



市制施行 20 周年記念事業

スポーツフェス 2016

10 月 10 日 月 祝

開会式 9 時 45 分～ 15 時まで
松山下公園 入場無料

運動不足の人、スポーツをしたくても機会がない人、
どなたでも気軽にご来場ください。参加しても楽しい、
観ても楽しいスポーツフェス 2016 開催！

ちびっこ向け 要申し込み

ハイハイレース

開午前 10 時～。園 1 歳未満の
子と保護者。園 40 組。

ちびっこテニス教室

開午前 10 時～。園小学生。園 40 人。

ヨチヨチレース

開午前 10 時 40 分～。園 2 歳未
満の子と保護者。園 40 組。

20m 競走

開午前 11 時 20 分～。園就学前
児童。園 40 人。

体操教室

開午後 1 時～3 時。園小学生。
園 40 人。

<共通>

園 9 月 30 日(金)までに、松山下
公園総合体育館窓口まで(先着
順)。申し込み用紙は松山下公
園総合体育館、または市ホーム
ページからダウンロード可。

体験しよう

種目によって対象が違います。
詳しくは市ホームページを参照。

- クライミング●トランポリン
- スラックライン●ペタンク
- ワンバウンドふらばー
- バレーボール●パークゴルフ
- ノルディックウォーク
- スポーツ鬼ごっこ

チャレンジしよう

小学生以上は参加自由。印西
の 1 番を決定します。

昨年の記録は 1 分間で 184
回。塗り替えられるでしょうか。

●縄跳びの達人

見て楽しもう

正午からメインアリーナ観客
席で、演技を見ながら昼食を食
べませんか(昼食は持参)。

- 新体操●クライミング
- 鉄棒●トランポリン

そのほか

種目によって対象が違います。
詳しくは市ホームページを参照。

- 体力測定●からだ診断
- ティーボール大会
- 消防車両展示など

広報 いんざい が変わります

広報 いんざい は昭和 36 年から発行を始め、
サイズや発行回数、デザインなど時代とともに
変化してきました。

次号 10 月 1 日号からデザインを一新し、ま
ちの魅力やみなさんの活動をお伝えする新コーナーを設けるなど、さらに見
やすく親しみやすい広報紙を目指します。地域での話題や活躍している人、
広報紙へのご意見ご感想などお気軽にお寄せください。

園広報広聴課広報広聴班 (☎内線 418)。



昭和 36 年発行



平成 5 年発行



平成 23 年発行

女性に多いがんを知ろう がん検診で早期発見



「がん」と聞いてみなさんはどのように感じますか。日本は、2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人はがんで亡くなると言われるほどの「がん大国」です。近年、女性特有のがんは、子育て世代や働き盛りの人に多い傾向にあります。がんは、早期に発見できれば9割は完治すると言われていますが、早期に発見する力ギとなるがん検診の受診率は伸び悩んでいるのが現状です。がん大国だからこそ、がん検診で早期に発見し、治療をすることが大切です。

健康増進課（☎425595）。

乳がん

日本人女性の
12人に1人はかかるがん

一年間で乳がんが診断される女性がおよそ53,000人と言われます。40歳から50歳の乳がん発見率はこの20年間で約2倍に増加しています。乳がんで亡くなる人も、全がん死亡の25%を占めています。年代別で見ると、40歳から50歳代が多いと言われますが、ほかの年代でもがんは毎年発見されています。ご自身のことと捉えて毎年検診を受けましょう。乳がんは唯一自己検診でも発見できるがんと言われます。月に一度の自己検診も併せて実施しましょう。検診を受けて、精密検査が必要と言われても、すぐにがんに結びつく訳ではありません。怖がらず必ず受診をしましょう。

大腸がん

女性の死亡率第1位

以前は、日本人に少ないと言われていた大腸がんですが、食の欧米化などで増加傾向にあります。女性は「更年期に入ると、大腸がんの防御因子と言われる女性ホルモンが減少する」「ダイエットによる食生活の偏り」「便秘で腸内環境を悪化させる」「運動不足や肥満」「喫煙と飲酒」などの原因で大腸がんを発症しやすいと言われています。大腸がんは進行するまで自覚症状がほとんどありません。しかし早期の段階で発見されれば95%以上は完治します。生活習慣を改め大腸がんを予防することや、検診を受け、精密検査が必要と言われたら「恥ずかしい」などとためらわず、早めに医療機関へ受診をしましょう。

子宮頸がん

若い世代に
急増しているがん

子宮頸がんは、子宮の入り口にある頸部にできるがんです。近年、若い世代に患者が増えている傾向にあります。子宮頸がんは、がんになるまでの過程が明らかであり、定期的な検診で、がんになる前の状態で発見できると言われています。若い世代から安心して定期的に検診を受けましょう。※最終面では、日本医科大学千葉北総病院の専門医が子宮がん検診について寄稿しています。ぜひご覧ください。

健康増進課では、がんに関心をもってもらうと啓発事業に取り組んでいます。

日本医科大学千葉北総病院にご協力をいただき、がんに関する最新情報を本紙で3回にわたり紹介しました。また、若い世代への取り組みとして、日本医科大学看護専門学校の学生を対象に子宮頸がん検診のミニ講話やアンケートによる意識調査を実施しています。ほかにも、女性の健康増進を推進するため、市制20周年記念事業として、子宮がんをテーマにがん予防講演会を開催します。ご自身やご家族の健康について考えてみませんか。



がん予防講演会（市民公開講座）

大切にしたい自分の体
～2度の子宮がんを経験して～



講師 原 千晶さん
よつばの会代表
タレント・女優

10月15日(土)
午後2時～3時30分（受け付け1時～）

印西市文化ホール
定員 500名（先着順）
参加費無料

市ホームページ「電子申請サービス」
申込みフォーム。または、右記QR
コードから。



申し込みQRコード

健康増進課成人保健班（☎425595）

平成 27 年度 行政評価結果を公表 します

市は市民満足度の向上を目指し、基本計画の進捗管理として施策の達成度や事業の「有効性」「効率性」「妥当性」などを検証する行政評価を毎年行っています。今回、第1次基本計画の55施策と、平成27年度に実施計画事業として掲げた205事業を評価したのでお知らせします。評価結果は、次期実施計画に反映させるとともに来年度の予算編成における判断材料として活用します。

企画政策課企画政策班（☎内線 471）。

施策評価

各施策を「施策の目的達成の手段（事業）」「成果（指標の目標値達成状況）」の2つの視点から総合評価を行い、今後の方向性について検討するものです。

	選択肢	施策数	割合 (%)	計
施策の目的達成の手段(事業)に対する評価	妥当である	4	7.3	55
	概ね妥当である	44	80.0	
	一部見直しが必要	6	10.9	
	全面的に見直しが必要	1	1.8	
	未実施・活動なし	0	0	
	全て目標値を達成した	4	7.3	
成果（指標の目標値達成状況）に対する評価	全体的にほぼ目標値を達成した	45	81.8	55
	全体的に目標値をやや下回る	5	9.1	
	全体的に目標値を大きく下回る	1	1.8	
	成果なし	0	0	
	計画以上に施策を推進できた	1	1.8	
総合評価	ほぼ計画どおり施策を推進できた	45	81.8	55
	施策の進捗がやや計画を下回る	8	14.6	
	施策の進捗が計画よりも大きく下回る	1	1.8	
	施策の推進が図れなかった	0	0	
	現行の事業体系で推進していく	39	70.9	
今後の施策展開の方向性	事業を一部見直し推進していく	16	29.1	55
	施策の推進を一時休止する	0	0	
	施策自体を見直す必要がある	0	0	

施策と事業の評価の詳細は、行政資料コーナー、市ホームページをご覧ください。

事業評価

各事業を「活動」と「成果」の2つの視点から総合評価を行い、今後の方向性について検討するものです。

	選択肢	事業数	割合 (%)	計
活動に対する評価	目標値を上回る	36	17.5	205
	ほぼ目標値どおりである	139	67.8	
	目標値をやや下回る	16	7.8	
	目標値を下回る	10	4.9	
	活動なし	2	1.0	
	計画なし（当年度活動予定なし）	2	1.0	
成果に対する評価	目標値を上回る	39	19.0	205
	ほぼ目標値どおりである	103	50.2	
	目標値をやや下回る	23	11.2	
	目標値を下回る	12	5.9	
	成果なし	1	0.5	
	計画なし（目標設定なし）	27	13.2	
総合評価	計画以上の活動実績・成果であった	34	16.6	205
	ほぼ計画どおりの活動実績・成果であった	136	66.3	
	計画をやや下回る活動実績・成果であった	20	9.8	
	計画を下回る活動実績・成果であった	12	5.8	
	活動実績・成果なし	2	1.0	
	未評価（当年度事業未実施）	1	0.5	
今後の方向性	事業を継続（現行のまま継続）	176	85.9	205
	事業を見直す（拡大・縮小）	9	4.4	
	事業を見直す（そのほか）	14	6.8	
	休止・廃止	0	0	
	終了（本年度終了または次年度終了予定）	6	2.9	

お知らせ

パート I

講座・催し

聞いて活用！まる分かり
成年後見制度連続講座

難しいと思われるがちな、成年後見制度について、経験豊富な専門職を講師に迎え、シリーズで分かりやすく説明します。1回のみの参加も歓迎です。

①「成年後見制度ってなんだろう」②「後見人の仕事って」被後見人に寄り添う活動を目指して」。

①10月14日(金)②11月4日(金)・午後1時30分～4時。

場中央駅前地域交流館。

◆講師：①木村健始氏（成年後見なし坊あんしんサポート）②菱沼晴代氏（F P I C千葉フア

ミリー相談室）。

①市内在住、在勤で成年後見制度について関心のある人。

②各回30人。

③9月30日(金)までに電話で左記まで。

④印西市社会福祉協議会（印西市成年後見制度周知事業受託事業者）、（☎④0294）。

地区健康推進員活動
食物繊維をたっぷりとうろ

①10月14日(金)・午前10時～午後1時30分。

場ふれあいセンターいんば。

①おからやきのこ、海藻を使い調理実習を行います。

②成人。

③500円（試食代）。

④エプロン・三角きん、布きん2枚を持参。

⑤12人。

⑥事前に電話または左記窓口まで。

⑦本埜保健センター（☎⑦1111代）。

あなたも地域の担い手に
地域デビュー講座

①9月28日(水)・午後1時～3時。

②市民活動支援センター（中央駅前地域交流館2号館）。

◆講師：高橋誠氏（N P O法人小林住みよいまちづくり会理事長）、津田晴美氏（N P O法人いんざい子ども劇場理事長）。

③豊富な活動実績のある人から、活動への入り方などを学びます。

④市民活動、まちづくり活動に関わる人、または関心のある人。

⑤20人。

⑥保育有り（3人まで）。

⑦無料。

⑧電話またはメールで左記まで（先着順）。

⑨市民活動支援センター（☎⑨48

4500・☎i.shiencenter

@minos.ocn.ne.jp）。

印旛沼の水を
きれいにするには

①10月1日(土)・午後1時30分～3時30分。

②ミレニアムセンター佐倉。

◆講師：本橋敬之助氏（公明印旛沼環境基金上席研究員）。

③「いんば沼の水質浄化を考えると手賀沼の水草の植栽・回収、特にホテイアオイを事例にして」。

④100人。

⑤電話で左記へ（先着順）。

⑥佐倉市役所環境政策課（☎043148414278）。

企画提案型協働事業の
公開審査会（最終審査）

市民と行政の協働によるまちづくりを推進する企画提案型協働事業の公開審査会です。

行政とのパートナーシップにより来年度の事業化を目指す市民活動団体のプレゼンテーションをご覧ください。

①10月7日(金)・午後1時～。

②文化ホール。

③20人。

④当日受け付け（先着順）。

⑤市民活動推進課市民活動支援班（☎内線343）。

印旛地区
選挙関係委員研修会

●印旛都市選挙管理委員会連絡協議会主催

①10月6日(木)・午後2時30分～午後4時。

②成田国際文化会館。

◆講師：黒崎誠氏（帝京大学経済学部地域経済学科教授）。

③演題「今後の政局のゆくえ」市町村への影響」。

ご意見をお寄せください

印西都市計画地区計画の案の縦覧

市では地区計画の案を作成しました。縦覧を行いみなさんのご意見を伺います。

【縦覧の種類】

◎地区計画の変更（市決定）

大塚三丁目地区、鹿黒南業務施設地区、鹿黒南住宅地区、泉野地区、千葉ニュータウン5駅圏13住区及び14住区近隣センター地区、牧の台地区、印西牧の原北地区、印西牧の原東地区、みどり台・つくりや台地区、高花一丁目地区。

◎縦覧場所

市役所都市計画課。

◎縦覧期間

9月28日(水)～10月12日(水)。

※土曜日、日曜日を除く。

◎意見書の提出

意見書は自由書式。ご意見と住所、氏名を記載し縦覧期間内に下記まで提出してください。意見書を提出できるのは、市内に住所のある人（法人を含む）または利害関係人となります。

◆提出先…都市計画課まで持参または郵送（郵送の場合は、縦覧期間内の消印有効）。

◆意見書の宛先…印西市長宛てとしてください。

☎都市計画課計画班（☎内線766）。

相談

法の日司法書士法律相談会

10月1日の法の日になんて実施する司法書士業務に関する無料相談会です。

①10月5日(木)・午前9時～正午。

②市役所会議棟2階204会議室。

③相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変等の商業登記など。

④予約不要。

⑤千葉司法書士会佐倉支部支部長・菊地（☎⑤3776）。

文化ホール情報

12/11(日)

クリスマス・ファミリー・ジャズ・コンサート

①12月11日(日)・午後1時30分開演。

②出演：蘭田憲一とデキシークス with FUMIKA。

③0歳からどなたでも。

④1,500円、子ども（中学生まで）500円。

12/11(日)

クリスマス・ジャズ・ライブ聖者の行進

①12月11日(日)・午後3時30分開演。

②出演：蘭田憲一とデキシークス with FUMIKA。

③高校生以上。

④2,000円。

⑤10月8日(土)から各プレイガイド、イープラスで販売開始。残券がある場合は、10月12日(水)・午前9時から文化ホールで電話予約可。

プレイガイド

文化ホール
中央駅前地域交流館
小林公民館
そうふけ公民館
印旛公民館
本埜公民館
☎文化ホール（☎⑥8811）
〒270-1327
印西市大森2535

※各種割引や詳細は、市ホームページまたは文化ホールへお問い合わせください。
※全席指定。

お知らせ

パートⅡ

福祉

いんざい健康ちよきん運動 サポーター養成講座

■11月8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)・午前9時30分～午後0時30分(全4回)。
■場総合福祉センター。

■因ちよきん運動の目的や内容を学びます。

■市内在住で運動時の声かけや見守りなどのサポートを行うことができる人。

■定40人。

■10月14日(金)までに電話または左記窓口まで。

■高齢者福祉課生きがい支援班(☎内線272)。

認知症カフェ

■第5回いんざいオレンジカフェ。

■誰もが参加でき集う場です。みなさんで情報交換をしたり、日々の生活で心配なことなどを相談しながらゆつくりと楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

■9月23日(金)・午後2～4時。

■場牧の原地域交流センター。

■認知症の人と家族。認知症に関心のある人。

■定30人(認知症の人10程度を含む)。

■費一人200円(参加費)。

■事前電話で左記へ。

■特定非営利活動法人秋桜(☎5535)。

障害者虐待防止研修会

■10月1日(土)・午後2時～4時。

■場本埜公民館。

■児童虐待対応の現場の実践から子育て支援プログラムについての講演。成人にも応用できます。

■保護者、子育て支援・援助に関わる人、対人関係でお悩みの人。

■事前左記まで。

■障がい福祉課障がい福祉支援班(☎内線268)。

医師による

「いのちの健康相談」

■精神的な悩みなどお気軽にご相談ください。相談内容は、秘

高齢者世帯の実態調査

9月中旬から行います

65歳以上のひとり暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯の実態調査を行います。

地区担当の民生委員が各家庭を訪問します。調査にご協力をお願いします。

■本調査は、緊急時や日常の見守りなどにおける連絡・活動に活用します。

■高齢者福祉課生きがい支援班(☎内線278)、社会福祉課厚生班(☎内線255)。

■密厳守します。

■10月6日(木)・午後2時～4時。

■場市役所1階相談室。

■事前左記まで(要予約)。

■障がい福祉課障がい福祉支援班(☎内線268)。

障がいのある人を対象に 合同企業説明会

■障がいのある求職者と企業の出会いの場として合同企業説明会を開催します。

■9月21日(水)・午後2時～4時。

■場中央駅前地域交流館。

■障がいのある人の雇用についての説明会・情報提供。

■事前電話またはFAXで社会福祉法人光明会障害者就業・生活支援センター就職するなら

■明朗塾合同企業説明会係へ(☎043-235-7350・FAX043-235-7351)。

■障がい福祉課障がい福祉支援班(☎内線266)。

■音訳ボランティア養成講座

初級編

■10月18日(火)、11月1日(火)、8

■日(火)、15日(火)、22日(火)・午後1時30分～3時30分(全5回)。

■※10月18日のみ午前9時30分～午後3時30分。

■場総合福祉センター。

■市の広報を録音するなど、視覚障がいのある人に分かりやすく情報を伝える、音訳を学びます。

■定20人。

■費1000円(保険代など)。

■他10月18日は昼食を持参。

■10月17日(月)までに電話で左記へ。

■場社会福祉協議会(☎420294)。

戦没者追悼式

■先の大戦で戦禍の犠牲となっ

総合福祉センター いこいの湯

10月12日(水)に再開

浴室設備の老朽化による不具合により、平成25年度末をもって休止していた「いこいの湯」が改修工事を経て再開します。

■毎週水曜日～日曜日・午前11時～午後4時。

■場総合福祉センター。

■市内在住の60歳以上の人。

■費1人1回利用100円。

■ふれあいサンデー(高齢者の世代交流事業)

毎週日曜日は、小学生以上(1～3年生は保護者同伴)が利用できます。

●利用料金…中学生以上1人1回100円。

■場総合福祉センター(☎420144)。

子育て

保育所型認定こども園 入園説明会

千葉ニュータウン中央駅前英語保育を行う認可外保育施設RWIが保育所型認定こども園への移行に向け、平成29年度入園説明会を開催します。

■10月1日(土)・午前10時～11時45分。

■場東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス15号館大教室。

■園の運営や保育に導入している英語・書道・音楽・モンテッソーリの説明。

■9月25日(日)までにホームページ専用フォーム(HP<http://www.rainbow-wings-i.co>)。

募集

印西市特別職報酬等 審議会委員

■市長、副市長、教育長の給料の額、議会の議員報酬などの額について審議します。

●任用期間…委嘱の日から2年間。

●募集人数…2人。

●報酬…月額7,500円。

■市内に住所を有する人で平成28年4月1日時点で満20歳以上の

■人。

■※ほかの付属機関などの委員になつてゐる人は応募できません。

■9月30日(金)までに申込書と小論文(テーマ「特別職の報酬の在り方について」800字程度)を左記まで郵送または持参。

■※申込書は、総務課、各支所・公民館・出張所の窓口で配付(市ホームページからダウンロード可)。

■●選考方法…申込書、小論文による選考(必要に応じて面接を行う場合が有)。

スポーツ

秋の市民クレール射撃大会

■10月8日(土)・開会式8時30分

■。競技開始9時。

■場成田射撃場。

■市内在住、在勤の人(大会当日現在)。

■費5,000円(参加費)。

■10月7日(金)までに電話で左記へ。

■場市クレール射撃協会・藤岡(☎426118)。

■秋の市民ソフトテニス大会

■10月16日(日)・開会式8時30分、競技開始9時(予備日10月30日(日))。

■場山下公園テニスコート。

■市内在住、在勤、在学の高校生以上または招待選手。

■費1チーム2,000円(参加費)。

■10月7日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号を、電話で左記へ。

■場印西ソフトテニスクラブ・志澤(☎080-5455-7843)。

ミニ・ガイド パートⅠ

第36回いんば祭り

■10月15日(土)・午前9時30分～午後1時45分。

■場印旛特別支援学校。

■図劇発表、作品展示、作業製品販売、PTAバザーなど。

■場印旛特別支援学校(☎982200)。

■第6回友遊会踊りの集い

■チャリティ

■10月1日(土)・午前10時30分～

■費無料。

■他先着200人にお弁当を差し上げます。

■場友遊会会長・関戸月子(☎1481)。

俳句無料体験教室

■10月2日(日)・11月6日(日)・午後1時～4時。

■場フレンドリープラザ。

■四季節を感じ、日々を楽しむ俳句をつくりましょう。

■事前左記へ。

■場田中(☎48315)。

■自動車点検教室

■10月8日(土)・午前10時30分～午後3時。

■場白井市市民センター。

■図座学、実技。

■対運転免許証を有している人。

■定30人程度。

■費無料。

■他昼食付、軽作業ができる服装。

■事前左記へ。

環境

捨て犬・捨て猫などの
不幸な動物をなくすために

【**社**】千葉県獣医師会と【**財**】千葉県動物保護管理協会では、毎年動物愛護週間行事の一環として不妊・去勢手術普及助成事業を行っています。

●手術実施期間：12月26日(月)まで。

【**社**】千葉県獣医師会の会員動物病院で、期間内に手術が可能な犬・猫約800頭(抽選)。

【**飼**い犬】今年度の狂犬病予防注射が済み、登録されている手術が可能な犬【**飼**い猫】手術が可能な猫。

※高齢や生後半年に満たないもの、また病気などにより手術ができないことがあります。応募前に動物病院とご相談ください。【**費**】手術費用の5,000円が割

引となります。手術と同時にマイクロチップの装着を希望する人はマイクロチップ費用の一部(1,000円)が助成されます(抽選後、取り止める場合は手術費用の助成も無効になります)。

【**国**】動物愛護週間9月20日(火)～9月26日(月)(消印有効)に所定の応募はがきに、必要事項を記入し、52円切手を往信・返信両方に貼り、手術を希望する千葉県獣医師会の会員動物病院へ持参しゴム印を押印後、郵送で左記へ。

※応募の書式は千葉県獣医師会のホームページからダウンロード可)

【**他**】申し込みは1世帯あたり1通(1頭)限り。抽選結果は10月下旬に、返信用はがきで通知します。

【**国**】千葉県獣医師会(☎043-232-6980)・【**財**】千葉県動物保護管理協会(☎043-214-7814)。

都市

耐震無料相談会

住宅や建築物の耐震化を推進するため、【**社**】千葉県建築士会や【**社**】千葉県建築士事務所協会と連携し、耐震相談を行います。

【**開**】11月13日(日)・午後2時～。
※1件につき30分～1時間程度。
【**場**】ふれあいセンターいんば。

【**内**】住宅・建築物の耐震診断・耐震設計・耐震改修に関すること。

【**対**】市内に建つ住宅・建築物の所有者・管理者またはその委任を受けた人。

【**定**】6件。
【**他**】特殊構造・大規模の建築物は相談員の手配ができる場合に限り、相談には図面などが必要。

【**申**】事前に左記まで(先着順)。
【**場**】千葉県獣医師会(☎043-232-6980)・【**財**】千葉県動物保護管理協会(☎043-214-7814)。

より良い生活環境の実現を目指して
喫煙マナー向上・ポイ捨て防止キャンペーン

※キャンペーン期間：10月11日(火)～28日(金)

千葉市、市川市、船橋市、流山市、八千代市、我孫子市、鎌ヶ谷市、浦安市、習志野市、市原市、柏市、佐倉市、松戸市、四街道市、野田市、印西市の近隣16市による「喫煙マナー向上・ポイ捨て防止合同キャンペーン」を駅前などで実施します。

【**場**】クリーン推進課不法投棄対策班(☎内線385)。

【**場**】建築指導課住宅班(☎内線776)。

マンションの適正な管理を
支援します

マンションの管理でお困りのみなさん、専門家に相談してみませんか。

【**内**】管理組合の運営・管理規約などの相談、管理状況の簡易自己診断と改善事項の助言、出前講座など。

【**対**】市内の分譲マンションの区分所有者で構成するマンション管理組合の代表者。

【**場**】無料。
【**申**】11月30日(水)(消印有効)までに所定の様式(市ホームページでダウンロード、様式希望者はFAXで左記まで請求)に必要な事項を記入し左記まで郵送または持参。

【**場**】建築指導課住宅班(☎内線776)。
【**場**】クリーン推進課クリーン推進班(☎内線382)。

農業

台風9号の被害に対する
農業対策資金

8月の台風9号による農業被害について、低利な融資が受けられる千葉県農業災害対策資金が発動されました。

ミニ・ガイド

パートⅡ

■第17回「印西絵画展」

【**開**】9月27日(火)～10月8日(土)・午前10時～午後4時(10月3日は休館日、初日は午後1時～、最終日は午後1時まで)。

【**場**】中央駅前地域交流館2号館。
【**内**】日本画、洋画、水墨画の作品発表。

【**費**】無料。

【**場**】藤田(☎460698)。

■原っぱの会の自然観察会「赤トンボをさがそう!」

【**開**】10月2日(日)・午前9時30分～正午。

【**場**】白井市福祉センター集合。
◆講師：柄澤保彦氏(日本蜻蛉学会委員)。

【**内**】トンボを中心に秋に見ることのできる昆虫を観察します。

【**定**】20人。
【**費**】100円(保険代など)。

※中学生以下は無料。
【**他**】持っている人は虫捕り網。小学生以下は保護者同伴。
【**申**】事前に左記へ。

【**場**】高野(☎080-5423-1813)・【**E**】ymharappa@yahoo.co.jp)。

■第7回「コスモスふれあいまつり」

【**開**】10月16日(日)・午前10時～午後3時。

【**場**】ひょうたん島池広場(竹袋)。
【**内**】模擬店、フリーマーケット、ビーチサンダル飛ばし大会。

【**申**】フリーマーケット出店者募集、ビーチサンダル飛ばし出場希望者は左記へ(当日受付有り)。
【**場**】NPOエコネットちば事務局・小堀(☎090-4628-3350)・【**E**】kuma-gk@shirt.ocn.ne.jp)。

■北総里山寄席・金原亭馬治落語会

【**開**】10月8日(土)・午後2時～。

【**場**】文化ホール。

【**内**】出演：金原亭馬治、伊藤夢葉(マジック)、桃月庵ひしもち。

【**費**】2,000円、高校生以下1,000円(茶菓付)。

【**申**】FAXまたはメールで左記へ。
【**場**】馬印の会・成願(☎090-8465-9759・FAX☎5136)・【**E**】satoyama255-yose@yahoo.co.jp)。

■ふれあいの昔語

【**開**】10月15日(土)・午後2時30分～。

【**場**】中央駅前地域交流館2号館。
【**内**】印西に伝わる民話を中心に昔話などを語ります。

【**定**】80人。
【**費**】無料。

【**申**】事前に左記へ(先着順)。
【**場**】ささの会・篠原(☎423619)。

■彼岸花咲く結縁寺を歩きましょう

【**開**】9月22日(祝)・午前9時30分～。

【**場**】結縁寺横の青年館前集合。
【**定**】20人。
【**費**】500円(参加費)。

【**申**】9月21日(水)までに左記へ。
【**場**】NPOラーバン千葉ネットワーク(☎376419・FAX☎4143・【**E**】info@rcn-forum.org)。

■お墓見学バスツアー

【**開**】9月27日(火)・午前9時15分～午後0時30分。

【**場**】中央駅前地域交流館2号館駐車場集合。
【**内**】印西霊園→釈迦寺→杜の郷霊園をバスで巡ります。
【**定**】20人。
【**費**】500円(保険代など)。
【**申**】事前に左記へ(先着順)。
【**場**】喜島(☎080-5642-3718)・【**E**】es_kaze@yahoo.co.jp)。

がん診療連携拠点病院
日本医科大学千葉北総病院から

安全着実に質の高いがん診療③

女性診療科・産科

部長 鴨井 青龍先生



がんから大切な子宮を守るために

今回は、もっともっと「子宮がん検診」を受けて、大切な子宮をがんから守ろうというお話をさせていただきます。行政の行う子宮がん検診は、費用や検診間隔が自治体によって異なっており、印西市では、毎年、子宮頸がん検診を行っています。子宮頸がんは、子宮の奥で赤ちゃんが育つところにできる子宮体部ではなく、子宮の入り口の部分にできるがんです。全国的な問題点として、検診を受けている人が5人に1人と少ないことがあげられます。また、頸がんは30代から40代に多く発症するのに、これから生殖を担う若い世代で受診率が低いことは残念なことです。不安があってハードルが高いのでしょうか。そこで、検査の流れについて、簡単に説明したいと思います。

まずは、クスコという機器で子宮頸部を確認し、綿棒などを当てて軽くこすり、子宮頸部の細胞を採取します。たったこれだけで、おしまいです。この検査では、通常、痛みや出血はありませんのでご安心ください。採取した細胞をもとに標本を作り、病理医が顕微鏡で、がん細胞、あるいはがん細胞の予備軍を探し出します。検診車や、近くのクリニックで行っていますのでご相談ください。

受診者の約1%が要精査と判断され、精密検査に進むことになります。精密検査では、コルポスコープという機器を使って子宮頸部を拡大視して観察します。そして、異常がありそうなところがあれば、専用の鉗子を使って組織の一部を少量採取し、これを病理検査に提出します。出血を伴う検査ですが、通常はガーゼ圧迫で止まります。その後、病理医は、経過を観てよいものか、治療が必要かどうかを判断するのです。要精査と指摘されて、不安そうに受診される患者さんが多いのですが、検査後は、皆さん「ほっ」として帰られます。

精密検査を受けた方の10%くらいに「子宮頸がん」が見つかりますが、検診で見つかった人は、ごく早期のことが多いです。早期であれば、手術で子宮全部をとるというような必要はありませんし、その後の妊娠も可能です。一方、進行したがんの場合には、外来で、MRIやCTなどの画像診断によりがんの広がりを検査し、手術療法、放射線治療、あるいは抗がん剤治療などの方針を検討します。

早期発見が重要です。年配の人はもちろんですが、30、40代になったら「子宮頸がん検診」を受けましょう。がんから大切な子宮を守る第一歩です。

早期発見が重要です。年配の人はもちろんですが、30、40代になったら「子宮頸がん検診」を受けましょう。がんから大切な子宮を守る第一歩です。

早期発見が重要です。年配の人はもちろんですが、30、40代になったら「子宮頸がん検診」を受けましょう。がんから大切な子宮を守る第一歩です。

「いんざい」の魅力を紹介しませんか？

いんざいの魅力を紹介していただける「広報レポーター」を募集します。市内のさまざまなスポット、行事、文化や祭りなどを取材して、広報いんざいで紹介してみませんか？

詳しくは、市ホームページから「広報レポーター」で検索してください。

図 広報広聴課広報広聴班（☎内線418）。



印旛ブラザーズが関東大会に出場

7月30日から31日に第35回関東ブロックスポーツ少年団競技別（軟式野球）交流大会が開催され、印西市スポーツ少年団所属の印旛ブラザーズが千葉県代表として出場しました。

1回戦は茨城県代表と対戦し、見事7対0で勝利。続く全国大会への出場をかけたブロック代表戦では、埼玉県代表と対戦。惜しくも5対6で敗退となりましたが、千葉県代表として立派に戦い抜いてくれました。

図 スポーツ振興課振興班（☎428417）。



レフト前ヒットを放つ高橋君

文芸コーナー

短歌

加藤恵美子選

俳句

田口三石選

山車をひく老若男女も踊り手も夕陽に輝き町内巡る

工事する人の思ひか造成地に一輪残りて山百合の咲く

対象にわが眉描きて何がなし暑きひと日のはじまらんとす

青々とゆれる稲田に白鷺のシルエットふたつうすぐもる朝

ざこちなく麦茶持ち来て差し入れの我をもてなす留守番の孫

梵鐘のなき鐘楼や秋の風

問仕切りは舟の廃材うなぎ店

蛸飯を食して夏をやり過ぐす

ひぐらしや時の流れに遅速あり

秋立つや空深きより雲の生れ

小 林 池田 恭子

滝 野 田波 章子

原 山 石川 春子

滝 野 鈴木 とみこ

内 野 関根 晴美

掲載情報は平成28年9月6日現在
図 クリーン推進課クリーン推進班（☎内線383）

いんざいクリーン大作戦



市制施行
20周年
記念事業

市制施行20周年を記念して、空き缶などの散乱ごみを一斉に回収する「いんざいクリーン大作戦」を実施します。

ごみのないきれいな街をつくるため、ご協力をお願いします。

時 10月16日（日）・午前中。

場 道路や公園などの公共用地

参加方法…お住まいの町内会、自治会、高齢者クラブ、子ども会などの活動に参加。

図 クリーン推進課不法投棄対策班（☎内線385）。



みんなの協力でごみのない街を

リサイクル情報広場

◆ゆずります情報

- ①ダイハツミラ純正スタッドレスタイヤ②しおん幼稚園制服③子ども用車イス④車イス⑤秀明八千代高校男子制服一式

◆さがしています情報

- ①補聴器（ボックス型）②ベビーカー③きかり幼稚園の制服、体操服④家庭用小型耕運機

※詳しくは市ホームページをご覧ください

〈短歌・俳句をお寄せください〉

一人一首または一句で未発表のもの。毎月20日締め切り（必着）です。投稿は、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記の上、広報広聴課広報広聴班まで。

毎月5日は「ノーレジ袋デー」です。
お買い物にはマイバッグを持参しましょう。

