いき生活情報

電力の小売り自由化に伴う便乗商法に注意！

～58～

知っ得！消費生活

電力の小売全面自由化により、4月1日から消費者が電力会社や料金メニューを自由に選択できるようになりました。

一方で、小売自由化に便乗した商法に関する相談が寄せられています。

【事例1】電話で、電気、インターネット、電話などをセットで契約すれば大幅な値引きになると長時間勧誘された。

【事例2】電力会社の提携会社を名乗る業者が自宅を訪問し「料金が安くなる。そのため、調査が必要である」と言われ、書面に個人情報を記入したが、何を契約したか分からず心配。

【アドバイス】

料金が安くなると勧誘された際には、どのような条件で安くなるのかなどの契約条件を確認するとともに、国の登録を受けた小売事業者かどうかを確認しましょう。

さらに、電力の小売自由化に便乗した太陽光発電システムの契約をはじめ、蓄電池やプロパンガスなどの勧誘が行われています。電力の小売自由化と直接関係のない契約は、その必要性についてよく考えましょう。

また、電力会社を変更するとスマートメーターへの交換が必要となりますが、消費者が費用を負担することは基本的にはありません。訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合、契約書面を受け取って8日以内であれば、契約の解除であるクーリング・オフができます。分からないことがあるときは左記までご相談ください。

問印西市消費生活センター（☎㊷3306）

【制度や事業者登録について】経済産業省専用ダイヤル（☎0570-028-555）

【契約のトラブルについて】電力・ガス取引監視等委員会相談窓口（☎03-3501-5725）。

印西市観光協会主催
第25回　ふるさと発見フォトコンテスト
いんざいの原風景

◆佳作
◆豊作祈願（中根）
◆寺田勝己（小林北）

（評）澄んだ青とみずみずしい緑のコントラストが素晴らしい。水田に映り込んだ風景をとらえ、作品全体に涼感を持たせている。さわやかな5月の風を感じさせてくれる作品。

ウイルス性肝炎　あなたは大丈夫？

健康いんざい21　保健センター

―157―

❖肝炎ってどんな病気？

肝炎とは肝臓に炎症がおこる病気です。アルコールや薬物が原因の場合もありますが、最も多いのが、ウイルスの感染によるウイルス性肝炎です。

そのまま治療しないでいると肝硬変や肝がんを発症する危険性が非常に高くなります。

❖どうやって感染するの？

日本人に多いB型やC型は感染している人の血液や体液から感染します。

主な感染経路として、母子感染や輸血、予防接種での注射器の連続使用などに替わり、性交渉、入れ墨などによる感染が増えています。現在、感染者はそれぞれ100万人以上と推定され、その多くは60歳以上の高齢者です。

❖検査したことはないけど自覚症状はないから大丈夫？

ウイルス性肝炎は自分でも知らないうちに感染し、自覚症状がないまま進行する場合も少なくありません。

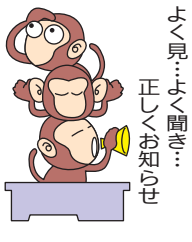
肝炎ウイルス検査を受けて感染の有無を確認することが大切です。

❖肝炎ウイルス検診を受けましょう！

今年は6月～7月に肝炎ウイルス検診を集団検診で行います。40歳以上で、今まで検査をしたことがない人が対象です。申込者には問診票を郵送します。

詳しくは市ホームページや保健センターだよりを参照してください。

こちら編集室



広報広聴課広報広聴班

撮影のため、印旛沼公園のさくらまつりに伺いました。桜に囲まれた会場にはステージが組まれ、地域の人たちが焼きそばを焼いたり、音楽やダンスを披露したりとまつりに華を添えました。地元お囃子保存会の演奏が始まると、軽快な笛や太鼓の音に思わず踊りだす人もいて、いっそう華やかになりました。

いんざいの魅力というと、豊かな自然や都心へのアクセス、生活の利便性が注目されますが、訪れた人をもてなし、地域の宝をより輝かそうと協力する人がいることも、誇るべき魅力の一つではないでしょうか。

―この日、公園には家族連れが多く、印旛沼から渡ってくる柔らかな春風がほほを撫で、お花見する人をふんわりと優しくつつみこんでいきました。Ⓒ

元気な食卓 241

桜エビのカリカリとソラ豆の違った食感が味わえます

ソラ豆と桜エビの炊き込みご飯

材料（4人分）

ソラ豆（さやと薄皮を取った物）100g、乾燥桜エビ大さじ4、米2合、しょうゆ小さじ1、塩小さじ1/4、酒大さじ1。

作り方

①桜エビはフライパンでから炒りする。
②米を研ぎ、炊飯器に入れ、しょうゆ・塩・酒を加えて混ぜ、炊飯器のメモリに合わせて水を加える。
③ ❷の上にソラ豆をのせて普通に炊く。
④炊きあがったら❶を加え混ぜる。

1人分の栄養価

エネルギー393kcal、たんぱく質14.8g、脂質1.4g、食塩相当量 0.8g。

提供…地区健康推進員のみなさん。