

主催事業紹介 「ジュニア☆プレイス」

第6回 小林コミュニティまつり参加準備・空手体験

実施日：10月21日（土）午前10時～午後3時 参加者：11名



超大型の台風21号が日本近海に近付き、小雨が降るなか第6回のジュニア☆プレイスを行いました。午前中は11月18日（土）に小林コミュニティまつりに参加するために、当日行う水風船ヨーヨーの作り方の勉強、ダンボールビー玉迷路の作り方の掲示物作成、展示する科学おもちゃづくりなど盛りだくさんの内容でした。特に小林小学校・小林

北小学校児童のみなさんに配布するチラシは1人1枚ずつ手書きで時間をかけて作りました。

ダンボールビー玉迷路は第2回ジュニア☆プレイスで巨大迷路をつくるときのひな形として作成したものです。とても簡単にできておもしろいので、まつり当日には是非作ってみてください。ダンボールビー玉迷路と水風船ヨーヨーはお持ち帰りできます（数に限りがあるのでなくなり次第終了です。）。



午後は東京オリンピックの正式種目になった空手の体験です。まずは「礼に始まり礼に終わる」ということで立礼、座礼を学びました。礼をするだけで自然とみんなの顔や雰囲気ビシッと締まりました。

その後は空手の歴史などの話を聞き、声を出して準備運動、正拳中段突き、前蹴り、回し蹴り、横蹴り、外受け、下段払いなど

の基本稽古と運足を使っでの移動稽古をしました。休憩後は空手型（武具を使わない）と棒の型を見せてもらいました。

最後に、空手などの武術を教わっても決して暴力を使ってはいけないことを約束しました。今日のレポートには「空手楽しかった。」「習ってみたいと思った。」「ストレス発散できた。」などの感想がありました。

