

介護予防事業						
教室名	日時	会場	対象	定員	費用	申込期間
介護予防・ 動いて！認知症予防 (全 10 回)	6 月～8 月毎週水曜日 午前 10 時～正午	中央駅前 地域交流館	市内在住で 65 歳以上の人。 総合事業対象者、介護保険「要支援・要介護認定」を受けている人を除く	40 人	月額 1,000 円 (利用料)	4 月 20 日(木)～ 5 月 6 日(金)
	10 月～12 月 毎週金曜日・午後	ふれあいセンターいんば				8 月 5 日(金)～ 26 日(金)
	平成 29 年 1 月～3 月 毎週木曜日・午後	本埜保健センター				11 月 4 日(金)～ 30 日(水)

福祉

印西市介護予防事業

市では、高齢者の生活機能の低下を防ぎ、地域で自立した日常生活が継続できるように、次の介護予防事業に取り組んでいます。ぜひ、積極的に取り組ましましょう。

◆**介護予防・動いて！認知症予防**

脳運動しながら認知課題（頭の体操）を行うプログラムを取り入れて実施します。

■**脳の前頭前野を活性化させ、脳の老化を防ぎます。**

■**11月開催予定。**

※詳細は後日、本紙でお知らせします。

◆**介護支援 ボランティア制度**

介護保険施設などでボランティア活動に参加した高齢者にポイントを付与し、そのポイント数に応じて交付金を交付する制度です。

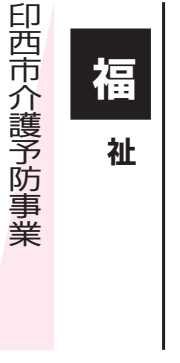
■**市内在住の 65 歳以上の人（印西市介護保険第一号被保険者）。**

●交付金額：年間 5,000 円以内

●利用の流れ：右下表のとおり

■**高齢者福祉課**

（☎内線 272）。



簡単な「読み」、「書き」、「計算」で脳をトレーニング

農業

飼料用米の取り組みで安定した収入を確保しましょう

主食用米の消費減少や過剰作付などが、米価下落の要因となります。飼料用米に取り組むことにより、主食用米の需給改善を図ります。

◆**飼料用米取組のメリット**

①飼料工場や畜産農家など、大きな需要がある。

②水はけの悪い湿田でも作れる。

③既存の機械や施設をそのまま

千葉県調理師試験

■**7月27日(水)。**

■**幕張メッセ国際展示場展示ホール 8。**

■**5月17日(火)～5月19日(木)・午前 10 時～午後 4 時まで**に願書を左記へ持参。

※願書は 4 月 8 日(金)から、左記、同成田支所まで配布。

※成田支所では受け付け不可。

■**千葉県印旛健康福祉センター（印旛保健所）地域保健課栄養担当**（☎043-483-1134）。

その他

千葉県調理師試験

■**7月27日(水)。**

■**幕張メッセ国際展示場展示ホール 8。**

■**5月17日(火)～5月19日(木)・午前 10 時～午後 4 時まで**に願書を左記へ持参。

※願書は 4 月 8 日(金)から、左記、同成田支所まで配布。

※成田支所では受け付け不可。

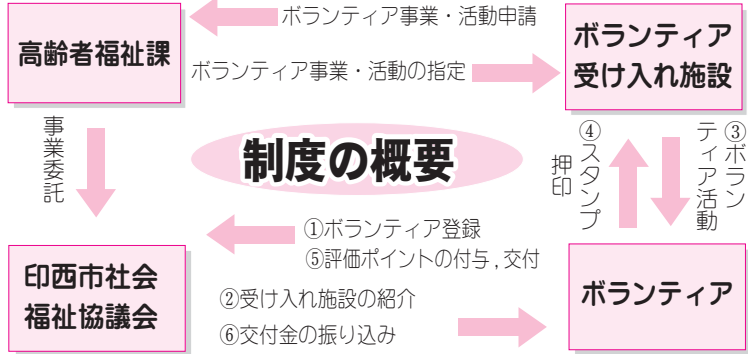
■**千葉県印旛健康福祉センター（印旛保健所）地域保健課栄養担当**（☎043-483-1134）。

使用する。

④国や県の支援策が受けられ、安定した収入が確保できる。

⑤主食用の品種でも、飼料用米に取り組める。

■**農政課農政班**（☎内線 372）、**千葉県農林水産部生産振興課水田農業班**（☎043-223-2980）。



株式会社ゼンリン

災害時に地図製品などの供給に関する協定

○**主な協力内容**

株式会社ゼンリンが市に備蓄用の住宅地図、広域図を無償で貸与し、有事の際には、災害対策に活用することができます。そのほか、住宅地図インターネット配信サービスを、市が無償利用できます。



協定書を持つ(株)ゼンリン統括部長 吉川俊也氏

印西市建設業組合

災害応急対策に関する協定

○**主な協力内容**

災害により市の公共施設に被害が生じた際、市は印西市建設業組合に対し、応急対策の要請を行い、同組合は、組合に所属する施工業者を災害発生現場に派遣し、災害応急業務を実施するものです。



組合のみなさんと組合長 小幡和男氏(前列右)

平成 28 年 3 月 9 日

災害協定を締結

「ちば My Style Diary」

配信中

結婚、妊娠・出産、育児のライフステージにあるみなさんを応援する、スマホアプリの配信を開始しました。ダウンロードは下記の QR コードからどうぞ。

❖**主な機能**

県や市町村からの支援情報の配信、医療 24 時間 WEB 相談、イクメン応援機能、妊娠・出産・育児シミュレーションなど。チャット LINE でも使えるスタンプ無料配信中。

❖**ちば My Style Diary**

HP <http://goo.gl/kxLuy7>

 ◀ QR コードも利用できます

子育て支援課子育て支援班（☎内線 246）。

ミニ・ガイド

パート II

■**第 11 回小林鯉のぼり大会**

■**【祭典】**5 月 5 日(祝)・午前 10 時～午後 3 時、■**【鯉のぼり 掲揚】**4 月 17 日(日)～5 月 5 日(祝)の土日祝日のみ、■**【子ども鯉のぼり展示】**4 月 17 日(日)～5 月 2 日(月)。

■**場**①コスモスプラザ広場、②三菱社宅跡地、③小林公民館、日本医科大学千葉北総病院。

■**対象**子ども鯉のぼり 3,000 匹の展示や模擬店など。

■**NPO 法人小林住みよいまちづくり会・高橋**（☎07-2577-）。

■**印西多読クラブ会員募集**

毎月一回。

■**場**市内公民館。

■**内容**やさしい洋書を読んで英語を楽しみます。

■**対象**市内、近隣に在住、在勤の人。定 16 人。

■**費用**500 円（参加費）。

■**事前**前に左記へ（先着順）。

■**問**高橋靖（inzai4tdakuz@gmail.com）。

■**里山エコモ「春の里山観察会」**

■**場**4 月 24 日(日)・午前 9 時～11 時 30 分。

■**場**牧の原公園駐車場集合。

■**費用**100 円（保険代）。

■**事前**前に左記へ。

■**問**青山（aaoyama.2002@docomo.ne.jp）。

■**「ラーバン千葉ネットワーク」里山の写真講座**

■**場**5 月 8 日(日)、15 日(日)、22 日(日)・いずれも午前 9 時～正午。

■**場**中央駅前地域交流館。

■**内容**里山の草花の撮影方法を 3 回に分けて講義します。

■**定**15 人。

■**費用**4,000 円（参加費）。

■**他**デジカメ、新しい SD カードを持参。

■**場**4 月 24 日(日)までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入し左記へ（先着順）。

■**問**R C N（FAX 04143-5100、rcn-forum.org）。

■**「水中リハビリ＆水泳教室」体験会**

■**場**5 月 6 日(金)、13 日(金)・いずれも午後 1 時 30～2 時 10 分。

■**場**ジョイフルアスレティッククラブ。

■**内容**水中リハビリ専門のコーチが指導します。

■**問**関節リウマチの人。

■**費用**1,200 円／1 回（参加費）。

■**事前**前に左記へ。

■**問**田井村（☎090-3689-0418）。

■**「手賀の丘少年自然の家」**

■**内容**おいでよ！プラネタリウム

■**場**5 月 22 日(日)・午前 10 時 30 分～11 時 30 分。

■**場**県立手賀の丘少年自然の家。

■**内容**春の星空に「春の大曲線」と「春の大三角形」を見つけよう。

■**対象**どなたでも。

■**定**50 人。

■**費用**無料。

■**場**4 月 22 日(金)・午前 9 時から電話で左記へ。

■**内容**手賀沼を知ろう！

■**場**5 月 29 日(日)・午前 9 時～正午。

■**場**県立手賀の丘少年自然の家。

■**内容**自然豊かな手賀沼で鳥や植物について学び、船で楽しく手賀沼を巡ります。

■**対象**小学生以上。

■**定**20 人。

■**費用**100 円（保険代）。

■**場**4 月 29 日(祝)・午前 9 時から電話で左記へ。

■**問**県立手賀の丘少年自然の家（☎04-7191-1923）。