

第7期印西市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画
策定のためのアンケート調査結果報告書

平成29年3月

印西市

目次

I. 調査の概要	1
1 調査の目的	2
2 調査概要	2
3 報告書の見方	2
II. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果	3
1 あなたご自身について	4
2 あなたのご家族や生活状況について	8
3 からだを動かすことについて	16
4 食べることについて	26
5 毎日の生活について	39
6 地域での活動について	60
7 たすけあいについて	65
8 健康について	75
9 市の高齢者福祉施策について	85
III. 在宅介護実態調査結果	87
A票 要介護の認定を受けている方について	88
B票 主な介護者の方について	117

I. 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、平成30年度を初年度とする「第7期印西市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」の策定にあたり、高齢者の方の生活実態や要望、課題等を把握する基礎資料とすることを目的に実施しました。

2 調査概要

- 調査対象者：第1号被保険者（65歳以上の方）
- 調査期間：平成29年1月25日（水）～平成29年2月10日（金）
- 調査方法：郵送配布・郵送回収

調査名	対象	調査対象者数 (配布数)	有効回収数	有効回収率
介護予防・日常生活圏 域ニーズ調査	介護保険の第1号被保険者(65歳以上)の皆さまのうち、要介護認定を受けていない方(無作為抽出)、要支援1又は2及び介護予防・日常生活支援総合事業対象者の方全員	4,717	3,139	66.5%
在宅介護実態調査	介護保険の要介護認定者(65歳以上【要介護1から5の認定を受けている自宅に住所を有する方】)	1,064	517	48.6%

3 報告書の見方

- 回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。
- 複数回答の設問の場合、選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しているため、合計が100.0%を超える場合があります。
- 図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- グラフおよび表のn数は有効標本数（集計対象者総数）、(SA)は単数回答の設問、(MA)は複数回答の設問、(数量)は数量回答の設問を表しています。

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

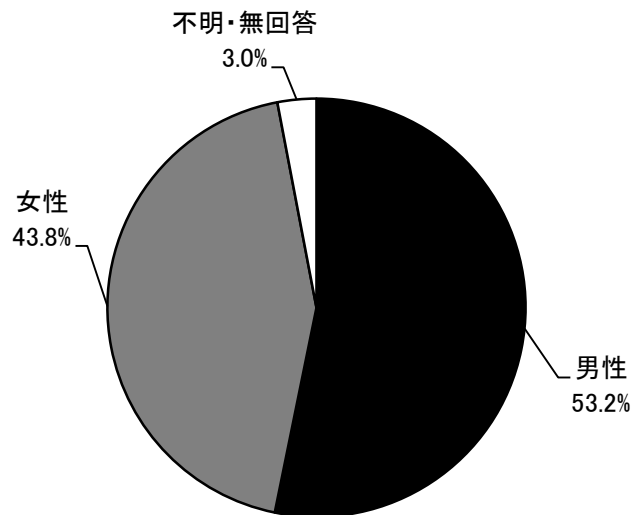
1 あなたご自身について

問1 あなたの性別をお教えてください。(〇は1つ)

性別についてみると、「男性」が53.2%、「女性」が43.8%となっています。

年齢別でみると、65～79歳で「男性」、80歳以上で「女性」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



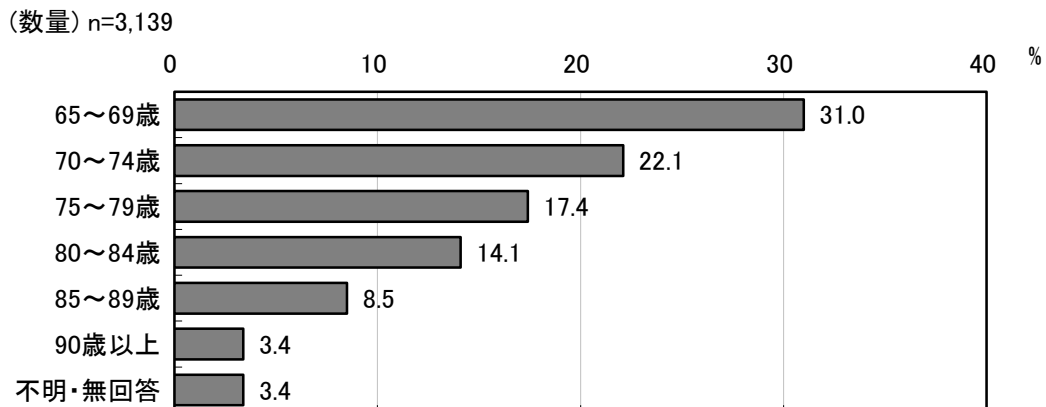
■性別 × 年齢別

	n	男性	女性	不明・無回答
全体	3,139	53.2	43.8	3.0
65～69歳	974	58.5	41.5	-
70～74歳	693	60.5	39.2	0.3
75～79歳	545	57.8	42.0	0.2
80～84歳	443	45.4	54.6	-
85～89歳	268	43.7	56.3	-
90歳以上	108	35.2	63.9	0.9

問2 あなたの年齢をお教えてください。(数字を記入)

年齢についてみると、「65～69歳」が31.0%と割合が最も高く、次いで「70～74歳」が22.1%、「75～79歳」が17.4%となっています。

性別でみると、男女とも「65～69歳」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■ 年齢 × 性別

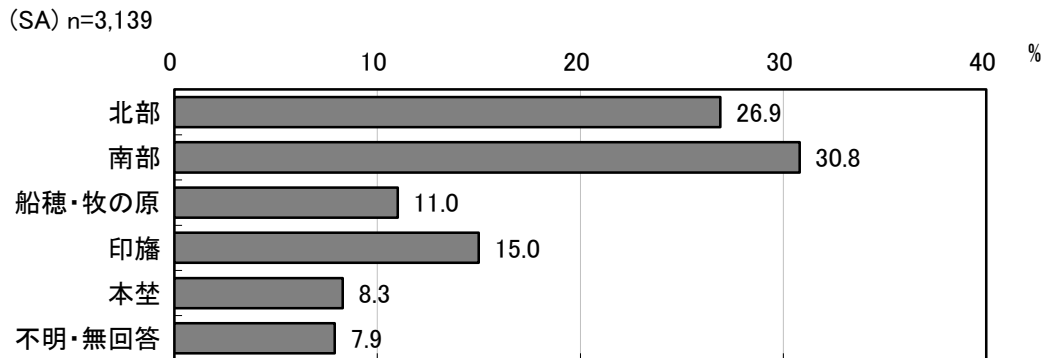
	n	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	不明・無回答
全体	3,139	31.0	22.1	17.4	14.1	8.5	3.4	3.4
男性	1,671	34.1	25.1	18.9	12.0	7.0	2.3	0.7
女性	1,375	29.4	19.8	16.7	17.6	11.0	5.0	0.6

問3 あなたの住んでいる区域を5つの圏域からお選びください。(〇は1つ)

居住地域についてみると、「南部」が30.8%と割合が最も高く、次いで「北部」が26.9%、「印旛」が15.0%となっています。

性別でみると、男女とも「南部」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「北部」「南部」の割合がそれぞれ高くなっています。



■ 居住地域 × 性別・年齢別

	n	北部	南部	船穂・牧の原	印旛	本埜	不明・無回答
全体	3,139	26.9	30.8	11.0	15.0	8.3	7.9
男性	1,671	28.0	31.4	11.1	15.5	8.6	5.4
女性	1,375	27.2	31.9	11.3	15.3	8.5	5.8
65～69歳	974	25.2	38.4	12.3	11.8	8.4	3.9
70～74歳	693	29.3	31.7	11.3	15.6	8.2	3.9
75～79歳	545	30.1	24.6	10.5	16.7	11.0	7.2
80～84歳	443	26.2	29.3	12.2	16.0	8.1	8.1
85～89歳	268	27.6	28.0	8.2	22.0	4.9	9.3
90歳以上	108	34.3	27.8	8.3	17.6	9.3	2.8

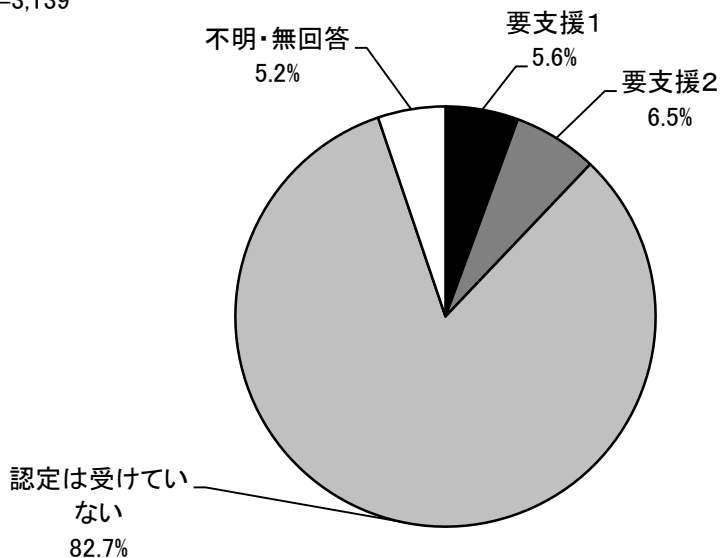
問4 あなたの要介護度をお教えてください。(〇は1つ)

要介護度についてみると、「認定は受けていない」が82.7%と割合が最も高く、次いで「要支援2」が6.5%、「要支援1」が5.6%となっています。

性別でみると、男女とも「認定は受けていない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「認定は受けていない」の割合がそれぞれ最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれて、認定を受けていない割合は大きく低下しています。

(SA) n=3,139



■ 要介護度 × 性別・年齢別

	n	要支援1	要支援2	認定は受けていない	不明・無回答
全体	3,139	5.6	6.5	82.7	5.2
男性	1,671	3.4	3.0	91.9	1.7
女性	1,375	8.2	11.1	76.1	4.5
65～69歳	974	1.1	0.9	97.1	0.8
70～74歳	693	2.5	2.5	93.1	2.0
75～79歳	545	5.3	4.8	87.3	2.6
80～84歳	443	11.3	13.1	69.8	5.9
85～89歳	268	16.0	22.8	53.4	7.8
90歳以上	108	19.4	28.7	45.4	6.5

2 あなたのご家族や生活状況について

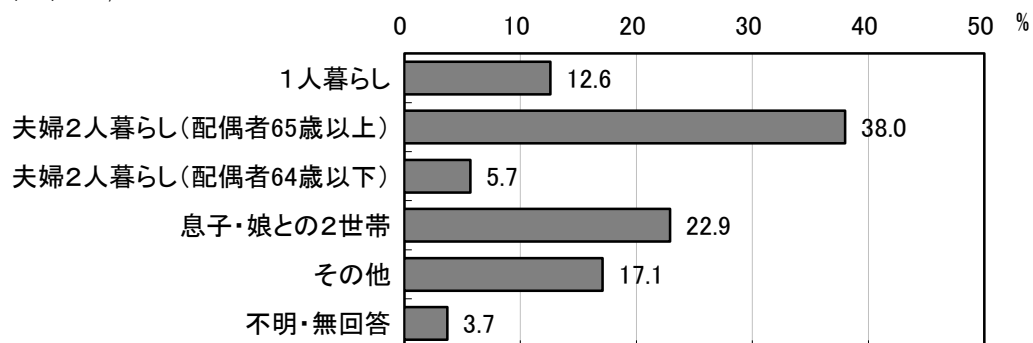
問5 家族構成をお教えてください。(〇は1つ)

家族構成についてみると、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が38.0%と割合が最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が22.9%、「1人暮らし」が12.6%となっています。

性別でみると、男女とも「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、84歳以下では「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」、85歳以上では「息子・娘との2世帯」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■ 家族構成別 × 性別・年齢別

	n	1人暮らし	65歳以上2人暮らし(配偶者)	64歳以下2人暮らし(配偶者)	息子・娘との2世帯	その他	不明・無回答
全体	3,139	12.6	38.0	5.7	22.9	17.1	3.7
男性	1,671	7.7	44.7	9.6	20.6	16.8	0.7
女性	1,375	19.1	31.9	1.3	27.0	18.3	2.3
65~69歳	974	9.0	35.5	15.1	18.5	21.4	0.5
70~74歳	693	11.0	51.4	3.5	17.7	16.2	0.3
75~79歳	545	13.8	45.0	0.6	25.0	13.8	2.0
80~84歳	443	19.9	38.1	0.7	27.5	11.7	2.0
85~89歳	268	17.2	20.9	-	37.3	19.8	4.9
90歳以上	108	12.0	13.0	-	47.2	25.0	2.8

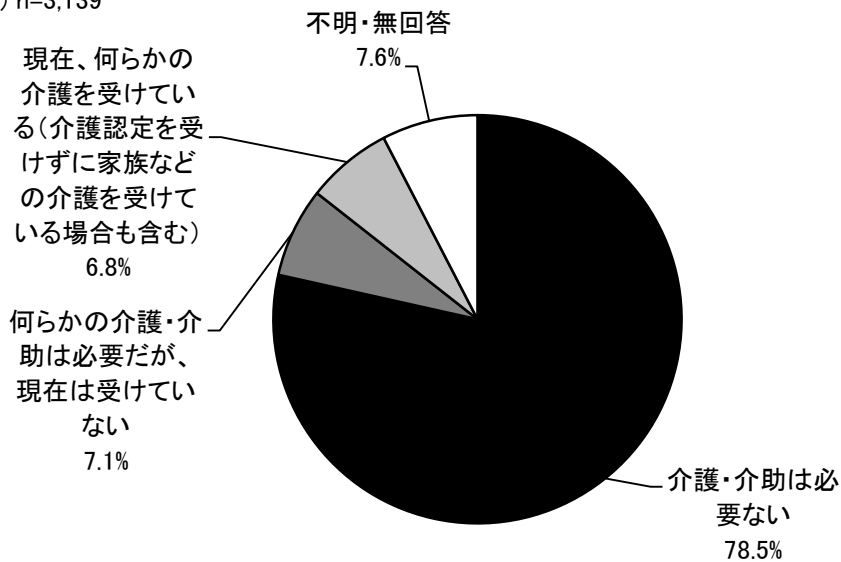
問6 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(〇は1つ)

介護・介助の必要性についてみると、「介護・介助は必要ない」が78.5%と割合が最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が7.1%、「現在、何らかの介護を受けている」が6.8%となっています。

性別でみると、男女とも「介護・介助は必要ない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「介護・介助は必要ない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■ 介護・介助の必要性別 × 性別・年齢別

	n	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	不明・無回答
全体	3,139	78.5	7.1	6.8	7.6
男性	1,671	86.8	5.3	4.0	3.8
女性	1,375	72.7	9.6	10.3	7.5
65～69歳	974	94.4	1.1	2.1	2.5
70～74歳	693	90.5	4.2	2.6	2.7
75～79歳	545	81.3	7.5	5.0	6.2
80～84歳	443	62.1	15.8	12.4	9.7
85～89歳	268	48.1	17.5	20.5	13.8
90歳以上	108	42.6	20.4	29.6	7.4

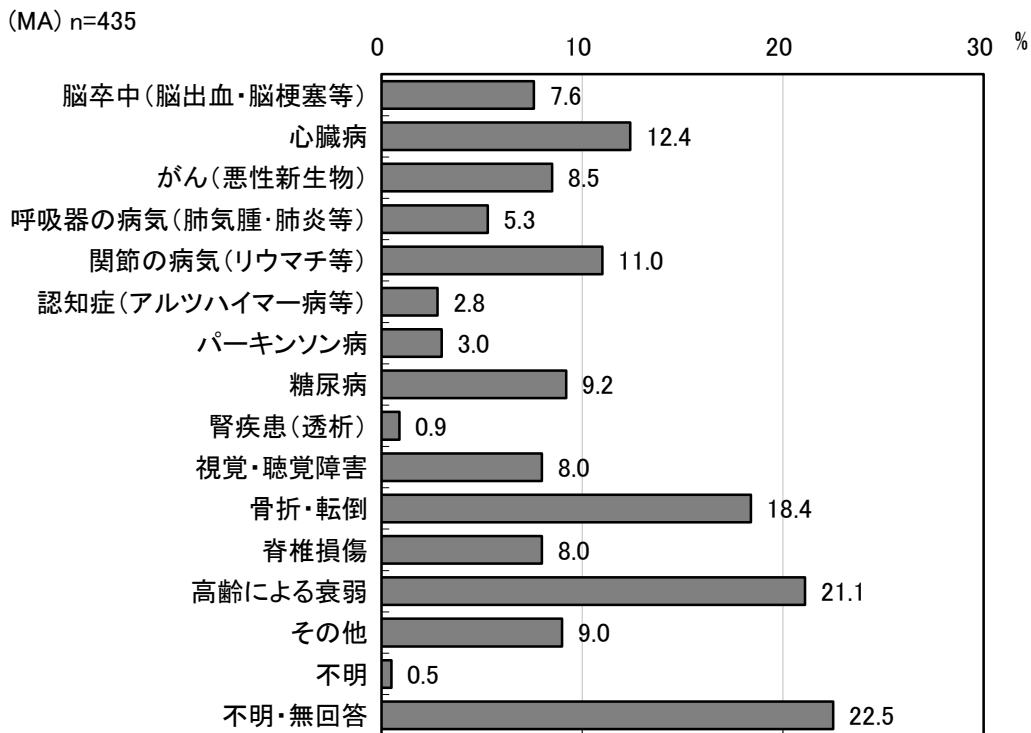
問6で「介護・介助は必要ない」以外の方のみ

問6-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

介護・介助が必要になった主な原因についてみると、「高齢による衰弱」が21.1%と割合が最も高く、次いで「骨折・転倒」が18.4%、「心臓病」が12.4%となっています。

性別でみると、男性で「高齢による衰弱」、女性で「骨折・転倒」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～69歳で「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」、70～74歳で「骨折・転倒」、75～79歳で「関節の病気（リウマチ等）」、80歳以上で「高齢による衰弱」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■介護・介助が必要になった主な原因×性別・年齢別

	n	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん(悪性新生物)	腫瘍・呼吸器の病気(肺炎等)	関節の病気(リウマチ等)	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患(透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	不明・無回答
全体	435	7.6	12.4	8.5	5.3	11.0	2.8	3.0	9.2	0.9	8.0	18.4	8.0	21.1	9.0	0.5	22.5
男性	156	10.9	16.7	15.4	9.6	7.7	3.2	5.1	14.1	1.3	6.4	8.3	5.1	17.3	6.4	0.6	21.8
女性	273	5.9	10.3	4.8	2.6	13.2	2.2	1.8	6.6	0.7	9.2	23.8	9.9	23.4	10.6	0.4	23.1
65～69歳	31	22.6	9.7	6.5	9.7	16.1	3.2	-	16.1	-	6.5	6.5	6.5	-	12.9	-	25.8
70～74歳	47	14.9	10.6	10.6	6.4	12.8	-	4.3	10.6	4.3	4.3	19.1	10.6	6.4	6.4	-	23.4
75～79歳	68	5.9	10.3	13.2	5.9	14.7	1.5	5.9	10.3	1.5	4.4	13.2	11.8	11.8	10.3	-	19.1
80～84歳	125	8.8	14.4	12.8	4.8	11.2	4.8	3.2	8.8	-	8.0	16.8	8.0	23.2	10.4	-	21.6
85～89歳	102	3.9	13.7	4.9	3.9	9.8	2.0	2.0	8.8	1.0	9.8	22.5	6.9	26.5	6.9	1.0	25.5
90歳以上	54	-	13.0	-	3.7	5.6	3.7	1.9	5.6	-	13.0	25.9	5.6	42.6	9.3	1.9	18.5

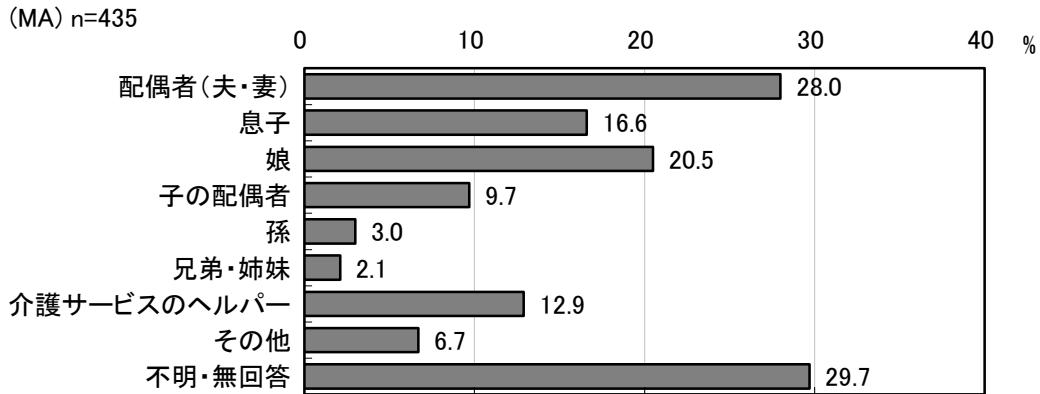
問6で「介護・介助は必要ない」以外の方のみ

問6-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(〇はいくつでも)

主な介護者についてみると、「配偶者(夫・妻)」が28.0%と割合が最も高く、次いで「娘」が20.5%、「息子」が16.6%となっています。

性別でみると、男性で「配偶者(夫・妻)」、女性で「娘」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、84歳以下で「配偶者(夫・妻)」、85～89歳で「息子」、90歳以上で「娘」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■主な介護者×性別・年齢別

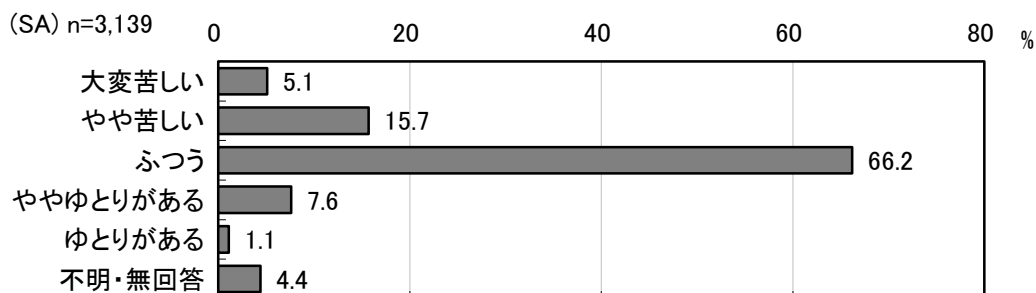
	n	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	不明・無回答
全体	435	28.0	16.6	20.5	9.7	3.0	2.1	12.9	6.7	29.7
男性	156	38.5	11.5	14.7	7.1	1.9	1.9	8.3	4.5	32.7
女性	273	21.6	19.4	23.8	11.0	3.7	2.2	15.0	8.1	28.2
65～69歳	31	45.2	9.7	9.7	-	-	-	6.5	6.5	35.5
70～74歳	47	40.4	10.6	10.6	10.6	2.1	6.4	6.4	8.5	31.9
75～79歳	68	38.2	14.7	22.1	4.4	-	4.4	11.8	4.4	26.5
80～84歳	125	26.4	15.2	21.6	5.6	3.2	-	14.4	8.0	34.4
85～89歳	102	17.6	22.5	21.6	13.7	4.9	1.0	13.7	5.9	29.4
90歳以上	54	18.5	18.5	27.8	22.2	5.6	3.7	16.7	7.4	18.5

問7 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

経済的な暮らしの状況についてみると、「ふつう」が66.2%と割合が最も高く、次いで「やや苦しい」が15.7%、「ややゆとりがある」が7.6%となっています。また、「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた『苦しい』は、2割強となっています。

性別でみると、男女とも「ふつう」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「ふつう」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■経済的な暮らしの状況×性別・年齢別

	n	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	ゆとりがある	不明・無回答
全体	3,139	5.1	15.7	66.2	7.6	1.1	4.4
男性	1,671	5.4	17.2	65.6	8.1	1.1	2.5
女性	1,375	4.9	13.7	67.7	7.1	0.9	5.6
65～69歳	974	4.8	17.0	65.1	9.5	1.2	2.3
70～74歳	693	4.8	14.4	68.0	8.4	1.2	3.3
75～79歳	545	8.3	15.8	65.9	5.7	0.9	3.5
80～84歳	443	4.7	19.6	62.8	5.6	1.1	6.1
85～89歳	268	2.6	8.6	74.3	6.0	-	8.6
90歳以上	108	1.9	11.1	72.2	10.2	0.9	3.7

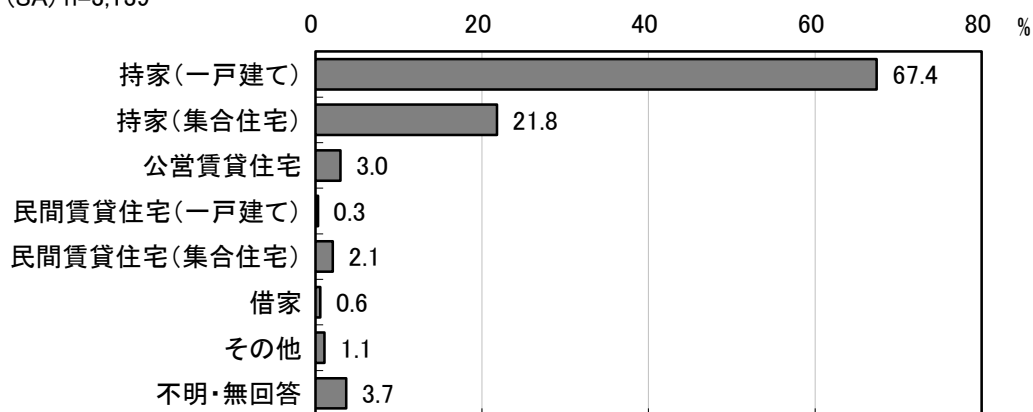
問8 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

住まいの形態についてみると、「持家（一戸建て）」が67.4%と割合が最も高く、次いで「持家（集合住宅）」が21.8%、「公営賃貸住宅」が3.0%となっています。

性別でみると、男女とも「持家（一戸建て）」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「持家（一戸建て）」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■住まいの形態×性別・年齢別

	n	持家	持家	公営	戸	民間	民間	借家	その他	不明・無回答
		(一戸建て)	(集合住宅)	賃貸住宅	建て)	賃貸住宅(一)	賃貸住宅(集)			
全体	3,139	67.4	21.8	3.0	0.3	2.1	0.6	1.1	3.7	
男性	1,671	69.5	22.3	2.3	0.2	2.0	0.7	1.0	2.1	
女性	1,375	65.7	21.6	3.9	0.4	2.1	0.6	1.2	4.5	
65～69歳	974	68.0	25.9	1.3	0.1	2.0	0.5	0.5	1.7	
70～74歳	693	68.4	22.5	3.0	0.3	1.3	0.4	1.0	3.0	
75～79歳	545	67.7	21.8	3.5	0.2	2.6	0.6	1.1	2.6	
80～84歳	443	63.4	21.9	5.2	0.2	2.7	0.7	0.9	5.0	
85～89歳	268	69.8	13.4	4.5	0.7	2.2	0.4	2.6	6.3	
90歳以上	108	74.1	9.3	3.7	0.9	2.8	1.9	2.8	4.6	

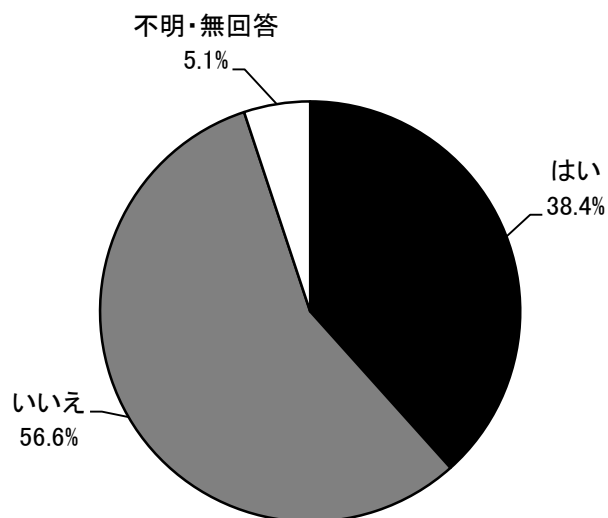
問9 お住まい（主に生活する部屋）は2階以上にありますか。（○は1つ）

主に生活する部屋が2階以上にあるかについてみると、「はい」が38.4%、「いいえ」が56.6%となっています。

性別でみると、男女とも「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■主に生活する部屋が2階以上にあるか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	38.4	56.6	5.1
男性	1,671	43.6	53.4	2.9
女性	1,375	32.6	61.0	6.4
65～69歳	974	45.7	52.0	2.4
70～74歳	693	39.5	56.0	4.5
75～79歳	545	36.1	60.2	3.7
80～84歳	443	37.0	56.0	7.0
85～89歳	268	27.2	62.7	10.1
90歳以上	108	19.4	76.9	3.7

問9で「はい」の方のみ

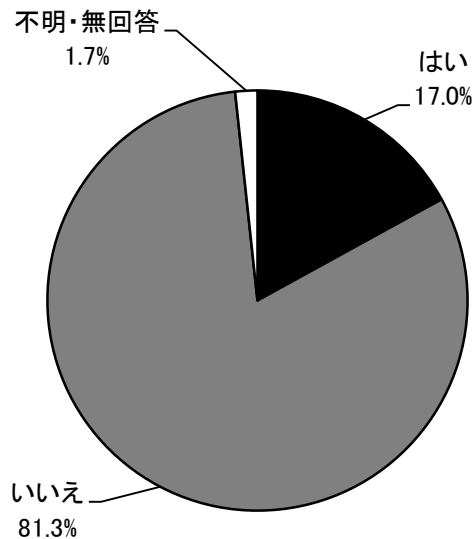
問9-1 階の移動に不便を感じていますか。(〇は1つ)

階の移動に不便を感じているかについてみると、「はい」が17.0%、「いいえ」が81.3%となっています。

性別でみると、男女とも「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=1,204



■階の移動に不便を感じているか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1,204	17.0	81.3	1.7
男性	729	13.0	85.7	1.2
女性	448	23.7	73.9	2.5
65～69歳	445	11.5	87.2	1.3
70～74歳	274	11.7	87.6	0.7
75～79歳	197	18.3	80.2	1.5
80～84歳	164	31.1	66.5	2.4
85～89歳	73	31.5	63.0	5.5
90歳以上	21	38.1	61.9	-

3 からだを動かすことについて

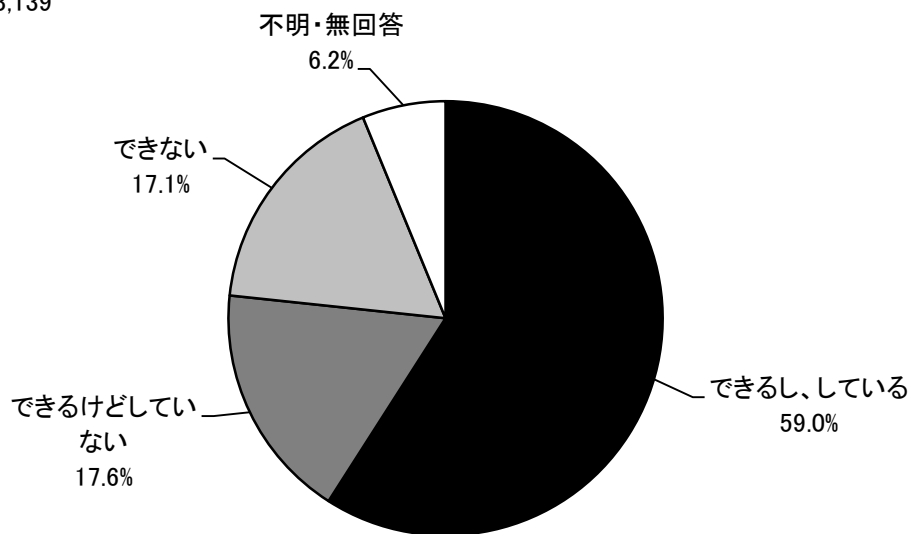
問 10 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(〇は1つ)

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについてみると、「できるし、している」が59.0%と割合が最も高く、次いで「できるけどしていない」が17.6%、「できない」が17.1%となっています。

性別でみると、男女とも「できるし、している」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、84歳以下では「できるし、している」、85歳以上では「できない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■ 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか × 性別・年齢別

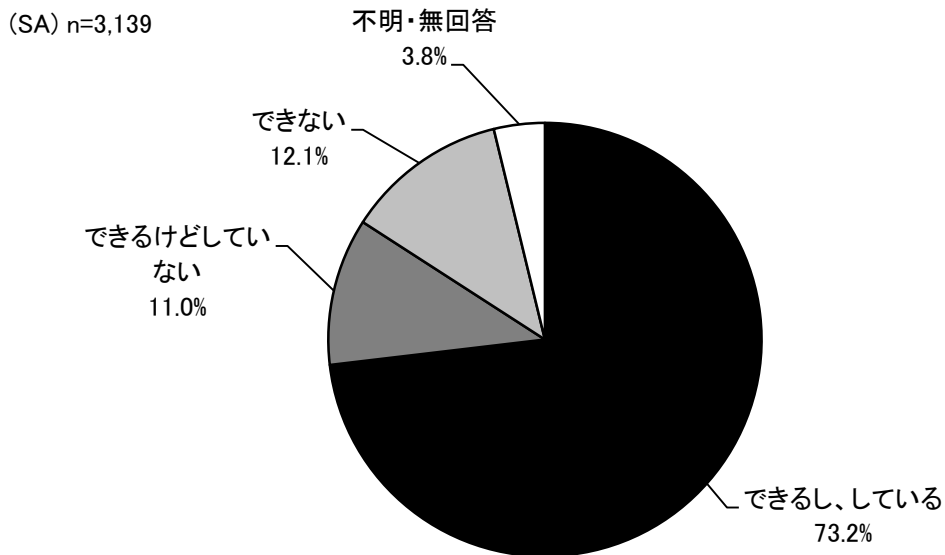
	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体	3,139	59.0	17.6	17.1	6.2
男性	1,671	67.2	18.0	10.0	4.8
女性	1,375	50.4	17.4	25.2	7.0
65～69歳	974	77.3	14.2	5.9	2.7
70～74歳	693	70.4	18.3	6.8	4.5
75～79歳	545	57.6	20.9	16.0	5.5
80～84歳	443	39.1	20.8	30.2	9.9
85～89歳	268	22.0	20.5	45.5	11.9
90歳以上	108	21.3	11.1	57.4	10.2

問 11 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(〇は1つ)

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについてみると、「できるし、している」が73.2%と割合が最も高く、次いで「できない」が12.1%、「できるけどしていない」が11.0%となっています。

性別でみると、男女とも「できるし、している」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、89歳以下で「できるし、している」、90歳以上で「できない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか × 性別・年齢別

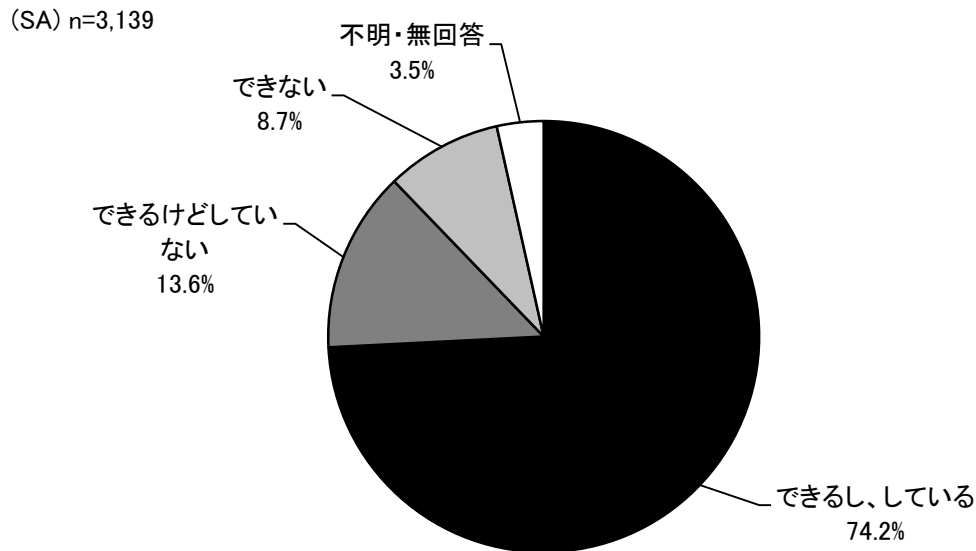
	n	できるし、している	できないけどしている	できない	不明・無回答
全体	3,139	73.2	11.0	12.1	3.8
男性	1,671	80.3	11.1	6.3	2.3
女性	1,375	66.0	10.5	19.0	4.5
65～69歳	974	87.6	8.1	2.2	2.2
70～74歳	693	83.0	8.5	4.6	3.9
75～79歳	545	73.2	13.6	10.1	3.1
80～84歳	443	56.0	16.3	23.5	4.3
85～89歳	268	47.0	11.2	36.9	4.9
90歳以上	108	37.0	12.0	49.1	1.9

問 12 15分位続けて歩いていますか。(〇は1つ)

15分位続けて歩いているかについてみると、「できるし、している」が74.2%と割合が最も高く、次いで「できるけどしていない」が13.6%、「できない」が8.7%となっています。

性別でみると、男女とも「できるし、している」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「できるし、している」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■ 15分位続けて歩いているか×性別・年齢別

	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体	3,139	74.2	13.6	8.7	3.5
男性	1,671	78.7	13.6	5.5	2.2
女性	1,375	69.3	13.8	12.7	4.2
65～69歳	974	82.2	13.8	2.0	2.1
70～74歳	693	80.8	13.6	2.5	3.2
75～79歳	545	75.6	12.7	9.4	2.4
80～84歳	443	65.7	13.5	16.5	4.3
85～89歳	268	56.0	13.1	24.6	6.3
90歳以上	108	43.5	19.4	35.2	1.9

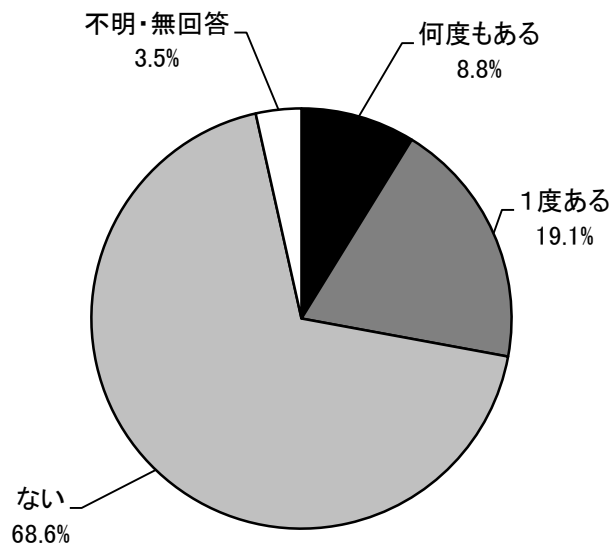
問 13 過去1年間に転んだ経験がありますか。(〇は1つ)

過去1年間に転んだ経験があるかについてみると、「ない」が68.6%と割合が最も高く、次いで「1度ある」が19.1%、「何度もある」が8.8%となっています。

性別でみると、男女とも「ない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「ない」の割合がそれぞれ最も高くなっていますが、85歳以上では「何度もある」が約2割となっています。

(SA) n=3,139



■過去1年間に転んだ経験の有無×性別・年齢別

	n	何度もある	1度ある	ない	不明・無回答
全体	3,139	8.8	19.1	68.6	3.5
男性	1,671	7.4	15.9	74.4	2.3
女性	1,375	10.4	22.8	62.6	4.1
65～69歳	974	5.4	15.2	77.4	2.0
70～74歳	693	4.5	16.9	75.5	3.2
75～79歳	545	8.3	17.1	70.8	3.9
80～84歳	443	14.4	24.8	57.3	3.4
85～89歳	268	18.3	26.5	49.3	6.0
90歳以上	108	19.4	35.2	43.5	1.9

問 14 転倒に対する不安は大きいですか。(〇は1つ)

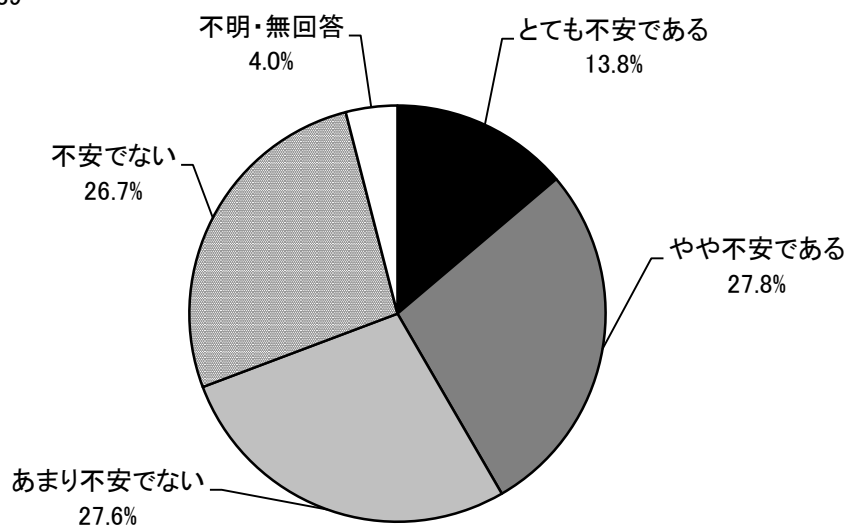
転倒に対する不安についてみると、「やや不安である」が27.8%と割合が最も高く、次いで「あまり不安でない」が27.6%、「不安でない」が26.7%となっています。

「とても不安である」「やや不安である」を合わせた『不安である』が41.6%となっています。

性別でみると、男性で「不安でない」、女性で「やや不安である」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、74歳以下では「不安でない」、75歳以上では「やや不安である」「とても不安である」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■ 転倒に対する不安 × 性別・年齢別

	n	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	不明・無回答
全体	3,139	13.8	27.8	27.6	26.7	4.0
男性	1,671	6.6	23.5	30.0	37.0	2.8
女性	1,375	22.4	33.0	24.7	15.3	4.6
65～69歳	974	5.9	22.3	31.0	38.6	2.3
70～74歳	693	6.8	21.6	33.2	34.9	3.5
75～79歳	545	11.9	32.5	29.5	21.7	4.4
80～84歳	443	25.7	37.0	19.9	12.2	5.2
85～89歳	268	35.1	34.7	17.2	8.2	4.9
90歳以上	108	37.0	38.0	10.2	13.0	1.9

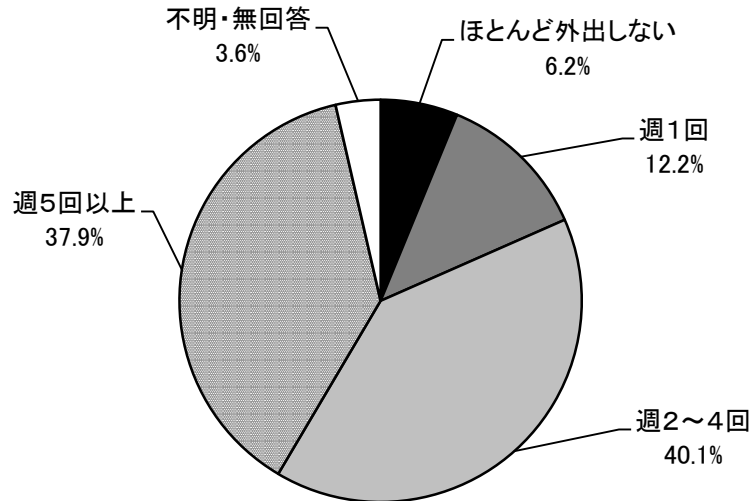
問 15 週に1回以上は外出していますか。(〇は1つ)

週に1回以上は外出しているかについてみると、「週2～4回」が40.1%と割合が最も高く、次いで「週5回以上」が37.9%、「週1回」が12.2%となっています。

性別でみると、男性で「週5回以上」、女性で「週2～4回」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、74歳以下で「週5回以上」、75～89歳で「週2～4回」、90歳以上で「ほとんど外出しない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■週に1回以上は外出しているか×性別・年齢別

	n	いほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	不明・無回答
全体	3,139	6.2	12.2	40.1	37.9	3.6
男性	1,671	4.9	7.8	36.0	48.8	2.5
女性	1,375	7.9	17.5	44.7	25.8	4.1
65～69歳	974	2.1	6.0	37.4	52.7	2.0
70～74歳	693	2.7	8.1	40.7	45.2	3.3
75～79歳	545	5.5	11.9	45.7	33.6	3.3
80～84歳	443	9.5	23.5	38.8	24.2	4.1
85～89歳	268	15.7	22.4	41.4	15.3	5.2
90歳以上	108	30.6	25.9	28.7	11.1	3.7

問 16 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(〇は1つ)

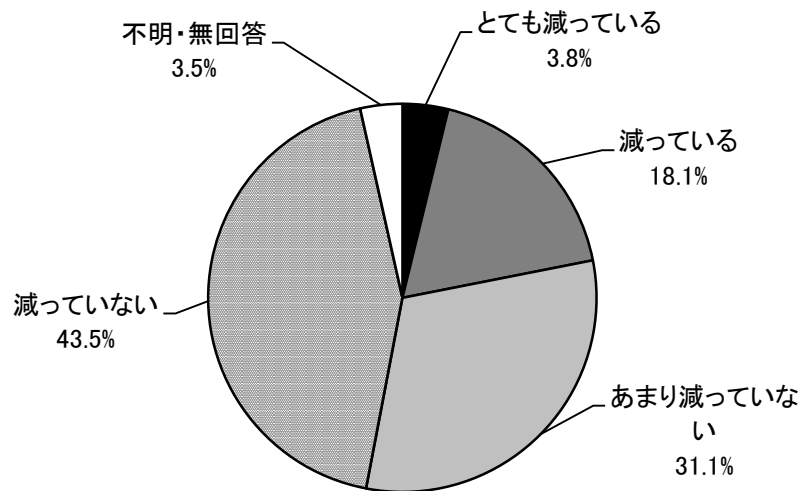
昨年と比べて外出の回数についてみると、「減っていない」が43.5%と割合が最も高く、次いで「あまり減っていない」が31.1%、「減っている」が18.1%となっています。

「とても減っている」「減っている」を合わせた『減っている』が21.9%となっています。

性別でみると、男性で「減っていない」、女性で「あまり減っていない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、79歳以下では「減っていない」、80～84歳では「あまり減っていない」、85歳以上では「減っている」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■昨年と比べて外出回数×性別・年齢別

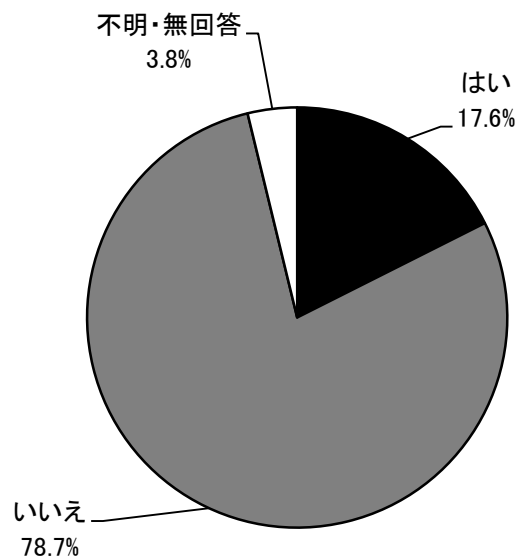
	n	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	不明・無回答
全体	3,139	3.8	18.1	31.1	43.5	3.5
男性	1,671	2.3	13.8	29.1	52.5	2.2
女性	1,375	5.5	22.8	33.8	33.7	4.1
65～69歳	974	0.7	10.1	28.6	58.4	2.2
70～74歳	693	1.7	12.4	29.7	53.2	2.9
75～79歳	545	2.4	19.8	36.5	38.5	2.8
80～84歳	443	7.7	28.2	34.3	26.2	3.6
85～89歳	268	9.3	34.7	29.5	20.5	6.0
90歳以上	108	20.4	30.6	25.9	19.4	3.7

問 17 外出を控えていますか。(〇は1つ)

外出を控えているかについてみると、「はい」が17.6%、「いいえ」が78.7%となっています。
性別でみると、男女とも「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、89歳以下で「いいえ」、90歳以上で「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■ 外出を控えているか × 性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	17.6	78.7	3.8
男性	1,671	10.8	86.7	2.5
女性	1,375	25.7	69.8	4.4
65～69歳	974	5.7	92.4	1.8
70～74歳	693	6.6	89.8	3.6
75～79歳	545	17.4	78.9	3.7
80～84歳	443	35.9	59.6	4.5
85～89歳	268	42.5	51.9	5.6
90歳以上	108	55.6	41.7	2.8

問 17 で「はい」（外出を控えている）の方のみ

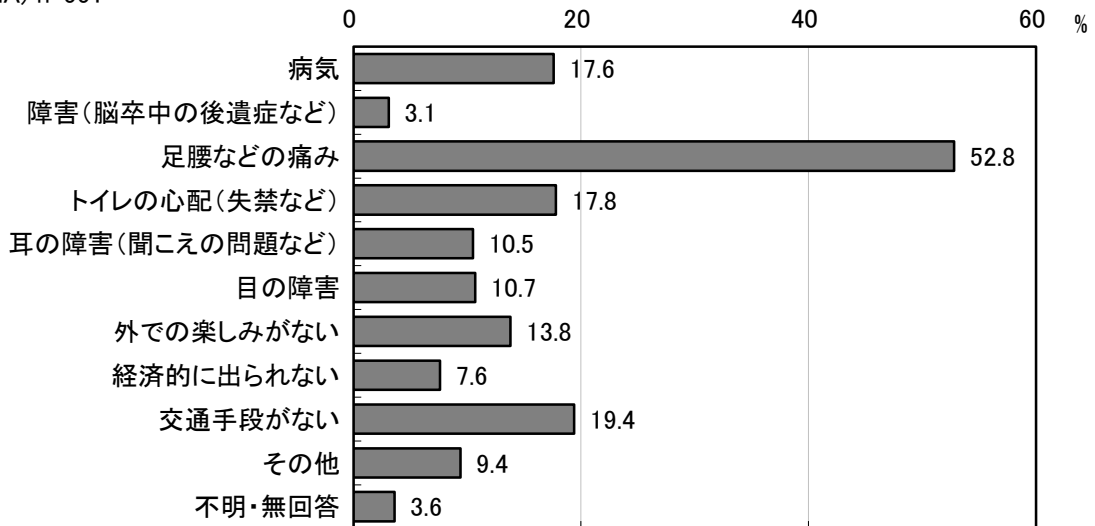
問 17-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。（〇はいくつでも）

外出を控えている理由についてみると、「足腰などの痛み」が52.8%と割合が最も高く、次いで「交通手段がない」が19.4%、「トイレの心配（失禁など）」が17.8%となっています。

性別でみると、男女とも「足腰などの痛み」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「足腰などの痛み」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(MA) n=551



■ 外出を控えている理由×性別・年齢別

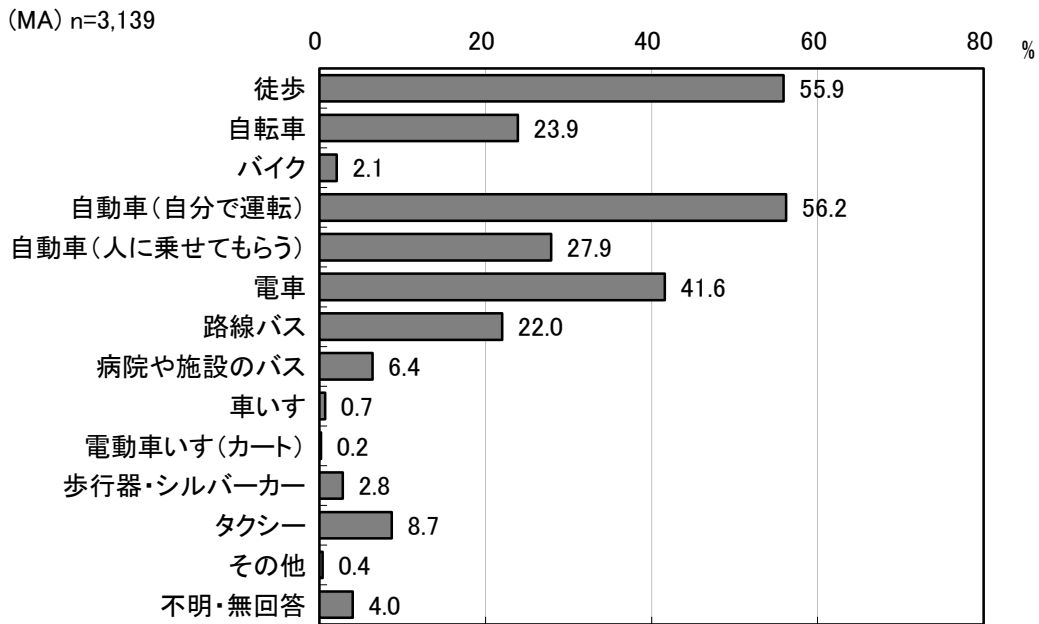
	n	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	不明・無回答
全体	551	17.6	3.1	52.8	17.8	10.5	10.7	13.8	7.6	19.4	9.4	3.6
男性	181	24.3	3.9	38.7	17.7	12.7	12.7	17.1	9.9	16.0	7.7	2.2
女性	354	14.1	2.8	61.0	18.4	9.3	9.6	12.7	6.8	21.5	10.5	3.7
65～69歳	56	17.9	7.1	32.1	14.3	1.8	8.9	21.4	28.6	14.3	14.3	1.8
70～74歳	46	28.3	4.3	41.3	19.6	4.3	10.9	13.0	15.2	23.9	13.0	2.2
75～79歳	95	24.2	4.2	49.5	11.6	4.2	4.2	14.7	8.4	12.6	13.7	3.2
80～84歳	159	15.1	1.9	54.7	24.5	13.2	13.8	12.6	5.0	28.3	9.4	1.3
85～89歳	114	14.9	3.5	63.2	20.2	12.3	13.2	9.6	2.6	16.7	5.3	6.1
90歳以上	60	8.3	-	66.7	10.0	21.7	8.3	21.7	-	15.0	5.0	5.0

問 18 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

外出する際の移動手段についてみると、「自動車（自分で運転）」が 56.2%と割合が最も高く、次いで「徒歩」が 55.9%、「電車」が 41.6%となっています。

性別でみると、男性で「自動車（自分で運転）」、女性で「徒歩」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、79 歳以下で「自動車（自分で運転）」、80～84 歳で「徒歩」、85 歳以上で「自動車（人に乗せてもらう）」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■ 外出する際の移動手段×性別・年齢別

	n	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	ト(電動車いす(カート))	歩行器・シルバー	タクシー	その他	不明・無回答
全体	3,139	55.9	23.9	2.1	56.2	27.9	41.6	22.0	6.4	0.7	0.2	2.8	8.7	0.4	4.0
男性	1,671	59.4	29.0	3.2	74.9	13.7	44.6	19.0	4.2	0.4	0.1	0.9	5.9	0.2	3.1
女性	1,375	52.3	18.3	0.7	34.4	45.1	39.0	26.1	8.9	1.2	0.2	5.3	12.0	0.8	4.2
65～69歳	974	62.9	28.7	2.9	74.5	19.4	49.4	19.5	2.7	-	-	0.4	3.2	0.4	3.0
70～74歳	693	61.3	29.3	2.6	69.7	21.1	49.4	22.7	3.6	0.3	-	0.1	6.8	-	3.3
75～79歳	545	54.3	23.7	1.7	56.1	24.8	39.6	24.8	6.6	0.7	0.2	1.1	8.1	0.6	3.7
80～84歳	443	48.8	16.3	1.4	32.1	38.6	34.3	23.9	12.6	1.4	-	5.6	16.7	0.7	4.3
85～89歳	268	45.5	13.8	0.4	19.0	51.1	26.5	26.1	13.1	1.5	1.5	14.6	17.2	0.4	5.2
90歳以上	108	32.4	11.1	0.9	8.3	62.0	13.9	14.8	13.9	4.6	-	12.0	16.7	2.8	3.7

4 食べることについて

問 19 身長と体重をご記入ください。(数字を記入)

身長についてみると、「160～170cm 未満」が 35.6%と割合が最も高く、次いで「150～160cm 未満」が 30.6%、「170cm 以上」が 14.6%となっています。

性別でみると、男性で「160～170cm 未満」、女性で「150～160cm 未満」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、79 歳以下で「160～170cm 未満」、80～89 歳で「150～160cm 未満」、90 歳以上で「140～150cm 未満」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

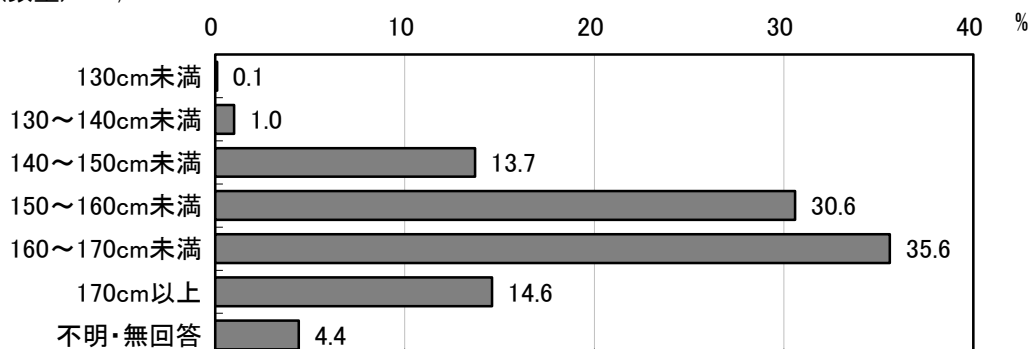
体重についてみると、「50～60kg 未満」が 31.2%と割合が最も高く、次いで「60～70kg 未満」が 29.7%、「40～50kg 未満」が 17.6%となっています。

性別でみると、男性で「60～70kg 未満」、女性で「50～60kg 未満」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、74 歳以下で「60～70kg 未満」、75～84 歳で「50～60kg 未満」、85 歳以上で「40～50kg 未満」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

■身長

(数量) n=3,139

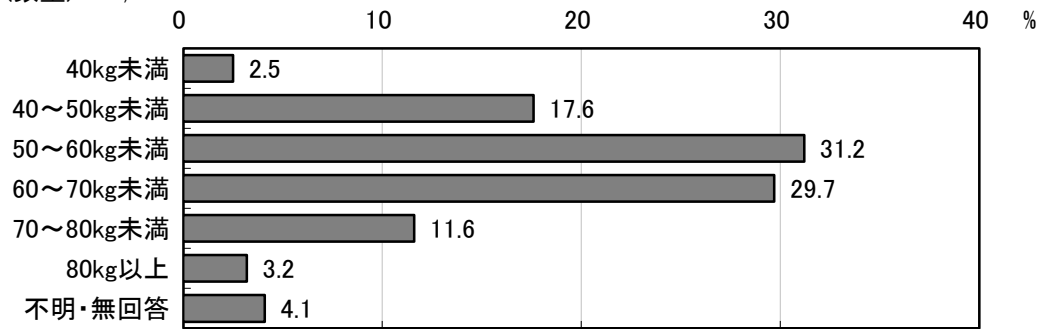


■身長×性別・年齢別

	n	130 cm 未満	130～140 cm 未満	140～150 cm 未満	150～160 cm 未満	160～170 cm 未満	170 cm 以上	不明・無回答
全体	3,139	0.1	1.0	13.7	30.6	35.6	14.6	4.4
男性	1,671	0.1	-	0.7	12.4	57.5	26.9	2.5
女性	1,375	0.1	2.2	29.1	53.1	9.3	0.1	6.1
65～69歳	974	-	-	5.4	29.9	40.1	22.9	1.6
70～74歳	693	-	0.1	8.8	32.0	41.1	15.6	2.3
75～79歳	545	-	0.6	15.6	28.8	38.0	13.6	3.5
80～84歳	443	0.7	1.6	23.3	35.4	26.2	7.0	5.9
85～89歳	268	-	5.6	28.4	28.7	23.9	3.7	9.7
90歳以上	108	-	2.8	30.6	27.8	18.5	1.9	18.5

■ 体重

(数量) n=3,139



■ 体重 × 性別・年齢別

	n	40kg未満	40~50kg未満	50~60kg未満	60~70kg未満	70~80kg未満	80kg以上	不明・無回答
全体	3,139	2.5	17.6	31.2	29.7	11.6	3.2	4.1
男性	1,671	0.1	5.2	24.6	43.2	19.3	5.1	2.6
女性	1,375	5.5	33.2	39.1	13.7	2.4	0.9	5.3
65~69歳	974	1.0	12.1	28.4	34.4	16.3	5.3	2.4
70~74歳	693	0.7	14.7	32.6	34.5	12.0	2.9	2.6
75~79歳	545	1.8	18.2	32.3	31.7	10.6	2.2	3.1
80~84歳	443	3.6	22.3	37.5	21.4	7.0	2.3	5.9
85~89歳	268	7.1	31.7	28.7	17.9	6.7	1.1	6.7
90歳以上	108	13.9	36.1	22.2	12.0	3.7	-	12.0

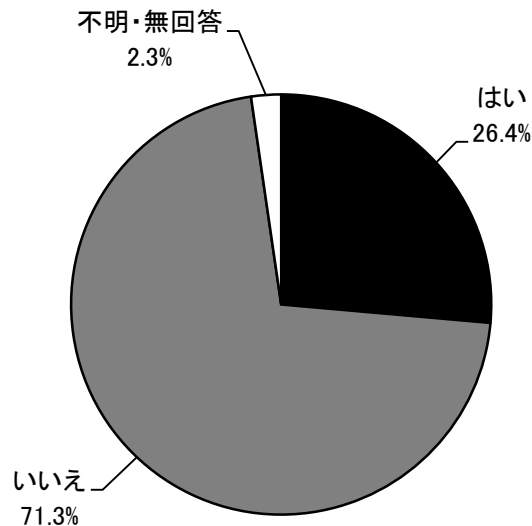
問 20 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(〇は1つ)

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについてみると、「はい」が 26.4%、「いいえ」が 71.3%となっています。

性別でみると、男女とも「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■半年前に比べて固いものが食べにくくなったか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	26.4	71.3	2.3
男性	1,671	23.1	75.2	1.7
女性	1,375	30.3	67.3	2.4
65～69歳	974	18.4	80.4	1.2
70～74歳	693	19.9	78.8	1.3
75～79歳	545	26.8	70.6	2.6
80～84歳	443	36.6	60.0	3.4
85～89歳	268	44.8	51.5	3.7
90歳以上	108	48.1	50.9	0.9

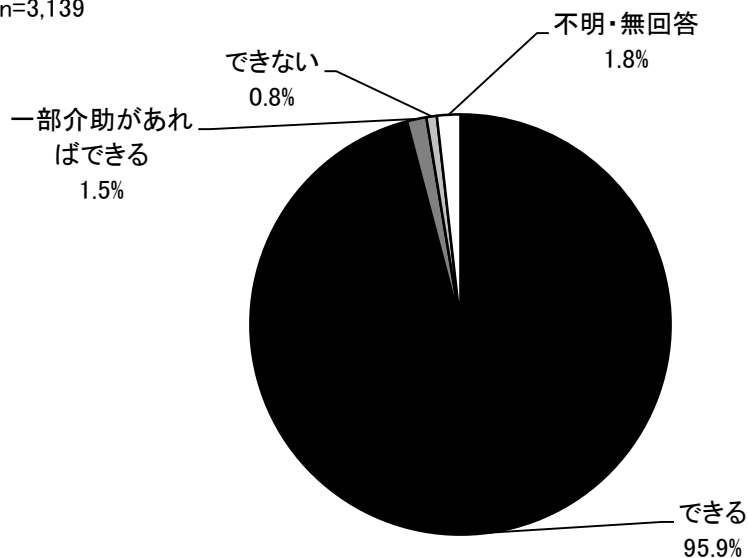
問 21 食事は自分でできますか。(〇は1つ)

食事は自分でできるかについてみると、「できる」が95.9%と割合が最も高く、次いで「一部介助ができればできる」が1.5%、「できない」が0.8%となっています。

性別でみると、男女とも「できる」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「できる」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■食事は自分でできるか×性別・年齢別

	n	できる	一部介助があればできる	できない	不明・無回答
全体	3,139	95.9	1.5	0.8	1.8
男性	1,671	95.9	1.3	1.3	1.6
女性	1,375	96.6	1.7	0.3	1.5
65～69歳	974	98.2	0.3	0.4	1.1
70～74歳	693	97.3	0.7	0.7	1.3
75～79歳	545	95.8	1.7	0.9	1.7
80～84歳	443	94.4	2.7	1.1	1.8
85～89歳	268	93.3	2.6	1.5	2.6
90歳以上	108	91.7	6.5	0.9	0.9

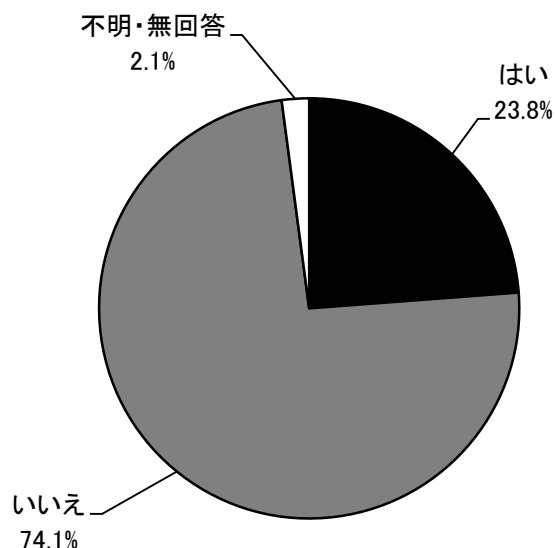
問 22 お茶や汁物等でむせることがありますか。(〇は1つ)

お茶や汁物等でむせることがあるかについてみると、「はい」が 23.8%、「いいえ」が 74.1%となっています。

性別でみると、男女とも「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



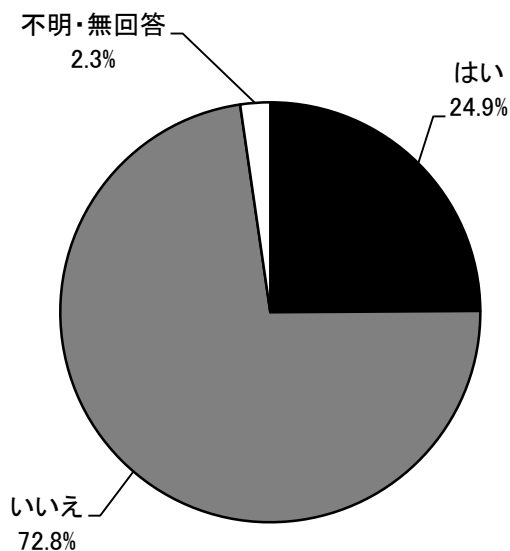
■ お茶や汁物等でむせることがあるか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	23.8	74.1	2.1
男性	1,671	21.9	76.2	1.9
女性	1,375	25.9	72.3	1.8
65～69歳	974	17.6	81.2	1.2
70～74歳	693	19.9	77.9	2.2
75～79歳	545	24.4	73.8	1.8
80～84歳	443	31.6	65.9	2.5
85～89歳	268	35.1	62.3	2.6
90歳以上	108	38.9	60.2	0.9

問 23 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

口の渇きが気になるかについてみると、「はい」が24.9%、「いいえ」が72.8%となっています。
性別でみると、男女とも「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。
年齢別でみると、いずれの年齢層も「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■口の渇きが気になるか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	24.9	72.8	2.3
男性	1,671	22.2	75.9	1.9
女性	1,375	28.1	69.7	2.2
65～69歳	974	19.5	79.1	1.4
70～74歳	693	19.0	79.5	1.4
75～79歳	545	24.6	73.4	2.0
80～84歳	443	34.5	61.4	4.1
85～89歳	268	38.1	59.3	2.6
90歳以上	108	38.9	60.2	0.9

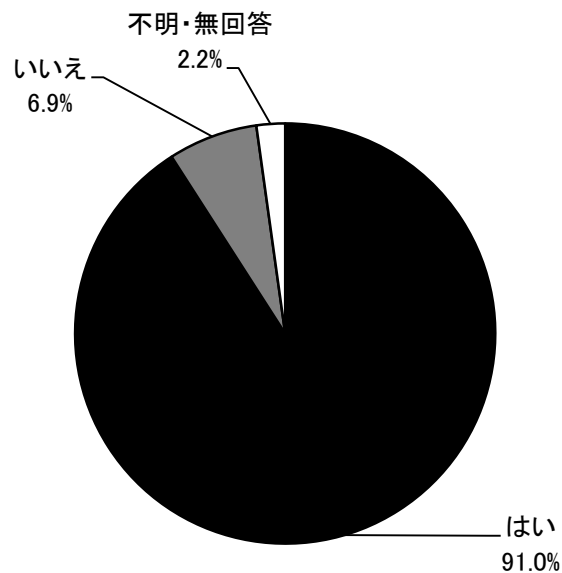
問 24 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（〇は1つ）

歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているかについてみると、「はい」が91.0%、「いいえ」が6.9%となっています。

性別でみると、男女とも「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	91.0	6.9	2.2
男性	1,671	91.1	7.1	1.9
女性	1,375	91.7	6.4	1.9
65～69歳	974	92.8	6.1	1.1
70～74歳	693	93.5	4.6	1.9
75～79歳	545	91.4	6.2	2.4
80～84歳	443	87.1	10.4	2.5
85～89歳	268	90.3	7.1	2.6
90歳以上	108	85.2	13.0	1.9

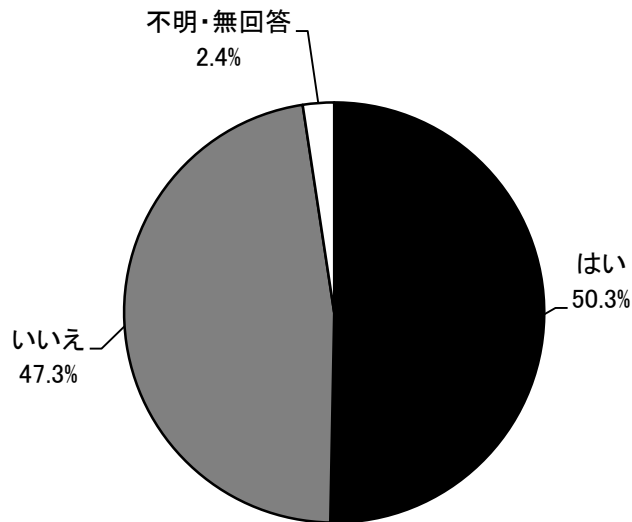
問 25 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか。（〇は1つ）

定期的に歯科受診（健診を含む）をしているかについてみると、「はい」が 50.3%、「いいえ」が 47.3%となっています。

性別でみると、男性で「いいえ」、女性で「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、79 歳以下で「はい」、80 歳以上で「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■定期的に歯科受診（健診を含む）をしているか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	50.3	47.3	2.4
男性	1,671	49.0	49.1	1.9
女性	1,375	52.7	45.2	2.2
65～69歳	974	52.4	46.3	1.3
70～74歳	693	56.7	41.6	1.7
75～79歳	545	52.8	45.1	2.0
80～84歳	443	46.5	50.1	3.4
85～89歳	268	42.2	54.9	3.0
90歳以上	108	25.0	72.2	2.8

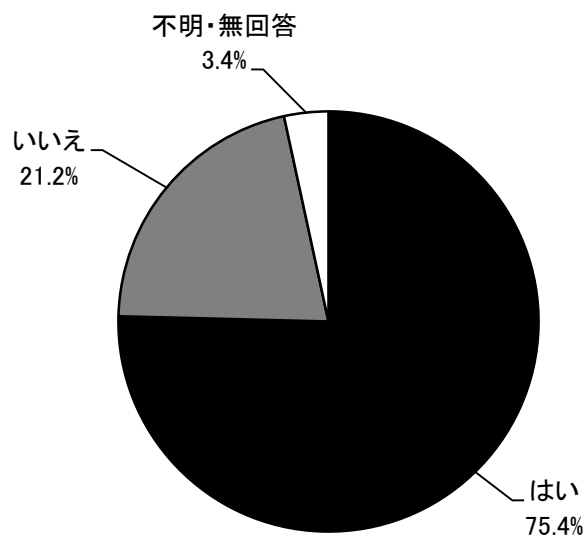
問 26 噛み合わせは良いですか。(〇は1つ)

噛み合わせは良いかについてみると、「はい」が75.4%、「いいえ」が21.2%となっています。

性別でみると、男女とも「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■ 噛み合わせは良いか × 性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	75.4	21.2	3.4
男性	1,671	76.4	20.7	2.9
女性	1,375	74.6	21.9	3.5
65～69歳	974	78.0	19.8	2.2
70～74歳	693	80.4	16.6	3.0
75～79歳	545	76.9	20.9	2.2
80～84歳	443	67.9	28.0	4.1
85～89歳	268	69.8	23.5	6.7
90歳以上	108	68.5	25.9	5.6

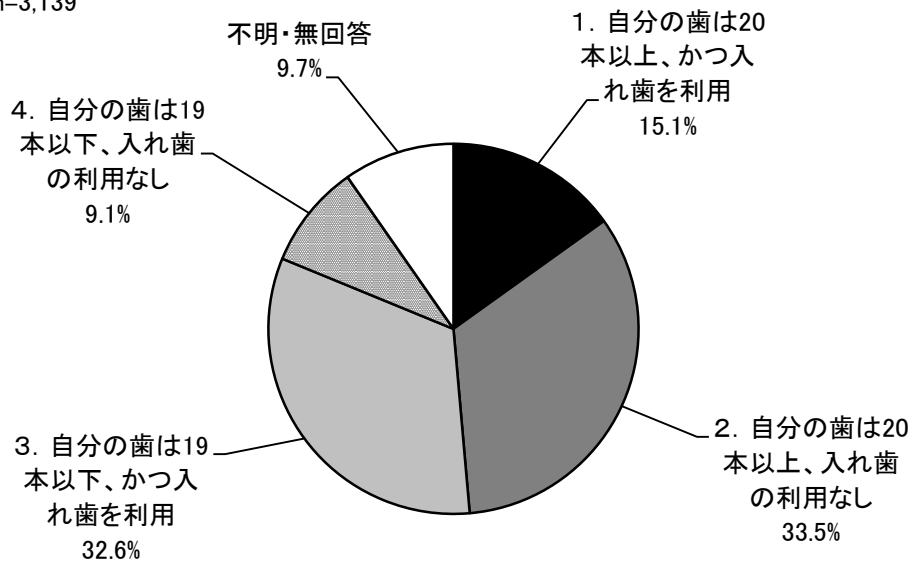
問 27 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です。)(○は1つ)

歯の数と入れ歯の利用状況についてみると、「2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 33.5%と割合が最も高く、次いで「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 32.6%、「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 15.1%となっています。

性別でみると、男性で「2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」、女性で「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、74 歳以下で「2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」、75 歳以上で「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■歯の数と入れ歯の利用状況×性別・年齢別

	n	か1つ、入れ歯を利用20本以上、	入2れ、自分の歯は20本以上、	か3つ、入れ歯を利用19本以下、	入4れ、自分の歯は19本以下、	不明・無回答
全体	3,139	15.1	33.5	32.6	9.1	9.7
男性	1,671	14.4	36.6	32.4	9.5	7.1
女性	1,375	16.2	30.8	32.7	8.7	11.6
65～69歳	974	13.2	50.4	23.1	9.9	3.4
70～74歳	693	17.5	36.7	32.0	7.6	6.2
75～79歳	545	16.3	30.6	32.8	9.7	10.5
80～84歳	443	15.8	17.4	40.2	10.4	16.3
85～89歳	268	15.7	13.1	45.9	6.7	18.7
90歳以上	108	12.0	6.5	52.8	10.2	18.5

問 27 で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」又は「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ

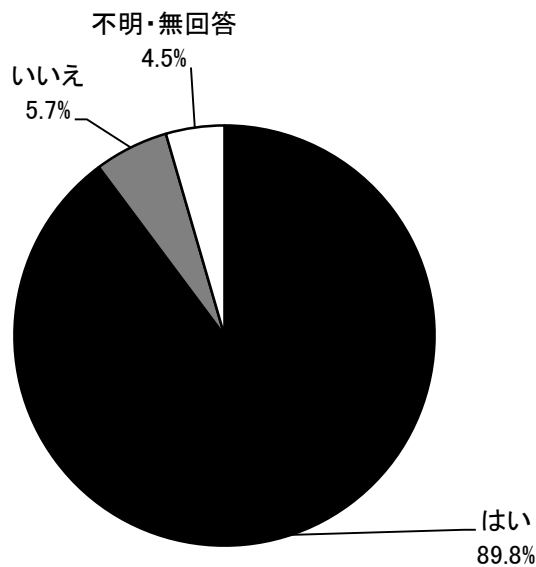
問 27-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○は1つ)

毎日入れ歯を手入れしているかについてみると、「はい」が 89.8%、「いいえ」が 5.7%となっています。

性別でみると、男女とも「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=1,496



■ 毎日入れ歯を手入れしているか × 性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1,496	89.8	5.7	4.5
男性	782	88.4	7.7	4.0
女性	673	91.2	3.4	5.3
65～69歳	354	89.8	5.9	4.2
70～74歳	343	93.6	3.2	3.2
75～79歳	268	86.6	7.5	6.0
80～84歳	248	87.9	6.0	6.0
85～89歳	165	88.5	7.3	4.2
90歳以上	70	92.9	2.9	4.3

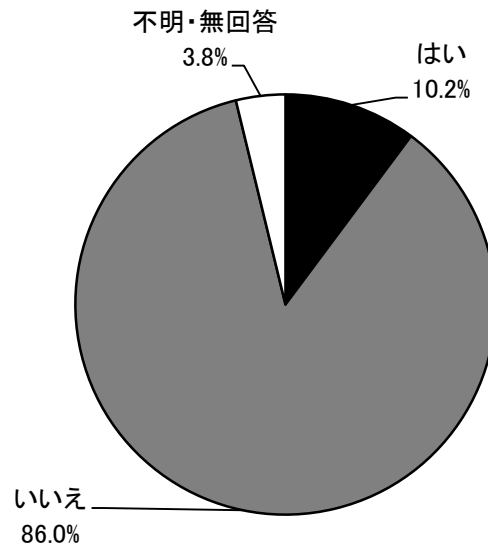
問 28 6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか。(○は 1 つ)

6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少があったかについてみると、「はい」が 10.2%、「いいえ」が 86.0%となっています。

性別でみると、男女とも「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■ 6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少があったか × 性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	10.2	86.0	3.8
男性	1,671	10.2	87.0	2.8
女性	1,375	9.9	85.7	4.4
65～69歳	974	9.5	88.3	2.2
70～74歳	693	8.2	89.3	2.5
75～79歳	545	9.5	86.2	4.2
80～84歳	443	13.5	81.9	4.5
85～89歳	268	10.8	81.7	7.5
90歳以上	108	12.0	82.4	5.6

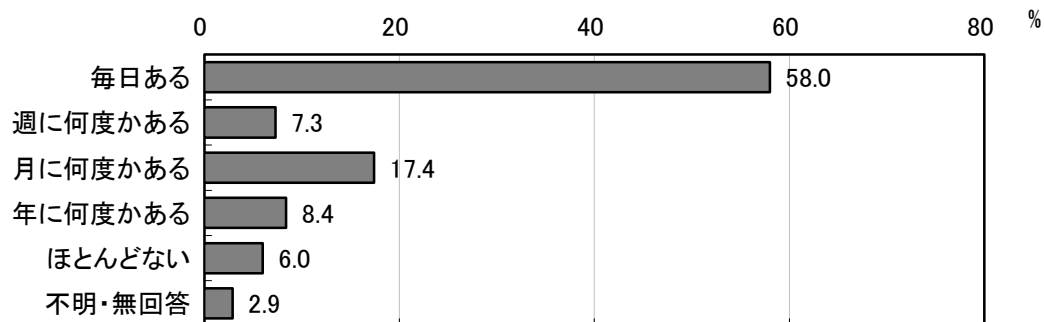
問 29 どなたかと食事をとる機会がありますか。(〇は1つ)

誰かと食事をとる機会があるかについてみると、「毎日ある」が 58.0%と割合が最も高く、次いで「月に何度かある」が 17.4%、「年に何度かある」が 8.4%となっています。

性別でみると、男女とも「毎日ある」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「毎日ある」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■誰かと食事をとる機会があるか×性別・年齢別

	n	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	不明・無回答
全体	3,139	58.0	7.3	17.4	8.4	6.0	2.9
男性	1,671	62.3	5.3	14.7	8.9	6.7	2.2
女性	1,375	53.6	9.5	20.6	8.0	5.2	3.1
65～69歳	974	70.0	7.2	11.5	5.9	3.1	2.4
70～74歳	693	58.7	6.9	18.5	8.7	5.3	1.9
75～79歳	545	53.4	6.1	20.7	9.9	6.8	3.1
80～84歳	443	47.4	8.1	21.0	10.8	9.3	3.4
85～89歳	268	44.0	8.2	22.0	11.9	10.4	3.4
90歳以上	108	60.2	7.4	18.5	3.7	8.3	1.9

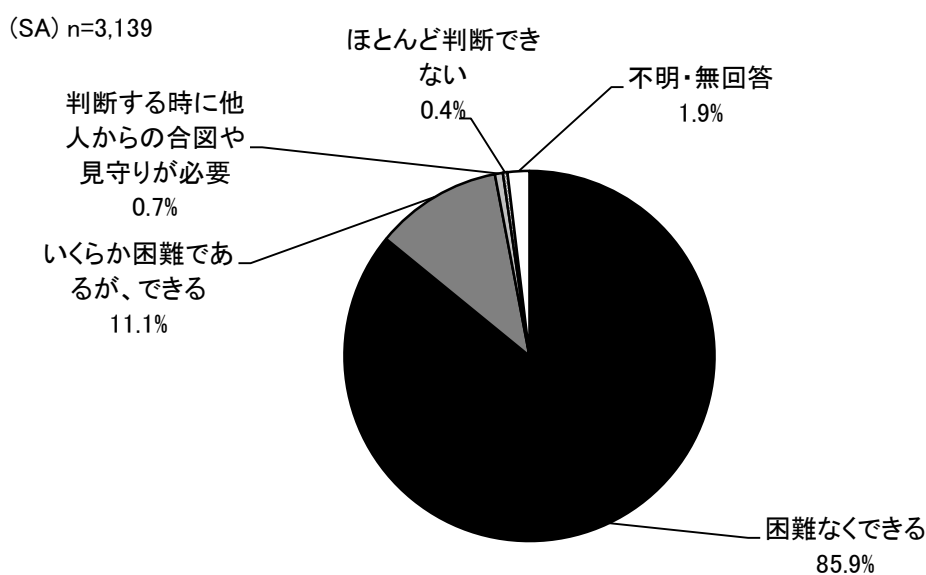
5 毎日の生活について

問 30 その日の活動（食事、衣服の選択）を自分でできますか。（〇は1つ）

その日の活動（食事、衣服の選択）を自分でできるかについてみると、「困難なくできる」が85.9%と割合が最も高く、次いで「いくらか困難であるが、できる」が11.1%、「判断する時に他人からの合図や見守りが必要」が0.7%となっています。

性別でみると、男女とも「困難なくできる」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「困難なくできる」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■ その日の活動（食事、衣服の選択）を自分でできるか × 性別・年齢別

	n	困難なくできる	いくらか困難であるが、できる	判断する時に他人からの合図や見守りが必要	ほとんど判断できない	不明・無回答
全体	3,139	85.9	11.1	0.7	0.4	1.9
男性	1,671	88.6	8.7	0.6	0.4	1.7
女性	1,375	83.2	13.9	0.8	0.4	1.7
65～69歳	974	96.1	2.6	-	0.2	1.1
70～74歳	693	94.2	3.8	0.6	-	1.4
75～79歳	545	86.6	9.9	0.6	0.9	2.0
80～84歳	443	72.5	23.7	0.9	0.2	2.7
85～89歳	268	64.9	30.2	1.9	0.7	2.2
90歳以上	108	51.9	41.7	2.8	1.9	1.9

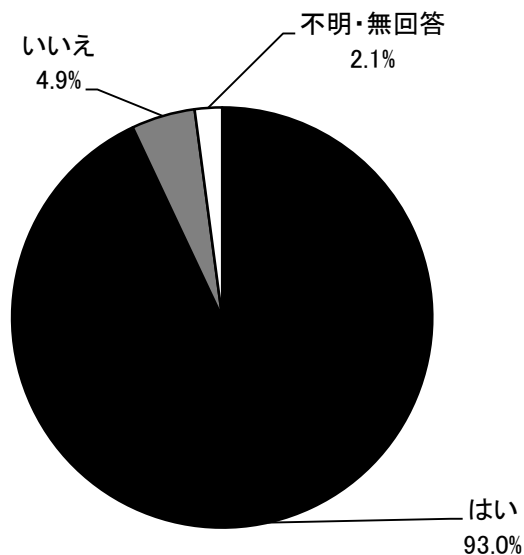
問 31 5分前の事が思い出せますか。(〇は1つ)

5分前の事が思い出せるかについてみると、「はい」が93.0%、「いいえ」が4.9%となっています。

性別でみると、男女とも「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■ 5分前の事が思い出せるか × 性別・年齢別

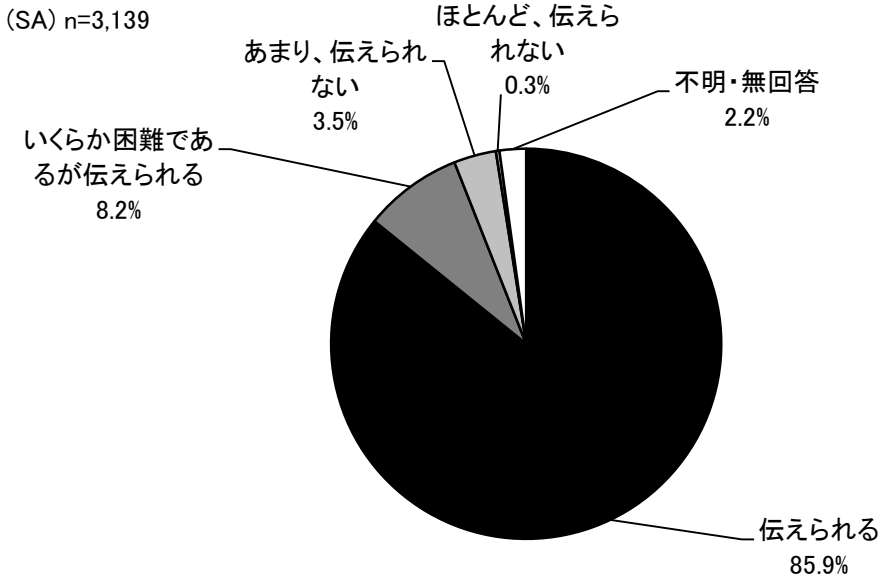
	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	93.0	4.9	2.1
男性	1,671	93.8	4.4	1.8
女性	1,375	92.5	5.6	1.9
65～69歳	974	96.6	2.2	1.2
70～74歳	693	95.8	2.7	1.4
75～79歳	545	91.6	6.2	2.2
80～84歳	443	88.7	8.8	2.5
85～89歳	268	87.7	9.0	3.4
90歳以上	108	87.0	11.1	1.9

問 32 人に自分の考えをうまく伝えられますか。(〇は1つ)

人に自分の考えをうまく伝えられるかについてみると、「伝えられる」が85.9%と割合が最も高く、次いで「いくらか困難であるが伝えられる」が8.2%、「あまり伝えられない」が3.5%となっています。

性別でみると、男女とも「伝えられる」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「伝えられる」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■ 人に自分の考えをうまく伝えられるか×性別・年齢別

	n	伝えられる	いくらか困難である	あまり、伝えられない	ほとんど、伝えられない	不明・無回答
全体	3,139	85.9	8.2	3.5	0.3	2.2
男性	1,671	87.4	7.6	3.0	0.2	1.7
女性	1,375	84.8	8.5	4.2	0.3	2.2
65～69歳	974	93.0	3.3	2.3	0.1	1.3
70～74歳	693	91.9	3.8	2.6	0.3	1.4
75～79歳	545	84.8	9.9	3.5	-	1.8
80～84歳	443	77.7	13.1	6.3	0.5	2.5
85～89歳	268	70.9	19.0	4.5	0.7	4.9
90歳以上	108	69.4	20.4	8.3	0.9	0.9

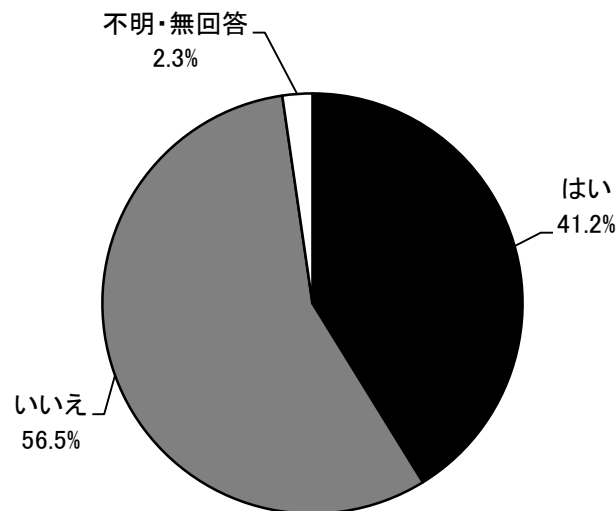
問 33 物忘れが多いと感じますか。(〇は1つ)

物忘れが多いと感じるかについてみると、「はい」が 41.2%、「いいえ」が 56.5%となっています。

性別でみると、男女とも「いいえ」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、79歳以下で「いいえ」、80歳以上で「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■物忘れが多いと感じるか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	41.2	56.5	2.3
男性	1,671	36.7	61.2	2.0
女性	1,375	46.5	51.4	2.1
65～69歳	974	31.3	67.6	1.1
70～74歳	693	35.2	63.5	1.3
75～79歳	545	41.7	55.2	3.1
80～84歳	443	54.6	43.1	2.3
85～89歳	268	61.6	34.0	4.5
90歳以上	108	53.7	42.6	3.7

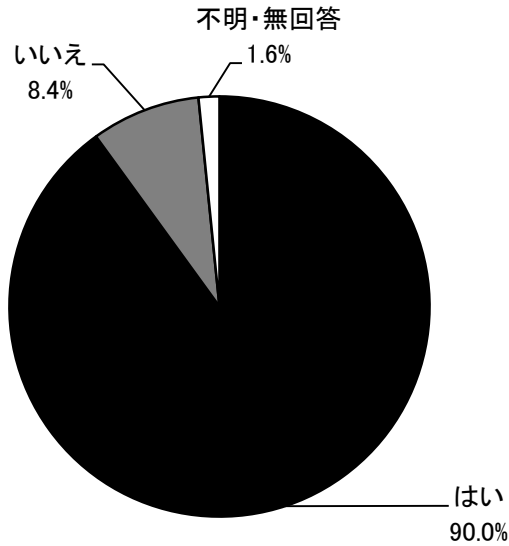
問 34 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(〇は1つ)

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについてみると、「はい」が90.0%、「いいえ」が8.4%となっています。

性別でみると、男女とも「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	90.0	8.4	1.6
男性	1,671	91.0	7.5	1.5
女性	1,375	89.2	9.5	1.2
65～69歳	974	91.8	7.2	1.0
70～74歳	693	94.8	4.0	1.2
75～79歳	545	90.8	7.3	1.8
80～84歳	443	87.1	11.5	1.4
85～89歳	268	86.6	11.2	2.2
90歳以上	108	65.7	32.4	1.9

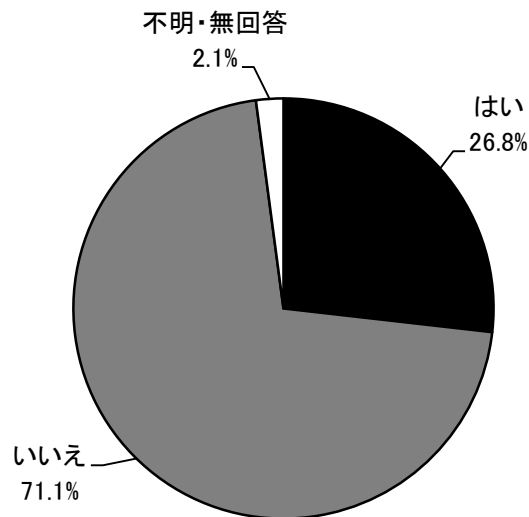
問 35 今日が何月何日かわからない時がありますか。(〇は1つ)

今日が何月何日かわからない時があるかについてみると、「はい」が26.8%、「いいえ」が71.1%となっています。

性別でみると、男女とも「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■ 今日が何月何日かわからない時があるか × 性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	26.8	71.1	2.1
男性	1,671	26.1	71.9	2.0
女性	1,375	27.5	70.8	1.7
65～69歳	974	19.8	79.0	1.2
70～74歳	693	23.7	75.0	1.3
75～79歳	545	29.0	67.7	3.3
80～84歳	443	31.6	66.4	2.0
85～89歳	268	39.9	57.8	2.2
90歳以上	108	41.7	55.6	2.8

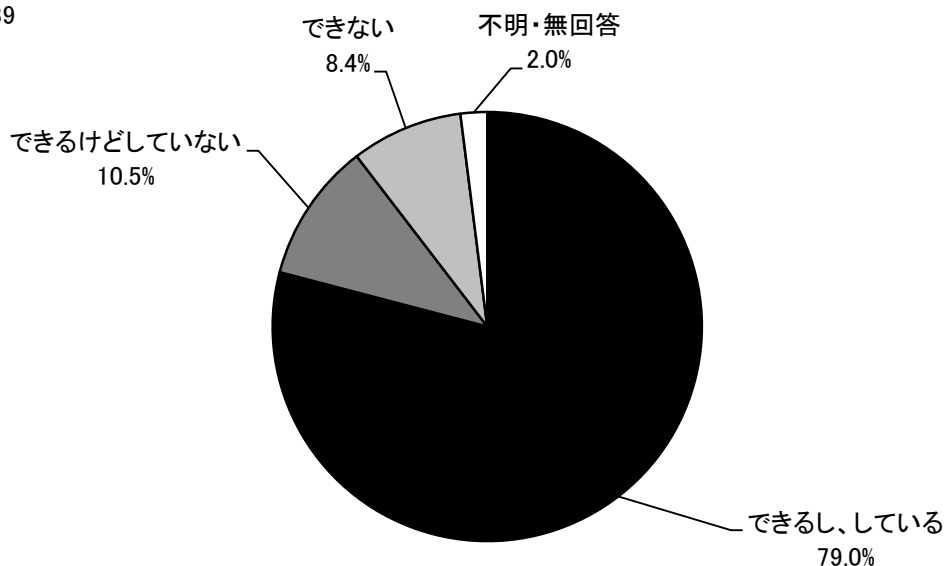
問 36 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。（〇は1つ）

バスや電車を使って1人で外出しているかについてみると、「できるし、している」が79.0%、「できるけどしていない」が10.5%、「できない」が8.4%となっています。

性別でみると、男女とも「できるし、している」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、89歳以下で「できるし、している」、90歳以上で「できない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■バスや電車を使って1人で外出しているか×性別・年齢別

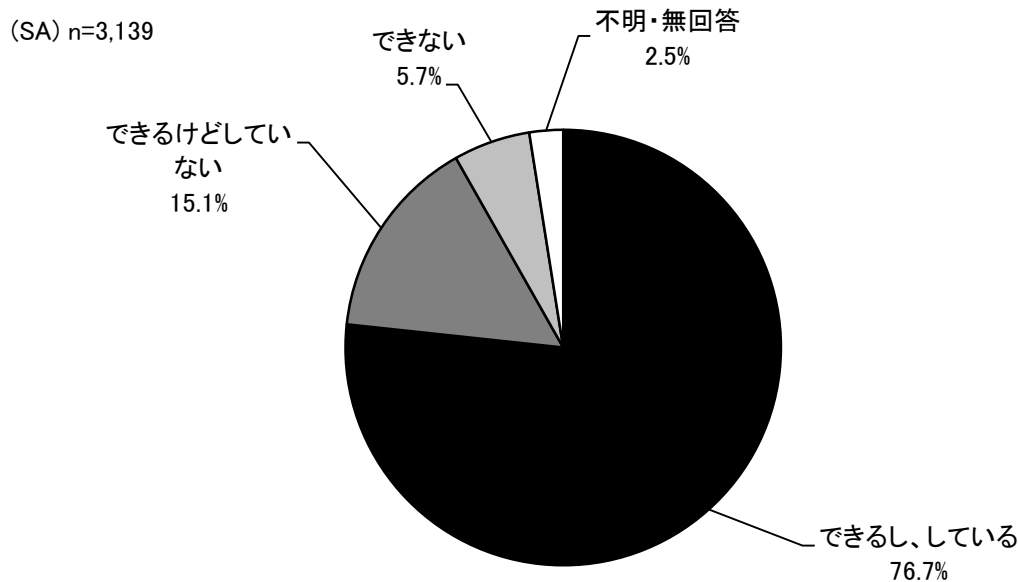
	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体	3,139	79.0	10.5	8.4	2.0
男性	1,671	87.3	7.3	3.9	1.5
女性	1,375	69.8	14.2	13.8	2.2
65～69歳	974	92.6	5.3	0.8	1.2
70～74歳	693	90.0	5.6	2.9	1.4
75～79歳	545	80.0	11.2	6.2	2.6
80～84歳	443	64.8	17.6	15.6	2.0
85～89歳	268	49.6	20.5	26.9	3.0
90歳以上	108	24.1	27.8	46.3	1.9

問 37 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(〇は1つ)

自分で食品・日用品の買物をしているかについてみると、「できるし、している」が76.7%、「できるけどしていない」が15.1%、「できない」が5.7%となっています。

性別でみると、男女とも「できるし、している」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、89歳以下で「できるし、している」、90歳以上で「できない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■自分で食品・日用品の買物をしているか×性別・年齢別

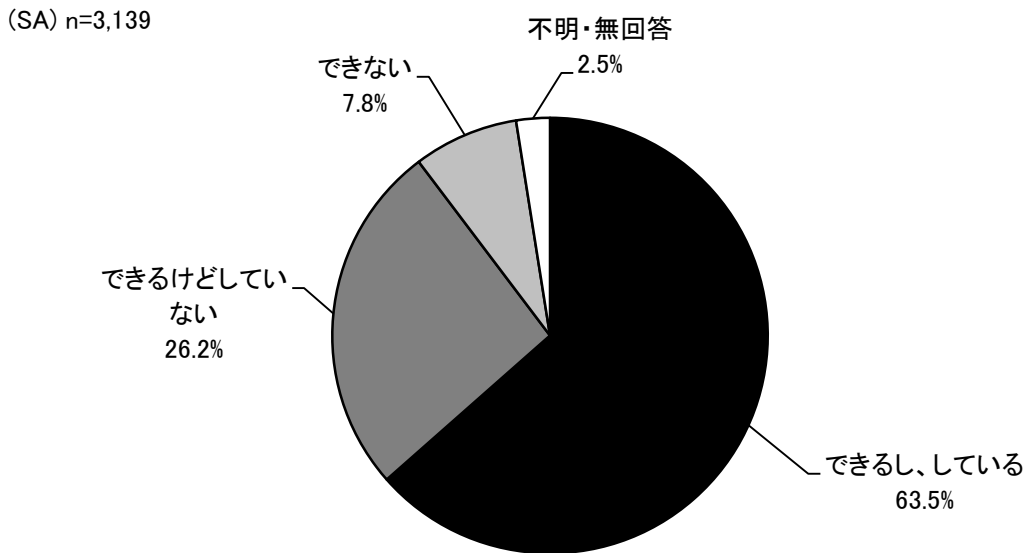
	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体	3,139	76.7	15.1	5.7	2.5
男性	1,671	73.5	20.6	3.4	2.5
女性	1,375	81.1	8.4	8.6	2.0
65～69歳	974	84.8	12.1	0.8	2.3
70～74歳	693	84.0	13.3	1.6	1.2
75～79歳	545	77.8	14.5	4.0	3.7
80～84歳	443	71.3	17.2	10.4	1.1
85～89歳	268	57.1	19.8	18.3	4.9
90歳以上	108	28.7	34.3	36.1	0.9

問 38 自分で食事の用意をしていますか。(〇は1つ)

自分で食事の用意をしているかについてみると、「できるし、している」が63.5%、「できるけどしていない」が26.2%、「できない」が7.8%となっています。

性別でみると、男女とも「できるし、している」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、89歳以下で「できるし、している」、90歳以上で「できるけどしていない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■自分で食事の用意をしているか×性別・年齢別

	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体	3,139	63.5	26.2	7.8	2.5
男性	1,671	46.1	41.8	9.6	2.5
女性	1,375	84.9	7.4	5.8	1.8
65～69歳	974	69.2	25.4	3.3	2.2
70～74歳	693	66.1	27.7	5.2	1.0
75～79歳	545	62.0	26.8	7.7	3.5
80～84歳	443	63.0	23.5	12.4	1.1
85～89歳	268	54.1	25.0	15.7	5.2
90歳以上	108	34.3	36.1	28.7	0.9

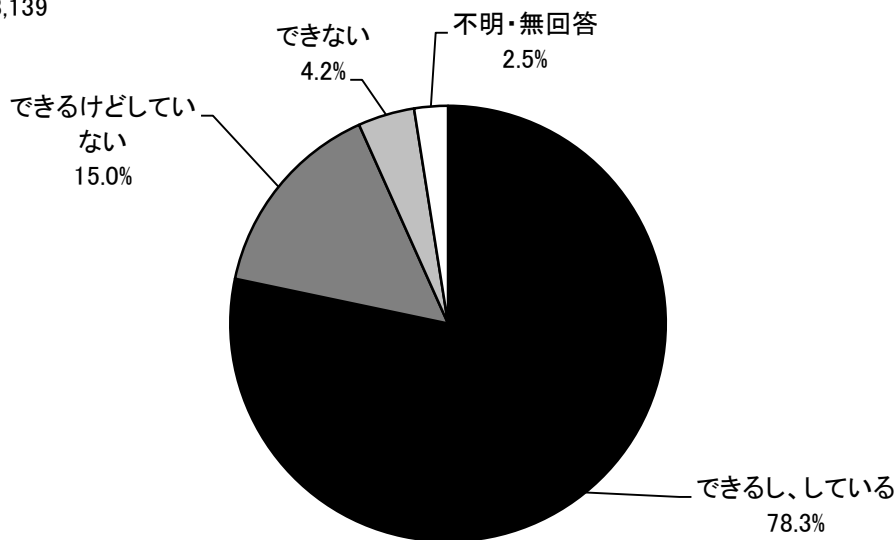
問 39 自分で請求書の支払いをしていますか。(〇は1つ)

自分で請求書の支払いをしているかについてみると、「できるし、している」が78.3%、「できるけどしていない」が15.0%、「できない」が4.2%となっています。

性別でみると、男女とも「できるし、している」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「できるし、している」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■自分で請求書の支払いをしているか×性別・年齢別

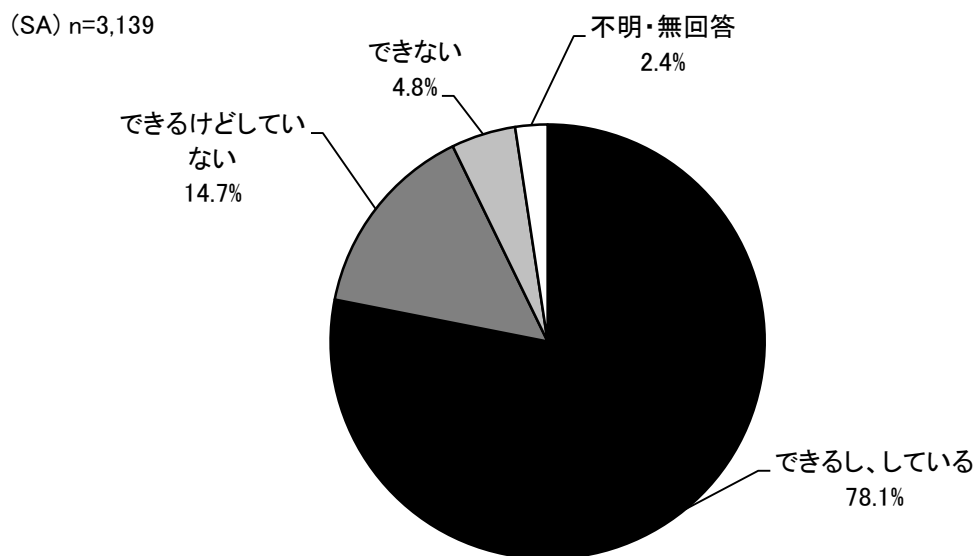
	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体	3,139	78.3	15.0	4.2	2.5
男性	1,671	74.3	20.0	3.1	2.5
女性	1,375	83.7	8.8	5.5	2.0
65～69歳	974	83.5	13.2	1.1	2.2
70～74歳	693	83.1	14.0	1.9	1.0
75～79歳	545	77.8	14.7	3.9	3.7
80～84歳	443	75.6	15.8	7.2	1.4
85～89歳	268	68.3	17.5	9.0	5.2
90歳以上	108	46.3	28.7	24.1	0.9

問 40 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(〇は1つ)

自分で預貯金の出し入れをしているかについてみると、「できるし、している」が78.1%、「できるけどしていない」が14.7%、「できない」が4.8%となっています。

性別でみると、男女とも「できるし、している」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「できるし、している」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■自分で預貯金の出し入れをしているか×性別・年齢別

	n	できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体	3,139	78.1	14.7	4.8	2.4
男性	1,671	75.5	17.7	4.4	2.5
女性	1,375	81.6	11.1	5.5	1.8
65～69歳	974	84.8	11.5	1.5	2.2
70～74歳	693	84.1	13.1	1.7	1.0
75～79歳	545	76.5	14.7	5.1	3.7
80～84歳	443	73.1	18.7	7.0	1.1
85～89歳	268	64.9	17.5	13.1	4.5
90歳以上	108	43.5	30.6	25.0	0.9

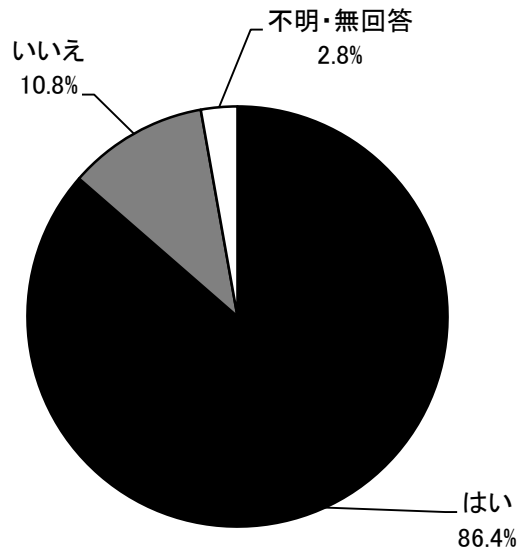
問 41 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（〇は1つ）

年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるかについてみると、「はい」が86.4%、「いいえ」が10.8%となっています。

性別でみると、男女とも「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「はい」の割合がそれぞれ高くなっていますが、90歳以上で「いいえ」が約半数となっています。

(SA) n=3,139



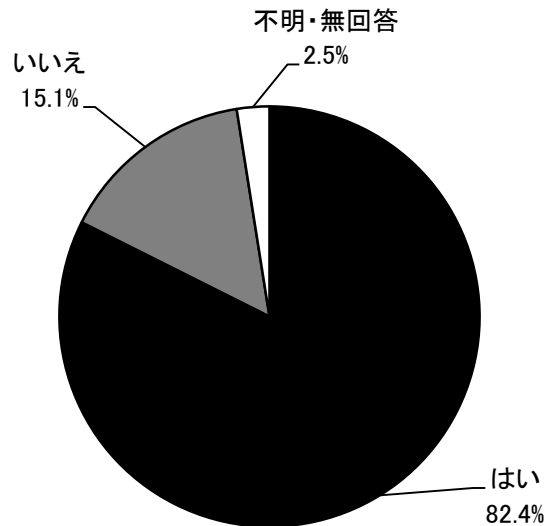
■年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか×性別・年齢別

		はい	いいえ	不明・無回答
	n			
全体	3,139	86.4	10.8	2.8
男性	1,671	91.6	5.7	2.6
女性	1,375	81.0	16.4	2.5
65～69歳	974	94.4	3.4	2.3
70～74歳	693	93.2	5.6	1.2
75～79歳	545	88.8	7.0	4.2
80～84歳	443	77.0	20.8	2.3
85～89歳	268	69.0	25.7	5.2
90歳以上	108	51.9	46.3	1.9

問 42 新聞を読んでいますか。(〇は1つ)

新聞を読んでいるかについてみると、「はい」が82.4%、「いいえ」が15.1%となっています。
性別でみると、男女とも「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。
年齢別でみると、いずれの年齢層も「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■新聞を読んでいるか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	82.4	15.1	2.5
男性	1,671	87.9	9.8	2.4
女性	1,375	76.6	21.3	2.1
65～69歳	974	82.4	15.3	2.3
70～74歳	693	87.7	11.4	0.9
75～79歳	545	83.5	13.0	3.5
80～84歳	443	79.9	18.5	1.6
85～89歳	268	80.6	14.9	4.5
90歳以上	108	68.5	29.6	1.9

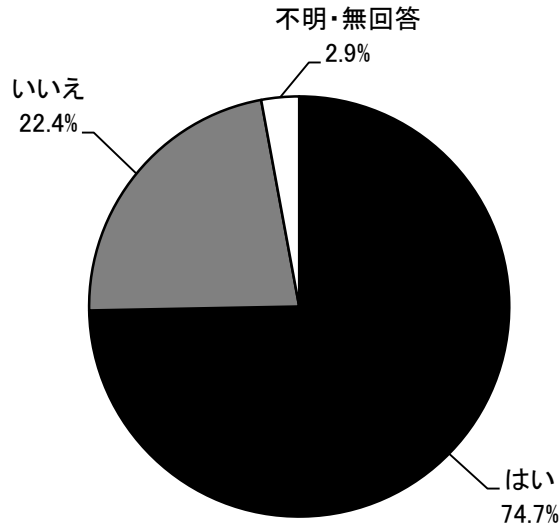
問 43 本や雑誌を読んでいますか。(〇は1つ)

本や雑誌を読んでいるかについてみると、「はい」が 74.7%、「いいえ」が 22.4%となっています。

性別でみると、男女とも「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「はい」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■本や雑誌を読んでいるか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	74.7	22.4	2.9
男性	1,671	75.9	21.3	2.8
女性	1,375	74.3	23.3	2.4
65～69歳	974	81.5	16.1	2.4
70～74歳	693	80.2	18.3	1.4
75～79歳	545	72.7	23.7	3.7
80～84歳	443	63.9	33.9	2.3
85～89歳	268	69.0	25.4	5.6
90歳以上	108	61.1	37.0	1.9

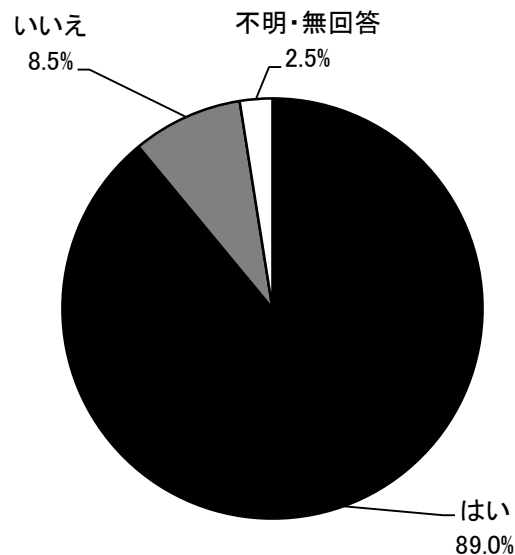
問 44 健康についての記事や番組に関心がありますか。(〇は1つ)

健康についての記事や番組に関心があるかについてみると、「はい」が89.0%、「いいえ」が8.5%となっています。

性別でみると、男女とも「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■健康についての記事や番組に関心があるか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	89.0	8.5	2.5
男性	1,671	87.3	10.1	2.6
女性	1,375	91.9	6.3	1.8
65～69歳	974	87.3	10.6	2.2
70～74歳	693	92.4	6.6	1.0
75～79歳	545	91.0	5.3	3.7
80～84歳	443	91.0	7.9	1.1
85～89歳	268	88.1	6.7	5.2
90歳以上	108	78.7	19.4	1.9

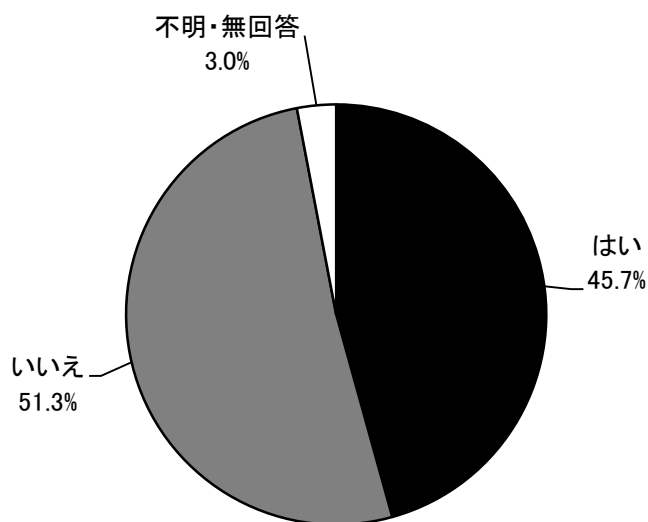
問 45 友人の家を訪ねていますか。(〇は1つ)

友人の家を訪ねているかについてみると、「はい」が 45.7%、「いいえ」が 51.3%となっています。

性別でみると、男性で「いいえ」、女性で「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、74 歳以下で「はい」、75 歳以上で「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■ 友人の家を訪ねているか × 性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	45.7	51.3	3.0
男性	1,671	40.4	56.8	2.8
女性	1,375	52.0	45.4	2.6
65～69歳	974	49.1	48.3	2.7
70～74歳	693	49.5	48.9	1.6
75～79歳	545	47.5	48.3	4.2
80～84歳	443	42.0	56.4	1.6
85～89歳	268	35.1	60.4	4.5
90歳以上	108	22.2	75.9	1.9

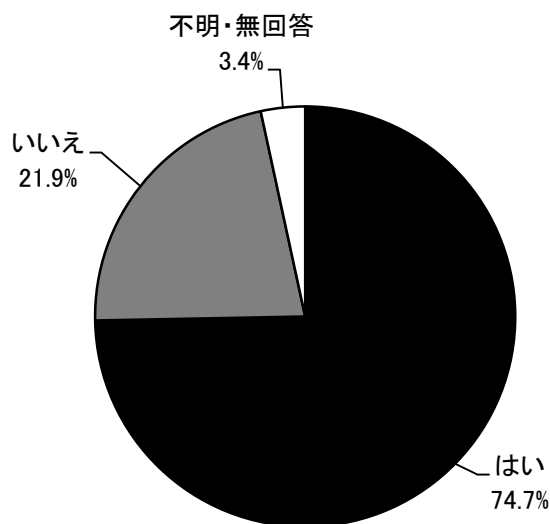
問 46 家族や友人の相談にのっていますか。(〇は1つ)

家族や友人の相談にのっているかについてみると、「はい」が 74.7%、「いいえ」が 21.9%となっています。

性別でみると、男女とも「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、89 歳以下で「はい」、90 歳以上で「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■家族や友人の相談にのっているか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	74.7	21.9	3.4
男性	1,671	74.6	22.0	3.4
女性	1,375	75.3	21.8	2.9
65～69歳	974	81.6	15.7	2.7
70～74歳	693	83.8	14.6	1.6
75～79歳	545	73.9	20.6	5.5
80～84歳	443	65.9	31.4	2.7
85～89歳	268	59.0	35.4	5.6
90歳以上	108	40.7	58.3	0.9

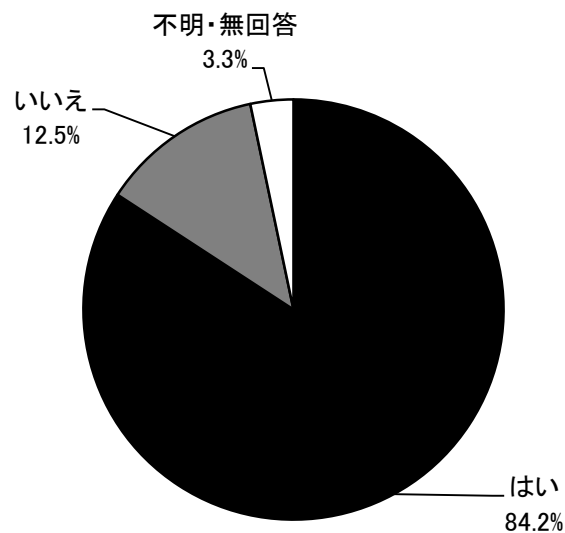
問 47 病人を見舞うことができますか。(〇は1つ)

病人を見舞うことができるかについてみると、「はい」が 84.2%、「いいえ」が 12.5%となっています。

性別でみると、男女とも「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、89歳以下で「はい」、90歳以上で「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■病人を見舞うことができるか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	84.2	12.5	3.3
男性	1,671	87.6	9.2	3.2
女性	1,375	80.6	16.5	2.9
65～69歳	974	93.4	4.0	2.6
70～74歳	693	93.5	5.2	1.3
75～79歳	545	84.8	11.6	3.7
80～84歳	443	73.8	22.3	3.8
85～89歳	268	61.6	31.7	6.7
90歳以上	108	42.6	52.8	4.6

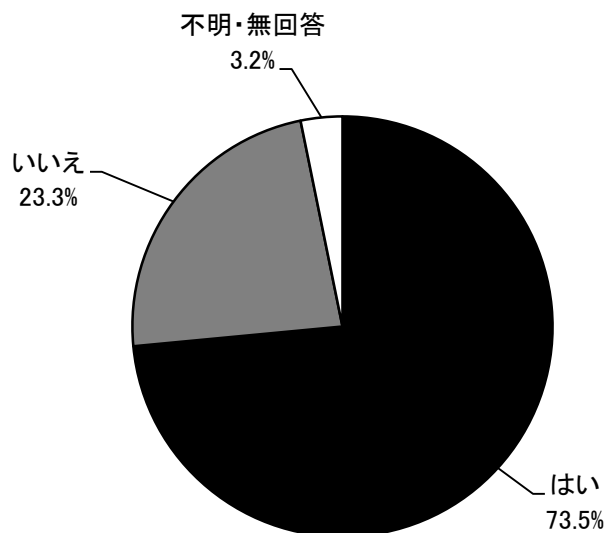
問 48 若い人に自分から話しかけることがありますか。(〇は1つ)

若い人に自分から話しかけることがあるかについてみると、「はい」が73.5%、「いいえ」が23.3%となっています。

性別でみると、男女とも「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■若い人に自分から話しかけることがあるか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	73.5	23.3	3.2
男性	1,671	70.4	26.8	2.8
女性	1,375	77.5	19.3	3.2
65～69歳	974	78.4	18.8	2.8
70～74歳	693	77.9	20.5	1.6
75～79歳	545	71.7	24.0	4.2
80～84歳	443	69.3	28.4	2.3
85～89歳	268	63.8	29.9	6.3
90歳以上	108	57.4	40.7	1.9

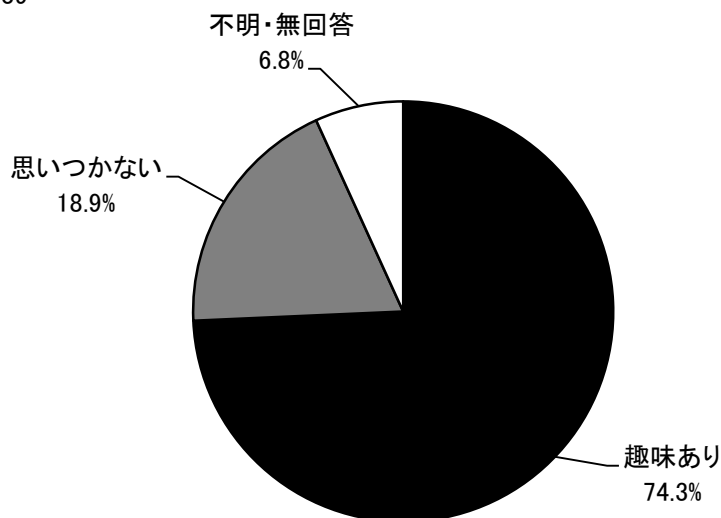
問 49 趣味はありますか。(〇は1つ)

趣味はあるかについてみると、「趣味あり」が 74.3%、「思いつかない」が 18.9%となっています。

性別でみると、男女とも「趣味あり」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「趣味あり」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■趣味はあるか×性別・年齢別

	n	趣味あり	思いつかない	不明・無回答
全体	3,139	74.3	18.9	6.8
男性	1,671	75.9	18.2	5.9
女性	1,375	72.8	20.2	7.0
65～69歳	974	78.6	16.6	4.7
70～74歳	693	82.8	13.3	3.9
75～79歳	545	74.3	17.6	8.1
80～84歳	443	67.7	23.3	9.0
85～89歳	268	58.6	29.9	11.6
90歳以上	108	56.5	38.0	5.6

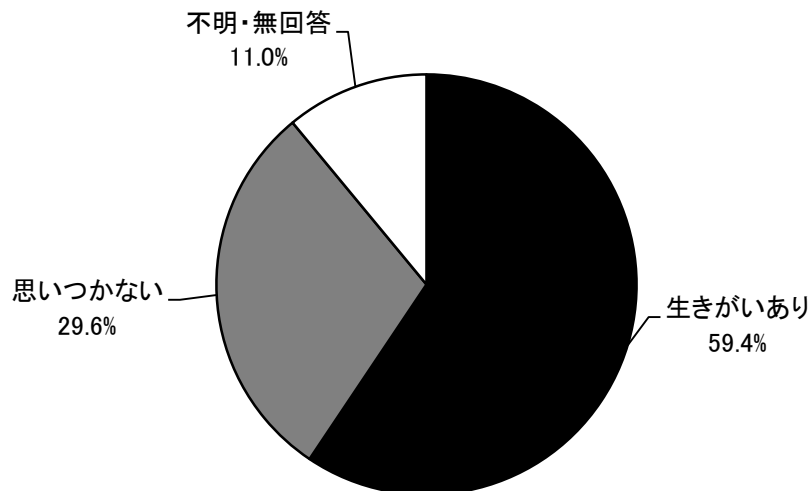
問 50 生きがいがありますか。(〇は1つ)

生きがいはあるかについてみると、「生きがいあり」が 59.4%、「思いつかない」が 29.6%となっています。

性別でみると、男女とも「生きがいあり」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「生きがいあり」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■ 生きがいがあるか × 性別・年齢別

	n	生きがいあり	思いつかない	不明・無回答
全体	3,139	59.4	29.6	11.0
男性	1,671	59.9	31.0	9.1
女性	1,375	59.1	28.5	12.4
65～69歳	974	63.7	29.8	6.6
70～74歳	693	64.5	27.3	8.2
75～79歳	545	59.1	26.6	14.3
80～84歳	443	51.7	33.0	15.3
85～89歳	268	50.4	34.0	15.7
90歳以上	108	50.0	39.8	10.2

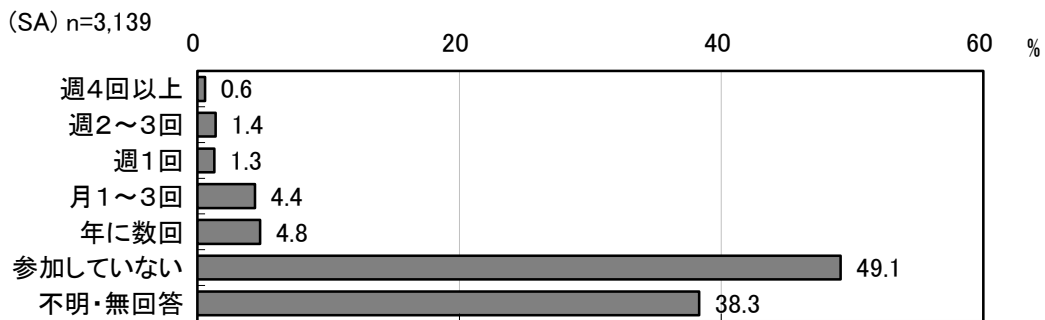
6 地域での活動について

問 51 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

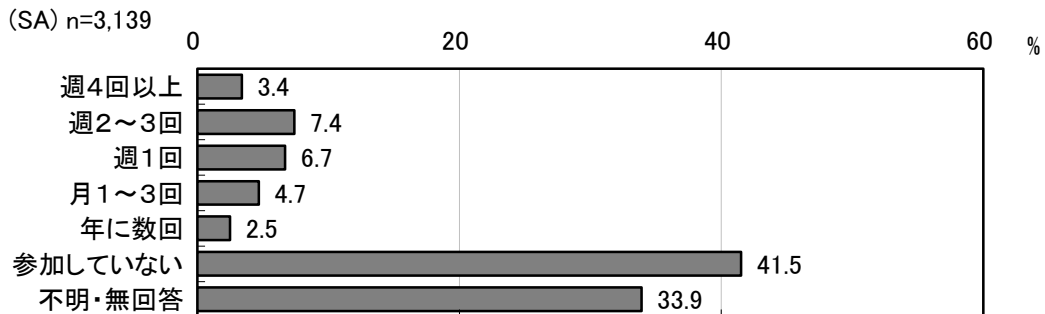
会・グループ等への参加状況については、全ての項目で、「参加していない」の割合が最も高くなっています。

〔(2) スポーツ関係のグループやクラブ〕で「週2～3回」が7.4%、〔(3) 趣味関係のグループ〕で「月1～3回」が10.6%、〔(6) 町内会・自治会〕で「年に数回」が18.3%、〔(7) 収入のある仕事〕で「週4回以上」が9.7%と、他の項目に比べて割合が高くなっています。

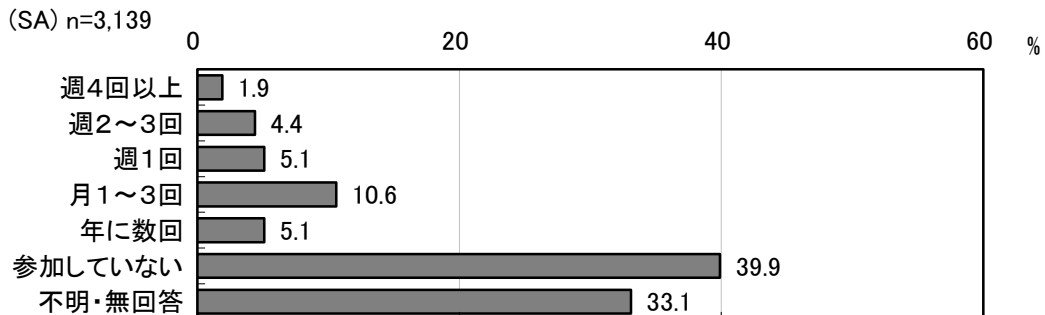
(1) ボランティアのグループ



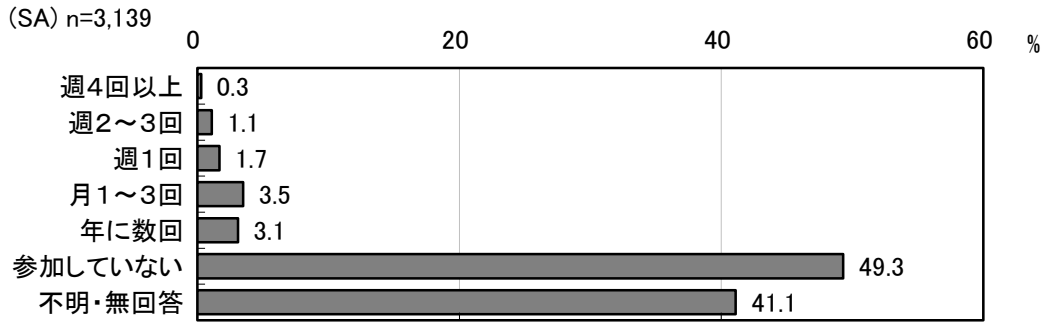
(2) スポーツ関係のグループやクラブ



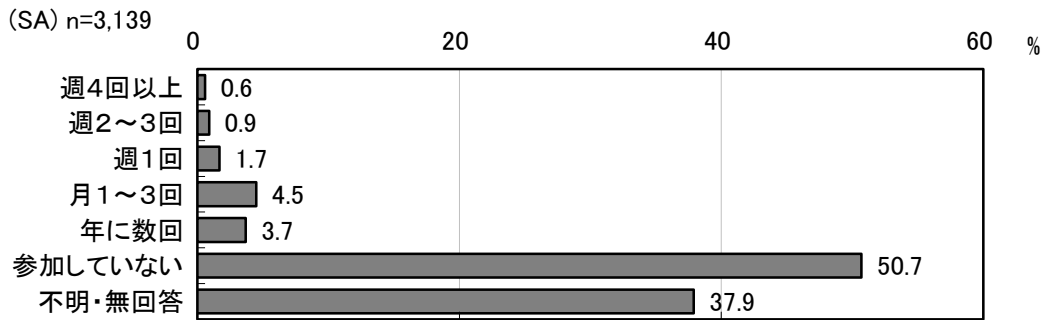
(3) 趣味関係のグループ



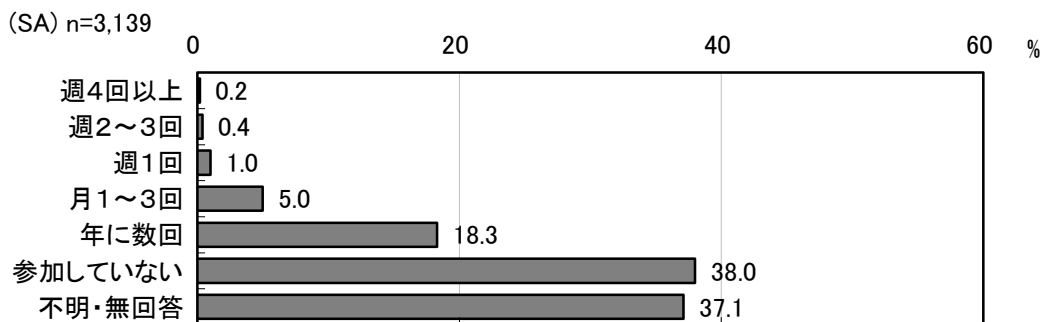
(4) 学習・教養サークル



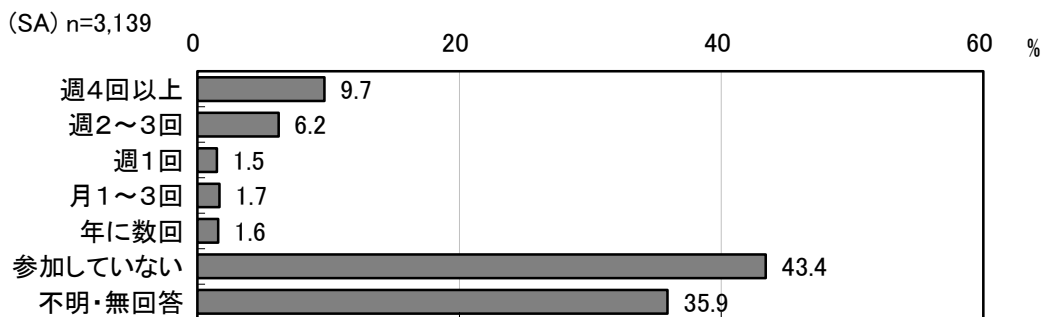
(5) 高齢者クラブ



(6) 町内会・自治会



(7) 収入のある仕事



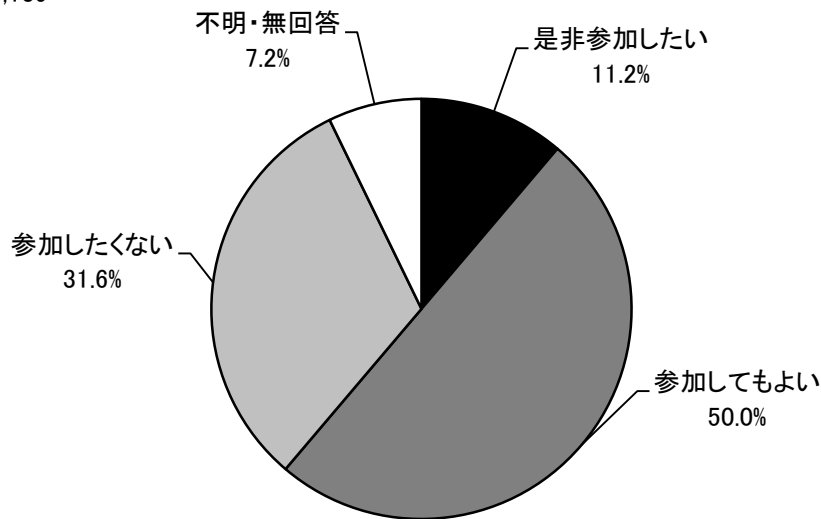
問 52 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

地域住民の有志の活動に参加者として参加してみたいと思うかについてみると、「是非参加したい」が11.2%、「参加してもよい」が50.0%、「参加したくない」が31.6%となっています。

「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた『参加してもよい』が61.2%となっています。性別でみると、男女とも「参加してもよい」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、84歳以下で「参加してもよい」、85歳以上で「参加したくない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■地域住民の有志の活動に参加者として参加してみたいと思うか×性別・年齢別

	n	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	不明・無回答
全体	3,139	11.2	50.0	31.6	7.2
男性	1,671	9.4	54.5	30.1	6.0
女性	1,375	13.6	45.0	33.5	7.9
65～69歳	974	11.1	59.3	25.6	3.6
70～74歳	693	14.0	54.1	27.7	4.2
75～79歳	545	12.3	47.2	30.1	10.5
80～84歳	443	10.6	42.4	37.7	9.3
85～89歳	268	8.2	34.0	45.1	12.7
90歳以上	108	1.9	28.7	60.2	9.3

問 53 現在、印西市では、健康づくり・仲間づくり・助け合いを目的に、地域で自主的に集まり運動する「いんざい健康ちょきん運動」を推進しています。あなたは、「いんざい健康ちょきん運動」に参加してみたいと思いますか。（〇は1つ）

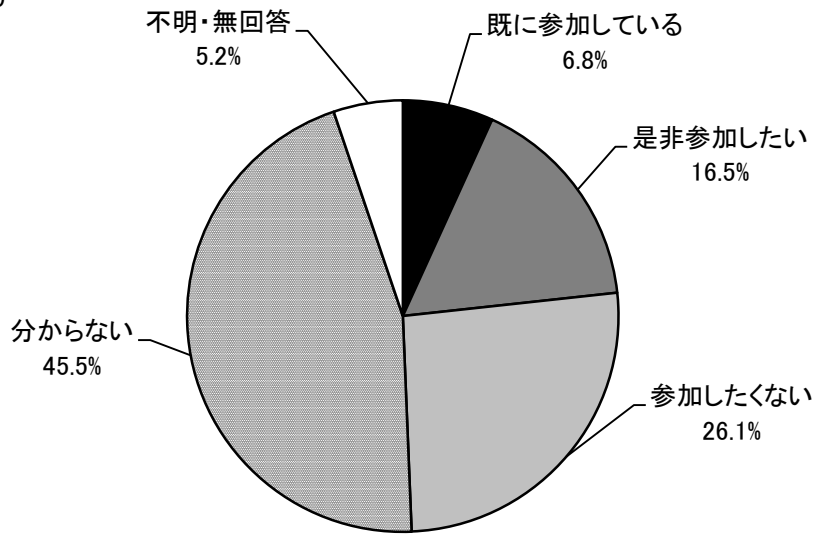
「いんざい健康ちょきん運動」に参加してみたいと思うかについてみると、「既に参加している」が6.8%、「是非参加したい」が16.5%、「参加したくない」が26.1%、「分からない」が45.5%となっています。

「既に参加している」「是非参加したい」を合わせた『参加したい』が23.3%となっています。

性別でみると、男女とも「分からない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、89歳以下で「分からない」、90歳以上で「参加したくない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。また、70～74歳で「是非参加したい」の割合が2割を超えています。

(SA) n=3,139



■ 「いんざい健康ちょきん運動」に参加してみたいと思うか×性別・年齢別

	n	既に参加している	是非参加したい	参加したくない	分からない	不明・無回答
全体	3,139	6.8	16.5	26.1	45.5	5.2
男性	1,671	3.7	15.1	26.2	50.9	4.2
女性	1,375	10.8	17.7	25.8	39.9	5.8
65～69歳	974	3.6	16.5	24.0	52.4	3.5
70～74歳	693	7.2	21.8	23.2	45.5	2.3
75～79歳	545	10.8	17.4	23.9	41.7	6.2
80～84歳	443	9.3	14.7	27.5	42.0	6.5
85～89歳	268	7.5	7.5	33.2	41.0	10.8
90歳以上	108	3.7	3.7	47.2	38.9	6.5

問 54 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（〇は1つ）

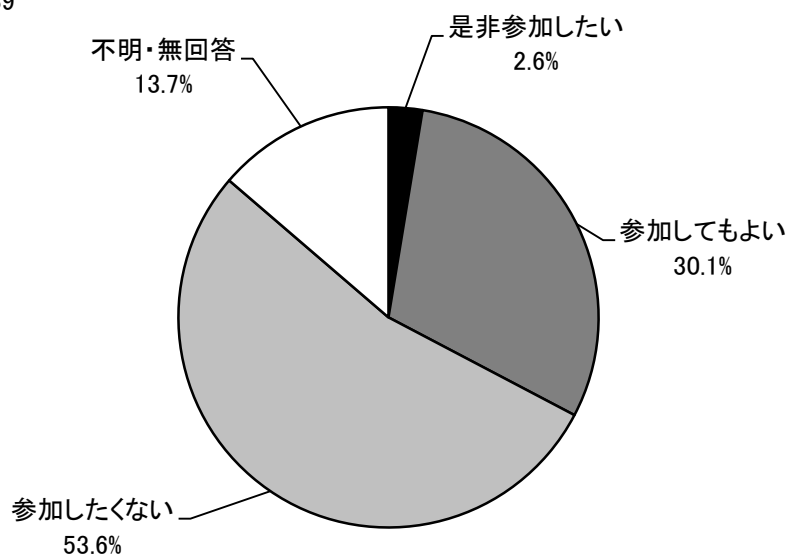
地域住民の有志の活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思うかについてみると、「是非参加したい」が2.6%、「参加してもよい」が30.1%、「参加したくない」が53.6%となっています。

「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた『参加してもよい』が32.7%となっています。

性別でみると、男女とも「参加したくない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「参加したくない」の割合がそれぞれ高くなっていますが、79歳以下では「参加してもよい」が3割を超えています。

(SA) n=3,139



■ 地域住民の有志の活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思うか×性別・年齢別

	n	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	不明・無回答
全体	3,139	2.6	30.1	53.6	13.7
男性	1,671	2.9	33.6	52.1	11.4
女性	1,375	2.0	26.2	56.1	15.6
65～69歳	974	2.7	36.9	51.3	9.1
70～74歳	693	2.7	32.6	52.7	12.0
75～79歳	545	2.0	31.9	53.9	12.1
80～84歳	443	2.9	23.5	55.8	17.8
85～89歳	268	2.6	16.4	57.8	23.1
90歳以上	108	0.9	10.2	68.5	20.4

7 たすけあいについて

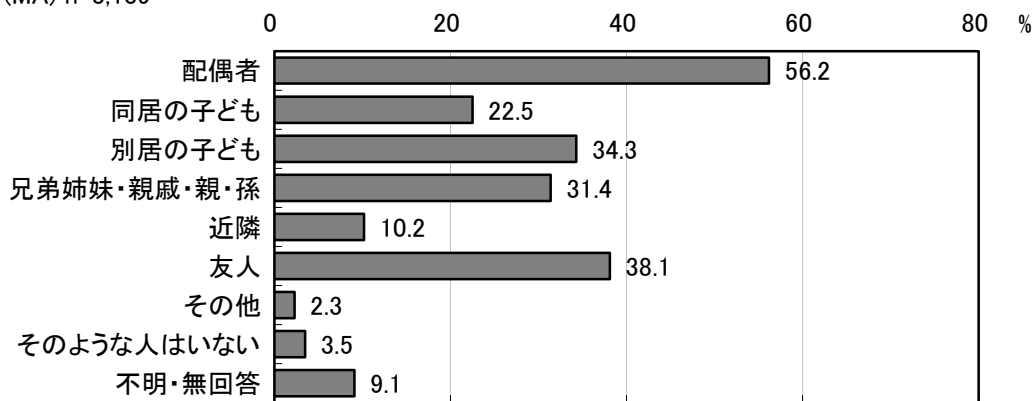
問 55 (1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(〇はいくつでも)

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」が56.2%と割合が最も高く、次いで「友人」が38.1%、「別居の子ども」が34.3%となっています。

性別でみると、男性で「配偶者」、女性で「友人」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、84歳以下で「配偶者」、85歳以上で「同居の子ども」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(MA) n=3,139



■ 心配事や愚痴を聞いてくれる人 × 性別・年齢別

	n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	ない	そのような人はいない	不明・無回答
全体	3,139	56.2	22.5	34.3	31.4	10.2	38.1	2.3	3.5	9.1	
男性	1,671	71.2	16.9	28.2	24.8	6.6	31.3	2.1	4.4	8.3	
女性	1,375	39.9	29.4	42.6	39.6	14.7	46.7	2.5	2.5	8.8	
65～69歳	974	67.7	20.6	33.5	33.3	9.7	47.9	2.5	3.4	6.5	
70～74歳	693	65.1	15.3	35.8	32.2	9.7	42.9	2.2	2.7	9.4	
75～79歳	545	60.2	21.8	36.1	33.4	10.3	31.4	1.5	3.3	7.9	
80～84歳	443	43.3	24.4	37.0	28.4	10.6	29.3	1.8	5.2	8.8	
85～89歳	268	31.0	37.7	32.1	27.6	11.2	26.5	2.6	3.4	13.4	
90歳以上	108	18.5	42.6	31.5	21.3	13.0	20.4	4.6	5.6	12.0	

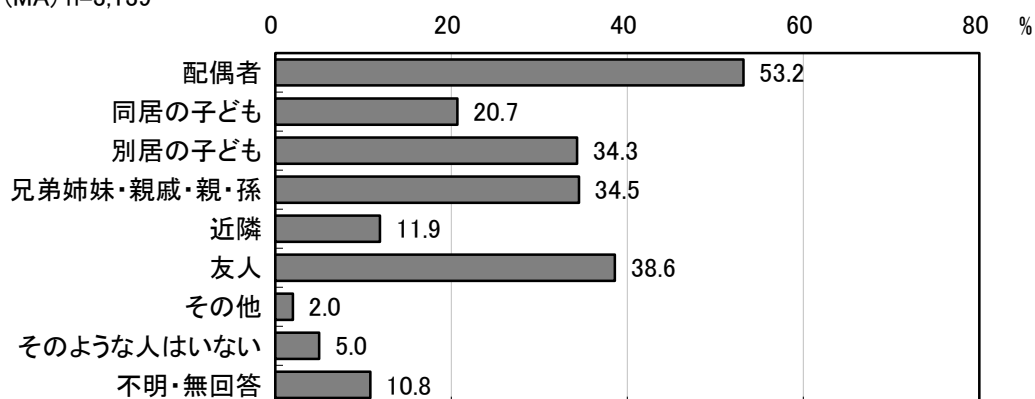
問 55（2）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（〇はいくつでも）

心配事や愚痴を聞いてあげる人についてみると、「配偶者」が53.2%と割合が最も高く、次いで「友人」が38.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が34.5%となっています。

性別でみると、男性で「配偶者」、女性で「友人」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、89歳以下で「配偶者」、90歳以上で「同居の子ども」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(MA) n=3,139



■心配事や愚痴を聞いてあげる人×性別・年齢別

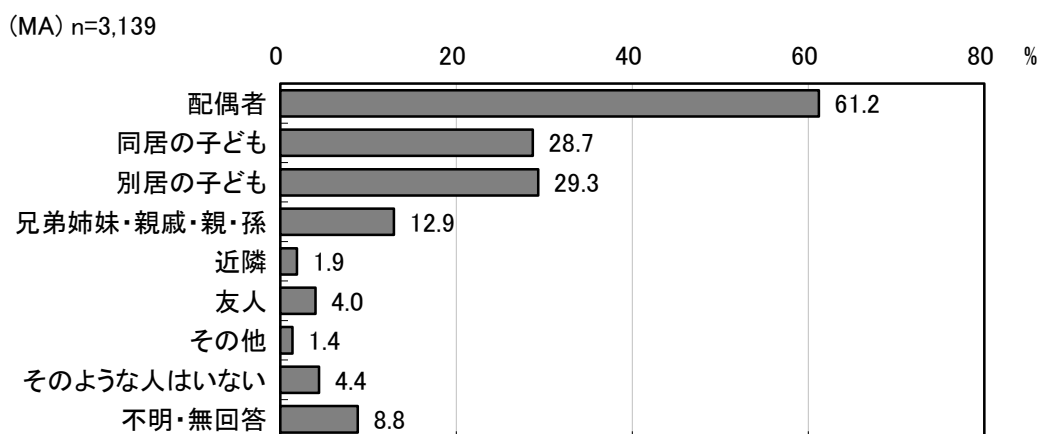
	n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	ない	そのような人はいない	不明・無回答
全体	3,139	53.2	20.7	34.3	34.5	11.9	38.6	2.0	5.0	10.8	
男性	1,671	69.5	18.3	33.3	29.7	8.4	30.8	2.2	5.1	9.5	
女性	1,375	35.0	23.7	36.5	40.4	16.1	48.7	1.8	5.0	11.2	
65～69歳	974	64.8	23.5	37.8	37.5	12.4	47.2	3.5	2.8	6.9	
70～74歳	693	61.0	15.6	39.5	36.2	12.8	43.1	1.6	3.2	9.7	
75～79歳	545	55.2	20.6	35.4	37.1	12.1	33.9	1.1	4.8	11.0	
80～84歳	443	40.6	18.3	29.6	28.7	8.8	32.1	0.7	8.4	13.1	
85～89歳	268	31.0	26.5	24.6	30.6	10.4	27.2	1.5	8.6	14.6	
90歳以上	108	19.4	25.0	22.2	18.5	13.9	17.6	2.8	17.6	17.6	

問 55 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (〇はいくつでも)

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人についてみると、「配偶者」が61.2%と割合が最も高く、次いで「別居の子ども」が29.3%、「同居の子ども」が28.7%となっています。

性別でみると、男女とも「配偶者」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、84歳以下で「配偶者」、85歳以上で「同居の子ども」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人×性別・年齢別

	n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	ない	そのような人はいない	不明・無回答
全体	3,139	61.2	28.7	29.3	12.9	1.9	4.0	1.4	4.4	8.8	
男性	1,671	77.1	22.1	24.1	10.1	0.8	1.9	0.9	3.4	7.8	
女性	1,375	43.5	36.7	36.0	16.1	3.3	6.5	2.0	5.5	8.8	
65～69歳	974	74.6	24.7	26.3	11.2	1.5	4.7	1.0	4.2	6.7	
70～74歳	693	70.9	20.6	29.3	12.8	1.4	4.2	0.7	3.6	9.2	
75～79歳	545	62.4	28.1	30.8	13.8	2.2	3.3	1.1	4.4	6.8	
80～84歳	443	47.9	32.1	33.0	13.1	2.7	2.5	1.8	6.5	9.9	
85～89歳	268	32.1	47.0	34.0	14.2	2.6	4.9	3.0	4.1	10.4	
90歳以上	108	24.1	59.3	25.9	16.7	2.8	3.7	3.7	2.8	10.2	

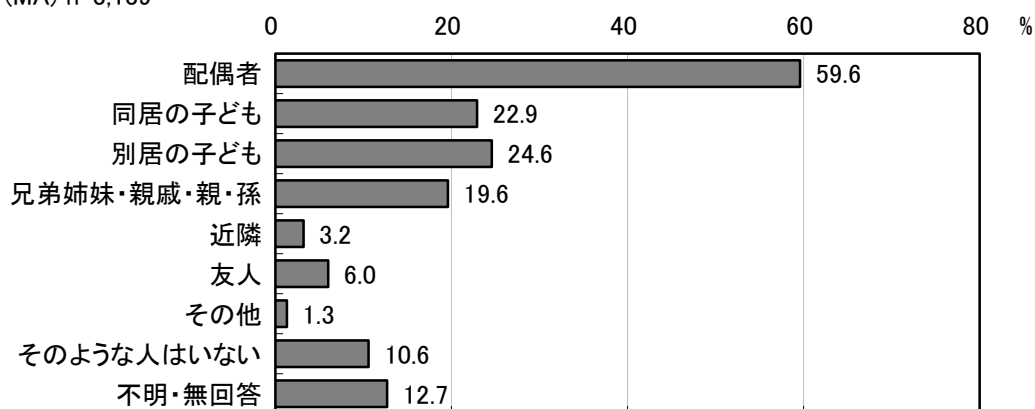
問 55（４）反対に、看病や世話をしあける人（〇はいくつでも）

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしあける人についてみると、「配偶者」が59.6%と割合が最も高く、次いで「別居の子ども」が24.6%、「同居の子ども」が22.9%となっています。

性別でみると、男女とも「配偶者」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、89歳以下で「配偶者」、90歳以上で「そのような人はいない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(MA) n=3,139



■病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしあける人×性別・年齢別

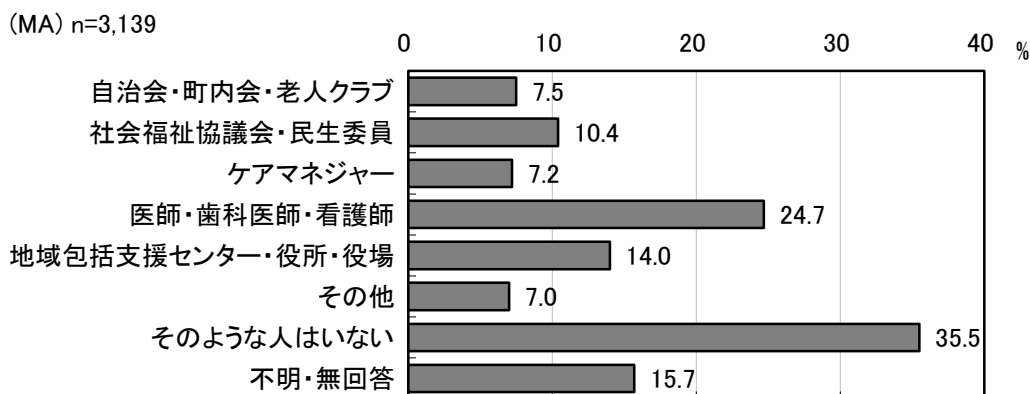
	n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	ない	そのような人はいない	不明・無回答
全体	3,139	59.6	22.9	24.6	19.6	3.2	6.0	1.3	10.6	12.7	
男性	1,671	73.1	19.7	21.1	15.0	1.8	3.2	1.3	8.1	10.7	
女性	1,375	44.9	26.7	29.5	25.2	4.9	9.2	1.3	13.9	14.2	
65～69歳	974	72.6	27.0	30.6	25.2	4.1	7.3	1.2	6.7	7.1	
70～74歳	693	68.5	18.6	28.4	20.8	3.8	7.6	1.4	6.2	11.5	
75～79歳	545	61.3	22.4	25.5	18.5	2.9	4.4	0.9	9.2	10.6	
80～84歳	443	46.7	20.1	17.8	12.2	2.0	4.5	0.9	17.8	15.6	
85～89歳	268	31.7	25.4	12.3	13.8	1.9	4.1	2.6	17.5	25.7	
90歳以上	108	24.1	21.3	10.2	9.3	1.9	1.9	0.9	37.0	22.2	

問 55 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
(〇はいくつでも)

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手についてみると、「そのような人はいない」が35.5%と割合が最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が24.7%、「地域包括支援センター・役所・役場」が14.0%となっています。

性別でみると、男女とも「そのような人はいない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、85～89歳で「医師・歯科医師・看護師」、その他の年齢層で「そのような人はいない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■ 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手×性別・年齢別

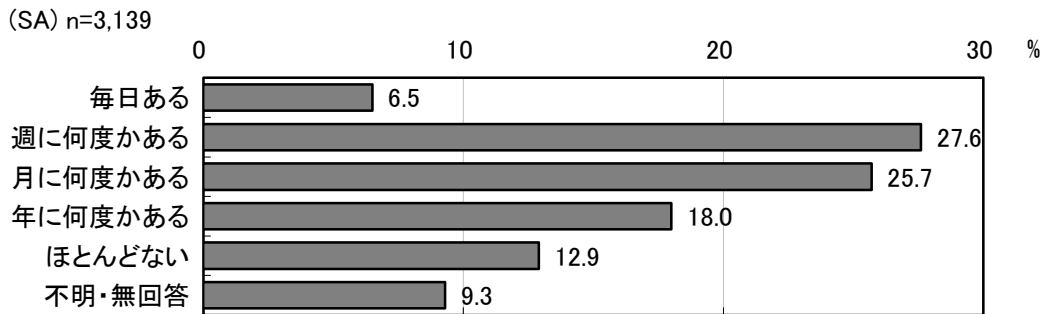
	n	人 ク ラ ブ ・ 町 内 会 ・ 老	自 治 会 ・ 民 生 委 員	社 会 福 祉 協 議 会 ・ 民	ケ ア マ ネ ジ ャ ー	医 師 ・ 歯 科 医 師 ・ 看 護 師	地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー ・ 役 所 ・ 役 場	そ の 他	い そ の よ う な 人 は い な い	不 明 ・ 無 回 答
全体	3,139	7.5	10.4	7.2	24.7	14.0	7.0	35.5	15.7	
男性	1,671	9.0	9.5	4.7	25.6	13.4	8.1	39.0	12.6	
女性	1,375	5.8	11.9	10.2	24.1	15.2	5.6	32.1	17.9	
65～69歳	974	5.4	6.4	2.8	22.5	11.8	9.7	45.9	10.6	
70～74歳	693	8.4	10.2	3.2	24.4	13.7	6.8	38.4	15.2	
75～79歳	545	9.4	12.3	5.5	25.1	16.5	6.4	32.1	17.2	
80～84歳	443	7.7	12.9	13.5	28.2	14.9	4.7	28.7	17.4	
85～89歳	268	9.3	18.7	21.6	32.1	18.3	4.5	15.7	20.5	
90歳以上	108	8.3	14.8	21.3	18.5	15.7	1.9	26.9	18.5	

問 55（6）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（〇は1つ）

友人・知人と会う頻度についてみると、「週に何度かある」が27.6%と割合が最も高く、次いで「月に何度かある」が25.7%、「年に何度かある」が18.0%となっています。

性別でみると、男性で「月に何度かある」、女性で「週に何度かある」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～69歳及び75～84歳で「週に何度かある」、70～74歳及び85～89歳で「月に何度かある」、90歳以上で「ほとんどない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■ 友人・知人と会う頻度×性別・年齢別

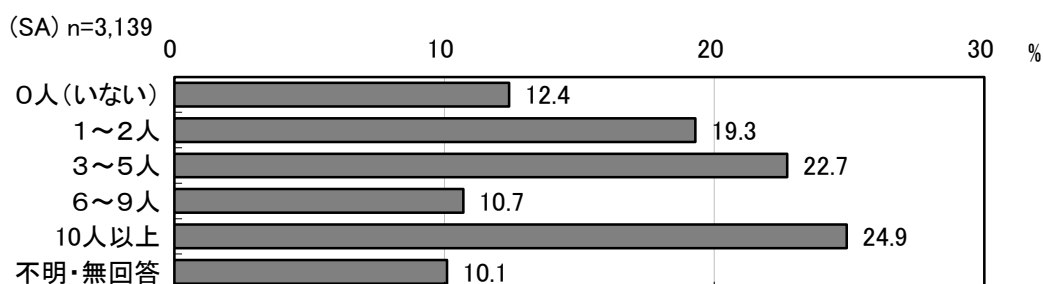
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	不明・無回答
	n						
全体	3,139	6.5	27.6	25.7	18.0	12.9	9.3
男性	1,671	6.7	24.7	25.2	21.2	14.0	8.2
女性	1,375	6.2	31.2	26.6	14.3	12.3	9.4
65～69歳	974	8.6	27.3	25.7	22.2	8.5	7.2
70～74歳	693	5.8	29.0	29.3	17.2	9.4	9.4
75～79歳	545	4.6	31.2	23.9	18.3	13.6	8.4
80～84歳	443	5.9	26.0	23.5	16.5	18.5	9.7
85～89歳	268	5.6	23.9	26.5	10.4	22.4	11.2
90歳以上	108	6.5	18.5	21.3	12.0	33.3	8.3

問 55（7）この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。（〇は1つ）

この1か月間に会った友人・知人の数についてみると、「10人以上」が24.9%と割合が最も高く、次いで「3～5人」が22.7%、「1～2人」が19.3%となっています。

性別でみると、男女とも「10人以上」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、74歳以下で「10人以上」、75～84歳で「3～5人」、85歳以上で「1～2人」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■この1か月間に会った友人・知人の数×性別・年齢別

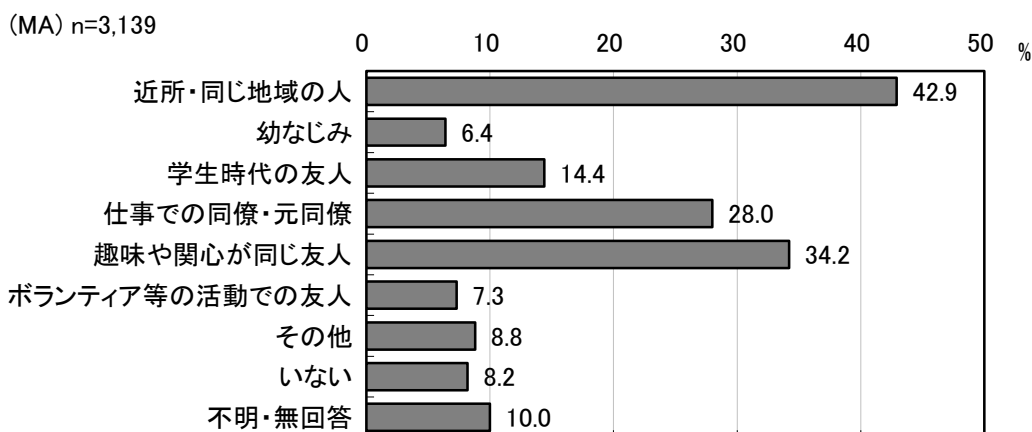
	n	0人(いない)	1人	3人	6人	10人以上	不明・無回答
全体	3,139	12.4	19.3	22.7	10.7	24.9	10.1
男性	1,671	14.2	17.7	22.7	10.8	26.2	8.4
女性	1,375	10.6	21.2	22.8	10.8	23.6	10.9
65～69歳	974	10.5	18.1	22.7	12.0	29.9	6.9
70～74歳	693	10.7	16.2	23.1	11.4	28.7	10.0
75～79歳	545	12.8	19.4	23.9	11.4	23.3	9.2
80～84歳	443	16.3	21.4	23.0	8.6	19.0	11.7
85～89歳	268	14.9	25.0	21.3	7.5	16.8	14.6
90歳以上	108	24.1	25.9	19.4	8.3	12.0	10.2

問 55（8）よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（〇はいくつでも）

よく会う友人・知人との関係についてみると、「近所・同じ地域の人」が42.9%と割合が最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が34.2%、「仕事での同僚・元同僚」が28.0%となっています。

性別でみると、男女とも「近所・同じ地域の人」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～69歳で「仕事での同僚・元同僚」、その他の年齢層で「近所・同じ地域の人」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■よく会う友人・知人との関係×性別・年齢別

	n	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	不明・無回答
全体	3,139	42.9	6.4	14.4	28.0	34.2	7.3	8.8	8.2	10.0
男性	1,671	36.9	6.5	16.2	36.1	33.0	8.0	7.5	9.3	8.7
女性	1,375	50.6	6.1	12.6	18.8	36.2	6.5	10.3	7.3	10.4
65～69歳	974	37.9	7.4	19.8	43.5	39.0	7.7	9.2	5.1	6.8
70～74歳	693	42.3	6.3	15.9	32.6	38.8	10.5	6.5	5.9	9.8
75～79歳	545	45.5	6.4	14.3	22.0	34.9	6.2	9.9	8.8	8.4
80～84歳	443	47.9	5.0	7.2	12.9	26.9	4.7	7.7	13.8	11.7
85～89歳	268	48.9	4.9	8.6	9.0	26.1	6.0	10.4	13.1	14.6
90歳以上	108	44.4	3.7	2.8	6.5	15.7	2.8	14.8	17.6	15.7

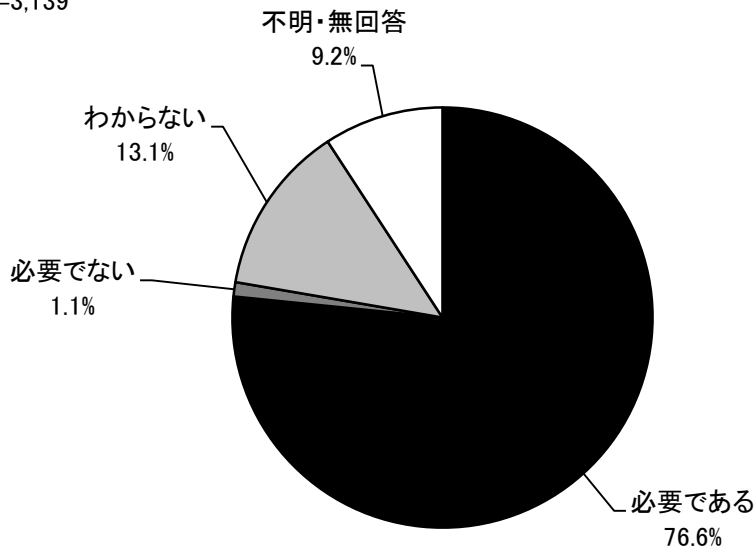
問 56 住み慣れた地域での生活を維持していく為に、住民同士の「たすけあい」「ささえあい」は必要だと思いますか。(〇は1つ)

住み慣れた地域での生活を維持していく為に、住民同士の「たすけあい」「ささえあい」は必要であると思うかについてみると、「必要である」が76.6%、「必要でない」が1.1%、「わからない」が13.1%となっています。

性別でみると、男女とも「必要である」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「必要である」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■住民同士の「たすけあい」「ささえあい」は必要か×性別・年齢別

	n	必要である	必要でない	わからない	不明・無回答
全体	3,139	76.6	1.1	13.1	9.2
男性	1,671	76.2	1.4	14.2	8.2
女性	1,375	78.1	0.7	12.0	9.2
65～69歳	974	77.8	0.9	13.9	7.4
70～74歳	693	76.5	1.6	13.4	8.5
75～79歳	545	75.6	1.1	13.9	9.4
80～84歳	443	77.0	0.9	12.2	9.9
85～89歳	268	78.4	0.7	10.1	10.8
90歳以上	108	75.9	0.9	16.7	6.5

問 56 で「必要である」の方のみ

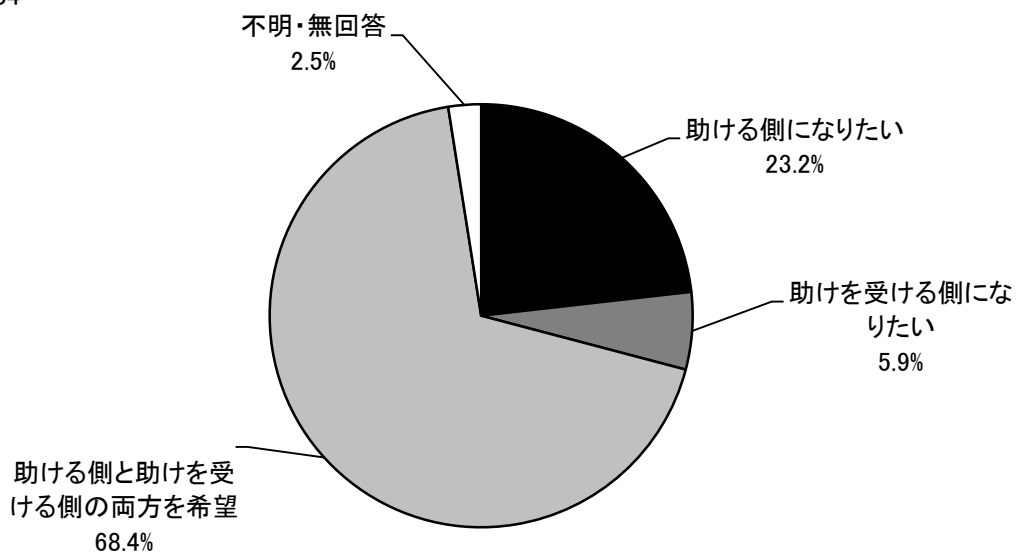
問 56-1 住民同士の「たすけあい」「ささえあい」について、あなたはどの立場で関わりたいとお考えですか。(〇は1つ)

住民同士の「たすけあい」「ささえあい」について、どの立場で関わりたいかについてみると、「助ける側になりたい」が 23.2%、「助けを受ける側になりたい」が 5.9%、「助ける側と助けを受ける側の両方を希望」が 68.4%となっています。

性別でみると、男女とも「助ける側と助けを受ける側の両方を希望」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「助ける側と助けを受ける側の両方を希望」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=2,404



■住民同士の「たすけあい」「ささえあい」への関わり方×性別・年齢別

	n	助ける側になりたい	た助けを受ける側になりたい	助ける側と助けを受ける側の両方を希望	不明・無回答
全体	2,404	23.2	5.9	68.4	2.5
男性	1,273	26.4	3.8	68.0	1.8
女性	1,074	18.3	8.4	70.1	3.2
65～69歳	758	30.6	1.6	66.4	1.5
70～74歳	530	25.7	1.3	71.5	1.5
75～79歳	412	18.7	5.1	73.8	2.4
80～84歳	341	14.1	10.3	72.1	3.5
85～89歳	210	12.4	21.0	61.0	5.7
90歳以上	82	15.9	23.2	56.1	4.9

8 健康について

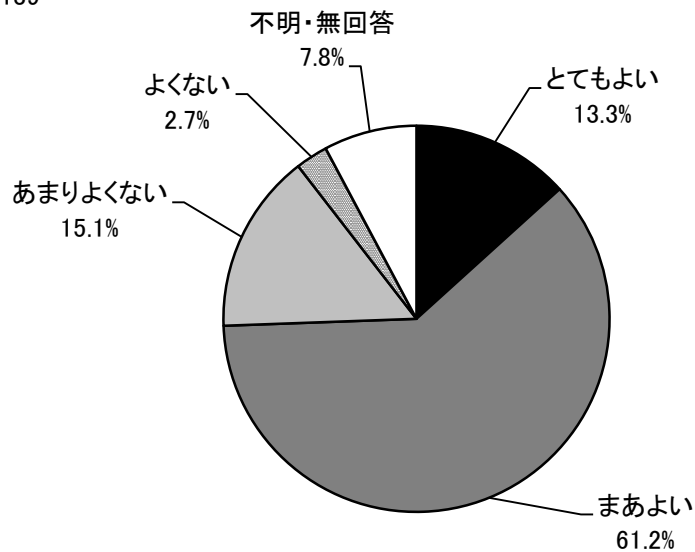
問 57 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(〇は1つ)

現在の健康状態についてみると、「まあよい」が61.2%と割合が最も高く、次いで「あまりよくない」が15.1%、「とてもよい」が13.3%となっています。

性別でみると、男女とも「まあよい」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「まあよい」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■現在の健康状態×性別・年齢別

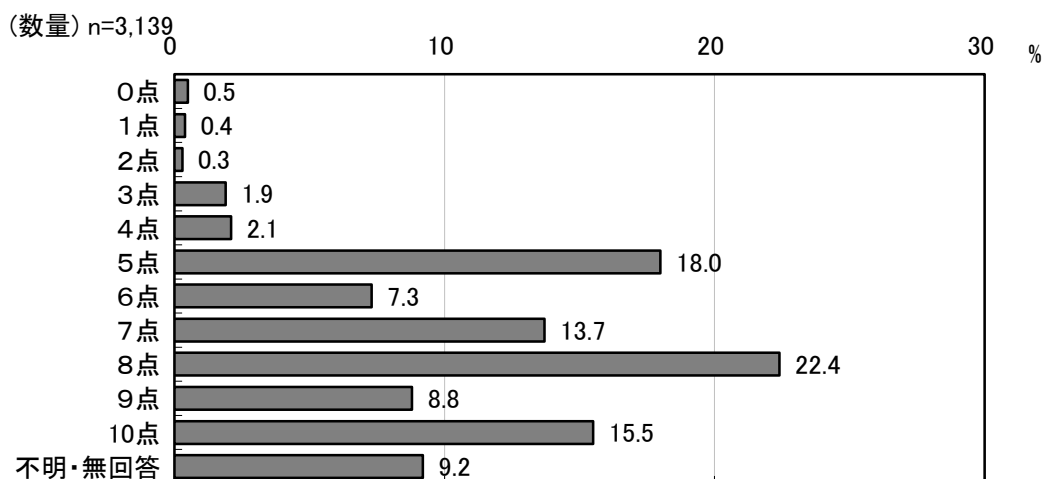
	n	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	不明・無回答
全体	3,139	13.3	61.2	15.1	2.7	7.8
男性	1,671	14.4	62.1	13.5	2.9	7.1
女性	1,375	11.9	60.9	16.9	2.6	7.6
65～69歳	974	17.5	66.3	8.2	1.1	6.9
70～74歳	693	16.6	63.2	10.2	1.9	8.1
75～79歳	545	10.8	60.6	18.7	3.1	6.8
80～84歳	443	7.9	56.7	23.3	5.0	7.2
85～89歳	268	5.2	54.1	28.4	4.5	7.8
90歳以上	108	11.1	50.9	22.2	7.4	8.3

問 58 あなたは、現在どの程度幸せですか。（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。）（○は1つ）

現在の幸せの程度についてみると、「8点」が22.4%と割合が最も高く、次いで「5点」が18.0%、「10点」が15.5%となっています。

性別でみると、男女とも「8点」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～74歳及び90歳以上で「8点」、75歳～89歳で「5点」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■現在の幸せの程度×性別・年齢別

	n	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	不明・無回答
全体	3,139	0.5	0.4	0.3	1.9	2.1	18.0	7.3	13.7	22.4	8.8	15.5	9.2
男性	1,671	0.4	0.2	0.4	2.1	2.3	18.7	8.7	14.8	22.3	7.7	13.9	8.3
女性	1,375	0.6	0.5	0.2	1.6	1.8	17.5	5.8	12.5	23.0	10.2	17.2	9.0
65～69歳	974	0.4	0.1	0.4	1.7	1.6	13.6	7.4	15.4	27.0	10.9	14.2	7.3
70～74歳	693	0.1	0.4	0.1	2.0	2.2	16.5	6.6	16.3	22.2	9.4	15.0	9.1
75～79歳	545	0.9	0.2	0.2	2.9	3.1	22.8	9.5	12.7	20.0	6.2	13.0	8.4
80～84歳	443	-	1.1	0.5	1.6	2.7	21.9	6.8	10.6	17.4	8.8	19.2	9.5
85～89歳	268	1.1	0.4	-	1.1	1.5	22.0	8.2	11.2	20.1	4.5	18.3	11.6
90歳以上	108	0.9	-	0.9	-	-	21.3	2.8	12.0	22.2	9.3	21.3	9.3

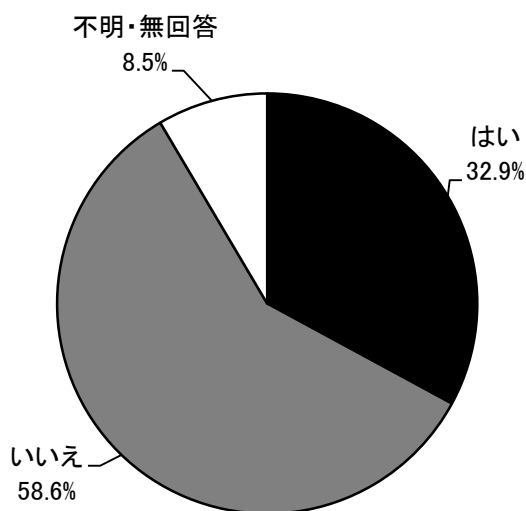
問 59 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(〇は1つ)

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについてみると、「はい」が32.9%、「いいえ」が58.6%となっています。

性別でみると、男女とも「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりしたことがあったか×性別・年齢別

		はい	いいえ	不明・無回答
n				
全体	3,139	32.9	58.6	8.5
男性	1,671	29.4	62.7	7.9
女性	1,375	37.8	54.0	8.2
65～69歳	974	32.5	60.5	7.0
70～74歳	693	28.4	62.9	8.7
75～79歳	545	33.9	58.9	7.2
80～84歳	443	38.1	53.0	8.8
85～89歳	268	37.7	51.1	11.2
90歳以上	108	33.3	59.3	7.4

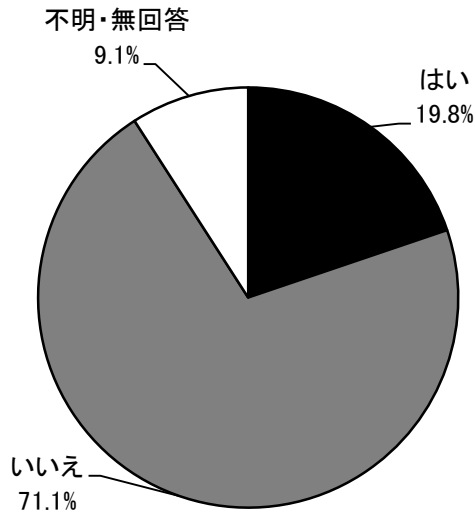
問 60 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(〇は1つ)

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについてみると、「はい」が19.8%、「いいえ」が71.1%となっています。

性別でみると、男女とも「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっていますが、85歳以上では「はい」が約3割となっています。

(SA) n=3,139



■この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	3,139	19.8	71.1	9.1
男性	1,671	17.9	73.6	8.5
女性	1,375	22.0	69.1	8.9
65～69歳	974	15.6	77.1	7.3
70～74歳	693	14.9	76.2	8.9
75～79歳	545	20.9	71.6	7.5
80～84歳	443	26.0	63.9	10.2
85～89歳	268	29.1	57.8	13.1
90歳以上	108	34.3	58.3	7.4

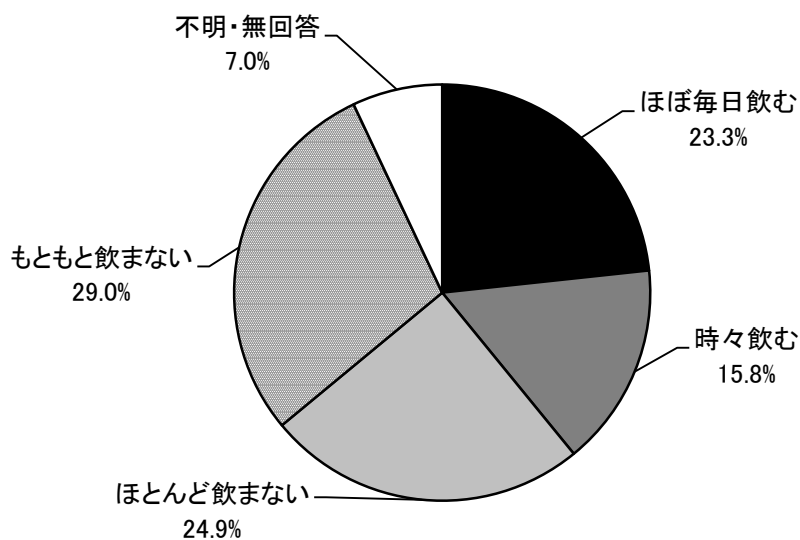
問 61 お酒は飲みますか。(〇は1つ)

飲酒の状況についてみると、「もともと飲まない」が29.0%と割合が最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が24.9%、「ほぼ毎日飲む」が23.3%となっています。

性別でみると、男性で「ほぼ毎日飲む」、女性で「もともと飲まない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、74歳以下で「ほぼ毎日飲む」、75歳以上で「もともと飲まない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■ 飲酒の状況 × 性別・年齢別

	n	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	不明・無回答
全体	3,139	23.3	15.8	24.9	29.0	7.0
男性	1,671	38.7	19.4	21.9	13.2	6.7
女性	1,375	5.3	11.4	28.4	48.6	6.3
65～69歳	974	30.2	17.9	23.1	22.4	6.5
70～74歳	693	28.4	16.6	22.7	24.7	7.6
75～79歳	545	22.2	15.8	25.7	30.6	5.7
80～84歳	443	15.1	14.2	28.0	36.8	5.9
85～89歳	268	10.4	10.4	31.3	40.7	7.1
90歳以上	108	8.3	13.0	19.4	53.7	5.6

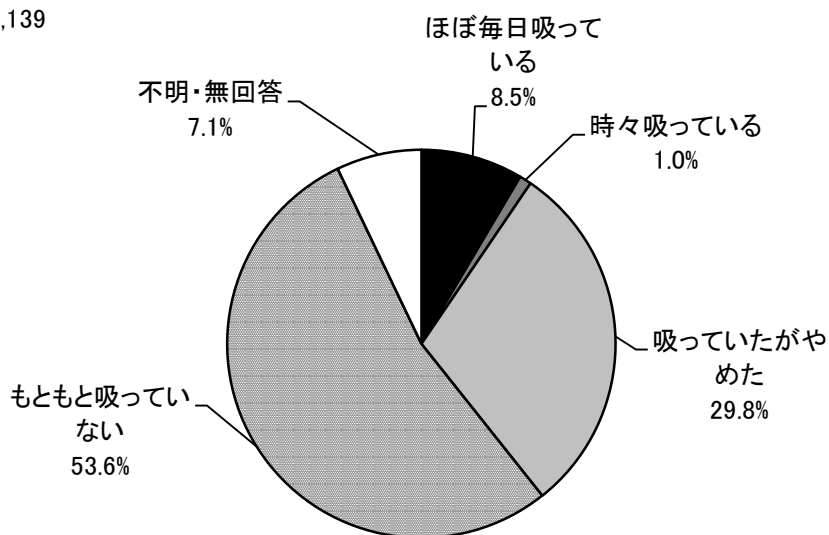
問 62 タバコは吸っていますか。(〇は1つ)

喫煙の状況についてみると、「もともと吸っていない」が53.6%と割合が最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が29.8%、「ほぼ毎日吸っている」が8.5%となっています。

性別でみると、男性で「吸っていたがやめた」、女性で「もともと吸っていない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「もともと吸っていない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■喫煙の状況 × 性別・年齢別

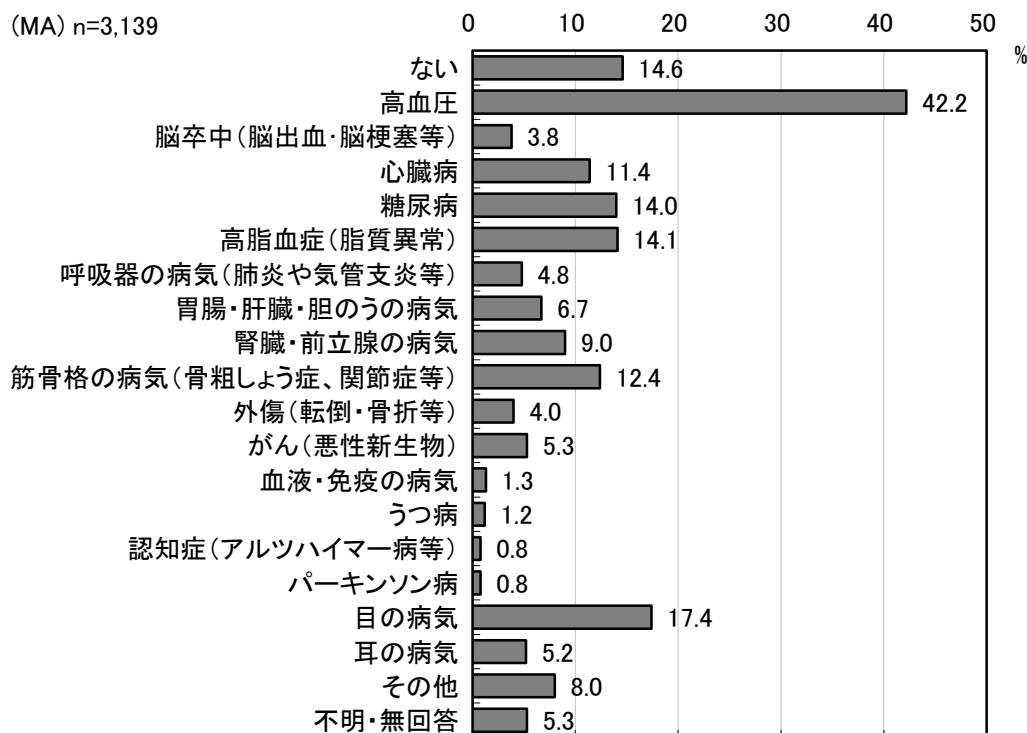
	n	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	不明・無回答
全体	3,139	8.5	1.0	29.8	53.6	7.1
男性	1,671	13.0	1.6	49.9	28.9	6.6
女性	1,375	3.1	0.4	5.7	84.2	6.6
65～69歳	974	12.6	1.0	31.1	48.8	6.5
70～74歳	693	10.0	1.7	32.8	47.9	7.6
75～79歳	545	7.2	0.9	30.3	56.0	5.7
80～84歳	443	3.4	0.2	27.3	63.0	6.1
85～89歳	268	3.0	-	24.3	65.3	7.5
90歳以上	108	2.8	0.9	24.1	65.7	6.5

問 63 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)

現在治療中、または後遺症のある病気についてみると、「高血圧」が42.2%と割合が最も高く、次いで「目の病気」が17.4%、「ない」が14.6%となっています。

性別でみると、男女とも「高血圧」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「高血圧」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■ 現在治療中、または後遺症のある病気 × 性別・年齢別

	ない	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	不明・無回答	
全体	3,139	14.6	42.2	3.8	11.4	14.0	14.1	4.8	6.7	9.0	12.4	4.0	5.3	1.3	1.2	0.8	0.8	17.4	5.2	8.0	5.3
男性	1,671	15.0	43.2	4.8	13.1	16.6	12.4	5.1	6.9	14.6	4.9	2.3	6.6	1.0	0.6	0.8	1.0	15.7	4.7	7.7	3.8
女性	1,375	14.3	41.1	2.7	9.1	10.9	16.6	4.5	6.3	2.3	21.7	6.0	3.9	1.7	1.9	0.7	0.5	20.1	5.4	8.6	6.8
65~69歳	974	22.7	32.5	2.9	6.9	14.2	16.8	3.8	5.1	6.7	8.0	1.4	4.3	1.2	1.1	-	0.2	14.6	2.9	8.2	4.5
70~74歳	693	13.3	43.9	3.3	10.0	13.9	15.6	3.9	6.5	6.9	9.8	2.7	3.5	1.3	0.9	1.0	0.9	16.6	4.0	8.8	4.9
75~79歳	545	12.3	44.6	5.3	11.2	14.7	14.7	5.7	7.0	10.6	12.3	4.6	7.9	1.1	0.6	0.4	1.3	15.2	4.0	7.9	4.8
80~84歳	443	8.4	50.3	5.2	17.6	12.0	13.1	5.6	9.3	13.1	19.9	5.6	7.9	1.1	2.0	2.3	1.4	24.8	7.7	7.7	6.3
85~89歳	268	6.0	51.5	3.7	16.8	16.4	5.2	6.3	9.3	11.6	22.0	10.1	5.6	1.9	1.9	0.7	0.7	25.7	10.8	7.8	5.2
90歳以上	108	11.1	50.9	3.7	18.5	11.1	9.3	8.3	2.8	12.0	19.4	10.2	4.6	2.8	0.9	2.8	0.9	16.7	12.0	5.6	10.2

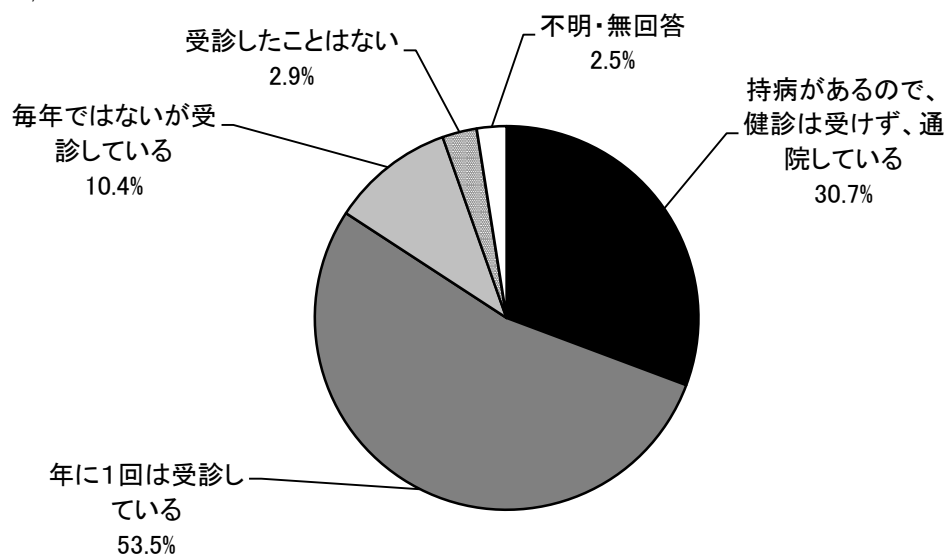
問 64 あなたは、健康診断を受けていますか。(〇は1つ)

健康診断を受けているかについてみると、「年に1回は受診している」が53.5%と割合が最も高く、次いで「持病があるので健診は受けず、通院している」が30.7%、「毎年ではないが受診している」が10.4%となっています。

性別でみると、男女とも「年に1回は受診している」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、84歳以下で「年に1回は受診している」、85歳以上で「持病があるので健診は受けず、通院している」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■健康診断を受けているか×性別・年齢別

	n	持病があるので、 通院している、 健診は受け ず	年に1 回は受診 している	毎年 では ないが 受診 して いる	受診 した こと は な い	不 明 ・ 無 回 答
全体	3,139	30.7	53.5	10.4	2.9	2.5
男性	1,671	29.4	55.9	10.0	3.2	1.6
女性	1,375	32.1	51.0	11.1	2.5	3.3
65～69歳	974	18.5	64.5	12.6	3.3	1.1
70～74歳	693	27.3	56.7	12.7	1.9	1.4
75～79歳	545	34.1	52.1	8.1	3.3	2.4
80～84歳	443	39.5	45.6	7.4	1.8	5.6
85～89歳	268	51.5	33.6	8.2	4.5	2.2
90歳以上	108	50.9	33.3	6.5	4.6	4.6

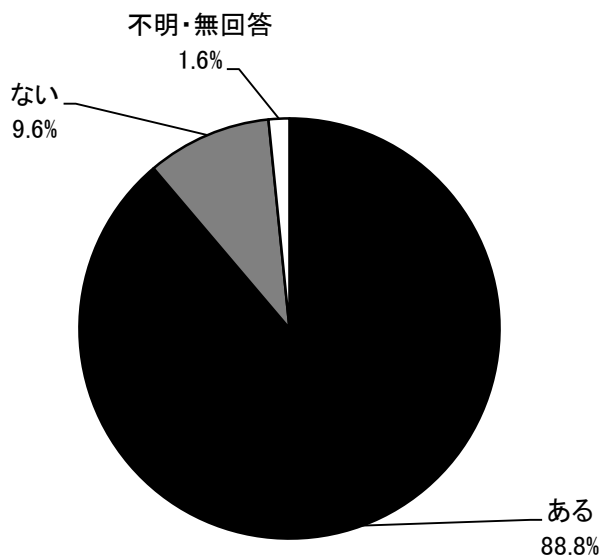
問 65 あなたには、かかりつけの病院（医院）はありますか。（〇は1つ）

かかりつけの病院（医院）の有無についてみると、「ある」が88.8%、「ない」が9.6%となっています。

性別でみると、男女とも「ある」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「ある」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■ かかりつけの病院（医院）の有無 × 性別・年齢別

	n	ある	ない	不明・無回答
全体	3,139	88.8	9.6	1.6
男性	1,671	87.4	11.4	1.1
女性	1,375	90.4	7.6	2.0
65～69歳	974	81.9	16.7	1.3
70～74歳	693	89.2	9.8	1.0
75～79歳	545	92.8	6.2	0.9
80～84歳	443	92.6	4.5	2.9
85～89歳	268	95.1	3.0	1.9
90歳以上	108	94.4	3.7	1.9

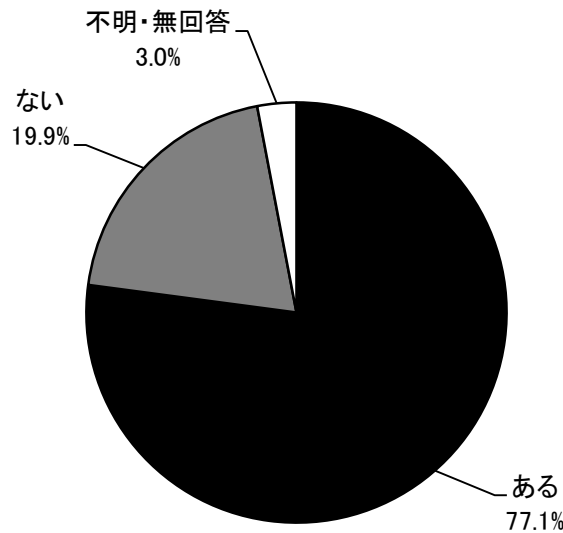
問 66 あなたは、現在の健康状態の維持・増進に向けて、何か気をつけたり、取り組んでいることはありますか。(〇は1つ)

現在の健康状態の維持・増進に向けて、何か気をつけたり、取り組んでいることがあるかについてみると、「ある」が77.1%、「ない」が19.9%となっています。

性別でみると、男女とも「ある」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「ある」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=3,139



■現在の健康状態の維持・増進に向けて、何か気をつけたり、取り組んでいることの有無×性別・年齢別

	n	ある	ない	不明・無回答
全体	3,139	77.1	19.9	3.0
男性	1,671	77.1	20.8	2.2
女性	1,375	77.5	18.9	3.6
65～69歳	974	79.0	19.8	1.2
70～74歳	693	79.2	19.0	1.7
75～79歳	545	80.4	15.8	3.9
80～84歳	443	74.9	20.3	4.7
85～89歳	268	71.6	23.9	4.5
90歳以上	108	58.3	34.3	7.4

9 市の高齢者福祉施策について

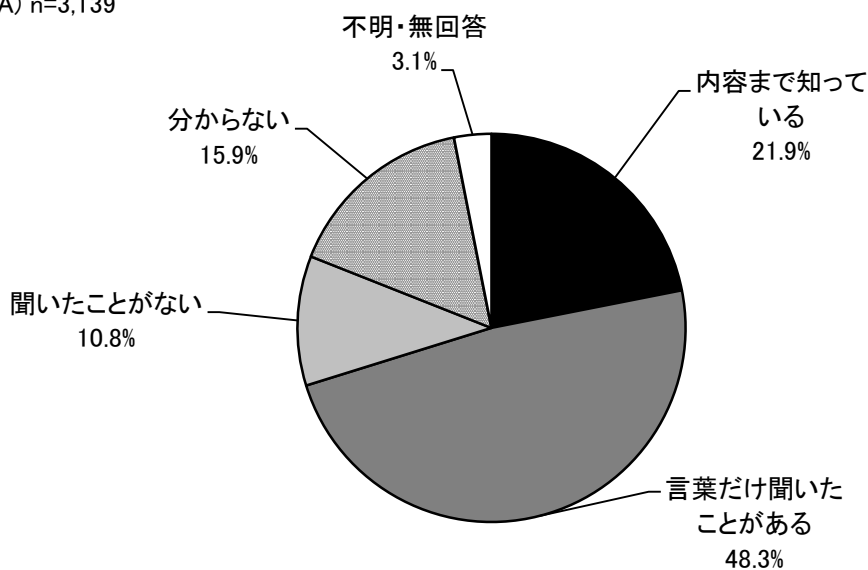
問 67 あなたは、成年後見制度をご存知ですか。(〇は1つ)

成年後見制度を知っているかについてみると、「言葉だけ聞いたことがある」が48.3%と割合が最も高く、次いで「内容まで知っている」が21.9%、「分からない」が15.9%となっています。

性別でみると、男女とも「言葉だけ聞いたことがある」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、90歳以上で「分からない」、その他の年齢層で「言葉だけ聞いたことがある」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=3,139



■ 地域包括支援センターの利用経験 × 性別・年齢別

	n	内容まで知っている	言葉だけ聞いたことがある	聞いたことがない	分からない	不明・無回答
全体	3,139	21.9	48.3	10.8	15.9	3.1
男性	1,671	24.1	49.7	11.7	12.6	2.0
女性	1,375	20.0	46.8	9.5	19.4	4.3
65～69歳	974	27.9	49.3	9.9	10.7	1.7
70～74歳	693	25.1	51.8	9.7	11.4	2.0
75～79歳	545	20.7	47.0	11.2	18.2	2.9
80～84歳	443	16.9	48.3	10.8	19.2	4.7
85～89歳	268	12.7	42.5	12.3	25.7	6.7
90歳以上	108	7.4	36.1	14.8	37.0	4.6

Ⅲ. 在宅介護実態調査結果

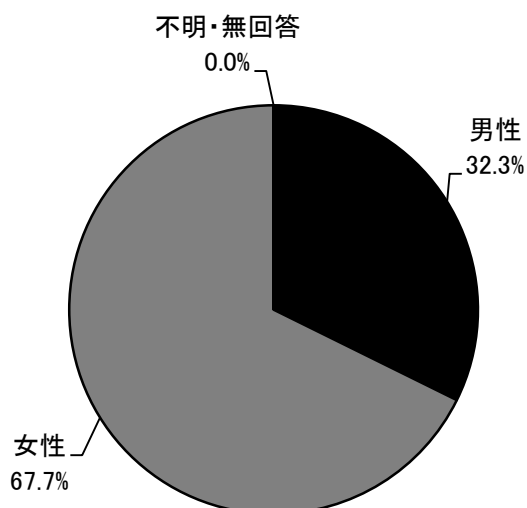
A票 要介護の認定を受けている方について

問1 あなたの性別をお教えてください。(〇は1つ)

性別についてみると、「男性」が32.3%、「女性」が67.7%となっています。

年齢別でみると、74歳以下で「男性」、75歳以上で「女性」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=517



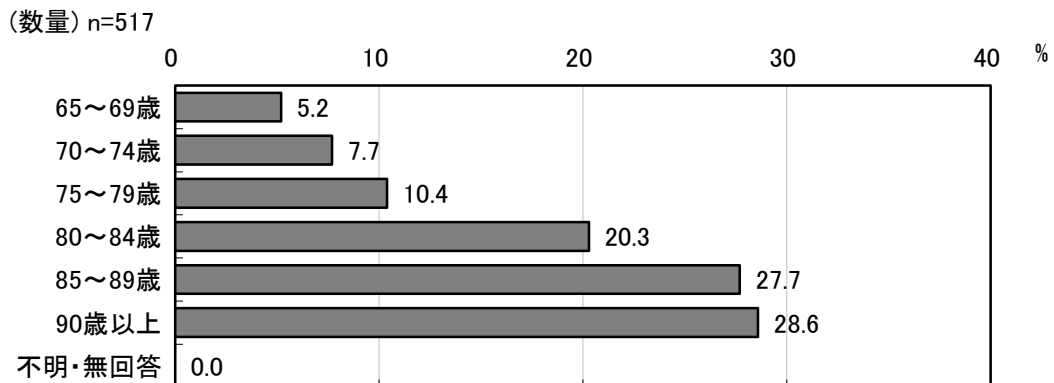
■性別 × 年齢別

	n	男性	女性	不明・無回答
全体	517	32.3	67.7	-
65～69歳	27	55.6	44.4	-
70～74歳	40	65.0	35.0	-
75～79歳	54	44.4	55.6	-
80～84歳	105	33.3	66.7	-
85～89歳	143	24.5	75.5	-
90歳以上	148	21.6	78.4	-

問2 あなたの年齢をお教えてください。(数字を記入)

年齢についてみると、「90歳以上」が28.6%と割合が最も高く、次いで「85～89歳」が27.7%、「80～84歳」が20.3%となっています。

性別でみると、男性で「80～84歳」及び「85歳～89歳」、女性で「90歳以上」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■年齢別×性別

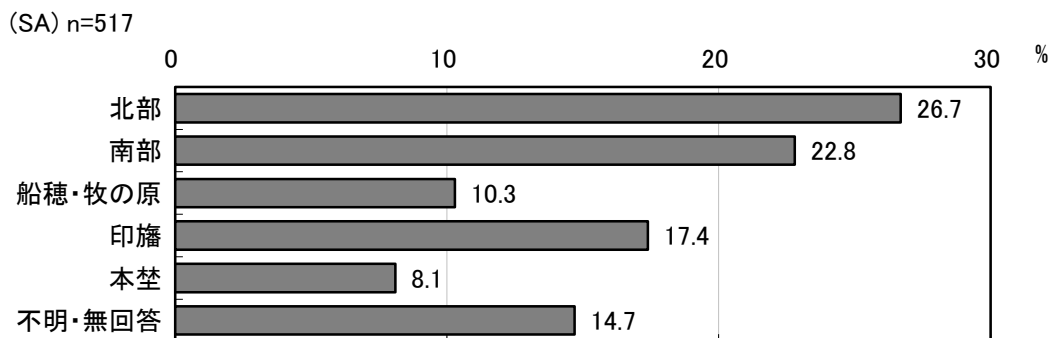
	n	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	不明・無回答
全体	517	5.2	7.7	10.4	20.3	27.7	28.6	-
男性	167	9.0	15.6	14.4	21.0	21.0	19.2	-
女性	350	3.4	4.0	8.6	20.0	30.9	33.1	-

問3 あなたの住んでいる区域を5つの圏域からお選びください。(〇は1つ)

居住地域についてみると、「北部」が26.7%と割合が最も高く、次いで、「南部」が22.8%、「印旛」が17.4%となっています。

性別でみると、男女とも「北部」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「北部」「南部」がそれぞれ上位となっています。



■ 居住地域 × 性別・年齢別

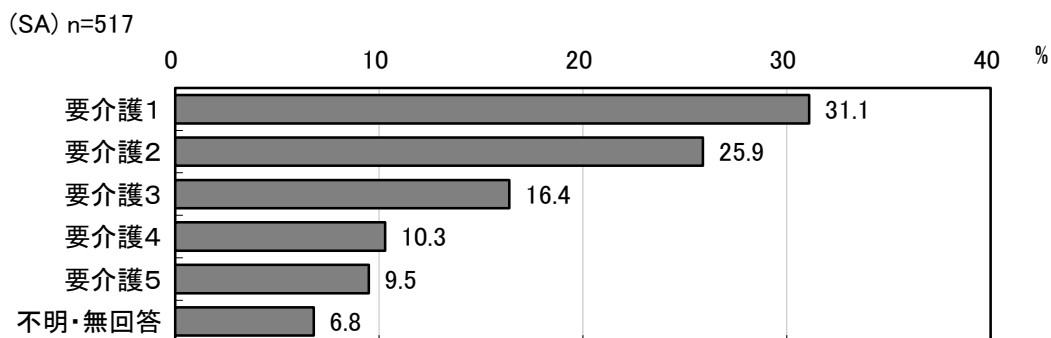
	n	北部	南部	船穂・牧の原	印旛	本埜	不明・無回答
全体	517	26.7	22.8	10.3	17.4	8.1	14.7
男性	167	24.6	24.0	9.6	15.6	10.2	16.2
女性	350	27.7	22.3	10.6	18.3	7.1	14.0
65～69歳	27	14.8	29.6	11.1	11.1	11.1	22.2
70～74歳	40	30.0	25.0	15.0	15.0	7.5	7.5
75～79歳	54	27.8	27.8	5.6	16.7	7.4	14.8
80～84歳	105	33.3	18.1	7.6	14.3	10.5	16.2
85～89歳	143	25.2	18.9	11.9	16.8	9.8	17.5
90歳以上	148	24.3	26.4	10.8	22.3	4.7	11.5

問4 あなたの要介護度をお教えてください。(〇は1つ)

要介護度についてみると、「要介護1」が31.1%と割合が最も高く、次いで「要介護2」が25.9%、「要介護3」が16.4%となっています。

性別でみると、男女とも「要介護1」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、89歳以下では「要介護1」、90歳以上で「要介護2」の割合がそれぞれ最も高くなっています。また、80～84歳では「要介護2」の割合も高くなっています。



■ 要介護度 × 性別・年齢別

	n	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	不明・無回答
全体	517	31.1	25.9	16.4	10.3	9.5	6.8
男性	167	31.1	22.8	17.4	9.6	10.2	9.0
女性	350	31.1	27.4	16.0	10.6	9.1	5.7
65～69歳	27	25.9	18.5	22.2	14.8	7.4	11.1
70～74歳	40	30.0	22.5	17.5	10.0	17.5	2.5
75～79歳	54	33.3	24.1	14.8	5.6	14.8	7.4
80～84歳	105	31.4	31.4	18.1	7.6	7.6	3.8
85～89歳	143	39.2	26.6	8.4	9.8	5.6	10.5
90歳以上	148	23.6	24.3	22.3	13.5	10.8	5.4

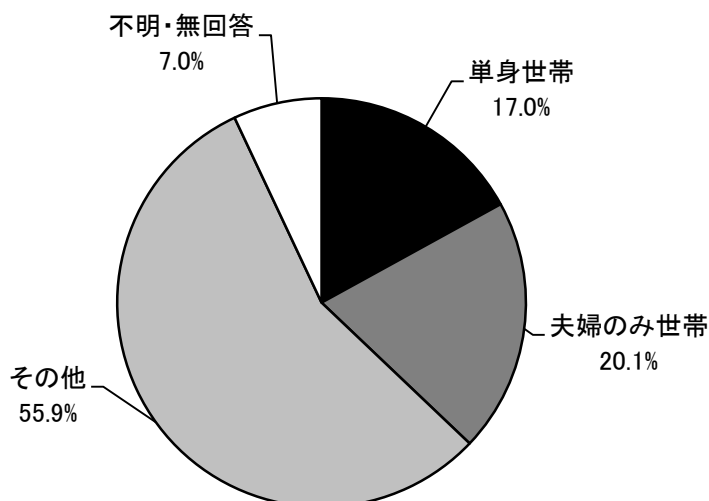
問5 世帯類型について、ご回答ください。(〇は1つ)

世帯類型についてみると、「単身世帯」が17.0%、「夫婦のみ世帯」が20.1%、「その他」が55.9%となっています。

性別でみると、男女とも「その他」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～69歳で「夫婦のみ世帯」、その他の年齢層で「その他」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=517



■ 世帯類型 × 性別・年齢別

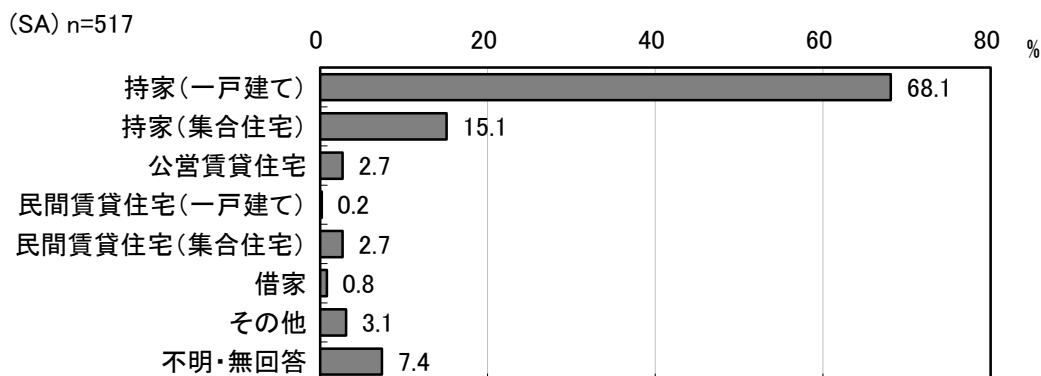
	n	単身世帯	夫婦のみ世帯	その他	不明・無回答
全体	517	17.0	20.1	55.9	7.0
男性	167	9.0	35.3	47.9	7.8
女性	350	20.9	12.9	59.7	6.6
65～69歳	27	7.4	44.4	37.0	11.1
70～74歳	40	12.5	40.0	47.5	-
75～79歳	54	11.1	37.0	44.4	7.4
80～84歳	105	21.0	26.7	46.7	5.7
85～89歳	143	18.2	11.2	60.1	10.5
90歳以上	148	18.2	8.1	68.2	5.4

問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

住まいの形態についてみると、「持家（一戸建て）」が68.1%、「持家（集合住宅）」が15.1%、「公営賃貸住宅」及び「民間賃貸住宅（集合住宅）」がそれぞれ2.7%となっています。

性別でみると、男女とも「持家（一戸建て）」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「持家（一戸建て）」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■住まいの形態×性別・年齢別

	n	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸 建て)	民間 賃貸住宅 (集合 住宅)	借家	その他	不明・ 無回答
全体	517	68.1	15.1	2.7	0.2	2.7	0.8	3.1	7.4
男性	167	64.7	18.6	3.6	-	2.4	0.6	2.4	7.8
女性	350	69.7	13.4	2.3	0.3	2.9	0.9	3.4	7.1
65～69歳	27	59.3	22.2	3.7	-	-	-	3.7	11.1
70～74歳	40	67.5	25.0	-	-	5.0	-	2.5	-
75～79歳	54	59.3	25.9	5.6	-	3.7	1.9	1.9	1.9
80～84歳	105	69.5	15.2	2.9	1.0	4.8	1.0	1.9	3.8
85～89歳	143	70.6	12.6	3.5	-	2.1	-	0.7	10.5
90歳以上	148	69.6	9.5	1.4	-	1.4	1.4	6.8	10.1

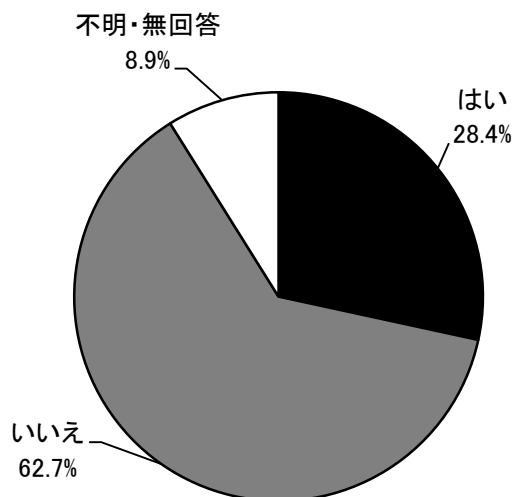
問7 お住まい（主に生活する部屋）は2階以上にありますか。（〇は1つ）

主に生活する部屋が2階以上かについてみると、「はい」が28.4%、「いいえ」が62.7%となっています。

性別でみると、男女とも「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、65～69歳で「はい」と「いいえ」の割合が同率となっています。それ以外の年齢層では「いいえ」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=517



■主に生活する部屋が2階以上か×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	517	28.4	62.7	8.9
男性	167	31.7	58.7	9.6
女性	350	26.9	64.6	8.6
65～69歳	27	44.4	44.4	11.1
70～74歳	40	35.0	62.5	2.5
75～79歳	54	40.7	57.4	1.9
80～84歳	105	26.7	63.8	9.5
85～89歳	143	22.4	65.7	11.9
90歳以上	148	26.4	64.2	9.5

問7で「はい」の方のみ

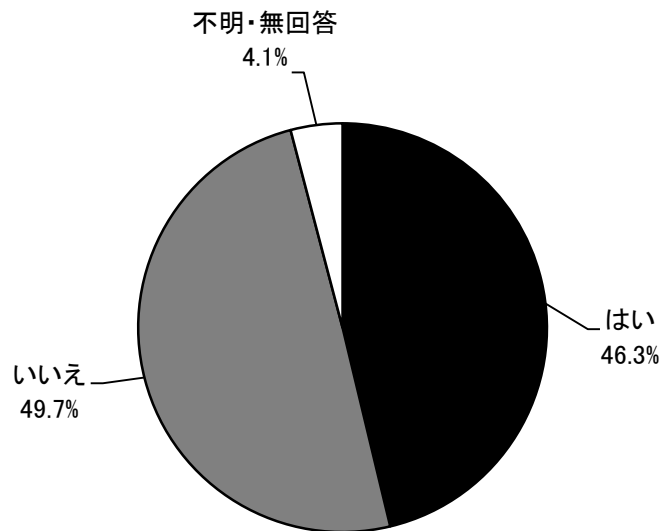
問7-1 階の移動に不便を感じていますか。(〇は1つ)

階の移動に不便を感じているかについてみると、「はい」が46.3%、「いいえ」が49.7%となっています。

性別でみると、男女とも「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、65～69歳及び75～79歳で「はい」と「いいえ」の割合が同率となっています。また、80～89歳で「はい」、70～74歳及び90歳以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

(SA) n=147



■階の移動に不便を感じているか×性別・年齢別

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	147	46.3	49.7	4.1
男性	53	43.4	50.9	5.7
女性	94	47.9	48.9	3.2
65～69歳	12	50.0	50.0	-
70～74歳	14	35.7	57.1	7.1
75～79歳	22	50.0	50.0	-
80～84歳	28	50.0	42.9	7.1
85～89歳	32	50.0	43.8	6.3
90歳以上	39	41.0	56.4	2.6

問7で「はい」の方のみ

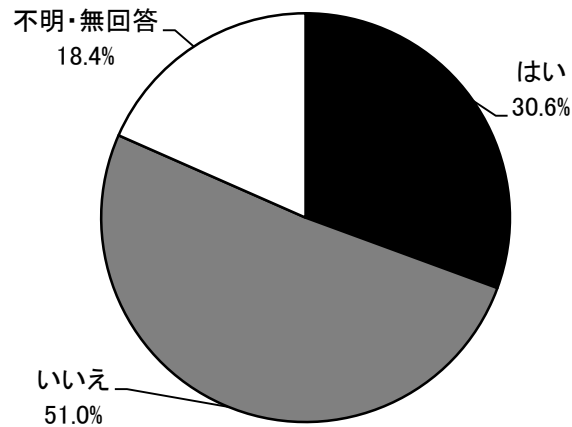
問7-2 エレベーターは設置されていますか。(〇は1つ)

エレベーターは設置されているかについてみると、「はい」が30.6%、「いいえ」が51.0%となっています。

性別でみると、男女とも「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=147



■エレベーターは設置されているか×性別・年齢別

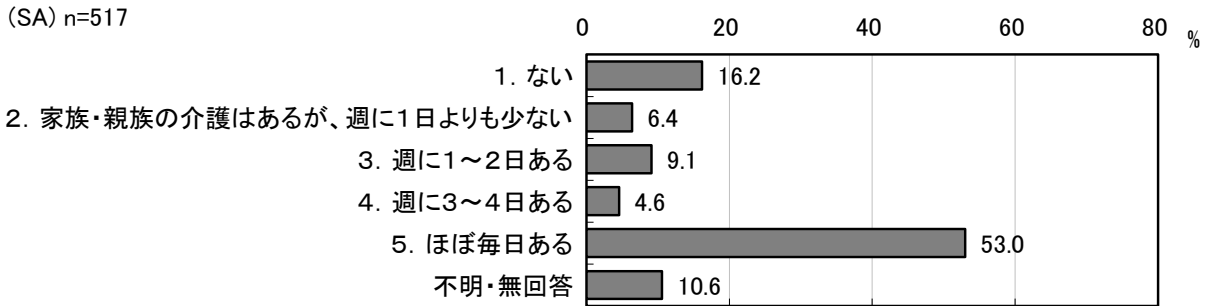
	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	147	30.6	51.0	18.4
男性	53	39.6	49.1	11.3
女性	94	25.5	52.1	22.3
65～69歳	12	25.0	50.0	25.0
70～74歳	14	35.7	50.0	14.3
75～79歳	22	40.9	54.5	4.5
80～84歳	28	28.6	57.1	14.3
85～89歳	32	28.1	46.9	25.0
90歳以上	39	28.2	48.7	23.1

問8 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）。（1つを選択）

家族や親族からの介護の頻度についてみると、「5. ほぼ毎日ある」が53.0%と割合が最も高く、次いで「1. ない」が16.2%、「3. 週に1～2日ある」が9.1%となっています。

性別でみると、男女とも「5. ほぼ毎日ある」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「5. ほぼ毎日ある」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■家族や親族からの介護の頻度×性別・年齢別

	n	1 ない	2 週に1 日よ り親 族の 介護 はあ るが、	3 週に 1～ 2日 ある	4 週に 3～ 4日 ある	5 ほぼ 毎日 ある	不明 ・無 回答
全体	517	16.2	6.4	9.1	4.6	53.0	10.6
男性	167	20.4	6.6	9.0	2.4	49.1	12.6
女性	350	14.3	6.3	9.1	5.7	54.9	9.7
65～69歳	27	14.8	11.1	3.7	7.4	48.1	14.8
70～74歳	40	27.5	2.5	12.5	5.0	50.0	2.5
75～79歳	54	29.6	7.4	9.3	-	50.0	3.7
80～84歳	105	18.1	7.6	15.2	3.8	49.5	5.7
85～89歳	143	12.6	6.3	6.3	7.0	52.4	15.4
90歳以上	148	10.8	5.4	7.4	4.1	58.8	13.5

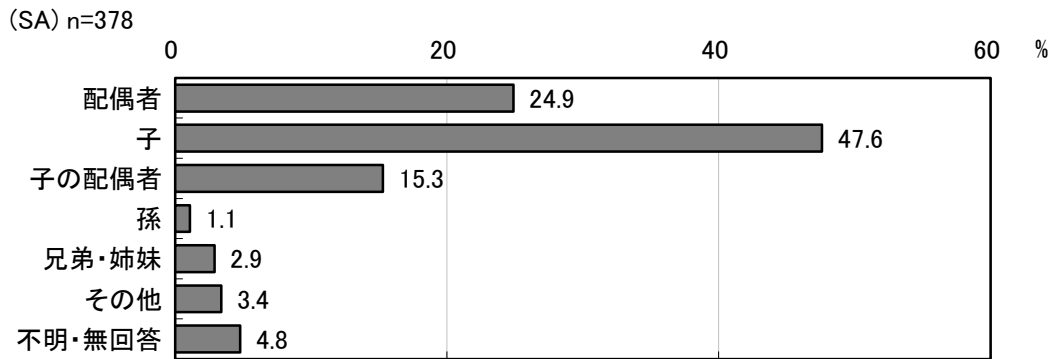
問8で「2.」から「5.」（ご家族やご親族の方からの介護がある）の方のみ

問8-1 主な介護者の方は、どなたですか。（○は1つ）

主な介護者についてみると、「子」が47.6%と割合が最も高く、次いで「配偶者」が24.9%、「子の配偶者」が15.3%となっています。

性別でみると、男性で「配偶者」、女性で「子」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、79歳以下で「配偶者」、80歳以上で「子」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■ 主な介護者 × 性別・年齢別

	n	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	不明・無回答
全体	378	24.9	47.6	15.3	1.1	2.9	3.4	4.8
男性	112	53.6	31.3	8.0	-	2.7	1.8	2.7
女性	266	12.8	54.5	18.4	1.5	3.0	4.1	5.6
65～69歳	19	73.7	15.8	5.3	-	5.3	-	-
70～74歳	28	50.0	25.0	3.6	-	10.7	3.6	7.1
75～79歳	36	61.1	30.6	2.8	-	2.8	-	2.8
80～84歳	80	28.8	42.5	16.3	-	3.8	2.5	6.3
85～89歳	103	12.6	58.3	18.4	2.9	1.0	2.9	3.9
90歳以上	112	7.1	58.0	20.5	0.9	1.8	6.3	5.4

問8で「2.」から「5.」（ご家族やご親族の方からの介護がある）の方のみ

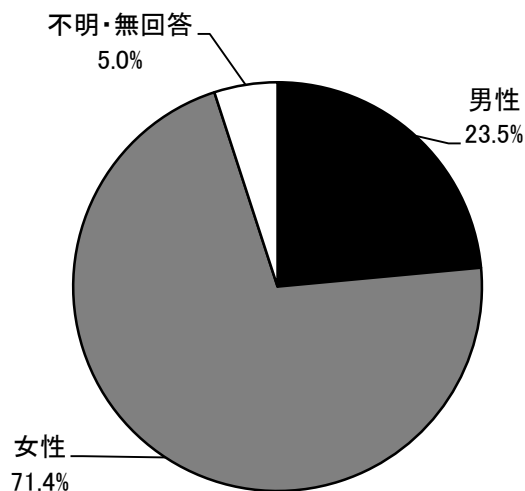
問8-2 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。（○は1つ）

主な介護者の性別についてみると、「男性」が23.5%、「女性」が71.4%となっています。

性別でみると、男女とも「女性」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「女性」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=378



■ 主な介護者の性別 × 性別・年齢別

	n	男性	女性	不明・無回答
全体	378	23.5	71.4	5.0
男性	112	9.8	90.2	-
女性	266	29.3	63.5	7.1
65～69歳	19	42.1	57.9	-
70～74歳	28	28.6	71.4	-
75～79歳	36	27.8	63.9	8.3
80～84歳	80	16.3	76.3	7.5
85～89歳	103	26.2	70.9	2.9
90歳以上	112	20.5	73.2	6.3

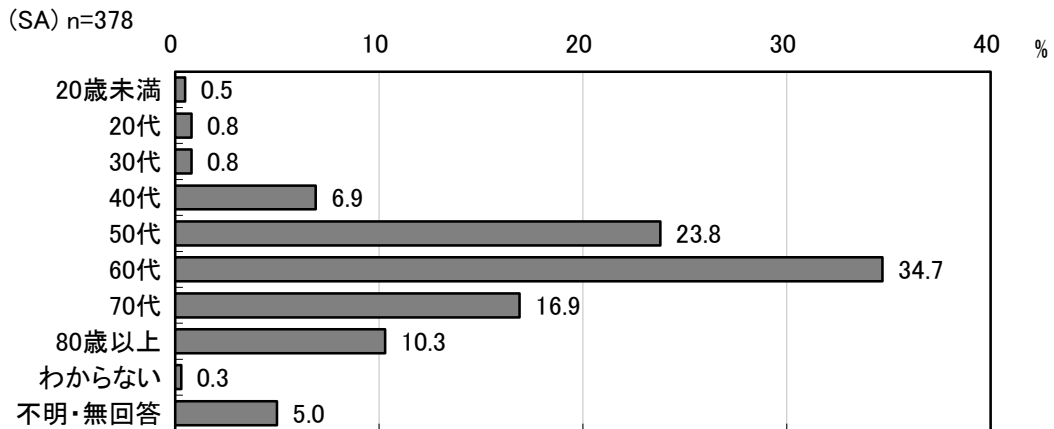
問8で「2.」から「5.」（ご家族やご親族の方からの介護がある）の方のみ

問8-3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。（○は1つ）

主な介護者の年齢についてみると、「60代」が34.7%と割合が最も高く、次いで「50代」が23.8%、「70代」が16.9%となっています。

性別でみると、男女とも「60代」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～69歳及び85歳以上で「60代」、70～79歳で「70代」、80～84歳で「50代」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■ 主な介護者の年齢×性別・年齢別

	n	20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	不明・無回答
全体	378	0.5	0.8	0.8	6.9	23.8	34.7	16.9	10.3	0.3	5.0
男性	112	-	-	0.9	6.3	22.3	29.5	24.1	14.3	-	2.7
女性	266	0.8	1.1	0.8	7.1	24.4	36.8	13.9	8.6	0.4	6.0
65～69歳	19	-	5.3	5.3	10.5	-	47.4	31.6	-	-	-
70～74歳	28	-	-	-	25.0	7.1	25.0	35.7	3.6	-	3.6
75～79歳	36	2.8	-	-	11.1	19.4	5.6	47.2	5.6	2.8	5.6
80～84歳	80	-	-	-	10.0	45.0	6.3	13.8	15.0	-	10.0
85～89歳	103	-	1.0	1.0	1.9	30.1	46.6	1.9	13.6	-	3.9
90歳以上	112	0.9	0.9	0.9	2.7	12.5	53.6	16.1	8.9	-	3.6

問8で「2.」から「5.」（ご家族やご親族の方からの介護がある）の方のみ

問8-4 主な介護者の方の健康状態について、ご回答ください。（○は1つ）

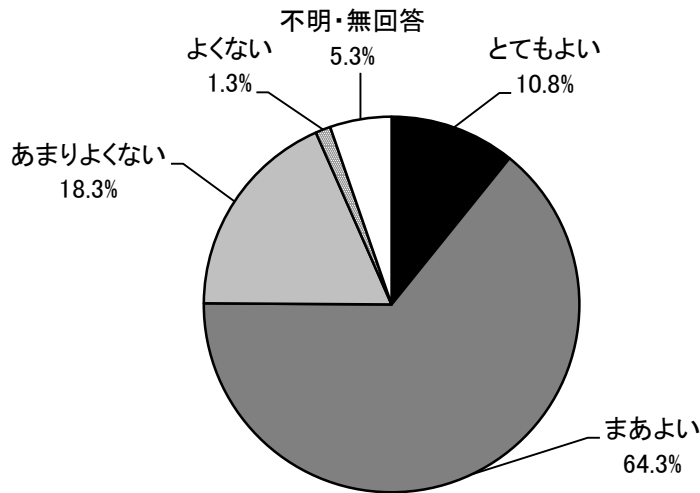
主な介護者の健康状態についてみると、「まあよい」が64.3%と割合が最も高く、次いで「あまりよくない」が18.3%、「とてもよい」が10.8%となっています。

また、「あまりよくない」「よくない」を合わせた『よくない』が19.6%となっています。

性別でみると、男女とも「まあよい」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「まあよい」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=378



■ 主な介護者の健康状態 × 性別・年齢別

	n	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	不明・無回答
全体	378	10.8	64.3	18.3	1.3	5.3
男性	112	9.8	64.3	22.3	0.9	2.7
女性	266	11.3	64.3	16.5	1.5	6.4
65～69歳	19	5.3	63.2	31.6	-	-
70～74歳	28	10.7	71.4	14.3	-	3.6
75～79歳	36	5.6	52.8	25.0	5.6	11.1
80～84歳	80	13.8	58.8	20.0	-	7.5
85～89歳	103	12.6	67.0	14.6	1.9	3.9
90歳以上	112	9.8	67.9	17.0	0.9	4.5

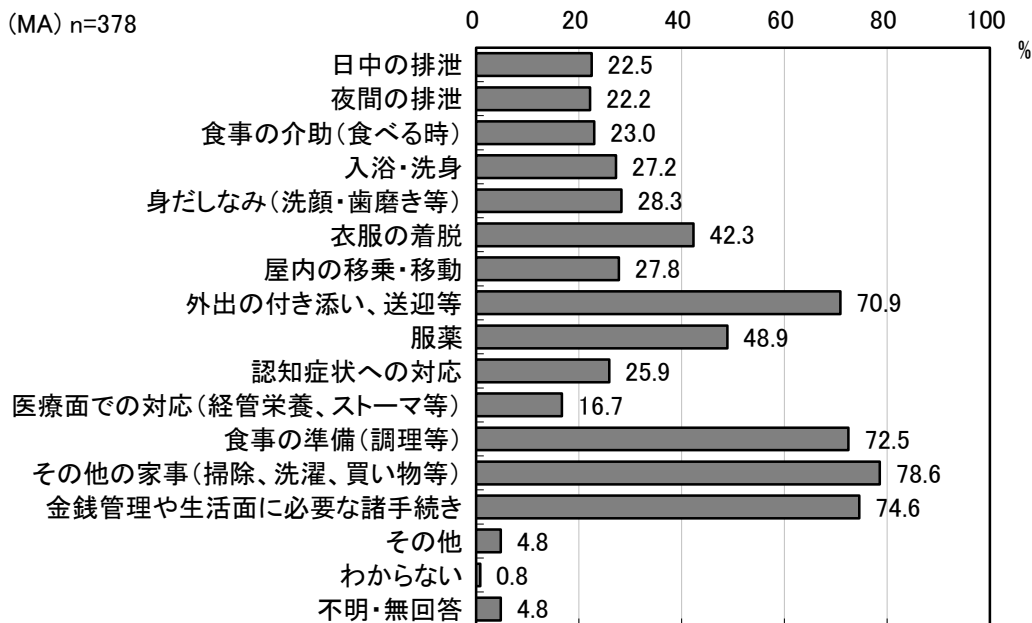
問8で「2.」から「5.」（ご家族やご親族の方からの介護がある）の方のみ

問8-5 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。（〇は
いくつでも）

主な介護者が行っている介護等についてみると、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が78.6%と割合が最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が74.6%、「食事の準備（調理等）」が72.5%となっています。

性別でみると、男女とも「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、80～84歳を除く全ての年齢層で「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が最も高くなっています。また、65～69歳で「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」、80～84歳で「外出の付き添い、送迎等」と「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」の割合がそれぞれ同率で最も高くなっています。



■ 主な介護者が行っている介護等 × 性別・年齢別

	n	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	養、ストーマ等(医療面での対応)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	諸手続きや生活面に必要な	金銭管理や生活面に必要な	その他	わからない	不明・無回答
全体	378	22.5	22.2	23.0	27.2	28.3	42.3	27.8	70.9	48.9	25.9	16.7	72.5	78.6	74.6	4.8	0.8	4.8	
男性	112	21.4	25.9	22.3	33.0	30.4	48.2	27.7	75.9	54.5	25.0	17.9	71.4	81.3	79.5	2.7	0.9	1.8	
女性	266	22.9	20.7	23.3	24.8	27.4	39.8	27.8	68.8	46.6	26.3	16.2	72.9	77.4	72.6	5.6	0.8	6.0	
65～69歳	19	21.1	15.8	26.3	47.4	31.6	47.4	26.3	52.6	36.8	10.5	5.3	57.9	63.2	63.2	15.8	-	5.3	
70～74歳	28	14.3	17.9	25.0	39.3	21.4	35.7	35.7	78.6	32.1	3.6	10.7	67.9	89.3	60.7	3.6	-	3.6	
75～79歳	36	36.1	44.4	27.8	33.3	36.1	52.8	36.1	69.4	63.9	33.3	19.4	75.0	83.3	72.2	-	5.6	5.6	
80～84歳	80	15.0	21.3	22.5	22.5	22.5	36.3	21.3	76.3	47.5	26.3	16.3	66.3	68.8	76.3	5.0	1.3	7.5	
85～89歳	103	18.4	18.4	17.5	24.3	22.3	39.8	26.2	75.7	53.4	32.0	17.5	76.7	83.5	80.6	3.9	-	1.9	
90歳以上	112	29.5	21.4	25.9	25.0	36.6	46.4	29.5	64.3	47.3	25.9	18.8	75.9	79.5	74.1	5.4	-	5.4	

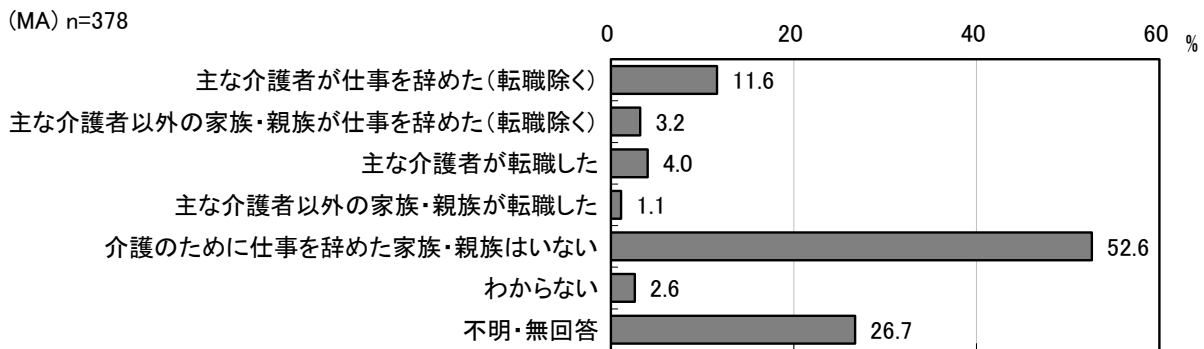
問8で「2.」から「5.」(ご家族やご親族の方からの介護がある)の方のみ

問8-6 ご家族やご親族の中で、ご本人(対象者)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)。(〇はいくつでも)

家族や親族の中で、調査対象者の介護を主な理由として、過去1年間に仕事を辞めたことがあるかについてみると、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が52.6%と割合が最も高く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)」が11.6%、「主な介護者が転職した」が4.0%となっています。

性別でみると、男女とも「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■家族や親族の、調査対象者の介護を主な理由とする退職の経験×性別・年齢別

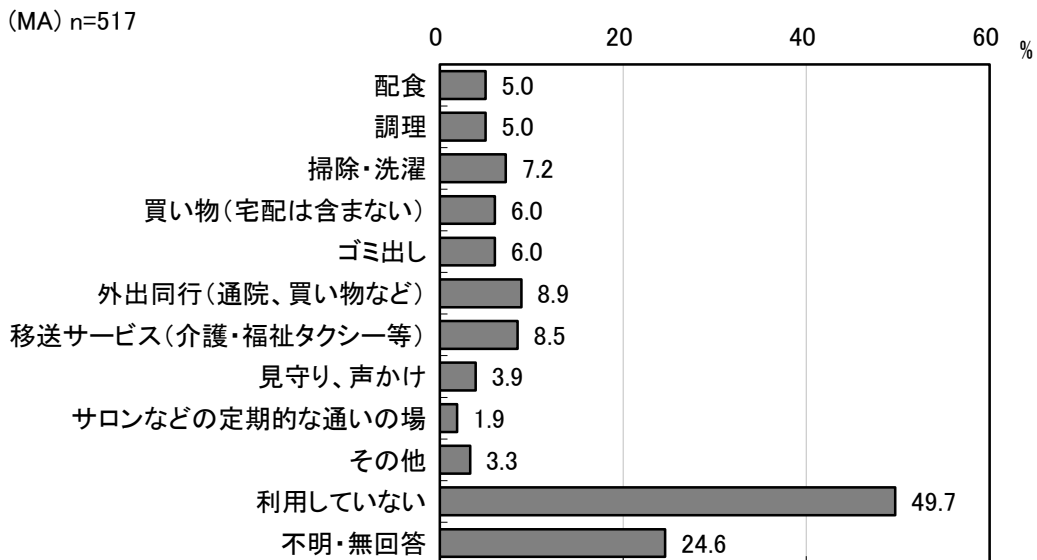
	n	く 主 な 介 護 者 が し ご 事 を し め た (転 職 除 く)	を 辞 め た (転 職 除 く)	主 な 介 護 者 が し ご 事 を し め た (転 職 除 く)	主 な 介 護 者 が し ご 事 を し め た (転 職 除 く)	主 な 介 護 者 が し ご 事 を し め た (転 職 除 く)	介 護 の た め に し ご 事 を し め た 家 族 ・ 親 族 が し ご 事 を し め た (転 職 除 く)	わ か ら な い	不 明 ・ 無 回 答
全体	378	11.6	3.2	4.0	1.1	52.6	2.6	26.7	
男性	112	8.0	3.6	4.5	1.8	58.0	2.7	22.3	
女性	266	13.2	3.0	3.8	0.8	50.4	2.6	28.6	
65~69歳	19	5.3	-	5.3	5.3	57.9	-	31.6	
70~74歳	28	21.4	-	-	3.6	42.9	3.6	28.6	
75~79歳	36	5.6	5.6	5.6	-	50.0	2.8	30.6	
80~84歳	80	11.3	3.8	3.8	1.3	50.0	2.5	28.8	
85~89歳	103	13.6	3.9	3.9	-	54.4	1.9	23.3	
90歳以上	112	10.7	2.7	4.5	0.9	55.4	3.6	25.9	

問9 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。(〇はいくつでも)

現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについてみると、「利用していない」が49.7%と割合が最も高く、次いで「外出同行（通院、買い物など）」が8.9%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が8.5%となっています。

性別でみると、男女とも「利用していない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「利用していない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービス×性別・年齢別

	n	配食	調理	掃除・洗濯	買い物(宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行(通院、買い物など)	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンの定期的な通いの場	その他	利用していない	不明・無回答
全体	517	5.0	5.0	7.2	6.0	6.0	8.9	8.5	3.9	1.9	3.3	49.7	24.6
男性	167	5.4	3.6	6.0	6.6	4.2	13.2	10.2	3.6	0.6	1.8	47.9	26.9
女性	350	4.9	5.7	7.7	5.7	6.9	6.9	7.7	4.0	2.6	4.0	50.6	23.4
65～69歳	27	-	-	-	-	-	-	3.7	-	-	-	74.1	22.2
70～74歳	40	5.0	2.5	5.0	2.5	2.5	10.0	15.0	2.5	-	7.5	57.5	15.0
75～79歳	54	3.7	5.6	9.3	5.6	5.6	11.1	9.3	5.6	-	1.9	46.3	25.9
80～84歳	105	4.8	9.5	11.4	10.5	10.5	16.2	13.3	5.7	2.9	2.9	44.8	20.0
85～89歳	143	5.6	2.8	3.5	3.5	4.9	7.0	5.6	2.1	2.8	4.2	47.6	25.9
90歳以上	148	6.1	5.4	8.8	7.4	6.1	6.1	6.8	4.7	2.0	2.7	50.0	29.1

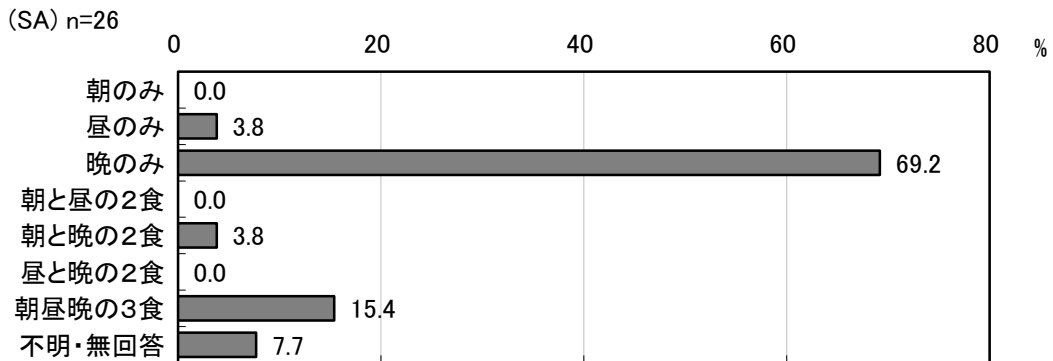
問9で「1. 配食」を選択した方のみ

問9-1 配食を受けている状況についてご回答ください。(〇は1つ)

配食サービスの利用状況についてみると、「晩のみ」が69.2%と割合が最も高く、次いで「朝昼晩の3食」が15.4%、「昼のみ」「朝と晩の2食」がそれぞれ3.8%となっています。

性別でみると、男女とも「晩のみ」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「晩のみ」の割合がそれぞれ最も高くなっています。また90歳以上では「朝昼晩の3食」の割合も高くなっています。



■ 配食サービスの利用状況 × 性別・年齢別

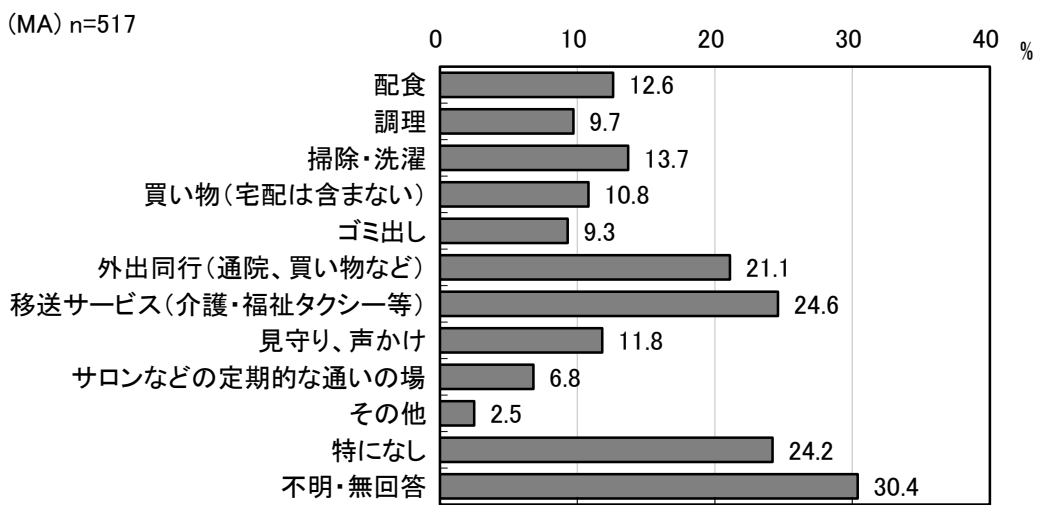
	n	朝のみ	昼のみ	晩のみ	朝と昼の2食	朝と晩の2食	昼と晩の2食	朝昼晩の3食	不明・無回答
全体	26	-	3.8	69.2	-	3.8	-	15.4	7.7
男性	9	-	-	88.9	-	-	-	11.1	-
女性	17	-	5.9	58.8	-	5.9	-	17.6	11.8
65～69歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-
70～74歳	2	-	-	100.0	-	-	-	-	-
75～79歳	2	-	-	50.0	-	-	-	-	50.0
80～84歳	5	-	20.0	60.0	-	-	-	-	20.0
85～89歳	8	-	-	100.0	-	-	-	-	-
90歳以上	9	-	-	44.4	-	11.1	-	44.4	-

問 10 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（〇はいくつでも）

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについてみると、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が 24.6%と割合が最も高く、次いで「特になし」が 24.2%、「外出同行（通院、買い物など）」が 21.1%となっています。

性別でみると、男性で「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」、女性で「特になし」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～74 歳、90 歳以上で「特になし」、75～84 歳で「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」、85～89 歳で「外出同行（通院、買い物など）」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス×性別・年齢別

	n	配食	調理	掃除・洗濯	買い物(宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行(通院、買い物など)	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	のサロンなどの定期的な通い	その他	特になし	不明・無回答
全体	517	12.6	9.7	13.7	10.8	9.3	21.1	24.6	11.8	6.8	2.5	24.2	30.4
男性	167	14.4	11.4	12.0	10.8	9.0	24.0	30.5	13.2	4.8	2.4	21.6	31.1
女性	350	11.7	8.9	14.6	10.9	9.4	19.7	21.7	11.1	7.7	2.6	25.4	30.0
65～69歳	27	7.4	-	7.4	-	-	7.4	14.8	3.7	-	-	29.6	48.1
70～74歳	40	10.0	15.0	15.0	12.5	10.0	25.0	30.0	12.5	7.5	2.5	32.5	25.0
75～79歳	54	13.0	5.6	14.8	14.8	11.1	25.9	33.3	16.7	7.4	-	27.8	22.2
80～84歳	105	12.4	10.5	15.2	12.4	11.4	22.9	24.8	12.4	4.8	4.8	21.9	27.6
85～89歳	143	15.4	12.6	14.7	11.9	11.9	26.6	25.2	11.9	7.7	2.1	18.9	29.4
90歳以上	148	11.5	8.1	12.2	8.8	6.1	14.2	20.9	10.8	8.1	2.7	26.4	34.5

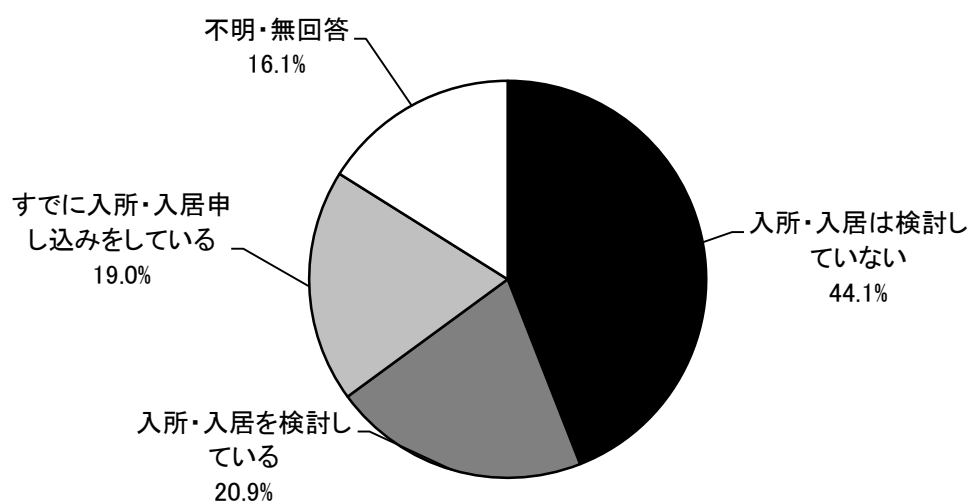
問 11 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。(〇は1つ)

現時点での、施設等への入所・入居の検討状況についてみると、「入所・入居は検討していない」が44.1%と割合が最も高く、次いで「入所・入居を検討している」が20.9%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が19.0%となっています。

性別でみると、男女とも「入所・入居は検討していない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「入所・入居は検討していない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=517



■施設等への入所・入居の検討状況 × 性別・年齢別

	n	ない 入所・ 入居は 検討し てい	る 入所・ 入居を 検討し てい	み す で に 入 所 ・ 入 居 申 し 込 み を し て い る	不 明 ・ 無 回 答
全体	517	44.1	20.9	19.0	16.1
男性	167	43.7	26.3	13.2	16.8
女性	350	44.3	18.3	21.7	15.7
65～69歳	27	40.7	3.7	22.2	33.3
70～74歳	40	57.5	10.0	20.0	12.5
75～79歳	54	44.4	22.2	16.7	16.7
80～84歳	105	46.7	21.0	18.1	14.3
85～89歳	143	46.2	21.0	16.1	16.8
90歳以上	148	37.2	26.4	22.3	14.2

問12 ご本人（対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。

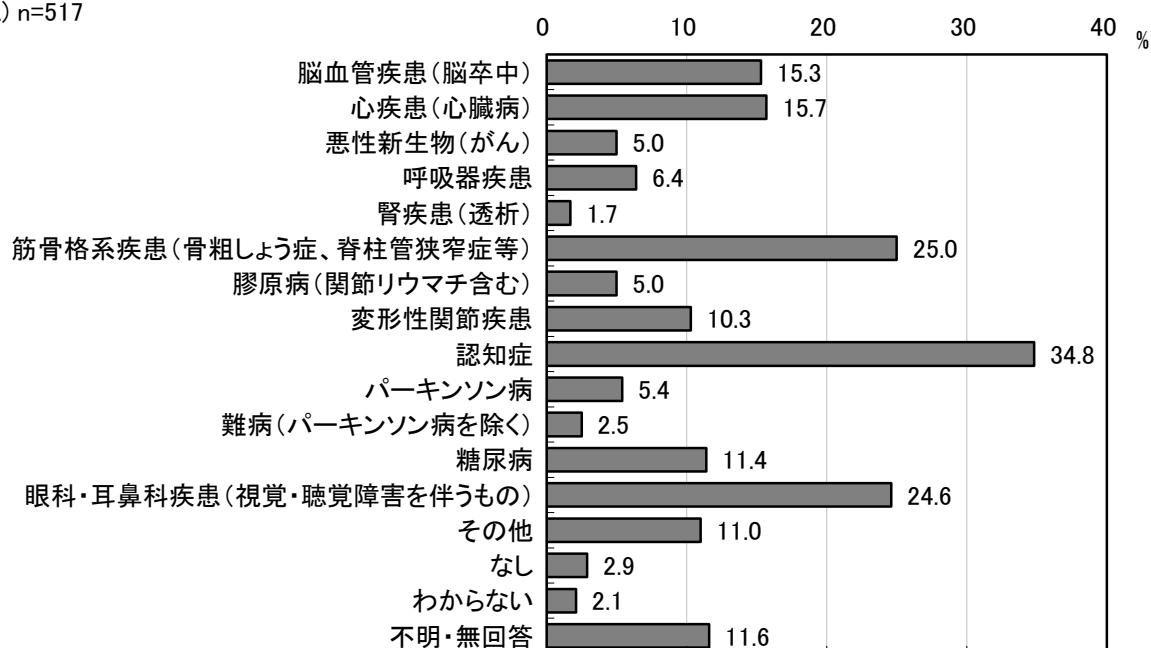
（〇はいくつでも）

調査対象者が、現在抱えている傷病についてみると、「認知症」が34.8%と割合が最も高く、次いで「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が25.0%、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が24.6%となっています。

性別でみると、男女とも「認知症」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～74歳で「脳血管疾患（脳卒中）」、75歳以上で「認知症」の割合がそれぞれ最も高くなっています。また、65～69歳では「糖尿病」の割合も高くなっています。

(MA) n=517



■調査対象者が、現在抱えている傷病×性別・年齢別

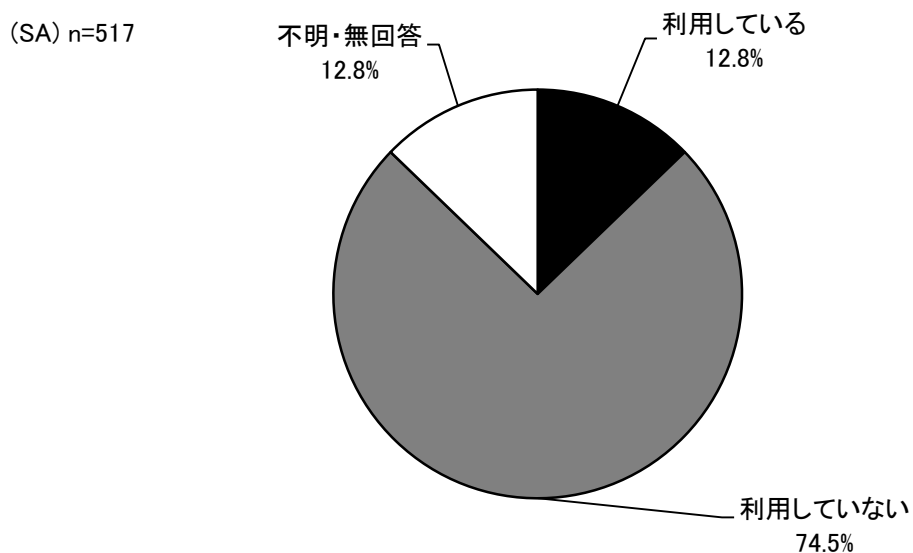
	n	脳血管疾患(脳卒中)	心疾患(心臓病)	悪性新生物(がん)	呼吸器疾患	腎疾患(透析)	筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)	膠原病(関節リウマチ含む)	変形性関節疾患	認知症	パーキンソン病	難病(パーキンソン病を除く)	糖尿病	眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)	その他	なし	わからない	不明・無回答
全体	517	15.3	15.7	5.0	6.4	1.7	25.0	5.0	10.3	34.8	5.4	2.5	11.4	24.6	11.0	2.9	2.1	11.6
男性	167	21.6	10.8	7.8	6.6	3.6	12.6	3.6	6.6	27.5	7.2	4.2	12.0	23.4	12.0	1.8	2.4	11.4
女性	350	12.3	18.0	3.7	6.3	0.9	30.9	5.7	12.0	38.3	4.6	1.7	11.1	25.1	10.6	3.4	2.0	11.7
65～69歳	27	18.5	3.7	7.4	7.4	3.7	14.8	3.7	-	7.4	14.8	3.7	18.5	7.4	14.8	3.7	-	18.5
70～74歳	40	40.0	7.5	7.5	7.5	2.5	15.0	7.5	5.0	15.0	5.0	5.0	10.0	22.5	7.5	-	7.5	10.0
75～79歳	54	25.9	14.8	11.1	11.1	3.7	25.9	11.1	7.4	27.8	9.3	9.3	9.3	22.2	11.1	3.7	-	7.4
80～84歳	105	17.1	15.2	4.8	7.6	1.9	31.4	5.7	9.5	38.1	7.6	2.9	15.2	26.7	9.5	-	2.9	6.7
85～89歳	143	10.5	18.2	4.2	7.7	1.4	24.5	4.9	14.7	36.4	4.9	0.7	12.6	26.6	11.2	1.4	0.7	14.7
90歳以上	148	7.4	18.2	2.7	2.0	0.7	25.0	2.0	10.8	43.9	1.4	0.7	7.4	25.7	12.2	6.8	2.7	12.8

問13 ご本人（対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか。（〇は1つ）

調査対象者の訪問診療利用についてみると、「利用している」が12.8%、「利用していない」が74.5%となっています。

性別でみると、男女とも「利用していない」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「利用していない」の割合がそれぞれ高くなっています。



■調査対象者の訪問診療利用×性別・年齢別

	n	利用している	利用していない	不明・無回答
全体	517	12.8	74.5	12.8
男性	167	10.2	75.4	14.4
女性	350	14.0	74.0	12.0
65～69歳	27	11.1	74.1	14.8
70～74歳	40	15.0	82.5	2.5
75～79歳	54	9.3	79.6	11.1
80～84歳	105	12.4	79.0	8.6
85～89歳	143	7.0	76.2	16.8
90歳以上	148	19.6	65.5	14.9

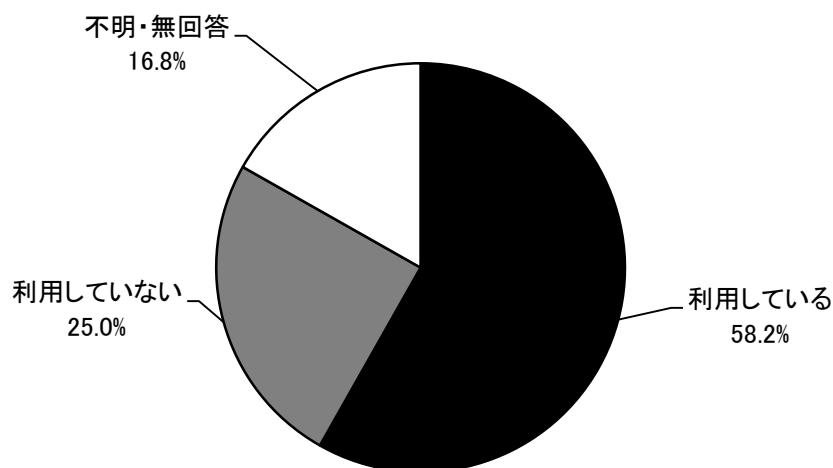
問 14 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の) 介護保険サービスを利用していますか。(〇は1つ)

住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービスの利用状況についてみると、「利用している」が58.2%、「利用していない」が25.0%となっています。

性別でみると、男女とも「利用している」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「利用している」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=517



■住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービスの利用状況 × 性別・年齢別

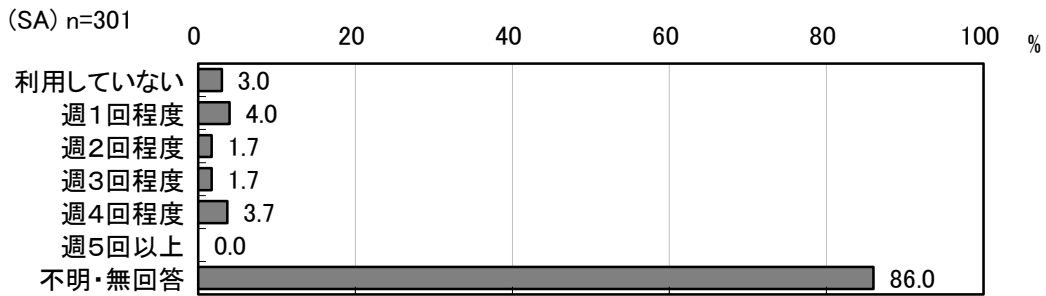
		利用している	利用していない	不明・無回答
	n			
全体	517	58.2	25.0	16.8
男性	167	58.1	26.3	15.6
女性	350	58.3	24.3	17.4
65～69歳	27	63.0	22.2	14.8
70～74歳	40	62.5	30.0	7.5
75～79歳	54	55.6	31.5	13.0
80～84歳	105	59.0	27.6	13.3
85～89歳	143	60.1	21.7	18.2
90歳以上	148	54.7	23.0	22.3

問 14 で「利用している」の方のみ

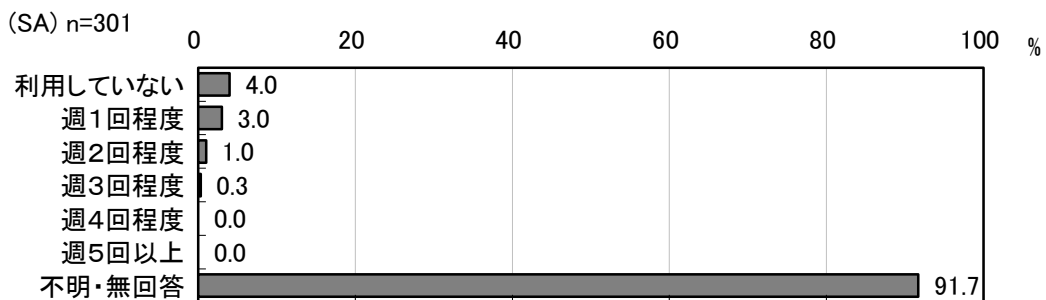
問 14-1 以下の介護保険サービスについて、平成 28 年 12 月の 1 か月間の利用状況をご回答ください。（それぞれ○は1つ）

介護保険サービスの利用状況についてみると、E通所介護で「週1回程度」が21.6%、「週2回程度」が20.6%とそれぞれ2割を超え、その他のサービスと比較して高い割合となっています。

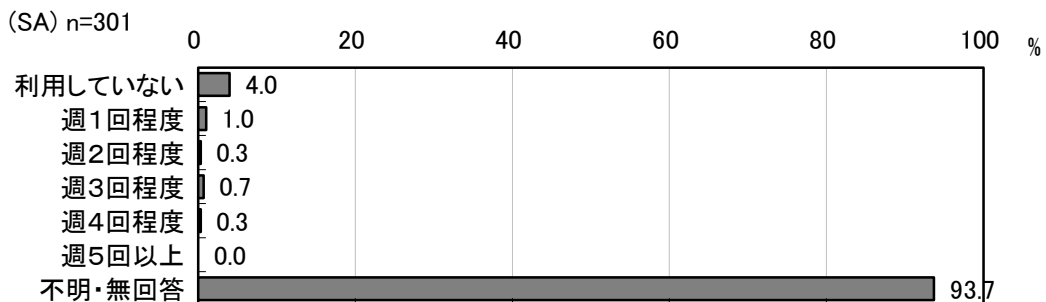
A. 訪問介護（ホームヘルプサービス）



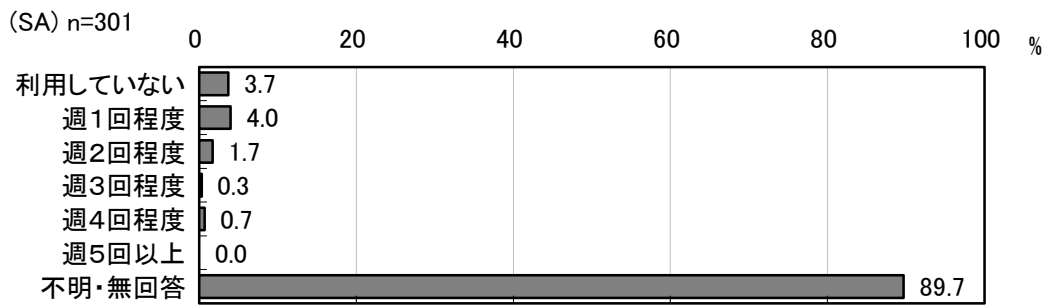
B. 訪問入浴介護



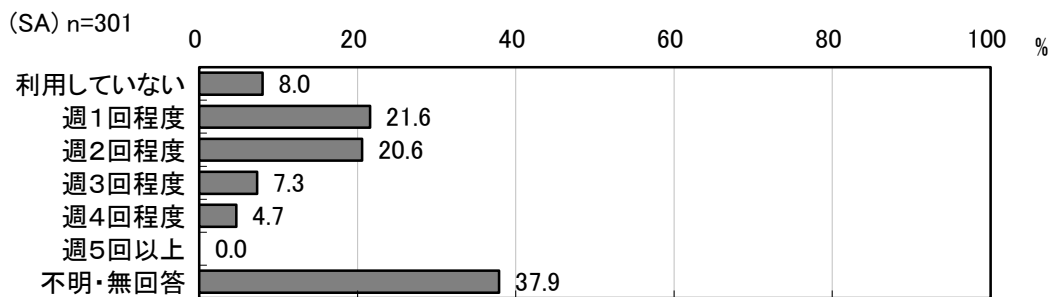
C. 訪問看護



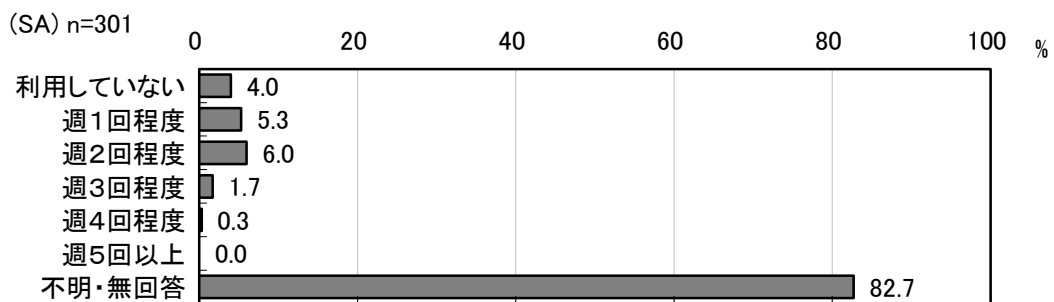
D. 訪問リハビリテーション



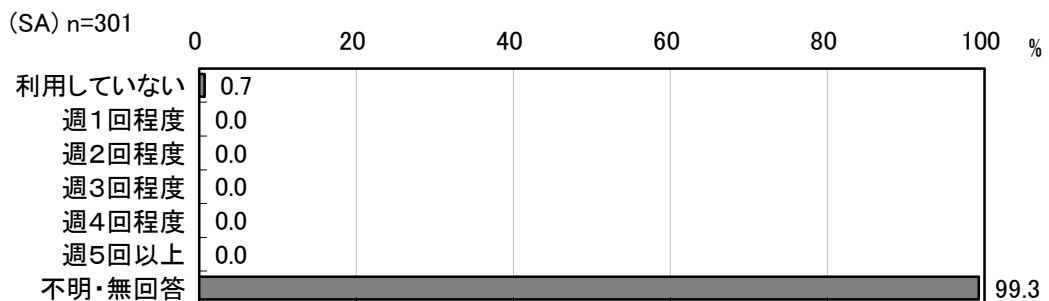
E. 通所介護（デイサービス）



F. 通所リハビリテーション（デイケア）

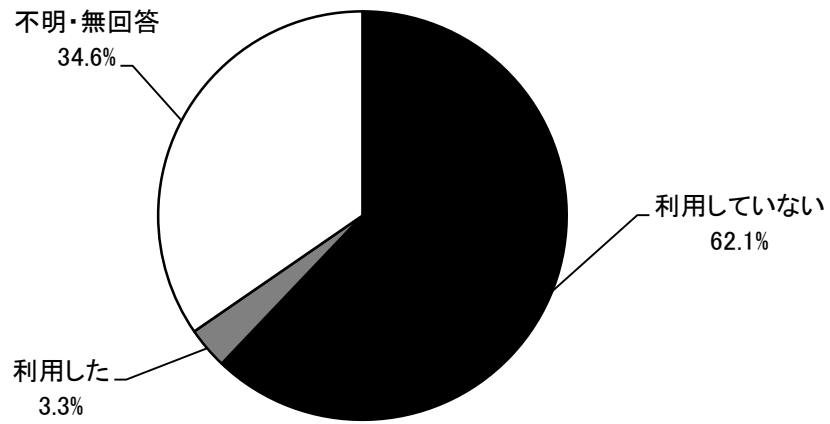


G. 夜間対応型訪問介護



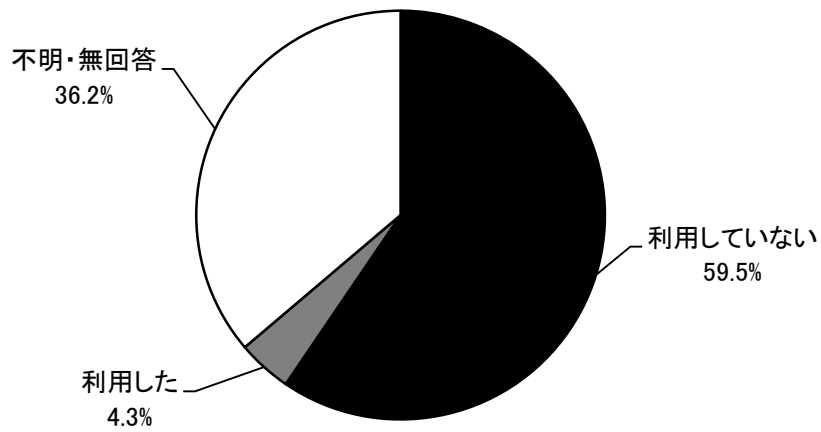
H. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

(SA) n=301



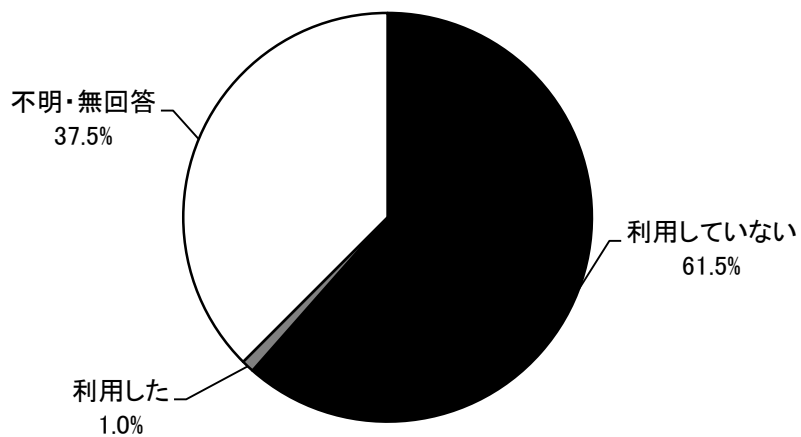
I. 小規模多機能型居宅介護

(SA) n=301

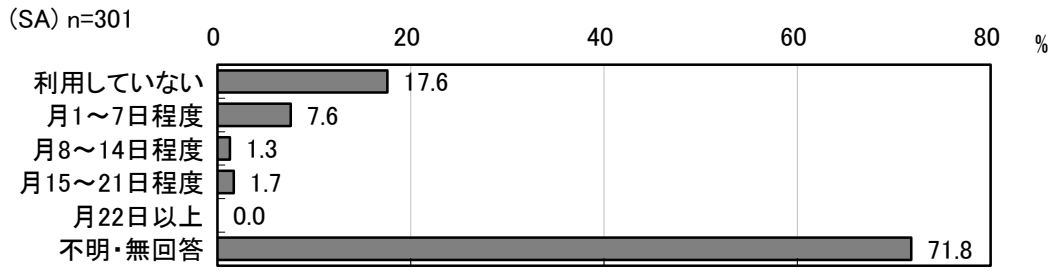


J. 看護小規模多機能型居宅介護

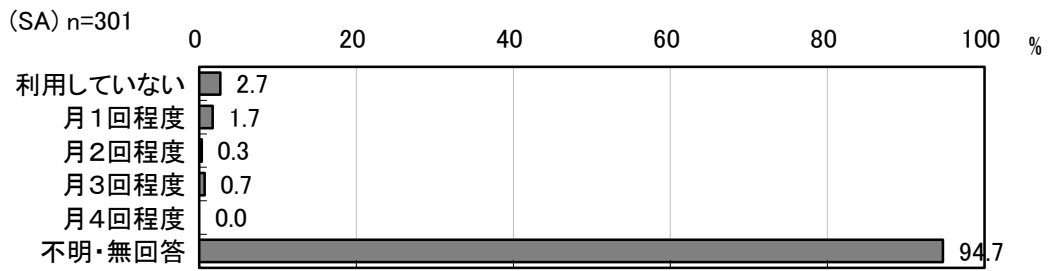
(SA) n=301



K. ショートステイ



L. 居宅療養管理指導



問 14 で「利用していない」の方のみ

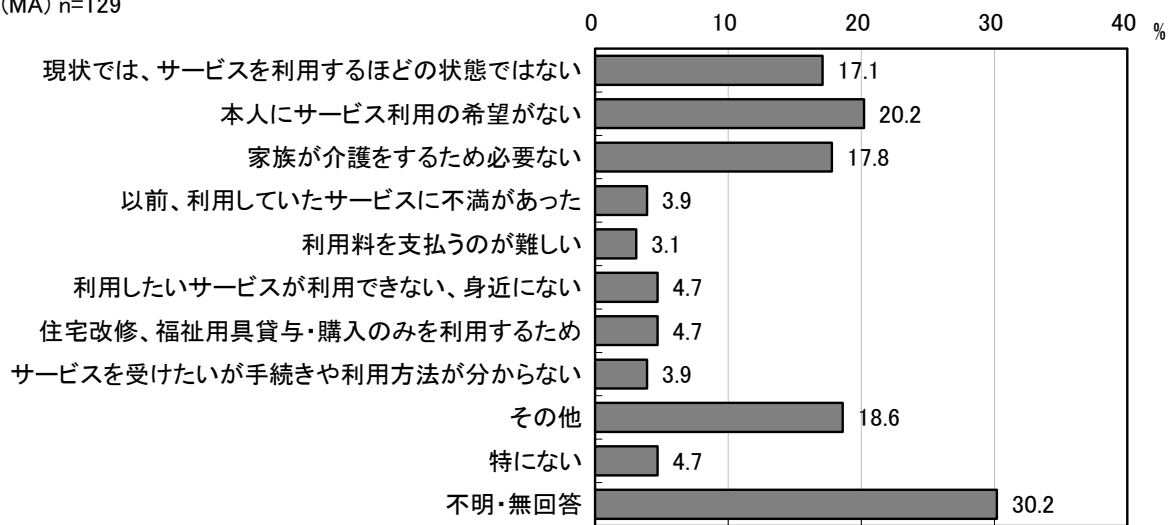
問 14-2 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

介護保険サービスを利用していない理由についてみると、「本人にサービス利用の希望がない」が 20.2%と割合が最も高く、次いで「家族が介護をするため必要ない」が 17.8%、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が 17.1%となっています。

性別でみると、男性で「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」及び「家族が介護をするため必要ない」、女性で「本人にサービス利用の希望がない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～69 歳及び 75～79 歳で「家族が介護をするため必要ない」、70～74 歳及び 85～89 歳で「本人にサービス利用の希望がない」、80～84 歳及び 90 歳以上で「その他」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(MA) n=129



■ 介護保険サービスを利用していない理由×性別・年齢別

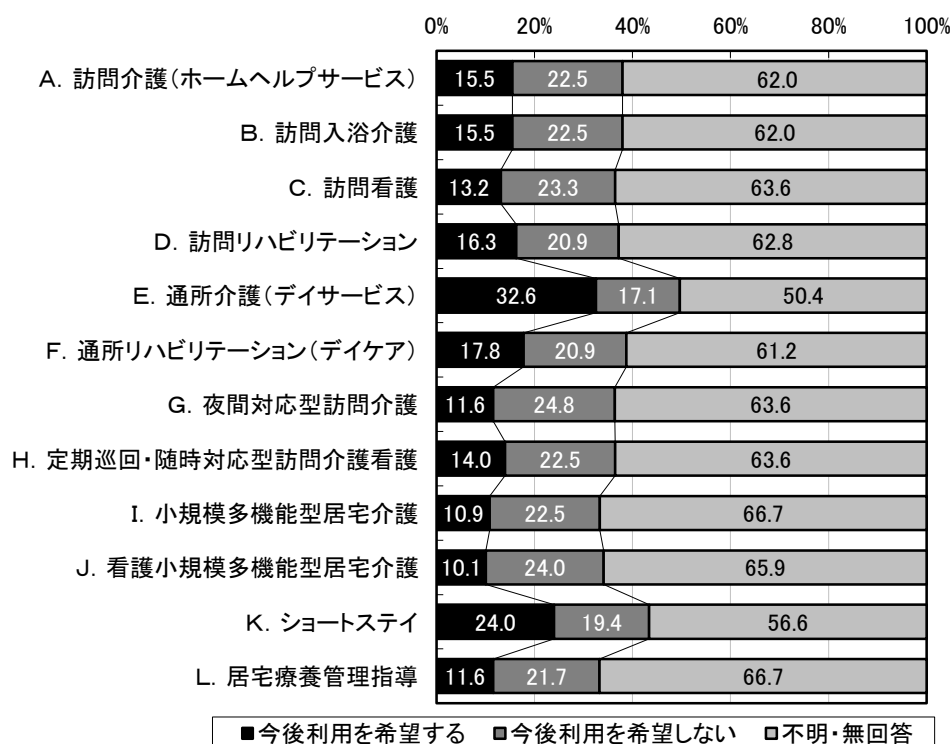
	n	現状では、サービスを利用するほどではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	満が以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	その他	特にない	不明・無回答
全体	129	17.1	20.2	17.8	3.9	3.1	4.7	4.7	3.9	18.6	4.7	30.2
男性	44	18.2	11.4	18.2	2.3	4.5	9.1	4.5	9.1	9.1	-	36.4
女性	85	16.5	24.7	17.6	4.7	2.4	2.4	4.7	1.2	23.5	7.1	27.1
65～69歳	6	16.7	16.7	33.3	-	-	-	-	-	-	-	66.7
70～74歳	12	8.3	25.0	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	16.7	-	33.3
75～79歳	17	5.9	5.9	17.6	-	5.9	5.9	-	-	11.8	-	52.9
80～84歳	29	20.7	10.3	13.8	-	3.4	3.4	3.4	6.9	27.6	-	27.6
85～89歳	31	22.6	35.5	32.3	9.7	3.2	3.2	3.2	3.2	6.5	9.7	29.0
90歳以上	34	17.6	20.6	8.8	2.9	-	5.9	8.8	2.9	29.4	8.8	14.7

問 14 で「利用していない」の方のみ

問 14-3 以下の介護保険サービスについて、今後の利用希望の有無をご回答ください。
(それぞれ〇は1つ)

介護保険サービスの今後の利用希望についてみると、E通所介護（デイサービス）で「今後利用を希望する」が 32.6%、Kショートステイで「今後利用を希望する」が 24.0%と、他のサービスに比べてそれぞれ利用を希望する割合が高くなっています。

(SA) n=129



B票 主な介護者の方について

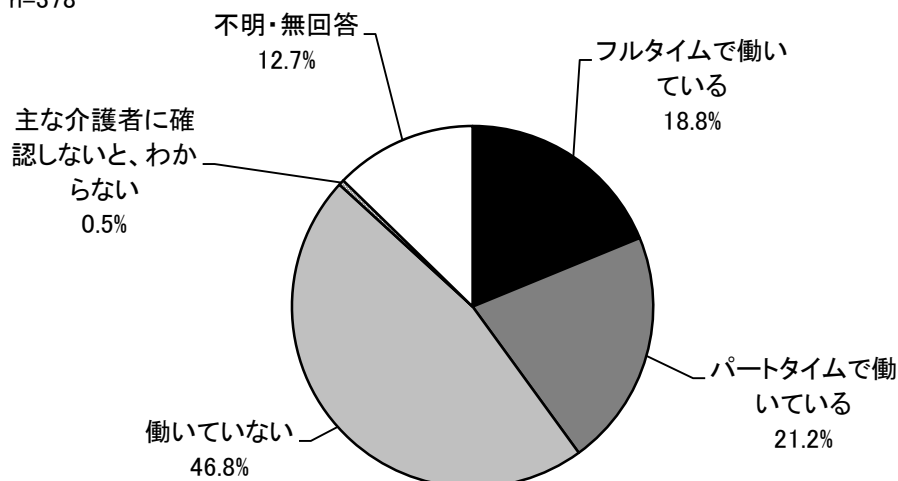
問 15 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。(〇は1つ)

主な介護者の現在の勤務形態についてみると、「働いていない」が46.8%と割合が最も高く、次いで「パートタイムで働いている」が21.2%、「フルタイムで働いている」が18.8%となっています。

性別でみると、男女とも「働いていない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、いずれの年齢層も「働いていない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

(SA) n=378



■ 主な介護者の現在の勤務形態 × 性別・年齢別

	n	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	わからない 主な介護者に確認しないと、	不明・無回答
全体	378	18.8	21.2	46.8	0.5	12.7
男性	112	15.2	17.0	56.3	1.8	9.8
女性	266	20.3	22.9	42.9	-	13.9
65～69歳	19	10.5	26.3	57.9	-	5.3
70～74歳	28	17.9	10.7	53.6	-	17.9
75～79歳	36	13.9	16.7	55.6	-	13.9
80～84歳	80	23.8	26.3	33.8	1.3	15.0
85～89歳	103	19.4	28.2	40.8	1.0	10.7
90歳以上	112	17.9	14.3	55.4	-	12.5

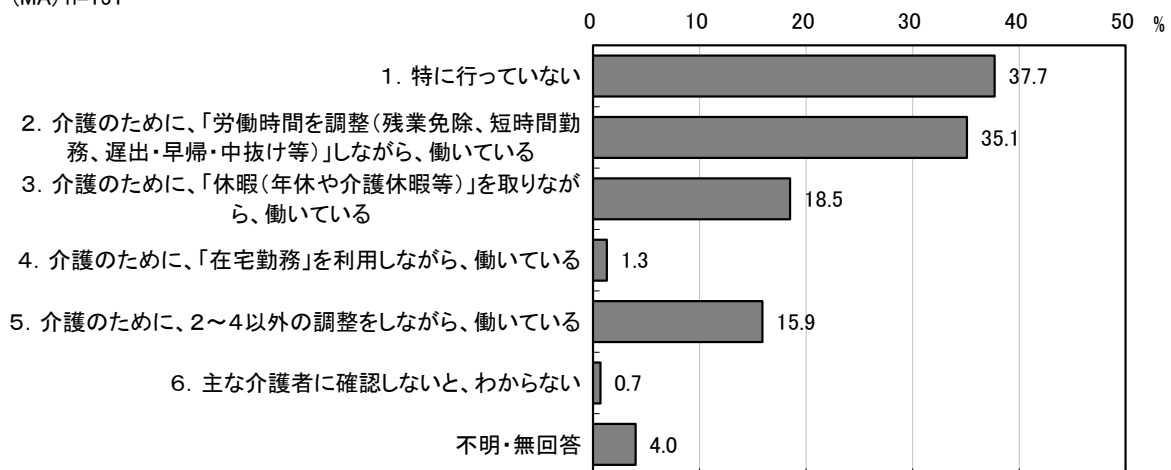
**問 15 で「フルタイムで働いている」又は「パートタイムで働いている」と回答した方のみ
問 15-1 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をして
いますか。(〇はいくつでも)**

主な介護者が、介護をするにあたって働き方の調整等をしているかについてみると、「1. 特に行っていない」が37.7%と割合が最も高く、次いで「2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている」が35.1%、「3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取ながら、働いている」が18.5%となっています。

性別でみると、男女とも「2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～74歳及び85歳以上で「1. 特に行っていない」、70～84歳で「2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている」の割合がそれぞれ最も高くなっています。また、70～74歳では「3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている」及び「5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている」の割合も高くなっています。

(MA) n=151



■介護をするにあたって働き方の調整等の有無×性別・年齢別

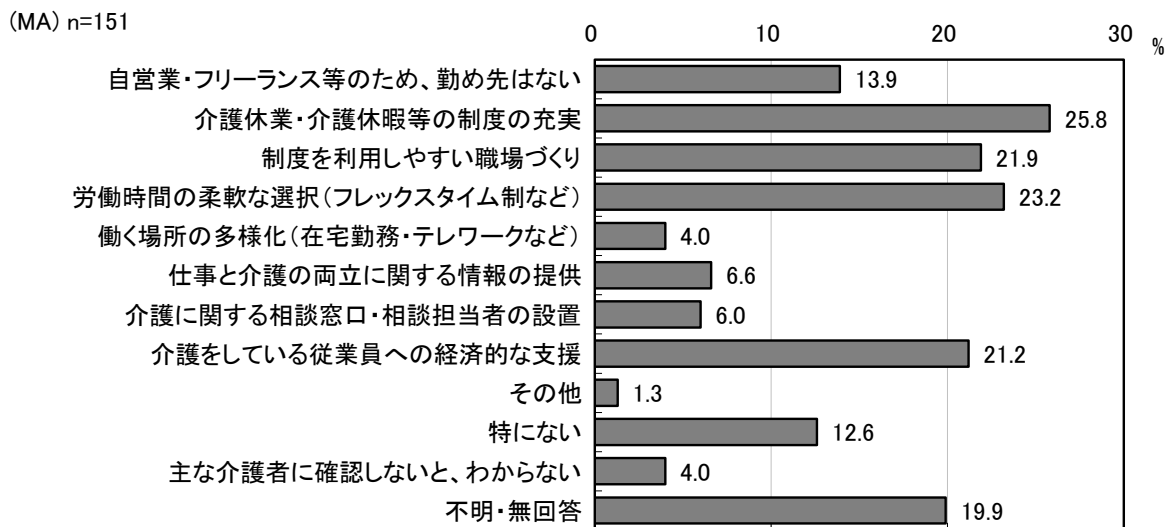
	n	1 特 に行 って いな い	2 「 し な が ら 、 働 い て い る 」 の た め に 、 「 労 働 時 間 を 調 整 」 し な が ら 、 働 い て い る	3 「 休 暇 」 を 取 り な が ら 、 働 い て い る	4 「 在 宅 勤 務 」 を 利 用 し な が ら 、 働 い て い る	5 「 2 」 を し な が ら 、 働 い て い る	6 「 4 以 外 の 調 整 を し な が ら 、 働 い て い る 」 の た め に 、 「 2 」 を し な が ら 、 働 い て い る	7 「 わ か ら な い 」 か ら な い	8 「 わ か ら な い 」 か ら な い	9 不 明 ・ 無 回 答
全体	151	37.7	35.1	18.5	1.3	15.9	0.7	4.0		
男性	36	27.8	30.6	16.7	-	27.8	-	5.6		
女性	115	40.9	36.5	19.1	1.7	12.2	0.9	3.5		
65～69歳	7	42.9	-	-	-	28.6	-	28.6		
70～74歳	8	25.0	25.0	25.0	-	25.0	-	-		
75～79歳	11	9.1	63.6	45.5	-	-	9.1	-		
80～84歳	40	37.5	40.0	22.5	2.5	10.0	-	2.5		
85～89歳	49	38.8	32.7	14.3	-	24.5	-	2.0		
90歳以上	36	47.2	33.3	13.9	2.8	11.1	-	5.6		

問15で「フルタイムで働いている」又は「パートタイムで働いている」と回答した方のみ
 問15-2 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に
 効果があると思いますか。(〇は3つまで)

仕事と介護の両立に効果的な勤め先からの支援についてみると、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が25.8%と割合が最も高く、次いで「労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)」が23.2%、「制度を利用しやすい職場づくり」が21.9%となっています。

性別でみると、男性で「介護をしている従業員への経済的な支援」、女性で「介護休業・介護休暇等の制度の充実」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、上記の4項目のほか、65～69歳で「特にない」、70～74歳で「自営業・フリーランス等のため、勤め先はない」が上位に挙がっています。



■仕事と介護の両立に効果的な勤め先からの支援×性別・年齢別

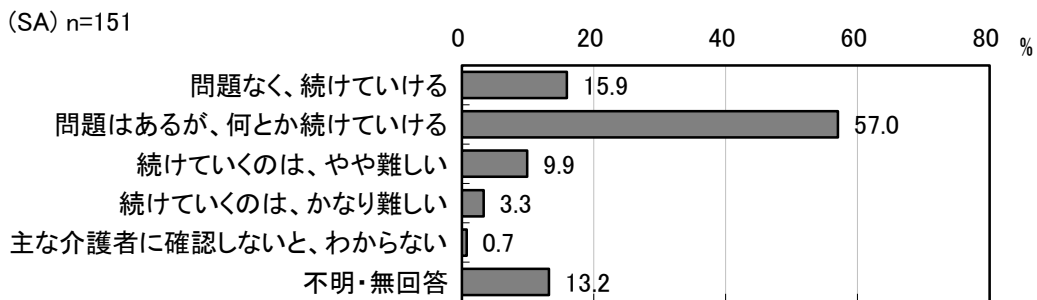
	n	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	不明・無回答
全体	151	13.9	25.8	21.9	23.2	4.0	6.6	6.0	21.2	1.3	12.6	4.0	19.9
男性	36	16.7	27.8	13.9	19.4	2.8	8.3	8.3	30.6	-	8.3	2.8	22.2
女性	115	13.0	25.2	24.3	24.3	4.3	6.1	5.2	18.3	1.7	13.9	4.3	19.1
65～69歳	7	14.3	-	28.6	14.3	-	-	-	28.6	-	28.6	-	28.6
70～74歳	8	25.0	25.0	25.0	25.0	-	12.5	-	12.5	-	12.5	12.5	12.5
75～79歳	11	9.1	45.5	9.1	45.5	9.1	-	-	45.5	-	9.1	18.2	9.1
80～84歳	40	12.5	30.0	30.0	20.0	10.0	7.5	12.5	20.0	-	5.0	2.5	17.5
85～89歳	49	16.3	18.4	18.4	22.4	-	10.2	4.1	18.4	2.0	14.3	4.1	26.5
90歳以上	36	11.1	30.6	19.4	22.2	2.8	2.8	5.6	19.4	2.8	16.7	-	16.7

問 15 で「フルタイムで働いている」又は「パートタイムで働いている」と回答した方のみ
 問 15-3 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(〇は1つ)

主な介護者が、今後も働きながら介護を継続できるかについてみると、「問題はあるが、何とか続けていける」が57.0%と割合が最も高く、次いで「問題なく、続けていける」が15.9%、「続けていくのは、やや難しい」が9.9%となっています。

性別でみると、男女とも「問題はあるが、何とか続けていける」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～69歳で「問題なく、続けていける」、70歳以上で「問題はあるが、何とか続けていける」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■ 主な介護者が、今後も働きながら介護を継続できるか × 性別・年齢別

	n	問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続ける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	と主な介護者に確認しない	不明・無回答
全体	151	15.9	57.0	9.9	3.3	0.7	13.2
男性	36	13.9	55.6	5.6	8.3	-	16.7
女性	115	16.5	57.4	11.3	1.7	0.9	12.2
65～69歳	7	42.9	28.6	-	-	-	28.6
70～74歳	8	25.0	62.5	-	-	-	12.5
75～79歳	11	-	72.7	27.3	-	-	-
80～84歳	40	12.5	60.0	7.5	10.0	-	10.0
85～89歳	49	14.3	51.0	14.3	2.0	2.0	16.3
90歳以上	36	19.4	61.1	5.6	-	-	13.9

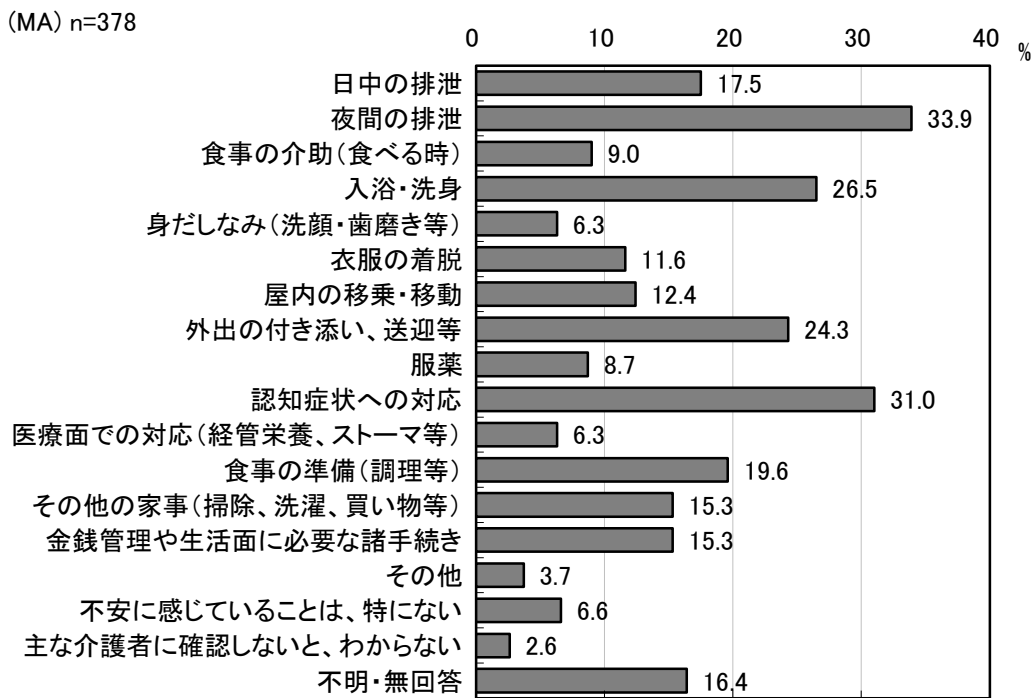
すべての方

問 16 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。（〇は3つまで）

現在の生活の継続にあたって、主な介護者が不安に感じる介護等についてみると、「夜間の排泄」が33.9%と割合が最も高く、次いで「認知症状への対応」が31.0%、「入浴・洗身」が26.5%となっています。

性別でみると、男女とも「夜間の排泄」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～69歳で「入浴・洗身」、70～79歳で「外出の付き添い、送迎等」、80歳以上で「夜間の排泄」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



■現在の生活の継続にあたって、主な介護者が不安に感じる介護等×性別・年齢別

	n	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	養、ストーマ等	医療面での対応(経管栄養)	食事の準備(調理等)	濯、買い物等)	その他の家事(掃除、洗濯、洗)	諸手続き	金銭管理や生活面に必要な	その他	特にな	不安に感じていることは、	と、わから	主な介護者に確認しない	不明・無回答	
全体	378	17.5	33.9	9.0	26.5	6.3	11.6	12.4	24.3	8.7	31.0	6.3	19.6	15.3	15.3	3.7	6.6	2.6	16.4						
男性	112	16.1	36.6	7.1	34.8	4.5	18.8	17.0	33.0	8.9	26.8	8.9	16.1	15.2	14.3	4.5	7.1	3.6	14.3						
女性	266	18.0	32.7	9.8	22.9	7.1	8.6	10.5	20.7	8.6	32.7	5.3	21.1	15.4	15.8	3.4	6.4	2.3	17.3						
65～69歳	19	-	10.5	-	36.8	-	5.3	15.8	26.3	-	15.8	-	10.5	10.5	15.8	-	15.8	-	15.8						
70～74歳	28	-	17.9	7.1	28.6	-	14.3	7.1	42.9	3.6	10.7	10.7	17.9	10.7	17.9	7.1	17.9	3.6	17.9						
75～79歳	36	19.4	27.8	8.3	27.8	5.6	16.7	8.3	38.9	5.6	27.8	-	5.6	22.2	25.0	2.8	5.6	2.8	13.9						
80～84歳	80	13.8	35.0	12.5	22.5	10.0	10.0	13.8	31.3	16.3	31.3	2.5	25.0	15.0	18.8	2.5	6.3	2.5	21.3						
85～89歳	103	16.5	39.8	7.8	25.2	4.9	11.7	10.7	18.4	10.7	35.9	5.8	21.4	16.5	12.6	3.9	4.9	3.9	13.6						
90歳以上	112	27.7	37.5	9.8	27.7	8.0	11.6	15.2	15.2	5.4	34.8	11.6	20.5	14.3	11.6	4.5	4.5	1.8	16.1						

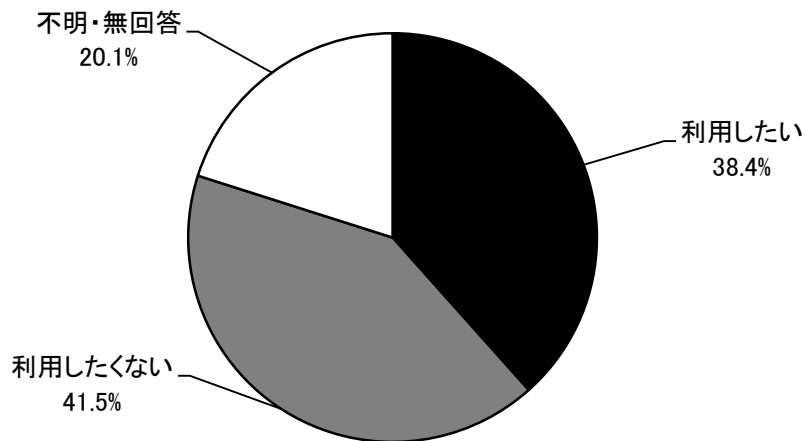
問 17 在宅で家族を介護する介護者向けの介護実践研修（ベッドから車いすへの移乗行為やおむつ交換等）があれば、利用したいですか。（〇は1つ）

介護者向けの介護実践研修の利用希望についてみると、「利用したい」が38.4%、「利用したくない」が41.5%となっています。

性別でみると、男女とも「利用したくない」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、89歳以下で「利用したくない」、90歳以上で「利用したい」の割合がそれぞれ高くなっています。

(SA) n=378



■ 介護者向けの介護実践研修の利用希望 × 性別・年齢別

		利用 した い	利 用 し た く な い	不 明 ・ 無 回 答
	n			
全体	378	38.4	41.5	20.1
男性	112	33.9	43.8	22.3
女性	266	40.2	40.6	19.2
65～69歳	19	21.1	47.4	31.6
70～74歳	28	25.0	46.4	28.6
75～79歳	36	36.1	41.7	22.2
80～84歳	80	37.5	40.0	22.5
85～89歳	103	37.9	45.6	16.5
90歳以上	112	46.4	36.6	17.0

第7期印西市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画
策定のためのアンケート調査結果報告書

平成29年3月

発行 印西市

編集 印西市健康福祉部介護保険課

〒270-1396 千葉県印西市大森2364-2

TEL 0476-33-4623 FAX 0476-40-3881
