

主催事業紹介「Let's ベビーダンス」

実施日：6月29日（木）晴れ

参加者：12名及びそのお子様

近年大人気のベビーダンスを小林公民館のホールで行いました。お母さん同士で交流を深めながら、広い場所でのびのびと楽しくダンスしましたよ！



はじめは丸くなってはじまりのうたを歌い、かんたんな自己紹介をします。

出身地や七夕の短冊に書きたいこと（お金の話はNG）などを話しました。



いよいよダンスです。おんぶひもで赤ちゃんを抱っこしながら、ステップを踏みます。片手は常に赤ちゃんの頭を支えています。広いホールの端から端までダンスすると、一足ごとに膝を深く曲げるのでけっこう疲れます。



丸くなって中心に向かってステップします。だんだんと手の動作も取り入れて複雑な動きになっていきます。今日は動ける人が多かったので割とハードな動きをしたそうです。お疲れ様でした。