



# 広報 いんざい

1.1  
平成31年(2019)1月1日号  
No.870

- 地域を守る力強い味方「消防団」…… 2
- 防犯の表彰…… 3
- 印西卓球教室(平野早矢香さん)…… 6
- 箱根駅伝激励会(順天堂大学)…… 7

市の人口…101,017人 男…50,164人 女…50,853人 (平成30年12月1日現在)

## 明けまして おめでとうございませう

内野保育園の年中、年長の皆さんにご協力いただき、今年の干支「亥」を人文字で作りしました。イノシシに扮した36人の園児たちが、元気いっぱい表現してくれました。



### 新春のごあいさつ



印西市長  
板倉正直

輝かしい新春を迎え、謹んで新年のお喜びを申し上げます。

昨年は、5月29日について市の人口が10万人を突破いたしました。昭和29年に旧印西町が誕生したときは、わずか1万7千人余りの小さな町でしたが、それから60有余年、千葉ニュータウン事業をはじめとする住宅建設の進展や平成22年の市村合併などを経て、県内では17番目の10万人都市となりました。



印西市議会 議長  
藤代武雄

明けましておめでとうございませう。

市民の皆様におかれましては、輝かしく希望に満ちた新春をお迎えのこと、心からお喜び申し上げます。旧年中は、印西市議会に対し、深いご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。さて、私たちの印西市は、その地理的条件や千葉ニュータウンの基盤を活かしますます勢いを増しており、人口は

様とともに祝い、将来に向かって、本市のさらなる飛躍につながる契機となるよう、記念式典をはじめ、いんざいふるさとまつりの開催など、さまざまな記念事業を行いました。

さらに、シテイプロモーション事業として、イルミネーションイベントやPR動画を配信するなど、市の魅力を市内外に発信する新たな取り組みを展開しました。

さて、改元が予定されている本年、私にとりましても市長として二期目任期の集大成を迎える時期となります。

就任時に掲げておりました、18歳以下の医療費助成や小学校のトイレ洋式化、普通教

昨年5月に10万人を突破いたしました。北千葉道路は、この春には成田市内までつながり、本市以西においても東京外かく環状道路へつなぐための準備が始まり、さらなる発展が期待されております。

しかしながら全国的な課題となつてい、高齢化社会や子育て、教育などへの対応、地方分権の進展、近年に多発している地震・風水害への備えの必要性は、本市においても例外ではありません。

そのような中、私たち市議会の果たす役割は、市民福祉の向上を最優先に考え、市民の立場に立つて判断する意思

室へのエアコン設置、就学奨励制度の創設など、実現できたものがある一方で、保育園や学童保育の待機児童対策や北総線の高運賃問題など、引き続き取り組んでいかなくてはならない課題もございます。

また、平成31年度からは、将来の市のまちづくりの基本となる次期総合計画の策定に取りかかってまいります。そのため、これまでの進捗や成果を十分に検証し、着実な市政運営に努め、真に住み良さを実感できるまちづくりを進めてまいります。

本年も、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

決定機関として、ますます重要性を増しております。

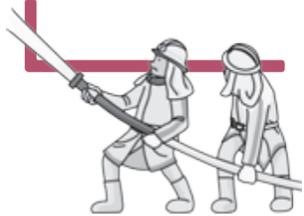
昨年は、市政への関心を深めていただくために、本市で初めての女性模擬議会の開催や現状の議会に対する評価・意見を把握するために議会独自の市民意向調査を実施するなど、多方面において議会改革に取り組んでおります。

今後市民の代表として、市政発展に努めてまいりますので、より一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。本年も、市民の皆様にとって幸多き一年になりますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



# 地域を守る力強い味方

# 消防団



「自分たちの住む町は自分たちで守る」そんな思いを胸に、消防団は発足以来、火事やさまざまな自然災害などから地域を守っています。しかし、少子高齢化などの影響により、団員数は年々減少傾向となっています。自分たちの住む地域の防災や安全、安心のために皆さんの力が必要です。

## 消防団とは？

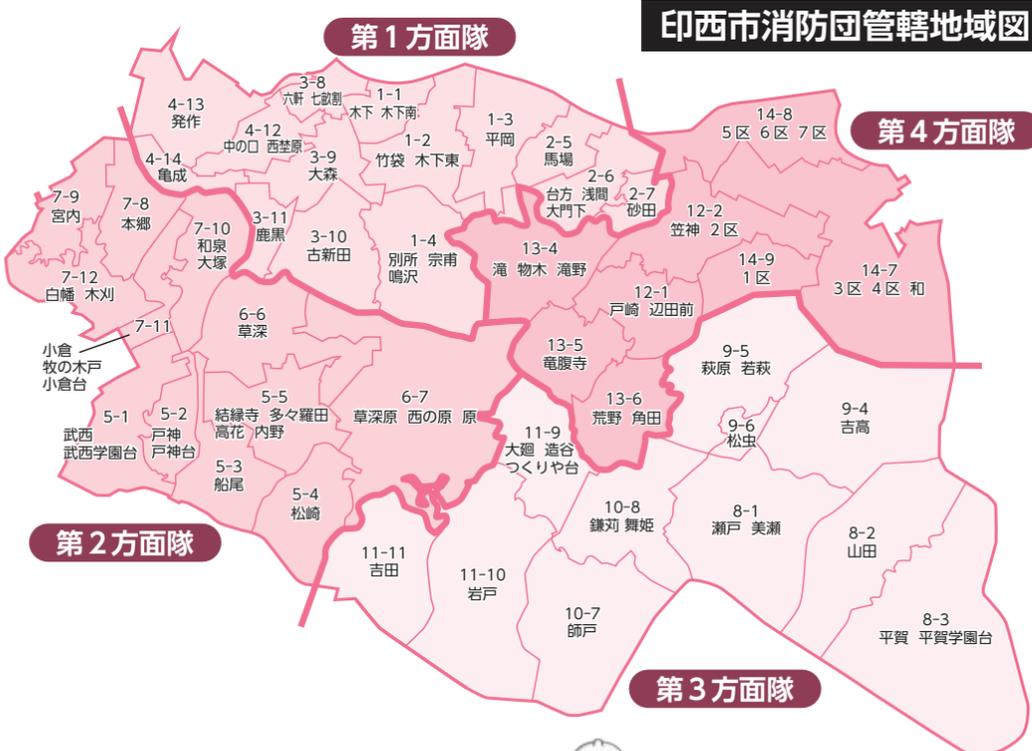
その地域に住んでいたたり、働いている人たちによって構成されています。さまざまな職業の人が団員として活動しており、火災や災害発生時はいち早く現地へ駆けつけ、消防署と連携し被害の拡大を防ぎます。現在、4方面隊14分団45部、約650人が所属しています。

## 普段はどんな活動をしているの？

火災予防運動や防災週間、歳末警戒などで、火災予防の呼びかけや警戒活動を行うほか、地域の防災活動や催しなどに参加し、広報活動を行っています。また、消防団活動に必要な知識・技術を習得するため、講習や訓練などを実施しています。



### 印西市消防団管轄地域図



閩防災課防災班(☎33-4404)

## 消防団員インタビュー

### 地域のために頑張ることが、やがて自分への力に



第5分団第4部(松崎) 宛沢 典夫さん

結婚を機に印西市に住むようになり、周囲の勧めで消防団に入団しました。主な活動としては、火災予防警戒や水出し訓練、ホース中継訓練などのほか、地元などで慈善活動もしています。東日本大震災の時には、地元の家を一軒ずつ回り、安全確認をしながらたくさんの人と話をしたことも印象に残っています。災害現場などで無事に作業を終えたときの満足感や思いがけない感謝の言葉をいただいたときに、地域との結びつきを強く感じる事ができ、消防団に加入して良かったと思っています。

### 今まで以上に地域に目が向けられるように



女性部 蛭田 和花子さん

3人の子育てがひと区切りし、何か地域のために活動ができないかと考えていました。駅前で女性消防団の人が「火災予防運動」の広報活動をしているのを目にしたことがきっかけで、娘と一緒に消防団に入団しました。出初式や規律訓練、防災訓練のほか、他市町の女性消防団との意見交換や交流をしています。家庭でも職場でもない領域で自分が必要とされることに魅力とやりがいを感じています。女性の皆さんにもっと消防団を知ってもらい、1人でも多くの女性が加入してもらえればと思います。

### 消防団活動に理解と協力を

## 消防団協力事業所を募集



消防団員の約7割が被雇用者といわれる現在、消防団活動を行うには、事業所の協力と理解が必要です。

市では、事業所の協力を通じ、勤務時間中の消防団活動への便宜や従業員の入団促進などの社会貢献、地域防災体制のより一層の充実を図るため「消防団協力事業所表示制度」を実施しています。

協力事業所として認められた事業所は、表示証を社屋に掲示するとともに、表示マークをパンフレットやホームページに掲載することで、地域防災力向上に協力していることを広く公表することができます。

閩防災課防災班(☎33-4404)

### 地域の防災にあなただの力を

## 消防団員募集

市消防団では各分団部、女性部、ラッパ部が活動しています。消防団の活動に興味のある人は、下記へお問い合わせください。

### 【各分団部・ラッパ部】

☑市内在住、在勤、在学などで18歳以上の男性

### 【女性部】

☑市内在住、在勤、在学などで18歳以上の女性

閩防災課防災班(☎33-4404)



総合防災訓練での活動

## 出初式

消防職・団員の士気高揚と職務遂行への決意を新たに、1年間の安全を祈り出初式を挙ります。

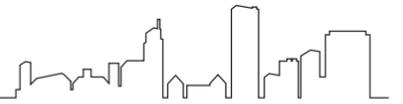
なお、出初式は観覧することができます。

時1月12日(土)・10時から

場松山下公園総合体育館



地域の生命・身体・財産を守ります



**協働事業**

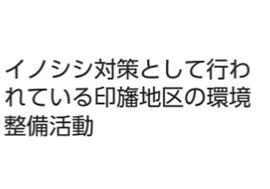
**市民の提案をカタチに!**

地域が抱えるさまざまな課題の解決や、市民満足度の向上に向けた企画を市民が提案し、市と協働で実施している企画提案型協働事業。今年度の実施事業を紹介します。

| 事業名                       | 実施団体(協働課)                |
|---------------------------|--------------------------|
| 道作古墳群歴史広場の維持管理事業          | NPO法人小林住みよいまちづくり会(生涯学習課) |
| 地域住民への身体活動増進プログラムの提供      | アリプロ(健康増進課)              |
| 竹袋調整池と周辺地域の維持管理事業         | NPO法人エコネットちば(都市整備課)      |
| 印西市木下地区歴史講座               | 木下まち育て塾(生涯学習課)           |
| 自主防災組織運営の知識の啓発・普及事業       | 印西防災研究会(防災課)             |
| イノシシなどの獣害対策としての荒れた里山の整備事業 | NPO法人里地里山保全ねっと(農政課)      |
| 武西の里山 保全と調査事業             | NPO法人谷田武西の原っぱと森の会(環境保全課) |
| みんなでつくる「木下街道膝栗毛」リターンズ     | 印西ふるさと案内人協会(生涯学習課)       |



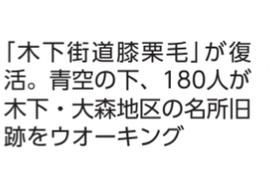
地域住民の健康サポート講座



イノシシ対策として行われている印旛地区の環境整備活動



武西地区で行われている里山保全活動



「木下街道膝栗毛」が復活。青空の下、180人が木下・大森地区の名所旧跡をウォーキング

※平成32年度実施事業の募集は6月(予定)です。申し込みなどの相談は下記へ(随時受け付け) 関市民活動推進課活動支援係(☎33-4431)

**防犯の表彰**

安全で安心なまちづくりの実現に向けて、永年にわたり防犯活動に尽力された功績に対し、印西市防犯組合の次の方々が表彰されました。 ※敬称略 関市民活動推進課防犯対策係(☎33-4435)

**(公財)全国防犯協会連合会長より表彰**

◎防犯荣誉銅章

高橋 勝彦(小林) 高橋氏は、印西市防犯組合副組合長および小林支部長として、永年、地域の防犯活動の先頭に立って尽力されています。その功績に対し、防犯荣誉銅章が贈られました。



高橋 勝彦氏

**千葉県警察本部長、千葉県防犯協会理事より表彰**

◎防犯功労者

菅賀 政行(船穂支部長) 防犯功労団体 小林支部

**千葉県防犯協会理事より表彰**

◎優良防犯指導員等受賞者

- 近藤 瑞枝(滝野支部長)
- 齊藤 敏男(木下支部)
- 笹村 孝治(小林支部)
- 鈴木 三郎(大森支部)
- 櫻井 正秀(船穂支部)
- 山崎 正二(中央駅北支部)
- 小菅 賢太(中央駅南支部)
- 秦 友樹(牧の原支部)
- 豊田 榮一(岩戸支部)
- 浅野 兼治(本埜支部)

**もし、イノシシに出会ったら**

近年、市内ではイノシシの生息数が増加し、生息域も拡大しています。イノシシは臆病な性格で、自ら人に近寄ってくることはほとんどありませんが、興奮しているときには攻撃してきます。十分注意する必要があります。

**落ち着いて行動しましょう**

●静かに背を向けることなくイノシシから離れてください。大声を出す、走り出すなどの行為はイノシシを興奮させることとなります。また、離れることが難しい場合は、物陰などで安全を確保し、イノシシが立ち去るのを待ちましょう。

**刺激をあたえず興奮させないようにしましょう**

●攻撃や威嚇をしないで下さい。逆上したイノシシが襲ってくる可能性があります。  
●不用意に近づかないようにしましょう。人間を恐れなくなってしまうため、小さな子どものイノシシ(うり坊)であっても、餌は絶対に与えないで下さい。また、うり坊の近く

には母イノシシがいる可能性が高いので、近づいたり追いかけてたりしないでください。

**突発的な事故を防ぐために**

イノシシは物陰などに隠れている場合があります。イノシシの出没の恐れのある地域で、特に夜間に出歩くときは、音や光でこちらの気配を知らせるようにしましょう。

**犬の散歩に注意**

犬を連れていてと猟犬と勘違いして襲ってくる可能性があります。イノシシが向かってきたときは、犬を放すなど十分に注意してください。



山林で目撃 体長約1メートル

**「生活支援コーディネーター」が 支え合う地域づくりをお手伝いします**

市では、高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりを進めるため、日常生活圏ごとに生活支援コーディネーターを配置しています。生活支援コーディネーターは、地域住民や地域組織、ボランティアなどと連携しながら、住民同士の支え合い活動の体制づくりを一緒に考えていきます。現在、町内会・自治会やいんざい健康ちょきん運動などの活動の場に出向いて住民の皆さんの声をお聞きしています。「不安に思っていること」「困っていること」「やってみたいこと」などの意見をお聞かせください。

●生活支援コーディネーターの役割

地域資源の情報収集

関係者のネットワークづくり

ニーズ(必要なもの)の把握

活動の場づくり・生活支援の担い手育成



●生活支援コーディネーターと担当地区

| 所属             | 担当地区   | 電話番号    |
|----------------|--|---------|
| 吉野 誠一<br>西畑 繭子 | 印西市社会福祉協議会 市全域   | 42-0294 |
| 小林 みゆき         | 印西北部地域包括支援センター<br>木下、木下南、竹袋、別所、宗甫、木下東、平岡、平岡官堤、小林、小林官堤、小林官堤腹、小林北、小林浅間、小林大門下、大森、鹿黒、鹿黒南、亀成、発作、相嶋、浅間前、大森官堤、浦部、浦部村新田、白幡、浦幡新田、高西新田、小倉、和泉、牧の台 | 85-4085 |
| 笹本 朋子          | 印西南部地域包括支援センター<br>小倉台、大塚、牧の木戸、木刈、武西学園台、戸神台、中央北、中央南、内野、原山、高花  | 37-3120 |
| 入江 恵美          | 船穂・牧の原地域包括支援センター<br>武西、戸神、船尾、松崎、松崎台、結縁寺、多々羅田、草深、東の原、西の原、原、泉、牧の原、泉野   | 29-4001 |
| 飯田 みよ          | 印旛地域包括支援センター<br>瀬戸、山田、平賀、平賀学園台、吉高、萩原、松虫、岩戸、師戸、鎌刈、大廻、造谷、つくりや台、吉田、美瀬、舞姫、若萩   | 33-7062 |
| 森田 朋子          | 本埜地域包括支援センター<br>中根、荒野、角田、竜腹寺、惣深新田飛地、滝、物木、笠神、行徳、川向、下曾根、中、萩埜、桜野、押付、佐野屋、和泉屋、甚兵衛、立埜原、松木、中田切、下井、長門屋、酒直ト杭、安食ト杭、将監、本埜小林、滝野、みどり台               | 85-4845 |

関高齢者福祉課包括支援係(☎33-4593)

更することができます。

☎1月31日(木)までに下記へ

1.金融機関の窓口で、国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の口座振替を申し込む

2.口座振替申込書の本人控え、認印、保険証を市役所国保年金課または各支所市民サービス課へ持参

※事前に口座振替の申し込みをしている場合は、1の手続きは不要

◎注意

●年金受給額、所得金額、国保では世帯要件などにより、特別徴収の対象にならないこともあります

●国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付状況により、口座振替に変更できないことがあります

●残高不足による振替不能が続く場合は、特別徴収に変更することがあります

●介護保険料・市県民税の特別徴収は変更の対象となりません

☎国保年金課保険税係(☎33-4462)、高齢者医療年金係(☎33-4470)

年金の予約相談をご利用ください

年金事務所や年金相談センターで年金相談や手続きをする場合、電話で事前の予約ができます。専用ダイヤルで開設日を確認し、予約してご利用ください。

◎予約時間…平日・8時30分～17時15分

☎年金相談全般

☎代理人による相談なども可。その場合は委任状と本人確認のため運転免許証などの身分証明書が必要です

☎相談希望日の1カ月前から前日までに電話で下記へ

受付専用ダイヤル

(☎0570-05-4890)

☎船橋年金事務所(☎047-424-8811)

社会保険労務士による年金相談

☎1月31日(木)・10時～15時15分

☎市役所附属棟2階25会議室

☎国民年金、厚生年金、年金請求手続き、加入記録の確認、その他年金制度に関することなど(1人30分)

☎8人

☎申込時に基礎年金番号のわかるものを用意してください

☎1月16日(水)までに電話で下記へ(先着順)

☎国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)



スポーツ



第8回印旛郡市民親善テニス大会

☎3月17日(日)、24日(日)(予備日31日(日))

☎白井市運動公園テニス場、南山公園テニス場、中木戸公園テニス場

☎一般男子ダブルス、一般女子ダブルス、45歳以上女子ダブルス、55歳以上男子ダブルス、55歳以上男女ダブルス

☎印旛郡市在住、在勤、在学の人(中学、高校生可)および各市町テニス専門部加盟登録会員

☎2,500円(一般ペア)、2,000円(成人と中高生ペア)、1,500円(中高生ペア)

☎1月13日(日)から1月27日(日)13時(必着)までに所定の申込書と参加費を添え、現金書留または持参で下記へ ※申込書は連盟ホームページ(<http://sports.geocities.jp/inzaitc/>)からダウンロード可

☎大会事務局・田内(〒270-1431白井市根713・☎047-492-2105)

相談



暴力団などの移動無料相談所

☎1月16日(水)・10時～16時

☎印旛地域振興事務所(佐倉市)

☎暴力団などに関する各種相談

☎移動相談以外にも下記で常時相談を受け付けています

☎(公財)千葉県暴力団追放県民会議(☎043-254-8930)

司法書士無料相談会

☎1月9日(水)・18時～20時

☎中央駅前地域交流館2号館

☎相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関することなど

☎当日会場で19時30分まで受け付け

☎千葉司法書士会佐倉支部・植月(☎45-0983)

税金



確定申告の準備は進んでいますか？

【申告書は1月下旬から配布】

◎配布場所…市民税課、各支所・出張所

☎平成31年度市民税・県民税申告書、平成30年分の所得税の確定申告書など

☎各支所・出張所は数に限りがあります

所得税の確定申告をお急ぎの場合は、成田税務署に郵送請求、または国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で「書面提出」を選択すると、パソコンで申告書の作成・印刷ができます。

☎市民税課市民税係(☎33-4443)、成田税務署(☎28-5151 自動音声ガイダンス「2」番)

償却資産の申告は1月31日(木)までに

償却資産(土地・家屋以外の事業用資産で、機械、備品など)は土地や家屋と同様に固定資産税の課税対象となります。償却資産を持っている人(個人・法人)は、資産の多少にかかわらず毎年申告が必要です。忘れずに申告してください。

申告対象と思われる人には申告書を送付しました。市内に償却資産を持っている人で申告書が届いていない場合は、ご連絡ください。

納期限は1月31日(木)

市民税・県民税第4期  
☎納税課収納管理係(☎33-4447)

国民健康保険税第7期  
☎国保年金課保険税係(☎33-4462)

後期高齢者医療保険料第7期  
☎国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

介護保険料第6期  
☎介護保険課係(☎33-4623)

納め忘れのないようにお願いします。口座振替をご利用の方は、残高不足にご注意を

☎資産税課家屋係(☎33-4446)

農業



農地を貸したい人・借りたい人へ

農地中間管理機構を活用しましょう

地域が抱える人と農地の問題を解決するために、農地の中間的受け皿の活用が有効です。

「農地の管理が難しくなってきたので貸したいが、相手を見つけられない」「経営規模を拡大したいが、借りられる農地を探すのが大変」といったことはありませんか。

貸したい農地がある人は、農地のある市町村または(公社)千葉県園芸協会(農地中間管理機構、以下機構)にご相談ください。機構が農地の受け手を探します。

また、賃料の徴収、支払いも機構が行います。貸したい相手がいる場合もご相談ください。

※再生困難な遊休農地などは、借り受けしません

☎機構から農地を借りたい場合は、借受希望者に応募する必要があります(随時受け付け)

☎農政課振興係(☎33-4488)、(公社)千葉県園芸協会農地部(☎043-223-3011)

印西産農産物の放射性物質検査結果

検査日 平成30年11月1日～11月30日

| 検査品目 | 検査項目 | 放射性ヨウ素 | 放射性セシウム | 放射性セシウム | 放射性セシウム    |
|------|------|--------|---------|---------|------------|
|      |      | 131    | 134     | 137     | 134・137の合計 |
| 穀類   | 米    | 検出せず   |         |         |            |
| 根菜類  | ゴボウ  |        |         |         |            |

【測定条件】…測定容器：マリネリ容器(420ml)、測定時間：1800秒

【基準値】…放射性セシウム134と137の合計：100ベクレル/kg(一般食品)

※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎農政課振興係(☎33-4488)

火災など発生件数(印西市内)

|    | 平成30年11月30日現在 |        |        |
|----|---------------|--------|--------|
|    | 11月           | 今年の累計  | 昨年との比較 |
| 火災 | 3件            | 35件    | -1件    |
| 救急 | 298件          | 3,795件 | +289件  |
| 救助 | 2件            | 53件    | +4件    |

交通事故発生状況

|         | 平成30年1月1日～11月30日 |         |      |
|---------|------------------|---------|------|
|         | 人身事故発生数          | 傷者数     | 死者数  |
| 千葉県     | 15,751件          | 19,169人 | 167人 |
| 印西警察署管内 | 365件             | 430人    | 6人   |
| 印西市内    | 221件             | 258人    | 5人   |

全国死者数3,122人  
千葉県-全国ワースト2位-

市民意見公募(パブリックコメント)

皆様のご意見をお寄せください

第二次印西市自転車安全総合推進計画(案)

自転車の安全な利用の促進に関する施策を総合的に推進することを目的に策定する計画です。

◎閲覧期間…1月4日(金)～18日(金)

◎閲覧場所…市役所(市民活動推進課、行政資料コーナー)、各支所・出張所・公民館・図書館、市ホームページ

☎市内在住、在勤、在学の人または市内に事務所、事業所を有する法人、その他の団体

☎1月18日(金)(消印有効)までに、指定の様式(任意可)に住所、氏名、電話番号、意見を記入し下記へ郵送、FAX、メールまたは持参

※閲覧場所に設置するご意見箱に投函も可

※電話など口頭による意見の受け付けや意見に対する個別回答は行いません

※意見に要する諸費用は提出者が負担

☎市民活動推進課市民安全係(☎33-4435・☎42-7242・✉siminkatudou@city.inzai.chiba.jp)

# お知らせ

## Information

### 非常勤職員募集

#### 行政依頼配付物配付職員

◎**任用期間**…4月1日～2020年3月31日  
 ◎**勤務時間**…毎月第2、第4水曜日・9時～15時ごろ  
 ※配付物の状況により、配達の有無、終了時間が前後する場合あり  
 ◎**賃金**…時給900円  
 ④公用車を使用し、行政依頼配付物(回覧物など)を各町内会などへ配達  
 ⑤普通免許を有し、心身ともに健康な人(配付物の量により、力仕事を伴う場合あり)  
 ⑥12人  
 ⑦【選考方法】書類審査。必要に応じ面接を実施。選考結果は応募者全員に通知します  
 ⑧1月18日(金)(必着)までに、履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参  
 ⑨市民活動推進課活動支援係(☎33-4431)

#### 児童館 子育て支援センター職員

◎**任用期間**…4月1日～2020年3月31日  
 ◎**時給**…①1,100円②1,280円(看護師)、1,300円(保健師)  
 ⑩①火曜～日曜日の週2～4日程度(シフト制)・8時30分～17時15分の間で1日5～7時間程度②火曜～日曜日の週2日程度・8時30分～17時15分の間で1日4～7時間程度  
 ⑪市内児童館・子育て支援センター(どこでも勤務可能であること)  
 ⑫事業の実施および補助、親子・児童への遊びの指導や相談など  
 ⑬①保育士または幼稚園教諭、小学校教諭、中学校教諭の資格を有する人②看護師または保健師資格を有する人  
 ⑭1月15日(火)までに履歴書(自筆で写真貼付)と資格証の写しを下記へ持参  
 ◎**提出先**…子育て支援課、中央駅前地域交流館、そうふけ児童館、いんば児童館、滝野子育て支援センター  
 ⑮子育て支援課支援係(☎33-4640)

#### 図書館職員

◎**任用期間**…①4月1日～2020年3月31日②4月1日～12月31日  
 ◎**賃金**…時給900円

⑯週3日～4日程度・8時30分～17時(土曜、日曜、祝日、毎月最終月曜日、夜間開館時間の勤務あり)  
 ⑰市内図書館6館(どこでも勤務可能であること)  
 ⑱図書館の整理・配架作業、カウンター業務補助  
 ⑲司書資格を有する人または健康で本の好きな人、パソコン操作ができる人  
 ※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない人  
 ⑳①36人程度②8人程度  
 ㉑勤務地によっては、駐車場代の自費負担あり  
 ㉒1月19日(土)までに履歴書(指定様式・自筆で写真貼付)、資格を有する人は資格証の写しを下記へ持参  
 ※募集要項、履歴書は1月5日(土)から市内図書館で配布(市ホームページからダウンロードも可)  
 ⑳大森図書館(☎42-8686)

#### 事務職、保健師、助産師、看護師、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士

◎**任用期間**…4月1日～2020年3月31日  
 ◎**勤務時間**…事業により勤務時間が異なります  
 ◎**募集条件**…下表のとおり  
 ㉓【選考方法】書類審査、面接。選考結果は応募者全員に通知します  
 ㉔1月15日(火)(消印有効)までに、履歴書(自筆で写真貼付)、資格を必要とする職種は資格証の写しを下記へ郵送または持参  
 ※募集要項と履歴書は、下記で配布(市ホームページからダウンロードも可)  
 ㉕中央保健センター(〒270-1327印西市大森2356-3・☎42-5595)

#### 古文書整理員

◎**任用期間**…4月1日～2020年3月31日  
 ◎**勤務時間**…週3日程度・8時30分～17時15分(休館日は除く)  
 ◎**賃金**…時給920円  
 ㉖木下交流の杜歴史資料センター  
 ㉗古文書、歴史公文書などの歴史資料整理(力仕事を伴う場合あり)  
 ㉘次のすべてに該当する人  
 ●古文書などの歴史資料整理に関して実務経験を有する人  
 ●基本的なパソコン操作ができ、心身共に健康な人  
 ●普通自動車運転免許を有する人

⑳2人  
 ㉙【選考方法】書類審査、面接(面接日は後日連絡)。選考結果は応募者全員に通知します  
 ㉚1月18日(金)17時までに指定の履歴書(自筆で写真貼付)を下記へ持参  
 ※募集要項、履歴書は1月5日(土)から下記で配布(市ホームページからダウンロードも可)  
 ㉛木下交流の杜歴史資料センター(☎40-3500)

#### 泉公園パークゴルフ場職員

◎**任用期間**…4月1日～2020年3月31日  
 ◎**勤務時間**…週2～3日程度・8時30分～17時15分(土曜、日曜、祝日勤務あり)  
 ◎**賃金**…時給920円  
 ㉜泉公園パークゴルフ場  
 ㉝施設の受け付け、清掃などの運営業務  
 ㉞健康でスポーツに興味のある人  
 ㉟3人  
 ㊱【選考方法】書類審査、面接(2月中旬実施予定)。選考結果は応募者全員に通知します  
 ㊲1月21日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参  
 ※募集要項は1月5日(土)からスポーツ振興課、泉公園パークゴルフ場で配布(市ホームページからダウンロードも可)  
 ㊳スポーツ振興課振興係(〒270-1367浦部275・☎42-8417)

#### 手話通訳者・要約筆記者

◎**任用期間**…4月1日～2020年3月31日  
 ◎**勤務時間**…9時～17時(実働は派遣依頼があった時間)  
 ◎**賃金**…時給1,030円  
 ㊴手話通訳などの派遣事業で活動します。聴覚障がいのある人が公的機関や医療機関に行く時など社会生活上必要な場合に派遣します  
 ㊵【手話通訳者】市内在住で、千葉県登録手話通訳者認定選考試験合格者  
 【要約筆記者】市内在住で、千葉県登録要約筆記者登録試験合格者  
 ㊶若干名  
 ㊷【選考方法】書類審査、面接(1月29日(火))。選考結果は応募者全員に通知します  
 ㊸1月15日(火)(消印有効)までに、履歴書(自筆で写真貼付)、合格証または資格証の写しを下記へ郵送または持参  
 ※募集要項は下記で配布  
 ㊹障がい福祉課給付係(☎33-4639)



#### 障害支援区分認定調査員

◎**任用期間**…4月1日～2020年3月31日  
 ◎**勤務時間**…週2日程度(週15時間30分程度)  
 ◎**賃金**…時給1,250円  
 ㊺市役所(障がい福祉課)  
 ㊻障がいのある人の障害程度、日常生活

活動に関する訪問調査、認定調査に関する事務など  
 ㊼社会福祉士、精神保健福祉士または介護支援専門員の資格、普通自動車運転免許を有し、地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない人  
 ㊽1人  
 ㊾【選考方法】書類審査、面接(1月29日(火))。採用後に千葉県の実施する障害支援区分認定調査員研修の受講が必要です  
 ㊿1月15日(火)(消印有効)までに、履歴書(自筆で写真貼付)、運転免許証の写し、各種国家資格証の写しを下記へ郵送または持参  
 ※募集要項は障がい福祉課で配布  
 ①障がい福祉課支援係(☎33-4136)

### 国保・年金

#### 20歳になったら「国民年金」に加入しましょう

国民年金は、日本国内に住む20歳～60歳のすべての人(厚生年金に加入している人を除く)が加入する、公的年金制度です。

加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。  
 ◎**加入手続**…20歳の誕生日の前月に、日本年金機構から加入のお知らせ通知が届くので、市役所(国保年金課)または各支所へ「国民年金被保険者資格取得届書」を提出

※国民年金の加入は誕生日の前日です。例えば4月1日生まれの人は3月31日から加入のため、保険料は3月分から支払うことになります

#### 【保険料の猶予制度】

収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は、保険料の猶予制度があります。

◎**学生納付特例制度**…本人の所得が一定額以下の場合に年金保険料の納付を延期することができる制度です

②大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人

◎**納付猶予制度**…本人、配偶者の所得が一定額以下の場合に年金保険料の納付を延期することができる制度です

③50歳未満の人

#### 【共通】

承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。追納制度を利用し、10年以内に納付することができます

④誕生日の前日以降に申請書を下記へ持参(学生納付特例制度は学生証の両面コピーを添付)

⑤国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

#### 納付方法(年金特別徴収から口座振替)の変更は届出が必要です

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料が特別徴収(年金から天引き)されている人は、届出により納付方法を変

#### 事務職、保健師、助産師、看護師、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士の募集条件

| 職種     | 時給     | 場所        | 定員    | 内容                     | 応募資格                           |
|--------|--------|-----------|-------|------------------------|--------------------------------|
| ①事務職   | 920円   | 中央保健センター  | 2人    | パソコンを使ったデータ入力や受け付け業務など | ・心身ともに健康な人<br>・⑤⑥栄養指導の実務経験がある人 |
|        |        | 健康づくりセンター | 3人    |                        |                                |
| ②保健師   | 1,300円 | 保健センターなど  | 10人程度 | 乳幼児健診業務など              |                                |
| ③助産師   |        |           |       |                        |                                |
| ④看護師   | 1,280円 |           |       |                        |                                |
| ⑤管理栄養士 | 1,250円 |           |       |                        |                                |
| ⑥栄養士   | 1,040円 |           | 5人程度  |                        |                                |
| ⑦歯科衛生士 |        |           | 10人程度 |                        |                                |



昨年の雪辱を果たすことを誓う  
江口主将

4年間の集大成として挑む塩尻選手

## おでかけインフォメーション!



世界的アスリートの  
触れ合い

1/26  
土

### 印西卓球教室

10時～

ロンドンオリンピック卓球競技・女子団体銀メダリストである平野早矢香さんをお招きし、市内中学校卓球部の生徒約100人を対象に卓球教室を開催します。

場 松山下公園総合体育館

☑ 市内中学校卓球部員を指導します。世界で活躍した平野さんの指導を間近でご覧ください(見学自由)

☎ スポーツ振興課振興係(☎42-8417)



プロフィール

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1985年   | 栃木県出身                              |
| 2000年   | 仙台育英学園秀光中学校卒業                      |
| 2003年   | 仙台育英学園高等学校卒業後ミキハウスに入社              |
| 2008年   | 北京オリンピックに出場                        |
| 2009年   | 全日本選手権3連覇を達成し、通算5度の優勝を誇る           |
| 2012年   | ロンドンオリンピックに出場。団体戦にて日本卓球史上初の銀メダルを獲得 |
| 2014年   | 世界卓球2014東京大会 女子団体 銀メダル 獲得          |
| 2016年に現役を引退し、現在はミキハウススポーツクラブアドバイザーとして後進の指導にあたると同時に、講習会や解説など卓球の普及活動にも取り組んでいる |                                    |

1/25  
金 ~ 27  
日

### 「おしごと応援フェア2019」 「いんざいアートフェス2019」



【おしごと応援フェア2019】

時 1月25日(金)・13時30分～16時

◎講師…佐藤直人氏(社会福祉法人印旛福祉会いんば学舎・オンロク倶楽部施設長)

◎テーマ…雇用だけじゃない!私に合ったはたらき方

☑ 障がいのある人の就労や生活に役立つ講演、個別相談会など

※焼菓子、小物などの販売あり

※手話など配慮が必要な人は、事前に下記へ

【いんざいアートフェス2019】

時 1月26日(土)27日(日)・10時～16時

☑ 絵画・手工芸、焼菓子や小物などの販売を通じ、障がい者福祉についての関心と理解を深めます

【共通】

場 イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール

☎ 障がい福祉課支援係(☎33-4136・☎42-0381)

1/27  
日  
本埜白鳥の郷を訪ねる  
寒中ウォーク  
13時30分～16時30分ごろ

冬の名所となっている本埜地区の白鳥の郷を目指して、帰り支度を始める白鳥に会いに行きます。

コースの途中で「小林の百庚申」や「本埜の百庚申」に立ち寄り、小林城や笠神城があった地形を眺めたり、疎水に沿って歩きながらこの土地ならではの水塚(みづか)を見学するなど、地域の歴史にも触れます。



はるかシベリアから飛来します

場 小林コミュニティプラザ集合

◎コース…小林コミュニティプラザ→猿田彦神社(小林の百庚申)→笠神社(本埜の百庚申)→押付の水塚→本埜白鳥の郷→小林コミュニティプラザ(約7km) 定50人

¥1人300円(保護者同伴の中学生以下は無料)

申 1月20日(日)までに住所、氏名、電話番号を記入しFAXまたはメールで下記へ。案内人協会ホームページからも可

☎ 印西ふるさと案内人協会・井越(☎/☎46-0193・✉inzaifurusato@yahoo.co.jp) ※電話は19時～21時

1/26  
土  
各地の伝統芸能が一堂に会して公演  
「房総の郷土芸能」  
12時30分～

県内各地には、豊かな自然や歴史のなかで培われ、今日まで伝承されてきた民俗芸能が数多くあります。この度、印旛、東葛飾地区の無形民俗文化財が一堂に会し、公演を行います。印西市からは、平岡鳥見神社の獅子舞(県無形民俗文化財)が出演します。

場 佐倉市民音楽ホール(佐倉市王子台1-16)

☑ 坂戸の念仏踊り(佐倉市)、おしゃらく踊り(鎌ヶ谷市)、栗山ばやし(四街道市)、鳥見神社の獅子舞(印西市)、湊町のばか面踊り(船橋市)、上岩橋の獅子舞(酒々井町)、佐倉囃子(佐倉市) ※出演順

☎ 生涯学習課文化係(☎33-4714)



平岡鳥見神社の獅子舞



# 箱根路を駆け抜けろ!

12/12

～順天堂大学箱根駅伝チーム激励会～

1月2日と3日に開催される第95回東京箱根間往復大学駅伝競走に出場する順天堂大学箱根駅伝チームの激励会が、順天堂大学さくらキャンパスで、同大学の駅伝を応援する「J友会」の主催により開催されました。

激励を受け、エントリーされた江口主将をはじめとする16人の選手たちは1人ずつ、箱根路への意気込みを力強く語りました。

## 「いんザイ君作品展」人気投票結果

印西市人口10万人突破記念・印西市芸術文化協会25周年記念

第23回印西市民文化祭で「いんザイ君作品展」が開催され、120点を超える作品が2週間にわたりイオンモール千葉ニュータウン3階に展示されました。作品の中から人気投票を行い、上位3作品の作者には賞状が贈られました。

上位3作品とその作者は次のとおりです。

松林聖成くん「いんザイ君のつまようじアート」(写真中央)、いんば押し花サークル「押し花でつくったいんザイ君の12か月」(写真左)、武蔵屋企画提案・小林節子氏制作「日曜日のいんザイ君ファミリー(ひょうたんアート)」(写真右) 関生涯学習課文化係(☎33-4714)



アイデアが光った上位3作品と受賞者

## チームの仲間で分かち合う達成感

11/27

### 第13回印西小学校駅伝競走大会

第13回印西小学校駅伝競走大会が松山下公園で開催されました。

寒空のもと、女子35チーム、男子36チームの355人が参加し、女子は約6.8km、男子は約8.1kmのコースを1チーム5人の選手がタスキをつなぎました。

沿道からの大きな声援を受けた選手たちは、タスキと共に受け取る気持ちを力に変えて、1秒でも早く次の選手に渡そうと全力で走り抜きました。また、順天堂大学の陸上競技部員(江口智耶さん、小林聖さん、金原弘直さん)が全区間を伴走してくれました。



勢いのあるスタート

総合女子

- 優勝 高花小A
- 2位 原小A
- 3位 いには野小A

総合男子

- 優勝 いには野小A
- 2位 木刈小A
- 3位 原小A

関指導課指導班  
(☎33-4705)



仲間の思いをつなぐタスキリレー



## 市民活動してみませんか…?

### ～印西市市民活動支援センター「だんごまつり」～

11月24日と25日、中央駅前地域交流館2号館で「第14回印西市市民活動 だんごまつり」が開催され、約3,000人の市民が集まり賑わいました。

今回の「だんごまつり」では、健康・福祉、子育て支援、まちづくりなど、さまざまな分野で活動している市民公益活動団体63団体が参加。体験活動や団体の活動のパネル展示、発表のほか子どもカフェや合唱、朗読、恒例のスタンプラリーなどが行われ、参加者は会場内をくまなく回り、各団体の活動報告などを楽しみました。

市民活動支援センターは、市民活動を支援する施設です。

現在147の団体が登録されており、市民活動に関する情報提供や会議室などの貸し出し、相談支援や市民活動に役立つ各種講座などを実施しています。

また、同センターの7人のメンバーが交替で団体の運営や資金助成などの相談や助言を行い市民活動を応援しています。

市民活動に関することは、ぜひ市民活動支援センターに相談してみてください。

関印西市市民活動支援センター(☎48-4500)  
中央駅前地域交流館2号館2階(中央南1-4-1)



広報レポーター 近能 善弘(内野)



スタンプラリーが完成しました



多くの子どもたちも参加しました



頼もしい支援センターのスタッフの皆さん



いんザイ君も  
飛び入り参加

# 講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

## パソコン講座 ～初級者編～

時2月2日(土)、3日(日)・9時30分～16時30分(全2回)

場中央駅前地域交流館2号館

内容ワードの応用とエクセルの初歩を学びます

市内在住、在勤でマウスとキーボードの操作ができ、すべての回に参加できる人

定15人

¥500円(テキスト代)

1月8日(火)9時から電話または下記窓口へ(先着順)

場中央駅前地域交流館(☎46-5111)

## 印西新発見バスツアー

時2月6日(水)・9時～15時

場中央駅前地域交流館集合

内容印旛・本埜地区を散策します

※雨天時は内容を変更する場合があります

市内在住、在勤で20歳以上の人

定20人

¥50円(保険代)

他歩きやすい服装と靴で弁当、飲み物を持参

1月8日(火)9時から電話または下記窓口へ(先着順)

場中央駅前地域交流館(☎46-5111)

## ほんのおみくじ

時1月5日(土)、6日(日)・9時～17時

場大森図書館

内容運だめしのおみくじを引き、くじに書いてある本を借りることができます(なくなり次第終了)

小学生以下

申不要

場大森図書館(☎42-8686)

## 第5回シニア向け スマートフォン講座

時1月23日(水)・13時30分～15時

場中央公民館

内容スマートフォンの基本操作や実生活に役立つ活用法などを学びます

今年度受講していない人

定20人

1月8日(火)10時から電話で下記へ(先着順)

場中央公民館(☎42-2911)

## ブックリサイクル

時①1月19日(土)・9時～17時②20日(日)・9時～15時

場ふれあいセンターいんば

内容図書館で定める保存期限を過ぎた図書などを持ち帰ることができます(なくなり次第終了)

場印旛図書館(☎80-3850)

## 資料館講座 ミスティカル・宗像

時2月2日(土)・10時～12時

場ふれあいセンターいんば

内容講師…ケビン・ショート氏(東京情報大学教授)

内容世界遺産に登録された宗像神社。印旛沼周辺に13カ所存在する宗像神社について学びます

どなたでも

定80人

当日会場で受け付け(先着順)

場印旛歴史民俗資料館(☎99-0002)

## 男女共同参画講演会 最新鋭テクノロジーと“共感力”

時1月26日(土)・13時30分～15時

場さわやかちば県民プラザ(柏市)

内容講師…梅室博行氏(東京工業大学教授)

内容工学・技術的な視点から、感情が生まれるプロセス、人の輪の中で個々の感情が周囲に与える影響や共感力が育む社会についての講演

どなたでも

定40人

事前に住所、氏名、電話番号を記入

し郵送、FAX、メールまたは電話で下記へ(先着順)

※託児希望の場合は「託児利用希望」とし、子どもの氏名、性別、年齢を併せて記入

場千葉県男女共同参画センター(〒260-0001千葉市中央区都町2-1-12)

☎043-420-8411

☎043-420-8581

✉kenyouse@mz.pref.chiba.lg.jp

## 絵手紙講座

時1月22日(火)、2月5日(火)、19日(火)、3月5日(火)・10時15分～12時15分

場総合福祉センター

内容講師…大川つや子氏((一社)日本絵手紙協会公認講師)

内容絵手紙の基本的な書き方を学び、真心を込めて贈る手紙を描きます

市内在住で60歳以上の人

定10人

¥2,000円(受講費)

※道具を持っていない人は、道具購入費として1,500円が別途必要

他エプロン、タオル、素材となる野菜

を持参

1月8日(火)9時から窓口または電話で下記へ(先着順)

場総合福祉センター(☎42-0144)

## あなたと歌サロン

時1月26日(土)・13時～15時

場総合福祉センター

内容演奏者…カラフルスタイル

内容「恋の街札幌」「北国の春」「ラストダンスは私に」など、昭和歌謡の名曲をギターの生演奏と一緒に歌います

場総合福祉センター(☎42-0144)

## 印旛沼環境基金助成事業 成果報告会

時1月25日(金)・9時15分～15時15分

場印旛合同庁舎(佐倉市)

内容基金の助成を受け、印旛沼および流域の水質浄化や環境保全のための活動をした学校や一般団体などの活動成果報告

場(公財)印旛沼環境基金(☎043-485-0397)

# 平成31年度学校体育施設開放の 団体登録の受け付けを開始

生涯スポーツの推進を図るため、学校教育に支障のない範囲で小中学校の体育施設を開放しています。

利用には、事前に市教育委員会へ登録が必要です。

内容次のすべてに該当する団体

○市内在住、在勤、在学でスポーツを行う10人以上の団体

○成人の団体責任者(1人)と管理責任者(2人)を置ける団体

他申請は1年分。平成30年度登録団体には申請書を郵送します

1月24日(木)までに、申請書を下記へ持参

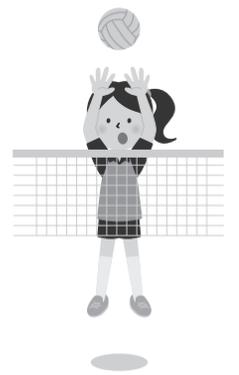
※申請書はスポーツ振興課で配布(市ホームページからダウンロードも可)

場スポーツ振興課振興係(松山下公園総合体育館内☎42-8417)

### 開放施設

| 施設            | 日時                         |
|---------------|----------------------------|
| 校庭<br>(小学校のみ) | 土曜・日曜日・祝日・休業日<br>9時～17時    |
| 体育館           | 土曜・日曜日・祝日・休業日<br>9時～21時30分 |
|               | 平日<br>18時～21時30分           |
| 柔剣道場          | 土曜・日曜日・祝日・休業日<br>9時～21時30分 |
|               | 平日<br>18時～21時30分           |

※宗像小学校および本埜第二小学校を除く



# 印西地域歴史講座

地域の歴史を学びながら、市域のつながりについて考えてみよう。

時13時30分～15時30分

場中央公民館

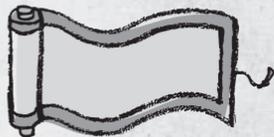
どなたでも(1回のみ参加可)

定各30人

他1回目は印西市史編さん講演会と合同開催

当日会場で受け付け(先着順)

場中央公民館(☎42-2911)



### 開講日程

| 回 | 日付       | 講座内容                       | 講師                       |
|---|----------|----------------------------|--------------------------|
| 1 | 1月19日(土) | 本郷・埜原小学校の歴史をめぐって           | 荒井信司氏(千葉県郷土史研究連絡協議会常任理事) |
| 2 | 1月26日(土) | 農民の日記に見る村の暮らし              | 鍋木行廣氏(印西市史編さん委員会副委員長)    |
| 3 | 2月2日(土)  | 歴史的環境の形成と地域づくり～本講座を振りかえって～ | 小池康久氏(木下交流の杜歴史資料センター所長)  |

## 広報いんざいがスマートフォンで!



広報いんざい・議会だよりを、より多くの皆さんに手軽に読んでいただけるよう、スマートフォン・タブレット端末用アプリ「マチイロ」により配信しています。

### こんなに便利「マチイロ」

●発行日に「広報いんざい」「議会だより」がスマートフォンやタブレット端末に届きます。

●気になった記事や写真を画像として切り抜き保存することができます。

※通信料は利用者の負担になります



マチイロ  
QRコード

場秘書広聴課広報広聴係(☎42-5117)、マチイロの利用やシステムの問題問い合わせは(株)ホープ(☎092-716-1404)

# 子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように  
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです



## 子育て

県外で子どもが病院にかかったら  
～子ども医療費助成の償還払い～

県外の医療機関での受診や補装具などを購入した場合など、子ども医療費

助成受給券が使用できなかった場合でも助成を受けることができます。  
◎対象とならないもの…保険外の医療費、支払いから2年を経過したもの  
◎申請窓口…子育て支援課(郵送可)、中央駅前出張所、各支所  
※申請書は市ホームページからダウンロードも可  
◎申請に必要なもの…子ども医療費助成金交付申請書(償還払い)、領収書(原本)、印鑑、振込先口座が分かるもの(保

護者名義)  
※医療機関の窓口で医療費の全額を負担したときや補装具などを購入したときは、加入している健康保険組合から保険分の給付を受け、その給付額が分かる書類を添付  
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)

## 忘れていませんか？ 児童手当の手続き

中学校3年生までの児童を養育して

いる人に児童手当を支給しています。  
◎出生・転入した人…15日以内に必ず手続きをしてください。15日を過ぎた場合、遅れた月分の手当てを受けられなくなります  
◎支給中の人…毎年6月に「現況届」の提出が必要です。提出がないと6月分以降の手当を支給できません  
※公務員は、職場での申請・支給になります。職場にお問い合わせください  
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)



## 健康

### 健康マージャン印西地区予選

時1月27日(日)・9時30分～  
場ふれあいセンターいんば  
☎ねりんピック2019千葉県代表を選出するための予選会  
☎県内在住で60歳以上の人

定56人  
¥1,500円(参加費)  
申1月25日(金)までに電話で下記へ(先着順)  
☎印西ふれあい健康マージャン会・加藤(☎090-8594-3484)



## 福祉

### 救急医療情報キットを 配布します

救急医療情報キットは、障がいのある人や高齢者が、かかりつけの病院や服薬内容などの医療情報を筒状の容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、119番通報で駆けつけた救急隊の活動に役立てるものです。  
☎①高齢者(65歳以上)のみの世帯  
②65歳以上でひとり暮らしの人  
③障害者手帳を持っている人  
☎申請後、各支所または下記窓口で配布  
☎申請書を各支所または下記窓口へ(代理申請も可)  
☎【①、②】高齢者福祉課生きがい支援係(☎33-4592)、【③】障がい福祉課支援係(☎33-4639)



### 高次脳機能障害地域交流会

時1月18日(金)・14時～16時  
場中央駅前地域交流館2号館  
◎講師…揚戸薫氏(千葉リハビリテーションセンター職員)  
☎障害特性との関わり方のポイントに

ついでに講演、模擬体験  
☎高次脳機能障害のある人の家族  
定20人  
¥無料  
申事前に電話またはFAXで下記へ(先着順)  
☎いんば障害者相談センター(☎99-2501・☎33-6024)

### 精神保健福祉士による 「こんにちは若者訪問相談」

時1月31日(木)・14時～15時30分  
内日常生活の困りごとについて精神保健福祉士が訪問相談に伺います  
☎市内在住で15歳から39歳までの家にひきこもりがちな人  
申事前に下記へ  
☎障がい福祉課支援係(☎33-4136)

### 自死遺族支援「対面相談」

時1月18日(金)・13時～16時  
場印旛合同庁舎2階(佐倉市)  
☎大切な人、愛する人を自死でなくされた人の個別相談(1人50分)  
☎千葉県在住で大切な人を自死でなくされた人  
※精神科治療を受けている人は、医師の了解を得てください  
☎社会福祉法人千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)

### 中途失聴者・難聴者との 手話学習とミニ懇談会

時1月20日(日)・13時30分～16時  
場八千代市ふれあいプラザ  
☎聞こえに関係なくどなたでも  
¥無料(初回のみテキスト代1,200円)  
☎要約筆記(話し手の言葉を要約して書き、スクリーンに映すなど)で聞こえのサポートがあります  
申不要  
☎NPO法人中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎043-461-6533)、本部事務所(☎047-432-8039)

### 障害者虐待防止法研修会

時1月24日(木)・10時～12時  
場市役所3階大会議室  
◎講師…村山園氏(市川市手をつなぐ親の会)  
☎障害者虐待防止と意志決定支援について  
☎どなたでも  
定50人  
¥無料  
申事前に下記へ(先着順)  
☎いんば障害者相談センター(☎99-2501・☎33-6024)

### 1日赤十字

時1月26日(土)・10時～13時  
場中央公民館  
☎防災時の赤十字活動の紹介、車いす利用体験、アルファ米の試食など  
☎小学生以上の人  
申事前に電話で下記へ

☎社会福祉課厚生係(☎33-4513)

### 「声の広報」をご存知ですか

目が不自由など、文字による情報入手が困難な人のために、CDに記録し配布しています。  
【配布しているもの】  
広報いんざい、議会だより、障がい福祉のしおり  
配布を希望する人は、下記へお問い合わせください  
☎障がい福祉課給付係(☎33-4639)



## 献血にご協力を!

皆さんからの温かい善意を心からお待ちしています。

献血とは…病気の治療やけがで輸血を必要としている患者さんの命を救うために、健康な人が血液を無償で提供するボランティアです  
献血できる年齢…16歳からできます。献血する人の健康を守るために、年齢以外にも、さまざまな基準があり、医師が総合的に判断しています

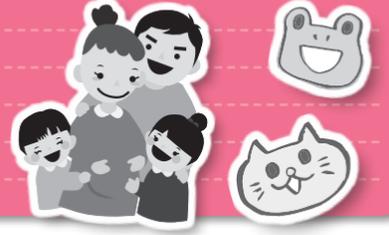
時1月30日(水)・10時～11時45分、13時～16時  
場市役所1階ロビー  
☎中央保健センター(☎42-5595)  
千葉県赤十字血液センター推進課(☎047-457-9927)



たのしくすごそう

# 子育て♡じかん

☀️子育て支援センター\*就学前の子とその保護者向け  
 ★保育園、認定こども園  
 🌙児童館\*18歳未満の子とその保護者向け



**お誕生児紹介Day**  
 ☎16日(水)、17日(木)・11:00~☎1月生まれの未就園児親子☎当日11:00まで受付

☀️ 中央駅前地域交流館 (子育てルーム☎46-5111)

**バブバブクラブ**  
 ☎8日(火)、15日(火)、22日(火)☎看護師相談日☎未就学児親子☎当日受付

**リズム交流**  
 ☎29日(火)☎保育園2歳児と交流☎未就学児親子☎当日電話で

☀️ 小林子育て支援センター (☎80-8700)

**簡単クラフト**  
 ☎9日(水)、30日(水)・10:00~11:20☎マイ・パスディカード作り☎未就学児親子☎自由参加

**おはなしシアター**  
 ☎11日(金)、18日(金)、25日(金)・11:30~11:45☎手遊びや絵本・パネルシアター☎自由参加

☀️ こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内☎45-3800)

**おいでよ! わくわくぼかぼか広場**  
 ☎毎週水曜~金曜日・9:00~14:00親子のふれあいの時間を楽しみましょう

☀️ わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内☎42-0144)

**じどうかんデビューデー♪**  
 ☎18日(金)・10:00~☎当館または児童館を初めて利用する人の専用デー☎自由参加

**プライベートタイム**  
 ☎火曜~金曜日・13:30~☎館内の一部を貸切であそべます☎1組(各日)

☀️ マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館☎80-3950)

**ぽっかぽかタイム**  
 ☎火曜~金曜日(休業日除く)・11:00~11:20☎親子のふれあいタイム☎自由参加

**公園で遊ぼう! (室内編)**  
 ☎29日(火)・10:30~11:15☎牧の原地域交流センター☎節分☎未就学児親子☎自由参加

☀️ 滝野子育て支援センター (☎97-1822)

**母親講座「身体にやさしい野菜料理」**  
 ☎25日(金)・10:30~12:00☎6か月~未就園児親子☎13組☎500円☎5日(土)9:00から窓口で

**ベビーマッサージ**  
 ☎17日(木)・11:00~11:30☎0か月~☎無料☎電話、窓口で

☀️ つどいの広場 (そうふけふれあいの里内☎47-7880)

**『公園で遊ぼう』**  
 ☎8日(火)・10:45~11:30☎0歳~未就学児親子☎牧の原地域交流センター☎自由参加

**親子講座「親子ヨガ」**  
 ☎22日(火)・10:30~11:30☎0歳~未就学児親子☎そうふけ公民館多目的室☎自由参加

★ 西の原保育園こあら (☎45-0291)

**てんとうむしで遊ぼう**  
 ☎月曜~金曜日・9:30~14:30☎制作、ふれあい遊び、英語、講座など

**子育て相談&身体測定**  
 ☎当園看護師による身体測定、健康相談

★ 原山保育園 (☎47-6638)

**ゴスペルリトミックjoy**  
 ☎毎週水曜日・9:50集合☎しおんハウス☎年齢別隔週で行います

**親子でABCタイム**  
 ☎毎週木曜日・10:30集合☎しおんハウス☎年齢別隔週で行います

★ しおん保育園(しおんひろば ☎070-3174-3124)

**すくすく測定**  
 ☎16日(水)~18日(金)・9:00~11:00☎身長、体重計測、手形や足形の記録

**節分の日制作週間**  
 ☎24日(木)~31日(木)・9:00~11:00☎節分の日のお面とマスを作りましょう。☎自由参加

★ 山ゆり保育園 (びよびよくらぶ☎98-3773)

**栄養相談**  
 ☎毎週火曜日・10:30~11:00

**親子であそぼう**  
 ☎毎週水曜、木曜日・10:30~11:00

★ 銀の鈴保育園 (りんりんひろば☎47-7566)

**ベビードانس**  
 ☎22日(火)☎10組☎7日(月)・10:00~電話で

★ 牧の原宝保育園 (さくら広場☎49-4011)

**伝承遊び(園行事)**  
 ☎9日(水)☎園行事の伝承遊びを見ましよう(凧、コマ、福笑い、わらべ歌など)

**Kid'sおりがみ**  
 ☎7日(月)・30日(水)・10:00~11:00☎かんたんおりがみに挑戦ましよう

★ 草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム☎36-5161)

**リトミックミニ**  
 ☎15日(火)・①10:15~②11:05~☎①6か月~1歳②2歳~3歳☎1,000円☎要予約

**ぴかぴか教室**  
 ☎21日(月)・10:30~☎看護師による講話「子どもがかかるアレルギー」☎事前に下記へ

★ 星虹保育園 (びかびかルーム☎40-1189)

**ベビーマッサージ**  
 ☎16日(水)・10:30~11:30☎1,000円☎親子のスキンシップ☎事前に下記へ

**ベビーマッサージ**  
 ☎23日(水)・10:30~11:30☎1,000円☎親子と一緒にヨガ☎事前に下記へ

★ 星虹第二保育園 (ぼかぼかルーム☎45-1189)

**制作**  
 ☎8日(火)、9日(水)・10:00~☎お正月遊びのおもちゃを作ります☎自由参加

**発育測定・看護相談**  
 ☎①7日(月)、18日(金)・9:30~②18日(金)・11:00~☎①発育②看護相談(睡眠について)

★ 小倉すくすく保育園 (あひるルーム☎42-5901)

**おもちゃ製作**  
 ☎18日(金)、21日(月)、25日(金)☎おもちゃの鳴子を作ろう☎汚れてもよい服装で

**産後ヨガ&ふれあい遊び**  
 ☎28日(月)・10:30~11:30☎4か月~2歳☎10組☎500円☎事前に電話で(先着順)

★ エンジェルハート保育園 (たつのこクラブ☎47-3344)

**お正月あそびを楽しもう**  
 ☎①8日(火)②10日(木)③11日(金)・10:40~☎①0歳②1歳③2歳☎自由参加

**お誕生会**  
 ☎21日(月)・10:40~☎1月生まれの未就園児と保護者☎5組

★ 印西ひかりこども園 (にじっこルーム☎40-3737)

**English Play Time**  
 ☎毎週火曜日・9:10~9:30☎外国人講師と楽しく英語で遊びましよう

**書道アクティビティ**  
 ☎10日(木)・9:10~9:40☎お子様と一緒に書道作品作りに挑戦ましよう!

★ 認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス☎85-8685)

**レクホールであそぼう**  
 ☎5日(土)、19日(土)・13:00~14:50☎パドミントンなど☎小学生~☎上履き持参

☾ 中央駅前地域交流館 (児童ルーム☎46-5111)

**お年玉企画・ダーツ大会**  
 ☎8日(火)・14:00~15:30☎ダーツ☎小学生以上☎自由参加

☾ そうふけ児童館 (ふれあい文化館内☎45-3800)

**わんぱく「お正月遊び」**  
 ☎18日(金)・10:00~11:00☎はなごまや大きなかるたで楽しもう!☎自由参加

**ファミリースポーツ広場**  
 ☎毎週土曜日・14:00~15:30☎市内在住の小学生以上

☾ 子どもふれあいセンター (総合福祉センター内☎42-0144)

**親子ヨガ講座**  
 ☎25日(金)・10:30~☎1歳くらいまでの乳児と保護者☎15組☎11日(金)から電話、窓口で(先着順)

☾ いんば児童館 (☎80-3950)

**おはなし会(1月)**  
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| 大森図書館(おはなし室)<br>13日(日)・27日(日)14:00~<br>小林図書館<br>26日(土)10:30~ | そうふけ図書館<br>5日(土)・19日(土)15:00~<br>12日(土)・26日(土)<br>11:00~ | 小倉台図書館(おはなし室)<br>10日(木)・17日(木)・24日(木)・<br>31日(木)15:30~ | 印旛図書館(いんば児童館)<br>17日(木)11:40~<br>本荃図書館<br>19日(土)10:30~ |
|--|--|--|--|

# 1月の各種相談

◎祝・休日は実施していません  
※車いすの人は、予約時にお申し出ください

| 相談名  | とき  | ところ                  | 問い合わせ  |
|--|---|----------------------|--|
| <b>市民生活相談</b><br>市民生活相談員(司法書士)による、相続、離婚などの日常の諸問題                                 | 11日(金)、22日(火) 先着8人<br>10:00~12:00、13:00~15:00<br>電話受付【11日は4日(金)8:45~】<br>【22日は15日(火)8:45~】      | 市役所会議棟※              | 市民活動推進課<br>男女共同参画係<br>☎33-4071<br>(受付専用番号)         |
| <b>法律相談</b><br>弁護士による法律相談  | 11日(金)、22日(火)<br>10:00~12:00、13:00~15:00<br>電話受付【11日は4日(金)8:45~先着10人】<br>【22日は15日(火)8:45~先着20人】 |                      |  |
| <b>行政相談</b><br>行政相談委員による行政(国・県含む)に対する苦情など  | 11日(金)<br>10:00~12:00、13:00~15:00<br>いずれも電話受付【7日(金)8:45~】<br>※予約に空きがあれば当日受け付け可                  |                      |  |
| <b>人権相談</b><br>人権擁護委員による相談(いじめ、差別など)   |   |                      |  |
| <b>消費生活相談</b><br>消費生活相談員による商品品質、訪問販売の苦情などの相談                                     | 毎週月曜~金曜日<br>9:30~12:00、13:00~16:30<br>【電話相談も可】  | 市役所附属棟               | 印西市消費生活センター<br>☎42-3306                            |
| <b>若者サポートステーション出張相談</b><br>職業的自立を目指す若者(15~40歳未満)や引きこもりに悩む若者の保護者などを対象とした無料相談      | 24日(木)<br>10:00~12:00、13:00~17:00<br>【電話で要予約】   | 市役所会議棟※              | ちば北総地域<br>若者サポートステーション<br>☎24-7880                 |
| <b>住宅相談</b><br>商工会建設業部会によるリフォームなどの相談   | 13日(日)<br>10:00~12:00、13:00~15:00<br>【事前予約優先】   | 印西市商工会館<br>1階会議室     | 印西市商工会<br>☎42-2750                                 |
| <b>家庭児童相談・母子・父子自立支援相談</b><br>家庭相談員、母子・父子自立支援員による、18歳までの子どもや母子・父子家庭などの問題についての各種相談 | 毎週月曜~金曜日<br>9:00~16:00<br>【電話相談も可】  | 市役所<br>子育て支援課        | 家庭児童相談<br>(子育て支援課内)<br>☎42-5180                    |
| <b>心配ごと相談</b><br>日常生活や仕事上の諸問題、困っていることの無料相談                                       | 5日(土)、毎週水、金曜日(4日を除く)<br>10:00~12:00、13:00~15:00   | 総合福祉センター             | 印西市社会福祉協議会<br>(総合福祉センター内)<br>☎42-0294              |
| <b>生活困窮相談</b><br>さまざまな理由で経済的に困っている人への自立支援  | 月曜~金曜日<br>8:30~12:00、13:00~17:15<br>【電話相談も可】  |                      | いんざいワーク・ライフ<br>サポートセンター<br>(総合福祉センター内)<br>☎37-5571 |
| <b>教育相談</b><br>教育相談員による小・中学校の教育に関する相談  | 毎週月曜~金曜日<br>9:30~12:00、13:00~15:30  | 教育センター               | 教育相談専用電話<br>☎47-7830                               |
| <b>子ども相談室</b><br>小・中学生からの悩み相談  | 毎週月曜~金曜日<br>9:00~12:00、13:00~17:00  |                      |  |
| <b>女性の悩み相談</b><br>女性が抱えている悩み全般   | 17日(木)、31日(木)<br>10:00~12:00、13:00~16:00<br>【予約制・1人50分・電話相談も可】                                  | 市役所会議棟※              | 子育て支援課支援係<br>☎33-4640                              |
| <b>障害者就労支援相談</b><br>障がいのある人の就労に関する相談   | 毎週火曜日<br>10:00~12:00、13:00~16:00<br>【電話相談可】   | ふれあいサポートセンター<br>いんざい | ふれあいサポートセンター<br>いんざい<br>☎42-1118<br>FAX42-1055     |
| <b>成年後見相談会</b><br>弁護士・司法書士による高齢者・障がい者のための相談                                      | 29日(火)<br>13:30~15:30<br>【予約制・1人45分・定員2人】   | 総合福祉センター             | 印西市社会福祉協議会<br>(総合福祉センター内)<br>☎42-0294              |
| <b>外国人のための無料相談</b>   | 11日・金曜日・9:00~16:00<br>事前に電話で予約してください  | 市役所<br>企画政策課         | 企画政策課企画係<br>☎33-4414                               |

## 市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。  
☎1月18日(金)・14時~16時  
場本笠支所  
副秘書広報課広報広聴係  
(☎42-5117)



## 市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】  
1月26日(土)・8時30分~12時30分  
31日(木)・17時15分~20時  
【場所】  
市役所国保年金課  
【必要なもの】  
納税通知書、印鑑など  
【取扱科目】

|  |
|--|
| 固定資産税・都市計画税<br>市民税・県民税、軽自動車税<br>☎納税課債権回収対策室<br>(☎33-4448)                |
| 国民健康保険税、<br>後期高齢者医療保険料<br>☎国保年金課<br>保険税係(☎33-4462)<br>高齢者医療年金係(☎33-4470) |
| 介護保険料<br>☎介護保険課係<br>(☎33-4623)   |

## 保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター 高花 高花保健センター  
本笠 本笠保健センター いんば ふれあいセンターいんば  
駅前 中央駅前地域交流館

### ▼乳幼児健診・相談・教室

●ガイドブックの中にある健診票を記入し持参してください。

#### 4カ月児相談

受付9:30~9:45

駅前 11日(金) ☎H30年7~8月生まれ

いんば 16日(水) ☎H30年8月生まれ

#### もぐもぐ教室(離乳食教室)※

受付9:40~9:50

高花 9日(水) ☎H30年6~7月生まれ

いんば 30日(水) ☎H30年6~7月生まれ

#### かみかみ教室(離乳食教室)※

受付13:20~13:30

高花 9日(水) ☎H30年3~4月生まれ

いんば 30日(水) ☎H30年3~4月生まれ

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください

### 1歳6カ月児健診

受付13:00~13:15

高花 22日(火) ☎H29年6月生まれ

いんば 24日(木) ☎H29年6月生まれ

### 2歳児歯科健診

受付13:00~13:15

中央 18日(金) ☎H28年6~7月生まれ

いんば 25日(金) ☎H28年7月生まれ

高花 29日(火) ☎H28年7月生まれ

### 3歳児健診

受付13:00~13:15

高花 8日(火) ☎H27年7月生まれ

いんば 10日(木) ☎H27年7月生まれ

中央 23日(水) ☎H27年6~7月生まれ

### ▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

中央 10日(木)

いんば 23日(水)

※上記日程以外にも来所または電話で健康づくり相談を行っています。来所する際は開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください

### ▼プレマクラス 申込先☎80-3800

☎市内在住の初妊婦(なるべく妊娠6カ月以降の人)。申込制。2回で1コース

いんば 15日(火) 13:00~16:00 歯科・栄養編

☎歯科医師による健診と講話、ブラッシング指導、栄養講話、おやつ試食

☎経産婦の参加も可

いんば 26日(土) 13:00~16:00 プレ育児編(パパも参加可)

☎助産師による講話、沐浴デモンストレーション、おむつの替え方、おっぱいのあげ方など

定24組

### ▼ふたごの会(Twin会) 問い合わせ☎80-3800

遊びながらお話や、情報交換ができます。

いんば 17日(木) 10:30~12:00

☎市内在住の双子以上の妊産婦とその子ども。自由参加

### 転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
- 19歳未満の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。(未届けの場合、健診票・予診票が届かないことがあります)

### 夜、子どもが急に具合が悪くなったら



### 印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

|      |            |                         |
|------|------------|-------------------------|
| 診療時間 | 平日・土曜日     | 19:00~翌朝6:00            |
|      | 日曜・祝日、年末年始 | 9:00~17:00、19:00~翌朝6:00 |

### 千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

|      |    |              |
|------|----|--------------|
| 相談時間 | 毎日 | 19:00~翌朝6:00 |
|------|----|--------------|

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



**栄養士の にこにこ★クッキング**  
recipe.10

野菜もたっぷり食べられて、寒い日に食べたい一品です

**豆腐と豚肉のすき煮**

保育園給食の人気メニューです

**材料(2人分)**  
木綿豆腐150g、豚もも肉(スライス)90g、酒大さじ1、ニンジン30g、ハクサイ1/8個、長ネギ1/2本、しらたき1/3袋  
A…きび砂糖大さじ1.5、みりん大さじ3/4、醤油大さじ1強、だし汁適量

**作り方**  
①ニンジンは短冊切り、ハクサイはざく切り、長ネギは斜め切り、木綿豆腐、豚肉、しらたきは食べやすい大きさに切る。  
②豚もも肉に酒をもみこむ。しらたきは下ゆでし、ざるにあげる。  
③鍋に、ニンジン、ハクサイ、長ネギを入れて、材料がかぶらないくらいのだし汁を加える。  
④③を火にかけ、材料がやわらかくなったら、Aを加える。  
⑤④に木綿豆腐、豚もも肉、しらたきを入れる。  
⑥肉の色が変わり、味がしみ込んだら火を止める。  
※野菜は他のものでも合います。きのこ類などを入れても良いです。

1人分の栄養価…エネルギー203kcal、たんぱく質16.5g、脂質6.0g、食塩相当量1.6g

レシピ提供：牧の原学校給食センター

**おおきくなあれ**

お誕生日おめでとう☆いつも癒しの笑顔ありがとう！これからもお兄ちゃん2人と仲良く、元気に育ってね♪

1月生まれのみんなおたんじょうびおめでとう

くしゃおじさんみたいな顔で笑ってくれる愛嬌ものさゆきちゃんです。お姉ちゃんのごが大好き！

桜井 玲七ちゃん (平成30年1月19日生まれ)  
山根 咲幸ちゃん (平成30年1月19日生まれ)

細谷 彩羽ちゃん (平成30年1月7日生まれ)  
高橋 明梨ちゃん (平成29年1月19日生まれ)  
相澤 佐那ちゃん (平成30年1月26日生まれ)

いっぱいご飯を食べて、毎日たくさん遊んで、ぐっすりねんね。この笑顔でみんなを癒します！  
好奇心旺盛で遊ぶの大好き！これから大好きな飛行機をたくさん見に行こうね。  
いつもニコニコ、我が家の癒し姫！お兄ちゃん2人に遊んでもらうと、さらに笑顔いっぱいです。

**赤ちゃんの写真募集中！** 応募方法など詳しくは、市ホームページを参照



ストレスを受けて、気持ちが落ち込んだり、イライラしたりすることは誰にでもあります。辛いときや体調が優れないときには眠れなかつたり、食欲がなくなつたりすることもあるでしょう。こうした症状があるからといって、こころの病気とは限りません。しかし、特に理由もないのに気持ちが不安定になるなどの不調が長く続く場合は、こころの病気かもしれません。こころの不調に気づいたら

専門機関に相談し、早めに適切な治療を受けることが大切です。こころの病気は、脳内の神経物質の減少や血流の悪化などが主な原因と言われており、病気の種類や症状はさまざまです。長い時間をかけてつきあっているものもあります

が、生活習慣病と同じように、治療を続けて、症状を上手にコントロールしながら生活することもできます。**気軽に相談**  
市では、精神保健福祉士が15歳から39歳までの人を対象に出張する「こころは若者訪問相談」や医師による「こころの健康相談」を実施しています。また、デイケアクラブ「心のいずみ」を開催し、こころの病を抱えている人や生活のしづらさを抱えている人とその家族が、より充実した生活を送ることが出来るように、軽スポーツや創作活動・簡単な調理などを実施しています。社会参加の促進の一つとして気軽なひとときを過ごしてみませんか。  
その他、いんば障害者相談センター(岩戸)、成田

に適切な治療を受けることが大切です。こころの病気は、脳内の神経物質の減少や血流の悪化などが主な原因と言われており、病気の種類や症状はさまざまです。長い時間をかけてつきあっているものもあります

が、生活習慣病と同じように、治療を続けて、症状を上手にコントロールしながら生活することもできます。**気軽に相談**  
市では、精神保健福祉士が15歳から39歳までの人を対象に出張する「こころは若者訪問相談」や医師による「こころの健康相談」を実施しています。また、デイケアクラブ「心のいずみ」を開催し、こころの病を抱えている人や生活のしづらさを抱えている人とその家族が、より充実した生活を送ることが出来るように、軽スポーツや創作活動・簡単な調理などを実施しています。社会参加の促進の一つとして気軽なひとときを過ごしてみませんか。  
その他、いんば障害者相談センター(岩戸)、成田

が、生活習慣病と同じように、治療を続けて、症状を上手にコントロールしながら生活することもできます。**気軽に相談**  
市では、精神保健福祉士が15歳から39歳までの人を対象に出張する「こころは若者訪問相談」や医師による「こころの健康相談」を実施しています。また、デイケアクラブ「心のいずみ」を開催し、こころの病を抱えている人や生活のしづらさを抱えている人とその家族が、より充実した生活を送ることが出来るように、軽スポーツや創作活動・簡単な調理などを実施しています。社会参加の促進の一つとして気軽なひとときを過ごしてみませんか。  
その他、いんば障害者相談センター(岩戸)、成田

**健康いんざい**  
Vol.189

**こころの病気 一人で悩んでいませんか？**

地域活動支援センター(成田市本三里塚)などでも、電話相談を実施しています。こころの病気は、誰でもかかり得る病気です。地域で安心して生活を送るために、一人ひとりが正しく理解することが大切です。ぜひさまざまな支援を活用ください。

※精神保健福祉士とは  
平成9年(1997年)制定の「精神保健福祉法」に基づいて生まれた精神科ソーシャルワーカー(PSW)と称される国家資格です。精神に障害のある人が抱える生活問題や、社会問題の解決のための援助や社会参加に向けた支援活動を通じて、その人らしいライフスタイルを獲得するための心強い専門家です。

**いんざい**

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課  
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2  
電話 | 0476-42-5111(代)  
FAX | 0476-42-7242  
H P | http://www.city.inzai.lg.jp/  
メール | home@city.inzai.chiba.jp  
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の  
**土曜・日曜開庁日程**

- ▶市役所本庁…12日(土)、26日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…5日(土)、19日(土) (8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日 (8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日 (8:30~17:15)

**こちら編集室**

新年あけましておめでとうございます。本年も広報スタッフ一同、皆さんに喜んで読んでいただける紙面づくりに頑張ります。取材や撮影の折には是非、ご協力のほど宜しくお願いいたします！さて、お正月には鏡餅。お部屋に飾ると雰囲気が増しますよね。お正月気分が酔いしれて自分のお腹が鏡餅にならないように気をつけます。

よく見…よく聞き…  
正しくお知らせ  
秘書広報課