



広 報 いんざい

8.1

平成29年(2017)8月1日号
No.836

- 恒久平和へ願いを込めて…………… 2
- 赤ちゃんの写真を募集…………… 3
- 別所の獅子舞…………… 6
- 印西市くらしの便利帳を発行…………… 8

ソフトボール強化合宿[第二弾]

世界の舞台に向け

ソフトボールカナダ代表強化合宿

7月の女子ソフトボール日本代表(U-19)の強化合宿に続き、【第二弾】として、群馬県高崎市で開催される「2017 JAPAN CUP」(8月25日～27日)に出場するため、強化合宿を行います。期間中は、国内の実業団チームや大学生チームとの練習試合が予定されています。世界トップレベルのプレーを間近で見ることができるといえないチャンスです。ぜひ、松山下公園野球場にお越しください。

市とカナダ代表との交流

カナダ代表チームは、世界ランキング3位の強豪チームです。昨年の6月にも、本市で練習試合をしてチームの調整を行い、その後カナダで開催された世界選手権に出場し、アメリカ、日本に次ぐ、第3位の成績を収めています。また、歓迎レセプションの開催や市内の文化財などを見学し、市の魅力を伝えるとともに、印旛明誠高等学校で書道を体験するなど、生徒たちとの文化交流が図られました。市では、カナダ代表チームに対して、2018年8月に千葉県内で開催される女子ソフトボール世界選手権、また、2020年東京オリンピックでも、本市がキャンプ地となるよう、誘致活動を進めています。

松山下公園野球場 合宿日程(荒天時は中止の場合あり)

日 時	内 容
19日(土)	13時30分～ 練習
20日(日)・21日(月)	第1試合 10時～ 第2試合 12時30分～ 第3試合 15時～ 練習試合 ●デンソー ●園田学園女子大学
22日(火)	第1試合 10時～ 第2試合 13時～ 練習試合 ●ビックカメラ

※合宿内容は変更する場合があります
※観覧・観戦は無料
※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください
園オリンピック・パラリンピック推進室(☎42-5116)



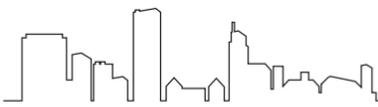
「都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト」に参加

2020年東京オリンピック・パラリンピックの入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されることになりました。東京2020組織委員会が主催するこのプロジェクトに、本市も今年の6月から参加し2020年以降も持続的なリサイクルの促進に繋がることを期待しています。市では、市役所1階ロビーに回収ボックスを設置してスマートフォン・携帯電話の回収をしています。詳しくは、プロジェクトホームページ(www.toshi-kouzan.jp)をご確認ください。

主催：東京2020組織委員会(公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会)
園オリンピック・パラリンピック推進室(☎42-5116)



市役所1階ロビーの回収ボックス



印西平和の鐘

印西平和の鐘は、重要無形文化財保持者(人間国宝)の故香取正彦氏が、父秀真氏の出生地である印西への記念として生前制作に取り組み、平成3年2月に、ご遺族より市に寄贈されたものです。



市役所1階ロビーに常設展示しています

時 8月15日(火)・12時
場 市役所本庁舎玄関前
内 鐘つきおよび黙とう。平和への願いを込めた標語の受賞者表彰式も行います
【鐘つきを希望する人】
当日会場で11時50分までに整理券を受け取ってください
問 総務課総務法規班 (☎42-5113)



8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。先の大戦で亡くなられた数多くの人々を追悼し、世界の恒久平和を祈念するため、政府主催の全国戦没者追悼式などが行われています。
市でも、「印西平和の鐘」をつき、鐘の音とともに、戦争で亡くなられた人々を追悼し、世界の恒久平和を祈念し黙とうを捧げます。

恒久平和への願いを込めて 世界へ響け平和の音色

印西市は非核平和都市

平成7年10月11日、核兵器の廃絶、恒久平和の確立、そして平和の大切さを次代に伝えていくため「非核平和都市」を宣言しました。

非核平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類の共通の願いである。

とりわけ、世界で唯一の核被爆国に生きる我々は、再びこの地球上に「広島」、「長崎」の惨禍が繰り返されることのないよう強く望むものである。

印西市は、戦後50年目の年に当たり、核兵器がこの地球上から全て廃絶されることを願い、世界の恒久平和を確立するため、ここに「非核平和都市」を宣言する。

原爆写真パネル展

原爆の恐ろしさは、人類にとって決して忘れてはならない記憶です。
原爆の恐ろしさや戦争の悲惨さを市民の皆さんに知っていただき、平和への気持ちを育むことを目的とし、原爆写真パネルを展示します。

平和を願う千羽鶴・平和への願いを込めた標語

次代を担う子どもたちに、平和の大切さやその意味を考えてもらうことを目的とし、市立小学校の児童の皆さんからは「平和を願う千羽鶴」を、

原爆写真パネル展

展示期間	展示会場
8月1日(火)～15日(火)	市役所・印旛公民館
8月16日(水)～31日(木)	中央駅前地域交流館2号館・本埜支所

※施設の休館日を除く。最終日は13時まで

被爆地 広島・長崎

毎年、それぞれの慰霊式と平和祈念式典を行い、原爆投下の同時刻に、1分間の黙とうを捧げています。

【広島市】 8月6日(日)

8時15分

【長崎市】 8月9日(水)

11時2分



市立中学校3年生からは「平和への願いを込めた標語」を募集しました。千羽鶴および標語の優秀作品は、原爆写真パネル展で併せて展示します。

高校生などの医療費助成

子育て世帯の負担を軽減するため、高校生などの医療費を助成しています。

◎助成金額…保険診療の範囲内で医療に要する費用の一部または全額

※自己負担額…通院1回200円、入院1日200円、調剤無料

◎助成方法…償還払い方式(医療機関に支払った領収書などを、申請書に添付し、市の窓口へ提出)

◎対象年齢…15歳に達した日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後最初の3月31日までの人

※就学の有無は問いません

※保護者の扶養を外れた人や婚姻した人は除く

助成の流れ(申請方法)

※事前の申請は不要です

- 1 医療機関の窓口で医療費(患者負担分)を支払う
- 2 後日、申請窓口で手続き



【申請に必要なもの】

- 指定の申請書
- 指定の承諾書
- 医療機関に支払った領収書の原本
- 子どもが加入する健康保険証の写し
- 保護者名義の振込口座が分かるもの
- 印鑑

※他にも必要に応じて添付する書類あり
※申請書と承諾書は申請窓口で配布(市ホームページからダウンロードも可)

【申請窓口】 市役所(子育て支援課)、各支所、中央駅前出張所
☎子育て支援課児童家庭班(☎33-4645)



食中毒に気をつけましょう!

8月は食中毒予防強調月間です。千葉県では、夏期における食中毒の発生を予防するために、食中毒予防の啓発や食品営業施設への監視指導を強化しています。高温多湿となる夏期は、腸炎ビブリオやカンピロバクターなどの細菌を原因とする食中毒が最も発生しやすい時期です。食品の取り扱いに注意して食中毒を防ぎましょう。

家庭でできる食中毒予防のポイント

食品の購入

- 消費期限などを確認する
- 肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品の温度管理が必要な食品は、買い物の最後にし、寄り道をしないで帰る
- 肉や魚などは汁が他の食品に付かないように分けてビニール袋に入れる

家庭での保存

- 冷蔵や冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に保つ
- 冷蔵庫や冷凍庫に詰めすぎない

調理

- 調理の前に石けんでいねいに手を洗う
- 包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用と別々にそろえて使い分けるか、洗って熱湯をかけてから使う
- 肉や魚は十分に加熱する。加熱の目安は、中心部の温度を75℃で1分以上加熱すること
- 冷凍食品は使う分だけ解凍し、冷凍や解凍を繰り返さない

食事

- 食べる前に石けんでいねいに手を洗う
- 作った料理は、長時間、室温で放置しない

☎印旛健康福祉センター(印旛保健所 ☎043-483-1137)

グリーンカーテンコンテストに応募しよう!

夏の省エネルギーや地球温暖化対策への取り組みとして、グリーンカーテンコンテストを実施します。

グリーンカーテンは、夏の強い日差しを和らげるだけでなく、葉の蒸散作用により、室温の上昇を抑え、エアコンの使用時間を減らし、省エネルギー効果が期待できます。

応募期間

9月29日(金)(必着)まで

参加対象者

市内在住で、個人、事業所・団体で、ツル性植物による「グリーンカーテン」を設置している人(1世帯で1作品)

応募方法

応募用紙、設置状況の写真(3枚まで。1枚は全体がわかるもの)を下記へメール、郵送または持参
※応募用紙は、環境保全課、各支所・出張所・公民館で配布(市ホームページからダウンロード可)

応募写真の規格

- 7月1日(土)～9月29日(金)に撮影したもの
- 電子データ(ファイル形式はJPG)は、メールまたはCD-Rで提出
- カラープリントは、裏面に応募者の名前を記入
- 写真データのサイズは1～3MB程度とする

審査・結果公表

書類審査。優れた事例、ユニークな事例などは市ホームページ、広報いんざいに掲載する場合があります。優秀者(10人)には記念品を贈呈。

注意点

- 応募書類(写真を含む)は、原則返却しません
- 応募に要する経費は、応募者の負担です
- 応募作品(写真)は、市ホームページ、広報いんざい、市が発行する各種報告書などに掲載する場合があります

☎環境保全課環境保全班(☎33-4491・✉kankyouka@city.inzai.chiba.jp)



コンテストの応募写真(昨年度)

赤ちゃんの写真も募集!

より親しまれる広報紙を目指し、毎月1日号に赤ちゃんの写真を掲載するコーナーを新設します。広報いんざいを見た皆さんが、思わず笑顔になるような、赤ちゃんの写真的応募をお待ちしています。

◎掲載開始号…平成29年10月1日号

☎広報いんざいの毎月1日号で、発行月に誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します

☎市内在住で、満2歳までの赤ちゃん

☎紙面の都合により掲載できない場合があります

※写真データのサイズは、1～3MB程度としてください

※送付された写真データは返却しません

☎誕生月の前月1日までに、件名を「赤ちゃん紹介」とし①住所②赤ちゃんの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥電話番号⑦コメント(50字以内)を下記へメールまたは持参(応募多数の場合は抽選)

☎広報広聴課広報広聴班(☎42-5117・✉kouhouka@city.inzai.chiba.jp)



印西市造園組合 観葉植物を寄贈

市役所ロビーが鮮やかに

7月6日、市の造園組合の皆さんが市役所を訪れ、グズマニア、アンスリウムの鉢植えを市に寄贈されました。

市内の造園業者13社が加盟する同組合では、例年、社会貢献の一環として環境美化に協力。今回は多くの皆さんが訪れる市役所本庁舎のロビーに南国の花を添えていただき、鮮やかな赤や黄色に彩られ、明るくなりました。



丁寧な作業でプランターに入れていきます

区計画の区域内における行為の届出書」の提出が必要です。

家、車庫、外構などの工作物を建築する場合は、ルールに基づき定められた具体的な地区整備計画(建物の用途、敷地の大きさ、壁面の位置、建物の高さ、塀の高さなど)に適合する必要があります。

☎都市計画課計画班(☎33-4653)

ご存じですか？ 屋外広告物のルール

良好な景観の形成や保全、公衆に対する安全確保のため、広告物を表示する場合には、屋外広告物法および県屋外広告物条例に基づく許可が必要になることがあります。

◎屋外広告物…常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示されるものであって、看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、建物そのほかの工作物に表示されるものなどをいいます
☎都市計画課計画班(☎33-4653)

相談



マンション管理士による 講習会・交流会

☎9月9日(土)・13時～

☎そうふけ公民館

☎テーマ①高齢者対策②管理費などの滞納

☎市内のマンション管理組合の関係者など

☎無料

☎事前に申込用紙を下記へ郵送または持参

※申込用紙は市ホームページからダウンロード

☎建築指導課住宅班(☎33-4657)

マンションの適正な管理を 支援します

◎募集期間…11月30日(木)まで

☎専門家による管理組合の運営・管理

規約などの相談、管理状況の簡易自己診断と改善事項の助言、出前講座など
☎市内の分譲マンションの区分所有者で構成するマンション管理組合の代表者
☎無料
☎事前に申込用紙を下記へ郵送または持参

※申込用紙は市ホームページからダウンロード

☎建築指導課住宅班(☎33-4657)

司法書士無料相談会

☎8月9日(水)・18時～20時

☎中央駅前地域交流館

☎相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関することなど

☎当日19時30分まで受け付け

☎千葉司法書士会佐倉支部・植月(☎45-0983)

国保・年金

人間ドック・脳ドック 検査費用を助成

◎検査期間…平成30年2月28日まで

◎助成金額…検査費用の1/2

●限度額…人間ドック30,000円
脳ドック20,000円

◎対象者…満40歳以上で人間ドックは①②、脳ドックは①を満たす人

【国民健康保険】

①国民健康保険税を完納している人

②当該年度に特定健康診査を受診していない人

【後期高齢者医療制度】

①市内に住所を有し、後期高齢者医療保険料を完納している人

②当該年度に健康診査を受診していない人

☎検査医療機関を予約し(指定医療機関なし)、申請書を検査日の2週間前までに、市役所(国保年金課)、各支所へ提出してください。

※申請書は、国保年金課、各支所で配布(市ホームページからダウンロードも可)

※特定健康診査、健康診査を受診しても脳ドックのみの検査は助成対象です
※受検前に必ず申請書を提出してください(受検後は助成を受けることができません)

☎国保年金課保険給付班(☎33-4464)、
高齢者医療年金班(☎33-4470)

保険証は届いていますか

8月1日から使用する後期高齢者医療被保険者証と国民健康保険被保険者証(加入者1人につき1枚のカード)を、ご本人(国保は世帯主)宛てに簡易書留郵便で7月中旬に郵送しましたが、不在により返送されているものがあります。

受け取っていない人は、下記へ連絡した後、窓口へお越しください。

☎顔写真付きの本人証明(運転免許証など)を持参

☎国保年金課【後期高齢者医療被保険者証】高齢者医療年金班(☎334470)、
【国民健康保険被保険者証】資格保険税班(☎33-4462)



保険証の記載内容を 確認ください

市内での住所変更、世帯主変更をすると、国民健康保険被保険者証の記載内容が変わります。持っている保険証と住民登録の内容に違いがないかご確認ください。

また、保険証を紛失、破損した場合は、保険証の再交付申請を行ってください。

☎顔写真付きの本人証明と印鑑、マイ

8月5日

交通規制にご協力を

8月5日(土)・19時から、第57回佐倉市民花火大会が佐倉市を会場に開催されます。大会当日は、激しい混雑が予想されることから、緊急車両の通行を確保するため、県立印旛沼公園周辺道路の一部を通行止めなどの交通規制を実施します。

◎交通規制日時…8月5日(土)・17時30分～20時30分ごろ

※荒天の場合は6日に順延(6日荒天の場合は中止)

詳しくは、広報いんざい7月15日号を参照。

☎花火大会来場者の駐車場はありません

☎(公社)佐倉市観光協会(☎043-486-6000)

ナンバーの確認できる書類を持参
※市役所(国保年金課)、各支所で手続き可能です

☎国保年金課資格保険税班(☎33-4462)

そのほか



万が一の交通事故に備え、 交通災害共済に加入しませんか

◎共済期間…9月1日(金)～平成30年8月31日(金)

☎市内に住所を有する人(平成29年5月に保育園、幼稚園、学校で集団加入した人を除く)

☎1人700円(年会費)

☎8月1日(火)から市役所(市民安全課、市民課)、各支所・出張所窓口へ

※申込書などは、市役所(市民安全課、市民課)、各支所・出張所で配布

☎市民安全課市民安全班(☎33-4435)

8月31日(木)は市税などの納期限です

市民税・県民税第2期、国民健康保険税第2期、 後期高齢者医療保険料第2期、介護保険料第2期

納め忘れのないようお願いします。

口座振替を利用している人は、残高不足のないようご確認ください。

また、納付が困難な場合はそのままにせず、下記窓口で相談してください。

☎【市民税・県民税】納税課収納管理班(☎33-4447)

☎【国民健康保険税】国保年金課資格保険税班(☎33-4462)

☎【後期高齢者医療保険料】国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)

☎【介護保険料】介護保険課介護保険班(☎33-4623)

火災など発生件数(印西市内)

平成29年6月30日現在

	6月	今年の累計	昨年との比較
火災	5件	28件	+16件
救急	270件	1,913件	+100件
救助	3件	24件	+4件

交通事故発生状況

平成29年1月1日～6月30日

	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	8,654件	10,698人	73人
印西警察署管内	207件	256人	3人
印西市内	115件	142人	2人

全国死者数1,675人
千葉県-全国ワースト3位-

印西産農産物の放射性物質検査結果

下記期間中の検査結果は次のとおりです。基準値を上回るものはありませんでした。

検査日 平成29年6月1日～6月30日

検査品目	検査項目	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性セシウム	放射性セシウム
		131	134	137	134・137の合計
果実類	桃	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
	ブルーベリー ブラックベリー				
果菜類	キュウリ2検体	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
	ナス トマト				
根菜類	ジャガイモ	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず

【測定条件】…測定容器：マリネリ容器(420ml)、測定時間：1800秒。

【基準値】…放射性セシウム134と137の合計：100ベクレル/kg(一般食品)

※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎農政課振興班(☎33-4488)

お知らせ

Information

スポーツ



少年柔道合同稽古会・障がい者柔道教室

時9月3日(日)・13時～
場松山下公園総合体育館武道場
合同稽古会、市内在住の園児～小学生の柔道経験者、障がい者柔道教室に加入者
無料
8月16日(水)から8月30日(水)までに電話で下記へ
印西市柔道協会・代表相澤博之(☎080-5426-5548)

市民パークゴルフ教室

時8月25日(金)、26日(土)・9時～15時
場平岡自然の家、平岡自然公園パークゴルフコース
パークゴルフ協会ベテランアドバイザーから、ルールとマナー説明、実技指導を学びます(2日間とも内容は同じです)
市内在住の人
定各日100人
¥500円(当日集金)、市パークゴルフ協会加盟者は無料
昼食を持参
8月15日(火)までに電話で下記へ
小宮(☎47-2881)



募集



子ども・子育て会議の委員

子ども・子育て支援事業計画の進捗管理や子ども・子育て支援に関する施策について審議する機関です。
◎任用期間…委嘱の日から2年間
◎報酬…日額7,500円
市内在住の20歳以上(8月1日現在)で、本市の子ども・子育て支援に関する施策が地域の実情に応じて総合かつ効率的に実施されるよう、積極的に意見を述べ、年数回の会議に参加ができる人
※ほかの付属機関の委員になっている人は応募不可
定2人以内
他【選考方法】書類審査。必要に応じて、面接など実施。選考結果は応募者全員に通知します
8月31日(木)(消印有効)までに応募申込書、小論文(テーマ「安心して子育てができるまちとするために」原稿用紙に800字程度)を下記へ郵送または持参
※応募申込書は保育課、各支所・出張所・公民館・図書館で配布(市ホームページからダウンロードも可)
保育課保育班(☎33-4651)

学童保育指導員(登録制)

◎勤務時間…通常下校時～19時。土曜日と長期休業日などは、8時～19時(1日6時間程度)
◎勤務場所…市内学童クラブ
◎賃金…時給920円
心身ともに健康で、保育に対する理解が深く、熱意のある人
履歴書(写真貼付)と登録用紙を下記へ郵送または持参

※登録用紙は保育課で配布(市ホームページからダウンロードも可)
園保育課管理班(☎33-4649)

保育園非常勤職員(登録制)

◎勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で、1日7.5時間程度。または1日6時間程度、週20時間未満②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間。
※園の状況により勤務時間が多少異なります
◎勤務場所…市立保育園
◎賃金…時給1,100円(保育士資格を有する人)、1,250円(看護師資格を有する人)、950円(資格のない人)
保育に関すること
①保育士または看護師の資格を有し、健康で保育の仕事に熱意のある人
②健康で保育の仕事に熱意のある人(保育士の資格の有無は問いません)
履歴書(写真貼付)を下記へ持参
園保育課保育班(☎33-4651)

消防団員



消防団は、市町村の消防機関で、地域の安全・安心のためなくてはならない存在です。団員は普段、別の仕事を持ちながら、地方公務員の非常勤特別職として活動し、女性消防団は応急手当やAED指導など、地域の防災意識の向上に貢献しています。
また、印西市消防団には、ラッパ部があり、操法大会、出初式などの式典で活動しています。
消防団活動に興味のある人、地域に貢献したいと考えている人は、下記へお問い合わせください
園防災課防災班(☎33-4404)

まちづくり



企画提案型協働事業・公開審査会(アイデア審査)

時8月18日(金)・13時30分～
場文化ホール
専門性を活かし、市との協働を目指す市民活動団体のプレゼンテーション
定20人
当日13時10分から受け付け(先着順、見学も可)
園市民活動推進課市民活動支援班(☎33-4431・✉siminkatudou@city.inzai.chiba.jp)

地区計画の変更の原案を作成しました皆さんご意見をお寄せください

【印西市計画地区計画の原案の縦覧】
◎地区計画とは…良好な市街地の環境を形成・保全するために定められた、それぞれの地区の特性を生かしたまちづくりのルールです
◎縦覧期間…8月22日(火)～9月4日(月)・8時30分～17時15分(土曜、日曜日を除く)
◎地区計画の決定対象地区…高花四丁目地区
◎地区計画の変更対象地区…タウンセンター地区、戸神台・武西学園台地区、泉野地区、西の原地区、印西牧の原駅圏原地区、松崎地区、印西牧の原南地区
場市役所(都市計画課)
市内に住所を有する人または法人、区域内で利害関係のある人
9月4日(月)(消印有効)までに意見書(任意様式)に住所、氏名、連絡先などを記入し下記へ郵送または持参
※意見書の宛先は印西市長としてください
園都市計画課計画班(☎33-4653)

地区計画の区域内に建築する皆さんへ

地区計画区域内で建築行為などを行う場合は、工事着手30日前までに「地

農地を貸したい人・借りたい人へ

農地中間管理機構を活用しましょう

地域が抱える農地などの問題を解決するためには、農地の中間的受け皿の活用が有効です。

「農地の管理が難しくなってきたので貸したいが、相手を見つけれない」「経営規模を拡大したいが、借りられる農地を探すのが大変」といったことはありませんか。

貸したい農地がある人は、農地のある市町村または(公社)千葉県園芸協会(農地中間管理機構、以下機構)にご相談ください。機構が農地の受け手を探します。

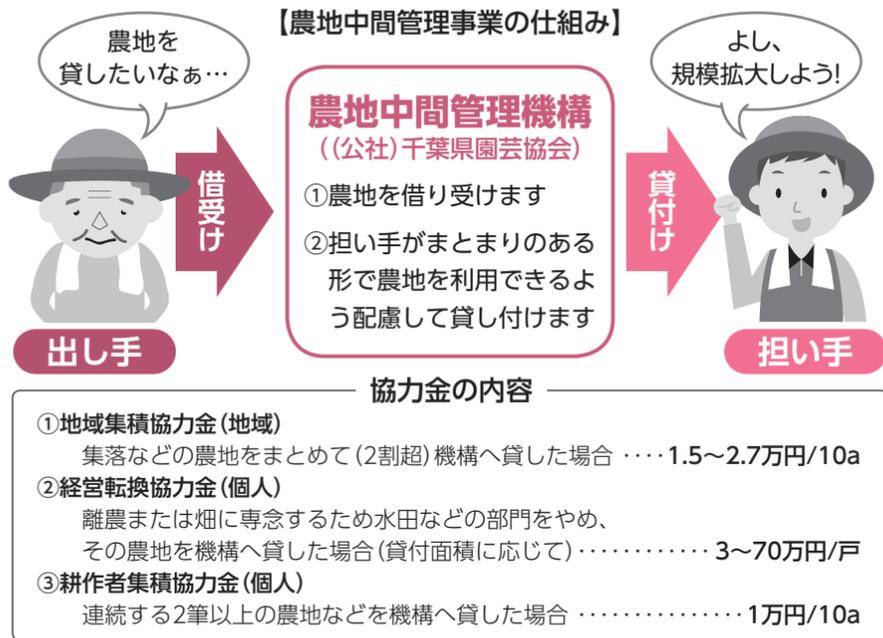
また、賃料の徴収、支払いも機構が行います。貸したい相手がいる場合もご相談ください。

一定割合の農地を機構に貸し付けた地域や、一定の要件を満たす個人にも、協力金が交付されます。

※再生困難な遊休農地などは、借り受けしません

機構から農地を借りたい場合は、借受希望者に応募する必要があります(随時受け付け)

園農政課振興班(☎33-4488)、(公社)千葉県園芸協会農地部(☎043-223-3011)





おでかけインフォメーション!

8000年伝わる伝統の舞



8/24 木 市指定無形民俗文化財 別所の獅子舞 16時～



雄獅子・中獅子・女獅子の三匹が悪疫退散を請願する舞を披露します。
 場別所地藏寺(別所1005)
 園生涯学習課文化班
 (☎33-4714)

獅子たちの勇壮な舞をご覧ください

8/12 土 第13回 印旛ふるさと祭り 17時～21時

盆踊り、カラオケ、子どもコーナー、花火の打ち上げなど楽しいイベントが盛りだくさん。

ぜひお誘い合わせの上、ご来場ください。

時小雨決行、荒天の場合13日に順延

場印旛中央公園

園印旛ふるさと祭り実行委員会・桜井(☎99-0577)



太鼓を中心に踊り手は輪になって

8月 平成30年 1月 13時～16時

印西市出身の横綱 第24代横綱 「鳳谷五郎」展

市内(現在の森地区)出身の第24代横綱「鳳谷五郎」の没後60周年を機に、企画展を開催します。ぜひ、お越しください。

時第1土曜日、第3日曜日

場古岡まちかど博物館

¥無料

園木下まち育て塾・会長

伊藤(☎090-3529-4990)



明治から大正にかけて活躍

8/24 木 ふるさと「いんざい」を学びます 「別所の獅子舞」見学と 歴史散策 14時～18時

印西ふるさと案内人協会では、江戸時代の道標が残る「上町観音堂」、10万年以上前の貝層が見られる「木下万葉公園」、創建は奈良時代までさかのぼるといわれる「竹袋稲荷神社」を巡ります。

場中央公民館集合

【コース】中央公民館→上町観音堂→木下交流の杜歴史資料センター→竹袋稲荷神社→宝泉院→地藏寺(獅子舞見学)→ふれあいの小径→中央公民館(約6km)

定50人

¥300円(保護者同伴の中学生以下は無料)

他飲み物、敷物、帽子を持参。公共交通機関をご利用ください

申8月17日(木)までに、氏名、住所、電話番号をメールまたはFAXで下記へ
 園印西ふるさと案内人協会・井越

(☎/FAX46-0193・✉inzaifurusato@yahoo.co.jp) ※電話は19時～21時



道笛にあわせて、練り歩きます



大地からの恵み まもなく収穫を迎えます

本市では、米づくりが盛んに行われており、市内の水稲作付面積は2,566ヘクタール、米収穫量(生産量)は約13,600t、県内で5番目の作付面積です。

市街地をはずれると、青々とした水田が広がっています。市の三方を水辺に囲まれ豊かな水の恵みを活かして「こしひかり、ふさこがね、ふさおとめ」などが作られています。

後世に語り継ぐ戦争遺跡

印西市草深に飛行場があったことをご存知ですか。

この地域には、昭和16年から旧逓信省航空局の印旛地方航空機乗員養成所(通称・印旛飛行場)とその滑走路が広がっていました。

印旛飛行場は、太平洋戦争の戦況悪化により、陸軍の軍用飛行場として拡張され、その拡張工事には、近隣中学校の生徒も動員されたといわれています。その後、昭和19年には、首都防衛の任を果たすため陸軍飛行隊が配置されました。

終戦を迎えるまでの間、飛行場付近の上空での相次ぐ空中戦や飛行場への空襲により、尊い命が犠牲となりました。現在では、千葉ニュータウンなどの開発が進み、当時の姿を見ることはできませんが、印旛飛行場があったことを示す痕跡として、掩体壕(市指定文化財)が残っています。

8月15日は72回目の終戦記念日。掩体壕は、この地の戦時中の様子を物語る貴重な遺跡です。

*掩体壕とは…飛行場に駐機する軍用機を上空の敵機から守るために造られた格納庫
 生涯学習課文化班(☎33-4714)



往時を偲び建立された石碑



現存する当時の掩体壕

醍醐味は達成感

クライミング教室 8/5・19

松山下公園総合体育館でクライミング教室が開催されています。

思わず見上げてしまう高さ15メートルのクライミングウォール。

登る時は、腕力より足場の確保や足の筋力を使った身のこなしなどのバランス感覚が大事。動きのコツをつかんで、メキメキ上達する初心者や難易度の高いルートに挑戦する経験者など、参加者は、経験豊富なスタッフの指導を受けながら、目の前の壁に挑んでいました。



県内でも珍しい常設のウォール

教室は、8月5日、19日にも開催されます。

高いところを目指して、登れた時の爽快感と達成感を味わってみませんか。

☑市内在住、在勤、在学の高中生以上

定 各日20人(若干名の空きあり)

¥1日500円(当日集金)

☑申し込みには、印鑑が必要です
 申開催の前日までに申込書を下記へ郵送または持参

☑生涯学習課振興班
 (〒270-1367印西市浦部275・☎42-8417)



「出前講座」って なあに? —「ごみの分別・減量講座」に参加して—

広報レポーター 橋本 千代子 (岩戸)

出前講座とは、市民の皆さんが学習したい内容を9分野58メニューの中から選び、市の職員や市民ボランティアなどが講師となって、皆さんの所へ出向いて講義・説明などを行うものです。今回はその中の1つ「ごみの分別・減量講座」に伺いました。

この講座は、ごみの減量・資源化をより一層進めるため、直接顔を合わせて説明したり、質問に答えたりすることで、分別方法の理解や減量意識を深めてもらおうというもので、クリーンアドバイザーという市民ボランティアと一緒に活動しています。

当日の講座は、小林北小学校の4年生を対象に、学校の体育館で開催されました。4年生の児童たちは、パワーポイントの画面を見ながら、ごみの現状や3Rの説明を聞いた後、グループに分かれ、ごみの分別体験をしました。また、その分別で良いかをクリーンアドバイザーに確認や評価をしてもらいながら、正しい方法を学んでいました。

児童たちは後日、クリーンセンターに見学に行くとのこと。今回の講座は事前学習の場としても活用されていました。この「ごみの分別・減量講座」は、土日や夜も行っています。学校だけでなく、ぜひ地域の皆さんも、地区総会や会合などの折に活用してみたいはいかがでしょうか。

☑出前講座について 生涯学習課生涯学習推進班(☎33-4713)

ごみの分別・減量講座について クリーン推進課クリーン推進班(☎33-4504)



児童たちが真剣に耳を傾けます

地区総会で講座を開催(4月)



子どもふれあいセンターで講座を開催(2月)



講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

災害対策講座～災害時でも快適な生活を！～

時9月9日(土)・10時～11時30分
場ふれあいセンターいんば
◎講師…水島重光氏(まちかど防災減災塾・塾長)



近年多発している風水害・地震災害。これらから身を守り、ライフライン復旧までの生活を少しでも快適に過ごすには、何を準備しどのように対処すればよいかを学びます
対どなたでも
定70人
申事前に電話または下記窓口へ(先着順)
関防災課防災班(☎33-4404)

民間保育園15園で合同就職説明会

時9月3日(日)・10時～15時
場イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール
市内の民間保育園で働きたい人や保育士資格を持っていて保育園で働いてみたいけれど「保育現場を長く離れ、働くことに不安がある」などと思っている人に対して、安心して保育園で働くための説明会
保育士の資格取得予定の人、保育士の資格を有し市内民間保育園での就労を希望する人または検討してみたい人
申事前に電話で下記へ
関印西市民間保育園連盟・山ゆり保育園柴海(☎98-1333)

夏休み宿題対策講座☆工作～高学年編～

時8月19日(土)・13時30分～15時30分
場中央公民館
関リリアン飾りと牛乳パック工作
関小学4年～小学6年生
定15人
申8月1日(火)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
関中央公民館(☎42-2911)



季節の料理講座(秋編)

時9月13日(水)・10時～13時
場中央駅前地域交流館
関秋の味覚を使った、健康的な料理をつくります
関成人
定18人
¥800円(材料代)
他エプロン、三角巾、布巾を持参
申8月1日(火)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
関中央駅前地域交流館(☎46-5111)



異文化理解講座～ペルー～

時8月30日(水)・14時～15時30分
場市役所3階大会議室
◎講師…花城スサナ氏(ペルー出身)
関外国人講師が、テーマに沿った母国紹介を行います
対どなたでも
定30人
申8月1日(火)9時から氏名、電話番号を電話またはメールで下記へ(先着順)
関企画政策課企画政策班(☎33-4414)・✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp

パソコン講座「はじめてのパソコン! 2」

時9月2日(土)、3日(日)・9時30分～16時30分(全2回)
場中央駅前地域交流館2号館
関パソコンに触ったことのない人に慣れ親しんでもらうための講座(word 2016)です
(5、6月に実施した講座と同じ)
対市内在住、在勤のパソコン初心者ですべての回に参加できる人
定20人
¥500円(テキスト代)
申8月1日(火)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
関中央駅前地域交流館(☎46-5111)



敬老の日無料宿泊プレゼント

敬老の日を祝い無料宿泊(1泊朝食付)をプレゼントします。
時9月18日(祝)
場ホテルマークワンCNT
関部屋タイプはシングルまたはツイン
関70歳以上
定10人
申8月18日(金)(必着)までにはがきに住所、氏名、年齢、部屋タイプ、電話番号を下記へ郵送
※ツイン希望の場合は2人分の氏名、年齢を記入
関ホテルマークワンCNT 敬老の日無料宿泊プレゼント係
(270-1340印西市中央南1-10・☎48-4141)

第2期韓国語初級講座

時9月7日～12月14日までの毎週木曜日・①10時～12時②12時30分～14時30分(全13回)
※10月26日、11月23日は除く
場中央公民館
◎講師…韓国出身女性
定①②ともに5人程度(追加募集)
¥11,050円(受講料)、2,000円(年会費)
申8月20日(日)までにメールで下記へ(先着順)
関印西市国際交流協会(✉iifa.korean8642@gmail.com)

印西市くらしの便利帳(2017年度版)を発行

全世帯に配布

行政情報と生活に関する情報をまとめた「印西市くらしの便利帳」を官民協働事業(株式会社サイネックス)として作成、発行しました。
8月1日から31日まで、市内全世帯へ戸別配布(ポスティング)を行います。
◎配布期間…8月末まで
※配布期間を過ぎても配布されない場合は、下記へ
関広報広聴課広報広聴班(☎42-5117)



スマートフォン・タブレット端末用アプリ



広報いんざい・議会だよりを、より多くの皆さんに手軽に読んでいただけるよう、スマートフォン・タブレット端末用アプリ「マチイロ」により配信しています。

こんなに便利「マチイロ」

- 発行日に「広報いんざい」「議会だより」がスマートフォンやタブレット端末に届きます。
 - 気になった記事や写真を画像として切り抜き保存することができます。
- ※通信料は利用者の負担になります



マチイロ QRコード

関広報広聴課広報広聴班(☎42-5117)、マチイロの利用やシステムの問い合わせは(株)ホープ(☎092-716-1404)

防災行政無線無料テレホンサービス ☎0800-800-0864

防災行政無線から放送された内容をテレホンサービスで無料で聞くことができます。放送内容が分からなかったときや、もう一度聴きたいときは、☎0800-800-0864をご利用ください。操作方法の説明は、メッセージで確認できます。

防災メール

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「印西市緊急情報発信システム」を実施しています。このメール配信サービスは、どなたでも利用することができます(事前に『利用者登録(無料)』が必要)、『利用者登録』および『登録解除』の際の通信料、メールの受信、WEB閲覧にかかる費用は、利用者の負担になります。

防災メール『利用者登録』手順

利用する通信機器から右記のアドレスに「空」メールを送信してください。
詳細は、市ホームページ・市防災ホームページに掲載。
関防災課防災班(☎33-4404)

t-inzai@sg-m.jp

QRコードも利用できます



子育て・健康・福祉

市民のみなさんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです



新しい子ども医療費助成 受給券を郵送しました

8月1日から使用できる新しい受給券を対象者に郵送しました。届いていない場合はお問い合わせください。
◎期限切れの受給券は…下記窓口または回収ボックスへ返納するか、保護者の責任で破棄してください
◎返納…【窓口】子育て支援課(郵送可)、各支所【回収ボックス】各出張所、

中央保健センター、高花保健センター
子育て支援課児童家庭班(☎33-4645)

お忘れなく！ 提出期限までに必ず提出しましょう

【児童扶養手当現況届】
児童扶養手当の認定を受けている人に現況届を郵送しました。
◎提出期限…8月31日(木)まで
☎下記窓口へ持参
※届出がない場合、8月分以降の手当を受給できません。
※所得超過により手当を受けていない人も必ず提出してください。
【ひとり親家庭等医療費等助成資格申請】

一度申請した人でも毎年申請が必要です。
◎提出期限…8月31日(木)まで
☎下記窓口へ持参
※提出期限より遅れた場合、受付日からの資格となります
※助成資格の審査の結果、資格が却下される場合があります
◎受付窓口(平日)…市役所(子育て支援課)、各支所
※平日に手続きができない人は下記をご利用ください
◎夜間の受付…8月21日(月)、22日(火)・17時15分～20時
◎休日の受付…8月26日(土)・10時～16時
※夜間・休日の受付場所は市役所(子

育て支援課)となります
子育て支援課児童家庭班(☎33-4645)

児童相談所全国共通ダイヤル「189」いちはやく

【児童相談所全国共通ダイヤルとは】
・虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に相談ができる全国共通の番号です。
・189番にかけると、お近くの児童相談所につながります。
・相談などは、匿名で行えます(内容に関する秘密は守られます)
子育て支援課子育て支援班(☎33-640)



ヘルスアップ教室

市では1人ひとりの健康状態や生活習慣に応じて、科学的根拠に基づく健康づくりプランを提供します。
☎【説明会・メディカルチェック】9月6日(水)または8日(金)・13時15分～16時、【初回体力測定】9月14日(木)または9月15日(金)・午前または午後、【施設トレーニング】10月～平成30年3月の火曜～土曜日・9時～16時25分(1人90分程度)
☎そうふけふれあいの里
☎体力測定・筋力トレーニング(自体重やセラバンドを使用したもの)、有酸素運動(ステップウェル、エアロバイク)など
☎市内在住で35歳以上の人(介護保険認定者は参加不可)
定30人
¥月額【週2回コース】2,570円、【週1回コース】2,050円
申8月19日(土)までに電話で下記へ(先着順)
※市ホームページ「電子申請・届出

サービス」から申し込みも可
☎健康づくりセンター(☎80-3900)、ヘルスアップ教室(そうふけふれあいの里内☎37-3510)

郷土料理「バラっ葉まんじゅう」を作ろう

☎9月5日(火)・10時～13時
場高花老人福祉センター
☎バラっ葉(サルトリイバラ)を使ったおまんじゅうを地区健康推進員と一緒に作ります
☎成人
定25人
¥200円(材料代)
☎エプロン、三角巾、布巾2枚を持参
☎事前に電話または下記窓口へ
☎本笠保健センター(☎97-1111(代))



予防接種を忘れずに！ 夏休み中に済ませましょう

【DT(ジフテリア・破傷風混合)第2期(1回接種)】

乳幼児期に接種したDPT予防接種の追加接種です。
☎11歳～13歳未満
【MR第2期(1回接種)】
☎就学前の年長に相当する1年間
※19歳以下の転入者は、転入者予防

接種実施状況届を提出してください
※予診票を紛失した場合は、母子手帳を持参し、保健センター窓口で再発行の手続きをしてください
☎中央保健センター母子保健班(☎42-5595)

初期救命に役に立つ

AEDを貸し出し



皆さんが集まる市内のイベントなどにAED(自動体外式除細動器)を貸し出します。

◎対象となるイベント

- ・市が主催、共催、後援または協賛する行事
- ・市民が主催し、かつ、営利を目的としない行事

◎貸出条件

行事の開催期間を通じてその会場に次のいずれかの人がいることが必要です。

- ・医師などの医療従事者
- ・消防署などによるAEDを使用した普通救命講習(これに相当する講習を含む)を修了している人

☎貸出希望日の3カ月前から2週間前までに、AED貸出申請書を下記窓口へ

※AED貸出申請書は中央保健センターで配布(市ホームページからダウンロードも可)

☎健康増進課総務班(☎42-5595)



自死遺族支援 「わかちあいの会ひだまり」

☎8月18日(金)・13時30分～
場千葉県印旛合同庁舎2階(佐倉市)
☎大切な人、愛する人を自死でなくされた人へ、同じような体験を持つ方が集い、心おきなく話せホッとできるひ

とときを過ごします
☎大切な人を自死でなくされた人
☎社会福祉法人千葉いのちの電話・事務局(☎043-222-4416)

お忘れなく！ 提出期限までに必ず提出しましょう

【福祉手当の現況届】
福祉手当(特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、経過的福祉手当、在宅重度知的障害者福祉手当)を受給している人に、現況届に関する書類を8月上旬に郵送します。
この届け出は手当を引き続き受ける

要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

◎提出期限…8月10日(木)～9月11日(月)

☎下記窓口へ持参
※届出の提出がないと、支給要件に該当されている場合でも、手当を受給できません
☎障がい福祉課障がい福祉支援班(☎33-4639)

認知症カフェ ～第4回いんざいオレンジカフェ～

☎8月25日(金)・14時～16時

場ふれあいセンターいんば
☎誰もが参加でき集う場です。情報交換や日々の生活で心配なことの相談など、ゆっくりと楽しい時間を一緒に過ごしませんか

☎認知症の人と家族または認知症に関心のある人

定30人(認知症の人10人程度を含む)

¥1人200円(参加費)

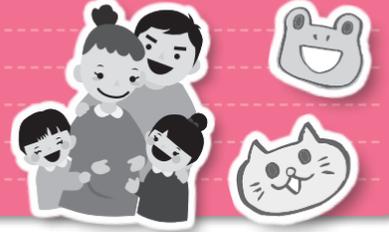
☎事前に電話下記へ

☎認定特定非営利活動法人秋桜(☎97-5535)

たのしくすごそう

子育て♥じかん

☀️子育て支援センター*就学前の子とその保護者向け
★保育園
🌙児童館*18歳未満の子とその保護者向け



8月の誕生会

☀️31日(木)・10:15~☀️8月生まれの0歳~未就園児と保護者 ☀️16日(水)10:00~30日(水)17:00までに電話、窓口で

☀️中央駅前地域交流館 (子育てルーム ☎46-5111)

プール遊び

☀️8月は10:00~16:00、毎日行います ☀️未就学児親子 ☀️当日受付

お誕生会

☀️21日(月) ☀️8月生まれのお友だちをお祝いします ☀️8月生まれ未就学児 ☀️電話、窓口で

☀️小林子育て支援センター (☎80-8700)

簡単クラフト

☀️9日(水)、23日(水)・10:00~11:30 ☀️ペットボトルDEスノードーム作り

おはなしシアター

☀️4日(金)、18日(金)、25日(金)・11:30~11:45 ☀️手遊びや読み聞かせ

☀️こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

おいでよ! わくぼか広場

☀️毎週水曜~金曜日・9:00~14:00 ☀️親子の触れあいの時間を楽しみましょう

水遊びをしよう

☀️10:30~11:00 ☀️夏ならではの水あそびをしよう

☀️わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内 ☎42-0144)

じどうかんデビューデー♪

☀️9日(水)・10:30~12:00 ☀️当館または児童館を初めて利用する人の専用デー ☀️自由参加

☀️マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館 ☎80-3950)

8月の誕生会

☀️23日(水)・10:30~☀️未就学児親子 ☀️15組 ☀️1日(火)・10:00~電話、窓口で

ぽっかぽかタイム

☀️火曜~金曜日・11:00~11:20 ☀️親子ふれあい遊び ☀️未就学児親子 ☀️自由参加

☀️滝野子育て支援センター (☎97-1822)

母親講座「簡単クッキング」

☀️25日(金)・10:30~12:00 ☀️6カ月~未就園児親子 ☀️13組 ☀️500円 ☀️1日(火)9:00~窓口で

毎月の講座

☀️水あそび、パパを楽しもう、測定、誕生会、絵本ガイド、リズム、お話、歌ってララン

☀️つどいの広場 (そうふけふれあいの里内 ☎47-7880)



公園で遊ぼう

☀️1日(火)・11:00~11:45 ☀️総合福祉センター ☀️0歳~未就学児 ☀️自由参加

こあらっこタイム

☀️①月曜 ②水曜 ③金曜日・10:30~☀️①2歳~未就学児 ②1歳児 ③0歳児

★西の原保育園こあら (☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう

☀️月曜~金曜日・9:30~14:30 ☀️制作、ふれあい遊び、英語、講座など

子育て相談&身体測定

☀️当園看護師による身体測定、健康相談

★原山保育園 (☎47-6600)

ゴスペルリトミックjoy

☀️毎週水曜日・10:00~☀️①しおんハウス②ホール ☀️①0~1歳児 ②2歳児~

親子でABCタイム

☀️毎週木曜日・午前中 ☀️年齢別で行います ☀️事前に下記窓口で

★しおん保育園(しおんひろば ☎070-3174-3124)

すくすく測定

☀️28日(月)~30日(水)・9:00~11:00 ☀️身長、体重の測定、手形や足形の記録

お誕生会

☀️30日(水)・11:00~☀️8月生まれのお友だちのお祝いします

★山ゆり保育園 (びよびよくらぶ ☎98-3773)

栄養相談

☀️毎週火曜日・10:30~11:00

親子で遊ぼう

☀️毎週水曜、木曜日・10:30~11:00

★銀の鈴保育園 (りんりんひろば ☎47-7566)

年齢別(水あそび)

☀️4日(金)・おいっちにー、22日(火)・ホップステップ、29日(火)・パパバブよちよち

申し込み制講座

☀️21日(月)・食育アドバイス、1日(火)・10:00~電話で

★牧の原宝保育園 (さくら広場 ☎49-4011)

作ってあそぼう

☀️7日(月)、9日(水)、28日(月)、30日(水)・10:30~11:30 ☀️うちわを作ります

★草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎36-5161)

ベビーダンス

☀️24日(木)・10:00~11:30 ☀️1,000円 ☀️抱っこ紐、飲み物を持参 ☀️事前に下記へ

ベビーマッサージ

☀️23日(水)・10:30~11:30 ☀️1,500円 ☀️バスタオルを持参 ☀️事前に下記へ

★星虹保育園 (びかびかルーム ☎40-1189)

看護相談

☀️4日(金)・11:00~☀️鼻トラブルについて詳しくお話しします ☀️自由参加

あひるっ子タイム

☀️毎週金曜日・11:30~☀️絵本、紙芝居、ペープサートなど ☀️自由参加

★小倉すくすく保育園 (あひるルーム ☎42-5901)

簡単クラフト

☀️2日(水)・18日(金) ☀️踏み踏み紙粘土でおばけちゃんを作ります

ベビーダンス

☀️28日(月)・10:30~11:30 ☀️15組 ¥1組500円 ☀️事前に電話で(先着順)

★エンジェルハート保育園 (たつのこクラブ ☎47-3344)

8月の予定

☀️毎週火曜、水曜、金曜日(14日~18日は除く)

8月の誕生会

☀️29日(火)・10:30~☀️8月生まれの0歳~未就園児と保護者 ☀️自由参加

★印西ひかりこども園 (にじっこルーム ☎40-3737)

レクホールであそぼう

☀️5日(土)、19日(土)・13:00~14:50 ☀️パドミントンなど ☀️小学生~18歳 ☀️上履きを持参

☀️中央駅前地域交流館 (☎46-5111)

工作広場

☀️19日(土)20日(日)・10:00~15:30 ☀️ウッドピースストラップ作り ☀️小学生

夏休み! ダンス体験!!

☀️25日(金)・14:00~15:30 ☀️小学生 ☀️20人 ☀️1日(火)・10:00~電話、窓口で(先着順)

☀️そうふけ児童館 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

ファミリースポーツ広場

☀️毎週土曜日・14:00~15:30 ☀️小学生~18歳未満、60歳以上の人

ハッピーフレンズ(ロケットづくり)

☀️25日(金)10:30~11:30 ☀️小学生 ☀️10人 ☀️8日(火)9:00~電話、窓口で

☀️子どもふれあいセンター (総合福祉センター内 ☎42-0144)

ハッピー★タイム

☀️16日(水)・14:30~☀️電子ピアノを弾いてみよう ☀️4歳~小学生 ☀️10組

キラキラキッズ★

☀️25日(金)・10:00~☀️夏祭り ☀️18歳以下 ☀️材料がなくなり次第終了 ☀️当日受付

☀️いんば児童館 (☎80-3950)

事業の詳細は、各施設のおたよりやホームページでご確認ください。

おはなし会(8月)

紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

大森図書館(おはなし室) 13日(日)・27日(日)11:00~
小林図書館(遊戯室) 26日(土)10:30~

そうふけ図書館(おはなしのへや) 12日(土)・26日(土)11:00~

小倉台図書館(おはなし室) 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)15:30~

印旛図書館(いんば児童館) 24日(木)11:40~
本笠図書館 19日(土)10:30~

8月の各種相談

※祝・休日は実施していません。

相談名	とき	ところ	問い合わせ
市民生活相談 市民生活相談員(司法書士)による、相続、離婚などの日常の諸問題	10日(木)、22日(火) 先着8人 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【10日は3日(木)8:45~】 【22日は15日(火)8:45~】	市役所会議棟	市民課窓口班 ☎33-4441
法律相談 弁護士による法律相談	10日(木)、22日(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 電話受付【10日は3日(木)8:45~先着10人】 【22日は15日(火)8:45~先着20人】		広報広聴課広報広聴班 ☎42-5117
行政相談 行政相談員による行政(国・県含む)に対する苦情など	10日(木) 行政相談、人権相談 10:00~12:00、13:00~15:00		市民課戸籍班 ☎33-4440
人権相談 人権相談員による相談	いずれも電話受付【3日(木)8:45~】 ※予約に空きがあれば当日受け付け可		
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	毎週月~金曜日 9:30~12:00、13:00~16:30 【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション出張相談 職業的自立を目指す若者(15~40歳未満)や引きこもりに悩む若者の保護者などを対象とした無料相談	24日(木) 10:00~12:00、13:00~17:00 【電話で要予約】	市役所会議棟 201会議室	ちば北総地域 若者サポートステーション ☎24-7880
住宅相談 商工会建設業部会によるリフォームなどの相談	13日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00 【事前予約優先】	印西市商工会館 会議室	印西市商工会 ☎42-2750
家庭児童相談・母子・父子自立支援相談 家庭相談員、母子・父子自立支援員による、18歳までの子どもや母子・父子家庭などの問題についての各種相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00 【電話相談可】	市役所 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎42-5180
心配ごと相談 日常生活や仕事上の諸問題、困っていることの無料相談	毎週水、金曜日 10:00~12:00、13:00~15:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談 さまざまな理由で経済的に困っている人への自立支援	月曜~金曜日 8:30~12:00、13:00~17:15 【電話相談可】		いんざいワーク・ライフ サポートセンター (総合福祉センター内) ☎37-5571
教育相談 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	毎週月~金曜日 9:30~12:00、13:00~15:30	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	毎週月~金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00		
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	3日(木)、17日(木) 10:00~12:00、13:00~16:00 【予約制・1人50分・電話相談可】	市役所会議棟	家庭児童相談室 ☎42-5180
障害者就労支援相談 障害者就労支援相談員による相談	毎週火曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 【電話相談可】	市役所 障がい福祉課	障がい福祉課 ☎33-4639 FAX42-0381
成年後見相談会 弁護士・司法書士による高齢者・障がい者のための相談	29日(火) 13:30~15:30 【予約制・1人45分・定員2人】	総合福祉 センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
外国人のための無料相談	10日・木曜日・9:00~16:00 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課企画政策班 ☎33-4414

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。
☎広報広聴課広報広聴班(☎42-517)

	午前10時~正午	午後2時~4時
8月10日(木) 本笠支所	—	○

市税などの夜間・休日納付相談窓口

26日(土)は8:30から12:30、31日(木)は20:00まで納付相談窓口を開設します。併せて市税などの収納も行います。

●開設場所…市役所国保年金課
※出入口は正面玄関をご利用ください

●取扱科目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料

●必要書類…納税通知書、印鑑など
☎納税課滞納整理班(☎33-4448)、国保年金課資格保険税班(☎33-4462)、国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)、介護保険課介護保険班(☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター 高花 高花保健センター
本笠 本笠保健センター いんば ぶれあいセンターいんば
駅前 中央駅前地域交流館

▼乳幼児健診・相談・教室

●ガイドブックの中にある健診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

4か月児相談

受付9:30~9:45 開始9:30~

高花 18日(金) 函H29年3月~4月生まれ
中央 23日(水) 函H29年3月~4月生まれ
いんば 31日(木) 函H29年3月生まれ

もぐもぐ教室(離乳食教室)※

受付9:40~10:00 開始10:00~

いんば 3日(木) 函H29年1~2月生まれ
高花 25日(金) 函H29年1~2月生まれ

かみかみ教室(離乳食教室)※

受付13:30~13:45 開始13:45~

いんば 3日(木) 函H28年10月~11月生まれ
高花 25日(金) 函H28年10月~11月生まれ

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。

1歳6か月児健診

受付13:00~13:15 開始13:00~

高花 1日(火) 函H28年2月生まれ
いんば 24日(木) 函H28年2月生まれ

2歳児歯科健診

受付13:00~13:15 開始13:00~

高花 8日(火) 函H27年2月生まれ
いんば 21日(月) 函H27年2月生まれ
中央 29日(火) 函H27年2月~3月生まれ

3歳児健診

受付13:00~13:15 開始13:00~

高花 4日(金) 函H26年2月生まれ
いんば 22日(火) 函H26年2月生まれ
中央 30日(水) 函H26年2月~3月生まれ

▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

本笠 8日(火)
中央 9日(水) 各日9:30~12:00
高花 22日(火)
いんば 28日(月)

※上記日程以外にも来所または電話で健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もあるので、来所する際は事前に中央保健センターにご連絡ください。

転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
- 19歳未満の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。(未届けの場合、健診票・予診票が届かないことがあります)



夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医を持ちましょう!

元気な食卓 Vol.256

豚肉とピーマンの ピリ辛炒め



- 辛さで食欲不振を
はね返そう

材料(2人分)

豚肩ロース生姜焼き用4枚、ピーマン(赤・黄)各1個、ナス1本、玉ネギ1/2個、小麦粉大さじ2、油小さじ1、ショウガ、ニンニク1かけ、豆板醤小さじ1/3、ゴマ油小さじ1/2 **A**(ゴマ油小さじ1/2、豆板醤小さじ1/4、酒小さじ1)、**B**(片栗粉大さじ2、小麦粉大さじ2、牛乳50ml)、**C**(しょうゆ・酢各大さじ2、砂糖小さじ2、水20ml、鶏がらスープの素小さじ1/4)、**D**(片栗粉小さじ1/2、水大さじ1)

作り方

- ①豚肉は1cm幅に切りビニール袋に入れ**A**で下味をつけ、なじんだら小麦粉を振り入れ全体にまぶしておく。
- ②ピーマンとナスは乱切り、玉ネギは2cm角、ショウガ・ニンニクはみじん切りにする。
- ③ボウルに**B**を入れ混ぜ合わせ、①を加えて混ぜ合わせる。
- ④フライパンに1cmくらいの油を熱し、ピーマンとナスを素揚げする。
③の肉をこんがり揚げ油をきっておく。
- ⑤中華鍋にゴマ油を入れ、ショウガ・ニンニクと豆板醤を炒め、香りが出てきたら玉ネギをさっと炒め④と**C**を合わせて加え、仕上げに**D**でとろみをつける。

1人分の栄養価…エネルギー325kcal、たんぱく質13.0g、脂質16.0g、食塩相当量1.6g

提供…地区健康推進員のみなさん

趣味やボランティアなどに意欲的に取り組む人をご紹介します

smile いんざい人^{びと} 11

印西の宝を写真で伝える

藤巻 新太郎さん(平岡)



プロフィール

メカ好きが高じて、高校生からカメラを始める。平成18年ごろから伝統文化の撮影を始め、撮りためた写真は2万枚を超える。

市内には獅子舞や神楽など伝統行事が数多くあります。私たちが広報担当が取材に伺うと必ずと言っていいほど出会う人、それが藤巻新太郎さんです。奥様に「カメラいじりは好きだけれど、あまり撮影に行かないね」と言われ、それなら大好きな伝統文化を写真に残そうと思いついたことが撮影を始めた理由のこと。



迫力の画角で捉えた別所の獅子舞

「撮影を始めて約10年。伝統文化の継承が難しくなっている地域もあります。後世の人たちにも、こういった文化があったことを写真で伝えられれば」と話す藤巻さん。写真展も不定期ながら開催しており、今では地域で見ることができない行事も写真で紹介しています。伝統行事を見学に訪れた際に、声をかけ、お話を伺ってみてはいかがでしょうか。

健康いんざい Vol.172

子どもの睡眠と生活リズムを整えて、元気な毎日を過ごしましょう

幼稚園や学校が夏休みに入ると、乱れがちになる生活リズム。子どもが元気に過ごすため、生活リズムや睡眠について考えましょう。

【体内時計】

私たちの体は、生まれつき時計を持っていきます。これを体内時計と呼び、24時間より長めの周期となっています。1日は24時間なので、ズレが生じてしまうのですが、このズレを調整してくれるのが、朝の太陽の光です。目が覚めたら朝日を浴びて、体内時計をリセットしましょう。



逆に、寝る前のスマホやテレビなどの明るい光は、眠りの妨げとなるので避け、暗くして眠りましょう。

【睡眠とホルモン】

健やかな成長に必要なホルモンは、睡眠中に最も分泌されます。生活習慣が乱

【子どもの生活リズムが乱れていると感じたら】

早寝早起きの習慣に変えていくには、朝が大切です。しっかりと起こすことから始めましょう。

目を覚ましたら、朝日を浴びて動くことで、体温が上がり、子どもの体が活発

に動き出します。元気に一日をスタートさせるために、朝ごはんもまた大切です。朝ごはんはエネルギー補給だけでなく、体温を上昇させ、日中の活動に適した体の状態をつくってくれます。そして日中は、体を動かして遊びましょう。特に午前中から体を使うと適度に疲れて、昼寝を早い時間にするのができます。午後3時ごろより遅い時間に昼寝をすると、夜の寝る時間が遅くなりがちです。また、昼寝はある程度の時間で切り上げることも大切です。

夜は、寝る前までゲームなどをしていないと、脳は興奮状態でなかなか眠れませんが、寝る少し前から、徐々に眠りに入る体勢を整えるようにしましょう。

とは言え、夏休みは楽しいイベントもたくさん。長期休みならではの思い出も作っていききたいですね。今日は特別で夜更かしする日があっても、それが毎日にならないよう気をつけたものです。



いんざい

発行 | 印西市 編集 | 広報広聴課
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
電話 | 0476-42-5111(代)・5117(直)
FAX | 0476-42-7242
HP | <http://www.city.inzai.lg.jp/>
メール | home@city.inzai.chiba.jp
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…12日(土)、26日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…5日(土) (8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日(19日を除く) (8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜(19日を除く)、日曜日(8:30~17:15)

こちら編集室



よく見・よく聞き…
正しくお知らせ

広報広聴課

●毎月5日は「ノーレジ袋デー」です。お買い物にはマイバッグを持参しましょう。

