

保・年金

人間ドック・脳ドック検査費用の助成

国民健康保険被保険者

国民健康保険に1年以上加入している40歳以上の被保険者で、左記の要件を満たしている人は、事前に申請することで人間ドック・脳ドックの検査費用の2分の1の額(限度額があります)が助成されます。

【要件】

①国民健康保険税を完納している人。②人間ドックの助成の場合は、当該年度に特定健康診査を受診していない人。

【限度額】

▼人間ドック:30,000円。▼脳ドック:20,000円。

【手続き】

検査医療機関を予約(指定医療機関なし)し、検査日の2週間前までに、市役所、印旛・本笠支所へ申請書を提出ください(申請書は、市ホームページまたは市国保年金課、印旛・本笠支所にあります)。

※受検後の申請では、助成を受

けられません。
国民年金課資格給付班(☎内線285・287)。

後期高齢者医療被保険者

市内に住所を有する後期高齢者医療被保険者で、左記の要件を満たしている人は、事前に申請することで人間ドック・脳ドックの検査費用の2分の1の額(限度額あり)が助成されます。

【要件】

①後期高齢者医療保険料を完納している人。②人間ドックの助成の場合は、市で実施する健康診査を受診していない人。

【限度額】

▼人間ドック:30,000円。▼脳ドック:20,000円。

【手続き】

検査医療機関を予約し(指定医療機関なし)、検査日の2週間前までに、市役所、印旛・本笠支所へ申請書を提出してください(申請書は、市ホームページまたは市国保年金課、各支所にあります)。

※受検後の申請では、助成を受

けられません。

国民年金課高齢者医療年金班(☎内線288・289)。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料は、日本年金機構からの納付案内書などにより毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただいております。

保険料を未納すると、将来の老齢基礎年金や障害・遺族など事故が発生した場合の年金が受けられなくなることがあります。平成25年度の保険料額は、12月15日、0400円です。

納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

まだ納付がお済みでない人は、納付書を持参し、至急最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアの窓口で納付してください。

また、納め忘れがなく、納付の期間がからならない「口座振替」や「クレジットカード」による納付もできます。

保険料を前もって一度に納めると割引「前納」もあります。

なお、収入などが少なく、保険料の支払いが困難な場合は、免除制度・若年者納付猶予制度や学生納付特例制度があります。

いずれも所得が一定基準以下の条件がありますので、左記まで、ご相談ください。

国民年金事務所(☎047-424-8854)、市国保年金課高齢者医療年金班。

健康

風しん予防接種の費用を補助

風しんの予防接種(任意)を受けた人に費用の一部を補助します。市内在住の18歳以上で、次の

いずれかに該当する人。
①妊娠を希望している女性、②前項①の配偶者、③妊婦の配偶者。

※接種対象期間は平成25年4月1日から平成26年3月31日まで。※妊娠中の人は接種を受けることができません。

【助成額】

▼風しんワクチン:3,000円。

▼MR(麻しん風しん混合)ワクチン:5,000円。

※各ワクチンいずれか1回限り。左記のものを中央保健センター、印旛・本笠保健センター窓口までお持ちください。

申請書および請求書(市ホームページでダウンロード可)。

接種したことが確認できる書類(予防接種済証、診療報酬明細書など)▼領収書の原本▼申請者(接種者本人)の口座がわかるもの▼認め印。

郵送の場合は事前に中央保健センターまでご連絡ください。詳しくは、市ホームページを参照。

国民中央保健センター母子保健班(☎425595)。

親子食育教室

〜僕も私もできちゃうもん〜

幼児期はお手伝いやお料理に興味深々。なんでもやってみたい時期です。ぜひ、この時期を逃さず、料理を作る楽しさを経験しましょう。

対象児以外(4〜5歳児とその保護者)。

※対象児以外の兄弟の参加も可能ですが、4歳未満児については、保護者の責任でみていただきますようお願いいたします。

なお、1食分食べる場合には、参加費を頂きます。

食育教室日程

Table with 5 columns: 日時, 会場, 定員, 内容, 持ち物. Rows include dates from 1/25 to 2/15 at various locations like 中央公民館 and ふれあいセンター.

ミニ・ガイド パートII

ボイスカウトとクリスマスを楽しもう

簡単なデザートを作ったり、歌やゲームを楽しみましょう。

12月22日(日)・午前10時〜午後2時。

場北総花の丘公園(原山)。

幼稚園園長から小学生(保護者同伴)。女の子も大歓迎。

2000円。

他コップ、スプーン(保護者分も)などを持参。

12月18日(水)までに、電話で左記まで。

詳しくは左記まで。

ボイスカウト印西白井第1団・東條(☎047-491-4354)。

SINCSクリスマス・チャリティ・コンサート

遠く仙台から、青葉祭りすずめ踊り「五六八祭連」も参加。

収益金の一部は、日本赤十字社「東日本大震災復興支援義援金」ほかに寄付されます。ぜひお越しください。

12月14日(土)・午後2時〜(開場1時30分)。

場白井市文化会館大ホール。

バレエ、ジャズダンス、創作ダンス、すずめ踊り、砂田直規バリトンソロ、合唱など。

999円。

事前予約可。当日券有り。詳しくは左記まで。

SINCS・平田(☎080-4727-8718・sinc_sincs@yahoo.co.jp)。

「わの会」障害年金勉強会(精神障害者家族会)

日ごろ思っている疑問点も質問できます。家族の悩みの相談

会も予定しています。
12月7日(土)・午後1時〜3時。場中央地域交流館2号館(中央南)。

講師:岩崎真弓氏(社会保険労務士)。

※詳しくは左記まで。

場の会・湯原(☎080-3472-1882・http://inzaiwanokai.web.fc2.com)。

千葉県立手賀の丘公園イベント

①冬の星座を観察しよう。

12月26日(日)・午前9時〜午後6時

8時30分(受け付け5時30分)。

場千葉県立手賀の丘少年自然の家(柏市)。

星空の観察の仕方や冬の星座について天文教室を行い、天体望遠鏡を使って観察します。

親子・一般(小学生は保護者同伴)。

80人。

2000円(豚汁代)。

12月11日(水)・午前9時から電話で左記へ(先着順)。

千葉県立手賀の丘公園少年自然の家・山田(☎04-7191-1923)。

手賀の丘ミニフェスタ

12月26日(日)・午前10時〜午後2時。

場千葉県立手賀の丘少年自然の家(柏市)。

プラネタリウム投影、体育館でのフリーマーケットなど。

フリーマーケットは30店舗。フリーマーケットのみ一区画500円。

12月15日(日)・午前9時から電話で左記へ(先着順)。

千葉県立手賀の丘公園少年自然の家・藤本。

12月25日(水)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納期限

12月25日(水)は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の第6期および介護保険料の第5期納期限です。納め忘れのないようお願いします。

納付が困難な場合は、そのままにせず下記窓口で納付相談をしてください。

【保険税(料)が未納の場合】

保険税(料)を未納のままにすると、各保険サービスを利用する際に制限を受ける場合があります。

国民健康保険税について 国民年金課保険税班(☎内線281~284)。

後期高齢者医療保険料について 国民年金課高齢者医療年金班(☎内線288・299)。

介護保険料について 介護福祉課介護保険班(☎内線277)。

凡例

曜日

日時

会場

内容

対象

定員

参加費

申し込み

問い合わせ

ホームページ

メールアドレス

他そのほか

携帯電話