

- ◆情報公開制度・個人情報保護制度… 2
- ◆第 5 次 実 施 計 画 を 策 定… 3
- ◆ダンスパフォーマンスコンテスト… 3
- ◆夏休み親子でお料理しよう… 4
- ◆船に乗って印旛沼を眺めよう… 5

図書館で すごす 夏休み

単行本や絵本、雑誌や新聞など、6つの市立図書館には約 57 万点の資料がそろっています。

さらに夏休み中は無料イベントが盛りたくさん。工作や実験、仕事体験、新しい本との出会い。ひと夏の貴重な経験を、図書館で。

科学あそび

図書館・公民館・交流館共催

「だるまさんはうごくの？うごかないの？」

止まっているものは止まり続け、動いているものは動き続けようとする性質を「慣性の法則」と言います。この法則を、だるまおとしや自分で工作した道具で実験しながら学びます。

◆講師…松田治久氏（元市内中学校教師）。

対象 小学 4 年～6 年生。定 16 人。

期 7 月 6 日（水）・午前 9 時から電話または
下記窓口まで。※先着順、どちらか 1 回のみ。

場 2 つの会場は同内容。コンパス、はさみ、定規を持参。

見て！
作って！
学ぼう

① 期 7 月 28 日（木）・午前 10 時
～ 11 時 45 分。

場 中央駅前地域交流館 1 号館。

場 小倉台図書館（☎47 5511）。

② 期 8 月 4 日（木）・午前 10 時
～ 11 時 45 分。

場 ふれあい文化館。

場 そうふけ図書館（☎45 2566）。

本を読んで プレゼントを もらおう ブックスタンプラリー

図書館で
本を借りる

スタンプ 5 個で
プレゼント①
ゲット！

スタンプ 10 個で
プレゼント②
ゲット！

図書館で本を借りると、1 日 1 回、スタンプを 1 個押します（全館あわせて 1 日 1 回）。スタンプが 5 個、10 個たまるとすてきな記念品をプレゼント。6 つの市立図書館で開催。

期 7 月 22 日（金）～8 月 31 日（水）。

※休館日を除く。

対象 3 才～小学生。定 不要。

場 各図書館まで。

図書館により
スタンプが
違うかも！？

夏のおはなし会

パネルシアターや大型絵本の読み聞かせ、工作を楽しみます。

期 7 月 16 日（土）・午前 10 時 30 分
～（開場 10 時 15 分）。

場 本笠図書館。

対象 幼児～小学 3 年生くらいまで。

定 40 人。定 不要（先着順）。

場 本笠図書館。



さあ、物語の世界に飛び出そう



みんなでできる工作もあります



写真はすべて昨年の大森図書館おはなし会の様子

図書館探検隊

図書館の仕事を体験しよう。貸出や返却のカウンター業務、本の整理体験や施設見学。

本笠図書館
☎97 3210

期 7 月 26 日（火）・午前 9 時 30 分～11 時 30 分。

対象 小学 3 年～6 年生。

定 4 人。

大森図書館
☎42 8686

期 7 月 28 日（木）・①午前 9 時 30 分～11 時 30 分、
②午後 1 時 30 分～3 時 30 分。

対象 小学 1 年～4 年生。

定 各回 8 人。

そうふけ
図書館
☎45 2566

期 7 月 29 日（金）・①午前
9 時 30 分～11 時 30 分、
②午後 1 時 30 分～3 時
30 分。

対象 小学 4 年～6 年生。

定 各回 4 人。



決まりに従って分類（小倉台図書館）

共通

期 7 月 5 日（火）・午前 9 時から希望の館へ、電話または窓口まで（先着順）※1 人 1 回、1 館のみ。
定 筆記用具持参。

印旛図書館
☎80 3850

期 7 月 31 日（日）・午前 9 時 30 分～11 時 30 分。

対象 小学 3 年～6 年生。

定 3 人。

小倉台
図書館
☎47 5511

期 8 月 5 日（金）・①午前 9 時 30 分～11 時 30 分、
②午後 1 時 30 分～3 時 30 分。

対象 ①小学 1 年～3 年生。②小学 3 年～6 年生。

定 各回 8 人。

小林図書館
☎97 0005

期 8 月 16 日（火）・午前 9 時 30 分～11 時 30 分。

対象 小学 4 年～6 年生。

定 3 人。

個人情報保護制度

請求などの状況

		件数	実人数	決定区分			
				全部	部分	存否応答拒否	不開示
請求区分	開示	9	9	0	5	0	4
	訂正	0	0	0	0	0	0
	削除	0	0	0	0	0	0
	中止	0	0	0	0	0	0
計		9	9	0	5	0	4

実施機関別請求・処理件数

実施機関	請求区分	処理件数	決定区分		
			全部	部分	不開示
市長	開示	7	0	3	4
	訂正・削除・中止	0	0	0	0
教育委員会	開示	1	0	1	0
	訂正・削除・中止	0	0	0	0
選挙管理委員会	開示	1	0	1	0
	訂正・削除・中止	0	0	0	0
監査委員	開示	0	0	0	0
	訂正・削除・中止	0	0	0	0
農業委員会	開示	0	0	0	0
	訂正・削除・中止	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	開示	0	0	0	0
	訂正・削除・中止	0	0	0	0
議会	開示	0	0	0	0
	訂正・削除・中止	0	0	0	0

不開示事由別内訳

不開示事由		区分	件数
条例第 15 条第 1 号	法令秘個人情報		0
条例第 15 条第 2 号	開示請求者以外の個人に関する情報		3
条例第 15 条第 3 号	法人等に関する情報		0
条例第 15 条第 4 号	評価、判断等情報		1
条例第 15 条第 5 号	公共の安全等に関する情報		0
条例第 15 条第 6 号	公の機関に関係する情報		0
条例第 15 条第 7 号	審議検討等情報		0
条例第 15 条第 8 号	事務事業に関する情報		1
条例第 15 条第 9 号	法定代理人等の請求に係る情報		0
文書不存在			4
計			9

情報公開・個人情報保護審査会

■情報公開・個人情報保護審査会の開催状況

	開催日	内容
第 1 回	平成 27 年 5 月 21 日	①部分開示決定通知書に対する異議申立てについて（諮問） ②通信回線（オンライン）結合による実施機関以外のものへの個人情報の提供について（諮問） ③社会保障・税番号制度における特定個人情報保護評価の実施状況及び個人情報保護条例の一部改正について（報告） ④平成 2 6 年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況について（報告）
第 2 回	平成 28 年 1 月 14 日	①会長の選出について ②住民情報系システムの通信回線（オンライン）結合による実施機関以外のものへの個人情報の提供について（諮問） ③印西市情報公開条例及び印西市個人情報保護条例の一部改正（案）について（諮問） ④印西市情報公開・個人情報保護審査会条例の一部改正（案）について（諮問）

情報公開制度

■請求などの状況

		件数	実人数	決定区分				
				開示	部分開示	不開示	不存在	存否応答拒否
請求		122	28	101	12	1	8	0
申出		21	10	19	2	0	0	0
計		143	38	120	14	1	8	0

■実施機関別請求・申出件数

実施機関	請求	申出	計
市長	97	18	115
教育委員会	11	3	14
選挙管理委員会	1	0	1
監査委員	2	0	2
農業委員会	1	0	1
固定資産評価審査委員会	1	0	1
議会	9	0	9
計	122	21	143

■請求・申出したものの内訳

区分		件数	人数
請求	市内に住所を有する者	35	9
	市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体	86	18
	市内にある事務所または事業所に勤務する者	0	0
	市内にある学校に在学する者	0	0
	そのほか、実施機関が行う事務事業に利害関係を有するもの	1	1
	請求権者以外のもの	21	10
申出	平成 10 年 3 月 31 日以前に作成・取得した公文書	0	0

■不開示事由別内訳

不開示事由		区分	請求	申出
条例第 7 条第 1 号	法令秘情報		0	0
条例第 7 条第 2 号	個人に関する情報		12	2
条例第 7 条第 3 号	法人などに関する情報		4	2
条例第 7 条第 4 号	公共の安全等に関する情報		0	0
条例第 7 条第 5 号	審議・検討等に関する情報		0	0
条例第 7 条第 6 号	事務事業に関する情報		1	0
条例第 10 条	存否に関する情報		0	0
文書不存在			8	0
計			25	4

※ 1 つの請求につき複数該当有り。

情報公開制度・個人情報保護制度

平成 27 年度の運用と請求状況

平成 27 年度の情報公開制度、個人情報保護制度の利用状況がまとまりましたので、公表します。
また、平成 27 年度中の情報公開に対する不服申し立て、個人情報保護に対する不服申し立てはありませんでした。詳細は、市ホームページ、市役所行政資料コーナーでご覧ください。

図情報管理課文書統計班（☎内線 591）。



防犯を呼びかけるパトロール隊

5 月 28 日、印西市防犯組合防犯功労表彰が市役所で行われました。
地域の力で犯罪による被害を減らすと、永年にわたり防犯活動に尽力された個人・団体に対して、印西市防犯組合長から表彰状が送られました。受賞されたのは、次のみなさんです。

永年の防犯活動を称え
防犯功労者を表彰



防犯組合による啓発活動

- 【個人の部】
▼岩井繁（大森支部）▼袴田一男（大森支部）▼益田泰治（中央駅北支部）▼山崎正二（中央駅北支部）▼稲垣一（防犯パトロール隊）▼浮ヶ谷貞仁（防犯パトロール隊）▼土手徳太郎（防犯パトロール隊）▼松島守（防犯パトロール隊）。
- 【団体の部】
▼木下支部▼砂田町内会。
▼市民安全課安全パトロール班（☎内線 714）。

7 月 10 日（日）～7 月 19 日（火）

夏の交通安全運動

～ ゆっくりと マナーを乗せて ふむペダル ～

夏休みは子どもの休みや、行楽シーズンで交通量が増えます。
また、お祭りや花火大会で夜間の外出も増えるので、特に事故が起こりやすい時期です。交通ルールを守り、楽しい夏を過ごしましょう。

自動車運転者は

- ① 外出が多くなる子どもや高齢者に注意しましょう。
- ② シートベルト、チャイルドシートの正しい着用を習慣づけましょう。
- ③ 気の緩みが事故につながります。スピードの出しすぎ、無理な追い越し、信号無視、飲酒運転など、危険な運転は絶対にやめましょう。

自転車運転者は

- ① 夜間は、明るく目立つ色の服装や反射材などを身につけましょう。
- ② 通り慣れた道でも油断せず、車などに注意しましょう。
- ③ 自転車は車両です。二人乗り、傘差し、携帯電話使用などの危険性を再認識し、安全運転を徹底しましょう。
- ④ 自転車用ヘルメットを着用しましょう。

歩行者は

- ① 夜間は、明るく目立つ色の服装や反射材などを身につけましょう。
- ② 子どもに自動車などに注意するよう、よく話をしましょう。

第 5 次実施計画を策定しました

市の基本構想で定める将来都市像「ひと まち 自然 笑顔が輝く いんざい」の実現に向け、計画的で均衡あるまちづくりを円滑に進めていくため「印西市第 5 次実施計画」を策定しました。

この計画は、上位計画の第 2 次基本計画に掲げる 44 本の施策を推進していくため、6 つの基本目標ごとに、平成 28 年度から平成 30 年度に取り組む 200 事業とその内容を明記しています。第 5 次実施計画の冊子版は、企画政策課、各支所・出張所・公民館・図書館で閲覧できます。また、市ホームページでもご覧になれます。

● 企画政策課企画政策班（☎内線 473）。

■ 実施計画事業費

年度	平成 28 年	平成 29 年	平成 30 年	3 力年計
事業費 (千円)	22,545,159	18,573,583	18,910,852	60,029,594

※複数の施策にまたがる事業（再掲分）を含まない。

■ まちづくりの基本目標別事業費（3 力年計）

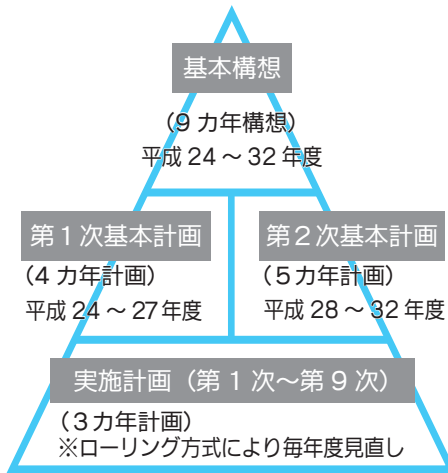
区 分	3 力年計(千円)	構成比(%)
基本目標 1【生活環境】 恵まれた自然の中でやすらぎを 持って生活できるまちをつくる	5,227,830	8.6
基本目標 2【健康福祉】 やさしさを持っていきいきと 暮らせるまちをつくる	36,810,594	60.5
基本目標 3【産業振興】 地域の持つ可能性を活かした 魅力あるまちをつくる	1,100,710	1.8
基本目標 4【教育・文化】 健やかな心と体を育み 未来を拓くまちをつくる	11,003,985	18.0
基本目標 5【都市基盤】 快適で暮らしやすい都市機能の 充実した美しいまちをつくる	5,332,228	8.8
基本目標 6【住民自治・協働・行財政】 市民と行政がともに歩み 健全で自立したまちをつくる	1,377,724	2.3
合 計	60,853,071	100

※複数の施策にまたがる事業（再掲分）を含む。

■ 計画の体系

将来都市像

「ひと まち 自然 笑顔が輝く いんざい」



「COMRADE（仲間）」をテーマに、市内と近隣地域のダンスチームが競い合うダンスパフォーマンスコンテストを開催します。

テレビなどで活躍するスペシャルゲスト「マイコーりょう」さんによるパフォーマンスもあります。

時 7 月 31 日(日)・午後 1 時 30 分開演。

場文化ホール。観覧無料。

● 無料(午後 0 時 30 分から文化ホールで整理券を配布します)。

● 生涯学習課文化班（☎内線 544・FAX☎ 0033）・ダンスプロジェクト INZAI 事務局（✉ inzaiproject@gmail.com）。

木下貝層が「県の石」に選定されました

木下万葉公園にある、国指定天然記念物の木下貝層が県の石（化石）に選定されました。

県の石とは、(一社) 日本地質学会が全国都道府県について、その県に特徴的に産出する、あるいは発見された岩石・鉱物・化石をそれぞれ「県の石」として選定したものです。木下貝層は、約 12 ～ 13 万年前に関東平野一円に広がっていた古東京湾で堆積した貝化石層で、貝化石の一部は、木下交流の杜歴史資料センター（木下 1489 番地 1）で展示しています。

県の石に選ばれたのは、木下貝層のほか富津市、鋸南町の鋸山で産出される房州石（岩石）、南房総市で主に産出される千葉石（鉱物）となっています。

● 日本地質学会ホームページ <http://www.geosociety.jp/>。

● 生涯学習課文化班（☎内線 545）。



化石は過去の生物の遺骸やその痕跡、生活の痕が地層の中から発見されたものです

竹袋のひょうたん島池ハスが見ごろ



地域団体の NPO 法人エコネットちばと市が、協働で管理する憩いの広場です。

水辺の涼やかな景観をお楽しみください。

● 竹袋調整池広場（総合福祉センター隣）。

集まったごみ 27 トン

春のゴミゼロ運動

5 月 29 日に実施した「春のゴミゼロ運動」は、町内会・自治会、高齢者クラブ、子ども会、事業所など 193 団体、約 12,700 人のみなさんに参加いただきました。ごみのない環境づくりにご協力いただき、ありがとうございます。

当日は、朝早くから道路脇などに散乱したごみを収集していただき、粗大ごみを含め集められたごみの量は、約 27 トンにもなりました。美しいふるさと「いんざい」を守るため、ごみはみだりに捨てず、一人ひとりが決められたルールを守りましょう。

● クリーン推進課不法投棄対策班（☎内線 385）。



小さなお子さんから年配者まで、みなさんに参加していただきました

いんざいの魅力を広く発信

印西市民まつり

「印西市民まつり」は 6 月 4 日、イオンモール千葉ニュータウン屋外駐車場で開催され、多くの市民がステージショーや模擬店を楽しみました。

このお祭りは市制施行 20 周年を記念して開催され、印西市民まつり実行委員会が主催、平成 23 年以来約 5 年ぶりの開催となりました。会場では市の特産品を紹介する模擬店が立ち並び、千葉県警察音楽隊の演奏や各種団体によるダンス、お囃子が披露され、御輿が場内を盛り上げました。まつり後半の大抽選会にはスタンプラリーをクリアした約 1,300 人が参加。吉本興業のゴールデンボーイズ司会のもと、にぎやかな抽選会が行われました。



万燈(まんとう)御輿が場内を練り歩く

近隣のゆるキャラが大集合

お知らせ

パート I

節水をお願い!! 利根川水系上流ダムの貯水量が減少しています。節水にご協力をお願いします。水道課 (☎97-1111代)。

講座・催し

中央駅前地域交流館

☎46-5111

パソコン講習会

初めての

プレゼンテーション編

☎8月4日(木)、5日(金)・午前9時30分〜午後4時30分(全2回)。

場中央駅前地域交流館。

☎パワーポイントの初歩を学ぶ講座です。発表やアルバム作りなどに利用できます。

定20人。

費500円(テキスト代)。

☎7月1日(金)・午前9時から電話または左記窓口まで(先着順)。

※初めて受講する人を優先。

☎中央駅前地域交流館。

中央公民館

☎42-2911

青少年おもてなしカレッジ

地域での体験活動を通じて、「おもてなし」、「ボランティアの心」、「社会性」などを習得し、自分の住む地域を愛する子どもたちを養成する講座です。

☎7月28日(木)、29日(金)、30日(土)・午前10時〜午後3時(全3回)。

場中央公民館。

☎お宝マップ作製、あいさつの仕方、基本マナーの習得、名所旧跡の見学など。

☎小学4年〜高校生で全3回すべてに参加でき、集団行動ができること。

定20人。

費無料。

☎7月2日(土)・午前9時から電

印旛公民館

☎98-0427

夏休み工芸教室

夏休みの宿題「工作づくり」をお手伝いします。



親子で協力しながら作ります

【土笛教室】

☎7月30日(土)、31日(日)、8月20日(土)・午前10時〜正午(全3回)。

☎粘土でオカリナを作ります。焼いた後に音出しを練習して、合奏を楽しみます。

☎新聞紙を持参。

【竹細工教室】

☎8月6日(土)・午前10時〜正午。

☎竹かごを作ります。

【共通】

場印旛公民館。

☎小学生とその保護者(4年生以上は保護者がいなくても可)。

定いずれも10人。

費700円(材料費)。

☎7月1日(金)・午前9時から電話で左記窓口まで(先着順)。

場印旛公民館。

小林公民館

☎97-0003

グラスアート

☎ステンドグラスのような出来栄を楽しめるグラスアートを

話または左記窓口まで(先着順)。

場中央公民館。

楽しみましょう。

☎8月3日(水)・午前10時〜正午。

場小林公民館。

☎ペン立てや空き瓶を利用して、オリジナルの小物を作成します。

☎小学4年〜中学3年生。

定20人。

費700円(参加費)。

☎7月2日(土)・午前9時から電話または左記窓口まで(先着順)。

場小林公民館。

印旛歴史民俗資料館

☎99-0002

ミニチュア土器を

作ってみよう

☎7月23日(土)・午後1時30分〜4時。

場印旛歴史民俗資料館。

☎扱いやすく、オーブンで焼くことができる粘土を使って土器を作ります。

☎小学5年生以上。

定16人。

費650円(材料費)。

☎7月2日(土)から氏名、年齢、住所、電話番号を電話、FAX、メールまたは左記窓口まで。

☎印旛歴史民俗資料館(FAX ☎99-2223・☎siryoukan@city.inzai.lg.jp)。

総合福祉センター

☎42-0144

健康寿命をのばす体操講座

☎ロコモティブシンドロームを予防しましょう。

☎7月30日(土)・午前10時〜11時30分。

場総合福祉センター。

◆講師：栄森容子氏(健康体操指導員)。

☎誰でも簡単にできる体操やリズム運動。

☎市内在住で60歳以上の人。

定30人。

費無料。

☎飲み物、汗ふきタオル、室内シューズを持参。

☎7月1日(金)・午前10時から電話または左記窓口まで。

場総合福祉センター。

あなたと歌サロン

懐かしい昭和歌謡の名曲をギターの生演奏と一緒に歌います。

☎7月17日(日)・午後1時〜3時。

場総合福祉センター。

◆演奏者：カラフルスタイル。

☎「いつでも夢を」「有楽町で逢いましょう」「思い出の渚」ほか。

費無料。

☎不要。

場総合福祉センター。

UVレジンで作る

貝殻マグネット

☎貝殻をビーズやラメでデコレーションして涼しげなマグネットを作ります。



貝殻をレジンでアレンジ

☎7月14日(木)・午前10時〜11時30分。

場総合福祉センター。

☎市内在住で60歳以上の人。

定20人。

費400円/個(材料費)。

☎7月1日(金)・午前10時から電話または左記窓口まで。

場総合福祉センター。

文化ホール情報

8/21 (日) いんざい寄席 春風亭小朝独演会



☎8月21日(日)・午後2時開演。費3,500円、子ども(高校生まで)2,000円。

☎各プレイガイドで販売中。文化ホールで電話予約受付中。

9/11 (日) 川井郁子 ヴァイオリンコンサート



☎9月11日(日)・午後3時開演。費3,000円、子ども(高校生まで)2,000円。

☎イープラス(<http://eplus.jp>)で販売開始。7月12日(火)から文化ホールで電話予約可。

プレイガイド 文化ホール 中央駅前地域交流館 小林公民館 そうふけ公民館 印旛公民館 本埜公民館 場文化ホール (☎42-8811) 〒270-1327 印西市大森 2535

※各種割引や詳細は、市ホームページまたは文化ホールへお問い合わせください。 ※全席指定。

みんなの防災教室

☎時 7月24日(日)・午前10時〜正午。

☎場 市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館)。

◆講師：石橋保瑛氏(公益社団法人SL災害ボランティアネットワーク千葉・印旛地区)ほか。

☎内 講話と実践的ないっせい防災訓練、応急手当、ロープワークを行います。

☎対 防災活動に関心のある人。

☎定 20人。☎費 無料。

☎申 事前に電話またはメールで下記まで(先着順)。

☎場 市民活動支援センター (☎46-4500・☎i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)。



身につけたい、命をつなぐロープワーク

食育教室参加者募集 夏休み親子で一緒にお料理しよう

小さいころからの食の体験は大人になっても覚えています。まずは、つくる楽しさを経験させてあげましょう。

☎時 ①7月21日(木)、②22日(金)、③29日(金)・いずれも午前10時〜午後2時。

☎場 ①ふれあい文化館、②ふれあいセンターいんば、③中央駅前地域交流館。

☎内 調理メニュー(カラフルてまり寿司、簡単みそチキン、サラダ、すまし汁、スイカ)、食育ミニ講話など。 ※メニューは変更する場合も有り。

☎対 小学生とその保護者(対象年齢以外の兄弟の参加は不可)。

☎定 ①8組、②9組、③15組。☎費 1人500円(材料費)。

☎他 エプロン、三角きん、ふきん(1人2枚)、お子さんの上履き、飲み物を持参。

☎申 7月1日(金)・午前9時から電話で下記まで(先着順)。

☎場 中央保健センター (☎42-5595)。

そのほか

異文化理解講座

スリランカ

外国人との共生社会を目指し、日本と異なる文化や習慣などへの理解を深めるための講座です。
【7月27日(水)・午後2時～3時30分】
【文化ホール】

◆講師：ケティペ・カンカナマラゲ・チャミリ・クマラ氏(スリランカ出身)。
【外国人講師が、テーマに沿った母国紹介を行います。】
【無料】
【定員30人】

【事前に氏名、連絡先を電話またはメールで左記まで(先着順)】
【企画画政策課企画政策班(〒472-0001・inakai.lg.jp)】

でんたいキッズセミナー

東京電機大学とTDUいんざいイノベーション推進センター共催で今年も夏休みに親子向けセミナーを開催します。

【7月29日(金)・【午前の部】午前10時30分～正午、【午後の部】午後3時～4時30分、⑧月1日(月)・午後3時～4時30分、⑨月2日(火)・午後2時30分～4時30分】
※各セミナーとも一回完結。
【東京電機大学千葉ニュータウキャンパス5号館】

◆講師：東京電機大学教員(①新津靖教授、③築山俊史教授)、TDUいんざいイノベーション推進センターマネージャー(②小松原進氏)。

【①頭がよくなる立体モデル製作、②牛乳パックで色んなスーパー紙とんぼを作って飛ばしてみよう!、③電気なしで聞こえるラジオ作り】

【①②小学生とその保護者(小学3年生以下は保護者同伴)、③小学3年生以上とその保護者または中学生(子どもだけの参加も可)】

【①②無料、③1,000円(材料費)】
【定員30組】
【7月8日(金)までに、左記ホームページ内の申込専用フォームで(応募多数の場合は抽選)】
【TDUいんざいイノベーション推進センター(〒469-5555・http://www.tizac.or.jp)】

夏休みリサイクル教室

ごみについて楽しく学びます。
【7月23日(土)・午前9時～正午】
【印西クリーンセンター】

【ごみ分別ゲーム、夏休み簡単ごみの自由研究の紹介、印西クリーンセンター工場見学など】
【印西市・白井市・栄町在住の小学生とその家族】

司法書士による無料相談会

相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。

【7月13日(水)・午後6時～8時】
【場中央駅前地域交流館】

【申予約不要】

【問千葉司法書士会佐倉支部支部長・菊地(〒377-6)】

【定20組40人】
【無料】

【7月15日(金)までに申込用紙を左記までFAX、メールまたは持参(先着順)】
※申込用紙はクリーンセンター窓口で配布(印西地区環境整備事業組合ホームページからダウンロードも可)。

【印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター業務班(〒462-732・FAX1765・gyounmu@inkan-jk.or.jp)】

夏休みボランティア体験

ボランティア活動のきっかけづくりや校外学習として、夏休み中に市民活動・ボランティア団体が実施するイベントなどに参加してみませんか。

【印西市社会福祉協議会共催】
【印西市社会福祉協議会、市民活動支援センターのホームページを参照】

【市内在住、在学の中学生以上(一般参加も可)】
【事前に電話またはメールで左記まで】

【市民活動支援センター(〒450-0001・i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)】

まちづくりコーディネーターのあり方講座

【7月9日(土)・午後1時30分～4時】

【市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館)】
◆講師：影山貴大氏(市民活動支援センターコーディネーター)。

【まちづくりコーディネーターのあり方について(3回目)】
【市民活動、地域活動にかかわっている人または関心のある人(初めての参加も可)】
【定20人】

【無料】
【事前に電話またはメールで左記まで(先着順)】

【市民活動支援センター(〒450-0001・i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)】

動物愛護センター親子体験教室

【7月29日(金)、8月6日(土)、19日(金)、26日(金)・いずれも午後1時～3時(全4回)】
【千葉県動物愛護センター(富里市)】

【動物愛護センターの仕事、獣医師体験など】
【小学4年～6年生とその保護者(送迎があれば、小学生だけの参加も可)】

【定員10組程度】
【7月15日(金)から開催日の前日までに左記まで】

【千葉県動物愛護センター(〒571-1)】



夏休みの自由研究にぴったり!

いんざい自然探訪夏休み自然教室

夏休み自然教室日程

	教室名	日時	定員	場所
第1回	ホテルを見に行こう	7月16日(土)・午後6時30分～9時	10組 20人限定	市内(参加者に別途通知)
第2回	松虫姫公園で生き物を探そう	7月27日(水)・午前9時30分～正午	30人程度	松虫姫公園(松虫姫公園駐車場集合)
第3回	印旛沼でカミツキガメを見てみよう	8月1日(月)・午前9時30分～正午	50人程度	印旛支所・一本松湯水機場周辺(印旛支所集合)
第4回	夜の公園でセミの羽化の様子を見てみよう	8月7日(日)・午後6時30分～9時	30人程度	フレンドリープラザと浦幡公園(フレンドリープラザ集合)
第5回	観光船に乗って印旛沼を見てみよう	8月22日(月)・午前9時30分～正午	10組 20人限定	佐倉ふるさと広場



豊かな印西市の「今」を感じることができます

【各教室共通】◆講師…印西ウエットランドガイドスタッフ(第1回・第2回・第4回)、千葉県生物多様性センター職員(第3回)、公益財団法人印旛沼環境基金研究員(第5回)。

【小学生とその保護者(大人だけの参加も可)。原則市内在住、在勤の人。】
【費1人1回100円(資料代など)】

【7月8日(金)(消印有効)までに、住所、参加者全員の氏名、年齢(学年)、職業、希望教室名、電話番号を記入し、はがき、FAXまたはメールで下記へ(応募多数の場合は抽選)】
※1回のみ参加も可。

【環境保全課環境保全班(〒内線365・FAX425339・kankyouka@city.inzai.lg.jp)】

学校体育施設開放事業

学校プールを開放します

市民の健康増進などを図るため、夏休みに市内小学校 8 校のプールを開放します。

時 ① 7 月 21 日(木)～ 30 日(土)、② 8 月 2 日(火)～ 11 日(祝)・いずれも午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分、午後 1 時～ 3 時。

場 ① 高花小学校、平賀小学校、いには野小学校、原小学校、② 木下小学校、小倉台小学校、小林北小学校、牧の原小学校。

対 市内在住で小学生以上。

定 1 回当たり 100 人程度。

費 無料。

申 各小学校で当日受け付け（水着、水泳帽を着用）。

問 スポーツ振興課（☎ 42 8417）。



水しぶきが涼をさそいます

募 集

登録統計調査員

非常勤公務員として国勢調査などの各種統計調査に携わる調査員を募集しています。

●報酬：国の基準に基づいて支払います。

●市内世帯などを訪問し、調査票の配布・回収・検査・整理を行います。

●満 20 歳以上で、税務、警察、選挙活動に直接関係がなく、守秘義務を守り、責任を持って業務を遂行できる人。

●統計調査員登録申込書、意向確認書を左記まで持参（随時）。※登録書類は左記窓口で配布。●情報管理課文書統計班（☎ 内線 591）。

学童保育指導員（登録制）

●勤務時間：通常下校時～午後 7 時。土曜日と夏休みなどは午前 8 時～午後 7 時（一日 6 時間程度）。

●勤務場所：市内学童クラブ。

●賃金：時給 920 円。

●心身ともに健康な人で、保育に対する理解が深く、熱意のある人。

●履歴書（写真貼付）と登録用紙に必要事項を記入し、左記まで郵送または持参。

●登録用紙は保育課窓口で配布（市ホームページからダウンロードも可）。

●保育課管理班（☎ 内線 224）。

保育園非常勤職員（登録制）

●勤務時間：①平日・午前 7 時～午後 7 時、土曜日・午前 7 時

お知らせ

パート II

午後 5 時の間で、一日 7・5 時間程度、または一日 6 時間程度、週 20 時間未満、② 平日・午前 7 時～9 時 30 分、午後 4 時～7 時の延長保育時間。

●勤務場所：市立保育園。

●賃金：時給【保育士】1,100 円、【看護師】1,250 円、【資格のない人】950 円。

●保育に関すること。

●① 保育士または看護師の資格を持ち、健康で保育の仕事に情熱がある人、② 健康で保育の仕事に情熱がある人（保育士の資格の有無は問いません）。

国際化推進懇談会委員

●任用期間：委嘱の日から 2 年。

●報酬：日額 5,000 円。

●市の国際化に関する取り組みについて、意見交換を行います。

●平成 28 年 7 月 1 日現在で、満 20 歳以上の市内在住の人で、年数回の会議（原則として平日の昼間に開催）に参加ができ、国際化推進について意見を述べるこ

とができる人。

●定 3 人以内。

●7 月 31 日(日)（消印有効）までに応募申込書と小論文（テーマ「多文化共生社会を実現するには」800 字程度）を左記まで郵送または持参。

●応募申込書は企画政策課、各支所・出張所・公民館・図書館で配布（市ホームページからダウンロードも可）。

●諸費用は本人負担となります。

●選考方法：書類審査（面接を実施する場合有り）。選考結果

みなさんの手で思い出の式典に



成人式運営スタッフ募集

来年 1 月に成人式を迎えるみなさんの中から、式典の運営協力者を募集します。

●式典運営、受付、進行、会場整理など。

●平成 8 年 4 月 2 日～平成 9 年 4 月 1 日生まれの人。

●7 月 15 日(金)までに電話で下記まで。

●生涯学習課生涯学習推進班（☎ 内線 543）。

消防職員採用試験

は応募者全員に通知。

●企画政策課企画政策班（☎ 内線 472）。

●平成 29 年度に採用を予定している消防、救急などの業務を行う消防職員（救急救命士を含む）の採用試験を実施します。

●9 月 18 日(日)。



守られる人から守る人へ

ス ポー ツ

バスケットボールフェスティバル 2016 in 印西(3×3)

●7 月 31 日(日)・午前 9 時 30 分～

●松山山下公園総合体育館。

●ミニ、中学校、一般、シニアの各カテゴリーの男女別チーム（1 チーム 4 人）。

●ミニ 24 チーム、中学校 12 チーム、一般 12 チーム、シニア 6 チーム。

●1 チーム 500 円（参加費）。

●7 月 10 日(日)までに電話またはメールで左記へ（先着順）。

●市バスケットボール協会・中島（☎ 090-8491-9505・inzai@yahoo.co.jp）。

第 67 回印旛郡市民体育大会

印旛郡市のスポーツの祭典を開催。

各市町（佐倉市・印西市・白井市・四街道市・八街市・富里市・酒々井町・栄町）を会場に、各市町の誇りと名誉を懸けて、熱戦が繰り広げられます（各競技の日程などは左表参照）。

●天候などにより、日程などは変更となる場合があります。

●スポーツ振興課振興班（松山山下公園総合体育館・☎ 42 8417）。



担当市町	競 技 名		競 技 日 程						会 場（施設名）
			7/10(日)	7/13(水)	7/16(土)	7/17(日)	7/18(祝)	7/24(日)	
八 街 市	【総合開会式】	－	7 月 2 日(土)						八街市中央公民館
佐 倉 市	①陸上競技	男・女					○		岩名運動公園
四街道市	②バレーボール	男・女				○			四街道総合公園体育館
白 井 市	③ソフトテニス	男・女				○			白井市運動公園
印 西 市	④卓球	男・女				○			松山下公園総合体育館
富 里 市	⑤バスケットボール	男・女			○	○			佐倉市民体育館
佐 倉 市	⑥軟式野球	－					○	○	富里中央公園（富里市）
酒々井町	⑦相撲	－					○		中台運動公園（成田市）
佐 倉 市	⑧剣道	－			○				佐倉市民体育館
八 街 市	⑨柔道	－				○			八街市立八街中学校
八 街 市	⑩弓道	－				○			八街市スポーツプラザ
四街道市	⑪テニス	男・女			○	○			四街道総合公園
栄 町	⑫ソフトボール	男・女			○	○			水と緑の運動広場（栄町）
富 里 市	⑬バドミントン	男・女					○		富里社会体育館
栄 町	⑭ゴルフ	－		○					レイクウッド総成 CC（成田市）
印 西 市	⑮空手道	－					○		松山下公園総合体育館
白 井 市	⑯サッカー	－	○		○				白井運動公園
酒々井町	⑰クレー射撃	－			○				成田射撃場（印西市）
八 街 市	【総合閉会式】	－	8 月 27 日(土)						八街市中央公民館

子 育 て

児童手当・特例給付の
現況届の提出はお済みですか

児童手当の現況届は、児童手
当を引き続き受給する資格があ
るかを審査するため、6月1日
の状況を書くものです。該当す
る人には、5月30日に書類を送
付しています。現況届の提出が
ないと6月分以降の児童手当の
支給が受けられません。また、
提出した時期により10月の定期
払いに間に合わない場合があります。
ます。ご注意ください。

子育て支援課児童家庭班（☎
内線248）。

新しい「子ども医療費助成
受給券」を郵送します

8月1日から有効の「子ども
医療費助成受給券」を7月下旬
に郵送します（手続き不要）。
※平成28年1月1日以降に転入
した人など住民税が確認できな
い場合は、すでに郵送している
住民税課税状況に関する届出書
の提出（郵送可）が必要です。
早めに手続きをしてください。

子育て支援課児童家庭班（☎
内線242）。

幼保連携型認定こども園に
関する市民説明会

市では、公立園の3園（大森
幼稚園・大森保育園・木下保育
園）を統合し、印旛高校跡地に
おいて幼保連携型認定こども園
の新設に向けた取り組みを進め
ています。

●設置運営事業者：学校法人石
神学園（鎌ヶ谷市）。

開7月31日（日）・午前10時～正午。
場本堂公民館。

内容、保育内容など。

託児希望者は市ホームページ
で詳細を確認してください。

園保育課保育班（☎内線226）。

福 祉

東日本大震災の被災世帯
に対する支援制度

東日本大震災により、住宅に
被害が生じ、住宅を解体した場
合や、液状化による住宅の地盤
復旧など（基礎の修復を含む）
を行った場合は、支援制度の対
象となる場合があります。

特定疾患見舞金制度

市では、市内在住で千葉県が
交付した「特定医療費（指定難
病）受給者証」、「特定疾患医療
受給者証」、「小児慢性特定疾病
医療受給者証」、「先天性血液凝
固因子障害等受給者証」を持っ
ている人で、治療を受けている
療養者または保護者に見舞金を
支給しています。

【見舞金の額】

●通院が月2日以上：月額5,
000円。

●入院が月2日以上15日未満：
月額5,000円。

●入院が月15日以上：月額10,
000円。

●初回の登録申請手続きが必要
です。千葉県から受給者証が交
付されたら、左記までお問い合わせ
してください。

※すでに登録している人で、県
発行の受給者証の更新をした人
は、更新後の受給者証の写しを
提出してください。

園社会福祉課厚生班。

介護保険負担限度額
認定証の更新手続き

平成28年7月31日まで有効の
介護保険負担限度額認定証を
持っている人へ、7月1日付で
更新申請手続きのお知らせを送
付します（通知が届かない場合
は左記までお問い合わせくださ
い）。該当する人は、8月末ま
でに更新手続きをお願いします。

また、制度改正により、平成
28年8月から、負担限度額の判
定に、非課税年金（遺族年金、

●申請期間：平成29年4月10日
まで（詳しくは左記までお問い
合わせください）。
園社会福祉課厚生班（☎内線2
55）。

7月16日（土）～18日（祝）
交通規制にご協力を

六軒蔵島神社祭礼のため、期間中は
正午～午後10時の間、下図の区間で交
通規制が行われます。



障害年金など）を収入とする見
直しがされます。

園介護保険課介護給付班（☎内
線215）。

介護保険負担割合証を
送付します（一斉更新）

現在の「介護保険負担割合証
（黄色）」の適用期間は、平成28
年7月31日までです。

8月1日から使用する分は、7
月25日に送付予定です（7月末
までに届かない場合は左記まで
お問い合わせください）。

平成27年度の介護保険制度改
正により、要介護・要支援認定
等を受けたすべての人に、所得
に応じて「1割」または「2割」
の負担割合が記された負担割合
証を交付しています。

介護サービスを利用する際は、
介護保険被保険者証とともに、
必ず事業者などに提示してくだ
さい。

園介護保険課介護給付班。

自死遺族支援「対面相談」

大切な人、愛する人を自死で
なくされた人の個別相談です。
開7月15日（金）・午後1時～4時。

ミニ・ガイド
PART I

■冷抹茶と略手前（短期茶
道教室）

開7月～12月の毎月第1金曜、
土曜日・午前と午後4クラスか
ら選択可。約2時間30分。

場青絲庵（高花バス停から徒歩
1分）。

因略式の表千家で「涼の一品」
を楽しめます。10月からは温か
い抹茶。月1回半年終了。

開1回1,000円（参加費）。

申事前に左記へ（先着順）。

園青絲庵・宮本（☎470009）。

■ストレッチャ・フレッシユ
サークル会員募集

開毎週木曜日・午後3時～5時。
場中央駅前地域交流館。

因楽しく体を動かして、若さと
健康を保ちます。

開月額1,000円（別途入会
金1,000円）。

申事前に左記へ。

園齋藤（☎090-8051-
6190）。

■印西写真同好会会員募集

開毎月第3木曜日・午後1時30分。
場高花老人福祉センター。

因一緒に写真撮影を行い、合同
写真展に作品を出展します。

定8人。

開4,000円（年会費）。

申事前に左記へ（先着順）。

園海原（☎090-5391-
7481）。

■楽々ヨガの会会員募集

開毎月第1～第3火曜日・午後
1時30分～3時。

場小林公民館。

因講師と誰でも楽しく行えます。
開月額2,000円（会費）。

申事前に左記へ。

■直心剣友会青少年少女剣士
募集

開①毎週水曜日・午後7時20分
～9時、②奇数週土曜日・午後
5時～7時、③偶数週土曜日・
午前9時～11時。

場①牧の原小学校、②③内野小学校。
開月額1,000円（会費）。

申事前に左記へ。

園山本（☎8622・✉inkish
inkenjukai@gmail.com）。

■ダンベル＆フィットネス
会員募集

開①毎週月曜日・午前10時～11
時、②毎週木曜日・午後1時30
分～2時30分。

場①フレンドリープラザ、②そ
うふけ公民館。

因ダンベルやボールを使い、筋
力をつけます。

場室内靴、飲み物、バスタオル
を持参。

申事前に左記へ。

園佐々木（☎090-7286
-4319）。

■印西BANDSTOCK
ライブ

開7月30日（土）、31日（日）いずれも
午後1時～。

場中央駅前地域交流館。開無料。
園印西BANDSTOCK・小
作（☎090-3570-003
28）。

■外来種駆除アメリカザリ
ガニ釣り大会

開7月17日（日）・午前10時～正午
（雨天中止）。

場アカガエルの里（松虫寺近く
の谷津田）。

開300円（参加費）。

場飲み物、帽子、手ぬぐい、長
靴、軍手、バケツを持参。

申事前に左記へ。

園いには野アカガエルの里を守
る会・植村（☎090-233
1-5104）。

お知らせ

パートⅢ

国 保・年金

国民健康保険に
加入しているみなさんへ

◆国民健康保険被保険者証
の更新

現在使用している国民健康保
険被保険者証の有効期限は、7
月31日(日)です。8月1日(月)から
使用する被保険者証は、7月末
までに緑色の封筒で郵送します。

また、70歳以上の高齢受給者
に該当する人の被保険者証には、
高齢受給者証発効期日・一部負
担金の割合(平成27年中の所得
の状況によって判定)が表示さ
れます。

※職場の健康保険などに加入し
た場合、国民健康保険を喪失す
る届出が必要です。届出がない
と、国民健康保険被保険者証が
更新され、保険料がかかります。

◆保険証裏面に臓器提供意
思表示欄があります
臓器移植は、病気や事故によ
って臓器が機能しなくなった

人に、他の人の健康な臓器を移
植して機能を回復させるという
医療です。臓器提供の意思表示
があることで、臓器を必要とす
る人の命が助かります。

※臓器提供の意思表示欄への記
入は任意であり、記入を義務づ
けるものではありません。

国保年金課資格保険税班(☎
内線283)。

◆限度額適用・標準負担額
減額認定証の更新

認定証の有効期限は被保険者
証と同様7月31日(日)です。8月
以降も必要な人は、申請してく
ださい。

※国民健康保険税の未納がある
場合、認定証は交付しません。
※70歳以上75歳未満の非課税世
帯でない人は、申請不要です。

◆限度額適用・標準負担額
減額認定証とは

高額な診療を受け、一月月の
窓口負担が自己負担限度額以上
になった場合に、窓口での支払
額を定められた自己負担限度額
までとするために必要となるも

のです。
国保年金課保険給付班(☎内
線287)。

後期高齢者医療保険に
加入しているみなさんへ

◆後期高齢者医療制度被保
険者証の更新

現在使用している後期高齢者
医療被保険者証の有効期限は7
月31日(日)です。8月1日(月)から
の被保険者証は、今月中旬に簡
易書留郵便で発送します。なお、
平成27年中の所得の状況によっ
て、8月1日(月)から窓口での一
部負担金の割合が変更になる場
合があります。

◆限度額適用・標準負担額
減額認定証の更新

認定証の有効期限は被保険者
証と同様7月31日(日)です。
認定証を持っている人で、8
月から引き続き該当する人には、
被保険者証とともに郵送します。
国保年金課高齢者医療年金班
(☎内線289)。

ご存知ですか

国民年金保険料免除制度

国民年金保険料を納付するこ
とが困難な場合に、申請により
保険料の納付を免除・猶予する
制度です。保険料が未納のまま
で障害などの不慮の事態が発生
すると、障害基礎年金などを受
けられない場合があります。
保険料の納付が困難な場合は
そのままにせず、相談してくだ
さい。

国7月1日(金)～平成29年6月30
日(金)。

国全額免除・4分の1納付・半
額納付・4分の3納付。

※平成28年7月から若年者納付
猶予制度の対象年齢が30歳未満
から50歳未満へ拡大されました。

2016年市町村振興宝くじ

サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて7億円

サマージャンボミニ7,000万も
同時発売

ご購入は、ぜひ千葉県内で!!

●発売期間…7月6日(水)～29日(金)。

●発売場所…全国の宝くじ売場(通信販売
での購入も可)。

●抽選日…8月9日(火)。

●発売予定額…690億円(23ユニットの場
合)。

●販売単価…1枚300円。

【1等】5億円(23本)。

【2等】1,000万円(92本)。

【3等】3万円(46,000本)。

国(公財)千葉県市町村振興協会
(☎043-311-4162)。

消費生活相談は

「188」へ!

契約、悪質商法、製品・食品や
サービスによる事故などのご相談
は、消費者ホットライン、局番無
しの「188」(嫌や)にお電話
ください!

「188」へ電話をすると、音声
ガイダンスが流れます。郵便番号
などを入力すれば、お住まいの地
域の消費生活センターなどを案内
します。
※ガイダンス終了後、相談窓口につ
ながった時点から通話料金がかり
ます。



困ったときは、早めの相談を!

20歳前の傷病による

障害基礎年金を受給中の

みなさんへ

該当する人の「国民年金受給
権者所得状況届」または「障害状
況確認届・受給権者所得状況届」

のついた診断書は、7月末まで
に左記まで提出してください。
所得状況届には、所得の審査
が必要です。

ご家族の扶養になっていない
人で、申告が済んでいない人は、
申告が必要です。

国船舶年金事務所(☎0471-
424-8811)、国保年金
課高齢者医療年金班(☎内線2
88)。

ミニ・ガイド パートⅡ

■音楽療法ワークショップ

国7月22日(金)・午後2時～4時。
国文化ホール。

国日本音楽療法学会認定音楽療
法士の益山ゆき氏による講演と
体験会。

国無料。

国クリオネクラブ(☎0607
0)。

■マジック教室

国7月24日(日)・午後1時30分～
3時30分。

国サザンプラザ。

国トランプ、ロープなどを使っ
て手品を練習します。

国小学生以上。

国30人。

国100円(道具代)。

国事前に電話または左記窓口へ。
国サザンプラザ(☎0611)。

■消費者行動と社会心理学

国7月16日(土)・午前11時～正午。
国ホテルマークワンCNT。

◆講師：井出野尚氏(早稲田大
学講師)。

国テーマ「消費者行動と社会心
理学」。

国20人。

国不要(先着順)。

国印西稲門会・山田(☎090
1353210850)。

■こみを考えよう

国7月31日(日)・午前9時45分～
午後12時15分。

国フレンドリープラザ。

国寸劇によるワークショップ、
地球環境学習、こねこね石けん
づくり。

国小学生以上。

国無料。

国船舶年金事務所(☎0471-
424-8811)、国保年金
課高齢者医療年金班。
国柏木(☎08068)。

■犬・猫譲渡会

国7月24日(日)・午前11時～午後
1時。

国北総花の丘公園Bゾーン。

国私たちが保護している犬たち
に新しい家族を見つけます。

国動物の持ち込み不可。動物の
引き取りは行っていないせん。

国どうぶつ福祉の会アニマルサ
ポート・ノア。

■ホタル・セミ観察会

国7月30日(土)・午後7時15分～
9時。

国県立手賀の丘少年自然の家
(柏市)。

国ホタルとセミの生態を学びま
す。夜の森でホタルの発光やセ
ミの羽化を観察します。

国小学生以上(小学生は保護者
同伴)。

国50人。

国100円(保険料)。

国7月2日(土)から電話で左記へ
(先着順)。

国県立手賀の丘少年自然の家・
安倍(☎047191119
23)。

■土地家屋調査士登記相談

国7月13日(水)・午前9時～正午。
国法務局佐倉支局、成田出張所。

国土地境界問題、土地分筆、建
物新築登記などの相談。

国無料。

国千葉県土地家屋調査士会印旛
支部・岩淵(☎04314851
1835)。

■森の癒やし

国7月23日(土)・午前10時～正午。
国県立印旛沼公園

国緑の癒やし効果のお話と公園
内の散策、ストレッチ体験。

国無料。

国20人。

国事前に左記へ(先着順)。
国(株)塚原緑地研究所・森(☎0
43127918005)。

印西産農産物の放射性物質検査結果

平成 28 年 5 月 1 日～ 31 日までの検査結果は下記のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。【単位：μ Bq / kg】

検査日	検査品目	検査項目	放射性 ヨウ素 131	放射性 セシウム 134	放射性 セシウム 137	放射性セシウム 134・137 の合計
5 月 1 日 ～ 5 月 31 日	葉菜類	レタス、タマネギ	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
		サニーレタス	検出せず	検出せず	3.64	3.6
	根菜類	ゴボウ	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
	林産類	ワラビ	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
		サンショウの葉	検出せず	検出せず	7.10	7.1

※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないか検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なります。
【測定条件】 測定容器：マリネリ容器（420 ml） 測定時間：1800 秒
【基準値】 放射性セシウム 134 と 137 の合計：100 μ Bq / kg（一般食品）
※基準値 100 μ Bq / kg は国が定めた値で、1 kg あたり 100 μ Bq 以下で販売可能。
農政課振興班（☎内線 376）。

市植物防疫協会では、病害虫の防除効果を高め高品質な米生産と農業者の省力化のため、水稻の共同防除を実施します。薬剤は、農薬取締法に基づいたものを使用します。
7 月 16 日（土）20 日（水）午前 5 時ごろ～10 時ごろ。
市内の水田を対象に実施。
防除方法：ラジコンヘリコプターによる防除。
注意事項
①防除実施中の水田への立ち入りは禁止。
②万一、薬剤が身体や車両にかかった場合、速やかに水で洗い流してください。
③天候などにより実施期間が変更

水稻病害虫防除実施します

農業

都市

県営住宅空家入居資料の配布

●配布資料
①一般県営住宅：定期募集（4 月、7 月、10 月、1 月）。
②中堅所得者向け住宅：常時募集（毎月）。
●配布場所：市役所建築指導課、各支所、中央駅前出張所、牧の原出張所。
千葉県住宅供給公社県営住宅管理部募集課（☎043-222-9200）、建築指導課住宅班（☎内線 776）。



更なる場合があります。
農政課農政班（☎内線 371）。

そのほか

シニア従業員の仕事説明会

（株）セブニーイレブン・ジャパンと市が共催でシニア向けに多様な働き方説明会と相談会を開催します。短時間労働や、配達・品出しなどの専門の仕事があるのを存じですか。興味のある人はぜひ参加ください。
8 月 2 日（火）午前 10 時～正午
中央駅前地域交流館 2 号館。
60 歳以上の人。
他面接などとは行いません。
電話で左記まで（先着順）。
農政課経済政策班（☎内線 354）。

印西都市計画地区計画
原案の縦覧

地区計画の原案を作成しました。
みなさんから意見を伺うため、下記により縦覧を行います。
時 7 月 19 日（火）～8 月 2 日（火）・午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分。
場 都市計画課。
地区計画の変更（市決定）…大塚三丁目地区、鹿黒南業務施設地区、鹿黒南住宅地区、泉野地区、千葉ニュータウン 5 駅圏 13 住区及び 14 住区近隣センター地区、牧の台地区、印西牧の原北地区、印西牧の原東地区、みどり台・つくりや台地区、高花一丁目地区。
意見書を提出できる人は、市内に住所のある人（法人を含む）、利害関係のある人に限る。
意見のある人は、印西市長宛にその意見と住所、氏名などを記載した書面（意見書）を下記まで郵送または持参（消印有効）。
都市計画課計画班（☎内線 766）。

がいこくじん

外国人のみなさんへ

ちばけんこうしきかんこうぶっさんさいと
まるごと e! ちば～千葉県公式観光物産サイト～
ちばけん みりょく きゃっち
まるごと e! ちばで千葉県の魅力をキャッチ！

「まるごと e! ちば」は、公益社団法人千葉県観光物産協会が管理しているサイトで、英語、中国語、韓国語、タイ語、マレー語にも対応しています。印西市はもちろん、千葉県の魅力をさまざまな角度から紹介するとともに、最新の観光情報を発信しています。併せて、Facebook ページも開設されています。ぜひご活用ください。

問合せ先 公益社団法人 千葉県観光物産協会 観光振興課。
電話：043-225-9170（代表）、FAX:043-225-9198。

For Foreign Residents
“Marugoto e! Chiba - Official Website of Chiba Prefectural Tourism & Local Products-”
Catch the Charm of Chiba Prefecture through “Marugoto e! Chiba”

“Marugoto e! Chiba” is a web site managed by Chiba Prefectural Tourism & Local Products Association (a public interest incorporated association), available for English, Chinese, Korean, Thai and Malay languages. In addition to introducing Inzai City and Chiba Prefecture from various points of views, the web site provides the latest tourist information. Furthermore, the Association has the FACEBOOK page. Feel free to use them.



HP <http://japan-chiba-guide.com/>



QRコードも
利用できます

▲ CHIBA,JAPAN TRAVEL GUIDE Where the fun begins!
● Inquiries: Chiba Prefectural Tourism & Local Products Association (a public interest incorporated association), Tourism Promotion Division
Tel. 043-225-9170 (pilot number), FAX: 043-225-9198

市公式ツイッターによる情報を発信中

ツイッターを通して市の情報をみなさんにお届けします。
ぜひ、フォローしてください。
❖名称…千葉県印西市（公式）。
❖ユーザー名…@ inzaishi
❖アカウント URL
<https://twitter.com/inzaishi>
広報広聴課広報広聴班（☎内線 419）。



QRコードも
利用できます



防災メール b@inz.171.jp

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。このメール配信サービスは、どなたでも利用することができますが、あらかじめ『利用者登録』が必要になります。登録は無料ですが、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB 閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

【防災メール『利用者登録』手順】

利用する通信機器から下記のアドレスに「空」メールを送信してください。詳細は、市ホームページ、市防災ホームページを参照してください。

防災課防災班（☎内線 454）。



QRコードも
利用できます

★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館 (子育てルーム) (☎46 5111)	12 日(火) 10：15 ～	7 月の誕生会	☎ 7 月生まれの 0 歳～未就園児とその保護者。☎ 1 日(金)・10：00 ～ 10 日(日)に電話または窓口で。当日はカード作りがあります。
小林子育て支援センター (☎80 8700)	5 日(火)、12 日(火) 10：00 ～	バブバブクラブ	テーマ「夏のスキンケア」。そのほかの質問も受け付けます。☎ 3 カ月～1 歳 6 カ月児とその保護者。☎ 当日受け付け。
	13 日(水) 10：30 ～	プール開き	13 日に始まりの会を行います。8 月まで暑い日にはプールで遊ぼうね。☎ センター利用のすべてのお子さん。☎ 当日自由参加。
こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内☎46 3800)	毎週水～金曜日 9：00 ～ 14：00	簡単クラフト元気に遊ぼう お話シアター	親子で遊べる場所を提供。13 日(水)簡単クラフト。14 日(木)元気に遊ぼう。1 日(金)、15 日(金)お話シアター。
	8 日(金) 10：00 ～ 11：00	ほっぺにチュッ！	リズム遊び。☎ 未就学児とその保護者。☎ 20 組。☎ 1 日(金)・10:00 ～電話または窓口で（先着順）。
わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内 ☎42 0144)	毎週水～金曜日 9：00 ～ 14：00	おいでよ！わくぼか広場	親子で遊べる場所を提供。手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど。 ※ 7 月誕生会 14 日(木) 11：15 ～。
	15 日(金) 10：00 ～ 11：00	わんぱくタイム	リトミック＆水遊び。☎ 未就学児とその保護者。※詳細は「わくわくだより」を参照。
マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館 ☎80 3950)	水曜～金曜日 10：00 ～ 12：00 13：00 ～ 15：00	ぼんぼこタイム	おはなしわーど、制作デー、リズムで GO ！など☎ 未就学児とその保護者。☎ 自由参加。
	13 日(水) 10：15 ～ 11：30	ママのカフェタイム	☎ 乳幼児とその保護者。☎ 30 人。☎ 150 円。☎ コーヒー、紅茶などのお茶セット。☎ 当日受け付け（先着順）。
滝野子育て支援センター (☎9 1822)	15 日(金) 11：00 ～ 12：00	公園で遊ぼう	夏まつりごっこ。☎ 0 歳～未就学児とその保護者。☎ 自由参加。
	28 日(木) 10：30 ～ 12：00	水あそび	☎ 未就学児とその保護者。☎ 水着、バスタオル、帽子、ビーチサンダル持参。☎ 当日受け付け。※詳細は「ぼっかぼかだより」を参照。
つどいの広場 (そうふけふれあいの里内・☎47 7880)	15 日(金) 10：30 ～ 12：00	母親講座「カラーコーディネート」	講師、坂本典子氏。☎ 6 カ月～未就園児とその保護者。☎ 13 組（保育付き）。☎ 無料。☎ 1 日(金)・9 時～窓口で。
	11：00 ～ 11：30 (エアロビのみ) 10：30 ～ 12：00	毎月の講座	リズム、測定、歌、お話、絵本ガイド、おもちゃ病院、ベビマ、エアロビ、お誕生日、水遊び、など。※内容、日程は「つどいの広場」を参照。

★児童館 主な対象：18 歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館 (☎46 5111)	2 日(土) 13：00 ～ 15：00	レクホールであそぼう	バドミントンや一輪車、ドッジボールで体を動かして遊ぼう。☎ 小学生～18 歳未満。☎ 上履き持参。☎ 自由参加。
	① 8 月 3 日(水)～ 5 日(金) ② 8 月 9 日(火)～ 12 日(金) 9：15 ～ 12：00	保育ボランティア体験	保育士体験。☎ 小学生～高校生。☎ ①、②とも 10 人。☎ 2 日(土)・9:00 ～電話または窓口で（先着順）。
そうふけ児童館 (☎46 3800)	毎週木曜日 15：00 ～ 16：45	わんぱくランド	バドミントンや風船バレーを楽しもう。☎ 小学生～高校生。☎ 自由参加。
	21 日(木) 10：00 ～ 12：00	SOUFUKE チャレンジキッズ	トールペイントを行います。☎ 小学生。☎ 16 人。☎ 500 円。☎ 2 日(土)・10:00 ～窓口で（先着順）。
子どもふれあいセンター (☎42 0144)	28 日(木) 10：00 ～ 12：00	ハッピーフレンズ「料理講座」	☎ 小学生。☎ 16 人。☎ 500 円。☎ 9 日(土)・9:00 ～電話または窓口で(先着順)。※詳細は「わくわくだより」を参照。
	26 日(火) ① 10：00 ～ 12：00 ② 13：00 ～ 15：00	ハッピーフレンズ「メモフレーム作り」	☎ 小学生。☎ ①、②とも 10 人。☎ 900 円。☎ 2 日(土)・9:00 ～電話または窓口で(先着順)。※詳細は「わくわくだより」を参照。
いんば児童館 (☎80 3950)	26 日(火)、30 日(土) 9：30 ～ 11：30 13：15 ～ 14：30 ※ 26 日(火)は午前のみ	ハピハピパースデイ	パースデーカードを作ります。11:40 からピックアップでお祝いタイム。☎ 7 月生まれの乳幼児とその保護者、小学生。☎ 当日受け付け。
	20 日(水) 14：00 ～ 15：30	キラキラキッズ	「スライムを作ってあそぼう」。☎ 4 歳以上の子とその保護者、小学生。☎ 40 人。☎ 当日正午～窓口で（先着順）。

★市内保育園

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
西の原保育園 こあら (☎46 0291)	5 日(火) 10：30 ～ 11：30	七夕集会	歌やブラックパネルシアター、手作りおもちゃを作って楽しく遊ぼう。☎ 0 歳～未就学児とその保護者。☎ 自由参加。
	14 日(木) 10：30 ～ 11：15	劇団「かりん党」観劇公演	みんなで観劇を楽しもう。☎ 0 歳～未就学児とその保護者。☎ 自由参加(受け付け 10:20 まで)。
原山保育園 (みんなのおへや☎47 6633)	毎週月～金曜日 9：30 ～ 14:30	てんとうむしで遊ぼう	製作・ふれあい遊び、英語など親子で楽しめるさまざまな活動を行います。園庭開放日もあります。※詳細は「てんとうむしだより」を参照。
		子育て相談 & 身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。
しおん保育園 (しおんひろば ☎46 1349)	① 11 日(月)、14 日(木)、26 日(火)、28 日(木)、② 1 日(金)、8 日(金)、13 日(水)、27 日(水) 10:30 ～ 11:00	① 留学生と遊ぼう ② みずあそび	① アメリカの大学生と一緒に英語に触れあえます、② みずあそびを楽しみましょう。※詳細は「ひろばだより」参照。
	毎週月～金曜日 ① 11：00 ～ 12：00 ② 12：00 ～ 13：00	① 園庭開放 ② ランチタイム	① 保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。② 室内または園庭でランチを食べられます。※ひろばは 10：00 ～ 15：00 開放。
山ゆり保育園 (びよびよくらぶ☎48 3773)	6 日(水) 11：00 ～ 11：30	お誕生会	7 月生まれのお友だちをお祝いしましょう。☎ 0 歳～未就学児とその保護者。☎ 自由参加。
	7 日(木) 11：00 ～ 11：30	七夕会	お話タイムの時に七夕の歌をうたったり、踊ったりして楽しみましょう。☎ 自由参加。
銀の鈴保育園 (すずっこくらぶ・☎47 7566)	毎週火曜日 (19 日を除く) 10：30 ～ 14：00	栄養相談	栄養士による講座と試食会。※詳細はホームページを参照。
	毎週水曜、木曜日 (20 日、21 日を除く) 10：00 ～ 10：30	子育て支援	園庭開放、製作・絵本・紙芝居の読み聞かせなどを行います。※詳細はホームページを参照。
牧の原宝保育園 (さくら広場・☎49 4011)	月曜日・火曜日・金曜日 ※日程は右記参照。 10：00 ～ 11：30	子育て支援	1 日ホップステップス、4 日リズム遊び、8 日おいっち・にー、11 日体育遊び、12 日バブよち、22 日夏祭り、25 日お誕生会 & お楽しみ会。
	① 5 日(火)、19 日(火) ② 15 日(金)、③ 26 日(火) (金) ④ 29 日(金) 10：00 ～ 11：30	講座	① 教えてナースさん、② ベビマ、③ ベビータンス、④ 天使の輪作り。☎ ②③④ 10 組。☎ ②③④ 300 円。☎ ② バスタオル、③ 抱っこひも、飲み物持参。
草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム・☎36 5161)	1 日(金)、4 日(月)、 22 日(金)、27 日(水) 10：30 ～ 11：30	作って遊ぼう	プリンの容器を使ってかわいい風鈴を作りましょう。
	11 日(月) 10：10 ～ 10：30	おはなしタイム	大型絵本の読み聞かせ。楽しい手遊びも行います。
星虹保育園 (びかびかルーム・☎40 1189)	4 日(月)、25 日(月) 10:00 ～ 11:15	子育てママヨガ	子どもと一緒にヨガを楽しみましょう。☎ 1,000 円。☎ 事前に予約。
	22 日(金) 9:30 ～ 15:30	カイロプラティック	カイロの先生が 15 分程度の施術を行います。☎ 600 円。☎ 事前に予約。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。
7 月の日程は下記のとおりです。

会 場	日 時
大森図書館（おはなし室）	10 日(日)、24 日(日)・ 11：00 ～
小林図書館（遊戯室）	23 日(土)・ 10：30 ～
そうふけ図書館（おはなしのへや）	2 日(土)、16 日(土)・ 15：00 ～、 9 日(土)、23 日(土)・ 11：00 ～
小倉台図書館（おはなし室）	毎週木曜日・ 15：30 ～
印旛図書館（いんば児童館）	21 日(木)・ 11：40 ～

「公園で遊ぼう」掲載終了のお知らせ

「公園で遊ぼう」のコーナーは、今月号から掲載がなくなります。今後の情報については、各支援センターのおたよりなどでご確認ください。

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

相 談 名	日 時	会 場	問い合わせ
市民生活相談 市民生活相談員（司法書士）による、 相続、離婚などの日常の諸問題	8 日(金)、26 日(火) 先着 8 人 10：00～12：00、13：00～15：00 電話受付【8 日は 1 日(金)・26 日は 19 日(火) 8:45 ～】	市役所会議棟 2 階	市民課窓口班 ☎内線 235
法律相談 弁護士による法律相談	8 日(金)、26 日(火) 10：00～12：00、13：00～15：00 電話受付【8 日は 1 日(金) 8:45 ～ 先着 10 人】 【26 日は 19 日(火) 8:45 ～ 先着 20 人】		
交通事故相談 交通事故相談員による相談	8 日(金) 交通事故相談、行政相談、人権相談 10：00～12：00、13：00～15：00 いずれも電話受付【1 日(金) 8:45 ～】 ※予約に空きがあれば当日受け付け可		市民安全課市民安全班 ☎内線 713
行政相談 行政相談員による行政(国・県含む)に 対する苦情など			広報広聴課広報広聴班 ☎内線 419
人権相談 人権相談員によるいじめ、差別、プ ライバシー侵害などの相談			市民課戸籍班 ☎内線 232
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪 問販売の苦情などの相談	毎週月～金曜日 9：30～12：00、13：00～16：30 【電話相談也可】	市役所附属棟 2 階	印西市 消費生活センター ☎ ⁴² 3306
若者サポートステーション出張相談 職業的自立を目指す若者（15～40 歳未満）や引きこもりに悩む若者の 保護者などを対象とした無料相談	28 日(木) 10：00～12：00、13：00～17：00 【電話で要予約】	市役所会議棟 2 階 201 会議室	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎ ²⁴ 7880
住宅相談 商工会建設業部会によるリフォーム などの相談	10 日(日) 10：00～12：00、13：00～15：00 【事前予約優先】	印西市商工会館 1 階会議室	印西市商工会 ☎ ⁴² 2750
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 相談員などによる、18 歳までの子ど もや母子・父子家庭についての相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00 【電話相談也可】	市役所 1 階 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎ ⁴² 5180
心配ごと相談 日常生活や仕事上の諸問題について の相談	毎週水、金曜日 10：00～12：00、13：00～15：00	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎ ⁴² 0294
教育相談 教育相談員による小・中学校の教育 に関する相談	毎週月～金曜日 9：30～12：00、13：00～15：30	教育センター	教育相談専用電話 ☎ ⁴⁷ 7830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	毎週月～金曜日 9：00～12：00、13：00～17：00		
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	7 日(木)、21 日(木) 10：00～12：00、13：00～16：00 【予約制・1 人 50 分・電話相談也可】	市役所会議棟 2 階	家庭児童相談室 ☎ ⁴² 5180
障害者就労支援相談 障害者就労支援相談員による相談	毎週火曜日 10：00～12：00、13：00～16：00 【電話相談可】	市役所 1 階 障がい福祉課	障がい福祉課 ☎内線 269
がいこくじん 外国人のための無料相談 むりょうそうだん	ようか きんようび 8 日・金曜日・9:00～16:00 じぜん でんわ さやく 事前に電話で予約してください	しやくしよ かい 市役所 3 階 企画政策課	きかくせいさく かい 企画政策課企画政策班 ☎ ⁴² 5111 内線 472

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程 ※滝野出張所は 10 日(日)が選挙投票所となるため休日開庁を中止します。

- 市役所本庁…9 日(土)・23 日(土)・(8：30～17：15)。
- 印旛支所…毎週土曜日・(8：30～12：00)。
- 中央駅前出張所…2 日(土)・16 日(土)・(8：30～17：15)。
- 滝野出張所…毎週土、日曜日・(8:30～17:15)。

保健センター通信

中央保健センター（☎☎ 5595）

●健康づくり相談(血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など)※予約制

日 付	会 場	時 間
6 日(木)	本塾保健センター	9：30～12：00
11 日(月)	高花保健センター	
19 日(火)	ふれあいセンターいんば	
25 日(月)	中央保健センター	

※上記以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もあるので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

●パパママクラス 申込先☎☎ 3800

日 付	会 場	内 容	時 間
16 日(土)	高花保健センター	「プレ子育て体験」沐浴実習、おむつの変え方、妊婦疑似体験など	13:00～16:00

※初めて出産を迎えるご夫婦。申込制、定員 24 組。

●ふたごの会（Twin 会） 申込先☎☎ 3800

日 付	会 場	内 容	時 間
14 日(木)	ふれあいセンターいんば	遊びながらお話をしたり、情報交換ができます	10:00～11:00

※市内在住の双子以上の妊婦とその子ども。自由参加。

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票、健診票、相談票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■乳幼児健診・相談・教室

日 付	内 容	対 象	会 場	時 間
5 日(火)	4 か月児相談	H28 年 2 月生まれ	高花保健センター	受付 9：30～9：45
14 日(木)		H28 年 2 月～3 月生まれ	中央保健センター	開始 9：30～
13 日(木)	もぐもぐ教室 (離乳食教室) ※	H27 年 12 月～H 28 年 1 月生まれ	中央保健センター	受 付 9：45～10：00 開始 10：00～
	かみかみ教室 (離乳食教室) ※	H27 年 9 月～10 月生まれ		受付 13：30～13：45 開始 13：45～
12 日(火)	1 歳 6 か月児健診	H27 年 1 月生まれ	高花保健センター	受付 13:00～13:15 開始 13:00～
27 日(木)			ふれあいセンターいんば	
4 日(月)	2 歳児歯科健診	H25 年 12 月～H26 年 2 月生まれ	中央保健センター	
		H26 年 1 月生まれ	高花保健センター ふれあいセンターいんば	
8 日(金)	3 歳児健診	H25 年 1 月生まれ	高花保健センター	
20 日(木)		H25 年 1 月～2 月生まれ	中央保健センター	
26 日(火)		H25 年 1 月生まれ	ふれあいセンターいんば	

※離乳食教室は、開催の 2 日前（休日の場合はその前日）までに中央保健センターへお申し込みください。詳しくはお知らせをご覧ください。

◎かかりつけ医を持ちましょう

市長談話室

今月は印西市長選挙のため、市長談話室は行いません。

☎広報広聴課広報広聴班（☎内線 419）。

	午前 10 時 ～正午	午後 2 時 ～4 時
—	—	—

市税などの

「夜間・休日納付相談窓口」

23 日(土)は 8：30～12：30、29 日(金)は 20：00 まで納付相談窓口を開設。市税などの収納も行います。

◎開設場所…市役所国保年金課。

※出入口は正面玄関をご利用ください。

◎取扱科目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料。

◎必要書類…納税通知書、印鑑など。

☎納税課滞納整理班（☎内線 314）、

国保年金課資格保険税班（☎内線 283）、

国保年金課高齢者医療年金班（☎内線 289）、

介護保険課介護保険班（☎内線 213）。

火災等発生件数（印西市内）

平成 28 年 5 月 31 日現在			
	5 月	今年の累計	昨年との比較
火災	1 件	10 件	-8 件
救急	288 件	1,518 件	16 件
救助	4 件	15 件	-6 件

交通事故発生状況

平成 28 年 1 月 1 日～5 月 31 日			
	人身事故 発生数	傷者数	死者数
千葉県内	6,954 件	8,563 人	68 人
印西警察署管内	155 件	215 人	2 人
印西市内	92 件	127 人	1 人
全国死者数 1,563 人 千葉県ー全国ワースト 3 位ー			

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と 0 歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください（19 歳未満の人）。

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談時間	毎日	午後 7 時～翌朝 6 時
電話番号	プッシュ回線・携帯電話	☎# 8000（局番なし）
	ダイヤル回線・携帯電話	☎ 043－242－9939

印西市観光協会主催

第 25 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景



◆佳作
◆里山の夕照（中根）
◆林 一徳（小林大門下）

（評）夕陽を使い、所後の榎を影絵に見立てた味わいのある一枚。夕刻がもたらす寂寥感を、里山の自然が優しく包み込んでくれているかのよう。

い き い き 生 活 情 報

暑い季節 子どもの食事は

どうしていますか？



— 159 —

たい感を招きます。
◆とってほしい栄養素

【たんぱく質】

夏は特に不足気味になるので肉や魚などのたんぱく質の摂取を心がけましょう。

【ビタミンB1】

豚肉、ゴマ、大豆製品、ウナギなどに含まれます。また、ニンニクやニラなどに含まれるアリシンはビタミンB1の吸収を高めるので一緒に食べると効果的です。

【クエン酸】

酸っぱい物に含まれ体内にたまった疲労物質を早く代謝させる働きがあります。

【ミネラル】

食事がしっかり食べられていれば不足することはないといわれていますが、カルシウム、ナトリウム、マグネシウムなどは、汗と一緒に体外に出てしまいます。そうすることで、疲れやすい身体を作ってしまうので注意が必要です。

◆食べやすいメニュー

野菜もたっぷりとれる豚の冷しゃぶサラダや香辛料を利かせて豚肉を使った夏野菜カレーな



元気な食卓 (243)



甘酢でさっぱりと食べられるソースが決め手です

ピーマンの肉詰め特製甘辛ソース

※ 材料（2 人分）

ピーマン大4個、豚ひき肉150g、玉ネギ1/2個。
A: 卵1/2個、パン粉大さじ2、マヨネーズ大さじ1と1/2、塩・こしょう少々、薄力粉適量、サラダ油。
B: 水50ml、コンソメ（顆粒）小さじ1/4、ケチャップ・中濃ソース各大さじ1、はちみつ小さじ1、マーガリン小さじ1。

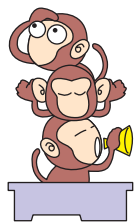
※ 作り方

- ①玉ネギはみじん切り、ピーマンは種を取り1.5cm幅の輪切りにする。
- ②ボールに豚ひき肉、A、①の玉ネギを入れ良くこねる。
- ③①のピーマンと薄力粉をビニール袋に入れ、シャカシャカと振る。
- ④③のピーマンに②を詰める。フライパンにふたをして両面を焼く。
- ⑤④のフライパンにBを入れとろみがつくまで煮つめて火を止めマーガリンを入れ余熱で溶かしソースを作る。
- ⑥④を皿に盛りつけ⑤をかけて出来上がり。好みでサラダ菜、パセリ、ミニトマトなどを彩りよく盛り付ける。

※ 1 人分の栄養価

エネルギー・275kcal、タンパク質17.5g、脂質18.3g、食塩相当量2.4g。
提供…地区健康推進員のみなさん。

こちら編集室



よく見...よく聞き...
正しくお知らせ

広報広聴課広報広聴班

もうすぐ夏休み。みなさん、予定はもうお決まりですか。いんざいの夏休みイベントが盛りだくさん。
郡市民体育大会とダンスコンテストで熱い戦いに声援を送ったら、学校プールでさわやかな汗を流します。
船に乗って印旛沼の風を浴び、ひょうたん島池でハスを眺めたら、木下貝層では過去の生物の息吹を感じ、自然教室でホタルの光に癒やされます。
たっぷり遊んだ後は、図書館で新しい本と出会い、自分だけの冒険を繰り広げます。毎日通ってスタンプを集めると何か良いことが起きるかも。
それぞれ紙面のどこかに掲載されています。気になるイベントをチェックしてみてくださいね。(M)