

文芸コーナー

一年の小さき歴史日記果つ
春隣文字の大きな時計買ふ
新築のモデルルームに聖樹の灯
深く己を捨てる紅葉かな
茶の花や主なき家の草の群

発作 関口千代子
小林 池田 恭子
滝野 田波 章子
小倉台 山田 明
大塚 廣島 直之

俳句

田口 三石選

短歌

加藤恵美子選

受け継ぎて十余年なる五葉松凜々しき姿は長く変らず
冬に入り小鳥の飛来多くなり妻が窓辺に寄る時増ゆる
障子貼り終へて背筋を伸ばしつ遺影の母を見上げ微笑む
ステージに息を合はせて歌ふとき三十五年の来し方うかぶ
凍てつける寒さのなかを三歳の子の足あとか行きつ戻りつ

大森 安孫子正子
若萩 堀江 二雄
大森 羽方 政子
木下 服部 富枝
戸神台 河々谷弓子

〈短歌・俳句をお寄せください〉

一人一首または一句で未発表のもの。毎月 20 日締め切り(必着)です。投稿は、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記の上、広報広聴課広報広聴班まで。

ほっとレポート



広報レポーター：渡邊 信一 (若萩)

遊びながら運動能力をそだてる スポーツ鬼ごっこ

11月11日の夕方6時過ぎ、六合小学校体育館に小学生を中心に約50人の子どもたちが集まっていました。今回はいんばジュニアランニングクラブ(いんばJRC)が取り組んで「スポーツ鬼ごっこ」をレポートします。

子どもたちは準備体操からランニングの後、スポーツ鬼ごっこ全国大会(昨年11月23日開催)へ出場する4チームに分かれて練習試合を行っていました。小学3年生以下(アンダー9)で2チーム、小学4年〜6年生(アンダー12)で2チームです。市内の順天堂大学の学生12人が監督やコーチとしてチームの指導にあたっています。



多くの宝を取ったチームの勝ち。相手の宝を取りに行きながら自陣の宝を守ります

そこで、アンダー12の部で全国大会二連覇の強豪、チーム「チャレンジャー」の監督である麻生寛人さん(順大4年)に活動内容を伺いました。いんばJRCでは、運動神経の向上を目的としてコーディネーショントレーニングや走り方教室、陸上競技の種目別練習を行っているとのこと。

本来は陸上競技クラブであり、昨年の県大会では4×100mリレーで3位に入賞するなど好成績をあげています。その中で、運動に必要な動きを総合的にトレーニングする「スポーツ鬼ごっこ」を練習に取り入れているそうです。

スポーツ鬼ごっこは、従来の遊びの鬼ごっこを、チーム対戦で行います。さまざまな戦術や戦略を必要とするルールを加えているので、チームワークやコミュニケーション能力を向上させることもできます。



ミニハードルを使った基礎練習

運動量が豊富で、前後左右の動きを必要とし、幼稚園から小学生までの年代の子が身に付けておくべき運動能力を獲得するのに大変有効なスポーツであり、遊びということですが、

さて、全国大会の結果ですが、アンダー9の部は4度目の挑戦で悲願の全国優勝を勝ち取りました。3連覇を目指したアンダー12の



アンダー9の部で優勝したチーム「ブレイブ」。鬼のポーズで撮影

部は決勝で惜しくも逆転負け、1点差で準優勝となりました。最後に見学の印象として、会場には子どもたちの母親が集まっており、親子とも気合いと熱気がこもっていました。その若々しく元気な雰囲気自分の小学校時代を思い出しました。若さが本場に羨ましく思えました。

施設がいと

牧の原地域交流センター

広報レポーター：阿部純 (小倉台)

池にカモが浮かぶ別所谷津公園のほど近くに、昨年4月に開館した牧の原地域交流センター(牧の原3-1-2)の真新しい建物が建っています。



心地良い木のぬくもり

す。同じ敷地に牧の原小学校が、隣には牧の原保育園があります。豊かな自然と子どもたちの笑顔がふれる、恵まれた立地にあるセンターを訪ねました。

その日は小春日和でしたが、平日の午前中のため館内はまだ子どもたちの姿は見られませんでした。玄関から一歩入るとそこはギャラリー(ロビー)で、一面ガラス張りの窓から暖かい

日差しがいっぱいに入り、木のフロアがまるで家庭の縁側のようなくつろいだ雰囲気を醸し出しています。窓外には小学校のグラウンドが広がり、運動したり遊んだりする子どもたちの姿がよく見られるとのこと。またギャラリーの角にはキッズコーナーがあり、おもちゃや絵本が用意されています。土日や祝日には、子どもに読み聞かせをしてくれるお母さんや無心に遊ぶ子どもたちの姿が見られるそうです。

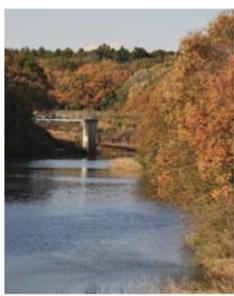


部屋は連結して使用もできます

建物は平屋で、前述のギャラリー、キッズコーナーのほか会議室1室、多目的室2室、キッチン、授乳室もあります。会議室や多目的室は地域の自治会やサークルなどの文化活動、ダンスなどのスポーツ活動に利用されています。また

センターは、素晴らしい自然の残る別所谷津公園の散策が立ち寄るにも良い場所にあります。多くの人に利用され、今後ますます発展していくことを願います。

● 別所谷津公園周辺 (☎5995)。



別所谷津公園周辺

リサイクル情報広場

掲載情報は平成 27 年 12 月 21 日現在
☎クリーン推進課クリーン推進班(☎内線 383)

◆ゆずりませ情報

- ①スキー板・ストック・スキー靴②ガラスケース入りわらべ人形③五月人形④八千代松陰高校女子制服⑤八千代松陰高校女子体操服⑥八千代松陰高校女子ダンスシューズ⑦八千代松陰高校女子通学用靴⑧八千代松陰高校女子館内用シューズ⑨洋服タンス⑩一面鏡台

◆さがしています情報

- ①補聴器②木刈小学校体操服上下③しおん幼稚園女子制服上下④鋳物製の羽釜⑤スピードラーニング初級 16 巻テキスト付⑥布佐台幼稚園男子夏制服⑦ソファ⑧ローテーブル⑨ダイニングテーブルセット

※詳しくは市ホームページをご覧ください

毎月5日は「ノーレジ袋デー」です。お買い物にはマイバッグを持参しましょう。

