

令和6年度

# 家庭教育学級の手引き

運営委員用

印西市教育委員会



# 目 次



はじめに

## I 家庭教育学級とは

1. 目 的 .....	1
2. 方 針 .....	1
3. 学習領域 .....	2

## II 印西市の家庭教育学級

1. 印西市の家庭教育学級 .....	3
2. 家庭教育学級運営委員の役割 .....	4
3. その他 .....	7

## III 家庭教育学級運営資料

○年間学習計画書（必修学級） .....	8
○開級式について（必修学級） .....	9
○閉級式について（必修学級） .....	10
○学習テーマ（具体的課題例） .....	11
○学級生の心構え .....	12

## IV 家庭教育学級参考資料

○前年度必修家庭教育学級実施一覧 .....	13
○前年度実施した講座の中から .....	23
○生涯学習講師・指導者紹介 .....	25
○家庭教育講座（普通救命講習Ⅰ） .....	58
○家庭教育シアターフォーラム .....	59
○視聴覚教材一覧 .....	61
○見学施設一覧 .....	63
○給食センター見学・講義・試食等取り扱い要綱 .....	70
○生涯学習まちづくり出前講座 .....	75



## はじめに

家庭教育は、親等が子どもに対して、基本的な生活習慣やものの感じ方・価値観などの人格の基本となるものを身につけさせるために、家庭で行う教育です。家庭での教育は、家族の豊かな人間関係を基盤として、親と子どもの人格的結びつき・愛情を根底とした密度の濃い心のふれあいで、子どもの発達・成長に合わせながら、意図的・無意図的に行なわれなければならないものです。

家庭教育の範囲は、子ども的人格・性格の形成、基本的な生活習慣や価値観の確立等の精神的・肉体的な面のすべてにおよび、子どもの発達・成長過程の各時期の課題に応じて行われるものです。したがって、その成果は個人にとどまらず家庭や地域社会の発展につながります。

## I 家庭教育学級とは

### 1. 目的

親等が家庭で子どもの教育を行う時に必要な心構え・留意点などを学習する機会を提供し、家庭教育の充実を図りながら、子どもたちの健やかな成長に資すること・学級生自身の向上を目的としています。

家庭教育学級における学習は、親等が潜在的にもっている子どもへの教育に関する問題意識の掘り起こしからはじまり、子どもの教育に関して持っている（考えている）さまざまな問題・心配・悩みなどの解決のために自発的に取り組み、その学習活動の成果をもとに、生活の中で具体的な課題を解決していくことが望まれます。

### 2. 方針

- (1) 家庭教育に関して集団で学ぶ場とする。
- (2) 子どもを正しく理解し、導くための知識・技術を身につける場とする。
- (3) 地域の子どもや家庭教育に対する関心を高める場とする。
- (4) 個人学習やグループ学習に発展することを目指す。
- (5) 学習成果をもとに、生活の中で具体的な課題を解決する実践活動を促す。
- (6) 学習成果を家庭・地域社会に活かす。

### 3. 学習領域

#### (1) 家庭の機能

近年の社会の変動とともに家庭生活は大きく変化し、家庭が果たしてきた機能が阻害され、それとともにいろいろな問題が生じています。家庭の持つ機能について理解を深めながら、社会人として、家庭人として、親のあり方・生き方について学習します。

#### (2) 子どもの育つ家庭環境

子どもは、毎日の生活の中でごくあたりまえに育ちながら自らの個性を形成していきます。子どもの育つ家庭環境について、どう考え、どのような配慮をすればよいかについて考えます。そして、「よりよい家庭づくり」をめざして学習します。

#### (3) 子どもの理解と接し方

子どもの発達には、多くの共通性があります。子どもの急激な発達の過程について理解し、子どもへの接し方の知識・技術の習得をめざして学習します。

#### (4) 学校（幼稚園・小学校・中学校）や社会との関わり

子どもは、家庭の中だけで育つものでなく、友達・学校・地域社会と関わり、成長していきます。子どもの健全な発達・成長を促すために、家庭と学校・家庭と社会の関わり方について考えます。



## Ⅱ 印西市の家庭教育学級

### 1. 印西市の家庭教育学級

ご不明な点などありましたら、  
生涯学習課までご連絡ください。

#### (1) 必修家庭教育学級

##### ①対象

○幼稚園年少・年中・年長の保護者 ○小学校1年生の保護者 ○中学校1年生の保護者

##### ②要件

○学習時間・・・・・・年5～7回程度

★開催回数の半数回以上参加した人に『修了証書』をお渡しします。

○開設時期・・・・・・5月～1月下旬

○会場・・・・・・各幼稚園、小学校、中学校、社会教育施設等

○内容・・・・・・家庭教育に関するもの

### 必修課題

◆人権・同和教育に関連した学習……………1講座

◆家庭教育シアターフォーラム……………1講座（手引き P.59・60）

※シアターフォーラムで人権・同和教育を学習するなど、兼ねて1講座としても良いです。

◆市主催「社会を明るくする運動・青少年健全育成大会」へ数名の参加

【 6月29日（土）10：00～ 印西市文化ホール】

◆市主催 家庭教育講演会への参加 ※ 市内幼稚園・全小中学校保護者対象

【 7月27日（土）10：00～ 印西市文化ホール】

<講師> 渡邊 直（わたなべ ただし）氏（千葉県中央児童相談所 所長）

※ 詳しいお知らせは後日お伝えします。

#### (2) 学年家庭教育学級

##### ①対象

○小学校2～6年生の保護者

○中学校2～3年生の保護者

##### ②要件

○学級生・・・・・・10人程度 ※実情により10人以下でもかまいません。

○学習時間・・・・・・年間3～5回程度

○学習期間・・・・・・4月～2月下旬

○会場・・・・・・小学校、中学校、社会教育施設等 ※制限はありません。

○内容・・・・・・家庭教育の実践・家庭づくりにつながるもの

## 2. 家庭教育学級運営委員の役割

### (1) 運営委員会の設置（家庭教育学級主事の指導・助言のもと）

	必修学級	学年学級
①役員	○運営委員長……1名 ○副運営委員長…若干名 ○運営委員………若干名（各学級の実情により選出）	
②役割分担	必要に応じて、回ごとに担当者などを決め、役割を分担して運営する。 （第1回担当者A氏・B氏、第2回担当者C氏・D氏、第3回B氏・D氏等）	

### (2) 運営について（家庭教育学級主事に指導・助言を受けながら）

#### ※報告・提出は、家庭教育学級主事に

4月	必修学級	学年学級
① 運営委員の選出	運営委員と家庭教育主事の相談の上、 選出・決定をお願いいたします。	今年度、開設する学年は、運営 委員長・学級名を決めて下さい
② 学級名の決定		
③ 第1回家庭教育学級 運営委員研修会	<b>4月30日（火）10時～</b> 場所：印西市役所3F大会議室 ※家庭教育学級の概要や運営方法についての説明会です。	
④ 各学級にて 運営委員会を開催	●班編成や各講座の担当、年間学習計画書の作成などを行う。 ※各学校にて任意で開催してください。	
5月	必修学級	学年学級
① 年間学習計画書の 作成・提出  活用編 P.1	<b>5月22日（水）までに 教頭先生へ提出</b> 【年間学習計画書の内容】 ●年間テーマ（重点目標）の検討 ●開催予定日、学習方法、学習内容、講師、会場の検討 ●必修課題の確認・選択 ●講師の選定・依頼 ※日程・内容などは、講師の方と調整してください。 ●学習会場の確保 ※家庭教育学級の開催にあたり、事前に、園・学校や公民館等と会場・ 内容・講師等について十分に連絡調整を行う。	
② 予算書の 作成・提出  活用編 P.5	<b>5月22日（水）までに 教頭先生へ提出</b> ※教頭先生と相談の上、作成してください。 【予算書の内容等】詳細は別冊「補助金マニュアル」を参照。	

6月～1月	必修学級	学年学級
① 開級式の開催 ② 各学級にて講座を実施 ③ 閉級式の開催  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">活用編 P.19</div>	<b>○学習記録用紙の提出</b> 各回終了後に運営委員が作成してください。 ※学習した日から <b>2週間以内に主事（教頭）</b> へ提出してください	
1月～3月	必修学級	学年学級
① <b>修了者数の把握</b> 開催回数の半数に参加した人  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">活用編 P.21</div>	<b>○原則閉級式の2週間前までに</b> <b>主事（教頭）へ報告</b>	
② <b>年間活動反省記録の</b> 作成・提出  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">活用編 P.21</div>	<b>【提出期限】 1月24日（金）</b> ※作成後、主事（教頭）へ提出 <成果・課題も記入する。> ※そのまま、資料とします。	
③ <b>年間学習報告書の</b> 作成・提出  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">活用編 P.11</div>	<b>【提出期限】 1月24日（金）</b> ※最終の講座が終わり次第提出してください。	
④ <b>決算書の作成・提出</b>  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">活用編 P.13</div>	<b>提出の目安 2月頃（すべてのプログラムが終わってから）</b> ※主事（教頭）と相談の上、作成してください。 ●領収書は原則、押印があるものを添付する。 ●領収書のあて名は「〇〇学校家庭教育学級」など家庭教育学級で買ったものだとわかるようにしてください。 ●添付する領収書は「何を買ったのか」が「明確」にわかるようにしてください。	
⑤ 第2回家庭教育学級 運営委員研修会	<b>令和7年 2月26日（水）10時～ 予定</b> ※1年間の振り返りをします。 ※詳しいご案内は、12月ころ発送します。 ★発表校～木下小・小林小・大森小・原山中・西の原中	

### 《諸注意》

- ❖感染症拡大や悪天候など、開催が懸念される場合は、運営委員と家庭教育主事で相談し、決定については、スクールメール等を活用し学級生に連絡してください。

(3) 具体的な活動内容

学 習 前

	必 修 学 級	学 年 学 級
1. 内容・方法の検討	●学習の内容・方法の細部を検討する。 ※他の小学校や中学校区なども含めて、他の学級との合同学習も検討してください。	
2. 講師の選定・依頼	●生涯学習ガイド講師一覧等参照 ●ネットでの検索、お知り合いへの依頼などもあり。	
3. 会場の確保	●学校や公民館・交流館等の会場の確保と事前打合せ	
4. 学習教材等	●学習に必要なものの検討・手配	
5. 開催案内の作成・配布	●学級生への開催案内（チラシ）の作成・配布 ●出席者の把握	

学 習 中

	必 修 学 級	学 年 学 級
1. 会場の準備	●感染防止対策 ●学習形態により、机・椅子の配置 ●受付の準備 ●学習教材（共通教材）の準備 ●講師の対応	

学 習 後

	必 修 学 級	学 年 学 級
1. 反省・評価	●学習ごとに反省と評価を行う。 ※簡単に反省・評価できる参加者アンケートを集約し、学級だより等に活用する。	
2. 学級だよりの作成・発行 (任 意)	●学習の成果を形として残し、欠席者等への学習内容の伝達や学年保護者への啓発とする。（学習成果の共有）	
3. 学習記録の作成・報告	● <u>毎回、学習後に指定の用紙に記入し、2週間以内に主事に提出。</u> ●すべてが終了したら、年間学習報告書を提出する。	

### 3. その他

#### (1) 合同開催等の工夫について

- 必修学級と学年学級を合同で開催する。
  - ❖同一学校内のため、連携しやすく、連絡や合同が比較的容易にできる。
- 近隣の学校の学級と合同で開催する。
  - ❖同学年の保護者同士のつながりが広がり、内容や運営の工夫を学ぶことができる。
- 合同開催・・・同一の年間学習計画で、各学級の委員が協力して開催する。
  - ❖参加者の増、学級委員の負担軽減が図られる。  
(例) 学級委員 1学級4人 → 2学級各2人
- 交互開催・・・同一の年間学習計画で、各学級の委員が各回を交互に担当して行う。
  - ❖参加者の増だけでなく、担当でない回は参加のみとなり、実質回数の減となる。  
(例) 第2回担当、〇〇小学校〇〇学級。第3回担当、△△小学校△△学級。
- 個別合同開催・・・それぞれの年間学習計画で、同様のテーマ・内容の回に合同で行う。
  - ❖参加者の増だけでなく、最低人数制限がある講座（救命講習など）を行いやすくなる。

(2) 父親参加への工夫・・・平日夜間などの開催を検討する（公民館や社会教育施設等の活用）

(3) 運営委員の負担軽減・・・会議・打合せ回数の削減や班活動を主体とした運営などを検討する。  
(企画・運営に参画することによる意識の高揚を図る)

#### (4) 幼児保育の工夫・・・保護者・地域・学校ボランティアなどから保育ボランティア

の発掘と活用を検討する。また、キッズスペースを設ける。など。

##### ●保育ボランティアの派遣を依頼する

【申込み先】 社会福祉協議会ボランティアセンター

【連絡先】 0476-42-0294

月～金曜日（但し祝日を除く）9：00～17：00

【申込方法】 開催日の1ヶ月前までに「保育コード票」を申込み先に提出。

（様式は、申込み先にあります。）

※保育ボランティアは、ボランティアセンターに個人登録しているボランティアの中から派遣いたします。必ずしも保育士等の資格を持っているとは限らないことをご承知おきください。

##### 【備考】

○ボランティアの都合上、希望に添えない場合もあります

○ボランティアの方の駐車スペースの確保や、キッズスペースで使用する、ラグマットやおもちゃ・絵本の準備などは、依頼者側で手配していただきますようご協力をお願いします。



### Ⅲ 家庭教育学級運営資料

#### 家庭教育学級 年間学習計画書の例

印西 幼稚園・小学校・中学校 1 年 すこやか 学級

年間テーマ（重点目標）

親子のふれあいを深め、子どもの豊かな心を育成する。

※必修学級は「健康」「環境」など今年度の重点的なテーマを設定して、年間計画に反映しましょう。

回	実施日	テーマ	学習方法	学習内容	講師名	会場
1	5月21日 (木) 10:00~ 11:30	子育て	講話	「家庭教育学級で ママ友を作ろう」 ・開講式 ・講話 ・年間学習計画の作成	← 必修課題を忘れずに計画しましょう。	
2	6月11日 (木) 10:00~ 12:30	食	見学 試食 講話	「わが子の給食を知ろう」 ・給食センター見学 ・子どもの成長と栄養	高花 先生 ← 食育の観点から、給食について学ぶ。	
3	7月 8日 (日) 9:00~ 11:30	← 必修課題 →		「子どもたちの心の声」 ・青少年健全育成大会	講師 ●●大学 教授 ●● ●●	文化ホール
4	7月11日 (木) 10:00~ 11:30	安全	実技	「わが子の命を守る ～私たちができること～」 ・普通救命講習を学ぼう。	← いざというときに役立つ救命方法を学ぶ。	
5	9月24日 (木) 10:00~ 11:30	教養	講話	「スマホ～手の中の恐怖～」 ・スマートホンの危険性と安全に 使うための知識を学ぼう。	情 ●● ← 身近になりすぎたスマホからわが子を守る。	
6	11月13日 (木) 10:00~ 11:30	← 必修課題 →		・家庭教育シアターフォーラム 「子どもたちに 気づいてほしいやさしさ」	印西 ●● ●● ← 学級生が興味を持ってそうな題名をつけてみましょう	
7	12月12日 (木) 10:00~ 11:30	教養	実習	「ホッと笑顔で子どもと笑おう」 ・子どもとできる体操で心と体を リフレッシュしよう。	ユ ●● ← 子どもと一緒に楽しくできることを学ぶ。	
8	1月23日 (木) 10:00~ 11:30	子育て	講話	「家庭教育学級を振り返って ～この1年間で変わったこと～」 ・閉講式 ・講話	家庭教育指導員 ●● ●● ●●	学校
9	月 日 ( ) : ~ :					

※実施日は、予定で構いませんが、できる限り日付、曜日を記入して下さい。

※テーマ・学習方法は以下の項目から選択ください。

【テーマ】 1. 子育て 2. 人権 3. 環境 4. 健康 5. 安全 6. 食 7. 教養 8. 趣味  
9. その他

【学習方法】 1. 講義・講演・講話 2. 実技・実習 3. 見学・鑑賞 4. 懇談 5. その他

## 開級式について（必修学級）

1. 目的 学級生に対して、家庭教育の意義と重要性についての理解を促し、今後の学習活動への意欲化を図る。
2. 期 日 第1回家庭教育学級運営委員研修会後が望ましい。
3. 会 場 公立幼稚園・小学校・中学校、公民館等
4. 主 催 印西市教育委員会
5. 主 管 公立幼稚園・小学校・中学校家庭教育学級主事
6. 対 象 公立幼稚園・小学校・中学校保護者



### ●開級式の流れの例

※和やかな雰囲気で行うことを心掛けましょう。

進行：委員長または副委員長

- (1) 始めのことば
- (2) あいさつ 各園長・小中学校長・PTA会長等
- (3) 教育委員会メッセージ（印刷物） 家庭教育学級主事代読
- (4) 運営委員紹介 自己紹介（家庭教育学級主事も）
- (5) 「学級生の心構え」 運営委員長朗読（手引き P12）
- (6) 終わりのことば

※式終了後、第1回目の学習活動に移ります。

- (例) ◆30分程度の講話  
（校長、家庭教育学級主事（教頭）、教育委員会職員等）
- ◆学級生自己紹介
  - ◆年間計画確認
  - ◆班編成、役割分担 等

## 閉級式について（必修学級）

1. 目的 1年間の家庭教育学級の総括をし、今後の家庭教育の意義と重要性についての理解や各家庭の家庭教育の充実を促す。
2. 期 日 1月中
3. 会 場 公立幼稚園・小学校・中学校、公民館等
4. 主 催 印西市教育委員会
5. 主 管 公立幼稚園・小学校・中学校家庭教育学級主事
6. 対 象 公立幼稚園・小学校・中学校保護者

### 閉級式の流れの例

進行：委員長または副委員長

- (1) 始めのことば
- (2) 修了証書授与 各園長・小中学校長・PTA会長等  
※呼名は、家庭教育学級主事が行う。
- (3) あいさつ 各園長・小中学校長・PTA会長等
- (4) 終わりのことば

※式終了前後の活動は、各学級で計画してください。

- (例) ◆30分程度の講話  
(校長、家庭教育学級主事(教頭)、教育委員会職員等)  
◆懇談会 等



## 学習テーマ（具体的課題例）

◆内容を計画する際、参考になさってください。◆

1. 子どもからの危険信号（SOS）への対応（不登校・いじめ等への家庭の対応）
2. 休日の活かし方
3. 家庭における性教育と学校における性教育
4. 家庭教育における体験学習（親子のふれあいを大切に）
5. 子どもにとって父親とは（父親の役割・母親の役割）
6. 一人っ子の子育てと二人以上（兄弟姉妹）の子育ての違い
7. 核家族の子育てと三世帯同居家族の子育ての違い
8. 共働きの家庭の子育てとお母さんが家にいる家庭の子育ての違い
9. 子どものほめ方・叱り方（あの態度・その一言が……）
10. 子どもの心をどう理解し、育てるか（命の大切さ、思いやり等）
11. 子どもの言語感覚をどう育てるか（言葉遣いについて）
12. 子どもの金銭感覚をどう育てるか（小遣いについて）
13. 子どもの発達段階に応じた子育て（反抗期の対応、読書のすすめなど）
14. 塾と学校（個性を尊重する教育とは）
15. 青少年非行の現状を知る（拡がる薬物・覚せい剤汚染）
16. 携帯電話やインターネットの利用について（危険性や対策、ネットいじめ）
17. 豊かなことばと心を育てる読書について（読み聞かせや読書習慣など）

## 学級生の心構え

1. わたしたちの学級という意識をもって  
取り組みましょう。
2. なるべく出席するようにし、欠席の場合は、  
役員に必ず連絡しましょう。
3. 同じ年頃の子どもを持つ親たちの集まりです。  
同じような悩みを抱えていることも多いものです。  
進んで話し合いに参加しましょう。
4. 学習に参加するときは、筆記用具・ノートを用意ま  
しょう。
5. 学習したことは、1つでも実践しましょう。
6. 効果のあったことは、教え合いましょう。
7. 待つ身になって、時間を守りましょう。
8. 一人一役、すすんで協力しましょう。
9. 仲間づくりにつとめましょう。

## IV 家庭教育学級参考資料

### 前年度（令和5年度）必修家庭教育学級 実施一覧

名称	もとの幼稚園 もとのっこ学級	木下小学校 丘の上学級	小林小学校 ぽかぽか学級
テーマ	元気に楽しく保護者同士の親睦を深めよう。	保護者の親睦を深めて、楽しく学ぼう。	楽しみながら交流を深めよう。
4月	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
5月		29(月) ●開級式 ●校長講話 ・講師 小林すみ子 校長	
6月	20(火) ●開級式 ●子育て講座「子どもとの関わり」 ・講師 家庭教育指導員	14(水) ●ハワイアンリボンレイ講座 ・講師 矢島祐紀子 氏	22(木) ●開級式 ●校長講話 ・講師 瀧澤佳代子 校長
7月	8(土) ●社会を明るくする運動 11(火) ●リフレクソロジー講座 ・講師 たかしな貴子 氏	8(土) ●社会を明るくする運動	6(木) ●多肉植物の寄せ植え講座 ・講師 太田由紀子 氏
8月			
9月	22(金) ●アロマテラピー講座 ・講師 前田美紀 氏	13(水) ●シアターフォーラム 『防ごう、子どもの虐待』 ・講師 家庭教育指導員	27(水) ●シアターフォーラム 『子どもの非行と親の接し方』 ・講師 家庭教育指導員
10月			
11月	28(火) ●スワッグ制作講座 ・講師 宮崎ひみえ 氏 ●閉級式	15(水) ●マクラメでクリスマスアイデム制作 ・講師 矢島祐紀子 氏	24(金) ●ストレッチピラティス講座 ・講師 土井さやか 氏 ●閉級式
12月			
1月		19(金) ●子育て講座 ・講師 家庭教育指導員 ●閉級式	
2月	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
3月			

名称	大森小学校 わんぱくじら学級	船穂小学校 たけのこ学級	内野小学校 内野絆学級
テーマ	楽しみながら交流を深める。	保護者同士の親睦を深め、共に子育てについて学ぼう。	保護者同士の親睦と連携を深め、孤立しない家庭教育の実践
4月	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
5月		12(金) ●開級式 ●校長講話 ・講師 安川 徹 校長	
6月	13(火) ●開級式 ●校長講話 ・講師 佐久間庸夫 校長	26(月) ●ハワイアンリボンレイ製作講座 ・講師 矢島 祐紀子 氏	26(月) ●開級式 ●校長講話 ・講師 東本悦子 校長
7月	8(土) ●社会を明るくする運動		8(土) ●社会を明るくする運動
8月			
9月	19(火) ●給食センター見学 ・講師 栄養士	19(火) ●給食センター見学 ・講師 栄養士	22(金) ●給食センター見学 ・講師 小屋畑 望 栄養教諭
10月	24(火) ●運動指導講座バランスボール ・講師 飯田 渚 氏		4(水) ●子育て講座 『非認知能力を育てる子育て』 ・講師 ボーク重子 氏 25(水) ●シアターフォーラム 『悩まずアタック・脱いじめスパイラル』 ・講師 家庭教育指導員
11月		16(木) ●親子活動レクリエーション ・講師 堀口 利恵 教諭	21(火) ●ピラティス講座 ・講師 南 静香 氏
12月	19(木) ●ハーバリウム制作講座 ・講師 戸張亜紀 氏 ●閉級式	12(火) ●シアターフォーラム 『SNSの危険から子どもを守る』 ・講師 教育センター指導主事 ●閉級式	7(木) ●救命入門コース(AED利用等) ・講師 救命救急士 日下氏・後藤氏
1月			19(金) ●閉級式
2月	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
3月			

名称	木刈小学校 あおぞら学級	原山小学校 きずな学級	高花小学校 わくわく学級
テーマ	保護者の交流を促進し、 皆で子育てを楽しもう！	楽しく学ぼう みんなでリフレッシュ	1年生の保護者の交流と学びの場とし、 お互いを知り、繋がりを持つ。
4月	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
5月		29(月) ●開級式 ●食習慣講話 ・講師 酒井 保健師	
6月	13(火) ●開級式 ●校長講話 ・講師 門脇英貴 校長		21(水) ●開級式 ●校長講話 ・講師 角鹿智章 校長
7月	3(木) ●アイシングクッキー作り ・講師 國武喜代美 氏 8(土) ●社会を明るくする運動	8(土) ●社会を明るくする運動 18(火) ●アーティフィシャルフラワー講座 ・講師 宮崎ふみえ 氏	8(土) ●社会を明るくする運動
8月			
9月		13(水) ●給食センター見学 ・講師 栄養士	12(火) ●給食センター見学 ・講師 管理栄養士
10月	12(木) ●リフレッシュ・ストレッチヨガ ・講師 笠原 由加 氏	25(水) ●シアターフォーラム 『悩まずアタック、いじめのスパイラル』 ・講師 家庭教育指導員	26(木) ●子育て講話『自己肯定感を育てる』 ・講師 家庭教育指導員
11月	8(水) ●給食センター見学 ・講師 栄養士		21(火) ●マクラメ網でクリスマスツリー作り ・講師 矢島祐紀子 氏
12月	18(月) ●シアターフォーラム 「SNSの危険から子どもを守る」 ・講師 教育センター指導主事 ●閉級式	1(金)・19(火) ●マクラメ作り ・講師 高橋友美加 氏	16(火) ●正しいし瀬の作り方講座 ・講師 古里幸乃 氏
1月		19(金) ●閉級式・懇談 ・校長講話 松本博幸 校長	23(火) ●閉級式 ●ヨガ・ストレッチ ・講師 Refresh plus
2月	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
3月			

名称	小林北小学校 なのはな学級	小倉台小学校 あすなろ学級	西の原小学校 けやきっこ学級
テーマ	保護者同士のつながりを広げ、 親子ともに交流を深めよう	紡ぐ 保護者間の繋がりを深めよう	仲間づくりと楽しい子育て、 親育ち！
4月	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
5月			
6月	8(木) ●開級式 ●校長講話 ・講師 森下康彦 校長	28(水) ●開級式 ●校長講話 校内見学 ・講師 吉野高明 校長	21(水) ●開級式 ●校長講話 ・講師 香取伸嘉 校長
7月	8(土) ●社会を明るくする運動	8(土) ●社会を明るくする運動	8(土) ●社会を明るくする運動
8月			
9月		6(水) ●スワッグ制作講座 ・講師 宮崎ふみえ 氏	27(水) ●シアターフォーラム 『子どもの非行と親の関わり方』 ・講師 家庭教育指導員
10月	12(木) ●異文化に触れるタイ料理講座 ・講師 渡邊クワンチャノック氏	25(水) ●シアターフォーラム 『悩まずアタック、いじめのスパイラル』 ・講師 家庭教育指導員	25(水) ●ピラティス ・講師 南 静香 氏
11月	18(土) ●親子でけん玉講座 ・講師 玉井伸充 氏	13(月) ●おいしい珈琲の入れ方講座 ・講師 遠山英利 氏	15(水) ●給食センター見学 ・講師 小屋畑 栄養士
12月	1(金) ●シアターフォーラム 『SNSの危険から子どもを守る』 ・講師 教育センター指導主事	20(水) ●ハッピーデンタルクリニック ・講師 健康増進課 ●閉級式	20(水) ●アイシングクッキー作り ・講師 國武喜代美 氏
1月	25(木) ●子育て講座 ・講師 家庭教育指導員 ●閉級式		19(金) ●歯磨き指導 ・講師 歯科衛生士 ●閉級式
2月	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
3月			

名称	原小学校 やまゆり学級	六合小学校 ひまわり学級	平賀小学校 なかよし学級
テーマ	保護者の親睦を深めよう！ ～新しい体験をしてみませんか～	楽しく、明るく、元気に学ぼう	親子で健康と豊かな心の育成
4月	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
5月		20(土) ●開級式 ●校長講話 ・講師 御子柴寛 校長	
6月	9(金) ●開級式 ●校長講話 ・講師 寺島光浩 校長 ●整理収納講座 ・講師 長友 舞 氏	19(月) ●ブラッシング指導 ・講師 歯科衛生士	17(土) ●開級式 ●校長講話 ・講師 松原一弘 校長 ●ペットボトルロケット ・講師 小林 茂 氏
7月	5(水) ●シアターフォーラム 『SNSの危険から子どもを守る』 ・講師 教育センター指導主事 8(土) ●社会を明るくする運動	7(金) ●地域で取り組む防災・減災 ・講師 防災課職員 8(土) ●社会を明るくする運動	1(土) ●化石発掘教室 ・講師 海老根薫 氏
8月			
9月	13(水) ●デコパーシュ講座 ・講師 後藤典子 氏		
10月	14(土) ●救命救急講習 ・講師 消防職員	14(土) ●めざせ腸美人 ・講師 健康増進課	21(土) ●講話 子どもの病気講座 ・講師 徳洲会病院 Dr中川良 氏
11月		8(水) ●シアターフォーラム 『秋桜の咲く日』 ・講師 家庭教育指導員	8(水) ●シアターフォーラム 『秋桜の咲く日』 ・講師 家庭教育指導員
12月	14(木) ●ピラティス ・講師 南 静香 氏 ●閉級式		
1月		19(金) ●親子で昔遊び ・講師 岡本教頭・平田教諭 ●閉級式	13(土) ●防災の備え ・講師 防災課 ●閉級式
2月	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
3月			

名称	いには野小学校 やまゆり学級	本埜小学校 大桜学級	滝野小学校 せせらぎ学級
テーマ	Happy ～楽しい時間を みんなで過ごしましょう～	広げよう! ～地域みんなで楽しい子育て～	ともに学び、ともに体験して 深める保護者間&親子間の絆
4月	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修 会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修 会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修 会：市役所
5月			
6月	22(土) ●開級式 ●校長講話 ・講師 小川 勉 校長 ●校内見学 ・講師 矢口 洋史 教頭	3(土) ●開級式 ●校長講話 ・講師 小田英紀 校長 26(月) ●ブラッシング講座 ・講師 歯科衛生士	19(月) ●開級式 ●子育て講話 ・講師 家庭教育指導員
7月	8(土) ●社会を明るくする運動	8(土) ●社会を明るくする運動	8(土) ●社会を明るくする運動
8月			7(月) ●県立中央博物館 見学 ・講師 加藤久佳 氏・丸山啓志 氏
9月	20(水) ●給食センター見学 ・講師 栄養士		12(火) ●アロマ講座 ・講師 直井由紀子 氏
10月		25(水) ●シアターフォーラム 『悩まずアタック、いじめのスパイラル』 ・講師 家庭教育指導員	25(水) ●シアターフォーラム 『悩まずアタック、いじめのスパイラル』 ・講師 家庭教育指導員
11月	22(水) ●インターネット社会から子どもの 人権を守る ・講師 DX推進課 ●閉級式		24(金) ●NISA講座 ・講師 証券会社講師
12月		8(金) ●ラッピング講座 ・講師 岩城あゆみ 氏	
1月		26(金) ●ダイエット講座 ・講師 阿部ちえこ 氏 ●閉級式	29(月) ●閉級式
2月	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修 会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修 会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修 会：市役所
3月			

名称	牧の原小学校 まきば学級
テーマ	smile 子育て
4月	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
5月	
6月	9(金) ●開級式 ●校長講話・校内ツアー ・講師 岡田光晴 校長 ●有価物回収について
7月	8(土) ●社会を明るくする運動
8月	
9月	6(水) ●子育て講座 『自己肯定感を育てる子育て』 ・講師 家庭教育指導員』
10月	3(火) ●エクササイズストレッチ ・講師 佐々木菜穂子 氏
11月	9(木) ●普通救命講座Ⅰ ・消防署員
12月	7(木) ●クリスマス飾りづくり ・講師 宮崎ひみえ 氏 ●閉級式
1月	
2月	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
3月	

名称	印西中学校 さわやか学級	船穂中学校 夢と希望と感動学級	木刈中学校 スマイル学級
テーマ	楽しく健康な子育て。 (活動をとおして、親同士の親睦を深める。)	保護者の交流を深め 楽しく学ぼう!	子どもたちの中学校生活を応援し、 保護者同士も親睦を深めよう
4月	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
5月			
6月	14(水) ●開級式・年間計画 ●校長講話 ・講師 校長 渡邊義規 氏	8(木) ●開級式 ●校長講話 ・講師 坂野峰子 校長	5(月) ●開級式 ●シアターフォーラム 『SNSの危険から子どもを守る』 ・講師 教育センター所長
7月	8(土) ●社会を明るくする運動		8(土) ●社会を明るくする運動
8月			
9月	27(水) ●家庭教育シアターフォーラム ・講師 家庭教育指導員		11(月) ●ピラティス講座 ・講師 南 静香 氏
10月		12(木) ●クレイクラフト講座 ・講師 高井純子 氏 18(水) ●合唱コンクール参観	25(水) ●シアターフォーラム 『悩まずアタック、いじめのスパイラル』 ・講師 家庭教育指導員
11月		22(水) ●シアターフォーラム 『SNSの危険から子どもを守る』 ・講師 教育センター指導主事	
12月			11(月) ●スワッグ作り講座 ・講師 藤波佳奈子 氏 ●閉級式
1月		29(月) ●子育て懇談会 ・講師 家庭教育指導員	
2月	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
3月			

名称	小林中学校 あさがお学級	原山中学校 はつらつ学級	西の原中学校 いちょう学級
テーマ	楽しみながら交流を深めよう。	心も体も健康に。 元気に楽しく学ぼう。	活動を通じて共に学び、 親睦を深め、子どもと共に輝こう
4月	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
5月			
6月	22(木) ●開級式 ●学校行事スライド視聴 ・講師 鈴木勝美 教頭	14(金) ●開級式 ●校長講話 泉水真由美校長 ●めざせ腸美人 ・講師 健康増進課	13(火) ●開級式 ●カウンセラー講話 ・講師 吉澤恵美カウンセラー
7月	8(土) ●社会を明るくする運動	8(土) ●社会を明るくする運動	8(土) ●社会を明るくする運動
8月			
9月			
10月	24(火) ●シアターフォーラム 『SNSの危険から子どもを守る』 ・講師 教育センター指導主事	25(水) ●シアターフォーラム 『悩まずアタック、いじめのスパイラル』 ・講師 家庭教育指導員	17(火) ●アロマスプレー制作 ・講師 櫻井真名美 氏
11月	28(火) ●クリスマスリース作り ・講師 矢島祐紀子 氏	13(月) ●ハワイアンリボンレイ講座 ・講師 矢島祐紀子 氏	22(水) ●シアターフォーラム 『SNSの危険から子どもを守る』 ・講師 教育センター指導主事
12月			20(水) ●ハワイアンリボンレイ講座 ・講師 矢島祐紀子 氏
1月	25(水) ●子育て講話 ・講師 石川真樹子指導課長 ●閉級式	26(金) ●心肺蘇生法講座 ・ ●閉級式	
2月	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
3月			

名称	印旛中学校 さわやか学級	本埜中学校 椎の木学級	滝野中学校 杜の里学級
テーマ	心も体も健康に！	子どもの豊かな心を育てるには	親子の心に 癒しとゆとりをもちよう
4月	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(木) ●第一回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
5月		13(土) ●開級式 ●奉仕作業 ●保護者交流会	
6月	14(水) ●開級式 ●校長講話・校内ツアー ・講師 校長 磯 昌稔 氏		
7月	8(土) ●社会を明るくする運動		4(火) ●開級式 ●子育て講話 ・講師 スクールカウンセラー 藤田絵美 氏
8月			
9月	29(金) ●出前講座 めざせ腸美人 ・講師 健康増進課栄養士		27(水) ●ストレッチ講座 ・講師 佐々木奈穂子 氏
10月		4(水) ●実技 ヨガ教室 ・講師 直井たかこ 氏 20(金) ●鑑賞 合唱発表会見学 ・講師 中臺純子 氏	
11月	6(月) ●実技 ストレッチピラティス ・講師 土井さやか 氏		21(火) ●子育て講話 ・講師 阿波賀 藍 氏
12月	4(月) ●シアターフォーラム 『SNSの危険から子どもを守る』 ・講師 教育センター指導主事 ●閉級式	15(金) ●子育て講話 ・講師 スクールカウンセラー 矢野一男 氏 ●閉級式	8(金) ●アイシングクッキー作り ・講師 山内亜希 氏 ●閉級式
1月			
2月	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所	27(火) ●第二回家庭教育学級運営委員研修会：市役所
3月			

## 前年度（令和5年度）実施した講座の中から

◆令和5年度に実施した講座の一部を紹介します。学習計画を立てる際の参考にしてください。

内 容	スワッグ制作（クリスマスの飾り作り）
講師名	宮崎 ふみえ 氏（フラワー装飾1級技能士）
感想等	○参加者の皆さんと楽しくお話ししながら作成し、仲間づくりの第一歩になりました。 ○自分で作った飾りを自宅に飾り、子どもや家族とのコミュニケーションにもつながりました。

内 容	めざせ！腸美人 「食べて納得、野菜パワー」
講師名	印西市健康増進課 栄養士
感想等	○3食をしっかりと食べる必要性や、野菜の冷凍保存のアイデアを学ぶことができました。 ○自分の食生活を見直す、良い機会となりました。

内 容	ピラティス教室
講師名	南 静香 氏（ピラティス インストラクター）
感想等	○運動不足を感じていたため、体や足が温まり、効果を実感することができました。 ○日々の生活の忙しさから、ゆっくり自分の体と向き合う時間がありませんが、楽しく、リフレッシュできました。 ○素敵な講師の方でした。また参加してみたいです。

内 容	アイシングクッキー講座
講師名	國武 喜代美 氏（アイシングクッキーマスター認定講師）
感想等	○実際に経験したことのない方にも、基本から丁寧に教えていただきました。 ○完成したクッキーを映える写真に収めて、楽しい時間を過ごしました。 ○講座終了後も楽しく先生と意見交換することができました。

内 容	アロマオイル活用講座
講師名	直井 由紀子 氏 (アロマインストラクター)
感想等	○4人一組のグループに分かれての活動で、保護者同士仲良くなれました。 ○作ったアロマスプレーの香りを、子どもや他の家族も喜んでくれたので、とてもうれしくなりました

内 容	子どもの病気の知識講座
講師名	徳洲会病院 小児科部長 中川 良 氏
感想等	○急性と慢性の病気について、病院との付き合い方や漢方の効果など、様々な内容で、大変参考になりました。 ○コロナワクチン、日本の脳炎ワクチン、子宮頸がんワクチンなどについて、教えていただきました。

内 容	防災の備え ～自助が7割～
講師名	印西市防災課危機管理室
感想等	○災害について様々な情報を得ることができました。 ○避難所についてなど、ただ話を聴くだけでなく、実際のものを見て、触って体験できて、わかりやすく、印象に残りました。

内 容	シアターフォーラム「SNSの危険から子どもを守る」
講師名	印西市教育センター講師 家庭教育指導員
感想等	○身近で起こりそうな具体例を示していただき、親として気を付けなければならぬことがよくわかりました。 ○他の学校の保護者との話し合いの場面では、よいコミュニケーションがとれ、楽しく、大変有意義な時間を過ごせました。

講座内容の詳細は、講師の先生と相談してください。  
ためになる講座が、他にもいろいろとありますよ。  
＜参照＞手引き25ページ～



# 生涯学習講師・指導者紹介

[講師・指導者一覧](#)

[講師・指導者紹介](#)

[1. 教養](#)

[2. 書道・絵画](#)

[3. 華道・茶道](#)

[4. 囲碁・将棋](#)

[5. 音楽](#)

[6. 舞踊](#)

[7. 健康・スポーツ・レクリエーション](#)

[8. 手工芸](#)

[9. 料理](#)

[10. 環境](#)



○講師・指導者の連絡先は、以下にお問い合わせください。

印西市教育委員会教育部生涯学習課

【電話】0476-33-4713

【FAX】0476-42-0033

【E-mail】syougaku@city.inzai.chiba.jp

【 生涯学習講師・指導者一覧 】

1. 教養

No	氏名	指導分野
01-01	YU YANG (ゆー やん)	中国語
01-02	金 英明 (きむ よんみよん)	韓国語
01-03	小林 茂 (こばやし しげる)	科学体験、ものづくり
01-04	生活協同組合コープみらい千葉県本部 (せいかつきょうどうくみあいこーぷみらい ちばけんほんぶ)	食育、環境、防災・減災に関する講座
01-05	星野 渉 (ほしの わたる)	防災に関する講座
01-06	中村 隆子 (なかむら たかこ)	読書指導
01-07	佐野 文 (さの あや)	絵本・英語絵本の読み聞かせ
01-08	吉田 まりこ (よしだ まりこ)	大人の為の絵本セラピー
01-09	室井 初子 (むろい はつこ)	幼児教育、子育ての話
01-10	丸山 貴代 (まるやま たかよ)	家庭教育全般
01-11	福田 潔子 (ふくだ きよこ) 他	子育てコーチング講座・会議のファシリテーション
01-12	飯野 弥生 (いいの やよい)	子育て講座
01-13	内藤 安貴子 (ないとう あきこ)	子育て・自分育て
01-14	田揚 正子 (たあげ まさこ)	コーチングセミナー、カウンセリング・コーチングセッション
01-15	阿波賀 藍 (あわが あい)	アドラー心理学をベースとしたコーチングの実施
01-16	古関 美保 (こせき みほ)	アドラー心理学の勇気づけ講座
01-17	伊藤 かおり (いとう かおり)	自己肯定感を高めるコミュニケーション、言葉かけ
01-18	土御門 旭王 (つちみかど きょくおう)	手相、風水
01-19	土佐 実也恵 (とさ みやえ)	家庭内傾聴
01-20	富所 正史 (とみどころ まさふみ)	障害年金セミナー (基礎)
01-21	山中 憲二 (やまなか けんじ)	年金・労務管理関係
01-22	馬場 明四郎 (ばば あきしろう)	東洋の食養生
01-23	玉井 勇一 (たまい ゆういち)	心肺蘇生法の講習
01-24	田村 昭子 (たむら あきこ)	着付け
01-25	池田 恭子 (いけだ きょうこ)	和装着付、健康生きがいづくりの講演
01-26	三村 良子 (みむら りょうこ)	スクラップブック
01-27	素話 ささのは会 (すばなし ささのはかい) 代表 篠原 年枝 (しのはら としえ)	印西の民話・昔話・童話
01-28	柳 由美子 (やなぎ ゆみこ)	ベビーダンス (赤ちゃんといれあいエクササイズ)
01-29	大友 隆 (おおとも たかし)	パソコンによる建築図面の作図 (JW-CAD)
01-30	熊谷 耕治 (くまがい こうじ)	自分史、歴史講座 (主に日本の近現代史)
01-31	海老根 薫 (えびね かおる)	化石・鉱物の発掘体験
01-32	泉 賢太郎 (いずみ けんたろう)	地学関係の内容の学習講座や体験講座
01-33	高山 千波 (たかやま ちなみ)	犬のしつけ方指導
01-34	エンディングサポート風 代表 山口 万理子 (やまぐち まりこ)	終活一般
01-35	佐野 安成 (さの やすしげ)	相続
01-36	久野 貴史 (ひさの たかふみ)	情報セキュリティ
01-37	鬼頭 伸行 (きとう のぶゆき)	マニュアル等の作成・研修、 自分史・エンディングノートの作成
01-38	小林 利康 (こばやし としやす)	医療や医薬品について
01-39	長友 舞 (ながとも まい)	整理収納セミナー、食育セミナー
01-40	俵 順子 (たわら じゅんこ)	こんまり流片付けワークショップ
01-41	印西市市民公益活動団体Shake Hands (いんざいししみんこうえきかつどうだんたい い しえいくはんず)	生理・性教育講座

## 2. 書道・絵画

No	氏名	指導分野
02-01	平木 亜津子 (ひらき あつこ)	暮らしの書道
02-02	山本 富恵 (やまもと とみえ)	書道
02-03	芦村 玉葉 (あしむら きょくよう)	書道、ペン習字
02-04	木村 千比呂 (きむら ちひろ)	油彩、水彩、パステル、デッサン
02-05	豊田 サチ子 (とよだ さちこ)	絵画
02-06	井関 洋 (いげき ひろし)	美術全般
02-07	わたなべ みゆき	3色パステルインストラクター

## 3. 華道・茶道

No	氏名	指導分野
03-01	五十嵐まゆみ (いがらし まゆみ)	茶道
03-02	古関 美保 (こせき みほ)	茶道

## 4. 囲碁・将棋

No	氏名	指導分野
04-01	和田 三治 (わだ さんじ)	将棋初心者指導
04-02	香川 智太郎 (かがわ ともたろう)	将棋

## 5. 音楽

No	氏名	指導分野
05-01	谷崎 俊子 (たにざき としこ)	ピアノ、ヴァイオリン、リトミック
05-02	庄子 由実 (しょうじ ゆみ)	琴、エレクトーン、ピアノ (鍵盤楽器)
05-03	大滝 和子 (おおたき かずこ)	合唱
05-04	藤田 淳子 (ふじた あつこ) / 藤田 岳粹 (ふじた がくすい)	詩吟
05-05	竹内 仁 (たけうち じん)	謡曲 (親世流)
05-06	YU YANG (ゆう やん)	基礎ボイストレーニング・歌唱 (中国語)
05-07	香川 智太郎 (かがわ ともたろう)	クラシックギター、フォークギター、ウクレレ
05-08	當流谷 繁 (とうりゅうたに しげる)	木管アンサンブル
05-09	戸田 千賀子 (とだ ちかこ)	親子リトミック、幼児リトミック、ピアノ

## 6. 舞踊

No	氏名	指導分野
06-01	渡邊 俊子 (わたなべ としこ) / 藤間 宗園 (ふじま そうえん)	舞踊
06-02	南雲 嬉子 (なぐも よしこ) / 芳川 嬉久慈 (よしかわ きくじ)	新日本舞踊
06-03	杉浦 久美子 (すぎうら くみこ) / 翠新 寿美久 (すいしん すみきゅう)	お座敷踊り

## 7. 健康・スポーツ・レクリエーション

No	氏名	指導分野
07-01	有賀 美也子 (あるが みやこ)	健康体操、腰痛体操、養生功
07-02	川久保 加代子 (かわくぼ かよこ)	3B体操 (健康体操)
07-03	谷口 裕代 (たにくち のぶよ)	新体操
07-04	池田 恭子 (いけだ きょうこ)	イメージポケットエクササイズ、ヨガ、水中散歩、アルファピクス、アルファマタニティ
07-05	宮前 幸子 (みやまえ さちこ)	自重トレーニング、ストレッチ、コンディショニング (筋膜調整)
07-06	佐々木 優子 (ささき ゆうこ)	フィットネス
07-07	藤野 唯 (ふじの ゆい) / 小田口 唯 (おだぐち ゆい)	アスレティックリハビリテーション・ヨガ・ピラティス・トレーニング

07-08	小高 信之(おだか のぶゆき)	陸上競技、スキー、サッカー
07-09	丹谷 浩(たんや ひろし)	バスケットボール
07-10	早野 敏(はやの さとし)	硬式テニス
07-11	三浦 千恵子(みうら ちえこ)	バレーボール、ソフトバレーボール
07-12	三門 宜典(みかど よしのり)	ニュースポーツ、スキー
07-13	橋爪 久子(はしづめ ひさこ)	ストレッチ
07-14	本間 敬子(ほんま けいこ)	ストレッチ、健康体操、ノルディックウォーク
07-15	ヨーギー青山(よーぎー あおやま)	ダイエット健康ヨガ
07-16	香川 佳美(かがわ よしみ)	ヨガで心身を整える
07-16	荻原 孝恵(おぎはら たかえ)	ジャズダンス、キッズダンス
07-17	富所 正史(とみどころ まさふみ)	健康ウォーキング、良い姿勢づくり、正しい歩き方
07-18	三鈷 由造(さんこ よしぞう)	健康太極拳
07-19	片桐 実里(かたぎり みさと)	合気道
07-20	栄森 容子(えいもり ようこ)	健康体操、介護予防運動、健康イス体操、健美操
07-21	仲野 恵子(なかの けいこ)	健康ダンス
07-22	リリエ・モクワエナ・ポーマイカイパウオレ (りりえ・もくわえな・ぽーまいかいぱうおれ)	フラダンス
07-23	木村 崇史(きむら たかふみ)	ドラムサークル、トレーニングビート
07-24	芝 さとみ(しば さとみ)	けん玉指導
07-25	玉井 伸充(たまい のぶみつ)	けん玉指導
07-26	米澤 孝夫(よねざわ たかお)	ユニカール
07-27	鈴木 理恵(すずき りえ)	各種ヨガ・各種太極拳・気功
07-28	奥上 みほ(おくがみ みほ)	手もみ・足もみで身体ケア
07-29	安井 辰夫(やすい たつお)	リフレクソロジー(足もみ)
07-30	たかしな 貴子(たかしな たかこ)	足育講座・足育&リフレクソロジー講座
07-31	田中 よし子(たなか よしこ)	健康
07-32	周 清華(しゅう せいか)	氣功健身、氣功美容、氣功自己治療、氣功整体等
07-33	飯岡 佑美(いいおか ゆみ)	nani Aloha フラダンス
07-34	土井 さやか(どい さやか)	ピラティス、新体操、ベビーカーダンス、キッズ親子ダンス
07-35	南 静香(みなみ しずか)	ピラティス
07-36	秋葉 みどり(あきば みどり)	リンパセラピー
07-37	矢島 祐紀子(やじま ゆきこ)	ハワイアン・フラダンス指導
07-38	飯田 渚(いいだ なぎさ)	運動指導講座
07-39	小林 利康(こばやし としやす)	ボールを持って健康的なウォーキング
07-40	嶋根 健人(しまね けんと)	リハビリ、発達、健康
07-41	古里 幸乃(ふるさと ゆきの)	親子でできる正しい姿勢の作り方 (ストレッチと意識するポイント)
07-42	加来 美紀(かく みき)	縄とび、ダブルダッチ、バトンワリング
07-43	POLAイオンモール千葉ニュータウン店 (ぼーらいおんもーるちばにゅーたうんてん)	漢方、健康講座、美肌講座、洗顔、お手入れ レッスン
07-44	阿部 ちえこ(あべ ちえこ)	我慢・制限なしのダイエット講座
07-45		摂食障害への理解を深める活動、啓発運動
07-46	熊木 祐介(くまき ゆうすけ)	ダーツ講座

## 8. 手工芸

No	氏名	指導分野
08-01	川嶋 友美子(かわしま ゆみこ)	洋裁(小物・服)
08-02	吉田 百合香(よしだ ゆりか)	織物(手織り)
08-03	荒川 美子(あらかわ よしこ)	粘土教室
08-04		ニット(手編み)
08-05	風岡 明美(かざおか あけみ)	押し花
08-06		ガラスアート

08-07	榎 倫子 (えのき のりこ)	フラワーアレンジメント
08-08	大和屋 貞子 (やまとや ていこ)	フラワーアレンジメント
08-09	綿貫 昭美 (わたぬき あきみ)	フラワーアレンジメント
08-10	三村 良子 (みむら りょうこ)	フラワーアレンジメント
08-11	藤波 佳奈子 (ふじなみ かなこ)	フラワーアレンジメント、リボンアクセサリー作り、レジンアクセサリー作り
08-12	YU YANG (ゆー やん)	フラワーアレンジ
08-13	土井 利子 (どい としこ)	押し花
08-14	田中 京子 (たなか きょうこ)	トールペイント、ファブリックペイント
08-15	豊田 サチ子 (とよだ さちこ)	手織り
08-16	岩城 あゆみ (いわき あゆみ)	ラッピング指導
08-17	田中 宏和 (たなか ひろかず)	パッチワーク、洋裁
08-18	前田 亜由美 (まえだ あゆみ)	リボンヘアアクセサリー・アレンジリボンづくり
08-19	直井 由紀子 (なおい ゆきこ)	アロマインストラクター、アロマブレンドデザイナー、環境カオリスト、「香育」推進
08-20	櫻井 真奈美 (さくらい まなみ)	メディカルアロマインストラクター
08-21	小野 真琴 (おの まこと)	アーティフィシャルフラワーを使ったミニリース作り。アロマを使ったクラフト作り。
08-22	矢島 祐紀子 (やじま ゆきこ)	ハワイアン・リボンレイ&ハワイアン・キルト制作指導
08-23		マクラメ制作指導
08-24	俵 順子 (たわら じゅんこ)	器の染め付け

#### 9. 料理

No	氏名	指導分野
09-01	長澤 一記 (ながさわ かずのり)	そば打ち体験
09-02	岩川 陽子 (いわかわ ようこ)	食育指導、料理教室指導、薬膳料理指導 郷土料理、懐石料理、千葉県巻寿司など
09-03	國武 喜代美 (くにたけ きよみ)	アイシングクッキー
09-04	本城 桂子 (ほんじょう けいこ)	薬膳料理、食薬ブレンド茶、
09-05	川波 友子 (かわなみ ともこ)	パン作り、飾り巻き寿司の指導

#### 10. 環境

No	氏名	指導分野
10-01	竹内 順子 (たけうち じゅんこ)	環境
10-02	岩井 邦夫 (いわい くにお)	環境
10-03	温暖化防止印西 (おんだんかほうしいんざい) 代表 梅津 敏 (うめつ さとし)	環境
10-04	佐藤 秀樹 (さとう ひでき)	環境教育、SDGs学習、国際協力
10-05	佐野 安成 (さの やすしげ)	省エネルギー、温暖化防止

【 生涯学習講師・指導者紹介 】

1. 教養

No	01-01	氏名	YU YANG (ゆー やん)	
指導分野	中国語			
指導内容	基礎発音と日常生活の会話を丁寧に日本語でご説明いたします。 オンライン講座も受け付けます。			
講師料	有り(応相談)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	一般成人	指導可能人数	1～9人 (個人・グループご相談ください)	

No	01-02	氏名	金 英明 (きむ よんみょん) (通訳案内士、韓国語講師10年以上)	
指導分野	韓国語			
指導内容	韓国語は日本語との語順・文法などが似ていて、一番学びやすい言葉です。 日常生活の会話中心の楽しい教室です。個人、グループ指導、ご相談ください。			
講師料	有り 1,000円～/1回～(90分) 応相談(内容・人数により相談) ※教材費は参加者の自己負担。			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前・午後
対象	一般成人	指導可能人数	5人～25人※25人以上は要相談	

No	01-03	氏名	小林 茂 (こばやし しげる)	
指導分野	科学体験、ものづくり			
指導内容	○ペットボトルロケットの製作(対象年齢によりスタイルの異なるロケットを作ります) ○ガラス細工でつくるマドラー(かきませ棒) ○輪ゴムでグライダー ○タイヤのない車			
講師料	原則無し ※材料費等実費負担(1人200円～300円)及び交通費1,000円			
日時	[曜日]	応相談(平日可)	[時間]	午前・午後
対象	小学生(低学年)～中学生	指導可能人数	5～20人	

No	01-04	氏名	生活協同組合コープみらい千葉県本部 (せいかつきょうどうくみあいこーぷみらいちばけんほんぶ)	
指導分野	食育、環境、防災・減災			
指導内容	“食”“環境”“防災・減災”について、ともに考え、学び、これからの行動につながるきっかけとなる体験プログラム(出前授業、オンライン講座)です。 クイズやグループワークを取り入れ、楽しく学びます。 ○小学生対象講座 食育(もったいないを考えようなど) 環境(リサイクルについて学ぼうなど) ○中学生～大人対象講座(親子参加可能) 防災・減災(日常食を非常食に、防災リュックに何をを入れる?など)			
講師料	無し			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生～一般成人 (プログラムによって対象の年齢層が異なりますので詳細についてはご相談ください)	指導可能人数	10～40人程度 (人数についてもご相談ください)	

No	01-05	氏名	星野 渉 (ほしの わたる) (一社)福祉防災コミュニティ協会認定コーチ、防災士、社会福祉士)	
指導分野	防災に関する講座			
指導内容	○防災に関する基礎知識講座 ○受講者に応じて必要な防災知識講座(高齢者、障がい者、子育て世帯等) ○体験型の防災講座(防災ゲーム、トイレ実験等) ○福祉専門職向けの防災講座			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生～成人	指導可能人数	1～20人	

No	01-06	氏名	中村 隆子（なかむら たかこ） （日本子どもの本研究会会員、親子読書地域文庫全国連絡会副代表）	
指導分野	読書指導（特に子どもの成長と読書について）			
指導内容	要望に応じた内容			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	未就学児～成人	指導可能人数	2～100人	

No	01-07	氏名	佐野 文（さの あや）	
指導分野	幼児対象の絵本・英語絵本の読み聞かせ			
指導内容	絵本・英語絵本の読み聞かせ。英語で子育てしてみましょ。う。			
講師料	無し			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	2歳～小学生(低学年)の子をもつ親	指導可能人数	5～10人	

No	01-08	氏名	吉田 まりこ（よしだ まりこ） （絵本セラピスト、おもちゃコンサルタント、保育士 ブレイリーダー、ボコアボコリードインストラクター）	
指導分野	大人の為の絵本セラピー 子育ては根っこ育てから			
指導内容	日々追われる子育ての中、たまにはゆったりと立ち止まってみませんか？ 大人も絵本の世界からいろんな事に気づくものです。 絵本セラピーを通して子育てのヒントを探してみましょ。う。 今日からできる読み聞かせのコツもお伝えいたします。			
講師料	有り（応相談）			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生の親	指導可能人数	4人～20人	

No	01-09	氏名	室井 初子（むろい はつこ） （元幼稚園教諭、長年に渡り幼児教育関係に携わる）	
指導分野	幼児教育、子育ての話			
指導内容	幼児教育に関する相談、子育ての事例について、 ヨーロッパ（パリ）での男女にとらわれない子育てのとりえ方・かかわり方、女性の日の意義			
講師料	応相談（開催場所により送迎希望）			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	成人～（父・母などだれでも）	指導可能人数	何人からでも	

No	01-10	氏名	丸山 貴代（まるやま たかよ） （東京家庭教育研究所 元所長）	
指導分野	家庭教育全般			
指導内容	子どもに学ぶ家庭教育、親が変われば子どもが変わるという教育理念に基づき、日常生活で具体的に実践できるような内容を講演や相談によって伝えていく。			
講師料	有り ※交通費実費、講演料応相談			
日時	[曜日]	月・火・水・木・金 日・祝…応相談	[時間]	10:00～21:00
対象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	無制限	

No	01-11	氏名	福田 潔子（ふくだ きよこ）他 （NPO法人ハートフルコミュニケーション 認定ハートフルコーチ）	
指導分野	子育てコーチング講座・会議のファシリテーション			
指導内容	子育て中の親向け、家庭教育力向上のための講座 ・子どもの幸せな自立のためのコーチングを取り入れた親のかかわり方 ・講義＋グループワーク（対面・オンライン講座両方対応いたします） ・子育てや身近な「あるある」をテーマにした少人数でのおしゃべり会			
講師料	有り 7,000円～30,000円（規定やご希望に合わせて応相談）			
日時	[曜日]	日・月・水・金・土など応相談	[時間]	応相談
対象	一般成人 子育て中の親	指導可能人数	3～100人	

No	01-12	氏名	飯野 弥生 (いいの やよい) (非暴力コミュニケーション)	
指導分野	子育て講座 怒鳴らずに叱る・伝える子育て講座～悩んでいないで練習しよう！～			
指導内容	「怒鳴る回数が少し減る」子どもへの対応を練習する講座 2時間程度 ロールプレイと講座 人数制限なし。場所はロールプレイできるくらいのゆとりのあるところ。 必要な備品等：ホワイトボード			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	一般成人(子育て・孫育て世代)		指導可能人数	6人～50人

No	01-13	氏名	内藤 安貴子 (ないとう あきこ) (ノーバディーズパーフェクトジャパン認定ファシリテーター)	
指導分野	子育て・自分育て			
指導内容	完全な親も子どももいません。子育てに正解はないのです。 自分らしく子育てできるよう、ワークショップで話し合いませんか？			
講師料	有り 応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	乳幼児を育てている親		指導可能人数	5～10人

No	01-14	氏名	田揚 正子 (たあげ まさこ) (印西コーチングスクール主宰 コーチングプロコーチ、プロ講師)	
指導分野	コーチングセミナー、カウンセリング・コーチングセッション			
指導内容	「夢を描いて巻物にしちゃおう♪」 二人一組のペア(親子、子ども同士、大人同士でもOK)になってコーチングの簡単な手法に沿いながら互いに将来の夢を引き出し合います。見つけた夢を勇気づけし合い応援し合う 「一体感」の体験をしましょう。お土産は自分の夢を書いた巻物。一家団らんの時間に巻物を囲んでご家族で夢を語り合ってくださいね。 国が掲げるウェルビーイング対応のコーチングセミナーです。 *ウェルビーイングとは子どもや若者の幸福度をUPするために「自己肯定感・将来への希望・居場所・充実感・チャレンジ精神」等を強化する国の取組です。			
講師料	有り 応相談 (画用紙1枚とリボンか輪ゴムを人数分ご用意ください)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生・中学生・一般成人		指導可能人数	10～500人

No	01-15	氏名	阿波賀 藍 (あわが あい) (日本親子コーチング協会認定コーチ、ピットインカード認定インストラクター、子どもコーチインストラクター)	
指導分野	アドラー心理学をベースとしたコーチングの実施			
指導内容	”勇気付け”の心理学である「アドラー心理学」をベースとした子ども(5歳以上)、大人に向けたコーチングを実施します。(オンラインでの対応可) 公式ホームページ: <a href="https://comm-lounge-colors.com/">https://comm-lounge-colors.com/</a>			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生～一般成人		指導可能人数	応相談

No	01-16	氏名	古関 美保 (こせき みほ) (ELM勇気づけトレーナー、SMILEリーダー)	
指導分野	アドラー心理学の勇気づけ講座			
指導内容	アドラー心理学のベースとなる勇気づけの理論と技術を学び、対人コミュニケーションに活かします。褒めない、叱らない、第三の方法である勇気づけの仕方がわかることで、親子関係を始めとする人間関係がスムーズになります。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生～一般成人	指導可能人数	応相談	

No	01-17	氏名	伊藤 かおり (いとう かおり) (小学校教諭第一種免許状、プレシャスマミー子育てコーチングコーチ)	
指導分野	子育てコーチング、自己肯定感の高め方、親子コミュニケーション、宿題の取り組み方(知育)			
指導内容	自己肯定感を高めるコミュニケーション、言葉かけ (オンラインでの対応可)			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生～一般成人	指導可能人数	10～30人	

No	01-18	氏名	土御門 旭王 (つちみかど きょくおう) (一般社団法人日本風水協会会長)	
指導分野	手相、風水			
指導内容	鑑定方法や見方などについて、分かりやすく解説・実践指導をいたします。			
講師料	有り 1人550円/回(テキスト代含む) 及び 交通費2,200円/回(1グループ)			
日時	[曜日]	火・水・木・金	[時間]	午前・午後 ※随時 80分/回
対象	16歳以上の方	指導可能人数	5～39人 (出前講習有り)	

No	01-19	氏名	土佐 実也恵 (とさ みやえ) (傾聴ファシリテーター、ノーバディーズパーフェクトファシリテーター)	
指導分野	家庭内傾聴			
指導内容	○人の話しを聴く技術 ○楽しい子育てのためのコミュニティづくり			
講師料	有り(応相談)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前・午後
対象	小学生～高齢者	指導可能人数	6～20人	

No	01-20	氏名	富所 正史 (とみどころ まさふみ) (社会保険労務士・障害年金アドバイザー)	
指導分野	障害年金セミナー(基礎)			
指導内容	障害年金の基礎と手続き			
講師料	原則有り(応相談)			
日時	[曜日]	月・火・水・木・金・土	[時間]	応相談(3時間程度)
対象	成人	指導可能人数	5～20人	

No	01-21	氏名	山中 憲二 (やまなか けんじ) (特定社会保険労務士、生涯学習インストラクター)	
指導分野	年金・労務管理関係			
指導内容	労働・社会保険関係法改正等対応			
講師料	無し			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	成人	指導可能人数	10～100人	

No	01-22	氏名	馬場 明四郎 (ばば あきしろう)	
指導分野	東洋の食養生			
指導内容	食物の味のバランスで性格が変わる (食育)			
講師料	無し			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	成人	指導可能人数	応相談	

No	01-23	氏名	玉井 勇一 (たまい ゆういち) (看護師 千葉PUSH認定インストラクター)	
指導分野	心肺蘇生法の講習			
指導内容	胸骨圧迫・AEDの使い方を45分間～1時間の短時間でDVDのアニメーションを使い、楽しく簡単に学ぶことができる。			
講師料	無し			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生～一般成人	指導可能人数	2～50人	

No	01-24	氏名	田村 昭子 (たむら あきこ)	
指導分野	着付け			
指導内容	着物の着付け (初心者)。浴衣の着付け。手軽な抹茶の点て方・楽しみ方。			
講師料	無し			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	成人	指導可能人数	1～15人	

No	01-25	氏名	池田 恭子 (いけだ きょうこ) (和装スタイリスト 特定非営利活動法人健康・生きがいがづくりあいの会理事長)	
指導分野	着付け、健康・生きがいがづくりの講演			
指導内容	○着付…個性を生かした着付とコーディネイトのしかた ○健康・生きがいがづくりの講演…「あなたが輝く呼吸と笑顔」「女性のための笑いヨガ講座」「中高年のための笑いヨガ講座」「子どものための笑いヨガ講座」「健康ヨガと笑いヨガ講座」			
講師料	有り 7,500円			
日時	[曜日]	月・火・木・金・土	[時間]	午前・午後
対象	5～80歳代	指導可能人数	10～30人	

No	01-26	氏名	三村 良子 (みむら りょうこ) (アート&クラフトDUO認定スクラップブッキング講師、 スクラップブッキング協会認定講師、 サクラクレパスメモラビリアート認定スクラップブッキング講師)	
指導分野	スクラップブッキング			
指導内容	写真を使ったアルバム (思い出の1ページ) やミニアルバム等の作成。 専用ペーパーや糊を使います。ハサミ、定規、専用糊は各自ご用意ください。 ペーパー等の材料費は自己負担となります。			
講師料	有り 約1,000円/人 ※人数と内容により応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学校 (低学年)～成人	指導可能人数	5～30人	

No	01-27	氏名	素話 ささのは会 (すばなし ささのはかい) 代表 篠原 年枝 (しのはら としえ)	
指導分野	印西の民話・昔話・童話			
指導内容	民話や昔話・童話などを素話で語り、地域文化の伝承や老人福祉、児童福祉に寄与する。			
講師料	無し			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	未就学児 (4・5歳)～成人	指導可能人数	1～50人	

No	01-28	氏名	柳 由美子（やなぎ ゆみこ） （ベビーダンス協会認定インストラクター、保育士、幼稚園教諭2種）		
指導分野	ベビーダンス（赤ちゃんといれあいエクササイズ）				
指導内容	赤ちゃんを抱っこしたまま、音楽に合わせてステップを踏みます。産後うつ予防など、心のケアにも効果的です。 親子の絆を深めるために抱っこを体感しましょう。オンラインにも対応可。				
講師料	有り（要相談）				
日時	[曜日] 日・月・火・水・木・金・土		[時間] 午前・午後		
対象	首のすわった3ヶ月の乳児から よちよち歩きまでの赤ちゃんと保護者		指導可能人数	1～25人	

No	01-29	氏名	大友 隆（おおとも たかし） （1級建築士、1級建築施工管理技士、 職業訓練指導員免許（建築））		
指導分野	パソコンによる建築図面の作図（JW-CAD）				
指導内容	JW-CADで、基本操作により、建築図面の作図方法を指導します。 （JW-CADをダウンロードしたパソコンが必要です）				
講師料	有り 8,000円/時間 応相談				
日時	[曜日] 応相談		[時間] 応相談		
対象	成人		指導可能人数	5～10人	

No	01-30	氏名	熊谷 耕治（くまがい こうじ） （中学校社会科教師39年）		
指導分野	自史分、歴史講座（主に日本の近現代史）ペリー来航以降～現代				
指導内容	社会人向けの歴史講座				
講師料	応相談				
日時	月1回程度 応相談		[時間] 応相談		
対象	日本の近現代史を学びたい意欲のある人		指導可能人数	数名～20人	

No	01-31	氏名	海老根 薫（えびね かおる） （教育委員会「おもしろ理科先生」登録）		
指導分野	化石・鉱物の発掘体験				
指導内容	国内各地の産地より持ち帰った岩石をハンマーとタガネを使い、中から珍しい化石・鉱物を探りだし、標本箱に張り付けます。				
講師料	有り（応相談）				
日時	[曜日] 応相談		[時間] 応相談		
対象	小学校低学年～成人		指導可能人数	15～50人	

No	01-32	氏名	泉 賢太郎（いずみ けんたろう） （千葉大学 教育学部 理科教育講座 准教授、博士（理学））		
指導分野	地学関係の内容の学習講座や体験講座				
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地層や化石や岩石などについての体験・学習</li> <li>・地球環境や気候変動などについての学習</li> </ul>				
講師料	応相談				
日時	[曜日] 応相談		[時間] 応相談		
対象	小学校高学年～成人		指導可能人数	～30人程度	

No	01-33	氏名	高山 千波（たかやま ちなみ） 訓練士（動物取扱責任者資格）		
指導分野	飼い主さんへの犬のしつけ方指導及び社会への啓蒙				
指導内容	飼い主さん及びこれから飼う方への、人間社会におけるわんちゃんへのしつけの重要性を、楽しく伝えます。愛犬はタレント犬として活躍中であることから経験談も行います。 また「終生飼養」の言葉の普及。				
講師料	有り 10,000円以内 応相談				
日時	[曜日] 応相談		[時間] 応相談		
対象	小学校低学年～成人		指導可能人数	1人～多数	

No	01-34	氏名	エンディングサポート風 代表 山口 万理子（やまぐち まりこ）
指導分野	終活一般		
指導内容	元気に老い支度（自分史作成のお手伝い、エンディングノートの書き方他） 安心の為のお別れ準備（生前相談、旅立ち相談他終活一般）		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	成人	指導可能人数	1～50人

No	01-35	氏名	佐野 安成（さの やすしげ） （行政書士）
指導分野	相続		
指導内容	相続の基礎と税法 ※プロジェクター、スクリーン、ホワイトボードを使用		
講師料	無し ※交通費、資料代等実費負担		
日時	[曜日]	日・月・火・水・木・金・土	[時間] 午前・午後・夜間
対象	小学生高学年～成人	指導可能人数	10～100人

No	01-36	氏名	久野 貴史（ひさの たかふみ） （情報処理安全確保支援士（第003510号）、ネットワークスペシャリスト）
指導分野	情報セキュリティ		
指導内容	企業・家庭における初歩的な情報セキュリティに関する講演・助言。 プロジェクタやスクリーン等を使用する場合もあり。		
講師料	有り（応相談）		
日時	[曜日]	平日は応相談、土日終日	[時間] 平日は応相談、土日終日
対象	一般成人	指導可能人数	5人程度～

No	01-37	氏名	鬼頭 伸行（きとう のぶゆき） （一級施工管理技士（管））
指導分野	マニュアル等の作成・研修、自分史・エンディングノートの作成		
指導内容	安全な効率的作業に向けた業務マニュアルの運用 ・官公庁、シルバー人材センター、民間企業（学校、保育園、農場）などを対象とした 誰でもできる安全作業マニュアル、業務マニュアル、災害等のもしもの時を想定した 対応マニュアルなどの作成、研修について		
講師料	有り（応相談）		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	一般成人	指導可能人数	5～20人

No	01-38	氏名	小林 利康（こばやし としやす） （医療専門の新聞記者を30年以上経験）
指導分野	医療や医薬品について		
指導内容	医療制度や医薬品の理解を深める		
講師料	無		
日時	[曜日]	火・水・木・金	[時間] 午前
対象	中学生～	指導可能人数	～50人程度

No	01-39	氏名	長友 舞（ながとも まい） （整理収納アドバイザー1級、食育アドバイザー）
指導分野	整理収納セミナー、食育セミナー		
指導内容	整理整頓などのお片付けと、食育によるアプローチで心も体もすっきり 軽やかになれるような講座を行います。 （ご要望に合わせて、整理収納のみのセミナー、食育のみのセミナーも実施可能です）		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 午前・午後
対象	小学生（高学年）、一般成人	指導可能人数	応相談

No	01-40	氏名	俵 順子(たわら じゅんこ) (株式会社KMJ公認 こんまり流片づけコンサルタント・片づけインストラクター)	
指導分野	こんまり流片づけワークショップ			
指導内容	家が片づくだけでなく、過去に片をつけ自分軸を取り戻しときめく未来が開ける「こんまりメソッド」を学べる体験型のワークショップ。 こんまり流片づけを詳しく学ぶ座学の後、衣類のたたみ方と収納法を体験していただきます。 参加される方は、たたくてみたい洋服(1着)を持参ください。 オンライン(Zoom)での開催も可能です。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前・午後
対象	小学生(高学年)～一般成人		指導可能人数	5～10人

No	01-41	氏名	印西市市民公益活動団体Shake Hands (いんざいししみんこうえきかつどうだんたい しえいくはんず)	
指導分野	生理・性教育講座			
指導内容	心と体を守る権利と性的同意の話 生理用品の使い方や学び方 実際の生理用品を使った実験			
講師料	有(9,000円)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生～一般成人		指導可能人数	1～30人

## 2. 書道・絵画

No	02-01	氏名	平木 亜津子(ひらき あつこ)	
指導分野	書道(毛筆、硬筆、ボールペン字、細字)文化書道、暮らしの書道			
指導内容	毛筆、硬筆、あて名書き、写経 日常生活に溶け込む暮らしの書道(ポチ袋、干支色紙、お正月飾り、年賀状等)			
講師料	有り(応相談) 材料費のかかるものは自己負担			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前・午後
対象	小学生と一般成人		指導可能人数	3～応相談

No	02-02	氏名	山本 富恵(やまもと とみえ) (日本書蒼院理事)	
指導分野	書道			
指導内容	実用書道(筆ペン、ボールペン、毛筆)			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学1年～成人		指導可能人数	2～10人

No	02-03	氏名	芦村 玉葉(あしむら ぎょくよう) (公益財団法人 日本書道教育学会 不二公津教場長、 文部科学省認定1級指導者、公益財団法人 日本書道教育学会師範、 会友、審査員)	
指導分野	書道、ペン習字			
指導内容	毛筆・ペン習字を基礎から丁寧に指導します。 実用書や手軽に始められるボールペン字も人気です。 文化庁委託事業の伝統文化書道教室も毎年開催しています。			
講師料	有り(応相談)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	5歳～小学生・中学生、一般成人		指導可能人数	10～20人

No	02-04	氏名	木村 千比呂 (きむら ちひろ)
指導分野	油彩、水彩、パステル、デッサン		
指導内容	絵画全般において、個々の個性を尊重した指導を基礎から行います。		
講師料	原則有り (応相談)		
日時	[曜日]	月・水・金	[時間] 午前・午後

No	02-05	氏名	豊田 サチ子 (とよだ さちこ)
指導分野	絵画 (水彩画)		
指導内容	絵の具、他は各自用意。季節の花や野菜等をモチーフに描きます。		
講師料	無し		
日時	[曜日]	水・金	[時間] 午後
対象	小学生 (低学年) ~ 成人	指導可能人数	5人~

No	02-06	氏名	井関 洋 (いぜき ひろし) (日本版画協会会員、美術・工芸教員免許/中学・高校)
指導分野	美術全般		
指導内容	木版画、けしごむ版画、木彫レリーフ、絵手紙、ジェルキャンドル、万華鏡作り (学童向き)、デッサン、油絵、アクリル絵 ※材料費のかかるものについては自己負担になります。		
講師料	有り 3,000円		
日時	[曜日]	日・火・木・土	[時間] 午前
対象	小学生 (低学年) ~ 成人	指導可能人数	5~10人

No	02-07	氏名	わたなべ みゆき
指導分野	3色パステルアートインストラクター		
指導内容	ソフトパステルを用いたアートセラピーです。 3色のソフトパステルと綿、綿棒で描くので、初めてでも絵が苦手な方も、細かい作業が苦手な方も楽しく描くことが出来ます。 また、五感と脳を刺激しながら描く独自の技法で脳の活性化、自己肯定感のアップも期待できます。 道具はこちらですべて用意します。		
講師料	有り お一人につき、1,600円		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 午前・午後
対象	一般成人	指導可能人数	2~10人

### 3. 華道・茶道

No	03-01	氏名	五十嵐まゆみ (いがらし まゆみ) (裏千家流準教授)
指導分野	茶道		
指導内容	茶道全般。希望に応じて日常マナー等。		
講師料	原則有り (応相談)		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	小学生~成人	指導可能人数	5~30人

No	03-02	氏名	古関 美保 (こせき みほ) (表千家茶道講師)
指導分野	茶道		
指導内容	子どもから大人まで、おうちで気軽に抹茶をたのしむことをテーマに自宅でお茶を楽しむポイントや茶道の禅語についてもお話しします。テーブルでの開催も可能です。		
講師料	有り 応相談		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	4歳 (年少) ~ 一般成人	指導可能人数	応相談

#### 4. 囲碁・将棋

No	04-01	氏名	和田 三治(わだ さんじ)
指導分野	将棋初心者指導		
指導内容	初歩レベルから初段まで強くなりたいと思う人に指導します。 盤・駒・大盤解説など 総合福祉センター歩の会にて使えます。		
講師料	無し		
日時	[曜日]	日	[時間] 午後
対象	小・中学生、女性	指導可能人数	4～5人

No	04-02	氏名	香川 智太郎(かがわ ともたろう) (将棋普及指導員 将棋アマ六段 将棋文化検定4級)
指導分野	将棋		
指導内容	小学生から高齢者まで、将棋の初歩、基礎的な指導を行います。外国人の参加もOKです。 外国人に将棋を教えた経験は無いのですが、英会話や英語通訳の勉強等から、多少対応できると と思います。将棋の文化や歴史、詰将棋も教えて行きたいと思っています。		
講師料	無し		
日時	[曜日]	不定期 応相談	[時間] 午後
対象	小学生以上	指導可能人数	10人程度まで

#### 5. 音楽

No	05-01	氏名	谷崎 俊子(たにざき としこ)
指導分野	ピアノ、ヴァイオリン、リトミック		
指導内容	ピアノの指導及びピアノ演奏、ヴァイオリン指導及びヴァイオリン演奏		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	月・火・水・木・金・土・日	[時間] 応相談
対象	未就学児～成人	指導可能人数	1人～

No	05-02	氏名	庄子 由実(しょうじ ゆみ) (生涯学習音楽指導員(A級認定))
指導分野	琴、エレクトーン、ピアノ(鍵盤楽器)		
指導内容	楽しく大正琴・ヴィオリラ・鍵盤楽器を学びます(初めての方でも可)		
講師料	原則有り		
日時	[曜日]	月・火・土・日	[時間] 応相談
対象	小学生(高学年)～成人	指導可能人数	3～10人

No	05-03	氏名	大滝 和子(おおたき かずこ) (東京音楽大学声楽専攻卒業、合唱団の指揮・指導)
指導分野	合唱		
指導内容	童謡～フォーク～合唱組曲～その他		
講師料	原則有り		
日時	[曜日]	火・水	[時間] 午後 ※午前…応相談
対象	成人	指導可能人数	応相談

No	05-04	氏名	藤田 淳子(ふじた あつこ) / 藤田 岳粹(ふじた がくすい) (岳風会師範)
指導分野	詩吟		
指導内容	○漢詩・和歌等の吟詠の練習。地域交流の発展に努力します。 ○歴史に親しみ豊かな感性を育てます。 ○声を出すことにより、健康によいです。		
講師料	原則有り		
日時	[曜日]	金	[時間] 午後
対象	小学生～成人	指導可能人数	1～20人

No	05-05	氏名	竹内 仁 (たけうち じん) (観世流謡曲 重習初伝免状取得)	
指導分野	謡曲			
指導内容	謡曲(観世流)の謡い方(姿勢・息の仕方・声の出し方・発音の仕方など基本から) 謡本は自己調達			
講師料	無し			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生(高学年)~成人	指導可能人数	1~3人/回	

No	05-06	氏名	YU YANG (ゆー やん)	
指導分野	基礎ボイストレーニング、歌唱(中国語)			
指導内容	発声練習と「中国語で一曲歌える」を目標に楽しく名曲を学びましょう! オンラインレッスンにも対応しています。			
講師料	有り 回数券制(1回 550円)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談(1回 30分)
対象	10~20歳、一般成人	指導可能人数	1~18人	

No	05-07	氏名	香川 智太郎(かがわ ともたろう) (日本ギター教授者協会会員ギター教授資格、全国教育ギター連盟理事で 講師の認定したギター講師資格、その他音楽以外での認定等)	
指導分野	クラシックギター、フォークギター、ウクレレ			
指導内容	クラシックギターの基礎を指導致します。フォークギターやウクレレも多少教えられます。 ギターでの合奏も出来るようになるまで指導致します。別のギター団体にも在籍していた経緯等 クラシックギターでの人脈もあります。少しですがオルガン等、他楽器経験も有り、編曲方法や ギターの歴史文化も教えて行きたいと思えます。			
講師料	原則有り(備品代、諸経費等)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午後
対象	未就学児~成人	指導可能人数	3~7人/回	

No	05-08	氏名	當流谷 繁(とうりゅうたに しげる) (吹奏楽部活動指導員認定)	
指導分野	木管アンサンブル			
指導内容	フルート、オーボエ、クラリネット、サクソ、ファゴット、ホルン、何れかをお持ちで、ある程度演奏可能な方。楽譜を用意しますので木管アンサンブルを楽しめます。キーボード、ベースも可			
講師料	有り(1,000円)			
日時	[曜日]	第1・第2日曜日	[時間]	午前
対象	18歳~成人	指導可能人数	1~10人/回	

No	05-09	氏名	戸田 千賀子(とだ ちかこ) (ジャック=ダルクローズ協会会員、ヤマハ指導グレード5級、 中学校教諭一種免許、高等学校教諭一種免許)	
指導分野	親子リトミック、幼児リトミック、ピアノ			
指導内容	歌を歌ったり、音に合わせて体を動かすことで、心を豊かに育てることができるリトミック。 親子で楽しく音楽とふれあいながら音楽の大切な基礎能力を養いましょう。			
講師料	有り(応相談)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前
対象	0歳~成人	指導可能人数	4組~10組 (親子2人1組、8名~20名)	

## 6. 舞踊

No	06-01	氏名	渡邊 俊子(わたなべ としこ) / 藤間 宗園(ふじま そうえん) (藤間流師範)	
指導分野	舞踊			
指導内容	○古典舞踊の基礎である、おじぎの仕方から所作・立ち居振る舞いを楽しく体験。 小曲から古典舞踊まで希望にあわせ指導。 ○着付。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	3歳~成人	指導可能人数	1~15人	

No	06-02	氏名	南雲 嬉子(なぐも よしこ) / 芳川 嬉久慈(よしかわ きくじ) (新日本舞踊“芳川流”創始者)	
指導分野	新日本舞踊			
指導内容	古典舞踊から新舞踊まで幅広く指導。 希望に応じて個人稽古から団体稽古まで。舞扇、手拭などを使います。			
講師料	原則有り			
日時	[曜日]	火・木・土 ※他の曜日…	応相談	[時間] 午前・午後
対象	3歳~成人	指導可能人数	~15人程度	

No	06-03	氏名	杉浦 久美子(すぎうら くみこ) / 翠新 寿美久(すいしん すみきゅう) (翠新流師範 芸歴30年、指導歴3年)	
指導分野	お座敷踊り			
指導内容	江戸の昔から、東京は赤坂や浅草、新橋の芸者が踊り伝えてきたお座敷踊りを基礎からお教えし 同時に江戸風俗や歌舞伎踊りとのつながりなど広く語り合います。 日本舞踊がベースになりますが、曲は端唄小唄など3分程度で、 日常の場でも披露できる親しみやすい踊りです。着物・ゆかた、普段着でもOK。			
講師料	有り(回数券制) 応相談			
日時	[曜日]	金	応相談	[時間] 午後
対象	小学生高学年~	男女問わずどなたでも	指導可能人数	応相談

## 7. 健康・スポーツ・レクリエーション

No	07-01	氏名	有賀 美也子(あるが みやこ) (社会体育公認指導員、ヘルスケアリーダー、日本レクリエーションインストラクター)	
指導分野	健康体操、腰痛体操、養生功			
指導内容	年齢を問わず楽しく身体を動かし、仲間づくり、運動習慣がつくように指導。 タオル・いす・まわりにあるものを使用し、健康づくりを考えている。 たっぷりストレッチをすることがモットー! さわやかに汗をかく!			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	成人	指導可能人数	10人~	

No	07-02	氏名	川久保 加代子(かわくぼ かよこ) ( (社) 日本3B体操協会公認指導者・ (財) 健康体力作り事業団認定健康運動実践指導者・ (財) 日本体育協会公認スポーツプログラマー・ 千葉県教育委員会認定スポーツプログラマー)	
指導分野	3B体操(健康体操)			
指導内容	ポール・バル・バルターの3つの用具を運動の補助とし、音楽に合わせて体を動かす健康体操。若さを維持するためのストレッチ、全身の持久力を高める運動、基礎体力を維持するための筋力運動、心身をリラックスさせるための運動などが組み合わされ、年齢・体力・対象者にあわせてアレンジされて行われます。「ベビーとお母さんの体操」「親子体操(未就学児)」「成人女性の体操」「高齢者の体操」「障害のある人の体操」用具は貸出があります。			
講師料	有り(応相談)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	0歳~成人(高齢者を含む)	指導可能人数	10~50人	

No	07-03	氏名	谷口 裕代（たにぐち のぶよ） （新体操国際審判員・北京オリンピック強化委員）
指導分野	新体操		
指導内容	新体操を楽しみます（3歳～高校生）、競技としての新体操の指導（小学生～高校生）		
講師料	原則有り		
日時	[曜日] 火・水・木・金・土・日		[時間] 午前・午後
対象	3歳～高校生	指導可能人数	5～20人 ※内容により100名まで対応可

No	07-04	氏名	池田 恭子（いけだ きょうこ） （公益財団法人 日本スポーツクラブ協会公認 「中高老年期運動指導士」）
指導分野	イメージポケットエクササイズ、ヨガ、水中散歩、アルファピクス、アルファマタニティ		
指導内容	<p>○イメージポケットエクササイズ…脳を「その気」にさせるとダイエットも夢も叶います。 リボン1本で「脳も心もウキウキ！」 運動習慣も身につきます。</p> <p>○ヨガ指導…①小学生の心と身体の健康 ②ダイエット ③中・高年の腰痛・肩こり改善 ④運動不足解消と安産のためのマタニティクラス</p> <p>○水中散歩指導…水中でのウォーキング全般、筋カトレーニング、ストレッチング、 リラクゼーション</p> <p>○アルファピクス、アルファマタニティ…アルファピクスバンドを用いてアルファ波音楽 に合わせてレッスンする。</p>		
講師料	有り 7,500円		
日時	[曜日] 月・火・木・金・土		[時間] 午前・午後
対象	5～80歳代	指導可能人数	10～30人

No	07-05	氏名	宮前 幸子（みやまえ さちこ） （朝日スポーツクラブ パーソナルトレーナー）
指導分野	自重トレーニング、ストレッチ、コンディショニング（筋膜調整）		
指導内容	<p>コンディショニング（テニスボール）・ストレッチ 体の筋肉の強張りをほぐして動きやすい状態にする。</p> <p>自重トレーニング 筋肉に刺激を入れて不足している筋肉を強化してつかれにくい体作り、姿勢改善、 肩腰膝痛改善を目指す。</p>		
講師料	応相談		
日時	[曜日] 応相談		[時間] 午前・午後
対象	10～20歳、一般成人	指導可能人数	5～20人

No	07-06	氏名	佐々木 優子（ささき ゆうこ） （千葉県社会体育公認指導員、 印西市体育指導委員AFAA公認エアロピクス指導員、 ダンベル健康体操指導協会認定指導員、 日本こどもフィットネス協会公認指導員）
指導分野	フィットネス		
指導内容	エアロピクス、ストレッチ、マタニティピクス、ダンベル体操、 親子ピクス（未就学児と親）		
講師料	応相談		
日時	[曜日] 月・火・水・木・金		[時間] 応相談
対象	1歳～成人	指導可能人数	5～50人

No	07-07	氏名	藤野（小田口） 唯（ふじの（おだぐち）ゆい） （全米ストレンクス&コンディショニングスペシャリスト、（一社）栄養コンシェルジュ協会2ツ星、（公財）日本スポーツ協会アスレティックトレーナー/（公財）日本水泳連盟医事委員会トレーナー）	
指導分野	アスレティックリハビリテーション・ヨガ・ピラティス・トレーニング			
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肩こりや腰痛、ひざなどの痛みを予防、改善する簡単運動やストレッチを楽しく行います。</li> <li>・産後のお母さんたちの体力回復をお子さんと一緒に行います。</li> <li>・子どものかけっこ上達・レクリエーションイベントを行います。</li> <li>・食育や成人の栄養・食事の講座を行います。</li> </ul>			
講師料	有 個人：1,500円/人 集団10,000円～（応相談）			
日時	[曜日] 日・火・木（その他応相談）		[時間] 午前・午後	
対象	小学生～一般成人		指導可能人数	5人～（応相談）

No	07-08	氏名	小高 信之（おだか のぶゆき）	
指導分野	陸上競技、スキー、サッカー			
指導内容	陸上競技、スキー、サッカーの指導（初級～中級指導まで）			
講師料	原則無し			
日時	[曜日] 土		[時間] 午後	
対象	小学生（高学年）～中学生		指導可能人数	10～15人

No	07-09	氏名	丹谷 浩（たんや ひろし） （日本バスケットボール協会公認D級コーチ、 日本バスケットボール協会公認C級審判員）	
指導分野	バスケットボール			
指導内容	バスケットボール			
講師料	原則無し			
日時	[曜日] 応相談		[時間] 応相談	
対象	10歳～成人		指導可能人数	5～20人

No	07-10	氏名	早野 敏（はやの さとし） （日本スポーツ協会公認スポーツ指導者テニスコーチ2）	
指導分野	硬式テニス			
指導内容	基礎から実戦練習まで計画的に実施			
講師料	応相談			
日時	[曜日] 土・日		[時間] 応相談	
対象	成人		指導可能人数	10～15人

No	07-11	氏名	三浦 千恵子（みうら ちえこ） （印西市体育指導委員、社会体育公認指導員、スポーツ安全指導者）	
指導分野	バレーボール、ソフトバレーボール			
指導内容	バレーボール、ソフトバレーボール			
講師料	原則無し			
日時	[曜日] 水・土		[時間] 夜間	
対象	成人		指導可能人数	10～20人

No	07-12	氏名	三門 宜典（みかど よしのり） （スポーツプログラマー、基礎スキー技能テスト2級）	
指導分野	ニュースポーツ、スキー			
指導内容	ニュースポーツ、スキー			
講師料	原則無し			
日時	[曜日] 応相談		[時間] 応相談	
対象	10歳～成人		指導可能人数	5～20人

No	07-13	氏名	橋爪 久子 (はしづめ ひさこ) (チューブストレッチ・エクサ講師・プログラマー)		
指導分野	ストレッチ				
指導内容	音楽にあわせたストレッチや、ダンス・筋力運動・ボールやチューブを利用しての体操。少しずつ負荷を増やして衰える筋肉を強くする。				
講師料	原則無し ※実費負担				
日時	[曜日] 月・火・土・日		[時間] 午前・午後・夜間		
対象	10歳～成人	指導可能人数	1～300人 ※多い時は補助員あり		

No	07-14	氏名	本間 敬子 (ほんま けいこ) (スポーツプログラマー、練功指導員、障害者スポーツ指導員、 文部科学大臣認定JAF公認エアロビック指導員、印西市スポーツ推進委員 日本体育協会公認体操指導員、ダンスムーブメント指導員、 ステップ21インストラクター、ノルディックウォーク指導員)		
指導分野	ストレッチ、健康体操、ノルディックウォーク				
指導内容	健康体操、練功、エアロピクス、リズム体操、ノルディックウォーク				
講師料	有り (応相談)				
日時	[曜日] 水・木・金・土・日		[時間] 午前・午後・夜間		
対象	3歳～成人、高齢者、障害者	指導可能人数	5～50人		

No	07-15	氏名	ヨーギー青山 (よーぎー あおやま) (公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツリーダー、 千葉県生涯スポーツ公認指導員)		
指導分野	ダイエット健康ヨガ				
指導内容	美容と健康について、呼吸法を中心に分かりやすくレッスンいたします。80日間で7kg以上の減量も可能です。(初めての方でも簡単)				
講師料	有り 1人 550円/回(テキスト代含む) 及び 交通費2,200円/回(1グループ)				
日時	[曜日] 火・水・木・金		[時間] 午前・午後 ※随時 70分/回		
対象	13歳以上の方	指導可能人数	5～19人(出前講習有り)		

No	07-16	氏名	香川 佳美 (かがわ よしみ) (ヨガインストラクター、全米ヨガアライアンスRYT200修了、IHTA 認定ヨガインストラクター1級、保育士資格、中学校・高等学教諭一種 免許状)		
指導分野	ヨガで心身を整える				
指導内容	ご自身に優しいまなざしを向けて無理なく動きましょう。 ・姿勢改善 ・代謝アップ ・運動不足解消 ・マインドフルネス ・リラックス ・睡眠の質改善 ・筋力アップ などヨガを通して心身を整えましょう。 ☆オンラインにも対応しています。				
講師料	有り (応相談)				
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談	
対象	未就学児から一般成人までどなたでも		指導可能人数	1人～	

No	07-17	氏名	荻原 孝恵 (おぎはら たかえ) (JDAC認定ダンス指導員)		
指導分野	ジャズダンス、キッズダンス				
指導内容	ジャズダンス、キッズダンス				
講師料	有り (応相談)				
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談	
対象	未就学児(4歳)～成人		指導可能人数	5～20人	

No	07-18	氏名	富所 正史（とみどころ まさふみ） （健康ウォーキング指導士、ウォーキングインストラクター）
指導分野	健康ウォーキング		
指導内容	どンドン歩いて疲れない歩きの極意		
講師料	原則有り（応相談）		
日時	[曜日]	月・火・水・木・金・土	[時間] 応相談 ※1回2時間程度
対象	中高齢者	指導可能人数	5～30人

No	07-19	氏名	三鈿 由造（さんご よしろう） （NPO法人日本健康太極拳協会会員、楊名時太極拳師範）
指導分野	健康太極拳		
指導内容	調心、調息、調身を意識した健康法です。ゆっくりと動くので、体力に自信のない人、高齢者にも出来ます。特に足腰の強化に最適。武術である太極拳ですが、お互いに競うことはありません。手軽に、誰にでも可。		
講師料	原則無し		
日時	[曜日]	火・水・金・土・日 月・木	[時間] 午前・午後 午後
対象	中学生～成人	指導可能人数	2～3人から多数まで ※応相談 ※会場の広さによる

No	07-20	氏名	片桐 実里（かたぎり みさと） （養神館合気道指導員）
指導分野	合気道		
指導内容	合気道 少年～一般、中学生、女性までレベルに応じて指導致します。		
講師料	有り（応相談）		
日時	[曜日]	木	[時間] 夜間
対象	小学生（低学年）～成人	指導可能人数	6～20人

No	07-21	氏名	柴森 容子（えいもり ようこ） （日本健美操協会認定インストラクター アルファビクスインストラクター、リズムフィットネスA級指導員 介護予防運動指導士、手具体操指導員）
指導分野	健康体操、介護予防運動、健康イス体操、健美操		
指導内容	簡単なリズム体操、ロコモ予防運動、脳トレ 呼吸法、ストレッチ、バンドを使用したヨガ		
講師料	原則無し		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	成人	指導可能人数	5～30人

No	07-22	氏名	仲野 恵子（なかの けいこ） （現代舞踊家、生涯学習2級インストラクター、表現教育指導者、 現代舞踊協会会員、国際演劇家協会ユネスコ日本支部会員、 日独協会会員）
指導分野	健康ダンス全般（高齢者ストレッチ&マッサージ・親子でダンス・マタニティエクササイズ 他） 現代舞踊（コンテンポラリーダンス・モダンバレエ）		
指導内容	ダンスを通して、心とからだのケアを目指す。 ※運動のできる服装で、音響設備が必要		
講師料	原則無し		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	赤ちゃんから高齢者まで	指導可能人数	10～50人

No	07-23	氏名	リリエ・モクワエナ・ポーマイカイパウオレ (りりえ・もくわえな・ぽーまいかいぱうおれ) (ハワイ大学修了生)
指導分野	フラダンス		
指導内容	○基本ステップから楽曲に合わせて踊れるようになるまでのレッスン ○フラダンスの歴史 ○楽曲の内容分析 ○楽しく筋力アップと認知症防止効果あり *随時無料体験		
講師料	有り(10,000円2時間)※人数により加減有り		
日時	[曜日] 金	[時間]	応相談
対象	中学生～高齢者	指導可能人数	少人数～20人

No	07-24	氏名	木村 崇史(きむら たかふみ) (日本キャンプ協会キャンプディレクター2級、 文部科学省認定自然体験活動上級指導者(NEALインストラクター) 青少年育成国民会議青少年育成アドバイザー、 ドラムサークルファシリテーター協会会員、 トレーニングビートトレーナー)
指導分野	ドラムサークル、トレーニングビート		
指導内容	打楽器による音楽ワークショップ、リズム音楽を活用したチームビルディング研修		
講師料	応相談		
日時	[曜日] 土・日	[時間]	応相談
対象	だれでも ※ただし、小学生未満は保護者 または引率者同伴	指導可能人数	可能な限り対応

No	07-25	氏名	芝 さとみ(しば さとみ) (けん玉 認定二級指導員)
指導分野	けん玉指導		
指導内容	けん玉指導。貸出用けん玉あります。動きやすい服装。 けん玉は手先だえでなく、膝や腰も使う全身運動です。シニアの方へは、認知症や老化防止に 効果があると言われております。子どもたちは、集中力がつきます。		
講師料	有り 一人あたり300～500円(人数により変わります)		
日時	[曜日] 応相談	[時間]	応相談
対象	未就学児～成人	指導可能人数	応相談(幼稚園、学童なども可)

No	07-26	氏名	玉井 伸充(たまい のぶみつ) (日本けん玉協会 けん玉道伍段、2級指導員)
指導分野	けん玉指導		
指導内容	けん玉の基本的なやり方から得られる運動や技の指導、基本技から応用技への指導、級または 段の認定(級、準初段までは認定書を発行できます。数に限りあり)お持ちのけん玉がある場 合は、ご持参ください。貸し出し用に約20本あります。貸し出し可能です。		
講師料	無し		
日時	[曜日] 土・日	[時間]	応相談
対象	3歳～成人	指導可能人数	1人～

No	07-27	氏名	米澤 孝夫（よねざわ たかお） （日本ユニカール協会 普及指導員）
指導分野	ユニカール		
指導内容	ユニカールのルール、競技の進め方、プレー技術 用具：カーペット（長さ10m）、ストーン（黄・青 各色3個）		
講師料	無し、近隣市町村出張可（無料）		
日時	[曜日] 日・金		[時間] 午前・午後・夜間
対象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	1人～20人

No	07-28	氏名	鈴木 理恵（すすき りえ） （ADIインストラクター、 IHTA国際ホリスティック協会ヨガインストラクター、楊名時太極拳指導員）
指導分野	24式太極拳・ヨガ		
指導内容	24式太極拳・ヨガ		
講師料	有り		
日時	[曜日] 火・木・金（応相談）		[時間] 午前
対象	成人	指導可能人数	6人（上限なし）

No	07-29	氏名	奥上 みほ（おくがみ みほ） （ハンドソロジスト、リフレクソロジスト 社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、認知症ケア上級専門士）
指導分野	手もみ・足もみで身体ケア		
指導内容	足がなぜ大切なのか？「手」はケアの原点。ケアのプロとしての経験から身近に活かせるケアをお伝えします。以下は、講座の一例。内容は相談に応じます。 【小・中家庭教育学級】①体の土台である足をケアすると才能開発につながるお話 ②かんたんケアを実技で学びます ③手もみ足もみ体験 【介護予防講座】①かんたん足実験で自分の体年齢を知る ②40歳から20年後に要介護になる人とは？ ③今日からできるかんたんセルフケア 【介護施設スタッフ向け講座】かんたんハンドの実技を学び日比野ケアにプラスアルファしませんか。（2人一組で行いますので交互にケアを受ける体験もでき学びながらリフレッシュできます）		
講師料	有り（応相談）		
日時	[曜日] 応相談		[時間] 応相談
対象	中学生から高齢者まで	指導可能人数	希望に応じます

No	07-30	氏名	安井 辰夫（やすい たつお） （国際若石健康研究会認定リフレクソロジスト、日本若石マスターズスクール講師 日本若石三楽道講師）
指導分野	リフレクソロジー（足もみ）		
指導内容	自分や家族の健康管理のために、家庭で誰にでもできる若石健康法に基づく「足もみ健康法」を学びます。 （タオル一枚あれば、気軽に参加できます）		
講師料	有り（応相談）		
日時	[曜日] 月・水・木・金・日		[時間] 午前・午後・夜間
対象	成人	指導可能人数	2人～20人

No	07-31	氏名	たかしな 貴子 (たかしな たかこ) (日本足育プロジェクト協会 足育アドバイザー・若石マスタープロ)		
指導分野	足育講座・足育&リフレクソロジー講座				
指導内容	○足を健康に育てるための足育講座 足に合った靴の選び方・靴の履き方、健康な足を育ててトラブルを予防するなど 今日から家庭で出来ることを教えます。(※大人向けの足育講座の開催も可) ○若石リフレクソロジーかんたん足もみ講座 自分の足を自分でもむセルフケアや子どもの足をもみ、心の安定につながる保護者向けの講座 で足裏から健康に				
講師料	有り(応相談)				
日時	[曜日] 応相談		[時間] 応相談		
対象	一般成人 ※親子での参加可(子どものみは不可)		指導可能人数	少人数から大人数まで可	

No	07-32	氏名	田中 よし子 (たなか よしこ)		
指導分野	健康				
指導内容	整体教室 自分で自分の身体を整体する。他の人も整体してあげることもできます。力はいりません。誰にでもできます。				
講師料	有り(1回 1人500円)				
日時	[曜日] 火		[時間] 午前10時～・午後1時～		
対象	成人		指導可能人数	1人～10人	

No	07-33	氏名	周 清華 (しゅう せいか)		
指導分野	氣功健身、氣功美容、氣功自己治療、氣功整体、氣功太極、氣功哲学 等				
指導内容	○東洋哲学の応用術—氣功、風水等に関する全ての分野 ○氣功健身、氣功美容、氣功自己治療、氣功整体、氣功太極、氣功哲学を中心に指導します。				
講師料	有り(応相談)				
日時	[曜日] 日・月・火・水・木・金・土		[時間] 午前・午後・夜間 応相談		
対象	成人		指導可能人数	1人～50人	

No	07-34	氏名	飯岡 佑美 (いいおか ゆみ)		
指導分野	nani Aloha (ナニ アロハ) フラダンス				
指導内容	ハワイに伝わるフラダンスとフィットネスエクササイズを融合させた新しいレッスンです。ハワイアン音楽に癒されながら心も身体もバランスよく整えていきます。フラダンスに興味のある方や未経験の方に是非おすすめめのレッスンです。				
講師料	有り(応相談)				
日時	[曜日] 日・月・火・水・木・金・土		[時間] 午前・午後・夜間 応相談		
対象	小学生～成人		指導可能人数	5人～50人	

No	07-35	氏名	土井 さやか (どい さやか) (FTPマット ピラティス、日本親子ダンス協会)		
指導分野	ピラティス、新体操、ヘビーカーダンス、キッズ親子ダンス				
指導内容	○ピラティス：ストレッチ、お腹の中の筋トレ(マット・バスタオル、デッキ(CD)を使用) ○新体操：(フープ、ボール、リボン、クラブ、ロープ、デッキ(CD)を使用) ○ヘビーカーダンス(ヘビーカー、デッキ(CD)を使用)、○キッズ親子ダンス				
講師料	有り(応相談)				
日時	[曜日] 日月火水木金土(月曜は午前のみ)		[時間] 午前・午後		
対象	ピラティス：成人、新体操：小・中学生 ヘビーダンス・キッズ親子ダンス：0歳～		指導可能人数	3～50人	

No	07-36	氏名	南 静香 (みなみ しずか)	
指導分野	ピラティス			
指導内容	看護師としての知識を活かし、解剖学に基づいた説明を分かりやすく取り入れながら、効果的にボディメイクができるようレッスンをを行います。			
講師料	有り (応相談)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前・午後 (3時まで)
対象	一般成人	指導可能人数	10~50人	

No	07-37	氏名	秋葉 みどり (あきば みどり) (NPO法人トータルバランス療法リンパマスター、 リトミック体操指導者、千葉県社会体育指導者)	
指導分野	リンパセラピー			
指導内容	リンパの知識を学びながら、呼吸体操、ヨガストレッチ、リンパマッサージ等を組み入れて、健康な体づくりを実践実感。自分でできるリンパマッサージ (セルフ・ペア) で、体内の滞ったリンパ節の循環を改善していく。			
講師料	有り 10,000円			
日時	[曜日]	日・月・木・金	[時間]	午前
対象	成人	指導可能人数	15~30人	

No	07-38	氏名	矢島 祐紀子 (やじま ゆきこ)	
指導分野	ハワイアン・フラダンス指導 (Kumu フラの先生: Kuana Toress Kahele)			
指導内容	ハワイアン・フラ・ダンス 基礎のステップから、丁寧に楽しく、做う方々に合わせて、踊れるようになるまでご指導させていただきます。曲内容のお話も致します。 笑顔で元気にHULAを楽しんでいます。			
講師料	有り (回数・曜日・時間により相談)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	未就学児~	指導可能人数	3~20人	

No	07-39	氏名	飯田 渚 (いいだ なぎさ) (一般社団法人体カメンテナンス協会認定バランスボールインストラクター、 体力指導士、産後指導士)	
指導分野	運動指導講座			
指導内容	医療用バランスボールを使用した運動指導 ・リフレッシュ、エクササイズ、有酸素運動、リズム運動 ・産後のママ向け運動指導、セルフケアで産後の悩みをさようなら ・小児運動指導 (2才~可) ・高齢者向け運動指導			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前
対象	未就学児2歳~一般成人	指導可能人数	5~15人	

NO	07-40	氏名	小林 利康 (こばやし としやす)	
指導分野	ポールを持って健康的なウォーキング			
指導内容	2本のポールを使って、正しい歩き方を指導する。(ポールは貸し出し可能の予定)			
講師料	無			
日時	[曜日]	火・水・木	[時間]	午前
対象	20歳~	指導可能人数	1人~10人	

No	07-41	氏名	リハビリ健康塾 in 印西 代表 嶋根 健人(しまね けんと)
指導分野	子供の発達促進の知識(感覚統合や心理発達など)や発達を促す認知・心理的なかわり方(傾聴や声の掛け方) 高齢者の認知症支援や生活を維持する支援運動など 健康・福祉・発達支援に関わるこころとからだの健康とQOLの増進に関すること 作業療法士や公認心理士、理学療法士などの専門家が在籍しております。		
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>子供の学習・能力の伸ばし方: 感覚統合の観点から子供の特性を見極めよう</li> <li>不器用なお子さんと悩んでいる方必見!! : 書字が短時間で上手になる方法を教えます</li> <li>子供の姿勢大丈夫!? 子供の腰痛の原因は椅子と机にあった!?</li> <li>理学療法士が教える保険! 女性の生理と経血コントロールと筋肉について</li> </ul>		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	日・土	応相談 [時間] 午前～夜間 応相談
対象	小中学生 一般成人	指導可能人数	1人～40人

No	07-42	氏名	古里 幸乃(ふるさと ゆきの) (理学療法士、アンピリカヨガインストラクター、マタニティセラピスト)
指導分野	親子でできる正しい姿勢の作り方(ストレッチと意識するポイント)		
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>姿勢を整えるのに大切なことを座学と実技でお伝えいたします。</li> <li>(机・椅子の高さの合わせ方、靴・上履きの選び方、親子でできるカラダにいいストレッチなど)</li> </ul>		
講師料	無		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	0歳～一般成人	指導可能人数	1人～15人程度

No	07-43	氏名	加来 美紀(かく みき) (元プロダブルダッチパフォーマー、元世界バトンワーリング選手権大会優勝)
指導分野	縄とび、ダブルダッチ、バトンワーリング		
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>縄とび</li> <li>(ダブルダッチや単縄とびなどのスタンダードな跳び方や面白い跳び方2in1などを教えます)</li> <li>バトンワーリング(幼児から大人までレベルに合わせて指導できます)</li> </ul> 学校、児童館でのダブルダッチ講習会も承ります		
講師料	有(応相談)		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	5歳～一般成人	指導可能人数	1人～20人程度

No	07-44	氏名	POLA イオンモール千葉ニュータウン店
指導分野	健康管理士一般指導員1級、ライセンス者による漢方及び健康講座 美容部員による美白、美肌講座、洗顔、お手入れレッスン		
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>いまさら聞けない美白、美肌について実際にメイクを落としてもらい、スキンケアしていただきながら語らう座談会</li> <li>洗顔時のフェイスタオル持参</li> </ul>		
講師料	無		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	小学生(高学年)～一般成人	指導可能人数	3人～10人程度

No	07-45	氏名	阿部 ちえこ(あべ ちえこ) (一般社団法人ハッピースリムアップ協会認定 自分軸ダイエットカウンセラー)
指導分野	我慢・制限なしのダイエット講座		
指導内容	食事制限と運動といった従来のダイエットではなく、 心と体を整えて基礎代謝を上げていくダイエット法を指導		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	一般成人	50	指導可能人数 3人程度

No	07-46	氏名	阿部 ちえこ (あべ ちえこ) (マゼンタリボン運動千葉支部 自分軸の会)
指導分野	摂食障害への理解を深める活動、啓発運動		
指導内容	摂食障害というものを当事者や家族だけの悩みにせず、行政、医療、教育、福祉、企業、地域にまで理解してもらうための説明、講義		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	中学生～一般成人	指導可能人数	3人程度

No	07-47	氏名	熊木 祐介 (くまき ゆうすけ) (日本ダーツ協会プロ登録選手、コアチューニングインストラクター)
指導分野	ダーツ講座		
指導内容	本格的なハードダーツの講座を初心者や初級者向けに行います。 必要な道具類はすべてお貸しできます。 準備体操として、コアチューニングを行うこともできます。		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	小学生(高学年)～高齢者	指導可能人数	5～12人 応相談

## 8. 手工芸

No	08-01	氏名	川嶋 友美子 (かわしま ゆみこ)
指導分野	洋裁		
指導内容	小物、洋裁(婦人服・子供服)、着物、帯、バッグ、スマホケース		
講師料	有り 応相談 作成するものによる		
日時	[曜日]	日・土	[時間] 午前・午後・夜間
対象	中学生以上	指導可能人数	1人～ 要相談

No	08-02	氏名	吉田 百合香 (よしだ ゆりか)
指導分野	織物(手織り)		
指導内容	テーブルセンター、マフラー等、裂織り。 月2回工房マナで手織指導をしております。		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	月・火	[時間] 午後
対象	成人	指導可能人数	3～5人

No	08-03	氏名	荒川 美子 (あらかわ よしこ) (日本パンフラワー協会教授、クレイクラフトジャパン教授)
指導分野	粘土教室		
指導内容	粘土を使って花やインテリア小物を製作します。		
講師料	原則有り		
日時	[曜日]	水	[時間] 午前
対象	10歳～成人	指導可能人数	5～10人

No	08-04	氏名	風岡 明美 (かざおか あけみ) (日本手芸普及協会会員)
指導分野	ニット(手編み)		
指導内容	かぎ針編み・アフガン編み・棒針編み・魔法の一本針指導 小物からウェアまで(初心者可)		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	月・木・土	[時間] 午前
対象	小学生～成人	指導可能人数	3～10人

No	08-05	氏名	風岡 明美 (かざおか あけみ) (ふしぎな花倶楽部インストラクター、日本手芸普及協会会員)
指導分野	押し花		
指導内容	自然の植物を押し花にして、身近な小物から額づくりまで楽しく作品づくりをします。		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	月・木・土	[時間] 午前
対象	小学生～成人	指導可能人数	5～20人

No	08-06	氏名	風岡 明美 (かざおか あけみ) (ガラスアートインストラクター)
指導分野	ガラスアート		
指導内容	ガラスを土台に、特殊なカラーフィルムとリード(鉛)線を貼って、デザインし、作品を作ります。スタンドグラスより手軽で安全でスタンドグラスの雰囲気を楽しむことができます。		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	月・木・土	[時間] 午前
対象	小学生～成人	指導可能人数	5～20人

No	08-07	氏名	榎 倫子 (えのき のりこ) (厚労省1級フラワー装飾技能士、 公益社団法人日本フラワーデザイナー協会本部講師)
指導分野	フラワーアレンジメント		
指導内容	フラワーアレンジメント、生花やプリザーブドフラワー・アートフラワー等による季節のアレンジメント、ブーケ作り		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	要相談	[時間] 要相談
対象	小学生(低学年)～成人	指導可能人数	5～30人

No	08-08	氏名	大和屋 貞子 (やまとや ていこ) (フラワーデザイナー1級)
指導分野	フラワーアレンジメント		
指導内容	フレッシュフラワー、アートフラワー、ポットフラワー		
講師料	無し		
日時	[曜日]	月・火・土・日 第1・2水・木	[時間] 午前・午後・夜間
対象	未就学児～成人	指導可能人数	10～100人

No	08-09	氏名	綿貫 昭美 (わたぬき あきみ) (中級ライセンス取得)
指導分野	フラワーアレンジメント		
指導内容	フラワーアレンジメント指導		
講師料	無し ※花材費自己負担		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 午前・午後
対象	小学生(低学年)～成人	指導可能人数	5～20人

No	08-10	氏名	三村 良子 (みむら りょうこ) (フルールドマリアージュ認定教室)
指導分野	フラワーアレンジ		
指導内容	プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワーを使用したアレンジメント、ブーケ等の作成		
講師料	応相談(花材費自己負担)		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	小学生(高学年)～成人	指導可能人数	5～30人

No	08-11	氏名	藤波 佳奈子 (ふじなみ かなこ) (ブリザーブドフラワー講師、アーティフィシャルフラワー講師、フレッシュフラワーアレンジメント講師、LaCheRIBBON認定講師、)
指導分野	フラワーアレンジメント、リボンアクセサリー作り、レジンアクセサリー作り		
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フラワーアレンジメント ブリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワー、フレッシュフラワーのアレンジメントや、リース、スワッグ、しめ縄などの季節の飾り等、お気軽にご相談ください</li> <li>・リボンアクセサリー お子様向けから大人の女性向けまで、バレッタやバナナクリップ、バンスクリップ、ヘアゴムなどお好みでお作りいただけます</li> <li>・レジンアクセサリー キラキラのレジンにお花やラメ、シェルなどを封入して自分だけのアクセサリーを作ります</li> </ul>		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 午前・午後(夜間を除く)
対象	小学生(高学年)～成人	指導可能人数	1～20人

No	08-12	氏名	YU YANG (ゆー やん) (マミーFLOWER DESIGN SCHOOL講師、日本フラワーデザイナー会員、カラーコーディネーター、カラーアナリスト)
指導分野	フラワーアレンジ		
指導内容	日常生活用アレンジ、一輪挿し、空間生け込み、開店お祝いなど		
講師料	有り(応相談)※花材費自己負担		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	10～20歳、一般成人	指導可能人数	1～8人

No	08-13	氏名	土井 利子 (どい としこ) (ふしぎな花倶楽部インストラクター)
指導分野	押し花		
指導内容	○押し花の作り方から作品仕上げ		
講師料	有り(応相談)		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	小学生(高学年)～成人	指導可能人数	2～20人

No	08-14	氏名	田中 京子 (たなか きょうこ) (ピオニーペインティング本部認定講師、ACIA認定講師)
指導分野	トールペイント、ファブリックペイント		
指導内容	トールペイントテクニックを使用して、生活にエコを取り入れる(リメイクやリサイクル)。布素材に描いて、しまってた衣類や、エコバックをリメイクする等。		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 午前・午後・夜間
対象	小学生(高学年)～成人	指導可能人数	応相談

No	08-15	氏名	豊田 サチ子 (とよだ さちこ)
指導分野	手織り		
指導内容	小型の卓上織り機を使用して、裂き織りから始めます。		
講師料	無し		
日時	[曜日]	水・金	[時間] 午後
対象	小学生(低学年)～成人	指導可能人数	5人～

No	08-16	氏名	岩城 あゆみ (いわき あゆみ) (ギフトラッピングコーディネーター講師、 パーソナルカラー検定3級、ピーオーピー広告クリエイター)	
指導分野	ラッピング指導			
指導内容	プレゼントを受け取っていただく方に、喜びを感じてもらえるよう、季節に合わせた包材を使ってラッピングします。			
講師料	有り 8,000円 ※材料費自己負担(500円)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生(高学年)~成人	指導可能人数	応相談	

No	08-17	氏名	田中 宏和 (たなか ひろかず)	
指導分野	パッチワーク、洋裁			
指導内容	パッチワークの基本を学びたい方、資格取得を目指される方、その方の希望に合わせて指導します。			
講師料	有り			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生(低学年)~成人	指導可能人数	応相談	

No	08-18	氏名	前田 亜由美 (まえだ あゆみ) (M-STYLE LUXE認定講師、LacheRIBBON認定講師 KiKiRibbon認定講師、Ruban de L'etoileライセンス)	
指導分野	リボンヘアアクセサリー・アレンジリボンづくり			
指導内容	キッズヘアリボン、リボンアクセサリー(バナナクリップ、バンスクリップ、バレッタ、髪ゴム、カチューシャ)やアレンジリボン(リース、バッグ、キーホルダー)の制作。 希望に合わせてリボン制作のご提案をさせていただきます。 まずは、お気軽にご連絡ください。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前
対象	1人でグルーガンを扱えればどなたでも可	指導可能人数	1人~10人 応相談	

No	08-19	氏名	直井 由紀子 (なおい ゆきこ)	
指導分野	アロマインストラクター、アロマブレンドデザイナー、環境カオリスト、「香育」推進			
指導内容	子供向け 香りの体験やサシェ作りを楽しむことで、人と植物の関わり、自然環境の大切さを伝えます。 成人向け 香りの効用を伝え、日常で香りを楽しめるものを作ります。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生、一般成人	指導可能人数	10~15人	

No	08-20	氏名	櫻井 真奈美 (さくらい まなみ)	
指導分野	メディカルアロマインストラクター			
指導内容	・メディカルアロマ講座 ・アロマクラフトワークショップ(天然アロマオイルを使用したアロマスプレー等) (子ども向けのワークショップも可)			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生(高学年)~一般成人	指導可能人数	3~30人	

No	08-21	氏名	小野 真琴 (おの まこと) (アロマセラピーインストラクター [AEAJ 日本アロマ環境協会])	
指導分野	アーティフィシャルフラワーを使ったミニリース作り。 アロマを使ったクラフト作り。			
指導内容	アーティフィシャルフラワーを使ったミニリース作り。 ワークショップ・家庭教育学級などは、予算に応じて内容を変え、できる範囲で行います。 その他アロマについて ルームスプレーや虫よけスプレー等アロマを使ったクラフト作り。 手作りせっけん			
講師料	有り (要相談)			
日時	[曜日] 水・木 ※その時により異なる。 [時間] 午前			
対象	全年齢 (内容による)	指導可能人数	5~12人前後 (内容による)	

No	08-22	氏名	矢島 祐紀子 (やじま ゆきこ) (Mea Aloha 公認資格シルバーランクインストラクター)	
指導分野	ハワイアン・リボンレイ&ハワイアン・キルト制作指導			
指導内容	ハワイアン・リボンレイ制作 (材料費参加者負担) ハワイアン・キルト制作 (材料費参加者負担)			
講師料	有り 1回1人1,000円~ 人数により応相談			
日時	[曜日] 応相談 [時間] 応相談			
対象	未就学児~	指導可能人数	3~20人	

No	08-23	氏名	矢島 祐紀子 (やじま ゆきこ) (Stella Sea Fibers公認講師)	
指導分野	マクラメ制作指導			
指導内容	「マクラメ」ロープやコードを手で編んで模様を作り、アクセサリーからタペストリーなどインテリア作品の制作の指導をいたします。※材料費は参加者の自己負担となります。			
講師料	有り 1回1人1,000円~			
日時	[曜日] 応相談 [時間] 応相談			
対象	成人	指導可能人数	3~20人	

No	08-24	氏名	俵 順子 (たわら じゅんこ) (有坂多絵子認定教室【福うさぎ】にて染め付けを指導)	
指導分野	器の染め付け			
指導内容	素焼きの器に呉須(ごす)を用いて、古くから伝わる吉祥文様やお好きな絵柄を描き 絵皿を作成します。食卓を彩る本格的な染め付けの器は、お祝いの席や贈り物にもぴったり。 初心者でも手軽に取り組める図案を用意します。 材料費(素焼きの器代、絵の具代、焼成代)は自己負担。道具類は貸し出しします。			
講師料	応相談			
日時	[曜日] 応相談 [時間] 午前・午後 応相談			
対象	中学生~一般成人	指導可能人数	1~5人	

## 9. 料理

No	09-01	氏名	長澤 一記 (ながさわ かずのり) (手打ちそば研究会所属)	
指導分野	そば打ちの楽しさを実感していただく			
指導内容	ご家庭にある調理道具などを利用して、本格的な二八そば(そば粉八割、小麦粉二割)250g(2~3食分)を打ちながら、多くの方がハマってしまうそば打ちの魅力に触れていただこうと思います。そして自分で打ったそばを茹でて味わっていただこうとも思っています。 道具や粉などはこちらで準備いたします。ご持参いただく物は、※エプロン・三角巾・手拭きタオル・打ったそばを保管する食品用密封容器等です。 ※また、茹でたそばは冷水に浸して締めます。夏場は、水を冷やす水を主催者側でご用意いただいています。			
講師料	有り 一人 1,000円			
日時	[曜日] 応相談 [時間] 午前・午後			
対象	そば打ちをやってみたいと思った人	指導可能人数	5~20人	

No	09-02	氏名	岩川 陽子（いわかわ ようこ） （全日本料理教室認定校・東日本料理教室認定校（主催）料理研究家、 NPO日本食育インストラクター、国際薬膳特級プロフェッサー）
指導分野	食育指導、料理教室指導、薬膳食育指導、郷土料理、懐石料理、千葉県巻寿司等		
指導内容	食育講演及び実習、幼稚園～高校生・一般成人 一般料理教室、成人・男女・男子のみ料理教室 子ども向けのための教室 飲食店・メーカーのメニュー開発プロデュース		
講師料	有り（応相談）		
日時	[曜日]	日・月・火・水・木・金・土	[時間] 午前・午後
対象	3歳～成人	指導可能人数	1～100人

No	09-03	氏名	國武 喜代美（くにたけ きよみ） （日本サロネーゼ協会アイシングクッキーマスター認定講師、 パイブドフラワー専科講師、パイピング専科講師、 元wiltonシュガーデコレーション教室インストラクター）
指導分野	アイシングクッキー		
指導内容	型抜きクッキーにおさとうクリームでかわいくデコレーションするノウハウを学べます。 ◎アイシングクッキー体験 1,800円/2個 2,000円/3個 内容、個数応相談。 参考 アメブロ <a href="http://ameblo.jp/sucrejoies">http://ameblo.jp/sucrejoies</a> インスタグラム@kiyomi_sucrejoie		
講師料	無し ※実費負担		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 午前・午後
対象	未就学児（3歳）～成人	指導可能人数	10～30人

No	09-04	氏名	本城 桂子（ほんじょう けいこ） （管理栄養士、薬膳料理研究家、中医薬膳師、犬の管理栄養士）
指導分野	薬膳料理、食薬ブレンド茶、犬の栄養管理		
指導内容	その季節ごとの旬の食材の話。（歴史・栄養・選び方・調理のコツ・保存方法） 食べ物によって季節を感じることの楽しさを一緒に勉強しましょう。		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	小学生以上	指導可能人数	6～15人

No	09-05	氏名	川波 友子（かわなみ ともこ） （菓子製造パン講師〔JHBS〕 寿司インストラクター〔東京寿司アカデミー〕）
指導分野	パン、菓子作り、調理の指導		
指導内容	パン作りの指導（手ごね、機械両方） 飾り巻き寿司の指導		
講師料	有り（応相談）		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	小学生高学年以上	指導可能人数	10～15人

## 10. 環境

No	10-01	氏名	竹内 順子（たけうち じゅんこ） （印西・水と暮らしを守る会所属）
指導分野	環境		
指導内容	○水の汚れの原因と飲み水・捨て水について ○石けんと合成洗剤の違いをビデオや実験で ○石けんの使い方・廃食油からの石けんづくり ○人工香料等が健康被害を及ぼす「香害」についてDVD視聴など ○新型コロナウイルスに有効な消毒・除菌について		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	小学生（高学年）、中学生、成人	指導可能人数	5～40人

No	10-02	氏名	岩井 邦夫（いわい くにお） （千葉県地球温暖化防止活動推進員、温暖化防止印西・事務局長、 省エネルギー普及指導員、うちエコ診断士、 千葉県家庭の省エネ診断員、印西市クリーン・アドバイザー、 3Rリーダー・ゴールド/低炭素社会部門リーダー・ゴールド、 地球温暖化防止コミュニケーター）
指導分野	環境		
指導内容	○地球温暖化の現状と将来予測並びに防止策 ○日本の地球温暖化防止策及び家庭での省エネ方法 ○ごみ減量と分別方法 ○家庭の省エネ診断		
講師料	応相談		
日時	[曜日] 日・月・火・水・木・金・土 [時間] 午前・午後・夜間		
対象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	何人でも可

No	10-03	氏名	温暖化防止印西（おんだんかぼうしいんざい） 代表 梅津 敏（うめつ さとし） （千葉県地球温暖化防止活動推進員、環境カウンセラー、 省エネルギー普及指導員、家庭の省エネエキスパート）
指導分野	環境		
指導内容	○最近の世界的な気候変動の現状把握及び地球温暖化現象との関係について ○日本における温暖化の影響及び緩和策並びに適応策について ○家庭での省エネ及び3Rの推進について（出前講座を含む） ※温暖化防止印西が常備している器具等…ワットチェッカー、CO <sub>2</sub> 濃度簡易測定器 ソーラークッカー、人力発電機、ごみ施設見学会及び環境市民講座DVD等		
講師料	応相談		
日時	[曜日] 日・月・火・水・木・金・土 [時間] 午前・午後・夜間		
対象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	何人でも可

No	10-04	氏名	佐藤 秀樹（さとう ひでき） （博士（農学）、環境カウンセラー（市民部門）、環境教育インストラクター）
指導分野	環境教育、SDGs学習、国際協力		
指導内容	○SDGsカードやボードゲームを使用したSDGs学習 ○地球温暖化、ごみ問題や生物多様性保全等をテーマとした環境学習 ○現地で活動経験のあるエクアドル、バングラディッシュをテーマとした開発教育		
講師料	2,000円		
日時	[曜日] 応相談 [時間] 応相談		
対象	小学生（高学年）～一般成人	指導可能人数	5～20人

No	10-05	氏名	佐野 安成（さの やすしげ） （千葉県地球温暖化防止活動推進員、省エネルギー普及指導員、 家庭の省エネエキスパート）
指導分野	省エネルギー、温暖化防止		
指導内容	○エネルギーの現状と ○省エネと温暖化防止 ※プロジェクター、スクリーン、ホワイトボードを使用		
講師料	無し（交通費、資料代等実費負担）		
日時	[曜日] 日・月・火・水・木・金・土 [時間] 午前・午後・夜間		
対象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	10～100人

## 家庭教育講座

## 普通救命講習Ⅰ

1. 講師 印西地区消防組合職員・印西市内消防署救急隊員（講師料：無料）
2. 対象 印西市家庭教育学級対象者
3. 人数 原則10人以上（応相談）（他学年との合同でも可能）
4. 会場 申し込む方が会場を確保・準備してください。  
※当日の会場作りも含まれます。

5. 日程 応相談

6. 申し込み
- |          |                 |
|----------|-----------------|
| * 印西消防署  | 電話：0476-42-0119 |
| * 印西西消防署 | 電話：0476-47-0119 |
| * 牧の原消防署 | 電話：0476-46-9992 |
| * 印旛消防署  | 電話：0476-99-0119 |
| * 本埜消防署  | 電話：0476-97-0119 |



7. 内容
- (1) 学習時間 90分～2時間程度
  - (2) 講習開催条件
    - ◆人数・・・10名以上
    - ◆場所・・・活動できる広い場所
    - ◆時間・・・3時間を確保（準備・片付けを含む）
  - (3) その他
    - ◆小児救命講習も含まれます。
    - ◆修了者には普通救命講習修了者カードが交付されます。



上記に示した  
最寄りの消防署に  
お申し込みください。



# 令和6年度 家庭教育シアターフォーラム

公民館などを会場に、家庭教育学級の一講座としてシアターフォーラムを開催します。テーマに即したDVD(視聴覚教材)を鑑賞した後、他の学校の参加者と感想を伝え合ったり、講師からの助言を聴いたりして、子育てに役立つ情報を得ることができます。

下記の開催日に参加できない場合には、ご都合に応じて、園や学校に家庭教育指導員が  
出向いてシアターフォーラムを開催します。是非ご活用ください。

## 公民館等で シアターフォーラム 全5回

日 時	会 場	上映題材 【テーマ】
9月11日(水)	中央駅前 地域交流館	防ごう子どもの虐待 【子育て・人権】
9月25日(水)	印西市役所	SOSが届いたら ～相談にのれる心構え～ 【子育て・生徒指導】
10月23日(水)	中央公民館	悩まずアタック ～脱・いじめのスパイラル～ 【人権・いじめ】
11月 6日(水)	そうふけ公民館	秋桜の咲く日 【特別支援教育・人権】
11月20日(水)	印旛公民館	SNSの危険から子どもを守る ～親子でしっかり安全対策～ 【情報教育】

- ※ 定員は、各回25名程度です。
- ※ 駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。
- ※ 事前に申し込みのなかった講座は実施しません。

### ❖防ごう 子どもの虐待

虐待の芽は日常生活の中に潜んでおり、誰もが虐待の当事者になる可能性があるといえます。子育ての中で起きる問題から、虐待を防ぐためにできることを考えていきます。

### ❖SOS が届いたら ～相談にのれる心構え～

子どもが SOS を出した時、親はどのように受け止め、関わればよいのか、具体的な会話例を通して学び、日頃の親子の交流、会話の大切さを学びます。

### ❖悩まずアタック ～脱・いじめのスパイラル～

いじめに遭って悩み苦しんだ女子中学生の実話を基に、周囲の人々が子どもの「SOS」を正確につかみ、的確に対処することの大切さを学びます。

### ❖秋桜(コスモス)の咲く日

発達障害のある直也の生きづらさや痛みを伝えるとともに、周囲の人々が違いを理解し、「認め合うことの大切さ」「ともに生きることの喜び」を伝えます。

### ❖SNS の危険から子どもを守る ～親子でしっかり安全対策～

小・中・高校生が直面するネットのトラブルの実態を紹介しトラブルを避けるために注意するポイントや、万が一トラブルになってしまった場合の対処法について学びます。

## 園や学校等で シアターフォーラム

◎設定されている開催日には、学校行事等の都合で参加できない、といった場合、ご希望に応じて、園や学校で開催することもできます。日時・場所・テーマについて、下記申し込みまでお問い合わせください。

◎この他、家庭教育指導員による **子育て講座** も開催できます。  
テーマ（ほめ方・叱り方・自己肯定感・発達障害・不登校など）については、ご相談ください。皆さんで、語り合い、コミュニケーションの輪を広げましょう。

### 【お問い合わせ・申し込み先】

印西市教育委員会生涯学習課推進係

☎ 電話 0476-33-4713 (直通)

☎ FAX 0476-42-0033

講座の申し込みは、  
こちらまで。  
お待ちしております。





# 視聴覚教材一覧

【問合せ先】教育委員会教育部生涯学習課推進係（市役所内）0476-33-4713

\* 上映時間・内容を確認して、上記にお問い合わせください。

No	題名	時間(分)	内容	対象
1	子育て不安を乗り越えて	22	子育てに不安を感じる人々が増えている。うまく子どもと接することができない。自分は母親失格なのでは。生活の利便性が高まりながら、なぜ、親たちは子育てに不安と戸惑いを持つのでしょうか。子育てをどうとらえ、どう取り組めば、子育て不安を乗り越えられるのか。大学教授や支援センター、親たちのインタビューを交え、不安を乗り越えるヒントや視点を親たちや子育て支援に取り組む人々に伝える。	一般
2	子育て支援に求められるもの	26	〈子育て支援者へ向けて〉子育て支援への取り組みが注目されている施設の支援者に、子育ての支援のポイントや課題、陥りやすい問題点、工夫点などを聞いている。大学教授から支援者や親に向けての子育て支援のヒントや視点を伝える。	一般
3	起こる前に考える子ども虐待	39	孤独な群衆がうごめく今 社会の病「虐待」をどのように理解したらよいか。子どもたちを守るあらゆる立場の人のための6つの断章で考える。1. 社会問題化している虐待 2. なぜ起こる子どもの虐待 3. 虐待を起こしてしまう感情のうねり 4. 虐待を受けた子どもの反応 5. 愛着形成と子どもの育ちを知る・虐待防止のために 6. 虐待防止に向けたさまざまな取り組み 具体的な子育ての悩みや対応の仕方をインタビューを通して伝え、専門家のコメントを聞き、考えていく。	一般
4	防ごう、子どもの虐待 ～日常の子育てから考える～ ◆シアターフォーラム で視聴（9/11）	25	虐待の芽は日常生活の中に潜んでおり、誰もが虐待の当事者になる可能性があるともいえる。子育ての中で起きる問題から、虐待を防ぐためにできることを考えていく。 （共働きの家庭で起きがちな虐待。中学受験に伴って起きる心理的虐待。虐待の通報）	一般
5	メッセージ“私たちと人権”1	60	私たちの社会は、様々な偏見や差別が絡み合い、人権が脅かされている。当事者たちの声に耳を傾け、差別のない、お互いが尊重される社会の実現にむけて“私たちと人権”について一緒に考える。精神科医香山リカさん、写真家長倉洋海さん、人材育成コンサルタント辛淑玉さん、狭山事件再審請求人石川一雄さんの4名が各々の立場で語る。	一般
6	メッセージ“私たちと人権”2	60	いじめにあい、不登校、リストカット、自殺未遂などを経験した雨宮処凛さん、基地があり米兵がいるのがあたりまえの中で育った藤木勇人さんが自分の人生を語る。タレントのサヘルローズさんは、イラン・イラク戦争で孤児となった悲惨な体験、いじめ、外国人差別を受け乗り越えた体験と夢を持って生きることの意味を語る。神美知宏さんは、全てのハンセン病患者が人間としての尊厳を回復できるよう訴える。	一般

No	題名	時間(分)	内容	対象
7	いじめ脱却 マニュアル	32	子どもたちのいじめ体験を再現ドラマ化として挿入しながら、より分かりやすく、いじめへの対応方法を解説します。解説者は、恵泉女学園大学大学院教授 大日向雅美先生、教育評論家 尾木直樹先生、思春期問題の精神科医 斎藤環先生。子どもの心情を汲み取りつつ、教師の立場、親の目線、カウンセリングの視点から総合的にいじめをとらえ、現場ですぐに活用できる対策が紹介されている。	小学生 ～ 一般
8	悩まずアタック！ 脱・いじめの スパイラル ❖シアターフォーラム で視聴（10/23）	33	いじめに遭って悩み苦しんだ女子中学生の実話（中1の主人公がバレーボール部でいじめにあい、自殺まで考える。）を基に、周囲の人々が子どもの「SOS」を正確につかみ、的確に対処することの大切さを学ぶ。	小学生 ～ 一般
9	秋桜の咲く日 ❖シアターフォーラム で視聴（11/6）	34	発達障害のある直也の生きづらさや痛みを伝えるとともに、周囲の人々が違いを理解し、「認め合うことの大切さ」「ともに生きることの喜び」を伝える。	中学生 ～ 一般
10	SNSの危険から子どもを守る ～親子でしっかり 安全対策～ ❖シアターフォーラム で視聴（11/20）	22	小・中・高校生が直面する主なネットのトラブルの実態を紹介し、トラブルを避けるために注意するポイントを解説。さらに、万一トラブルになってしまった場合の対処法についても紹介。ネットを安全に使うためには、どのようなことを心がけたらよいか、大人と子どもが共に考え、学んでいくきっかけとなることを目指す。	小学生 ～ 一般
11	合理的配慮の実践法 ～障害のある者、 ない者が共に学ぶ～	20	合理的配慮について、人権・差別の観点からわかりやすく解説し、正しい理解を促します。その上で、様々な特性・症状を持った障害児たちが生き生きと学校生活を送るために、どのような配慮をすればよいか、具体例で紹介する。	一般
12	知りたい あなたのこと ～外見からはわからない 障害・病気を抱える 人～	21	外見からはわからない障害や病気を抱えながら日常生活を送っている人は多くいます。一見すると健康そうに見えるので、障害や病気が周囲に理解されず、辛い思いをすることもあるといえます。 この作品では、二人の難病患者さんとてんかんと発達障害をもつ大学生を取材しました。どんな場面で困っているのか、どんな配慮が求められているのか。外見からはわからない障害や病気を抱える人の話を通じて、私たちにできる配慮を共に考えていく内容です。	一般
13	SOSが届いたら ～相談にのれる 心構え～ ❖シアターフォーラム で視聴（9/25）	18	2017年以降、若年者層の自殺は増加し、コロナ禍においても急増しました。こうした中、学校では、「SOSの出し方教育」が急務となっています。 教職員や保護者が、悩み事や生きづらさを持つ子どもたちの出すSOSをどのように受け止めればよいかを示す内容となっています。	一般

# 見学施設一覧

## 【目次】

1. 芸術・歴史・文化
2. 自然・科学
3. 産業・その他

※見学先を決める場合は、事前に見学先に直接問い合わせてください。

※インターネットなどで下調べすることをお勧めします。



## 【芸術・歴史・文化】

名称	DIC川村記念美術館		
電話番号	0120-498-130	住所	〒285-0078 千葉県佐倉市坂戸631
概要	17世紀～現代美術に至る絵画の展示。レンブラント、ルノワール、モネ、シャガール、ピカソ、横山大観、尾形光琳など		
入場料	展示内容によって変わります。ホームページで確認してください。 【目安】一般1,000円、学生・65歳以上800円、小・中高校生600円		
休館日	月曜日（休日の場合、翌平日休館）、年末年始、展示替の臨時休館		
ホームページ	<a href="http://kawamura-museum.dic.co.jp/">http://kawamura-museum.dic.co.jp/</a>		

名称	千葉県立美術館		
電話番号	043-242-8311	住所	〒260-0024 千葉市中央区中央港1-10-1
概要	千葉県ゆかりの美術資料を中心に展示。「みる、かたる、つくる」活動により新たな知見を創造し、美術情報を発信します。		
入場料	【常設展】一般300円、高校・大学生150円、中学生以下・65歳以上無料 【企画展】一般500円、高校・大学生250円、中学生以下・65歳以上無料 【特別企画展】一般800円、高校・大学生400円、中学生以下・65歳以上無料		
休館日	月曜日（休日の場合、翌日休館）、年末年始		
ホームページ	<a href="https://www.chiba-muse.or.jp/ART/">https://www.chiba-muse.or.jp/ART/</a>		

名称	国立歴史民俗博物館		
電話番号	043-486-0123	住所	〒285-8502 千葉県佐倉市城内町117
概要	日本の歴史と文化を総合的に学習できるように、原始・古代～近代の歴史と日本人の民俗世界を実物資料・精密な複製品・復元模型を展示。		
入場料	一般600円、高校・大学生250円、小・中学生無料		
休館日	月曜日（休日の場合、翌日休館）、12月27日～1月4日		
ホームページ	<a href="https://www.rekihaku.ac.jp/">https://www.rekihaku.ac.jp/</a>		

名 称	千葉県立中央博物館		
電話番号	043-265-3776	住 所	〒260-8682 千葉県千葉市中央区青葉町955-2
概 要	千葉県の自然と歴史を総合的に学べます。隣接する生態園では、房総の代表的な自然が再現され、動植物の生態を身近に観察できます。		
入場料	【通 常】一般300円, 高校・大学生150円, 中学生以下・65歳以上無料 【企画展】一般500円, 高校・大学生250円, 中学生以下・65歳以上無料 【特別展】一般800円, 高校・大学生400円, 中学生以下・65歳以上無料		
休館日	月曜日（休日の場合, 翌平日休館）, 12月28日～1月4日		
ホームページ	<a href="http://www2.chiba-muse.or.jp/">http://www2.chiba-muse.or.jp/</a>		

名 称	千葉県立房総のむら		
電話番号	0476-95-3333	住 所	〒270-1506 千葉県印旛郡栄町龍角寺1028
概 要	原始・古代～近・現代の衣・食・住・技の移り変わりを, 当時の環境の中で体験できる参加体験型の博物館。房総風土記の丘を含む。		
入場料	一般300円, 高校・大学生150円, 中学生以下・65歳以上無料		
休館日	月曜日（休日の場合, 翌日休館）, 12月25日～1月1日, 5月6日, 2月14日		
ホームページ	<a href="https://www2.chiba-muse.or.jp/MURA/">https://www2.chiba-muse.or.jp/MURA/</a>		

名 称	メディアパーク市川（市川市生涯学習センター内）		
電話番号	047-320-3333	住 所	〒272-0015 千葉県市川市鬼高1-1-4
概 要	中央図書館, 文学ミュージアム, 教育センター, 中央こども館の複合した「よむ, きく, まなぶ, あそぶ」ができる生涯学習センター		
入場料	無料		
休館日	月曜日（休日の場合, 翌日休館）, 国民の祝日, 年末年始		
ホームページ	<a href="http://www.city.ichikawa.lg.jp/edu13/1111000021.html">http://www.city.ichikawa.lg.jp/edu13/1111000021.html</a>		

名 称	さわやかちば県民プラザ		
電話番号	04-7140-8600	住 所	〒277-0882 千葉県柏市柏の葉4-3-1
概 要	生涯学習の推進を図るための「生涯学習センター」, 参加型芸術文化活動の推進を図るための「文化芸術センター」の複合施設		
入場料	無料		
休館日	月曜日（休日の場合, 翌日休館）, 12月28日～1月4日		
ホームページ	<a href="https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/">https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/</a>		

名 称	千葉県立関宿城博物館		
電話番号	04-7196-1400	住 所	〒270-0201 千葉県野田市関宿三軒家143-4
概 要	近世～近代に利根川水運の中継地として栄え, 高瀬船などが往来した歴史に基づく川と人々の産業, 文化, 自然などの模型や映像資料による展示		
入場料	【通 常】一般200円, 高校・大学生100円, 中学生以下・65歳以上無料 【企画展】一般300円, 高校・大学生150円, 中学生以下・65歳以上無料		
休館日	月曜日（休日の場合, 翌日休館。ただし, 5月1日は開館）, 12月26日～31日		
ホームページ	<a href="https://www.chiba-muse.or.jp/?page_id=61">https://www.chiba-muse.or.jp/?page_id=61</a>		

名 称	相田みつを美術館（東京国際フォーラムガラス棟地下1階）		
電話番号	03-6212-3200	住 所	〒100-0005 東京都千代田区丸の内3-5-1 東京国際フォーラム地下1階
概 要	「相田みつを」作品の展示（入替あり）		
入場料	一般・大学生1000円，中・高校生・70歳以上800円，小学生300円，未就学児無料		
休館日	月曜日（祝休日の場合は開館，振替休日なし）		
ホームページ	<a href="http://www.mitsuo.co.jp/museum/index.html/">http://www.mitsuo.co.jp/museum/index.html/</a>		

### 【自然・科学】

名 称	千葉県立現代産業科学館		
電話番号	047-379-2000	住 所	〒272-0015 千葉県市川市鬼高1-1-3
概 要	産業に応用された科学技術を体験的に学べる科学館		
入場料	【通 常】一般300円，高校・大学生150円，中学生以下・65歳以上無料 【企画展】一般500円，高校・大学生250円，中学生以下・65歳以上無料		
休館日	月曜日 ※詳細はホームページを確認してください。		
ホームページ	<a href="http://www.chiba-muse.or.jp/SCIENCE/">http://www.chiba-muse.or.jp/SCIENCE/</a>		

名 称	航空科学博物館		
電話番号	0479-78-0557	住 所	〒289-1608 千葉県山武郡芝山町岩山111-3
概 要	実物，模型，図版，記念物，文献などで航空に関する科学知識を学べる博物館 操縦模擬体験（DC-8シミュレーター）あり		
入場料	大人500円，中・高校生300円，こども（4歳以上）200円		
休館日	月曜日（休日の場合，翌日休館），12月29日～31日		
ホームページ	<a href="http://www.aeromuseum.or.jp/">http://www.aeromuseum.or.jp/</a>		

名 称	千葉県立手賀の丘少年自然の家		
電話番号	04-7191-1923	住 所	〒270-1456 千葉県柏市泉1240-1
概 要	プラネタリウム・体育館を有し，ウォークラリーや自然・ホテル観察ができる 青少年教育のための宿泊研修施設		
入場料	【プラネタリウム】1人1回200円 【宿泊施設利用料】1人1泊18歳以上830円，18歳未満300円※3歳未満対象外		
休館日	月曜日（休日の場合，翌日休館），12月28日～1月4日		
ホームページ	<a href="http://www.tega.jp/">http://www.tega.jp/</a>		

名 称	市川市動植物園		
電話番号	047-338-1960	住 所	千葉県市川市大町284
概 要	レッサーパンダやスマトラオランウータンなどがおり，モルモットにさわることが できる，動物たちとのふれあいがテーマの動物園		
入場料	（動物園）大人440円，小・中学生110円，小学生未満無料 （植物園）無料		
休館日	月曜日（休日の場合，翌日休館），年末年始		
ホームページ	<a href="http://www.city.ichikawa.lg.jp/zoo/">http://www.city.ichikawa.lg.jp/zoo/</a>		

名 称	市川市立市川自然博物館（市川市動植物園内）		
電話番号	047-339-0477	住 所	〒272-0801 千葉県市川市大町284
概 要	「市川の自然」をテーマに標本・模型・解説パネルで市内で観察できる身近な自然を展示		
入場料	無料（併設の動物園は入園料がかかります）		
休館日	月曜日（休日の場合、翌日休館），年末年始		
ホームページ	<a href="http://www.city.ichikawa.chiba.jp/shisetsu/haku/">http://www.city.ichikawa.chiba.jp/shisetsu/haku/</a>		

名 称	手賀の丘公園		
電話番号	04-7193-0010	住 所	〒270-1453 千葉県柏市片山275
概 要	フィールドアスレチック，じゃぶじゃぶ池，恐竜すべり台，キャンプ場，バーベキュー広場など		
入場料	無料 ※バーベキュー広場，キャンプ場などは有料		
休館日	月曜日（休日の場合，翌平日休館），12月29日～1月3日		
ホームページ	<a href="http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/110900/p002529.html">http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/110900/p002529.html</a>		

名 称	千葉県手賀沼親水広場 ※平成29年度より，各施設順次オープン予定。		
電話番号	04-7184-0555	住 所	〒270-1146 千葉県我孫子市高野山新田193
概 要	「水の館」で手賀沼や水と親しみながら水と人との関わりや手賀沼の浄化について学べる。		
入場料	無料		
休館日	火曜日から木曜日（時期により変動。詳細はホームページ参照），12月29日～1月3日		
ホームページ	<a href="http://www.city.abiko.chiba.jp/event/shisetsu/mizunoyakata.html">http://www.city.abiko.chiba.jp/event/shisetsu/mizunoyakata.html</a>		

名 称	葛西臨海水族園		
電話番号	03-3869-5152	住 所	〒134-8587 東京都江戸川区臨海町6-2-3
概 要	ドーナツ型の大型水槽を回遊するクロマグロやペンギンなど約600種の生物が飼育されている。葛西臨海鳥類園併設。		
入場料	一般700円，中学生250円，65歳以上350円 ※小学生以下・都内在住在学の中学生無料		
休館日	水曜日（休日の場合，翌日休館），12月29日～1月1日		
ホームページ	<a href="http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/">http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/</a>		

名 称	国立科学博物館 筑波実験植物園		
電話番号	029-851-5159	住 所	〒305-0005 茨城県つくば市天久保4-1-1
概 要	日本国内外の植物を温帯地域から熱帯地域に至るまで世界中から集めている。サバンナ温室，熱帯雨林温室，水生植物温室がある。		
入場料	一般・大学生320円，高校生以下・65歳以上無料		
休館日	月曜日（祝日・休日の場合は開園），祝日・休日の翌日（土・日曜日の場合は開園），12月28日～1月4日		
ホームページ	<a href="http://www.tbg.kahaku.go.jp/">http://www.tbg.kahaku.go.jp/</a>		

名 称	つくばエキスポセンター		
電話番号	029-858-1100	住 所	〒305-0031 茨城県つくば市吾妻2-9
概 要	宇宙・海洋・原子力などを展示。深海探査艇の模型で深海世界体験施設、プラネタリウム、実物大ロケット模型で遊びながら科学を体験できる科学館		
入場料	高校生以下250円，18歳以上500円，3歳以下無料 【プラネタリウム利用あり】高校生以下500円，18歳以上1000円		
休館日	月曜日（休日の場合，翌日休館），月末最終火曜日，年末年始		
ホームページ	<a href="http://www.expocenter.or.jp/">http://www.expocenter.or.jp/</a>		

名 称	東京消防庁本所都民防災教育センター（本所防災館）		
電話番号	03-3621-0119	住 所	〒130-0003 東京都墨田区横川4-6-6
概 要	地震・煙・消火・応急手当・暴風雨体験コーナーや防災シアターなど防災体験をできる施設		
入場料	無料		
休館日	水曜日・第3木曜日（休日の場合，翌日休館），12月28日～1月4日		
ホームページ	<a href="http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-hjbskan/">http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-hjbskan/</a>		

名 称	千葉県立水郷小見川少年自然の家		
電話番号	0478-82-1343	住 所	〒289-0313 千葉県香取市小見川5249-1
概 要	カヌー・宿泊・キャンプ・プラネタリウム・ミニバスケットボールなどの軽スポーツをできる体験型青少年育成施設		
入場料	有料 ※詳細はホームページを確認してください。		
休館日	月曜日（休日の場合，翌日休館），12月28日～1月4日		
ホームページ	<a href="http://suigou-omigawa.com/">http://suigou-omigawa.com/</a>		

名 称	千葉県西部防災センター		
電話番号	047-331-5511	住 所	〒271-0092 千葉県松戸市松戸558-3
概 要	地震・風水害・煙体験，応急救護・消火・通報訓練，災害映像視聴など災害に関する学習・体験をできる施設		
入場料	無料		
休館日	火曜日（休日の場合，翌日休館），12月28日～1月4日		
ホームページ	<a href="http://www.bousai-chiba.jp">http://www.bousai-chiba.jp</a>		

名 称	白井市文化センター プラネタリウム		
電話番号	047-492-1125	住 所	〒270-1422 千葉県白井市復1148-8
概 要	季節ごとのプラネタリウム番組（約45分）を投映。天文に関する教室・後援会を実施。※20人以上の団体は，投映時刻以外にも投映します。		
入場料	市外大人350円，市外子ども（小・中学生、座席を使用する幼児）160円		
休館日	月曜日（祝日と重なった場合，休館），12月29日～1月4日		
ホームページ	<a href="http://www.center.shiroi.chiba.jp/planet/">http://www.center.shiroi.chiba.jp/planet/</a>		

名 称	三陽メディアフラワーミュージアム（千葉市花の美術館）		
電話番号	043-277-8776	住 所	〒261-0003 千葉県千葉市美浜区高浜7-2-4
概 要	熱帯・亜熱帯植物の温室棟，展示棟，庭園で，約1,600種の植物を植栽。みどりの相談所で，花の育て方・飾り方など「花のある豊かな暮らし」を提案。		
入場料	大人300円，小・中学生150円		
休館日	月曜日（休日の場合，翌日休館），12月29日～1月3日		
ホームページ	<a href="http://cga.or.jp/flower/">http://cga.or.jp/flower/</a>		

名 称	谷津干潟自然観察センター		
電話番号	047-454-8416	住 所	〒275-0025 千葉県習志野市秋津5-1-1
概 要	谷津干潟と飛来する鳥たちの観察・学習できるほか展示，干潟が一望できる観察スコープやビデオの上映や野鳥の解説を行うレクチャールームがある。		
入場料	高校生以上380円，65歳以上190円，未就学児と小・中学生無料 ※65歳以上は健康保険証など年齢が証明できるものをご提示ください。		
休館日	月曜日（休日の場合，翌平日休館），12月28日～1月1日		
ホームページ	<a href="http://www.seibu-la.co.jp/yatsuhigata/">http://www.seibu-la.co.jp/yatsuhigata/</a>		

名 称	きぼーる 科学館・プラネタリウム		
電話番号	043-308-0511	住 所	〒260-0013 千葉県千葉市中央区中央4-5-1
概 要	科学館・プラネタリウムのほか，子ども交流館などを併設する複合施設 ※詳細はホームページを確認してください。		
入場料	【科学館】大人510円，高校生300円，小中学生100円 ※企画展示は別料金 【プラネタリウム】大人510円，高校生300円，小中学生100円		
休館日	【科学館・プラネタリウム】機器点検日，年末年始		
ホームページ	<a href="http://www.qiball.info/">http://www.qiball.info/</a>		

名 称	ミュージアムパーク 茨城県立自然博物館		
電話番号	0297-38-2000	住 所	〒306-0622 茨城県坂東市大崎700
概 要	雑木林・谷津田などの自然体験学習，宇宙の進化と地球の生いたちや自然と生命の営みについての展示，地域のコミュニティスペースなど。		
入場料	【通常】大人540円，高校・大学生340円，小中学生100円 【企画展】大人750円，高校・大学生460円，小中学生150円 ※詳細はホームページを確認してください。		
休館日	月曜日（休日の場合は開館し，翌日休館）		
ホームページ	<a href="https://www.nat.museum.ibk.ed.jp/">https://www.nat.museum.ibk.ed.jp/</a>		

【産業・その他】

名 称	カガミクリスタル（株）		
電話番号	0297-64-7111	住 所	〒301-0852 茨城県竜ヶ崎市向陽台4-5 つくばの里工業団地
概 要	1,000℃を越す温度に溶けたガラスの熱気を間近に感じながら、工場で作業の見学（50分）。5～50名。成人のみ。1週間前までに電話申込。		
入場料	無料		
休業日	土・日曜日，祝祭日		
ホームページ	<a href="http://www.kagami.jp/">http://www.kagami.jp/</a>		

名 称	なごみの米屋 第二工場		
電話番号	0476-36-2031	住 所	〒286-0825 千葉県成田市新泉32 野毛平工業団地
概 要	品質管理・衛生といった羊羹の製造工程に関するビデオ上映と工場見学（約60分）。月～金曜日，午前9時～午後4時。1か月までに電話予約。80名まで。		
入場料	無料		
休業日	土・日曜日，祝日		
ホームページ	<a href="http://www.nagomi-yoneya.co.jp/company/kengaku/">http://www.nagomi-yoneya.co.jp/company/kengaku/</a>		

名 称	サッポロビール千葉工場		
電話番号	047-437-3591	住 所	〒273-0014 千葉県船橋市高瀬町2
概 要	ビールの製造工程の見学（約50分）。2～40名。事前予約制。 ※未成年者のみの参加はできません。		
料 金	大人500円，中学生～20歳未満 300円，小学生以下無料 ※試飲2杯・記念品付き		
休館日	月曜日（休日の場合，翌日休館），年末年始		
ホームページ	<a href="http://www.sapporobeer.jp/brewery/chiba/">http://www.sapporobeer.jp/brewery/chiba/</a>		

# 令和6年度 印西市家庭教育学級用 給食センター見学・講義・試食等取り扱い要項

## 1 講座の目的

家庭教育の学習として、学校給食への理解と食育の重要性を学ぶための講座です。そのため、必ず講義を実施します。

## 2 実施内容（見学施設・受入可能人数・実施時期）

各給食センターの施設状況により、栄養士の講師派遣（学校での講義）、または、センターでの見学・講義・試食となります。下記の表でご確認ください。

学校給食センター施設名 (給食提供校)	内容			実施時期
	①栄養士の講師派遣 ※学校での開催	②センター 見学・講義 (受入可能人数)	試食 (受入可能人数) ※①②の講義を必ず受講してください。	
中央学校給食センター第一調理場 小学校4校 (小林小・原山小・原小・滝野小)	実施	実施 (40名)	実施 (40名)	9月1日以降
中央学校給食センター第二調理場 小学校5校 (木下小・大森小・高花小・小倉台小 西の原小)				
高花学校給食センター(令和6年4月開設) 小学校4校 (船穂小・内野小・木刈小・牧の原小)	実施	実施 (20名)	実施 (①40名) (②20名)	9月1日以降
印旛学校給食センター 小学校5校・中学校2校 (小林北小・六合小・平賀小 いには野小・本埜小・西の原中・本埜中)	実施	実施 (20名)	実施 (①40名) (②20名)	6月1日以降
牧の原学校給食センター 中学校7校 (印西中・船穂中・木刈中・小林中 原山中・印旛中・滝野中)	実施	実施 (20名)	実施 (①40名) (②20名)	6月1日以降

※原則給食提供校の家庭教育学級を受入対象とします。

※受入可能人数を超える場合、学校での開催を考慮してください。

※高花給食センターについては、調理場の様子をモニターで視聴する見学となります。

※学校での試食を希望される場合は、配送の都合上、学年欠食が予定されている日程  
でお願いします。

※8月は実施しません。

## 3 申請について

### (1) 申請方法

家庭教育学級担当保護者（代表者）から、各学校の給食提供センターに依頼してください。各センターともに5月1日から受付を開始します。

○申請先：各学校給食センター

○別紙『学校給食見学・講義・試食依頼申請書』に必要事項を記入の上、提出してください。（FAXで申請する場合は、電話連絡先も入れてください。）

○受付は、実施予定日の1ヶ月前までとします。

※9月1日以降の実施となるセンターについては、5～6月の申請をまとめて日程調整しますので、6月末に日程決定のご連絡をします。

## (2) 申込上の注意

○1校1回とします。

○実施の可否については、申請書の受理後、給食センターからご連絡します。  
なお、日程・内容の調整等をさせていただくことがあります。

○実施時間は、10:00～12:30が目安となります。学校での開催になる場合は見学がないため時間が短くなりますが、調整の上決めさせていただきます。

○学校で実施する場合には、代表者が会場の借用をお願いします。

## 4 実施にあたって

### (1) 健康調査票について

○当日、見学希望者全員分の健康調査票を提出してください。

(健康調査票は参加人数分を各学級で作成し、学校・自宅等で事前に記入し、代表者がまとめて見学施設に持参してください)

○健康調査票で異常があった場合は、見学をご遠慮して下さるよう代表者から指示してください。

### (2) 試食について

○試食の人数変更は、見学日の7日前(土曜、日曜、祝日、休日は日数に含みません)までに連絡してください。それ以降の人数変更は受け付けられず、試食の費用も申請人数分いただくようになります。

○試食費用は代表者がとりまとめて納めてください。また、つり銭のないようにお願いします。

○試食費用は、実費負担とし必ずお支払いください。

(児童・生徒分を試食することは、できません。)

【試食費用】	小学校給食	1食	267円
	中学校給食	1食	297円

○配膳、片付けは見学者でお願いします。

※配膳を担当する方は、当日エプロン・三角巾・マスクをご持参ください。

### (3) 見学同伴者について

○小さいお子様は、なるべくご遠慮ください。

○お子様同伴の場合は、お子様が床や壁等に触れないよう衛生面に注意いただきますとともに、講義等においても他の見学者の迷惑にならないよう十分にご配慮くださるようお願いいたします。

○保護者分の試食のみ提供しますので、お子様の食事はご持参ください。

### (4) その他

○筆記用具、履物(スリッパ等)をご持参ください。

○駐車場については、スペースに限りがありますので、相乗りでお願いします。

## 5 その他

○栄養士による調理実習は行いません。

## 6 問合せ先・申し込み先

◆中央学校給食センター	TEL	33-3316	FAX	45-8700
◆高花学校給食センター	TEL	85-4506	FAX	85-4507
◆牧の原学校給食センター	TEL	42-4700	FAX	42-5166
◆印旛学校給食センター	TEL	98-0429	FAX	98-0449

令和 年 月 日

学校給食センター所長 様

学校 年 家庭教育学級

学校給食見学・講義・試食依頼申請書

このたび、下記のとおり家庭教育学級を開催いたしますので、施設見学、試食、講師依頼についてお取り計らいくださいますようお願いいたします。

記

1. 学校給食試食会場 \_\_\_\_\_ 給食センター、 \_\_\_\_\_ 学校

2. 希望日時 第1希望 月 日 ( )  
第2希望 月 日 ( ) ※ご記入ください。  
第3希望 月 日 ( )

3. 試食希望 有 ・ 無 (○で囲む)

4. 予定人数 \_\_\_\_\_ 名

5. 連絡先  
代表者氏名 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
電話 \_\_\_\_\_ ( )

6. 要望事項 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# 健康調査票

令和 年 月 日

学校 年 家庭教育学級

氏名

※本日の健康状態（当てはまるところに丸をつけてください。）

1	下痢をしている	はい ・ いいえ
2	発熱・腹痛・嘔吐をしている	はい ・ いいえ
3	本人もしくは同居者に感染症 または、その疑いがある。	はい ・ いいえ

※異常がありましたら、今回の見学はご遠慮ください。

※当日、代表者は、この用紙をまとめて給食センター所長に  
提出してください。

# 令和6年度 印西市生涯学習まちづくり出前講座一覧

A: 行政(仕組み等) B: 暮らし・コミュニティ C: 環境 D: 都市づくり E: 健康・福祉  
F: 教育・文化・スポーツ G: 防災・安全 H: 議会・選挙 I: 広報・情報

分野	No.	講座名	講座内容	担当課
A 行政	1	市の行政改革について	市の行政改革の取り組みや考え方を学びます。	総務課
	2	市の財政状況について	市の財政の現状について学びます。 (10月～5月不可)	財政課
	3	市の総合計画を学ぼう	市の総合計画(基本構想・基本計画・実施計画)について学びます。	企画政策課
B 暮らし・コミュニティ	4	あなたの土地や家にかかる税金	固定資産税の課税システム、固定資産評価の方法について学びます。(11月～5月不可)	課税課
	5	地域の会費・住民税の話	住民税のしくみについて学びます。 (1～6月不可)	課税課
	6	マイナンバーカードの申請・交付について	マイナンバーカードの取得方法についてご案内します。	市民課
	7	男女共同参画について学ぼう	男女共同参画社会を目指した取り組みや、その背景について学びます。	市民活動推進課
	8	～みんなが幸せに暮らせるために～ 「人権」について一緒に考えよう!	日常の身近な人権問題(女性・子ども・高齢者・障がいのある人・外国人・性的少数者・同和問題・インターネットなど)について、冊子やDVD等の教材を使い、人権擁護委員がわかりやすくお話しします。	市民活動推進課
	9	賢い消費者になりましょう	賢い消費者になるために、悪質商法の手口や日常生活で気をつけることなどを学びます。	消費生活センター
	10	インターネットと 情報セキュリティ ～インターネットを楽しもう～	インターネットに接続されたパソコン・スマートフォンなどを、安心・安全に利用するためのポイントを学びます。	DX推進課
C 環境	11	なぜ、ごみの分別が重要なのか ～ごみの分別・減量講座～	循環型社会の形成を目指し、ごみの分別と出し方・分け方について学びます。	クリーン推進課
	12	印西市環境白書を読んでみよう!	身近な市内の環境の現状や保全に対する取り組みをまとめた環境白書や環境施策の総合的かつ計画的な推進を図るための環境基本計画を読み、環境問題への理解と意識を深めます。	環境保全課
D 都市づくり	13	印西市の都市計画について	線引き、用途地域、地区計画などの都市計画に関する制度について学びます。	都市計画課
	14	印西市の景観について	印西市の良好な景観の形成を目指し、景観計画・景観条例に基づいた景観まちづくりについて学びます。	都市計画課

分野	No.	講座名	講座内容	担当課
E 健康・福祉	15	キラキラ★ハッピー ファミリーのためのデンタルクラブ	歯は全身の健康を守る大切な存在。染め出しやブラッシングをして、歯と歯ぐきのセルフチェックをしましょう。 【持ち物】・普段使用している歯ブラシ ・手鏡	健康増進課
	16	イキイキ♪ 若さを保つお口の体操	食べ物をよく噛み、味わうために、口腔ケア（歯や入れ歯のお手入れ方法など）や、表情を若々しく保つための口腔体操をご紹介します。	健康増進課
	17	めざせ腸美人 ～食べて納得！野菜パワー～	野菜が体によいことは何となくはわかっているけど…。もっと食べたい野菜の話を分かりやすくお伝えします。	健康増進課
	18	しっかり食べて元気ハツラツ！	高齢期の食事のポイントをわかりやすくご紹介します。（痩せたり体力に自信が持てない人の食事について等）	健康増進課
	19	防災の備え〔食事編〕 ～自助が7割～	ローリングストック法やビニール袋を使った調理法など、災害時に役立つ、食の備えについてお伝えします。	健康増進課
	20	幼児からの食育 ～きちんと食べてかしこく育つ～ 〔幼児期編〕	幼児期は好奇心旺盛で何でも楽しく取り組める時期です。この時期にこそしておきたい、家庭でできる楽しい食の体験の方法をお話しします。	子ども家庭課
	21	集中力アップ 子どもの心を支える食 ～今から始める食習慣～ 〔学童期編〕	学童期は沢山の学びの中で、心身ともにたくましく成長する時期です。意欲的で集中力がある子どもになる食生活のポイントをお話しします。	子ども家庭課
	22	知って得する生活習慣改善術 ～あなた自身の健康のために～	健康でいられるために今からできることをお伝えします。健診結果の見方や睡眠の取り方、日常生活の隙間時間に組み込むことができる運動について知り、健康な日々を過ごしましょう。	健康増進課
	23	つくってみよう！ 保育園給食人気メニュー	保育園給食の人気メニューの調理実習および幼児食献立作成、調理のポイントをお話します。 対象：幼児の保護者（毎月1組まで） ※調理実習材料費実費負担。材料の購入については各自でお願いします。	保育課
	24	気づき・繋がり・支え合い ～みんなで防ごう、高齢者虐待～	安心して心豊かな生活を送るために必要なことは何か…。この講座では、地域に住む皆さんが高齢者の虐待について正しく理解し、「虐待を見つけたらどうしたらいいか」「どこに相談したらいいか」を学びます。あなたの気づきが、虐待の発見に繋がります。みんなで高齢者を支え合い、虐待を防ぎましょう！	高齢者福祉課
25	エンディングノートを書いてみよう！	エンディングノートを中心に、「終活とは何か」を学びます。	高齢者福祉課	
26	認知症サポーター養成講座	あなたも認知症サポーターになりませんか！ 認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る認知症サポーター養成講座を養成します。 （90分の講座です）	高齢者福祉課	

分野	No.	講座名	講座内容	担当課
E 健康・福祉	27	知って安心！！認知症予防！ ～学べばこわくない認知症～	認知症について正しく理解し、『どうしたら予防できるか？』『もしかして認知症？と思った時はどうしたらいいのか？』などを学び、認知症に対する不安を軽減しましょう！！	高齢者福祉課
	28	高齢者福祉と介護保険	高齢者福祉と介護保険について学びます。 ※7月～8月不可	高齢者福祉課
	29	これからの超高齢社会 ～自分ならどうする！？～	社会の変化と超高齢社会の現状を理解し、これから自分ならどうするのか考えるきっかけをつくります。 参加者同士で地域のことについて話し合う時間もあります！	高齢者福祉課
	30	いんざい健康ちょきん運動 (地域でできる筋力運動)	地域で仲間づくりをしながら取り組む「いんざい健康ちょきん運動」について紹介します。 誰でもできる運動方法を体験しましょう！ (自分に適した重さに調整できる重りを使用します)	高齢者福祉課
	31	精神疾患への理解と制度について	精神疾患の症状とそれに伴う制度について学びます。	障がい福祉課
	32	障害者差別解消法理解促進講座 ～障がいのある人への接し方を学ぼう～	障がいを正しく理解し、接し方を学び、誰もが自分らしく安心して暮らせるまちにしませんか！ 障がいのある人に対する配慮や障がいの特性などについてお話しします。	障がい福祉課
	33	後期高齢者医療制度について	制度の概要について学びます。 ※7月～8月不可	国保年金課
	34	国民健康保険制度について	制度の概要について学びます。 ※7月～8月不可	国保年金課
	35	子育てワンポイント	子育てのポイントを仲間と一緒に学びます。	保育園
	36	親子で遊ぼう！	親子で楽しめる遊びを学びます。 ※就学前の子どもと親による子育てサークルが対象です。	保育園
F 教育・文化・スポーツ	37	特別支援教育について	小学校就学までの流れや、小学校・中学校の特別支援学級の様子を知り、特別支援教育についての理解を深めます。	指導課
	38	印西の文化財	印西市内の文化財について学びます。 ※地域についてはご相談ください。	生涯学習課
	39	印西の歴史をひもとく	印西の歴史について学びます。 ※時代についてはご相談ください。	生涯学習課・木下交流の社歴史資料センター・印旛歴史民俗資料館
	40	むかしのくらしを学ぼう ～民俗資料にふれる～	実際に使用されていた民具を活用し、生活の変遷や現在との繋がりを学び、市の歴史に対する理解と関心を深めることを目的とした講座です。 印旛歴史民俗資料館保管資料からも学べます。	生涯学習課・印旛歴史民俗資料館
	41	生涯学習におけるまちづくりについて	市の生涯学習におけるまちづくりについて学びます。	生涯学習課
	42	家庭での子どもとのかかわり方	近年、非常に重要視されている家庭教育のあり方について考えます。	生涯学習課

分野	No.	講座名	講座内容	担当課
F 教育・文化・スポーツ	43	家庭教育シアターフォーラム	家庭教育に関するテーマに即した教材を鑑賞し、講師の話を聞いて家庭教育や子どもの人権等についての理解を深める講座です。	生涯学習課
	44	ニュースポーツ指導 (ワンバウンドふらばーるバレーボール)	おにぎり型のボールを使用し、バドミントンコートの範囲で行うバレーボールです。(小学5年以上の10名以上30名以内)	スポーツ振興課
	45	ニュースポーツ指導 (ヘルスバレーボール)	ラグビーボールを大きくしたような風船のボールでバレーボールのようにプレイします。運動が苦手な方もすぐ楽しめます。(小学5年以上の10名以上30名以内)	スポーツ振興課
	46	ニュースポーツ指導 (ショートテニス)	ジュニアサイズラケットにスポンジボールを使います。通常のテニスに比べて体への負担が少ないので子どもから高齢者まで楽しめます。(10名以上20名以内)	スポーツ振興課
	47	『印西市史』を読む	これまでに刊行された市史や市史編さんの過程で明らかになった地域の史料や歴史についてお話しします。	木下交流の杜歴史資料センター
	48	初めての図書館使い方講座	図書館の概要や活用方法について学びます。	図書館
	49	読んであげよう!	読み聞かせの手法について学びます。	図書館
	50	本の修理講習	破れてしまったり、ページがとれてしまった本の簡単な修理の仕方を学びます。	図書館
G 安全・防災	51	ホール舞台裏見学会	文化ホールの概要や利用方法を学びます。 (内容は要相談) 対象:一般成人10名程度、時間:30分程度	文化ホール
	52	交通安全教室	各年齢層や交通手段(歩行者・自転車・自動車など)に応じた、交通事故に遭わないための交通ルールやマナーなどをDVDの視聴などを交えながら行います。	市民活動推進課
	53	防犯講話	印西市内や防犯講話を行う地区の犯罪発生状況の話を中心に、電話de詐欺被害防止対策の話やDVDの視聴も交えながら行います。	市民活動推進課
	54	「自主防災組織」を作りませんか	大規模な災害時において大切なことは「自分たちの地域は自分たちで守る」という地域のまとまった力が重要となります。 このことから、地域住民による防災活動を組織的かつ実効性のある組織である「自主防災組織」の結成に向けて、お話しをします。	防災課
	55	地域で取り組む防災・減災	地域における防災・減災の基本的な知識について学びます。	防災課
	56	水害に備えて「マイ・タイムライン」を作りましょう。	「マイ・タイムライン」とは台風の接近等により、河川の水位が上昇するときの自分自身の行動を時系列に整理したものです。 きたるべき災害に備え「いつ」「何をするか」をみなさんと一緒に考え、自分自身の「マイ・タイムライン」を作成します。	防災課

分野	No.	講座名	講座内容	担当課
H 議会 ・ 選挙	57	議会のしくみについて	議会がどのように行われているのか学びます。	議会事務局
	58	選挙のしくみ	選挙のあらましについて学びます。 ※実施日についてはご相談ください	選挙管理委員会
I 広報 ・ 情報	59	市の広報について	市の広報活動（広報紙・ホームページ・SNS等） についてお話しします。	秘書広報課



**令和6年度印西市家庭教育学級の手引き**

**発行 令和6年4月**

**編集・発行 印西市教育委員会**

**教育部生涯学習課推進係**

【住所】 〒270-1396 印西市大森2364-2

【電話】 0476-42-5111（代表）

0476-33-4713（直通）

【FAX】 0476-42-0033

【Eメール】 [syougaku@city.inzai.chiba.jp](mailto:syougaku@city.inzai.chiba.jp)