

平成30年度

印西市民アカデミーだより

第14号

第14回 印西市民アカデミー〈9月28日〉

講座26〈郷土食〉

講座名：郷土の味覚～バラッ葉饅頭～

講師：女性の会印西支部 渡邊氏、丹沢氏

会場：そうふけ公民館

印西の郷土料理の一つである「バラッ葉饅頭」は、餡を小麦で包み、バラッ葉（サルトリイバラの葉）の上にのせて蒸してつくります。

昔は、自家製の小麦と小豆を使って、どこの家庭でも作られていました。現在では、印西の祭りなどで販売されており、素朴な味と手作りが評判で、すぐ売り切れてしまうほどの人気商品となっています。



こんなふう丸めて…

今回は、この大評判の饅頭づくりに挑戦しました。男女混合5つのグループに分かれて、講師のきめ細かなアドバイスのもと、手際よく作ることができました。蒸し器の蓋を開けた時の真っ白い湯気と甘い香りに歓声が上がりました。色・形・味の三拍子そろったバラッ葉饅頭に一同大満足！！



大変上手にできました！！

地域活動課程の活動

9月23日（日・祝）、印西ふるさと案内人協会主催の“いなざき獅子舞”見学と歴史散策”の運営スタッフとして参加しました。泉新田大木戸野馬堀遺跡⇒和泉の鳥見神社（いなざき獅子舞）⇒小倉の泉倉寺⇒国の重要文化財「光堂」の約8kmのコースを散策し、充実した「秋分の日」を過ごすことができました。

講座27〈自然〉

講座名：自然散策「草深の森～結縁寺」

会場：「にほんの里百選」に選ばれた草深地区の谷津田

雲一つない青空のもと、そうふけふれあいの里を出発し、深い木々に囲まれた草深の森を抜け、高花



心が和む谷津田の風景

六丁目のわき道を下ると、正面に松崎台公園が広がっています。谷津田にはたくさん赤トンボが飛びかっ

ており、秋の風情が感じられます。途中、印西名所図会で紹介されている「頼政塚」や「入定塚」に立ち寄り、目的地の「結縁寺」に到着。山門に通じる参道の両側には曼殊沙華が咲きそろい、奈良時代初期に行基によって創建されたという伝統あるお寺です。このお寺の本堂に安置されているのが、国の重要文化財に指定されている「銅造不動明王立像」です。ちょうどこの日は、年に一度の御開帳の日で、手の届く距離で拝観させていただきました。ご住職の法話も聞くことができ、心身ともに充実した秋の日を楽しむことができました。



ご住職の法話を耳を傾けて

第15回の予定

◇講座28〈福祉〉10:00～12:00

講座名：印西市の福祉制度について学ぶ①

講師：社会福祉課・障がい福祉課職員

会場：総合福祉センター

◇講座29〈福祉〉13:30～15:30

講座名：福祉体験～車いす・アイマスク・高齢者疑似体験～

講師：社会福祉協議会職員

会場：総合福祉センター

