

広報 いんざい

2月1日号

No. 800

平成 28 年(2016)

発行：印西市 編集：広報広聴課広報広聴班

〒270-1396 印西市大森 2364-2

電話 0476 42 5111 (代)

FAX 0476 42 7242

ホームページ <http://www.city.inzai.lg.jp/>

主 な 内 容

- ◆安心、安全を支える地域の力… 2
- ◆岩崎恭子さんの水泳教室… 3
- ◆中学生が 1 日 英語 漬 け… 3
- ◆出張！なんでも鑑定団 in 印西… 3
- ◆市・県民税申告、所得税確定申告… 4



おめでとう 新成人 ―、二〇七人の新たな門出―



①再会がうれしくて②今日を永遠の思い出に③式典中の真剣なまなざし④意見発表をする今井麻美梨さん⑤意見発表をする大門勇登さん⑥会場のメインアリーナ⑦円滑な進行をする菅賀俊介さん（左）と三門由佳さん（右）⑧式典前、皆の晴れ姿を望む会場の屋上より⑨スライドショー上映で思わず笑顔に⑩「YELL」を合唱

マイナンバー制度

手続きの際 記入が 必要です

本年 1 月から、マイナンバー制度が始まりました。社会保障や税に関する手続きの際、申請書などに記入欄がある場合にはマイナンバー（個人番号）の記入が必要です。

●市では下記窓口での、一部手続きが必要です。

市民税課、資産税課、納税課、国保年金課、社会福祉課、高齢者福祉課、介護保険課、障がい福祉課、子育て支援課、保育課、健康増進課、印旛支所市民サービス課、本笠支所市民サービス課、学務課

●該当する手続きの際、次の物が必要です。

「通知カードと運転免許証などの本人確認書類」または「個人番号カード」。
※詳しくは各窓口まで。

ご不明点は こちらまで

●マイナンバー総合フリーダイヤル（☎ 0120 - 95 - 0178）。

※平日・午前 9 時 30 分～午後 10 時。土曜、日曜日、祝日・午前 9 時 30 分～午後 5 時 30 分。

●英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応のフリーダイヤル。

マイナンバー制度に関すること（☎ 0120 - 0178 - 26）。

通知カード・個人番号カードに関すること（☎ 0120 - 0178 - 27）。

※英語以外の言語は、平日・午前 9 時 30 分～午後 8 時。

圏行政管理局番号制度準備室（☎内線 492）。

1 月 10 日、成人記念式典が松下公園総合体育館で行われ、新成人が大人の自覚を胸に新たな一歩を踏み出しました。
あでやかな晴れ着やスーツなどに身を包み、平成 7 年 4 月 2 日から平成 8 年 4 月 1 日生まれの 700 人が参加。久しぶりに会う友人たちと写真を撮ったり話に花を咲かせたりしながら旧交をあたため合う様子があちらこちらで見られ、会場内は笑顔で溢れていました。

新成人を代表して、今井麻美梨さんは「両親など多くの人に支えられてきたことに感謝します。恩返しとして私も次世代へ手を差し伸べ継承したい」、大門勇登さんは「強い意志を持ち、失敗を恐れず積極的に挑戦する姿勢を大切にしたい」と意見を述べました。
生涯学習課生涯学習推進班（☎内線 542）。

防犯パトロール隊員

隊員
募集中



あなたの目で減
らせる犯罪があり
ます

市民による地域の力で犯罪による被害を減らすため、パトロール活動をボランティアで実施しています。

現在、千葉ニュータウン中央駅、印西牧の原駅、印旛日本医大駅、小林駅を中心に活動していますが、活動を拡大していきたいと考えています。パトロール活動にご協力いただける人、防犯パトロールに興味がある人は市民安全センターへお越しください。

■活動時間

- ①千葉ニュータウン中央駅地区…毎週月曜、木曜日・午後 2 時から 2 時間程度。
 - ②印西牧の原駅地区（滝野地区）…毎週金曜日・午前 9 時 30 分から 2 時間程度。
 - ③大廻地区、印旛日本医大駅地区（いには野地区）、小林地区…随時
- ※詳しくは市民安全センターへ。

■活動内容

防犯用ベスト、帽子、腕章を着用して、住宅街、学校周辺、公園などを中心に複数人で巡回します。

■応募要件

原則として、印西市に住所を有する 20 歳以上で、防犯パトロールなどの防犯活動に意欲がある人。

■任期

登録日から隊員が解除を申し出るまでの間。

■申し込み方法

指定の申込用紙に必要事項を記入し、下記まで持参、郵送または FAX。申込用紙は下記で配布。市ホームページからダウンロードも可。

〒市民安全センター（〒 270-1340 印西市中央南 1-4-1 中央駅前地域交流館 2 号館 2 階・☎/FAX 1955）。

※パトロール時は不在の場合があります。

印西市交通指導員

募集
受付中



ドライバーへ
交通安全を訴
えます



大きなパネル
で分かりやす
く説明

印西市交通指導員は、市民に交通安全を広め、徹底するため、次の職務を行っています。

- ①学童、園児、高齢者などの交通安全教育
- ②交通安全施設の点検、整備
- ③交通安全の啓発、広報活動

■主な活動内容

- ①春夏秋冬の交通安全運動期間などにおける街頭啓発活動。
- ②市内の保育園、学校などにおける交通安全教育。
- ③必要に応じた地域内のカーブミラーや反射板などの清掃。

■応募要件

居住地の地区連絡責任者（※）または町内会長、自治会長、町会長、区長の推薦があり、次の要件を満たすことが望めます。

- ①普通自動車免許を持ち日常的に運転している。
- ②交通安全に関する知識を十分に持っている。
- ③委嘱時の年齢が 70 歳未満である。

※地区連絡責任者は、木下、小林、大森、船穂、永治、中央北、中央南、印旛、本埜の各地区で交通指導員の互選により選出され、市長からの出動要請に対し調整を行います。

■任期

委嘱の日から 2 年間。身分は市の非常勤職員。

※交通指導員は、交通安全に熱意を持ち指導力のある人から、市長が委嘱します。

〒市民安全課市民安全班（☎内線 712）。

「続・寺子屋吉岡」 特別公開講座を開催

市と市民団体「木下まち育て塾」との協働事業で、木下河岸と関わりの深い木下街道の歴史を学びます。

時 3 月 12 日（土）・午前 9 時～午後 5 時。

場 中央公民館（大森）集合・解散。

内 バスで巡る木下街道の歴史を学ぶツアー～六宿めぐり～。①木下宿、大森宿…吉岡まちかど博物館、市指定史跡泉新田大木戸野馬堀遺跡（野馬土手）、②白井宿…白井市郷土資料館、③鎌ヶ谷宿…鎌ヶ谷郷土資料館、国指定史跡下総小金中野牧跡（捕込）、④八幡宿…市川歴史博物館、⑤行徳宿…行徳新河岸常夜燈。

定 30 人。

費 2,500 円（資料、保険、弁当、お茶代など）。

申 2 月 29 日（月）までに下記へ（先着順）。

〒木下まち育て塾・宇野（☎ 090-2540-4778・

✉ machijuku@gmail.com）。

今井守氏が

文部科学大臣表彰を受賞

今井守氏は、昭和 44 年に印西中学校学校医に就任して以来、船穂中学校、船穂小学校の学校医として児童生徒の健康診断や健康相談を行うなど多

年にわたって尽力されました。また、市の学校保健会長、理事を長年務めるなど、学校保健の推進にも多大な貢献をされました。

今回の表彰は、学校保健の普及と向上に尽力し多大な成果をあげた個人に対して、文部科学大臣から贈られるものです。

2 月 6 日（土）～ 14 日（日）

燃やさないごみ・有害ごみ・粗大ごみ
クリーンセンター
直接搬入の停止

ごみ処理施設の定期修繕のため、燃やさないごみ・有害ごみ・粗大ごみの直接搬入と、粗大ごみの収集をお休みします。

※燃やすごみの直接搬入、燃やすごみ・燃やさないごみ・有害ごみの収集は、通常どおり行います。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

〒印西地区環境整備事業組合（☎ 2732）、市クリーン推進課クリーン推進班（☎ 内線 383）。



▲泳ぎ方のイメージを伝え、得手・不得手に合わせて分かりやすく指導（上 3 枚）▶ 史上最年少の 14 歳で金メダルをとった、岩崎さんの平泳ぎに参加者はくぎ付け（右下）

昨年 12 月 13 日、バルセロナオリンピック金メダリストの岩崎恭子さんを講師に迎え、印西温水センターで水泳教室を開催しました。合言葉は「印西から世界へ」。約 90 人の小・中・高校生が参加しました。

岩崎さんは参加者それぞれの泳ぎを確認し、声をかけて手を添えながら具体的に指導しました。また、何事も諦めず努力し、自分で立てた目標を達成することの大切さを伝えました。

この教室をきっかけに印西市の子どもたちが世界の舞台に羽



オリンピック金メダリスト 岩崎恭子さんの 水泳教室

ばたいていくことを期待します。
図入スポーツ振興課振興班（☎ 428417）。



徐々に緊張が解け、積極的にコミュニケーション



昨年 12 月 19 日、平岡自然の家で、市内 9 校の中学生 24 人が日帰り英語キャンプ「イングリッシュ・トレセン」に参加しました。この日は一日、日本語禁止。小学生対象の 7 月に続いて 2 回目の開催で、今回は印西市国際交流協会のボランティア 2 人、ALT（外国語指導助手）など 17 人の協力のもと行われました。一グループ 4 ～ 5 人に 2 ～ 3 人の ALT などが入り、午前中はお互いに自己紹介やクイズを

実施。午後は、グループごとに生徒一人ひとりがニュース記者となりました。国・都市について 12 月のニュース原稿を作って発表し、国際交流協会と教育委員会が「素晴らしい・興味関心の高い・おもしろい内容」の 3 賞を表彰しました。

生徒からは「初めて大勢の外国人と話したので緊張したけど楽しかった。また参加したい」といった感想が寄せられました。図指導課指導班（☎ 内線 532）。



中学生が一日 英語漬け



参加者に聞きました
ひなたくが
日南田空我さん（西の原中 3 年）
普段通っているスイミングスクールとはまったく違う視点で教えてもらいました。
教わったことを実践したら、より速く泳げそうだと可能性を感じました。



出張！なんでも鑑定団 in 印西

開催日時…
5 月 21 日(土)・
午後 1 時～ 3 時

開催場所…
文化ホール

テレビ東京バラエティ番組「開運！なんでも鑑定団」がやってきます。あなたのお宝をお待ちしています。観覧者も募集中。



お宝募集

▶ 応募方法…指定の申込書に必要事項を記入し、鑑定依頼品の写真を添え、企画政策課まで郵送または持参。
※申込書や詳細は、市ホームページや公共施設などで配布しているチラシを参照。
※申込書は鑑定品 1 点につき 1 枚必要。開催日に出場可能な人に限ります。古物売買免許のある人はご遠慮ください。
▶ 応募締切…3 月 18 日(金) (必着)。

美術品からお菓子のオマケまで時代、ジャンルは問わず何でもご応募ください。
隠れたお宝が見つかるかも!?

観覧募集

▶ 応募方法…往復はがきが必要事項を記入し、下記まで郵送。はがき 1 枚につき 2 人まで応募できます。
※応募者多数の場合は抽選。
▶ 応募締切…4 月 21 日(木) (消印有効)。
▶ 抽選結果発表…5 月上旬に返信はがきでお知らせします。
図企画政策課（〒270-1396 印西市大森 2364-2・☎ 内線 473）。

観覧応募「往復はがき」記入要領

往信オモテ	返信ウラ
郵便往復はがき 52 円 [2][7][0]-[1][3][9][6] [往信]	※この面は 白紙のまま
印西市大森 2364-2 印西市役所企画政策課 「出張！なんでも 鑑定団 in 印西」観覧係 [] [] [] [] [] []	

返信オモテ	往信ウラ
郵便往復はがき 52 円 [] [] [] [] [] [] [返信]	観覧希望 氏名 ① ② ①の連絡先 住所： 電話番号：
観覧希望者 (代表者) の 郵便番号 住所 氏名 [] [] [] [] [] []	



準備はお済みですか

平成 27 年分 市・県民税の申告 所得税の確定申告

2月16日(火)～3月15日(火)は市・県民税と所得税の申告期間です。期間中、市では相談会場を設け受け付けを行います。大変混みますので、申告が必要な人は早めに準備しましょう。

● 所得税の確定申告 成田税務署（☎5151）自動音声案内
市・県民税の申告 市役所市民税課市民税班（☎内線 326）。

申告書作成はホームページが便利

所得税の確定申告は国税庁のホームページで！

国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の「所得税の確定申告書等作成コーナー」から確定申告書を作成できます。画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算されます。作成した申告書は印刷して税務署に提出することができます。

※特例の内容などにより利用できない場合があります。

市・県民税の申告は市のホームページで！

市ホームページ内の「市民税・県民税 申告書作成・試算システム」から市・県民税申告書を作成できます。画面の案内にしたがって、源泉徴収票などから必要事項を入力することで、申告書の作成・印刷や税額の試算ができます。

※作成した申告書は印刷して市役所市民税課、各支所市民サービス課へ提出。

● 市民税課市民税班（☎内線 326）。

市・県民税の申告

市・県民税の申告とは？

所得税のかからない人が市へ行う申告です。国民健康保険税や各種手当・行政サービスの負担額の基礎になるため、収入がない人でも申告が必要な場合があります。

所得税の確定申告をする人は、市・県民税の申告は必要ありません。

申告が必要な人は？

- ① 農業・営業・不動産・配当などの所得があった人。
- ② 給与所得者で、次のいずれかに該当する人。
- ・勤務先が市へ給与支払報告書を提出していない人（勤務先に確認してください）。
- ・給与所得以外に所得がある人。
- ③ 公的年金などの受給者で次のいずれかに該当する人。
- ・公的年金など以外に所得があった人。
- ・公的年金等源泉徴収票に記載された控除以外を申告する人。
- ④ 平成28年1月1日現在、印西市内に住んでいないが、市内に事業所や家屋敷がある人。

所得税の申告

申告が必要な人は？

- 各種の所得金額の合計から、所得控除を差し引き、その金額に所得税の税率を乗じて計算した税額から配当控除額を差し引いた結果、残額のある人など。
- 給与所得者のうち、次のいずれかに当てはまる人。
- ① 給与を1カ所から受けていて、税務署のほかに市民税課、各支所、各出張所に用意しています。数に限りがあるため、国税庁ホームページの申告書作成コーナー（左上記事参照）もご利用ください。
- ※市では確定申告書用紙の郵送は行っていない。用紙の請求は成田税務署へお問い合わせください。
- 成田税務署（☎5151）。

申告書は郵送で提出できます

完成した確定申告書は郵送で提出できます。封筒の裏側に、ご自分の住所・氏名を明記し、消印が3月15日の申告期限内となるよう送付してください。

記載事項や添付書類に漏れがあると各種控除が受けられない場合があります。よく確認して提出してください。

● 提出先：成田税務署（〒286-8501 成田市加良部1丁目15番地）。

※時間外や休日の確定申告書の提出は、税務署の「時間外收受ポスト」をご利用ください。申告書の「控え」に税務署の受付印が必要な場合は、切手を貼り宛名を記入した返信用封筒を同封してください。

年金所得者に係る 確定申告不要制度

公的年金などの収入金額が年額 400 万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が年額 20 万円以下の人は、所得税の確定申告をする必要はありません（所得税の還付を受けるためには申告書を提出する必要があります）。

なお、市・県民税の申告については、この確定申告不要制度に該当する人で、公的年金などの収入以外に所得が全くない場合は、同様に申告書の提出義務はありませんが、源泉徴収票に記載されている控除以外の控除（医療費控除、扶養控除、生命保険料控除など）を受ける場合は市・県民税の申告が必要です。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 収入がなくても申告を

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、前年 1 年間の世帯の総所得金額などが一定額（基準所得額）以下の場合、その所得に応じて軽減を受けることができます。

昨年の収入が少なかった人やない人、収入が税金の対象とならない遺族年金や障害年金だけの人は、市・県民税などの申告を行っていないと所得の把握ができません。所得に応じた軽減を受けるためにも忘れずに申告しましょう。

● 国民健康保険課資格保険税班（☎内線 284）、高齢者医療年金班（☎内線 289）。

印西市長選挙 期日が決定

印西市選挙管理委員会は、平成28年7月27日に任期満了となる印西市長選挙の期日について、次のとおり決定しました。

● 告示日：7月3日(日)。
● 投票日：7月10日(日)。

● 選挙管理委員会事務局（☎内線 441）。



せんきょ君

ご利用ください 申告相談会

税理士による所得税の無料申告相談会

書面による申告書の作成のほか、パソコンを使って簡単に申告書の作成と提出ができます。補助者が付き添いますのでお気軽にご利用ください。申告書の提出のみも受け付けます。

■給与所得者・年金所得者（生命保険料控除・地震保険料控除・扶養控除・医療費控除・住宅借入金等特別控除の追加など）。これ以外の所得や分離課税所得（土地、建物、株式の譲渡所得など）のある場合は、成田税務署が開設する確定申告書作成会場（右記参照）をご利用ください。

※住宅借入金等特別控除は 2 年目以降の人が対象です。

相談日程		
日程	時間	場所
2 月 8 日(月)～ 12 日(金) ※ 11 日(祝)を除く	① 午前 10 時～正午 ② 午後 1 時～ 4 時 ※受付は午後 3 時 30 分まで	イオンモール 千葉ニュータウン 3 階 イオンホール（中央北）

※パソコンを使えない人も利用できます。
※入退場自由。混雑状況により、早めに受け付けを終了する場合があります。
※会場への混雑状況のお問い合わせはご遠慮ください。

税務署による所得税などの申告相談会

成田税務署の職員が、所得税、復興特別所得税、個人事業者の消費税、地方消費税、贈与税の申告に関する相談を受け付けます。

3 月 15 日（火）までは、成田税務署内に申告書作成会場は開設されませんので、こちらの相談会をご利用ください（昼食時間帯は職員が交代で相談するためお待ちいただく場合があります）。

相談会の内容については、下記へお問い合わせください。自動音声によりご案内します。相談内容に応じて番号を選択してください。

■成田税務署（☎② 5151）。

相談日程		
日程	時間	場所
2 月 8 日(月)～ 3 月 15 日(火)	午前 9 時～ 午後 4 時 ※提出は午後 5 時まで	イオンモール成田 2 階イオンホール (成田市ウイング土屋 24)

※土・日曜、祝日を除く（2 月 21 日(日)・28 日(日)は開設します）。
※午前 9 時から 10 時までイオンモール成田の駐車場入り口は、立体駐車場 3 階連絡通路から入る 2 階 C 入口のみとなります。

市役所職員による市・県民税の申告相談（所得税確定申告）

受付日程		
期日	会場	受付時間
2 月 16 日(火)～ 22 日(月) ※土曜・日曜日を除く	イオンモール千葉ニュータウン 3 階イオンホール	午前 10 時～正午、 午後 1 時～ 4 時
2 月 23 日(火)	ふれあいセンターいんば 3 階会議室	
2 月 24 日(水)	本埜公民館 2 階団体研修室	
2 月 25 日(木)～ 3 月 15 日(火) ※土・日曜日を除く	印西市役所附属棟 2 階	午前 9 時～正午、 午後 1 時～ 4 時

※会場では、市・県民税の自書申告の作成相談を行っています（簡易な所得税確定申告の助言も行っています）。また、作成済みの申告書（所得税含む）の提出も受け付けています。

◆注意事項◆

○各会場とも市職員が対応します○混雑状況により早めに受け付けを終了する場合があります
○会場の混雑状況は電話でお答えできません○申告受付期間中は、市民税課、各支所、各出張所では申告相談を行いません。相談会場をご利用ください○市民税課（市役所が会場ではない期間のみ）・各支所市民サービス課では、申告書の提出のみ受け付けます○申告書の控えが必要な場合は、必ずその場で申し出てください。後日控えが必要になっても、交付できません。控えの用紙の記入は、必ずボールペンなどの消えない筆記用具を使用してください○税務署員がいないため、添付書類の提示による所得税確定申告書などの提出には対応できません。

会場で相談できない内容

次の所得は、成田税務署が開設する確定申告書作成会場（上記参照）で申告してください。

▶分離課税所得（土地や建物、株式）などの売却による譲渡所得、分離課税を選択した配当所得、先物取引、山林所得、退職所得のある申告▶**住宅借入金等特別控除が 1 年目の申告**、連帯債務のある申告や増改築、特定増改築（バリアフリー改修工事・省エネ改修工事）、耐震改修、住宅取得等資金の贈与を受けた場合などに関する申告▶事業所得、不動産所得の**収支内訳書の作成**▶**青色申告**▶雑損控除、外国税額控除を含む申告▶損失を繰り越す申告▶準確定申告▶消費税、贈与税、相続税の申告▶その他複雑な申告。

申告に必要なもの

①認め印（スタンプ式不可）②電卓③筆記用具④源泉徴収票（原本）⑤事業所得・不動産所得のある人は作成済みの収支内訳書⑥生命保険料や地震保険料などの控除証明書（原本）⑦国民年金保険料控除証明書や国民健康保険税・介護保険料などの支払金額の分かるもの⑧医療費控除を受ける人は、医療費の領収書（事前に年間合計額を計算）、保険などで補てんされる金額が分かるもの⑨所得税の還付を受ける人は、申告者本人名義の金融機関および口座番号。

ほかにも収入の分かるものや、各種控除を受けるために必要な書類などがあればお持ちください。

社会保険料控除の注意点

国民年金保険料

国民年金保険料は、納付した全額が所得税や市・県民税などの申告において社会保険料控除の対象となります。平成 27 年 1 月 1 日～ 12 月 31 日に納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるには、支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、平成 27 年 1 月 1 日～ 9 月 30 日に納付した人には、昨年 11 月に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から郵送されていますので、申告の際には必ず添付してください。

また、10 月 1 日～ 12 月 31 日の間に初めて国民年金保険料を納付した人には、2 月初旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が郵送されます。

証明書の再発行など、控除証明書に関するお問い合わせは専用ダイヤルにおかけください。

■証明書専用ダイヤル（☎ 0570 - 058 - 555（平成 28 年 3 月 15 日まで）。



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、納付した全額が所得税や市・県民税などの申告において社会保険料控除の対象となります。平成 27 年 1 月 1 日～ 12 月 31 日に納付した保険料が対象です。申告の際は、次の資料を参考に、納付した金額を申告書へ記載してください。

■**特別徴収の人**
年金から天引きされている人は、年金の源泉徴収票に記載された額。

■**普通徴収の人**
口座振替や納付書で支払いした人は、1 月下旬に国保年金課から、『社会保険料控除のお知らせと納付額確認のご案内』をはがきで送付しましたのでご確認ください。口座振替で納付した場合は、その納付額の全額が納付した人の社会保険料控除の対象となります。

■国保年金課資格保険税班（☎内線 284）、高齢者医療年金班（☎内線 289）。

お知らせ

パート I

講座・催し

総合福祉センター

☎(42) 0144

骨盤底筋を鍛える ストレッツ講座

☎2月17日(水)・午前10時～11時30分。

☎総合福祉センター・集会室。

☎骨盤底筋を鍛えて、尿もれや便秘など体の不調を改善します。

☎市内在住で60歳以上の人。

定30人。

費無料。

☎飲み物、汗ふきタオルを持参。

☎2月2日(火)・午前10時から電話または窓口まで（先着順）。

☎総合福祉センター。

高齢者の料理教室

☎2月24日(水)・午前10時～午後1時。

☎総合福祉センター・調理実習室。

☎「旬の食材を簡単に美味しく」をテーマに、食卓に旬の彩りを添える献立を紹介します。

☎市内在住で60歳以上の人。

定16人。

費800円（材料費）。

☎エプロン、三角さんを持参。

☎2月2日(火)・午前10時から電話

話または窓口で（先着順）。
☎総合福祉センター。

高花老人福祉センター （保健福祉センター内・ ☎(47) 2112）

珈琲教室

☎3月4日(金)・午前10時～正午。

☎高花老人福祉センター（保健福祉センター2階）。

☎珈琲の正しい入れ方を学びます。

◆講師：遠山克利氏（遠山珈琲）。

☎市内在住で60歳以上の人。

定24人。

費1,080円（教材費）。

☎エプロン、三角さんを持参。

☎2月1日(月)・午前10時から電話または窓口まで。

☎高花老人福祉センター。

そのほか

男女共同参画事業 夫婦で楽しむパン作り教室

二人でパン作りに挑戦して、家庭での男女の役割について考えてみませんか。
☎2月27日(土)・午前10時～午後2時。

☎中央駅前地域交流館1号館調

司法書士による 無料相談会

相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。

☎2月10日(水)・午後6時～8時。
☎中央駅前地域交流館。
☎予約不要。
☎千葉司法書士会佐倉支部 支部長・菊地(☎043 - 310 - 6666)。

募集

クリーンセンター業務班(☎(46) 2732・FAX(47) 1765・gyoumu@inkan-jk.or.jp)。

介護支援専門員（非常勤）

●任用期間：4月1日から一年間。

●勤務時間：週3日・午前9時～午後4時（一日6時間）。

●業務内容：要介護・支援認定の訪問調査など。

●賃金：時給1,250円。

☎介護支援専門員の資格と普通自動車運転免許証を持ち、心身ともに健康な人。

定1人。

☎2月15日(月)（消印有効）までに、履歴書（写真貼付）と、資格証明書の写しを左記まで郵送または持参。

☎介護保険課介護認定班（☎内線216）。

一般事務補助職員・ レセプト整理員

●任用期間：4月から一年間。

●勤務時間：①週3日、②月15日以内、いずれも一日6時間。

●業務内容：①一般事務補助、②レセプト整理・点検。

●賃金：時給920円。

☎市役所国保年金課。

☎心身ともに健康な人。

定①2人（高齢者医療・国民年金各1人）、②1人。

☎2月23日(火)までに履歴書（自筆で写真貼付）を左記まで持参。

※面接は別途通知。

☎国保年金課高齢者医療年金班（☎内線288）、保険給付班（☎内線285）。

任期付職員の登録（登録制）

4月から働く任期付職員を募

任期付職員

職種	定員	応募資格	業務内容
幼稚園教諭	1人	・地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人	幼稚園での保育業務
保育士・幼稚園教諭	若干名	・保育士・幼稚園教諭は資格を有すること ・普通自動車運転免許証を取得している人 ・心身ともに健康で体力に自信のある人 ※詳細は、市ホームページの「任期付職員採用選考案内」を参照。	保育園または福祉施設での保育業務
用務員	若干名		小・中学校での学校用務、給食配膳業務、環境整備など

文化ホール情報

2/13（土） 仲道郁代&仲道祐子 デュオ・コンサート

多彩なアイデアと情熱を持つ仲道郁代。瑞々しい感性をそなえた正統派の仲道祐子。

テレビ出演やオーケストラとの共演など幅広い活動を行い、人気・実力ともに注目を集める二人のピアノコンサートを行います。

☎2月13日(土)・午後3時開演。

「市民招待席」出展者 「ロビーコンサート」出演者 募集

☎4月～9月末の間。①市民招待席（2週間程度）、②ロビーコンサート（ホール利用のない日）。

☎①ロビー展示コーナー、②ホールホワイエ。

☎市内に住所のある個人または団体（サークル）。

※各種割引や詳細は、市ホームページまたは文化ホールへお問い合わせください。

☎文化ホール（☎(42) 8811） 印西市大森2535。

する人】1,100円、【看護師資格を有する人】1,160円、【資格のない人】950円。

☎①保育士または看護師の資格を有し、健康で保育の仕事に情熱を持つ人、②健康で保育の仕事に情熱を持つ人（保育士の資格の有無は問いません）。

☎履歴書（自筆で写真貼付）を左記まで持参。

☎保育課保育班（☎内線223）。

学童保育指導員（登録制）

●勤務時間：通常下校時～午後

費一般3,000円、子ども（高校生まで）2,000円。

※全席指定。

※障がい者割引有り。

※未就学児入場不可。

※チケットは、文化ホール、イープラス(<http://eplus.jp/>)で販売中。文化ホールで電話予約受付中。

費無料。

☎3月1日(火)までに所定の申込用紙（文化ホール、各公民館、総合福祉センター、保健福祉センター、そうふけふれあいの里で配布）に必要事項を記入し、文化ホールまで郵送または持参。 ※詳しくは文化ホールまで。

7時、土曜日と冬休みなどは、午前8時～午後7時（一日6時間程度）。

●賃金：時給850円。

☎市内学童クラブ。

☎心身ともに健康な人で、保育に対する理解が深く、熱意のある人。

☎履歴書（自筆で写真貼付）と登録用紙（左記窓口で配布、市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、左記まで郵送または持参。

☎保育課管理班。

市民意見公募(パブリックコメント)

①印西市シティセールスプラン（案）

●閲覧期間…2月1日(月)～15日(月)。●提出期限…2月15日(月)。●ふるさとづくり推進課ふるさとづくり推進班（☎内線 463・FAX④2 5800・✉ furusatoka@city.inzai.lg.jp）。

②印西市国際化推進方針（案）

●閲覧期間…2月1日(月)～15日(月)。●提出期限…2月15日(月)。●企画政策課企画政策班（☎内線 472・FAX④2 5800・✉ kikakuka@city.inzai.lg.jp）。

③印西地区環境整備事業組合次期中間処理施設整備事業
施設整備基本計画（案）、地域振興策（案）

●閲覧期間…2月1日(月)～15日(月)。●提出期限…2月15日(月)。●印西地区環境整備事業組合（☎④6 2734・FAX④7 1765。✉ jikisisetu@inkan-jk.or.jp）。http://www.inkan-jk.or.jp

【共通事項】提出期限（消印有効）までに、指定様式（任意可）に住所、氏名、電話番号を記入し、郵送、FAX、メール、または各問い合わせ先まで持参。●資料は市役所行政資料室、各担当課の窓口、各支所、出張所、公民館、図書館、ホームページから閲覧可。●意見公募は市内に在住、在勤、在学する人と事務所または事業所を有する法人その他団体に限る。●ご意見は閲覧場所に設置するご意見箱への投函も可能（③を除く）。●電話など口頭による受け付けや意見に対する個別の回答はしません。

古文書整理員

●任用期間…4月1日から一年間。
●勤務時間…午前8時30分～午後5時15分（平日週3日程度）。

●業務内容…古文書などの資料整理（力仕事有り）。
●賃金…時給830円。

●木下交流の杜歴史資料センター（4月オープン予定）。

●心身ともに健康で、基本的なパソコン操作ができ、古文書などの資料整理に関して実務経験がある人。

定2人。

●2月12日(金)（消印有効）までに履歴書（自筆で写真貼付）を左記まで郵送または持参。

※選考方法…書類審査と面接（面接日は後日連絡）。

●園生涯学習課文化班（☎内線 5

44）。

交通安全対策会議委員

交通安全計画や交通安全に関する総合的な施策の企画に関して審議し、施策の実施を推進する委員を募集します。

●任用期間…委嘱日から2年間。
●報酬…月額7,500円。

●市内在住の20歳以上で、交通安全施策の企画・実施に関心があり、さまざまな視点から意見を述べる事ができる人。

定2人以内。

●2月29日(月)（消印有効）までに、応募用紙と小論文「今後の交通安全対策について考えること」と題して1,200文字以内を左記まで郵送または持参。

※応募用紙は、左記窓口、各支所、出張所で配布。

●園市民安全課市民安全班（☎内線 712）。

不法投棄・環境美化作業員

●任用期間…4月1日から一年間。
●勤務時間…週4日・午前8時30分～午後5時15分。

●賃金…時給840円～900円。
●面接…3月9日(水)・午前10時。

●市内在住で普通自動車運転免許証を持ち、心身ともに健康な人。

定1人。

●2月26日(金)（消印有効）までに履歴書（写真貼付）を左記まで郵送または持参。

●園クリーン推進課不法投棄対策班（☎内線 384）。

健康

ヘルスセミナー参加者募集

「歯」からもつと健康に！

●歯科衛生士が「歯から考えるアンチエイジング」、歯科医からは「歯から全身の健康について」の講義を行います。

●3月10日(木)・午前10時～正午。

●ふれあいセンターいんば。

●一般。

●無料。

●他筆記用具を持参。

●3月4日(金)までに電話で左記まで。

●園本塾保健センター（☎ 971111代）。

地区健康推進員活動

●2月26日(金)・午前10時～正午。

●中央公民館調理実習室。

●千葉県産の米粉を使ったシフォンケーキと簡単スコーンを作ります。

●一般成人（男女問わず）。

●定16人。

●費200円（試食代）。

●園エプロン・三角きん、布きん2枚を持参。

●園窓口または電話で左記まで。

●園本塾保健センター。

議会

一般質問が閲覧できます

平成28年第1回市議会定例会で予定されている一般質問（会派代表、個人）が市ホームページと左記窓口で閲覧できます。
●閲覧開始日…2月9日(火)を予定。
※予定日は前後することがあります。

●閲覧場所…▼議会事務局（市役所5階）▼行政資料コーナー（市役所1階）▼各支所▼各図書館。

●園議会事務局（☎内線 607・HP http://www.city.inzai.lg.jp/）。

請願（陳情）の提出期限

平成28第1回市議会定例会に

傍聴しませんか

平成28年第1回市議会定例会の会期は2月15日(月)～3月16日(水)の予定です。開催日程は事前に左記までお問い合わせください。●園議会事務局。

献血にご協力を

みなさんのあたたかい善意を、心からお待ちしております。
●2月20日(土)・午前10時～11時45分、午後1時～4時。
●イオンモール千葉ニュータウン店。
※安全な血液供給のため献血条件などがあります。
●園健康増進課総務班（中央保健センター内☎④2 5595）、千葉県赤十字血液センター推進課（☎ 047 - 457 - 9927）。

印西産農産物の放射性物質検査結果

平成27年12月1日～31日までの検査結果は下記のとおりです（最新の測定結果は市ホームページをご覧ください）。【単位：Bq/kg】

検査日	検査品目	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム134・137の計
12月1日～12月31日	夏ミカン	検出せず	検出せず	5.43	5.4
	果実類				
	ユズ	検出せず	検出せず	7.59	7.6
	葉菜類				
	キャベツ、ブロッコリー	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
	根菜類				
	ニンジン、ダイコン、カブ、サツマイモ、サトイモ	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず

※「検出せず」とは放射性ヨウ素131、放射性セシウム134、放射性セシウム137それぞれが存在しないか、または検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどにより異なるので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【測定条件】

測定容器：マリネリ容器(420ml) 測定時間：1800秒。

【基準値】

●放射性セシウム134と137の合計：100Bq/kg（一般食品）

●園農政課振興班（☎内線 377）。

ミニ・ガイド
PART I

■原っぱの会「野鳥観察会」

●2月6日(土)・午前10時～正午。

●場白井市福祉センター集合。

●園林や林縁で見られる野鳥の姿や鳴き声を観察します。●定20人。

●費100円（資料代、保険代）。

●他筆記用具、飲み物、防寒着、持っている人は双眼鏡を持参。

●2月3日(水)までに左記へ。

●園NPO法人谷田武西の原っぱと森の会・堺（☎④6 81・✉ ymharappa@yahoo.co.jp）。

■ダンスコンテスト出場者募集

●3月27日(日)・午後1時～。

●場文化ホール。

●園変調印西音頭を振り付けし踊ります。●費無料。

●2月29日(月)までに左記へ。

●園印西音頭保存会・浅野（☎ 090-4200-7446・✉ inzaiondo@yahoo.co.jp）。

■印西に農耕が伝わったころ

●2月14日(日)・午前10時～。

●場小林コミュニティプラザ。

●◆講師：杉山裕一氏（日本考古学協会会員、市職員）。

●園古代遺跡の発掘から、初期農耕の始まりを探ります。

●費700円（参加費）。

●園印西歴史愛好会・志賀（☎ 090-4672-5493）。

■「利根運河の自然を求めて」冬の散策会

●2月25日(木)・午前9時30分～午後0時30分。

●場東武野田線運河駅集合。

●園運河沿いを散策し自然を探します（約4km）。

●費100円（保険料・資料代）。

●他飲み物、防寒着、持っている人は双眼鏡、野鳥図鑑を持参。

●園事前に左記へ。
●園印西ウエットランドガイド・阿部（☎／FAX④7 1455）。

■お菓子の家づくり

●3月6日(日)・①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分。

●場中央駅前地域交流館。

●園いろいろなお菓子の家をつくり、自分だけのお菓子の家をつくりま

●定①②いずれも36人。

●費お菓子の家一つにつき1,500円（材料代）。

●園事前に左記へ（先着順）。

●園NPO法人いんぎい子ども劇場（☎／FAX④6 287・✉ inpoinzai kodomo@yahoo.co.jp）。

■印旛特別支援学校「よしきりフェア」

●①高等部、②中学部主催。

●2月16日(火)・午前10時～午後3時、②17日(水)・午前10時45分～午後2時10分。

●場①ユアエルム成田店、②イトーヨーカドー四街道店。

●園作業製品の販売。

●園県立印旛特別支援学校（☎ 982200）。

■我孫子特別支援学校「あよう販売会」

●2月5日(金)・午前10時～11時50分。

●場イトーヨーカドー我孫子南口店。

●園作業製品の販売。

●園県立我孫子特別支援学校（☎ 04-7187-0831）。

■「千葉ニュータウン・フィ

●ルハーモニー・オーケストラ」第19回定期演奏会

●2月21日(日)・午後2時～。

●場白井市文化会館。

●園ブライムスなど。

●費800円（入場料）、小中学生無料。

●2月20日(土)まで白井市文化センターで前売り券発売。

●園石川（☎ 047-492-709）。

お知らせ

パートⅡ

子育て

お忘れではないですか？
児童手当の手続き

中学校 3 年生までの児童を養育している人に、申請に基づき児童手当を支給しています。
出生・転入した人は、15 日以内に必ず手続きをしてください。15 日を過ぎた場合は、申請をした翌月からの支給になります。

【支給月額】

▼3 歳未満 15,000 円▼3 歳以上小学校修了前 10,000 円（第三子以降は 15,000 円）▼中学生 10,000 円。
※所得制限超過世帯は一人 5,000 円。

◆児童手当は毎年 6 月に更新の手続き（現況届）があります。

現況届の提出がないと 6 月以降の児童手当を受給できません。現況届を提出していない人は、早急に提出または連絡をお願いします。

※2 月 10 日（水）に児童手当定期払いを予定しています。

※公務員は、各職場に問い合わせてください。

子育て支援課児童家庭班（☎内線 248）。

福祉

「二日赤十字」を開催

印西市赤十字奉仕団では、地域のみなさんに赤十字の活動を

理解していただくため「二日赤十字」を開催します。

時 2 月 20 日（土）午前 10 時～午後 3 時

場 中央公民館。

※①災害について（上映有り）

東日本大震災へ復興へ向けての被災地の人々と支援にかかわる人々の様子、②心肺蘇生法、AED 操作体験など（昼食は非常食を試食します）。

※小学生以上。

定 50 人。

費 無料。

※2 月 2 日（火）～10 日（水）までに電話で左記まで（先着順）。

☎社会福祉課厚生班（☎内線 256）。

グループホーム学習会

障害者が地域で生活するために

時 2 月 14 日（日）・午後 2 時～4 時。

場 総合福祉センター福祉団体室。

◆講師：島田将太氏（印旛圏域障害者グループホーム等支援ワーカー）。

春休み期間中の学童クラブ短期入所

市内の学童クラブでは、小学校の春休みに入所を希望する児童を受け入れます。

市内の小学校に就学中で、夫婦共働きなどのため、保護者やほかに監護する人がいない家庭の児童など。

●開所時間…午前 8 時～午後 7 時（春休み期間中のみ）。

●休所日…日曜日。

●保育料…日額 1,000 円（上限有り）。

※2 月 29 日（月）（必着）までに、次の①～③を下記まで郵送、または保育課、各支所まで持参（小林、小林第 2、六合、牧の原、しおんは、直接各学童クラブへ申し込み）。

①学童クラブ入所許可申請書、②保護者の就労証明書、または日中、家庭にいないことを証明できる書類、③児童の健康状況等調書。

※出張所などでは受け付けできません。先着順ではありません。書類は、保育課、各支所、各学童クラブで配布、または市のホームページからダウンロードも可。

【共通】4 月 1 日以降の春休みの入所は、新年度の入所状況により空きが変更になるため、保育課までお問い合わせください。

※1 指定管理者により管理運営。

※2 NPO 法人しおんの家が運営。

☎保育課管理班（☎内線 225）。

学童クラブ一覧

名 称	入 所 日 間
木刈学童クラブ	不可
原山学童クラブ	可
木下学童クラブ	不可
小倉台学童クラブ	不可
小倉台第 2 学童クラブ	不可
西の原学童クラブ	可
西の原第 2 学童クラブ	可
高花学童クラブ	可
内野学童クラブ	可
内野第 2 学童クラブ	可
大森学童クラブ	不可
原学童クラブ	不可
原第 2 学童クラブ	不可
いには野学童クラブ	不可
滝野学童クラブ	不可
平賀学童クラブ	可
永治学童クラブ	可
本笠第一学童クラブ	可
※1 小林学童クラブ	☎8677
※1 小林第 2 学童クラブ	☎6261
※1 六合学童クラブ	☎1128
※1 牧の原学童クラブ	☎1400
※2 しおん第 1・2 学童クラブ	☎3928

費 無料。

※質問は事前に電話で左記へ。

☎印西市障害者団体連絡協議会・畑中（☎090-6012-4484）。

介護予防啓発普及講演会

住み慣れた地域で自分らしい生活を継続していくために、安心・安全な地域づくりと健康づくりを考えませんか。

時 2 月 27 日（土）・午前 10 時～正午。

場 文化ホール。

※次のとおり。

◆講演

◆講師：安本勝博氏（津山市役所健康増進課主査・作業療法士）
テーマ：「めざせ元気！！こけなからだ講座」に学ぶ地域づくりと健康づくり。

◆市の介護予防の取り組み。

費 無料。

※不要。

☎高齢者福祉課生きがい支援班（☎5111・FAX☎3881・koureika@city.inzai.lg.jp）。

高齢者世帯の訪問調査

市内地域包括支援センター、在宅介護支援センターでは、高齢者世帯の実態を把握し、福祉サービスの提供に役立てるため、訪問調査を行っています。

65 歳以上の高齢者が在宅している世帯に、支援センター職員が伺いますので、ご協力をお願いします。なお、支援センター職員は、身分証明書を携帯しています。

また、高齢者の介護や生活に関する相談も各支援センターで受け付けています。お気軽にご相談ください。

☎印西地域包括支援センター（☎2922）、印旛地域包括支援センター（☎98111）

5）、本笠地域包括支援センター（☎975503）。

第 6 回オストメイト

社会適応訓練講習会

時 2 月 13 日（土）・正午～午後 4 時。

場 ミレニアムセンター 2 階ホール（京成佐倉駅北口直結）。

※オストメイトとその家族、医療関係従事者、地域担当職員、訪問看護師、介護福祉士ほか。

※次のとおり。

◆講演

◆講師：青木佐紀子氏、高野弘栄氏（聖隷佐倉市民病院皮膚・排泄ケア認定看護師）。
テーマ：「ストーマケアにおけるトラブル時の対処方法と予防法」。

◆実技演習とティスカッション（補装具展示相談会）

正午～午後 1 時と休憩時間における補装具メーカー、販売店による展示相談会。

費 無料。

☎千葉県オストミー協会（☎043-309-7571、平日の月・火・金曜日の午前 10 時～午後 5 時）。

農業

農業版ハローワーク

農業経営の安定を図り、農業の労働力確保を支援するため「農業版ハローワーク」事業を行っています。

農家で働いてみたいと考えている人は、ぜひ登録しませんか。※本事業は、ハローワーク（職業安定所）とは異なります。

【働いてみたい人の登録】

☎市内在住の農業研修受講者。

【農業研修】

時 3 月 3 日（木）、4 日（金）の 2 日間。
☎作物栽培の基礎講習、農作業

地域コミュニティを学ぶ ボランティア連絡協議会記念講演

時 2 月 21 日（日）・午後 2 時～4 時。

場 中央公民館 5 階講堂。

演題「地域コミュニティ形成につながるボランティア活動～共生社会としての市民社会～」。

◆講師…^{あいざわじゅんいちろう} 曾澤 純一郎氏（宮城県ボランティア協会理事、宮城県環境教育リーダー、塩電市民ボランティア「希望」代表）。

定 150 人。費 無料。

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

※直接会場へ。

☎印西市社会福祉協議会（☎0294）。

の実習、農機具の取り扱いなど。

定 15 人。

費 224 円（傷害保険料）。

※事前に電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号を連絡し、2 月 17 日（水）までに傷害保険料を農政課まで持参してください。

【農家の登録】

●登録期間：随時。

☎市内の農地所有者。

※登録申請書と個人情報提供同意書に必要事項を記入し、登録証用の写真一枚（縦 4.5cm×横 3.5cm）を左記まで持参。

※登録申請書は左記または J A 西印旛本店経済部で配布。

☎農政課振興班（☎内線 374）。

経営所得安定対策

国の経営所得安定対策により、販売価格が生産費を恒常的に下回っている作物を対象に、その差額が交付されます。

●申請期間：4 月～6 月。

●交付金は次の通りです。

▼【米の直接支払交付金】米の生産数量目標を達成した農業者に対する交付金▼【水田活用の直接支払交付金】水田での転作物の作付に対する交付金▼

【畑作物の直接支払交付金】水田・畑地共通の戦略作物の作付に対する交付金。

2 月下旬ごろに農業者にパン

フレットを配布予定。

☎農政課農政班（☎内線 372）。

国保・年金

社会保険労務士による年金相談所

国民年金、厚生年金に関すること、年金請求手続きや加入記録の確認など、お気軽にご相談ください。

時 2 月 25 日（木）・午前 10 時～午後 3 時 15 分（一人 30 分間）。

場 本笠支所相談室。

定 8 人（予約制）。

※基礎年金番号の分かるものを用意してください。

※2 月 10 日（水）までに電話で左記まで（先着順）。

☎国民年金課高齢者医療年金班（☎内線 288）。

国民年金保険料の前納

国民年金では「前納」という保険料割引制度があります。

【2 年前納】口座振替のみ可。【1 年および 6 カ月前納】口座振替、納付書納付、クレジットカード納付が可能。

※2 月末日までにお手続きを。

☎船橋年金事務所（☎047-424-8811）、国保年金課高齢者医療年金班。

スポーツ

コスモス杯団体ソフトテニス大会

時 3 月 13 日(日)・午前 9 時～。
場 松山下公園テニスコート。
対 市内在住、在勤の高校生以上のチーム。
費 一チーム 12,000 円(当日徴収)。
申 2 月 26 日(金)までに、代表者の住所、氏名、電話番号、種目別の参加者を電話で左記へ。
関 ソフトテニスクラブ・志澤(関 080-5455-7843)。

第 2 回硬式テニス教室

【一般・シニア&ジュニア】
時 2 月 14 日(日)、21 日(日)、28 日(日)、3 月 6 日(日)・いずれも午前 9 時～11 時。
場 松山下公園テニスコート。
対 市内在住、在勤、在学もしくは市テニス連盟加盟者で原則 4 日間受講可能な人。
定 60 人。
費 中学生以下 500 円、高校生以上 2,000 円。
他 ラケット、シューズを持参。
関 2 月 10 日(水)までに指定の申込

2 月 29 日(月)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期限

口座振替をご利用の人は、残高不足のないようご確認ください。
保険税(料)を未納のままにすると、各保険サービスを利用する際に制限を受ける場合があります。
関 国保年金課資格保険税班(☎内線 284)・国保年金課高齢者医療年金班(☎内線 299)。

用紙(松山下公園総合体育館事務室で配布)に必要事項を記入し左記窓口まで(先着順)。
※中止の場合でも参加費の返却はありません。
関 松山下公園総合体育館事務室(☎428417)。

スポーツ医学セミナー
(肩こり・肩痛スッキリセミナー)

肩痛のメカニズムとすぐに効果が実感できる運動を学びます。
時 3 月 6 日(日)・午前 10 時～正午。
場 ふれあいセンターいんば。
関 ▼肩の仕組み ▼肩こり・肩痛のメカニズム ▼予防法と改善法(実技)。
◆講師：包國友幸氏(早稲田大学講師)。

関 肩こり・肩の悩みがある人。
定 50 人。
費 無料。

他 運動ができる服装(スカート不可)で筆記用具持参。
申 事前に左記窓口まで。
関 スポーツ振興課振興班(☎428417)。

市民バドミントン大会
(ミックスダブルス戦)

時 3 月 13 日(日)・午前 9 時～。
場 松山下公園総合体育館。

関 種目：男女混合ダブルス個人戦(1 部・2 部・合計年齢 90 歳以上の部・メンバーズの部)。
対 【1 部・2 部】中学生以上のオープン参加で審判ができる人。

【合計年齢 90 歳以上の部】当日年齢 40 歳以上の人で、ペアの合計が 90 歳以上のオープン参加。
【メンバーズの部】白井市バドミントン協会会員と印西市在住、在勤、在学で高校生以上の人に限る。

費 白井市バドミントン協会会員と市内在住、在勤、在学の人一

初心者パークゴルフ教室

世代を超えて一緒にプレーできる手軽で身近なスポーツです。
時 2 月 21 日(日)・午後 1 時～(雨天中止)。
場 泉公園パークゴルフ場。
対 市内在住、在勤、在学で小学 3 年生以上の人。
定 60 人。費 100 円(参加費。当日徴収)。
申 2 月 12 日(金)までに住所、氏名、年齢、連絡先を電話または FAX で下記まで。
関 スポーツ振興課振興班(☎428417・FAX428427)。

人 1,000 円。上記以外の人一人 1,500 円。
申 3 月 5 日(土)までに、住所・氏名・電話番号・参加種目を記入(市内在住、在学の場合は、勤務先または学校名を記入)し、メール、FAX または郵送で左記へ。

関 市バドミントン部・鳥羽(〒270-1345 印西市船尾 1071・☎/FAX420359・✉inzaibado-th@etude.ocn.ne.jp)。
2016 いんざい室内棒高跳

2016 いんざい室内棒高跳

市内外の中学・高校生アスリートをはじめ、国内トップアスリートも参加予定です。ぜひこの機会に観戦してみませんか。
●印旛ポールヴォルトアカデミー主催。
関 【中学・高校・一般】2 月 13 日(土)午前 10 時～、【中学・高校】2 月 14 日(日)・午前 10 時～。
場 松山下公園総合体育館。
関 いんざい室内棒高跳事務局・倉前(関 090-2674-0935)。

For Foreigners

“How to Pay Municipal Taxes ①”

With regard to payment of municipal taxes, refer to the following. For more details, please contact the following Divisions.

(1) How to Pay Municipal Taxes [Municipal Taxes]

For salaried employees, the taxes are withheld from the monthly salary. For persons aged 65 years or older receiving the national pension as of April 1, the pension payments are subject to the taxes withholding. For other persons, a tax notice and a payment statement will be sent from Inzai City Office in June every year. Please pay the annual taxes by the last day of June, or pay them on the installment (in June, August, October and January).

[Fixed Assets Tax/City Planning Tax]

A tax notice and a payment statement will be sent from Inzai City Office in April every year. Please pay the annual taxes by the last day of April (if it falls on Saturday, Sunday or National Holiday, please pay by the next day) or pay them on the installment (in April, July, December and February).

[Light Vehicle Tax]

A tax notice and a payment statement will be sent from Inzai City Office in May every year. Please pay the annual taxes by the last day of May.

(2) Place of Payment

Please pay each tax with your payment statement at Main Office or Branch Offices of Inzai City, or Banks, Japan Post Bank or convenience stores, or through ATM available for “pay-easy” or internet banking (as described in the tax notice).

● Inquiries:

[For Municipal Taxes] Municipal Tax Division (ext. 326)
[For Light Vehicle Tax] Municipal Tax Division (ext. 322)
[For Fixed Assets Tax/City Planning Tax] Property Tax Division (ext. 333)
[For Payment of Taxes] Tax Payment Division (ext. 316)

がいこくじん

外国人のみなさんへ

～市の税金を払うには①～

市の税金の払い方について説明します。

よくわからない人は、最後に書いてある連絡先まで電話してください。

①払い方

【市・県民税】会社から給料をもらっている人は、会社が、毎月の給料からあなたの税金を引いて払います。

4 月 1 日に 65 歳以上で年金をもらっている人は、年金を払うところが、あなたの税金を引いて払います。

それ以外の人には、6 月に、市役所から納税通知書と納付書を送りますので、6 月の最後の日までに 1 年分を払うか、または 6 月、8 月、10 月、次の年の 1 月の年 4 回で払ってください。

【固定資産税・都市計画税】4 月に、市役所から納税通知書と納付書を送りますので、4 月の最後の日(土・日曜日、祝日の場合は翌日)までに 1 年分を払うか、または 4 月、7 月、12 月、次の年の 2 月の年 4 回で払ってください。

【軽自動車税】5 月に、市役所が納税通知書と納付書を送りますので、5 月の最後の日までに 1 年分を払ってください。

②払う場所…納付書をもって、印西市役所本庁・支所・出張所、納税通知書に書いてある金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、「pay-easy(ペイジー)」対応の ATM、インターネットバンキング、コンビニエンスストアで払ってください。

●連絡先【市・県民税について】市民税課(☎内線 326)、【軽自動車税について】市民税課(☎内線 322)、【固定資産税・都市計画税について】資産税課(☎内線 333)、【市・県民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税の納付について】納税課(☎内線 316)。

ミニ・ガイド

パート II

旧木下河岸問屋「吉岡蔵のひな飾り」

時 2 月 27 日(土)、28 日(日)・午前 10 時～午後 4 時。
場 吉岡まちかど博物館。
費 無料。

他 駐車場若干有り。

関 木下まち育て塾・伊藤(関 090-3529-4990)。

ミュージックジャム 2016 冬 in フレンドリープラザ

時 2 月 20 日(土)・午後 1 時 30 分～5 時。
場 フレンドリープラザ。

関 楽曲は懐かしい青春フォーク、洋楽、昭和歌謡など。費 無料。
関 フレンドリープラザ(☎468611)。

女性の会料理講習会

時 2 月 25 日(木)・午前 9 時～。

場 小林公民館。

関 旬の野菜で楽しいランチタイム。費 500 円(材料代)。
他 エプロン、三角きん、タッパを持参。

関 2 月 10 日(水)までに左記へ。
関 渡辺(☎422298)。

■ 青空保育「さくらんぼ」

自然の中で、親子一緒に心と体を育て合う仲間を募集します。
時 4 月～平成 29 年 3 月の金曜日・いずれも午前 10 時～午後 12 時 30 分(年間 34 回を予定)。

場 印西市・白井市内の公園など。

関 2 歳前後の子とその保護者。

定 25 組(応募多数の時は抽選)。

費 年間 30,000 円(会費)。

申 2 月 29 日(月)まで往復はがきに

母、子の名前・生年月日、住所、

電話番号を記入し郵送で左記へ。

関 熊谷徳子(〒270-1134 9 戸神台 1-10・☎476168)。

★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館 (子育てルーム) (☎46 5111)	25 日(木) 10：15～	2 月の誕生会	☎ 2 月生まれの 0 歳～未就園児とその保護者。☎ 2 日(火)・10：00～24 日(木)までに電話または窓口で。当日はカード作りがあります。
	16 日(火) 10：30～11：15	にこにこハッピー	☎ H26 年 4 月 2 日～H27 年 4 月 1 日生まれの子とその保護者。☎ 先着 20 組。☎ 3 日(木)・10:00～電話または窓口で。※詳細は「たけのこ」を参照。
小林子育て支援センター (☎80 8700)	2 日(火)、9 日(火)、 16 日(火) 10：00～	バブバブクラブ	テーマ「卒乳・断乳について」。そのほかの質問も受け付けます。☎ 3 カ月～1 歳 6 カ月児とその保護者。☎ 当日受け付け。
	8 日(月)、15 日(月)、23 日(火) 10：15～10：45	リズム交流	保育園の 2 歳児と一緒に交流を楽しみましょう。☎ 未就学前児とその保護者。☎ 電話または窓口で予約。当日受け付け可。
こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内☎45 3800)	毎週水～金曜日 9：00～14：00	簡単クラフト 元気に遊ぼう お話シアター	親子で遊べる場所を提供。簡単クラフト、10 日(木)・24 日(木)。元気に遊ぼう、毎週木曜日（11 日を除く）。お話シアター、毎週金曜日（19 日を除く）。
	3 日(木) 10：30～11：00	豆まきをしよう！ (乳幼児編)	豆まき。☎ 未就学児。☎ 自由参加。
わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内 ☎42 0144)	毎週水～金曜日 9：00～14：00	わくわくぼかぼか広場	親子で遊べる広場。新聞紙遊びをします。※詳細は「わくわくだより」を参照。
	5 日(金)、12 日(金) 10：00～11：00	わんぱくタイム	手遊びや運動遊びなど。☎ 0 歳～未就園児とその保護者。※詳細は「わくわくだより」を参照。
マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館 ☎80 3950)	4 日(木)、12 日(金) 10：00～12：00 13：00～15：00	うんどうかい 応援グッズづくり	親子で遊べる場所やコーナー遊びができる広場。広場は毎週水～金曜日・10：00～15:00 開催。☎ 未就学児とその保護者。☎ 自由参加。※詳細は「ぼんぼこ通信」を参照。
	10 日(木)、18 日(木)、 24 日(木) 11：40～11：55	おはなしわーど 「カレーライスのうた」	

★児童館 主な対象：18 歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館 (☎46 5111)	13 日(土) 14：00～	あそびのポケット	☎ バルーンアート。☎ 小・中学生。☎ 20 人。☎ 6 日(土)・10:00～電話また窓口で(先着順)。
	6 日(土)、20 日(土) 13：00～15：00	レクホールであそぼう	バドミントンや一輪車、ドッジボールで体を動かして遊ぼう。☎ 小学生～18 歳未満。☎ 上履き持参。☎ 自由参加。
そうふけ児童館 (☎45 3800)	19 日(金) 10：00～11：00	ほっぺにチュッ！	おひな様を楽しもう。☎ 1 歳 6 カ月～未就学児親子。☎ 20 組。☎ 2 日(火)・10:00～窓口または電話で。
	3 日(木) 15：30～16：00	豆まきをしよう！ (小学生編)	豆まき。☎ 小学生以上。☎ 自由参加。
子どもふれあいセンター (☎42 0144)	19 日(金) 10：00～11：00	骨盤底筋を鍛えよう	☎ 子育て中の保護者。☎ 20 組。☎ 2 日(火)・9:00～電話または窓口で(託児有り)。
	26 日(金) 10：00～11：00	ベビードانس	☎ 首の据わった 3 カ月～1 歳 6 カ月の子とその保護者。☎ 20 組。☎ 2 日(火)・10:00～電話または窓口で。
いんば児童館 (☎80 3950)	19 日(金) 10：35～11：45	フルーツランド「マメリンピック」	かけっこ、玉入れ、リズム体操で体を動かそう。☎ 乳幼児とその保護者。☎ 10 組。☎ 4 日(木)・9:15～窓口、13:15～電話で。
	18 日(木) 15：40～16：30	キラキラキッズ	ゲーム大会。☎ 4 歳以上の子とその保護者、小学生。☎ 20 人。☎ 15:30 から受け付け(先着順)。

★公園で遊ぼう（支援センターから）11:00～11:45 ※雨天時中止

日 時 (祝・休日除く)	会 場	内 容	担当センター
17 日(木)	そうふけふれあい文化館	ひな祭り！	小林子育て支援センター (☎80 8700)
24 日(木)	総合福祉センター		
2 日(火)	西の原公園	なわ跳び遊び	西の原保育園こあら (☎45 0291)
26 日(金)	滝野子育て支援センター	おかいものごっこ	滝野子育て支援センター (☎97 1822)

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。
※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
滝野子育て支援センター (☎97 1822)	毎週火～金曜日 (主催事業日を除く) 11：00～11：20	ぼっかぼかタイム	リズム遊び、手遊び、お話シアター。☎ 0 歳～未就学児とその保護者。☎ 自由参加。
	18 日(木) 10：30～12：00	ひよこママクラス	ピラティス。☎ 0 歳児とその保護者。☎ 15 組。☎ 2 日(火)・10：00～電話または窓口で。
つといの広場 (そうふけふれあいの里内・☎47 7880)	26 日(金) 10：30～12：00	母親講座「ネイルアート」	◆講師…森谷洋子氏。☎ 6 カ月～未就学児親子（保育有り）。☎ 13 組。☎ 500 円。☎ 2 日(火)・9 時～、窓口でのみ。
	11：00～11：30 (エアロビのみ 10：30～12：00) ※日程はつといの広場にご確認を。	毎月の講座	リズム、測定、歌、お話、絵本ガイド、おもちゃ病院、ベビマ、パパを楽しもう、ミニチェリー、プリン、エアロビ、お誕生会。
西の原保育園こあら (☎45 0291)	3 日(木) 10：30～11：30	豆まき	3 種類の鬼を退治して、ヒーローメダルをもらおう！☎ 0 歳～未就学児とその保護者。☎ 自由参加。
	15 日(月)、17 日(木)、 19 日(金) 10：30～11：30	歯磨き講座	市の歯科衛生士による講座と相談。☎ 2 歳～未就学児（15 日）、1 歳児（17 日）、0 歳児とその保護者（19 日）。☎ 自由参加。
原山保育園 (みんなのおへや☎47 6633)	毎週月～金曜日 9：30～14:30	てんとうむしで遊ぼう	製作・ふれあい遊び、英語など親子で楽しめるさまざまな活動を行います。園庭開放日もあります。※詳細は「てんとうむしだより」を参照。
		子育て相談 & 身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。
しおん保育園 (しおんひろば ☎46 1349)	毎週水曜日 10：00～10：30	ゴスペル リトミック Joy	ゴスペルシンガー講師の歌声と伴奏に合わせて、親子で歌や踊りを行います。☎ 全年齢。
	毎週月～金曜日 ① 11：00～12：00 ② 12：00～13：00	①園庭開放 ②ランチタイム	①保護者の責任のもと、指定された玩具や砂場で遊べます。②室内または園庭でランチを食べられます。※ひろばは 10：00～15：00 開放。
山ゆり保育園 (びよびよくらぶ☎98 3773)	9 日(火) 11：00～11：30	お誕生会	2 月生まれのお友だちをお祝いしよう。☎ 0 歳～未就学児とその保護者。☎ 自由参加。
	23 日(火)～3 月 3 日(木) (土・日曜日を除く) 9：00～11：00	ひな祭り制作週間	おひな様とおだいり様を作って、かわいいひな祭りの飾りを作りませんか。☎ 自由参加。
銀の鈴保育園 (すずっこくらぶ・☎47 7566)	2 日(火)、9 日(火)、16 日(火) 10：30～14：00	栄養相談	栄養士による講座と試食会。※詳細はホームページを参照。
	毎週水曜、木曜日 (11 日を除く) 10：00～14：00	子育て支援	園庭開放や、製作・絵本・紙芝居の読み聞かせなどを行います。※詳細はホームページを参照。
牧の原宝保育園 (さくら広場・☎49 4011)	1 日(月)、2 日(火)、5 日(金)、 8 日(月)、15 日(月)、16 日(火)、 22 日(月)、29 日(月) 10：00～11：30	子育て支援	1 日楽器、2 日新聞紙遊び、5 日ばぶよち、8 日バレンタインカード、15 日おいつちにー、16 日ポップステップス、22 日わらべうた遊び、29 日お誕生会・お楽しみ会。
	① 9 日(火)、26 日(金)、 ② 12 日(金)、③ 23 日(火) 10：00～11：30	講座	①教えてナースさん、②ベビマ、☎ 10 組。☎ 300 円。☎ バスタオル持参。③ベビードانس、☎ 10 組。☎ 300 円。☎ 抱っこひも持参。☎ 先着順。
草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム・☎36 5161)	8 日(月)、10 日(木)、12 日(金)、 15 日(月)、17 日(木)、 19 日(金) 10：30～11：30	作って遊ぼう	ひな祭りの飾りを作しましょう。
	19 日(金) 13：00～14：30	ほっこりタイム	園長先生に子育ての悩みなどを相談できます。☎ 2 組。☎ 要予約。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。
2 月の日程は下記のとおりです。

会 場	日 時
大森図書館（おはなし室）	14 日(日)、28 日(日)・11：00～
小林図書館（遊戯室）	27 日(土)・10：30～
そうふけ図書館（おはなしのへや）	20 日(土)・15：00～、 13 日(土)、27 日(土)・11：00～
小倉台図書館（おはなし室）	18 日(木)、25 日(木)・15：30～
印旛図書館（いんば児童館）	25 日(木)・11：40～
本埜図書館（おはなしコーナー）	20 日(土)・10：30～

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

相 談 名	日 時	会 場	問い合わせ
市民生活相談 市民生活相談員（司法書士）による、相続、離婚などの日常の諸問題	12 日(金)、23 日(火) 先着 8 人 10：00～12：00、13：00～15：00 電話受付【12 日は 5 日(金)・23 日は 16 日(火) 8:45 ～】	市役所会議棟 2 階	市民課窓口班 ☎内線 235・238・239
法律相談 弁護士による法律相談	12 日(金)、23 日(火) 10：00～12：00、13：00～15：00 電話受付【12 日は 5 日(金) 8:45 ～ 先着 10 人】 【23 日は 16 日(火) 8:45 ～ 先着 20 人】		市民安全課市民安全班 ☎内線 712・713
交通事故相談 交通事故相談員による相談	12 日(金) 交通事故相談、行政相談、人権相談 10：00～12：00、13：00～15：00 いずれも電話受付【5 日(金) 8:45 ～】 ※予約に空きがあれば当日受け付け可		広報広聴課広報広聴班 ☎内線 418・419
行政相談 行政相談員による行政(国・県含む)に対する苦情など			市民課戸籍班 ☎内線 232・233
人権相談 人権相談員によるいじめ、差別、プライバシー侵害などの相談			
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	毎週月～金曜日 9：30～12：00、13：00～16：30 【電話相談も可】	市役所附属棟 2 階	印西市 消費生活センター ☎④ 3306
若者サポートステーション出張相談 職業的自立を目指す若者（15～40 歳未満）や引きこもりに悩む若者の保護者などを対象とした無料相談	25 日(木) 10：00～12：00、13：00～17：00 【電話で要予約】	市役所会議棟 2 階 201 会議室	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎④ 7880
住宅相談 商工会建設業部会によるリフォームなどの相談	14 日(日) 10：00～12：00、13：00～15：00 【事前予約優先】	印西市商工会館 1 階会議室	印西市商工会 ☎④ 2750
家庭児童相談・母子・父子自立支援相談 相談員などによる、18 歳までの子どもや母子・父子家庭についての相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00 【電話相談も可】	市役所 1 階 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎④ 5180 直通
心配ごと相談 心配ごと相談員による悩みごと相談	毎週水、金曜日 10：00～12：00、13：00～15：00	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎④ 0294
教育相談 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	毎週月～金曜日 9：30～12：00、13：00～15：30	教育センター	教育相談専用電話 ☎④ 7830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	毎週月～金曜日 9：30～12：00、13：00～17：00		
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	4 日(木)、18 日(木) 10：00～12：00、13：00～16：00 【予約制・1 人 50 分・電話相談も可】	市役所会議棟 2 階	家庭児童相談室 ☎④ 5180
障害者就労支援相談 障害者就労支援相談員による相談	毎週火曜日 10：00～12：00、13：00～16：00 【電話相談可】	市役所 1 階 障がい福祉課	障がい福祉課 ☎内線 269
がいこくじん 外国人のための無料相談 むりょうそうだん	じゅうにかにんきんまうび 12 日・金曜日・9：00～16：00 じぜん でんわ よやく 事前に電話で予約してください	しやくしゅ かい 市役所 3 階 企画政策課	きかくせいさくかきかくせいさくはん 企画政策課企画政策班 きかくせいさくか ☎④ 5111 内線 472

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁…13日(土)・27日(土)・(8:30～17:15)。
●中央駅前出張所…6日(土)・20日(土)・(8:30～17:15)。
●印旛支所…毎週土曜日・(8:30～12:00)。
●滝野出張所…毎週土、日曜日・(8:30～17:15)。

保健センター通信

中央保健センター (☎④② 5595)

●健康づくり相談(血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など)※予約制

日 付	会 場	時 間
1 日(月)	本塾保健センター	10:00～12:00
8 日(月)	高花保健センター	
16 日(火)	ふれあいセンターいんば	
17 日(水)	中央保健センター	

※上記日程以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もありますので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

●プレママクラス 申込先☎80 3800

日 付	会 場	内 容	時 間
15 日(月)	高花保健 センター	妊娠中の過ごし方（助産師さんのお話）、妊婦体験など	13:15 ～ 16:00
22 日(月)		歯っぱー講座（歯科医師による講話、歯科診療、ブラッシング指導）	13:15 ～ 15:30

※市内在住の初妊婦とご家族。申込制、定員 24 人。

※22日は経産婦も可。

●ふたごの会 (Twin 会) 申込先 ☎ 80 3800

日 付	会 場	内 容	時 間
4 日(木)	ふれあいセンターいんば	遊びながらお話をしたり、情報交換ができます	10:00 ~ 11:00

※市内在住の双子以上の妊婦とその子ども。自由参加。

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票、健診票、相談票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■乳幼児健診・相談・教室

日 付	内 容	対 象	会 場	時 間
2 日(火)	4 カ月児相談	H27 年 9 月生まれ	高花保健センター	受付 9 : 30 ～ 9 : 45 開始 9 : 30 ～
12 日(金)		H27 年 9 月～ 10 月生まれ	ふれあいセンターいんば	
16 日(火)			中央保健センター	
4 日(木)	もぐもぐ教室 (離乳食教室) ※	H27 年 7 月～ 8 月生まれ	高花保健センター	受 付 9 : 45 ～ 10 : 00 開始 10 : 00 ～
19 日(金)		H27 年 5 月～ 8 月生まれ	ふれあいセンターいんば	
25 日(木)			中央保健センター	
4 日(木)	かみかみ教室 (離乳食教室) ※	H27 年 4 月～ 5 月生まれ	高花保健センター	受付 13 : 30 ～ 13 : 45 開始 13 : 45 ～
19 日(金)		H27 年 2 月～ 5 月生まれ	ふれあいセンターいんば	
25 日(木)			中央保健センター	
3 日(水)	1 歳 6 カ月児健診	H26 年 7 月～ 9 月生まれ	本塾保健センター	
10 日(水)		H26 年 7 月～ 8 月生まれ	高花保健センター	
18 日(木)			ふれあいセンターいんば	
5 日(金)	2 歳児歯科健診	H25 年 7 月～ 9 月生まれ	本塾保健センター	受付 13:00 ～ 13:15 開始 13:00 ～
17 日(水)		H25 年 7 月～ 8 月生まれ	ふれあいセンターいんば	
26 日(金)			H25 年 8 月生まれ	
9 日(火)	3 歳児健診	H24 年 8 月～ 9 月生まれ	ふれあいセンターいんば	
23 日(火)		H24 年 8 月生まれ	高花保健センター	

※離乳食教室は、開催の2日前（休日の場合はその前日）までに中央保健センターへお申し込みください。詳しくはお知らせをご覧ください。

④かかりつけ医を持ちましょう

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談時間	毎日	午後 7 時～ 10 時
電話番号	プッシュ回線・携帯電話	☎ # 8000 (局番なし)
	ダイヤル回線・携帯電話	☎ 043 - 242 - 9939

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。
下表の日程（変更の場合あり）で開設
しています。予約は不要です。

問 広報広聴課 広報広聴班 (☎内線 419)。

	午前 10 時 ～正午	午後 2 時 ～ 4 時
2月16日(火) 印旛支所		○

市税などの

「夜間・休日納付相談窓口」

27日(土)は8:30～12:30、29日(月)は20:00まで納付相談窓口を開設。市税などの収納も行います。

●開設場所…市役所国保年金課。

※出入口は正面玄関をご利用ください。

●**取扱科目**…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料。

●必要書類…納税通知書、印鑑など。
 ④納税課滞納整理班 (☎内線 314)、
 ⑤国保年金課資格保険税班 (☎内線 283)、国保年金課高齢者医療年金班 (☎内線 299)、介護保険課介護保険班 (☎内線 213)。

火災等発生件数（印西市内）

平成 27 年 12 月 31 日現在			
	12 月	今年の累計	昨年との 比較
火災	3 件	34 件	-21 件
救急	333 件	3,617 件	-61 件
救助	4 件	62 件	6 件

交通事故発生状況

平成 27 年 1 月 1 日～12 月 31 日			
	人身事故 発生数	傷者数	死者数
千 葉 県	18,650 件	23,262 人	180 人
印西警察署 管内	391 件	502 人	5 人
印西市内	221 件	277 人	1 人
全国死者数 4,117 人 千葉県－全国ワースト 3 位－			

転入者の
みなさんへ

●妊婦・乳児健康調査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。

●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください（19歳未満の人）。

◎妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。

凡例 時日時 場会場 内内容 対対象 定定員 費参加費 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ EメールEメール アドレス アドレス 他その他 携携帯携 電電話



◆佳作
◆白鳥の合唱（笠神）
◆樋口貞夫（木下東）

（評）白鳥たちの姿が寂しい冬景色に活気を与えてくれる。厳冬を寄り添い合って乗り越える鳥たちをとらえた作品。

印西市観光協会主催

第 24 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの風景

いきいき生活情報

クーリング・オフを

正しく理解しましょう

～ 57 ～

知っ得！
消費生活

■クーリング・オフとは
契約した後、頭を冷やして（Cooling Off）冷静に考え直す時間を消費者に与え、一定期間内であれば無条件に契約を解除できる特別な制度です。

■クーリング・オフ制度ができた訳
「訪問販売」や「電話勧誘販売」のように、商品の購入を考えていない時に突然業者から勧誘されて契約するといった場合があります。

このような不意打ち的な勧誘で、冷静に判断できないまま契約しがちな販売方法に対してクーリング・オフ制度が設けられました。

■クーリング・オフができる取引
「訪問販売」や「電話勧誘販売」以外にも、エステや語学教室などの継続する契約「特定継続的役務提供」、マルチ商法や内職商法などの仕組みが複雑で契約内容を理解することが難しい取引「連鎖販売取引」や「業務提供誘引販売取引」、業者が消費者宅を訪問し、物品を買い取る「訪問購入」にもクーリング・オフが導入されています。

■通信販売には適用されません
写真や画像などを見て、購入するまでに考える時間のあるネット通販、店舗購入にはクーリング・オフ制度はありません。

ネット通販では、返品可否やその条件についての表示義務があります。表示が無い場合は原則 8 日間・送料自己負担で返品することができます。
詳しくは、消費生活センターまでお問い合わせください。
印西市消費生活センター（☎423306）。

子どもの

冬のスキンケア



— 154 —

子どもの皮膚は薄く、大人の半分程度の厚みしかないのです。刺激に弱く、とてもデリケートです。特に冬は寒さと乾燥で、肌の潤いもなくなり、かゆみも生じやすくなります。皮膚を清潔にし、保湿を心掛けることで、トラブルや炎症が起きにくくなります。そのため日常生活でのスキンケアが大切になります。

■体の洗いや

皮膚についたアレルギー、汗、かゆみを与える刺激物を落とす

① 泡立てネットなどを使用し、石けんがホイップクリーム状になるまで泡立てます、② できるだけ素手で洗います、③ ぬるめのお湯でよくすすぎ、軽く押さえるように拭きます。
洗いすぎず、こすらないで洗うことが大切です。

■外用薬や保湿剤などの塗り方

乾燥を防ぐために保湿や不足



元気な食卓 238



季節の野菜にディップをつけて食べてみましょう。

2 月のワンプレート

青菜のおにぎり ぶりの照り焼き 温野菜の豆腐ディップ かぶとみかんの酢の物

【温野菜のディップ】作り方を 1 品ご紹介します。

※ 材料（2 人分）

ブロッコリー 60 g、カリフラワー 80 g、ニンジン 80 g。
豆腐ディップ：絹ごし豆腐 100 g、白練りゴマ大さじ 1 / 2、砂糖小さじ 1、塩小さじ 1 / 4、しょう油小さじ 1 / 2。

※ 作り方（豆腐ディップ）

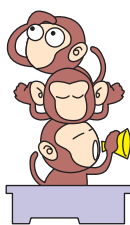
- ① 豆腐はキッチンペーパーに包んで水切りする。
- ② ① をすり鉢ですりおろし、白練りごま、砂糖、塩、しょう油を加える。
- ③ 野菜は食べやすく切り、硬めにゆでる。

★ 1 人あたりの栄養価

エネルギー 122kcal、たんぱく質 7.3g、脂質 7.1g、食塩相当量 0.6g。

提供…地区健康推進員のみなさん。

こちら編集室



広報広聴課広報広聴班

3 ページに掲載した岩崎恭子さんの水泳教室に伺いました。指導中、子どもたちに笑顔で接し、水泳の楽しさを全身で教える姿がとても印象的でした。メダリストから直接指導してもらうことは、意識を高く練習する上でもいい経験になったのではないのでしょうか。
この日、岩崎さんはバルセロナで獲得した金メダルを見せてくれました。子どもたちは手に取り感触を確かめ、当時 14 歳で勝ち取ったメダルであることを知ると、世代が近いことに驚き目を輝かせていました。
今年、印西市は市制施行 20 周年、キャッチフレーズは「世代を超えて未来を創る印西市」。偉大なメダリストが未来にチャレンジする種を子どもたちに残してくれました。©