

# 広報 いんざい

9月1日号

No. 814  
平成 28 年(2016)

## 主な内容

- ◆平和への願いを込めて…2
- ◆関東大学女子駅伝対校選手権大会…2
- ◆印西消防署が移転…2
- ◆いなざき獅子舞…4
- ◆TEGAスタンプラリー…5

発行：印西市 編集：広報広聴課広報広聴班  
〒270-1396 印西市大森 2364-2 電話 0476-425111(代) FAX 0476-427242  
ホームページ <http://www.city.inzai.lg.jp/> Eメール [home@city.inzai.lg.jp](mailto:home@city.inzai.lg.jp)



## 街かど棒高跳

街かど棒高跳は8月6～7日、イオンモール千葉ニュータウンで開催されました。棒高跳を間近で見てもらうと印旛ポールヴォルトアカデミーが主催し今年で16回目。市内外から中高生や一般の選手が集まりバーの高さを競いました。会場では多くの買い物客が足をとめて応援。跳躍のたびに大きな歓声があがりました。



## お知らせします！ 2つの給付金。



### 平成 28 年度臨時福祉給付金

消費税率の引上げによる影響を緩和するため、所得が少ない人へ支給します。

#### 支給対象者

平成 28 年度分の住民税が課税されない人  
※住民税において課税者の扶養となっている場合や、生活保護の受給者である人などは除きます。

#### 支給額

1人につき **3,000 円** (1人1回限り)



### 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金)

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者を支援します。

#### 支給対象者

平成 28 年度臨時福祉給付金の支給対象者で、平成 28 年 5 月分の障害基礎年金や遺族基礎年金などを受給している人  
※「高齢者向け給付金」(30,000 円)を受給した人を除く。

#### 支給額

1人につき **30,000 円** (1人1回限り)

#### 申請先

基準日(平成 28 年 1 月 1 日)時点で住民票がある市町村で行います。基準日に市外に住民票がある人は、その市町村でご確認ください。

#### 申請方法

印西市では、支給対象者がいると思われる世帯へ9月中旬に申請書を送付します。申請書に記入し必要書類を添付のうえ、右記まで提出してください。同一世帯内に対象者が複数いる場合は、代表者(申請者)がまとめて申請します。支給は代表者(申請者)名義の口座に世帯の支給合計額を振り込みます。

#### 申請期間

申請書発送後から順次受け付けます。申請期限は平成 28 年 12 月 16 日(金)消印有効です。申請期限後の受け付けはできません。

#### 支給時期

申請受け付け後、支給対象者には約 2 カ月で指定の口座へ振り込みます。また、支給決定通知もしくは不支給決定通知を送付します。

#### お問い合わせ

申請書提出：社会福祉課 臨時福祉給付金担当(☎内線 551)。  
給付金制度：厚生労働省専用ダイヤル 0570-037-192。

“振り込め詐欺”や“個人情報詐欺”にご注意ください。

# 平和への 願いを込めて



「戦没者を追悼し平和を祈念する日」の8月15日  
西の原公園から「印西平和の鐘」が響きました

平和な社会は、すべての人の願いです。  
次代を担う子どもたちに、平和の大切さや意味を考えてもらう  
ため、市内中学校の3年生を対象に「印西市平和への願いを込め  
た標語」を募集し、512作品の応募がありました。平成28年度  
最優秀賞、優秀賞に選ばれた6作品を紹介します。  
企画総務課総務法規班（☎内線436）。

## 最優秀賞

世界へと 平和の鐘を 響かせて

(西の原中学校 石塚 尊さん)

## 優秀賞

つなぎたい ぼくからきみへ 平和のバトン

(印旛中学校 岩井 晃介さん)

もう二度と 悲惨な戦争 起こさない

(印西中学校 宇佐美 慧悟さん)

皆でつくろう！ 笑顔あふれる 平和な世界！

(原山中学校 立野 亜紀さん)

次世代に つなぐ平和の 大切さ

(滝野中学校 中野 真さん)

これからは 僕らが造る 平和な未来

(原山中学校 結城 智哉さん)

### 市民参加手続 実施状況内訳

内容	実施回数(回)	参加総数(人)
市民意向調査手続(アンケートなど)	3	4,793
市民説明会手続	7	178
市民意見公募手続(パブリックコメント)	13	177
市民会議手続	12	113
審議会等手続	129	1,201

## みなさんの意見が計画などに反映されました

### 平成 27 年度 市民参加手続の実施状況

市では、市民参加条例を制定しています。これは、市民のみなさんが積極的に市政に参加しさまざまな施策に意見を反映させ、魅力と活力のある地域社会の発展に寄与することが目的です。平成 27 年度の市民参加手続の実施状況と平成 28 年度の実施予定は次のとおりです。企画画政策課企画政策班（☎内線 472）。

#### 実施状況

市民参加手続を実施した対象事業数は、53 事業です。主なものは下記、内訳は右上表参照。

- 第 2 次基本計画の策定…市民説明会手続（発言件数 74 件）、市民意見公募手続（提出件数 64 件）、審議会等手続（12 回）※ 138 件の意見のうち 15 件を反映し、計画書を作成。
- 印西市障害者基本計画の改定…市民意見公募手続（提出件数 20 件）、審議会等手続（2 回）※ 20 件の意見のうち 16 件を反映し、計画を改定。
- 市民満足度・重要度アンケートの実施…市民意向調査手続（回答者 1,636 人、回答率 54.53%）
- 印西市景観計画等策定…市民意向調査手続（回答者 1,166 人・回答率 38.86%、回答団体 489 団体・回答率 32.60%）、市民会議手続（2 回）

#### 実施予定

- 印西市障がい者プラン（第 3 次障害者基本計画、第 5 期障害福祉計画）の策定…市民意向調査手続（2 月ごろ）、審議会等手続
- 第 7 期印西市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定…市民意向調査手続（12 月ごろ）、審議会等手続
- 印西市景観計画等策定…市民意見公募手続（2 月ごろ）、市民会議手続
- 印西市災害廃棄物処理計画の策定…市民意見公募手続（1 月ごろ）、審議会等手続
- （仮称）印西市立小学校及び中学校の適正規模・適正配置に関する基本方針の策定…市民意見公募手続（9 月ごろ）
- 印西市子ども読書活動推進計画（第三次）の策定…市民意見公募手続（9 月ごろ）



## 印西消防署が移転します

市民の安全・安心を守る新たな防災拠点施設として、印西消防署新庁舎が完成し、9 月 28 日から業務を開始します。※管轄する地区に変更はありません。

庁舎移転に伴う開署式、誰でも見学ができる内覧会を開催します。

📅 10 月 4 日(火)・【開署式】午前 10 時～、【内覧会】午前 11 時～午後 5 時。  
※当日は駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。

📍印西消防署新庁舎（竹袋 403-15）。  
📞印西地区消防組合本部総務課（☎46 4321）。



新しい庁舎で市民を守ります



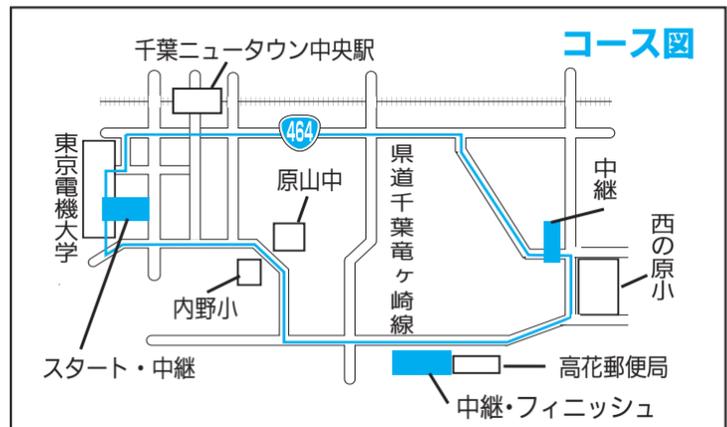
## 第 22 回 関東大学女子駅伝対校選手権大会

全日本大学女子駅伝対校選手権大会の出場権を争うこの大会は、国道 464 号と南環状線を周回する 30.6 km コースで開催されます。

※大会当日、コース周辺は交通規制が行われます。ランナーなどが通行する際にはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



タスキをつないでゴールに届く一瞬



【スタート】東京電機大学、【中継所】高花郵便局前・西の原小学校付近・東京電機大学、【フィニッシュ】高花郵便局前。

📅 9 月 25 日(日)・午前 9 時 30 分～正午（予定）。

📞スポーツ振興課振興班。（☎42 8417）。

# 下水道を知ろう

## 下水道 水がいからの 守り神

「ご存じですか「下水道の日」」

9月10日は「下水道の日」です。昭和36年、遅れている下水道の普及を全国的に進めるため「全国下水道促進法」として始まりました。当時の下水道普及率はわずか約6%でした。

また、「雨水の排除」は下水道の大きな役割の一つです。そのため台風シーズンである210日を過ぎた220日が適当であるとされたことから、9月10日となりました。

下水道へ早期接続を

下水道は、市が工事を行っただけでは意味がありません。み

なさんが使ってこそ自然を守り、生活環境を改善することができます。

下水道が使用できるようになった区域は、下水道法などに基づいて市が公示します。この区域に住んでいる人は、家の便所が汲み取りの場合、公示の日から3年以内に水洗便所に改造し、下水道に接続しなくてはなりません。また、合併浄化槽などを使用している場合は早急に排水設備を設置し、下水道に接続しなくてはなりません。

下水道が使える区域内に住んでいて、まだ下水道への接続が済んでいない人は、早期接続にご協力をお願いします。

水洗便所改造貸付金

市では水洗化を促進するため、汲み取り便所や単独浄化槽の水洗化改造工事を供用開始から3年以内に行う場合、25万円を限度として無利子で貸し付ける制度を設けていますので、ご相談ください。

工事は指定の工事店で

便所の水洗化などの工事(宅内排水設備工事)は、市が指定した工事店(印西市指定下水道工事店)でなければ施工できません。

工事が不完全だと臭いが家中にこもったり、排水管が詰まったりといった問題が起こります。指定工事店の名簿は下水道課で配布しています。印西市指定下水道課工務管理班(☎内線786)。

# より良い未来をつくるため 社会生活基本調査を実施

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、国民生活の実態を明らかにするために、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づいて実施する、国の重要な統計調査です。

調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況の把握など、国や地方公共団体に於ける各種施策の基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて調査員が伺い、調査票を配ります。また、インターネットで簡単に回答することもできます。ご回答をお願いします。印西市総合企画部統計課(☎043-223-2223)。



# 老人週間

9月15日(木)～9月21日(水)は老人週間です。

市では、今年度米寿を迎える人に祝い品を、古希、傘寿を迎える人には「印西市高齢者福祉のしおり」を自宅に郵送します。

また、紀寿の満100歳を迎える人には、長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与していただいたことに感謝し「祝い金3万円」を市長が本人に手渡しします。

高齢者福祉課生きがい支援班(☎内線271)。

# プール開放、利用者約 9,000 人!

7月21日～8月11日、夏休み期間中の小学校プールが開放されました。今年は民間委託の開放が8校、地域団体の開放が滝野小学校、本荻第二小学校の2校で行われ、子どもたちを中心に約9,000人が利用しました。

利用した小学生は「近くにプールがあると嬉しい、元気になる」と声をはずませていました。地域団体による解放は、小学生の保護者が中心となり、監視員などを務めることで開催されます。遊泳者の安全を確保する講習を受け、事故を未然に防ぐためにプールの状況を監視する大変な役割ですが、子どもたちにプールを楽しませたいという思いから協力いただいています。



暑くても子どもたちは元気いっぱい

印スポーツ振興課振興班(☎428417)。

# 自然の中で非日常を体験

青少年ふれあいキャンプが7月30日～31日の1泊2日、平岡自然の家で実施されました。キャンプは印西市青少年相談員連絡協議会が主催。

参加した市内小学校高学年の97人は、ウォークラリーやテント設営、野外での炊事など、普段はできない体験をする中で互いに協力し励ましあって、多くの感動を共有しました。

キャンプファイヤーやタグとり鬼ごっこでは、青少年相談員もたじたじになるほど子どもたちの熱心さ、元気さを見せてもらい、盛り上がりを見せたキャンプになりました。

来年度も夏休みの青少年ふれあいキャンプの参加をお待ちしています。

生涯学習課生涯学習推進班(☎内線543)。



上手にできるかな、ワクワクの飯ごう炊飯

# 仲間とともに全身で躍動

市制施行20周年を記念してダンスプロジェクト INZAI が企画・運営した「ダンスパフォーマンスコンテスト～COMRADE(仲間～)」が7月31日に開催され、市内・市外から中学生以下の部17チーム、高校生以上の部7チームがすばらしいダンスパフォーマンスを競い合いました。

ステージでは、ヒップホップ、ブレイクダンスなど躍動感あれる演技が繰り広げられ、個性豊かな衣装で楽しませてくれました。また、会場で流れていた大音量の音楽に負けないほどの声援が終始飛んでいました。中学生以下の部は「one☆step」、高校生以上の部は市内で活動している「REGINA」が見事優勝。大会のテーマ「COMRADE」のとおり、さまざまな人の思いが会場を包み込み熱気溢れる大会となりました。



REGINA 3人の個性が輝いていました

生涯学習課文化班(☎内線544)。

# 楽しかった! 英語で過ごした2日間

7月21日～22日に平岡自然の家でイングリッシュ・トレセンが開催され、市内小学校の5・6年生59人が参加しました。

英語だけで過ごす2日間、14人の外国人英語講師と印西市国際交流協会や日本人の英語教育コーディネーターがボランティアとして運営に協力。小学生はグループに分かれて英会話、ゲーム、運動とさまざまな活動で英語を学習しました。

「ふだん外国の人と会話する機会がないので良かったです」「いろいろなアクティビティがあって楽しかった」「友だちができて良かったです」「もっと英語がしゃべれるようになりたい」といった感想がありました。

指導課指導班(☎内線532)。



1人ひとりが主役です

# お知らせ

パート I

## 講座・催し

### 総合福祉センター

☎(42)0144

#### 骨盤底筋ストレッチで体の不調を改善!

内臓を支える骨盤底筋を鍛えて、尿もれや便秘などの体の不調を改善しましょう。  
開 9月29日(木)・午前10時～11時30分。  
場 総合福祉センター。  
◆講師：K A O R I 氏(骨盤底筋エクササイズインストラクター)。  
※市内在住の60歳以上の人。  
定 30人。  
費 無料。  
他 飲み物、タオル、室内シューズを持参。

#### 健康寿命をのばす体操講座

誰でも簡単にできる体操やリズム運動で、ロコモティブシンドロームを予防しましょう。  
開 9月17日(土)・午前10時～11時30分。  
場 総合福祉センター。  
◆講師：栄森谷子氏(健康体操指導員)。  
※市内在住の60歳以上の人。  
定 30人。  
費 無料。  
他 飲み物、タオル、室内シューズを持参。

#### ポーセラーツ教室

開 10月12日(水)・午後1時30分～3時30分。  
場 高花老人福祉センター。  
※シール感覚で使える転写紙を使い、白磁器に絵付けをします。  
※市内在住の60歳以上の人。  
定 15人。  
費 1,500円。  
開 9月1日(木)・午前10時から電話または左記窓口まで(先着順)。  
場 高花老人福祉センター。

◆演奏者：カラフルスタイル。テネシーワルツ、伊勢佐木町ブルース、港が見える丘ほか。  
費 無料。  
※不要。  
場 総合福祉センター。  
高花老人福祉センター(保健福祉センター内)。  
☎(47)2112

◆演奏者：カラフルスタイル。テネシーワルツ、伊勢佐木町ブルース、港が見える丘ほか。  
費 無料。  
※不要。  
場 総合福祉センター。

下総、印旛のこの地に病平癒のためやってきた松虫姫を偲び、約5kmを歩きましょう。松虫姫伝説を素話で聞けます。  
開 9月23日(金)・午前9時～正午。  
場 ふれあいセンターいんば集合。  
◆印西市地区健康推進員活動。  
※一般(幼児は保護者同伴)。  
定 30人。  
費 無料。  
他 歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル、帽子、雨具を持参。  
開 9月21日(水)までに電話または左記窓口まで(先着順)。  
場 本庄保健センター。

#### そのほか

#### マレーシアの文化を学ぶ

外国人との共生社会を目指し、日本と異なる文化や習慣などへの理解を深めるための講座です。  
開 9月28日(水)・午後2時～3時30分。  
場 ふれあい文化館。  
◆講師：シティ・サラ・モハマド・イスマイル氏(マレーシア出身)。  
※異文化理解講座「マレーシア

#### 本庄保健センター

☎(97)1111(代)

ウオーキング習慣を生かして松虫姫伝説コースを歩こう  
1200年前、奈良の都から



## 市指定無形民俗文化財 いなざきの獅子舞

いなざき獅子舞は、豊作への感謝と子孫繁栄の願いを込めて、和泉の鳥見神社へ奉納されます。「いなざき」とは「稲の収穫を前にして」という意味です。三匹獅子と道化の舞をぜひご覧ください。  
開 9月22日(祝)・午後2時～。  
場 和泉鳥見神社。  
※生涯学習課文化班(☎内線544)。

## いなざき獅子舞 見学ウォーク

行きはニュータウン開発地区の傍らに、わずかに残された印西牧の野馬土手・野馬掘に立ち寄り、和泉の鳥見神社へ向かいます。帰りは泉倉寺と国の重要文化財である光堂に立ち寄ります。  
開 9月22日(祝)・午後1時～5時。  
場 千葉ニュータウン中央駅改札前に集合。  
※コース…千葉ニュータウン中央駅→泉新田大木戸野馬掘遺跡→和泉鳥見神社(獅子舞見学)→泉倉寺・光堂→千葉ニュータウン中央駅(約7km)。  
定 50人。  
費 300円(保護者同伴の中学生以下は無料)。  
他 敷物、飲み物を持参。  
開 9月15日(木)までに住所、氏名、電話番号を記入し、メールまたはFAXで下記へ。  
場 印西ふるさと案内人協会・井越(☎/FAX 490193、問い合わせは午後7時～9時・inzaifurusato@yahoo.co.jp)。

外国人講師が母国紹介を行います。  
定 30人。  
費 無料。  
※氏名、連絡先を電話またはメールで左記まで(先着順)。  
場 企画政策課企画政策班(☎内線472・kikakuka@city.inzai.lg.jp)。

#### 粘土講習会

カラフルの花束と蝶が舞うスタンドミラーを作ります。  
開 10月5日(水)・午前10時～午後0時30分。  
場 永治プラザ。  
◆講師：岡本紀子氏(サロンドシュシュ・スウィーツクレイ講師)。  
定 12人。  
費 800円(材料費)。  
他 エプロン、はさみ、筆記用具、まち針、紙袋を持参。  
開 9月1日(木)・午前9時から電話で左記まで(先着順)。  
場 永治プラザ(☎(42)1101)。

#### がんに関する講演会&患者サロン

開 9月10日(土)【講演会】午後1時～1時50分【患者サロン】午後2時～3時。  
場 日本医科大学千葉北総病院。  
◆講師：松本智司医師(日本医科大学千葉北総病院・消化器外科講師)。  
※テーマ「大腸がんと腫瘍マーカー」。  
場 がん患者さんとその家族。  
定 20人。  
費 無料。  
開 電話で左記へ(先着順)。  
場 日本医科大学千葉北総病院がん相談支援センター(☎(99)2057・月曜～金曜日・午前10時～午後4時)。

## 9/25(日) 文化ホール映画会「愛を積むひと」

◆監督：朝原雄三。  
◆出演：佐藤浩市、樋口可南子、北川景子ほか。  
開 9月25日(日)・午後2時開演。  
費 無料(要整理券)。  
※各種割引などの詳細は文化ホールへお問い合わせください。  
場 文化ホール(☎(42)8811) 印西市大森2535。

#### 韓国語講座

印西市国際交流協会では、韓国語講座の受講生を募集します。  
開 9月8日～12月15日の毎週木曜日(祝日は除く、計13回)。  
【中級】午前10時～正午【初級】午後0時30分～2時30分。  
場 中央公民館。  
◆講師：金南淑氏(韓国出身)。  
定 若干名。  
費 13,050円(受講料。協会年会費を含む)。  
開 メールで左記へ。  
場 印西市国際交流協会・韓国語講座担当(☎070-5519-11661・ififa.koreans642@gmail.com)。

#### まちづくりコーディネーターのあり方講座

開 9月17日(土)・午後1時30分～4時。  
場 市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館)。  
◆講師：影山貴大氏(市民活動支援センターコーディネーター)。  
※まちづくりに必要とされる人材についてみんなで考えます。  
場 市民活動・地域活動に関わっ

## 文化ホール情報

ている人または関心のある人(初めての参加も可)。  
定 20人。  
費 無料。  
開 電話またはメールで左記まで(先着順)。  
場 市民活動支援センター(☎(42)4500・i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)。  
※寄付者が増えついでに、フクワク系年次総会のつくり方講座。  
開 9月24日(土)・午後1時30分～4時。  
場 市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館)。  
◆講師：堀達哉氏(小山市市民活動センター長)。  
※団体として活動していくために、総会を楽しく実のあるものにする方法を学びます。NPOマネジメント講座。  
場 市民活動、まちづくり活動に関わっている人または関心のある人。  
定 20人。  
費 無料。  
開 電話またはメールで左記まで(先着順)。  
場 市民活動支援センター。

募集

保育園非常勤職員(登録制)

勤務時間: ①平日・午前7時〜午後7時、土曜日・午前7時〜午後5時の間で、一日7・5時間程度。または一日6時間程度、週20時間未満②平日午前7時〜9時30分、午後4時〜7時の延長保育時間。
※園の状況により勤務時間が多少異なります。
●賃金: 時給【保育士】1,100円【看護師】1,250円
【資格のない人】950円。
●資格のない人】950円。
●市立保育園。
●保育に関すること。
●①保育士または看護師の資格を持ち、健康で保育の仕事に情熱がある人②健康で保育の仕事に情熱がある人(保育士の資格の有無は問いません)。
●履歴書(写真貼付)を左記まで持参。
●保育課保育班(☎内線223)。

市民参加推進委員会委員
市民参加によるまちづくりの推進について、調査、審議を行う

指定管理者を募集

総合福祉センター

指定管理期間…平成29年4月1日〜平成32年3月31日。
施設の目的…世代を超えたふれあいと福祉活動の拠点。
主な業務範囲…①福祉作業所コスモス、中央老人福祉センター、印西地域福祉センター、子どもふれあいセンターの事業運営②各施設利用の手続き③利用料金の徴収④本施設の維持管理など。
募集要項に定める要件を満たす市内の法人など。
※募集要項、申請書類は9月1日から総合福祉センターで配布。市ホームページからダウンロードも可。
10月13日(木)(必着)までに申請書類を下記まで郵送または持参。
総合福祉センター(☎42 0144)。

高齢者就労支援センター

指定管理期間…平成29年4月1日〜平成34年3月31日。
施設の目的…高齢者が生きがいのある自立した生活を送れるよう支援すること。就労に必要な技能の習得、教養の向上を図るため、各種講習会の開催や就労情報の提供など。
主な業務範囲…①技能習得のための各種講習会②就労情報の収集、提供③本施設の維持管理。
募集要項に定める要件を満たす市内の法人など。
※募集要項、申請書類は9月1日から高齢者福祉課で配布。市ホームページからダウンロードも可。
10月12日(水)(必着)までに申請書類を下記まで郵送または持参。
高齢者福祉課生きがい支援班(☎内線278)。

子育て

児童手当の手続きは

お済みですか
市では、申請に基づき、中学校3年生までの児童を養育している人に児童手当を支給しています。出生・転入した人は15日以内に児童手当の手続きをしてください。15日を過ぎると支給を受けられない月が発生することがあります。
また、既に支給を受けている人は、毎年6月に更新の手続き(現況届)が必要です。現況届の提出がないと6月以降の手当を支給できません。提出していない人は、早急に提出してください。
※公務員の人は、職場での申請・支給になりますので、職場にお問い合わせください。
子育て支援課児童家庭班(☎内線245)。

シルバー人材センター会員

特に庭木剪定のできる人と清掃を担当する女性会員が不足しています。
また、シルバー人材センターでは、高齢者ができる仕事であればどんな小さな仕事でも依頼を受け付けています。
健康で働く意欲がある、市内在住のおおむね60歳以上の
人。
3,600円(年会費)。
印西市シルバー人材センター(☎0468)。

幼児食育講座

野菜の本当の味を知ろう
野菜嫌いの子がいる家庭は必見。野菜ソムリエが野菜をぐっとおいしくする意外な調理法を

環境

住宅用省エネルギー設備等設置費補助金

市では、地球温暖化防止など環境への負荷低減を目的に、太陽光発電システムや家庭用燃料電池システムといった省エネルギー設備などの設置費に補助金を交付しています。
●費は次のとおり。

Table with 2 columns: 補助対象設備, 補助金額. Rows include solar power systems, heat utilization systems, and battery systems with their respective subsidies.

この補助金の申請受け付けを4月1日から開始しています。市に住民票があり、自ら居住する住宅などに補助対象設備などを設置した人。または補助対

市民意見公募(パブリックコメント)

学校適正規模・適正配置基本方針(素案)

閲覧期間…9月1日(木)〜15日(木)。
閲覧場所…市役所行政資料コーナー、学務課、各支所・出張所・公民館・図書館、市ホームページからも閲覧可。
市内に在住、在勤、在学の人と、事務所または事業所を有する法人その他団体。
9月15日(木)(消印有効)までに、指定様式(任意可)に住所、氏名、電話番号を記入し、郵送、FAX、メールまたは下記まで持参。
閲覧場所に設置するご意見箱に投函も可。
提出にかかる諸費用は、提出者の負担。
電話など口頭による受け付けや意見に対する個別の回答は行いません。
学務課学校計画調整班(☎内線526・FAX42 0033・gakumuka@city.inzai.lg.jp)。

象設備などが設置された建売住宅を購入した人。
※補助金を受けようとする年度の4月1日から翌年3月10日までに工事着工、工事完了(建売住宅の場合は引き渡し)をする
必要があります。
今年度から補助要件に変更点があります。詳しくは市ホームページ参照、または左記まで。
環境保全課環境保全班(☎内線365)。

TEGA スタンプラリー

~手賀沼・手賀川周辺の観光スポットを巡ろう~

手賀沼に隣接する3市(印西市、柏市、我孫子市)でスタンプラリーを実施しています。
手賀沼・手賀川周辺の4つのゾーン(Tゾーン=我孫子方面、Eゾーン=柏方面、Gゾーン=柏・我孫子方面、Aゾーン=印西方面)にある17カ所専用台紙にスタンプを集めて応募すると、抽選で3市にちなんだ素敵な景品が当たります。秋の手賀沼・手賀川周辺を満喫しながらのスタンプラリーをお楽しみください。
●台紙配布場所(市内)…印西市役所、中央公民館、松山下公園総合体育館、印西市観光情報館、各支所など。
●実施期間…11月30日(水)まで。
●応募方法…スタンプポイントにある応募BOXに投函、または郵送で下記まで。応募は1人1通。
※郵送での応募は、12月7日(水)(消印有効)まで。
●経済政策課地域資源振興班(☎内線351)。







市制施行  
20 周年  
記念事業

文化祭はみなさんが主役 気軽にご参加ください!

# 第 21 回「印西市民文化祭」参加者募集

みなさんが日ごろより取り組まれている文化・芸能活動の成果を文化祭で披露して、市内に文化の輪を広げましょう。

対市内在住、在勤、在学の人。市内で活動するサークルなどに属している人。

田 9 月 27 日(火)までに指定の申込用紙(生涯学習課窓口、各公民館または市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、下記または各公

民館まで。

※部門によって申し込み方法に違いがあります。申し込み点数により、会場、展示期間などを調整する場合がありますので、必ず下表の参加の規定などを確認してください。

田生涯学習課文化班(☎内線 544・✉ syougaku@city.inzai.lg.jp)。

部 門		会場・期 日	参加の規定など
催し部門	陶芸体験	イオンモール1階 11/12(土)、11/13(日)	来年の干支の二ワトリを作ります。参加希望日を記入し申し込みください。田各日 30 人(先着順)。費 200 円。 ※作品の引渡しは 1 カ月後となります。
	山草展 盆栽展	イオンモール3階 11/1(火)~6(日)	作品自由。1 人 1 席(最大 90 センチ以内)。 日本画・洋画・水墨画・パステル画・デザイン画・版画・コラージュ、ちぎり絵、ビーズ絵、押花絵など題材画材自由。作品は 20 号以内で額装。1 人 1 点まで。
絵画等	刻字・彫刻・陶芸など題材自由。1 人 1 点まで(陶芸については 1 人 3 点まで)。		
展示部門	美術工芸展	イオンモール3階 11/8(火)~13(日)	題材自由。モノクロ・カラー、4 ツ切、4W、A3、A3 ノビ、半切(パネルまたは額付き)、6~4 ツ切(要パネルレイアウト)。組み写真は 5 点以内。1 人 1 点程度。
	写真展		内容自由。1 人 3 点まで(屏風類は除く)。
	書道展		俳句・俳画それぞれ 1 点まで。
	俳句展		洋裁・和裁・編物・小物など手作りの作品。1 人 2 点まで。
	手工芸展		どの部門にも属さない作品。1 人 2 点まで。
	その他		流派問わず。題材自由。本名で展示。花材・花器は各自で用意。
	華道展		作品自由。
菊花展	文化ホール 11/4(金)~6(日)		



陶芸体験作品見本

部 門		会場	期 日	参加の規定・申し込みなど
発表部門	能楽の集い	文化ホール	11/5(土)	田観世流謡曲を習得している人。田田能楽連合会長・三城(☎42 7474)。
	舞踊と邦楽の集い		11/6(日)	曲目自由、1 曲 6 分以内。打ち合わせ会議を 10 月 5 日(水)・午前 10 時~市役所 4 階 41 会議室で開催。
	歌謡の集い		11/12(土)	曲目自由、2 コーラス。通信カラオケ使用。岩澤弘子氏の歌唱指導有り。田 120 人(先着順)。費 3,000 円(1,000 円は年会費。昼食代込み。事前集金)。田田歌謡連合会長・後藤(☎090-1800-1932)。
	民謡の集い		11/13(日)	曲目自由、1 曲 5 分以内。伴奏は、MD・テープでも可。田田民謡連合会長・石橋(☎42 2265)。
大会部門	俳句大会	中央公民館	11/4(金)	当季雑詠 2 句を当日出句。講師:松田雄姿氏。費 1,000 円(昼食代込み。当日集金)。
	短歌大会		11/6(日)	題材自由、未発表作品 1 首。講師:仲田紘基氏。費 1,000 円(昼食代込み。当日集金)。 田 9 月 20 日(火)(必着)までに問い合わせ先へ郵送。田田短歌連盟・本間(☎270-1318 印西市小林 1619-7・☎97 2659)。
	囲碁大会	総合福祉センター	11/13(日)	講師:茅野直彦氏。費成人 1,500 円、女性 1,000 円、未成年 700 円(昼食代込み。当日集金)。
	将棋大会	11/20(日)	講師:北島忠雄氏。田 32 人(先着順)。費 1,000 円(昼食代込み。当日集金)。	

## 印西市民文化祭 オープニングイベント

### 日本の伝統芸能鑑賞会

時 10 月 30 日(日)・午後 1 時~。  
場 文化ホール。  
内 能、邦楽、日本舞踊など。

#### 事前講座も開催

公演に先立ち、能の歴史などや当日の演目「羽衣」の内容が分かるように、観世流シテ松木千俊さんが解説します。  
時 9 月 22 日(祝)・午後 1 時 30 分~3 時。  
場 文化ホール。  
田生涯学習課文化班(☎内線 544)。

### 来年こそは優勝旗を印西市に!

#### 第 67 回印旛郡市民体育大会 総合準優勝

印旛郡市内のスポーツの祭典「第 67 回印旛郡市民体育大会」が 7 月 10 日~24 日の期間、郡市内各市町(白井市・印西市・佐倉市・四街道市・八街市・富里市・酒々井町・栄町)を会場とし、17 競技、25 種目が行われました。

印西市は陸上男子、弓道、ゴルフ、バスケットボール女子、サッカー、軟式野球の 6 種目で優勝するも、力及ばず総合準優勝となりました。

- 優勝...佐倉市(144 点)
- 準優勝...印西市(105 点)
- 3 位八街市(102 点)

来年に向け郡市民体育大会の参加選手を募集しています。興味のある人は下記までお問い合わせください。  
田スポーツ振興課(☎42 8417)。

### 順天堂大学生涯学習講座 親子でスポーツ体験をしよう!

順天堂大学の教員と学生たちによる親子参加型のスポーツ教室を開講します。

回	日程	内容	講師
第 1 回	10 月 23 日(日)	レクリエーション教室	中丸信吾氏(助教授)
第 2 回	11 月 13 日(日)	ダンス教室	中村恭子氏(准教授)
第 3 回	11 月 20 日(日)	バスケットボール教室	中嶽誠氏(准教授)
第 4 回	12 月 4 日(日)	サッカー教室	青葉幸洋氏(助教授)

#### 【共通】

時 午前 10 時~正午。場 順天堂大学さくらキャンパス。  
対 市内在住・在勤の小学 1 年生~6 年生の親子(原則 4 回とも参加できる人)。田 15 組 30 人。  
田 電話、または下記窓口まで(先着順)。  
田 生涯学習課生涯学習推進班(☎内線 543)。

# お知らせ

## パート III

### 国保・年金

#### 国民年金の3つの基礎年金

##### ◆老齢基礎年金

保険料を納めた期間と免除期間、厚生年金を納めた期間などの合計が25年(300月)以上ある人が、65歳になってから受けることができる年金です。

60歳を過ぎれば希望により繰り上げて年金を受けることもできます(請求する年齢により年金額が減額となります。障害基礎年金の請求はできません)。

##### ◆手続き場所

●市役所:年金の加入期間が第1号被保険者期間のみの人。  
●年金事務所:第3号被保険者(サフリーマンの妻期間や、厚生年金等の加入期間のある人)。

##### ◆障害基礎年金

年金加入者が、病気やケガで障害が残ったときに受取れる年金です。

##### 【認定の時期】

初診日が、国民年金に加入中の時または年金を受給していない60歳から65歳未満のときに、

その病気やケガで一定の障害の状態になっている場合。

##### 【受給条件】

初診日の前々月までの加入期間の3分の2以上の保険料納付がある(免除期間含む)か、直近1年間に保険料の滞納がなければ、障害基礎年金が受けられる可能性があります。

※65歳を超えてから請求する場合、初診日から1年半後の診断書が必要です。

※20歳前に初診日がある場合で一定の障害の状態にある人が障害基礎年金を受けるときは、本人の所得による制限があります。

##### 【年金額】

1級で975,125円、2級780,100円です。また、年齢が18歳未満の子か20歳未満の障害の子がいる場合は、加算があります。

##### ◆遺族基礎年金

国民年金に加入している人が死亡した場合に、その死亡した人によって生計を維持していた「子どものいる妻」、または、「子ども」に支給する年金です。

##### 【受給条件】

国民年金加入者、または老齢基礎年金を受ける資格を満たしている人が死亡したとき。ただし死亡日前日の前々月までの加入期間の3分の2以上の保険料納付がある(免除期間含む)か、直近1年間に保険料の滞納がないなどの条件を満たしている場合。

子どもが18歳になる年度末まで、障害のある子の場合20歳になるまで支給されます。

##### 【年金額】

基本額780,100円に、子どもが2人までは1人につき224,500円。3人目以降は1人につき74,800円が加算されます。

※年金は受ける資格があっても本人からの請求がないと支給されません。年金を受けるときは忘れずに手続きをしてください。  
国民年金ダイヤル(☎0570-051165)・市国保年金課高齢者医療年金班(☎内線299)。

#### 後納制度をご利用ください

後納制度とは、時効で納めることができなかつた国民年金保険料について過去5年分まで納めることができる制度です。

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間に国民年金保険料を納めることで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できない(保険料納付や免除など合計が25年未満の場合)ことがあります。

国民年金ダイヤル(☎0570-011050)・船橋年金事務所(☎047-424-8811)。

録の確認など。  
※国民年金保険料免除制度のご相談や申請は、市国保年金課、各支所で随時行っています。  
定8人。  
9月12日(月)までに左記まで(先着順)。  
9月29日(木)・午前10時〜午後3時15分(一人30分間)。  
場市役所附属棟2階25会議室。  
国民年金、厚生年金に関すること、年金請求手続きや加入記

社会保険労務士による年金相談所を開設します  
9月29日(木)・午前10時〜午後3時15分(一人30分間)。  
場市役所附属棟2階25会議室。  
国民年金、厚生年金に関すること、年金請求手続きや加入記

司法書士による無料相談会  
相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記など、司法書士業務に関する無料相談会です。  
9月14日(水)午後6時〜8時(7時30分受付終了)。  
場中央駅前地域交流館。  
申予約不要。  
場千葉司法書士会佐倉支部支部長 菊地(☎03776-0000)。

ミニ・ガイド パートII  
青空保育プチエリー参加者募集  
10月5日(水)・平成29年2月の水曜日・午前10時〜正午。  
場印西市、白井市の公園など。  
自然の中で、母と子と一緒に心と身体を育て合います。  
1歳児と保護者。  
定5組程度。  
費10,000円(全11回分)。  
9月24日(土)までに左記へ。  
間藤岡(☎/FAX047-491-1269)。  
家庭内傾聴講座  
9月18日(日)、10月23日(日)、11月17日(木)、12月25日(日)・【第1部】午前10時〜正午、【第2部】午後1時〜2時30分。  
場中央駅前地域交流館2号館。  
子どもたちの心を聴く「聴く力」を身につけます。  
不参加、ひきこもり、発達・摂食障害の子どもをもつ家族。  
費各部500円(資料代)。  
申事前に左記へ。  
間MTねっとわく・みなと(☎080-6897-0220)・hereandnow@yaho.co.jp)。  
ボーイスカウト印西白井第1回「デイキャンプ」  
9月22日(祝)・午前10時〜午後2時。  
場大塚前公園集合。  
野外料理を作ります。  
小学生1年生〜6年生(保護者同伴)。  
費無料。  
他皿、コップ、スプーンを持参。  
9月19日(祝)までに左記へ(先着順)。  
間佐藤(☎090-9015-

6762・inzai-shiroi@yahoo.co.jp)。  
ラフティナクラブ「育児支援講座」  
9月9日(金)・午前10時30分〜正午。  
場中央駅前地域交流館。  
講師:小谷博子氏(東京未来大学准教授)。  
テーマ「断乳・卒乳」。  
乳母育児中のママと家族。  
費無料。  
間ラクティナクラブ・安藤(☎0516)。  
県立印旛特別支援学校「学校公開」1000か所ミニ集会  
10月4日(火)・午前9時40分〜11時40分。  
場県立印旛特別支援学校。  
小学校説明、見学、授業参観、1000か所ミニ集会など。  
9月20日(火)までに左記へ。  
間県立印旛特別支援学校(☎02200-0969)。  
高花マラソーカーニバル  
毎月第2、4月曜日・午後1時30分〜3時30分。  
場保健福祉センター。  
間ツールペイント。  
60歳以上の人。  
費500円(材料費)。  
申事前に左記へ。  
間宇敷(☎9727)。  
第14回北総太鼓祭「鼓響」  
10月2日(日)・午後2時〜。  
場文化ホール。  
個性ある和太鼓8団体が出演。  
費一般1,200円、小学生以下500円(全席指定)。  
※当日券は300円増し。  
申事前に左記へ。  
間北総太鼓祭鼓響実行委員会(☎046-8317・taikokokyoo@yahoo.co.jp)。

福 祉

介護予防・脳の健康教室

◆学習者募集

簡単な計算や読み書き、手先を使う数字盤を行うことにより脳の前頭前野を活性化させ、脳の老化を防ぐことを目的としています。

市内在住の65歳以上の人(総合事業対象者、要支援・要介護認定者を除く)。

定20人。費用額1,000円(利用料)。

◆学習サポーター募集
学習者への助言・指導など、学習教室の運営を補助するボランティアスタッフとして「学習サポーター」を募集します。

◆共通
◆学習期間：11月～平成29年3月

ごみの減量・分別講習会を開催します

◎印西地区ごみ減量推進連絡会主催。

時 9月29日(木)・午後2時～4時。

場 白井市役所。

内 印西地区のごみ処理の現状、ごみの分別の仕方や減量方法、各自治会のごみ回収事例など。希望者はごみ減量アドバイザーの登録もできます。

対 印西市・白井市・栄町在住の人。

定 40人。

申 9月1日(木)～16日(金)までに住所、氏名、電話番号を電話、FAXまたはメールで下記まで。

問 印西地区ごみ減量推進連絡会事務局 (☎46 2732・FAX47 1765・gyoumu@inkan-jk.or.jp)。



月の毎週金曜日(12月23日祝を除く)。学習者は約1時間、学習サポーターは約3時間(サポーターはシフト制)。

場 総合福祉センター。
9月5日(月)～30日(金)に電話で左記まで。

問 高齢者福祉課生きがい支援班(☎内線2772)。

中途失業者・難聴者との

手話学習ミニ懇談会

9月3日(土)・午後1時30分～4時。
場 佐倉市中央公民館。

問 必要約筆記(話し手の言葉を要約して書き、スクリーンに映すなど)で聞こえのサポート有り。
申 不要。

問 NPO千葉県中途失業者・難聴者協会印旛香取事務所(☎043-4611-6533)。

障害者雇用促進就職面接会

10月28日(金)・午後1時～4時。
場 千葉ポートアリーナ(千葉市)。

問 障害がい(身体、知的、精神)

を持っていてる人。
9月16日(金)・午後1時～4時。
場 千葉県印旛合同庁舎(佐倉市)。

問 面接50分(継続相談有り)。
大切な人を自死でなくされた人(原則千葉県在住の人)。

問 大切な人を自死でなくされた人(原則千葉県在住の人)。

問 9月16日(金)・午後1時～4時。
場 千葉県印旛合同庁舎(佐倉市)。

問 面接50分(継続相談有り)。

問 大切な人を自死でなくされた人(原則千葉県在住の人)。

問 9月16日(金)・午後1時～4時。
場 千葉県印旛合同庁舎(佐倉市)。

第10回特別弔慰金を

受け付けています

問 戦没者などの死亡当時の遺族で、平成27年4月1日(基準日)において公務扶助料や遺族年金などの受給者がいない場合に、次の順番で先順位のご遺族一人に支給します。

- (1) 基準日までに弔慰金の受給権を取得した人。
(2) 戦没者などの子。
(3) 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹。
(4) 前記以外の三親等内の親族で戦没者などの死亡時まで引き続き一年以上生計関係を有している人。

問 平成30年4月2日(月)までに市社会福祉課窓口、各支所まで。

※詳しくは左記まで。

問 社会福祉課厚生班(☎内線2043-2231-2337)。

献 血

みなさんのあたたかい善意を心からお待ちしています。
9月13日(火)・午前10時～11時45分、午後1時～4時。
場 市役所1階ロビー。
※安全な血液供給のため献血条件などがあります。詳しくは左記まで。



そ の ほか

子育てお母さんの再就職支援セミナー&就労相談会in鎌ヶ谷

千葉県ジョブサポートセンター、印西市、鎌ヶ谷市、白井市共催。

10月6日(木)・①【セミナー】午前10時～午後0時30分②【就労相談会】午後1時30分～。
場 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター1。

問 「自己理解とキャリアプラン」「就職スキル」がテーマのセミナーと就労に関する相談会。①②ともに雇用保険受給者の活動実績となります。

問 再就職を考えている子育て中(後)の女性。相談会はセミナー参加者。

定 ①20人②4人。
※保育有り(未就学児10人まで)。保育利用者は、おやつ代1人100円、申し込みは9月21日(水)までに電話で左記まで。

問 電話で左記まで(先着順)。

問 経済政策課経済政策班(☎内線3555)。

※セミナーの内容：千葉県ジョブサポートセンター(☎043-245-9420)。

第4回いんざい創業塾開講

11月12日(土)、19日(土)、26日(土)。

広報紙がマチイロに生まれ変わります

広報いんざい・議会だよりをスマートフォンなどで見られるアプリ「広報紙」が9月中旬より「マチイロ」にサービス名を変更し、アプリがリニューアル予定です。

※すでにご利用のみなさんは、アップデートでアプリが入れ替わります。新しくダウンロードするにはApp Store・Google Playから「広報紙」を検索、またはQRコードから。



問 印西市商工会(☎42 2750・FAX42 7379)。

For Foreign Residents

“Marathon Event Held in Inzai City ~ INZAI SMILE MARATHON ~”

Inzai City will hold a large-scale half marathon event for the first time. This course is flat and straight on the National Highway Route 464, where you will be able to run safely and easily. We wish your participation.

※ For more details, refer to the web site of “INZAI SMILE MARATHON” frequently updated.

- ◎ Date/Time... February 12, 2017 (Sun.), 10:00 a.m.-
◎ Course... National Highway Route 464 (up and down)
◎ Main Venue... Inba Junior High School
◎ Number of Participants ...【Half Marathon】5,000 persons,【2 km Course/3rd-6th grade of elementary school, etc.】1,000 persons,【Parent & Child (1st-2nd grade of elementary school)】400 persons (200 groups)
◎ Deadline... October 30,2016 (Sun.)
◎ Application... through the web site of “INZAI SMILE MARATHON”
\*On a first-come-first-served basis. Upon reaching the fixed number. We will stop accepting. Inzai City’s residents can be given priority over others.
● Inquiries: Furusato Planning Division Tel: 0476-42-5111 (ext. 465)

外国人のみなさんへ

印西市でマラソン大会開催～印西スマイルマラソン～

印西市では初めての大規模なマラソン大会を開催。国道464号を開放したフラット&ストレート、安全で走りやすいコースのハーフマラソン大会です。

みなさんの参加をお待ちしています。

※詳しくは、「印西スマイルマラソン」専用ホームページに随時掲載します。

◎開催日時...平成29年2月12日(日)・午前10時～。

◎コース...国道464号上下線。

◎メイン会場...印旛中学校。

◎参加定員...【ハーフマラソン】5,000人、【2キロメートル・小学3～6年生ほか】1,000人、【親子ペア(小学1～2年生の親子)】200組400人。

◎申込期間...10月30日(日)まで。

◎申込先...「印西スマイルマラソン」専用ホームページから。

※先着順。定員になり次第締め切り。市民優先枠あり。

●問い合わせ先 ふるさとづくり推進課(☎内線465)。

★子育て情報コーナー★

★子育て支援センター 主な対象：就学前の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館 (子育てルーム) (☎46 5111)	29日(木) 10:15～	9月の誕生会	☑9月生まれの0歳～未就園児と保護者。☑1日(木)・10:00～28日(木)までに電話または窓口で。当日はカード作りがあります。
	28日(水) 9:45～	すこやかキッズ & にこにこハッピー	消防署を見学します。☑平成25年4月2日～平成28年4月1日生まれの子と保護者。☑30組。☑水筒、帽子などを持参。☑詳細はおたより「たけのこ」を参照。
小林子育て支援センター (☎80 8700)	毎週火曜日(27日を除く) 10:00～	パパママクラブ	看護師相談日。質問なども受けます。☑3カ月～1歳6カ月児と保護者。☑当日受け付け。
	9日(金) 10:00～11:00	お茶の会	お茶を頂きましょう。☑10組。☑事前に電話または窓口で。
こぎつねコタの広場 (ふれあい文化館内☎46 3800)	毎週水～金曜日 9:00～14:00	簡単クラフトおはなしシアター	簡単クラフト…21日(木)、28日(水)。元気にあそぼう…毎週木曜日。おはなしシアター…2日(金)、9日(金)、23日(金)、30日(金)。
	10月7日(金) 10:00～11:00	プリンちゃんクラブ	☑平成27年10月1日～平成28年4月1日生まれの子と保護者。☑20組。☑9日(金)～電話または窓口で。
わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内☎42 0144)	毎週水～金曜日 9:00～14:00	おいでよ! わくわく広場	親子で遊べる場所を提供。手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど。☑9月誕生会、8日(木)11:15～。
	15日(木) 10:00～11:00	秋祭り	☑乳幼児と保護者。☑30組。☑1日(木)・9:00～電話または窓口で。☑詳細は「わくわくだより」を参照。
マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館☎80 3950)	水曜～金曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	ぼんぼこタイム	おはなしわーど、制作デー、リズムでGO! など。☑未就学児と保護者。☑自由参加。
	28日(水) 10:00～11:30	ママのカフェタイム	☑乳幼児と保護者。☑30人。☑150円。☑コーヒー、紅茶などのお茶セットを持参。☑当日受け付け(先着順)。
滝野子育て支援センター (☎80 1822)	8日(木) 11:00～11:45	公園で遊ぼう	親子のふれあい遊び。☑0歳～未就学児と保護者。☑自由参加。☑詳細は「ぼかぼかだより」を参照。
	29日(木) 10:30～12:00	ひよこママクラス	ハロウィンのミニ飾り。☑0歳児と保護者。☑1日(木)・10:00～電話または窓口で。☑詳細は「ぼかぼかだより」を参照。
つどいの広場(そうふけふれあいの里内)☎47 7880)	14日(木) 10:30～12:00	母親講座「書を楽しまう」	講師、平木亜津子氏。☑6カ月～未就園児と保護者。☑13組(保育付き)。☑500円。☑1日(木)・9時～窓口で。
	7日(水) 13:30～15:00	小児科医久山先生を囲んで「発達について」	講師、久山登氏。☑30組(保育なし)。☑無料。☑1日(水)・9時～窓口で(先着順)。

★児童館 主な対象：18歳未満の子どもとその保護者

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
中央駅前地域交流館 (☎46 5111)	3日(土)、17日(土) 13:00～15:00	レクホールであそぼう	バドミントンや一輪車、ボールで体を動かして遊ぼう。☑小学生～18歳未満。☑上履き持参。☑自由参加。
	10日(土) 14:00～16:00	あそびのポケット	スライム作り。☑小学生～中学生。☑20人。☑当日先着順。
そうふけ児童館 (☎46 3800)	毎週木曜日 15:00～16:45	わんぱくランド	バドミントンや風船バレーを楽しもう。☑小学生～高校生。☑自由参加。
	16日(金) 10:00～11:00	ほっぺにチュッ!	ごみのお話とリサイクル工作。☑未就園児と保護者。☑20組。☑1日(木)・10:00～電話または窓口で。
子どもふれあいセンター (☎42 0144)	毎週日曜日 14:00～15:30	ファミリースポーツ広場	ドッチボール、バドミントン、卓球など。☑小学生以上の人。☑詳細は「わくわくだより」を参照。
	23日(金) 10:00～11:30	リフレッシュ講座ベビーカーダンス	☑ベビーカーに乗れる子とその保護者。☑10組。☑2日(金)・9:00～電話または窓口で(先着順)。☑詳細は「わくわくだより」を参照。
いんば児童館 (☎80 3950)	10日(土)、13日(火) 9:30～11:50 13:15～14:30 ※13日(火)は午前のみ	ハピハピパースデー	手形も飾れるパースデーカードを作ります。11:40からビッグケーキでお祝いタイム。☑9月生まれの乳幼児と保護者、小学生。☑当日受け付け。
	23日(金) 15:20～16:15	キラキラキッズ	小学生卓球大会。☑小学生。☑16人。☑当日15:00～会場で(先着順)。

★市内保育園

施設名	日時(祝・休日除く)	事業名	対象・持ち物 など
西の原保育園 こあら (☎46 0291)	6日(火) 11:00～11:45	公園で遊ぼう	おまつりごっこを楽しもう! ☑総合福祉センター。☑自由参加。
	16日(金) 10:30～11:30	絵本講座	絵本の遊び方や読み聞かせのポイントを知って、読み聞かせを楽しもう! ☑0～2歳児。☑自由参加。
原山保育園 (みんなのおへや)☎47 6633)	毎週月～金曜日 9:30～14:30	てんとうむしで遊ぼう	製作・ふれあい遊び、英語など親子で楽しめるさまざまな活動を行います。園庭開放日もあります。☑詳細は「てんとうむしだより」を参照。
		子育て相談 & 身体測定	常勤の看護師による子育てや健康の相談。
しおん保育園 (しおんひろば)☎46 1349)	①毎週水曜日 10:00～10:40 ②毎週木曜日 10:30～	①ゴスペルリトミック ②親子でABCタイム	①ゴスペルシンガー講師とリトミックを楽しみます。②専門講師と一緒に英語にふれ合います。☑詳細は「ひろばだより」を参照。
	毎週月～金曜日 ①11:00～12:00 ②12:00～13:00	①園庭開放 ②ランチタイム	①保護者の責任のもと、指定された遊具や砂場で遊べます。②室内または園庭でランチを食べられます。☑ひろばは10:00～15:00開放。
山ゆり保育園 (びよびよくら)☎88 3773)	5日(月)～9日(金) 9:00～11:00	敬老の日制作週刊	敬老の日においしいちゃん、おばあちゃんへプレゼントしてみませんか。☑自由参加。
	14日(水) 11:00～11:30	お誕生会	9月生まれのお友だちをお祝いしましょう。☑0歳～未就学児とその保護者。☑自由参加。
銀の鈴保育園 (すずこくら)☎47 7566)	毎週火曜日 10:30～11:30	栄養相談	栄養士による講座と試食会。☑詳細はホームページを参照。
	毎週水曜、木曜日 (祝日除く) 10:00～10:30	子育て支援	園庭開放、製作・絵本・紙芝居の読み聞かせなどを行います。☑詳細はホームページを参照。
牧の原宝保育園 (さくら広場)☎49 4011)	日程は右記参照。 10:00～11:30	子育て支援	2日バブよち、5日ホップ・ステップス、9日体育遊び、10日泥水遊び、12日園庭遊び、20日おいっちょ・にー、23日園外にお散歩、26日お誕生日&お楽しみ会。
	①6日(火)、30日(金) ②16日(金) ③27日(火) 10:00～11:30	講座	①教えてナースさん、②ベビマ、③ベビータンス。☑②③10人(先着順)。☑②③300円。☑②バスタオル、③抱っこひも、飲み物持参。
草深こじか保育園 (ちゅうりっぷ)☎36 5161)	5日(月)、14日(水)、 21日(水)、26日(月) 10:30～11:30	作って遊ぼう	紙皿を使ってゆらゆらゆれるお月見うさちゃんを作ります。
	7日(水) 10:10～10:30	おはなしタイム	絵本の読み聞かせ。ペープサートや手遊びなど。
星虹保育園 (びかひかる)☎40 1189)	12日(月)、26日(月) 10:00～11:15	子育てママヨガ	子どもと一緒にヨガを楽しみましょう。☑1,000円。☑事前に電話または窓口で。
	①5日(月)、②28日(水) 10:30～11:30	①ベビマ ②お誕生会	①赤ちゃんとの絆づくり。☑1,500円。②9月生まれのお友だちをお祝いしましょう。☑事前に電話または窓口で。
小倉すくすく保育園(あひる)☎40 5901)	①2日(金)、②12日(月)、 15日(水)、16日(金) 9:00～12:00 13:00～15:00	①看護相談 ②制作週間	園の看護師による、子育てや発音などの相談会です。☑自由参加。
			親子で簡単な制作を行います。作品は持ち帰ることができます。☑自由参加。

おはなし会

図書館では定期的におはなし会を行っています。紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意してお待ちしています。9月の日程は下記のとおりです。

会場	日時
大森図書館 (おはなし室)	11日(日)、25日(日)・11:00～
小林図書館 (遊戯室)	24日(土)・10:30～
そうふけ図書館 (おはなしのへや)	3日(土)、17日(土)・15:00～ 10日(土)、24日(土)・11:00～
小倉台図書館 (おはなし室)	毎週木曜日・15:30～
印旛図書館 (いんば児童館)	29日(木)・11:40～
本笠図書館 (おはなしコーナー)	17日(土)・10:30～

今月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

Table with columns: 相談名, 日 時, 会 場, 問い合わせ. Includes categories like 市民生活相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。

Table showing dates and times for the Mayor's Office hours.

市税などの

「夜間・休日納付相談窓口」

24日(土)は8:30~12:30、30日(金)は20:00まで納付相談窓口を開設。市税などの収納も行います。

◎開設場所…市役所国保年金課。※出入口は正面玄関をご利用ください。

◎取扱料目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料。

◎必要書類…納税通知書、印鑑など。◎納税課滞納整理班(☎内線314)、国保年金課資格保険税班(☎内線283)...

火災等発生件数(印西市内)

Table showing fire and emergency incident statistics for July 2016.

交通事故発生状況

Table showing traffic accident statistics from Jan to July 2016.

今月の市民課窓口業務の土曜・日曜開庁日程

- 市役所本庁...10日(土)・24日(土)・(8:30~17:15)。●印旛支所...毎週土曜日・(8:30~12:00)。

保健センター通信

中央保健センター (☎42 5595)

●健康づくり相談(血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など)※予約制

Table with columns: 日付, 会場, 時間. Lists health consultation sessions.

※上記以外でも来所または電話で、健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もあるので、来所の際はあらかじめ中央保健センターまでご連絡ください。

●パパママクラス 申込先☎3800

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Lists parent classes.

※初めて出産を迎えるご夫婦。申込制。定員24組。

●プレママクラス 申込先☎3800

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Lists pre-mama classes.

※市内在住の初妊婦(妊娠6カ月以降)。申込制。

●予防接種、乳幼児健診・相談・教室を受ける場合●

ガイドブックの中にある予診票、健診票、相談票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

■乳幼児健診・相談・教室

Table with columns: 日付, 内容, 対象, 会場, 時間. Lists infant health checkups and classes.

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。詳しくはお知らせをご覧ください。

●ふたごの会(Twin会) 申込先☎3800

Table with columns: 日付, 会場, 内容, 時間. Lists Twin meetings.

※市内在住の双子以上の妊婦とその子ども。自由参加。

●かかりつけ医を持ちましょう

転入者のみなさんへ

●妊婦・乳児健康診査受診票の未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。●予防接種実施状況が未届けの場合、健診票・予診票が届かないのでご注意ください(19歳未満の人)。

千葉県の小児救急電話相談

受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

Table showing consultation times and phone numbers for children's emergency services.

印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

Table showing consultation hours and contact information for the emergency clinic.

印西市観光協会主催

第 25 回 ふるさと発見フォトコンテスト

いんざいの原風景

佳作 (結緑寺)
秋彩 (小林大門下)
林 一徳



(評) 作品全体を大胆に覆う彼岸花の接写が、見る人に強烈な印象を与える。柔らかな秋の日和と、激しい彼岸花の「赤」との対比も面白い。

いきいき生活情報

スマホに子守りを

させていませんか?



- 161 -

ここ数年、スマートフォン(以下スマホ)の普及率が上がっています。それに伴い最近では、小さな子どもが親のスマホを上手に操作して、ゲームをしたり、動画を見ている姿をよく見かけます。

また、泣いている子どもをあやすための手段としてスマホが使われている場面を見かけることがあります。

スマホ同様にテレビやDVD、ゲームを含むメディアとの長時間の接触が、子どもの発達過程に及ぼす影響が懸念されています。

子どもは、身近な人との関わりあいや遊びなどの実体験を重視することで人間関係を築き、心

とからだを成長させます。ところが、乳幼児期からのメディア漬けの生活では、子どもの成長、コミュニケーション能力の低下を招くことにもなりかねません。

メディアの内容によっては、暴力的であったり、ゲームで簡単に命が奪われるような内容があると、子どもの将来に悪影響を及ぼす危険性も指摘されています。

このようなことから、日本小児科医学会では次のような提言をしています。

日本小児科医学会の提言

提言1

ぐずる赤ちゃんに、子育てアプリの画面で応えることは、赤

ちゃんの育ちをゆがめる可能性があります。

赤ちゃんを目と目を合わせ、語りかけることで赤ちゃんの安心感と親子の愛着が育まれます。授乳中や食事時の視聴は控えましょう。

提言2

親も子どももメディア接触時間のコントロールが大事です。親子の会話や体験を共有する時間が奪われてしまいます。

テレビの視聴は2時間までなど目安を決めましょう。

絵本の読み聞かせなどで、親子が同じものに向きあうことで、共に育つ時間を持つのも良いでしょう。

提言3

親がスマホに夢中になると、赤ちゃんの興味・関心を見逃すことになる可能性があります。また、赤ちゃんの安全に配慮ができません。

事故につながりかねません。散歩や外遊びなどは、子どもの体力、運動能力を育てる機会や共感力を育むことにもつながります。親子で過ごす時間を大切に

245

元気な食卓



不思議な食感! トマトとバラ肉が絶妙です ミニトマトのバラ肉巻き

材料 (2人分)

ミニトマト 12個、豚バラ肉薄切り6枚、長めの串4本、塩、こしょう。

作り方

- ① 豚バラ肉は縦半分に切り、並べて塩、こしょうを軽くふる。
② ①にミニトマトをのせて1枚ずつ巻いていく。
③ 串に②を3個ずつ刺す。
④ フライパンを熱し全体に焦げ目がつくように転がしながら焼く。

1人分の栄養価

エネルギー 245kcal、たんぱく質 9.0g、脂質 20.8g、食塩相当量 1.1g。提供...地区健康推進員のみなさん。



スマホ依存

自分自身を振り返った時、「スマホ依存」にはなっていないか?

親がスマホに夢中になっている姿を子どもの前で見せていませんか?

子どもが親に話しかけているのに気づいていないということはありませんか?

「スマホ依存」は、スマホに夢中になることで、睡眠時間が減って、学業や仕事に影響が出たり、下を向く姿勢を長時間続けることで肩こり、首の痛み、

目の疲れなどの体の不調が出るなど、生活に支障が出る状態になっています。

「スマホが無いと落ち着かない」など自覚のある人、少しスマホと距離を置く時間を意識的にとってみませんか。そしてその時間を子どもと触れ合う時間にあててみませんか。

子どもは親のスマホ利用のスタイルを見て育ちます。それが当たり前前の使い方だと認識してしまうと、スマホ依存になる可能性が高くなります。親と子どもでスマホを上手に利用するルールを作りましょう。

こちら編集室



よく見...よく聞き... 正しくお知らせ

広報広聴課広報広聴班

1面に掲載した街かど棒高跳に伺いました。会場は普段買い物客で賑わうショッピングモールですが、バーとマットを設置し運搬用のパレットで助走路を作ること立派な競技場になります。印西市では夏恒例のスポートイベントですが、街中での開催は全国的にも珍しいようです。当日はダイナミックな跳躍が間近で見られるとあって、多くの買い物客が足をとめて観戦、選手がバーを越えるたびに大きな歓声と拍手が沸きました。一般の部の大会記録はオリンピック選手の澤野大地さんが平成23年に記録した5m50cm。トップアスリートの跳躍が見られるチャンスでもあります。澤野さんに続き、世界で活躍する選手が印西市から現れることに期待する取材でした。©