

- ◆2015年いんざいニュース…2
- ◆初冬の空のもと小学生が力走…3
- ◆地域を守る消防団…3
- ◆ぶらり印西めぐり…4
- ◆本埜白鳥の郷を訪ねるウオーク…5

発行：印西市 編集：広報広聴課広報広聴班
〒270-1396 印西市大森2364-2 電話 0476-425111(代) FAX 0476-427242
ホームページ <http://www.city.inzai.lg.jp/> Eメール home@city.inzai.lg.jp

謹賀新年

～印西市は今年市制施行20周年を迎えます～

三方を水辺に囲まれ、豊かな自然の中で発展を続ける印西市。平成8年4月1日、北総の中核都市を目指して市制を施行しました。平成22年3月の印旛村・本埜村との合併により、自然と都市が調和するまちとしての魅力が増し、人口9万5千の都市として市制施行20周年を迎えます。新たな飛躍に向けてスタートする印西市を祝い、みなさんと素晴らしい年にしましょう。

空から見た印西市（千葉ニュータウン中央駅周辺から印旛沼方面）

新春のごあいさつ



印西市長 板倉正直

輝かしい新春を迎え、謹んで新年のお喜びを申し上げます。本年、平成28年は印西市が市制施行20周年を迎える節目の年となります。この節目の年を、市民のみなさまとお祝いし、未来に向けてさらなる発展を図る飛躍の年とするため、「世代を超えて未来を創る印西市」をキャッチフレーズとしてさまざまな記念事業を実施してまいります。

記念事業は、4月23日の記念



印西市議会議員 小川義人

新年明けましておめでとうございませう。

市民のみなさまには、日ごろより議会運営につきまして、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年4月に執行された統一地方選挙において、議員定数を2人削減し、22人の新たなメンバーで任期が始まりました。議

式典をはじめ、利根川河川敷で実施する花火大会、国道464号北千葉道路を会場とする印西ふるさとハーフマラソン大会など、みなさまが楽しめるイベントを企画しております。

また、私の就任時からの課題としております、印西クリーンセンター次期中間処理施設の移転、北総線運賃の値下げ、救急医療体制の充実などにつきましましては、本年も引き続き取り組んでまいります。

4月からは、第二次基本計画がスタートします。当計画に掲げる目標達成に向けて着実な行政運営を進め、市民福祉の向上を図ってまいります。

併せて、各種施策を実施するための財政基盤をしっかりと築くよう、当市の立地優位性を生員一同、市民の負託に応えるべく、心新たにしたいところでございます。

今までも本会議の会議録をインターネットで検索・閲覧することが可能でしたが、昨年8月から、委員会や他会議の会議録も閲覧できるようになりました。また、市役所1階の行政資料コーナーで、政務活動費の収支内容を公開していますが、使途の透明性をより一層図るため、政務活動費マニュアルの随時見直しを行っているところでございます。

市民が望む議会の情報を、より容易に知ることのできる「情報公開」や「提供の方策」を引き続き探ってまいります。

市民のみなさまにたいして、幸多き一年となりま

かし、優良な企業の誘致に力を入れ、雇用の促進と、税収の安定に努めてまいります。

また、市民のみなさまが生涯いきいきと健やかに暮らせるよう「健康長寿のまちづくり」を推進し、健康寿命を延ばすための取り組みを進め、医療費の抑制にもつなげていきたいと考えております。

このような取り組みが、市の魅力となり、定住人口や交流人口の増加につながる好循環を生み出していくものと考えております。

結びに、市民のみなさまが幸せを実感できるまちを目指して、今後とも全力で取り組んでまいりますので、なお一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

私も市議会は、市民から選ばれた議員で構成された合議体として、衆知を集め、議会の権能と責任を果たしてまいります。現在の社会情勢は目まぐるしい変化をみせていますが、印西市の抱える諸課題の解決に向け、真摯に取り組む所存です。

市民の代表として、市政発展と市民福祉の向上に引き続き努めてまいりますので、今後ともご支援とご協力をお願い申し上げます。

本年も、市民のみなさまにたいして、幸多き一年となりま

2015 年いんざいニュース

昨年 1 年間、印西市ではさまざまなことができました。新年を迎えるにあたり、主な出来事をお伝えします。

3月 新しいクリーンセンターへの一歩



稼働から約 30 年経つ現在のクリーンセンター

次期中間処理施設の整備に向けて、吉田区が印西地区環境整備事業組合と基本協定を結びました。

次期中間処理施設とは、新しいごみ焼却施設とリサイクルセンターのことです。

現在、同組合で基本計画と地域振興策の委員会を設置し、検討が進められています。

4月 ふるさと納税者へ特産品を贈呈



印西が誇る、豊かな自然の恵みと伝統の技(一例)

市にふるさと納税(ふるさと寄附金制度)をしていただいた人へ、お礼に印西の特産品を差し上げる取り組みを始めました。印西産のお米や果物、せんべいなどから、寄付金額が 1~3 万円で 1 品、3 万円以上で 2 品を贈呈。

4月 15 年ぶりに小学校開校



これからどんな歴史が刻まれるのでしょうか

市内で 21 番目の小学校となる「牧の原小学校」の開校式が 4 月 6 日に行われ、61 人の児童が新しい学び舎に足を踏み入れました。

小学校には学童クラブと地域交流センター、交流ひろばが併設され、地域の人と人をつなぐ、ふれあいの場となることが期待されます。

4月 市政を支える市議会議員が決定



公正な選挙のため、入念なチェックが行われます

任期満了を迎え、4 月 26 日に市議会議員一般選挙が行われました。今回から定数が 2 減、22 になりました。これに対して 30 人の候補者が議席を争い、現職 15 人、元職 3 人、新人 4 人が当選。

当日の有権者数は 72,743 人、投票率は 47.31% でした。

8月 世界陸上の事前キャンプ開催



トップアスリートが軽やかに走り抜けました

千葉県、成田市、佐倉市、順天堂大学と連携し、世界陸上北京大会でアメリカチームの事前キャンプを誘致しました。

市内では順天堂大学さくらキャンパスが練習場となり、小・中学生との交流イベントも開催され、世界とつながる貴重な機会となりました。

8月 プレミアム付商品券を販売

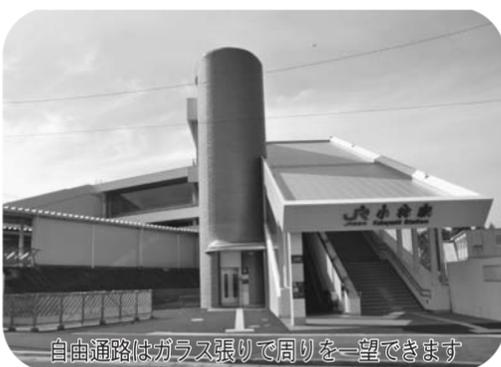


みなさんはどんなものに使いましたか

地域活性化のため、1 万円で 1 万 3 千円分の買い物ができるプレミアム付商品券を 38,000 冊発行。子育て世帯には先行申し込みを受け付け、家計を応援しました。

9 月には追加申し込みを行い、応募多数で抽選販売しました。

9月 小林駅の整備が進んでいます



自由通路はガラス張りです

2014 年 11 月に駅舎をリニューアルした JR 小林駅で、自由通路の北口エレベーターとエスカレーター、南口階段の工事が完了しました。

9 月 16 日に行われた自由通路の開通式では、三世代夫婦の繁栄にあやかって「親子三世代渡り初め」の記念行事が行われました。

8月・9月 便利なアプリの配信開始



いつでもどこでもぱっと確認

手軽で便利に市の情報を届けるため、スマートフォンなどで使える 2 種類のアプリの配信を開始しました。

ごみの収集日や分別方法を確認できる「ごみ分別アプリ」を 8 月 1 日から、広報いんざいなどを読める「i 広報紙アプリ」を 9 月 15 日から配信中です。

10月 小・中学校に快適な学習環境を



エアコンの設置イメージ

平成 26 年度にまとめた小・中学校普通教室へのエアコン整備計画に基づいて、小学校へのエアコン設置工事が始まりました。

児童・生徒が暑い季節にも授業に集中できるよう、平成 28 年度中には小・中学校への整備を完了する予定です。

10月 20 周年記念キャッチフレーズ決定

キャッチフレーズ
世代を超えて
未来を創る
印西市



ロゴマーク

今年 4 月 1 日の市制施行 20 周年をお祝いするためキャッチフレーズを募集し、113 作品の中から決定しました。市制施行 20 周年を市内外に PR し、記念事業を盛り上げるために使われます。

また、20 周年を記念するロゴマークも決定しました。

初冬の空のもと 小学生が力走

11月18日、10回目となる「印西小学校駅伝競走大会」が松山下公園陸上競技場をスタート・ゴールとし、開催されました。色とりどりの各校のぼり旗と、保護者や応援児童の熱い声援に包まれて、女子33チーム、男子35チーム、男女のオープンレースを含めて総勢420人の児童が走り出しました。当日は天候に恵まれ暖かい日で、この日のために練習を重ねてきた選手たちによる白熱したレースで大会は盛り上がりました。

4区：中嶋駿(原A)▼5区：山本校大(木刈A)
—敬称略・()内は小学校名。

チーム敢闘賞

【女子】 牧の原小
【男子】 本埜第二小

号砲とともに勢いよくスタート

女子は小倉台小、男子は原小ともに、力のある走りでタスキをつなぎ、見事優勝を飾りました。女子の小倉台小は大会記録を更新しました。

総合順位

【女子】 ①小倉台A ②高花A ③原A ④滝野A ⑤いには野A ⑥西の原A ⑦滝野B ⑧小倉台B
【男子】 ①原A ②滝野A ③内野A ④小倉台A ⑤木刈A ⑥原山A ⑦小林北A ⑧大森A

区間賞

【女子】▼1区：伊賀瑞穂(小倉台A)▼2区：都築七実(小倉台A)▼3区：増田悠里乃(高花A)▼4区：島田華奈(小倉台A)区間新記録▼5区：福永悠美子(小倉台A)
【男子】▼1区：中澤舜(大森A)▼2区：三上泰知(原A)▼3区：森川陽平(原山A)▼



荒い息で前へ前へと走ります



地域を守る消防団

あなたも団員になりませんか

印西市消防団では、防災活動や消火活動を一緒に行う団員を募集しています。

消防団は市町村の消防機関です。常勤の消防職員と違い、団員は普段は別の仕事をしながら非常勤特別職の地方公務員として活動しています。火災や災害発生時に「自分たちのまちは、自分たちで守る」という精神のもと、地域の防災リーダーとして出動し、消火活動などを行います。近年、社会環境の変化により団員は減少し、高齢化が進んでいるため、将来の担い手となる若い団員が必要です。

また、女性消防団員の募集も行っています。地域を支える女性の力が集まれば、大切な家族やまちを守る大きな力となります。

消防団に興味がある人、地域に貢献したい人は、下記までご連絡ください。

團防災課防災班 (☎内線 454)。



AEDの使い方を教える女性消防団員

消防団員・女性消防団員 募集中

積極的にご協力ください

市では、消防団員の確保や活動に積極的に協力できる事業所を募集しています。これは、消防団を中核とした地域消防防災力を一層強化するためです。

次の①～⑤、いずれかの認定基準を満たす市内の事業所には「消防団協力事業所表示証」を交付します。表示証は事業所に掲示したりできるため、地域社会に貢献していることが広く認められ、イメージアップにつながります。

- ①従業員が消防団員として相当数入団している。
- ②従業員の消防団活動について積極的に配慮している。
- ③災害時に事業所の資機材などを消防団に提供するなどの協力をしている。
- ④従業員により、機能別消防分団を設置している。
- ⑤そのほか消防団活動に協力することで、地域の消防防災体制の充実強化に寄与している。

ご協力いただける事業所の人は下記までご連絡ください。ハート型は地域を思う心を表現

消防団 協力事業所 募集中



消防出初式

新春にあたり、消防職員と消防団員の士気高揚をはかり、職務遂行への決意を新たにするため、平成28年印西市消防出初式を行います。式典はどなたでも見学できます。

期 1月9日(土)・午前10時～。
場 松山下公園総合体育館(浦部)。

1月10日は 110番の日

110番は緊急電話です

みなさんと警察を結ぶホットラインの「110番」。仕組みや利用方法を知り、正しく利用するようご協力をお願いします。緊急性の高い電話が速やかにつながるように、緊急でない利用件は次の相談電話窓口をご利用ください。

マイナンバー制度

運用が始まります

市やそのほかの行政機関で、社会保障や税に関する手続きの際、申請書などに記入欄がある場合にはマイナンバー(個人番号)を記入する必要があります。また、勤務先を通して行う手続きの場合、勤務先にマイナンバーを教える必要があります。

詐欺に注意!

マイナンバー制度に便乗した詐欺が発生しています。マイナンバー収集の目的がない、または目的があいまいな場合はマイナンバーを教えなくてください。勤務先や国の機関、地方自治体がマイナンバーを収集する時は、必ず収集の目的を伝えます。

また、知らない会社から電話などでマイナンバーを聞かれることはありません。不審な電話はすぐに切り、訪問したいと言われても断ってください。不審なメールは開封せず無視しましょう。

ご不明点は こちらまで

- マイナンバー総合フリーダイヤル (☎0120-95-0178)。
- ※平日・午前9時30分～午後10時。土曜、日曜日、祝日・午前9時30分～午後5時30分。
- 英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応のフリーダイヤル
- マイナンバー制度に関すること(☎0120-0178-26)
- 通知カード・個人番号カードに関すること(☎0120-0178-27)。
- ※英語以外の言語は、平日・午前9時30分～午後8時。
- 團行政管理課番号制度準備室 (☎内線 492)。

民生委員・児童委員に北村綾氏を委嘱



北村綾氏

平成27年12月1日付けで、民生委員・児童委員に、北村綾氏が委嘱されました。

◆担当地区：本埜地区(滝野五丁目・六丁目)。
民生委員・児童委員は地域の福祉増進を図るため、市内の各地区に配置されており、地域で最も身近な相談・支援者です。お気軽にお尋ねください。
團社会福祉課厚生班(☎内線255)。

お知らせ

パート I

講座・催し

中央公民館

☎(42)2911

シニア向け

スマートフォン講座

実際にスマートフォンを使って、分かりやすく丁寧に使い方を教えます。

☎1月22日(金)・午前10時～正午

☎中央公民館(大森)。

☎スマートフォンを購入予定の人。

☎16人。

☎1月5日(火)・午前9時から電話または左記窓口まで(先着順)。

☎中央公民館。

シニア向けタブレット講座

実際にタブレットを使って、

分かりやすく丁寧に使い方を教えます。

☎1月20日(水)・午前10時～正午

☎中央公民館(大森)。

☎タブレットを購入予定の人。

☎16人。

☎1月5日(火)・午前9時から電話または左記窓口まで(先着順)。

☎中央公民館。

市域のつながりを知る

「地域歴史講座」

市町合併から5年を経過したこの機会に、あらためて地域の歴史を学びながら、市域のつながりを考えてみましょう。

☎時下表のとおり(全3回)。

☎中央公民館視聴覚室(大森)。

☎30人。

☎無料。

☎1回のみの参加もできますが、できるだけ連続で受講ください。

☎当日、受け付けまで(先着順)。

☎中央公民館。

●講座一覧●

回	月日	講座内容	講師
1	1月16日(土)	印西原氏の軍勢と戦国の世	印西市歴史読本執筆者 外山 信司氏
2	1月30日(土)	江戸時代の災害と事件	印西市歴史読本執筆者 鍋木 行廣氏
3	2月6日(土)	地名に探る 印西の歴史	中央公民館長 小池 康久

※時間はいずれも午後1時30分～午後3時30分。

中央駅前地域交流館

☎(46)5111

パソコン講習会「初級編」

ワードの応用とエクセルの初歩を学びます。印西ITボランティアが講師を務めます。

☎2月6日(土)、13日(土)・午前9時30分～午後4時30分(全2回)。

☎中央公民館。

川と歴史のまち ぶらり印西めぐり

～特別公開！秘仏を訪ねて～

JR東日本が主催する「駅からハイキング」が、印西市で開催されます(成田線活性化推進協議会協力)。

☎1月23日(土)・受け付け(午前8時30分～11時45分)を済ませた人から順に出発します。

☎JR成田線小林駅に集合。

◎主なコース…小林駅→西福寺→巴塚→小林鳥見神社→道作古墳→平岡自然の家→宝泉院→地藏寺→竹袋稲荷神社→木下万葉公園→上町観音堂→吉岡まちかど博物館→きおろし水辺の広場→木下駅。約10km、所要時間約3時間30分(施設での見学時間を含む)。

☎電話または下記ホームページから事前に申し込み(1月20日(水)まで)。

☎駅からハイキング事務局(☎03-5719-3777・☎https://www.jreast.co.jp/hiking/)。

※月～金曜日(祝日を除く)の午前10時～午後5時。



「ぶらり川めぐり」では、こたつ舟を運行します(有料)

☎中央駅前地域交流館2号館会議室5(中央南)。

☎全2回に参加できる市内在住・在勤で文字入力操作ができるパソコン初級者。

☎初めて受講する人を優先。

☎20人。

☎500円(資料代)。

☎郵便はがきの表面に自分の郵便番号、住所、氏名を記入し(裏面は白紙)、1月5日(火)～15日(金)の間に左記窓口まで持参(定員を超えた場合は抽選)。

☎中央駅前地域交流館。

☎ふるさと印西新発見

バスツアー

バスで市内の名所や歴史スポットをめぐり、ふるさと印西を新たに発見しませんか。今回は本埜地区を中心に文化財などの名所を訪ねます。

☎2月3日(水)・午前9時30分～午後3時。

☎中央駅前地域交流館(中央南)に集合。

☎市民。

☎22人。

☎50円(保険代)。当日徴収。

☎他弁当・水筒を持参。歩きやすい靴と服装(多少歩きます)で。

☎1月13日(水)・午前10時から電話または左記窓口まで(先着順)。

☎中央駅前地域交流館。

☎総合福祉センター

☎(42)0144

☎健康寿命をのばす体操講座

誰でも簡単にできる体操やリズム運動で、ロコモティブシンドローム(運動器の障害により要介護になるリスクの高い状態)を予防しましょう。

☎1月30日(土)・午前10時～11時

☎市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館・中央南)。

◆講師：千葉晃一氏(社)コレカラ・サポーター代表理事)。

☎市民活動やボランティアに関わる人、関心のある人。

☎15人。

☎無料。

☎電話またはメールで左記まで(先着順)。

☎市民活動支援センター(☎(42)4500・☎i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)。

☎NPOマネジメント講座

「人を巻き込む仕掛けと魅せ方」

新しい会員が増えない、若い人に関わってもらいたい人が来てもらえない、団体がマンネリ化して新鮮味がないなど、困っていませんか。そんな思いや悩みが改善するきっかけになる講座です。

☎互いに縁のなかつた地元の人を巻き込みながら、地域での居場所を作り上げた経緯や手法、仕掛けなどについて話します。

☎1月16日(土)・午後1時～3時30分。

☎市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館・中央南)。

◆講師：千葉晃一氏(社)コレカラ・サポーター代表理事)。

☎市民活動やボランティアに関わる人、関心のある人。

☎15人。

☎無料。

☎電話またはメールで左記まで(先着順)。

☎市民活動支援センター(☎(42)4500・☎i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)。

☎文化ホール

☎(42)8811) 印西市大森2535。

☎各種割引や詳細は、市ホームページまたは文化ホールへお問い合わせください。

☎電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

☎文化ホール(☎(42)8811) 印西市大森2535。

文化ホール情報

1/23(土) コロケ芸能生活35周年 記念コンサート

みなさんご存じの、コロケさんによるものまねショーです。新年は爆笑しよう。

☎独自にアレンジを加えたオリジナルな世界。この面白さをぜひ生でお楽しみください。

☎1月23日(土)・①午後2時開演、②午後5時30分開演(2回公演で①②は同内容)。

☎チケットは、文化ホール、イープラス(☎http://eplus.jp)で販売中。文化ホールで電話予約受付中。

☎整理券は、1月16日(土)・午前9時から文化ホール、各公民館、総合福祉センター、保健福祉センター、そうふけふれあいの里で配布。

☎1/30(土) 文化ホール映画会

「ぼくたちの家族」

監督：石井裕也。

出演：妻夫木聡、原田美枝子、池松壮亮、長塚京三他。

☎1月30日(土)・午後2時開演。

☎無料(要整理券)。

☎多彩なアイデアと情熱を持つ仲道郁代。瑞々しい感性をそなえた正統派の仲道祐子。

☎テレビ出演やオーケストラとの共演など幅広い活動を行い、人気・実力ともに注目を集める二人のピアノコンサートを行います。

☎2月13日(土)・午後3時開演。

☎一般3,000円、子ども(高校生まで)2,000円。

☎全席指定。

☎障がい者割引有り。

☎未就学児入場不可。

☎チケットは、文化ホール、イープラス(☎http://eplus.jp)で販売中。文化ホールで電話予約受付中。

☎仲道郁代&仲道祐子 デュオ・コンサート

☎各種割引や詳細は、市ホームページまたは文化ホールへお問い合わせください。

☎電話予約の受け付けは、文化ホールのみです。

☎文化ホール(☎(42)8811) 印西市大森2535。

本荘「白鳥の郷」を訪ねる 春一番ウオーク



印西の名所となっている本荘地区の田んぼを目指し、帰り仕度を始める白鳥に会いに行きましょう。今年は申年にちなみ、猿田彦神社の「小林の百庚申」と、笠神社の「本荘の百庚申」にも立ち寄ります。

時 2月7日(日)・午後1時30分～4時30分頃。

場 小林コミュニティプラザ(小林北)に集合。

◎コース…小林コミュニティプラザ→猿田彦神社→笠神社→押付の水塚→白鳥の郷→小林コミュニティプラザ(約7km)。

定 50人。費 1人300円(保険代など)。

備 防寒対策をして飲み物を持参。

申 1月31日(日)までに、住所・氏名・電話番号を明記しFAXまたはメールで下記まで。

問 印西ふるさと案内人協会・井越(☎/FAX ④0193・✉ inzaifurusato@yahoo.co.jp)

※電話での問い合わせは、午後7時～午後9時。

出土文字から古代の「印西」を語る

遺跡から出土した墨書土器を手掛かりに、印西市域の古代の歴史にふれる講演会です。

時 1月23日(土)・午後1時30分～3時30分。

場 ふれあいセンターいんば3階会議室(美瀬)。

◆講師：平川南氏(独立行政法人人間文化研究機構理事)。

定 100人。

費 無料。

申 当日、会場で受け付け。

問 生涯学習課資料整理作業所

(☎④03500・✉ syougaku@city.inzai.lg.jp)。

ブックリサイクル

図書館で定める保存期限を過ぎた雑誌や除籍となった図書などを持ち帰れます。

時 1月16日(土)・午前9時～午後5時、1月17日(日)・午前9時～午後3時。

場 ふれあいセンターいんば1階

ロビー(美瀬)。

問 印西図書館(☎④3850)。

米粉料理講習会

米粉でピザパン・蒸しパン・シチューを作ります。

時 1月25日(月)・午前10時～午後1時。

◆講師：針生幸子氏。

場 永治プラザ(浦部)。

定 8人。

費 1,000円(材料費)。

備 エプロン、三角きん、筆記用具を持参。

申 1月5日(火)・午前9時から、電話で左記まで(先着順)。

問 永治プラザ(☎④1101)。

韓国語講座

印西市国際交流協会では、韓国語講座を行っています。今回、受講生を追加募集します。

時 1月7日～3月17日までの毎週木曜日。全10回(2月11日を除く)。

中級クラス：午前10時～正午。初級クラス：午後0時30分～2時30分。

時30分。

◆講師：金南淑氏。

場 中央公民館(大森)。

費 協会員8,500円、非会員10,000円。

備 メールまたはFAXで左記へ。

問 印西市国際交流協会韓国語講座担当(☎inzai.ifa@gmail.com・FAX ③68642)。

里山散策とミニ講演

「冬の自然もすてたもんじゃない」

市街地にある調整池や県立北総花の丘公園をめぐる、自然を探します。午後は、公園内の多目的室でミニ講演を行います。

時 1月21日(木)・午前9時30分～午後3時。雨天時は散策コースを短縮して実施。

場 北総花の丘公園(原山)解散。集合、北総花の丘公園(原山)解散。

備 駅付近の調整池や公園を散策します(約3km)。ミニ講演テーマ「野鳥について」。

◆講師：村田敏吾氏(印西ウエットランドガイド会員)。

定 30人程度。

費 200円(保険代・資料代)。

備 防寒対策。飲み物、弁当、双眼鏡、筆記用具を持参。

申 事前に左記へ。

問 印西ウエットランドガイド・阿部(☎/FAX ④1455)。

スポーツ

クライミング施設利用認定会

松山下公園総合体育館のクライミング施設を利用するには、認定会で合格することが必要です。

時 1月31日(日)・午後7時～8時50分。

場 松山下公園総合体育館メインアリーナ(浦部)。

問 高校生以上(小学生以上の経験者でオンサイトのグレードが5・1a以上は参加可)。

定 10人。

費 1,000円(テキスト、保険代)。

申 同日開催のクライミング教室へ併せて申し込みの場合は700円。

備 申込時に認印を持参。

時 1月29日(金)までに申込書を左記まで持参(先着順)。

※詳しくは、市ホームページまたは松山下公園総合体育館で配布する申込書を参照。

問 スポーツ振興課振興班(☎④8417)。

クライミング教室

(体験・スキルアップ)

クライミング体験と技術の習得を図る教室です。

時 1月24日(日)、31日(日)・【体験】午後5時～6時50分、【スキルアップ】午後7時～8時50分。

場 松山下公園総合体育館メインアリーナ(浦部)。

アリーナ(浦部)。

【体験】小学4年生以上、【スキルアップ】中学3年生以上。

定【体験】20人、【スキルアップ】10人。

費 1教室1回300円(保険代)。

申 申込時に認印を持参。

時 1月22日(金)までに、申込書を左記まで持参(先着順)。

問 スポーツ振興課振興班。

市民フットサル大会

時 2月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)・午後1時～。

場 原小学校体育館。

問 印西市を本拠地とする高校生以上で構成されたサッカーチームで、責任者が市内在住・在学・在勤であること。

定 8チーム。

費 2,000円(参加費)。

申 1月15日(金)までに、電話で左記へ(先着順)。

備 打ち合わせ会を1月23日(土)に船穂コミュニティセンター(船穂)で行う。

問 市サッカー協会・鈴木弘之(☎④0146)。

子育て

保育園入園申し込み

(新年度二次募集)

4月から保育園入園を希望する人の申し込み(二次募集)を受け付けます。

一次募集で申し込みができなかった人は二次募集で申し込みができます。

時 1月4日(月)～2月17日(水)・午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日・祝日除く)。

備 保育課保育班、各支所、各保育園、にここルーム原山の窓口で受け付け。

平成 28 年度 学校体育施設の団体登録を受け付けます

市では生涯スポーツを推進するため、小中学校の体育施設を開放しています。利用には事前の登録が必要です。平成 28 年度に利用を希望する団体は、次のとおり手続きしてください。

◎登録条件…市内在住・在勤・在学のスポーツを行う10人以上の団体で、成人の団体責任者(1人)と管理責任者(2人)を置くこと。

◎開放施設…下表のとおり。学校教育に支障のない範囲に限り開放します。

申 1月31日(日)までに、スポーツ振興課(松山下公園総合体育館・浦部)にある所定の申請書に記入し、提出してください。※平成 27 年度登録団体には申請書を郵送します。問 スポーツ振興課(☎④8417)。



開放施設	開放日	開放時間
校庭(小学校のみ)	土曜・日曜日・祝日・休校日	9:00～17:00
	土曜・日曜日・祝日・休校日	9:00～21:30
体育館・柔剣道場	平日	18:00～21:30

子ども医療費助成受給券が
使えない場合の助成方法

県外の医療機関で受診した場合や
合や舗装を購入した場合など、
子ども医療費助成受給券が
使用できなかった場合は、申請
により助成を受けることができ
ます。

※事情により、申し込み書類を
保育課へ郵送する場合は、事前
にご連絡ください。

●申請窓口：子育て支援課(郵
送可)、各支所市民サービス課。
●申請に必要なもの：子ども医
療費助成金交付申請書、領収書
(原本)、印鑑、振込先口座が分
かるもの(保護者名義)。
●医療機関などの窓口で医療費
の全額を負担したときや舗装具
などを作成したときは、はじめ
に加入している健康保険組合な
どから保険分の給付を受け、そ
の給付額が分かる書類を添付し
てください。

●保険外の医療費や支払いから
2年を経過したものは対象外で
す。

●申請書は各申請窓口で配布、
市ホームページからダウンロードも可。
●子育て支援課児童家庭班(〒
270-1396印西市大森2
364-2・☎内線242)。

お知らせ

パート II

募集

児童保育指導員 (登録制)

●勤務時間：通常下校時～午後7時。土曜日と冬休みなどの期間は、午前8時～午後7時の間で、一日6時間程度。
 ●市内学童クラブ。
 ●健康で保育の仕事に理解が深く、熱意がある人。
 ●時給：850円。
 ●通勤手当有り。
 ●履歴書(自筆で写真貼付)と登録用紙(左記で配布、市ホームページからダウンロードも可)を左記まで持参または郵送。
 ●保育課管理班(☎内線22)

保育園非常勤職員 (登録制)

●勤務時間：①平日・午前7時～午後7時、土曜日・午前7時～午後5時の間、一日7.5時間程度。または一日6時間程度、週20時間未満、②平日午前7時～9時30分、午後4時～7時の延長保育時間。※勤務時間は園の状況により多少異なる。
 ●保育に理解が深い。
 ●保育に関する知識。
 ●①保育士または看護師の資格を持ち、健康で保育の仕事に熱意がある人、②健康で保育の仕事に熱意がある人(保育士資格の有無は問いません)。
 ●時給：【保育士】1,100円

4・2・25。

ご意見をお寄せください 市民意見公募 (パブリックコメント)

印西市障害者基本計画改定版 (平成 28 年度～平成 29 年度) (素案)

●閲覧期間…1月6日(水)～20日(水)。

●1月20日(水)(消印有効)までに、指定様式(任意可)に住所、氏名を記入し、郵送、FAX、メールまたは下記まで持参。

●障がい福祉課障がい福祉給付班(〒270-1396 印西市大森 2364-2・☎内線 261・FAX④ 0381・✉ syoufukuka@city.inzai.lg.jp)。

【注意事項】

- 資料は市役所行政資料室、障がい福祉課の窓口、各支所、出張所、公民館、図書館、市ホームページから閲覧できます。
- 意見公募は市内に在住、在勤、在学する人と事務所または事業所を有する法人その他団体に限ります。
- ご意見は閲覧場所に設置するご意見箱への投函も可能です。
- 電話など口頭による受け付けや意見に対する個別の回答はしません。

●【看護師】1,160円、
 ●【資格のない人】950円。
 ●通勤手当有り。
 ●履歴書(自筆で写真貼付)を左記まで持参。
 ●保育士・看護師の資格を持つ人は資格証明書の写しも提出。
 ●保育課保育班(☎内線223)。

児童館・子育て支援センター非常勤職員

●勤務時間：①【保育士・幼稚園教諭】火曜～日曜日の週2～4日程度。午前8時30分～午後5時15分(実働5～7時間程度)。
 ●【看護師・保健師】火曜～日曜日の週2日程度。午前8時30分～午後5時15分(実働4～7時間程度)。
 ●市内児童館・子育て支援センター(どこでも勤務できること)。
 ●事業の実施と補助、親子・児童への遊びの指導や相談など。
 ●①保育士または幼稚園教諭資格を持つ人。②看護師または保健師資格を持つ人。
 ●時給：【保育士・幼稚園教諭】1,100円。【看護師】1,160円。【保健師】1,200円。
 ●通勤手当有り。
 ●1月15日(金)までに履歴書(自筆で写真貼付)と資格証明書の写しを左記まで郵送または持参。
 ●提出先：子育て支援課・中央駅前地域交流館・子どもふれあいセンター・そうふけ児童館・いんば児童館・滝野子育て支援センター。
 ●子育て支援課子育て支援班(☎内線243)。

図書館非常勤職員

●勤務時間：午前8時30分～午後5時。週3日程度(土曜・日曜、祝日、毎月最終月曜日、

夜間開館日の勤務有り)。
 ●任用期間：4月1日(金)～平成29年3月31日(金)。
 ●市内図書館6館(どこでも勤務できること)。
 ●図書の整理・配架作業(力仕事有り)、カウンター業務補助。
 ●司書資格を持つ人、または健康で本の好きな人。パソコン操作ができる人。原則として、普通自動車運転免許を持つ人。
 ●賃金：時給840円～900円(経年数による加算有り)。
 ●通勤手当有り。
 ●募集人数：40人程度。
 ●1月21日(木)までに、指定の履歴書(自筆で写真貼付)を左記まで持参。
 ●司書資格を持つ人は資格証明書の写しも提出。
 ●募集要項と指定の履歴書は、1月5日(火)から市内図書館で配布、または市ホームページからダウンロードも可。
 ●大森図書館(☎④ 8686)。

印西地区 SOS ネットワーク 協力団体への加入事業者

●印西警察署管内3市町(印西市・白井市・栄町の一部)では、認知症高齢者の徘徊に速やかに対応するため、FAXを使ったネットワークを構築しています。加入事業者には、印西警察署から行方不明者の情報が一斉に送信されます。
 ●加入の申し込みは左記まで。
 ●高齢者福祉課生きがい支援班(☎内線278)。

健康

ヘルスセミナー 〜知って安心 認知症予防〜

「どうしたら認知症を予防で

きるか」、「認知症かもしれないと思った時はどうしたらいいか」を学び、認知症への不安を軽減しましょう。
 ●2月2日(火)・午前10時～正午。
 ●ふれあいセンターいんば(美瀬)。
 ●市民。
 ●無料。
 ●1月26日(火)までに、電話で左記まで。
 ●他筆記用具持参。
 ●本庄保健センター(☎⑦ 111)。

家でもできる かんたん運動講座

●健康運動指導士が家でもできる運動を教えます。毎日の生活に、体を動かす時間を取り入れましょう。
 ●1月15日(金)・午前9時30分～11時30分。
 ●中央保健センター(大森)。
 ●運動についての講話、筋力トレーニングやウォーキングの正しい姿勢などの実技。
 ●これから運動を始めようと考えている人。
 ●10人。
 ●無料。
 ●運動しやすい服装ですべらない上履き(スリッパ不可)、飲み物持参。
 ●電話で左記まで(先着順)。
 ●中央保健センター(☎④ 5595)。

福祉

救急医療情報キットを配布

●救急医療情報キットとは、かかりつけの病院や服薬内容などの医療情報を入れるものです。

歯科保健推進イベント

歯みんぐ・カミング・8020

●歯の健康について楽しく学べるイベントを開催します。今年のテーマは「口腔からのヘルスプロモーション」。子どもから大人まで楽しめるさまざまなコーナーがあります。

●1月24日(日)・午前10時～午後3時。
 ●イオンモール千葉ニュータウン(中央北)。
 ●無料。
 ●中央保健センター(☎④ 5595)。



●健康な歯の表彰(右上)や講演(左)など、盛りだくさん(昨年の様子)



●自宅の冷蔵庫に保管することで、119番通報で救急隊が駆け付けた時、迅速な救急活動に役立ちます。
 ●①65歳以上のひとり暮らしの人、②障害者手帳を持つ障がいのある子ども。
 ●本人か代理の人が左記窓口で「申請書」を提出し、受け取ります。※各支所でも申請可。
 ●①高齢者福祉課生きがい支援班(☎内線271)、②障がい福祉課(☎内線266)。
 ●認知症カフェ
 ●第5回いんざい
 ●オレンジカフェ

自死遺族支援「対面相談」

●大切な人、愛する人を自死でなくされた人の個別相談会です。
 ●1月15日(金)・午後1時～4時。
 ●印刷合同庁舎2階(佐倉市)。
 ●面接50分。継続相談有り。
 ●大切な人を自死でなくされた人(原則千葉県在住の人)。
 ●※精神科治療を受けている人は治療者の了解を得てください。
 ●福祉法人千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)。

国 保・年金

20歳になったら『国民年金』

日本に住む20歳から60歳未満の人は、国民年金の被保険者となります。一部の人を除き、国民年金第1号の加入手続きが必要で...

加入の手続きは、20歳の誕生月の前月に、日本年金機構から加入のお知らせ通知が届きますので、市役所または各支所へ『国民年金被保険者資格取得届書』を提出してください。

『学生納付特例制度』と『若年者納付猶予制度』

収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は『学生納付特例制度』、『若年者納付猶予制度』という保険料の猶予制度があり、誕生日の前日以降申請書を提出することができます。

【学生納付特例制度】学生は、一般的に所得が少な...

2月1日は納期限です 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料

2月1日(月)は、国民健康保険税・後期高齢者保険料第7期、介護保険料第6期の納期限です。納め忘れのないようにお願いします。

納付が困難な場合はそのままにせず、下記窓口で相談してください。

【国民健康保険税】国保年金課資格保険税班(☎内線 281~284)。【後期高齢者医療保険料】国保年金課高齢者医療年金班(☎内線 289)。【介護保険料】介護保険課介護保険班(☎内線 213)。

いたため、本人の所得が一定額以下の場合該当します。

【若年納付猶予制度】学生でない30歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合該当します。

【若年納付猶予制度】学生でない30歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合該当します。

年金相談所を開設 社会保険労務士による年金相談です。国民年金や厚生年金に加入記録の確認などお気軽にご相談ください。

平成27年分の公的年金等の源泉徴収票の送付 平成27年中に支払われた年金額や源泉徴収された所得税額、特別徴収された保険料をお知らせする源泉徴収票が、公的年金受給者に日本年金機構から今月中に送付されます。

国民健康保険に加入している人全員が65歳以上74歳以下の世帯の保険料と75歳以上の人が加入する後期高齢者医療の保険料は、納付方法を年金の特別徴収から口座振替に変更できます。

国民健康保険、後期高齢者医療保険料の納付方法を年金特別徴収から口座振替へ変更するには...

国民健康保険、後期高齢者医療保険料の納付方法を年金特別徴収から口座振替へ変更するには...

国民健康保険、後期高齢者医療保険料の納付方法を年金特別徴収から口座振替へ変更するには...

国民健康保険、後期高齢者医療保険料の納付方法を年金特別徴収から口座振替へ変更するには...

国民健康保険、後期高齢者医療保険料の納付方法を年金特別徴収から口座振替へ変更するには...

献血

みなさんのあたたかい善意を心からお待ちしています。

1月28日(木)・午前10時~11時45分・午後1時~4時。

市役所1階ロビー(大森)。

※安全な血液供給のため献血条件などがありますので、お問い合わせは下記にお願いします。

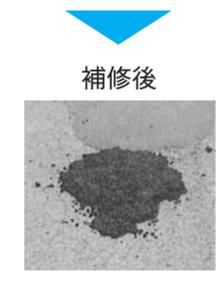
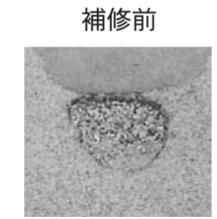
健康増進課(中央保健センター内) ☎425595・千葉県赤十字血液センター推進課 ☎047-457-9927。



けんけつちゃん

道路で穴や障害物を見つけたら

道路上の穴は常温で補修します



市では道路パトロールを実施し、通行の安全に努めています。道路の穴や障害物、側溝の破損などを見つけた場合は、左記までご連絡ください。

高額医療・高額介護合算療養費制度

この制度は、世帯内の国民健康保険や後期高齢者医療の被保険者全員が1年間(平成26年8月~平成27年7月)に支払った、医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に支給されます。

支給対象者には、1月中旬に市からお知らせします。申請書が届いた人は手続きしてください。

ただし、平成26年8月から平成27年7月までに市町村を越えて転居された人や、ほかの医療保険から移られた人にはお知らせできない場合があります。

国民健康保険、後期高齢者医療年金班(☎内線 281~284)、高齢者医療年金班(☎内線 289)。

ミニ・ガイド

新春市民囲碁大会

1月10日(日)・午前9時30分~午後4時。

場総合福祉センター(竹袋)。

男性1,500円、女性1,000円、子ども700円。

1月5日(火)までに左記へ。

1月27日(水)・31日(日)・いずれも午前9時~午後4時。

場文化ホール多目的室(大森)。

一般作品約70点と小中学生書き初め優秀作品200点の展示。

1月11日(祝)・①午前10時~正午、②午後1時30分~3時30分。

場船穂コミュニティセンター(船尾)。

講師:尾上由香氏(子どものアトリエ主宰)。

1月11日(祝)・午前10時~午後2時。

場原小学校校庭、体育館。

1月8日(金)までに電話またはメールで氏名、連絡先、参加人数を左記へ(先着順)。

1月29日(金)・午前10時~午後3時。

場スーパード「マスタ」湖北店。

1月11日(祝)・午前10時~午後2時。

場県立北総花の丘公園(原山)。

1月11日(祝)・午前10時~午後2時。

場県立湖北特別支援学校(☎047-188-0596)。

1月11日(祝)・午前10時~午後2時。

場県立湖北特別支援学校(☎047-188-0596)。

1月11日(祝)・午前10時~午後2時。

他長ズボン、長袖、履きなれた運動靴で参加。雨天中止。

1月11日(祝)・午前10時~午後2時。

場県立北総花の丘公園(原山)。

1月11日(祝)・午前10時~午後2時。

場県立湖北特別支援学校(☎047-188-0596)。

お知らせ

パート III

相談

司法書士無料相談会

相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。

① 1月13日(水)・午後6時～8時
② 中央駅前地域交流館(中央南) 無料。
③ 予約不要。
④ 千葉司法書士会佐倉支部支部長・菊地(☎043-310-6666)。

暴力団などに関する移動相談所

公益財団法人千葉県暴力団追放県民会議事務局では、常時、電話・面接などにより暴力団などに関する相談を受け付けています。移動相談所を開設します。

① 1月20日(水)・午前10時～午後4時。
② 印旛地域振興事務所(佐倉市 錦木仲田町8-1)。
③ 詳細は左記まで。
④ 千葉県暴力団追放県民会議(☎043-254-8930)。

都市

開発行為・建築行為には事前に許可を

現在、市の区域は「市街化区域」と「市街化調整区域」に区分(線引き)されています。

市街化区域は、市街化を促進する区域として、また、市街化調整区域は開発行為や建築行為を抑制する区域として、市の都市計画の中で定められています。このため、市街化調整区域内には原則として建築物を建築することができません。

建築が可能になる場合は、一定の要件に該当し、事前に印西市長の許可が必要となります。なお、市街化区域内でも面積が500㎡以上の開発行為は、原則として許可が必要になります。詳しくは左記まで。

① 開発指導課開発指導班(☎内線751・752)。

県営住宅空家 入居資料の配布

① 募集資料は二種類。空家入居(年4回/4・7・10・1月)と常時(毎月)を配布します。

② 配布場所:市建築指導課、各支所、中央駅前出張所、牧の原出張所。
資料などのお問い合わせは、千葉県住宅供給公社県営住宅管理課募集課へ(☎043-222-19200)。

無料耐震相談会

市では住宅や建築物の耐震化を推進するため、千葉県建築士会や千葉県建築士事務所協会と

連携して耐震相談を行います。① 相談可能な内容:住宅・建築物の耐震診断・耐震設計・耐震改修に関すること。

② 特殊構造・大規模の建築物は相談員の手配ができる場合にお受けします。相談には図面などが必要です。当日の診断などはできません。

③ 相談時間:一件30分～1時間程度。
④ 1月17日(日)・午後1時。
⑤ ふれあいセンターいんば(美瀬)。
⑥ 市内に建つ住宅・建築物の所有者・管理者もしくはその委任を受けた人。
⑦ 4件程度。
⑧ 無料。
⑨ 1月13日(水)までに左記まで(先着順)。

⑩ 建築指導課住宅班(☎内線776)。

税金

償却資産の申告は 2月1日までに

償却資産(土地・家屋以外の事業用資産で、機械、備品などは土地や家屋と同様に固定資産税の課税対象です。償却資産をお持ちの人(個人・法人)は、資産の多少にかかわらず毎年申告が必要となりますので、2月1日(月)までに忘れずに申告してください。

申告対象と思われる人には申告書を送付しましたが、市内に償却資産をお持ちの人で申告書が届いていない場合は、ご連絡ください。

① 詳細は左記まで。
② 資産税課家屋班(☎内線332)。

環境

千葉県動物愛護センター 動物愛護事業の開催

① 犬のしつけ教室
【基礎講座】
1月17日(日)、2月14日(日)・3月12日(土)・いずれも午後1時～2時30分(受け付けは午後0時30分～1時)。
② 30組。
③ 無料。
④ 随時予約(先着順)。

⑤ 実技講座
1月17日(日)、2月14日(日)、3月12日(土)・いずれも午後2時～4時(受け付け午後1時30分～2時)。
⑥ 30組。
⑦ 受講料3,000円。
⑧ 実技講座は(株)千葉県動物保護管理協会が開催します。

⑨ 随時予約(先着順)。
⑩ パピークラス
子犬同伴で参加できる飼い方教室です(全2回)。
1月23日(土)、2月27日(土)、3月26日(土)・いずれも時間は相談。無料。

⑪ 犬・猫のほししい人、あげたい飼い主さんとの出会いの場です。
1月17日(日)、2月14日(日)、3月12日(土)・いずれも欲しい人は午前9時～9時30分に受け付け、あげたい人は午前9時30分～10時受け付け。

使ってほしい図書館のサービス

見えづらい・聞こえにくい・来館が難しい人へのサービス

図書館ではご活用いただける資料として、点字毎日音声版、文芸カセットやCD、文字のサイズが大きい本、映像資料なども所蔵しています。また、大森図書館では対面朗読室、拡大読書器、ブレイクストークが利用できます。そのほか、車椅子、老眼鏡、ルーペなどは各館に用意していますので、必要な人はお申し出ください。



もうすぐ確定申告 申告書は1月下旬に 配置します

平成28年度市民税・県民税申告書、平成27年分の所得税の確定申告書などは、1月下旬から市民税課に配置する予定です。各支所・出張所にも配置しますが、数に限りがあります。所得税の確定申告でお急ぎの場合は、成田税務署に郵送請求するか、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で「書面提出」を選択すると、パソコンで申告書の作成・印刷ができます。① 市民税課市民税班(☎内線323～326)、成田税務署(☎5151 自動音声ガイダンス「2」番)。



かけがえない家族と出会えるかも

⑨3 千葉県動物愛護センター(☎5711)。

外国人のみなさんへ〜ごみの分別シリーズ⑧〜

❖ 無料をうたうごみの回収にご注意!! ❖

家庭から排出される廃棄物は、市が自ら処理を行う以外、市から委託された者、「一般廃棄物処理業の許可を持つ者」でなければ行うことが認められていません。

しかし一部の業者が、無許可でテレビなどの廃家電や粗大ごみなどを違法に処理しているという情報が寄せられます。これらの業者が収集した廃棄物は、処理行程が確認できないため、不法投棄など不適正に処理される恐れがあります。

また、排出者がリサイクル料を負担しなければならない、テレビや洗濯機などの廃棄物を、古物商の許可を取得した業者が「無料回収」、「なんでも回収」などとチラシやインターネットなどに広告を掲載しているケースもありますが、古物商の許可では、廃棄物の収集や処分を行うことはできません。

廃棄物の中には処分をする際に、お金がかかるものがあります。みなさんは、「無料」などの甘い言葉に惑わされず、廃棄物は適正に処分しましょう。処分方法などが分からない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ先：クリーン推進課 Tel:0476 - 42 - 5111 (内線 382)。Email: cleanka@city.inzai.lg.jp

For Foreigners "Garbage Separation⑧"

❖ Be Careful of Waste Collection Pretending to Be Free of Charge !! ❖

The disposal of waste discharged from households can be conducted only by "persons who have authority to conduct the general waste disposal business," those who are entrusted by Inzai City, except as Inzai City disposes of the waste by itself.

However, it is said that some waste collectors illegally dispose of home appliances (such as TVs) and oversize garbage, etc. without any authority. The waste collected by them is likely to be treated as illegal dumping, because the disposal process cannot be confirmed.

Moreover, there is a case that persons who have an antique dealer's license advertise "Free of Charge Collection," "Everything Collection," etc. for waste such as TVs and washing machines on brochures and on the Internet, even though the disposal takes the recycling fee. Antique dealers are prohibited from collection and disposal of waste.

In some cases, you will be required to dispose of waste. Without being deceived by honeyed words, dispose of waste correctly. For more details about the disposal, please contact the following Division.

Inquiries: Clean Promotion Division Tel: 0476-42-5111 (ext. 382) Email: cleanka@city.inzai.lg.jp

◎印西産農産物の放射性物質検査結果◎

平成 27 年 11 月 1 日～ 30 日までの検査結果は下記のとおりです (最新の測定結果は市ホームページをご覧ください)。

【単位：μ^g / kg】

検査日	検査品目	放射性ヨウ素 131		放射性セシウム 134		放射性セシウム 137	
		検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
11月1日 ～ 11月30日	穀類	アズキ	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
	葉菜類	ハウレンソウ、ブロッコリー (2検体)、春菊	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
	根菜類	カブ、ニンジン、ダイコン	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず

※「検出せず」とは放射性ヨウ素 131、放射性セシウム 134、放射性セシウム 137 それぞれが存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどにより異なるので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【測定条件】

測定容器: マリネリ容器 (420 ml) 測定時間: 1800 秒。

【基準値】

●放射性セシウム 134 と 137 の合計: 100 μ^g / kg (一般食品)

農政課振興班 (内線 377)。

企業の PR に活用できます

市ホームページに バナー広告を掲載しませんか



市では、公式ホームページ (<http://www.city.inzai.lg.jp/>) のトップページに掲載する、バナー広告を募集しています。

●掲載料…次のとおり。

【市内に事業所を所有する企業】

月額 12,000 円

【市外に事業所を所有する企業】

月額 15,000 円

●広告掲載期間…1 カ月単位。

●申し込み方法…市ホームページの「ホームページバナー広告掲載申込書」に記入し、下記まで提出してください。※詳しくは市ホームページをご覧ください。

農政課振興班 (内線 418・419)。

▶ 防災行政無線無料テレホンサービス ◀

防災行政無線から放送された内容を確認するためのテレホンサービスを無料で聞くことができます。放送内容が分からなかったときや、もう一度聴きたいときは、次の番号をご利用ください。操作方法の説明は、メッセージで確認できます。

フリーアクセス ☎ 0800-800-0864

▶ 防災メール ◀

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。

なお、登録は無料ですが、『利用者登録』、『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB 閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【配信内容】

- 大雨、強風、河川の増水などの気象警報
- 市内において震度 4 以上の地震が観測された際の地震情報
- 災害による被害状況などの情報
- 避難所開設、救護情報、など。

【防災メール『利用者登録』手順】

利用する通信機器から下記のアドレスに、件名・本文を記載しない「空メール」を送信してください。

b@inz.171k.jp



◀ QRコードも利用できます

※詳細については、市ホームページ (<http://www.city.inzai.lg.jp/>)、市防災ホームページ (<http://bousai.city.inzai.lg.jp/>) をご覧ください。

農政課防災班 (内線 454)。

夜間の外出では反射材を活用しましょう

夕暮れ時や夜間の交通事故を防止するには、反射材などを活用し視認性を高めることが効果的です。

車から歩行者が見える距離は衣服の色によって異なり、黒っぽい服装で約 26 m、明るい服装で約 38 m です。これに対し反射材を着用した場合で約 57 m、自発光式反射材の場合で約 100 m もの視認性が確保されます。

「車は急に止まれません」。反射材などを活用しながら車から発見されやすいようにしましょう。

市民安全課市民安全班 (内線 712)。

★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館 (子育てルーム) (☎46 5111)	26日(火) 10:15~	1月の誕生会	☎1月生まれの0歳~未就園児とその保護者。☎6日(火)・10:00~24日(日)までに電話または窓口で受け付け。当日はカード作りがあります。
	20日(水) 10:30~11:15	にこにこハッピー	☎H26年4月2日~H27年4月1日生まれの子とその保護者。☎先着20組。☎6日(水)・10:00~電話または窓口で受け付け。※詳細は「たけのこ」を参照。
小林子育て支援センター (☎80 8700)	5日(火)、12日(火)、 19日(火) 10:00~	バブバブクラブ	テーマ「離乳食の心配」。質問も受け付け。☎3カ月~1歳6カ月児とその保護者。☎当日受け付け。
	18日(月)、26日(火) 9:45~10:40	リズム交流	保育園の2歳児と一緒に交流を楽しみましょう。☎就学前児とその保護者。☎電話または窓口で予約。当日受け付け可。
こぎつねコタの広場 (ふれあい文化館内☎45 3800)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	簡単クラフト 元気に遊ぼう お話シアター	親子で遊べる場所を提供。簡単クラフト、13日(水)・27日(水)。元気に遊ぼう、毎週木曜日。お話シアター、毎週金曜日(22日は除く)。
	22日(金) 10:00~11:00	ほっぺにチュッ!	お買いものごっこ。持ち帰り用の袋持参。☎1歳6カ月~未就学児。☎20組。☎6日(水)・10:00~電話または窓口で受け付け。
わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内 ☎42 0144)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	わくわくぼかぼか広場	親子で遊べる広場。お正月遊びをします。※詳細は「わくわくだより」を参照。
	8日(金)、15日(金)、 22日(金)、29日(金) 10:00~11:00	わんぱくタイム	手遊びや運動遊びなど。☎0歳~未就園児とその保護者。※詳細は「わくわくだより」を参照。
マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館 ☎80 3950)	6日(水)、14日(水)、 27日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00	制作デー 「手作りおもちゃ」	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は毎週水~金曜日・10:00~15:00開催。☎未就学児とその保護者。☎当日自由参加。※詳細は「ぼんぼこ通信」を参照。
	7日(水)、13日(水)、 21日(水) 11:40~11:55	おはなしわーど 「紙芝居屋さんがやってくる」	

★児童館 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館 (☎46 5111)	23日(土) 14:00~	あそびのポケット	☎ベッコウあめ作り。☎小・中学生。☎20人。☎当日受け付け。
	16日(土) 13:00~15:00	レクホールであそぼう	バドミントンや一輪車、ドッジボールで体を動かして遊ぼう。☎小学生~18歳未満。☎上履き持参。☎当日自由参加。
そうふけ児童館 (☎45 3800)	2月9日(火) 10:00~12:00	ママ講座 「トールペイント」	☎子育て中の保護者。☎16人。☎500円。☎7日(水)・10:00~窓口で(先着順)。託児有り。
	7日(水) 15:00~16:30	カルタ会	ふれあい文化館独自のカルタで遊ぼう。☎小学生以上。☎当日自由参加。
子どもふれあいセンター (☎42 0144)	①2月3日(水) ②2月4日(木) ③2月10日(水) 10:00~11:00	①Kid'sタイム ②Childタイム・げんきキッズ ③Baby'sタイム	☎①作って遊ぼう、②ブレインジム、③スクラップブック。☎①1歳児親子、②2・3歳児親子、③0歳児親子。☎2月2日(火)・9:00~電話または窓口で。※詳細は「わくわくだより」を参照。
いんば児童館 (☎80 3950)	20日(水) 10:45~11:45	フルーツランド	ためになるごみのお話と、くつしたパペット作り。☎乳幼児とその保護者。☎12組。☎靴下代54円。☎当日窓口で。
	21日(水) 15:40~16:30	キラキラキッズ	おしゃれしおり作り。☎4歳以上の子どもとその保護者、小学生。☎20人。☎開始30分前から受け付け(先着順)。

★公園で遊ぼう(支援センターから) 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
15日(金)	フレンドリープラザ	親子ふれあい遊び	中央駅前地域交流館 (☎46 5111)
20日(水)	そうふけふれあい文化館	鬼と遊ぼう!	小林子育て支援センター (☎80 8700)
27日(水)	総合福祉センター		
5日(火)	西の原公園	たこ作り & たこあげ	西の原保育園こあら (☎45 0291)
22日(金)	本埜公民館	親子で節分遊び	滝野子育て支援センター (☎97 1822)

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。
※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
滝野子育て支援センター (☎97 1822)	15日(金) 10:30~	12月・1月の誕生会	☎12月、1月生まれの0歳~未就学児とその保護者。☎15組。☎5日(火)・10:00~電話または窓口で。
	28日(水) 10:30~12:00	ひよこママクラス	とっさの時の救急法。◆講師…消防署職員。☎0歳・1歳とその保護者。☎15組。☎5日(火)・10:00~電話または窓口で。
つといの広場(そうふけふれあいの里内)☎47 7880)	29日(金) 10:30~12:00	母親講座「身体に優しい野菜料理」	◆講師…松本千恵子氏。☎6カ月~未就学児親子(保育有り)。☎13組。☎500円。☎5日(火)・9時~、窓口のみ。
	11:00~11:30 (エアロビのみ) 10:30~12:00 ※日程はつといの広場にご確認を。	毎月の講座	リズム、測定、歌、お話、絵本ガイド、おもちゃ病院、ベビマ、パパを楽しもう、ミニチェリー、プリン、エアロビ、お誕生会。
西の原保育園こあら (☎45 0291)	12日(火) 10:15~11:15	親子講座「ヨガ」	親子で体を動かしてリラックス。☎西の原保育園ホール。☎0歳~未就学児とその保護者。☎当日自由参加。☎ヨガマットまたはバスタオル持参。
	18日(月)、20日(水)、 22日(金) 10:30~11:30	こあらっこタイム「節分制作」	節分に向けて豆入れを作ろう。☎2歳~未就学児(18日)、1歳児(20日)、0歳児(22日)と、その保護者。☎当日自由参加。
原山保育園(みんなのおへや)☎47 6633)	1日、11日を除く 毎週水~金曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう	製作・ふれあい遊び、英語など親子で楽しめるさまざまな活動を行います。園庭開放日もあります。※詳細は「てんとうむしだより」を参照。
		子育て相談 & 身体測定	☎常勤の看護師による子育てや健康の相談。
しおん保育園(しおんひろば)☎46 1349)	13日(水)、20日(水)、 27日(水) 10:00~10:30	ゴスペルリトミック Joy	ゴスペルシンガーの歌声と伴奏に合わせて、親子で歌ったり踊ったりします。☎全年齢。
	毎週水~金曜日 ①11:00~12:00 ②12:00~13:00	①園庭開放 ②ランチタイム	①保護者の責任のもと、指定された玩具や砂場で遊べます。②室内または園庭でランチを食べられます。※ひろばは10:00~15:00開放。
山ゆり保育園(びよびよくらぶ)☎88 3773)	18日(月) 10:00~11:00	萩原公園	たこを作って遊みましょう(雨天中止)。☎自由参加。
	土・日曜日を除く 26日(火)~2月2日(火) 9:00~11:00	節分の日制作週間	節分に欠かせないお面と升をお子さんと一緒に作りましょう。☎自由参加。
銀の鈴保育園(すずっこくらぶ)☎47 7566)	12日(火)、19日(火)、 26日(火) 10:30~14:00	栄養相談	栄養士による講座と試食会。※詳細はホームページを参照。
	13日(水)、14日(木)、 20日(水)、21日(木)、 27日(水)、28日(木) 10:00~14:00	子育て支援	園庭開放や、製作・絵本・紙芝居の読み聞かせなどを行います。※詳細はホームページを参照。
牧の原宝保育園(さくら広場)☎49 4011)	4日(月)、8日(金)、12日(火)、 18日(月)、19日(火)、 25日(月)、29日(金) 10:00~11:30	子育て支援	4日わらべうた、8日バブバブ~よちよち、12日ホップ・ステップス、18日プリンセスに変身、19日おいっちにー、25日お誕生日会、29日リズム。
	①5日(火)、22日(金)、 ②15日(金) ③26日(火) 10:00~11:30	講座	①教えてナースさん、②ベビマ、③ベビータンス。☎②、③10組。☎②、③300円。☎②バスタオル、③抱っこひも持参。☎電話または窓口で(先着順)。
草深こじか保育園(ちゅうりっぷルーム)☎36 5161)	13日(水)、15日(金)、18日(月)、 20日(水)、22日(金) 10:30~11:30	作って遊ぼう	節分に向けて鬼のお面作りをして豆まきを楽しみましょう。
	20日(水) 13:00~14:30	ほっこりタイム	園長先生に子育ての悩みなどを相談できます。☎2組。☎要予約。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。

1月の日程は下記のとおりです。

会場	日時
大森図書館(おはなし室)	10日(日)、24日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	23日(土)・10:30~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	16日(土)・15:00~、 9日(土)、23日(土)・11:00~
小倉台図書館(おはなし室)	7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)・15:30~
印旛図書館(いんば児童館)	28日(水)・11:40~
本埜図書館(おはなしコーナー)	16日(土)・10:30~

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Includes categories like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Table showing Mayor's Office hours: 午前10時～正午, 午後2時～4時. Includes a note about the date 1月14日(内) 市役所3階 市長応接室.

市税などの「夜間・休日納付相談窓口」

23日(土)は8:30～12:30、29日(金)は20:00まで納付相談窓口を開設。市税などの収納も行います。

- 取扱い目...市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。
●必要書類...納税通知書、印鑑など。
●納税課滞納整理班(☎内線311～314)、国保年金課資格保険税班(☎内線283)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線299)、介護保険課介護保険班(☎内線212・213)。

●火災等発生件数(印西市内)

Table showing fire and emergency statistics for October 2015. Columns: 11月, 今年の累計, 昨年との比較. Rows: 火災, 救急, 救助.

●交通事故発生状況●

Table showing traffic accident statistics from Jan 1 to Nov 30, 2015. Columns: 人身事故発生数, 傷者数, 死者数. Rows: 千葉県, 印西警察署管内, 印西市内.

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁...9日(土)・23日(土)・(8:30～17:15)。
●印旛支所...2日を除く毎週土曜日・(8:30～12:00)。
●中央駅前出張所...16日(土)・(8:30～17:15)。
●滝野出張所...2日、3日を除く毎週土、日曜日・(8:30～17:15)。

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

●健康づくり相談(血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など)※予約制

Table with columns: 日付, 会場, 時間. Shows dates from 8日(金) to 18日(月) and locations like 中央保健センター.

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

●パパママクラス1月 申込先☎42 3800

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Shows a class on 30日(土) at 高花保健センター.

※初めて出産を迎える夫婦。申込制、定員24組。

●プレママクラス 申込先☎42 3800

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Shows classes on 7日(木) and 12日(火) at 高花保健センター.

※市内在住の初妊婦とご家族。申込制、定員24人。

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票、健診票、相談票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■乳幼児健診・相談・教室

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Lists various health checkups and classes for children.

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。詳しくはお知らせをご覧ください。

●ふたごの会(Twin会) 申込先☎42 3800

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Shows a meeting on 14日(木) at ふれあいセンターいんば.

※市内在住の双子以上の妊婦とその子ども。自由参加。

●かかりつけ医を持ちましょう

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。

夜、子どもが急に具合が悪くなったら

印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

Table with columns: 診療時間, 問い合わせ先. Shows hours for weekdays and weekends, and contact info: ☎043-485-3355.

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

Table with columns: 相談時間, 電話番号. Shows daily hours and phone numbers: ☎# 8000, ☎043-242-9939.

いきいき生活情報

減塩食習慣で、減りそう！塩分

健康のためにどのような食事をするべきかを示す厚生労働省の「食事摂取基準」が5年ぶりに改訂されました。2015年版では、体重管理を重視した食事を進めるとともに、望ましい食塩の摂取量が減り、さらに減塩が求められています。

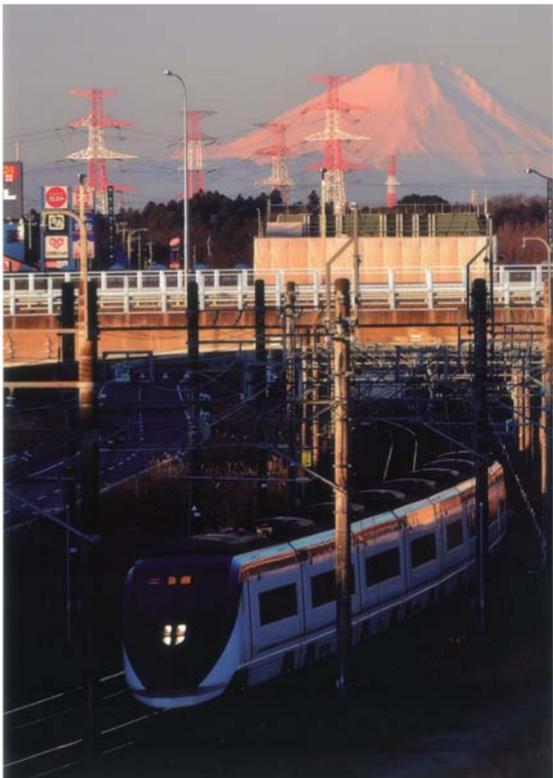
望ましい一日当たりの食塩相当量は、男性8g未満・女性7g未満。さらに、高血圧の人は男女とも6g未満が目標です。

現在の摂取量はどのくらい

日本人の食塩の摂取量は、以前と比べて減っているものの世界的にみると摂取量は多く、平成25年国民健康栄養調査の結果では、食塩摂取量の平均値は男性11.1g、女性9.4gと、目標値と比べるとまだまだ摂取量が多い状況です。

過剰摂取は血圧や腎臓に影響

塩分は体内の水分量を調整するなど生命維持に欠かせないものです。しかし多く取り過ぎると、身体に悪影響を及ぼします。塩分の取り過ぎは血管に負担がかかり、高血圧を引き起こします。高血圧の状態が長く続くと動脈硬化を起こし、さらに動脈硬化でもろくなった血管が破れたり詰まったりすると、脳卒中や心筋梗塞になる恐れがあります。また、過剰に摂取した塩分を排出する働きをする腎臓にも負担がかかるので、慢性腎臓



◆佳作
富士を駆け抜ける
(泉野)
◆辻 則道 (西の原)

(評)朝日を浴びる富士山と影の中を走るスカイライナーの調和が見事。自然と人工物の対比として見ても面白い。

印西市観光協会主催

第24回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの風景



一つ目は、塩分の取り過ぎにつながらる食べ方を改善することです。和食は、健康的な食事として評価されていますが、唯一の欠点が、しょうゆや味噌など塩分の多い調味料を多く使うことです。

味噌汁なら、だしをしつかりとり、具をたくさん入れて味噌の量を減らしたり、減塩味噌を使用すると良いです。

外食でも、しょうゆやソースをかけるのをやめる、めん類の汁を残すなど、少しでも塩分を減らすようにしましょう。

二つ目は、食品に含まれている塩分量を意識することです。塩分量を知るには、栄養成分表示を見ることが必要になります。塩分量や食塩相当量の表示がないものは、次の計算で塩分

量を出すことができます。食品に表示されているナトリウム(Na)量÷食塩の量ではないので食塩換算が必要になり、「ナトリウム(mg)×2.54÷1000=食塩相当量(g)」で計算できます。例えば、ナトリウム400mgだと、食塩相当量は約1.0gとなります。

減塩食事のコツ

- ①新鮮な食材を使う。
- ②こしょうなどの香辛料や香味野菜、かんきつ系の果物の酸味を利用する。
- ③低塩や減塩の調味料を利用する。

- ④汁ものは具たくさんにして、汁を少なくする。
- ⑤目に見えない食塩が含まれる外食や加工食品を控える(練り製品・干物などには塩分が多く含まれます)。
- ⑥漬物は浅漬けにしたり、できれば少量にする。
- ⑦むやみに調味料を使わない。
- ⑧めん類の汁は残す。

濃い味付けに慣れてしまうとなかなか改善が難しいので、子どものころから薄味の習慣をつけることも大切です。

できることから減塩に取り組む、薄味に慣れていきましよう。

元気な食卓 237

青菜のおかゆ

残り野菜で作れます。身体にやさしい味です。

材料 (2人分)
米1/2カップ、水2.5カップ強、青菜(春菊、小松菜、カブの葉、セリを適宜)、塩小さじ1/2弱。

作り方

- ①米は洗って水を切る。
- ②①を鍋に入れて分量の水を加えて30分以上置く。
- ③青菜はサッとゆでて、水気をきり細かく刻んでおく。
- ④①を強火にかけ、沸騰したら弱火にして、お玉などで鍋底から大きく混ぜる。蓋をして20分ぐらい炊き、火を止めて約5分間ぐらい蒸らし、③と塩を入れて混ぜる。

1人あたりの栄養価
エネルギー 167kcal、たんぱく質 3.4g、脂質 0.5g、食塩相当量 1.2g。
提供…地区健康推進員のみなさん。

こちら編集室



広報広聴課広報広聴班

あけましておめでとうございます。本年も「健康いんざい」をよろしくお願いします。

さて、最終面には健康維持のための食事方法などを掲載しています。年始は新年会などで、いつも以上に塩分の多い食事を摂る機会が多いと思います。この機会に自分自身の健康について今一度考えてみてはいかがでしょうか。

私は昨年の健康診断でメタボ予備軍になってしまい、半年間食事療法などの栄養指導を受けていました。この機会は自分自身を見つめ直すいいきっかけになりました。

最後に、今年も1月2日から始まる第92回箱根駅伝に、順天堂大学が出場します。市民のみなさんの熱い応援をお願いします。