

平成30年度

印西市民アカデミーだより

第4号

第4回 印西市民アカデミー〈5月28日〉

講座6 〈健康〉

講座名：ニュースポーツ体験①「ユニカール」

講 師：印西市ユニカール協会

会 場：松山下公園総合体育館(サブアリーナ)

平昌オリンピックで一躍有名になった「カーリング」。「ユニカール」は、このカーリングをシーズンオフに楽しもうと1979年にスウェーデンで生まれ、考案されたものです。特殊なカーペットの上でストーンを滑らすように投げ、円形の目標地点により近づけるゲームです。



コート全景とストーン



ナイスショット!!

ゲームは、縦10m、横2mの専用カーペットの中で、重さ3kgの硬質プラスチック製のストーン(青・黄各3個)を使い、1チーム3人、2チーム6人で行います。1ゲームに両チームそれぞれ3個のストーンを投げ、センターサークルに近いストーンが相手チームよりいくつあるかで得点を競います。6ゲームを行い、その合計得点で勝敗を決めます。

練習はじめは、遠慮がちにストーンを投げていましたが、慣れるに従いフォームも安定してきて、ゲームに入るとストーンのコースや投げる強さも調整できるようになり、どのゲームも大接戦となりました。チームで戦略を練るときも「そだねー!」の精神で和気あいあいと楽しんでいました。



作戦どおりにいきまね!

講座7 〈くらし〉

講座名：印西の石造物を学ぶ

講 師：印旛郡市文化財センター 根本 岳史氏

会 場：松山下公園総合体育館(多目的室)

印西市内には、中世以降つくられた石造物がたくさん点在しています。これらの石造物について基本的なことを知っていると、ちょっとした散策も楽しくなります。

石造物の種類には、①仏像供養塔(如来・観音・菩薩等)、②仏塔(庚申塔や月待塔等)、③諸神(水神や道祖神等)、④その他(道標や灯籠等)があります。これらの石造物に刻まれた仏像や文字からいろいろなことを知ることができます。例えば、仏の手の形(印相)により仏の種類がわかります。智拳印は金剛界大日如来、弥陀定印は弥陀如来となります。庚申塔には、「見ざる・言わざる・話さざる」の三猿が刻まれることが多く、当時の人々の信仰の形や暮らしの形等を伺い知ることができます。



三猿の下には邪鬼がいて...

第5回の予定

◇講座8 〈歴史〉 10:00~12:00

講座名：印西の歴史を学ぶ②「六軒」

講 師：いんざい水の郷ネットワーク宿城高興氏

会 場：中央公民館(学級講座室)

◇講座9 〈歴史〉 13:30~15:30

講座名：印西の歴史を学ぶ③「川めぐり」

講 師：いんざい水の郷ネットワーク

会 場：遊覧船で弁天川~手賀川~六軒川を巡る

