

主催事業紹介「親子でクッキング！」

～保育園人気メニューを作ろう～

実施日：11月2日（木）晴

参加者：14人



子どもたちもバンダナ、エプロンをつけて先生のお話を真剣な顔で聞き、いざ調理開始です。イスの上に立ってマイタケを小さく割いたり、ほうれん草を切ったり、お米を研いだりと、

台風22号が去り、秋晴れの続く中、2歳以上の未就学児と保護者を対象にして親子で作る料理講座を開きました。メニューは、五目ごはん、鶏肉のバーベキュー焼、リヨネーズポテト、ほうれんそうとツナの磯辺和え、すまし汁の保育園で人気のある5品です。

講師は市役所保育課の石丸主任栄養士です。



子どもたち全員一生懸命にお手伝いをしてくれました。

参加者のみなさんは手際がすばらしく、あっというまに試食時間になりました。今日の料理は子ども向けのため、どれも薄味に

してありますが、しっかりだしをとっていたり、下味をつけてあるため、大人でもとてもおいしくいただけました。途中、先生から子どもが食べやすくなるよう調理するコツやおはしの使い方をどのように教えたらよいか、などのお話もあり、片づけをして終わりになりました。最後に、「おいしかった？楽しかった？」と聞くと、みんな元気に手をあげてくれました。

