

広報 いんざい

4月1日号

No. 804

平成 28 年(2016)

発行：印西市 編集：広報広聴課広報広聴班

〒270-1396 印西市大森 2364-2

電話 0476-42-5111 (代)

FAX 0476-42-7242

ホームページ <http://www.city.inzai.lg.jp/>

主 な 内 容

- ◆平成 28 年度当初予算が決定… 2
- ◆八幡神社・平岡鳥見神社の獅子舞… 4
- ◆災害に強いまちを目指して… 5
- ◆公民館主催の講座に参加しよう… 5
- ◆狂犬病の集合注射… 7

子育てを 応援します！

あなたを支える新しいサポート

子育て コンシェルジュ (利用者支援事業)

「市内にはどんな子育てサービスがあるの?」「保育園の空き状況は?」「言葉がゆっくりで発達が心配…」など、子育てで知りたいこと、困っていることはありませんか。

子育てコンシェルジュは、保護者のさまざまな子育ての相談などに応じます。

こんな業務を行います 保育園、幼稚園、子育て支援施設などの情報や、一時預かり、延長保育、学童クラブなど各種サービスの利用についての情報提供。子育てについての相談。

相談日時 1. 子育て支援課窓口…月曜～金曜日（祝日を除く）午前 9 時～午後 5 時。2. 移動相談…次のとおり。

場所	日付	時間
子どもふれあいセンター	4月6日(水)	午前 9 時～ 午後 3 時
中央駅前地域交流館	4月12日(火)	
いんば児童館	4月21日(木)	
そうふけ児童館	4月22日(金)	
滝野子育て支援センター	4月28日(木)	



ニーズに合わせてお答えします(イメージ)

子育て世代が安心して子どもを産み、育てる喜びを感じられるよう、4月から新しく2つのサポートを始めます。子育て支援課子育て支援班（☎内線 244）。

ショートステイ (子育て短期支援事業)

保護者の病気や出産などで子どもの養育が一時的に難しくなったとき、7日以内の利用ができます。

利用する場合は事前に申請が必要です。施設との調整も事前に必要になりますので、まずはご相談ください。

対象 市内在住 3 歳未満のお子さん

利用要件 保護者の疾病や育児疲れ、出産、看護、事故、冠婚葬祭、出張などで、家庭で子どもを養育することが一時的に困難となったとき。

利用施設 ほうゆうベビーホーム（乳児院）（八千代市）。

利用料 次のとおり。

※所得に応じて利用料の負担があります。

区分	2 歳未満	2 歳以上
生活保護世帯	0 円／	0 円
市民税非課税世帯	1,100 円／	1,000 円
その他の世帯	5,350 円／	2,750 円

※子ども 1 人 1 日あたり。



市の組織が 4 月 1 日から一部変わります

◆木下交流の杜歴史資料センターに市史編さん班を新設

市史編さん業務の推進を図ります。これまで生涯学習課文化班で行っていた市史編さんに関する業務は、今後、同センターで行います。

◆行政管理課内 番号制度準備室の廃止

マイナンバー制度の運用が始まったため廃止します。今後のマイナンバー制度に関する業務は、情報管理課情報管理班で行います。※マイナンバーカード（個人番号カード）の交付は市民課となります。

◆消費生活センターを経済政策課の出先機関に

消費生活センターを経済政策課の出先機関に位置づけ、引き続き消費生活相談業務などの充実を図ります。

春の全国交通安全運動 4 月 6 日(水)～4 月 15 日(金) / 4 月 10 日(日)は交通事故死ゼロを目指す日

新学期がはじまり、新入学の児童が街を歩き始めます。子どもたちの交通安全を確保するのは大人の責任です。一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践しましょう。

◆運動の重点目標

①子どもと高齢者の交通事故防止、②自転車の安全利用の推進、③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、④飲酒運転の根絶。

◆春の全国交通安全運動出動式を開催

白バイやパトカーなどの警察車両の出動、警察音楽隊の演奏など、楽しいイベントを予定。

☎ 4 月 2 日(土)・午後 1 時 30 分～3 時 30 分。場イオンモール千葉ニュータウンコスモス広場。

☎ 市民安全課市民安全班（☎内線 712）、印西警察署交通課（☎42-0110）。



警察車両を間近に見られます

新たな行政改革大綱を策定

市では、これまでの行政改革の取り組みを検証し、持続可能な自治体運営を行うため「第 5 次印西市行政改革大綱」と「第 5 次印西市行政改革実施計画」を策定しました。

行政改革大綱では、4 つの基本目標と 14 の基本施策を設定しています。また実施計画では、大綱で示された基本施策の具体的な取り組みとして 27 の実施項目を設定し、平成 28 年度から平成 32 年度の 5 年間で実行します。

◆基本目標

1. 持続可能な財政運営の推進
2. 公共施設等の適正な管理
3. 効率的な行政運営の推進
4. 効率的・効果的な行政サービスの推進

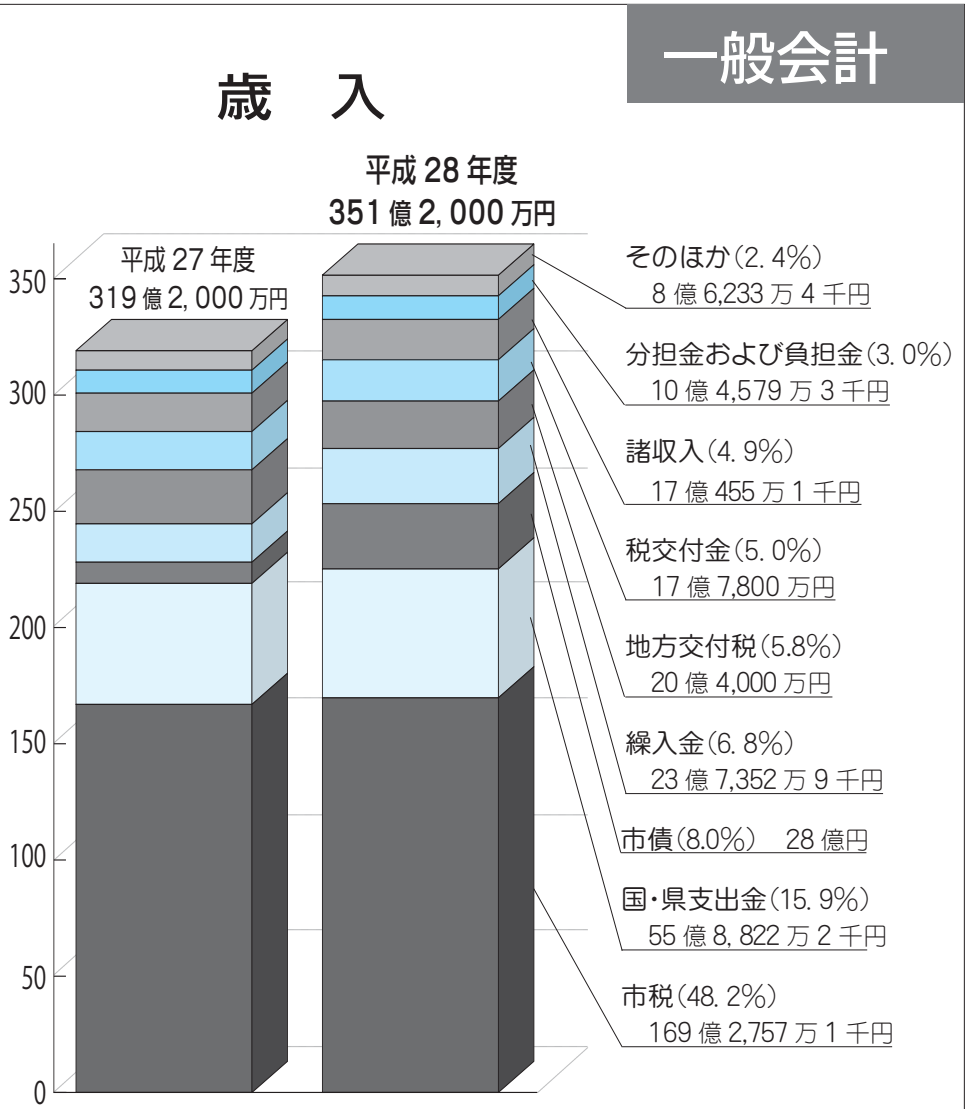
「第 5 次印西市行政改革大綱」と「第 5 次印西市行政改革実施計画」は、市ホームページ、市内各図書館、市役所行政資料室で閲覧できます。

☎ 行政管理局行政管理局（☎内線 491）。

平成 28 年度当初予算が決定

一般会計は 351 億 2,000 万円 予算総額は 526 億 8,752 万 7 千円

平成 28 年度の各会計予算が、第 1 回市議会定例会で可決されました。予算の概要と主な事業についてお知らせします。詳しい資料は市ホームページに掲載しています。 図財政課財政班（☎内線 483）。



用語の解説（歳入）

市税	個人市民税、固定資産税、軽自動車税など
国・県支出金	特定の事業に対して国や県から交付されるお金
市債	事業を進めるため国や銀行などから借りるお金
繰入金	基金（市の貯金）の取り崩し金など
地方交付税	地域間の財政力の不均衡を調整し、一定水準の行政サービスを提供するために国が交付する税
税交付金	県が集めた税金の一部を市に配分するもの
諸収入	ほかに含まれない収入（延滞金、加算金、預金利子、雑入など）
分担金および負担金	保育園の保育料など、受益者が経費の一部を負担するお金
そのほか	繰越金、財産収入、使用料および手数料など

予算編成にあたって

平成 28 年度の一般会計予算は、351 億 2 千万円で、前年度と比べ 10・0％増加しました。これに特別会計と企業会計を加えた予算総額は 526 億 8,752 万 7 千円となり、前年度と比べ 7・0％増加しました。

本年度からスタートする第 2 次基本計画との整合性を基本として、各事業の実施効果を十分に検証し、効率的な行政運営に努めるとともに、総体的には市民サービスの向上を目指した予算編成としました。

歳入の動向

合併に伴う特例措置が段階的に縮減することにより、地方交付税が減少しています。一方、個人市民税、固定資産税などの市税や、地方消費税交付金などが増収見込みとなるほか、民間保育園などの

整備、道路の改修に係る国庫支出金や、学校給食センター整備事業に伴う地方債の増などにより、前年度に比べ増額となりました。

なお、地方消費税の税率引上げによる増収分は、全額社会保障施策に使用します。

歳出の動向

高齢化の進展や福祉ニーズの増大により、義務的経費（人件費、扶助費、公債費）が増加するほか、市制施行 20 周年に伴う記念事業の経費を計上したことにより、前年度に比べ増額となりました。

また、普通建設事業費では、交付金を活用した「印旛高校跡地歴史資料展示施設整備事業」の終了などにより補助事業が減少するものの、小中学校施設整備改修事業や学校給食センター整備事業といった単独事業の増加により、前年度に比べ大幅な増額（普通建設事業対前年比 52・0％増）となりました。

債務残高の見込み（一般会計）

一般会計では学校給食センターなどの大型事業により、地方債現在高が増加していますが、千葉ニュータウン整備事業にかかる立替償還が進んだことにより、債務負担行為未払残高が減少しました。

このため、平成 28 年度の債務残高は平成 27 年度と比較すると 5 億 3,783 万 5 千円の減額となります。今後も財政の健全化を図り、将来の財政負担の抑制に努めてまいります。

単位：千円

	平成 28 年度末 見込み	平成 27 年度末 見込み	増減額
地方債現在高	18,571,046	17,906,076	664,970
債務負担行為未払残高	9,264,438	10,467,243	△ 1,202,805
計	27,835,484	28,373,319	△ 537,835

印西市の家計簿 市の予算を家計におきかえると…

市の予算をわかりやすく身近な金額とするために、一般会計予算の 351 億 2,000 万円を年収 500 万円の家計に例えてみました。

収入は給料とパートの 260 万円に対し、支出は 500 万円。家計の中で削れない経費（義務的経費）として食費、医療費・教育費、ローンの返済 201 万円、そのほかの生活費 80 万円、子どもへの仕送り・親族への援助 103 万円となっており、定期収入のみでは賄えていません。足りない分は、親からの仕送りや預金の取り崩し、ローンの借入れなどで補っています。

性質別予算の概要

単位：千円

人件費	5,994,426	投資および出資金	34,682
扶助費	5,743,231	貸付金	25,000
公債費	2,394,798	繰出金	2,171,930
物件費	5,422,448	普通建設事業費	8,004,970
維持補修費	176,222	災害復旧費	5,000
補助費など	5,027,426	予備費	100,000
積立金	19,867	合 計	35,120,000

収 入	
給料（市税）	241 万円
パート収入（使用料・手数料、分担金・負担金）	19 万円
親からの仕送り（地方交付税・国庫支出金など）	140 万円
預金の取り崩し（繰入金）	34 万円
雑収入（財産収入、寄附金、諸収入）	26 万円
ローンの借入れ（市債）	40 万円
合計	500 万円

支 出	
食費（人件費）	85 万円
医療費、教育費（扶助費）	82 万円
ローンの返済（公債費）	34 万円
そのほかの生活費（物件費・維持補修費など）	80 万円
子どもへの仕送り、親族への援助（繰出金・補助費など）	103 万円
家の増改築、車の購入（普通建設事業費）	114 万円
預金（積立金・予備費）	2 万円
合計	500 万円

主要事業

「ひと まち 自然
笑顔が輝く いんざい」
の実現を目指して



市では将来都市像にかかげる「ひと まち 自然 笑顔が輝く いんざい」を目標に、印西市総合計画に基づいてまちづくりを進めています。まちづくりの基本的な方向として位置付けられている6つの基本目標に沿って、優先的に進められるのが主要事業。平成 28 年度の主な主要事業について紹介します。

■ 拡充事業 ■ 継続事業

1. 恵まれた自然の中でやすらぎを持って生活できるまちをつくる

- 都市公園整備事業……………2 億 5,021 万円
- 防犯対策に要する経費……………1 億 405 万円
- 住宅用省エネルギー設備設置費補助事業……………4,831 万円
- 合併処理浄化槽設置事業……………4,234 万円
- ごみ減量化・再資源化推進事業……………3,447 万円



整備中の(仮称)木下交流の杜公園

2. やさしさを持っていきいきと暮らせるまちをつくる

- 民間保育園の保育委託に関する経費……………13 億 497 万円
- 障害者自立支援給付事業……………11 億 7,527 万円
- 民間保育園の助成に関する経費……………6 億 8,685 万円
- 学童クラブに要する経費……………8,929 万円
- 特定不妊治療費助成事業……………455 万円



保育園の昼食風景

3. 地域の持つ可能性を活かした魅力あるまちをつくる

- 企業誘致推進事業……………1 億 7,592 万円
- 中小企業資金融資事業……………2,983 万円
- 鳥獣被害対策事業……………2,665 万円
- 観光振興対策事業……………1,998 万円
- 商工振興対策事業……………1,302 万円



泉野地区で建設が進む企業ビル

4. 健やかな心と体を育み未来を拓くまちをつくる

- 学校給食センター整備事業……………34 億 2,740 万円
- 中学校施設整備改修事業……………6 億 2,247 万円
- 小学校施設整備改修事業……………2 億 5,736 万円
- 教材整備に要する経費（小学校費）……………1 億 7,144 万円
- 国際理解教育推進事業……………5,263 万円



給食センターの調理風景

5. 快適で暮らしやすい都市機能の充実した美しいまちをつくる

- 道路維持修繕に要する経費……………5 億 1,352 万円
- 市道 18-045 号線（小林駅南口駅前広場等）整備事業……………5 億 860 万円
- 道路新設改良事業……………3 億 8,504 万円
- 雨水排水対策施設整備事業……………1 億 9,437 万円
- 公共交通網整備促進事業……………1 億 2,332 万円

6. 市民と行政がともに歩み健全で自立したまちをつくる

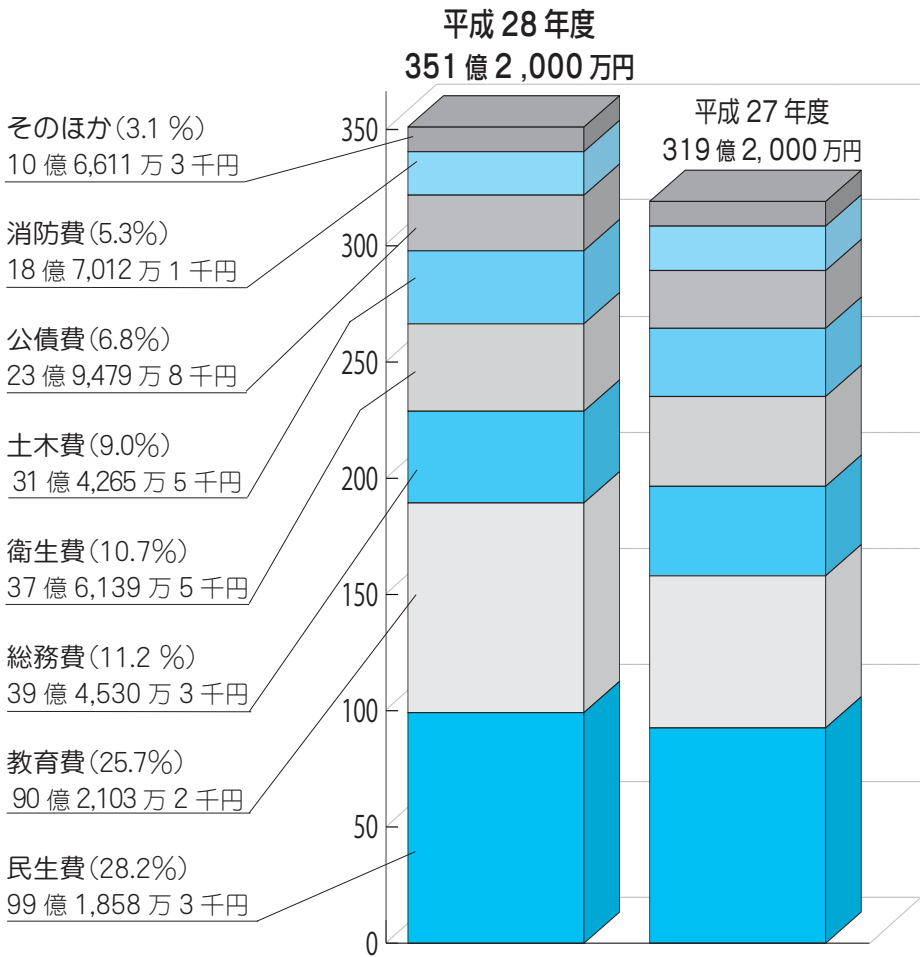
- 住民基本台帳事務に要する経費……………3,329 万円
- 町内会等に要する経費……………3,260 万円
- 町内会地区集会所等に要する経費……………3,168 万円
- 市民活動支援事業……………1,133 万円
- 行政改革に要する経費……………697 万円

市制施行 20 周年記念事業

- 花火大会に要する経費……………3,311 万円
- 印西ふるさとハーフマラソン大会……………2,300 万円
- 印西市国際交流事業……………813 万円
- 市民公開事業……………535 万円
- 記念式典……………233 万円
- 印西音楽祭……………201 万円
- 出張なんでも鑑定団 in 印西……………60 万円



歳 出



用語の解説（歳出）

民生費	高齢者・障がい者・子どものための福祉や生活保護などの経費
教育費	小中学校の運営・整備や社会教育などの経費
総務費	市の全般的な運営や庁舎維持管理などの経費
衛生費	各種健(検)診やごみ処理、環境対策などの経費
土木費	道路・公園などを整備する経費
公債費	借入れているお金を返済するための経費
消防費	災害時の備えや防災活動のための経費
その他	議会費、農林水産業費、商工費など

特別会計

予算額 167 億 4,975 万 4 千円

特定事業を行う場合に、一般会計と経理を区分する必要があるときに設ける会計です。本市では、次の 4 つの会計が設けられています。

- 国民健康保険…97 億 3,569 万 6 千円
被保険者の疾病・負傷・出産・死亡の際に必要な保険給付を行います。
- 下水道事業…16 億 9,378 万円
排水施設の整備を行い、清潔で快適なまちづくりを行います。
- 介護保険…46 億 5,379 万 8 千円
虚弱高齢者・要支援・要介護状態となった人に、必要な保険給付を行います。また、高齢者やその家族へ総合的な支援を行います。
- 後期高齢者医療…6 億 6,648 万円
後期高齢者医療制度の保険料の徴収や保険証の引き渡しなどの事務を行います。

企業会計 (水道事業会計)

予算額 8 億 1,777 万 3 千円

供給した水道水の料金収入が主な財源です。独立採算制が採られています。

お知らせ

パート I

講座・催し

木下地区歴史講座「続・寺子屋吉岡」第3期生募集

水辺の街でもある印西市の舟運に関わる歴史を、明治24年築の蔵で学びませんか。

① 4月17日(日)、② 5月15日(日)、③ 6月19日(日)、④ 7月17日(日)・いずれも午前10時〜正午。

場吉岡まちかど博物館。

※②のみ、川めぐり船上講座。

①印西の歴史概論、②河岸とともに栄えた問屋・商家の歴史、③利根川沿いに残る町と歴史的建造物、④利根川の蒸気船交通とその時代。

定10人。

費各回500円(資料代)。講座②は別途乗船料1,000円。申 4月10日(日)までに電話または

道作古墳群見学会

美しく整備された歴史広場で、市指定文化財の道作古墳群と出土品を間近に見てみませんか。

④ 4月10日(日)・午前10時〜午後3時。

場道作古墳群歴史広場。

④古墳と出土品の展示説明。

コーヒーとお茶のサービス有り。

費無料。

④NPO法人小林住みよいまちづくり会・下田(☎090-1697-3693)。

春の里山散策会

草深の森とその周辺で野草などの観察や史跡巡りをします。行程約6km。

スポーツ

2016印西アスレチックス「陸上競技会」

公認競技場で記録にチャレンジしませんか。

◎主管：印西市陸上協会。

④ 4月29日(祝)・午前9時〜。

場松山下公園陸上競技場。

④市内在住、在勤、在学の小学4年生以上または主催者などの推薦を受けた人。

費一人500円(保険料を含む。当日徴収)。

④ 4月25日(月)(必着)までに申

④ 4月13日(水)・午前9時30分集合、午後3時30分解散。

場北総線印西牧の原駅集合・解散。

④子どもから大人まで。

定30人程度。

費100円(資料・保険代)。

④事前に左記へ。

④飲み物、弁当、長ズボン、あれば双眼鏡を持参。

④印西ウエットランドガイド・阿部(☎1455)。

し込み。

◇【中学生】学校ごとに必要なデータを添付してメール(✉ ukairiku@gmail.com)。

※一覧表は当日の朝までに受け付けに提出。

◇【小学生・高校生・一般】市体育協会ホームページから、指定の申込書などを印刷。個人申込書(女子は赤字で記入)、リレー申込書と誓約書に必要事項を記入し、郵送または直接左記まで(FAX不可)。

④スポーツ振興課(松山下総合体育館内)・〒270-1367印西市浦部275・☎8417)。

リフレッシュ教室

楽しみながら健康づくりと心身のリフレッシュをしませんか。

【ソフトエアロ】

音楽に合わせて歩く動作を中心に、楽しく有酸素運動。脂肪燃焼や、心肺機能の向上を図ります。

④ 4月20日〜6月29日の毎週水曜日(5月4日(祝)を除く全10

回)・午前10時〜11時。

定30人。

【リズム体操】

音楽に合わせたリズム体操を中心に、自分の体重を利用した筋力トレーニングやストレッチ。軽めの運動で心身をリフレッシュさせます。

④ 4月21日〜6月30日の毎週木曜日(5月5日(祝)を除く全10回)・午前10時〜11時。

定30人。

【三カ】

呼吸、ポーズ、瞑想などを分かりやすい内容で行います。身体をリラックスさせ、心身のバランスを整えます。

④ 4月22日〜7月1日の毎週金曜日(4月29日(祝)を除く全10回)・午前10時〜11時10分。

④未経験者、少し経験がある人。

定40人。

【共通】

④松山下公園総合体育館(多目的室・武道場)。

④ 4,000円(全10回分)。

④ 4月1日から参加費を添え直接左記まで(受け付け午前9時〜午後5時)。

※電話不可、先着順。市内在住の人を優先。

※詳しくは市ホームページ参照。

④スポーツ振興課振興班(松山下総合体育館内)・☎8417)。

市民グラウンドゴルフ大会

④ 4月20日(水)・午前9時〜。

場松山下公園陸上競技場。

④市内在住者。

定250人。

費一人300円。

※市パークゴルフ協会員は無料。

④ 4月9日(土)までに左記へ。

④小宮(☎2881)。塩谷(☎1469)。

文化ホール情報——☆

5/15(日)

パントマイムワークショップ

「パントマイムで自己表現パワーアップ」

「カンジャマ・マイム おしゃべりなパントマイム」の6月公演に先駆けて、カンジャマ・マイム直接指導による、パントマイム教室を開催します。

アメリカ仕込みの本物のテクニクに触れ、カンジャマ・マイムが提唱する、五感による教育「動育」を体感してください。

④ 5月15日(日)・午後2時〜(90分程度)。

場文化ホール・多目的室。

定30人。

費1,000円(本公演のチケット購入者は500円引き)。

④ 4月2日(土)から文化ホール窓口まで。

May J. 10th Anniversary Tour 2016

5/22(日)

2014年公開のディズニ映画「アナと雪の女王」の日本語版主題歌を担当。同年第65回紅白歌合戦に初出場を果たした歌姫「May J.」のコンサートです。

④ 5月22日(日)・午後6時開演。

費6,000円。

※全席指定。

④文化ホール(☎8811) 印西市大森2535。

藤原秀雄氏が

地方体育振興功労者表彰を受賞

地域スポーツの健全な普及発展への功績が称えられ、藤原氏が地方体育振興功労者として、千葉県教育委員会から表彰されました。

藤原氏は、平成10年に市の体育協会理事に就任。その後、印旛郡陸上競技団団長に就任するなど、印西市だけでなく印旛郡市内のスポーツの振興・発展に尽力されています。

今回の賞は、このような藤原氏の長年の功績に対して贈られたものです。

④スポーツ振興課振興班(☎8417)。



④ 8417)。

④ 8417)。

募 集

保育園非常勤職員（登録制）

●勤務時間：①平日・午前7時～午後7時、土曜日・午前7時～午後5時の間で、一日7・5時間程度。または一日6時間程度、週20時間未満、②平日午前7時～9時30分、午後4時～7時の延長保育時間。
※園の状況により勤務時間が多少異なります。
●賃金：時給【保育士】1,100円、【看護師】1,160円、【資格のない人】950円。
●市立保育園。
●保育に関すること。
●①保育士または看護師の資格を持ち、健康で保育の仕事に情

熱がある人、②健康で保育の仕事に情熱がある人（保育士の資格の有無は問いません）。
●履歴書（写真貼付）を左記まで持参。
●保育課保育班（☎内線223）。

子ども発達センター
非常勤職員（看護師）

●任用期間：5月1日～平成29年3月31日。
●勤務時間：週2日、一日4～5時間。
●賃金：時給1,250円。
●子ども発達センター。
●療育に関すること。
●健康で明るく子どもが大好きな人。
●定一人。
●4月22日（金）までに履歴書（自

ご意見をお寄せください
市民意見公募（パブリックコメント）

印西市土砂等の埋立て等による土壌の汚染及び災害の発生防止に関する条例の全部改正（案）

●閲覧期間…4月1日（金）～14日（木）。
●提出期限…4月14日（木）。

●環境保全課環境指導班（〒270-1396 印西市大森 2364-2・☎内線361・FAX ☎5339・✉ kankyoka@city.inzai.lg.jp）。

【共通事項】提出期限（消印有効）までに、指定様式（任意可）に住所、氏名、電話番号を記入し、郵送、FAX、メール、または問い合わせ先まで持参。●資料は市役所行政資料室、担当課の窓口、各支所、出張所、公民館、図書館、ホームページから閲覧可。●意見公募は市内に在住、在勤、在学する人と事務所または事業所を有する法人その他団体に限る。●ご意見は閲覧場所に設置するご意見箱への投函も可能。●電話など口頭による受け付けや意見に対する個別の回答はしません。

災害に強いまちを目指して

印西市地域防災計画を修正

印西市地域防災計画とは

地域と市民の生命、身体と財産を災害から守るため、印西市防災会議で定めています。

このたび、国の防災基本計画が見直され、災害対策基本法が改正、併せて千葉県地域防災計画が修正されたため、修正を行いました。

こんな修正を行いました

避難行動要支援者に対する支援体制の構築など、新たな対策の追加などを行いました。

また、近年、各地で発生する災害を追加し、火山の噴火で火山灰が降った場合の対策も入れたことで、想定外の災害がないようにし

ター（どこでも勤務可能であること）。
●事業の実施と補助、親子・児童への遊びの指導や相談など。
●保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、中学校教諭の資格を持つ人。
●4月15日（金）までに履歴書（自筆で写真添付）と資格証明書の写しを左記まで持参。
【提出先】子育て支援課、中央駅前地域交流館、子どもふれあいセンター、ふれあい文化館、いんば児童館、滝野子育て支援センター。
●子育て支援課子育て支援班（☎内線243）。

●任用期間：5月1日～平成29年3月31日。
●勤務時間：火～日曜日の週2～4日程度（シフト制）。午前8時30分～午後5時15分（実働5～7時間程度）。
●賃金：時給1,100円。
●市内児童館・子育て支援セン

そのほかに、指定避難所の収容能力には限りがあるため、自宅に被災がなく耐震性が確保されている住宅であれば、自宅で避難生活を継続する施策を追加しました。また、洪水災害への対応で、「いつ」「誰が」「何を」するのかを時系列で整理した防災行動計画（タイムライン）を定めることについて、新しく施策を取り入れています。

ご覧になるときは

修正した計画は、市役所行政資料室、各支所、図書館、市防災ホームページでご覧になれます。
●防災課防災班（☎内線452）。

公民館主催の講座に参加しよう！

今年度も公民館では、さまざまな講座を開催します。個人でも、友達と一緒にでも。奮ってご参加ください。

申し込みと詳細は、各公民館まで直接お問い合わせください。

◆ 児童（小学4～6年生）対象 ◆

主催	講座名	内容・目的	日程	定員	申し込み
中央公民館 ☎42 2911	ジュニア・コース	創作体験や青年自然の家宿泊研修、館外学習など、グループ活動を通して、子どもたちの自主性・協調性を育みます。	5月～翌年2月の原則土曜日・午前10時～午後3時（全9回コース）	先着20人	4月9日（土）・午前9時～16日（土）午後5時に、電話または窓口まで（先着順）。※4月11日（月）を除く。 ※本人が家族に限る。 ※できるだけ多くのおみなさんに参加いただくため、児童対象の講座はそれぞれ他館の講座と重複して申し込みません。あらかじめご了承ください。
小林公民館 ☎97 0003	遊び発見隊	さまざまな活動を通して、新しい仲間をつくり、子どもたちの自主性・協調性を育みます。	5月～12月の原則土曜日・午前10時～午後3時（全7回コース）	先着20人	
そうふけ公民館 ☎45 3800	なんでもチャレンジャーズ	ふれあい文化館宿泊研修、館外学習など、普段できない体験を通して自主性・協調性を育みます。	5月～翌年2月の原則土曜日・午前10時～午後3時（全9回コース）	先着20人	
本笠公民館 ☎97 2011	どきどき冒険隊	同世代の子どもたちが集まり、体験学習などを通して自主性・協調性を学び友情を育みます。【主な内容】館外学習、宿泊研修、工作など。	6月～翌年2月の原則土曜日・午前10時～午後3時（全7回コース）	先着20人	
中央駅前地域交流館 ☎46 5111	わくわく探検隊	学校以外の集団体験で友達をつくり、自立心と考える心を育みます。【主な内容】宿泊研修、館外学習、工作、料理など。	5月～翌年1月の原則第4土曜日・午前10時～午後3時（全10回コース）	先着30人	

◆ 18歳以上対象 ◆

小林公民館 ☎97 0003	小林カレッジ	さまざまな体験、学習をしながら仲間づくりをします。	5月～12月の原則第2土曜日・午前10時～正午（全7回コース）	先着24人	4月6日（水）・午前9時～電話または窓口まで
-------------------	--------	---------------------------	---------------------------------	-------	------------------------

◆ 成人一般対象 ◆

中央駅前地域交流館 ☎46 5111	はつらつクラブ	運動、自然観察、社会見学などで体と心で楽しくふれあい、仲間づくりをします。※定員を超えた場合、新規参加者を優先受け付け。	5月～翌年3月の原則第3木曜日・午前10時～正午（全9回コース）	先着30人	4月5日（火）・午前9時～12日（火）に電話または窓口まで
-----------------------	---------	--	----------------------------------	-------	-------------------------------

※すべての講座で材料費・保険代など自己負担。



キャンドルづくりの様子（昨年）

お知らせ

パートⅡ

国保・年金

国民健康保険 こんなときには届け出を

【職場の健康保険資格を喪失した場合・加入した場合】
会社を辞めたなどの理由で健康保険の資格を喪失した場合、本人と被扶養者は国民健康保険（以下、国保）に加入することになります。退職日の翌日から加入資格が発生するので、14日以内に届け出をしてください。
国保の加入手続きが遅れても、加入日は資格発生日までさかのぼり、この期間の保険税も納付することになります。

また、会社の健康保険に新たに加入した場合、国保を抜ける届け出が必要です。国保の資格喪失後、国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国保で負担した医療費は返還することになります。

保険証が切り変わったときは、現在かかっている医療機関にその旨を伝え、新しい保険証を提示してください。

【市外へ転出した場合・市内へ転入した場合】
国保加入者が市外へ転出した場合は、新住所地の国保資格を取得することになります。
ただし、修学のために市外へ転出した場合は、特例として当市の国保資格が継続されます

国民健康保険の手続き		
区分	こんなときは手続きを	手続きに必要な物
国保に加入するとき	印西市に転入した	転入届・印鑑
	職場の健康保険を抜けた（退職した、扶養家族から外れた）	職場の健康保険を抜けた証明書・印鑑
	子どもが生まれた	印鑑
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書・印鑑
国保を抜けるとき	印西市から転出する	保険証・転出届
	職場の健康保険に入った（就職や扶養家族になった）	国保と職場の両方の保険証・印鑑
	死亡した	保険証・印鑑・喪主と故人が確認できる葬祭を行った証明書類・葬祭を行った人の預金口座（葬祭費支給のため）
	生活保護を受けるようになった	保護開始決定通知書・保険証・印鑑
その他	市内で住所が変わった、世帯主が変わった	保険証（加入者全員）
	子どもが就学のため、ほかの市町村に行く	在学証明書・保険証・印鑑
	保険証を紛失した、または破損して使えなくなった	印鑑

※上記の必要な物と併せて、個人番号（マイナンバー）カードまたは、個人番号通知カードをお持ちください。また、保険証の交付には顔写真付きの本人証明（運転免許証、パスポートなど）を確認します。

図書館の祝日開館試行

平成28年度の元旦を除く祝日に、大森図書館、小倉台図書館を開館します（午前9時～午後5時まで）。

※詳しくは、図書館カレンダーや図書館のホームページを参照。
大森図書館 ☎428686。

加入している年金制度が変わったら届け出を

加入している年金制度が変わった場合は、忘れずに変更手続きをお願いします。

【国民年金第1号被保険者に加入するとき】
会社を退職したとき（被扶養配偶者も同様）、配偶者の扶養から外れたとき（収入増や離婚など）は市役所へ届け出。

【国民年金第3号被保険者となるとき】
配偶者の扶養になったとき（結婚や退職など）、配偶者が会社を変わったときなどは、配偶者の勤務先へ届け出。

【船舶橋年金事務所（☎0471-42418811）、市国保年金課高齢者医療年金班（☎内線288）】

国民年金保険料の前納制度

4月から平成29年3月までの国民年金保険料は、月額16,260円に変更されました。
保険料は、日本年金機構から送付される納付書で、銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めることができます。（市役所では納付できません）
納付方法として、年度内の保険料をまとめて納付する前納制度があります。
納付書年払いの場合、年間3,460円の割引となり大変お得。
また、口座振替やクレジットカードの納付方法があります。
口座振替の申し込みは銀行などの金融機関、クレジットカードの納付の申し込みは、左記窓口または各支所で手続きください。
船舶橋年金事務所、市国保年金課高齢者医療年金班。

学生納付特例制度の手続き

同制度は、学生の在学期間中の国民年金保険料を後払いできる制度です。
承認期間に支払いがなくても未納とはならないため、在学中に病気やケガで障害が残ったときでも障害年金が受給できます。
承認期間は、4月～平成29年3月です。

申請は、毎年度必要ですが、日本年金機構より継続申請のながきが届いた人は、はがきで申請してください。
申請が遅れると、障害年金や遺族年金に該当しない場合もありますのでご注意ください。

学生特例承認期間分の追納は、10年以内であればさかのぼって追納できます。
※3年度目からは、当時の保険

平成 28 年 4 月から スプレー缶類の 出し方が変わりました

今まで、「燃やさないごみ」として出していた「スプレー缶」、「カセット式ガスボンベ」は4月から資源物として、資源の日に出してください。

◎「スプレー缶」・「カセット式ガスボンベ」の出し方

中身を使い切ってから、**穴を開けず**に、ご家庭にある透明な袋か、市販の透明な袋に入れて、ごみ集積所へ出してください。

☎印西クリーンセンター ☎42732。

資源物とごみの分け方・ 出し方の一覧表を一新

この一覧表は、スプレー缶などの出し方を4月から変更したことなどにより、改訂したもので、デザインや大きさも変更しました。

市では、4月の町内会などの回覧を通じ、各ご家庭へ配布します。

回覧が行われていないなどの理由で、受け取ることができない場合は、市役所、各支所・出張所・公民館（中央、そうふけ）で配布しています（市のホームページからダウンロードも可）。

☎クリーン推進課クリーン推進班 ☎内線 383。



壁などに貼り付けてお使いください

へ郵送。

※詳しくは左記へ。

船舶橋年金事務所、市国保年金課高齢者医療年金班。

後期高齢者医療被保険者の人間ドック・脳ドック 検査費用を助成

4月15日（金）～平成29年2月28日（火）。

市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者で、次の要件を満たす人。

後期高齢者医療保険料を完納している人 ▼市で実施する健康診査を受診していない人（脳ドックのみの検査は対象となります）。

◎助成額「人間ドック」検査費用の2分の1（30,000円限度）、「脳ドック」検査費用の2分の1（20,000円限度）。
☎検査を受ける2週間前までに

全国健康保険協会（協会けんぽ）千葉支部からのお知らせ

【平成28年度保険料率について】
本年3月分（4月納付分）より現状の9・97%から9・93%に引き下げとなります。介護保険料率（全国一律）は、現状の1・58%から変更はありません。

【加入者のご家族様（被扶養者）へ特定健診のお知らせ】
健診受診に必要な受診券は、4月上旬に加入者へ郵送します。
☎協会けんぽ千葉支部 保健グループ ☎043130810525。

狂犬病予防注射の日程		
期 日	会 場	時 間
4/11 (月) (印西地区)	中央駅前地域交流館駐車場(中央南)	9:15～10:25
	ふれあい文化館駐車場(原)	10:45～11:20
	船穂コミュニティセンター	11:40～12:05
	高花中児童公園(四丁目)	13:30～14:30
4/12 (火) (本埜地区)	滝野出張所	9:30～10:00
	荒野コミュニティセンター	10:15～10:30
	和青年館(下井)	10:50～11:05
	将監青年館	11:20～11:35
	本埜支所(笠神)	11:55～12:55
4/13 (水) (印西地区)	中央公民館(大森)	9:15～9:45
	発作上集会所	10:05～10:20
	永治プラザ(浦部)	10:40～11:10
	浦幡新田公園噴水前(木刈)	11:30～12:30
4/14 (木) (印旛地区)	吉高地区構造改善センター	9:15～9:35
	秋原公園(若萩)	9:55～10:25
	造谷地区構造改善センター	10:40～11:00
	西部地区公園臨時駐車場(岩戸)	11:20～11:50
	師戸地区構造改善センター	12:10～12:30
	平賀学園台集会所	9:20～9:50
4/15 (金) (印旛地区)	平賀地区構造改善センター	10:10～10:30
	仲井地区構造改善センター(山田)	10:50～11:10
	印旛公民館(瀬戸)	11:30～12:00
	市役所(大森)	8:50～10:10
4/17 (日)	本埜支所(笠神)	10:50～11:40
	印旛支所(美瀬)	12:05～12:55
	木下東もみじ公園(四丁目)	9:15～10:00
4/18 (月) (印西地区)	平岡会館	10:15～10:40
	小林コミュニティプラザ(小林北)	11:00～11:55
	大門下児童公園(小林中前)	12:15～12:45

千葉県印旛地域獣医師会では、近隣の会員病院を待機病院に指定して、注射後の万一の体調不良に備えています。
●ほかのワクチンとの同時接種は体に良くないのでやめましょう。

環 境

狂犬病の集合注射を実施

狂犬病予防法では、生後91日以上の犬を飼っている人は、生涯一回の登録と、年一回の狂犬病予防注射が義務付けられています。市では狂犬病の発生を予防するため集合狂犬病予防注射を左表の会場で実施します。

※お住まいの地域にかかわらず、すべての会場で受け付け可。

【登録済みの場合の料金】

費①一頭3,500円(注射料金2,950円、注射済票交付手数料550円を含む)。

■通知はがき(問診票・署名欄を記入)を必ず持参。

※はがきがない場合は手続きに時間がかかります。

※登録済みの人には、3月25日に通知ハガキを発送しています。

届かない人は環境保全課までご連絡ください。

※動物病院が発行した注射済証では、集合注射会場で注射済票

の交付はできません。

【新規登録の場合の料金】

費一頭6,500円(登録手数料3,000円、①3,500円を含む)。

なお、転入などの住所変更に伴う新規登録は、事前に環境保全課、各支所、中央駅前出張所、牧の原出張所、滝野出張所で手続きをしてください。

※事前に手続きをしていない場合は注射を受けることができません。

【注意事項】

次のような場合は、動物病院で接種してください。

▼30日以内に予防注射を受けた過去の注射で異常が出た▼犬を押さえることが困難▼健康状態が悪い・発情(雌)・妊娠・授乳中・生後91日未満▼当日の獣医師の診断により接種が不適と判断された場合など。

※会場内でふんをしてしまった場合は、飼い主が責任を持って後始末をし、必ず持ち帰ってください。

●環境保全課環境指導班(☎内線363)。

合併処理浄化槽設置事業

補助金を受け付けています

生活排水対策の一つとして、補助対象地域内に高度処理型合併処理浄化槽を設置する人に、補助金を交付します。この補助金の申請を4月1日から受け付けます。

また、補助対象地域内で単独浄化槽やくみ取り便槽から、高度処理型合併処理浄化槽へ転換する場合にも、補助制度を利用できます。

※工事着工前に交付決定を受けるなどの補助要件があるので、必ず事前にお問い合わせください。

◆浄化槽は正しい維持管理が必要で

浄化槽の使用者は、浄化槽法により、適正な維持管理が次のとおり義務づけられています。

●保守点検：保守点検業者による年3～4回以上の点検。

●清掃：市町村の許可を受けた業者による年一回以上のくみ取り。

●法定検査：使用開始後と一年

ごとの指定機関による検査。

■環境保全課環境保全班(☎内線368)。

住宅用省エネルギー設備等
設置費補助金

市では、地球温暖化防止など環境への負荷低減を目的に、太陽光発電システムや家庭用燃料電池システムといった省エネルギー設備の設置費に対する補助金を交付しています。

省エネ設備設置補助対象および金額

補助対象設備	補助金額
太陽光発電システム(戸建住宅)	30,000円/kW 上限120,000円
太陽光発電システム(共同住宅)	50,000円/kW 上限499,000円
太陽熱利用システム	上限50,000円
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	上限100,000円
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限100,000円
エネルギー管理システム(HEMS)	上限10,000円
電気自動車充電設備	上限50,000円
地中熱利用システム	上限100,000円

●市に住民票があり、自ら居住する住宅などに補助対象設備を設置した人。または補助対象設備が設置された建売住宅を購入した人。

※補助金を受けようとする年度の4月1日から翌年3月10日までに工事着工、工事完了(建売住宅の場合は引き渡し)をする必要があります。

今年度から補助要件に変更点があります。詳しくは市ホームページ、または直接左記まで。

■環境保全課環境保全班(☎内線365)。

＜ 切り取り線 ＞

環境家計簿をつけて、環境にも、家計にもやさしい生活を

※裏面が平成28年度の環境家計簿になっています。切り取ってご利用ください

わたしたちは、さまざまなエネルギーを使って便利で豊かに暮らす一方で、地球温暖化の一番の原因となっているCO₂(二酸化炭素)を大量に排出しています。環境家計簿は、ご家庭のCO₂排出量を知ることによって、エコライフを実践してもらうためのツールとして活用してもらうものです。

また、環境家計簿をつけることによって、それぞれのご家庭での省エネルギーの取り組みや、どのくらいの光熱費を節約できたかなどをチェックすることもできます。ぜひ、環境家計簿をつけて環境にもお財布にも優しいエコライフを実践しましょう！

環境家計簿（我が家のエネルギー CO₂ 排出量）の記入方法

環境家計簿(我が家のエネルギーとCO₂排出量)は、各月のエネルギーなど使用量を記入することで、CO₂排出量が算出できるようになっています。

※使用量に排出係数を掛け算して、CO₂排出量欄に記入してください。この合計があなたのご家庭から排出されている二酸化炭素の量です。

※排出係数は、電気0.530、都市ガス2.23、プロパンガス6.0、水道0.36、ガソリン

2.32、軽油2.58、灯油2.49です。

(注)電気は、東京電力の実排出係数(経年比較し易いよう平成25年度の値で固定)を使用しています。都市ガス、ガソリン、軽油、灯油は「地球温暖化対策の推進に関する法律施行令第三条(平成25年12月27日一部改正)」を、プロパンガスは日本LPガス協会のガイドラインを、水道は身近な地球温暖化対策(環境省)を出典としています。



エクセル版 環境家計簿について

電気やガスの使用量、光熱水費を入力することで、ご家庭での二酸化炭素(CO₂)排出量が自動で計算できます。また、同時にグラフ化され月別の排出量や年間の排出量がひと目でわかります。2年間分を入力することで、前年との比較が自動的にでき、エコ診断してくれます。

環境家計簿の記録が
終わったら

1年間分の環境家計簿をつけた人は、下記窓口に持参、郵送または、メール、ファックスなどで提出してください。粗品を贈呈します。

【エクセル版の場合】エクセルシートをメールで、もしくはエコ診断結果(1年間)部分を印刷して提出。

【紙版の場合】家計簿記載部分を提出。

※市へ提出してエコ診断を行う方法は終了しました。
■環境保全課環境保全班(☎内線364・FAX④5339・✉kankyoka@city.inzai.lg.jp)。

お知らせ

パートⅢ

健康

健康
健（検）診の申込（登録）はお済みですか？

健（検）診は毎年きちんと受けることが大切です。
市では、各種健（検）診を申込（登録）制で行っています。毎年受けている人や、新たに申し込みをした人に、5月下旬に受診券を郵送します。
過去2年間（平成26・27年度）

受けなかった人は、再度登録が必要です。
■登録、健診方法の変更は、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、健（検）診名、方法（個別、集団）を左記まで電話、市ホームページ（ちば電子申請サービス）、郵送または持参。
■中央保健センター（〒270-1327 印西市大森2356-3・☎0475-5955）、印旛保健センター（〒270-1169 3印西市美瀬1-25・☎0473-8000）、本埜保健センター（〒270-1239 2印西市笠神2587・☎0471-1111代）。

※詳しくは左記まで。
【特定健康診査】国保年金課保険給付班（☎内線287）、【後期高齢者健康診査】国保年金課高齢者医療年金班（☎内線284）。

印旛歴史民俗資料館
岩戸出張所

休館

燻蒸消毒のため、次の期間は利用できません。ご理解とご協力をお願いします。
◆期間：4月29日（祝）～5月5日（祝）。
■①印旛歴史民俗資料館（☎00002）、②岩戸出張所（☎05911）、【休館中の連絡先】①生涯学習課文化班（☎内線546）、②市民課住民記録班（☎内線234）。

親子・高齢者のよい歯のコンクール参加者募集

■4月25日（月）・午後2時。
■中央保健センター。
■歯科健診、審査、表彰。
■【親子】平成27年4月1日～平成28年3月31日で、市の3歳児健診を受診し、むし歯のなかった子とその親（親は治療済みであれば可）。
■【高齢者】80歳以上で自分の歯（かぶせた歯、さし歯も可）が20本以上ある人。

■それぞれ部門で1位に選ばれた人は、市の代表として印旛郡市のコンクールに推薦します。
■4月15日（金）までに電話で左記まで。
■中央保健センター。

県不妊相談センター事業

■偶数月の第2木曜日・午後1時～4時。
■印旛合同庁舎内健康福祉センタ12階健診室（佐倉市）。
■不妊に関する一般的な相談や不妊治療、不育症に関する情報提供、医療面での相談。
■不妊で悩む夫婦など。
■定1日3人（一人30分）。
■事前に電話で左記へ。
■千葉県印旛健康福祉センター（☎043-483-1134）。

平成 28 年度各種健（検）診予定表

※各種健（検）診の対象年齢は、平成 29 年 4 月 1 日現在の満年齢です。

健（検）診	対象	方法	予定時期	内容	自己負担額	申し込み期限
肺がん・結核検診	40 歳以上	集団	9～11月	胸部レントゲン撮影	200 円	【集団検診】6月30日(木)まで 【個別健診】12月9日(金)まで
胃がん検診		個別	6～12月	問診、食道・胃部レントゲン撮影(バリウム検査)	2,000 円	
大腸がん検診		集団	9～11月	問診、胃部レントゲン撮影(バリウム検査)	800 円	
子宮頸がん検診	20 歳以上の女性	個別	6～12月	問診、視診、子宮頸部細胞診	1,400 円	●集団または個別の検診方法を変更する場合も上記期限までにご連絡ください。
乳がん検診	30～39 歳の女性	集団	9月	問診、便潜血反応検査(2日法)	700 円	
		個別	6～12月	問診、視触診(乳腺・甲状腺)、超音波検査	1,000 円	
	40 歳以上の女性	集団	11月	問診、超音波検査	700 円	
		個別	6～12月	問診、視触診(乳腺・甲状腺)、マンモグラフィまたは超音波検査	1,000 円	
		集団	11月	40～49 歳:問診、超音波検査 50 歳以上:問診、マンモグラフィ	700 円	
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	個別	6～12月	問診、PSA 検査(採血)	600 円	申し込み不要
骨粗しょう症検診	20.25.30.35.40.45.50.55.60.65.70 歳の女性			問診、腕または手の甲のレントゲン撮影	1,000 円	
口腔疾患健診	30.40.50.60.70 歳			むし歯・歯周病の有無	500 円	
肝炎ウイルス検診	40 歳 41 歳以上の未受診者	集団	6～7月	問診、採血	300 円	6月30日(木)まで
39 歳以下健康診査(コスモス健診)	19 歳以上 39 歳以下			問診、身体計測、検尿、血圧測定、腹囲測定、医師の診察、血液検査	1,100 円	
40 歳以上健康診査	40 歳以上の生活保護受給者				なし	
特定健康診査	40 歳以上の国保加入者(※1)	個別	6～10月	問診、身体計測、検尿、血圧測定、腹囲測定、医師の診察、血液検査	1,500 円	申し込み不要(※2)
		集団	6～7月		1,100 円	
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者	個別	6～10月	問診、身体計測、検尿、血圧測定、医師の診察、血液検査	なし	9/30(金)までに国保年金課へ
		集団	6～7月			7/20(木)までに国保年金課へ

★「方法」のうち「集団」は、市内公共施設で実施。「個別」は、市内医療機関で実施。
★生活保護世帯の人は、自己負担金が免除されますので、ご相談ください。
★年度途中の転入者は申し込みが必要（集団検診は 6/30（木）、個別検診は 12/9（金）まで）。
※1…印西市国民健康保険加入者。印西市の国保以外の人、ご加入の健保組合などにご相談ください。
※2…6 月以降の転入者、年度途中の加入者は国保年金課に申し込みが必要。

※切り取ってご利用ください

（我が家のエネルギーと CO2 排出量）2016 年 4 月～2017 年 3 月

電気・ガス・水道・ガソリン・灯油などについて、1 カ月分をメーターもしくは請求書などで調べて記入し、1 カ月間にどれだけ CO2（二酸化炭素）を排出したのか調べてみましょう。

住所：印西市
氏名：
世帯人数：

項目 月	電気			都市ガスまたはプロパンガス				水道 2 カ月に一度の請求なので、請求月にご記入ください。			ガソリンまたは軽油				灯油		
	使用量	料金	CO2 排出量	使用量	料金	CO2 排出量 (都市ガス)	CO2 排出量 (プロパンガス)	使用量	料金	CO2 排出量	使用量	料金	CO2 排出量 (ガソリン)	CO2 排出量 (軽油)	使用量	料金	CO2 排出量
	(KWh)	(円)	=使用量 ×0.525 (Kg-CO2)	(㎡)	(円)	=使用量 ×2.23 (Kg-CO2)	=使用量 ×6.0 (Kg-CO2)	(㎡)	(円)	Kg-CO2	(ℓ)	(円)	=使用量 ×2.32 (Kg-CO2)	=使用量 ×2.58 (Kg-CO2)	(ℓ)	(円)	(Kg-CO2)
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
1																	
2																	
3																	
合計																	

低所得の高齢者へ 臨時福祉給付金を支給します

「一億総活躍社会」の実現に向け、所得の低い高齢者を対象に年金生活者等支援臨時福祉給付金が支給されます。支給には申請が必要です。

- 支給額…1人につき 30,000 円。
- 基準日…平成 27 年 1 月 1 日（基準日に住民登録のある市区町村に申請書を提出）。
- 5 月上旬～8 月 31 日（水）。※申請期限後の受け付けはできません。
 - ・支給対象者には申請受け付け後、約 2 カ月程度で指定の口座へ振り込みます。
 - ・支給決定通知もしくは不支給決定通知を送付します。

- 平成 27 年度臨時福祉給付金支給対象者のうち、平成 28 年度中に 65 歳以上になる人（昭和 27 年 4 月 1 日以前に生まれた人）。
 - ・支給対象者とは…平成 27 年度の住民税（均等割）が課税されていない人（非課税者）。
 - ・ご自身を扶養している人が課税されている場合や生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外。

■支給対象者がいると思われる世帯には、4 月下旬に市から申請書などを送付します。必要事項を記入し必要書類を添付の上、下記まで郵送または持参。

- ・同一世帯内に複数の対象者がいる場合は、代表者（申請者）がまとめて対象人数分を申請します。支給は代表者（申請者）名義の口座に世帯の支給合計額を振り込みます。

【「振り込め詐欺」にご注意ください】

- ・市や厚生労働省などが ATM の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ・現時点で、市や厚生労働省などが市民のみなさんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは、絶対にありません。
- ・ご自宅や職場などに市や厚生労働省（の職員）などをかたった電話や訪問があったら迷わず消費生活センターや最寄りの警察署または警察相談専用電話（＃ 9110）にご連絡ください。

■【給付金申請】社会福祉課臨時福祉給付金担当（☎内線 551）、【給付金制度】厚生労働省専用ダイヤル（☎ 0570－037－192）。

福祉

一人暮らしなどの高齢者宅に緊急通報装置を設置

緊急通報装置を設置し、緊急

歯・口の健康啓発標語・作文の募集

【標語】市内在住、在勤、在学の人。

【作文】市内在住、在勤で 20 歳以上の人（原稿用紙 5 枚以内）。

■4 月 15 日（金）（消印有効）までに作品に住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入し、左記まで FAX、郵送または持参。

■中央保健センター（270－1327 印西市大森 2356－3・☎④5595、FAX④5514）。

通報体制を整備することで、高齢者の不安の解消、緊急時の対応を迅速に行います（申請制）。

■市内在住でひとり暮らしの高齢者、高齢者の世帯。

■【市民税課税世帯】月額 930 円、【同非課税世帯、生活保護世帯】無料。

●緊急通報装置とは…緊急用ボタンス付き発信機または緊急通報専用携帯電話端末を自宅に設置し、受信センターが 24 時間体制で通報を受信し対応する装置です。

●高齢者世帯とは…高齢者だけの世帯、高齢者を含む世帯で、高齢者を除く世帯全員が就労などのため一日 8 時間以上不在となる日が月に 20 日以上ある世帯。

■高齢者福祉課生きがい支援班

（☎内線 272）。

介護支援ボランティア

登録・研修会

介護ボランティア制度は、介護保険施設などでボランティア活動に参加した高齢者に評価ポイントを付与し、その数に応じて交付金を支給する制度です。

■介護予防や社会参加を通じた生きがいづくりを促進します。

■4 月 25 日（月）・午後 1 時～4 時。■市役所附属棟 2 階会議室。

■ボランティア研修会（講義、実習）、平成 28 年度ボランティアの登録、平成 27 年度評価ポイント転換交付金申請の受け付け。

■市内在住で 65 歳以上の人。■50 人。

■平成 27 年度介護支援ボランティアポイントカード、印鑑を

持参。研修会受講者にスタンプ（1 回分）を押印します。平成 28 年度介護支援ボランティアカードを持っている人は持参してください。

■事前に左記まで（先着順）。■高齢者福祉課生きがい支援班（☎内線 271）。

■心身障害者（児）施設通所交通費助成

市では次の施設に通所している人に対し交通費の一部を助成しています。

▼障害者総合支援法に規定されている障害福祉サービスのうち、生活介護、自立訓練、就労移行支援、就労継続支援を提供する施設、▼障害者総合支援法に規定されている地域活動支援センター（I 型・II 型・III 型）。

■10,000 円（月限度額）。■通所日数が一日から支給。

■※通所のために交通機関を利用するときは、その一カ月分の運賃の額。

●支給月：7 月（4～6 月分）、10 月（7～9 月分）、1 月（10～12 月分）、4 月（1～3 月分）。※年度内 4 回。

■事前に申請書（市障がい福祉課、各支所で配布）、交通機関を利用している人で、定期券などを購入している人はその写し、印鑑を左記まで持参。

■障がい福祉課障がい福祉給付班（☎内線 262）。

■心身の病気で悩んでいる人が集まり、創作活動・軽スポーツ、調理などを行うダイケアクラブを実施しています。

■毎週金曜日・午前 10 時～正午（第 2 金曜日は午後 1 時）。

■東日本大震災により、住宅に被害が生じ、その住宅をやむを得ず解体した場合や、液状化による住宅の地盤復旧など（基礎の修復を含む）を行った場合は、支援制度の対象となる場合があります。

■申請期間：平成 29 年 4 月 10 日まで（一年間延長されました）。■社会福祉課厚生班。

※第 5 金曜日は除く。

■中央公民館（第 1、4 金曜日）、高花老人福祉センター（第 2 金曜日）、松山下公園（第 3 金曜日）。

■特定疾患見舞金制度

特定疾患見舞金の支給には登録申請手続きが必要です。

■すでに登録されている人で、県発行の受給者証を更新した人は、更新後の受給者証の写しを提出ください。

■市内在住で千葉県が交付した「特定医療費（指定難病）受給者証」、「特定疾患医療受給者証」、「小児慢性特定疾病医療受給者証」、「先天性血液凝固因子障害等受給者証」を持ち、治療を受けている療養者または保護者。

●見舞金の額

■【通院が月 2 日以上】月額 5,000 円。

■【入院が月 2 日以上 15 日未満】月額 5,000 円。

■【入院が月 15 日以上】月額 10,000 円。

■東日本大震災の被災世帯に対する支援制度

東日本大震災により、住宅に被害が生じ、その住宅をやむを得ず解体した場合や、液状化による住宅の地盤復旧など（基礎の修復を含む）を行った場合は、支援制度の対象となる場合があります。

■申請期間：平成 29 年 4 月 10 日まで（一年間延長されました）。■社会福祉課厚生班。

ミニ・ガイド

パート I

■「キャンパスの会」無料油絵講習会

■4 月 15 日（金）、22 日（金）いずれも午前 10 時～正午。■場ふれあい文化館。

■2 回の教室で絵の完成を目指します。■6 人。

■他用具が無い人は用意します（費用負担有り）。

■4 月 8 日（金）までに左記へ。

■キャンパスの会・吉水（☎／FAX④73342・✉masayoshi.yoshimizu@gmail.com）。

■家庭内傾聴講座

■4 月 24 日（日）、5 月 22 日（日）、6 月 26 日（日）、7 月 24 日（日）いずれも午前 10 時～午後 2 時。

■中央駅前地域交流館 1 号館。■聴き方を学びます。

■不登校、ひきこもり、発達障害、摂食障害のお子さんとその家族。

■500 円（資料代）。

■事前に左記へ。

■M・T ねっとわーく・みなと（☎0800-6897-0220・✉hereandnow@yahoo.co.jp）。

■ケビンさんの「春の植物観察会」

■4 月 23 日（土）午前 9 時 30 分～11 時 30 分（雨天順延）。

■場草深の森駐車場集合。

■500 円（参加費）、大人と同伴の小学生以下無料。

■事前に「草深の森観察会申込」と記入し、住所、氏名、電話番号、人数を FAX またはメールで左記へ。

■NPO 法人ラーバン千葉ネットワーク（☎③76419・FAX④4143・✉info@rcn-forum.org）。

■ブルミエール・バレエ・ステューディオ「第 4 回定期発表会」

■4 月 24 日（日）・午後 2 時 30 分。■白井市民文化会館。

■小品集、ドン・キホーテほか。■無料。

■小銭（☎090-2553-3841）、ステューディオ（☎080-9152-5717）。

■無料なんでも労働相談

■①平日、②毎月第 4 金曜日・いずれも午前 9 時 30 分～午後 5 時。

■①千葉県教育会館新館、②第一字賀ビル 2 階（柏市泉町 7-11）。

■因解雇や賃金未払いなど労働問題の解決に向けた助言など（①電話または面談、②面談）。

■因連合千葉（☎0120-1541052）。

■人形劇「かえるくんかえるくん」

■4 月 17 日（日）・午前 11 時。■場そうふけ公民館。

■「人形劇団ひばたあむ」による人形劇。

■因大人 1,500 円、2 歳以上 800 円、親子券 2,000 円、当日は 500 円増し親子券無し。

■事前に左記へ（先着順）。

■NPO 法人いんぎん子ども劇場（☎④69287・✉inpoinzai.kodomo@yahoo.co.jp）。

■折り紙サークル「折り鶴の会」新入会員募集

■毎月第 2、4 月曜日・いずれも午前 10 時～正午。

■場高花老人福祉センター。

■因伝統芸術を手先を動かしながら、造形の楽しさを味わいます。

■定 6 人。

■月額 1,000 円（参加費）。

■4 月 8 日（金）までに左記へ（先着順）。

■因鈴木（☎④7175）・中澤（☎④2984）。

お知らせ

パートⅣ

そのほか

住宅リフォーム補助事業

市では、一定の要件を満たしたリフォーム工事などにその費用の一部として補助金を交付します。

※5月16日(月)～6月24日(金)。

※応募者多数の場合は抽選。

【補助対象額】20万円以上100万円、【補助率】1／10。

※限度額10万円。

※同一住宅で通算一回限り。

※内外装の修繕工事、間取り変更などの改修工事、機能向上の

改善工事など。

●備品の要素の強い器具の交換などの工事、門扉、カーポートなどの住宅以外への工事や補助金の交付決定前に、すでに着工している工事は対象外です。

※対象となる工事や申請者に条件があります。また、申し込みや工事の期間などに期限があるのでご注意ください。

●建築指導課住宅班（☎内線776）。

公益信託印西市まちづくり
ファンド応募団体を募集

公益信託印西市まちづくり
ファンドでは、市民活動団体の



助成金を活用して
中学生サッカー大会を開催

ための助成を行っています。

※4月28日(木)まで（土曜、日曜を除く）。

助成金

●A：まちづくり活動スタートアップコース（立ち上げ支援部門）

●10万円以内（二団体一回のみ）。

●B：まちづくり活動パワーアップコース（ソフト事業支援部門）

●50万円以内（二団体5回まで、2回目以降の団体は通減）、または15万円以内（二団体10回まで）。

●C：市民がつくるまちおこし整備コース（ハード事業支援部門）

●500万円以内（設計、工事費などハード整備事業のみ、一事業につき一回限り）。

●千葉銀行信託コンサルティン

グ部、市内の支店。

※書類の事前相談は信託コンサルティン

グ部のみ。

※詳しくは「応募の手引き」を参照。千葉銀行信託コンサルティン

グ部、市内の支店のほか、市役所市民活動推進課、各支所、公民館、コミュニティセンター、福祉センター、市民活動支援センターで配布。千葉銀行ホームページからダウンロードも可。

●千葉銀行信託コンサルティン

グ部公益信託担当（☎043-301-9266・http://www.chibabank.co.jp/hjin/other_service/inzai）。

納め忘れのないようご注意ください

市税（料）の納税通知書・納入通知書の発送予定日、納期限は下表のとおりです。口座振り替えの人は納期限日に引き落としますので、残高確認をお願いします。 発送予定日から7日過ぎても納税通知書などが届かない場合は、各課までお問い合わせください。

●【土地の課税】資産税課土地班、【家屋、償却資産の課税】資産税課家屋班。

●【市・県民税の課税】市民税課市民税班、【軽自動車税の課税】市民税課税制班。

●【固定資産税・都市計画税、市・県民税、軽自動車税の納付】納税課収納管理班。

●【国民健康保険税の課税・納付】国保年金課資格保険税班。

●【後期高齢者医療保険料の賦課・納付】国保年金課高齢者医療年金班。

●【介護保険料の賦課・納付】介護保険課介護保険班。

平成 28 年度市税（料）納期限一覧

	固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	軽自動車税	国民健康 保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
納税通知書など 発送予定日	4月7日	6月13日	5月6日	7月15日		
納 期 限	4月 第1期 5月2日	—	—	—	—	—
	5月 —	—	全 期 5月31日	—	—	—
	6月 —	第1期 6月30日	—	—	—	—
	7月 第2期 8月1日	—	—	第1期 8月1日	第1期 8月1日	第1期 8月1日
	8月 —	第2期 8月31日	—	第2期 8月31日	第2期 8月31日	第2期 8月31日
	9月 —	—	—	第3期 9月30日	第3期 9月30日	第3期 9月30日
	10月 —	第3期 10月31日	—	第4期 10月31日	第4期 10月31日	—
	11月 —	—	—	第5期 11月30日	第5期 11月30日	第4期 11月30日
	12月 第3期 12月26日	—	—	第6期 12月26日	第6期 12月26日	第5期 12月26日
	1月 —	第4期 1月31日	—	第7期 1月31日	第7期 1月31日	第6期 1月31日
	2月 第4期 2月28日	—	—	第8期 2月28日	第8期 2月28日	—
	3月 —	—	—	—	—	—

※特別徴収は上記と異なりますので、各課へお問い合わせください。

市公式ツイッターによる情報発信を開始

市では、4月からツイッターを使った情報発信を始めました。ツイッターを通して市の情報をみなさんにお届けします。ぜひ、フォローしてください。

●名称…千葉県印西市（公式）。

●ユーザー名…@inzaisi

●アカウント URL

https://twitter.com/inzaishi



QRコード
も利用できます

●広報広聴課広報広聴班（☎内線419）。



司法書士による無料相談会

相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見・少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。

●時4月13日(水)・午後6時～8時。

●場中央駅前地域交流館。

●申予約不要。

●☎千葉司法書士会佐倉支部支部長・菊地（☎373776）。

ミニ・ガイド
パートⅡ

太極拳無料体験会

●時4月24日(日)、26日(火)・いずれも午前10時～正午。

●場中央公民館。

●因誰でもできるゆっくりした運動で心も体も健康に。

●他運動できる服装で靴、飲み物を持参。

●申不要。

●☎印西太極拳同好会・加藤（☎3714）。

犬、猫譲渡会

●時4月24日(日)・午前11時～午後1時30分。

●場北総花の丘公園Bゾーン。

●因私たちが保護している犬や猫たちに新しい家族を見つけます。

●他動物の持ち込み不可。動物の引き取りは行っていません。

●☎どうぶつ福祉の会アニマルサポート・ノア。

和太鼓サークル会員募集

●時土曜日・午前10時～正午。

●場太鼓ガレッジ（下井177）。

●因今年スタートしたばかりの新チームです。和太鼓で楽しく汗を流しましょう。

●☎どなたでも。

●場月額2,500円(会費)。

●☎本笠太鼓・本橋（☎970844）。

●☎mt84ke-wadaiko@yahoo.co.jp)。

印西ウィンドアンサンブル「第31回定期演奏会」

●時4月17日(日)・午後2時。

●場文化ホール。

●◆指揮…三橋慶明氏。

●因喜歌劇「メリーウィドウ」セレクション、ノアの方舟ほか。

●費無料。

●☎印西ウィンドアンサンブル・ひらやえ（☎04-7187-1415）。

さわやか健康体操体験会

●時4月8日(金)、15日(金)・いずれも午前10時10分～11時40分。

●場総合福祉センター。

●因音楽に合わせて体を動かし、健康寿命を延ばしましょう。

●☎60歳以上。

●他動きやすい服装で、飲み物、上履きを持参

●申事前に左記へ。

●☎加藤（☎090-2527-3945）。

母の日「ラッピング教室」

●時4月27日(水)・午前10時～11時30分。

●場文化ホール。

●因母の日のプレゼントを手作りでラッピングをします。

●定10人。

●費1,300円(材料費含)。

●他はさみ、セロテープ、筆記用具を持参。

●申事前に左記へ。

●☎岩城（☎090-4008-2320）・森（☎090-4364-3935）。

英会話講座前期生募集

●時①金曜日、②土曜日、③火曜日、④木曜日・①③④午後7時15分～9時、②午後5時15分～7時。

●場白井駅前センター。

●☎【日本人講師による講座】①基礎Aコース、②基礎Bコース。

●【外国人講師による講座】③初級コース、④中級コース。

●定いずれも10人。

●費①②10,000円、③④14,800円(受講料、年会費含)。

●申4月15日(金)(必着)までに希望コース、住所、氏名、学年、メールアドレスをメールで左記へ。

●☎白井国際交流協会事務局・伊川（☎090-4608-4153）。

●☎ifaseigoenglish@yahoo.co.jp)。

★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館 (子育てルーム) (☎46 5111)	22 日(金) 10：15～	4 月の誕生会	☎ 4 月生まれの 0 歳～未就園児とその保護者。☎ 6 日(水)・10：00～21 日(木)までに電話または窓口で。当日はカード作りがあります。
小林子育て支援センター (☎80 8700)	12 日(火)、19 日(火) 10：00～	バブバブクラブ	テーマ「赤ちゃんのスキンケア」。そのほかの質問も受け付けます。☎ 3 カ月～1 歳 6 カ月児とその保護者。☎ 当日受け付け。
	1 日(金)、 4 日(月)～8 日(金) 9：00～	ガイダンスデー	支援センターってどんな所？何でも聞いてください。☎ 当センター利用者。☎ 自由参加。
こぎつね コンタの広場 (ふれあい文化館内☎45 3800)	毎週水～金曜日 9：00～14：00	簡単クラフト 元気に遊ぼう お話シアター	親子で遊べる場所を提供。27 日(水)簡単クラフト。毎週木曜日元気に遊ぼう。15 日(金)、22 日(金)お話シアター。
	5 月 13 日(金) 10：00～11：00	プリンちゃん クラブ	☎ H27.4.2～9.30 生まれの子とその保護者。☎ 20 組。☎ 15 日(金)・9:00～電話または窓口で（先着順）。※詳細は「こぎつね」を参照。
わくわく ぼかぼか広場 (総合福祉センター内 ☎42 0144)	5 月 18 日(水) 10：00～11：00	Baby's タイム	☎ H27.4.2～H28.4.1 生まれの子とその保護者。☎ 20 日(水)・9:00～電話または窓口で。※詳細は「わくわくだより」を参照。
	5 月 11 日(水) 10：00～11：00	kid's タイム	☎ H26.4.2～H27.4.1 生まれの子とその保護者。☎ 13 日(水)・9:00～電話または窓口で。※詳細は「わくわくだより」を参照。
マメタの ぼんぼこ広場 (いんば児童館 ☎80 3950)	水曜～金曜日 10：00～12：00 13：00～15：00	ぼんぼこ タイム	おはなしわーど、制作デー、リズムで GO！など☎ 未就学児とその保護者。☎ 自由参加。
	21 日(木) 10：00～11：30	ママの カフェタイム	☎ 乳幼児とその保護者。☎ 30 人。☎ 150 円。☎ コーヒー、紅茶などのお茶セット。☎ 当日受け付け（先着順）。

★児童館 主な対象：18 歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前 地域交流館 (☎46 5111)	9 日(土)、23 日(土) 9：00～16：30	みんなで カラオケデー	高齢者やお友だちと交流しましょう。☎ 4 歳～18 歳未満とその保護者(未就学児は保護者同伴)。☎ 自由参加。
	2 日(土)、16 日(土) 13：00～15：00	レクホールで あそぼう	バドミントンやー輪車、ドッジボールで体を動かして遊ぼう。☎ 小学生～18 歳未満。☎ 上履き持参。☎ 自由参加。
そうふけ 児童館 (☎45 3800)	5 月 18 日(水) 10：00～11：00 11：00～12：00	キャンディ クラブ	☎ H26.4.2～H27.4.1 生まれの子とその保護者。☎ 20 日(水)・9:00～窓口のみ（先着順）。※詳細は「こぎつね」を参照。
	5 月 11 日(水) 10：00～11：00 11：00～12：00	フルーツ パフェクラブ	☎ H25.4.2～H26.4.1 生まれの子とその保護者。☎ 13 日(水)・9:00～窓口のみ（先着順）。※詳細は「こぎつね」を参照。
子ども ふれあい センター (☎42 0144)	5 月 12 日(木) 10：00～11：00	child タイム	☎ H25.4.2～H26.4.1 生まれの子とその保護者。☎ 14 日(木)・9:00～電話または窓口で。※詳細は「わくわくだより」を参照。
		げんきキッズ	☎ H24.4.2～H25.4.1 生まれの子とその保護者。☎ 14 日(木)・9:00～電話または窓口で。※詳細は「わくわくだより」を参照。
いんば児童館 (☎80 3950)	23 日(土)、26 日(火) 9：30～11：30 23 日(土) 13：15～14：30	ハピハピ パースデイ	パースデーカードを作ります。11:40 からピククケーキでお祝いタイム。☎ 4 月生まれの乳幼児とその保護者、小学生。☎ 当日受け付け。
	28 日(木) 15：40～16：20 30 日(土) 14：00～15：30	キラキラ キッズ	大きなお花の置き飾り作り。☎ 4 歳以上の子とその保護者、小学生。☎ 20 人。☎ 開始 10 分前から受け付け(先着順)。

★公園で遊ぼう（支援センターから）11:00～11:45 ※雨天時中止

日 時 (祝・休日除く)	会 場	内 容	担当センター
12 日(火)	西の原公園	ふれあい遊び	西の原保育園こあら (☎45 0291)
20 日(水)	草深公園	リズム遊び 端午の節句	小林子育て支援センター (☎80 8700)
27 日(水)	木下はなみずき公園		
8 日(金)	滝野公園	親子ふれあい遊び	滝野子育て支援センター (☎97 1822)

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。
※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
滝野子育て支援センター (☎97 1822)	14 日(木) 10：00～11：00	ベビー マッサージ	☎ 0 歳児とその保護者。☎ 15 組。☎ 他バスタオル持参。☎ 1 日(金)・10：00～電話または窓口で。
	28 日(木) 10：30～正午	ひよこママ クラス	赤ちゃんのリトミックや看護師相談など。☎ 0 歳児とその保護者。☎ 15 組。☎ 1 日(金)・10：00～電話または窓口で。
つといの広場 (そうふけふれあいの里内・☎47 7880)	22 日(金) 10：30～12：00	母親講座 「身体にやさしい野菜料理」	◆講師…松本千恵子氏。☎ 6 カ月～未就学児親子。☎ 13 組（保育付き）。☎ 500 円。☎ 1 日(金)・9 時～、窓口でのみ。
	13 日(水) 13：30～15：00	病院に行くかどうか迷った時「病院のかかり方」	◆講師…久山登氏。☎ 30 組。☎ 無料。☎ 1 日(金)・9 時～、電話または窓口で（先着順）。
西の原保育園こあら (☎45 0291)	26 日(火) 10：30～11：30	子どもの日 集会	歌やアトラクション、手作りおもちゃの制作。☎ 0 歳～未就学児とその保護者。☎ 自由参加。
	毎週月、水、金曜日 10：30～11：30	こあらっこ タイム	親子ふれあい遊び、制作、絵本の読み聞かせなど。☎ 月 2 歳～未就学児、(水)1 歳児、(金)0 歳児とその保護者。☎ 自由参加。
原山保育園 (みんなのおへや☎47 6633)	毎週月～金曜日 9：30～14:30	てんとうむし で遊ぼう	製作・ふれあい遊び、英語など親子で楽しめるさまざまな活動を行います。園庭開放日もあります。※詳細は「てんとうむしだより」を参照。
		子育て相談 &身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。
しおん保育園 (しおんひろば ☎46 1349)	毎週水曜日 (6 日を除く) 10：00～10：40	ゴスペル リトミック Joy	ゴスペルシンガー講師の歌声と伴奏に合わせて、親子で歌や踊りを行います。☎ 全年齢。
	毎週月～金曜日 ① 11：00～12：00 ② 12：00～13：00	①園庭開放 ②ランチタイム	①保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。②室内または園庭でランチを食べられます。※ひろばは 10：00～15：00 開放。
山ゆり保育園 (びよびよくらぶ☎98 3773)	22 日(金) 11：00～11：30	お誕生会	4 月生まれのお友だちをお祝いしましょう。☎ 0 歳～未就学児とその保護者。☎ 自由参加。
	21 日(水)～5 月 2 日(月) 9：00～11：00	子どもの日 制作週間	お子さんと一緒にかわいいいこいのぼりを作りましょう。☎ 自由参加。
銀の鈴保育園 (すずっこくらぶ・☎47 7566)	毎週火曜日 (5 日を除く) 10：30～14：00	栄養相談	栄養士による講座と試食会。※詳細はホームページを参照。
	毎週水曜、木曜日 (6 日、7 日を除く) 10：00～10：30	子育て支援	園庭開放、製作・絵本・紙芝居の読み聞かせなどを行います。※詳細はホームページを参照。
牧の原宝保育園 (さくら広場・☎49 4011)	毎週月曜日、5 日(火)、8 日(金)、19 日(火) 10：00～11：30	子育て支援	4 日、5 日、園庭遊び、8 日バブバブ～よちよち、11 日ホップステップス、18 日カブト&こいのぼり製作、19 日おいっち・にー 25 日お誕生会&お楽しみ会。
	① 12 日(火)、22 日(金)、 ② 15 日(金)、③ 26 日(火) 10：00～11：30	講座	①教えてナースさん、②ベビマ、③ベビータンス。☎ ②③ 10 組。☎ ②③ 300 円。☎ ②バスタオル持参、③抱っこひも持参。☎ 電話または窓口で先着順。
草深こじか 保育園 (ちゅうりっぷルーム・☎36 5161)	毎週月曜、水曜、金曜日 (25 日(月)、27 日(水)、1 日(金)、29 日(木)を除く) 10：30～11：30	作って遊ぼう	かさのビニールを使ってこいのぼりを作りましょう。
	28 日(木) 13：00～14：30	ほっこりタイム	園長先生に子育ての悩みなどを相談できます。☎ 2 組。☎ 要予約。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。
4 月の日程は下記のとおりです。

会 場	日 時
大森図書館（おはなし室）	10 日(日)、24 日(日)・11：00～
小林図書館（遊戯室）	23 日(土)・10：30～
そうふけ図書館（おはなしのへや）	2 日(土)、16 日(土)・15：00～、 9 日(土)、23 日(土)・11：00～
小倉台図書館（おはなし室）	毎週木曜日・15：30～
印旛図書館（いんば児童館）	28 日(木)・11：40～
本埜図書館（おはなしコーナー）	16 日(土)・10：30～

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

相 談 名	日 時	会 場	問い合わせ
市民生活相談 市民生活相談員（司法書士）による、相続、離婚などの日常の諸問題	8 日(金)、26 日(火) 先着 8 人 10：00～12：00、13：00～15：00 電話受付【8 日は 1 日(金)・26 日は 19 日(火) 8:45～】	市役所会議棟 2 階	市民課窓口班 ☎内線 235・238・239
法律相談 弁護士による法律相談	8 日(金)、26 日(火) 10：00～12：00、13：00～15：00 電話受付【8 日は 1 日(金) 8:45～ 先着 10 人】 【26 日は 19 日(火) 8:45～ 先着 20 人】		市民安全課市民安全班 ☎内線 712・713
交通事故相談 交通事故相談員による相談	今月はお休みです		広報広聴課広報広聴班 ☎内線 418・419
行政相談 行政相談員による行政（国・県含む）に対する苦情など	8 日(金) 行政相談 10：00～12：00、13：00～15：00 人権相談 10：00～12：00		市民課戸籍班 ☎内線 232・233
人権相談 人権相談員によるいじめ、差別、プライバシー侵害などの相談	いずれも電話受付【1 日(金) 8:45～】 ※予約に空きがあれば当日受け付け可		
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	毎週月～金曜日 9：30～12：00、13：00～16：30 【電話相談も可】	市役所附属棟 2 階	印西市 消費生活センター ☎☎ 3306
若者サポートステーション出張相談 職業的自立を目指す若者（15～40 歳未満）や引きこもりに悩む若者の保護者などを対象とした無料相談	28 日(木) 10：00～12：00、13：00～17：00 【電話で要予約】	市役所会議棟 2 階 201 会議室	ちば北総地域若者サポートステーション ☎☎ 7880
住宅相談 商工会建設業部会によるリフォームなどの相談	10 日(日) 10：00～12：00、13：00～15：00 【事前予約優先】	印西市商工会館 1 階会議室	印西市商工会 ☎☎ 2750
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 相談員などによる、18 歳までの子どもや母子・父子家庭についての相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00 【電話相談も可】	市役所 1 階 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎☎ 5180 直通
心配ごと相談 日常生活や仕事上の諸問題についての相談	毎週水、金曜日 10：00～12：00、13：00～15：00	総合福祉センター	社会福祉協議会（総合福祉センター内） ☎☎ 0294
教育相談 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	毎週月～金曜日 9：30～12：00、13：00～15：30	教育センター	教育相談専用電話 ☎☎ 7830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	毎週月～金曜日 9：00～12：00、13：00～17：00		
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	7 日(木)、21 日(木) 10：00～12：00、13：00～16：00 【予約制・1 人 50 分・電話相談も可】	市役所会議棟 2 階	家庭児童相談室 ☎☎ 5180
障害者就労支援相談 障害者就労支援相談員による相談	毎週火曜日 10：00～12：00、13：00～16：00 【電話相談可】	市役所 1 階 障がい福祉課	障がい福祉課 ☎内線 269
がいこくじん 外国人のための無料相談 むりょうそうだん	ようか きんようび 8日・金曜日・9:00～16:00 じぜん でんわ さやく 事前に電話で予約してください	しやくしょ かい 市役所 3 階 きかくせいさく ないせん 企画政策課	きかくせいさく か きかくせいさくはん 企画政策課企画政策班 ☎☎ 5111 内線 472

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁…9 日(土)・23 日(土)・(8：30～17：15)。
- 印旛支所…毎週土曜日・(8：30～12：00)。
- 中央駅前出張所…2 日(土)・16 日(土)・(8：30～17：15)。
- 滝野出張所…毎週土、日曜日・(8:30～17:15)。

保 健 セ ン タ ー 通 信

中央保健センター（☎☎ 5595）

●健康づくり相談（血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など）※予約制

日 付	会 場	時 間
15 日(金)	ふれあいセンターいんば	9：30～12：00
18 日(月)	中央保健センター	
20 日(水)	高花保健センター	
25 日(月)	本埜保健センター	

※上記以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もあるので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

●プレマクラス 申込先☎☎ 3800

日 付	会 場	内 容	時 間
6 日(木)	高花保健センター	「妊娠中の過ごし方」助産師による講話、体験、妊婦体操	13：15～16：00
15 日(金)		「歯ッピー講座」歯科医師による講話、歯科健診、ブラッシング指導	13：15～15：00
21 日(木)		「お母さんと赤ちゃんの栄養」講話、デモンストレーション、調理実習	10：15～14：30
25 日(月)		「プレママ子育て体験」沐浴指導、おむつの替え方、おっぱいのあげ方など	13：15～16：00

※市内在住の初妊婦とご家族。申込制、定員 24 人、15 日は経産婦も可。

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票、健診票、相談票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

乳幼児健診・相談・教室

日 付	内 容	対 象	会 場	時 間
5 日(火)	4 か月児相談	H27 年 11 月生まれ	高花保健センター	受付 9：30～9：45 開始 9：30～
8 日(金)		H27 年 12 月生まれ	中央駅前地域交流館 1 号館	
13 日(水)		H27 年 11 月生まれ	中央保健センター	
20 日(水)		H27 年 11 月～12 月生まれ	ふれあいセンターいんば	
7 日(木)	もぐもぐ教室（離乳食教室）※	H27 年 9 月～10 月生まれ	高花保健センター	受 付 9：45～10：00 開始 10：00～
27 日(水)			中央保健センター	
7 日(木)	かみかみ教室（離乳食教室）※	H27 年 6 月～7 月生まれ	高花保健センター	受付 13：30～13：45 開始 13：45～
27 日(水)			中央保健センター	
14 日(木)	1 歳 6 か月児健診	H26 年 10 月生まれ	ふれあいセンターいんば	受付 13:00～13:15 開始 13:00～
19 日(火)			高花保健センター	
18 日(月)	2 歳児歯科健診	H25 年 10 月生まれ	高花保健センター	
28 日(木)			ふれあいセンターいんば	
22 日(金)	3 歳児健診	H24 年 10 月生まれ	高花保健センター	
26 日(火)			ふれあいセンターいんば	

※離乳食教室は、開催の 2 日前（休日の場合はその前日）までに中央保健センターへお申し込みください。詳しくはお知らせをご覧ください。

●ふたごの会（Twin 会） 申込先☎☎ 3800

日 付	会 場	内 容	時 間
14 日(木)	ふれあいセンターいんば	遊びながらお話をしたり、情報交換ができます	10：00～11：00

※市内在住の双子以上の妊婦とその子ども。自由参加。

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。
下表の日程（変更の場合あり）で開設
しています。予約は不要です。
☎広報広聴課広報広聴班（☎内線 419）。

	午前 10 時 ～正午	午後 2 時 ～ 4 時
4 月 15 日(金) 市役所 3 階 市長応接室		○

市税などの

「夜間・休日納付相談窓口」

23 日(土)は 8：30～12：30、28 日(木)は 20：00 まで納付相談窓口を開設。市税などの収納も行います。
●開設場所…市役所国保年金課。
※出入口は正面玄関をご利用ください。

●取扱料目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料。

●必要書類…納税通知書、印鑑など。
☎納税課滞納整理班（☎内線 314）、国保年金課資格保険税班（☎内線 283）、国保年金課高齢者医療年金班（☎内線 299）、介護保険課介護保険班（☎内線 213）。

火災等発生件数（印西市内）

平成 28 年 2 月 29 日現在			
	2 月	今年の累計	昨年との比較
火災	2 件	3 件	-6 件
救急	315 件	652 件	46 件
救助	4 件	5 件	-3 件

交通事故発生状況

平成 28 年 1 月 1 日～2 月 29 日			
	人身事故 発生数	傷者数	死者数
千 葉 県	2,741 件	3,359 人	27 人
印西警察署管内	56 件	70 人	0 人
印西市内	37 件	44 人	0 人
全国死者数 610 人 千葉県－全国ワースト 3 位－			

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と 0 歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください。（19 歳未満の人）。

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談時間	毎日	午後 7 時～10 時
電話番号	プッシュ回線・携帯電話	☎# 8000（局番なし）
	ダイヤル回線・携帯電話	☎ 043－242－9939

印西市観光協会主催

第 25 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



◆優秀賞
◆春の競演（吉高）
◆小林 雅博（船橋市）

（評）印西の春の代名詞「吉高の大桜」を主役にも据えながらも、手前の花も存在を主張している。大桜にも劣らない春が私たちの足元にもある…まさに「春の競演」。

い き い き 生 活 情 報

子育て中のママには 家族でメンタル面のサポートを

妊娠、出産、育児を通して、女性の心と体にはさまざまな変化が訪れます。

【産前・産後の変化】

◆ホルモン分泌の急激な変化

産前産後は女性ホルモンのバランスが大きく変わります。母乳が出るようになったり、3～4週間ほどで子宮が一気に元の大きさまで収縮したり、体内で次の赤ちゃんを迎える準備が始まることもホルモンの働きによるものです。

◆生活リズムが赤ちゃん中心に

産後は、おむつ替えや授乳、抱っこなど赤ちゃん中心の生活となります。睡眠が十分に取れないなど、慣れない世話や初めての出来事で緊張が続く、楽しい

い半面、疲れがたまってしまうことがあります。

【マタニティーブルースと産後うつ】

産後の環境や体の変化から、心が不安定になり、気分落ち込み、いらいら、不眠、食欲不振などの症状が現れることを「マタニティーブルース」といいます。

また、同様の症状が2週間以上続き、悪化する場合は「産後うつ」の可能性があります。

◆マタニティーブルース

産後女性の20～40％に症状が現れるといわれています。出産後2～3日から症状が現れ、数週間～一カ月程で自然に消えていく、産後の急激なホルモ

ンの変化から生じる一過性のものをいいます。

◆産後うつ

産後女性の約10％がなるといわれます。出産後2～4週ごろから症状が強くなり、2週間以上たっても改善されないものをいい、医療機関での治療が必要です。

次の項目のうち、①、②に該当し、③項目にも複数当てはまる場合は、産婦人科、精神科、心療内科などに相談してみましょう。

- ①気分がひどく落ち込む。
- ②今まで関心があったものに対して興味がない。
- ③いつも疲れているような気がする。

- あまり眠れない。
- 何かに対して不安な気持ちになることがよくある。
- イライラする。
- 将来に対する希望がもてない。
- 集中力や記憶力が弱くなったと感じる。
- 自分を責める。
- 食欲がなくなる。



●育児や家事を一人で完ぺきにやろうとせず、ほどほどを心がけましょう。

●一番身近な家族も頑張り過ぎると、うつ病になることがあるので、ほどほどにしましょう。

【子育てをひとりで抱えこまない工夫】

- 妊娠中から産後の環境や心の変化などを家族と話す機会を持ち、産後ひとりで抱え込まずに家族の理解や協力を得られるようにしましょう。
- 育児は、家族みんなで取り組むもので、互いに気持ちを伝えたり、感謝しあったりして、育児を楽しめるよう心がけましょう。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

●子どもや夫に愛情を感じられない。産後うつは、早めに治療すれば、回復の早い病気でもあります。自分で判断が難しい場合は、家族から見えてどうかを聞いてみてほしいです。

元気な食卓 240



春らしい彩りの盛り付けサラダです

ボイルキャベツの巻きサラダ

※材料（2人分）

キャベツ 2枚、モヤシ 1/3袋、ニンジン 1/3本、塩・こしょう少々、ハム 2枚。

※作り方

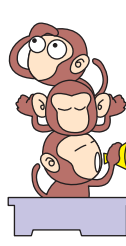
- ①キャベツは硬めに茹で、芯に沿って半分に切り重ねる。
- ②ニンジンは皮をむき千切りにして塩、こしょうを振る。モヤシは、さっとゆでる。
- ③①のキャベツにハム、ニンジン、モヤシをのせて巻く。食べやすく切って器に盛り、お好みでパセリ、ミニトマトなどを添える。

※1人分の栄養価

エネルギー 69kcal、たんぱく質 5.1g、脂質 1.6g、食塩相当量 0.9g。

提供…地区健康推進員のみなさん。

こちら編集室



よく見！よく聞き！
正しくお知らせ

広報広聴課広報広聴班

春の花々が色鮮やかに咲き誇る4月、期待と不安が交錯する中、新しい第一歩を踏み出す人も多いのではないだろうか。街でも真新しいスーツに身を包んだ初々しい社会人一年生の姿を見かけ、社会人としての自覚を持って歩み出す姿は新鮮そのものです。毎年の事ながら、自分の時を思い出し、初心を忘れないようにと気を引き締めます。春は出会いと別れがそれぞれの胸に深く刻み込まれる季節でもあります。

この一年でたくさんの素晴らしい仲間と出会うことができました。自分を大きく豊かにしてくれる仲間は、大きな宝となっています。

春は始まりの季節、そんな出会いの出発に春の息吹がそっと後押ししてくれそうです。®