

令和8年度

家庭教育学級の手引き

運営委員用

印西市教育委員会

目 次

はじめに

I 家庭教育学級とは

1 目 的	1
2 方 針	1
3 学習領域	2

II 印西市の家庭教育学級

1 家庭教育学級の種別	3
2 家庭教育学級運営委員の役割	4
3 家庭教育学級開催にあたって	7

III 家庭教育学級運営資料

○ 年間学習計画書	10
○ 開級式について（必修学級）	11
○ 閉級式について（必修学級）	12
○ 学習テーマ（具体的課題例）	13
○ 学級生の心構え	14

IV 家庭教育学級参考資料

○ 令和7年度 各校の講座開催一覧	15
○ 家庭教育シアターフォーラム	25
○ 視聴覚教材一覧	27
○ 生涯学習講師・指導者紹介	29
○ 給食センター見学・講義・試食等取り扱い要項	52
○ 普通救命講習 I	55
○ 生涯学習まちづくり出前講座のご案内	56
○ 見学施設例一覧	64



はじめに

家庭教育は、親等が子どもに対して、基本的な生活習慣やものの感じ方・価値観などの人格の基本となるものを身につけさせるために、家庭で行う教育です。家庭での教育は、家族の豊かな人間関係を基盤として、親と子どもの人格的結びつき・愛情を根底とした密度の濃い心のふれあいで、子どもの発達・成長に合わせながら、意図的・無意図的に行なわれなければならないものです。

家庭教育の範囲は、子どもの人格・性格の形成、基本的な生活習慣や価値観の確立等の精神的・肉体的な面のすべてにおよび、子どもの発達・成長過程の各時期の課題に応じ行われるものです。したがって、その成果は個人にとどまらず家庭や地域社会の発展につながります。

I 家庭教育学級とは

1 目的

親等が家庭で子どもの教育を行う時に必要な心構え・留意点などを学習する機会を提供し、家庭教育の充実を図りながら、子どもたちの健やかな成長に資すること・学級生自身の向上を目的としています。

家庭教育学級における学習は、親等が潜在的にもっている子どもへの教育に関する問題意識の掘り起こしからはじまり、子どもの教育に関して持っている（考えている）さまざまな問題・心配・悩みなどの解決のために自発的に取り組み、その学習活動の成果をもとに、生活の中で具体的な課題を解決していくことが望まれます。

2 方針

- (1) 家庭教育に関して集団で学ぶ場とする。
- (2) 子どもを正しく理解し、導くための知識・技術を身につける場とする。
- (3) 地域の子どもや家庭教育に対する関心を高める場とする。
- (4) 個人学習やグループ学習に発展することを目指す。
- (5) 学習成果をもとに、生活の中で具体的な課題を解決する実践活動を促す。
- (6) 学習成果を家庭・地域社会に活かす。

3 学習領域

(1) 家庭の機能

近年の社会の変動とともに家庭生活は大きく変化し、家庭が果たしてきた機能が阻害され、それとともにいろいろな問題が生じています。家庭の持つ機能について理解を深めながら、社会人として、家庭人として、親のあり方・生き方について学習します。

(2) 子どもの育つ家庭環境

子どもは、毎日の生活の中でごくあたりまえに育ちながら自らの個性を形成していきます。子どもの育つ家庭環境について、どう考え、どのような配慮をすればよいかについて考えます。そして、「よりよい家庭づくり」をめざして学習します。

(3) 子どもの理解と接し方

子どもの発達には、多くの共通性があります。子どもの急激な発達の過程について理解し、子どもへの接し方の知識・技術の習得をめざして学習します。

(4) 学校（幼稚園・小学校・中学校）や社会との関わり

子どもは、家庭の中だけで育つものでなく、友達・学校・地域社会と関わり、成長していきます。子どもの健全な発達・成長を促すために、家庭と学校・家庭と社会の関わり方について考えます。



Ⅱ 印西市の家庭教育学級

Ⅰ 家庭教育学級の種別

(1) 必修家庭教育学級

①対 象

○幼稚園年小・年中・年長の保護者 ○小学校1年生の保護者 ○中学校1年生の保護者

②要 件

○学習時間・・・・・・年5回程度

○開設時期・・・・・・5月～1月下旬

○会 場・・・・・・各幼稚園、小学校、中学校、社会教育施設等

○内 容・・・・・・家庭教育に関するもの

必修課題

必修課題1

◆人権教育（いじめ、虐待、障害のある方に対する差別等）に関連した学習……………1講座

※人権教育に関する視聴覚教材があります。P26, 27をご参照ください。

必修課題2

◆家庭教育シアターフォーラム……………1講座

※シアターフォーラムで人権教育に関連した学習を行います。こちらに参加した場合、必修課題1もクリアしたことになります。

※市で計画した日時等（P25）に都合がつかない場合は、園や各校に赴いて実施できます。

参加依頼

◆「社会を明るくする運動・青少年健全育成大会」への参加 ……………1講座

【7月11日（土）13：30～ 印西市文化ホール（予定）】

(2) 学年家庭教育学級

①対 象

○小学校2～6年生の保護者 ○中学校2～3年生の保護者

②要 件

○学 級 生・・・・・・10人程度 ※実情により10人以下でも可。

○学習時間・・・・・・年間3～5回程度

○学習期間・・・・・・5月～1月下旬

○会 場・・・・・・小学校、中学校、社会教育施設等

○内 容・・・・・・家庭教育の実践・家庭づくりにつながるもの

2 家庭教育学級運営委員の役割

(1) 運営委員会の設置（家庭教育学級主事の指導・助言のもと）

※家庭教育学級主事は教頭先生が担当します。

活動内容	必修学級	学年学級
① 役員選出	○運営委員長……1人 ○副運営委員長…若干名 ○運営委員………若干名	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #f0e6f8;"> 園や学校の実情に応じて選出してください。 </div>
② 役割分担	必要に応じて、回ごとに担当を決め、役割を分担して運営する。	

(2) 運営について（家庭教育学級主事に指導・助言を受けながら）

4月～5月	必修学級	学年学級
① 運営委員の選出	運営委員と家庭教育学級主事の相談の上、選出・決定をお願いいたします。	今年度、開設する学年は、運営委員長・学級名を決めて下さい。
② 学級名の決定		
③ 第1回家庭教育学級運営委員研修会参加者報告	4月23日（木）までに、家庭教育学級主事へ第1回運営委員研修会の参加者報告をお願いします。	
④ 第1回家庭教育学級運営委員研修会に参加	令和8年5月1日（金）10時～ 場所：印西市文化ホール2F 多目的室 ※家庭教育学級の概要や運営方法についての説明会です。	
⑤ 各学級にて運営委員会を開催	班編成や各講座の担当、年間学習計画書の作成などを行います。 ※各学校にて任意で開催してください。	
⑥ 年間学習計画書の作成・提出	5月28日（木）までに、家庭教育学級主事へ提出 【年間学習計画書の内容】 ア 年間テーマ（重点目標）の検討 イ 開催予定日、学習方法、学習内容、講師、会場の検討 ウ 必修課題の確認・選択 エ 講師の選定・依頼 ※日程・内容・講師料・材料費等を講師の方と調整してください。 オ 学習会場の確保 ※園や学校、公民館等で使用する部屋の確保、机・椅子の確認・駐車場の台数等を確認してください。	
⑦ 予算書の作成・提出	5月28日（木）までに、家庭教育学級主事へ提出 ※家庭教育学級主事と相談の上、作成してください。 【予算書の内容等】 詳細は別冊「補助金マニュアル」をご参照ください。	

活用編 P1.P2

活用編 P3.P4

6月～1月	必修学級・学年学級 共通
① 開級式の開催 ② 各学級にて講座を実施 ③ 閉級式の開催	○学習記録用紙の提出 各回終了後に運営委員が作成してください。 ※学習した日から2週間以内に家庭教育学級主事へ提出してください 活用編 P.17



1月～3月	必修学級・学年学級 共通
① 年間活動反省記録の ② 作成・提出 活用編 P18	【提出期限】令和9年1月22日（金） ※作成後、家庭教育学級主事へ提出してください。 ※そのまま印刷して、第2回運営委員研修会の配布資料とします。
③ 年間学習報告書の 作成・提出 活用編 P9.P10	【提出期限】令和9年1月22日（金） ※最終の講座が終わり次第、速やかに提出してください。
④ 決算書の作成・提出 活用編 P11.P12	提出の目安 2月末までに（すべてのプログラムが終わってから） ※家庭教育学級主事と相談の上、作成してください。 ア 領収書は原則、押印があるものを添付してください。 イ 領収書のあて名は「〇〇学校家庭教育学級」など家庭教育学級で買ったものだとわかるようにしてください。 ウ 添付する領収書は「何を買ったのか」が「明確」にわかるようにしてください。 ※学習において、個人に還元されるものとなるものは、補助金の対象外となりますので、ご注意ください。 給食試食代、製作する材料費などは参加者各自の支払いとなります。 （不明な時は、ご相談ください）
④ 第2回家庭教育学級 運営委員研修会	令和9年2月25日（木）10時～ 印西市文化ホール ※1年間の振り返りをします。詳しい案内は、12月ころ発送します。 ※この研修会では、担当校に一年の振り返りを発表（5分以内程度）していただきます。 令和8年度担当校～高花小・小林北小・小倉台小・本埜中・滝野中

(3) 具体的な活動内容

学習日 前日まで

必修学級・学年学級 共通	
1 内容・方法の検討	○学習の内容・方法の細部を検討します。 ※P7「3 家庭教育学級開催にあたって」、P13「学習テーマ（具体的課題例）」、P15～P24「令和7年度 園・各校の開催一覧」を参考にしてください。
2 講師の選定・依頼	○OP29～P51「生涯学習講師・指導者紹介」をご参照ください。 ○ネットでの検索、知人への依頼なども可能です。 ※講師を依頼してある場合は、中止時のキャンセル料等の扱いを確認しておいてください。
3 会場の確保	○学校や公民館・交流館等の会場の確保と事前打合せ。
4 学習教材等	○学習に必要なものの検討・手配。 ※学習によっては、材料費等で個人負担となる場合もあります。
5 開催案内の作成・配布	○学級生への開催案内（文書やチラシ等）の作成・配布。 ○出席者の把握。

学習日 当日

必修学級・学年学級 共通	
1 学習前準備	○学習形態により、机・椅子の配置。 ○受付の準備。 ○学習教材（共通教材）の準備。 ○講師の対応。
2 学習中	○活動記録写真。 ※参加者に撮影可能かご確認ください。また、印西市の家庭教育学級だより「かてきょうだより」に写真を掲載可能かもご確認ください。

学習後

	必修学級	学年学級
1 反省・評価	○学習ごとに反省と評価を行います。 ※簡単に反省・評価できる参加者アンケートを集約し、今後の活動の参考にしてください。	
2 学習記録の作成・報告	①毎回、学習後に指定の用紙に記入し、2週間以内に家庭教育主事へご提出ください。 ②全ての学習が終了したら、年間学習報告書を家庭教育主事へご提出ください。	
①	活用編 P17	
②	活用編 P9.P10	

3 家庭教育学級開催にあたって

◎ 各園、各校（合同開催も含む）で講座に印西市職員（指導主事、家庭教育指導員等）を講師として招聘する場合は、全て「印西市生涯学習まちづくり出前講座」へ申請してください。＜P56＞

(1) 合同開催等の工夫

- ① 必修学級と学年学級を合同で開催する。
 - 同一学校内のため、連携しやすく、連絡や合同が比較的容易にできる。
 - 参加人数の確保につながりやすい。
 - 給食センター見学、試食は、園、各校につき一回。必修学級、学年学級を別日に実施できないため、両学級共希望の場合は、合同開催で実施する。
- ② 近隣の学校の学級と合同で開催する。
 - 同学年の保護者同士のつながりが広がり、内容や運営の工夫を学ぶことができる。

※ 合同開催の例

ア 全活動合同開催 <同一の年間学習計画で、各学級の委員が協力して開催する。>

- 参加人数の確保、学級委員の負担軽減が図られる。

（例）学級委員 1学級では4人の役員 → 2学級合同ならば1学級各2人の役員

イ 交互開催 <同一の年間学習計画で、各学級の委員が各回を交互に担当して行う。>

- 参加人数の確保だけでなく、担当でない回は参加のみとなり、実質回数の減となる。

（例）第2回担当、〇〇小学校〇〇学級。第3回担当、△△小学校△△学級。

ウ 種別合同開催<それぞれの年間学習計画で、同様のテーマ・内容の回に合同で行う。>

- 参加人数の確保だけでなく、最低人数制限がある講座（救命講習等）を行いやすくなる。

(2) 学校行事開催日に実施

- ◇ 参加人数の確保だけでなく、子どもたちの活動の様子を見ることができ。

(3) 親子活動型の学習

- ◇ クリスマスワークショップ、親子ドッジボール、化石・鉱物の発掘、親子ヨガ、ブラッシング指導等。

(4) 土曜日に開催

- ◇ 平日では参加が難しい学級生への配慮。

(5) 運営委員の負担軽減

- ◇ 運営委員の中での役割分担。
（各回の運営担当を交代制で行う、年間を通して担当を分担する等。）



(6) 幼児保育

保育ボランティアの派遣を依頼する

① 申込み先：印西市社会福祉協議会ボランティアセンター

② 電話：0476-42-0294

月～金曜日（但し祝日を除く）9:00～17:00



③ 申込方法：開催日の1ヶ月前までに「保育ニード票」を申込み先に提出。

（保育ニード票は、申込み先にあります。）

※ 保育ボランティアは、ボランティアセンターに個人登録しているボランティアの中から派遣いたします。必ずしも保育士等の資格を持っているとは限らないことをご承知おきください。

④ 備考

ア ボランティアの都合上、希望に添えない場合もあります

イ ボランティアの方の駐車スペースの確保や、キッズスペースで使用する、ラグマットやおもちゃ・絵本の準備などは、依頼者側で手配していただきますようご協力をお願いします。

(7) 学校給食センター見学

① 各園、各校につき一回実施可能。

② P52～P54「給食センター見学・講義・試食等取り扱い要項」を確認の上、各学校給食センターに直接申請をしてください

(8) 保険

○ スポーツなどでけがが想定される場合や活動の行き帰りの事故に対する補償も含めたい場合、民間の行事保険を検討してください。

(9) 印西市公共施設利用の申請

① 空き状況の確認

使用予定日の属する月の2か月前の月の9日から使用日の前日までに、印西市公共施設予約システム（印西市ホームページ内）または該当公共施設の窓口、電話で確認してください。

② 使用内容の確認項目（使用にあたって担当がお尋ねします。）

- ア どのような活動をしている市内の団体ですか？
- イ 営利・政治・宗教以外のどのような内容で使用しますか？
- ウ 使用したい年月日・時間・部屋を教えてください。

※ 使用時間には、準備や片付け等の時間も含まれますので、予約の際はご注意ください。

③ 申請書で申請

使用予定日の属する月の2か月前の月の9日から使用日の前日までに、該当公共施設の窓口で申請書を記入し、許可証を受け取ってください。

※ 申請書には、団体代表者の氏名・住所・電話番号をご記入ください。

④ 使用に関して

ア 開始時間に、窓口へ許可証を提示して、部屋の鍵と使用報告書をお受け取りください。

イ 終了時間までに、清掃・施錠をして、窓口に部屋の鍵の返却と使用報告書の提出をお願いします。

⑤ お願い

ア ごみは持ち帰ってください。

イ 施設や備品を破損させた場合、職員に必ずご連絡ください。弁償していただく場合があります。

ウ 敷地内は全面禁煙です。

(10) その他

① 講座開催の際、体調の悪い時は、参加を控えるようお伝えください。

② 感染症拡大や悪天候など、開催が懸念される場合は、運営委員と家庭教育主事で相談し、決定については、スクールメール等を活用し学級生に連絡してください。また、講師を依頼してある場合は、中止時のキャンセル料等の扱いを確認しておいてください。

Ⅲ 家庭教育学級運営資料

令和●●年度家庭教育学級 年間学習計画書

運営委員用

印 西 幼稚園・小学校・中学校 1 年 すこやか 学級

年間テーマ (重点目標)

楽しく活動したり、共に考えたりして、保護者間の絆を深める

回	実施日	テーマ	学習方法	学習内容	講師名	会場
1	5月21日(木) 10:00~ 11:30	子育て	講話	・開講式 ・講話 ・年間学習計画の作成	印西 太郎校長	学校
2	6月11日(木) 10:00~ 12:30	食 子育て	見学 試食 講話	・センター見学 ・子どもの成長と栄養	中央学校給食センター 印西 花子 栄養士	中央学校 給食センター
3	6月26日(金) 10:00~ 11:30	安全	実技	・普通救命講習	印西 淳が署員	●● コミュニティ センター
4	7月11日(土) 13:30~ 15:00	子育て	講演	・社会を明るくする運動 青少年健全育成大会	講師 ●●大学 教授 ●● ●●	文化ホール
5	9月24日(木) 10:00~ 11:30	健康	講話	・家庭の心と体の健康づくり	養護教諭 ●● ●●	学校
6	11月5日(木) 10:00~ 11:30	人権	視聴 懇談 講話	・家庭教育シアターフォーラム 「秋の咲く日」	印西市教育委員会 生涯学習課 ●● ●●	●●公民館
7	12月10日(木) 10:00~ 11:30	食	実習	・親子手作りハシ教室	●●ハシ 店長 ●● ●●	●●公民館
8	1月21日(木) 10:00~ 11:30	子育て	講話	・開講式 ・「家庭教育学級を 振り返って」	家庭教育主事 ●● ●●	学校

※実施日は、予定で構いませんが、できる限り日付、曜日を記入して下さい。

※テーマ・学習方法以下の項目から選択ください。(複数選択可)

【テーマ】1 子育て 2 人権 3 環境 4 健康 5 安全 6 食 7 教養 8 趣味 9 その他

【学習方法】1 講義・講演・講話 2 実技・実習 3 見学・鑑賞 4 懇談 5 その他

開級式について（必修学級）

- 1 目的 学級生に対して、家庭教育の意義と重要性についての理解を促し、今後の学習活動への意欲化を図る。
- 2 期 日 第1回家庭教育学級運営委員研修会後が望ましい。
- 3 会 場 公立幼稚園・小学校・中学校、公民館等
- 4 主 管 公立幼稚園・小学校・中学校家庭教育学級主事
- 5 対 象 公立幼稚園・小学校・中学校保護者

▶ 開級式の流れの例

※和やかな雰囲気始めることを心掛けましょう。

進行：委員長または副委員長

(1) 始めのことば

(2) あいさつ

園長・小中学校長・PTA会長等

(3) 教育委員会メッセージ（印刷物）

家庭教育学級主事代読

(4) 運営委員紹介

自己紹介（家庭教育学級主事も）

(5) 「学級生の心構え」

運営委員長朗読（手引き P14）

(6) 終わりのことば

※ 式終了後、第1回目の学習活動に移ります。

(例) ○30分程度の講話

（校長、家庭教育学級主事（教頭）、家庭教育指導員等による）

○学級生自己紹介

○年間計画確認

○班編成、役割分担 等

閉級式について（必修学級）

- 1 目的 1年間の家庭教育学級の総括をし、今後の家庭教育の意義と重要性についての理解や各家庭の家庭教育の充実を促す。
- 2 期 日 1月中
- 3 会 場 公立幼稚園・小学校・中学校、公民館等
- 4 主 管 公立幼稚園・小学校・中学校家庭教育学級主事
- 5 対 象 公立幼稚園・小学校・中学校保護者

閉級式の流れの例

進行：委員長または副委員長

(1) 始めのことば

(2) あいさつ 園長・小中学校長・PTA会長等

(3) 感想の発表

(4) 終わりのことば

※ 式終了前後の活動は、各学級で計画してください。

(例) ○30分程度の講話

(校長、家庭教育学級主事（教頭）、家庭教育指導員等による)

○懇談会 等

※ 令和7年度より、印西市から各学級生に渡す修了書の交付は廃止となりました。

学習テーマ（具体的課題例）

○ 学習内容を計画する際の参考にしてください。○

令和7年度 実践例

子育て

- 1 思春期と性教育（小）
- 2 性に関する講座（中）
- 3 子育て不安を乗り越えて（幼）
- 4 家庭での子どもとの関わり方 ～叱り方について考える～（小）
- 5 子どものタイプ別コミュニケーションを学ぼう（小）
- 6 子育ての場面における怒りのコントロール（中）
- 7 歯磨き指導 ～正しい歯磨きの仕方～（小）
- 8 印西市家庭教育学級教育講演会「子どもがやる気に育つコツ ～自分で考える子どもに育てる～」

スクールカウンセラーによる講座

- 1 小1ギャップ（小）
- 2 思春期の子どもとの関わり方 ～子どもとのコミュニケーションを変える8つの方法～（中）
- 3 思春期の子どもに向き合う（中）
- 4 中学生の子どもの接し方（中）

特別支援教育

- 1 特別支援教育について（小）
- 2 学校における合理的配慮 ～障害のある者、ない者が共に学ぶ～（小）

防災

- 1 学ぼう防災（小）
- 2 防災への備え〔実践編〕（小）

印西市生涯学習まちづくり出前講座

- 1 防災の備え〔食事編〕 ～自助が7割～（小）
- 2 集中力アップ子どもの心を支える食 ～今から始める食生活～〔学童期編〕（小）
- 3 家庭での子どもとの関わり方 ～子どもの自己肯定感を高める～（小）
- 4 交通安全教室（中）

生涯学習課主催シアターフォーラム

- 1 防ごう子どもの虐待
 - 2 SOSが届いたら ～相談にのれる心構え～
 - 3 悩まずアタック ～脱・いじめのスパイラル～
 - 4 秋桜の咲く日 ～発達障害・共生社会について考える～
 - 5 SNSの危険から子どもを守る ～親子でしっかり安全対策～
- ※ その他、消防署職員による普通救命講習、学校給食センターの見学・栄養教室・試食、また、活動的な学習としてヨガ体験、ピラティス体験、コーヒーの淹れ方、パンづくり等が実施されました。詳しくは、P15～の「令和7年度 園各校の開催一覧」をご参照ください。

学級生の心構え

- 1 わたしたちの学級という意識をもって
取り組みましょう。
- 2 なるべく出席するようにし、欠席の場合は、
役員に必ず連絡しましょう。
- 3 同じ年頃の子どもを持つ親たちの集まりです。
同じような悩みを抱えていることも多いものです。
進んで話し合いに参加しましょう。
- 4 学習に参加するときは、筆記用具・ノートを用意
しましょう。
- 5 学習したことは、1つでも実践しましょう。
- 6 効果のあったことは、教え合しましょう。
- 7 待つ身になって、時間を守りましょう。
- 8 一人一役、すすんで協力しましょう。
- 9 仲間づくりにつとめましょう。



(1) 令和7年度 園・各校の開催一覧

※各園・学校で中止となった講座は記載しておりません。

名称	もとの幼稚園 もとのっこ学級	木下小学校 くすのっきー学級	小林小学校 こりんこ学級
テーマ	保護者の親睦を深め、楽しく学ぼう	親睦を深め、楽しく学ぼう。	いっしょに育つ、いっしょに学ぶ
5月	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール
6月	24日(火) ●開級式 ●子育て講座 「防ごう子どもの虐待」 講師 家庭教育指導員	10日(火) ●開級式 ●校長講話 安川 徹 校長	20日(金) ●開級式 ●校長講話 香取伸嘉 校長 ●学校探検
7月	12日(土) ●社会を明るくする運動	12日(土) ●社会を明るくする運動	12日(土) ●社会を明るくする運動
8月	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏
9月	30日(火) ●アロマテラピー講座 ・講師 セラピスト・インストラクター 前田 美紀 氏	16日(火) ●中央学校給食センター見学 ・講師 栄養教諭 神明真由美 氏	22日(月) ●中央学校給食センター見学 ・講師 栄養士 富澤 佳代 氏
10月			23日(木) ●シアターフォーラム 「悩まずアタック！ 脱いじめのスパイラル」 ・講師 家庭教育指導員
11月	28日(金) ●シアターフォーラム 「子育て不安を乗り越えて」 ・講師 家庭教育指導員 ●閉級式	19日(水) ●シアターフォーラム 「SNSの危険から子供を守る」 ・講師 印西市教育委員会 橋本 一哉	29日(土) ●親子で作るワークショップ 「クリスマスボード制作」 ・講師 家庭教育学級運営委員 谷古宇 まどか 氏
12月			
1月		30日(金) ●化石・鉱物の発見 ・講師 おもしろ理科先生 海老根 薫 氏 ●閉級式	
2月	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室
3月			

名称	大森小学校 わんぱくじら学級	船穂小学校 カラフル学級	内野小学校 内野絆学級
テーマ	楽しみながら交流を深める。	つなげよう！保護者の輪	保護者同士の親睦を深める
5月	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール 16日(金) ●開級式 ●校長講話 小島 実 校長 ●校内見学	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール
6月	25日(水) ●開級式 ●校長講話 門脇 英貴 校長	12日(木) ●1, 2年生合同モルック大会	12日(木) ●開級式 ●校長講話 東本 悦子 校長 ●講話「有価物について考える」 講師 鎌ヶ谷紙業 佐藤宗之様 ●校内見学
7月	12日(土) ●社会を明るくする運動	12日(土) ●社会を明るくする運動	12日(土) ●社会を明るくする運動
8月	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏
9月	9日(火) ●アロマスプレー作り ・講師 メディカルアロマインストラクター 櫻井 真奈美 氏 25日(木) ●シアターフォーラム 「SOSが届いたら」 ・講師 家庭教育指導員		
10月		9日(木) ●シアターフォーラム 「SNSの危険から子供を守る」 ・講師 印西市教育委員会 橋本 一哉	23日(木) ●シアターフォーラム 「悩まずアタック！ 脱いじめのスパイラル」 ・講師 家庭教育指導員
11月	6日(木) ●講話・給食試食 ・講師 中央給食センター栄養士	12日(水) ●高花学校給食センター見学 ・講師 栄養教諭 柏崎真理子 氏 20日(木) ●コーヒーの淹れ方教室 ・Café en 店長 猪狩 達也 氏 猪狩 明日香 氏	12日(水) ●高花学校給食センター見学 ・講師 栄養教諭 柏崎真理子 氏
12月		11日(木) ●親子でオリジナルグッズ 親子でドッジボール 閉級式	
1月	30日(金) ●ピラティス ・講師 土井 さやか 氏 ●閉級式		13日(火) ●パン作り体験 ・講師 日々のパン認定講師 先家 浩子 氏 ●一年間を振り返って なかよし文庫読み聞かせ見学 閉級式
2月	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室
3月			

名称	木刈小学校 つむぎ学級	原山小学校 きずな学級	高花小学校 わくわく学級
テーマ	保護者の交流を深め、 子供の豊かな心を育成する	保護者同士の交流の場にしよう	みんなでわくわくを広げよう
5月	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール 29日(木) ●開級式 ●校長講話 高塚啓子 校長 ●まちづくり出前講座 家庭教育指導員 ●校内見学	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール
6月	27日(金) ●「知っておきたい！イマドキ思春期と性教育」 講師 ねっこ助産師助産師 平田 美樹 氏	25日(水) ●開級式・学校見学 ●校長講話 穂戸田和宏 校長 ●学校見学	20(金) ●開級式 ●校長講話 小山 美樹 校長
7月	12日(土) ●社会を明るくする運動	12日(土) ●社会を明るくする運動	12日(土) ●社会を明るくする運動
8月	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏
9月	19日(金) ●講話「食事と栄養」給食試食 ・講師 高花学校給食センター職員	10日(水) ●中央学校給食センター 見学・試食 ・講師 栄養教諭 宮沢 芽意 氏	
10月	20日(月) ●ママ向けピラティス ・講師 ピラティスインストラクター 土井 さやか 氏	14日(火) ●スワッグ作り ・講師 フラワーデザインアーティスト 木古里 ゆき 氏	22日(水) ●日々のパン作り講座 ・講師 日々のパン認定講師 先家 浩子 氏
11月	21日(金) ●親子レク活動	20日(木) ●キーホルダー制作体験 ・講師 ハンドメイド作家 堀部 友美 氏	
12月		17日(水) ●STEAM教育について学ぼう ・講師 谷口教頭・斉藤教諭	5日(金) ●中央給食センター見学・試食 ・講師 栄養教諭 神明 真由美 氏
1月	13日(火) ●シアターフォーラム 「SNSの危険から子どもを守る」 ・講師 印西市教育委員会 橋本 一哉 ●世界のコーヒー飲み比べ体験 ・講師 きたみcoffee 北見 氏	21日(水) ●「SNSの危険から子どもを守る」 ・講師 穂戸田校長・谷口教頭	
2月	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室
3月			

名称	小林北小学校 すくすく学級	小倉台小学校 あすなろ学級	西の原小学校 けやきっこ学級
テーマ	楽しく学んで保護者同士の親睦を深めよう	保護者同士のつながりを広げ、心と体を健康に!	子どもたちの健全な成長と豊かな育成を目的として、親が互いに学びあう場
5月	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール
6月	26日(木) ●開級式 ●校長講話 岡本 晃郎 校長 ●子育て講話 ・講師 家庭教育指導員	10日(火) ●開級式 ●校長講話 飯野 晋二 校長 ●校内見学	24日(火) ●開級式 ●講義 ハーブについて ・講師 高田 喜美枝 氏
7月	12日(土) ●社会を明るくする運動	12日(土) ●社会を明るくする運動	12日(土) ●社会を明るくする運動
8月	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏
9月	10日(水) ●印旛学校給食センター 見学・試食 ・講師 栄養士 羽生 理恵 氏		10日(水) ●シアターフォーラム 「防ごう子どもの虐待」 ・講師 家庭教育指導員 18日(木) ●歯磨き教室 ・講師 歯科衛生士
10月		23日(木) ●シアターフォーラム 「悩まずアタック! 脱いじめのスパイラル」 ・講師 家庭教育指導員 24日(金) ●中央学校給食センター 見学・試食 ・講師 栄養士 五十嵐あかり 氏	
11月	6日(木) ●シアターフォーラム 「秋桜の咲く日」 ・講師 家庭教育指導員	15日(土) ●科学鉱物発掘体験 ・講師 海老根 薫 氏	21日(金) ●タップダンス ・講師 ダンスインストラクター 佐々木 恭代 氏
12月		11日(木) ●そば打ち体験 ・講師 長澤 一記 氏	19日(金) ●ヨガ教室 ・講師 ヨガインストラクター 肝付 美穂 氏 ●「免疫力を高めるハーブ」 ・講師 メディカルハーブコーディネーター 天谷 由華 氏、高久田喜美枝 氏 ●閉級式
1月	14日(水) ●災害への備え～食事編 ・講師 印西市健康増進課職員 ●閉級式	15日(木) ●手相講座 ・講師 日本風水協会会長 土御門 旭王 氏 ●閉講式	
2月	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会：印西市役所大会議室
3月			

名称	原小学校 やまゆり学級	六合小学校 ひまわり学級	平賀小学校 なかよし学級
テーマ	楽しみながら 保護者の親睦を深めよう！	楽しく、明るく、元気に学ぼう	少人数で、 保護者間のつながりを深める
4月			25日(金) ●校長講話 松原一弘 校長 「経営方針」
5月	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール 24日(土) ●開級式 ●校長講話 御子柴 寛 校長	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール
6月	23日(月) ●開級式 ●校長講話 石川真樹子 校長 ●講話 講師 スクールカウンセラー 太田 朋宏 氏	11日(水) ●ブラッシング指導 講師 歯科衛生士 北井幸子様	13日(金) ●校長講話 松原一弘 校長 「学校教育目標の具体的な取組」
7月	12日(土) ●社会を明るくする運動	12日(土) ●社会を明るくする運動	12日(土) ●社会を明るくする運動
8月	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏
9月	10日(水) ●シアターフォーラム 「防ごう子どもの虐待」 講師 家庭教育指導員 25日(木) ●シアターフォーラム 「SOSが届いたら」 ・講師 家庭教育指導員		
10月	10日(金) ●日々のパン作り講座 ・講師 日々のパン認定講師 先家 浩子 氏 21日(火) ●中央学校給食センター見学 ・講師 栄養教諭 宮沢 芽意 氏		
11月	6日(木) ●シアターフォーラム 「秋桜の咲く日」 ・講師 家庭教育指導員 19日(水) ●子育て講座 「SNSの危険から子供を守る」 講師 印西市教育委員会 橋本 一哉	6日(木) ●シアターフォーラム 「秋桜の咲く日」 ・講師 家庭教育指導員 15日(土) ●クリスマスラッピングに挑戦 ・講師 ギフトラッピング コーディネーター 岩城あゆみ氏	1日(土) ●異学年交流会
12月	6日(土) ●子どもといっしょにヨガ体験 ・講師 ヨガインストラクター 香川 佳美 氏 ●閉級式		14日(日) ●親子発掘体験 ・講師 おもしろ理科先生 海老根 薫 氏
1月		30日(金) ●学ぼう防災 ・講師 千葉県西部防災センター 岸本 氏 ●閉級式	28日(水) ●合理的配慮の実践法 ・講師 家庭教育指導員
2月	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室	13日(金) ●SNSの危険から子どもを守る ・講師 印西市教育委員会 橋本 一哉 25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室
3月			

名称	いには野小学校 やまゆり学級	滝野小学校 せせらぎ学級	牧の原小学校 まきば①学級
テーマ	学びあい、支えあい、広げよう 子育ての輪	みんなスマイル ～保護者、親子の絆を深めよう～	親子のコミュニケーション ～子どものより良い成長のために～
5月	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール
6月	14日(土) ●開講式 ●校長講話 森下 康彦 校長 ●校内見学	20日(金) ●開級式 ●校長講話 大知 尚暢 校長 ●子育て講座 家庭での子どもとのかかわり方 講師 家庭教育指導員 ●校内見学	24日(火) ●開級式 ●校長講話 寺島 光浩 校長 ●校内見学
7月	12日(土) ●社会を明るくする運動	12日(土) ●社会を明るくする運動	8日(火) ●まちづくり出前講座 「集中力アップ！ 子どもの心を支える食」 ・講師 子ども家庭課 愛甲美樹氏 12日(土) ●社会を明るくする運動
8月	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子氏
9月		24日(水) ●日々のパン作り講座 ・講師 日々のパン認定講師 先家 浩子氏	
10月	16日(木) ●印旛学校給食センター 見学、試食 ・講師 栄養教諭 神田 悦子氏	27日(月) ●子育てコーチング ・講師 プレシャスマミー 子育てコーチング 伊藤 かおり氏	
11月	6日(木) ●シアターフォーラム 「秋桜の咲く日」 ・講師 家庭教育指導員	19日(水) ●栄養教室・給食試食会 ・講師 中央学校給食センター 栄養教諭 加納 弥生氏	12日(水) ●救命救急講習 ・講師 印西地区牧の原消防署職員
12月	10日(水) ●ブッダナッツづくり ・講師 アロマセラピーインストラクター 小野 真琴氏 ●閉級式	8日(水) ●ピラティスとコンディショニング ・講師 ピラティス骨格ボディメイク トレーナー 渡邊 のぞみ氏	10日(水) ●学校給食について ・講師 高花学校給食センター 栄養士 片岡 溪七氏 16日(火) ●そば打ちを楽しもう ・講師 手打ちそば研究会 長澤 一記氏
1月		14日(水) ●シアターフォーラム 「SOSが届いたら」 ・講師 家庭教育指導員 ●閉級式	
2月	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会：印西市役所大会議室
3月			

名称	牧の原小学校 まきば学級② 2～6年(学年学級)	本埜小学校 大桜学級	印西中学校 さわやか学級
テーマ	子育てを楽しみながら、 親同士のつながりを深めよう	広げよう！ ～地域みんなで楽しい子育て～	楽しく健康な子育て (活動をとおして 保護者同士の親睦を深める)
5月	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール 31日(土) ●開級式 ●校長講話 市原 康之 校長	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール
6月	27日(金) ●普通救命講習Ⅰ 講師 牧の原消防署職員		27日(金) ●講話 講師 SC鯉淵百合子氏 「思春期の子どもとの関わり方」
7月	9日(水) ●まちづくり出前講座 「防災の備え～自助が7割」 ・講師 健康増進課職員	12日(土) ●社会を明るくする運動	12日(土) ●社会を明るくする運動
8月		23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏
9月	24日(水) ●防災への備え2(実践編) ・講師 斎藤ちぐれ 氏	19日(金) ●印旛学校給食センター見学・試食 ・講師 栄養士 羽生 理恵 氏	
10月	28日(火) ●子どものタイプ別コミュニケーションを学ぼう ・講師 メンタルサポート研究所 グループ心理カウンセラー 中ナナエ氏、須藤友子氏		23日(木) ●合唱コンクール ・講師 伊東 由美子 氏
11月		6日(木) ●シアターフォーラム 「秋桜の咲く日」 ・講師 家庭教育指導員	14日(金) ●牧の原学校給食センター見学 ・講師 管理栄養士 19日(水) ●シアターフォーラム 「SNSの危険から子供を守る」 ・講師 市教育センター指導主事 橋本 一哉
12月	9日(火) ●バランスボールで体を動かそう ・講師 インストラクター 小川 可奈 氏、合戸 百香 氏 17日(水) ●特別支援教育について ・講師 印西市教育委員会指導課 指導主事 熊切 奈々		18日(木) ●1学年茶話会 ●閉級式
1月	16日(金) ●パラコード でキーホルダーをつくろう ・講師 ハンドメイドの会 男鹿谷 歩 氏 ●閉講式	22日(木) ●閉級式 ●講話 ・講師 矢倉 資正 教頭	
2月	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室
3月			

名称	船穂中学校 友愛学級	木刈中学校 スマイル学級	小林中学校 ひまわり学級
テーマ	楽しみながら交流を深めよう!	楽しみながら、 保護者の交流を深めよう	楽しみながら交流を深めよう。
5月	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール 20日(火) ●開級式 ●校長講話 泉水 真由美 校長 ●出前シアターフォーラム 「悩まずアタック」 ・講師 家庭教育指導員	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール
6月	25日(水) ●開級式 ●校内見学ツアー ●子育てすごろくゲーム		17日(火) ●開級式 ●校長講話 横尾 浩由 校長 ●学校生活スライドショー視聴
7月	12日(土) ●社会を明るくする運動	12日(土) ●社会を明るくする運動	12日(土) ●社会を明るくする運動
8月	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏
9月	10日(水) ●シアターフォーラム 「防ごう子どもの虐待」 ・講師 家庭教育指導員		24日(水) ●ヨガ教室 ・講師 直井 貴子 氏
10月	24日(金) ●鑑賞 合唱コンクール	30日(木) ●牧の原学校給食センター 見学・試食 ・講師 栄養教諭 矢野 孝子 氏	3日(金) ●合唱祭鑑賞 ・講師 渡辺 久美子 氏
11月		13日(木) ●スワッグ作り (アーティフィシャルフラワーの壁飾り) ・講師 藤波 佳奈子 氏 ●閉級式	12日(水) ●牧の原学校給食センター 見学・試食 ・講師 栄養教諭 佐藤 亜紀 氏
12月	12日(金) ●親子でクリスマスのランタン作り		
1月	15日(木) ●閉級式 ●ピラティス教室 ・講師 土井 さやか 氏		23日(金) ●子育て講話 ・講師 スクールカウンセラー 藤原 和晃 氏 ●閉級式
2月	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室
3月			

名称	原山中学校 ハツラツ学級	西の原中学校 いちよう学級	印旛中学校 さわやか学級
テーマ	心と体の健康	活動を通じて共に学び、 親睦を深め、子どもと共に輝こう	笑顔が続く毎日へ ～心も体もリフレッシュ～
5月	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール
6月	24日(火) ●開級式 ●校長講話 土屋 剛 校長 ●DVD鑑賞 「SNSの危険から子供を守る」	10日(火) ●開級式 ●子育て講話 ・講師 SC 吉澤恵美 ●ロールプレイ	19日(木) ●開級式 ●子育て講座 「SNSの危険から子供を守る」 講師 印西市教育委員会 橋本 一哉
7月	12日(土) ●社会を明るくする運動	12日(土) ●社会を明るくする運動	12日(土) ●社会を明るくする運動
8月	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏	23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子 氏
9月		25日(木) ●シアターフォーラム 「SOSが届いたら」 ・講師 家庭教育指導員	24日(水) ●まちづくり出前講座 「交通安全教室」 ・講師 印西警察署交通課職員
10月	6日(月) ●ダンスフィットネス ・講師 ジャザサイズジャパン 長尾 君香 氏	31日(金) ●ヨガ体験 ・講師 ヨガインストラクター 肝付 美穂 氏	
11月	18日(火) ●コーヒーの入れ方講習会 ・講師 スターバックスコーヒー 村上 真紀 氏 他3名		
12月		18日(木) ●アイシングクッキー制作 ・講師 アイシングクッキー 認定講師 國武 喜代美氏 ●閉級式	12日(金) ●簡単ぐっすりリンパケア ・講師 睡眠健康指導士 石山 史恵 氏
1月			
2月	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会 ：印西市役所大会議室
3月			

名称	本埜中学校 椎の木学級	滝野中学校 杜の里学級1年	滝野中学校 杜の里学級2,3年
テーマ	リフレッシュして心に癒やしを	親子の心に癒しとゆとりを持つ	親子の心に癒しとゆとりを持つ
5月	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール	1日(木) ●第1回家庭教育学級運営委員研修会：文化ホール
6月		11日(水) ●開級式 ●子育て講話 ・講師 齊藤ちぐれ氏 「子育ての場面における怒りのコントロール」 ●学校見学 25日(水) ●アロマリップ制作 ・講師 渡辺千賀子氏	11日(水) ●開級式 ●子育て講話 ・講師 齊藤ちぐれ氏 「子育ての場面における怒りのコントロール」 ●学校見学 25日(水) ●アロマリップ制作 ・講師 渡辺千賀子氏
7月	3日(木) ●開講式 ●性に関する講座 講師 ねっこ助産院助産師 平田 美樹氏 12日(土) ●社会を明るくする運動	9日(水) ●進路選択お話し会 講師 各高校教諭 12日(土) ●社会を明るくする運動	9日(水) ●進路選択お話し会 講師 各高校教諭 12日(土) ●社会を明るくする運動
8月	21日(木) ●救命救急講習 講師 本埜消防署職員	5日(火) ●映画「うまれる」鑑賞 ・講師 Shake Hands 23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子氏	5日(火) ●映画「うまれる」鑑賞 ・講師 Shake Hands 23日(土) ●家庭教育講演会 ・講師 親業シニアインストラクター 式場 敬子氏
9月	10日(水) ●そば打ち体験 講師 長澤 一記氏		
10月	22日(水) ●小中音楽祭参観	29日(水) ●美味しいコーヒー講座 ・講師 スターバックスコーヒー ジャパン 千葉ニュータウン店 村上 真紀氏	29日(水) ●美味しいコーヒー講座 ・講師 スターバックスコーヒー ジャパン 千葉ニュータウン店 村上 真紀氏
11月	12日(水) ●整体教室 ・講師 田中 よし子氏		
12月	3日(水) ●アロマソルト制作 ・講師 アトリエCOCO 片見 真希氏	3日(水) ●パン作り教室 ・講師 先家 浩子氏 ●閉級式	3日(水) ●パン作り教室 ・講師 先家 浩子氏 ●閉級式
1月	21日(水) ●閉講式 ●保護者座談会		
2月	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会：印西市役所大会議室	25日(水) ●第2回 家庭教育学級運営委員研修会：印西市役所大会議室
3月			

令和8年度 家庭教育シアターフォーラム

公民館などを会場に、家庭教育学級の一講座としてシアターフォーラムを開催します。
テーマに即したDVD(視聴覚教材)を鑑賞した後、他の学校の参加者と感想を伝え合ったり、
講師からの助言を聴いたりして、子育てに役立つ情報を得ることができます。

下記の開催日に参加できない場合には、ご都合に応じて、園や学校に家庭教育指導員が
出向いてシアターフォーラムを開催します。是非ご活用ください。

公民館等で

シアターフォーラム

日時		会場	上映題材 【テーマ】
9月9日(水)	10:00 ～ 11:30	本埜公民館	防ごう子どもの虐待 【子育て・人権】
10月8日(木)		印西文化ホール	SOSが届いたら ～相談にのれる心構え～ 【子育て・生徒指導】
10月21日(水)		中央駅前 地域交流館	悩まずアタック ～脱・いじめのスパイラル～ 【人権・いじめ】
11月5日(木)		印旛公民館	秋桜の咲く日 【特別支援教育・人権】
11月18日(水)		中央公民館	ティーンのためのSNS教室 ～いつも心に情報モラルを～ 「誹謗中傷・出会いの危険」 【情報教育】

- ① 定員は、各回25人程度です。
- ② 受講希望の場合は、年間学習計画書に記載してください。
- ③ 事前に申し込みのなかった講座は実施しません。

園や学校等で

出前シアターフォーラム

上記、公民館等での開催日には諸都合で参加できない場合、園や学校で開催することもできます。
その際は、家庭教育指導員が出向いて60分～90分程度の講座を行います。

希望の日時・場所・テーマを「印西市生涯学習まちづくり出前講座」までお申し込みください。

視聴覚教材資料について

シアターフォーラムで活用する資料

◆ 防ごう 子どもの虐待（18分）

虐待の芽は日常生活に潜んであり、誰もが虐待の当事者になる可能性があるといえます。子育ての中で起きる問題から、**虐待を防ぐ**ためにできることを考えていきます。

◆ SOSが届いたら ～相談にのれる心構え～（18分）

子どもがSOSを出した時、親はどのように受け止め、関わればよいのか、具体的な会話例を通して学び、日頃の親子の交流、会話の大切さを学びます。

◆ 悩まずアタック！ 脱・いじめのスパイラル（33分）

いじめに遭って悩み苦しんだ女子中学生の実話を基に、周囲の人々が子どもの「SOS」を正確につかみ、的確に対処することの大切さを学びます。

◆ 秋桜（コスモス）の咲く日（34分）

発達障害のある直也の生きづらさや痛みを伝えるとともに、周囲の人々が違いを理解し、「認め合うことの大切さ」「ともに生きることの喜び」を伝えます。

◆ ティーンのためのSNS教室 ～いつも心に情報モラルを～ 「誹謗中傷・出会いの危険」（24分）

New

SNSは便利なツールである一方で、その使い方を誤ると友人との関係に問題が生じたり、事件に巻き込まれたりするといった危険が潜んでいます。**情報モラルを身に付ける大切さ**を学びます。

上記教材以外でも利用可能な教材一覧が、次頁にございます。

利用希望の際は、「**印西市生涯学習まちづくり出前講座**」までご連絡ください。

【お問い合わせ・申し込み先】

印西市教育委員会生涯学習課推進係
印西市生涯学習まちづくり出前講座

☎ 電話0476-33-4713（直通）

📠 FAX0476-42-0033





視聴覚教材一覧

【問合せ先】教育委員会教育部生涯学習課推進係（市役所内）0476-33-4713

No	題名	時間(分)	内容	対象
1	子育て不安を乗り越えて	22	子育てに不安を感じる人々が増えている。うまく子どもと接することができない。自分は母親失格なのでは。生活の利便性が高まりながら、なぜ、親たちは子育てに不安と戸惑いを持つのでしょうか。子育てをどうとらえ、どう取り組めば、子育て不安を乗り越えられるのか。 大学教授や支援センター、親たちのインタビューを交え、不安を乗り越えるヒントや視点を親たちや子育て支援に取り組む人々に伝える。	一般
2	子育て支援に求められるもの	26	〈子育て支援者へ向けて〉子育て支援への取り組みが注目されている施設の支援者に、子育ての支援のポイントや課題、陥りやすい問題点、工夫点などを聞いている。大学教授から支援者や親に向けての子育て支援のヒントや視点を伝える。	一般
3	起こる前に考える子ども虐待	39	孤独な群衆がうごめく今、社会の病「虐待」をどのように理解したらよいか。子どもたちを守るあらゆる立場の人のための6つの断章で考える。 1 社会問題化している虐待 2 なぜ起こる子どもの虐待 3 虐待を起こしてしまう感情のうねり 4 虐待を受けた子どもの反応 5 愛着形成と子どもの育ちを知る・虐待防止のために 6 虐待防止に向けたさまざまな取り組み 具体的な子育ての悩みや対応の仕方をインタビューを通して伝え、専門家の意見を聞き考えていく。	一般
4	防ごう、子どもの虐待 ～日常の子育てから考える～ ◆シニアフォーラム(9月9日)	25	虐待の芽は日常生活の中に潜んでおり、誰もが虐待の当事者になる可能性があるともいえる。子育ての中で起きる問題から、虐待を防ぐためにできることを考えていく。 (共働きの家庭で起きがちな虐待。中学受験に伴って起きる心理的虐待。虐待の通報)	一般
5	メッセージ “私たちと人権” 1	60	私たちの社会は、様々な偏見や差別が絡み合い、人権が脅かされている。当事者たちの声に耳を傾け、差別のない、お互いが尊重される社会の実現に向けて“私たちと人権”について一緒に考える。精神科医香山リカさん、写真家倉洋海さん、人材育成コンサルタント辛淑玉さん、狭山事件再審請求人石川一雄さんの4人が各々の立場で語る。	一般
6	メッセージ “私たちと人権” 2	60	いじめにあい、不登校、リストカット、自殺未遂などを経験した雨宮処凛さん、基地があり米兵がいるのがあたりまえの中で育った藤木勇人さんが自分の人生を語る。タレントのサヘルローズさんは、イラン・イラク戦争で孤児となった悲惨な体験、いじめ、外国人差別を受け乗り越えた体験と夢を持って生きることを語る。神美知宏さんは、全てのハンセン病患者が人間としての尊厳を回復できるよう訴える。	一般
7	いじめ脱却マニュアル	32	子どもたちのいじめ体験を再現ドラマ化として挿入しながら、より分かりやすく、いじめへの対応方法を解説します。解説者は、恵泉女学園大学大学院教授 大日向雅美先生、教育評論家 尾木直樹先生、思春期問題の精神科医 斎藤環先生。子どもの心情を汲み取りつつ、教師の立場、親の目線、カウンセリングの視点から総合的にいじめをとらえ、現場ですぐに活用できる対策が紹介されている。	小学生 ～ 一般

No	題名	時間 (分)	内 容	対象
8	悩まずアタック！ 脱・いじめの スパイラル ◆シアターフォーラ ム(10月21日)	33	いじめに遭って悩み苦しんだ女子中学生の実話「中1の主人公がバレーボール部でいじめにあい、自殺まで考える。」を基に、周囲の人々が子どもの「SOS」を正確につかみ、的確に対処することの大切さを学ぶ。	小学生 ～ 一般
9	秋桜の咲く日 ◆シアターフォーラ ム(11月5日)	39	発達障害のある直也の生きづらさや痛みを伝えると共に、周囲の人々が違いを理解し「認め合うことの大切さ」「ともに生きることの喜び」を伝える。	中学生 ～ 一般
10	SNSの危険から 子どもを守る ～親子でしっかり 安全対策～	22	小・中・高校生が直面する主なネットのトラブルの実態を紹介し、トラブルを避けるために注意するポイントを解説。さらに、万一トラブルになってしまった場合の対処法についても紹介。 ネットを安全に使うためには、どのようなことを心がけたらよいか、大人と子どもが共に考え、学んでいくきっかけとなることを目指す。	小学生 ～ 一般
11	合理的配慮の実践 法 ～障害のある者、 ない者が共に学ぶ～	20	合理的配慮について、人権・差別の観点からわかりやすく解説し、正しい理解を促します。その上で、様々な特性・症状を持った障害児たちが生き生きと学校生活を送るために、どのような配慮をすればよいか、具体例で紹介する。	一般
12	知りたい あなたのこと ～外見からはわから ない障害・病気を抱 える人～	60	外見からはわからない障害や病気を抱えながら日常生活を送っている人は多く存在する。一見すると健康そうに見え、障害や病気が周囲に理解されず辛い思いをすることもある。 この作品では、二人の難病患者とてんかんと発達障害をもつ大学生を取材。どんな場面で困っているのか、どんな配慮が求められているのか。外見からはわからない障害や病気を抱える人の話を通じて、私たちにできる配慮を共に考えていく。	一般
13	SOSが届いたら ～相談にのれる 心構え～ ◆シアターフォーラ ム(10月8日)	18	2017年以降、若年者層の自殺は増加し、コロナ禍においても急増。こうした中、学校では、「SOSの出し方教育」が急務となっている。 教職員や保護者が、悩み事や生きづらさを持つ子どもたちの出すSOSをどのように受け止めればよいかを示していく。	一般
14	ティーンのための SNS教室 ～いつも心に情報モラ ルを～ 第1巻「誹謗中傷・出 会いの危険」 ◆シアターフォーラ ム(11月18日)	24 New!	SNSは情報発信や収集、コミュニケーションを手軽に行える便利なツールである。しかし、その使い方を誤ると友人との関係に問題が生じたり、事件に巻き込まれたりするといった危険が潜んでいる。 SNSを安全かつ正しく利用するためには、一人ひとりが情報モラルを身に付ける大切さであることを学んでいく。	小学生 (高) ～ 一般
15	窓の向こうへ ～わたしもあなた も大切なんだ～	36 New!	このビデオは、「人権」を自分の問題としてや、また日常の問題として考える機会となりようように制作された。 インターネットでつながった窓の向こうにある問題「性犯罪被害者の人権」「ヤングケアラーである小学生の人権」を通して主人公が成長していく様子を描いている。	一般

生涯学習講師・指導者紹介

講師・指導者一覧

講師・指導者紹介

1. 教養
2. 書道・絵画
3. 華道・茶道
4. 囲碁・将棋
5. 音楽
6. 健康・スポーツ・レクリエーション
7. 手工芸
8. 料理
9. 環境

○講師・指導者の連絡先は、以下にお問い合わせください。

印西市教育委員会生涯学習部生涯学習課

【電 話】0476-33-4713

【F A X】0476-42-0033

【 生涯学習講師・指導者一覧 】

1. 教養

No	氏名	指導分野
01-01	YU YANG(ゆう やん)	中国語
01-02	小林 茂(こばやし しげる)	科学体験、ものづくり
01-03	生活協同組合コープみらい千葉県本部 (せいかつきょうどうくみあいこーぷみらいちばけんほんぶ)	SDGs、食育、環境、防災・減災
01-04	星野 渉(ほしの わたる)	楽しく学べる防災講座
01-05	中村 隆子(なかむら たかこ)	子どもをとりまく環境と読書
01-06	福田 潔子(ふくだ きよこ)	子育てコーチング講座・会議のファシリテーション
01-07	田揚 正子(たあげ まさこ)	やる気を引き出すコーチングレッスン
01-08	古関 美保(こせき みほ)	アドラー心理学の勇気づけ講座
01-09	伊藤 かおり(いとう かおり)	児童発達支援員
01-10	土御門 旭王(つちみかど きよおう)	手相、風水
01-11	土佐 実也恵(とさ みやえ)	家庭内傾聴
01-12	富所 正史(とみどころ まさふみ)	障害年金セミナー(基礎)
01-13	三村 良子(みむら りょうこ)	スクラップブックング
01-14	素話 ささの会は(すばなし ささのはかい) 代表 篠原 年枝(しのはら としえ)	印西の民話・昔話・童話
01-15	柳 由美子(やなぎ ゆみこ)	ベビーダンス(赤ちゃんとおふれあいエクササイズ)
01-16	海老根 薫(えびね かおる)	化石・鉱物の発掘体験
01-17	泉 賢太郎(いずみ けんたろう)	地学関係の内容の学習講座、 地学関係の本(絵本含む)に関する学習講座や 読み聞かせ会など
01-18	高山 千波(たかやま ちなみ)	犬のしつけ方指導
01-19	エンディングサポート風 代表 山口 万理子(やまぐち まりこ)	終活一般
01-20	久野 貴史(ひさの たかふみ)	情報セキュリティ
01-21	長友 舞(ながとも まい)	お片付けセミナー、終活セミナー
01-22	特定非営利活動法人Shake Hands Japan (とくていひえいりかつどうほうじんしえいくはんずじやばん)	生理・性教育講座
01-23	宮本 莞爾(みやもと かんじ)	論語教育 【論語と生きる】
01-24	樺澤 雅子(かばさわ まさこ)	ベビーマッサージ講座 妊婦さんパパママ向け1DAY講座 保育者向け1DAY講座
01-25	沼口 秀樹(ぬまぐち ひでき)	相続税・贈与税
01-26	野村 京子(のむら きょうこ)	片付け

2. 書道・絵画

No	氏名	指導分野
02-01	平木 亜津子(ひらき あつこ)	暮らしの書道
02-02	木村 千比呂(きむら ちひろ)	油彩、水彩、パステル、デッサン

3. 華道・茶道

No	氏名	指導分野
03-01	五十嵐 まゆみ(いがらし まゆみ)	茶道
03-02	古関 美保(こせき みほ)	茶道

4. 囲碁・将棋

No	氏名	指導分野
04-01	和田 三治(わだ さんじ)	将棋初心者指導
04-02	香川 智太郎(かがわ ともたろう)	将棋

5. 音楽

No	氏名	指導分野
05-01	谷崎 俊子(たにざき としこ)	ピアノ、リトミック
05-02	大滝 和子(おおたき かずこ)	合唱
05-03	竹内 仁(たけうち じん)	謡曲(観世流)
05-04	香川 智太郎(かがわ ともたろう)	クラシックギター、フォークギター、ウクレレ
05-05	當流谷 繁(とうりゅうたに しげる)	吹奏楽全般、木管アンサンブル
05-06	戸田 千賀子(とだ ちかこ)	親子リトミック、幼児リトミック、ピアノ

6. 健康・スポーツ・レクリエーション

No	氏名	指導分野
06-01	有賀 美也子(あるが みやこ)	健康体操、腰痛体操、養生功
06-02	川久保 加代子(かわくぼ かよこ)	3B体操(健康体操)
06-03	佐々木 優子(ささき ゆうこ)	ダンベル体操、健康体操、ストレッチ、ピラティス、親子ピクス、エアロピクス
06-04	小高 信之(おだか のぶゆき)	陸上競技、スキー、サッカー
06-05	本間 敬子(ほんま けいこ)	ストレッチ、健康体操、ノルディックウォーク
06-06	ヨーギー青山(よーぎーあおやま)	ダイエット健康ヨガ
06-07	香川 佳美(かがわ よしみ)	ヨガで心身を整える
06-08	荻原 孝恵(おぎはら たかえ)	ジャズダンス、キッズダンス
06-09	富所 正史(とみどころ まさふみ)	健康ウォーキング、良い姿勢づくり、正しい歩き方
06-10	片桐 実里(かたぎり みさと)	合気道
06-11	柴森 容子(さいもり ようこ)	健康体操、介護予防運動、健康イス体操、健美操
06-12	仲野 恵子(なかの けいこ)	健康体操(ヘルスケア)、簡単なシニアストレッチ&マッサージ、バレエ、リズム体操
06-13	リリエ・モクワエナ・ポーマイカイパウオレ (りりえ・もくわえな・ぽーまいかいぱうおれ)	フラダンス
06-14	木村 崇史(きむら たかふみ)	ドラムサークル、トレーニングビート
06-15	玉井 伸充(たまい のぶみつ)	けん玉指導
06-16	米澤 孝夫(よねざわ たかお)	ユニカール
06-17	奥上 みほ(おくがみ みほ)	足から才能開発(家庭教育学級向け)、 足から整える元気ケア
06-18	安井 辰夫(やすい たつお)	リフレクソロジー(足もみ)
06-19	土井 さやか(どい さやか)	ストレッチピラティス、健康講座、体幹トレーニング、 ストレッチヨガ、大人新体操、子供新体操、親子ダンス
06-20	南 静香(みなみ しずか)	ピラティス
06-21	多和田 真希(たわた まき)	ピラティス
06-22	渡邊 のぞみ(わたなべ のぞみ)	ピラティス(一般、産後、高齢)、骨格ボディメイク、 健康エクササイズ
06-23	秋葉 みどり(あきば みどり)	リンパセラピー
06-24	矢島 祐紀子(やじま ゆきこ)	ハワイアン・フラダンス指導
06-25	古里 幸乃(ふるさと ゆきの)	親子のふれあいマッサージ、親子ヨガ&ストレッチ
06-26	加来 美紀(かく みき)	キッズ向き縄とび、ダブルダッチ、バトンワー リング
06-27	阿部 ちえこ(あべ ちえこ)	我慢・制限なしのダイエット講座
06-28		摂食障害への理解を深める活動、啓発運動

7. 手工芸

No	氏名	指導分野
07-01	吉田 百合香(よしだ ゆりか)	織物(手織り)
07-02	風岡 明美(かざおか あけみ)	ニット(手編み)
07-03	中司 祐樹(なかづか ゆうき)	レザークラフト
07-04	榎 倫子(えのき のりこ)	フラワーアレンジメント
07-05	綿貫 昭美(わたぬき あきみ)	フラワーアレンジメント
07-06	藤波 佳奈子(ふじなみ かなこ)	フラワーアレンジメント、リボンアクセサリー作り、 レジンアクセサリー作り
07-07	YU YANG(ゆう やん)	フラワーアレンジ
07-08	田中 京子(たなか きょうこ)	トールペイント、ファブリックペイント
07-09	田中 宏和(たなか ひろかず)	パッチワーク、洋裁
07-10	前田 亜由美(まえだ あゆみ)	リボンヘアアクセサリー・アレンジリボンづくり
07-11	櫻井 真奈美(さくらい まなみ)	メディカルアロマインストラクター
07-12	小野 真琴(おの まこと)	アーティフィシャルフラワーを使ったミニリース・コサージュ作り。アロマを使ったクラフト作り。
07-13	矢島 祐紀子(やじま ゆきこ)	ハワイアン・リボンレイ&ハワイアン・キルト制作指導
07-14		マクラメ制作指導
07-15	俵 順子(たわら じゅんこ)	器の染め付け

8. 料理

No	氏名	指導分野
08-01	長澤 一記(ながさわ かずのり)	そば打ち体験
08-02	國武 喜代美(くにたけ きよみ)	アイシングクッキー
08-03	先家 浩子(さきいえ ひろこ)	パン作り
08-04	川波 友子(かわなみ ともこ)	パン作り、飾り巻き寿司の指導

9. 環境

No	氏名	指導分野
09-01	竹内 順子(たけうち じゅんこ)	環境
09-02	温暖化防止印西(おんだんかぼうしいんざい) 代表 梅津 敏(うめつ さとし)	環境
09-03	佐藤 秀樹(さとう ひでき)	環境教育、SDGs学習、国際協力
09-04	直井 由紀子(なおい ゆきこ)	環境

【 生涯学習講師・指導者紹介 】

1. 教養

No	01-01	氏名	YU YANG(ゆう やん)
指導分野	中国語		
指導内容	基礎発音と日常生活の会話を丁寧に日本語でご説明いたします。オンライン講座も受け付けます。		
講師料	有り(応相談)		
日時	[曜日] 応相談	[時間]	応相談
対象	一般成人	指導可能人数	4人～

No	01-02	氏名	小林 茂(こばやし しげる)
指導分野	科学体験、ものづくり		
指導内容	○ペットボトルロケットの製作(対象年齢によりスタイルの異なるロケットを作ります) ○ガラス細工でつくるマドラー(かきませ棒) ○輪ゴムでグライダー ○タイヤのない車		
講師料	応相談		
日時	[曜日] 応相談	[時間]	応相談
対象	小学生(低学年)～中学生	指導可能人数	20人程度(指導内容によります)

No	01-03	氏名	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 (せいかつきょうどうくみあいこーぷみらい ちばけんほんぶ)
指導分野	SDGs、食育、環境、防災・減災		
指導内容	”SDGs””食””環境””防災・減災”について、ともに考え、学び これからの行動につながるきっかけとなる体験プログラム(出前授業、オンライン講座)です。 クイズやグループワークを取り入れ、楽しく学びます。 ○SDGs(SDGsを考えよう) ○食育(献立ゲーム、もったいないを考えようなど) ○環境(リサイクルについて学ぼうなど) ○防災・減災(日常食を非常食に、防災リュックに何を入れる?など)		
講師料	無し		
日時	[曜日] 応相談	[時間]	応相談
対象	小学生～一般成人(応相談)	指導可能人数	10～40人(応相談)

No	01-04	氏名	星野 渉(ほしの わたる) (INZAIみんなの防災プロジェクト代表、防災士、社会福祉士、福祉防災コミュニ ティ協会認定コーチ)
指導分野	楽しく学べる防災講座		
指導内容	楽しく防災について学べる時間をつくります。 ○防災に関する基礎知識講座 ○受講者に応じて必要な防災知識を伝えます(高齢者、障がい者、子育て世帯等) ○体験型の防災講座(防災ゲーム、トイレ実験等) ○福祉専門職向けの防災講座 防災は老若男女問わず必要と考えています。		
講師料	応相談		
日時	[曜日] 応相談	[時間]	応相談
対象	未就学児(5歳)～一般成人	指導可能人数	5～30人程度(内容により応相談)

No	01-05	氏名	中村 隆子(なかむら たかこ) (日本子どもの本研究会会員、親子読書地域文庫全国連絡会副代表)
指導分野	子どもをとりまく環境と読書		
指導内容	要望に応じた内容		
講師料	応相談		
日時	[曜日] 応相談	[時間]	応相談
対象	中学生～一般成人(子育て中の方)	指導可能人数	2～100人

No	01-06	氏名	福田 潔子(ふくだ きよこ) (NPO法人ハートフルコミュニケーション 認定ハートフルコーチ)	
指導分野	子育てコーチング講座・会議のファシリテーション			
指導内容	子育て中の親向け、家庭教育力向上のための講座 ・子どもの幸せな自立のためのコーチングを取り入れた親のかかわり方 ・講義+グループワーク(対面・オンライン講座両方対応いたします) ・子育てや身近な「あるある」をテーマにした少人数でのおしゃべり会			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	一般成人	指導可能人数	～100人	

No	01-07	氏名	田揚 正子(たあげ まさこ) (印西コーチングスクール主宰 コーチングプロコーチ、プロ講師)	
指導分野	やる気を引き出すコーチングレッスン			
指導内容	(1)親世代を対象に「子どものやる気を引き出す方法」を教えます。 ご自身の捉え方、考え癖、行動パターンを見直すキッカケになり、日々が軽やかに楽しくなります。 (2)中学、高校生対象に「進路に悩む君へ 自分らしい未来のを見つけ方」をコーチングを使って体験していただきます。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	中学生・その他(親世代)	指導可能人数	10～100人	

No	01-08	氏名	古関 美保(こせき みほ) (ELM勇気づけトレーナー、SMILEリーダー)	
指導分野	アドラー心理学の勇気づけ講座			
指導内容	アドラー心理学のベースとなる勇気づけの理論と技術を学び、対人コミュニケーションに活かします。 褒めない、叱らない、第三の方法である勇気づけの仕方がわかることで、親子関係を始めとする人間関係がスムーズになります。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生～一般成人	指導可能人数	1～20人	

No	01-09	氏名	伊藤 かおり(いとう かおり) (小学校教諭第一種免許状、プレシャスマミー子育てコーチングコーチ)	
指導分野	児童発達支援員			
指導内容	自己肯定感を高めるコミュニケーション、言葉かけ (オンラインでの対応可)			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生～一般成人	指導可能人数	1～50人	

No	01-10	氏名	土御門 旭王(つちみかど きよおう) (一般社団法人日本風水協会会長)	
指導分野	手相、風水			
指導内容	鑑定方法や見方などについて、分かりやすく解説・実践指導をいたします。			
講師料	有り 1人550円/回(テキスト代含む) 及び 交通費2,200円/回(1グループ)			
日時	[曜日]	火・水・木・金	[時間]	午前・午後 ※随時 80分/回
対象	16歳以上の方	指導可能人数	5～39人 (出前講習有り)	

No	01-11	氏名	土佐 実也恵(とさ みやえ) (傾聴ファシリテーター、ノーバディーズパーフェクトファシリテーター)	
指導分野	家庭内傾聴			
指導内容	○人の話しを聴く技術 ○楽しい子育てのためのコミュニティづくり			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前・午後
対象	小学生～一般成人	指導可能人数	6～20人	

No	01-12	氏名	富所 正史(とみどころ まさふみ) (社会保険労務士・障害年金アドバイザー)	
指導分野	障害年金セミナー(基礎)			
指導内容	障害年金の基礎と手続き			
講師料	原則有り(応相談)			
日時	[曜日]	月・火・水・木・金・土	[時間]	応相談(3時間程度)
対象	一般成人	指導可能人数	5～20人	

No	01-13	氏名	三村 良子(みむら りょうこ) (アート&クラフトDUO認定スクラップブック講師、 スクラップブック協会認定講師、 サクラクレパスメモラビリアート認定スクラップブック講師)	
指導分野	スクラップブック			
指導内容	写真を使ったアルバム(思い出の1ページ)やミニアルバム等の作成。 専用ペーパーや糊を使います。ハサミ、定規、専用糊は各自ご用意ください。 ペーパー等の材料費は自己負担となります。			
講師料	有り 1,000円			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生(低学年)、一般成人	指導可能人数	5～30人	

No	01-14	氏名	素話 ささのは会(すばなし ささのはかい) 代表 篠原 年枝(しのはら としえ)	
指導分野	印西の民話・昔話・童話			
指導内容	民話や昔話・童話などを素話で語り、地域文化の伝承や老人福祉、児童福祉に寄与する。			
講師料	無し			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	未就学児(4・5歳)～一般成人	指導可能人数	1～50人	

No	01-15	氏名	柳 由美子(やなぎ ゆみこ) (ベビーダンス協会認定インストラクター、保育士、幼稚園教諭2種)	
指導分野	ベビーダンス(赤ちゃんとふれあいエクササイズ)			
指導内容	ベビーダンスで産後エクササイズ 体の変化と慣れない育児生活に不安になりがちな産後ママに、「抱っこ紐の正しい装着方法」 「赤ちゃんやママの正しい姿勢」「姿勢を育てるベビーダンス」の知識で子育てに自信を持ち、 体力をしっかりと回復させて、その先もずっと健康でいられる姿勢と運動習慣を楽しく身につけられるよう なる講座です			
講師料	有り(10,000円)			
日時	[曜日]	日・水・金・土	[時間]	午前
対象	首のすわった3ヶ月くらいから よちよち歩き始めくらいまでの赤ちゃんと保護者	指導可能人数	1～20人	

No	01-16	氏名	海老根 薫(えびね かおる) (教育委員会「おもしろ理科先生」登録)	
指導分野	化石・鉱物の発掘体験			
指導内容	国内各地の産地より持ち帰った岩石をハンマーとタガネを使い、中から珍しい化石・鉱物を採りだし、標本箱に張り付けます。一人¥800準備品:ブルーシート(会場用) 個人としては、軍手等のみ			
講師料	有り(応相談)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学校～一般成人	指導可能人数	15～50人	

No	01-17	氏名	泉 賢太郎(いずみ けんたろう) (千葉大学 教育学部 理科教育講座 准教授、博士(理学))	
指導分野	地学関係の内容の学習講座、地学関係の本(絵本含む)に関する学習講座や読み聞かせ会など			
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・地層や化石や岩石などについての学習講座 ・地球環境や気候変動などについての学習講座 ・地学関係の本に関する座談会 ・地学関係の絵本の読み聞かせ会 など 			
講師料	有り(1万円～3万円程度(内容や時間数や受講生などにもよりますので、応相談させていただきます))			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	3歳～一般成人	指導可能人数	5～30人程度(応相談)	

No	01-18	氏名	高山 千波(たかやま ちなみ) 訓練士(動物取扱責任者資格)	
指導分野	飼い主さんへの犬のしつけ方指導及び社会への啓蒙			
指導内容	飼い主さん及びこれから飼う方への、人間社会におけるわんちゃんへのしつけの重要性を、楽しく伝えます。愛犬はタレント犬として活躍中であることから経験談も行います。また「終生飼養」の言葉の普及。			
講師料	有り 10,000円以内 応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生(低学年)～一般成人	指導可能人数	1人～多数	

No	01-19	氏名	エンディングサポート風 代表 山口 万理子(やまぐち まりこ)	
指導分野	終活一般			
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・元気に老い支度(自分史作成のお手伝い) ・ライフプランノート(エンディングノートの書き方他) ・安心の為のお別れ準備(生前相談、旅立ち相談他終活一般) 			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	一般成人	指導可能人数	1～50人	

No	01-20	氏名	久野 貴史(ひさの たかふみ) (情報処理安全確保支援士(第003510号)、ネットワークスペシャリスト)	
指導分野	情報セキュリティ			
指導内容	企業・家庭における初歩的な情報セキュリティに関する講演・助言。 プロジェクタやスクリーン等を使用する場合もあり。繁盛			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	一般成人	指導可能人数	5人程度～	

No	01-21	氏名	長友 舞(ながとも まい) (整理収納アドバイザー1級、終活アドバイザー)	
指導分野	お片付けセミナー、終活セミナー			
指導内容	モノを手放すことで、心が整い、より心地よい人生を。シンプルに暮らしたい、おうちをすっきりさせたい、終活を見据えて生活をコンパクトにしたい、など暮らしのヒントになるセミナーを開催いたします。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生(高学年)から一般成人	指導可能人数	応相談	

No	01-22	氏名	特定非営利活動法人Shake Hands Japan (とくていひえりかつどうほうじん しえいくはんずじゃばん)
指導分野	生理・性教育講座		
指導内容	性別に関係なく、自他ともに心とからだを大切にできる子供を育むための性教育のお話 思春期の成長について、生理用品を使った実験をまじえて学び、知識のお守りを身につけるお話		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	未就学児(0歳)～一般成人	指導可能人数	5人～

No	01-23	氏名	宮本 莞爾(みやもと かんじ) (論語指導士(一般社団法人論語教育普及機構) 藩校編 論語上級(湯島聖堂 漢文検定委員会))
指導分野	お話し会<孔子その時代の人間模様の物語>		
指導内容	孔子の生きた時代は春秋戦国の世の中。 諸侯の裏切りや不正義が当たり前で、そんな中でも忠義もあり、壮大な人間模様を織りなしています。 それが「論語」という孔子とその弟子たちの対話や言葉が当時の出来事として記録された物語なのです。 それは今にも続く金言録となったのです。そんな物語をお話します。 (可能な方は、インターネットに接続可能なパソコンをご持参ください)		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	一般成人	指導可能人数	5～20人

No	01-24	氏名	樺澤 雅子(かばさわ まさこ) (触育ベビーマッサージ・保育士・幼稚園教諭)
指導分野	ベビーマッサージ講座、妊婦さんパパママ向け1DAY講座、保育者向け1DAY講座		
指導内容	1)ベビーマッサージ体験 ・お子様の下に敷くバスタオル、水分補給できるもの(授乳可)、いつものお出かけセットをご用意ください。 ・ホホバオイル使用(使用の有無は保護者の判断でパッチテストも行います。) 2)1DAY講座 ・ご家庭や保育の現場で活かせるふれあいの効果や手技を座学と実際に人形などを使いお伝えしていきます。 ※1, 2ともにオンライン対応可能		
講師料	応相談		
日時	[曜日]	月・火・水・木・金	[時間] 午前・午後、応相談
対象	未就学児(生後2か月から)、10～20歳、 一般成人	指導可能人数	2～10人(応相談)

No	01-25	氏名	沼口 秀樹(ぬまぐち ひでき) (税理士)
指導分野	相続税・贈与税		
指導内容	・相続税の基礎知識 ・財産をもらったとき(贈与税)		
講師料	無し		
日時	[曜日]	日・月・火・金・土(応相談)	[時間] 応相談
対象	一般成人	指導可能人数	10～100人

No	01-26	氏名	野村 京子(のむら きょうこ) (整理収納アドバイザー)
指導分野	片付け		
指導内容	片づけの基本(分類・定位置・維持のコツ)から、心理学の知見も交えて、 子どもへの関わり方(働きかけ方)なども、お伝えできます。 現場経験も多数あり、具体的な事例を用いた説明にご好評いただいています。 一般講座/家庭教育学級/小学校での授業に対応可能です。 ※配布資料の印刷をお願いする場合があります。		
講師料	有(1,000円～)※応相談		
日時	[曜日]	応相談	[時間] 応相談
対象	小学生(低学年)～中学生、一般成人	指導可能人数	5～100人

2. 書道・絵画

No	02-01	氏名	平木 亜津子 (ひらき あつこ)	
指導分野	書道 (毛筆、硬筆、ボールペン字、細字) 文化書道、暮らしの書道			
指導内容	毛筆、硬筆、あて名書き、写経 日常生活に溶け込む暮らしの書道 (ポチ袋、干支色紙、お正月飾り、年賀状等)			
講師料	有り (応相談) 材料費のかかるものは自己負担			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前・午後
対象	小学生、一般成人		指導可能人数	3人～応相談

No	02-02	氏名	木村 千比呂 (きむら ちひろ)	
指導分野	油彩、水彩、パステル、デッサン			
指導内容	絵画愛好される団体 (サークル等5名以上 1回2時間 月2回) を指導いたします。			
講師料	有り (25,000円)			
日時	[曜日]	水	[時間]	午前
対象	一般成人		指導可能人数	5～15名

3. 華道・茶道

No	03-01	氏名	五十嵐 まゆみ (いがらし まゆみ) (裏千家流準教授)	
指導分野	茶道			
指導内容	茶道全般。希望に応じて日常マナー等。			
講師料	原則有り (応相談)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生～一般成人		指導可能人数	5～30人

No	03-02	氏名	古関 美保 (こせき みほ) (表千家茶道講師)	
指導分野	茶道			
指導内容	子どもから大人まで、おうちで気軽に抹茶をたのしむことをテーマに自宅でお茶を楽しむポイントや茶道の禅語についてもお話します。テーブルでの開催も可能です。			
講師料	有り (応相談)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	4歳 (年少) ～一般成人		指導可能人数	5～20人

4. 囲碁・将棋

No	04-01	氏名	和田 三治 (わだ さんじ)	
指導分野	将棋初心者指導			
指導内容	初歩レベルから初段まで強くなりたいと思う人に指導します。 盤・駒・大盤解説など 総合福祉センター歩の会にて使えます。			
講師料	無し			
日時	[曜日]	日	[時間]	午後
対象	小・中学生、女性		指導可能人数	4～5人

No	04-02	氏名	香川 智太郎 (かがわ ともたろう) (将棋普及指導員 将棋アマ六段 将棋文化検定4級)	
指導分野	将棋			
指導内容	小学生から高齢者まで、将棋の初歩、基礎的な指導を行います。外国人の参加もOKです。 外国人に将棋を教えた経験は無いのですが、英会話や英語通訳の勉強等から、多少対応できると 思います。将棋の文化や歴史、詰将棋も教えて行きたいと思います。			
講師料	無し			
日時	[曜日]	不定期 応相談	[時間]	午後
対象	小学生以上		指導可能人数	10人程度まで

5. 音楽

No	05-01	氏名	谷崎 俊子 (たにざき としこ)	
指導分野	ピアノ、リトミック			
指導内容	ピアノの指導及びピアノ演奏			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	月・火・水・木・金・土・日	[時間]	応相談
対象	未就学児～一般成人		指導可能人数	1人～

No	05-02	氏名	大滝 和子 (おおたき かずこ) (東京音楽大学声楽専攻卒業、合唱団の指揮・指導)	
指導分野	合唱			
指導内容	童謡～フォーク～合唱組曲～その他			
講師料	原則有り			
日時	[曜日]	火・水 (応相談)	[時間]	午後 ※午前 (応相談)
対象	一般成人		指導可能人数	応相談

No	05-03	氏名	竹内 仁 (たけうち じん) (観世流謡曲 重習初伝免状取得)	
指導分野	謡曲			
指導内容	謡曲 (観世流) の謡い方 (姿勢・息の仕方・声の出し方・発音の仕方など基本から) 謡本は自己調達			
講師料	無し			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生 (高学年) ～一般成人		指導可能人数	1～3人/回

No	05-04	氏名	香川 智太郎 (かがわ ともたろう) (日本ギター教授者協会会員ギター教授資格、全国教育ギター連盟理事で講師の認定したギター講師資格、その他音楽以外での認定等)	
指導分野	クラシックギター、フォークギター、ウクレレ			
指導内容	クラシックギターの基礎を指導致します。フォークギターやウクレレも多少教えられます。ギターでの合奏も出来るようになるまで指導致します。別のギター団体にも在籍していた経緯等からクラシックギターでの人脈もあります。少しですがオルガン等、他楽器経験も有り、編曲方法やギターの歴史文化も教えて行きたいと思えます。			
講師料	原則有り (備品代、諸経費等)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午後
対象	未就学児～一般成人	指導可能人数	3～7人/回	

No	05-05	氏名	當流谷 繁 (とうりゅうたに しげる) (吹奏楽部活動指導員認定)	
指導分野	吹奏楽全般・木管アンサンブル			
指導内容	フルート、オーボエ、クラリネット、サクソ、ファゴット、ホルン、何かをお持ちで、ある程度演奏可能な方。楽譜を用意しますので木管アンサンブルを楽しめます。キーボード、ベースも可			
講師料	有り (1,000円)			
日時	[曜日]	第1・2日曜日	[時間]	午前
対象	一般成人	指導可能人数	1～10人/回	

No	05-06	氏名	戸田 千賀子 (とだ ちかこ) (ジャック=ダルクローズ協会会員、ヤマハ指導グレード5級、中学校教諭一種免許、高等学校教諭一種免許)	
指導分野	親子リトミック、幼児リトミック、ピアノ			
指導内容	歌を歌ったり、音に合わせて体を動かすことで、心を豊かに育てることができるリトミック。親子で楽しく音楽とふれあいながら音楽の大切な基礎能力を養いましょう。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	未就学児 (首のすわった乳児)～小学生	指導可能人数	4～15組 (親子2人1組、8～30名)	

6. 健康・スポーツ・レクリエーション

No	06-01	氏名	有賀 美也子 (あるが みやこ) (社会体育公認指導員、ヘルスケアリーダー、 日本レクリエーションインストラクター)	
指導分野	健康体操、腰痛体操、養生功			
指導内容	年齢を問わず楽しく身体を動かし、仲間づくり、運動習慣がつくように指導。 タオル・いす・まわりにあるものを使用し、健康づくりを考えている。 たっぷりストレッチをすることがモットー！さわやかに汗をかく！			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	一般成人	指導可能人数	10人～	

No	06-02	氏名	川久保 加代子 (かわくぼ かよこ) (社)日本3B体操協会公認指導者・ (財)健康体力作り事業団認定健康運動実践指導者・ (財)日本体育協会公認スポーツプログラマー・千葉県教育委員会認定ス ポーツプログラマー)	
指導分野	3B体操 (健康体操)			
指導内容	ボール・ベル・ベルターの3つの用具を運動の補助とし、音楽に合わせて体を動かす健康体操。若さを 維持するためのストレッチ、全身の持久力を高める運動、基礎体力を維持するための筋力運動、心 身をリラックスさせるための運動などが組み合わされ、年齢・体力・対象者にあわせてアレンジさ れて行われます。「ベビーとお母さんの体操」「親子体操 (未就学児)」「成人女性の体操」「高齢者の 体操」「障害のある人の体操」用具は貸用具があります。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	一般成人	指導可能人数	10～50人	

No	06-03	氏名	佐々木 優子 (ささき ゆうこ) (千葉県社会体育公認指導員、 印西市体育指導委員A F A A公認エアロビクス指導員、ダンベル健康体操 指導協会認定指導員、日本こどもフィットネス協会公認指導員)	
指導分野	ダンベル体操、健康体操、ストレッチ、ピラティス、親子ビクス、エアロビクス			
指導内容	ダンベル体操…ダンベル1から2kg使用(無い場合はタオル又はペットボトル使用)、ストレッチ 健康体操…スモールボールを使って、体幹強化とストレッチ 親子ビクス…未就学児と親が対象 絆を深め体力強化			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	未就学児 (1歳)～一般成人	指導可能人数	5～50人	

No	06-04	氏名	小高 信之 (おだか のぶゆき)	
指導分野	陸上競技、スキー、サッカー			
指導内容	陸上競技、スキー、サッカーの指導 (初級～中級指導まで)			
講師料	原則無し			
日時	[曜日]	土	[時間]	午後
対象	小学生 (高学年)～中学生	指導可能人数	10～15人	

No	06-05	氏名	本間 敬子 (ほんま けいこ) (スポーツプログラマー、練功指導員、障害者スポーツ指導員、 文部科学大臣認定JAF公認エアロビック指導員、印西市スポーツ推進委員 日本体育協会公認体操指導員、ダンスムーブメント指導員、 ステップ2 1インストラクター、ノルディックウォーク指導員)	
指導分野	ストレッチ、健康体操、ノルディックウォーク			
指導内容	健康体操、練功、エアロビクス、リズム体操、ノルディックウォーク			
講師料	有り (応相談)			
日時	[曜日] 水・木・金・土・日		[時間] 午前・午後・夜間	
対象	3歳～一般成人、高齢者、障がい者	指導可能人数	5～50人	

No	06-06	氏名	ヨーギー青山 (よーぎーあおやま) (公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツリーダー、千葉県生涯スポーツ公認指導員)	
指導分野	ダイエット健康ヨガ			
指導内容	美容と健康について、呼吸法を中心に分かりやすくレッスンいたします。80日間で7kg以上の減量も可能です。(初めての方でも簡単)			
講師料	有り 1人 550円/回 (テキスト代含む) 及び 交通費2,200円/回 (1グループ)			
日時	[曜日] 火・水・木・金		[時間] 午前・午後 ※随時 70分/回	
対象	13歳以上の方	指導可能人数	5～19人 (出前講習有り)	

No	06-07	氏名	香川 佳美 (かがわ よしみ) (インド政府公認プロフェッショナルヨガ検定ヨガプロトコルインストラクター、ノンストレスヨガ指導者養成コース修了、 全米ヨガアライアンスRYT200修了、 3A's認定アーサナ塾講師養成プログラム「アジャストメント」修了、 3A's認定アーサナ塾講師養成プログラム「アセスメント」修了、 3A's養成プログラム「セルフワーク」修了、 IHTA認定ヨガインストラクター1級、IYCラジヨガ認定講師、 JCCA-BIR、中学校・高等学校教諭一種免許状、保育士資格)	
指導分野	ヨガで心身を整える			
指導内容	ご自身に優しいまなざしを向けて無理なく動きましょう。 ・姿勢改善 ・代謝アップ ・運動不足解消 ・マインドフルネス ・リラックス ・睡眠の質改善 ・筋力アップ などヨガを通して心身を整えましょう。 ☆オンラインにも対応しています。			
講師料	応相談			
日時	[曜日] 応相談		[時間] 応相談	
対象	未就学児 (0歳) ～一般成人	指導可能人数	1人～	

No	06-08	氏名	荻原 孝恵 (おぎはら たかえ) (JDAC認定ダンス指導員)	
指導分野	ジャズダンス、キッズダンス			
指導内容	キッズダンス、ストレッチ等			
講師料	応相談			
日時	[曜日] 応相談		[時間] 応相談	
対象	小学生、中学生、一般成人	指導可能人数	5～20人	

No	06-09	氏名	富所 正史 (とみどころ まさふみ) (健康ウォーキング指導士、ウォーキングインストラクター)	
指導分野	健康ウォーキング			
指導内容	どンドン歩いても疲れない歩き方の極意			
講師料	原則有り (応相談)			
日時	[曜日] 月・火・水・木・金・土		[時間] 応相談 ※1回2時間程度	
対象	中高齢者	指導可能人数	5～30人	

No	06-10	氏名	片桐 実里 (かたぎり みさと) (養神館合気道指導員)	
指導分野	合気道			
指導内容	合気道 少年～一般、中学生、女性までレベルに応じて指導致します。			
講師料	有り (応相談)			
日時	[曜日]	木	[時間]	夜間
対象	小学生 (低学年) ～一般成人		指導可能人数	6～20人

No	06-11	氏名	栄森 容子 (えいもり ようこ) (日本健美操協会認定インストラクター アルファビクスインストラクター、リズムフィットネスA級指導員 介護予防運動指導士、手具体操指導員)	
指導分野	健康体操、介護予防運動、健康イス体操、健美操			
指導内容	簡単なリズム体操、ロコモ予防運動、脳トレ 呼吸法、ストレッチ、バンドを使用したヨガ			
講師料	無し			
日時	[曜日]	水、金	[時間]	午後
対象	一般成人		指導可能人数	5～25人

No	06-12	氏名	仲野 恵子 (なかの けいこ) (現代舞踊家、生涯学習2級インストラクター、表現教育指導者、 現代舞踊協会会員、国際演劇家協会ユネスコ日本支部会員、日独協会会員)	
指導分野	健康体操 (ヘルスケア) 全般、簡単なシニアストレッチ&マッサージ、バレエ、リズム体操			
指導内容	楽しく身体を動かして筋力増強、心と身体の調整をいたします。(認知症予防) 「よく生きることはよく動くこと」童心に帰り、笑顔で動いてみましょう。 ◎いくつになっても、筋肉は裏切らない			
講師料	ボランティア			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	ミドル～シニア		指導可能人数	10～50人

No	06-13	氏名	リリエ・モクワエナ・ポーマイカイパウオレ (りりえ・もくわえな・ぽーまいかいぱうおれ) (ハワイ大学修了生)	
指導分野	フラダンス			
指導内容	○基本ステップから楽曲に合わせて踊れるようになるまでのレッスン ○フラダンスの歴史 ○楽曲の内容分析 ○楽しく筋力アップと認知症防止効果あり *随時無料体験			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	10歳～20歳、一般成人		指導可能人数	少人数～20人

No	06-14	氏名	木村 崇史 (きむら たかふみ) (日本キャンプ協会キャンプディレクター2級、 文部科学省認定自然体験活動上級指導者 (NEALインストラクター) 青少年育成国民会議青少年育成アドバイザー、 ドラムサークルファシリテーター協会会員、 トレーニングビートトレーナー)	
指導分野	ドラムサークル、トレーニングビート			
指導内容	打楽器による音楽ワークショップ、リズム音楽を活用したチームビルディング研修			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	2歳～一般成人		指導可能人数	2～120人

No	06-15	氏名	玉井 伸充 (たまい のぶみつ) (日本けん玉協会 けん玉道伍段、2級指導員)	
指導分野	けん玉指導			
指導内容	けん玉の基本的なやり方から得られる運動や技の指導、基本技から応用技への指導、級または段の認定(級、準初段までは認定書を発行できます。数に限りあり)お持ちのけん玉がある場合は、ご持参ください。貸し出し用に約20本あります。貸し出し可能です。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	土・日 (応相談)	[時間]	応相談
対象	3歳～一般成人(未就学児は必ず保護者付き添いをお願いします)	指導可能人数	1人～	

No	06-16	氏名	米澤 孝夫 (よねざわ たかお) (日本ユニカール協会 普及指導員)	
指導分野	ユニカール			
指導内容	ユニカールのルール、競技の進め方、プレー技術 用具：カーペット(長さ10m)、ストーン(黄・青 各色3個)			
講師料	無し、近隣市町村出張可(無料)			
日時	[曜日]	日・金	[時間]	午前・午後・夜間
対象	小学生(高学年)～一般成人	指導可能人数	1人～20人	

No	06-17	氏名	奥上 みほ (おくがみ みほ) (足もみ師(若石健康)、社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、認知症ケア上級専門士)	
指導分野	足から才能開発(家庭教育学級向け)、足から整える元気ケア			
指導内容	身体の土台である足がなぜ大切か?楽しくお伝えします。竹踏み板で今日からできるかんたんセルフケア※竹踏み板、参加者に差し上げます。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	一般成人	指導可能人数	応相談	

No	06-18	氏名	安井 辰夫 (やすい たつお) (国際若石健康研究会認定リフレクソロジスト、 日本若石マスターズスクール講師、日本若石三楽道講師)	
指導分野	リフレクソロジー(足もみ)			
指導内容	自分や家族の健康管理のために、家庭で誰にでもできる若石健康法に基づく「足もみ健康法」を学びます。 (タオル一枚あれば、気軽に参加できます)			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	一般成人	指導可能人数	5～20人	

No	06-19	氏名	土井 さやか (どい さやか) (FTPマット ピラティス、日本親子ダンス協会)	
指導分野	ストレッチピラティス、健康講座、体幹トレーニング、ストレッチヨガ、大人新体操、子供新体操、親子ダンス			
指導内容	○健康講座(お話しと簡単なお家で続けられるエクササイズ) ○ストレッチピラティス ○体幹トレーニング ○ストレッチヨガ (ヨガマットでもイスでもオッケーです) ○大人、子供新体操(フープ、ボール)			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	0歳～一般成人	指導可能人数	3～100人	

No	06-20	氏名	南 静香 (みなみ しずか)	
指導分野	ピラティス			
指導内容	看護師としての知識を活かし、解剖学に基づいた説明を分かりやすく取り入れながら、ピラティスのエクササイズを通して心地よい体を目指しましょう。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	一般成人	指導可能人数	1～30人	

No	06-21	氏名	多和田 真希 (たわた まき) (ファンクショナルローラーピラティスアドバンストレーナー・理学療法士)	
指導分野	ピラティス			
指導内容	ストレッチボールを使って、楽に体を動かせるようになるためのピラティスエクササイズを行います。ピラティスに興味があるけどなかなか踏み出せない方、運動を始めてみたいけど何からしたらいいかわからない方、一緒に運動してみませんか? 必要物品：ヨガマット・ストレッチボール (現時点で、お貸し出し可能な数が数個しかございませんので、お持ちの方はご持参いただけますと幸いです)			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	金 (応相談)	[時間]	午前・午後、応相談
対象	一般成人	指導可能人数	1～10人	

No	06-22	氏名	渡邊 のぞみ (わたなべ のぞみ)	
指導分野	ピラティス (一般、産後、高齢)、骨格ボディメイク、健康エクササイズ			
指導内容	ピラティスとコンディショニングで、綺麗なボディラインと健康的な身体を目指します。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生～一般成人	指導可能人数	3～50人	

No	06-23	氏名	秋葉 みどり (あきば みどり) (NPO法人トータルバランス療法リンパマスター、リトミック体操指導者、千葉県社会体育指導者)	
指導分野	リンパセラピー			
指導内容	リンパの知識を学びながら、呼吸体操、ヨガストレッチ、リンパマッサージ等を組み入れて、健康な体づくりを実践実感。自分でできるリンパマッサージ (セルフ・ペア) で、体内の滞ったリンパ節の循環を改善していく。			
講師料	有り 10,000円			
日時	[曜日]	日・月・木・金	[時間]	午前
対象	一般成人	指導可能人数	15～30人	

No	06-24	氏名	矢島 祐紀子 (やじま ゆきこ)	
指導分野	ハワイアン・フラダンス指導 (Kumu フラの先生: Kuana Toress Kahele)			
指導内容	ハワイアン・フラダンス 基礎のステップから、丁寧に楽しく、做う方々に合わせて、踊れるようになるまでご指導させていただきます。曲内容のお話も致します。 笑顔で元気にHULAを楽しんでいます。			
講師料	有り (回数・曜日・時間により相談)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	未就学児～一般成人	指導可能人数	3～20人	

No	06-25	氏名	古里 幸乃 (ふるさと ゆきの) (理学療法士、アンビリカヨガインストラクター、 マタニティセラピスト)	
指導分野	親子のふれあいマッサージ、親子ヨガ&ストレッチ			
指導内容	○親子のできる背中や足のマッサージ ○親子で楽しく身体を動かすヨガ&ストレッチ ○理学療法士が伝える足育と姿勢 ○自己肯定感アップのビジョンボード作り			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	0～20歳	指導可能人数	3～10人程度	

No	06-26	氏名	加来 美紀 (かく みき) (元プロダブルダッチパフォーマー、元世界バトンワーリング選手権大会 優勝)	
指導分野	キッズ向き縄とび、ダブルダッチ、バトンワーリング			
指導内容	・縄とび (ダブルダッチや単縄とびなどのスタンダードな跳び方や面白い跳び方2in1などを教えます) ・バトンワーリング (幼児から大人までレベルに合わせて指導できます) 学校、児童館でのダブル ダッチ講習会も承ります			
講師料	有 (1時間8,000円～)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生、中学生	指導可能人数	1～20人程度	

No	06-27	氏名	阿部 ちえこ (あべ ちえこ) (一般社団法人ハッピースリムアップ協会認定自分軸ダイエットカウンセ ラー)	
指導分野	我慢・制限なしのダイエット講座			
指導内容	食事制限と運動といった従来のダイエットではなく、 心と体を整えて基礎代謝を上げていくダイエット法を指導			
講師料	有り (7,700円)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前・午後
対象	中学生～一般成人	指導可能人数	5人～	

No	06-28	氏名	阿部 ちえこ (あべ ちえこ) (マゼンタリボン運動千葉支部 自分軸の会)	
指導分野	摂食障害への理解を深める活動、啓発運動			
指導内容	摂食障害というものを当事者や家族だけの悩みにせず、行政、医療、 教育、福祉、企業、地域にまで理解してもらうための説明、講義			
講師料	有り (7,700円)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前・午後
対象	中学生～一般成人	指導可能人数	5人～	

7. 手工芸

No	07-01	氏名	吉田 百合香 (よしだ ゆりか)	
指導分野	織物 (手織り)			
指導内容	テーブルセンター、マフラー等、裂織り。 月2回工房マナで手織指導をしております。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	月・火	[時間]	午後
対象	一般成人	指導可能人数	3～5人	

No	07-02	氏名	風岡 明美 (かざおか あけみ) (日本手芸普及協会会員)	
指導分野	ニット (手編み)			
指導内容	かぎ針編み・アフガン編み・棒針編み・魔法の一本針指導 小物からウェアまで (初心者可)			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	月・木・土	[時間]	午前
対象	小学生～一般成人	指導可能人数	3～10人	

No	07-03	氏名	中司 祐樹 (なかづか ゆうき) (レザークラフト講座)	
指導分野	レザークラフト			
指導内容	レザーを使った小物、バッグ作りのほか型紙作成等。 ※2人までは道具の貸出可能。 継続的な講習を希望される場合は、基本的な道具の購入をお願いしております。材料費についてもその都度、ご購入いただく形をとっていますが、道具及び材料の販売も対応可能です。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	月・火・水・金 (応相談)	[時間]	応相談
対象	中学生以上	指導可能人数	5人程度	

No	07-04	氏名	榎 倫子 (えのき のりこ) (厚労省1級フラワー装飾技能士、 公益社団法人日本フラワーデザイナー協会本部講師)	
指導分野	フラワーアレンジメント			
指導内容	フラワーアレンジメント、生花やブリザーブドフラワー・ アートフラワー等による季節のアレンジメント、ブーケ作り			
講師料	有り (8,000円から)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前・午後、応相談
対象	小学生～一般成人	指導可能人数	5～20人	

No	07-05	氏名	綿貫 昭美 (わたぬき あきみ) (上級ライセンス取得)	
指導分野	フラワーアレンジメント			
指導内容	フラワーアレンジメント指導			
講師料	無し ※花材費自己負担			
日時	[曜日]	いつでも可	[時間]	午前・午後
対象	小学生 (高学年)～一般成人	指導可能人数	5～20人	

No	07-06	氏名	藤波 佳奈子 (ふじなみ かなこ) (プリザーブドフラワー講師、アーティフィシャルフラワー講師、フレッシュフラワーアレンジメント講師、LaCheRIBBON認定講師、Pave ribbonBASIC講師、レジンアクセサリー認定講師)	
指導分野	フラワーアレンジメント、リボンアクセサリー作り、レジンアクセサリー作り			
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・フラワーアレンジメント プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワー、フレッシュフラワーのアレンジメントや、リース、スワッグ、しめ縄などの季節の飾り等、お気軽にご相談ください <ul style="list-style-type: none"> ・リボンアクセサリー お子様向けから大人の女性向けまで、バレッタやバナナクリップ、バンスクリップ、ヘアゴムなどお好みでお作りいただけます <ul style="list-style-type: none"> ・レジンアクセサリー キラキラのレジンにお花やラメ、シェルなどを封入して自分だけのアクセサリーを作ります			
講師料	応相談			
日時	[曜日] 日、月、火、木、金、土 (応相談)		[時間] 午前・午後	
対象	小学生～一般成人	指導可能人数	1～20人	

No	07-07	氏名	YU YANG(ゆう やん) (マミーFLOWER DESIGN SCHOOL講師、日本フラワーデザイナー会員、カラーコーディネーター、カラーアナリスト)	
指導分野	フラワーアレンジ			
指導内容	日常生活用アレンジ、一輪挿し、空間生け込み、開店祝いなど			
講師料	応相談			
日時	[曜日] 応相談		[時間] 応相談	
対象	一般成人	指導可能人数	4人～	

No	07-08	氏名	田中 京子 (たなか きょうこ) (ピオニーペインティング本部認定講師、ACIA認定講師)	
指導分野	トールペイント、ファブリックペイント			
指導内容	ワンストロークペインティングで日々の暮らしにゆとりと彩りの時を！ シルクスクリーンなど新しい技法も交えて木製品に限らずしまつてあった衣類や、バッグなどのリメイクも楽しいですよ。費用、日時など詳細は応相談			
講師料	応相談			
日時	[曜日] 応相談		[時間] 応相談	
対象	一般成人	指導可能人数	4～10人 (応相談)	

No	07-09	氏名	田中 宏和 (たなか ひろかず)	
指導分野	パッチワーク、洋裁			
指導内容	パッチワークの基本を学びたい方、資格取得を目指される方、その方の希望に合わせて指導します。			
講師料	応相談			
日時	[曜日] 応相談		[時間] 応相談	
対象	小学生 (高学年) ～一般成人	指導可能人数	5～10人	

No	07-10	氏名	前田 亜由美 (まえだ あゆみ) (M-STYLE LUXE認定講師、LacheRIBBON認定講師 KiKiRibbon認定講師、Ruban de L'etoileライセンス)	
指導分野	リボンヘアアクセサリー・アレンジリボンづくり			
指導内容	キッズヘアリボン、リボンアクセサリー (バナナクリップ、バンズクリップ、バレッタ、髪ゴム、カチューシャ) やアレンジリボン (リース、バッグ、キーホルダー) の制作。 希望に合わせてリボン制作のご提案をさせていただきます。 まずは、お気軽にご連絡ください。			
講師料	有 (1,000～2,000円)			
日時	[曜日] 応相談		[時間] 応相談	
対象	小学生 (高学年) ～一般成人	指導可能人数	1～20人	

No	07-11	氏名	櫻井 真奈美 (さくらい まなみ)	
指導分野	メディカルアロマインストラクター			
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・メディカルアロマ講座 ・アロマクラフトワークショップ (天然アロマオイルを使用したアロマスプレー等) (子ども向けのワークショップも可) (材料費は作成するものにより応相談) 			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生 (高学年) ~ 一般成人	指導可能人数	3 ~ 30人	

No	07-12	氏名	小野 真琴 (おの まこと) (アロマセラピーインストラクター [AEAJ 日本アロマ環境協会])	
指導分野	アーティフィシャルフラワーを使ったミニリース・コサージュ作り。 アロマを使ったクラフト作り。			
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・アーティフィシャルフラワーによるクラフト作り ・アロマスプレー作り ・生花でのギャザリング寄せ植え (季節によります) 			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前
対象	小学生 ~ 一般成人	指導可能人数	4 ~ 16人	

No	07-13	氏名	矢島 祐紀子 (やじま ゆきこ) (Mea Aloha 公認資格シルバーランクインストラクター)	
指導分野	ハワイアン・リボンレイ&ハワイアン・キルト制作指導			
指導内容	ハワイアン・リボンレイ制作 (材料費参加者負担) ハワイアン・キルト制作 (材料費参加者負担)			
講師料	有り 1回1人1,000円~ 人数により応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	未就学児 ~ 一般成人	指導可能人数	3 ~ 20人	

No	07-14	氏名	矢島 祐紀子 (やじま ゆきこ) (Stella Sea Fibers公認講師)	
指導分野	マクラメ制作指導			
指導内容	「マクラメ」ロープやコードを手で編んで模様を作り、アクセサリからタペストリーなどインテリア作品の制作の指導をいたします。※材料費は参加者の自己負担となります。			
講師料	有り 1回1人1,000円~			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	一般成人	指導可能人数	3 ~ 20人	

No	07-15	氏名	俵 順子 (たわら じゅんこ) (有坂多絵子認定教室【福うさぎ】にて染め付けを指導)	
指導分野	器の染め付け			
指導内容	素焼きの器に呉須 (ごす) を用いて、古くから伝わる吉祥文様やお好きな絵柄を描き 絵皿を作成します。食卓を彩る本格的な染め付けの器は、お祝いの席や贈り物にもぴったり。 初心者でも手軽に取り組める図案を用意します。 材料費 (素焼きの器代、絵の具代、焼成代) は自己負担。道具類は貸し出しします。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	日・月・金・土	[時間]	午前・午後
対象	小学生 (高学年) ~ 一般成人	指導可能人数	5 ~ 12人	

8. 料理

No	08-01	氏名	長澤 一記 (ながさわ かずのり) (手打ちそば研究会所属)	
指導分野	そば打ちの楽しさを実感していただく			
指導内容	ご家庭にある調理道具などを利用して、二八そば(そば粉八割、小麦粉二割)の粉250g(二~三人分)に加水して、捏ねて、延して、切るという本格的なそば打ち作業の中で、多くの方がハマってしまうそば打ちの魅力に触れていただこうと思っております。道具や粉などはこちらで準備いたします。 ご持参いただく物は、 <u>エプロン</u> ・ <u>三角巾</u> ・ <u>手拭きタオル</u> ・打ったそばをお持ち帰りいただくための <u>密封食品保存容器</u> になります。			
講師料	有り 一人 1,000円			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前・午後
対象	そば打ちをやってみたくと思った人		指導可能人数	5~20人

No	08-02	氏名	國武 喜代美 (くにたけ きよみ) (日本サロネーゼ協会アイシングクッキーマスター認定講師、 パイプドフラワー専科講師、パイピング専科講師、 元wiltonシュガーデコレーション教室インストラクター)	
指導分野	アイシングクッキー			
指導内容	型抜きクッキーにお砂糖クリームで可愛くデコレーションするアイシングクッキーの体験レッスンです。 1,800円/大2個または、ミニ5個(10人以上) その他、内容、個数、価格応相談。 持ち物:エプロン、ウェットティッシュ、筆記用具、持ち帰り用のマチのある紙袋 参考 アメブロ https://ameblo.jp/sucrejoie5/ インスタグラム@kiyomi_sucrejoie			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	未就学児(3歳)~一般成人		指導可能人数	10~30人

No	08-03	氏名	先家 浩子 (さきいえ ひろこ) (日々のパン認定講師、食品衛生責任者)	
指導分野	日々のパン作り講座			
指導内容	ポリ袋を使用して簡単なパン作りをお伝えします。お子様と一緒にできるパンなどを作ります。 ※材料費については負担いただきます。条件によっては無料開催も可能です。			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前
対象	3歳~一般成人		指導可能人数	5~50人

No	08-04	氏名	川波 友子 (かわなみ ともこ) (菓子製造パン講師 [JHBS] 寿司インストラクター [東京寿司アカデミー])	
指導分野	パン、菓子作り、調理の指導			
指導内容	パン作りの指導(手ごね、機械両方) 飾り巻き寿司の指導 ※アシスタントあり			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	応相談		指導可能人数	10~16人

9. 環境

No	09-01	氏名	竹内 順子 (たけうち じゅんこ) (印西・水と暮らしを守る会所属)	
指導分野	環境			
指導内容	○水の汚れの原因と飲み水・捨て水について ○石けんと合成洗剤の違いをビデオや実験で ○石けんの使い方・廃食油からの石けんづくり ○人工香料等が健康被害を及ぼす「香害」についてDVD視聴など ○新型コロナウイルスに有効な消毒・除菌について			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生(高学年)～一般成人	指導可能人数	5～40人	

No	09-02	氏名	温暖化防止印西 (おんだんかぼうしいんざい) 代表 梅津 敏 (うめつ さとし) (千葉県地球温暖化防止活動推進員、環境カウンセラー、 省エネルギー普及指導員、家庭の省エネエキスパート)	
指導分野	環境			
指導内容	○最近の世界的な気候変動の現状把握及び地球温暖化現象との関係について ○日本における温暖化の影響及び緩和策並びに適応策について ○家庭での省エネ及び3Rの推進について(出前講座を含む) ※温暖化防止印西が常備している器具等…ワットチェッカー、CO ₂ 濃度簡易測定器ソーラーケ ッカー、人力発電機、ごみ施設見学会及び環境市民講座DVD等			
講師料	応相談			
日時	[曜日]	日・月・火・水・木・金・土	[時間]	午前・午後・夜間
対象	小学生(高学年)～一般成人	指導可能人数	何人でも可	

No	09-03	氏名	佐藤 秀樹 (さとう ひでき) (博士(農学)、環境カウンセラー(市民部門)、 環境教育インストラクター)	
指導分野	環境教育、SDGs学習、国際協力			
指導内容	○SDGsカードやボードゲームを使用したSDGs学習 ○地球温暖化、ごみ問題や生物多様性保全等をテーマとした環境学習 ○現地で活動経験のあるエクアドル、バングラディッシュをテーマとした開発教育			
講師料	有り(2,000円)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	応相談
対象	小学生(低学年)～一般成人	指導可能人数	5～20人	

No	09-04	氏名	直井 由紀子 (なおい ゆきこ)	
指導分野	環境			
指導内容	子供向け 香りの体験やサシェ作りを楽しむことで、人と植物の関わり、自然環境の大切さを伝えます。 成人向け 香りの効用を伝え、日常で香りを楽しめるものを作ります。			
講師料	有(材料費のみ)			
日時	[曜日]	応相談	[時間]	午前・午後
対象	小学生、中学生、一般成人	指導可能人数	10～20人	

令和8年度 印西市家庭教育学級用 給食センター見学・講義・試食等取り扱い要項

1 講座の目的

家庭教育の学習として、学校給食への理解と食育の重要性を学ぶための講座です。そのため、必ず講義を実施します。

2 実施内容（見学施設・受入可能人数・実施時期）

各給食センターの施設状況により、栄養士の講師派遣（学校での講義）、または、センターでの見学・講義・試食となります。下記の表でご確認ください。

学校給食センター施設名 (給食提供校)	内容			実施時期
	①栄養士の講師派遣 ※学校での開催	②センター 見学・講義 (受入可能人数)	試食 (受入可能人数) ※①②の講義を必ず受講してください。	
中央学校給食センター第一調理場 小学校4校 (小林小・原山小・原小・滝野小)	実施	実施 (40名)	実施 (①要相談) (②40名)	9月1日 以降
中央学校給食センター第二調理場 小学校5校 (木下小・大森小・高花小・小倉台小 西の原小)				
高花学校給食センター 小学校5校 (船穂小・内野小・木刈小・小林北小 牧の原小)	実施	実施 (20名)	実施 (①40名) (②20名)	9月1日 以降
印旛学校給食センター 小学校4校・中学校2校 (六合小・平賀小・いには野小 本埜小・西の原中・印旛中)	実施	実施 (20名)	実施 (①40名) (②20名)	6月1日 以降
牧の原学校給食センター 中学校7校 (印西中・船穂中・木刈中・小林中 原山中・本埜中・滝野中)	実施	実施 (20名)	実施 (①40名) (②20名)	6月1日 以降

※原則給食提供校の家庭教育学級を受入対象とします。

※受入可能人数を超える場合、学校での開催を考慮してください。

※学校での試食を希望される場合は、配送が難しい場合があるので、申込される前に給食センターへご相談ください。

※8月は実施しません。

※高花給食センターについては、調理場の様子をモニターで視聴する見学となります。

3 申請について

(1) 申請方法

家庭教育学級担当保護者（代表者）は、下記の家庭教育学級申込用フォームから申請してください。各センターともに5月1日から受付を開始します。

（申請後、必ず依頼先の給食センターへ電話にてご連絡ください。電話連絡が無い場合は、ご要望にお応えできかねます。）

【家庭教育学級申込用フォーム】



<https://forms.gle/keCnLcRiSkbw9szu8>

(2) 申込上の注意

○1校1回とします。

○受付は、実施予定日の1ヶ月前までとします。

※9月1日以降の実施となるセンターについては、5～6月の申請をまとめて日程調整しますので、6月末に日程決定のご連絡をします。

○実施の可否については、申請書の受理後、給食センターからご連絡します。

なお、日程・内容の調整等をさせていただくことがあります。

○実施時間は、10:00～12:30が目安となります。学校での開催になる場合は見学がないため時間が短くなりますが、調整の上決めさせていただきます。

○学校で実施する場合には、役員が会場の借用や会場準備などお願いします。

4 実施にあたって

(1) 健康調査の実施について

○見学当日の朝、見学希望者全員下記の健康調査用フォームから健康調査を実施してください。

※給食センターの入館前までに、必ず実施してください。

○当日の体調がすぐれない場合は、見学をご遠慮いただくよう代表者から見学者へお伝えください。

【健康調査用フォーム】



<https://forms.gle/MgZuQhdwiV33BSzL7>

(2) 試食について

- 試食の人数変更は、見学日の10日前までに連絡してください。それ以降の人数変更は受け付けられず、試食の費用も申請人数分いただくようになります。
- 試食費用はまとめて納めてください。また、つり銭のないようにお願いします。
- 試食費用は、実費負担とし必ずお支払いください。児童・生徒分を試食することは、できません。
【試食費用】

小学校給食	1食	314円
中学校給食	1食	374円
- ※教職員も家庭教育学級に同行し、試食する場合は給食センターへご連絡ください。なお、教職員の給食費は払い込み済みなので別途徴収の必要はありません。
- 配膳、片付けは見学者でお願いします。
※配膳を担当する方を事前に決めていただき、配膳担当者は当日エプロン・三角巾・マスクをご持参ください。

(3) 見学同伴者について

- お子様は、なるべくご遠慮ください。お子様がやむをえず参加する場合には、健康調査の回答は、お子様の体調を含めて回答をお願いします。
(回答の送信は、お子様の体調を含めた1回になります。)
- 保護者分の試食のみ提供しますので、お子様の食事はご持参ください。

(4) その他

- 筆記用具、履物（スリッパ等）をご持参ください。
- 駐車場については、スペースに限りがありますので、相乗りでお願いします。

5 問合せ先・申し込み先

- ◆中央学校給食センター TEL 33-3316 FAX 45-8700
- ◆高花学校給食センター TEL 85-4506 FAX 85-4507
- ◆牧の原学校給食センター TEL 42-4700 FAX 42-5166
- ◆印旛学校給食センター TEL 98-0429 FAX 98-0449

家庭教育講座

普通救命講習 I

- 1 講師 印西地区消防組合職員・印西市内消防署救急隊員（講師料：無料）
- 2 対象 印西市家庭教育学級対象者
- 3 人数 原則10人以上（応相談）（他学年との合同でも可能）
- 4 会場 申し込む方が会場を確保・準備してください。
※当日の会場作りも含まれます。
- 5 日程 要相談
- 6 申し込み *印西消防署 電話：0476-42-0119
*印西西消防署 電話：0476-47-0119
*牧の原消防署 電話：0476-46-9992
*印旛消防署 電話：0476-99-0119
*本埜消防署 電話：0476-97-0119

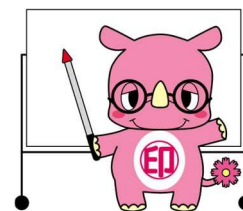


- 7 内容
 - (1) 学習時間 90分～2時間程度
 - (2) 講習開催条件
 - ❖人数・・・10人以上
 - ❖場所・・・活動できる広い場所
 - ❖時間・・・3時間を確保（準備・片付けを含む）
 - (3) その他
 - ❖小児救命講習も含まれます。
 - ❖修了者には普通救命講習修了者カードが交付されます。



上記に示した
最寄りの消防署に
お申し込みください。

まちづくり出前講座のご案内



でまえこうざ

出前講座とは？

☆市民の皆さんが学びたいことをメニューから選び、印西市の職員などが講師となり、市民の皆さんの用意した会場に出向き、印西市についていろいろなことを学ぶきっかけづくりとなる講義を行うものです。

だれが利用できるの？

☆印西市内に住んでいる、市内で仕事をしている、市内の学校に通っている10人以上の方で構成された団体・グループなどです。

どこで開催できる？

☆開催場所は市内のみです。
☆会場は申込みされる方が手配してください。市では用意いたしません。

お金はかかるの？

☆講師料は無料です。
ただし、会場使用料や材料費、その他講座に必要な費用を負担していただく場合があります。

申込み方法など詳細は裏面へ

いつ利用できるの？

☆平日・休日問わず、午前9時から午後9時までです。
☆1講座につき、原則2時間以内となります。
※ただし、年末年始（12月28日から1月5日まで）は除きます。

利用できない場合って？

- ①公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害する恐れのあるとき。
- ②政治、宗教、営利を目的とした催し等を行う恐れのあるとき。
- ③その他出前講座の目的に反しているとき。

—お問い合わせ—

印西市教育委員会生涯学習部

生涯学習課推進係

TEL 0476-33-4713

FAX 0476-42-0033

Mail syougaku@city.inzai.chiba.jp

【申込方法について】

1. 一覧に記載された講座の中から好きな内容を選ぶ。

(暮らし、健康、安全・防災など全9分野、63の講座の中からお選びください)

☆講座の具体的な内容が知りたい場合 → 「担当課」にご連絡ください。

2. 申込書に必要事項を記入の上「メール、郵送、FAX」もしくは「電子申請サービス」で

「印西市教育委員会 生涯学習課」まで提出する。

☆申込書は原則、講座を実施する日の3週間前までに提出してください。

☆申込書は市ホームページ、もしくは生涯学習課窓口にあります。

☆印西市教育委員会 生涯学習課の連絡先

住所 〒270-1396 印西市大森 2364-2 印西市教育委員会 生涯学習課 推進係

電話番号 0476-33-4713 (直通) FAX 0476-42-0033

メールアドレス syougaku@city.inzai.chiba.jp

☆電子申請サービス（インターネットでの申し込み）

市ホームページから「オンラインサービス」→「電子申請サービス」内の

「生涯学習まちづくり出前講座」を選択。申込フォームから申請を行ってください。

右の二次元コードからも申込ができます。

[申込みフォーム](#)→



※お申込みいただいた後に「生涯学習課」や「担当課」から日程調整等の連絡をする場合がございます。

3. 出前講座の実施

☆出前講座は市への苦情や要望をお聞きする場ではございませんので、制度趣旨をご理解の上、お申し込みください。

☆出前講座を実施する会場や駐車場の手配は申請した団体（個人）で行ってください。

☆その他、出前講座についてご不明な点がございましたら、生涯学習課までお問合せください。

令和8年度 印西市生涯学習まちづくり出前講座一覧

A：行政（仕組み等） B：暮らし・コミュニティ C：環境 D：都市づくり E：健康・福祉
F：教育・文化・スポーツ G：防災・安全 H：議会・選挙 I：広報・情報

分野	No.	講座名	講座内容	担当課
A 行政	1	市の財政状況について	市の財政の現状について学びます。 (10月～5月不可)	財政課
	2	市の総合計画を学ぼう	市の総合計画（基本構想・基本計画・実施計画） について学びます。	企画政策課
B 暮らし・ コミュニティ	3	あなたの土地や家にかかる税金	固定資産税の課税システム、固定資産評価の方法 について学びます。(11月～5月不可)	課税課
	4	地域の会費・住民税の話	住民税のしくみについて学びます。 (1～6月不可)	課税課
	5	マイナンバーカードの申請・交付について	マイナンバーカードの取得方法についてご案内 します。	市民課
	6	男女共同参画について学ぼう	男女共同参画社会を目指した取り組みや、その背 景について学びます。	市民活動推進課
	7	～みんなが幸せに暮らせるために～ 「人権」について一緒に考えよう！	日常の身近な人権問題（女性・子ども・高齢者・ 障がいのある人・外国人・性的少数者・同和問 題・インターネットなど）について、冊子やDVD 等の教材を使い、人権擁護委員がわかりやすくお 話します。	市民活動推進課
	8	賢い消費者になりましょう	賢い消費者になるために、悪質商法の手口や日常 生活で気をつけることなどを学びます。	消費生活センター
9	インターネットと 情報セキュリティ ～インターネットを楽しもう～	インターネットに接続されたパソコン・スマート フォンなどを、安心・安全に利用するためのポイン トを学びます。	DX推進課	
C 環境	10	なぜ、ごみの分別が重要なのか ～ごみの分別・減量講座～	循環型社会の形成を目指し、ごみの分別と出し 方・分け方について学びます。	クリーン推進課
	11	外来生物って何？ ～アメリカザリガニとアカミミガメ から学ぶ外来生物との付き合い方～	市内で見ることのできる身近な外来生物（アメリ カザリガニ・アカミミガメ）を通じて、外来生物 に関わる規制やその取り扱いについての説明やそ 他市内で見ることのできる外来生物の紹介を行 う。 また、外来生物が自然に与える影響についても紹 介し、市の環境や保全活動へ興味・関心を持って もらう。	環境保全課
D 都市づ くり	12	印西市の都市計画について	線引き、用途地域、地区計画などの都市計画に関 する制度について学びます。	都市計画課
	13	印西市の景観について	印西市の良好な景観の形成を目指し、景観計画・ 景観条例に基づいた景観まちづくりについて学び ます。	都市計画課

分野	No.	講座名	講座内容	担当課
E 健康・福祉	14	家族の健康はお口から ～唾液の力を育もう～	知られざる“唾液の力”を学ぶ講座です。日常生活でできる工夫にも触れながら、免疫や全身の健康、むし歯予防との関係についてお伝えします。ご家族皆さまでお口から始める健康づくりに取り組んでいきましょう。ご希望に応じて、歯の染め出しも実施します。	健康増進課
	15	誤嚥なんて怖くない！ ～のどを鍛えて楽しく食べよう～	“口福(こうふく)”を感じられる日々を送るためのコツをお伝えします。 ・誤嚥性肺炎予防や口腔ケアについて ・お口の体操	健康増進課
	16	めがせ腸美人 ～食べて納得！野菜パワー～	野菜が体によいことは何となくはわかっているけど…。もっと食べたい野菜の話を分かりやすくお伝えします。	健康増進課
	17	知って得する生活習慣改善術 ～あなた自身の健康のために～	健康でいられるために今からできることをお伝えします。健診結果の見方や睡眠の取り方、日常生活の隙間時間に取り組むことができる運動について知り、健康な日々を過ごしましょう。	健康増進課
	18	しっかり食べて元気ハツラツ！	高齢期の食事のポイントをわかりやすくご紹介します。(痩せたり体力に自信が持てない人の食事について等)	健康増進課
	19	防災の備え〔食事編〕 ～自助が7割～	ローリングストック法やビニール袋を使った調理法など、災害時に役立つ、食の備えについてお伝えします。	健康増進課
	20	家庭内の2次感染防止！ ～正しい嘔吐物の処理方法～	正しい嘔吐物処理の実演を通して家庭内の感染拡大防止対策を伝えます。	健康増進課
	21	子どもを守る！ 受動喫煙と副流煙の本当の話	パネルシアター「ナスちゃんとモクモクのもり」大切な子どもの未来を守るために、親として知っておいて欲しいタバコの煙と健康についてお話しします。	健康増進課
	22	心も体も弱らせない！ ～食べて、噛んで、笑顔で健康～ 「いまから」のフレイル予防2回講座	「年だからしょうがない」とあきらめていませんか。いつまでも楽しく人生を過ごすために役立つ、お口の健康と栄養についての2回講座です。 ※お口の機能測定の特典付き！	健康増進課
	23	幼児期からの食育！ 子どもの食事と栄養 ～楽しい食の体験～ 〔幼児期編〕	「朝食を食べていますか？」「家族でできる楽しい食の体験って？」「それって偏食？」好奇心旺盛で何でも楽しく取り組める幼児期のお子さんに大切な栄養や食事についてお話しします。	子ども家庭課
	24	集中力アップ 子どもの心を支える食 ～今から始める食習慣～ 〔学童期編〕	「バランスの良い食事とは？」「朝ご飯はやっぱり食べた方が良い？」心身ともに成長する学童期のお子さんに大切な栄養や食事についてお話しします。	子ども家庭課
	25	つくってみよう！ 保育園給食人気メニュー	保育園給食の人気メニューの調理実習および幼児食献立作成、調理のポイントをお話しします。 対象：幼児の保護者（毎月1組まで） ※調理実習材料費実費負担。材料の購入については各自でお願いします。	保育幼稚園課
26	地域福祉について考えよう！ ～地域福祉ってなに？～	地域福祉について、地域のみなさんと何ができるかみんなで話し合ってみませんか？小学生～高齢者まで世代を問わず、みんなで地域のことを考えてみましょう。もちろん学生たちからの申し込みも大歓迎！	社会福祉課	

分野	No.	講座名	講座内容	担当課
E 健康・福祉	27	エンディングノートを書いてみよう！	エンディングノートを中心に、「終活とは何か」を学びます。	高齢者福祉課
	28	認知症サポーター養成講座	あなたも認知症サポーターになりませんか！認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る認知症サポーター養成講座を養成します。（90分の講座です）	高齢者福祉課
	29	認知症の正しい知識と毎日できる認知症予防	認知症について正しく理解することで、認知症とともに生きる地域の実現を目指します。また、いつまでもいきいきと暮らせるように、生活の中でできる予防についてお伝えします。	高齢者福祉課
	30	高齢者福祉と介護保険	高齢者福祉と介護保険について学びます。 ※7月～8月不可	高齢者福祉課
	31	これからの超高齢社会～自分ならどうする！？～	社会の変化と超高齢社会の現状を理解し、自分ならどうするのか考えるきっかけをつくります。	高齢者福祉課
	32	いんざい健康ちょきん運動（地域でできる筋力運動）	地域で仲間づくりをしながら取り組む「いんざい健康ちょきん運動」について紹介します。「いんざい健康ちょきん運動」を体験してみませんか！（自分に適した重さを調整できるバンドを使用します）	高齢者福祉課
	33	後期高齢者医療制度について	制度の概要について学びます。 ※7月～8月不可	国保年金課
	34	国民健康保険制度について	制度の概要について学びます。 ※7月～8月不可	国保年金課
	35	子育てワンポイント	子育てのポイントを仲間と一緒に学びます。	保育園
	36	親子で遊ぼう！	親子で楽しめる遊びを学びます。 ※就学前の子どもと親による子育てサークルが対象です。	保育園
F 教育・文化・スポーツ	37	特別支援教育について	小学校就学までの流れや、小学校・中学校の特別支援学級の様子を知り、特別支援教育についての理解を深めます。	指導課
	38	印西の文化財	印西市内の文化財について学びます。 ※地域についてはご相談ください。	文化振興課
	39	印西の歴史をひもとく	印西の歴史について学びます。 ※時代についてはご相談ください。	文化振興課・木下交流の杜歴史資料センター・印旛歴史民俗資料館
	40	むかしのくらしを学ぼう～民俗資料にふれる～	実際に使用された民具を活用し、生活の変遷や現在との繋がりを学び、市の歴史に対する理解と関心を深めることを目的とした講座です。	文化振興課・印旛歴史民俗資料館

分野	No.	講座名	講座内容	担当課
F 教育・文化・スポーツ	41	コミュニティ・スクールについて学ぼう	コミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）の概要と地域学校協働活動との一体的推進について学びます。	生涯学習課
	42	家庭での子どもとのかかわり方	近年、非常に重要視されている家庭教育のあり方について考えます。	生涯学習課
	43	家庭教育シアターフォーラム	家庭教育に関するテーマに即した教材を鑑賞し、講師の話聞いて家庭教育や子どもの人権等についての理解を深める講座です。	生涯学習課
	44	ニュースポーツ （ワンバウンドふらばーるバレーボール）	おにぎり型のボールを使用し、バドミントンコートの範囲で行うバレーボールです。（小学生以上の10名以上50名以内）	スポーツ振興課
	45	ニュースポーツ （ショートテニス）	ジュニアサイズラケットにスポンジボールを使います。通常のテニスに比べて体への負担が少ないので子どもから高齢者まで楽しめます。（10名以上20名以内）	スポーツ振興課
	46	ニュースポーツ （ポッチャ）	ジャックボール（目標球）と呼ばれるボールに、赤・青のボールを投げたり転がしたり、他のボールに当てたりしていかに近づけるかを競います。（小学生以上の10名以上40名以内）	スポーツ振興課
	47	ピックルボール	テニス、バドミントン、卓球の要素を組み合わせた新しいスポーツです。バドミントンコートを使用し、プラスチック製の穴あきボールをパドルというラケットで打ち合います。ルールはシンプルで、初心者でもすぐに楽しめます。（小学生以上の10名以上30名以内）	スポーツ振興課
	48	『印西市史』を読む	これまでに刊行された市史や市史編さんの過程で明らかになった地域の史料や歴史についてお話しします。	木下交流の杜歴史資料センター
	49	いんばの郷土料理 「鮎のたたき汁」を作って食べよう	印旛沼で捕れる魚「鮎」と地場野菜の「大根」を使ったハレの料理「たたき汁」を作り、資料館に寄贈された地元の行事で使用していたおわんを使って食べます。あわせていんば地域の昔のハレとケの食事について学びます。	印旛歴史民俗資料館
	50	初めての図書館使い方講座	図書館の概要や活用方法について学びます。	図書館
	51	読んであげよう！	読み聞かせの手法について学びます。	図書館
	52	本の修理講習	破れてしまったり、ページがとれてしまった本の簡単な修理の仕方を学びます。	図書館
	53	ホール舞台裏見学会	文化ホールの概要や利用方法を学びます。 （内容は要相談） 対象：一般成人10名程度、時間：30分程度	文化ホール

分野	No.	講座名	講座内容	担当課
G 安全・ 防災	54	交通安全教室	各年齢層や交通手段（歩行者・自転車・自動車）に応じた交通ルールやマナーについてDVDの視聴などを交えながら行います。	市民活動推進課
	55	防犯講話	印西市内や防犯講話を行う地区の犯罪発生状況の話を中心に、電話d e 詐欺被害防止対策の話やD V D の視聴も交えながら行います。	市民活動推進課
	56	「自主防災組織」を作りますか	大規模な災害時において大切なことは「自分たちの地域は自分たちで守る」という地域のまとまった力が重要となります。 このことから、地域住民による防災活動を組織的かつ実効性のある組織である「自主防災組織」の結成に向けて、お話しをします。	防災課
	57	地域で取り組む防災・減災	地域における防災・減災の基本的な知識について学びます。	防災課
	58	水害に備えて「マイ・タイムライン」を作りましょう。	「マイ・タイムライン」とは台風の接近等により、河川の水位が上昇するときの自分自身の行動を時系列に整理したものです。 きたるべき災害に備え「いつ」「何をするか」をみなさんと一緒に考え、自分自身の「マイ・タイムライン」を作成します。	防災課
H 議会・ 選挙	59	議会のしくみについて	議会がどのように行われているのか学びます。	議会事務局
	60	選挙のしくみ	選挙のあらましについて学びます。 ※実施日についてはご相談ください	選挙管理委員会
I 広報・ 情報	61	市の広報について	市の広報活動（広報紙・ホームページ・SNS等）についてお話しします。	秘書広報課
	62	芸術祭ってなあに？	成田市・栄町・千葉県との連携による芸術祭を開催します。『芸術祭』とは？印西で芸術祭？といった、『なぜ？なに？』や芸術祭の楽しみ方をレクチャーします。	経済振興課
	63	ボランティア養成講座 ～芸術祭をもっと楽しんでみませんか？～	芸術祭をさらに楽しむには、ボランティアとして参加することがおすすめです。あなたにぴったりの活動を探してみませんか？	経済振興課



見学施設一覧



【目次】

- 1 芸術・歴史・文化
- 2 自然・科学
- 3 産業・その他

- ※ 令和8年2月末までの情報となっています。
- ※ 見学先を決める場合は、事前に見学先に直接問い合わせてください。
- ※ 詳細は、各施設のホームページをご覧ください。

1 【芸術・歴史・文化】

名称	国立歴史民俗博物館		
電話番号	043-486-0123	住所	〒285-8502 千葉県佐倉市城内町117
概要	日本の歴史と文化を総合的に学習できるように、原始・古代～近代の歴史と日本人の民俗世界を実物資料・精密な複製品・復元模型を展示。		
入場料	一般900円（20名以上団体料金は800円）、高校以下無料		
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌平日休館 *8/9は開館）、年末年始 ※月に一回火曜休館		
ホームページ	https://www.rekihaku.ac.jp/		

名称	千葉県立美術館		
電話番号	043-242-8311	住所	〒260-0024 千葉市中央区中央港1-10-1
概要	「アートを問う」ことを理念に美術品の収集や展示を行い、生涯学習の機会を提供。収蔵作品は約2,900点。特に千葉県ゆかりの作品に重きを置いている。		
入場料	【コレクション展】 一般300円、高校・大学生150円、中学生以下・65歳以上無料 【企画展】 一般500円、高校・大学生250円、中学生以下・65歳以上無料 【特別企画展】 一般800円、高校・大学生400円、中学生以下・65歳以上無料		
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌平日休館）、年末年始 ※入れ替えのための臨時休館日あり		
ホームページ	https://www.chiba-muse.or.jp/ART/		

名称	千葉県立中央博物館		
電話番号	043-265-3111	住所	〒260-8682 千葉県千葉市中央区青葉町955-2
概要	千葉県の自然と歴史を総合的に学べます。隣接する生態園では、房総の代表的な自然が再現され、動植物の生態を身近に観察できます。		
入場料	【通常】 一般300円、高校・大学生150円、中学生以下・65歳以上無料 （20人以上団体料金は240円） 【特別展】 一般800円、高校・大学生400円、中学生以下・65歳以上無料		
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌平日休館）、年末年始 ※臨時休館日あり		
ホームページ	http://www2.chiba-muse.or.jp/		

名称	千葉県立房総のむら		
電話番号	0476-95-3333	住所	〒270-1506 千葉県印旛郡栄町龍角寺1028
概要	原始・古代～近・現代の衣・食・住・技の移り変わりを、当時の環境の中で体験できる参加体験型の博物館。房総風土記の丘を含む。		
入場料	一般300円、高校・大学生150円、中学生以下・65歳以上無料		
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌平日休館）、年末年始 ※臨時休館日あり		
ホームページ	https://www2.chiba-muse.or.jp/MURA/		

名称	千葉県立関宿城博物館	
電話番号	04-7196-1400	住所 〒270-0201 千葉県野田市関宿三軒家143-4
概要	近世～近代に利根川水運の中継地として栄え、高瀬船などが往来した歴史に基づく川と人々の産業、文化、自然などの模型や映像資料による展示	
入場料	【通常】一般200円、高校・大学生100円、中学生以下・65歳以上無料 【企画展】一般300円、高校・大学生150円、中学生以下・65歳以上無料	
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌平日休館）、年末年始 ※臨時休館日あり	
ホームページ	https://www.chiba-muse.or.jp/?page_id=61	

名称	さわやかちば県民プラザ	
電話番号	04-7140-8600	住所 〒277-0882 千葉県柏市柏の葉4-3-1
概要	生涯学習の推進を図るための「生涯学習センター」、参加型芸術文化活動の推進を図るための「文化芸術センター」の複合施設	
入場料	無料	
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌平日休館）、年末年始	
ホームページ	https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/	

名称	メディアパーク市川（市川市生涯学習センター内）	
電話番号	047-320-3346	住所 〒272-8501 千葉県市川市鬼高1-1-4
概要	中央図書館、文学ミュージアム、教育センター、中央こども館の複合した「よむ・きく・まなぶ・あそぶ」ができる生涯学習センター	
入場料	無料	
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌平日休館）、年末年始、臨時休館日あり	
ホームページ	http://www.city.ichikawa.lg.jp/edu13/1111000021.html	

2【自然・科学】

名称	千葉県立現代産業科学館	
電話番号	047-379-2000	住所 〒272-0015 千葉県市川市鬼高1-1-3
概要	産業に応用された科学技術を体験的に学べる科学館	
入場料	【通常】一般300円、高校・大学生150円、中学生以下・65歳以上無料 【企画展】一般500円、高校・大学生250円、中学生以下・65歳以上無料	
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌平日休館）、年末年始	
ホームページ	http://www.chiba-muse.or.jp/SCIENCE/	

名称	きぼーる（千葉市科学館・プラネタリウム）	
電話番号	043-308-0511	住所 〒260-0013 千葉県千葉市中央区中央4-5-1
概要	科学館・プラネタリウムのほか、子ども交流館・子育て支援館などを併設する複合施設 千葉市が運営	
入場料	【常設展示またはプラネタリウムのみ】大人600円、高校生300円、小中学生100円 【常設展示+プラネタリウムのセット】大人1000円、高校生490円、小中学生160円	
休館日	きぼーるHP内の「千葉市科学館休刊日カレンダー」をご覧ください	
ホームページ	http://www.qiball.info/	

名称	千葉県立水郷小見川青少年自然の家	
電話番号	0478-82-1343	住所 〒289-0313 千葉県香取市小見川5249-1
概要	カヌー・宿泊・キャンプ・プラネタリウム・ミニバスケットボールなどの軽スポーツをできる体験型青少年育成施設	
入場料	【プラネタリウム】1人1回200円 【宿泊施設利用料】1人1泊18歳以上830円、18歳未満300円※3歳未満対象外	
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌平日休館）、年末年始	
ホームページ	http://suigou-omigawa.com/	

名称	千葉県立手賀の丘青少年自然の家	
電話番号	04-7191-1923	住所 〒270-1456 千葉県柏市泉1240-1
概要	プラネタリウム・体育館を有し、ウォークラリーや自然・ホテル観察ができる青少年教育のための宿泊研修施設 ※木下駅にて送迎バスあり	
入場料	【プラネタリウム】1人1回200円 【宿泊施設利用料】1人1泊18歳以上830円、18歳未満300円※3歳未満対象外	
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌日休館）※夏期は8月第1月曜日のみ休館、年末年始	
ホームページ	http://www.tega.jp/	

名称	手賀の丘公園	
電話番号	04-7167-1148（柏市都市部公園緑地課）	住所 〒270-1453 千葉県柏市片山275
概要	柏市管理：フィールドアスレチック、じゃぶじゃぶ池、恐竜すべり台等の遊具 RE CAMPしょうなん管理（090-1403-1306）：キャンプ場、バーベキュー広場	
入場料	無料 ※バーベキュー広場、キャンプ場などは有料(管理会社、RE CAMPしょうなん)	
休館日	公園のため特になし ※2026.4月リニューアルオープン	
ホームページ	柏市>施設案内>公園>手賀の丘公園 www.city.kashiwa.lg.jp/facilities/park/teganooka.	

名称	千葉県手賀沼親水広場・水の館	
電話番号	04-7184-0555	住所 〒270-1146 千葉県我孫子市高野山新田193
概要	「水の館」で手賀沼や水と親しみながら水と人との関わりや手賀沼の浄化について学べる。	
入場料	入館は無料 ※プラネタリウムは高校生以上100円 中学生以下無料	
休館日	毎月第4水曜日（休日の場合は第3水曜日）、年末年始	
ホームページ	http://www.city.abiko.chiba.jp/event/shisetsu/mizunoyakata.html	

名称	白井市文化センター プラネタリウム	
電話番号	047-492-1125	住所 〒270-1422 千葉県白井市復1148-8
概要	ライフステージに応じた様々な投影を開催。解説員の生解説を受けながら子どもからシニアまで楽しめる。	
入場料	市外大人350円、市外子ども（小・中学生、座席を使用する幼児）160円	
休館日	月曜日（月曜日が祝日と重なった場合も休館）、年末年始	
ホームページ	http://www.center.shiroi.chiba.jp/planet/	

名称	千葉県西部防災センター	
電話番号	047-331-5511	住所 〒271-0092 千葉県松戸市松戸558-3
概要	地震・風水害・煙体験、応急救護・消火・通報訓練、災害映像視聴など災害に関する学習・体験をできる施設	
入場料	無料	
休館日	火曜日（火曜日が休日の場合翌平日休館）、年末年始	
ホームページ	http://www.bousai-chiba.jp	

名称	市川市動植物園	
電話番号	047-338-1960	住所 千葉県市川市大町284-1
概要	動物園は、レッサーパンダの繁殖で有名。ぬいぐるみと行動を共にするオランウータン「パンチくん」で話題になった。	
入場料	（動物園）大人440円、小人110円、小学生未満無料 （植物園）無料	
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌平日休館）、年末年始	

名称	市川市立市川自然博物館（市川市動植物園内）	
電話番号	047-339-0477	住所 〒272-0801 千葉県市川市大町284
概要	「市川の自然」をテーマに標本・模型・解説パネルで市内で観察できる身近な自然を展示	
入場料	無料（併設の動物園は入園料がかかります）	
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌平日休館）、年末年始	
ホームページ	http://www.city.ichikawa.lg.jp/site/nature	

名称	千葉市花の美術館 BOTANICA MUSEUM		
電話番号	050-1792-1125	住所	〒261-0003 千葉県千葉市美浜区高浜7-2-4
概要	自然の中から「植物」という分野に焦点を当て、人間の生活や心を豊かにするヒントを考えるミュージアム。令和7年4月にリニューアルオープン。		
入場料	大人1,000円、子ども（4歳～小学生）500円、3歳以下無料 ※17:00より夜間料金設定		
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌平日休館）		
ホームページ	http://sunsetbeachparkr.jp/botanicamuseum/		

名称	谷津干潟自然観察センター		
電話番号	047-454-8416	住所	〒275-0025 千葉県習志野市秋津5-1-1
概要	谷津干潟と飛来する鳥たちの観察・学習できるほか展示、干潟が一望できる観察スコープやビデオの上映や野鳥の解説を行うレクチャールームがある。		
入場料	19歳以上450円、65歳以上300円、18歳以下無料 ※18歳以下及び65歳以上は年齢が証明できるものを提示		
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌平日休館）、年末年始		
ホームページ	http://www.seibu-la.co.jp/yatsuhigata/		

名称	航空科学博物館		
電話番号	0479-78-0557	住所	〒289-1608 千葉県山武郡芝山町岩山111-3
概要	実物のエンジンやコックピットを見ながら学ぶことができる。ボーイング747の大型模型の操縦体験、パイロット訓練用シュミレーターでの体験もできる。		
入場料	大人900円、中・高校生400円、こども（4歳以上）300円 （20人以上団体料金は10%OFF）		
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌平日休館）、年末年始		
ホームページ	http://www.aeromuseum.or.jp/		

名称	国立科学博物館 筑波実験植物園		
電話番号	029-851-5159	住所	〒305-0005 茨城県つくば市天久保4-1-1
概要	日本国内外の植物を温帯地域から熱帯地域に至るまで世界中から集めている。サバンナ温室、熱帯雨林温室、水生植物温室がある。		
入場料	一般・大学生320円、高校生以下・65歳以上無料		
休館日	月曜日（祝日・休日の場合は開園）、祝日・休日の翌日（土・日曜日の場合は開園）、年末年始		
ホームページ	http://www.tbg.kahaku.go.jp/		

名称	つくばエキスポセンター		
電話番号	029-858-1100	住所	〒305-0031 茨城県つくば市吾妻2-9
概要	宇宙・海洋・原子力などを展示。深海探査艇の模型で深海世界体験施設、プラネタリウム、実物大ロケット模型で遊びながら科学を体験できる科学館		
入場料	【展示場のみ】18歳以上500円、高校生以下250円、3歳以下無料 【プラネタリウム利用あり】8歳以上1,000円、高校生以下500円、3歳以下無料		
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌平日休館）、年末年始、臨時休館日あり		
ホームページ	http://www.expocenter.or.jp/		

名称	ミュージアムパーク 茨城県立自然博物館		
電話番号	0297-38-2000	住所	〒306-0622 茨城県坂東市大崎700
概要	雑木林・谷津田などの自然体験学習、宇宙の進化と地球の生いたちや自然と生命の営みについての展示、地域のコミュニティスペースなど。		
入場料	【通常】大人610円、70歳以上300円、高校生380円、小中学生110円 【企画展開催期】大人850円、70歳以上420円、高校生500円、小中学生170円		
休館日	月曜日（月曜日が休日の場合翌平日休館）、年末年始、臨時休館日あり		
ホームページ	https://www.nat.museum.ibk.ed.jp/		

名称	葛西臨海水族園	
電話番号	03-3869-5152	住所 〒134-8587 東京都江戸川区臨海町6-2-3
概要	ドーナツ型の大型水槽を回遊するクロマグロやペンギンなど約600種の生物が飼育されている。葛西臨海鳥類園併設。	
入場料	一般700円、中学生250円、65歳以上350円 ※小学生以下・都内在住在学の中学生無料	
休館日	水曜日（水曜日が休日の場合翌平日休館）※一部の水曜日を開園する場合あり、年末年始	
ホームページ	http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/	

名称	東京消防庁本所都民防災教育センター（本所防災館）	
電話番号	03-3621-0119	住所 〒130-0003 東京都墨田区横川4-6-6
概要	地震の揺れの体験、暴風雨体験、初期消火や応急救護、火災の煙からの避難要領など、防災に関する知識や技術を学ぶ施設 ※各体験コーナーには年齢制限あり	
入場料	無料	
休館日	水曜日・第3木曜日（休日の場合、翌日休館）、年末年始	
ホームページ	http://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/taiken/honjo/index.html	

3【産業・その他】

名称	カガミクリスタル（株）	
電話番号	0297-64-7111	住所 〒301-0852 茨城県竜ヶ崎市向陽台4-5 つくばの里工業団地
概要	1,000℃を越す温度に溶けたガラスの熱気を間近に感じながら工場で作業の見学（50分）。定員10名。成人のみ。希望日の1カ月～1週間前までに電話申込。	
入場料	無料	
休業日	毎月第4水曜日 13:30～（会社が休業日の場合はその翌営業日）	
ホームページ	http://www.kagami.jp/	

名称	グリコピア 千葉	
電話番号	04-7127-3355	住所 〒278-0041 千葉県野田市蕃昌新田字溜台10
概要	アテンダントの案内でアイスの製造工程を見学（約70分）。2～30人。完全予約制。 ①9:30～ ②10:30～ ③12:30～ ④13:30～ ⑤14:30～	
料金	無料	
休館日	電話で問い合わせ（受付時間、開館日の9:00～16:00）	
ホームページ	http://www.glico.com/jp/enjoyo/experience/glicopia/chiba/	

名称	石井食品 八千代工場	
電話番号	見学に関する電話対応なし	住所 〒276-0047 千葉県八千代市吉橋1835
概要	ミートボールの製造工程を見学（約90分）。完全予約制。 定員：午前の部、午後の部共に各20人。	
料金	中学生以上500円、小学生以下無料	
休館日	不定期。HP内の応募フォームで確認	
ホームページ	http://www.ishiifood.co.jp/factory-tour/	

名称	日本食研 千葉工場	
電話番号	0476-95-8501	住所 〒270-1501 千葉県印旛郡栄町矢口神明3-1
概要	身近な食品の製造工程を見学（約90分）。完全予約制。 午前の部10:00～、午後の部13:30～。定員10人以上～40人。	
料金	無料	
休館日	土日祝日、月末、月初日、お盆、年末年始 ※臨時休館日あり	
ホームページ	http://www.nihonshokken.co.jp/factory-tour/	



子育ては自分育て

令和 8 年度印西市家庭教育学級の手引き

発 行 令和 8 年 4 月

編集・発行 印西市教育委員会生涯学習部

生涯学習課推進係

【住所】 〒270-1396 印西市大森2364-2

**【電話】 0476-42-5111 (代表)
0476-33-4713 (直通)**

【FAX】 0476-42-0033

【Eメール】 syougaku@city.inzai.chiba.jp