公園	どんぐり遊び	西の原保育園こあら(☎0291)
13日(金)	滝野公園	親子ふれあいあそび	滝野子育て支援センター(☎1822)

※雨天中止。祝・休日除く。事業の申込みは、本人または家族に限ります。

※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	内容・対象など
滝野子育て 支援センター (☎1822)	12日(木) 10:30~	10月・ 11月の 誕生会	対0歳~未就学児とその保護者。定15組。申4日(木)・13:00から電話または窓口で。※詳細は『ぽっかぽかだより』参照。
	19日(木) 10:00~11:00	ベビー マッサージ	対0歳児とその保護者。定15組。申4日(木)・13:00から電話または窓口で。※飲み物、バスタオルを用意。
そうふけど いの広場 (草深ふれあい 市民センター内 ☎7880)	7日(土) 11:00~11:30	親子講座 「オータム コンサート」	演奏・NPO法人アンサンブルはなみずき。対未就学児とその保護者。定30組。申電話が窓口にて受付中。
	27日(金) 10:30~12:00	母親講座 「身体に やさしい 野菜料理」	講師・松本千恵子氏対6ヶ月~未就学児とその保護者。費500円。定13組(保育あり)。申4日(木)・9:00から窓口のみ。
西の原保育園 こあら (☎0291)	12日(木) 10:30~11:15	劇団 「かりん党」 観劇公演	ペープスタートや歌、劇などの観劇。場ふれあい文化館。※自由参加。当日10:15~10:25までに受け付けを。
	17日(火) 9:30~12:30	食育講座 「こあら's キッチン」	保育園給食の人気メニューを作って食べよう。場ふれあい文化館。対2歳~未就学児とその保護者。定10組。申2日(月)から。
原山保育園 (みんなのおへ や☎6633)	毎週月~金曜日 9:30~14:30	てんとうむし で遊ぼう	製作、ふれあい遊び、英語など親子で楽しめるさまざまな活動を行っています。園庭開放日もあります。※詳細は『てんとうむし』参照。
		子育て相談 &身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。
しおん保育園 (しおんひろば ☎1349)	毎週水曜日 10:00~10:30	ゴスペル リトミック・ JOY	ゴスペルシンガー講師のきれいな歌声とすばらしい伴奏に合わせて、簡単に親子で歌ったり踊ったりします。大人気のプログラムです。
	毎週月~金曜日 ①11:00~12:00 ②12:00~13:00	①園庭開放 ②ランチ タイム	①保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。②室内または園庭でランチを食べられます。
山ゆり保育園 (ぴよぴよくら ぶ☎3773)	6日(金) 11:00~11:30	お誕生会	11月生まれのお友だちをお祝いしましよう。対0歳~未就学児とその保護者。申自由参加。
	17日(火) 10:00~11:00	ベビー マッサージ	対首がすわったくらいから1歳前後の子とその保護者。申13日(金)までに窓口で。※飲み物、バスタオルを用意。
銀の鈴保育園 (すずっこくら ぶ☎7566)	10日(火)、17日(火) 24日(火) 10:30~12:00	栄養相談	栄養士による講座と試食会。※詳細はホームページ参照。
	毎週水・木曜日 (25日(木)を除く) 10:00~12:00	子育て支援	園庭開放や製作、絵本、紙芝居の読み聞かせなどを行います。※詳細はホームページ参照。
牧の原宝保育園 (さくら広場 ☎4011)	2日(月)、9日(月)、10日 (火)、13日(金)、16日(月)、 20日(金)、24日(火) 10:00~11:30	子育て支援	2日リズム&体育あそび。9日おいちちにー。10日バブよち。13日プリンセスに変身。16日ホップ・ステップ。20日野菜スタンプでパック作り。24日お誕生日会&お楽しみ会。
	6日(金)、17日(火) 30日(月) 10:00~11:30	講座	6日教えてナースさん。17日教えてナースさん&しゃほん玉遊び。30日ベビーマッサージ(バスタオル持参)。30日は定先着10組。費300円。
草深こじか保育 園(ちゅうりつ ぶるーみん ☎5161)	18日(木) 13:00~14:30	ほっこり タイム	園長先生に子育ての悩みなどを相談できるチャンス!。定2組、要予約。
	16日(木)、18日(木) 20日(金) 10:30~11:30	作って遊ぼう	ドングリを使っておもちゃを作りましょう!

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしを用意してお待ちしています。11月の日程は下記のとおりです。

会場	日時
大森図書館(おはなし室)	8日(日)、22日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	28日(土)・10:30~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	21日(土)・15:00~、 14日(土)、28日(土)・11:00~
小倉台図書館(おはなし室)	5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)・ 15:30~
印旛図書館(いんば児童館)	26日(木)・11:40~
本塙図書館(おはなしコーナー)	21日(土)・10:30~

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

相談名	日時	会場	問い合わせ
市民生活相談 市民生活相談員（司法書士）による、相続、離婚などの日常の諸問題	13日(金)、24日(火) 先着8人 10:00～12:00、13:00～15:00 電話受付【13日は6日(金)・24日は17日(火)8:45～】		市民課窓口班 ☎内線231・235・238・239
法律相談 弁護士による法律相談	13日(金) 先着10人、24日(火) 先着20人 10:00～12:00、13:00～15:00 電話受付【13日は6日(金)・24日は17日(火)8:45～】		
交通事故相談 交通事故相談員による相談	13日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00 いざれも電話受付【6日(金)8:45～】	市役所会議棟2階	市民安全課市民安全班 ☎内線711・712・713
行政相談 行政相談員による行政（国・県含む）に対する苦情など	交通事故相談 先着4人、行政相談 先着10人、 人権相談 先着8人 ※予約に空きがあれば当日受け付け可		広報広聴課広報広聴班 ☎内線418・419
人権相談 人権相談員による相談			市民課戸籍班 ☎内線232・233
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00、13:00～16:30 【電話相談も可】	市役所附属棟2階	印西市消費生活センター ☎④3306
若者サポートステーション出張相談 職業的自立を目指す若者（15～40歳未満）や引きこもりに悩む若者の保護者などを対象とした無料相談	26日(木) 10:00～12:00、13:00～17:00 【電話で要予約】	市役所会議棟2階201会議室	ちば北総地域若者サポートステーション ☎④7880
住宅相談 商工会建設業部会によるリフォームなどの相談	8日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00 【事前予約優先】	印西市商工会館1階会議室	印西市商工会 ☎④2750
家庭児童相談・母子・父子自立支援相談 家庭相談員、母子・父子自立支援員による、18歳までの子どもや母子・父子家庭などの問題についての各種相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 【電話相談も可】	市役所1階家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎④5180直通
心配ごと相談 日常生活や仕事上の諸問題、困っていることの無料相談	毎週水、金曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会（総合福祉センター内） ☎④0294
教育相談 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00、13:00～15:30	教育センター	教育相談専用電話 ☎④7830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00		
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	5日(木)、19日(木) 10:00～12:00、13:00～16:00 【予約制・1人50分・電話相談も可】	市役所会議棟2階	家庭児童相談室 ☎④5180
障害者就労支援相談 障害者就労支援相談員による相談	毎週火曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 【電話相談可】	市役所1階障がい福祉課	障がい福祉課 ☎内線269
がいこくじん 外国人のための無料相談	13日(木) 金曜日・9:00～16:00 事前に電話で予約してください	市役所3階企画政策課	企画政策課企画政策班 ☎④5111内線472

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

●市役所本庁…14日(土)・28日(土)（8:30～17:15）。
●中央駅前出張所…7日(土)・21日(土)（8:30～17:15）。

●印旛支所…毎週土曜日（8:30～12:00）。
●滝野出張所…毎週土、日曜日（8:30～17:15）。

保健センター通信

中央保健センター（☎④5595）

●健康づくり相談（血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など）※予約制

日付	会場	時間
5日(木)	本塙保健センター	
20日(金)	ふれあいセンターいんば	
25日(木)	高花保健センター	
30日(月)	中央保健センター	10:00～12:00

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

●ふたごの会（Twin会）申込先☎④3800

日付	会場	内容	時間
19日(木)	ふれあいセンターいんば	遊びながらお話をしたり、情報交換ができます	10:00～11:00

※市内在住の双子以上の妊婦と子ども。自由参加。

●プレママクラス 申込先☎④3800

日付	会場	内容	時間
5日(木)	高花保健センター	お母さんと赤ちゃんの栄養に関する講話や実習、先輩ママとの交流	10:15～14:00
9日(月)		沐浴実習やおむつの替え方などのプレママ子育て体験	13:15～15:30

※市内在住の初妊婦とご家族。申込制、定員24人。

●パパママクラス 11月 申込先☎④3800

日付	会場	内容	時間
28日(土)	高花保健センター	プレ子育て体験、妊婦疑似体験など	13:00～16:00

※初めて出産を迎えるご夫婦。申込制、定員24組。

夜、子どもが急に具合が悪くなったら

印旛市郡小児初期急病診療所（休日・夜間のみ）

佐倉市健康管理センター内（佐倉市江原台2-27）

診療時間	平日・土曜日	午後7時～翌朝6時
	日曜・祝日、年末年始	午前9時～午後5時、午後7時～翌朝6時
問い合わせ先	☎043-485-3355（受け付けは、診療終了時間の15分前まで）	

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程（変更の場合あり）で開設しています。予約は不要です。
問広報広聴課広報広聴班（☎内線418・419）。

	午前10時～正午	午後2時～4時
11月17日(火) 印旛支所		○

市税などの夜間・休日納付相談窓口

28日(土)は8:30～17:00、30日(月)は20:00まで納付相談窓口を開設します。併せて市税などの収納も行います。

- 開設場所…市役所国保年金課。
※出入口は正面玄関をご利用ください。
- 取扱料目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。
- 必要書類…納税通知書、印鑑など。
問納税課滞納整理班（☎内線311～314）、国保年金課資格保険税班（☎内線283）、国保年金課高齢者医療年金班（☎内線299）、介護保険課介護保険班（☎内線212・213）。

●火災など発生件数（印西市内）

平成27年9月30日現在			
	9月	今年の累計	昨年との比較
火災	1件	28件	-17件
救急	300件	2691件	-52件
救助	5件	41件	-5件

●交通事故発生状況●

平成27年1月1日～9月30日まで			
	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	13,616件	17,106人	119人
印西警察署管内	284件	376人	3人
印西市内	161件	208人	1人
全国死者数 2,905人 千葉県～全国ワースト7位			

転入者のみなさまへ

●保育・乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の予防接種票が届かない場合、ご注意ください。（19歳未満の場合は、中央保健センターまでお越しください。）

●乳幼児健診・相談・教室

日付	内容	対象	会場	時間
6日(金)	4ヶ月児相談	H27年6月生まれ	高花保健センター	受付9:30～9:45
20日(金)		H27年6～7月生まれ	中央駅前地域交流館1号館	開始9:30～
12日(木)	もぐもぐ教室（離乳食教室）※	H27年1～4月生まれ	中央保健センター	受付9:45～10:00
19日(木)		H27年3～4月生まれ	中央駅前地域交流館1号館	開始10:00～
12日(木)	かみかみ教室（離乳食教室）※	H26年10～平成27年1月生まれ	中央保健センター	受付13:30～13:45 開始13:45～
10日(火)		H26年4月生まれ	高花保健センター	
18日(木)	1歳6ヶ月児健診	H26年4～6月生まれ	本塙保健センター	
26日(木)		H26年4月生まれ	ふれあいセンターいんば	
4日(木)	2歳児歯科健診	H25年4～5月生まれ	ふれあいセンターいんば	受付13:00～13:15 開始13:00～
13日(金)		H25年4～6月生まれ	本塙保健センター	
27日(金)		H25年5月生まれ	高花保健センター	
11日(水)	3歳児健診	H24年4～5月生まれ	中央保健センター	
17日(火)		H24年5月生まれ	高花保健センター	
24日(火)		H24年5月生まれ	ふ	

印西市観光協会主催

第24回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景

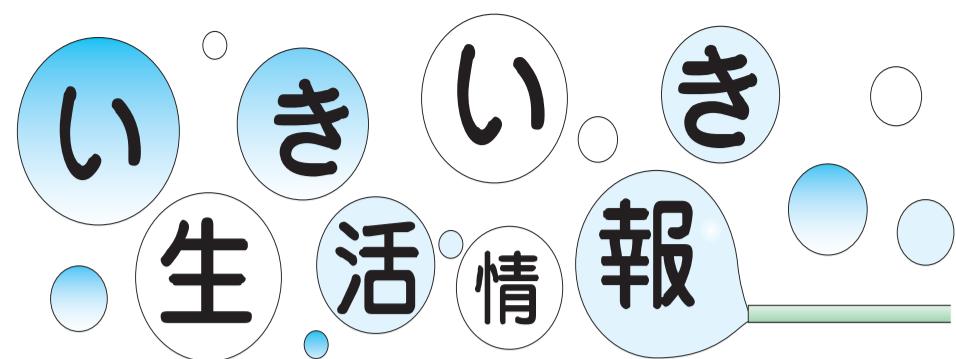


◆佳作

◆雨上がりの小道(中根)

◆吉田 公英(大森)

(評) 霧をまとった里山と「所後の榎」のコントラストが秀逸な一枚。雨上がりの静寂とともに榎が撮影者を出迎えているよう



消費者庁には、65歳以上の高齢者による薬の包装、漂白剤、乾燥剤などの誤飲・誤食事故の報告が6年間で165件寄せられています。高齢者は、視覚・味覚などの身体機能や判断力の低下、認知症などで誤飲・誤食事故を起こす危険性が高いので、日ごろから次の点について注意しましょう。

①薬のシートは1錠ずつ切り離さない。②食品や薬とそれ以外のものは分けて保管する。③食品以外のものを食品用容器に移し替えない。④認知症高齢者の手が届く所に不要なものや危険なものを置かない。

誤飲・誤食事故の症状

【誤飲・誤食事故の症状】
誤飲・誤食事故の症状は、直ちに患者の状態や誤飲したものの量を確認した上で、必要に応じて医療機関を受診する。また、吐物が気管に入つてしまふことや、吐かせることで症状が悪化するものもあるので、むやみに吐かせない。

誤飲・誤食事故が発生した場合の対処

誤飲・誤食事故が発生した場合は、直ちに患者の状態や誤飲したものの量を確認した上で、必要に応じて医療機関を受診する。また、吐物が気管に入つてしまふことや、吐かせることで症状が悪化するものもあるので、むやみに吐かせない。

高齢者の誤飲・誤食に注意!

(参考) (財)日本中毒情報センター「中毒110番」<http://www.j-poison-ic.org.jp> 27-24時間対応)、029-852-9999(つくば・午前9時~午後9時対応)、027-2499(大

~56~

知つ得!
消費生活



【ノロウイルス】このウイルスの感染経路のほとんどが経口感染で、人から人へと感染します。患者のノロウイルスが大量に含まれる吐物や便から人の手などを介して二次感染する場合や、飛沫感染などで直接感染する場合、汚染された食品を介しての感染があります。主症状は、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などがあげられます。

【ノロウイルス】最も有効な予防法は、手洗いです。調理を行う前、食事の前、トイレの後、下痢などの患者の汚物処理やおむつ交換などを行なった後には必ず正しい手洗いを行いましょう。せっけんにはノロウイルスを直接失活化する効果はありませんが、手の脂肪などの汚れを落とすことにより、ウイルスを手指から剥がれやすくなる効果があります。食品では加熱をしっかりとすることが鉄則です。特に二枚貝

【リストeria菌】妊婦(胎児)新生児、高齢者などにかかりやすいといわれています。妊娠26~30週はリストeriaなどに対する細胞性免疫低下のため、特に注意が必要です。そのため、特に注意が必要です。症状としては、悪寒や発熱などがあります。リストeria菌は熱に弱いので、食材をしっかりと加熱することが予防法になります。

【リストeria菌】この時期は正しい手洗いと、十分な加熱調理を心がけ、いつも体調が違うと感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

この時期から

気をつける食中毒菌

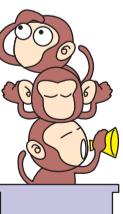


— 151 —

妊婦(胎児)新生児、高齢者などにかかりやすいといわれています。妊娠26~30週はリストeriaなどに対する細胞性免疫低下のため、特に注意が必要です。

【リストeria菌】この時期は正しい手洗いと、十分な加熱調理を心がけ、いつも体調が違うと感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

こちら編集室



よく見…よく聞き…
正しくお知らせ

広報広聴課広報広聴班

「i広報紙」は簡単な登録で利用できます。みなさまも活用されています。いかがでしょうか。登録方法は市ホームページをご覧ください。

そこで、スマートで広報紙が見られるアプリ「i広報紙」を試して、広報紙に掲載したコース図を指定し画像として保存。メールに添付して友人に送ったのですが、分かり易いということが好評でした。スクランプ機能を利用しました。

先日、市内で女子駅伝が開催された日のこと、友人から駅伝のコースを知りたいと電話が入りました。沿道で応援しようと出かけたものの観戦場所で迷っている様子。中継所の位置やコースを説明しても会話では上手く伝わりません。

★1人あたりの栄養価
エネルギー 364kcal、たんぱく質 31.2g、脂質 18.6g、塩分 1.5g。
提供…地区健康推進員のみなさん。