

| グループNo | 圏域 | グループ名 | 実施場所 | 実施日時 | |
|--------|----|------------------|-------------------------|------------|------------------|
| 16 | 船穂 | 西の原ハイム悠遊倶楽部 | 西の原ハイム集会所 | (木) | 13時30分 |
| 21 | 船穂 | アペックス | アペックス集会場 | (火) | 10時00分 |
| 22 | 船穂 | アバンドーネ原 ちょきんサークル | アバンドーネ原 5番街 管理事務所集会室 | (火) | 9時20分 |
| 24 | 船穂 | ドアシティの会 | ドアシティマンション内 パーティールーム | (金) | 9時45分 |
| 26 | 船穂 | 西の原一丁目倶楽部 | フローラルシティ内集会所 | (木) | 13時30分 |
| 30 | 船穂 | さわやか筋トレ会 | レイディアントシティ ラウンジ | (木) | 13時30分 |
| 37 | 船穂 | ルミエラ 生き生きクラブ | ルミエラガーデンズ クラブハウス | (木) | 10時00分 |
| 45 | 船穂 | A・K・B | 柏木台青年館 | (木) | 14時00分 |
| 57 | 船穂 | コスモス | 原集会所 | (金) | 10時00分 |
| 60 | 船穂 | 船尾シニアクラブ | 船穂コミュニティセンター | (火) | 13時00分 |
| 69 | 船穂 | 松崎健康ちょきん体操 | 松崎中央会館 | (水) | 13時30分 |
| 74 | 船穂 | あじさいグループ | アバンドーネ原 5番街集会所 | (月) (金) | 13時30分 10時00分 |
| 77 | 船穂 | 八重桜 | 2丁目集会所 | (水) | 11時00分 |
| 83 | 船穂 | オーベル西の原ちょきん運動 | オーベル西の原 管理組合事務所 | (火) | 10時00分 |
| 84 | 船穂 | 戸神ホームズちょきん運動 | 戸神ホームズ | (月) | 9時30分 |
| 85 | 船穂 | チーム奈良 | 奈良整形外科 | (水) | 10時00分 |
| 87 | 船穂 | ガーデンコートちょきん運動 | ガーデンコート集会所 | (金) | 10時00分 |

※実施状況や受入状況が変更となる場合があります。

見学・入会希望の際は、高齢者福祉課包括支援係までお問い合わせください。

高齢者福祉課包括支援係 TEL：0476-33-4593（直）