



広

報

いんざい

9.1

平成29年(2017)9月1日号
No.838

- 防災特集…………… 2
- 平和への願いを込めた標語…………… 3
- いなざき獅子舞…………… 6
- 思いの込めった絵画を寄贈…………… 7

明日起きるかもしれない

災害に備えて

8月30日～9月5日は防災週間

東日本大震災以降も毎年、全国で大規模な災害が発生しています。
災害はいつ起こるか分からないものです。災害に備えてどうすれば
よいか？起きたときにどうすればよいか？慌てず的確な行動が取れる
かどうかは、日ごろからの準備にかかっています。



写真は東日本大震災発生時の市内の被災状況

～地域の安全安心を支える三本柱～「自助」「共助」「公助」

災害発生時は、行政による救助・救急活動に限界があります。自分で守る「自助」、みんなで守る「共助」、行政による「公助」が互いに連携することで、災害による被害を未然に防いだり、最小限に食い止めたりすることができます。

自助

自分で守る

自分と家族の
安全を守る

【主な取り組み】

- 情報の収集
- 身の安全の確保
- 家族との連絡方法を確認
- 家具の安全対策
- 避難所、経路確認 など



公助

行政が守る

災害時の救援活動、減災の
ための支援

【主な取り組み】

- 救助・救急活動
- 情報発信・伝達
- 耐震改修の促進
- 「自助」・「共助」の推進



共助

みんなで守る

隣近所や地域で助け合い

【主な取り組み】

- 地域で救助活動
- 避難所などの運営協力
- 地域の防災活動
- 危険箇所の把握 など

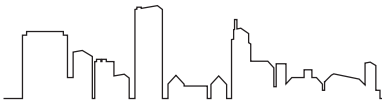
共助の持つ大きな力

災害規模が大きく広域的になると、市や消防、警察などの対応が遅れることも想定されます。そんなとき重要になるのが、町内会などで組織される自主防災組織*など、身近な人たちで助け合える体制の構築です。

※自主防災組織って？

地域の皆さんが、「自分たちの地域は自分たちで守る」という考えのもと、自主的に防災活動に取り組む組織です。市内では、現在90団体が設立されており、防災訓練などを通じて地域の防災力の向上を図っています。





もう一度確認を！避難情報

市から発令される避難情報は3種類の情報があります。避難情報が発令された時に早めの避難行動がとれるよう、それぞれの避難情報について正しく知りましょう。

閩防災課防災班 (☎33-4404)

①避難準備・高齢者等避難開始

避難勧告や避難指示(緊急)の発令が予想されるとき

●いつでも避難できるよう避難の準備をしましょう。身の危険を感じる時は避難場所へ避難しましょう

●避難に時間を要する人(高齢者、障がいのある人、乳幼児など)は避難を開始しましょう

②避難勧告

災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まったとき

●発令された地区の人は、速やかに避難場所へ避難しましょう

③避難指示(緊急)

状況が更に悪化し、人的被害が発生する危険が非常に高いとき

●まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難しましょう

⚠️②、③が発令された時、外出することがかえって命に危険が及ぶような状況の場合は、自宅内のより安全な場所などに避難しましょう

災害が起きた時のために 備蓄品の再点検を!

非常用

避難するときの非常持出品

- ☐ 飲料水・非常食(缶詰など)
- ☐ 防災用品
- ☐ 日用品
- ☐ 医療品・常備薬
- ☐ 貴重品

乳幼児や要配慮者がいる家庭は、その人が日常的に必要としている物の用意も必要です。

最低3日間を自活するための備蓄品

- ☐ 食料・水(1人1日3リットル)
- ☐ 生活用品(カセットコンロ、ボンベ、トイレトーパー、電池など)
- ☐ 懐中電灯・携帯ラジオなど

避難所・防災ハザードマップの確認を!

自分が住んでいる地区の避難所がどこにあるか、どの経路で逃げるかなどを普段から確認しておきましょう。避難所などの情報は、防災ホームページ <http://bousai.city.inzai.lg.jp> で確認できます。



災害時に福祉用具等物資を供給

災害協定を締結

7月31日に、(一社)日本福祉用具供給協会と「災害時における福祉用具等物資の供給等協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、市内で地震や風水害などの災害が発生した際に、協会に協力を要請することにより、避難所に必要な福祉用具などの物資を供給していただくものです。

今回の協定締結により、供給いただく主な福祉用具などは、以下のとおりです。

・介護用品・衛生用品・食事用品・トイレ・おむつ用品・ベッド・車いす・手すり・スロープ・歩行器など

閩社会福祉課厚生班 (☎33-4513)



地域での取り組み紹介

大森小学校「水災水位記」の設置

7月14日、124回を迎えた創立記念日に、大森小学校PTA・柳会から「水災水位記」が寄贈されました。

利根川・手賀沼に接する当地域は、昭和初期まで堤防の決壊や内水による洪水被害の歴史があります。この水位記は水害の教訓を風化させないことを願い、六軒地区土地改良区碑に刻まれた昭和13年6月・16年7月の水害の水位を基に設置されました。

昭和13年の水位は「YP5.45*」と記され、当時、亀成・発作などは民家の軒下まで浸水した記録が残っています。

柳会の櫻井弘一氏は、「この水位記を見て、災害時に家族がどこに避難するかなど、親子で話すきっかけになってくれれば。備えあれば憂いなし」と優しく話してくれました。



プール前に設置された水位記

※YP(利根川水系水位)：Yedogawa Peilの略。江戸川堀江の水量票の0mを基準としている(現在、平常時の下手賀川(発作)の水位はYP2.2m、印旛沼の水位はYP2.3m)

災害時の情報伝達

災害の発生や避難情報などが発表された時は、緊急情報をさまざまな手段で発信します。

【防災ホームページ】

災害時の最新情報や避難所情報を発信します

HP <http://bousai.city.inzai.lg.jp>



【防災メール】

災害時などにパソコンや携帯電話にメールを配信します(要事前登録)



【防災行政無線】

自然災害や非常事態に関連する情報、避難勧告などの防災情報を市内各所に設置している防災行政無線でお知らせします

●防災行政無線無料テレホンサービス

防災行政無線から放送された内容を、いつでも聞くことができます。放送内容が分からなかったときや、もう一度聞きたいときにご利用ください

☎0800-800-0864

【防災ツイッター】

ツイッターアカウント @bousai_inzai



9月9日(土)・10時～11時30分

災害対策講座を開催

●講師…水島重光氏(まちかど防災減災塾塾長)

近年多発している風水害・地震災害。これらから身を守り、ライフライン復旧までの生活を少しでも快適に過ごすには、何を準備しどのように対処すればよいかを学びます。

☎防災課防災班



10月29日(日)

総合防災訓練を実施

毎年中学校区ごとに実施している総合防災訓練。今年度は船穂中学校区を対象として高花小学校で実施する予定です。詳しくは、10月1日号でお知らせします。



恒久平和への願いを込めて

平和な社会はすべての人の願い。

次代を担う子どもたちに平和の大切さや意味を考えてもらうため、市内中学校3年生を対象に「印西市平和への願いを込めた標語」の募集を行い、582作品の応募がありました。今年度の最優秀賞、優秀賞に選ばれた6作品を紹介します。（敬称略）



📍総務課総務法規班（☎42-5113）

【最優秀賞】

世界平和 築いていくのは 私達

（西の原中学校 三田 茉莉紗）

【優秀賞】

守ろうよ 笑顔生まれる 平和な世界

（西の原中学校 阿部 真大）

一歩ずつ 共に歩もう 平和への道

（印西中学校 恩房 由奈）

声となり 平和の鐘よ なりひびけ

（木刈中学校 加瀬 暖奈）

永遠の 平和の思いを 鶴にのせ

（西の原中学校 渋谷 妃佳理）

永遠に 平和の想い 語りつぐ

（滝野中学校 八矢 みずき）

民生委員・児童委員に豊田文子氏を委嘱



平成29年8月1日付けで、民生委員・児童委員に豊田文子氏が委嘱されました。

◎担当地区：木下、小林地区（別所、宗甫、鳴沢）

民生委員・児童委員は地域で最も身近な相談、支援者です。お気軽に相談してください。

📍社会福祉課厚生班（☎33-4513）

皆さんの意見が計画などに反映されました

平成28年度市民参加手続の実施状況

市では、市民の皆さんが積極的に市政に参加し、さまざまな施策に意見を反映させ、魅力と活力のある地域社会の発展に寄与するため市民参加条例を制定しています。平成28年度の市民参加手続の実施状況と、平成29年度の実施予定は次のとおりです。

📍企画政策課企画政策班（☎33-4414）

平成28年度実施状況

市民参加手続を実施した対象事業数は、54事業です。主なものは下記、内容は下表を参照

◎第4次情報化計画の策定…市民意向調査手続（回答者800人・回答率40.0%）、市民意見公募手続（提出件数15件）、審議会等手続（4回）。

◎地域福祉計画の策定…市民意向調査手続（回答者1,539人・回答率：51.3%）、市民意見公募手続（提出件数22件）、市民会議手続（8回）、審議会等手続（5回）

◎印旛高校跡地幼保連携型認定こども園に関する市民説明会…市民説明会手続（参加者数124人）

実施状況内訳

内容	実施回数(回)	参加総数(人)
市民意向調査手続(アンケートなど)	6	7,952
市民説明会手続	1	124
市民意見公募手続(パブリックコメント)	11	112
市民会議手続	23	302
審議会等手続	132	1,178

平成29年度実施予定

◎防犯カメラのガイドライン策定…市民意見公募手続（9月頃）、審議会等手続

◎第3次男女共同参画プラン策定…市民意向調査手続（1月頃）、審議会等手続

◎景観計画等策定…市民意見公募手続（1月頃）、市民会議手続、審議会等手続

◎障がい者プラン（第3次障害者基本計画、第5期障害福祉計画）の策定…市民意見公募手続（2月頃）、審議会等手続

電気柵との接触にご注意！

市では、イノシシによる農作物被害防止のため、各地域で電気柵を設置しています。電気柵は、電線に動物が触れると瞬間的にショックを与え、耕作地への侵入を防ぐものです。

市で導入している電気柵はバッテリー式で、法令に基づき適切に設置されていますが、電線には電流が流れているため、絶対に触らないでください。

小さな子ども連れや、ペットの散歩などの際に電気柵が近くにある時は、特に注意をお願いします。

◎電気柵を設置・使用するときは

- 個人で設置する場合は、取扱説明書に従い、正しい方法で設置してください
- 電線のたるみや切断がないか定期的に見回り、適正に管理してください

▲危険です！

- 電気柵の部品を自作、改造することは危険です
- 絶対に電源（コンセント）から直接つながないでください。漏電や火災などの危険があります。このような設置をしている人は下記までご連絡ください

📍農政課農政班（☎内線33-4487）

空き家等の発生防止と適正管理に向けて ～協定を締結～

7月19日に、千葉司法書士会、(公社)印西市シルバー人材センターと「空き家等の発生防止及び適正管理に関する協定」を締結しました。

この協定は、空き家などの発生の防止や適正な管理を推進し、良好なまちづくりを進めていくことを目的としています。

◎千葉司法書士会との主な協定内容

市は、法律や権利関係の相談に関し、司法書士会を紹介します。同会は、空き家などに関する法律相談や相続人の調査、相続登記などの業務を行います。

※初回相談(30分程度)は無料

◎(公社)印西市シルバー人材センターとの主な協定内容

市は、管理などの相談に関し、同センターを紹介します。同センターは、空き家などの見回り、外観点検や除草、樹木の剪定、その他一般管理を行います。

📍建築指導課住宅班（☎33-4657）

募集



シルバー人材センター会員

市内のおおむね60歳以上の人
一般作業、技能分野、家事補助など
¥3,600円(年会費)
市シルバー人材センター(そうふけふれあいの里・☎45-0468)

学童保育指導員(登録制)

勤務時間…通常下校時～19時。土曜日と長期休暇期間は、8時～19時(1日6時間程度)
勤務場所…市内学童クラブ
賃金…時給920円
心身ともに健康で、保育に対する理解が深く、熱意のある人
履歴書(写真貼付)と登録用紙を下記へ郵送または持参
※登録用紙は保育課で配布(市ホームページからダウンロードも可)
園保育課管理班(☎33-4649)

保育園非常勤職員(登録制)

勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で、1日7.5時間程度。または1日6時間程度、週20時間未満②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間
※園の状況により勤務時間が多少異なります
勤務場所…市立保育園
賃金…時給1,100円(保育士資格を有する人)、1,250円(看護師資格を有する人)、950円(資格のない人)
保育に関すること
①保育士または看護師の資格を有し、健康で保育の仕事に熱意のある人
②健康で保育の仕事に熱意のある人(保育士の資格の有無は問いません)
履歴書(写真貼付)を下記へ持参
園保育課保育班(☎33-4651)

消防団員

消防団は、市町村の消防機関で、地域の安全・安心のためなくてはならな

い存在です。団員は普段、別の仕事を持ちながら、地方公務員の非常勤特別職として活動し、女性消防団は応急手当やAED指導など、地域の防災意識の向上に貢献しています。

また、印西市消防団には、ラッパ部があり、操法大会、出初式などの式典で活動しています。

消防団活動に興味のある人、地域に貢献したいと考えている人は、下記へお問い合わせください。

園防災課防災班(☎33-4404)

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

平成30年1月13日(土)
場千葉市総合保健医療センター
平成10年1月14日以前生まれで、修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数などを有する人
¥10,000円(受験料)
10月12日(木)(消印有効)までに申込書を郵送で下記へ
※申込書は10月6日(金)まで千葉県下水道協会事務局で配布
園千葉県下水道協会事務局(〒260-8722千葉市中央区千葉港1-1☎043-245-6112)

国保・年金



年金の受給には手続きが必要です
国民年金の3つの基礎年金

【老齢基礎年金】

保険料を納めた期間と免除期間などの合計が10年以上の人が受け取ることができる年金です。

場手続き場所は次のとおり

市役所…年金の加入期間が第1号被保険者期間のみの人

年金事務所…第3号被保険者(サラリーマンの妻)期間や、厚生年金などの加入期間のある人

【障害基礎年金】

年金加入者が、病気やケガで障がいが残ったときに受け取ることができる

年金です。

認定の時期…初診日が、国民年金に加入中の時または年金を受給していない60歳から65歳未満のとき、その病気やケガで一定の障がいの状態になっている場合

受給条件…初診日の前々月までの加入期間の3分の2以上の保険料納付がある人(免除期間含む)

年金額…【1級】974,125円、【2級】779,300円

※18歳未満の子か20歳未満の障がいのある子がいる場合は、加算があり

【遺族基礎年金】

国民年金に加入している人が、死亡した場合に、死亡した人によって生計を維持していた「子どものいる妻」または「子ども」に支給される年金です。

受給条件…老齢基礎年金を受ける資格を満たした人が死亡したとき、死亡日前日の前々月までの加入期間の3分の2以上の保険料納付がある(免除期間含む)か、直近1年間に保険料の滞納がないなどの条件を満たしている場合

年金額…基本額779,300円

※子が2人までは1人につき、224,300円。3人目以降は1人につき74,800円が加算されます

年金を受給するための条件など、詳細は下記へお問い合わせください。

園年金ダイヤル(☎0570-05-1165)、市国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)

後納制度をご利用ください

後納制度とは…時効で納めることができなかった国民年金保険料について過去5年分まで納めることができる制度です。

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間に国民年金保険料を納めることで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、年金受給額が少なくなってしまうことがあります。

園年金加入者専用ダイヤル(☎0570-003-004)、船橋年金事務所(☎047-424-8811)

社会保険労務士による
無料年金相談所

9月28日(木)・10時～15時15分(1人30分)

場市役所附属棟2階25会議室

国民年金、厚生年金に関すること、年金請求手続きや加入記録の確認など
8人

申込時に、基礎年金番号のわかるものをご用意ください

9月12日(火)までに電話で下記へ(先着順)

園国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)

そのほか



統計調査にご協力をお願いします

【労働力調査・10月～平成30年4月】

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査です。

※対象世帯には、調査員が伺います。調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯しています。

小林地区の一部、原地区の一部
園千葉県総合企画部統計課(☎043-223-2220)

【就業構造基本調査・9月～10月】

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として実施する、国の重要な統計調査です。
※対象世帯には調査員が調査書類を配布します

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯しています

※パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することができます
園情報管理課文書統計班(☎33-4400)、千葉県総合企画部統計課(☎043-223-2224)

10月2日(月)は市税などの納期限です

国民健康保険税第3期、後期高齢者医療保険料第3期、介護保険料第3期

納め忘れのないようにお願いします。
口座振替を利用している人は、残高不足のないようご確認ください。
また、納付が困難な場合はそのままにせず、下記窓口で相談してください。
園【国民健康保険税】国保年金課資格保険税班(☎33-4462)
【後期高齢者医療保険料】国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)
【介護保険料】介護保険課介護保険班(☎33-4623)

火災など発生件数(印西市内)

平成29年7月31日現在

	7月	今年の累計	昨年との比較
火災	2件	30件	+14件
救急	349件	2,262件	+142件
救助	9件	33件	+9件

交通事故発生状況

平成29年1月1日～7月31日

	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	10,053件	12,392人	85人
印西警察署管内	239件	293人	3人
印西市内	134件	164人	2人

全国死者数1,989人
千葉県-全国ワースト5位-

印西産農産物の放射性物質検査結果

下記期間中の検査結果は次のとおりです。基準値を上回るものではありませんでした。

検査日 平成29年7月1日～7月31日

		検査項目	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム134・137の合計
果菜類	キュウリ	インゲンマメ トウモロコシ ナス トマト	検出せず			
根菜類	ジャガイモ		検出せず			
葉菜類	ミョウガ		検出せず			

【測定条件】…測定容器：マリネリ容器(420ml)、測定時間：1800秒。

【基準値】…放射性セシウム134と137の合計：100ベクレル/kg(一般食品)

※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

園農政課振興班(☎33-4488)

お知らせ

Information

スポーツ



第23回関東大学女子駅伝対校選手権大会

「全日本大学女子駅伝対校選手権大会」の出場権を争うこの大会は、国道464号・南環状線を周回する30.6kmコースで開催されます。
時9月24日(日)・9時30分～12時(予定)
内【スタート】東京電機大学【中継所】高花郵便局前・西の原小学校付近・東京電機大学【フィニッシュ】高花郵便局前
他沿線周辺は交通規制が行われます。ランナーなどが沿線を通行する際には、ご協力をお願いします
問関東学生陸上競技連盟(☎03-5411-1488)

リフレッシュ教室

【ソフトエアロ】
時9月20日(水)～11月22日(水)の毎週水曜日・10時～11時10分(全10回)
内音楽に合わせて歩く動作を中心に、楽しく有酸素運動を行い、脂肪燃焼や心肺機能の向上を図ります
対どなたでも
定30人
【リズム体操】
時9月21日(木)～11月30日(木)の毎週木曜日・10時～11時10分(11月23日(祝)を除く全10回)
内音楽に合わせたリズム体操を中心に、自分の体重を利用した筋力トレーニングやストレッチを行います
対軽めの運動で体を動かしたい人
定30人
【ヨガ】
時9月22日(金)～12月1日(金)の毎週金曜日・10時～11時10分(11月3日(祝)を除く全10回)
内呼吸、ポーズ、瞑想などを行い、体をリラックスさせ、心身のバランスを整えます
対未経験または初心者
定40人
【共通】
場松山下公園総合体育館

¥各4,000円(10回分)
申9月1日(金)9時から参加費を添えて下記窓口へ(先着順)
問スポーツ振興課振興班(☎42-8417)

市民硬式テニス大会 ミックスダブルス

時10月8日(日)、29日(日)・9時～
※予備日…11月3日(祝)、11月5日(日)
場松山下公園テニスコート
内一般、シニアの部
対市内在住、在勤、在学の人(シニアの部は平成29年度末にペアの合計年齢が110歳以上)
¥①連盟加入者ペア1組2,000円②連盟加盟者と未加盟者ペア1組2,500円③連盟未加盟者ペア1組3,000円④高校生以下のペア1,000円(②③は、連盟加盟費含む)
申9月14日(木)(必着)までに申込書と参加費を添え現金書留で下記へ
※申込書は松山下公園総合体育館で配布
問市テニス連盟・齊藤輝一(〒270-1326印西市木下1341-1・☎42-3685)

第29回市民空手道大会

時11月23日(祝)・9時30分～
場松山下公園総合体育館
内【種目】幼年、小学生、中学生、高校生以上(形・組手)
※参加人数により変更あり
対市内在住で平成29年度スポーツ安全保険に加入している人
¥2,000円(参加費)
他試合は全日本空手道連盟の空手競技規定を準用。一部、印西市空手道連盟競技規定による
申9月29日(金)までに電話またはメールで下記へ
問市空手道連盟・花嶋雅夫(☎090-8453-7339・✉ma-hanashima@nittsu.co.jp)

年齢別市民パークゴルフ大会

時9月18日(祝)・9時～
場泉公園パークゴルフ場
内男女別クラス(①74歳以下②75歳～84歳③85歳以上)

対市内在住でおおむね65歳以上の人
定160人
¥500円(市パークゴルフ協会会員は無料)
申9月10日(日)までに電話で下記へ
問小宮(☎47-2881)

第8回印西市民空手道教室

時10月14日(土)、21日(土)、28日(土)・15時10分～17時
場松山下公園総合体育館
対市内在住の人
定40人
¥無料
申当日会場で15時から受け付け
問市空手道連盟・花嶋雅夫(☎090-8453-7339)

市民バドミントン大会 (団体戦)

時10月1日(日)・9時～
場松山下公園総合体育館
内【種目】男女別3ダブルス1チームによる団体戦(1チーム6人以上)①メンバーズの部②オープン1部、2部
対中学生以上(①に限り市内在住、在勤、在学の人のみで構成)中学校は1学校男女各1チームまで(②に限る)
定32チーム
¥市内在住、在勤、在学の人のみで構成するチーム(市外選手1人可)3,000円。それ以外のチーム6,000円
申9月22日(金)までに申込用紙(任意様式)に種目、チーム名、代表者・選手の住所、氏名、電話番号、年齢、在勤者は勤務先、在学者は学校名を記入しFAXまたは郵送で下記へ(先着順)
問市バドミントン部・鳥羽洋志(〒270-1345印西市船尾1071・☎/FAX46-0359・✉inzaibado-th@etude.ocn.ne.jp)

相談



司法書士無料相談会

時9月13日(水)・18時～20時
場中央駅前地域交流館
内相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関することなど
申当日会場で19時30分まで受け付け

問千葉司法書士会佐倉支部・植月(☎45-0983)

働く



役立つ！中高年の再就職支援セミナー in印西

時9月26日(火)・①【セミナー】10時～12時30分②【就労相談会】13時30分～
場中央駅前地域交流館
内再就職までの悩みや課題を解決するため、応募書類の書き方や面接の受け方など、「就職スキル」をテーマとしたセミナーと就労に関する相談会
対おおむね40～65歳
定①30人②4人(セミナー参加者が対象)
他セミナーと就労相談は雇用保険受給者の活動実績になります
申事前に電話で下記へ(先着順)
問経済政策課経済政策班(☎33-4483)、セミナーについては千葉県ジョブサポートセンター(☎043-245-9420)

第5回いんざい創業塾

時11月11日(土)、18日(土)、12月2日(土)、9日(土)・10時～17時(全4回)
※11月25日(土)に個別相談会を市商工会館で行います
場中央駅前地域交流館
内実践的なビジネスプラン作成のシミュレーションを通じて、起業のプロセスを学び、創業に関する相談に応じます
対創業を予定している人または創業間もない人(おおむね3年以内)
定20人
¥3,000円(テキスト代など)
申事前に電話またはFAXで下記へ
問市商工会(☎42-2750・FAX42-7379)

農業



千葉県農業法人等就業相談会

時9月17日(日)・9時30分～16時30分
場きぼーる(Qiball)13階(千葉市)
内雇用の受入希望がある県内の農業法人・個人農家が相談に応じます
対農業法人で働くことに興味がある人
問(公社)千葉県園芸協会(☎043-223-3008)

印旛明誠高等学校開放講座

印旛明誠で学ぶ書道

時10月7日、21日、11月11日、25日、12月2日の土曜日・10時～12時(全5回)
場県立印旛明誠高等学校
内古典と呼ばれる歴代の名品を手本にして、楷書と行書の基本を学びます
定20人
¥1,000円(5回分の受講料)
他用具、用材は後日連絡
申9月15日(金)までに氏名、住所、年齢、電話番号を電話またはFAXで下記へ(先着順)
問県立印旛明誠高等学校・小池(☎47-7001・FAX47-7003)

TEGAスタンプラリー

～手賀沼・手賀川周辺の観光スポットを巡ろう～

秋の手賀沼・手賀川周辺を満喫しながらのスタンプラリーをお楽しみください。
スタンプラリーは手賀沼・手賀川周辺を4つのゾーン(Tゾーン=我孫子方面、Eゾーン=柏方面、Gゾーン=柏・我孫子方面、Aゾーン=印西方面)に分け行われます。
専用の台紙にスタンプを集めて応募すると、抽選で3市にちなんだ素敵な景品が当たります。
時11月30日(木)まで
他台紙は市役所、中央公民館、松山下公園総合体育館、印西市観光情報館、各支所などで配布しています(詳しくは市ホームページ参照)
申スタンプポイントに設置してある応募BOXに投函または郵送で下記へ(応募は1人1通)
問経済政策課地域資源振興班(☎33-4477)

おでかけインフォメーション

9/23 祝

市指定無形民俗文化財
「いなざき獅子舞」
14時～

秋の豊作への感謝と子孫繁栄の願いが込められ、和泉の鳥見神社へ奉納されます。「いなざき」とは稲の収穫を前にしてという意味です。

場和泉鳥見神社
関生涯学習課文化班(☎33-4714)

「いなざき獅子舞」見学と歴史散策

ニュータウン開発の傍にわずかに残された印西牧の野馬土手・野馬堀や泉倉寺、国の重要文化財「光堂」を巡ります。

時9月23日(祝)・13時～17時(雨天決行)

場千葉ニュータウン中央駅前集合

【コース】千葉ニュータウン中央駅→泉新田大木戸野馬堀遺跡→和泉鳥見神社(獅子舞見学)→泉倉寺・光堂→千葉ニュータウン中央駅(約8km)

定50人



二匹の獅子と道化が舞う

¥1人300円(保護者同伴の中学生以下は無料)
他飲み物、敷物を持参
印9月16日(土)までに住所、氏名、電話番号をFAXまたはメールで下記へ
関印西ふるさと案内人協会・井越(☎/FAX46-0193・✉inzaifurusato@yahoo.co.jp)※電話は19時～21時

11/1 水 ~ 19 日

皆さんが主役！参加者募集！
第22回印西市民文化祭

日ごろより取り組まれている文化・芸能活動の成果を披露して、文化の輪を広げましょう。

対市内在住、在勤、在学の人(市内で活動するサークルなどに属していれば市外の人也可)

印9月27日(水)までに申込用紙を各公民館または下記へ持参

※申込用紙は生涯学習課、各公民館で配布(市ホームページからダウンロード也可)

※申し込み時に、作品の題名・氏名を記入する用紙(キャプション)を配布します

※部門によって申し込み方法が違います。下表の参加規定を参照してください

関生涯学習課文化班(☎33-4714・✉syougaku@city.inzai.chiba.jp)



期 日		会 場	部 門		参 加 規 定 な ど		
イオンモール1階 11/11(土)、11/12(日)		ガーデン コート	催 し	陶芸体験	📌来年の干支の犬を作ります 📌各日30人(先着順) 📌¥200円 📌他作品は1カ月後に引き渡 します		
前 期	11/1(水)～11/5(日)	イオン ホール (イオンモ ール3階)	展 示	盆 栽 山 草	📌作品自由 📌申1人1席(スペース90センチ以内) 盆栽 11/1～11/3 山草 11/4～11/5		
				絵画等	📌日本画・水彩画・油彩画・水墨画・パステル画・デザイン画・版画・コラージュ、ちぎり絵、 ビーズ絵、押花絵など題材画材自由、作品は20号以内で額装 📌1人1点		
後 期	11/7(火)～11/12(日)			美術工芸	📌刻字・彫刻・陶芸など題材自由 📌1人1点(陶芸は1人3点まで)		
				写 真	📌題材自由。モノクロ・カラー、4ツ切、4W、A3、A3ノビ、半切(パネルまたは額付き)、 6～4ツ切(要パネルレイアウト) 📌1人1点程度(組み写真は5点以内)		
				書 道	📌題材自由 📌申1人2点まで(屏風類は不可)		
				俳 句 俳 画	📌各1点		
				手工芸	📌洋裁・和裁・編物・小物など手作りの作品 📌1人2点まで		
				その他	📌どの部門にも属さない作品 📌1人2点まで		
イオンモール1階 11/3(祝)～11/5(日)		ガーデン コート		華 道	📌題材自由(流派問わず)、本名で展示 📌花材・花器は各自で用意		
11/3(祝)～11/5(日)		文化ホール		菊 花	📌作品自由		



陶芸体験



陶芸体験

11/4(土)	文化ホール	発表	能楽の集い	関観世流謡曲を習得している人 関能楽連合会代表・三城(☎42-7474)
11/5(日)			舞踊と邦楽の集い	関1人1曲6分以内 他会派に所属している人は会派で取りまとめ 関邦楽邦舞協会会長・渡邊(☎47-3721)
11/11(土)			歌謡の集い	関曲目自由。2コーラス。通信カラオケ使用 関120人(先着順) 関¥3,000円(昼食代など) 関歌謡連合会会長・後藤(☎090-1800-1932)
11/12(日)			民謡の集い	関曲目自由。1曲5分以内 他会伴奏はなるべくCD 関民謡連合会会長・伊藤(☎46-1691)
11/4(土)	中央公民館	大会	俳句大会	関当日出句(2句) ◎講師…松田雄姿氏 関¥1,000円(昼食代など) 関俳句連盟会長・佃(☎42-7184)
11/5(日)			短歌大会	関題材自由。未発表作品1首。講師…中村克己氏 関¥1,000円(昼食代など) 関9月20日(水)(必着)までに郵送で問い合わせ先へ 関短歌連盟・本間(〒270-1318印西市小林1619-7・☎97-2659)
11/12(日)	総合福祉センター		囲碁大会	◎講師…茅野直彦氏 関¥大人1,500円、女性1,000円、未成年700円(昼食代など) 関囲碁連合会会長・小野寺(☎42-3916)
11/19(日)			将棋大会	◎講師…北島忠雄氏 関¥初心者部門500円(小・中学生20人、弁当持参、親の見学可)、上・中級者部門1,000円(各16人、弁当含む) 他会初心者部門はプロによる大盤解説あり 関歩の会・代表和田(☎080-3440-9634、月・水・金を除く)



地元で採れた、新鮮な食材がそろう 産直軽トラ市&フリーマーケット



印西市観光協会では、「川の停車場」で産直軽トラ市&フリーマーケットを開催しています。
地元で採れた新鮮な野菜、地場産品などの販売やフリーマーケットなどのお店が並び、穏やかな川辺の景色と買い物を楽しむことができます。
時 毎月第3土曜日・9時～14時 場 川の停車場
問 NPO法人印西市観光協会(☎42-7530)※月曜・水曜・金曜日9時～16時

思いの込もった絵画を市へ寄贈 8/9

画家・糸田玲子氏

市内在住の画家、糸田玲子氏から市に自筆の絵画が寄贈されました。

糸田氏は、画家一筋93歳にしてなお現役、健康で日々新しい制作に挑んでいます。また、新製作協会展、女流画家協会展に入選後、現在も両展の委員をされています。

市長への表敬訪問時には「私の作品を多くの皆さんに直接観ていただき抽象芸術の楽しさ、深さを感じてほしい」と思いを語ってくださいました。

寄贈された作品は、中央駅前地域交流館1号館2階に飾られています。ぜひご覧ください。

岡生涯学習課文化班(☎33-4714)



糸田氏と寄贈作品「春雷2001」



9時30分～

2020年東京パラリンピック競技種目 ゴールボール競技を応援しよう

日本ゴールボール選手権大会男子1次予選が開催され、全国の強豪が集まり熱戦を繰り広げます。

ゴールボールは、目隠し(アイシェード)をしながら、鈴の入ったボールを相手ゴールに向かって転がすように投球して得点を競う競技です。

試合中は、静寂な会場の中で選手たちの息遣いや足音、ボールの音もじっくり聞きながら選手たちの俊敏な動きをご覧ください。

場 松山下公園総合体育館

問 オリンピック・パラリンピック推進室(☎42-5116)



5月には男子日本代表の強化合宿が松山下公園総合体育館で行われました



「おごそかさ」を味わう宗像神社13社巡り

広報レポーター 田中 謙一郎 (小林浅間)

印西市は、大型商業施設が立ち並び都心にも近く、生活が便利だけでなく、昔ながらの自然環境やさまざまな伝統がある建築物が多く存在する点も魅力の1つです。

今回は、かねてからの興味で、妻とともに印旛沼周辺に建立された「宗像神社」巡りをしました。

宗像神社の総本社は、7月にユネスコから世界遺産登録された、福岡県宗像市の宗像大社です。



本殿までの参道が長く独特の雰囲気です(平賀)



朱色が鮮やかな木製の鳥居(瀬戸)



神社には鳥居がありません(船尾)

印西地域には、戸神・船尾・造谷・大廻・鎌苅・師戸・岩戸・吉田・瀬戸・山田・吉高・平賀・清戸(白井市)の13社があります。

はるか昔、印旛沼、手賀沼、利根川、牛久沼、霞ヶ浦などの一帯が内海「香取の海」といわれた時代から、地域の安全と繁栄を見守っており、悠久の歴史を刻んでいます。

なかでも山田地区の神社は弥生時代後期に創建されたと伝えられ最も古く、船尾地区の神社には、建てると洪水になるという言い伝えがあり、鳥居がないなど特色もさまざまです。また、例祭や季節行事は宮司や氏子などにより守り続けられています。

シルバー夫婦の何気ない1日が、そこかしこに歴史を感じ「おごそかさ」を味わう趣のある日となりました。古き風情が残るこの地域は、どこか懐かしい風景を届けてくれそうです。

講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

救急フェア2017

時9月10日(日)・10時～15時
場ジョイフル本田千葉ニュータウン店
中央連絡通路
内AEDの取り扱いや心肺蘇生法などを学びます
関牧の原消防署救急係(☎46-9992)

大人のおはなし会

時9月13日(水)・18時～
場文化ホール
内素話、朗読、音楽などを「聴いて楽しむ」大人のためのおはなし会です
対一般
定50人
申不要
関大森図書館(☎42-8686)

異文化理解講座 ～モンゴル～

時9月27日(水)・14時～15時30分
場ふれあい文化館
◎講師…アラタン ホヤガ氏(モンゴル出身)
内外国人講師が、テーマに沿った母国紹介を行います
対どなたでも
定30人
申事前に氏名、電話番号を電話またはメールで下記へ(先着順)
関企画政策課企画政策班(☎33-4414・✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp)

初心者のための陶芸講座

時10月17日(火)、31日(火)、11月7日(火)、21日(火)、12月5日(火)、19日(火)、平成30年1月16日(火)、30日(火)・13時30分～15時30分(全8回)
場中央公民館
内オリジナル食器を作るための技術を学びます
対市内在住、在勤の人
定15人
申9月1日(金)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
関中央公民館(☎42-2911)

マイペースパソコン塾

時10月28日(土)、11月11日(土)、25日(土)、12月9日(土)、16日(土)・10時～12時、13時～16時
※時間内の入退室は自由です
場中央公民館
◎講師…東京電機大学学生
内個々のパソコン操作の疑問に対して学生たち相談に応じます
他パソコンは各自持参、インターネット、印刷不可
関中央公民館(☎42-2911)

かわいい!ミニチュアクラフト ～鳥の巣箱を作ろう～

時10月7日(土)・13時～15時

場小林公民館
内サイズのかわいい鳥の巣箱を作ります(ドールハウス用12分の1)
対小学生以上(保護者同伴可)
定20人
¥1,000円(材料代)
申9月1日(金)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
関小林公民館(☎97-0003)

印西新発見バスツアー

時10月13日(金)・9時30分～15時
場中央駅前地域交流館交流ホール集合
内バスで市内の名所や歴史スポットを巡ります
対市内在住の人
定20人
¥50円(保険代)
他歩きやすい服装と靴で弁当、飲み物を持参
申9月5日(火)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
関中央駅前地域交流館(☎46-5111)

コーヒーの入れ方講座 ～初級編～

時9月26日(火)・10時～12時
場ふれあい文化館
◎講師…(株)ドトールコーヒー社員
内家庭でのおいしいコーヒーの入れ方を学びます
対20歳以上
定12人
¥500円(材料代)
申事前に電話または下記窓口へ(先着順)
関ふれあい文化館(☎45-3800)

ヨーヨーキルト講習会

時9月21日(木)・10時～13時
場永治プラザ
◎講師…椎名照子氏(日本手芸普及協会会員)
内ヨーヨーキルトをあしらった手持ちバッグを作ります
対どなたでも
定10人
¥1,500円(材料代)
他裁縫道具を持参
申9月1日(金)9時から電話で下記へ(先着順)
関永治プラザ(☎42-1101)

スイーツクレイ講習会

時10月4日(水)・10時～12時30分
場永治プラザ
◎講師…岡本紀子氏(スイーツクレイ認定講師)
内粘土でマカロンタッセルとカップケーキを作ります
対どなたでも
定12人
¥1,500円(材料代)
他エプロン、筆記用具、はさみ、作品を持ち帰る紙袋を持参
申9月1日(金)9時から電話で下記へ(先着順)
関永治プラザ(☎42-1101)

三部会小・中学校 理科作品展

時9月9日(土)、10日(日)・9時～15時
場中央公民館
内子どもたち(印西市、白井市)の理科優秀作品を展示します
関内野小学校・泉水(☎46-1781)

印旛郡市小・中学校 理科作品展

時9月16日(土)・9時～16時(入場は15時30分まで)
場印旛教育会館大ホール(成田市)
内印旛郡市小・中学校の子どもたちの理科優秀作品を展示します
関成田市立成田小学校・伊橋(☎22-1334)

ごみ減量・分別講習会

時9月28日(木)・14時～16時
場栄町役場5階大会議室
内ごみの分別の説明や減量アイデアの紹介など
対印西市、白井市、栄町在住の人
定40人
他ごみ減量アドバイザーに登録することができます
申9月15日(金)までに住所、氏名、電話番号を電話、FAXまたはメールで下記へ
関印西地区ごみ減量推進連絡会事務局(☎46-2732・FAX47-1765・✉gyoumu@inkan-jk.or.jp)

牛乳パックで作る カルトナージュ

時9月21日(木)・10時～12時
場総合福祉センター
内牛乳パックでカルトナージュ(厚紙で作った箱に布を貼り付けたもの)を作ります

秋の全国交通安全運動出動式

時9月16日(土)・14時～
場イオンモール千葉ニュータウン店コスモス広場
内出動式、パレード、県警音楽隊によるコンサート、周辺交差点での「事故なし」(梨の配布)キャンペーン
※雨天時は実施内容が異なります
関市民安全課市民安全班(☎33-4435)

対市内在住の60歳以上の人
定16人
申事前に電話で下記へ
関総合福祉センター(☎42-0144)

日本語学習ボランティア 養成講座

時9月13日(水)、20日(水)、26日(火)、10月3日(火)、17日(火)・13時30分～15時30分(全5回)
場中央駅前地域交流館
対外国人の日本語学習支援に関心があり、すべての回に参加できる人
定15人
¥2,000円(市国際交流協会会員は無料)
申事前にメールで下記へ(先着順)
関市国際交流協会(✉inzai.ifa@gmail.com)

ちば里山カレッジ

時10月14日(土)・9時～16時
場千葉市昭和の森公園&緑公園緑地事務所
内①里山の野生キノコ観察会②里山活動とキノコ講義③里山活動におけるキノコ栽培講義
対どなたでも
定30人
¥1,500円(保険代など)
他筆記用具、弁当、飲み物を持参
申9月4日(月)9時から電話またはメールで下記へ(先着順)
関特定非営利活動法人ちば里山センター(☎0438-62-8895・✉info@chiba-satoyama.net)

なかよし動物 フェスティバル2017

時9月24日(日)・10時～15時
場千葉県動物愛護センター(富里市)
内犬とのふれあい、動物愛護紙芝居、乗馬体験、地元特産品販売、チーバくと写真撮影など
関千葉県動物愛護センター(☎93-5711)



親子でスポーツを体験しよう!

順天堂大学生涯学習公開講座

時10時～12時

回	日程	内容	講師
1	10月22日(日)	レクリエーション教室	中丸信吾 助教授
2	10月29日(日)	サッカー教室	青葉幸洋 助教授
3	11月12日(日)	陸上競技教室	山崎一彦 教授
4	11月19日(日)	バスケットボール教室	中嶽 誠 准教授

場順天堂大学さくらキャンパス
対市内在住、在勤のすべての回に参加できる小学1年～6年生の親子
定15組30人
申事前に電話または下記窓口へ(先着順)
関生涯学習課生涯学習推進班(☎33-4713)

子育て・健康・福祉

市民のみなさんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

子育て



お忘れではないですか？ 児童手当の手続き

中学3年生までの児童を養育している
人に児童手当を支給しています。

◎出生・転入した人…15日以内に必ず

児童手当の手続きをしてください。15
日を過ぎると、支給を受けられない月
が発生することがあります

◎支給を受けている人…毎年6月に更
新の手続き（現況届）が必要です。現況
届の提出がないと6月分以降の手当を
支給できません

※公務員は、職場での申請・支給にな
ります。職場にお問い合わせください。
☎子育て支援課児童家庭班（☎33-46
45）

ファミリーサポートセンター事業 業務委託 プロポーザル参加者募集

◎委託期間…12月1日～平成33年3月31日

◎委託場所…中央駅前地域交流館2号館内（中央南1丁目2番地）

◎業務内容…ファミリーサポートセンター事業の運営

☎手続きや募集期間などの詳細は市ホームページまたは下記へお問い合
わせください

☎子育て支援課子育て支援班（☎33-4640）

健康



食物アレルギー教室

☎9月14日（木）・10時～12時

☎中央駅前地域交流館

◎講師…鈴木修一氏（独立行政法人 国
立病院機構下志津病院小児科・アレル
ギー科医師）、発表者…桐谷利恵氏（特
定非営利活動法人千葉アレルギーネッ
トワーク副理事長）

☎テーマ「食物アレルギーへの最新ア
プローチ～親と子のQOL向上を願っ
て～」

☎食物アレルギーの子ども（18歳未満）
を持つ保護者

定40人

☎9月8日（金）までに電話で下記へ

☎印旛健康福祉センター（印旛保健所
☎043-483-1134）

がんに関する 講演会&患者サロン

☎9月16日（土）・①【講演会】13時～13
時50分、②【患者サロン】14時～15時
☎日本医科大学千葉北総病院2階大会

議室

◎講師…吉田真一氏（リハビリテー
ション科・技師）

☎①テーマ「うーん、どうしよう。う
んどうしよう！～健康づくり編～」

②サロン…サポート（がん専門相談員）、
悩みや体験を語り合うおしゃべり会

☎がん患者さんとその家族

定20人

¥無料

☎事前に電話で下記へ

☎日本医科大学千葉北総病院がん相談
支援センター（☎99-2057）

※月曜～金曜日9時～16時（土曜日は
15時まで）

献血を実施します

皆さんのあたたかい善意を心か
らお待ちしております。

☎9月13日（水）・10時～11時45
分、13時～16時

☎市役所1階ロビー

☎安全な血液供給実施のため献血
条件などがあります。詳しくは下
記へお問い合わせください

☎中央保健センター（☎42-559
5）、千葉県赤十字血液センター
推進課（☎047-457-9927）

福祉



認知症カフェ～第5回 いんざいオレンジカフェ～

☎9月21日（木）・14時～16時

☎牧の原地域交流センター

☎誰もが参加でき集う場です。皆さん
で情報交換や日々の生活で心配なこと
の相談など、ゆっくりと楽しい時間を
一緒に過ごしませんか

☎認知症の人とその家族または認知症
に関心のある人

定30人（認知症の人10人程度を含む）

¥1人200円（参加費）

☎事前に電話で下記へ

☎認定特定非営利活動法人秋桜（☎97-
5535）

特定疾患見舞金制度

市では、「特定医療費（指定難病）受給
者証」、「特定疾患医療受給者証」、「小児
慢性特定疾病医療受給者証」、「先天性
血液凝固因子障害等受給者証」を有し、
治療を受けている療養者または保護者
に見舞金を支給しています（初回の登
録申請手続きが必要）

◎手続き…千葉県から受給者証の交付
後、下記へお問い合わせください。

受給者証を更新した人は、更新後の
受給者証の写しを下記へ提出してくだ

さい。

【支給額】

○通院が月2日以上…月額5,000円

○入院が月2日以上15日未満…月額
5,000円

○入院が月15日以上…月額10,000円

☎社会福祉課厚生班（☎33-4513）

自死遺族支援「対面相談」

☎9月15日（金）・13時～16時（1人50分）
☎印旛合同庁舎2階（佐倉市）

☎大切な人、愛する人を自死でなくさ
れた人の個別相談です

☎県内在住で大切な人を自死でなくさ
れた人（精神科治療を受けている人は、
治療者の了解を得てください）

☎社会福祉法人千葉いのちの電話事務
局（☎043-222-4416）

2017千葉県中途失聴者・ 難聴者の集い

☎9月24日（日）・10時～15時30分

☎千葉市障害者福祉センター

☎講演「延ばそう、健康寿命」、筆談サ
ロン

☎どなたでも

¥無料

☎要約筆記（話し手の言葉を要約して
書く）や磁気ループ・手話通訳など聞
こえのサポートあり

☎不要

☎千葉県中途失聴者・難聴者の集い実
行委員会（FAX04-7132-5846・✉y_
asada@jp.bigplanet.com）、NPO千
葉県中難協本部事務所（☎047-432-8
039）

9月15日（金）～9月21日（木）は 老人週間です

市では、今年度米寿（88歳）到
達者に祝い品を、古希（70歳）、
傘寿（80歳）を迎える人に「印西市
高齢者福祉のしおり」を自宅に郵
送します。

また、満百歳を迎える人には、
長寿を祝い、多年にわたり社会の
発展に寄与をいただいたことに感謝し、「祝い金3万円」を市長
が本人に手渡しします。

☎高齢者福祉課生きがい支援班
（☎33-4592）

メンタルヘルスサポーター 養成編

心の病を抱える人、生活のしづらさを感じ
る人、その家族が住み慣れた地域で、
安心して生活ができるよう、身近な相談
者としてメンタルヘルスサポーターを養
成します。

☎全6回コースで1回のみ参加も可

定50人

¥無料

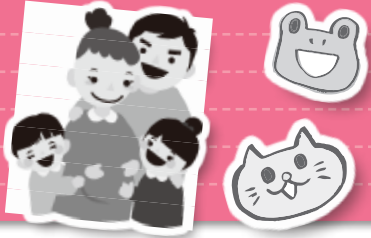
☎障がい福祉課障がい福祉支援班（☎
33-4639）

日 時	内 容	講 師	場 所
第1回 9月28日（木） 10時～12時	○うつ病と統合失調症の 理解について	花岡晋平氏（千葉県精神科医 療センター・精神科医師）	市役所 3階 大会議室
第2回 10月12日（木） 10時～12時	○支援者の実践について	橋本美枝氏（成田地域生活支 援センター長・精神保健福祉 士）	
第3回 10月31日（火） 10時～12時	○発達障害について	神田一起氏（千葉県発達障 害者支援センター）	
第4回 11月15日（水） 10時～12時	○地域の資源、支援につ いて ○ピア・スタッフの活動 について	赤堀久里子氏（社会福祉法 人生活クラブ・精神保健福祉 士） 戸辺博之氏（社会福祉法 人のうえい舎就労継続支援B 型かりん・ピア・スタッフ）	
第5回 11月21日（火） 10時～12時	○こころを病む家族を持 つこと	畑中眞澄氏ほか（印西市精 神障害者家族の会）	
第6回 12月5日（火） 9時30分～11 時30分	○SST（ソーシャルスキ ルトレーニング）～コ ミュニケーションを身 に付ける技法として～	土屋徹氏（Office夢風舎舎 長・ 看護師・精神保健福祉士）	市役所 附属棟 2階

たのしくすごそう

子育て♡じかん

☀ 子育て支援センター＊就学前の子とその保護者向け
★ 保育園
🌙 児童館＊18歳未満の子とその保護者向け



9月の誕生会

☀22日(金)・10:15～🌙9月生まれのお友だち0歳～未就園児と保護者📅1日(金)10:00～21日(木)17:00までに電話、窓口で

☀ 中央駅前地域交流館
(子育てルーム☎46-5111)

バブバブクラブ

☀5日(火)、12日(火)、19日(火)☀看護師相談日🌙未就学児親子📅当日受付

お誕生会

☀28日(木)🌙9月生まれのお友だちをお祝いします🌙9月生まれの未就学児📅電話、窓口で

☀ 小林子育て支援センター
(☎80-8700)

簡単クラフト

☀20日(水)、27日(水)・10:00～11:30
🌙くるくるお月見盤を作ろう！

おはなしシアター

☀1日(金)、8日(金)、22日(金)・11:30～11:45🌙手遊びや読み聞かせ

☀ こぎつねコンタの広場
(ふれあい文化館内☎45-3800)

おいでよ！わくぼか広場

☀毎週水曜～金曜日・9:00～14:00☀親子の触れあいの時間を楽しみましょう

ファミリースポーツ広場

☀毎週土曜日・14:00～15:30🌙小学生～18歳未満、60歳以上の人

☀ わくわくぼかぽか広場
(総合福祉センター内☎42-0144)

じどうかんデビューデー♪

☀6日(水)・10:30～🌙当館または児童館を初めて利用する人の専用デー📅自由参加

ベビーカーダンス♪

☀27日(水)・10:30～🌙1歳までの子と保護者📅15組📅6日(水)10:00～窓口13:00～電話可

☀ マメタのぼんぼこ広場
(いんば児童館☎80-3950)

公園で遊ぼう

☀15日(金)・11:00～12:00☀親子でふれあい遊び🌙未就学児親子📅自由参加

9月の誕生会

☀29日(金)・10:30～11:30🌙9月生まれの未就園児📅15組📅1日(金)10:00～電話、窓口で

☀ 滝野子育て支援センター
(☎97-1822)

母親講座「書を楽しもう」

☀13日(水)・10:30～12:00🌙6カ月～未就園児親子📅13組📅500円📅1日(金)9:00～窓口で

毎月の講座

🌙パパを楽しもう、測定、誕生会、絵本ガイド、リズム、お話、歌ってうららん

☀ つどいの広場
(そうふけふれあいの里内☎47-7880)



母親講座「ラッピング講座」

☀12日(火)・10:00～11:30🌙2歳～未就学児親子📅12組📅1日(金)9:00～電話、窓口で

絵本の読み聞かせ講座

☀①20日(水)②22日(金)・10:30～11:30🌙①1歳～未就学児親子②0～1歳児親子📅不要

★ 西の原保育園こあら
(☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう

☀月曜～金曜日・9:30～14:30☀制作、ふれあい遊び、英語、講座など

子育て相談＆身体測定

🌙当園看護師による身体測定、健康相談

★ 原山保育園
(☎47-6600)

ゴスペルリトミックjoy

☀毎週水曜日・10:00～📅①しおんハウス②ホール📅①0～1歳児②2歳児以上

親子でABCタイム

☀毎週木曜日・午前中☀年齢別で行います📅事前に下記窓口で

★ しおん保育園(しおんひろば)
(☎070-3174-3124)

敬老の日制作週間

☀4日(月)～8日(金)・9:00～11:00☀敬老の日にプレゼントを作りましょう📅自由参加

すくすく測定

☀13日(水)～15日(金)・9:00～11:00☀身長、体重の測定、手形や足型の記録

★ 山ゆり保育園
(びびびくらぶ☎98-3773)

栄養相談

☀毎週火曜日・10:30～11:00

親子で遊ぼう

☀毎週水曜、木曜日・10:30～11:00

★ 銀の鈴保育園
(りんりんひろば☎47-7566)

年齢別(泥水＆園庭遊び)

☀5日(火)ホップステップス、8日(金)おいつちにー、園庭遊び、22日(金)バブよち

申し込み制講座

☀15日(金)ベビーマッサージ、26日(火)ベビードダンス📅1日(金)10:00～電話で

★ 牧の原宝保育園
(さくら広場☎49-4011)

作ってあそぼう

☀4日(月)、6日(水)、11日(月)、20日(水)・10:30～11:30🌙プリン容器でマラカスのビーズ落としを作ります

★ 草深こじか保育園
(ちゅうりっぷルーム☎36-5161)

ベビーマッサージ

☀14日(木)・10:30～11:30📅1,500円☀バスタオルを持参📅電話、窓口で

★ 星虹保育園
(びびびかルーム☎40-1189)

ベビーサイン

☀29日(金)・10:00～11:00☀8組📅無料🌙6カ月～1歳6カ月ごろ📅電話、窓口で

バブちゃんタイム♪

☀22日(金)・10:00～12:00🌙H28.4.2以降生まれの子限定デー📅自由参加

★ 小倉すくすく保育園
(あひるルーム☎42-5901)

簡単クラフト

☀5日(火)、8日(金)、11日(月)☀敬老の日製作「キラキラ光る足形プレート」

歯みがき講座

☀13日(水)・10:30～11:00☀8組📅事前に電話で(先着順)

★ エンジェルハート保育園
(たつのこクラブ☎47-3344)

アンサンブルコンサート

☀12日(火)・10:00～☀桜合唱団による素敵なコーラス📅自由参加

★ 印西ひかりこども園
(にじっこルーム☎40-3737)

レクホールであそぼう

☀2日(土)、16日(土)・13:00～14:50🌙パドミントンなど🌙小学生～18歳📅上履きを持参

🌙 中央駅前地域交流館
(☎46-5111)

ほっぺにチュッ！

☀15日(金)・10:00～🌙小麦粉粘土🌙未就学児📅20組📅1日(金)10:00～電話、窓口で

プリンちゃんクラブ(後期)

☀10月13日(金)・10:00～🌙H28.10.1～H29.4.1生まれ📅20組📅2日(土)10:00～電話、窓口で

🌙 そうふけ児童館
(ふれあい文化館内☎45-3800)

子どもふれあい祭り

☀26日(火)・10:00～11:30📅30人📅事前に下記へ

リフレッシュ講座 ベビーカーダンス

☀15日(金)☀親子で体操を楽しもう！📅10人📅託児あり📅1日(金)9:00～電話、窓口へ

🌙 子どもふれあいセンター
(総合福祉センター内☎42-0144)

ハッピー★タイム

☀28日(木)・15:20～🌙電子ピアノを弾いてみよう🌙4歳～小学生📅8人

キラキラキッズ★

☀21日(木)・15:40～☀ウルトラクイズに挑戦🌙小・中学生📅20人📅当日受付

🌙 いんば児童館
(☎80-3950)

事業の詳細は、各施設のおたよりやホームページでご確認ください。

おはなし会(9月)

紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

大森図書館(おはなし室)
10日(日)・24日(日)11:00～

そうふけ図書館(おはなしのへや)
2日(土)・16日(土)15:00～
9日(土)11:00～

小倉台図書館(おはなし室)
7日(木)・14日(木)・21日(木)
・28日(木)15:30～

印旛図書館(いんば児童館)
21日(木)11:40～
本荻図書館
16日(土)10:30～

9月の

各種相談

※祝・休日は実施していません。

相談名	と き	ところ	問い合わせ
市民生活相談 市民生活相談員(司法書士)による、相続、離婚などの日常の諸問題	8日(金)、26日(火) 先着8人 10:00～12:00、13:00～15:00 電話受付【8日は1日(金)8:45～】 【26日は19日(火)8:45～】	市役所会議棟	市民課窓口班 ☎33-4441
法律相談 弁護士による法律相談	8日(金)、26日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00 電話受付【8日は1日(金)8:45～先着10人】 【26日は19日(火)8:45～先着20人】		広報広聴課広報広聴班 ☎42-5117
行政相談 行政相談員による行政(国・県含む)に対する苦情など	8日(金) 行政相談、人権相談 10:00～12:00、13:00～15:00		市民課戸籍班 ☎33-4440
人権相談 人権相談員による相談	いずれも電話受付【1日(金)8:45～】 ※予約に空きがあれば当日受け付け可		
消費生活相談 消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00、13:00～16:30 【電話相談也可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション出張相談 職業的自立を目指す若者(15～40歳未満)や引きこもりに悩む若者の保護者などを対象とした無料相談	28日(木) 10:00～12:00、13:00～17:00 【電話で要予約】	市役所会議棟 201会議室	ちば北総地域 若者サポートステーション ☎24-7880
住宅相談 商工会建設業部会によるリフォームなどの相談	10日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00 【事前予約優先】	印西市商工会館 会議室	印西市商工会 ☎42-2750
家庭児童相談・母子・父子自立支援相談 家庭相談員、母子・父子自立支援員による、18歳までの子どもや母子・父子家庭などの問題についての各種相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 【電話相談也可】	市役所 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎42-5180
心配ごと相談 日常生活や仕事上の諸問題、困っていることの無料相談	毎週水、金曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談 さまざまな理由で経済的に困っている人への自立支援	月曜～金曜日 8:30～12:00、13:00～17:15 【電話相談也可】		いんざいワーク・ライフ サポートセンター (総合福祉センター内) ☎37-5571
教育相談 教育相談員による小・中学校の教育に関する相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00、13:00～15:30	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室 小・中学生からの悩み相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00		
女性の悩み相談 女性が抱えている悩み全般	7日(木)、21日(木) 10:00～12:00、13:00～16:00 【予約制・1人50分・電話相談也可】	市役所会議棟	家庭児童相談室 ☎42-5180
障害者就労支援相談 障害者就労支援相談員による相談	毎週火曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 【電話相談可】	市役所 障がい福祉課	障がい福祉課 ☎33-4639 FAX42-0381
成年後見相談会 弁護士・司法書士による高齢者・障がい者のための相談	26日(火) 13:30～15:30 【予約制・1人45分・定員2人】	ふれあい文化館	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
がいこくじん 外国人のための無料相談 もりようそうだん	8日・金曜日・9:00～16:00 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課企画政策班 ☎33-4414

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下表の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。
☎広報広聴課広報広聴班(☎42-5117)

	午前10時～正午	午後3時～5時
9月20日(水) 市長応接室	—	○

市税などの
夜間・休日納付相談窓口

23日(祝)は8:30から12:30、29日(金)は20:00まで納付相談窓口を開設します。併せて市税などの収納も行います。
●開設場所…市役所国保年金課
※出入口は正面玄関をご利用ください
●取扱科目…市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
●必要書類…納税通知書、印鑑など
☎納税課滞納整理班(☎33-4448)、国保年金課資格保険税班(☎33-4462)、国保年金課高齢者医療年金班(☎33-4470)、介護保険課介護保険班(☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央中央保健センター 高花高花保健センター
本塾本塾保健センター いんばふれあいセンターいんば
駅前中央駅前地域交流館

▼乳幼児健診・相談・教室

●ガイドブックの中にある健診票を記入し持参。保護者の同伴が必要です。

4か月児相談

受付9:30～9:45 開始9:30～

駅前 8日(金) ☎H29年3月～4月生まれ
いんば 13日(水) ☎H29年4月生まれ

もぐもぐ教室(離乳食教室)※

受付9:40～10:00 開始10:00～

中央 21日(木) ☎H29年2月～3月生まれ

かみかみ教室(離乳食教室)※

受付13:30～13:45 開始13:45～

高花 21日(木) ☎H28年11月～12月生まれ

※ 離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへお申し込みください。

1歳6か月児健診

受付13:00～13:15 開始13:00～

高花 5日(火) ☎H28年3月生まれ
いんば 14日(木) ☎H28年3月生まれ
中央 20日(水) ☎H28年2月～3月生まれ

2歳児歯科健診

受付13:00～13:15 開始13:00～

高花 15日(金) ☎H27年3月生まれ
いんば 26日(火) ☎H27年3月生まれ

3歳児健診

受付13:00～13:15 開始13:00～

いんば 6日(水) ☎H26年3月生まれ
高花 22日(金) ☎H26年3月生まれ

▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

中央 1日(金)
本塾 8日(金) 各日9:30～12:00
高花 12日(火)
いんば 27日(水)

※上記日程以外にも来所または電話で健康づくり相談を行っています。担当者不在の場合もあるので、来所する際は事前に中央保健センターにご連絡ください。

▼ふたごの会(Twin会) 問い合わせ☎80-3800

遊びながらお話や、情報交換ができます。

いんば 21日(木) 10:30～12:00

☎市内内在住の双子以上の妊産婦とその子ども。自由参加

▼プレママクラス 申込先☎80-3800

☎市内内在住の初妊婦(なるべく妊娠6カ月以降の人)。申込制。2回で1コース

高花 1日(金) 13:00～16:00 歯科・栄養編

☎歯科医師による健診と講話、ブラッシング指導、栄養講話、おやつ試食

☎経産婦の参加也可

高花 16日(土) 13:00～16:00 プレ育児編(パパも参加可)

☎助産師による講話、沐浴デモンストレーション、おむつの替え方、おっぱいのあげ方など

☎24組

転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
- 19歳未満の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。(未届けの場合、健診票・予診票が届かないことがあります)

夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00～翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00～17:00、19:00～翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00～翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医を持ちましょう！

元気な食卓

Vol.257

揚げごぼうと かぼちゃのポン酢和え

揚げ野菜をすっぱりと
いただきます



材料(2人分)

ゴボウ1本、カボチャ150g、エノキ80g、ツナ水煮缶小1/2缶、サラダ油(揚げ用)、玉ネギ1/4個、酢小さじ1、ポン酢しょうゆ50ml

作り方

- ①カボチャは種を取り、皮をつけたまま食べやすい長さの薄切りにする。エノキは石づきを取り、半分に切りほぐす。
- ②ゴボウはよく洗い、斜め薄切りにしてさっと水で洗いザルにあげて水を切る。
- ③フライパンに1.5cm厚さの油を入れ、火にかけエノキ、カボチャの順にカリッとするまで揚げ、油をきる。
- ④③のフライパンに②を加えて混ぜ火にかける。時々かき混ぜながらカリッとするまで揚げ、油をきる。
- ⑤玉ネギは薄切りにして、大きめのボールに入れ酢を合わせ、水気を切ったツナ缶を合わせる。
- ⑥⑤に③④を混ぜ合わせポン酢しょうゆで和える。

1人分の栄養価…エネルギー282kcal、たんぱく質6.9g、脂質15.5g、食塩相当量1.6g

提供…地区健康推進員の皆さん

趣味やボランティアなどに意欲的に取り組む人をご紹介します

smile いんざい人 12

悩み解決への案内人

「話をしたら楽になった」そんな人を増やしたい

上條 眞由美さん(大森)



プロフィール

講演会や研修会の講師として活躍。千葉県人権擁護委員連合会副会長、千葉家庭裁判所家事調停委員、印西市心配ごと相談所所長なども務める。

上條さんは、コミュニケーション能力やビジネスマナーなど「話し方教育」に関する研修会の講師として、活躍しています。その傍らでは、平成15年から人権擁護委員として、地域の皆さんから差別やいじめなどの人権に関する相談を受け、問題解決に向けたお手伝いをしています。



中学校での人権教室

「話し方教育」の経験を活かしたその優しい語り言葉に、児童・生徒の皆さんは自然に引きつけられていました。「つらさの感じ方は人それぞれ、少しでもつらいと感じたら悩まず、相談に来て欲しい」と温かいまなざしで語ってくれました。

いや、人権の啓発活動に取り組んでいます。その一端でもある市内小・中学校での人権教室では、「子どもたちの心に寄り添い、共に考え、命の大切さを伝えたい」との思いから、手作りの「うちわ劇」やクイズを通じて相手を思いやる心を育んでいます。「話し方教育」の経験を活かしたその優しい語り言葉に、児童・生徒の皆さんは自然に引きつけられていました。「つらさの感じ方は人それぞれ、少しでもつらいと感じたら悩まず、相談に来て欲しい」と温かいまなざしで語ってくれました。

健康 いんざい

Vol.173



女性特有のがん検診を受けていますか

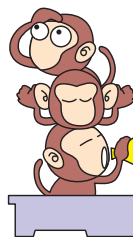
日本人の死亡原因1位はがん(悪性新生物)です。千葉県のがんによる死亡者数は、平成27年には16,443人で、全死亡者数に占める割合は29.3%であり、ほぼ3人に1人ががんで亡くなっています。女性特有のがんにもいろいろな種類がありますが、乳がんと子宮がんは女性がかかるがんの中でも増加傾向にあり、発見される年代も若い世代に広がってきています。結婚・出産・育児と生活が大きく変化する中で、がんは早期に発見して治療できれば、治療できると言われています。子宮頸がんは性交渉によるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が主な原因です。また、乳がんもホルモンや遺伝などが関係していると言われています。どちらも完全に予防はできないため、早期に異常を見つけることが重要です。まずは、がん検診を受け、自分では気づけない体の変化を見つけてみましょう。次に毎月の月経の状況や乳房の自己触診をし、気になる症状があるかどうかを確認しましょう。

ましよう。もし、いつもと違うと思うことがあれば、がん検診を待たずに医療機関を受診し、治療が必要な病気がないかを調べる必要があります。早期に発見し、治療することができれば、ほとんどの場合、元の生活に戻ることができます。市では、毎年子宮頸がん検診、乳がん検診を実施しており、検診を受ける人が年々増加(図参照)しています。検診は、自分の体を知る大切な機会です。自身の健康や家族のためにも毎年がん検診を受けましょう。

今月の市民課窓口業務の 土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…9日(土)(8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…2日(土)、16日(土)(8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日(23日を除く)(8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜(23日を除く)、日曜日(8:30~17:15)

こちら編集室



広報広聴課

よく見・よく聞き…正しくお知らせ

いんざい

発行 | 印西市 編集 | 広報広聴課
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
電話 | 0476-42-5111(代)・5117(直)
FAX | 0476-42-7242
H P | <http://www.city.inzai.lg.jp/>
メール | home@city.inzai.chiba.jp
Twitter | @inzaishi

●毎月5日は「ノーレジ袋デー」です。お買い物にはマイバッグを持参しましょう。

