

グループNo	圏域	グループ名	実施場所	実施日時	
3	南部	木刈4丁目ロコモ貯筋クラブ	木刈4丁目自治会集会所	(月)	9時30分
9	南部	藟々	原山中央集会所	(火)	10時00分
10	南部	スキット シャン クラブ	木刈5丁目集会所	(月・木)	10時00分
15	南部	コロネード健康クラブ	コロネード原山集会所	(木)	10時00分
20	南部	マーガレット	コスモスパレット	(火)	15時00分
29	南部	ハナミズキサークル	ザ・レジデンス パーティールーム	(木)	9時00分
32	南部	きかり三丁目ちょ筋くらぶ	木刈3丁目集会所	(月・水)	9時30分
33	南部	内野健康ちょきんクラブA	内野団地第一集会所	(木)	10時30分
36	南部	小倉台OB会ちょきん運動	サードスクエア集会所	(月)	13時30分
38	南部	センティス健康ちょきん運動	センティス パーティールーム	(水)	10時00分
41	南部	L.S ひなげし会	ローレルスクエアマンション内 コモنزスクエア	(木)	15時00分
42	南部	高花ちょきんクラブ	高花老人福祉センター	(月)	13時30分
49	南部	内野健康ちょきんクラブP	内野団地第一集会所	(木)	13時00分
50	南部	木刈アベニュー会	ファーストアベニュー木刈団地集会所	(火)	10時00分
51	南部	森の会	高花6丁目東集会所	(木)	9時30分
52	南部	木刈2丁目ふれあい健康体操クラブ	木刈2丁目集会所	(水・金)	10時00分
53	南部	まきのきど	牧の木戸集会所	(火)	10時00分
61	南部	木刈6丁目スキットさわやか クラブ	木刈6丁目集会所	(月)	13時30分
63	南部	すずらん会	原山3丁目集会所	(木)	10時00分
66	南部	さくらちょきんクラブ	高花5丁目集会所	(月)	①9時30分 ②10時45分
71	南部	ファーストスクエア小倉台自治会	ファーストスクエア小倉台集会所	(木)	10時00分
76	南部	うらら会	高花6丁目西自治会集会所	(水)	10時00分
79	南部	大塚3丁目青葉会	大塚3丁目集会所	(火)	11時15分
80	南部	レモンの会	高花老人福祉センター	(水)	13時30分
81	南部	サザンプラザちょきん運動	サザンプラザ1Fロビー	(日)	10時00分
82	南部	高花マリーゴールド会	高花町内会集会所	(月)	13時30分
86	南部	4丁目自治会なかよしグループ	高花4丁目集会所	(金)	10時00分
88	南部	どんぐり	どんぐりハウス	(火)	9時30分
1モデル	南部	なかよし会	高花老人福祉センター	(第1・3水)	10時00分
2モデル	南部	ひまわり会	高花老人福祉センター	(木)	13時00分

※実施状況や受入状況が変更となる場合があります。

見学・入会希望の際は、高齢者福祉課包括支援係までお問い合わせください。

高齢者福祉課包括支援係 TEL：0476-33-4593（直）