



いんざい

6.1
令和元年(2019)6月1日号
No.880

- 市の財政状況を公表…………… 2
- プレミアム付商品券を発行…………… 2
- 皆さんの企画提案を募集…………… 3
- コスモスの種を配布…………… 8

市の人口…102,133人 男…50,667人 女…51,466人 (令和元年5月1日現在)

望まない受動喫煙をなくそう



～取り組みはマナーからルールへ～

「印西市受動喫煙防止対策ガイドライン」を作成

改正健康増進法の一部施行に先立ち、みんなで受動喫煙防止の重要性を理解し、受動喫煙のないまちづくりを進めるためのガイドラインを作成しました。

このガイドラインでは市や関係者(団体)、市民の皆さんなどが、それぞれ取り組める具体策を提示しています。

望まない受動喫煙を無くし、次世代を担う子どもたちをたばこの煙から守るため、一人一人ができる取り組みを行っていきましょう。

閩中央保健センター(☎42-5595)



受動喫煙とは

本人がたばこを吸っていないくても、他の人が吸っているたばこから立ち上る煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことです。

いずれの煙にも、ニコチンやタールなど多くの有害物質が含まれ、それを吸い込んだ人にも体に悪い影響が及んでしまいます。

どんな影響があるの？

受動喫煙は、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中中のリスクを高め、乳幼児突然死症候群(SIDS)、子どもの呼吸器疾患や、ぜんそくを誘発する原因にもなります。また、子どもの咳やたんなどの呼吸器症状や呼吸機能の発達に影響を及ぼすこともありますので、特に乳幼児や妊婦などには積極的な受動喫煙防止を図る必要があります。

ルールはいつから始まるの？

改正健康増進法では2019年1月から段階的に施行し、2020年4月1日から全面施行となります。

ステップ①…2019年1月24日

喫煙する際の周囲の状況への配慮義務

ステップ②…2019年7月1日

病院・行政機関・児童福祉施設など敷地内禁煙

ステップ③…2020年4月1日

上記以外の施設など、原則屋内禁煙

「次の世代に受動喫煙のない環境をプレゼント」



※このガイドラインは、喫煙を規制するものではありません

※ガイドラインは、市ホームページからもご覧になれます

いんざい君ポロシャツ

新デザインで販売します!

市のマスコットキャラクター「いんざい君」の刺しゅう入りポロシャツを販売しています。今年はボタンダウンタイプの3色を用意。これからの季節に最適です。

◎購入方法…印西市観光協会ホームページ(www.inzaikankoukyokai.com)から申し込み

◎申込期限…6月13日(木)・27日(木)、7月11日(木)・25日(木)の4回

※納品は各申込期限後2～3週間かかります

◎受渡場所…印西市観光情報館(イオンモール千葉ニュータウンモール棟2階)

※受渡日は後日連絡します(代金引換)

◎カラー…全3色(ホワイト、ブラック、ネイビー)

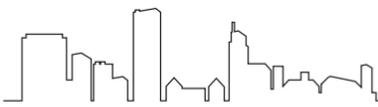
◎サイズ…SS、S、M、L、O、XO

◎販売価格…3,240円(税込)

※詳しくは市観光協会ホームページをご覧ください

閩印西市観光情報館(☎45-5300) ※10時～18時





予算の執行状況

一般会計

教育、福祉や道路など市の行政運営の基本的な経費を計上している会計

予算現額
収入済額/支出済額

●歳入		●歳出	
億円	項目	億円	項目
193億9,489万円	市税	128億1,507万円	民生費
191億 127万円		103億8,223万円	教育費
44億4,945万円	国庫支出金	71億5,250万円	総務費
37億8,515万円		62億8,464万円	衛生費
21億1,580万円	繰入金	40億8,126万円	消防費
21億 482万円		36億1,398万円	土木費
15億3,527万円	諸収入	38億5,990万円	公債費
14億3,813万円		35億2,974万円	議会費、農林水産業費、商工費ほか
11億3,631万円	繰越金	19億7,524万円	
11億3,631万円		18億9,161万円	
21億7,069万円	県支出金	24億2,974万円	
11億2,254万円		16億3,051万円	
7億3,760万円	地方交付税	19億3,091万円	
8億2,065万円		15億9,683万円	
2億4,828万円	市債	15億1,945万円	
0円		8億2,801万円	
39億7,578万円	分担金及び負担金、地方消費税交付金、地方譲与税ほか	合計	予算現額 357億6,407万円
38億8,999万円			支出済額 297億5,755万円
			執行率 83.2%
予算現額 357億6,407万円	合計		
収入済額 333億9,886万円			
収入率 93.4%			



道路網の整備を促進しています

市では、将来都市像を「ひとまち 自然 笑顔が輝くいんざい」と定め、まちづくりを進めています。ここでは平成30年度下半期の財政状況をグラフなどで紹介します。

これは、地方自治法の規定により、平成31年3月31日現在の財政状況を公表するものです(総決算ではありません)。

■**一般会計の予算執行状況**

平成30年度当初予算は、3億7,000万円でした

3月末の収入済額は333億9,885万8千円となり、予算現額に対し93・4%の収入率となっています。このうち、市税の収入総額は、191億1,274千円となり、予算現額に対し98・5%の収入率となっています。

■**収入状況**

3月末の収入済額は333億9,885万8千円となり、予算現額に対し93・4%の収入率となっています。このうち、市税の収入総額は、191億1,274千円となり、予算現額に対し98・5%の収入率となっています。

3月末の支出済額は297億5,754万6千円となり、予算現額に対し83・2%の執行率となっています。

支出済額の内訳は、民生費が34・9%を占め、続いて教育費(21・1%)、総務費(12・1%)、衛生費(11・9%)の順となっています。

■**30年度に実施された主な事業**

民間保育園への保育委託事業

平成30年度 下半期

市の財政状況

一般会計の最終予算額は357億6,406万9千242円

率となっています。

収入済額の内訳は、市税が57・2%を占めており、続いて国庫支出金(11・3%)、繰入金(6・3%)、諸収入(4・3%)、県支出金と繰越金がそれぞれ3・4%の順となっています。

■**支出状況**

3月末の支出済額は297億5,754万6千円となり、予算現額に対し83・2%の執行率となっています。

支出済額の内訳は、民生費が34・9%を占め、続いて教育費(21・1%)、総務費(12・1%)、衛生費(11・9%)の順となっています。

特別会計

特定の事業を行うために、一般会計とは区別して設けている会計

区分	予算現額	収入率(%)	執行率(%)
国民健康保険特別会計	89億9,378万円	91.5	91.7
下水道事業特別会計	17億1,185万円	82.7	46.1
介護保険特別会計	52億8,569万円	88.2	84.4
後期高齢者医療特別会計	7億8,794万円	95.5	84.3

市民一人あたりの税負担

約188,364円

※3月末現在の市税の収入済額191億127万4千円を同日の人口101,406人で割って算出



プレミアム付商品券を発行します

国の補助金を活用し、市商工会と連携してプレミアム付商品券を発行します。

販売方法や商品券取扱店など、詳細は今後、広報紙や市ホームページなどでお知らせしますが、対象者や商品券の概要は次のとおりです。

◎対象となる人

- ①2019年度の住民税非課税者(住民税課税者と生計を同一にする配偶者および扶養親族、生活保護受給者の人を除く)
- ②2016年4月2日から2019年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

◎プレミアム率…25%

◎購入限度額

- ①の該当者…1人につき2万5千円分(販売額2万円)
- ②の該当者…対象児童1人につき2万5千円分(販売額2万円)

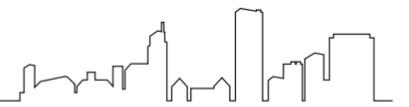


※商品券の販売単位は、一単位当たり5千円(販売額4千円)となり、一括購入のほか、5回に分けて購入もできます

◎使用可能期間…10月1日から2020年2月29日まで

◎使用可能店舗…市内の店舗を幅広く対象として募集します

☎商工観光課商工振興係(☎33-4483)



皆さんの企画提案を募集 ～市民と協働によるまちづくり～

市民と行政の協働によるまちづくりを推進するため、市民と市が互いに協力・連携しながら、地域社会のさまざまな課題解決や市民ニーズの充足に向けて取り組む企画提案(企画提案型協働事業)を募集します。

- ◎募集内容…令和2年度に実施する単年度事業
 - ◎対象…市民活動団体などの登録を行った個人・団体・事業者
※登録は市民活動推進課で随時受付中
 - ◎審査方法…公開審査会で採択候補事業を決定
 - ◎申し込み…6月3日(月)から7月24日(水)までに、所定の提案書を下記へ持参。詳しくは「令和元年度企画提案型協働事業実施要領」を参照
※実施要領は市民活動推進課、各支所・公民館・コミュニティセンター、市民活動支援センターで配布(市ホームページからダウンロードも可)
※提案を検討する場合は、事前に下記へご相談ください
- ☎市民活動推進課活動支援係(☎33-4431・✉siminkatudou@city.inzai.chiba.jp)

前年度の実施事業

事業名	提案者名
竹袋調整池と周辺地域の維持管理事業	NPO法人エコネットちば
自主防災組織の活性化事業	印西防災研究会
イノシン等の獣害対策としての荒れた里山の整備事業	里地里山保全ねっと
武西の里山 保全と調査事業	NPO法人谷田武西の原つばと森の会
訪問傾聴ワーカー(見守り隊)養成講座	こむ net ちば

企画提案型協働事業説明会

- ◎日時…6月15日(土)・10時～11時30分
- ◎会場…市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館)
- ◎定員…20人
- ◎申し込み…6月13日(木)までに電話またはメールで下記へ
☎市民活動推進課活動支援係(☎33-4431・✉siminkatudou@city.inzai.chiba.jp)

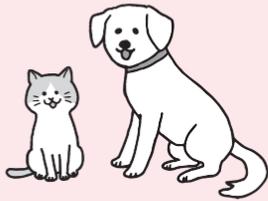
協働事業サポート講座&相談会

- ◎日時…6月30日(日)・①10時～12時②13時～16時
- ◎会場…市民活動支援センター(中央駅前地域交流館2号館)
- ◎講師…影山貴大氏(市民活動支援センターコーディネーター)
- ◎内容…①【講座】協働の基本的な考え方や、市と協働する際のポイントについて②個別相談会
- ◎対象…企画提案型協働事業に関心のある人
- ◎定員…①15人程度②3団体
- ◎参加費…無料
- ◎申し込み…事前に電話またはメールで下記へ(先着順)
☎市民活動支援センター(☎48-4500、✉i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp)

6月は「動物の正しい飼い方」推進月間

動物は、次のことに注意して適切に飼いましょう。

- 世話の方法やかかりやすい病気、周囲に迷惑を掛けずに動物の習性に合った飼い方ができるかどうか再確認
- 動物からうつる感染症を予防するため、過剰なふれあいは控え、動物に触った後は必ず手を洗う
- 動物には迷子札やマイクロチップを付けるなどし、災害時などでも、飼い主が分かるように。犬は、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票を付けることが義務
- 犬の放し飼いは禁止。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行う。しつけや訓練をし、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑を掛けたりしない
- 犬が人をかんだときは保健所へ届け出し、犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けることが必要
- ふん尿や鳴き声などによる被害防止や、感染症・交通事故などを防ぐため、猫は屋内で飼う
- ふん尿は飼い主が責任を持って処理する
- 生後91日以上の子犬猫を合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届け出しが必要
- 災害時に飼っている全ての動物と同行避難できるよう準備する
- 適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないため、不妊去勢措置をする



【飼えなくなったときの注意】

やむを得ない事情で飼えなくなった場合、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターもお手伝いします。

※動物を虐待したり捨てたりすると、最大100万円の罰金が科せられます。また、愛護動物を殺傷すると、最大で2年の懲役または200万円の罰金が科せられます

※動物愛護センターでは「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的開催したり、学校や地域に講師を派遣して、動物愛護や動物由来感染症などに関する講演も行っています

☎印旛健康福祉センター(保健所)(☎043-483-1137)

千葉県動物愛護センター(☎0476-93-5711)

公益財団法人千葉県動物保護管理協会(☎043-214-7814)

各種統計調査にご回答をお願いします

経済センサス－基礎調査

総務省統計局・千葉県・印西市では「経済センサス－基礎調査」を実施します。

この調査は、全国および地域別に、全ての産業分野における事業所の活動状態などの基本的構造を明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

6月以降、調査員が全国全ての事業所の活動状態を実地で確認し、新たに把握した事業所など、一部の事業所には調査票を配布することにより行います。

調査の重要性をご理解の上、ご回答をお願いします。

工業統計調査

経済産業省では、令和元年6月1日現在で、県・市区町村を通じて「工業統計調査」を実施します。

この調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的としています。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されています。

調査員が「調査員証」を携帯してお伺いしますので、ご回答をお願いします。

☎企画政策課政策推進係(☎33-4068)

労働力調査

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。対象となった世帯には、調査員がお伺いしますので、調査へのご回答をお願いします。

◎調査対象…木川地区の一部の世帯

◎調査期間…6月～10月

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください

☎千葉県総合企画部統計課(☎043-223-2220)

書士業務に関することなど
 ①当日会場で受け付け
 ②千葉司法書士会佐倉支部・植月(☎45-0983)

**社会保険労務士による
無料年金相談所**

③6月27日(木)・10時～15時15分(1人30分)
 ④市役所附属棟2階25会議室
 ⑤国民年金、厚生年金に関すること、年金請求手続きや加入記録の確認など
 ⑥8人
 ⑦6月12日(水)までに電話で下記へ(先着順)
 ※申込時に、基礎年金番号の分かる物をご用意ください
 ⑧国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

①農産物加工に要する加工機械整備費…1/2以内の額
 ②農産物の販売促進に係る資材などに要する経費…1/3以内の額
 ③農業協同組合、農業法人、生産者3戸以上を含む組織団体、市内農産物直売所
 ④補助要件あり。事業を行う前に必ず下記へ相談ください
 ⑤農政課振興係(☎33-4488)



小規模な土地改良の整備費用に補助金を交付

⑥補助金額…補助対象経費の1/2以内(上限500,000円、共同施行は上限700,000円)
 ※予算の上限に達した時点で終了
【補助対象経費】
 用排水路の補修、新規の揚水施設設置、暗渠の設置、農地区画の整地などに係る経費
 ⑦補助要件あり。事業を行う前に必ず下記へ相談ください
 ⑧農政課振興係(☎33-4488)

農業



農産物の地産地消を推進しています

地元農産物の消費拡大を図るため、加工から販売までを支援する補助金を交付しています。
 ※予算の上限に達した時点で終了
 ◎補助対象経費

国民年金

こんなときには届出が必要です

国内に住所を有する20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入しなければなりません。届出は、加入するとき以外にも、被保険者種別に変更があったときにも必要です。また、海外へ転出・居住する場合、海外から帰国したときにも手続きが必要です。

【第1号被保険者で海外へ転出する人】

国民年金の第1号被保険者が海外転出の場合、第1号被保険者の資格喪失届出が必要です。
 ※日本国籍の人は、希望によって任意加入することができます。希望する場合は、転出時に手続きが必要です

【第1号被保険者で海外から帰国した人】

帰国時に、国民年金の資格届出が必要です(海外在住中に任意加入中の場合も含む)。
 ⑨船橋年金事務所(☎047-424-8811)
 ⑩市国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

届出が必要なとき	異動の内容	持参するもの
20歳になったとき (厚生年金加入者を除く)	第1号被保険者となります	○印鑑(本人自署の場合不要)
60歳前に退職したとき (厚生年金加入者の場合)	第2号被保険者から第1号被保険者へ(第3号被保険者に該当する場合は除く)	○印鑑(本人自署の場合不要) ○年金手帳 ○退職日の分かる書類
退職者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金を辞めたとき	第3号被保険者から第1号被保険者へ	○印鑑(本人自署の場合不要) ○年金手帳 ○配偶者の退職日の分かる書類

◎種別

- ◆第1号被保険者
自営業、農業、学生、フリーターなど
- ◆第2号被保険者
厚生年金保険の適用を受けている事業所に勤務している人
- ◆第3号被保険者
第2号被保険者に扶養されている配偶者



税金



市民税・県民税の納税通知書を発送します

令和元年度市民税・県民税の納税通知書を6月13日(木)に発送する予定です。
 全納用の納付書はありません。納期限前に全納を希望する人は、納期ごとの納付書を全て窓口を持参ください。
 なお、会社などに勤務して、給料天引きされている人は、勤務先へ発送しています。
 また、同日から「コンビニ交付」で発行する課税証明書が令和元年度分に切り替わります。
 ⑪市民税課市民税係(☎33-4443)

未登記家屋をお知らせください

固定資産税の対象家屋を把握するため、登記されていない家屋(未登記家屋)で、①～③に該当する場合は、必ず下記へ連絡してください。なお、登記済みの家屋は法務局から市へ通知され

納期限は7月1日(月)

市民税・県民税第1期
 ⑫納税課収納管理係(☎33-4447)

納め忘れのないようお願いします。口座振替をご利用の方は、残高不足の無いようご確認ください。また、納付が困難な場合はそのままにせず、窓口で相談してください。

- れます。
- ①未登記家屋の所有者名義を変更(売買・相続)などした場合
 - ②未登記家屋を滅失(取り壊し)した場合(登記家屋で滅失申請していない場合も含む)
 - ③新增築した家屋が未登記の場合
 ⑬資産税課家屋係(☎33-4446)



**いざというときの「こども110番」
子どもを犯罪から守ろう**

◎「こども110番」とは？

子どもが犯罪などの被害に遭ったり遭いそうになったりして助けを求めてかけ込むことができるように、地域の協力家庭(店・事業所などを含む)にステッカーや看板を掲示して、子どもたちを犯罪から守り、被害を最小限に止めようとする運動です。

地域の子どもの安全・安心な生活環境を整備し、地域社会の防犯意識を高め、市民を巻き込む犯罪を防止するために、皆様のご協力をお願いします。

市内在住で協力できる人は、お近くの小・中学校へ連絡してください。
 ⑭生涯学習課推進係(☎33-4713)

印西産農産物の放射性物質検査結果

検査日 平成31年4月1日～4月30日

検査品目	検査項目	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性セシウム	放射性セシウム
		131	134	137	134・137の合計
茎菜類	フキ	検出せず			
根菜類	タケノコ				

【測定条件】…測定容器：マリネリ容器(420ml)、測定時間：1800秒
 【基準値】…放射性セシウム134と137の合計：100ベクレル/kg(一般食品)
 ※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なります。
 詳しくは市ホームページをご覧ください。
 ⑮農政課振興係(☎33-4488)

火災など発生件数(印西市内)

	平成31年4月30日現在		
	4月	今年の累計	昨年との比較
火災	5件	29件	+15件
救急	317件	1,378件	-31件
救助	5件	15件	-8件

交通事故発生状況

	平成31年1月1日～4月30日		
	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	5,524件	6,719人	54人
印西警察署管内	114件	144人	1人
印西市内	69件	85人	0人

全国死者数1,002人
 千葉県-全国ワースト1位-

お知らせ

Information

スポーツ



市民オープンパタンク大会

日6月23日(日)・8時30分～
場松山下公園多目的広場
対中学生以上
定トリプレット(1チーム3人)40チーム
料1人1000円(市民は1人500円)
申6月9日(日)までにチーム名、所属クラブ、選手氏名、住所、電話番号をFAXまたはメールで下記へ
問市パタンク協会・轟(☎/📧42-8402・✉todomi1115@catv296.ne.jp)



岩井優大コーチのテニス教室

日6月23日(日)・9時～15時
講師・岩井優大氏(ヘッド専属コーチ)
場松山下公園1～4コート(オムニコート)
対【午前】中級クラスの各ショット基本練習など【午後】ゲーム中の動きや展開、各ショットの応用編など
対市内在住で小学生以上の経験者または市テニス連盟加盟者
定30人
料1,000円(一般)、500円(高校生以下)
 ※当日徴収
持ラケット、シューズを持参
申6月15日(土)までに申込書を下記窓口へ(先着順)
 ※申込書は松山下公園総合体育館事務

室で配布
 ※天候により中止する場合がありますので、現地で指示を受けてください
問松山下公園総合体育館事務室(☎42-8417)

募集



都市マスタープラン策定委員会委員

都市の将来像や都市づくりなど、まちづくりの基本的な方針となる「都市マスタープラン」の策定を行う機関の委員です。

任用期間…7月～令和3年3月(予定)
報償…日額7,500円
対市内在住、在学、在勤の人で将来のまちづくりに関心があり、年数回の会議(原則として平日の昼間)に出席できる人
 ※他の附属機関の委員になっている人は応募できません
定2人以内
選考方法【書類審査】。選考結果は応募者全員に通知します
申6月3日(月)～24日(月)(消印有効)までに応募申込書を下記へ郵送または持参
 ※応募申込書などは、都市計画課、各支所で配布(市ホームページからダウンロードも可)
問都市計画課計画係(☎33-4653)

幼稚園非常勤職員(登録制)

勤務時間…9時～15時
賃金…時給①1,170円(補助教員)②980円(支援員)
場市立幼稚園

対①園児の指導および支援②園児の支援および介助

対①幼稚園教諭の資格を有する人②健康で幼稚園の仕事に熱意のある人(資格の有無は問いません)
申履歴書(自筆で写真貼付)を下記へ郵送または持参
問学務課学務係(☎33-4704)



襖貼り替え無料講習会

日6月10日(月)・9時～15時、17日(月)・9時～12時
場そうふけふれあいの里
対市内在住で60歳以上の人
定10人
申事前に下記へ(先着順)
問高齢者就労支援センター(☎47-4050)

保育園非常勤職員(登録制)

勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で、1日7.5時間または6時間程度、週20時間未満②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間
 ※園の状況により勤務時間が多少異なります
賃金…時給①1,170円(保育士)、1,340円(看護師)②980円
場市立保育園
対保育に関すること
対①保育士または看護師の資格を有

し、健康で保育の仕事に熱意のある人
 ②健康で保育の仕事に熱意のある人(保育士の資格の有無は問いません)
申履歴書(写真貼付)を下記へ持参
問保育課保育係(☎33-4651)

学童保育指導員(登録制)

勤務時間…通常下校時～19時。土曜日と長期休暇期間は、8時～19時(1日6時間程度)
賃金…時給950円
場市内学童クラブ
対保育に対する理解が深く、心身共に健康で、熱意のある人
申登録用紙、履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参
 ※登録用紙は保育課で配布(市ホームページからダウンロードも可)
問保育課管理係(☎33-4649)

国保・年金



年金支給額が変わります

国民年金などの額は、法律の規定によって令和元年度から0.1%の引き上げとなります。

詳しくは、日本年金機構から送付される「年金額改定通知書」をご確認ください。

令和元年度の年金額表

区分	種類	年金支給額
国民年金	老齢基礎年金	年 780,100円
	障害基礎年金(1級)	年 975,125円
	障害基礎年金(2級)	年 780,100円
	遺族基礎年金・基本額	年 780,100円
	遺族基礎年金・加算額	年 224,500円

※障害・遺族基礎年金は、第1子・第2子は224,500円、第3子以降は1人当たり74,800円が加算されます

問ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)

相談



188(いやや)消費者ホットライン

契約、悪質商法、製品・食品やサービスによる事故などの相談は、消費者ホットライン「188番」にお電話ください。

「188」へ電話し、音声ガイダンスに従い、郵便番号などを入力すると、最寄りの消費生活センターにつながります。

※ガイダンス終了後、相談窓口につながった時点から通話料金が掛かります
問消費生活センター(☎42-3306)

司法書士無料相談会

日6月12日(水)・18時～20時(受け付けは19時30分まで)
場中央駅前地域交流館
対相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法



国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査が始まります



対象者に案内通知を送付しています。必ず年に1回は健康診査を受け、体の状態をチェックしましょう。

健診開始日…【個別健診】6月1日(土)～
【集団健診】6月17日(月)～

※人間ドックを同一年度内に受診し、市の助成制度を利用した人は、受けることができません

場【個別健診】市内指定医療機関【集団健診】市内公共施設

対下表を参照

問国保年金課

【国民健康保険特定健康診査】給付係(☎33-4464)

【後期高齢者健康診査】高齢者医療年金係(☎33-4470)

平成31年度 健康診査実施内容

健診名	対象者	方法	実施時期	検査項目	自己負担額	申込先 申込期限
特定健康診査	40歳～74歳 国民健康保険 加入者	集団	6～7月	問診、身体計測、検尿、 血圧測定、腹囲測定、 医師の診察、血液検査	1,100円	6月以降の国民健康 保険加入者は国 保年金課へ
		個別	6～10月		1,500円	
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療制度 加入者	集団	6～7月	問診、身体計測、検尿、 血圧測定、医師の診察、 血液検査	なし	国保年金課※ 7月19日(金)
		個別	6～10月			国保年金課※ 9月27日(金)

※「後期高齢者健康診査」を前年まで申し込みをしている人および昭和8年4月1日～昭和19年10月31日生まれの人の申し込みは不要。(令和元年6月1日以降の転入者は要申し込み)

5/3



おでかけインフォメーション!!

ニユースポーツを
体験しよう!



6/23日 春のら・ら・らスポーツ祭り

毎年松山下公園で開催されている「ら・ら・らスポーツ祭り」。普段聞き慣れない名前のスポーツもありますが、チーム対戦もできて、みんなで楽しめる種目もあります。

ニユースポーツは誰でも気軽に始められます。ぜひこの機会に参加してみませんか。

◎体験種目…①ニユースポーツ(ワンバウンドふらばーるバレーボール、ミニバドミントン、フロアカーリング)②ノルディックウォーキング③リズムストレッチ
時①9時30分～②1回目・9時30分～、2回目・11時～③11時～

場松山下公園

対市内在住・在勤・在学①小学生以上(小学生は保護者同伴)②③中学生以上

定②各回25人程度③30人程度

料1人100円(保険代)

申①当日会場②③6月21日(金)までに電話またはFAXで下記へ(先着順)

問スポーツ振興課振興係(☎42-8417、☎42-8427)

6/15日 ~ 9/1日

楽しく集めよう! ご当地キャラ♪ スタンプラリー印旛2019

県立北総花の丘公園、県立房総のむら、佐倉ふるさと広場、印旛地域の観光施設など20カ所にご当地キャラクターがデザインされたスタンプを設置します。スタンプを集めて応募すると、抽選で印旛地域の素敵な特産品などが当たるかも。皆さんの参加をお待ちしています。

◎実施期間…6月15日(土)～9月1日(日)

◎主な賞品

A賞 うなぎかば焼きなど2種類の賞品 8人

B賞 梨10kgなど3種類の賞品 27人

C賞 黒豆の生カステラセットなど7種類の賞品 76人

D賞 オリジナルチーバくんピンバッジセット 60人

◎賞品応募締切…9月5日(木)

他応募方法の詳細などは、印旛地域振興事務所ホームページをご覧ください。実施期間中、リーフレットを対象施設や印旛地域内各市町の役所などで配布しています

問印旛地域振興事務所地域振興課(☎043-483-1111)

市シティプロモーション課プロモーション係(☎33-4426)

6/15日 ~ 6/16日 第38回
みなづき祭

中央公民館を利用するサークルや団体によるお祭りを開催します。活動内容に応じ、体験や発表、展示などを行います。ぜひご来館ください。

時6月15日(土)・10時～16時、16日(日)・10時～15時

場・問中央公民館(☎42-2911)



6/8日 環境について考える 6月は環境月間 いんざい環境フェスタ 10時～15時

毎年6月の環境月間に合わせて開催している「いんざい環境フェスタ」。

環境保全やごみ減量に取り組む団体の皆さんが、展示物を使って環境に優しい生活について分かりやすく説明します。

他にも、環境紙芝居やリサイクル品の抽選会など、子どもから大人まで楽しみながら学べるコーナーが盛りだくさん。この機会に家族で環境を守る大切さを感じてみませんか。

場イオンモール千葉ニュータウンコスモス広場

料無料

問クリーン推進課推進係(☎33-4504)



楽しみながら
学べます



受け継がれていく伝統芸能 鳥見神社の獅子舞(平岡)

毎年行われている平岡鳥見神社の獅子舞。悪魔払いと豊作を願って獅子舞を奉納しています。ジジ(親獅子)、セナ(若獅子)、カカ(雌獅子)の三匹が笛の音にあわせて9目を演じます。千葉県指定無形民俗文化財にも指定されており、神社の境内の木々に囲まれた空間で舞う姿は、訪れた人々を魅了していました。

新たな時代「令和」がスタート 5/1

令和初日が二人の記念日!

新たな元号「令和」になったこの日、戸籍届出の対応として、中央駅前出張所を臨時的に開庁しました。当日は、パネルとウェディングボードで記念撮影コーナーを設け、婚姻届を提出されたカップルを祝福しました。なお、本市全体では30件の婚姻届と3件の出生届が受け付けられました。



届け出をされた伊藤ご夫妻

自分の記録を更新だ! 4/28

印西アスレチックス

平成最後の日曜日、新緑がまぶしい運動日和に、松山下公園陸上競技場で印西アスレチックスが開催されました。

本大会は、市スポーツ協会が主催となり小学生以上を対象に毎年開催されている記録会。

当日は市内外から800人を超える選手が参加し、110mハードル走をはじめ短・中長距離走や走り幅跳び、棒高跳びなど、フィールド内外で熱戦が繰り広げられました。

応援席には各チームの横断幕やのぼり旗があふれ、選手たちに「〇〇先輩ファイトー」「頑張り！行けるぞ！」など力強い声援が選手を後押ししていました。

日差しが強く照り付ける競技場で、選手たちは日ごろの練習成果を大いに発揮していました。



昨日までの自分を越える



印旛飛行場跡地を訪ねて ~西の原のシイの木が見た歴史~

印西牧の原駅と西の原・原・東の原の大半は、飛行場だったことを知っていましたか。1941年に印旛地方航空機乗員養成所が開所され、この地に飛行場が造られました。1944年からは陸軍が首都防衛等に使用、終戦後に飛行機は爆破されましたが、その後、養成所施設は1949年から1976年まで印旛少年院として使用されました。当時、空襲から飛行機を隠す掩体壕^{えんたいごう}という格納庫が造られ、現在は東の原3丁目に掩体壕跡が保存されています。また東の原公園には掩体壕を模した砂場が造られています。



西の原公園の「平和の碑」と飛行場の説明文



広報レポーター 近能 善弘(内野)



掩体壕跡



東の原公園の砂場

陸軍隊員の中には特攻隊として戦死した人もいて、西の原公園には「平和の碑」が建立されています。西の原小学校西門前の南街区公園にある大きく枝を広げたシイの巨木は、養成所敷地内に植えられたものです。このシイの木は、陸軍兵や少年院の院生たちを眺めてきました。今は公園で遊ぶ子供たちを眺めています。西の原のシイの木は、変動の歴史の生き証人です。

掩体壕から東の原公園や西の原公園、シイの木までは、元飛行場であったことから平坦な地形で、散歩には最適のコースです。皆さんもシイの木が見た歴史を思いながら歩いてみませんか。



変動の歴史を見てきた「西の原のシイの巨木」

講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

季節の料理講座(夏編)

時7月3日(水)・10時~13時
場中央駅前地域交流館
☑豆腐を使った低カロリーで健康的な料理を作ります
☑市内在住、在勤で20歳以上の人
定18人
¥800円(食材費)
他エプロン、三角巾、布巾を持参
申6月4日(火)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
場中央駅前地域交流館(☎46-5111)



親子カヌー教室

【小学校低学年コース】
時7月6日(土)・10時~12時
☑小学1~3年生と保護者
【小学校高学年コース】
時7月6日(土)・13時~15時
☑小学4~6年生と保護者
【共通】
場平賀小学校プール
定各コース10組
¥120円(保険代)
申6月4日(火)9時から電話で下記へ(先着順)
場印旛公民館(☎98-0427)

ふるさと再発見

【チョウとトンボの観察会】
時7月6日(土)・9時30分~12時
場本埜小学校駐車場集合
◎案内人…里山の会「エコモ」
☑本埜小学校周辺を約2時間歩き、本埜地域に残る里山の様子を観察します
☑市内在住の小学生(小学3年生以下

は保護者同伴)
定20人
¥50円(保険代)
他帽子、長袖、長ズボン、飲み物、虫取り網、虫カゴなどを持参
申6月16日(日)までに電話または下記窓口へ(先着順)
【ホテル観察会】
時7月13日(土)・19時~21時
場本埜小学校駐車場集合
◎案内人…里山の会「エコモ」
☑ホテル生息地の様子を観察します
☑市内在住の小・中学生(保護者同伴必須)
定40人
¥50円(保険代)
他帽子、長袖、長ズボン、飲み物などを持参
申6月16日(日)までに電話または下記窓口へ(先着順)
場本埜公民館(☎97-2011)

バラッパ饅頭講習会

時6月10日(月)・10時~12時
場永治プラザ
◎講師…山崎一枝氏ほか
☑郷土料理の蒸し饅頭を作ります
定10人
¥500円(材料費)
他エプロン、三角巾を持参
申6月1日(土)9時から電話で下記へ(先着順)
場永治プラザ(☎42-1101)

世界の料理を楽しむ会

時6月28日(金)・9時30分~14時
場中央駅前地域交流館
☑イラン(テヘラン)出身の女性と一緒にペルシャ料理を楽しみます
☑どなたでも
定25人
¥1000円(一般)、500円(協会会員)
他エプロン、三角巾、布巾を持参
申6月18日(火)までに電話またはメー

公園の美化活動にご協力お願いします

「いつもきれいで安全な公園」を目指し清掃、除草などを行う美化活動団体を募集します。
☑公園など愛護活動に意欲的で下記①~④を年2回以上、かつ2年以上継続して実施できる3人以上

の団体
☑①空き缶、吸い殻などの散乱ごみの収集、清掃②除草③施設の破損、樹木の損傷などの情報提供④花壇づくりなど
他美化活動用品、用具を提供します
場都市整備課管理係(☎33-4663)

市の花「コスモス」の種を配布

6月3日(月)から、コスモスの種を配布します。
◎配布場所…市役所総合案内、各支所・出張所
※団体は、市役所都市整備課へ
◎配布時間…8時30分~17時
※無くなり次第配布終了
場都市整備課管理係(☎33-4663)



ルで下記へ(先着順)
場市国際交流協会(☎070-5519-1661)・✉inzai.ifa@gmail.com)

あなたと歌サロン

時6月15日(土)・13時~15時
場総合福祉センター
◎演奏者…カラフルスタイル
☑「いい湯だな」「雨の中の二人」、「長崎は今日も雨だった」など、昭和から平成のヒット歌謡曲をギターの生演奏に合わせて一緒に歌います
¥無料
場総合福祉センター(☎42-0144)

ブックコート体験講座

時6月22日(土)・13時30分~14時45分
場ふれあいセンターいんば
☑図書館の本のように、自分の本にカバー(フィルム)を掛けてみませんか
☑中学生以上
定4人
¥無料
申6月4日(火)9時から電話または下記窓口へ(先着順)
場印旛図書館(☎80-3850)

マンション管理士による講習会

時6月29日(土)・13時~
場中央駅前地域交流館2号館
☑テーマ…①役立つ理事の知識②区分所有法と標準管理規約
☑市内のマンション管理組合の関係者、マンション住民
¥無料
申事前に申込用紙を下記へ郵送または持参
※申込用紙は市ホームページからダウンロード可
場建築指導課住宅係(☎33-4657)

男性料理教室「そば打ちを楽しむ」

時6月23日(日)・10時~13時
場フレンドリープラザ
◎講師…健康文化都市夢ふれ愛サークル
☑成人男性
定12人
¥800円(材料費)
他エプロン、三角巾、タオルを持参
申6月16日(日)までに電話または下記窓口へ(先着順)
場フレンドリープラザ(☎46-8611)

水は限りある資源です

6月1日から7日は水道週間

「水」は無限にあるわけではありません。水道水の元となる水は、川の水、ダムにためた水、地下水などです。安心して飲める水道水に変えるため、多くの手間や時間、費用が掛かり、また、近年の少雨傾向により、渇水の発生率が高くなっています。毎日の暮らしになくってはならない大切な水。日ごろから節水を心掛けましょう。

《市営水道の概要》
給水区域…大森・木下・小林地区、松崎工業団地、岩戸、大廻、鎌苅、平賀、平賀学園台、山田、瀬戸、吉高地区
加入世帯・年間給水量…約6,600戸・約168万m³
※千葉ニュータウン区域は千葉県企業局、本埜地区の一部は長門川水道企業団の給水区域。

《利用の手続きは…》
家が市営水道の給水区域内にあることが条件で、工事は指定給水装置工事事業者(以下「事業者」)への依頼が必要です。手順は次の通り。
①事業者へ工事を申し込む②事業者が市へ工事の申請書を提出し承認を受ける③事業者が図面に基づき工事を行う④工事完了後、事業者が市へ検査願いを提出⑤市職員が検査を実施し合格すると給水開始。
※給水申込納付金、工事費などは自己負担。工事費は、事業者とよく相談してから申し込んでください。
※水道の使用開始・中止・異動には全て届け出が必要です。水道料金徴収業務受託者「第一環境㈱」(☎42-8201)へご連絡ください。連絡がないと使用しなくても基本料金が掛かります。

《漏水の点検を心掛けましょう》
検針票を見て「使用水量が多いな」と思ったら、漏水のチェックをしてください。まず、宅内の蛇口を全て閉め、水道を使っていない状態にし、この状態で水道メーターの銀色の部分が回転していると「漏水」の可能性ががあります。原則、漏水の場合でも水道料金が掛かりますが、埋設部分、床下、壁の中など、発見が難しいと認められるときは、減免対象になる場合があります。早め下記へご相談ください。宅地内の水道管は皆さんの財産です。日ごろから点検・管理を心掛けましょう。
なお、長い間、家を留守にしたときなどは、給水管の中の消毒用塩素が少なくなります。念のため、最初のバケツ一杯分程度は飲み水以外にご使用ください。

《悪質業者にご注意を》
皆さんからの依頼がない限り、市職員が直接、訪問することはありません。職員は「身分証明書」を携帯しています。不審に思った場合は提示を求めてください。
場水道課(☎97-1111)

子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

子育て・健康



児童手当・特例給付現況届の提出期限は6月28日です

児童手当・特例給付を受給している人に、現況届に関する書類を5月31日

に郵送しました。
この届けは、6月1日の状況を確認し、受給資格を確認するものです。
現況届の提出がないと、6月分以降の手当が受給できません。
◎提出方法…添付書類を同封し下記へ郵送または持参
☎6月～令和2年5月の手当額は平成30年中の所得額で判定します。所得制限限度額超過世帯の場合、月額1人5,000円の特例給付となります。

福祉



市赤十字奉仕団員募集

市赤十字奉仕団では、誰もが安心して暮らせるまちづくりに貢献できるように、防災訓練や施設奉仕など、さまざまな活動を行っています。

奉仕団員として一緒に活動していただけの人、下記までご連絡ください。
☎日本赤十字社千葉県支部印西市地区事務局・社会福祉課厚生係(☎33-4513)

赤十字活動資金にご協力をお願いします

日本赤十字社は、「人のいのちと健康、尊厳を守る」という使命の下、国内の災害時における救護活動や国外の紛争・自然災害などで苦しむ人々への救護活動、またその後の復興活動など、さまざまな人道的活動を行っています。これらの人道的活動は、多くのみなさんの温かい善意によって支えられています。

昨年度の社資募集額は、783万1,726円になりました。ご協力ありがとうございました。

なお、寄付の詳細内容は、市ホームページで確認できます。
☎社会福祉課厚生係(☎33-4513)

第7回さずなサロン～知って得るかかりつけ薬局の活用方法&血圧測定のおさらい～

☎6月12日(水)・14時～16時
☎中央駅前地域交流館2号館
☎薬に関する正しい知識や、その管理方法とサービス、かかりつけ薬局の活用方法などを紹介します

☎南部地域包括支援センター担当地区の人(小倉台・大塚・牧の木戸・木刈・戸神台・内野・原山・高花・武西学園台・中央北・中央南)

☎40人
¥無料
☎事前に電話で下記へ(先着順)
☎印西南部地域包括支援センター(☎37-3120)

福祉カーを貸し出します

リフト付きワゴン車を貸し出します。
◎貸出期間…最大2日間
☎市内在住の高齢者と家族
¥無料(ガソリン代は実費負担)
☎他運転手の手配は個人で行ってください
☎事前に申請書を記入し下記へ
☎高齢者福祉課生きがい支援係(☎33-4592)

※公務員は所属庁からの支給になるので、職場でご確認ください。
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)

ごぼう先生の椅子に座ったままできる健康体操

☎6月28日(金)・10時30分～12時
☎総合福祉センター
☎高齢者に人気の「ごぼう先生」発案による口腔体操とスポーツ体操
☎市内在住で60歳以上の人

☎30人
¥無料
☎他タオルを持参
☎6月4日(火)9時から電話または下記窓口へ
☎総合福祉センター(☎42-0144)



認知症カフェ

認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます。

【オレンジカフェよりみち】
☎6月21日(金)・10時～12時
☎ふれあいセンターいんば
☎15人(認知症の人5人程度を含む)
☎事前に下記へ(先着順)
☎印旛地域包括支援センター(☎33-7062)

【ふれあいオレンジカフェ】
☎6月29日(土)・13時30分～15時30分
☎プレーグ印西牧の原デイサービスセンター(牧の原モア)
☎20人(認知症の人7人程度を含む)

☎事前に下記へ(先着順)
☎印西市船穂・牧の原地域包括支援センター(☎29-4001)

【共通事項】
☎認知症の人とその家族、認知症に関心のある人
¥1人200円(参加費)

自死遺族支援「わかちあいの会ひだまり」

☎6月21日(金)・13時30分～
☎印旛合同庁舎(佐倉市)
☎大切な人、愛する人を自死でなくされた人の個別相談
☎大切な人を自死でなくされた人
☎社会福祉法人千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)

はじめて図書館を利用する人へ

図書館ではさまざまな種類の本や雑誌・新聞、DVDなどの資料を用意しています。

資料を借りるためには「としょかんカード」が必要です。
「としょかんカード」は市内に在住・在勤・在学の人と、印西市に隣接する自治体に住んでいる人が作れます。

「としょかんカード」を作りたい人は免許証や保険証など住所が確認できるものを図書館にお持ちください。在勤・在学の方は社員証や学生証など、在勤・在学を証明できる書類が併せて必要です。

また、図書館では調べ物や資料探しのお手伝いもします。お気軽にお尋ねください。

☎大森図書館(☎42-8686)、小林図書館(☎97-0005)、そうふけ図書館(☎45-2566)、小倉台図書館(☎47-5511)、印旛図書館(☎80-3850)、本埜図書館(☎97-3210)

6月1日は「人権擁護委員の日」です

「人権擁護委員の日」は、昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことにちなんで制定されました。

人権擁護委員は、広く社会の実情に通じ、人権擁護について深い理解がある人を市長が推薦し、法務大臣から委嘱を受けた人です。

全国の市町村に配置され、地域や小・中学校などで人権の大切さを伝える啓発活動や人権相談を行っています。

○人権擁護委員を紹介します(順不同、敬称略)

上條真由美、荒木充、林悦夫、服部恵美子、中嶋加奈江、伊賀崎真理子、森園高進、馬場正実、宍倉正勇

○お気軽にご相談ください

市役所や法務局で人権相談を行っています。相談は無料で秘密厳守です。学校や職場、SNSなどでのいじめ、誹謗(ひぼう)中傷、不当な性的差別など、人権問題でお悩みのときは、お気軽にご相談ください。

☎/☎/☎毎月本紙1日号11ページでご案内します

☎市民活動推進課男女共同参画係(☎33-4431)

【法務局での相談】千葉地方法務局佐倉支局(☎043-484-1222)

ご存じですか? 印西市犯罪被害者等支援条例

誰もが突然、犯罪被害に遭う可能性があります。被害に遭うと、その事実を受け入れることができないまま、さまざまな問題や心身に起きる変化に直面することになります。

犯罪被害者支援は、誰もが安心して暮らすことのできる地域社会のために必要な施策です。

市は、犯罪被害に遭われた人が一日でも早く平穏な生活を取り戻すことができるよう「印西市犯罪被害者等支援条例」を制定し、支援を行っています。

被害に遭われた人に市が支援できること

・相談・情報提供 ・見舞金の支給 ・転居費用の助成
※見舞金の支給、転居費用の助成には、一定の要件があります

地域や事業者のみなさんの理解と協力が必要です

犯罪被害を受けた人が、再び安心して平穏な生活を過ごせるようになるためには、市だけでなく、身近な地域の皆さんや事業者の皆さんの理解と支えが必要となります。

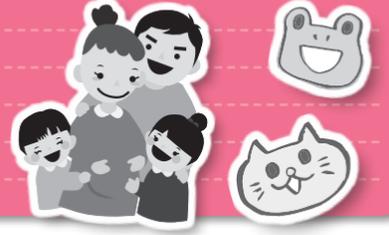
犯罪被害に遭ったら一人で悩まず下記窓口へ

☎市民活動推進課防犯対策係(☎33-4435)

たのしくすごそう

子育て♥じかん

☀️ 子育て支援センター * 就学前の子とその保護者向け
 ★ 保育園、認定こども園
 🌙 児童館 * 18歳未満の子とその保護者向け



ベビーマッサージ
 曜19日(水)・10:00~11:30 3カ月~8カ月の親子 20組 曜4日(火)10:00~電話、窓口で
お誕生児紹介Day
 曜26日(水)・10:30~ 6月生まれの乳幼児と保護者 25日(火)までに電話、窓口で

☀️ 中央駅前地域交流館 (子育てルーム ☎46-5111)

バブバブクラブ
 曜4日(火)、11日(火)、18日(火) 看護師相談日 未就学児親子 当日受付
泥んこデー
 曜27日(木)、28日(金) 保育園で泥んこ体験 未就学児親子 電話で

☀️ 小林子育て支援センター (☎80-8700)

簡単クラフト
 曜26日(水)・10:00~11:20 七夕飾り 未就学児親子 自由参加
お話シアター
 曜毎週金曜日・10:30~10:45 手遊び、絵本、パネルシアター 自由参加

☀️ こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

おいでよ! わくわくぼかぼか広場
 曜毎週水曜~金曜日・9:00~14:00 親子ふれあいの時間を楽しみましょう

☀️ わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内 ☎42-0144)

じどうかんデビューデー♪
 曜5日(水)・10:00~ 当館または児童館を初めて利用する人の専用デー 自由参加
プライベートタイム
 曜火曜~金曜日・13:30~ 館内の一部を貸し切りで遊べます 各日1組 事前に下記へ

☀️ マメタのぼんぼこ広場 (いんば児童館 ☎80-3950)

ぽっかぽかタイム
 曜火曜~金曜日(休業日を除く)・11:00~11:20 親子のふれあいタイム 自由参加
ハイハイヨチヨチ運動会
 曜20日(木)・10:00~11:00 1歳6カ月までの親子 15組 曜4日(火)10時~窓口で

☀️ 滝野子育て支援センター (☎97-1822)

リボンレイでバレッタ
 曜12日(水)・10:30~12:00 6カ月~未就園児親子 13組 500円 事前に窓口で
クラシックコンサート
 曜22日(土)・11:00~11:30 未就学児親子 30組 事前に電話、窓口で

☀️ つどいの広場 (そうふけふれあいの里内 ☎47-7880)

お楽しみタイム
 曜6日(木)、20日(木)・10:30~11:30 絵の具遊び 未就園児親子 10組 事前に電話で
名札を作ろう
 曜10日(月)・10:30~11:00 0歳~1歳児親子 8組 200円 事前に電話で

☀️ 子育て支援センターゆいキッズ (ゆいのひ保育園内 ☎36-8586)

公園で遊ぼう
 曜4日(火)・10:45~11:30 場西の原公園 親子でスタンプラリー 未就学児親子 自由参加
ベビードانس
 曜14日(金)・10:30~11:30 5カ月~12カ月の親子 3日(月)~電話、窓口で

★ 西の原保育園こあら (☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう
 曜月曜~金曜日・9:30~14:30 制作、ふれあい遊び、英語、講座など
子育て相談&身体測定
 当園看護師による身体測定、健康相談

★ 原山保育園 (☎47-6638)

ゴスペルリトミック joy
 曜毎週水曜日・9:50集合 しまおんハウス 年齢別隔週で行います
親子でABCタイム
 曜毎週木曜日・10:30集合 しまおんハウス 年齢別隔週で行います

★ しまおん保育園(しまおんひろば ☎070-3174-3124)

時の記念日制作週間
 曜3日(月)~7日(金)・9:00~11:00 身近な素材を使って時計作り 自由参加
父の日制作週間
 曜10日(月)~14日(金)・9:00~11:00 父の日のプレゼント作り 自由参加

★ 山ゆり保育園 (びよびよくらぶ ☎98-3773)

年齢別七夕制作
 曜①4日(火)②14日(金)③24日(月) 曜①1~2歳児②0歳~歩き始め③2歳児以上
申込制講座
 曜①18日(火)②25日(火) 曜①わらべうたベビマ②ベビードانس 曜3日(月)10:00~電話で

★ 牧の原宝保育園 (さくら広場 ☎49-4011)

うんどう会
 曜8日(土) 園行事のうんどう会に参加できます 詳しくはブログを参照 事前に電話で

★ 草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎36-5161)

ママの囲戸端
 曜5日(水)・10:30~11:30 同世代で楽しくおしゃべり 0歳~1歳児の母親
ベビーヨガ
 曜28日(金)・10:30~11:30 親子一緒に体を動かします 1,000円 事前に下記へ

★ 星虹保育園 (びかびかルーム ☎40-1189)

ヨガ&ピラティス
 曜17日(月)・10:30~11:30 6組 1,000円 事前に下記へ(先着順)
キッズバレエ&ママストレッチ
 曜21日(金)・10:15~11:00 10組 1,000円 事前に下記へ(先着順)

★ 星虹第二保育園 (ぼかぼかルーム ☎45-1189)

看護相談
 曜7日(金)・11:00~ 食中毒、手洗いについての話 自由参加
バブちゃんタイム
 曜24日(月)・10:30~11:30 H30.10月以降生まれの子 自由参加

★ 小倉すくすく保育園 (あひるルーム ☎42-5901)

父の日製作
 曜3日(月)、4日(火)、5日(水) 子どもの写真(3×3cm位)を持参
ヨガ&ふれあい遊び
 曜26日(水)・10:30~11:30 3カ月~2歳までの親子 500円 飲み物を持参

★ エンジェルハート保育園 (たつのごクラブ ☎47-3344)

スポンジスタンプで梅雨の壁面作り
 曜①4日(火)②6日(木)③7日(金)・10:40~ 曜①0歳②1歳③2歳 6組 事前に下記へ
お誕生会
 曜24日(月)・10:40~ 6月生まれの未就園児親子 6組 事前に下記へ

★ 印西ひかりこども園 (にじっこルーム ☎40-3737)

English Play Time
 曜毎週火曜日・9:10~9:40 外国人講師と楽しく英語で遊みましょう
書道アクティビティ
 曜20日(木)・9:10~9:40 子どもと一緒に書道作品作りに挑戦しましょう

★ 認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス ☎85-8685)

レクホールであそぼう
 曜1日(土)、15日(土)・13:00~14:50 小学生~18歳未満 履きを持参 自由参加
みんなでカラオケデー
 曜8日(土)、22日(土)・9:00~16:30 小学生~18歳未満 自由参加

☀️ 中央駅前地域交流館 (児童ルーム ☎46-5111)

ベビーマッサージ
 曜12日(水)・10:00~10:50 生後8カ月頃までの親子 12組 曜5日(水)9:00~電話、窓口で(先着順)

☀️ そうふけ児童館 (ふれあい文化館内 ☎45-3800)

ベビーカーダンス
 曜25日(火)・10:00~ 頭が座っている子と保護者 10人 曜4日(火)から下記へ
ライフプランと賢いお金の貯め方
 曜7月2日(火)・10:00~ 10人 一時保育あり 曜11日(火)から下記へ(先着順)

☀️ 子どもふれあいセンター (総合福祉センター内 ☎42-0144)

産後ヨガ・ベビーマッサージ
 曜7日(金)・10:30~ 1歳くらいまでの乳児と保護者 12組 事前に電話で(先着順)
ハーバリウム講座
 曜21日(金)・10:20~ 乳児を持つ保護者 20組 曜7日(金)から窓口で(先着順)

☀️ いんば児童館 (☎80-3950)

おはなし会(6月)
 紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

大森図書館(おはなし室) 9日(日)・23日(日)14:00~ 小林図書館 22日(土)10:30~	そうふけ図書館 1日(土)・8日(土)・15日(土)・ 22日(土)・29日(土)15:00~	小倉台図書館(おはなし室) 6日(木)・13日(木)・20日(木)・ 27日(木)15:30~	印旛図書館(いんば児童館) 20日(木)11:40~ 本笠図書館 15日(土)10:30~
---	---	---	--

6月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です。
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください
 ㊦予約が必要

相談名	とき	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ㊦	①14日(金)②21日(金)③28日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】①7日(金)②14日(金)③21日(金)※先着8人	市役所附属棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始時間は8時45分 ※予約に空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(司法書士) ㊦	28日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】3日(月)※先着6人		
市民生活相談(税理士) ㊦	21日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】3日(月)※先着6人		
人権よろず相談 ㊦	14日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】3日(月)※先着4人		
行政相談 ㊦	14日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】3日(月)※先着8人		
交通事故巡回相談 ㊦	21日(金)・10時~12時、13時~15時【予約受付】3日(月)~19日(水)※先着4人		
障害者就労支援相談	毎週火曜日 10時~12時、13時~16時 【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい	ふれあいサポートセンターいんざい ☎32-1118 FAX42-1055
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ㊦	毎週月~金曜日 9時~16時 【電話相談可】	市役所 子育て支援課	家庭児童相談室 ☎42-5180
女性の悩み相談 ㊦	6日(木)、20日(木) 10時~12時、13時~16時 【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	毎週月~金曜日 9時30分~12時、13時~16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ㊦	27日(木)・10時~12時、13時~17時 ㊦15~40歳未満の職業的自立を目指す若者と その保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	8日(土)、月曜~金曜日(7日(金)を除く) 10時~12時、13時~15時	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談	月曜~金曜日 8時30分~12時、13時~17時15分【電話相談可】	総合福祉センター	いんざいワーク・ライフサポートセンター (総合福祉センター内) ☎37-5571
成年後見相談会 ㊦	25日(火)・13:30~15:30 ※先着2人	中央駅前地域交流館交流館	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
教育相談	毎週月~金曜日 9時30分~12時、13時~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室	毎週月~金曜日 9時~12時、13時~17時		
住宅相談	9日(日) 10時~12時、13時~15時 【予約優先】	印西市商工会 会議室	印西市商工会 ☎42-2750
Consultation for Foreigners ㊦ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	14日・金曜日・9時~16時 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

市長談話室

今月は、第2回市議会定例会などのため、市長談話室をお休みします。
 次回は、7月3日(水)を予定しています。
 副秘書広報課広報広聴係
 (☎42-5117)



市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】
 6月22日(土)・8時30分~12時30分
 28日(金)・17時15分~20時

【場所】
 市役所国保年金課
 【必要なもの】
 納税通知書、印鑑など

【取扱科目】

- 固定資産税・都市計画税
- 市民税・県民税、軽自動車税
- ㊦納税課債権回収対策室
(☎33-4448)
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
- ㊦国保年金課
 保険税係(☎33-4462)
 高齢者医療年金係(☎33-4470)
- 介護保険料
- ㊦高齢者福祉課介護保険係
(☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター 高花 高花保健センター
 いんば ふれあいセンターいんば 駅前 中央駅前地域交流館

▼乳幼児健診・相談・教室

●ガイドブックの中にある健診票を記入し持参してください。

4カ月児相談

受付9:30~9:45

- いんば 13日(木) ㊦H31年1月生まれ
- 中央 20日(木) ㊦H31年1~2月生まれ
- 高花 28日(金) ㊦H31年1~2月生まれ

もぐもぐ教室(離乳食教室)※

受付9:30~9:45

- 高花 7日(金) ㊦H30年11~12月生まれ ㊦30人

かみかみ教室(離乳食教室)※

受付13:20~13:35

- 高花 7日(金) ㊦H30年8~9月生まれ ㊦30人

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください(先着順)

1歳6カ月児健診

受付中央9:00~9:15 高花いんば13:00~13:15

- 中央 12日(水) ㊦H29年9~10月生まれ
- 高花 25日(火) ㊦H29年11月生まれ
- いんば 27日(木) ㊦H29年11月生まれ

2歳児歯科健診

受付13:00~13:15

- いんば 5日(水) ㊦H28年12月生まれ
- 高花 18日(火) ㊦H28年12月生まれ
- 中央 26日(水) ㊦H28年12~H29年1月生まれ

3歳児健診

受付13:00~13:15

- 高花 4日(火) ㊦H27年12月生まれ
- いんば 11日(火) ㊦H27年12月生まれ



▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

- 中央 月曜~金曜日・9:00~16:00
- いんば

※来所または電話で健康づくり相談を行っています。来所する際は2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください

▼ふたごの会(Twin会) 問い合わせ☎80-3800

遊びながらお話や、情報交換ができます。

- いんば 15日(土)10:00~12:00

㊦市内在住の双子以上の妊産婦とその子ども

転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください。
- 19歳未満の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。(未届けの場合、健診票・予診票が届かないことがあります)

夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



栄養士の にこにこ★クッキング
recipe.15
 やわらかなナスにさっぱりしたたれが食欲をそそります。たつぷりの薬味をかけてどうぞ。

ナスの中華風サラダ

材料(2人分)
 ナス中2本(正味160g)、万能ネギ10g、ミョウガ1個、ニンニク・ショウガ各1/2かけ
 たれ…酢 大さじ2/3、めんつゆ 大さじ1と1/2
 ゴマ油 小さじ1と1/2

作り方
 ①ナスはへたを切り落とし、縦半分に切って斜め薄切りにする。耐熱性の平皿に並べてラップをかけ、電子レンジで3~4分加熱し粗熱をとる。
 ②万能ネギは小口切り、ミョウガ・ニンニク・ショウガはみじん切りにする。
 ③ボウルにたれの材料と②を混ぜる。
 ④器に①のなすを盛り、③をかける。

七味唐辛子やラー油を加えてピリ辛にしてもおいしいです。

1人分の栄養価…エネルギー59kcal、たんぱく質1.5g、脂質3.1g、食塩相当量1.1g

レシピ提供：健康増進課

おおきくなあれ
 6月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう

富永 雄真ちゃん
 (平成30年6月3日生まれ)
 食べるの大好き! お昼寝大好き! 動くの大好き! たくさん笑って元気に大きくなあれ!

久保木 詠菜ちゃん
 (平成30年6月12日生まれ)
 縦に伸びて横に伸びて、すくすく成長中です☆もうすぐ立てるかなあ~♡

清原 ことねちゃん
 (平成30年6月21日生まれ)
 ふっくらパンパンのことちゃんです! にこにこよく笑います☆

櫻井 心結ちゃん
 (平成30年6月10日生まれ)
 元気に育ってくれてありがとう! いつまでも笑顔を忘れず、楽しい思い出作っていきましょう!

谷田 瑠璃子ちゃん
 (平成30年6月23日生まれ)
 じいじ、ばあばが大好き♡ 抱っこしてもらってうれしそうです。またみんなで会いに行こうね。

飯塚 結衣ちゃん
 (平成30年6月19日生まれ)
 すくすく大きくなって、笑顔の素敵な女の子になってね!

健康いんざい Vol.194
健康いんざい21 健康センタ

口腔がんをご存知ですか?

口腔がんは口に行けるがんのことで、舌がん、口腔底がん(舌と歯肉の間)、歯肉がん(歯ぐき)、頬粘膜がん(頬の内側)、口蓋がん(上顎)、口唇がんなどがあります。日本における口腔がんの多くは舌がんで、次に、口腔底がん、歯肉がんの順で多くみられます。広義の口腔がんでは、喉の奥にできる咽頭がんも含まれることがあります。

日本では年間約6千人ものがんが罹患し、今後も増加していくことが予測されています。

口腔内の問題を抱えている人は要注意!
 他のがんと同様に、原因としてまず挙げられるのがたばこです。アメリカでは早くからたばここと口腔がんの関連について着目されています。

おり、たばこのパッケージなどで警告されています。また過度の飲酒も発生原因の一つであるといわれています。それ以外にも、歯の詰め物が取れてそのままにしている、むし歯で歯が欠けている、合わない入れ歯を無理にはめているなど口腔の細胞を慢性的に傷つけることで、がん化するリスクがあります。

クが高くなります。こんな症状は要注意!
 ○歯列不正 ○義歯不適
 ○口内炎 ○咬傷
 ○むし歯 ○歯周病
 ○詰め物・かぶせ物の不適
 ○不潔な口腔 など

口腔がんは自分でも観察することができ、自分で触診できることが大きな特徴です。初期の口腔がんでは痛みや出血は無く、白い病変や発赤として認められ、固いしこりができることもあります。次の項目を歯磨きのときなどにチェックしてみてください。

歯磨きのときなどにチェックしてみよう

- 白い斑点や赤い斑点がある
- 2~3週間以上治らない口内炎や、出血しやすい傷がある
- 盛り上がったできものや、固くなったところがある
- 顎の下と首の横に腫れがある
- 食べたり飲み込んだりがスムーズにできない

口腔がんは早期発見が大切です。「おかしいな?」と思ったら、かかりつけの歯科医院を受診しましょう。また、定期的な歯科検診やメンテナンスも忘れずに行いましょう。

いんざい

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課
 住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
 電話 | 0476-42-5111(代)
 FAX | 0476-42-7242
 H P | http://www.city.inzai.lg.jp/
 メール | home@city.inzai.chiba.jp
 Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…8日(土)、22日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…1日(土)、15日(土) (8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日 (8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日 (8:30~17:15)

こちら編集室

新元号「令和」を迎えた5月1日、取材のため中央駅前出張所に伺いました。

大安が重なったこともあり、窓口には婚姻届を手にした多くのカップルが。満面の笑みで婚姻届を提出する姿は微笑ましく、新たな門出を撮影という形でお手伝いさせていただきました。皆さん、これから和やかで幸せな家庭を築いてください。

よく見…よく聞き…
 正しくお知らせ
 秘書広報課