

令和元年度

印西市民アカデミーだより

第14号

第14回 印西市民アカデミー〈9月28日〉

講座 26 《郷土食》

◇講座 26 〈郷土食〉 10:00~12:00
講座名: 郷土の味覚~バラッ葉まんじゅう~
講師: 女性の会印西支部 渡邊氏、丹沢氏
会場: そうふけ公民館

印西の郷土料理(菓子)の一つである「バラッ葉まんじゅう」は、餡を小麦粉で包み、殺菌効果のあるバラッ葉(サルトリイバラの葉)の上のせて蒸して作ります。作り方は次の通り。



①材料(小麦粉、こし餡、バター砂糖、卵、牛乳、をベーキングパウダー、水)を仕分ける。



②ふるいにかけて小麦粉とベーキングパウダーに卵を混ぜ、続いて牛乳と水を加え、最後は手で混ぜる。



③餡は、30gに丸めておく。(だんだん楽しくなってきました。この調子で頑張れ!!)



④手粉をつけながら餡を包み、サルトリイバラの葉ののせる。せいろに並べ、12分ほど蒸す。



⑤ふっくらと蒸しあがりました。美味しそうな香りが湯気と一緒に部屋中に充満しています。味も最高!!

講座 27 《自然》

◇講座 27 〈自然〉 13:30~16:00
講座名: 自然散策「草深の森~結縁寺」
講師: 生涯学習課職員
会場: 「にほんの里百選」に選ばれた草深地区の谷津田

台風15号の影響で、草深の森が立ち入り禁止となったため、コース変更を余儀なくされ、「頼政塚~名馬塚~入定塚~結縁寺」の見学コースに変更。頼政塚は、平家打倒に失敗した源頼政の首を埋めた場所と伝えられているところ



結縁寺の山門と曼珠沙華



目の前で拝むことができます。

た源頼政の首を埋めた場所と伝えられているところ。奈良時代の初期、行基によって創建されたという結縁寺には、国の重要文化財に指定されている銅造不動明王立像が安置されています。毎年、9月28日に開帳されます。

第15回の予定

■日時: 10月12日(土)10:00~16:00

◇講座 28 〈人権〉 10:00~12:00

講座名: 人権について学ぶ

講師: 生涯学習課職員

会場: 印旛公民館 ※市バスで行きます。

◇講座 29 〈自然〉 13:30~16:00

講座名: 史跡散策②「本佐倉城跡」

講師: 酒々井ふるさとガイド

会場: 本佐倉城跡 ※市バスで行きます。