

ニュースポーツ体験会

春のら・ら・らスポーツ

①ノルディックウォーキング体験、②健康体操、③ニュースポーツ体験 (ワンバウンドふらばーるバレーボール、ミニバドミントン)。

時 6月26日(日)・①(1回目)9時30分～10時30分、(2回目)午前11時～正午、②午前11時～正午、③午前9時30分～正午。

場 ①松山下公園内、②③松山下公園総合体育館。

対 市内在住、在勤、在学中、①②中学生以上、③小学1年生以上(小学生は保護者同伴)。

定 ①いずれも25人程度、②30人程度、③なし。

申 ①②は6月24日(金)までに電話またはFAX(申込用紙は市ホームページからダウンロード可)で下記まで、③当日受付。

費 1人100円(保険代)。

問 スポーツ振興課振興班 (☎42 8417・FAX42 8427)。



ノルディックウォーキング体験

小倉台図書館

☎(47)5511

図書館の使い方講座

デザインを一新した図書館ホームページを使った資料の探し方などを学びます。

時 6月19日(日)・午前10時～11時、午後1時30分～2時30分。

※午前、午後とも同内容です。

場 小倉台図書館。

対 中学生以上。

定 いずれも3人。

申 6月2日(木)・午前9時から電話または左記窓口まで(先着順)。

問 小倉台図書館。

ブックリサイクル

図書館で定める保存年限の過ぎた雑誌、除籍となった図書を

1人5冊程度お持ち帰りいただけます。

時 6月4日(土)・午前9時～午後3時。

場 小倉台図書館。

問 小倉台図書館。

印旛図書館

☎(80)3850

ブックコート体験講座

図書館の本のように、自分の本にカバー(フィルム)を付けてみませんか。

時 6月18日(土)・午後1時30分～2時間程度。

場 ふれあいセンターいんば。

対 高校生以上。

定 4人。

費 無料。

申 6月2日(木)・午前9時から電話

話または左記窓口まで(先着順)。

問 印旛図書館。

そのほか

印西地域史講座

印西地域史研究会では、今年も恒例の「印西地域史講座」を開催します。

【第1回】6月26日(日)。

◆講師：阿部芳郎氏(明治大学教授)。

◆縄文時代の資源利用と森と海に生きた人々。

【第2回】7月24日(日)。

◆講師：西野雅人氏(千葉市埋蔵文化財調査センター)。

◆縄文人、古代人に好まれた印西地域の住環境。

【第3回】8月28日(日)。

◆講師：柴田弘武氏(元都立高校教師)。

◆古代・北総の「えみし」。

【第4回】9月18日(日)。

◆講師：高見澤美紀氏(国学院大学客員研究員)。

◆小金牧における將軍鹿狩と周辺村落。

【第5回】10月23日(日)。

◆講師：大庭邦彦氏(聖徳大学教授)。

◆明治初期、初めての選挙(千葉県会・衆議院議員)と民衆。

【共通】

場 中央駅前地域交流館。

定 いずれも50人。

費 いずれも500円(資料代など)。

申 住所、氏名、電話、希望講座を記入しはがき、またはFAXで左記へ。

問 印西地域史研究会事務局・松本(〒270-1347印西市内野2-16-34-105・FAX(47)7177)。

普通救命講習I

印西地区消防組合では、管内住民への応急手当の普及啓発を図るため救命講習を実施します。

時 7月9日(土)・午前9時～正午。

場 印西地区消防組合消防本部。

対 普通救命講習I(AED使用訓練含む)。

定 30人。

申 6月15日(水)・正午までに電話で左記へ(先着順)。

※災害発生時、または発生するおそれがある場合、中止することがあります。

問 消防本部警防課救急救助係(☎(46)9964)。

スポーツ

ペタンク体験会

時 6月11日(土)・午前10時～正午。

※雨天中止。

場 木下東3丁目公園。

対 小学4年生以上。

費 無料。

他 運動のできる服装で参加ください。

申 当日会場。

問 市ペタンク協会・轟(☎(42)8402)。

印西市民オープンペタンク大会

時 6月26日(日)・午前8時45分～。

場 松山下公園多目的広場。

対 小学4年生以上(初心者歓迎)。

申 ドアップレット(ダブルス)40チーム(個人でも参加可)。

費 一人500円。

申 6月12日(日)までにチーム名、所属クラブ、選手氏名、住所、連絡先を記入しFAXまたはメールで左記へ。

健康

日本脳炎予防接種 対象者が変更

第1期定期接種(7歳6カ月までに3回)の不足分の回数を、左記の対象者は、平成28年4月1日以降、9歳以上13歳未満に定期接種として接種できるようになりました。

時 平成19年4月2日生まれ～21年10月1日生まれ。

※9歳になる人に、日本脳炎第2期の予診票を発送します。

※9歳未満、13歳以上で接種する場合は定期接種となりません。

任意接種(自費)になるので医療機関に相談してください。

他 【予診票を紛失した人】各保健センターに母子健康手帳を持参し、予診票再発行の手続きをしてください。

【転入により、予診票が手元に無い人】転入者予防接種実施状況届を提出してください。

問 中央保健センター母子保健班(☎(42)5595)。

39歳以下(コスモス)健康診査 肝炎ウイルス検診

【39歳以下健康診査】

因 集団健診：問診、診察、尿検査、身体測定、血圧測定、血液検査、腹囲測定。

対 39歳以下の人。

費 1,100円。

【肝炎ウイルス検診】

因 集団検診：B型、C型肝炎ウイルス検査(問診、採血)。

対 40歳以上で今まで一度も肝炎ウイルス検査をしたことがない

健康の輪を広げよう

地区健康推進員が地域で活動

4月21日に平成28年度印西市地区健康推進員の委嘱式が行われ、34人の地区健康推進員が活動を開始しました。



幼稚園でお米の炊き方をお話ししました

地区健康推進員は、保健センターとともに、みなさんの健康生活を応援する活動をしています。

また、広報コラム「元気な食卓」への投稿や、地域でさまざまな催しを開催しており、今年度も、多くのみなさんが気軽に参加しやすい活動を計画しています。

問 本荘保健センター (☎(97)1111代)。

おとなの個別健(検)診 6月1日から、個別健(検)診(胃がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん・骨粗しょう症・口腔疾患)が始まります。

健康づくりセンターの臨時休館日 健康づくりセンターでは利用者みなさまに安全に利用していただくために、2カ月に1度メンテナンス日を設け臨時休館日としています。



祝・市制施行20周年〜7月開催の記念事業②〜 7月31日(日)ダンスパフォーマンスコンテスト 園生涯学習課文化班(☎内線544)。