

令和元年度 印西市民アカデミーだよ！

第17号

第17回 印西市民アカデミー〈11月8日〉

講座 32 《福祉》

講座名：福祉体験～車いす・アイマスク・高齢者疑似体験～
 講師：印西市社会福祉協議会 西畑氏、藤田氏
 会場：総合福祉センター

我が国は、国民の4人に1人が65歳以上という超高齢化社会を迎えています。そこで、障害が発症したり高齢者になったときに身体がどのような状態になるのかを実際に体験！



①車いすの構造と基本操作を学んだ後、館内を走行。僅かな段差でも走行に支障がでることに気づきました。



②アイマスクを着用し二人組で館内を歩行。パートナーとの信頼関係が一番大切なことに気づきました。



③重りの入ったベストを着用＆肘・膝に拘束具を装着＆視野を狭くするゴーグルを装着して動いてみたら…。

日頃の健康管理の重要性を痛感しました！！

4度目のチャレンジ！！

11月16日(土)、当初6月29日に予定していた1年生の⑬講座「川めぐり」は、延期するたびに悪天候に阻まれ、ようやく4度目の挑戦で乗船が実現！当日は、小春日和の穏やかな天候に恵まれ、手賀沼周辺に広がる水辺の自然を満喫しました。



講座 33 《福祉》

講座名：介護福祉の現場について学ぶ
 講師：社会福祉法人みどり荘 理事長 中嶋 三千男氏
 会場：みどり荘

昨年11月にオープンした特別養護老人ホーム「みどり荘」を見学しました。施設は、中庭を囲むように建てられており、明るくゆったりとした空間が広がっています。一人一人のライフスタイルを尊重しつつ、利用者が安心して笑顔で居られる空間づくりを目指したそうです。



3班に分かれて居室や談話室、風呂場等を見学したあと、理事長さんから施設等の説明を聞きました。今後の老後対策について大変参考になりました。

第18回の予定

■日時：11月30日(土)10:00~15:30
 ◇講座 34 〈生涯学習〉10:00~12:00
 講座名：笑外楽集社会を生きるということ
 講師：聖徳大学 名誉教授 福留 強氏
 会場：中央公民館（視聴覚室）
 ◇講座 35 〈人権〉13:30~15:30
 講座名：男女共同参画社会について学ぶ
 講師：川村学園女子大学 教授 内海崎 貴子氏
 会場：中央公民館（視聴覚室）