グループ・サークル紹介(内容別)

絵画

書道

陶芸・工作・工芸・手芸

茶道・煎茶道

華道・フラワーアレンジメント

囲碁・将棋

音楽

語学・手話

踊り・ダンス

スポーツ

健康・体操

料理

文芸・図書

家庭教育・育児・青少年健全育成

その他

【グループ・サークル紹介(内容別)の問合せ略称】

この章に記載しているグループ・サークルの問合せ先は以下の略称のとおりです。
また、活動場所は問合せ先と同様です。

［市外局番］0476

中央公	中央公民館	［電話］42－2911
小林公	小林公民館[注1]	［電話］97－0003
そう公	そうふけ公民館	［電話］45－3800
印旛公	印旛公民館	［電話］98－0427
本埜公	本埜公民館[注2]	［電話］97－2011
駅前交	中央駅前地域交流館	［電話］46－5111
中央老	中央老人福祉センター	［電話］42－0144
高花老	高花老人福祉センター	［電話］47－2112
そう老	そうふけ老人福祉センター	［電話］45－3800
滝野シ	滝野シルバールーム	［電話］80－8181
サザン	サザンプラザ	［電話］45－0611
フレプ	フレンドリープラザ	［電話］46－8611
永治プ	永治プラザ	［電話］42－1101
船穂コ	船穂コミュニティセンター	［電話］48－5311
市民セ	市民活動支援センター	［電話］48－4500
ボラセ	ボランティアセンター	［電話］42－0294

注１　小林公民館については、小林コミュニティプラザ保全改修工事に伴い
令和５年９月３０日まで臨時休館いたします。
各サークルの活動場所等については、
小林公民館（本埜公民館内９７-０３１１）までお問い合わせください。

注２　本埜公民館については、保全改修工事に伴い、令和５年１０月１日～臨時休館する予定です。
各サークルの活動場所等については、本埜公民館（９７-２０１１）までお問い合わせください。

【　絵　画　】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
油絵	キャンバスの会	第1～4金	9:00～13:00	そう公
絵手紙	絵てがみの会	第2土	10:00～12:00	中央公
		第2土	14:00～16:00	小林公注1
	印西絵手紙の会	第2・4火	9:00～13:00	そう公
	絵手紙サークル さくら会	第3火	13:00～17:00	高花老
	高花絵手紙クラブ	第3水	13:00～16:00	高花老
	印西絵手紙の会	月2回		ボラセ
	土筆	第3火　他		ボラセ
絵画	彩々会	第2・4日	13:00～16:00	中央公
	アネモネの会	第1～4火	9:00～13:00	駅前交
	絵画サークル	第2・4木	9:00～13:00	印旛公
	創の会	第2～4木	9:00～13:00	駅前交
	ミモザの会	第1～3水	9:00～12:00	サザン
	小林洋画クラブ	第1・3土	13:00～17:00	小林公注1
	セザンヌ会	第2・4火	9:00～13:00	フレプ
紙画	ゆりの会	第1水	13:00～17:00	本埜公注2
子供対象絵画・工作	子供のアトリエ	月3回 (水・金)	16:00～20:00	サザン
墨絵・水彩画	墨絵・水彩画サークル	第2土	13:00～17:00	本埜公注2
デッサン・水彩画	みずえの会	第1・3金	13:00～15:00	滝野シ
俳画	俳画サークル	第3水	9:00～12:00	滝野シ
日本画	秋桜会	第2・4木	13:00～17:00	小林公注1
	落合日本画の会	第2・4土	9:00～12:00	駅前交
		第2・4水	9:00～12:00	滝野シ
	みやびの会	第2・4水	9:00～12:00	高花老

【　書　道　】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
書道	つれづれの会	第2・4金	13:00～16:00	高花老
	習字の会	第3月	13:00～16:00	高花老
	ひまわり書道会	第1・3金	10:00～11:30	駅前交
	墨友会	第2・4月	9:00～12:00	サザン
ペン字、毛筆、実用書等幅広いお稽古	印西書道クラブ	第1・3日	10:00～12:00	市民セ

【　陶　芸　・　工　作　・　工　芸　・　手　芸　】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
押し花	いんば押し花サークル	第4土	13:00～17:00	印旛公
革工芸	革工芸クラブ	第1・2土	9:00～15:00	高花老
刻字	印西刻字愛好会	第1・3土 第2・4水	13:00～17:00 9:00～12:00	駅前交
工芸・手織機	手織りの会	第1・3水	12:00～16:00	駅前交
手芸ボランティア	お針箱	第1水　他		ボラセ
竹製品の製作	竹細工サークル(昼の部)	毎週木	13:00～17:00	印旛公
	竹細工サークル	毎週木	18:00～21:00	印旛公

陶芸	火陶会	第2・4火	9:00～17:00	中央公
	陶遊会	第1・3火 第2・4水	9:00～17:00	中央公
	陶芸サークル・ねんどあそび	毎週木	19:00～21:00	印旛公
	陶芸1班	第1木 第3金	9:00～17:00	駅前交
	陶芸4班	第2・4金	9:00～17:00	駅前交
	陶華	毎週土又は日	9:00～13:00	駅前交
	どんぶりの会	第1・3土	13:00～17:00	本埜公[注2]
	遊アート	第1・3土	13:00～17:00	フレプ
七宝焼	あやサークル	第2水	13:00～17:00	駅前交
トールペイント	アトリエポエジー	第1・3月	10:00～14:00	フレプ
	高花マラライサークル	第2・4月	13:00～16:00	高花老
パッチワーク	キルトサークル〝クレヨン〟	第1・3金	10:00～16:00	サザン
ワンストロークペインティング	フローラルデザイン	第1・3火	13:00～16:00	そう公
手芸と料理等	あしたばビー	月1回月又は火	9:00～13:00	永治プ
折り紙	折り鶴の会	第2・4月 第2月	10:00～13:00	高花老
バルーンアート	バルーンアートサークル　ピッコロ	第1水・不定日	12:00～17:00	中央公

【　茶　道　・　煎　茶　道　】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
茶道(裏千家)	中央こでまり会	第1・3水	9:00～14:00	駅前交
	紫会	第2火	9:00～13:00	中央公

【　華　道　・　フラワーアレンジメント　】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
生け花	生花倶楽部	第2・4木	10:00～13:00	そう公
	サークル花	日曜日	13:00～15:00	駅前交
フラワーアレンジメント	フラワーサークル花あしらい	火	不定期	船穂コ

【　囲　碁　・　将　棋　】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
囲碁	印旛囲碁サークル	第1・3日	13:00～17:00	印旛公
	パンダクラブ	第1・3木	13:00～16:00	印旛公
	井目会	毎週月・木	13:00～17:00	高花老
	印西囲碁の会	第2・4日	9:00～17:00	中央老
	三友会	毎週水	13:00～16:00	サザン
	木刈囲碁クラブ	第1・3・4・5日	14:00～18:00	フレプ
	木刈烏鷺会	月	13:00～17:00	フレプ
	小林石友会	毎週土	13:00～17:00	小林公[注1]
	碁楽会	毎週火・金	13:00～17:00	高花老
	囲碁クラブ	毎週 火・水・金・土	13:00～17:00	滝野シ

囲碁を通じての交流の場所開設	いんば囲碁教室	毎週金	午後	ボラセ
将棋	印西歩の会	毎週火・第3日	9:00～16:30	中央老
	将棋	第2・4金 毎週土	13:00～17:00 9:00～12:00	滝野シ
ふれあい麻雀教室	社会福祉協議会 千葉ニュータウン中央北支部	第1・3木	午前・午後	フレプ
健康麻雀	健康麻雀同好会	第1木 第1・2・3日	9:00～12:00 13:00～17:00	滝野シ

【　音　楽　】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
オーケストラ	千葉ニュータウン フィルハーモニーオーケストラ	毎週土か日 1か月4回	13:00～17:00	そう公
ハーモニカ	木刈ハーモニカクラブ	第1・3土	13:00～16:30	高花老
		第3土	13:00～16:00	中央老
おはやし	木下囃子保存会	毎週土	19:00～21:00	中央公
音楽ボランティア 施設訪問	ポッポの会	第1・3水 第4・5水	14:00～15:00 13:30～14:30	ボラセ
コーラスボランティア 施設慰問	印西シンガース	毎週火		ボラセ
楽器演奏	アンサンブル　OHANA	毎週日	9:00～13:00	本埜公[注2]
	アンサンブル　チャム	毎週土	13:00～16:00	本埜公[注2]
合唱	印西シンガーズ	毎週火	13:00～15:00	駅前交
	合唱サークル　poco a poco	第2・4火	10:00～12:00	本埜公[注2]
	さくらコーラス	第1・3木	13:00～16:00	小林公[注1]
	小林シニア男声合唱団	第1・3金	13:00～15:00	小林公[注1]
	千葉ニュータウン混声合唱団	毎週日	13:00～17:00	駅前交
	スノー・ドロップ	第2・3・4水	12:00～15:00	フレプ
	木刈中PTAカトレア合唱団	不定期	不定期	フレプ
カラオケ	あやめ会	第1・3日	9:00～12:00	本埜公[注2]
	小林カラオケ華の会	第2・4金	13:00～17:00	小林公[注1]
	桜歌の会	第2木	19:00～21:00	印旛公
	すみれ会	第1・3木	13:00～16:00	サザン
ギター	ギターサークルＦｒｏｍＡ	不定期	不定期	中央老
	ギターサークル	不定期	9:00～17:00	中央老
ギター演奏ボランティア	ギターサークルFromA	不定期		ボラセ
フォークギター	千葉ニュータウン フォークソングヴィレッジ	第2・4土	13:00～17:00	駅前交
フォークソング演奏	千葉ニュータウン フォークソングヴィレッジ	第2・4土	14:00～17:00	サザン
コーラス	秋桜コーラス	第1～4木	9:00～12:00	中央公
	ひばり合唱団	第2・4土	10:00～12:00	高花老
	歌とおしゃべりの会	第2・4水	13:00～16:30	高花老
	オレンジコーラス	毎週火	19:00～21:00	サザン
混声合唱	千葉ニュータウン混声合唱団	日	13:00～17:00	フレプ

女性コーラス	印西女声合唱団	第1～4水	9:00～13:00	中央公
	女声コーラス「葡萄と四季」	第2・4水	13:00～16:00	サザン
詩吟	詩吟愛好会	第1～4火	14:00～16:00	中央公
	詩吟藤乃会	第1～4金	13:00～15:00	駅前交
	栖山流印旛吟道会	第2・4日	13:00～15:00	印旛公
	一隅会	水	不定期	船穂コ
尺八	竹和会	第2・4木	14:00～16:00	本埜公注2
ジャズボーカルレッスン	スイング・レディース	第3金	14:00～17:00	サザン
ボイストレーニング	ベッラ　ヴォーチェ	第3火・第3金	午前・午後	サザン
吹奏楽	印西ウインドアンサンブル	毎週水・土	18:00～21:00	中央公
箏	サークル桐	第2土	9:00～13:00	そう公
大正琴	あじさいの会	第2・4水	9:00～13:00	小林公注1
	コスモス琴の会	第2・4月	13:00～17:00	フレプ
	大正琴ハーモニー	第1・3金	13:00～16:00	そう公
	大正琴サークル菊琴の調べ	第2・4水	13:00～17:00	駅前交
大正琴演奏ボランティア	大正琴あじさいの会	第1・2・4水		ボラセ
民族楽器演奏	ドラムサークル「ドラムピース」	1か月1回 土(不定期)	13:00～17:00	そう公 市民セ
弦楽器演奏	戸神台カルテット	不定期	不定期	フレプ
ピアノ・ハーモニカ演奏ボランティア	スノー・ドロップ	第4水		ボラセ
ミュージックベル	リンギング・ハート	第1・3木	9:00～12:00	小林公注1
民謡	永治民謡サークル	第1・3木	17:00～21:00	永治プ
謡曲	印謡会	第2・4月	12:00～16:00	フレプ
		第1木・第3日	13:00～17:00	駅前交
和太鼓	印西ゆめ太鼓	毎週日	9:00～13:00	駅前交
	和太鼓クラブ　鼓友会	毎週金	19:00～21:00	印旛公
リコーダー	アルトリコーダーアンサンブル	火又は木	13:00～17:00	フレプ
音楽	チェリー	第3火	13:00～16:00	中央公
バンド練習	てぶくろ	土・日	13:00～17:00	フレプ
バンド演奏、歌、ダンスで施設訪問	カラフルスタイル	不定期		ボラセ
印西市の音楽発展に寄与	印西音楽協会	不定期		市民セ

【　語　学　・　手　話　】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	実施場所
手話	印西市手話サークル手つなぎの会(問い合わせ先：ボランティアセンター)	第1～4火 第2・4土	10:00～12:00 15:00～17:00	駅前交
	印西市聴覚障害者協会	第2・4土	15:00～17:00	駅前交
英会話学習	印西市国際交流協会 【問い合わせ先】 印西市国際交流協会 070-5519-1661	第1～4水	10:00～12:00	駅前交
		毎週金	10:00～12:00	中央公

日本語学習	印西市国際交流協会 (日本語教室りぼん) 【問い合わせ先】 印西市国際交流協会 070-5519-1661	毎週木	10:00～12:00	中央公
		毎週水	9:30～12:40	駅前交
		毎週日	10:00～12:00	中央公
		毎週土 毎週土曜夜	10:00～12:00 18:00～20:00	そう公
韓国語学習		毎週木	10:30～12:30	中央公
中国語会話・作文・翻訳	陳さんの中国語広場	毎週水	14:00～16:00	駅前交
英会話の勉強	印西ECC	毎週土	10:00～12:00	駅前交
英語でのスピーチ・プレゼンテーション	印西トーストマスターズクラブ	第2・4・5土	9:00～11:00	駅前交
多言語活動・国際交流	ヒッポファミリークラブ	毎週水 毎週土	19:00～21:00 10:00～12:00	駅前交
いきがいづくり 歴史・文化・芸術	小燕と中国語会話サークル	毎週金	14:00～17:00	市民セ
英会話を通したｼﾆｱの生きがい作り	シニアの為の英語研究会	第2・4火	9:00～12:00	市民セ
韓国語の学習	アンニョン韓国語サークル	毎週金	9:00～13:00	市民セ

【 踊 り ・ ダ ン ス 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
エアロビクス	エアロナオミ	第1～4木	10:00～12:00	そう公
	エアロメグミ	第2・4水	10:00～12:00	本埜公注2
	ヘルシー・コスモス・サークル	第1～4金	9:30～11:00	駅前交
	ミックスジュース	毎週木	10:00～13:00	中央公
かっぽれ踊り	大江戸粋芸かっぽれ会	第1・2・4水	9:00～12:00	船穂コ
カントリー ウエスタンダンス	カントリー・ダンス印西	第1・3水	12:00～14:00	サザン
キッズダンス ジュニアダンス練習	Miracle	第1・2・3・4月	16:00～20:00	フレプ
モダンバレエ・ヒップホップ	ダンシングキャッツ草深	1か月3回 水	16:00～20:00	そう公
クラシックバレエ	舞の韵ダンスサークル	毎週木	10:00～12:00	駅前交
社交ダンス	ステップ印旛	毎週金	9:00～12:00	印旛公
	ソシアルひまわり	毎週火	10:00～12:30	中央老
	ティアラ	第1・3日	10:00～12:30 13:30～16:00	中央老
	本埜社交ダンスサークル	第1～4火	13:00～16:00	本埜公注2
	どんぐり社交ダンス	毎週木	13:00～15:00	駅前交
	輪舞曲(ロンド)	第1～4日	11:00～13:00	駅前交
	スポーツダンス中央	第1～4日	13:00～17:00	駅前交
	すばる	月4回金	9:00～13:00	永治プ
ダンス	Ａｃｅ　印西	第1～4水	18:00～21:00	そう公
	Ａｃｅ　#3	第1～4水	16:00～18:00	そう公
	1st(ファースト)	第1～4土	18:00～20:00	そう公
	千葉ニュータウン スクエアダンスサークル	第1～4土	13:00～17:00	駅前交
小学生ダンス	Mint	第1・2・3・4・5水	17:00～21:00	フレプ
ヒップホップダンス	１ｓｔ．	月2～3回土	17:00～21:00	永治プ
フォークダンス	ツインクル	毎週月	13:00～16:00	フレプ

舞踊	あかね会	毎週水	13:00～16:00	サザン
	あじさいグループ	毎週火	12:00～15:00	サザン
	印旛コスモス会	不定期	不定期	印旛公
	印西音頭保存会	第3月	午　後	サザン
	秀麗会	月3～4回水	9:00～13:00	永治プ
	さざんか	月2回水	13:00～17:00	永治プ
	友遊会	不定期	不定期	サザン
	ひまわり会	毎週月	12:00～15:00	サザン
	舞踊サークル「嬉久扇会」	毎週月	14:00～17:00	サザン
フラダンス	カレイナニ フラ プルメリア	第1～4木	13:00～17:00	中央公
	ハーラウフラカレイナニレフア	第1～4金	9:00～11:00	そう公
	ハーラウフラカレイナニロケラニ	第1～4金	10:00～1300	そう公
	アロハ フラ レアリノ	第2・4金	10:00～12:00	駅前交
	イズミ　レアレアフラ	第2・4土	13:00～16:00	フレプ
	ホオナネア	月・木	午前・午後	サザン
	カウラ レイ フラチーム ピカケ	第1・3水	9:00～13:00	船穂コ
フラメンコ、 ストレッチ体操	グルッポサノ	第1～4火	14:00～17:00	そう公
民謡踊り	高花すずめ会	毎週火	10:00～12:00	高花老
民謡に合わせて踊る	原山民踊サークル	第1・3・4水	10:00～12:00	サザン

【　ス　ポ　ー　ツ　】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
インディアカ	フレッシュクラブ	毎週火	14:00～17:00	駅前交
グラウンドゴルフ	健康クラブ	毎週火・水	13:00～15:00	中央老
	多々羅田公園グラウンド ゴルフクラブ	毎週月・水・金	随　時	市民セ
パークゴルフ	印西市パークゴルフ協会	第1土(不定期)	9:00～12:00	高花老
パークゴルフ グラウンドゴルフ	浦幡クラブ	月・金	9:00～12:00	フレプ
少年サッカー	木刈フットボールクラブ	第1～4日	9:00～12:00	フレプ
サッカー	ザ・ファミリーサッカークラブ (ＴＦＳＣ)	毎週日	午　前	サザン
新体操	コスモス新体操クラブ	第1・3日	9:00～17:00	本埜公[注2]
ダーツ	秋桜ダーツ同好会	第2・4日	13:00～17:00	フレプ
クロリティ	滝野シニアクラブ クロリティ同好会	毎週日 第2～5木	9:00～12:00	滝野シ
卓球	いには野卓球クラブ	毎週火	9:00～12:00	印旛公
	ヘルススマイル卓球クラブ	毎週土	13:00～16:00	印旛公
	秋桜	毎週木	10:00～13:00	高花老
	シルバーダックス	毎週水・金	13:00～15:00	駅前交
	スマッシュクラブ	毎週火	9:00～11:00	駅前交
	卓球愛好会	毎週火	13:00～16:00	中央老
	卓球愛好会B	毎週土	9:30～12:30	中央老
	卓水クラブ	毎週水 毎週土	18:00～21:00 17:00～21:00	駅前交
	高花卓球クラブ	毎週土	13:00～16:00	高花老
	シニアライフを楽しむ会	第2・4水	9:30～12:30	高花老

卓球	大森卓球クラブ	毎週日	9:00～12:00	中央老
	永治クラブ	月4回月	13:00～17:00	永治プ
	さいとう卓球	第1・2水 第2・4火	13:00～17:00	永治プ
	高花卓球クラブ	毎週土	13:00～16:00	船穂コ
軟式少年野球	木刈ファイターズ	不定期	不定期	フレプ
バドミントン	CBC	毎週金	15:00～17:00	駅前交
	グリーンエンジェルズ	毎週火	18:00～21:00	本埜公注2
	ラケッツ	毎週土	10:00～13:00	駅前交
ヘルスバレー	ワイズ	毎週水	10:00～13:00	本埜公注2
ユニカール	印西市ユニカール協会	毎週金	13:00～16:00	そう公
	ストレインサークル	毎週火	9:00～12:30	高花老
スポーツ吹矢	スポーツ吹矢印西会	第2・4木 第3・4日	13:00～16:00	中央老
	吹矢印西会	第1・第3木土	13:00～17:00	永治プ
スポーツ健康吹矢	コスモス吹矢クラブ	毎週木	10:00～12:00	駅前交
バレーボール	印旛ヴィクトリー	第1土・日	9:00～17:00	本埜公注2
剣道	直心剣友会	毎週水・土・日		市民セ
	北総中央剣友会	水・土	水19：00～ 土17：00～	市民セ
合気道	永治合気道クラブ	月4回月	17:00～21:00	永治プ
合気道の稽古	印西船穂合気道クラブ	毎週土	17:00～19:00	船穂コ
ボクシング	ボクシングサークルNEXT－BEST	第1～3日	12:00～14:00	本埜公注2
カポエイラの練習	CAPOEIRA　ARAIYE	不定期	18:00～21:00	サザン
ラグビーを通した心身の育成と地域社会への貢献	印西ラグビースクール	毎週土・日	随　時	市民セ

【　健　康　・　体　操　】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
気功	気功サークル	第1～4水	11:00～13:00	駅前交
	千葉禅密氣功研究会	第2・4木	12:00～14:00	駅前交
健康体操	健康体操サークル	第1・3水	9:00～13:00	中央公
	マーガレットの会	毎週水	10:00～12:00	小林公注1
	小林貯筋サークル	毎週火	9:00～12:00	小林公注1
	ストレッチ体操サークル	毎週木	9:00～11:00	駅前交
	ストレッチフレッシュ	第1～4木	15:00～17:00	駅前交
	リズミック・カンフー千葉NTクラブ	第1～4木	11:00～13:00	駅前交
	いきいき体操サークル	第1～4月	9:30～12:30	高花老
	なかよし会	第1・3水	9:00～12:00	高花老
	ひまわり会	第1・2・4・5木	13:00～15:00	高花老
	高花ちょきんクラブ	毎週金	9:00～12:00	高花老
	チューブストレッチ体操	毎週火	10:00～12:00	駅前交
	滝野3B体操	第1・3火	9:00～12:00	滝野シ
	自力整体	第1・3土 第2・4火	10:00～13:00	本埜公注2

体操	ヘルスアップ友の会	毎週金	10:00～12:00	中央老
	エレガンスファミリー	毎週水	13:00～16:00	中央老
	小林フィットネスサークル	毎週金	9:00～12:00	中央老
ラジオ体操・ ストレッチ体操	忍にん体操	第2・4土	10:00～12:00	フレプ
ストレッチ健康体操・ ロコモ体操	ひまわりの会	第3火	10:00～12:00	フレプ
ロコモ体操	ALIpro（アリプロ）	第1・2土	13:00～17:00	高花老
ロコモ予防運動教室	ALIpro（アリプロ）	火	13:00～16:00	フレプ
健康のための 足もみと体操	健康サークル愛	火	13:00～16:00	フレプ
健康・福祉	永治ちょきん体操	月4回月	9:00～13:00	永治プ
	滝野ちょきん運動の会	毎週木	14:00～16:00	滝野シ
	ヨーガ シャンティ・シャンティ	木	9:00～12:00	市民セ
	マタニティヨーガ・ぽかぽか	木	9:00～12:00	市民セ
	リズミック・カンフー 千葉NTクラブ	木	随　時	市民セ
	NPO法人いんざいびっきの会	随　時	随　時	市民セ
	介護・認知症の家族と歩む会 ・印西	第4火	13:00～16:00	市民セ
	NPO法人 市民後見センター印旛	第3土 定例会	随　時	市民セ
	ピアサポートグループ ワンダウン	随　時	随　時	市民セ
	ALIpro（アリプロ）	第1、第3火 第2土		市民セ
	フクロウのろうどくかい	不定期		市民セ
	一般社団法人 グローバルサポート機構	随　時		市民セ
	本埜太鼓	毎週土	10:00～12:00	市民セ
	ひまわり会	通　年		市民セ
	いんざい健康ちょきん運動 「コロネード健康クラブ」	毎週水		市民セ
	一般社団法人 日本予防ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ協会	不定期		市民セ
	印西市ﾊﾟｰｸｺﾞﾙﾌ協会	随　時		市民セ
	戸神パークゴルフ会	金	9:00～12:00	市民セ
	白鳥の会	毎週木	10:00～12:00	本埜公[注2]
バランスボールを使用した軽運動	虹色バラボ	不定期	不定期	船穂コ
バランスボールを使用した健康運動	nico nico bounce*	週1回(月～金)	不定期	船穂コ
バランスボールを使った健康促進	産前産後ケアINZAI	随　時	随　時	市民セ
エクササイズで健康づくり	NPO法人 BETTER Life	不定期	随　時	市民セ
ダンスを通した心と身体の健康作り	3Hエンターテイメント・健康ダンス	不定期	随　時	市民セ
エアロビクス運動	ダンベル＆フィットネス	月	10:00～11:00	フレプ
太極拳	印西太極拳同好会	毎週火・日	9:00～12:00	中央公
	小林太極拳同好会	毎週土	9:00～12:00	小林公[注1]
	印西太極拳　牧の里クラブ	第2・3・4木	10:00～12:00	小林公[注1]
	円グループ	第1～4水	10:00～12:00	そう公
	北総太極拳サークル	毎週火	9:00～12:00	本埜公[注2]

太極拳	健身鞭杆の会	第1～3金	9:00～12:00	本埜公[注2]
	太極拳火曜会	毎週火	11:00～13:00	駅前交
	千葉ニュータウン太極拳同好会	毎週日	9:00～11:00	駅前交
	太極拳同好会	毎週金	13:00～16:00	中央老
	シニアライフを楽しむ会	毎週金	9:30～12:30	高花老
	楊名時太極拳同好会	毎週金	10:00～12:00	サザン
	健康太極拳	第1・2・3・4日	10:00～12:00	フレプ
	星ヨガ・ディジュリドゥ・ハンドパン道場	不定期	随　時	市民セ
丹田呼吸法	健康呼吸法の会	毎週金	9:30～11:30	中央公
ダンベル体操	高花ダンベルサークル	毎週火	13:00～15:00	高花老
	ダンベル＆フィットネス	第1～4木	13:00～15:00	そう公
リズム体操 ダンベル体操	リズム＆ダンベル	第1～4火	19:00～21:00	フレプ
ダンベル体操とストレッチ	ダンベル＆フィットネス	月	10:00～11:00	フレプ
リトミック	リトミックKid'sサークル	第1～3木	9:00～10:00	そう公
ヨガ	カトレア　ヨガの会	第1～4金	14:00～16:00	中央公
	ヨガ友サークル	毎週水	19:00～21:00	中央公
	ダーラナ	第1～4水	9:00～12:00	そう公
	ヨガサークル	第1～4金	10:00～12:00	そう公
	ヨーガサークル　ムーラ	第1～4金	10:00～12:00	フレプ
	M's yoga	毎週火	9:00～12:00	船穂コ
	リラックスヨガサークル	毎週火	13:00～15:00	高花老
	らくらくヨガサークル	毎週木	10:00～12:00	中央老
自力整体	自力整体サークル	第2・3・4金	14:00～17:00	中央公
	自力整体印旛	第1・3土	13:00～15:00	印旛公
体力増進とスポーツの振興	NPO法人 印西市中学校野球協会	土日祝	随　時	市民セ
ケミレス生活の啓発	空気とくらしを考える ケミレスクラブ	不定期	随　時	市民セ
情報交換や勉強会	アレルギーの子と家族の会 「カモミール」	不定期	随　時	市民セ
折り紙を通した健康福祉・子育て支援	おりがみクラブ　四季	随　時		市民セ
高齢者の生前の暮らしをDVD化し家族に残す事と生前葬に活かす	生前創を推進する会	日	随　時	市民セ
多世代交流	みんなのおうちメリリー	月1回程度	随　時	市民セ
多世代が暮らしやすい環境作り	みんなのおにわ	随　時	随　時	市民セ
ウォーキングを通じた学びや健康増進	千葉・街道愛好会	第3日	随　時	市民セ
健康維持と美化活動	松崎台公園パークゴルフの会	随　時	随　時	市民セ

【　料　理　】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
調理ボランティア	ラベンダーの会	第2水		ボラセ
印旛地区の調理ボランティア	ひまわり会	年間10回		ボラセ

調理ボランティア 清掃美化	コスモス会	月1回		ボラセ
料理	おむすび会	第4金	9:00～13:00	中央公

【 文 芸 ・ 図 書 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
素話	ささのは会	第2土・4木	13:00～17:00	中央公
短歌	こすもす短歌会	第3日	10:00～13:00	中央公
	水辺短歌会	第1日	13:00～16:00	中央公
	山百合短歌会	第2木	10:00～13:00	そう公
読書	木刈親子読書会	第1～4水 第2木 第3土	16:00～18:00 10:00～13:00 19:00～21:00	駅前交
	小林親子読書会かたつむり	第2水	10:00～12:00	小林公[注1]
読書を通し子どもの 成長を支援	印西子どもの文化連絡会	随　時	随　時	市民セ
俳句	木下手賀野俳句会	第3日	13:00～17:00	中央公
	ファミリア俳句の会	第2金	9:00～12:00	滝野シ
俳句愛好者が集まり 発表・鑑賞をする	向日葵俳句会	第4日	13:00～16:00	駅前交
朗読	あかね色の会	第3水	13:30～16:30	フレプ
		第4水・土	随　時	市民セ
	朗読　「秋桜の会」	第1水	13:00～17:00	市民セ
百人一首	百人一首の会	第1火	13:00～16:00	サザン

【 家 庭 教 育 ・ 育 児 ・ 青 少 年 健 全 育 成 】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
家庭教育	明るい社会づくり カトレアグループ	不定期	不定期	永治プ
子育て支援	M.Tねっとわーく	不定期	随　時	市民セ
	からふる	不定期	随　時	市民セ
	勇気づけサークル でこぼこピース	月1回	随　時	市民セ
	青空保育つくしんぼ	不定期	不定期	永治プ
	ヒッポファミリークラブ印西	毎週水・隔週土	随　時	市民セ
	ひらめき工房「おおぞら」	不定期	随　時	市民セ
	ユリイカ・プロデュース	不定期	随　時	市民セ
	印西おもちゃの病院	毎月第1金・土 第2水 第3金		市民セ
「ノーバディズパーフェクト」講座の実施	コスモスNPサークル	不定期		市民セ
親子の生活における悩みを改善・解決	Shake　Hands	随　時	随　時	市民セ
子育てに悩む親子の サポート	おむすび	第1木	午　前	市民セ
外国にルーツを持つ子供への学校の宿題の支援	多文化キッズ宿題クラブ	随　時	随　時	市民セ
障害の有無を問わず共に育つ場の提供	印西おもちゃの図書館	第3金 第3土	10:30～12:00 14:00～15:30	ボラセ

青少年の健全育成	印西市更生保護女性会	不定期		ボラセ
	印西市青少年相談員連絡協議会 原山中学校地区	随　時	随　時	市民セ
子どもの健全育成	ＮＰＯ法人 いんざい子ども劇場	不定期	随　時	市民セ
	ボーイスカウト印西第1団	毎月2回	随　時	市民セ
	ラクティナクラブ	不定期	随　時	市民セ
お母さんと幼児の交流	エンジェル・キッズ	第1・3木	10:00～12:00	本埜公[注2]
情報技術	印西スクラッチクラブ	毎週水・土	17:00～	市民セ
書字	市民活動団体　こども字描き会	不定期	随　時	市民セ
将棋の技術指導を通し、子どもの健全育成を図る	かむがふ -印西市のこども将棋教室-	毎週土	9:00～13:00	市民セ
低コストで楽しい英語学習	JOYFUL ENGLISH CIRCLE	随　時	随　時	市民セ
健康・福祉	NPO法人　フォレスト	月～金	10:00～12:00	市民セ
健康・福祉 更生保護処遇活動	印西地区保護司会	随　時		市民セ
子供の年齢に合わせた読書会の実施	木刈親子読書会	月1水曜日	随　時	市民セ
英語のお話し会の開催	カリフォルニアブッククラブ	不定期	随　時	市民セ
いきがいづくり・福祉	印西市精神障害者家族の会 【わの会】	毎月第2土・他		市民セ
太鼓演奏ボランティア	印西ゆめ太鼓	毎週日	9:00～13:00	駅前交
家庭内傾聴ボランティア	M．Ｔねっとわーく	不定期		市民セ
養育を語り合い、学ぶ場	養育を語り合う会	奇数月	随　時	市民セ
長期休暇中などに寺子屋子ども食堂を開設	寺子屋＆子ども食堂“さくら”	随　時	随　時	ボラセ
	寺子屋＆子ども食堂“さくら”	随　時	随　時	市民セ
ICTの活用	印西ICTクラブ	第2土		市民セ
子ども達に探究のきっかけを与えるイベントの開催	MOTHER　LABO	不定期		市民セ
子どもの平等な教育環境づくり	いくおり くらぶ	随　時	午前中	市民セ

【　そ　の　他　】

活動内容	団体名	活動曜日	活動時間	問合せ
盆栽栽培･研究	印西盆栽愛好会	第2金	9:00～15:00	中央公
山野草栽培・研究	印西山野草の会	隔月第3土	18:00～20:00	中央公
書道の普及	ほくそう書道会	月1回不定期	随　時	市民セ
スポーツの振興	印西市水泳協会	不定期	随　時	市民セ
	印西市卓球連盟	随　時	随　時	市民セ
健康・福祉	コスミックハーモニー	不定期	随　時	市民セ
	全日本年金者組合印西・栄支部	随　時	随　時	市民セ
保健･医療･福祉の増進	ＮＰＯ法人 健康生きがいづくりあいの会	不定期	随　時	市民セ
	ＮＰＯ法人　マーブル福祉会	月～金	随　時	市民セ
	社会福祉法人　めぐみの家	毎　日	随　時	市民セ
健康に関する情報発信	リハビリ健康塾 in 印西	随　時		市民セ

蘇生教育の提供	印旛地域蘇生教育協議会	毎月1回 (第4週)	随　時	市民セ
バランスボールを 使った健康増進	ベジガールズ (多世代に向けた運動支援)	第4水	9:00～12:00	市民セ
ケアグッズに関する事業	ささゆり会	不定期		市民セ
障がい者福祉	NPO法人バンブーシュート	不定期	不定期	市民セ
障がい者の自立と社会参加	印西市障害者団体連絡協議会	随　時	随　時	市民セ
視覚障害ボランティア	印西音訳ボランティア 「あしぶえ」	第2・3・4火他		ボラセ
障がい児保護者の交流	NPO法人フレンド・ブレンド	月～土曜日	随　時	市民セ
障がい児の放課後の 居場所つくり	一般社団法人 チャイルドライフ	月～金曜日	随　時	市民セ
不登校の子どもの居場所	ぴおねろの森	月・火・金	10:30～15:00	市民セ
不登校の子どもを持つ 親同士の交流	ギフト・親の会@印西	毎月第3木	10:00～13:00	市民セ
子どもの幸せな自立と親が孤立しない子育ての支援	NPO法人ハートフルコミュニケーション千葉エリア	随　時	随　時	市民セ
子どもも大人も共に育っていく場をみんなで作る	みんなのおにわ	随　時	随　時	市民セ
印西市に特化した 子育て情報の発信	Lemon yellow	随　時	随　時	市民セ
子育てに役立つ 勉強会の実施	ママってHappy	月1回～2回		市民セ
パン作りをとおし、食育推進・実施	パン工房こだわりブーランジェ	第2木・第3水	10:00～15:00	市民セ
相談事業・講座等の企画	NPO法人ソーシャルサポート こむねっと	随　時	随　時	市民セ
施設へのボランティア活動	とういんクラブ	月2～3回		ボラセ
参加型布芝居や歌などで保育園や高齢者施設を訪問	若がえり軍団	不定期		ボラセ
独居高齢者へのハガキ送付	ふれあいハガキの会	年4回		ボラセ
高齢者との 友愛訪問による交流	友愛訪問ボランティア たんぽぽの会	火		ボラセ
院内ボランティア (外来案内他)	日本医科大学千葉北総病院	月～土		ボラセ
お茶とお話相手 ボランティア	ふれあいサロン「ほっと」	第2金		ボラセ
素話で福祉施設慰問他	素話　ささのは会	第2・4土他		ボラセ
素話の実践と普及		第2土・4木	随　時	市民セ
朗読ボランティアと練習	朗読会「遠花火」	第3水	13:00～16:00	市民セ
ボランティア活動全般	明るい社会づくり カトレアグループ	随　時		ボラセ
楽器演奏による施設訪問	アンサンブル「OHANA」	毎週日		ボラセ
邦楽演奏で施設慰問ボランティア	邦楽愛好会	月1～2回		ボラセ
ハーモニカ演奏で施設訪問	木刈ハーモニカクラブ	第2土　他		ボラセ

歴史・文化・芸術	アンサンブルOHANA(オハナ)	毎週日	午　前	市民セ
	生で落語を聴く会	不定期		市民セ
	印西音頭保存会	月1回	随　時	市民セ
	印西歴史愛好会	第2日	随　時	市民セ
	いんざい朗読研究会	第4金	午　後	市民セ
	印西音楽家の会	不定期	随　時	市民セ
	国登録有形文化財 「まちかど博物館武蔵屋」保存会	随　時	随　時	市民セ
歴史研究	印西歴史愛好会	第3日	10:00～12:00	小林公[注1]
歴史・文化	印西地域史研究会	第4日	随　時	市民セ
学術･芸術の振興	印西少年少女合唱団	土	10:00～12:00	市民セ
幅広い年齢層に向けた創作活動	印西アートクラフトクラブ	不定期	不定期	市民セ
文化の振興	印西ふるさと案内人協会	第2・4水	随　時	市民セ
	木下音頭愛好会	不定期	随　時	市民セ
文化･芸術の振興	ミュージカルカンパニー 「いちごハウス」	日	随　時	市民セ
ミュージカル		第1～4日	13:00～17:00	そう公
マジック(手品)	不器用な仲間達	第2・4日	16:00～18:00	サザン
写真	印西写楽	第3土	14:00～17:00	中央公
写真合評会	印西写真同好会	第3木	13:00～17:00	高花老
写真技量の研磨と普及			13:00～16:30	市民セ
古文書読解	古文書学習・尚史会	第1・3木	10:00～12:00	中央公
写経	写経の会	第1・3水	9:00～12:00	サザン
着付け	雅きものサークル	第2・4木	10:00～12:00	そう公
和装の良さを伝える	市民活動団体　和装会	不定期	随　時	市民セ
科学に対する興味や理解の推進	印西サイエンスクラブ	随　時		市民セ
自然・環境	千葉ニュータウンにフェアトレードを広める会	不定期	随　時	市民セ
	パクパク・ナティン	不定期	随　時	市民セ
	北総里山クラブ	不定期	随　時	市民セ
	NPO法人ＴＲＩサイクル	不定期	随　時	市民セ
	いには野ｱｶｶﾞｴﾙの里を守る会	土	随　時	市民セ
	印西ウエットランドガイド	不定期	随　時	市民セ
	印西いーまち会	第2・4木　他	随　時	市民セ
	吉高の大桜を守る会	3月下旬～ 4月中旬		市民セ
	印西　水と暮らしを守る会	随　時	随　時	市民セ
	結縁寺里山保存会	随　時	随　時	市民セ
環境の保全	NPO法人 谷田武西の原っぱと森の会	随　時	随　時	市民セ
	木下万葉公園後援会	第1日	随　時	市民セ
地球温暖化防止の普及	温暖化防止印西	第3土	随　時	市民セ

環境・美化ボランティア	NPO法人 小林住みよいまちづくり会	随　時		ボラセ
清掃美化ボランティア	印西いーまち会	不定期		ボラセ
清掃美化 果樹園作り等	クリーンロード	随　時		ボラセ
滝野地区の公道の ラベンダーの手入れ	滝野ラベンダーの会	随　時		ボラセ
竹林整備作業	NPO法人いんざい竹炭研究会	土日祝	随　時	市民セ
環境保全と農業の活性化	NPO法人みんなの農園	土日祝	随　時	市民セ
市街地と里山の 相互発展の一助	印西さとやまパラダイス	不定期	随　時	市民セ
里山保全作業 自然観察と整備技術の 習得	里山の会　ＥＣＯＭＯ	随　時		ボラセ
白鳥の給餌・白鳥の生態 と自然保護の啓発	白鳥を守る会	10～2月 (予定)		ボラセ
環境・人道・平和	NPO法人　エコマラソン・イン ターナショナル	不定期	随　時	市民セ
国際協力理解	NPO法人ケニアの未来	随　時	随　時	市民セ
国際協力･国際化の推進	印西市国際交流協会	随　時	随　時	市民セ
時事問題の学習	時事問題懇話会	不定期	随　時	市民セ
男女共同参画社会の形成	新日本婦人の会印西支部	月数回	随　時	市民セ
平和の推進	印西・九条の会	随　時	随　時	市民セ
	原水爆禁止 印西市平和行進実行委員会	第4又は第5日	随　時	市民セ
まちづくりの推進	ＮＰＯ法人 ラーバン千葉ネットワーク	土・日	随　時	市民セ
	北総線運賃値下げを実現する会	随　時	随　時	市民セ
	NPO法人印西フィルムコミッ ション	第2・4日	随　時	市民セ
	NPO法人亀成川を愛する会	随　時		市民セ
	木下まち育て塾	第1土	随　時	市民セ
	ＮＰＯ法人 小林住みよいまちづくり会	毎週土　他	随　時	市民セ
	千葉ニュータウン中央北地区を 素敵なまちにする会	随　時	随　時	市民セ
	船穂中学校区さわやかコミュニ ティ地域推進委員会	毎月1日	随　時	市民セ
	生活バスちばにう友の会	不定期	随　時	市民セ
	ニュータウンからのまなざし	随　時	随　時	市民セ
	市民活動キープレフト印西	随　時	随　時	市民セ
	印西・地域猫　友の会	随　時		市民セ
	印西防災研究会	不定期		市民セ
	印西霊園に公営の永代供養共同 墓をつくる会	不定期		市民セ
	「明日の印西」を考える会	不定期	不定期	市民セ
挨拶と笑顔で思いやりの ある温かい地域作り	コスモスリボンプロジェクト	随　時	随　時	市民セ
印西市の情報発信	S-project印西	不定期	随　時	市民セ
行政や議会を市民目線で チェックする	市民オンブズマン印西	随　時	随　時	市民セ
文化センターの建設に向 けて活動する	駅前文化センターを作る会	第2又は第3土	午後	市民セ

市内に現存する小学校の特色を活かした適正配置	印西市・学校適正配置を考える会	不定期		市民セ
木下駅を中心とした市街地の活性化	木下夢探訪	5～7月 11～3月	随　時	市民セ
地域の活性化	ＮＰＯ法人エコネットちば	第2土	随　時	市民セ
地域の活性、市民活動支援	NPO法人COSMOSサポートクラブ(FCコスモス)	随　時	随　時	市民セ
ゲームアプリによる地域活性化	ゲーミフィケーション研究会	不定期	随　時	市民セ
継続性を持った地域のPRコンテンツの実施	超普通スタジオ印西支部	随　時	随　時	市民セ
NT地区の夏祭りの文化や、記憶の継承	千葉ニュータウン夏祭り御神輿保存会	不定期	随　時	市民セ
地域の安全活動	印西市防犯組合大森支部	第3土	夜　間	市民セ
災害に備え、地域内の親ぼくを深める	内野町内防災会	不定期	随　時	市民セ
防災	内野南第2自主防災会	月1回日	随　時	市民セ
	千葉県ＳＬ災害ボランティア印旛地区	不定期		市民セ
防犯パトロールボランティア	防犯組合中央駅南支部	随　時		ボラセ
防犯活動	印西市防犯組合中央駅北支部	通　年	随　時	市民セ
	印西市防犯組合中央駅南支部	通　年	随　時	市民セ
アマチュア無線	印西ハムクラブ	随　時	随　時	市民セ
パソコン	小林パソコン同好会	毎週金	9:00～12:00	小林公[注1]
ＩＴ講習会等サポート	印西ＩＴボランティア	第1水　他		ボラセ
DXやAIに関する情報交換	印西DXラボ	隔月日	14:00～16:00	サザン
健康マージャン	すずめ会	毎週金	12:00～16:30	そう老
	タンポポ	毎週金	12:00～16:00	サザン
生きがい支援ボランティア	印西ふれあい健康マージャン会	日		ボラセ
いきがいづくり	印西市民アカデミー同窓会	随　時		市民セ
	エンディングサポート風	第1・3火	午　後	市民セ
	印西ふれあい健康マージャン会	不定期	随　時	市民セ
	NPO法人みどりと大地の会	第1・3土		市民セ
	みずき会	毎週水・日 第2・4土	12:30～17:00 13:00～16:30	そう老
自己啓発	トナ会	第3水	10:00～12:00	中央公
会員相互の交流と親睦を図る	さつき会	月1回	不定期	永治プ
地域の交流の場の提供	さろん「いにはの」	第3水		ボラセ
老人会活動	印西高齢者ｸﾗﾌﾞ連合会中央支部	第1月(不定期)	9:00～12:00	高花老
	コロネード和の会	不定期	不定期	サザン
	原山OB会	月1回 日	午後	サザン
お茶会やカラオケ	ドリームコスモス	不定期	不定期	サザン
親睦会	歌とおしゃべりの会	第1金	13:00～16:30	高花老
よつば茶房	社会福祉協議会NT中央北支部	第3月	13:30～15:30	フレプ
よつば昼食会	社会福祉協議会NT中央北支部	第4水	11:30～14:00	フレプ
定例理事会	社会福祉協議会 千葉ニュータウン中央北支部	第1水	13:00～17:00	フレプ
心安らぐ居場所の提供	多世代シェアスペース おあいこハウス	不定期	随　時	市民セ

地域住民と共に勉強会や交流会などを実施	印西みんなのおうち らんか	随　時	随　時	市民セ
奉仕活動	印西ロータリークラブ	水	12:30～13:30	市民セ
近隣の猫の保護、 里親探し	保護猫クロスケの部屋	不定期	随　時	市民セ
多様なワークショップを通じた学習機会の提供	印西トーストマスターズクラブ	第2・4土曜日	9:00～12:00	市民セ
動物達との関りを通した暖かい場所づくり	exstion　ふれあい牧場	随　時	随　時	市民セ
生活困窮者への支援や食品ロスの削減	フードバンクISS	随　時	随　時	市民セ
講座を通したコミュニケーション力の育て合い	TEAM　YES　AND	第2金	9:00～13:00	市民セ
アメリカ文化を楽しみ、英会話を同時に学ぶ	アメリカ文化と英会話を楽しむ会	第2・第4土	18:00～19:30	市民セ