

主催事業紹介

「小林カレッジ」

参加者：18名

1	木下街道を歩いた江戸の文人たち	5月14日	土
2	縄文式土器を作ってみよう	6月11日	土
3	古文書を通して江戸時代の言葉に触れて見よう	7月9日	土
4	健康と食のバランス	8月27日	金
5	勾玉を作ろう	10月8日	土
6	お正月の便りを描く	11月5日	土
7	われら郷土を創る	12月10日	土

小林カレッジでは、市民が健康で明るく豊かな生活を送るために、幅広い分野に目を向け、生きがいつくり・健康づくり・仲間づくりを合言葉に日々学習を進めています。



8月27日は市民アカデミー1学年のみなさんと一緒に東洋医学的な見地から食と健康について学びました。

歴史の長い東洋医学からは学ぶべきことがたくさんありました。

右の写真は勾玉作りをしているところです。はじめは四角かった石も砥石で丁寧に削っていくと独特のきれいなかたちになっていきます。



できあがった勾玉を首にかけて記念写真。気分はちょっぴり古代人です。