グループ・サークル紹介(施設別)

中央公民館

小林公民館

そうふけ公民館

印旛公民館

本埜公民館

中央駅前地域交流館

中央老人福祉センター

高花老人福祉センター

そうふけ老人福祉センター

滝野シルバールーム

サザンプラザ

フレンドリープラザ

永治プラザ

船穂コミュニティセンター

市民活動支援センター

ボランティアセンター

【　中央公民館　】［電話］0476－42－2911

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
絵てがみの会	絵手紙	第2土	10:00～12:00
彩々会	絵画	第2・4日	13:00～16:00
陶遊会	陶芸	第1・3火 第2・4水	9:00～17:00
火陶会	陶芸	第2・4火	9:00～17:00
バルーンアートサークル ピッコロ	バルーンアート	第1水・不定日	13:00～16:00
紫会	茶道(裏千家)	第2火	9:00～13:00
木下囃子保存会	囃子	毎週土	19:00～21:00
秋桜コーラス	コーラス	第1～4木	9:00～13:00
印西女声合唱団	女性コーラス	第1～4水	9:00～12:00
詩吟愛好会	詩吟	第1～4火	14:00～16:00
印西ウインドアンサンブル	吹奏楽	毎週水・土	18:00～21:00
チェリー	楽器・歌の練習	第3火	13:00～16:00
印西市国際交流協会 【問い合わせ先】 070-5519-1661	日本語学習 (日本語教室りぼん)	毎週木	10:00～12:00
	英会話講座	毎週金	10:00～12:00
	韓国語講座	毎週木	10:30～12:30
ミックスジュース	エアロビクス	毎週木	10:00～13:00
カレイナニ フラ プルメリア	フラダンス	第1～4木	13:00～17:00
健康体操サークル	健康体操	第1・3水	9:00～13:00
印西太極拳同好会	太極拳	毎週火・日	9:00～12:00
健康呼吸法の会	丹田呼吸法	毎週金	9:30～11:30
カトレア ヨガの会	ヨーガ	第1～4金	14:00～16:00
ヨガ友サークル	ヨーガ	毎週水	19:00～21:00
自力整体サークル	自力整体	第2・3・4金	14:00～17:00
おむすび会	家庭料理	第4金	9:00～13:00
ささのは会	素話	第2土・4木	13:00～17:00
こすもす短歌会	短歌	第3日	10:00～13:00
水辺短歌会	短歌	第1日	13:00～16:00
木下手賀野俳句会	俳句	第3日	13:00～17:00
印西盆栽愛好会	盆栽栽培･研究	第2金	9:00～15:00
印西山野草の会	山野草栽培・研究	隔月第3土	18:00～20:00
印西写楽	写真	第3土	14:00～17:00
古文書学習・尚史会	古文書読解	第1・3木	10:00～12:00
トナ会	自己啓発	第3水	10:00～12:00

【　小林公民館[注]　】［電話］0476－97－0003

注　小林コミュニティプラザ保全改修工事に伴い、小林公民館は
令和5年9月30日まで臨時休館いたします。
小林公民館で活動している各サークルの詳細については、
小林公民館(本埜公民館内97－0311)までお問い合わせください。

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
絵てがみの会	絵手紙	第2土	14:00～16:00
小林石友会	囲碁	毎週土	13:00～17:00

さくらコーラス	合唱	第1・3木	13:00～16:00
小林シニア男声合唱団	合唱	第1・3金	13:00～15:00
印西市国際交流協会 (日本語教室りぼん)	日本語学習	毎週日	10:00～12:00
小林カラオケ華の会	カラオケ	第2・4金	13:00～17:00
マーガレットの会	健康体操	毎週水	10:00～12:00
小林貯筋サークル	健康体操	毎週火	9:00～12:00
小林太極拳同好会	太極拳	毎週土	9:00～12:00
印西太極拳　牧の里クラブ	太極拳	第2・3・4木	10:00～12:00
あじさいの会	大正琴	第2・4水	9:00～13:00
小林親子読書会かたつむり	読書活動	第2水	10:00～12:00
秋桜会	日本画	第2・4木	13:00～17:00
小林パソコン同好会	パソコン	毎週金	9:00～12:00
リンギング・ハート	ミュージックベル	第1・3木	9:00～12:00
小林洋画クラブ	洋画	第1・3土	13:00～17:00
印西歴史愛好会	歴史研究	第3日	10:00～12:00

【　そうふけ公民館　】［電話］0476－45－3800

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
キャンバスの会	油絵	第1～4金	9:00～13:00
印西絵手紙の会	絵手紙	第2・4火	9:00～13:00
フローラルデザイン	ワンストロークペインティング	第1・3火	13:00～16:00
生花倶楽部	生け花	第2・4木	10:00～13:00
千葉ニュータウン フィルハーモニーオーケストラ	オーケストラ	毎週土か日 1か月4回	13:00～17:00
サークル桐	箏	第2土	9:00～13:00
大正琴ハーモニー	大正琴	第1・3金	13:00～16:00
ドラムサークル「ドラムピース」	民族楽器演奏	1か月1回　土 (不定期)	13:00～17:00
印西市国際交流協会 (日本語教室りぼん)	日本語学習	毎週土 毎週土夜	10:00～12:00 18:00～20:00
Ａｃｅ　#3	ダンス	第1～4水	16:00～18:00
Ａｃｅ　印西	ダンス	第1～4水	18:00～21:00
1st　(ファースト)	ダンス	第1～4土	18:00～20:00
ダンシングキャッツ草深	モダンバレエ・ヒップホップ	毎週水 1か月3回	16:00～20:00
ハーラウフラカレイナニレフア	フラダンス	第1～4金	9:00～11:00
ハーラウフラカレイナニロケラニ	フラダンス	第1～4金	10:00～13:00
グルッポサノ	フラメンコ・ストレッチ体操	第1～4火	13:00～17:00
エアロナオミ	エアロビクス	第1～4木	10:00～12:00
印西市ユニカール協会	ユニカール	毎週金	13:00～16:00
リトミックKid'sサークル	リトミック	第1～3木	9:00～10:00
ダーラナ	ヨガ	第1～4水	9:00～12:00
ヨガサークル	ヨガ	第1～4金	10:00～12:00
円グループ	太極拳	第1～4水	10:00～12:00
ダンベル＆フィットネス	ダンベル体操	第1～4木	13:00～15:00
山百合短歌会	短歌	第2木	10:00～13:00

ミュージカルカンパニー「いちごハウス」	ミュージカル	第1～4日	13:00～17:00
雅きものサークル	着付け	第2・4木	10:00～12:00

【　印旛公民館　】［電話］0476－98－0427

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
絵画サークル	絵画	第2・4木	9:00～13:00
いんば押し花サークル	押し花	第4土	13:00～17:00
竹細工サークル	竹製品の製作	毎週木	18:00～21:00
竹細工サークル(昼の部)	竹製品の製作	毎週木	13:00～17:00
陶芸サークル・ねんどあそび	陶芸	毎週木	19:00～21:00
パンダクラブ	囲碁	第1・3木	13:00～16:00
印旛囲碁サークル	囲碁	第1・3日	13:00～17:00
桜歌の会	カラオケ	第2木	19:00～21:00
和太鼓クラブ　鼓友会	和太鼓	毎週金	19:00～21:00
栖山流印旛吟道会	詩吟	第2・4日	13:00～15:00
ステップ印旛	社交ダンス	毎週金	9:00～12:00
印旛コスモス会	舞踊	不定期	不定期
いには野卓球クラブ	卓球	毎週火	9:00～12:00
ヘルススマイル卓球クラブ	卓球	毎週土	13:00～16:00
自力整体印旛	自力整体	第1・3土	13:00～15:00

【　本埜公民館[注2]　】［電話］0476－97－2011

注2　本埜公民館は保全改修工事に伴い、令和5年10月1日から
臨時休館する予定です。
本埜公民館で活動している各サークルの詳細については、
本埜公民館(97－2011)までお問い合わせください。

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
ゆりの会	紙画	第1水	13:00～17:00
墨絵・水彩画サークル	墨絵・水彩画	第2土	13:00～17:00
どんぶりの会	陶芸	第1・3土	13:00～17:00
アンサンブル OHANA	楽器演奏	毎週日	9:00～13:00
アンサンブル　チャム	楽器演奏	毎週土	13:00～16:00
合唱サークル　poco a poco	合唱	第2・4火	10:00～12:00
あやめ会	カラオケ	第1・3日	9:00～12:00
竹和会	尺八	第2・4木	14:00～16:00
エアロメグミ	エアロビクス	第2・4水	10:00～12:00
本埜社交ダンスサークル	社交ダンス	第1～4火	13:00～16:00
コスモス新体操クラブ	新体操	第1・3日	9:00～17:00
グリーンエンジェルズ	バドミントン	毎週火	18:00～21:00
ワイズ	ヘルスバレー	毎週水	10:00～13:00
印旛ヴィクトリー	バレーボール	第1土・日	9:00～17:00
ボクシングサークルNEXT-BEST	ボクシング	第1～3日	12:00～14:00
自力整体	健康体操	第1・3土 第2・4火	10:00～13:00

白鳥の会	ちょきん運動	毎週木	10:00～12:00
北総太極拳サークル	太極拳	毎週火	9:00～12:00
健身鞭杆の会	太極鞭杆	第1～3金	9:00～12:00
エンジェル・キッズ	お母さんと幼児の交流	第1・3木	10:00～12:00

【　中央駅前地域交流館　】［電話］0476－46－5111

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
アネモネの会	絵画	第1～4火	9:00～13:00
創の会	絵画	第2～4木	9:00～13:00
落合日本画の会	日本画	第2・4土	9:00～12:00
ひまわり書道会	書道	第1・3金	10:00～11:30
陶芸1班	陶芸	第1木 第3金	9:00～17:00
陶芸4班	陶芸	第2・4金	9:00～17:00
陶華	陶芸	毎週土または日	9:00～17:00
あやサークル	七宝焼	第2水	13:00～17:00
印西刻字愛好会	刻字	第1・3土 第2・4水	13:00～17:00 9:00～12:00
手織りの会	工芸・手織機	第1・3水	13:00～17:00
中央こでまり会	茶道(裏)	第1・3水	9:00～14:00
サークル花	生け花	日曜日	13:00～15:00
印西シンガーズ	合唱	毎週火	13:00～15:00
千葉ニュータウン混声合唱団	合唱	毎週日	13:00～17:00
印謡会	謡曲	第1木 第3日	13:00～17:00
千葉ニュータウン フォークソングヴィレッジ	フォークギター	第2・4土	13:00～17:00
印西ゆめ太鼓	和太鼓・太鼓演奏ボランティア	毎週日	9:00～13:00
大正琴サークル菊琴の調べ	大正琴	第2・4水	13:00～17:00
印西市手話サークル手つなぎの会(問合せ先：ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱｾﾝﾀｰ)	手話	第1～4火 第2・4土	10:00～12:00 15:00～17:00
印西市国際交流協会	日本語学習 (日本語教室りぼん)	毎週水	9:30～12:40
	英会話講座	第1～4水	10:00～12:00
印西ECC	英会話の勉強	毎週土	10:00～12:00
印西トースト・マスターズクラブ	英語でのスピーチ・プレゼンテーション	第2・4・5土	9:30～11:15
陳さんの中国語広場	中国語会話・作文・翻訳	毎週水	14:00～16:00
ヒッポファミリークラブ	多言語活動・国際交流	毎週水 毎週土	19:00～21:00 10:00～12:00
スポーツダンス中央	社交ダンス	第1～4日	13:00～17:00
千葉ニュータウン スクエアダンスサークル	ダンス	第1～4土	13:00～17:00
どんぐり社交ダンス	社交ダンス	毎週木	13:00～15:00
輪舞曲(ロンド)	社交ダンス	第1～4日	11:00～13:00
アロハ フラ レアリノ	フラダンス	第2・4金	10:00～12:00
ヘルシー・コスモス・サークル	エアロビクス	第1～4金	9:30～11:00

シルバーダックス	卓球	毎週水・金	13:00～15:00
スマッシュクラブ	卓球	毎週火	9:00～11:00
卓水クラブ	卓球	毎週水 毎週土	18:00～21:00 17:00～21:00
CBC	バドミントン	毎週金	15:00～17:00
ラケッツ	バドミントン	毎週土	10:00～13:00
フレッシュクラブ	インディアカ	毎週火・土	14:00～17:00
コスモス吹矢クラブ	スポーツ健康吹矢	毎週木	10:00～12:00
気功サークル	気功	第1～4水	11:00～13:00
千葉禅密氣功研究会	気功	第2・4木	12:00～14:00
ストレッチフレッシュ	健康体操	第1～4木	15:00～17:00
ストレッチ体操サークル	健康体操	毎週木	9:00～11:00
リズミック・カンフー 千葉NTクラブ	健康体操	第1～4木	11:00～13:00
チューブストレッチ体操	健康体操	毎週火	10:00～12:00
千葉ニュータウン太極拳同好会	太極拳	毎週日	9:00～11:00
太極拳火曜会	太極拳	毎週火	11:00～13:00
木刈親子読書会	読書会	第1～4水 第2木 第3土	16:00～18:00 10:00～13:00 19:00～21:00
詩吟藤乃会	詩吟	第1～4金	13:00～15:00
向日葵俳句会	俳句愛好者が集まり発表・観賞を行う	第4日	13:00～16:00

【　中央老人福祉センター　】［電話］0476－42－0144

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
印西囲碁の会	囲碁	第2・4日	9:00～17:00
印西歩の会	将棋	毎週火・第3日	9:00～16:30
ギターサークルＦｒｏｍＡ	ギター	不定期	不定期
ギターサークル	ギター	不定期	9:00～17:00
木刈ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第3土	13:00～16:00
ソシアルひまわり	社交ダンス	毎週火	10:00～12:30
ティアラ	社交ダンス	第1・3日	10:00～12:30 13:30～16:00
健康クラブ	グラウンド・ゴルフ	毎週火・水	13:00～15:00
卓球愛好会	卓球	毎週火	13:00～16:00
卓球愛好会B	卓球	毎週土	9:30～12:30
大森卓球クラブ	卓球	毎週日	9:00～12:00
スポーツ吹矢印西会	スポーツ吹矢	第2・4木 第3・4日	13:00～16:00
らくらくヨガサークル	ヨガ	毎週木	10:00～12:00
太極拳同好会	太極拳	毎週金	13:00～16:00
ヘルスアップ友の会	体操	毎週金	10:00～12:00
エレガンスファミリー	体操	毎週水	13:00～16:00
小林フィットネスサークル	体操	毎週金	9:00～12:00

【　高花老人福祉センター　】［電話］0476－47－2112

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
絵手紙サークル さくら会	絵手紙	第3火	13:00～17:00
高花絵手紙クラブ	絵手紙	第3水	13:00～16:00
みやびの会	日本画	第2・4水	9:00～12:00
つれづれの会	書道	第2・4金	13:00～16:00
習字の会	書道	第3月	13:00～16:00
革工芸クラブ	革工芸	第1・2土	9:00～15:00
高花マラライサークル	トールペイント	第2・4月	13:00～16:00
折り鶴の会	折り紙	第2・4月	10:00～13:00
井目会	囲碁	月・木	13:00～17:00
碁楽会	囲碁	火・金	13:00～17:00
シニアライフを楽しむ会	①卓球 ②太極拳	①第2・4水 ②毎週金	9:30～12:30
ひばり合唱団	コーラス	第2・4土	10:00～12:00
木刈ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第1・3土	13:00～16:30
高花すずめ会	民謡踊り	毎週火	10:00～12:00
印西市パークゴルフ協会	パークゴルフ	第1土(不定期)	9:00～12:00
高花卓球クラブ	卓球	毎週土	13:00～16:00
秋桜	卓球	毎週木	10:00～13:00
ストレインサークル	ユニカール	毎週火	9:00～12:30
リラックスヨガサークル	ヨガ	毎週火	13:00～15:00
いきいき体操サークル	健康体操	第1～4月	9:30～12:30
なかよし会	健康体操	第1・3水	9:00～12:00
ひまわり会	健康体操	第1・2・4・5木	13:00～15:00
高花ちょきんクラブ	健康体操	毎週金	9:00～12:00
ＡＬｌｐｒｏ(アリプロ)	ロコモ体操	第1・2土	13:00～17:00
高花ダンベルサークル	ダンベル体操	毎週火	13:00～15:00
印西高齢者クラブ連合会 中央支部	老人会活動	第1月(不定期)	9:00～12:00
印西写真同好会	写真合評会	第3木	13:00～17:00
歌とおしゃべりの会	①親睦会 ②コーラス	①第1金 ②第2・4水	13:00～16:30

【　そうふけ老人福祉センター　】［電話］0476－45－3800

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
みずき会	いきがいづくり	毎週水・日 第2・4土	12:30～17:00 13:00～16:30
すずめ会	健康マージャン	毎週金	12:00～16:30

【　滝野シルバールーム　】［電話］0476－80－8181

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
みずえの会	デッサン・水彩画	第1・3金	13:00～15:00
俳画サークル	俳画	第3水	9:00～12:00
落合日本画の会	日本画	第2・4水	9:00～12:00
囲碁クラブ	囲碁	毎週火・水・金・土	13:00～17:00
将棋	将棋	第2・4金 毎週土	13:00～17:00 9:00～12:00
滝野シニアクラブクロリティ同好会	クロリティ	毎週日 第2～5木	9:00～12:00
滝野3B体操	健康運動	第1・3火	9:00～12:00
滝野ちょきん運動の会	ちょきん運動、脳トレ	毎週木	14:00～16:00
ファミリア俳句の会	俳句	第2金	9:00～12:00
健康麻雀同好会	健康麻雀	①第1木 ②第1・2・3日	①9:00～12:00 ②13:00～17:00

【　サザンプラザ　】［電話］0476－45－0611

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
ミモザの会	絵画	第1～3水	9:00～12:00
子供のアトリエ	児童対象絵画、工作	月3回 水・金	16:00～20:00
墨友会	書道	第2・4月	9:00～12:00
キルトサークル〝クレヨン〟	パッチワーク	第1・3金	10:00～16:00
三友会	囲碁	毎週水	13:00～16:00
オレンジコーラス	コーラス	毎週火	19:00～21:00
女声コーラス　「葡萄と四季」	女性コーラス	第2・4水	13:00～16:00
スイング・レディース	ジャズボーカルレッスン	第3金	14:00～17:00
ベッラ　ヴォーチェ	ボイストレーニング	第3火 第3金	午前・午後
すみれ会	カラオケ	第1・第3木	13:00～16:00
千葉ニュータウン フォークソングヴィレッジ	フォークソング演奏	第2・4土	14:00～17:00
カントリー・ダンス印西	カントリーウエスタンダンス	第1・3水	12:00～14:00
ホオナネア	フラダンス	月・木	午前・午後
あかね会	舞踊	毎週水	13:00～16:00
あじさいグループ	舞踊	毎週火	12:00～15:00
ひまわり会	舞踊及び老人会	毎週月	12:00～15:00
印西音頭保存会	舞踊	第3月	午後
舞踊サークル「嬉久扇会」	舞踊	毎週月	14:00～17:00
友遊会	舞踊	不定期	不定期
原山民踊サークル	民謡に合わせて踊る	第1・3・4水	10:00～12:00
ザ・ファミリーサッカークラブ(TFSC)	サッカー	毎週日	午　前
CAPOEIRA　ARAIYE	カポエイラの練習	不定期	18:00～21:00
楊名時太極拳同好会	太極拳	毎週金	10:00～12:00

百人一首の会	百人一首	第1火	13:00～16:00
写経の会	写経	第1・3水	9:00～12:00
不器用な仲間達	マジック(手品)	第2・4日	16:00～18:00
印西DXラボ	AI/DXに関する情報交換	隔月日	14:00～16:00
タンポポ	健康マージャン	毎週金	12:00～16:00
コロネード和の会	老人会	不定期	不定期
原山OB会	老人会	月1回 (日)	午後
ドリームコスモス	お茶会、カラオケ等	不定期	不定期

【　フレンドリープラザ　】［電話］0476－46－8611

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
セザンヌ会	絵画制作	第2・4火	9:00～13:00
アトリエポエジー	トールペイント	第1・3月	10:00～14:00
遊アート	陶芸	第1・3土	13:00～17:00
木刈囲碁クラブ	囲碁	第1・3・4・5日	14:00～18:00
木刈烏鷺会	囲碁	月	13:00～17:00
千葉ニュータウン混声合唱団	合唱練習	日	13:00～17:00
木刈中PTAカトレア合唱団	合唱	不定期	不定期
スノー・ドロップ	合唱・合奏練習	第2・3・4水	12:00～15:00
印謡会	謡曲練習	第2・4月	12:00～16:00
コスモス琴の会	大正琴	第2・4月	13:00～17:00
戸神台カルテット	弦楽器演奏	不定期	不定期
アルトリコーダーアンサンブル	リコーダー	火or木	13:00～17:00
てぶくろ	バンド練習	土･日	13:00～17:00
ツインクル	フォークダンス	月	13:00～16:00
イズミ　レアレアフラ	フラダンス	第2・4土	13:00～16:00
Miracle	キッズダンス ジュニアダンス練習	1・2・3・4月	16:00～20:00
Mint	小学生ダンス	第1・2・3・4・5水	17:00～21:00
浦幡クラブ	パークゴルフ グランウンドゴルフ	水・金	9:00～12:00
木刈フットボールクラブ	少年サッカー	第1～4日	9:00～12:00
木刈ファイターズ	軟式少年野球	不定期	不定期
秋桜ダーツ同好会	ダーツ	第2・4日	13:00～17:00
ダンベル＆フィットネス	ダンベル体操とストレッチ	月	10:00～11:00
ヨーガサークル　ムーラ	ヨーガ実習・呼吸法	第1～4金	10:00～12:00
忍にん体操	ラジオ体操・ストレッチ体操	第2・4土	10:00～12:00
健康サークル愛	健康のための足もみ、体操	火	13:00～16:00
リズム＆ダンベル	リズム体操・ダンベル体操	第1～4火	19:00～21:00
ひまわりの会	ロコモ体操	第3火	10:00～12:00
健康太極拳	太極拳	日	10:00～12:00
ALIpro(アリプロ)	ロコモ予防運動教室	火	13:00～16:00
朗読あかね色の会	朗読練習	第3水	13:30～16:30

社会福祉協議会 千葉ニュータウン中央北支部	定例理事会 よつば茶房 よつば昼食会 ふれあい麻雀教室	第1水 第3月 第4水 第1・3木	13:00～17:00 13:30～15:30 11:30～14:00 午前・午後

【　永治プラザ　】［電話］0476－42－1101

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
あしたばビー	手芸・料理等	月1回 月または火	9:00～13:00
永治民謡サークル	民謡	第1・3木	17:00～21:00
1st.	ヒップホップダンス	月2～3土	17:00～21:00
すばる	ソシアルダンス	月4回金	9:00～13:00
秀麗会	舞踊	月3～4回水	9:00～13:00
さざんか	舞踊	月2回水	13:00～17:00
吹矢印西会	スポーツ吹矢	第1・第3木土	13:00～17:00
さいとう卓球	卓球練習	第1・3水 第2・4火	13:00～17:00
永治クラブ	卓球練習	月4回月	13:00～17:00
永治合気道クラブ	合気道	月4回月	17:00～21:00
永治ちょきん体操	地元女性による健康増進体操	月4回月	9:00～13:00
明るい社会づくりカトレアグループ	家庭教育	不定期	不定期
さつき会	会員相互の交流と親睦を図る	月1回	不定期

【　船穂コミュニティセンター　】［電話］0476－48－5311

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
カウラ レイ フラチーム ピカケ	フラダンス	第1・3水	9:00～13:00
フラワーサークル花あしらい	フラワーアレンジメント	火	不定期
大江戸粋芸かっぽれ会	かっぽれ踊り	第1・2・4水	9:00～12:00
一隅会	詩吟	第1・2・3・4水	不定期
印西船穂合気道クラブ	合気道の稽古	毎週土	17:00～19:00
虹色バラボ	バランスボールを使用した軽運動	不定期	不定期
nico nico bounce*	バランスボールを使用した健康運動	週1回 (月～金)	不定期
M's yoga	ヨガ	毎週火	9:00～12:00

【　市民活動支援センター　】［電話］0476－48－4500

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
市民活動団体　こども字描き会	書字	不定期	随　時
ほくそう書道会	書道の普及	月1回不定期	随　時
印西書道クラブ	ペン字、毛筆、実用書等幅広いお稽古	第1・3日	10:00～12:00
シニアの為の英語研究会	英会話を通したｼﾆｱの 生きがい作り	第2・4火	9:00～12:00
NPO法人 市民後見センター印旛	健康・福祉	第3土 定例会	随　時
NPO法人いんざいびっきの会	健康・福祉	随　時	随　時

ALIpro（アリプロ）	健康・福祉	第1、第3火 第2土	
ピアサポートグループ ワンダウン	健康・福祉	随　時	随　時
フクロウのろうどくかい	健康・福祉	不定期	
マタニティヨーガ・ぽかぽか	健康・福祉	木	9:00～12:00
ヨーガ シャンティ・シャンティ	健康・福祉	木	9:00～12:00
リズミック・カンフー 千葉NTクラブ	健康・福祉	木	随　時
星ヨガ・ディジュリドゥ・ハンドパン道場	健康・福祉	不定期	随　時
介護・認知症の家族と歩む会 ・印西	健康・福祉	第4火	13:00～16:00
全日本年金者組合印西・栄支部	健康・福祉	随　時	随　時
直心剣友会	健康・福祉	毎週水・土・日	
本埜太鼓	健康・福祉	毎週土	10:00～12:00
一般社団法人 グローバルサポート機構	健康・福祉	随　時	
戸神パークゴルフ会	健康・福祉	金	9:00～12:00
北総中央剣友会	健康・福祉	水・土	水19:00～ 土17:00～
ささゆり会	健康・福祉	不定期	
NPO法人　フォレスト	健康・福祉	月～金	随　時
いんざい健康ちょきん運動 「コロネード健康クラブ」	健康・福祉	毎週水	
コスミックハーモニー	健康・福祉	不定期	随　時
ひまわり会	健康・福祉	通　年	
一般社団法人 日本予防トレーニング協会	健康・福祉	不定期	
印西市パークゴルフ協会	健康・福祉	随　時	
印西地区保護司会	健康・福祉 更生保護処遇活動	随　時	
NPO法人バンブーシュート	障がい者福祉	不定期	不定期
印西市障害者団体連絡協議会	障がい者の自立と社会参加	随　時	随　時
ＮＰＯ法人　マーブル福祉会	保健・医療・福祉の増進	月～金	随　時
社会福祉法人　めぐみの家	保健・医療・福祉の増進	毎　日	随　時
ＮＰＯ法人 健康生きがいづくりあいの会	保健・医療・福祉の増進	不定期	随　時
リハビリ健康塾 in 印西	健康に関する情報発信	随　時	
印旛地域蘇生教育協議会	蘇生教育の提供	毎月1回 (第4週)	随　時
NPO法人 BETTER Life	エクササイズで健康づくり	不定期	随　時
産前産後ケアINZAI	バランスボールを使った健康促進	随　時	随　時
ベジガールズ (多世代に向けた運動支援)	バランスボールを使った健康増進	第4水	9:00～12:00
3Hエンターテイメント・健康ダンス	ダンスを通した心と身体の健康作り	不定期	随 時
千葉・街道愛好会	ウォーキングを通じた 学びや健康増進	月第3日曜	随 時
松崎台公園パークゴルフの会	健康維持と美化活動	随　時	随　時
NPO法人フレンド・ブレンド	障がい児保護者の交流	月～土	随　時
一般社団法人チャイルドライフ	健康・福祉、子育て支援	月～土	随　時
M.Tねっとわーく	子育て支援	不定期	随　時

ヒッポファミリークラブ印西	子育て支援	毎週水・隔週土	随　時
印西おもちゃの病院	子育て支援	毎月第1金・土 第2水 第3金	
勇気づけサークル 　でこぼこピース	子育て支援	月1回	随　時
からふる	子育て支援	不定期	随　時
ユリイカ・プロデュース	子育て支援	不定期	随　時
ひらめき工房「おおぞら」	子育て支援	不定期	随　時
コスモスNPサークル	「ノーバディズパーフェクト」講座の実施	不定期	
養育を語り合う会	養育を語り合い、学ぶ場	奇数月	随　時
Shake　Hands	親子の生活における悩みを改善・解決	随　時	随　時
みんなのおにわ	子どもも大人も共に育っていく場をみんなで作る	随　時	随　時
ラクティナクラブ	保護者と保育に係る人への育児情報提供	不定期	随　時
アレルギーの子と家族の会「カモミール」	情報交換や勉強会	不定期	随　時
おむすび	子育てに悩む親子のサポート	第1木	午　前
ＮＰＯ法人 　いんざい子ども劇場	子どもの健全育成	不定期	随　時
ボーイスカウト印西第1団	子どもの健全育成	毎月2回	随　時
かむがふ -印西市のこども将棋教室-	将棋の技術指導を通し、子どもの健全育成を図る	土	9:00～13:00
おりがみクラブ　四季	折り紙を通した健康福祉・子育て支援	随 時	
印西市青少年相談員連絡協議会 原山中学校地区	青少年の健全育成	随　時	随　時
JOYFUL ENGLISH CIRCLE	低コストで楽しい英語学習	随　時	随　時
多文化キッズ宿題クラブ	外国にルーツを持つ子供への学校の宿題の支援	随　時	随　時
MOTHER　LABO	子ども達に探究のきっかけを与えるイベントの開催	不定期	
印西ICTクラブ	ICTの活用	第2土	
木刈親子読書会	子供の年齢に合わせた読書会の実施	月1回 (水)	随　時
カリフォルニアブッククラブ	英語のお話し会の開催	不定期	随　時
寺子屋＆子ども食堂 “さくら”	長期休暇中などに寺子屋・子ども食堂を開設	随　時	随　時
NPO法人ハートフルコミュニケーション千葉エリア	子どもの幸せな自立と親が孤立しない子育ての支援	随　時	随　時
Lemon yellow	印西市に特化した子育て情報の発信	随　時	随　時
ママってHappy	子育てに役立つ勉強会の実施	月1回～2回	
ぴおねろの森	不登校の子どもの居場所	月・火・金	10:30～15:00
ギフト・親の会@印西	不登校の子どもを持つ親同士の交流	毎月第3木曜日	10:00～13:00
いくおり くらぶ	子どもの平等な教育環境づくり	随　時	午前中
パン工房こだわりブーランジェ	パン作りをとおし、食育推進	第2木・第3水	10:00～15:00
NPO法人ソーシャルサポートこむねっと	相談事業・講座等の企画実施	随　時	随　時

みんなのおうちメリリー	多世代交流	月1回程度	随　時
印西市国際交流協会	国際協力･国際化の推進	随　時	随　時
印西ハムクラブ	アマチュア無線	随　時	随　時
印西スクラッチクラブ	情報技術	毎週水・土	17:00～19:00
NPO法人みどりと大地の会	いきがいづくり	第1・3土	
エンディングサポート風	いきがいづくり	第1・3火	午　後
印西ふれあい健康マージャン会	いきがいづくり	日	随　時
印西市民アカデミー同窓会	いきがいづくり	随　時	
小燕と中国語会話サークル	いきがいづくり 歴史・文化・芸術	毎週金	14:00～17:00
印西市精神障害者家族の会 【わの会】	いきがいづくり・福祉	毎月第2土　他	
生前創を推進する会	高齢者の生前の暮らしをDVD化し家族に残す事と生前葬に活かす	日	随　時
印西地域史研究会	歴史・文化	第4日	随　時
アンサンブルOHANA(オハナ)	歴史・文化・芸術	毎週日	午前中
いんざい朗読研究会	歴史・文化・芸術	第4金	午　後
生で落語を聴く会	歴史・文化・芸術	不定期	
印西音楽家の会	歴史・文化・芸術	不定期	随　時
印西音楽協会	印西市の音楽発展に寄与	不定期	
印西音頭保存会	歴史・文化・芸術	月1回	随　時
印西歴史愛好会	歴史・文化・芸術	第2日	随　時
国登録有形文化財 「まちかど博物館武蔵屋」	歴史・文化・芸術	随　時	随　時
印西ふるさと案内人協会	文化の振興	第2・4水	随　時
木下音頭愛好会	文化の振興	不定期	随　時
印西アートクラフトクラブ	幅広い年齢層に向けた創作活動	不定期	不定期
印西少年少女合唱団	学術・芸術の振興	土	10:00～12:00
ミュージカルカンパニー 「いちごハウス」	文化・芸術の振興	日	随　時
印西子どもの文化連絡会	読書を通し子どもの成長を支援	随　時	随　時
印西写真同好会	写真技量の研磨と普及	月第3木曜	13:00～16:30
市民活動団体　和装会	和装の良さを伝える	不定期	随　時
アンニョン韓国語サークル	韓国語の学習	金・土	随　時
印西サイエンスクラブ	科学に対する興味や理解の推進	随　時	
NPO法人 いんざい竹炭研究会	竹林整備作業	土日祝	随　時
いには野アカガエルの里を守る会	自然・環境	土	随　時
印西ウエットランドガイド	自然・環境	不定期	随　時
北総里山クラブ	自然・環境	不定期	随　時
パクパク・ナティン	自然・環境	不定期	随　時
印西　水と暮らしを守る会	自然・環境	随　時	随　時
千葉ニュータウンにフェアトレードを広める会	自然・環境	不定期	随　時
吉高の大桜を守る会	自然・環境	3月下旬～ 4月中旬	
木下万葉公園後援会	環境の保全	第1日	随　時

NPO法人 谷田武西の原っぱと森の会	環境保全	随　時	随　時
結縁寺里山保存会	結縁寺の環境保全	随　時	随　時
NPO法人 みんなの農園	環境保全と農業の活性化	土日祝	随　時
印西さとやまパラダイス	市街地と里山の相互発展の一助	不定期	随　時
NPO法人　エコマラソン・インターナショナル	環境・人道・平和	不定期	随　時
温暖化防止印西	地球温暖化防止の普及	第3土	随　時
印西いーまち会	自然・環境・まちづくり	第2・4木	随　時
ニュータウンからのまなざし	まちづくり	随　時	随　時
印西・地域猫　友の会	まちづくり	随　時	
NPO法人印西フィルムコミッション	まちづくり	第2・4日	随　時
印西防災研究会	まちづくり	不定期	
NPO法人亀成川を愛する会	まちづくり	随　時	随　時
木下まち育て塾	まちづくり	第1土・第3日	随　時
市民活動キープレフト印西	まちづくり	随　時	随　時
生活バスちばにう友の会	まちづくり	不定期	随　時
北総線運賃値下げを実現する会	まちづくり	随　時	随　時
ドラムサークル「ドラムピース」	まちづくり	毎月1回土 または日	随　時
ＮＰＯ法人 ラーバン千葉ネットワーク	まちづくりの推進	土・日	随　時
ＮＰＯ法人 小林住みよいまちづくり会	まちづくりの推進	毎週土　他	随　時
千葉ニュータウン中央北地区を素敵なまちにする会	まちづくりの推進	随　時	随　時
船穂中学校区さわやかコミュニティ地域推進委員会	まちづくりの推進	毎月1日	随　時
「明日の印西」を考える会	まちづくりの推進	不定期	不定期
印西霊園に公営の永代供養共同墓をつくる会	まちづくりの推進	不定期	
コスモスリボンプロジェクト	挨拶と笑顔で思いやりのある温かい地域作り	随　時	随　時
S-project印西	印西市の情報発信	不定期	随　時
市民オンブズマン印西	行政や議会を市民目線 でチェックする	随　時	随　時
駅前文化センターを作る会	文化センターの建設に向けて活動する	第2 または第3土	午　後
印西市・学校適正配置を 考える会	市内に現存する小学校の特色を活かした適正配置	不定期	
木下夢探訪	木下駅を中心とした 市街地の活性化	5～7月 11～3月	随　時
NPO法人COSMOSサポートクラブ(FCコスモス)	地域活性、市民活動支援	随　時	随　時
印西市防犯組合　大森支部	地域の安全活動	第3土	夜　間
ＮＰＯ法人　エコネットちば	地域の活性化	第2土	随　時
ゲーミフィケーション研究会	ゲームアプリによる 地域活性化	不定期	随　時
超普通スタジオ印西支部	継続性を持った地域のPRコンテンツの実施	随　時	随　時
千葉ニュータウン夏祭り 御神輿保存会	NT地区の夏祭りの文化や、記憶の継承	不定期	随　時
内野町内防災会	災害に備え、地域内の 親ぼくを深める	不定期	随　時

内野南第2自主防災会	その他(防災)	月1回日	随　時
千葉県ＳＬ災害ボランティア印旛地区	その他(防災)	不定期	
NPO法人ケニアの未来	その他(国際協力理解)	随　時	随　時
印西市防犯組合中央駅北支部	防犯活動	通　年	随　時
印西市防犯組合中央駅南支部	防犯活動	通　年	随　時
印西・九条の会	平和の推進	第4または第5日	随　時
原水爆禁止 印西市平和行進実行委員会	平和の推進	不定期	随　時
印西ロータリークラブ	奉仕活動	水	12:30～13:30
新日本婦人の会印西支部	男女共同参画社会の形成	月数回	随　時
保護猫クロスケの部屋	近隣の猫の保護、 里親探し	不定期	随　時
空気とくらしを考える ケミレスクラブ	ケミレス生活の啓発	不定期	随　時
印西市卓球連盟	スポーツ振興、健康維持	随　時	随　時
印西市水泳協会	スポーツの振興	不定期	随　時
NPO法人 印西市中学校野球協会	体力増進とスポーツの 振興	土日祝	随　時
印西ラグビースクール	ラグビーを通した心身の育成と 地域社会への貢献	毎週土・日	随　時
多々羅田公園グラウンドゴルフクラブ	スポーツ	毎週月・水・金	随　時
バルーンアートサークル ピッコロ	バルーンアートの実施	不定期	随　時
朗読会「遠花火」	朗読ボランティアと練習	第3水	随　時
朗読　あかね色の会	朗読の練習・発表	第4水・土	随　時
朗読　「秋桜の会」	朗読の練習・発表	第1水	13:00～17:00
素話　ささのは会	素話の実践と普及	第2土 第4木	随　時
時事問題懇話会	時事問題の学習	不定期	随　時
印西トーストマスターズクラブ	多様なワークショップを通じた 学習機会の提供	第2・4土曜日	9:00～12:00
多世代シェアスペース おあいこハウス	心安らぐ居場所の提供	毎週日	随　時
印西みんなのおうち　らんか	地域住民と共に勉強会 や交流会などを実施	随　時	随　時
exstion　ふれあい牧場	動物達との関りを通した暖かい 場所づくり	随　時	随　時
フードバンクISS	生活困窮者への支援や 食品ロスの削減	随　時	随　時
TEAM　YES　AND	講座を通したコミュニケーション力の育て合い	月第2金曜	9:00～13:00
アメリカ文化と英会話を楽しむ会	アメリカ文化を楽しみ、英会話を同時に学ぶ	第2・第4土	18:00～19:30

【　ボランティアセンター　】［電話］0476－42－0294

団体名	活動内容	活動曜日	活動時間
いんば囲碁教室	囲碁を通じての交流の場所開設	毎週金	
日本医科大学千葉北総病院	外来案内や患者さんの案内・話し相手など	月～土	
印西絵手紙の会	絵手紙の製作	月2回火	10:00～12:00
土筆	絵手紙の製作と作品展示 (郵便局、日医大)	第3火　他	

お針箱	手芸作品の製作および講習会指導	第1水　他	10:00～15:00
さくらの樹	絵本の読み聞かせ、紙芝居の上演	第2金・第3月	
朗読あかね色の会	朗読発表会や市民への朗読ボランティア	第4水	
ふれあいサロン「ほっと」	お茶とお話相手	主に第2金	
印西おもちゃの病院	おもちゃの修理	第1金・土 第2水 第3金・土	
アンサンブル OHANA	楽器演奏による施設訪問	月2回日	
ギターサークルFromA	ギター演奏による施設訪問	不定期	
大正琴あじさいの会	大正琴演奏による施設訪問や地域行事への参加	第2・4水	
竹和会	尺八演奏で慰問活動	第2・4木	
邦楽愛好会	邦楽演奏で施設慰問	月1回火	
スノー・ドロップ	ピアノ・ハーモニカ演奏による施設訪問	第2・3・4水	
木刈ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏で施設訪問	第2水　他	
松の実会	チャリティー踊りの会 施設訪問	不定期	
カラフルスタイル	バンド演奏による施設への慰問活動他	不定期	
マリ＆ショーイチと仲間達	歌唱やダンスを通じての施設への慰問活動他	毎週水	
素話ささのは会	素話で福祉施設慰問他	第1土・第3木	
とういんクラブ	福祉施設にて傾聴や合唱、行事手伝いなど	不定期(月2～3回程度)	
給食サービスひまわりの会	本埜支部の高齢者世帯へのお弁当作りとお届け	第4木 (8･9月除く)	
ふれあいハガキの会	独居高齢者へのハガキ送付	年4回	
印西音訳ボランティア 「あしぶえ」	市広報、障がい福祉のしおりなどの音訳CDの作成	第1・2・4火 第2・4金他	
印西おもちゃの図書館	おもちゃ図書館の開設、おもちゃの貸し出しなど	第2土	
手話サークル「手つなぎの会」	手話に関する勉強会開催他	毎週火 他	
印西市更生保護女性会	社会を明るくする運動の推進、子育て支援活動、少年院慰問	不定期	
Shake Hands	生理の理解を深める教育推進・生理用品無償配布	不定期	
寺子屋＆子ども食堂"さくら"	長期休暇中の学習支援、子ども食堂の開催	夏・冬・春休み 他週1	
ぴおねろの森	学校が苦しい子供達の居場所運営、親の支援	月・火・金	
発作カワセミ会	下手賀川・亀成川堤防の清掃美化活動	5月～11月	
印西いーまち会	千葉NT中央駅周辺の清掃美化活動	不定期	
NPO法人里地里山保全ねっと	いには野周辺の里地、里地の環境保全に関する活動	日曜を中心に 年間50日程度	
北総花の丘公園パートナーズ	北総花の丘公園内の花壇の管理	原則毎週木	
里山の会　ＥＣＯＭＯ	里山保全作業 自然観察と整備技術の習得	不定期	
本埜白鳥を守る会	白鳥の給餌・白鳥の生態と自然保護の啓発	10月～2月 (予定)	

コスモス会	大森・永治支部の高齢者世帯へのお弁当作りとお届け	第3火	
ひまわり会	印旛支部の高齢者世帯へのお弁当作りとお届け	年10回	
ラベンダーの会	小林支部の高齢者世帯へお弁当のお届け	第2水	
NPO法人小林住みよいまちづくり会	行事企画や道作古墳群管理等、小林地区の安心安全な街づくり	不定期	
印西市防犯組合中央駅南支部	NT南地区の防犯パトロール	第2水・第4土	
明るい社会づくり カトレアグループ	ゴミゼロ運動などの清掃美化活動、施設でのボランティア活動	不定期	
げんき会	地域行事のお手伝い (調理など)	不定期	
さろん「いにはの」	地域の交流の場の提供	第3水	
印西市国際交流協会	国際交流活動	不定期	
NPO法人ソーシャルサポートこむねっと	高齢者の訪問傾聴活動、居場所作りのためのカフェ開設他	毎週水　他	
みまもり印西	高齢単身世帯の声かけ支援・後見活動周知	不定期	
バルーンアートサークルピッコロ	バルーンアートを通して地域行事等の参加、実演講習	第1水・日　他	
エンディングサポート風	終活に関わる講演会等の開催	第1・4火	
おあいこハウス	社会貢献・夢の実現イベント開催	随　時	
フードバンクISS	フードバンク寄贈品の提供・食品ロス削減	第2・4日 第4木	