国保

人間ドック・脳ドック検査費用を助成

国民健康保険の被保険者と後期高齢者医療制度の被保険者は、人間ドック・脳ドックの検査費用の2分の1の額（限度額有り）が助成されます。

❖対象となる人

◆国民健康保険

①年齢が満40歳以上で一年以上加入し、国民健康保険税を完納している人。

②当該年度に特定健康診査を受診していない人。

※人間ドックは①②、脳ドックは①を満たす人。

◆後期高齢者医療制度

①市内に住所を有し、後期高齢者医療保険料を完納している人。

②当該年度に健康診査を受診していない人。

※人間ドックは①②、脳ドックは①を満たす人。

◉限度額【国民健康保険・後期高齢者医療共通】

【人間ドック】30，000円、【脳ドック】20，000円。

申手続き…検査医療機関を予約し（指定医療機関無し）、検査日の2週間前までに、市役所・各支所へ申請書を提出。

※受検後の申請では、検査費用の助成を受けられません。申請書は、市国保年金課、各支所で配布（市ホームページでダウンロードも可）。

問国保年金課保険給付班（☎内線287）、高齢者医療年金班（☎内線289）。

8月31日は納期限です
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料

8月31日(水)は、第2期の納期限です。納め忘れのないようにお願いします。

口座振替をご利用の人は、残高不足のないよう、ご確認ください。

納付が困難な場合は、そのままにせず、下記窓口で相談してください。

問【国民健康保険税】国保年金課資格保険税班（☎内線284）

【後期高齢者医療保険料】国保年金課高齢者医療年金班（☎内線299）

【介護保険料】介護保険課介護保険班（☎内線213）。

保険証は届きましたか

8月1日から使用する後期高齢者医療被保険者証と国民健康保険被保険者証（加入者一人について1枚のカード）を、ご本人（国保は世帯主）宛てに簡易書留郵便で7月中旬に発送しましたが、不在により返送されているものがあります。

まだ受け取っていない人は、本人を確認できる顔写真付きの証明（運転免許証・パスポート・個人番号カードなど）を持参し、下記窓口までお越しください。

【後期高齢者医療被保険者証】国保年金課高齢者医療年金班（☎内線299）、【国民健康保険被保険者証】国保年金課資格保険税班（☎内線283）。

保険証の記載内容をご確認ください

市内での住所変更、世帯主変更をすると、国民健康保険被保険者証の記載内容が変わります。お手持ちの保険証と住民登録の内容に違いがないかご確認ください。

転居などをしたときには必ず確認を！

また、保険証を紛失、破損した場合は、保険証の再交付申請を行ってください。その際には、必ず本人確認できるもの（運転免許証・パスポート・個人番号カードなど）と認め印を持参してください。国民健康保険の手続きは、市役所、各支所で行えます。

問国保年金課資格保険税班（☎内線283）。

グリーンカーテンコンテスト

グリーンカーテンにはメリットがたくさん。日差しをさえぎり、夏の省エネルギー、地球温暖化防止対策にもなります。市では、みなさんの省エネへの取り組みを知り、今後の参考にするためグリーンカーテンコンテストを実施します。

■参加対象者

市内にて、ツル性植物の「グリーンカーテン」を設置している個人、事業所・団体（1世帯1作品）。

■応募期間

9月30日(金)（必着）まで。

■応募方法

①所定の応募用紙に必要事項を記入し、設置状況の写真（3枚まで。1枚は全体が分かるもの）を添えて提出。応募用紙は、環境保全課窓口、各支所・出張所・公民館で8月3日(水)より配布。

※市ホームページからダウンロードも可。

②環境保全課まで、メール、持参または郵送で提出。

■応募写真の規格

①電子データかカラープリントで、7月1日(金)～9月30日(金)に撮影したもの。

②電子データの場合は、メールかCD-Rで提出（画像データはJPG形式）。

③カラープリントの場合は、裏面に応募者の名前を記入。

④メールで提出するデータ容量は2MB以内で、超える場合は複数回に分けて送付。

■審査・結果公表

提出された書類・写真で審査。取り組みが優れている作品、ユニークな作品は、市のホームページ・広報紙で結果を公表します。優秀者（10人）には記念品を贈呈。

■応募時の注意点

①応募作品（写真など）は原則返却しません。

②応募に要する経費は、応募者の負担です。

③応募作品は、市広報紙やホームページ、そのほか市が発行する報告書などに掲載することがあります。

問環境保全課環境保全班（〒270―1396印西市大森2364―2・☎内線364）。

応募しよう！

緑のカーテンで涼やかに

ミニ・ガイド

■**健康マージャン初心者講座**

時9月5日(月)～11月7日(月)の毎週月曜日・午前10時～正午。

場コスモプラザ商店街（小林）。

内4人1組にサポーターを付け指導。

対50歳以上（初心者に限る）。

定20人。

費3，000円（参加費）。

申毎週火曜、木曜、土曜日・午前9時～午後4時までに電話で左記へ（先着順）。

問小林住みよいまちづくり会（☎㊼2101）。

■**ストレッチサークル「ひまわりの会」会員募集**

時毎月第三火曜日・午前10時～11時30分。

場フレンドリープラザ。

費500円（月会費）。

申見学、体験は事前に左記へ。

問小川（携090―2638―6390）。

■**習志野駐屯地夏まつり**

時①8月6日(土)②7日(日)・①午後1時～9時②午後1時～8時。

場陸上自衛隊習志野駐屯地。

内車両の体験試乗、ステージでの特別イベントなど。初日は花火の打ち上げ有り。

費無料。

問習志野自衛隊第1空挺団（☎047―466―2141）。

■**ゴスペル無料体験**

時8月20日(土)・午前10時～11時50分。

場千葉北総教会（草深）。

◆講師…レイモンド・ルイス氏。

他上履き、筆記用具、水を持参。

申事前に左記へ。

問土生（携090―7989―4479）。

■**かんたんダンベル体操教室**

時8月20日(土)・午前10時～正午。

場中央公民館。

◆講師…栗原めぐみ氏。

費500円（受講料）。

定30人。

他室内用靴、500mℓの空のペットボトル2本、バスタオル、フェイスタオルを持参。

申8月18日(木)までに住所、氏名、電話番号をFAXで左記へ。

問印西市女性の会・坂口（☎／FAX㊽0200）。

■**印西歴史愛好会定例会**

時8月7日(日)・午前10時～。

場小林コミュニティプラザ。

◆講師…豊田佳伸氏（元千葉県立房総のむら館長）。

内テーマ「香取海がもたらしたもの」。

費700円（参加費）。

申事前に左記へ（先着順）。

問印西歴史愛好会・志賀（携090―4672―5493）。

■**認知症啓発イベント**

時8月21日(日)・午後1時30分～3時35分。

場けやきプラザ（我孫子市）。

内テーマ「まだ間に合う！今日から始める認知症予防」。

費無料。

問千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センター（☎04―7165―2886）。

■**里山のゴミ拾い**

時8月11日(祝)・午前9時～11時

場ハートヴィレッヂ裏の畑（武西）。

費100円（保険代）。

他歩きやすい服装で飲み物を持参。

申事前に左記へ。

問谷田武西の原っぱと森の会・矢野（携080―5087―7235・メール ymharappa@yahoo.co.jp）。

凡例　時日時　場会場　内内容　対対象　定定員　費参加費　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　メールメールアドレス　他そのほか　携携帯電話