

- ◆みんなでまちを育む「協働」…2
- ◆出前講座で気軽に学ぼう…2
- ◆平成 27 年度下半期財政状況…3
- ◆こども 110 番…4
- ◆春のら・ら・らスポーツ…5



ソフトボールの迫カプレーに感動!

日本代表・カナダ代表

がやってくる



写真は全て 2015 JAPAN CAP のもの
提供：(公財)日本ソフトボール協会



女子ソフトボール日本代表の国内強化合宿が、松山下公園野球場で実施されます。また、カナダ代表と国内実業団チームの練習試合も行われます。女子ソフトボールは、2018年に世界選手権が千葉県内で開催されることが決定しており、2020年東京オリンピック・パラリンピックの追加種目にも提案されている注目の競技です。2008年北京オリンピックで金メダルを獲得した日本代表チームは、近年の国際大会でも好成績を収めており、今後の活躍が期待されます。市内で行われるキャンプで迫力のプレーを観てみませんか。

■オリンピック・パラリンピック推進室（☎内線 446）。

ソフトボールのここに注目

女子のトップ選手が投げる 120 キロの速球は、野球の体感速度にして 160～170 キロに相当すると言われています。

ダイナミックなピッチングやスピード感あふれる試合展開にご注目ください。



日本代表 強化合宿

6月 18日(土) ▶ 21日(火)

午前 9 時～ (18 日は午後 1 時～)

カナダ代表 練習試合

6月 26日(日) ▶ 27日(月)

V S 日立 V S ビックカメラ高崎
(両日) 1 試合目 午前 10 時 30 分～
2 試合目 午後 1 時～

場 松山下公園野球場。

※荒天中止。観覧・観戦無料。お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください。

※18日は午後4時から、近隣中学校のソフトボール部を対象にスポーツ教室を開催します(募集済み)。

環境について楽しく学べる

いんざい環境フェスタ

6月は環境月間です。市ではみなさんに環境について考えていただくよう、毎年「いんざい環境フェスタ」を開催しています。

会場では、環境保全やごみ減量に取り組む団体のみなさんが、環境に優しい生活について、展示物を使って分かりやすく説明します。ほかにも「環境紙芝居」や「リサイクル品抽選会」「燃料電池自動車の展示」など、子どもから大人まで楽しみながら学べるコーナーがあります。



日 6月 11日(土)
・午前 10 時～午後 3 時。

場 イオンモール千葉ニュータウンコスモス広場。

問 クリーン推進課クリーン推進班 (☎内線 383)。



昨年のリサイクル品抽選会の様子

参加者を募集しています!

市制施行 20 周年記念 いんざいふるさとまつり

市制施行 20 周年を契機に、市の文化や伝統を見つめなおし、未来に向けて活力に満ち溢れた「いんざい」を市内外にアピールします。このまつりを盛り上げていただく、模擬店やフリーマーケット、ステージショーへの参加者を募集します。



会場となる木下交流の杜広場

日 8月 27日(土)・午前 10 時～午後 7 時。雨天決行。
場 木下交流の杜広場 (木下 1489-1 旧印旛高跡地)。

募集内容	模擬店…38 テント (1 テント 2 間 × 2 間)、有料	市内優先、申し込み多数の場合は抽選
	フリーマーケット…スペースは車 1 台程度 (車両スペース別)、有料	
	ステージショー…1 ステージ 15 分程度	

日 7月 15日(金)までに指定の申込用紙を下記へ。申込用紙は印西市観光協会、イオンモール内の印西市観光情報館で配布。市ホームページからダウンロードも可。問 いんざいふるさとまつり実行委員会・印西市観光協会内 (☎/FAX 42 8585)。※問い合わせは、月曜・水曜・金曜日の午前 9 時～午後 4 時に限る。

あなたの提案をお待ちしています みんなでまちを育む「協働」

市民のみなさんからの提案をもとに、提案者と行政が協力・連携してまちづくりを行う、「企画提案型協働事業」を募集します。これは、地域社会が抱えるさまざまな課題の解決や、市民の生活をより良くするために取り組むものです。

「協働」って何？

少子化、高齢化をはじめ、現代の地域課題はますます複雑で多様になっています。このような時代では、行政が提供するサービスだけでは市民ニーズへ十分に対応することが難しくなっています。

そこで、今後のまちづくりで重要になってくるのが、市民による公益的なボランティア・市民活動の活発化や、NPO、地縁団体、民間事業者、行政などあらゆる主体が手を取り合う「協働」の取り組みです。

企画提案型協働事業は今年で 10 周年

市では、そうした「協働」のモデル事業として、平成 17 年度にこの事業を立ち上げ今年で丸 10 年を迎えました。みなさんの力でまちがつけられます。よりよいまちづくりのため、「協働」について考えてみませんか。

【身近な協働の取り組み】手入れされた竹袋調整池の花畑(左)、里山をきれいに(右)



企画提案型協働事業

説明会を開催

6 月 11 日(土)・午前 10 時～11 時 30 分。

場 市民活動支援センター (中央駅前地域交流館 2 号館)。

内 制度の変更点を中心に説明します。

定 20 人。申 6 月 8 日(水)までに電話またはメールで下記まで。

問 市民活動推進課市民活動支援班。

サポート講座も開催

時 6 月 19 日(日)・午後 1 時 30 分～4 時。

場 市民活動支援センター (中央駅前地域交流館 2 号館)。

内 提案書作成についての具体的なアドバイスを行います。

定 20 人。費 無料。申 電話またはメールで下記まで (先着順)。

問 市民活動支援センター (☎48 4500・✉i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)。

募集します

◆募集事業…平成 29 年度に行う単年度事業。「自由提案型」または「指定テーマ型」への提案。詳しくは、実施要領をご覧ください。

※実施要領(提案書を含む)は下記窓口で配布。市ホームページからダウンロードも可。提案を検討している場合は、早めにご相談ください。

◆審査方法…公開審査会を行い、採択候補の事業を決定します。

問 市に市民活動団体などの登録を行った個人、団体、事業者(登録は市民活動推進課で随時受け付け)。

申 7 月 26 日(火)までに、指定の提案書に必要事項を記入し、下記まで持参。

問 市民活動推進課市民活動支援班 (☎内線 343・✉siminkatudou@city.inzai.lg.jp)。

これまで実施した協働事業

事業名	実施団体 (協働部署)	実施年
印西市ファミリーサポートセンター事業	NPO 法人いんば子どもネット (子育て支援課)	平成 19 年
竹袋調整池と周辺地域の維持管理事業	NPO 法人エコネットちば (都市整備課)	平成 21～28 年
自転車ルートマップの作成	印西いーまち会 (経済政策課)	平成 24～25 年
里山に不法投棄されたごみの撤去	NPO 法人谷田武西の原っぱと森の会 (クリーン推進課)	平成 24 年
印西市木下地区歴史講座	木下まち育て塾 (生涯学習課)	平成 24～28 年
道作古墳群歴史広場の維持管理事業	NPO 法人小林住みよいまちづくり会 (生涯学習課)	平成 27～28 年

他に、こんな講座もあります！

みんなで考えるまちづくりコーディネーターのあり方講座

時 6 月 4 日(土)・午後 1 時 30 分～4 時。

場 市民活動支援センター (中央駅前地域交流館 2 号館)。

◆講師…影山貴大氏 (市民活動支援センターコーディネーター)。

内 まちづくりコーディネーターの役割について考える 2 回目の講座です。

問 市民活動・地域活動に関わっている人、または関心のある人。

※1 回目に参加しなかった人も受講可。

定 20 人。費 無料。申 事前に電話またはメールで下記まで (先着順)。

問 市民活動支援センター。

生涯学習をお手伝い 出前講座で気軽に学ぼう

みなさんの主催する講座に、市職員などを講師として派遣します。学びたい内容を選んでお申し込みください。

時 午前 9 時～午後 9 時 (2 時間以内)。

※ 12 月 28 日(水)～平成 29 年 1 月 5 日(木)を除く。

場 開催者が用意してください(市内のみ)。

内 下記参照(平成 28 年度講座)。

問 市内在住、在勤、在学者 10 人以上で構成された団体など。

※一部対象が設定されている講座もあります。ごみの分別を学ぶ小学生

費 無料(材料費など実費負担の場合有り)。

申 希望日の 3 週間前までに下記まで。

※講師の都合などにより、希望にそえない場合があります。

問 生涯学習課生涯学習推進班(☎内線 543)。



講座一覧

行政

1. 市の行政改革について、2. 市の財政状況について、3. 市の総合計画を学ぼう、4. 市民参加について

暮らし・コミュニティ

5. あなたの土地や家にかかる税金、6. 地域の会費・住民税の話、7. 人の一生と諸届出(戸籍について)、8. 男女共同参画について学ぼう、9. 賢い消費者になりましょう、10. インターネットと情報セキュリティ～インターネットを楽しもう～

環境

11. ごみの分別が大事店、12. 印西市環境白書を読んでみよう！

都市づくり

13. 印西市の都市計画について、14. 下水道のはなし

健康・福祉・年金

15. からだ、動かしていますか？～健康的な体重管理ではつつらライフ！～、16. お腹まわりスッキリ！変身食術～おいしくスリムアップ～、17. 睡眠新発見！～眠りがあなたにもたらすもの～、18. キラキラ★ハッピーファミリーのためのデンタルクラブ、19. イキイキ♪若さを保つお口の体操、20. そうか、やっぱり野菜だね～野菜たっぷり健康食～、21. しっかり食べて元気ハツラツ！、22. おうちで食育！おやこで食育！ニコニコハッピー家族になる食生活のポイント(幼児期編)、23. おうちで食育！おやこで食育！意欲的で集中力のある子になる食生活のポイント(学童期編)、24. 性教育は心の教育～子どもの性教育は家庭から～、25. 知って得する健診活用術～健診結果をもっと活かそう～、26. こうすれば「イヤイヤ期」を乗り切れる！、27. つくってみよう！保育園給食人気メニュー、28. 安心、老後の心構え～成年後見制度や高齢者の権利擁護を学ぼう～、29. 認知症サポーター養成講座、30. 知って安心！！認知症予防！～学べばこわくない認知症～、31. 高齢者福祉と介護保険、32. いんざい健康ちょきん運動(地域でできる筋力運動)、33. あなたのココロ元気ですか？～あなたとあなたの大切な人のためのココロの健康づくり～、34. 家庭児童相談室について、35. 後期高齢者医療制度について、36. 国民健康保険制度について、37. 子育てワンポイント、38. 親子で遊ぼう！、39. 作って遊ぼう！

教育・文化・スポーツ

40. 特別支援教育について、41. 印西の文化財、42. 印西の歴史をひもとく、43. 生涯学習について、44. いつも心に太陽を！、45. 家庭での子どもとのかかわり方、46. ニュースポーツ指導(ワンバウンドふらばーるバレーボール)、47. ニュースポーツ指導(ヘルスパレーボール)、48. ニュースポーツ指導(ショートテニス)、49. 資料館のあれこれ～先人たちの知恵の蔵をのぞいてみよう～、50. 図書館ってどんなところ？、51. 読んであげよう！、52. 本の修理講習、53. 家庭教育シアターフォーラム講座

安全・防災

54. 交通安全教室、55. 防犯講話、56. 「自主防災組織」を作りませんか、57. 印西市総合防災ブック・ハザードマップの読み方

議会・選挙 58. 議会のしくみについて、59. 選挙のしくみ

広報・情報 60. 広報紙の作り方

一般会計最終予算額は 332億3,202万9,000円



未来に向けて一歩ずつまちづくり

市では、新たな将来都市像を「ひと まち 自然 笑顔が輝く いんざい」と定めてまちづくりを進めています。ここでは平成27年度下半期のお金の収支をグラフなどで紹介します。

これは地方自治法の規定により、平成28年3月31日現在の財政状況を公表するものです（総決算ではありません）。

平成27年度当初予算は319億2,000万円でしたが、その後7回の補正により、最終予算額は332億3,202万9,000円です。

収入の状況
3月末の収入済額は311億9,807万5,000円で、予算現額に対し93.9%の収入率です。このうち市税の収入総額は、168億7,797万5,000円で、予算現額に対し100.2%の収入率です。

支出の状況
3月末の支出済額は266億6,288万8,000円で、予算現額に対し80.2%の執行率です。支出済の内訳を見ると、民生費が29.9%を占め、続いて教育費（19.6%）、衛生費（12.6%）、総務費（12.6%）の順となっています。

27年度に実施された主な事業
民間保育園の助成事業、民間保育園への保育委託事業、市道181045号線（小林駅南口駅前広場など）整備事業、学校給食センター整備事業など。

基金の残高
129億4,844万円（うち財政調整基金83億9,590万円、減債基金1億8,116万円、その他特定目的基金など43億7,138万円）です。

市民の税負担 約177,318円

一人当たり

3月末現在の市税の収入済額168億7,797万5,000円を同日の人口95,185人で割って算出。

一般会計		予算現額							
予算の執行状況		収入済額							
※千円単位を四捨五入。									
●一般会計歳入									
170	160	150	50	40	30	20	10	億円	項目
168億3,723万円									市税
168億7,798万円									国庫支出金
41億8,401万円									地方交付税
30億3,281万円									県支出金
25億18万円									諸収入
26億9,655万円									繰越金
19億7,991万円									繰入金
10億3,257万円									市債
18億8,314万円									分租金および負担金、地方消費税交付金ほか
18億5,028万円									合計
18億5,315万円									予算現額 332億3,203万円
18億5,315万円									収入済額 311億9,808万円
3億9,861万円									収入率 93.9%
3億8,731万円									
0円									
35億9,580万円									
34億6,743万円									
合計									予算現額 332億3,203万円
合計									支出済額 266億5,629万円
合計									執行率 80.2%

特別会計		予算の執行状況
国民健康保険		
歳入	95億8,152万円	歳入予算現額
収入率	91.3%	収入済額
歳出	87億4,877万円	歳出予算現額
執行率	93.5%	歳出済額
後期高齢者医療		
歳入	5億9,327万円	歳入予算現額
収入率	94.5%	収入済額
歳出	5億6,085万円	歳出予算現額
執行率	82.3%	歳出済額
下水道事業		
歳入	20億4,620万円	歳入予算現額
収入率	56.7%	収入済額
歳出	11億5,927万円	歳出予算現額
執行率	55.7%	歳出済額
介護保険		
歳入	43億7,072万円	歳入予算現額
収入率	92.3%	収入済額
歳出	40億3,449万円	歳出予算現額
執行率	89.1%	歳出済額

うるおいのある美しいまちを目指して

コスモスの種を無料配布

一面に咲き誇る市の花

6月1日(水)～午前8時30分～午後5時(土曜、日曜日、祝日を除く)。

【団体】市役所都市整備課窓口。
【個人】市役所総合案内窓口、各支所・出張所窓口。
※在庫がなくなり次第配布終了。
☎都市整備課 (☎内線 743)。

水は限りある資源です

現在の生活では、蛇口からいつでもきれいな水道水が出てきます。しかし水は無限ではなく、安心して飲める水道水は、ダムや川の水、地下水などから多くの手間や費用をかけてつくられます。私たちの毎日の暮らしにはなくてはならない大切な水。日ごろから節水を心掛けましょう。

市営水道について

市営水道は、主に利根川が水源の浄水を購入して、大森・木下・小林地区、松崎工業団地、岩戸、大廻、鎌刈、平賀、平賀学園台、山田、瀬戸、吉高地区の給水区域に給水しています。なお、千葉ニュータウン区域は、千葉水道局、本埜地区の一部は長門川水道企業団の給水区域です。

長い間家を留守にしたときは

旅行など長期の留守の後には、管内に水道水が滞留しています。念のため、最初のバケツ一杯程度は飲み水以外にご使用ください。

市営水道の手続き

給水区域内で市営水道の加入を希望する人は、市の指定給水装置工事業者(以下、業者)による申請・工事が必要です。給水区域内で市営水道の加入を希望する人は、市の指定給水装置工事業者(以下、業者)による申請・工事が必要です。給水区域内で市営水道の加入を希望する人は、市の指定給水装置工事業者(以下、業者)による申請・工事が必要です。

悪質業者に注意

依頼がない限り、市職員の訪問はありません。不審に思った場合は身分証明書の提示を求めてください。

☎水道課水道事業班(本埜支所内・☎971111)。

漏水を点検しましょう

検針票で使用水量が多いと思ったら漏水を点検しましょう。宅内の蛇口をすべて閉めた状態で、水道メーターの銀色の部分回転していると漏水の可能性があります。原則、漏水分も水道料金は発生しますが、埋設管など、発見が困難と認められるときは、料金が減免になる場合がありますので早めに市水道課へご相談ください。

宅地内の水道管はお客様の財産です。日ごろから点検・管理を心掛けましょう。

お知らせ

パート I

祝・市制施行20周年〜7月開催の記念事業①〜 7月2日(土)社会を明るくする運動青少年健全育成大会 関社会福祉課厚生班(☎内線255)。

講座・催し

中央公民館
☎④2911

キャンプ用品利用者講習会

☎6月19日(日)・午前10時〜正午
場平岡自然の家(多目的広場)。
☎中央公民館所有の三角型テントの張り方を学びます。
※本講習を受講した人にキャンプ用品の貸し出しを行います。
☎現地集合できる18歳以上の人。定10人。
☎無料。

☎軍手、水筒、上履き(雨天時)、筆記用具を持参。

☎6月4日(土)・午前9時から6月10日(金)・午後5時までに電話または左記窓口まで(先着順)。

第35回みなつき祭

☎6月25日(土)・午前10時(開基は9時30分)〜午後4時、26日(日)・午前10時〜午後3時。
場中央公民館。
☎利用団体による催し、体験、発表、展示など。
場中央公民館。

小林公民館

☎⑨70003

味わい工房

〜季節の養生料理〜

☎7月21日(木)、9月15日(木)・午前10時〜午後2時(全2回)。
場小林公民館。

☎家庭で簡単に作れる季節の養生料理を紹介しします。
☎市内在住の成人で原則2回と

も参加できる人。
定16人。
☎1,500円(保険代を含む)。
☎6月2日(木)・午前9時から電話または左記窓口まで(先着順)。
場小林公民館。

本笠公民館

☎⑨72011

ふるさと再発見

〜蝶とトンボの観察会〜

☎7月2日(土)・午前9時30分〜正午。
場本笠第一小学校駐車場集合。
☎里山の会「エコモ」の案内で本笠第一小学校周辺を歩いて観察しします。

☎市内小学生(小学3年生以下)の参加は、保護者同伴)。
定30人。
☎30円(保険代)。

☎帽子、長袖シャツ、長スボン、運動靴、水筒、持っている人は虫取り網、虫カゴなどを持参。

☎6月15日(水)までに電話または左記窓口まで(先着順)。
場本笠公民館。

ふるさと再発見

〜ホタル観察会〜

☎7月9日(土)・午後7時〜9時。
場本笠第一小学校駐車場集合。
☎ホタルの生息地などの里山を、里山の会「エコモ」と散策しします。
☎市内小・中学生(夜間のため、保護者同伴)。
定40人。
☎30円(保険代)。

☎長袖シャツ、長スボン、運動靴、帽子、飲み物などを持参。

☎6月15日(水)までに電話または左記窓口まで(先着順)。
場本笠公民館。

印旛公民館

☎⑨80427

カヌーに挑戦しよう!

【小学高学年コース】

☎7月3日(日)・午前10時〜午後4時。
場印旛沼。
☎小学高学年の児童とその保護者。
☎昼食を持参。



水上散歩で夏を楽しみましょう

【小学低学年コース】

☎7月9日(土)・午前10時〜正午。
場平賀小学校プール。
☎小学低学年の児童とその保護者。

【共通】

定いずれも10組。
☎50円(保険代)。
☎6月4日(土)・午前9時から電話で左記まで(先着順)。
場印旛公民館。

総合福祉センター

☎④20144

骨盤底筋を鍛える

ストレッチ講座

☎6月29日(水)・午前10時〜11時30分。
場総合福祉センター。

◆講師：K A O R I 氏(骨盤底筋エクササイズインストラクター)。
☎内臓を支える骨盤底筋を鍛えて、尿もれや便秘などの体の不調を改善します。
☎市内在住の60歳以上の人。定25人。
☎無料。

☎飲み物、汗ふきタオルを持参。
☎6月1日(水)・午前10時から電話または左記窓口まで(先着順)。
場総合福祉センター。

脳を活性するアロマとハンドマッサージ講座

☎6月28日(火)・午前10時〜11時30分。
場総合福祉センター。

☎アロマの効能を利用して認知症を予防しましょう。

☎市内在住の60歳以上の人。定30人。
☎無料。

☎飲み物、バスタオルを持参。
☎6月1日(水)・午前10時から電話または左記窓口まで(先着順)。
場総合福祉センター。

高齢者の料理教室

☎6月22日(水)・午前10時〜午後1時。
場総合福祉センター。

☎「旬の食材を簡単に美味しく」をテーマに、食卓に旬の彩りを添える献立を紹介します。

☎市内在住の60歳以上の人。定16人。
☎800円(材料費)。



☎エプロン、三角きんを持参。
☎6月1日(水)・午前10時から電話または左記窓口まで(先着順)。
場総合福祉センター。

司法書士による無料相談会

相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。
☎6月8日(水)・午後6時〜8時。
場中央駅前地域交流館。
☎予約不要。
場千葉司法書士会佐倉支部支部長・菊地(☎③3776)。

文化ホール情報

7/17(日)

〜市制20周年記念事業〜 わらび座ミュージカル「げんない」

江戸時代に自由を唱え100年先を予感した源内が追いかけた夢。未来よやって来い!過去は変えられぬ、今もままならぬ。ただひとつ、人のチカラで未来は変えられる。
夢は追う事に意味がある。さまざまな才能を発揮し、日本のレオナルド・ダ・ビンチと称される平賀源内の奇想天外な物語がここに。
☎7月17日(日)・午後3時開演。
☎3,500円、子ども(高校生まで)1,500円(全席指定)。
※障がい者割引有り。
※未就学児入場不可。
☎チケットは、文化ホール、イープラス(☎http://eplus.jp/)で販売中。
※文化ホールで電話予約受付中。

8/21(日)

いんざい寄席 春風亭小朝独演会

毎年恒例の「いんざい寄席」。今回は春風亭小朝が登場。珠玉の話芸をご堪能ください。
☎8月21日(日)・午後2時開演。
☎大人3,500円、子ども(高校生まで)2,000円(全席指定)。
※高齢者(65歳以上)、障がい者割引有り。
※未就学児の入場不可。
※チケットは、各プレイガイドで6月18日(土)・午前9時から販売開始。6月21日(火)から文化ホールで電話予約可。

ご存じですか?

「こども110番」

市内で地域の子どもの安全・安心な生活環境を整備するとともに地域社会の防犯意識を高め、市民を巻き込む犯罪の発生を抑制するために「こども110番」のステッカーや看板を家庭や事業所など、地域の中に掲示しています。

今後も「こども110番」協力家庭・事業所をさらに拡大し、地域防犯の推進を図りますのでみなさんのご協力をお願いします。

☎生涯学習課生涯学習推進班(☎内線543)。



このマークが目印です

ニュースポーツ体験会

春のら・ら・らスポーツ

①ノルディックウォーキング体験、②健康体操、③ニュースポーツ体験 (ワンバウンドふらばーるバレーボール、ミニバドミントン)。

時 6月26日(日)・①(1回目)9時30分～10時30分、(2回目)午前11時～正午、②午前11時～正午、③午前9時30分～正午。

場 ①松山下公園内、②③松山下公園総合体育館。

対 市内在住、在勤、在学中、①②中学生以上、③小学1年生以上(小学生は保護者同伴)。

定 ①いずれも25人程度、②30人程度、③なし。

申 ①②は6月24日(金)までに電話またはFAX(申込用紙は市ホームページからダウンロード可)で下記まで、③当日受付。

費 1人100円(保険代)。

問 スポーツ振興課振興班 (☎42 8417・FAX42 8427)。



ノルディックウォーキング体験

小倉台図書館

☎(47) 5511

図書館の使い方講座

デザインを一新した図書館ホームページを使った資料の探し方などを学びます。

時 6月19日(日)・午前10時～11時、午後1時30分～2時30分。

※午前、午後とも同内容です。

場 小倉台図書館。

対 中学生以上。

定 いずれも3人。

申 6月2日(木)・午前9時から電話または左記窓口まで(先着順)。

問 小倉台図書館。

ブックリサイクル

図書館で定める保存年限の過ぎた雑誌、除籍となった図書を

1人5冊程度お持ち帰りいただけます。

時 6月4日(土)・午前9時～午後3時。

場 小倉台図書館。

問 小倉台図書館。

印旛図書館

☎(80) 3850

ブックコート体験講座

図書館の本のように、自分の本にカバー(フィルム)を付けてみませんか。

時 6月18日(土)・午後1時30分～2時間程度。

場 ふれあいセンターいんば。

対 高校生以上。

定 4人。

費 無料。

申 6月2日(木)・午前9時から電話

話または左記窓口まで(先着順)。

問 印旛図書館。

そのほか

印西地域史講座

印西地域史研究会では、今年も恒例の「印西地域史講座」を開催します。

【第1回】6月26日(日)。

◆講師：阿部芳郎氏(明治大学教授)。

◆縄文時代の資源利用と森と海に生きた人々。

【第2回】7月24日(日)。

◆講師：西野雅人氏(千葉市埋蔵文化財調査センター)。

◆縄文人、古代人に好まれた印西地域の住環境。

【第3回】8月28日(日)。

◆講師：柴田弘武氏(元都立高校教師)。

◆古代・北総の「えみし」。

【第4回】9月18日(日)。

◆講師：高見澤美紀氏(国学院大学客員研究員)。

◆小金牧における將軍鹿狩と周辺村落。

【第5回】10月23日(日)。

◆講師：大庭邦彦氏(聖徳大学教授)。

◆明治初期、初めての選挙(千葉県会・衆議院議員)と民衆。

【共通】

場 中央駅前地域交流館。

定 いずれも50人。

費 いずれも500円(資料代など)。

申 住所、氏名、電話、希望講座を記入しはがき、またはFAXで左記へ。

問 印西地域史研究会事務局・松本(〒270-1347印西市内野2-16-34-105・FAX(47)7177)。

普通救命講習I

印西地区消防組合では、管内住民への応急手当の普及啓発を図るため救命講習を実施します。

時 7月9日(土)・午前9時～正午。

場 印西地区消防組合消防本部。

対 普通救命講習I(AED使用訓練含む)。

定 30人。

申 6月15日(水)・正午までに電話で左記へ(先着順)。

※災害発生時、または発生するおそれがある場合、中止することがあります。

問 消防本部警防課救急救助係(☎(46)9964)。

スポーツ

ペタンク体験会

時 6月11日(土)・午前10時～正午。

※雨天中止。

場 木下東3丁目公園。

対 小学4年生以上。

費 無料。

他 運動のできる服装で参加ください。

申 当日会場で。

問 市ペタンク協会・轟(☎(42)8402)。

印西市民オープンペタンク大会

時 6月26日(日)・午前8時45分～。

場 松山下公園多目的広場。

対 小学4年生以上(初心者歓迎)。

申 ドアップレット(ダブルス)40チーム(個人でも参加可)。

費 一人500円。

申 6月12日(日)までにチーム名、所属クラブ、選手氏名、住所、連絡先を記入しFAXまたはメールで左記へ。

健康

日本脳炎予防接種 対象者が変更

第1期定期接種(7歳6カ月までに3回)の不足分の回数を、

左記の対象者は、平成28年4月1日以降、9歳以上13歳未満に

定期接種として接種できるようになりました。

時 平成19年4月2日生まれ～21年10月1日生まれ。

※9歳になる人に、日本脳炎第2期の予診票を発送します。

※9歳未満、13歳以上で接種する場合は定期接種となりません。

任意接種(自費)になるので医療機関に相談してください。

他 【予診票を紛失した人】各保健センターに母子健康手帳を持参し、予診票再発行の手続きをしてください。

【転入により、予診票が手元に無い人】転入者予防接種実施状況届を提出してください。

問 中央保健センター母子保健班(☎(42)5595)。

39歳以下(コスモス)健康診査 肝炎ウイルス検診

【39歳以下健康診査】

因 集団健診：問診、診察、尿検査、身体測定、血圧測定、血液検査、腹囲測定。

対 39歳以下の人。

費 1,100円。

【肝炎ウイルス検診】

因 集団検診：B型、C型肝炎ウイルス検査(問診、採血)。

対 40歳以上で今まで一度も肝炎ウイルス検査をしたことがない

人。

健康の輪を広げよう

地区健康推進員が地域で活動

4月21日に平成28年度印西市地区健康推進員の委嘱式が行われ、34人の地区健康推進員が活動を開始しました。



幼稚園でお米の炊き方をお話ししました

地区健康推進員は、保健センターとともに、みなさんの健康生活を応援する活動をしています。

また、広報コラム「元気な食卓」への投稿や、地域でさまざまな催しを開催しており、今年度も、多くのみなさんが気軽に参加しやすい活動を計画しています。

問 本荘保健センター (☎(97) 1111代)。

をご確認ください。

また、希望する健(検)診の申し込みが済んでいない人、検診方法(集団・個別)を変更したい人は、左記まで連絡してください。

問 中央保健センター成人保健班。

健康づくりセンターの臨時休館日

健康づくりセンターでは利用者のみなさまに安全に利用していただくために、2カ月に1度メンテナンス日を設け臨時休館日としています。

【臨時休館日】

6月24日(金)・8月26日(金)・10月28日(金)・12月27日(火)・平成29年2月24日(金)。

問 健康づくりセンター(☎(80) 3900)。

おとなの個別健(検)診

6月1日から、個別健(検)診(胃がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん・骨粗しょう症・口腔疾患)が始まります。

受診券(申込者には5月下旬に郵送済み)を持参して、早めに委託医療機関で受診してください。

予約が必要な医療機関があるので、受診券に同封の案内



祝・市制施行20周年〜7月開催の記念事業②〜 7月31日(日)ダンスパフォーマンスコンテスト 園生涯学習課文化班(☎内線544)。

お知らせ

パート II

募集

学童保育指導員 (登録制)

●勤務時間：通常下校時～午後7時。土曜日と夏休みなどは、午前8時～午後7時(一日6時間程度)。
●賃金：時給920円。
●場内学童クラブ。
●心身ともに健康で、保育に対する理解が深く、熱意のある人。
●履歴書(写真貼付)と登録用紙を左記まで郵送または持参。
●登録用紙は保育課窓口で配布(市ホームページからダウンロードも可)。
●園保育課管理班(☎内線224)。

保育園非常勤職員 (登録制)

●勤務時間：①平日・午前7時～午後7時、土曜日・午前7時～午後5時の間、一日7・5時間程度、または一日6時間程度、週20時間未満、②平日・午前7時～9時30分、午後4時～7時の延長保育時間。
●園の状況により勤務時間が多少異なります。
●賃金：時給【保育士】1,100円、【看護師】1,250円、【資格のない人】950円。
●場内立保育園。
●保育に関すること。
●①保育士または看護師の資格を持ち、健康で保育の仕事に情熱がある人、②健康で保育の仕事

総合計画審議会委員

総合計画審議会とは、将来のまちづくりの基本的な指針である「総合計画」の策定、変更などに関して、市長の諮問に応じる機関です。
●任用期間：委嘱の日から2年。
●報酬：日額7,500円。
●市内在住の満20歳以上(6月1日現在)で、年数回の会議(原則、平日の昼間に開催)に参加ができ、審議に際して意見を述べることができる人。
●ほかの付属機関などの委員になっている人は応募できません。3人以内。
●6月30日(木)(消印有効)までに応募申込書と小論文(これか

地域審議会委員

地域審議会とは、市民からの意見を新市のまちづくりに反映するため、市長の諮問に応じる機関です。
●印旛地区と本埜地区にそれぞれ委員10人以内で組織され、各地区の各市基本計画に関すること、総合計画の策定、変更について審議します。
●任用期間：委嘱の日から2年。
●報酬：日額7,500円。
●印旛地区または本埜地区に在住する満20歳以上(6月1日現在)で、年数回の会議(原則、平日の昼間に開催)に参加でき、審議に際して意見を述べることができる人。
●ほかの付属機関などの委員になっている人は応募できません。3人以内。
●6月30日(木)(消印有効)までに応募用紙とレポート(テーマ「印西市の地名や住所に関すること」800文字以内、A4サイズ書式自由)を左記までFAX、メール、郵送または持参。

住所表示審議会委員

大規模な宅地開発や区画整理事業の実施などに伴い、必要に応じ、住所の表示に関して、調査・審議などを行う機関です。
●任用期間：委嘱の日から2年。
●報酬：日額7,500円。
●市内在住の20歳以上(6月1日現在)で、会議(必要に応じて原則、平日の昼間に開催)に参加でき、市の字名や住所表示に関心があり、意見を述べることができる人。
●ほかの付属機関などの委員になっている人は応募できません。3人以内。
●6月30日(木)(消印有効)までに応募用紙とレポート(テーマ「印西市の地名や住所に関すること」800文字以内、A4サイズ書式自由)を左記までFAX、メール、郵送または持参。

夏休み期間中の学童クラブ短期入所

市内の学童クラブでは、小学校の夏休みに入所を希望する児童を受け入れます。

市内の小学校に就学中で、夫婦共働きなどのため、保護者やほかに監護する人がいない家庭の児童。

●開所時間…午前8時～午後7時(夏休み期間中)。

●休所日…日曜日、祝日。

●保育料…日額1,000円(上限有り)。

●6月30日(木)(必着)までに、次の①～③を下記まで郵送、または保育課、各支所、中央駅前出張所まで持参(六合、牧の原、民学学童クラブは、直接各学童クラブへ申し込み)。

①学童クラブ入所許可申請書、②保護者の就労証明書、または日中、家庭にいないことを証明できる書類、③児童の健康状況等調書。

※中央駅前出張所以外の出張所では受け付けできません。先着順ではありません。書類は、保育課、各支所、中央駅前出張所、各学童クラブで配布(市のホームページからダウンロードも可)。

※1 指定管理者により管理運営。

※2 民営。

●園保育課管理班(☎内線225)。

学童クラブ一覧	
名称	入所
木刈学童クラブ	不可
原山学童クラブ	不可
小倉台学童クラブ	不可
小倉台第2学童クラブ	不可
西の原学童クラブ	不可
西の原第2学童クラブ	若干名
高花学童クラブ	不可
内野学童クラブ	若干名
内野第2学童クラブ	若干名
大森学童クラブ	不可
原学童クラブ	不可
原第2学童クラブ	不可
いこは野学童クラブ	不可
滝野学童クラブ	不可
平賀学童クラブ	若干名
永治学童クラブ	可
本埜第一学童クラブ	若干名
※1 木下学童クラブ	不可
※1 小林学童クラブ	不可
※1 小林第2学童クラブ	不可
※1 六合学童クラブ	不可
※1 牧の原学童クラブ	☎④ 1400
※2 しおん第1・2学童クラブ	☎④ 3928
※2 I/F I/M-T学童クラブ	☎⑦ 3344
※2 星虹学童クラブ	☎④ 5589

事に情熱がある人(保育士の資格の有無は問いません)。
●履歴書(写真貼付)を左記まで持参。
●園保育課保育班(☎内線223)。

らの印西市のまちづくりに必要なこと(800字程度)を左記まで郵送または持参。
●応募申込書は企画政策課、各支所・出張所・公民館・図書館で配布(市ホームページからダウンロードも可)。

考。必要に応じ、面接を実施。選考結果は応募者全員に通知。企画政策課企画政策班。

ミニ・ガイド パート I

■ 吃音を考えるついで

●6月12日(日)・午後1時30分～5時。
●千葉市中央コミュニティセンター1。

◆講師：金樹英氏(国立障害者リハビリテーションセンター精神科医師)。

●テーマ「吃音のある人が受けるストレスとその処方箋」。

●定100人。●無料。
●千葉県言友会・松尾(☎090-5423-3294)。

■ ボーイスカウト印西白井第1団「ざりがにつり」

●6月26日(日)・午前10時～正午。
●大塚前公園集合。

●対象小学1年生～2年生(保護者同伴)。

●定10人。●無料。
●6月20日(月)までに左記へ(先着順)。

●園佐藤(☎090-9015-6762)・inzaishiro1@yahoo.co.jp)。

■ 水中リハビリ体験

●6月10日(金)、17日(金)・午後3時～4時。
●場ジョイフルアスレティッククラブ。

●腰痛、膝痛、人工関節、股関節痛の人。
●定1,500円(参加費)。
●園井村(☎090-3689-10418)。

■ 印西民謡、民舞、大正琴チャリティショー

●6月12日(日)・午前10時～。
●場文化ホール。●無料。
●他先着200人にお弁当有り、お楽しみ抽選会有り。
●園石橋(☎④2265)。

■ 四街道特別支援学校「教育・医療相談会・学校公開」

●6月21日(火)・午後1時～4時。
●場四街道特別支援学校。
●園保護者、教職員など。
●園事前に左記へ。
●園県立四街道特別支援学校・井上(☎043-422-2609)。

■ 太極拳サークル会員募集

●毎週日曜日・午前9時～11時。
●場中央駅前地域交流館。
●定1,500円(月会費)。
●園事前に左記へ。
●園千葉ニュータウン太極拳同好会・松本(☎047-491-6404)。

■ 東京電機大学校友会千葉支部「無料公開講演会」

●6月11日(土)・午前10時30分～正午。
●場東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス。
●園事前に左記へ。
●園東京電機大学校友会(☎03-5284-5140)。

■ チャリティダンスパーティー(社交ダンス)

●6月19日(日)・午後1時30分～4時。
●場中央駅前地域交流館。
●定500円(参加費)。
●園事前に左記へ。
●園澤崎(☎080-5042-0754)。

●雅着物サークル浴衣着付け無料体験教室
●6月23日(木)・午前10時～11時。
●場ふれあい文化館。
●定10人。●浴衣一式を持参。
●園事前に左記へ。
●園齋藤(☎090-4360-9113)。

●東京電機大学校友会千葉支部「無料公開講演会」
●6月11日(土)・午前10時30分～正午。
●場東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス。
●園事前に左記へ。
●園東京電機大学校友会(☎03-5284-5140)。

●チャリティダンスパーティー(社交ダンス)
●6月19日(日)・午後1時30分～4時。
●場中央駅前地域交流館。
●定500円(参加費)。
●園事前に左記へ。
●園澤崎(☎080-5042-0754)。

●太極拳サークル会員募集
●毎週日曜日・午前9時～11時。
●場中央駅前地域交流館。
●定1,500円(月会費)。
●園事前に左記へ。
●園千葉ニュータウン太極拳同好会・松本(☎047-491-6404)。

●四街道特別支援学校「教育・医療相談会・学校公開」
●6月21日(火)・午後1時～4時。
●場四街道特別支援学校。
●園保護者、教職員など。
●園事前に左記へ。
●園県立四街道特別支援学校・井上(☎043-422-2609)。

●水中リハビリ体験
●6月10日(金)、17日(金)・午後3時～4時。
●場ジョイフルアスレティッククラブ。
●腰痛、膝痛、人工関節、股関節痛の人。
●定1,500円(参加費)。
●園井村(☎090-3689-10418)。

●印西民謡、民舞、大正琴チャリティショー
●6月12日(日)・午前10時～。
●場文化ホール。●無料。
●他先着200人にお弁当有り、お楽しみ抽選会有り。
●園石橋(☎④2265)。

●ボーイスカウト印西白井第1団「ざりがにつり」
●6月26日(日)・午前10時～正午。
●場大塚前公園集合。
●対象小学1年生～2年生(保護者同伴)。
●定10人。●無料。
●6月20日(月)までに左記へ(先着順)。
●園佐藤(☎090-9015-6762)・inzaishiro1@yahoo.co.jp)。

●太極拳サークル会員募集
●毎週日曜日・午前9時～11時。
●場中央駅前地域交流館。
●定1,500円(月会費)。
●園事前に左記へ。
●園千葉ニュータウン太極拳同好会・松本(☎047-491-6404)。

●東京電機大学校友会千葉支部「無料公開講演会」
●6月11日(土)・午前10時30分～正午。
●場東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス。
●園事前に左記へ。
●園東京電機大学校友会(☎03-5284-5140)。

●チャリティダンスパーティー(社交ダンス)
●6月19日(日)・午後1時30分～4時。
●場中央駅前地域交流館。
●定500円(参加費)。
●園事前に左記へ。
●園澤崎(☎080-5042-0754)。

●四街道特別支援学校「教育・医療相談会・学校公開」
●6月21日(火)・午後1時～4時。
●場四街道特別支援学校。
●園保護者、教職員など。
●園事前に左記へ。
●園県立四街道特別支援学校・井上(☎043-422-2609)。

●雅着物サークル浴衣着付け無料体験教室
●6月23日(木)・午前10時～11時。
●場ふれあい文化館。
●定10人。●浴衣一式を持参。
●園事前に左記へ。
●園齋藤(☎090-4360-9113)。

●東京電機大学校友会千葉支部「無料公開講演会」
●6月11日(土)・午前10時30分～正午。
●場東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス。
●園事前に左記へ。
●園東京電機大学校友会(☎03-5284-5140)。

●チャリティダンスパーティー(社交ダンス)
●6月19日(日)・午後1時30分～4時。
●場中央駅前地域交流館。
●定500円(参加費)。
●園事前に左記へ。
●園澤崎(☎080-5042-0754)。

●太極拳サークル会員募集
●毎週日曜日・午前9時～11時。
●場中央駅前地域交流館。
●定1,500円(月会費)。
●園事前に左記へ。
●園千葉ニュータウン太極拳同好会・松本(☎047-491-6404)。

子育て

ベビーとママのテイルルーム

子育て中のママが、ほっとひと息出来るような場を提供します。

●地区健康推進員主催。時7月5日(火)・午前10時～11時30分。

場中央駅前地域交流館。

●地区健康推進員が作る簡単なおやつとお茶を楽しみながら、ママ同士でおしゃべりしましょう。

●1歳6カ月くらいまでの子とその保護者(お孫さんのお守り)をしている祖父母の参加も可。

定15組。

費無料。

●飲み物やおむつなどを持参。

●事前に電話または左記窓口まで(先着順)。

●本塾保健センター(☎9711111代)。

児童手当・特例給付現況届の提出期限は6月30日です

児童手当・特例給付を受給している人に、現況届に関する書類を5月30日に郵送しました。この届は、6月1日における状況を確認し、引き続き受給資格があるか確認するためのものです。

現況届の提出がないと、6月分以降の手当が受給できなくなるので、添付書類を同封し必ず左記まで提出(郵送可)してください。

●平成28年6月から平成29年5月までの手当額は平成27年中の所得額で判定します。所得制限限度額超過の世帯の場合、月額一人5,000円の特例給付となります。

●公務員は所属庁からの支給になるので、職場で確認ください。●子育て支援課児童家庭班(☎内線248)。

環境

家庭用浄水器の購入や設置費用を補助

市では、地下水汚染対策を推進し、市民の健康を保持するため、浄水器の設置費用の一部を補助しています。

●汚染が確認された井戸水を使用している人。

●【該当項目】次のいずれかの項目が基準値を超えていること。

●硝酸性窒素、亜硝酸性窒素(10mg/l)。

●ヒ素(0.01mg/l)。

●トリクロロエチレン(0.01mg/l)。

●テトラクロロエチレン(0.01mg/l)。

●シス-1,2-ジクロロエチレン(0.04mg/l)。

●【対象浄水器】次のすべての項目に該当していること。

●飲料水を供給する給水装置に接続できること。

●浄水能力が1時間当たり5ℓ以上であること。

●通常の使用方法における耐用年数が5年以上であること。

●製造者による無償修理保証期間が1年間以上であること。

●【対象基数】

●1世帯当たり1基。

●2世帯以上の世帯が同一の住居に居住する場合は1住居当たり2台を限度とします。

●【補助要件】

①市内に専用住宅などを有し、当該住宅に居住していること。

②①において住宅の敷地に隣接する道路に上水道配水管が敷設されており、地下水のほかに飲料水の確保が困難であり、当

カミツキガメに注意してください

例年、田んぼに水が入るところから活動が活発になるカミツキガメが、印旛沼周辺の市町で多数発見され、捕獲されています。

カミツキガメはあごが強く、外敵と察すると噛みつく習性があり危険です。

もし、カミツキガメを見つけた場合は、絶対に手を出したり捕まえようとせず、速やかに最寄りの警察署、環境保全課、各支所のいずれかにご連絡ください。

●環境保全課環境保全班(☎内線365)、印旛支所市民サービスク(☎11111)、印旛警察署(☎0110)。



どう猛な性格で、鋭いつめが特徴

ミニ・ガイド パートII

ハンドベル無料体験会

時6月22日(水)・午前9時。場中央駅前地域交流館。

●イングリッシュハンドベルを演奏します。定12人。

●16日(木)までに電話で左記へ(先着順)。

●問金田(☎090-9670-3455)。

伝統文化書道教室参加者募集

時6月4日(土)・12月3日(土)・いずれも午前10時～11時30分(全8回)。

●場中央駅前地域交流館。

●対小学生。定20人。

●1回500円(参加費)。

●事前に左記へ(先着順)。

●問坂本(☎080-1298-7647)・makko211801@yahoo.co.jp)。

印西いーまち会花植え

時6月4日(土)・午後1時～(雨天時、11日(土)・午後1時)。

●場千葉ニュータウン中央駅北側花壇。

●対どなたでも。

●当日会場。

●他作業できる服装、軍手、園芸用スコップを持参。

●問田中(☎090-9386-3042)。

あなたのイニシャルをお花でアレンジしてみませんか

時6月7日(火)・午後1時30分。場そうふけ公民館。

●定10人。

●費1,000円(材料代など)。

●他エプロンを持参。

●事前に左記へ(先着順)。

●問ウエマツ(☎0322)。

印西歴史愛好会定例会

時6月12日(日)・午前10時。場小林コミュニティプラザ。

●講師：三浦和信氏(元千葉県立関宿城博物館館長)。

●テーマ「房総半島における縄文時代の狩猟」。

●費700円(参加費)。

●事前に左記へ(先着順)。

●問印西歴史愛好会・志賀(☎090-4672-5493)。

ふれあい健康マージャン

時6月25日(土)・午前11時30分。場ふれあいセンターいんば。

●対女性市民。

●定48人。

●費500円(参加費)。

●事前に左記へ(先着順)。

●問事務局(☎090-2331-5104)。

就労継続支援B型「ファインドリム」

時月曜～金曜日・午前10時～午後5時。

●場印西市草深2321-2。

●対アータ入力、清掃、ファイリング、工芸品の製作など。

●障害がい者手帳を持っている人。

●事前に左記へ。

●問就労継続支援B型ファインドリム(☎03955)。

布佐台幼稚園「にっここ教室」

時6月25日(土)・①午前11時～午後12時15分、②午後2時～午後3時15分。

●場イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール。

●対未就園児とその保護者。

●定各回30人程度。費無料。

●事前に左記へ。

●問布佐台幼稚園(☎04-7189-0231)・FAX04-7189-0221)。

6月は動物の正しい飼い方推進月間

ルールを守って正しく飼いましょう

- 動物を飼う前に、周囲に迷惑をかけず、責任を持って最後まで飼うことのできる環境であるかどうか、よく考えましょう。
- 動物には、迷子札などをつけ、飼い主が分かるようにしましょう。逃げ出してしまった場合の発見にも役立ちます。
- 適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。多くの子犬や子猫が、動物愛護センターなどに引き取られています。
- 動物を虐待したり捨てたりすると、法律により罰せられます。
- 公園など公の場所や他人の敷地内での排せつは、やめさせましょう。犬や猫には、排せつ場所のしつけをお願いします。
- 犬は放し飼いせず、猫は室内で飼いましょう。

※千葉県動物愛護センター本所、同東葛飾支所では犬の正しい飼い方・しつけ方教室や講演会などを開催しています。

●印旛健康福祉センター(保健所)(☎043-483-1137)・千葉県動物愛護センター(☎95711)・(公財)千葉県動物保護管理協会(☎043-214-7814)。

スズメバチの巣 駆除費を補助

市ではスズメバチの巣の駆除費の一部を補助しています。

●巣が所在する土地の所有者。



給湯器に作られたスズメバチの巣

●補助金額：駆除費の2分の1(上限50,000円)。

●スズメバチ以外のハチの巣の駆除や巣の駆除が行われなかった場合の出張費などは、補助金の対象外です。

●スズメバチ以外のハチの巣の駆除のための防護服を貸し出しています。

●巣の駆除は市が依頼した業者が行います。補助を受けるには事前に申し込みが必要です。

●環境保全課環境指導班(☎内線363)。

●印旛支所市民サービスク(☎1111)。

●本塾支所市民サービスク(☎971111)。

お知らせ

パート III

国保・年金

こんなときは
届出が必要です

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入しなければなりません。

届出は、加入する時だけでなく、配偶者の扶養から外れたときにも必要です(左表参照)。また、海外へ転出・居住する場合、海外から帰国したときにも手続きが必要です。

※詳しくは左記へ。
●船橋年金事務所(☎0471-42418811)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線289)。

平成28年度
年金受給額の据え置き

国民年金などの受給額は、法律の規定により物価・賃金に基づく変動が行われますが、平成28年度については受給額を据え置くこととなりました(下表参照)。

※被用者年金一元化法により端数処理が変更になったため、平成28年4月分の改定から、月額で数円の増減が生じます。詳しくは、日本年金機構から送付される「年金額改定通知書」をご覧ください。

●ねんきんダイヤル(☎0570-0511165)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線288)。

国民年金の届出一覧

届出が必要なとき	異動の内容	持参するもの
20歳になったとき ※厚生年金や共済年金加入者以外	第1号被保険者になります	・印鑑 (本人自署の場合は不要)
退職したとき ※厚生年金や共済年金加入者	第2号被保険者から、第1号被保険者になります(第3号被保険者に該当する場合は除く)	・印鑑 (本人自署の場合は不要) ・年金手帳 ・退職日の分かる書類
退職者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金や共済年金をやめたとき	第3号被保険者から、第1号被保険者になります	・印鑑 (本人自署の場合は不要) ・年金手帳 ・配偶者の退職日の分かる書類

- 第1号被保険者…自営業や農業・漁業を営む人とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの人。
- 第2号被保険者…会社や官公庁にお勤めで厚生年金や共済組合に加入している人。
- 第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者。

平成28年度の年金額

種類	年金額(年間)	種類	年金額(年間)
老齢基礎年金	780,100円	遺族基礎年金・加算額	224,500円
障害基礎年金(1級)	975,100円	特別障害年金(1級)	612,600円
障害基礎年金(2級)	780,100円	特別障害年金(2級)	490,080円
遺族基礎年金・基本額	780,100円		

(注) 障害・遺族基礎年金は、お子さん1人目、2人目は224,500円、3人目以降は1人あたり74,800円が加算されます。

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査

市では、40歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象に健康診査を実施します。

※人間ドックを同一年度内に受診し、市の助成制度を利用する人は、受けられません。
●【特定健康診査】国保年金課保険給付班(☎内線287)・【後期高齢者健康診査】高齢者医療年金班(☎内線289)。

福祉

福祉カーを貸出します

市内に居住する高齢者やその家族に、リフト付きワゴン車を無料(ガソリン代は実費負担)

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査 実施内容

健診名	対象	方法	実施時期	検査項目	自己負担額	申込期限	申込先
特定健康診査	40歳から74歳 国保加入者	集団	6~7月	問診、身体計測、検尿、 血圧測定、	1,100円	7月20日(水)	国保年金課
		個別	6~10月	腹囲測定、医師の診察、 血液検査	1,500円	9月30日(金)	
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療制度加入者	集団	6~8月	問診、身体計測、検尿、 血圧測定、	なし	7月20日(水)	
		個別	6~10月	医師の診察、血液検査		9月30日(金)	

※「特定健康診査」の対象者には案内を送付済みです(平成28年6月1日以降の国民健康保険加入者は申し込みが必要)。
※「後期高齢者健康診査」を前年まで申し込んでいる人、昭和8年4月1日~昭和16年6月1日生まれの人は申し込みが不要(平成28年4月16日以降の転入者は申し込みが必要)。
※集団は市内公共施設で実施。個別は市内指定医療機関で実施。

「シルバー人材センター」 会員募集

市内のおおむね60歳以上の人を対象に、随時会員を募集しています。

健康で働く意欲のある人は、ぜひ会員登録をしてください(年会費が必要です)。特に、庭木剪定ができる人と清掃希望の女性会員が不足しています。
また、シルバー人材センターでは、高齢者ができる仕事であれば、どんな小さな仕事でも依頼を受け付けています。人手が必要となったときは、お気軽にご相談ください。

フードドライブ(食料品の寄付)にご協力ください

「フードドライブ」とは、家庭や企業にある食品などを持ち寄

り、福祉施設や団体、困窮する世帯や個人に無償で提供する活動です。

社会福祉協議会では左記の期間中、受け付けと集荷を行っています。ご協力をお願いします。
●6月30日(木)までの午前9時~午後5時(日曜、祝日は除く)。
●印西市社会福祉協議会。

▼お持ちいただきたい食品…米、麺類、乾物、保存食品、フリーズドライ食品、インスタント食品、レトルト食品、ギフトパック、各種調味料、食用油、飲料など常温保存可能で、賞味期限が2カ月以上あるもの。
●フードバンクちば(☎0431-3751680)
●印西市社会福祉協議会(☎0294-02)



赤十字活動資金にご協力をお願いします

日本赤十字社は、「人のいのちと健康、尊厳を守る」という使命のもと、国内の災害時における救援活動をはじめ、国外の紛争・自然災害の被災者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道的活動を行っています。これらの人道的活動は、多くのみなさんの温かい善意によって支えられています。

昨年度の社資募集額は、517万3,794円になりました。ご協力ありがとうございました(ご協力いただいた団体名、社資については、市ホームページなどでお知らせします)。

今年度も市から町内会などを通じ、みなさんに社資募集の依頼をするので、活動資金へのご協力をお願いします。

●社会福祉課厚生班(☎内線256)。

自死遺族支援 「わかちあいの会ひだまり」

大切な人、愛する人を自死でなくされた人へ。同じような体験を持つ人が集い、心おきなく話せホッとできるひとときを過ごしませんか。

●6月17日(金)・午後1時30分~
●千葉県印旛合同庁舎2階(佐倉市)。

●大切な人を自死で亡くされた人。
●国社会福祉法人千葉いのちの電話事務局(☎0431-222-4416)。

※問い合わせは、月曜~金曜日午前9時~午後5時。

税金

市民税・県民税の納期限は6月30日です

平成28年度市民税・県民税の納税通知書を6月13日(月)に発送する予定です。

納付書は、納税通知書(冊子)とは別に、期別ごとに同封しているのので、納付の際はご注意ください。

なお、会社などに勤務している、市民税・県民税を給料から天引きされている人は、勤務先へ発送しています。
●市民税課市民税班(☎内線326)。

未登記家屋の確認

固定資産税の対象家屋を把握するため、登記していない家屋(未登記家屋)で、次の①~③に該当する場合は、必ず資産税課まで連絡してください(登記している家屋は法務局から市へ通知されます)。

- ①未登記家屋の所有者名義を変更(売買・相続)した場合。
 - ②未登記家屋を滅失(取り壊し)した場合(登記家屋で滅失申請していない場合も含む)。
 - ③新増築した家屋が未登記の場合。
- 資産税課家屋班(☎内線332)。

都市

開発行為・建築行為には 事前に許可を

市街化調整区域内で開発行為や建築行為をする場合、事前に許可を得なければならぬことをご存じでしょうか。現在、市の区域は「市街化区域」と「市街化調整区域」に分(線引き)されています。

市街化区域は、市街化を促進する区域として、また、市街化調整区域は開発行為や建築行為を抑制する区域として、市の都市計画の中で定められています。このため、市街化調整区域内には原則として建築物を建築することはできません。建築が可能になる場合は、一定の要件に該当し、事前に

印西市長の許可が必要です。市街化調整区域内での開発・建築行為を計画している人は、あらかじめ開発指導課までご相談ください。なお、市街化区域内でも面積が500㎡以上の開発行為は、原則として許可が必要です。開発指導課開発指導班(☎751)。

マンション管理士派遣

市では、マンション管理組合にマンション管理士を無料で派遣し、個別の事情に合わせた情報提供を行います。管理組合の運営・管理規約などの相談、管理状況の簡易自己診断と改善事項の助言、出前講座など。

市内内の分譲マンションの区分所有者で構成するマンション管

印西産農産物の放射性物質検査結果

平成 28 年 4 月 1 日～30 日までの検査結果は下記のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。【単位：ℓル/㎏】

Table with 7 columns: 検査日, 検査品目, 検査項目, 放射性ヨウ素 131, 放射性セシウム 134, 放射性セシウム 137, 放射性セシウム 134・137の合計. Rows include 4月1日 and 4月30日 for 葉菜類 (セリ, フキ) and 林産類 (ゼンマイワラビ).

※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないか検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なります。【測定条件】 測定容器:マリネリ容器(420 ml) 測定時間:1800 秒 【基準値】 放射性セシウム 134 と 137 の合計:100 ℓル/㎏(一般食品) ※基準値 100 ℓル/㎏は国が定めた値で、1㎏あたり 100 ℓル以下で販売可能。農政課振興班 (☎内線 376)。

理組合の代表者。6 件程度。11月30日(水)(消印有効)までに、指定の様式を左記まで郵送または持参。建築指導課住宅班(☎内線 776)。

耐震無料相談会

住宅や建築物の耐震化を推進するため、(社)千葉県建築士協会や(社)千葉県建築士事務所協会と連携し、市内の住宅や建築物を対象に耐震相談を行います。

●相談可能な内容:市内に建つ住宅・建築物の耐震診断・耐震設計・耐震改修に関すること。●特殊構造や大規模の建築物は相談員の手配が出来る場合に限ります。●相談には図面などが必要です。当日の診断などはできません。詳細は申し込み時に確認。

●相談時間:一件あたり30分程度。一時間程度。☎左表を参照。

耐震相談会日程

Table with 4 columns: 開催日, 場所, 内容, 申込期限. Rows include 8月7日(中央公民館), 9月4日(小林公民館), 11月13日(ふれあいセンターいんば).

※相談開始はそれぞれ1時から。※特殊構造・大規模の建物は開催日の2週間前までに申し込み。

そのほか

小規模土地改良事業 整備事業補助制度

農地の小規模な土地改良などの整備事業に対して補助金を交付します。●対象経費:用排水路の補修、新規の揚水施設設置、暗渠の設置、農地の区画整地など。

●補助金額や補助率は市ホームページを参照。●予算の上限に達した時点で終了。

事業着手前に左記まで相談し申請手続きを行ってください(事後不可)。農政課振興班(☎内線 375)。

平成29年3月新規学校卒業予定者の求人手続等説明会

成田公共職業安定所では、求人申し込みと採用選考などについて、事業所向け説明会を開催します。6月8日(水)午後2時30分(成田国際文化会館2階)(成田市)。

事前には左記まで。成田公共職業安定所 事業所援助部門学卒係(☎27) 86(09)。



労働力調査へ ご協力をお願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

For Foreigners Inzai City International Friendship Association Japanese Language Class "Ribbon"

外国人のみなさんへ 印西市国際交流協会 日本語教室 "りぼん"

Japanese language & culture class for foreigners living in Inzai City. Please come & join us. From Beginners to High Level, there are 5 classes a week as below.

Table with 4 columns: クラス (Class), 時間 (Time), 場所 (Place), 連絡先 (Contact Person). Rows include 火曜日 (Tuesday), 水曜日 (Wednesday), 木曜日 (Thursday), 土曜日 (Saturday), 土曜日夜 (Saturday Evening).

個人レッスン応相談 0476-97-4773

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している『完全失業率』は、この調査をもとに発表されています。対象世帯には、調査員が伺いますので、調査への回答をお願いします。

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯しています。●調査期間:5月～平成29年4月まで(準備調査1カ月、本調査4カ月)。

●対象世帯:原地区の一部、内野地区の一部、木下南地区の一部、大森地区の一部。千葉県総合企画部統計課(☎043-222-2200)。



★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(子育てルーム) (☎46 5111)	17日(金) 10:15~	6月の誕生会	☎6月生まれの0歳~未就園児とその保護者。☎2日(木)・10:00~16日(木)に電話または窓口で。当日はカード作りがあります。
	16日(木) 10:00~11:30	ベビーマッサージ	☎首の据わった3カ月~8カ月児とその保護者。☎20組。☎2日(木)・10:00から電話または窓口で(先着順)。
小林子育て支援センター (☎80 8700)	7日(火)、14日(火) 21日(火) 10:00~	パパクラブ	テーマ「ハイハイ・お座り・アンヨについて」。☎3カ月~1歳6カ月児とその保護者。☎当日受け付け。
	17日(金) 10:00~11:00	ふれあいお茶の会	お茶を飲みながら、ホットタイムを過ごそう。☎センター利用の全保護者。☎10組。☎電話または窓口で(先着順)。
こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内) (☎45 3800)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	簡単クラフト 元気に遊ぼう お話シアター	親子で遊べる場所を提供。簡単クラフト、1日(木)、29日(木)。元気に遊ぼう、毎週木曜日。お話シアター、3日(金)、10日(金)、17日(金)。
	24日(金) 10:00~11:00	ほっぺにチュッ!	絵の具遊び。☎未就学児とその保護者。☎20組。☎1日(木)・10:00から電話または窓口で(先着順)。
わくわくぼかぼか広場(総合福祉センター内) (☎42 0144)	毎週水~金曜日 9:00~14:00	おいでよ! わくわく広場	親子で遊べる場所を提供。手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど。☎6月誕生会9日(木)11:15~。
	3日(金)、10日(金) 17日(金) 10:00~11:00	わんぱくタイム	リトミックを中心に身体を使って遊ぼう。☎未就学児とその保護者。☎詳細は「わくわくだより」参照。
ママのぼんぼこ広場(いんば児童館) (☎80 3950)	水曜~金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	ぼんぼこタイム	おはなしわーど、制作デー、リズムでGO! など☎未就学児とその保護者。☎自由参加。
	29日(木) 10:15~11:30	ママのカフェタイム	☎乳幼児とその保護者。☎30人。☎150円。☎コーヒー、紅茶などのお茶セット。☎当日受け付け(先着順)。
滝野子育て支援センター (☎9 1822)	9日(木) 10:30~	ベビーマッサージ	☎0歳児とその保護者。☎15組。☎バスオール。☎1日(木)・10:00~電話または窓口で。

★児童館 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館(☎46 5111)	29日(木) 10:00~12:00	すこやかキッズ「消防署見学」	☎平成25年4月2日~平成27年4月1日生の子とその保護者。☎30組。☎3日(金)10:00~電話または窓口で。☎詳細はおたより「たけのこ」参照。
	11日(土) 14:00~16:00	あそびのポケット	父の日のカードを作ろう。☎小学生~中学生。☎20人。☎当日受け付け(先着順)。
そうふけ児童館(☎45 3800)	毎週木曜日 15:00~16:45	わんぱくランド	バドミントンや風船バレーを楽しもう。☎小学生~高校生。☎自由参加
子どもふれあいセンター(☎42 0144)	11日(土) 14:00~15:30	ハッピーフレンズ小学生	レジンでストラップを作ろう。☎小学生。☎15人。☎500円。☎4日(土)9:00~電話または窓口で。☎詳細は「わくわくだより」参照。
	17日(金) 10:00~11:30	リフレッシュ講座「ガラスアート」	☎子育て中の保護者。☎12人(託児有り)。☎1,000円。☎7日(火)9:00~電話または窓口で。☎詳細は「わくわくだより」参照。
いんば児童館(☎80 3950)	21日(火)、25日(土) 9:30~11:30 13:15~14:30 ☎21日(火)は午前のみ	ハピハピパースデー	パースデーカードを作ります。11:40からピックアップでお祝いタイム。☎6月生まれの乳幼児とその保護者、小学生。☎当日受け付け。
	15日(木) 13:30~15:30	キラキラキッズ	紙ねんどとビーズの素敵なチャーム作り。☎4歳以上の園児とその保護者、小学生。☎30人。☎13:00~(先着順)。

★公園で遊ぼう(支援センターから) 11:00~11:45 ※雨天時中止

日時(祝・休日除く)	会場	内容	担当センター
1日(木)	草深公園	リズム遊び・梅雨	小林子育て支援センター(☎80 8700)
29日(木)	木下はなみずき公園	リズム遊び・七夕	
7日(火)	西の原公園	草花遊び	西の原保育園こあら(☎45 0291)
10日(金)	本埜公民館	親子ふれあい遊び	滝野子育て支援センター(☎9 1822)

※事業の申込みについては、本人または家族に限ります。
※各施設で子育てに関する相談も受け付けています。

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
滝野子育て支援センター(☎9 1822)	23日(木) 10:30~正午	ひよこママクラス	ピラティス、看護師による健康情報など。☎0歳児とその保護者。☎15組。☎7日(火)・10:00~電話または窓口で。
つといの広場(そうふけふれあいの里内) (☎47 7880)	29日(木) 10:30~12:00	親子講座「リボンレイでバレッタ」	講師…池添文子氏。☎6カ月~未就園児親子。☎13組(保育付き)。☎500円。☎1日(木)・9時~、窓口でのみ。
	18日(土) 11:00~11:30	パパを楽しもう「はなみずきコンサート」	演奏者…NPO法人アンサンブルはなみずき。☎6カ月~未就学児親子。☎30組(保育無し)。☎電話または窓口で。
西の原保育園こあら(☎45 0291)	10日(金) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	親子講座「ファースト・サイン」	赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しもう。☎6カ月~1歳3カ月児とその保護者。☎各8組。☎1日(木)~電話または窓口で。
	毎週月、水、金曜日 10:30~11:30	こあらっこタイム	親子ふれあい遊び、制作、絵本の読み聞かせなど。☎月2歳~未就学児、(水)1歳児、(金)0歳児とその保護者。☎自由参加。
原山保育園(みんなのおへや) (☎47 6633)	毎週月~金曜日 9:30~14:30	てんとうむしで遊ぼう	製作・ふれあい遊び、英語など親子で楽しめるさまざまな活動を行います。園庭開放日もあります。☎詳細は「てんとうむしだより」を参照。
		子育て相談&身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。
しおん保育園(しおんひろば) (☎46 1349)	①毎週水曜日 10:00~10:40 ②毎週木曜日 10:30~	①ゴスペルリトミック ②親子でABCタイム	①ゴスペルシンガー講師とリトミックを楽しみます。②専門講師と一緒に英語にふれ合います。☎②予約制。☎詳細は「ひろばだより」を参照。
	毎週月~金曜日 ①11:00~12:00 ②12:00~13:00	①園庭開放 ②ランチタイム	①保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。②室内または園庭でランチを食べられます。☎ひろばは10:00~15:00開放。
山ゆり保育園(びよびよくら) (☎88 3773)	6日(月)~10日(金) 9:00~11:15	時の記念日制作週間	時の記念日に向けて、お子さんと一緒に「カラカラうで時計」を作れます。☎自由参加。
	13日(月)~17日(金) 9:00~11:15	父の日制作週間	お子さんと一緒に「ネクタイ掛け」を作って、父の日にプレゼントしましょう! ☎自由参加。
銀の鈴保育園(すずこくら) (☎47 7566)	7日(火)、21日(火)、28日(火) 10:30~11:30	栄養相談	栄養士による講座と試食会。☎詳細はホームページを参照。
	毎週水曜、木曜日 10:00~10:30 ☎15日(木)、16日(木)を除く	子育て支援	園庭開放、製作・絵本・紙芝居の読み聞かせなどを行います。☎詳細はホームページを参照。
牧の原宝保育園(さくら広場) (☎49 4011)	毎週月曜日、3日(金)、10日(金)、14日(火)、21日(火) 10:00~11:30	子育て支援	3日(木)バブ、6日、14日(土)シャボン玉&園庭遊び、10日(土)わらわら、13日(土)ホップ・ステップ、20日(土)体育遊び、21日(土)おうち・に、27日(土)お誕生会&お楽しみ会。
	①7日(火)、24日(金) ②17日(金)、③28日(火) 10:00~11:30	講座	①教えてナースさん、②ベビマ、③ベビダンス。☎②③10組。☎②③300円。☎②バスオール持参、③抱っこひも持参。☎電話または窓口で(先着順)。
草深こじか保育園(ちゅうりっぷルーム) (☎36 5161)	毎週金曜日 11:20~11:30	kid'sタイム	英語の講師が英語で歌をうたったり、絵本の読み聞かせを行います。☎要予約。
	1日(木)、3日(金)、10日(金) 10:30~11:30	作って遊ぼう	七夕飾りを作ります。
星虹保育園(ひかりルーム) (☎40 1189)	毎週月曜~金曜日 9:30~12:00	月の制作	いろいろな制作を親子で行います。
	毎週月曜~金曜日 12:00~14:30	園庭開放	園庭開放を行っています。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。
6月の日程は下記のとおりです。

会場	日時
大森図書館(おはなし室)	12日(日)、26日(日)・11:00~
小林図書館(遊戯室)	25日(土)・10:30~
そうふけ図書館(おはなしのへや)	4日(土)、18日(土)・15:00~、 11日(土)、25日(土)・11:00~
小倉台図書館(おはなし室)	毎週木曜日・15:30~
印旛図書館(いんば児童館)	23日(木)・11:40~
本埜図書館(おはなしコーナー)	18日(土)・10:30~

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Rows include 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, 行政相談, 人権相談, 消費生活相談, 若者サポートステーション出張相談, 住宅相談, 家庭児童相談, 心配ごと相談, 教育相談, 子ども相談室, 女性の悩み相談, 障害者就労支援相談, 外国人のための無料相談.

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁...11日(土)・25日(土)・(8:30~17:15)。
●中央駅前出張所...4日(土)・18日(土)・(8:30~17:15)。
●印旛支所...毎週土曜日・(8:30~12:00)。
●滝野出張所...毎週土、日曜日・(8:30~17:15)。

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。
■広報広聴課広報広聴班(☎内線 419)。

Table with 3 columns: Date, 午前10時~正午, 午後2時~4時. Row for 6月14日(火)本荘支所.

市税などの

「夜間・休日納付相談窓口」

25日(土)は8:30~12:30、30日(木)は20:00まで納付相談窓口を開設。市税などの収納も行います。
●開設場所...市役所国保年金課。
※出入口は正面玄関をご利用ください。

- 取扱料目...市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料。
●必要書類...納税通知書、印鑑など。
■納税課滞納整理班(☎内線 314)、国保年金課資格保険税班(☎内線 283)、国保年金課高齢者医療年金班(☎内線 289)、介護保険課介護保険班(☎内線 213)。

火災等発生件数(印西市内)

Table with 4 columns: Category, 4月, 今年の累計, 昨年との比較. Rows for 火災, 救急, 救助.

交通事故発生状況

Table with 4 columns: Category, 人身事故発生数, 傷者数, 死者数. Rows for 千葉県, 印西警察署管内, 印西市内. Includes national average and Chiba rank.

保健センター通信

中央保健センター(☎42 5595)

●健康づくり相談(血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など)※予約制

Table with 3 columns: 日付, 会場, 時間. Rows for 3日(金), 6日(月), 10日(金), 20日(月).

※上記以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もあるので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

●プレマクラス 申込先☎3800

Table with 4 columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Rows for 2日(木), 10日(金), 17日(金), 29日(木).

※市内在住の初妊婦とご家族。10日は経産婦も可。申込制、定員24名。

●ふたごの会(Twin会) 申込先☎3800

Table with 4 columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Row for 9日(木).

※市内在住の双子以上の妊婦とその子ども。自由参加。

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票、健診票、相談票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■乳幼児健診・相談・教室

Table with 5 columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Rows for 3日(金), 9日(木), 22日(木), 16日(木), 30日(木), 16日(木), 30日(木), 8日(木), 14日(火), 23日(木), 15日(木), 24日(金), 28日(火), 1日(木), 7日(火), 21日(火).

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。詳しくはお知らせをご覧ください。

☎かかりつけ医を持ちましょう

夜、子どもが急に具合が悪くなったら

印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

Table with 2 columns: 診療時間, 問い合わせ先. Rows for 平日・土曜日, 日曜・祝日, 年末年始.

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

Table with 3 columns: 相談時間, 電話番号. Rows for 相談時間, 電話番号.

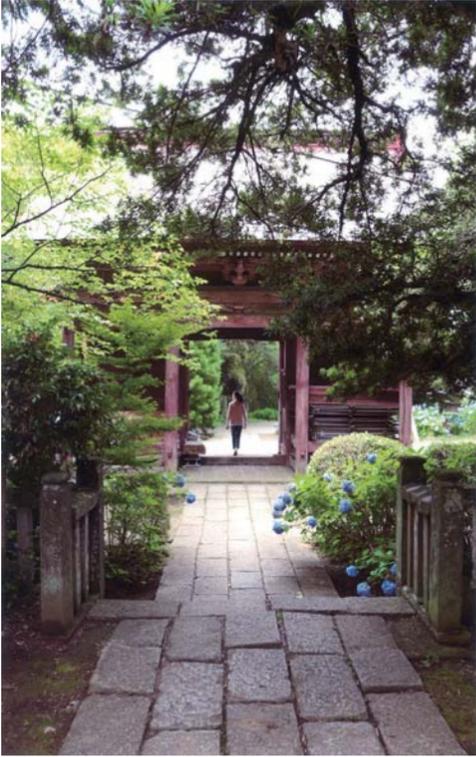
転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。

印西市観光協会主催

第 25 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



佳作 (評) 深緑の枝を上手く重ね、山門に見立てている構図が秀逸。撮影点から奥の女性まで奥行きを持たせ、立体感のある作品に仕上がっている。

美しき松虫寺 (松虫) 坂西 孝太(小林)

いきいき生活情報

歯の健康は、全身の健康



158

◆健やかな生活は口の中から 8020(ハチマル・ニイマル)運動をご存じですか。厚生労働省と日本歯科医師会が推進している「80歳で20本以上歯を残そう」という運動で、「生涯自分の歯で食べる楽しみが味わえるように」という願いが込められています。...



自分の歯を大切にしよう！ (写真は前回の会場の様子)

◆よい歯のコンクール 市では、8020運動の一環として、毎年4月下旬に「よい歯のコンクール」を実施しています。今回は、平成27年度に行われた「よい歯のコンクール」の高...



年齢部門(80歳以上)で20本以上自分の歯がある人が対象)において、優秀賞を受賞した寺島正修さんから、お話を伺いました。寺島さんは、「よい歯のコンクール」の審査で、歯が31本ありました。...

科医院で歯のクリーニングを受けることも習慣となっていた。また、これからも100歳まで自分の歯でいられるにはどうしたらよいかを考え、自分で納得のいく人生を全うするため、常に健康維持を意識して、歯をみがくことを続けていくと、明るく話してくれました。...

歯と口の健康週間 審査会・表彰式 優秀賞を受賞した寺島さん

元気な食卓 (242) じめじめした季節、黒酢でさっぱりと食べられます 新ジャガイモとアスパラガスとエビの黒酢炒め

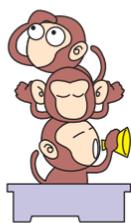
元気な食卓



じめじめした季節、黒酢でさっぱりと食べられます 新ジャガイモとアスパラガスとエビの黒酢炒め

材料 (2人分) ジャガイモ小4個、グリーンアスパラガス4本、エリンギ1本、殻付きエビ(ブラックタイガーなど)6尾、ごま油小さじ2。 A: 塩少々、酒小さじ1、片栗粉小さじ1。 B: 黒酢大さじ2、砂糖大さじ2、酒大さじ2、しょうゆ大さじ1/2、鶏がらスープの素小さじ1/2、塩こしょう 少々。 作り方 ①ジャガイモはきれいに洗い、5mm厚さに切り耐熱容器に入れラップをし、電子レンジ(600W)で2分加熱する。アスパラガスは硬い部分の皮をむき、袴をピーラーで取り除く。エリンギは一口大の乱切りにする。...

こちら編集室



よく見！よく聞き！ 正しくお知らせ

広報広聴課広報広聴班

4月の定期異動で広報広聴課に配属となりはや2カ月、広報の仕事は初めての経験です。市役所内部の取材で、ずぶの素人がカメラを片手に歩いていると笑われたり、編集の一切に追わられたりの日々で、あっという間に一日が終わってしまっています。市役所は、異動すると仕事の内容が大きく変わります。そのたびに、それぞれの立場から「いんざい」を見てきたつもりでしたが、広報広聴課に配属となってまだまだ私が知らない「いんざい」がたくさんあることに気が付きました。...