

グループNo	圏域	グループ名	実施場所	実施日時	
16	船穂	西の原ハイム悠遊倶楽部	西の原ハイム集会所	(木)	13時30分
21	船穂	アベックス	アベックス集会場	(火)	10時00分
22	船穂	アバンドーネ原 ちょきんサークル	アバンドーネ原 5 番街 管理事務所集会室	(火)	9時20分
24	船穂	ドアシティの会	ドアシティマンション内 パーティールーム	(金)	9時45分
26	船穂	西の原一丁目倶楽部	フローラルシティ内集会所	(木)	13時30分
30	船穂	さわやか筋トレ会	レイディアントシティ ラウンジ	(木)	13時30分
37	船穂	ルミエラ 生き生きクラブ	ルミエラガーデンズ クラブハウス	(木)	10時00分
45	船穂	A・K・B	柏木台青年館	(木)	14時00分
57	船穂	コスモス	原集会所	(金)	10時00分
60	船穂	船尾シニアクラブ	船穂コミュニティセンター	(火)	13時00分
69	船穂	松崎健康ちょきん体操	松崎中央会館	(水)	13時30分
74	船穂	あじさいグループ	アバンドーネ原 5 番街集会所	(月) (金)	13時30分 10時00分
77	船穂	八重桜	2 丁目集会所	(水)	11時00分
83	船穂	オーベル西の原ちょきん運動	オーベル西の原 管理組合事務所	(火)	10時00分
84	船穂	戸神ホームズちょきん運動	戸神ホームズ	(月)	9時30分
85	船穂	チーム奈良	奈良整形外科	(水)	10時00分
87	船穂	ガーデンコートちょ筋運動	ガーデンコート集会所	(金)	10時00分

※実施状況や受入状況が変更となる場合があります。

見学・入会希望の際は、高齢者福祉課包括支援係までお問い合わせください。

高齢者福祉課包括支援係 TEL：0476-33-4593（直）