生涯学習講師・指導者紹介

講師・指導者一覧

講師・指導者紹介

１．教養

２．書道・絵画

３．華道・茶道

４．囲碁・将棋

５．音楽

６．舞踊

７．健康・スポーツ・レクリエーション

８．手工芸

９．料理

１０．環境

○講師・指導者の連絡先は、以下にお問い合わせください。
印西市教育委員会教育部生涯学習課
【電　話】０４７６－３３－４７１３
【ＦＡＸ】０４７６－４２－００３３
【E-mail】syougaku@city.inzai.chiba.jp

【　生涯学習講師・指導者一覧　】

1．教養

Ｎｏ	氏　名	指導分野
01-01	YU　YANG（ゆー　やん）	中国語
01-02	金　英明（きむ　よんみょん）	韓国語
01-03	小林　茂（こばやし　しげる）	科学体験、ものづくり
01-04	生活協同組合コープみらい千葉県本部 （せいかつきょうどうくみあいこーぷみらいちばけんほんぶ）	食育、環境、防災・減災に関する講座
01-05	星野　渉（ほしの　わたる）	防災に関する講座
01-06	中村　隆子（なかむら　たかこ）	読書指導
01-07	佐野　文（さの　あや）	絵本・英語絵本の読み聞かせ
01-08	吉田　まりこ（よしだ　まりこ）	大人の為の絵本セラピー
01-09	室井　初子（むろい　はつこ）	幼児教育、子育ての話
01-10	丸山　貴代（まるやま　たかよ）	家庭教育全般
01-11	福田　潔子（ふくだ　きよこ）他	子育てコーチング講座・会議のファシリテーション
01-12	飯野　弥生（いいの　やよい）	子育て講座
01-13	内藤　安貴子（ないとう　あきこ）	子育て・自分育て
01-14	田揚　正子（たあげ　まさこ）	コーチング体験セミナー
01-15	阿波賀　藍（あわが　あい）	アドラー心理学をベースとしたコーチングの実施
01-16	古関　美保（こせき　みほ）	アドラー心理学の勇気づけ講座
01-17	伊藤　かおり（いとう　かおり）	自己肯定感を高めるコミュニケーション、言葉かけ
01-18	土御門　旭王（つちみかど　きょくおう）	手相、風水
01-19	土佐　実也恵（とさ　みやえ）	家庭内傾聴
01-20	富所　正史（とみどころ　まさふみ）	障害年金セミナー（基礎）
01-21	山中　憲二（やまなか　けんじ）	年金・労務管理関係
01-22	馬場　明四郎（ばば　あきしろう）	東洋の食養生
01-23	玉井　勇一（たまい　ゆういち）	心肺蘇生法の講習
01-24	田村　昭子（たむら　あきこ）	着付け
01-25	池田　恭子（いけだ　きょうこ）	和装着付、健康生きがいづくりの講演
01-26	三村　良子（みむら　りょうこ）	スクラップブッキング
01-27	素話　ささのは会（すばなし　ささのはかい） 代表　篠原　年枝（しのはら　としえ）	印西の民話・昔話・童話
01-28	柳　由美子（やなぎ　ゆみこ）	ベビーダンス （赤ちゃんとふれあいエクササイズ）
01-29	荒野　多恵（あらの　たえ）	ベビーダンス
01-30	大友　隆（おおとも　たかし）	パソコンによる建築図面の作図（JW-CAD）
01-31	熊谷　耕治（くまがい　こうじ）	自分史、歴史講座（主に日本の近現代史）
01-32	海老根　薫（えびね　かおる）	化石・鉱物の発掘体験
01-33	泉　賢太郎（いずみ　けんたろう）	地学関係の内容の学習講座や体験講座
01-34	高山　千波（たかやま　ちなみ）	犬のしつけ方指導
01-35	エンディングサポート風 代表　　山口　万理子（やまぐち　まりこ）	終活一般
01-36	佐野　安成（さの　やすしげ）	相続
01-37	久野　貴史（ひさの　たかふみ）	情報セキュリティ
01-38	鬼頭　伸行（きとう　のぶゆき）	マニュアル等の作成・研修、 自分史・エンディングノートの作成
01-39	小林　利康（こばやし　としやす）	医療や医薬品について
01-40	長友　舞（ながとも　まい）	整理収納セミナー、食育セミナー
01-41	俵　順子（たわら　じゅんこ）	こんまり流片付けワークショップ
01-42	印西市市民公益活動団体Shake Hands （いんざいししみんこうえきかつどうだんたい　しぇいくはんず）	生理・性教育講座

２．書道・絵画

Ｎｏ	氏　名	指導分野
02-01	平木　亜津子（ひらき　あつこ）	暮らしの書道
02-02	山本　富恵（やまもと　とみえ）	書道
02-03	芦村　玉葉（あしむら　ぎょくよう）	書道、ペン習字
02-04	木村　千比呂（きむら　ちひろ）	油彩、水彩、パステル、デッサン
02-05	豊田　サチ子（とよだ　さちこ）	絵画
02-06	井関　洋（いぜき　ひろし）	美術全般
02-07	わたなべ　みゆき	３色パステルインストラクター

３．華道・茶道

Ｎｏ	氏　名	指導分野
03-01	五十嵐まゆみ（いがらし　まゆみ）	茶道
03-02	古関　美保（こせき　みほ）	茶道

４．囲碁・将棋

Ｎｏ	氏　名	指導分野
04-01	和田　三治（わだ　さんじ）	将棋初心者指導
04-02	香川　智太郎（かがわ　ともたろう）	将棋

５．音楽

Ｎｏ	氏　名	指導分野
05-01	谷崎　俊子（たにざき　としこ）	ピアノ、ヴァイオリン、リトミック
05-02	庄子　由実（しょうじ　ゆみ）	琴、エレクトーン、ピアノ（鍵盤楽器）
05-03	大滝　和子（おおたき　かずこ）	合唱
05-04	藤田　淳子（ふじた　あつこ） ／藤田　岳粹（ふじた　がくすい）	詩吟
05-05	竹内　仁（たけうち　じん）	謡曲（観世流）
05-06	YU　YANG（ゆー　やん）	基礎ボイストレーニング・歌唱（中国語）
05-07	香川　智太郎（かがわ　ともたろう）	クラシックギター、フォークギター、ウクレレ
05-08	當流谷　繁（とうりゅうたに　しげる）	木管アンサンブル
05-09	戸田　千賀子（とだ　ちかこ）	親子リトミック、幼児リトミック、ピアノ

６．舞踊

Ｎｏ	氏　名	指導分野
06-01	渡邉　俊子（わたなべ　としこ） ／藤間　宗園（ふじま　そうえん）	舞踊
06-02	南雲　嬉子（なぐも　よしこ） ／芳川　嬉久慈（よしかわ　きくじ）	新日本舞踊
06-03	杉浦　久美子（すぎうら　くみこ） ／翠新 寿美久（すいしん すみきゅう）	お座敷踊り

７．健康・スポーツ・レクリェーション

Ｎｏ	氏　名	指導分野
07-01	有賀　美也子（あるが　みやこ）	健康体操、腰痛体操、養生功
07-02	川久保　加代子（かわくぼ　かよこ）	３Ｂ体操（健康体操）
07-03	谷口　裕代（たにぐち　のぶよ）	新体操

07-04	池田　恭子（いけだ　きょうこ）	イメージポケットエクササイズ、ヨガ、水中散歩、アルファビクス、アルファマタニティ
07-05	宮前　幸子（みやまえ　さちこ）	自重トレーニング、ストレッチ、コンディショニング（筋膜調整）
07-06	佐々木　優子（ささき　ゆうこ）	フィットネス
07-07	藤野　唯（ふじの　ゆい）/ 小田口　唯（おだぐち　ゆい）	アスレティックリハビリテーション・ヨガ・ピラティス・トレーニング
07-08	小高　信之（おだか　のぶゆき）	陸上競技、スキー、サッカー
07-09	丹谷　浩（たんや　ひろし）	バスケットボール
07-10	早野　敏（はやの　さとし）	硬式テニス
07-11	三浦　千恵子（みうら　ちえこ）	バレーボール、ソフトバレーボール
07-12	三門　宜典（みかど　よしのり）	ニュースポーツ、スキー
07-13	橋爪　久子（はしづめ　ひさこ）	ストレッチ
07-14	本間　敬子（ほんま　けいこ）	ストレッチ、健康体操、ノルディックウォーク
07-15	ヨーギー青山（よーぎー　あおやま）	ダイエット健康ヨガ
07-16	香川　佳美（かがわ　よしみ）	ヨガで心身を整える
07-16	荻原　孝恵（おぎはら　たかえ）	ジャズダンス、キッズダンス
07-17	富所　正史（とみどころ　まさふみ）	健康ウォーキング
07-18	三鈷　由造（さんこ　よしぞう）	健康太極拳
07-19	片桐　実里（かたぎり　みさと）	合気道
07-20	栄森　容子（えいもり　ようこ）	健康体操、介護予防運動、 健康イス体操、健美操
07-21	仲野　恵子（なかの　けいこ）	健康ダンス
07-22	リリエ・モクワエナ・ポーマイカイパウオレ （りりえ・もくわえな・ぽーまいかいぱうおれ）	フラダンス
07-23	木村　崇史（きむら　たかふみ）	キャンプ等の自然体験活動、ドラムサークルファシリテーター
07-24	芝　さとみ（しば　さとみ）	けん玉指導
07-25	玉井　伸充（たまい　のぶみつ）	けん玉指導
07-26	米澤　孝夫（よねざわ　たかお）	ユニカール
07-27	鈴木　理恵（すずき　りえ）	各種ヨガ・各種太極拳・気功
07-28	奥上　みほ（おくがみ　みほ）	手もみ・足もみで身体ケア
07-29	安井　辰夫（やすい　たつお）	リフレクソロジー（足もみ）
07-30	たかしな 貴子（たかしな　たかこ）	足育講座・足育＆リフレクソロジー講座
07-31	田中　よし子（たなか　よしこ）	健康
07-32	周　清華（しゅう　せいか）	氣功健身、氣功美容、氣功自己治療、氣功整体等
07-33	飯岡　佑美（いいおか　ゆみ）	nani　Aloha　フラダンス
07-34	土井　さやか（どい　さやか）	ピラティス、新体操、ベビーカーダンス、 キッズ親子ダンス
07-35	南　静香（みなみ　しずか）	ピラティス
07-36	秋葉　みどり（あきば　みどり）	リンパセラピー
07-37	矢島　祐紀子（やじま　ゆきこ）	ハワイアン・フラダンス指導
07-38	飯田　渚（いいだ　なぎさ）	運動指導講座
07-39	小林　利康（こばやし　としやす）	ポールを持って健康的なウォーキング
07-40	嶋根　健人（しまね　けんと）	リハビリ、発達、健康
07-41	古里　幸乃（ふるさと　ゆきの）	親子でできる正しい姿勢のつくり方 （ストレッチと意識するポイント）
07-42	加来　美紀（かく　みき）	縄とび、ダブルダッチ、バトンワーリング
07-43	ＰＯＬＡイオンモール千葉ニュータウン店 (ぽーらいおんもーるちばにゅーたうんてん)	漢方、健康講座、美肌講座、洗顔、お手入れレッスン
07-44	阿部　ちえこ（あべ　ちえこ）	我慢・制限なしのダイエット講座
07-45		摂食障害への理解を深める活動、啓発運動
07-46	熊木　祐介（くまき　ゆうすけ）	ダーツ講座

８．手工芸

Ｎｏ	氏　名	指導分野
08-01	川嶋　友美子（かわしま　ゆみこ）	洋裁（小物・服）
08-02	吉田　百合香（よしだ　ゆりか）	織物（手織り）
08-03	荒川　美子（あらかわ　よしこ）	粘土教室
08-04	髙井　純子（たかい　じゅんこ）	クレイクラフト
08-05	風岡　明美（かざおか　あけみ）	ニット（手編み）
08-06		押し花
08-07		グラスアート
08-08	榎　倫子（えのき　のりこ）	フラワーアレンジメント
08-09	大和屋　貞子（やまとや　ていこ）	フラワーアレンジメント
08-10	綿貫　昭美（わたぬき　あきみ）	フラワーアレンジメント
08-11	三村　良子（みむら　りょうこ）	フラワーアレンジメント
08-12	藤波　佳奈子（ふじなみ　かなこ）	フラワーアレンジメント、リボンアクセサリー作り、レジンアクセサリー作り
08-13	宮崎　ふみえ（みやざき　ふみえ）	ドライになるお花でのスワッグ作り
08-14	YU　YANG（ゆー　やん）	フラワーアレンジ
08-15	土井　利子（どい　としこ）	押し花
08-16	田中　京子（たなか　きょうこ）	トールペイント、ファブリックペイント
08-17	豊田　サチ子（とよだ　さちこ）	手織り
08-18	岩城　あゆみ（いわき　あゆみ）	ラッピング指導
08-19	田中　宏和（たなか　ひろかず）	パッチワーク、洋裁
08-20	前田　亜由美（まえだ　あゆみ）	リボンヘアアクセサリー・アレンジリボンづくり
08-21	直井　由紀子（なおい　ゆきこ）	アロマインストラクター、アロマブレンドデザイナー、環境カオリスタ、「香育」推進
08-22	矢島　祐紀子（やじま　ゆきこ）	ハワイアン・リボンレイ＆ハワイアン・キルト制作指導
08-23		マクラメ制作指導
08-24	俵　順子（たわら　じゅんこ）	器の染め付け

９．料理

Ｎｏ	氏　名	指導分野
09-01	遠山　克利（とおやま　かつとし）	珈琲の基礎知識
09-02	長澤　一記（ながさわ　かずのり）	そば打ち体験
09-03	岩川　陽子（いわかわ　ようこ）	食育指導、料理教室指導、薬膳料理指導 郷土料理、懐石料理、千葉県巻寿司など
09-04	國武　喜代美（くにたけ　きよみ）	アイシングクッキー
09-05	本城　桂子（ほんじょう　けいこ）	薬膳料理、食薬ブレンド茶、
09-06	川波　友子（かわなみ　ともこ）	パン作り、飾り巻き寿司の指導

１０．環境

Ｎｏ	氏　名	指導分野
10-01	竹内　順子（たけうち　じゅんこ）	環境
10-02	岩井　邦夫（いわい　くにお）	環境
10-03	温暖化防止印西（おんだんかぼうしいんざい） 代表　梅津　敏（うめつ　さとし）	環境
10-04	佐藤　秀樹（さとう　ひでき）	環境教育、SDGs学習、国際協力
10-05	佐野　安成（さの　やすしげ）	省エネルギー、温暖化防止

【　生涯学習講師・指導者紹介　】

1．教養

No	01-01	氏　名	YU YANG（ゆー　やん）		
指導分野	中国語				
指導内容	基礎発音と日常生活の会話を丁寧に日本語でご説明いたします。 オンライン講座も受け付けます。				
講 師 料	有り（応相談）				
日　　時	［曜日］　　応相談		［時間］　応相談		
対　　象	一般成人			指導可能人数	１～９人 （個人・グループご相談ください）

No	01-02	氏　名	金　英明（きむ　よんみょん） （通訳案内士、韓国語講師10年以上）		
指導分野	韓国語				
指導内容	韓国語は日本語との語順・文法などが似ていて、一番学びやすい言葉です。 日常生活の会話中心の楽しい教室です。個人、グループ指導、ご相談ください。				
講 師 料	有り　1,000円～／１回～（９０分）　応相談（内容・人数により相談） ※教材費は参加者の自己負担。				
日　　時	［曜日］　　応相談		［時間］　午前・午後		
対　　象	一般成人			指導可能人数	５人～２５人※２５人以上は要相談

No	01-03	氏　名	小林　茂（こばやし　しげる）		
指導分野	科学体験、ものづくり				
指導内容	○ペットボトルロケットの製作（対象年齢によりスタイルの異なるロケットを作ります） ○ガラス細工でつくるマドラー（かきまぜ棒）○輪ゴムでグライダー ○タイヤのない車				
講 師 料	原則無し　※材料費等実費負担（１人２００円～３００円）及び交通費1,０００円				
日　　時	［曜日］　　応相談（平日可）		［時間］　午前・午後		
対　　象	小学生（低学年）～中学生			指導可能人数	５～２０人

No	01-04	氏　名	生活協同組合コープみらい千葉県本部 （せいかつきょうどうくみあいこーぷみらいちばけんほんぶ）		
指導分野	食育、環境、防災・減災				
指導内容	″食″ ″環境″ ″防災・減災″について、ともに考え、学び、これからの行動につながるきっかけとなる体験プログラム（出前授業、オンライン講座）です。 クイズやグループワークを取り入れ、楽しく学びます。 ○小学生対象講座 食育（もったいないを考えようなど）　環境（リサイクルについて学ぼうなど） ○中学生～大人対象講座（親子参加可能） 防災・減災（日常食を非常食に、防災リュックに何を入れる？など）				
講 師 料	無し				
日　　時	［曜日］　　応相談		［時間］　応相談		
対　　象	小学生～一般成人 （プログラムによって対象の年齢層が異なりますので詳細についてはご相談ください）			指導可能人数	１０～４０人程度 （人数についてもご相談ください）

No	01-05	氏　名	星野　渉（ほしの　わたる） （（一社）福祉防災コミュニティ協会認定コーチ、防災士、社会福祉士）		
指導分野	防災に関する講座				
指導内容	○防災に関する基礎知識講座 ○受講者に応じて必要な防災知識講座（高齢者、障がい者、子育て世帯等） ○体験型の防災講座（防災ゲーム、トイレ実験等） ○福祉専門職向けの防災講座				
講 師 料	応相談				
日　　時	［曜日］　　応相談		［時間］　応相談		
対　　象	小学生～成人			指導可能人数	１～２０人

No	01-06	氏　名	中村　隆子（なかむら　たかこ） （日本子どもの本研究会会員、親子読書地域文庫全国連絡会副代表）
指導分野	読書指導（特に子どもの成長と読書について）		
指導内容	要望に応じた内容		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	未就学児～成人	指導可能人数	２～１００人

No	01-07	氏　名	佐野　文（さの　あや）
指導分野	幼児対象の絵本・英語絵本の読み聞かせ		
指導内容	絵本・英語絵本の読み聞かせ。英語で子育てしてみましょう。		
講 師 料	無し		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	２歳～小学生(低学年)の子をもつ親	指導可能人数	５～１０人

No	01-08	氏　名	吉田　まりこ（よしだ　まりこ） （絵本セラピスト、おもちゃコンサルタント、保育士 プレイリーダー、ポコアポコリードインストラクター）
指導分野	大人の為の絵本セラピー　子育ては根っこ育てから		
指導内容	日々追われる子育ての中、たまにはゆったりと立ち止まってみませんか？ 大人も絵本の世界からいろんな事に気づくものです。 絵本セラピーを通して子育てのヒントを探してみましょう。 今日からできる読み聞かせのコツもお伝えいたします。		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生の親	指導可能人数	４人～２０人

No	01-09	氏　名	室井　初子（むろい　はつこ） （元幼稚園教諭、長年に渡り幼児教育関係に携わる）
指導分野	幼児教育、子育ての話		
指導内容	幼児教育に関する相談、子育ての事例について、 ヨーロッパ（パリ）での男女にとらわれない子育てのとらえ方・かかわり方、女性の日の意義		
講 師 料	応相談（開催場所により送迎希望）		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	成人～（父・母などだれでも）	指導可能人数	何人からでも

No	01-10	氏　名	丸山　貴代（まるやま　たかよ） （東京家庭教育研究所　元所長）
指導分野	家庭教育全般		
指導内容	子どもに学ぶ家庭教育、親が変われば子どもが変わるという教育理念に基づき、日常生活で具体的に実践できるような内容を講演や相談によって伝えていく。		
講 師 料	有り　※交通費実費、講演料応相談		
日　　時	［曜日］　月・火・水・木・金 日・祝…応相談	［時間］　１０：００～２１：００	
対　　象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	無制限

No	01-11	氏　名	福田　潔子（ふくだ　きよこ）他 （NPO法人ハートフルコミュニケーション　認定ハートフルコーチ）
指導分野	子育てコーチング講座・会議のファシリテーション		
指導内容	子育て中の親向け、家庭教育力向上のための講座 ・子どもの幸せな自立のためのコーチングを取り入れた親のかかわり方 ・講義＋グループワーク（対面・オンライン講座両方対応いたします） ・子育てや身近な「あるある」をテーマにした少人数でのおしゃべり会		
講 師 料	有り　7,000円～30,000円（規定やご希望に合わせて応相談）		
日　　時	［曜日］　日・月・水・金・土など応相談　［時間］　応相談		
対　　象	一般成人 子育て中の親	指導可能人数	３～１００人

No	01-12	氏　名	飯野　弥生（いいの　やよい） （機中八策　市川市児童相談所長考案の非暴力コミュニケーション）
指導分野	子育て講座 怒鳴らずに叱る・伝える子育て講座～悩んでいないで練習しよう！～		
指導内容	「怒鳴る回数が少し減る」子どもへの対応を練習する講座 ２時間程度 ロールプレイと講座 人数制限なし。場所はロールプレイできるくらいのゆとりのあるところ。 必要な備品等：ホワイトボード		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談　［時間］　応相談		
対　　象	一般成人（子育て・孫育て世代）	指導可能人数	６人～５０人

No	01-13	氏　名	内藤　安貴子（ないとう　あきこ） （ノーバディーズパーフェクトジャパン認定ファシリテーター）
指導分野	子育て・自分育て		
指導内容	完全な親も子どももいません。子育てに正解はないのです。 自分らしく子育てできるよう、ワークショップで話し合いませんか？		
講 師 料	有り　応相談		
日　　時	［曜日］　応相談　［時間］　応相談		
対　　象	乳幼児を育てている親	指導可能人数	５～１０人

No	01-14	氏　名	田揚　正子（たあげ　まさこ） （コーチングプロコーチ、セミナー講師、 印西コミュニケーション実験室team yes and代表）
指導分野	コーチング体験セミナー		
指導内容	「夢を描いて巻物にしちゃおう♪」 二人一組のペア（親子、子ども同士、大人同士でもOK）になってコーチングの簡単な手法に沿いながら互いに将来の夢を引き出し合います。見つけた夢を勇気づけし合い応援し合う「一体感」の体験をしましょう。お土産は自分の夢を書いた巻物。一家団らんの時間に巻物を囲んでご家族で夢を語り合ってくださいね。 国が掲げるウェルビーイング対応のコーチングセミナーです。 ＊ウェルビーイングとは子どもや若者の幸福度をUPするために「自己肯定感・将来への希望・居場所・充実感・チャレンジ精神」等を強化する国の取組です。		
講 師 料	有り　応相談　（画用紙１枚とリボンか輪ゴムを人数分ご用意ください）		
日　　時	［曜日］　応相談　［時間］　応相談		
対　　象	小学生・中学生・一般成人	指導可能人数	１０～５００人

No	01-15	氏　名	阿波賀　藍（あわが　あい） （日本親子コーチング協会認定コーチ、ピットインカード認定インストラクター、子どもコーチインストラクター）
指導分野	アドラー心理学をベースとしたコーチングの実施		
指導内容	”勇気付け”の心理学である「アドラー心理学」をベースとした子ども（5歳以上）、大人に向けたコーチングを実施します。（オンラインでの対応可） 公式ホームページ： https://comm-lounge-colors.com/		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生～一般成人	指導可能人数	応相談

No	01-16	氏　名	古関　美保（こせき　みほ） （ELM勇気づけトレーナー、SMILEリーダー）
指導分野	アドラー心理学の勇気づけ講座		
指導内容	アドラー心理学のベースとなる勇気づけの理論と技術を学び、対人コミュニケーションに活かせます。褒めない、叱らない、第三の方法である勇気づけの仕方がわかることで、親子関係を始めとする人間関係がスムーズになります。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生～一般成人	指導可能人数	応相談

No	01-17	氏　名	伊藤　かおり（いとう　かおり） （小学校教諭第一種免許状、プレシャスマミー子育てコーチングコーチ）
指導分野	子育てコーチング、自己肯定感の高め方、親子コミュニケーション、宿題の取り組み方（知育）		
指導内容	自己肯定感を高めるコミュニケーション、言葉かけ （オンラインでの対応可）		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生～一般成人	指導可能人数	10～30人

No	01-18	氏　名	土御門　旭王　（つちみかど　きょくおう） （一般社団法人日本風水協会会長）
指導分野	手相、風水		
指導内容	鑑定方法や見方などについて、分かりやすく解説・実践指導をいたします。		
講 師 料	有り　１人５５０円／回（テキスト代含む）　及び　交通費2,２００円／回（１グループ）		
日　　時	［曜日］　火・水・木・金	［時間］　午前・午後　※随時　８０分／回	
対　　象	１６歳以上の方	指導可能人数	５～３９人　（出前講習有り）

No	01-19	氏　名	土佐　実也恵（とさ　みやえ） （傾聴ファシリテーター、ノーバディーズパーフェクトファシリテーター）
指導分野	家庭内傾聴		
指導内容	○人の話しを聴く技術 ○楽しい子育てのためのコミュニティづくり		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　午前・午後	
対　　象	小学生～高齢者	指導可能人数	６～２０人

No	01-20	氏　名	富所　正史（とみどころ　まさふみ） （社会保険労務士・障害年金アドバイザー）
指導分野	障害年金セミナー（基礎）		
指導内容	障害年金の基礎と手続き		
講 師 料	原則有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　月・火・水・木・金・土	［時間］　応相談（３時間程度）	
対　　象	成人	指導可能人数	５～２０人

No	01-21	氏　名	山中　憲二（やまなか　けんじ） （特定社会保険労務士、生涯学習インストラクター）
指導分野	年金・労務管理関係		
指導内容	労働・社会保険関係法改正等対応		
講 師 料	無し		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	成人	指導可能人数	１０～１００人

No	01-22	氏　名	馬場　明四郎（ばば　あきしろう）
指導分野	東洋の食養生		
指導内容	食物の味のバランスで性格が変わる（食育）		
講 師 料	無し		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	成人	指導可能人数	応相談

No	01-23	氏　名	玉井　勇一（たまい　ゆういち） （看護師　千葉PUSH認定インストラクター）
指導分野	心肺蘇生法の講習		
指導内容	胸骨圧迫・AEDの使い方を４５分間～１時間の短時間でDVDのアニメーションを使い、 楽しく簡単に学ぶことができる。		
講 師 料	無し		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生～一般成人	指導可能人数	２～５０人

No	01-24	氏　名	田村　昭子（たむら　あきこ）
指導分野	着付け		
指導内容	着物の着付け（初心者）。浴衣の着付け。手軽な抹茶の点て方・楽しみ方。		
講 師 料	無し		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	成人	指導可能人数	１～１５人

No	01-25	氏　名	池田　恭子（いけだ　きょうこ） （和装スタイリスト 特定非営利活動法人健康・生きがいづくりあいの会理事長）
指導分野	着付け、健康・生きがいづくりの講演		
指導内容	○着付…個性を生かした着付とコーディネイトのしかた ○健康・生きがいづくりの講演…「あなたが輝く呼吸と笑顔」「女性のための笑いヨガ講座」 「中高年のための笑いヨガ講座」「子どものための笑いヨガ講座」 「健康ヨガと笑いヨガ講座」		
講 師 料	有り　７，５００円		
日　　時	［曜日］　　月・火・木・金・土	［時間］　午前・午後	
対　　象	５～８０歳代	指導可能人数	１０～３０人

No	01-26	氏　名	三村　良子（みむら　りょうこ） （アート＆クラフトＤＵＯ認定スクラップブッキング講師、 スクラップブッキング協会認定講師、 サクラクレパスメモラビリアート認定スクラップブッキング講師）
指導分野	スクラップブッキング		
指導内容	写真を使ったアルバム（思い出の１ページ）やミニアルバム等の作成。 専用ペーパーや糊を使います。ハサミ、定規、専用糊は各自ご用意ください。 ペーパー等の材料費は自己負担となります。		
講 師 料	有り　約１，０００円／人　※人数と内容により応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学校（低学年）～成人	指導可能人数	5～３０人

No	01-27	氏　名	素話　ささのは会（すばなし　ささのはかい） 代表　篠原　年枝（しのはら　としえ）		
指導分野	印西の民話・昔話・童話				
指導内容	民話や昔話・童話などを素話で語り、地域文化の伝承や老人福祉、児童福祉に寄与する。				
講 師 料	無し				
日　　時	［曜日］　　応相談		［時間］　応相談		
対　　象	未就学児（４・５歳）～成人			指導可能人数	１～５０人

No	01-28	氏　名	柳　由美子（やなぎ　ゆみこ） （ベビーダンス協会認定インストラクター、保育士、幼稚園教諭2種）		
指導分野	ベビーダンス（赤ちゃんとふれあいエクササイズ）				
指導内容	赤ちゃんを抱っこしたまま、音楽に合わせてステップを踏みます。産後うつ予防など、心のケアにも効果的です。 親子の絆を深めるために抱っこを体感しましょう。オンラインにも対応可。				
講 師 料	有り（要相談）				
日　　時	［曜日］　　日・月・火・水・木・金・土		［時間］　午前・午後		
対　　象	首のすわった３ヶ月の乳児から よちよち歩きまでの赤ちゃんと保護者			指導可能人数	１～２５人

No	01-29	氏　名	荒野　多恵（あらの　たえ） （一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター）		
指導分野	ベビーダンス				
指導内容	赤ちゃんを抱っこしたまま、音楽に合わせてステップを踏むダンスです。産後のお母さんの体力アップやストレス解消、また赤ちゃんの寝かしつけにも効果があります。お母さんだけではなく、お父さんやおじいちゃんおばあちゃんの参加も可能です。抱っこひもかスリングさえあれば、始められます。※参加の赤ちゃん以外のご兄弟も一緒に入場できます。				
講 師 料	有り（要相談）				
日　　時	［曜日］　　日・月・火・水・木・金・土		［時間］　午前・午後		
対　　象	４ヶ月健診受診後の首のすわった乳児から、抱っこができる２歳位までの幼児とそのご家族の方１名。 妊娠中の方は受講できません。			指導可能人数	１～２５人 （２５人以上の場合は要相談）

No	01-30	氏　名	大友　隆（おおとも　たかし） （１級建築士、１級建築施工管理技士、 職業訓練指導員免許（建築））		
指導分野	パソコンによる建築図面の作図（JW-CAD）				
指導内容	JW-CADで、基本操作により、建築図面の作図方法を指導します。 （JW-CADをダウンロードしたパソコンが必要です）				
講 師 料	有り　8,000円／時間　応相談				
日　　時	［曜日］　　応相談		［時間］　応相談		
対　　象	成人			指導可能人数	５～１０人

No	01-31	氏　名	熊谷　耕治（くまがい　こうじ） （中学校社会科教師３９年）		
指導分野	自分史、歴史講座（主に日本の近現代史）ペリー来航以降～現代				
指導内容	社会人向けの歴史講座				
講 師 料	応相談				
日　　時	月１回程度　　応相談		［時間］　応相談		
対　　象	日本の近現代史を学びたい意欲のある人			指導可能人数	数名～２０人

No	01-32	氏　名	海老根　薫（えびね　かおる） （教育委員会「おもしろ理科先生」登録）
指導分野	化石・鉱物の発掘体験		
指導内容	国内各地の産地より持ち帰った岩石をハンマーとタガネを使い、中から珍しい化石・鉱物を採りだし、標本箱に張り付けます。		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学校低学年～成人	指導可能人数	１５～５０人

No	01-33	氏　名	泉　賢太郎（いずみ　けんたろう） （千葉大学　教育学部　理科教育講座　准教授、博士（理学））
指導分野	地学関係の内容の学習講座や体験講座		
指導内容	・地層や化石や岩石などについての体験・学習 ・地球環境や気候変動などについての学習		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学校高学年～成人	指導可能人数	～３０人程度

No	01-34	氏　名	高山　千波（たかやま　ちなみ） 訓練士（動物取扱責任者資格）
指導分野	飼い主さんへの犬のしつけ方指導及び社会への啓蒙		
指導内容	飼い主さん及びこれから飼う方への、人間社会におけるわんちゃんへのしつけの重要性を、楽しく伝えます。愛犬はタレント犬として活躍中であることから経験談も行います。 また「終生飼養」の言葉の普及。		
講 師 料	有り　10,000円以内　応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学校低学年～成人	指導可能人数	１人～多数

No	01-35	氏　名	エンディングサポート風 代表　　山口　万理子（やまぐち　まりこ）
指導分野	終活一般		
指導内容	元気に老い支度（自分史作成のお手伝い、エンディングノートの書き方他） 安心の為のお別れ準備（生前相談、旅立ち相談他終活一般）		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	成人	指導可能人数	１～５０人

No	01-36	氏　名	佐野　安成（さの　やすしげ） （行政書士）
指導分野	相続		
指導内容	相続の基礎と税法　　※プロジェクター、スクリーン、ホワイトボードを使用		
講 師 料	無し　※交通費、資料代等実費負担		
日　　時	［曜日］　　日・月・火・水・木・金・土	［時間］　午前・午後・夜間	
対　　象	小学生高学年～成人	指導可能人数	１０～１００人

No	01-37	氏　名	久野　貴史（ひさの　たかふみ） （情報処理安全確保支援士（第003510号）、ネットワークスペシャリスト）
指導分野	情報セキュリテイ		
指導内容	企業・家庭における初歩的な情報セキュリティに関する講演・助言。 プロジェクタやスクリーン等を使用する場合もあり。		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　　平日は応相談、土日終日	［時間］　平日は応相談、土日終日	
対　　象	一般成人	指導可能人数	５人程度～

No	01-38	氏　名	鬼頭　伸行（きとう　のぶゆき） （一級施工管理技士（管）） （株式会社KMJ公認　こんまり流片づけコンサルタント・片づけインストラクター）
指導分野	マニュアル等の作成・研修、自分史・エンディングノートの作成		
指導内容	安全な効率的作業に向けた業務マニュアルの運用 ・官公庁、シルバー人材センター、民間企業（学校、保育園、農場）などを対象とした 誰でもできる安全作業マニュアル、業務マニュアル、災害等のもしもの時を想定した 対応マニュアルなどの作成、研修について		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	一般成人	指導可能人数	５～２０人

No	01-39	氏　名	小林　利康（こばやし　としやす） （医療専門の新聞記者を３０年以上経験）
指導分野	医療や医薬品について		
指導内容	医療制度や医薬品の理解を深める		
講 師 料	無		
日　　時	［曜日］　火・水・木・金	［時間］　午前	
対　　象	中学生～	指導可能人数	～５０人程度

No	01-40	氏　名	長友　舞（ながとも　まい） （整理収納アドバイザー１級、食育アドバイザー）
指導分野	整理収納セミナー、食育セミナー		
指導内容	整理整頓などのお片付けと、食育によるアプローチで心も体もすっきり 軽やかになれるような講座を行います。 （ご要望に合わせて、整理収納のみのセミナー、食育のみのセミナーも実施可能です）		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　午前・午後	
対　　象	小学生（高学年）、一般成人	指導可能人数	応相談

No	01-41	氏　名	俵　順子（たわら　じゅんこ） （株式会社KMJ公認　こんまり流片づけコンサルタント・片づけインストラクター）
指導分野	こんまり流片づけワークショップ		
指導内容	家が片づくだけでなく、過去に片をつけ自分軸を取り戻しときめく未来が開ける 「こんまりメゾット」を学べる体験型のワークショップ。 こんまり流片づけを詳しく学ぶ座学の後、衣類のたたみ方と収納法を体験していただきます。 参加される方は、たたんでみたい洋服（１着）を持参ください。 オンライン（Zoom）での開催も可能です。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　午前・午後	
対　　象	小学生（高学年）～一般成人	指導可能人数	５～１０人

No	01-42	氏　名	印西市市民公益活動団体Shake Hands （いんざいししみんこうえきかつどうだんたい　しぇいくはんず）
指導分野	生理・性教育講座		
指導内容	心と体を守る権利と性的同意の話 生理用品の使い方や学び方 実際の生理用品を使った実験		
講 師 料	有（9,000円）		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生～一般成人	指導可能人数	1～30人

２．書道・絵画

No	02-01	氏　名	平木　亜津子（ひらき　あつこ）
指導分野	書道（毛筆、硬筆、ボールペン字、細字）文化書道、暮らしの書道		
指導内容	毛筆、硬筆、あて名書き、写経 日常生活に溶け込む暮らしの書道（ポチ袋、干支色紙、お正月飾り、年賀状等）		
講 師 料	有り（応相談）　材料費のかかるものは自己負担		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　午前・午後	
対　　象	小学生と一般成人	指導可能人数	３～応相談

No	02-02	氏　名	山本　富恵（やまもと　とみえ） （日本書蒼院理事）
指導分野	書道		
指導内容	実用書道（筆ペン、ボールペン、毛筆）		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学１年～成人	指導可能人数	２～１０人

No	02-03	氏　名	芦村　玉葉（あしむら　ぎょくよう） （公益財団法人　日本書道教育学会　不二公津教場長、 文部科学省認定１級指導者、公益財団法人　日本書道教育学会師範、 会友、審査員）
指導分野	書道、ペン習字		
指導内容	毛筆・ペン習字を基礎から丁寧に指導します。 実用書や手軽に始められるボールペン字も人気です。 文化庁委託事業の伝統文化書道教室も毎年開催しています。		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	５歳～小学生・中学生、一般成人	指導可能人数	１０～２０人

No	02-04	氏　名	木村　千比呂（きむら　ちひろ）
指導分野	油彩、水彩、パステル、デッサン		
指導内容	絵画全般において、個々の個性を尊重した指導を基礎から行います。		
講 師 料	原則有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　月・水・金	［時間］　午前・午後	

No	02-05	氏　名	豊田　サチ子（とよだ　さちこ）
指導分野	絵画（水彩画）		
指導内容	絵の具、他は各自用意。季節の花や野菜等をモチーフに描きます。		
講 師 料	無し		
日　　時	［曜日］　水・金	［時間］　午後	
対　　象	小学生（低学年）～成人	指導可能人数	５人～

No	02-06	氏　名	井関　洋（いぜき　ひろし） （日本版画協会会員、美術・工芸教員免許/中学・高校）
指導分野	美術全般		
指導内容	木版画、けしごむ版画、木彫レリーフ、絵手紙、ジェルキャンドル、万華鏡作り（学童向き）、デッサン、油絵、アクリル絵　※材料費のかかるものについては自己負担になります。		
講 師 料	有り　3,000円		
日　　時	［曜日］　日・火・木・土	［時間］　午前	
対　　象	小学生（低学年）～成人	指導可能人数	５～１０人

No	02-07	氏　名	わたなべ　みゆき
指導分野	３色パステルアートインストラクター		
指導内容	ソフトパステルを用いたアートセラピーです。 ３色のソフトパステルと綿、綿棒で描くので、初めてでも絵が苦手な方も、細かい作業が苦手な方も楽しく描くことが出来ます。 また、五感と脳を刺激しながら描く独自の技法で脳の活性化、自己肯定感のアップも期待できます。 道具はこちらですべて用意します。		
講 師 料	有り　お一人につき、１，６００円		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　午前・午後	
対　　象	一般成人	指導可能人数	２～１０人

３．華道・茶道

No	03-01	氏　名	五十嵐まゆみ（いがらし　まゆみ） （裏千家流準教授）
指導分野	茶道		
指導内容	茶道全般。希望に応じて日常マナー等。		
講 師 料	原則有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生～成人	指導可能人数	5～３０人

No	03-02	氏　名	古関　美保（こせき　みほ） （表千家茶道講師）
指導分野	茶道		
指導内容	子どもから大人まで、おうちで気軽に抹茶をたのしむことをテーマに自宅でお茶を楽しむポイントや茶道の禅語についてもお話しします。テーブルでの開催も可能です。		
講 師 料	有り　応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	４歳（年少）～一般成人	指導可能人数	応相談

４．囲碁・将棋

No	04-01	氏　名	和田　三治（わだ　さんじ）
指導分野	将棋初心者指導		
指導内容	初歩レベルから初段まで強くなりたいと思う人に指導します。 盤・駒・大盤解説など　総合福祉センター歩の会にて使えます。		
講 師 料	無し		
日　　時	［曜日］　　日	［時間］　午後	
対　　象	小・中学生、女性	指導可能人数	４～５人

No	04-02	氏　名	香川　智太郎（かがわ　ともたろう） （将棋普及指導員　将棋アマ六段　将棋文化検定4級）
指導分野	将棋		
指導内容	小学生から高齢者まで、将棋の初歩、基礎的な指導を行います。外国人の参加もOKです。 外国人に将棋を教えた経験は無いのですが、英会話や英語通訳の勉強等から、多少対応できると思います。将棋の文化や歴史、詰将棋も教えて行きたいと思います。		
講 師 料	無し		
日　　時	［曜日］　　不定期　応相談	［時間］　午後	
対　　象	小学生以上	指導可能人数	10人程度まで

５．音楽

No	05-01	氏　名	谷崎　俊子（たにざき　としこ）
指導分野	ピアノ、ヴァイオリン、リトミック		
指導内容	ピアノの指導及びピアノ演奏、ヴァイオリン指導及びヴァイオリン演奏		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　月・火・水・木・金・土・日	［時間］　応相談	
対　　象	未就学児～成人	指導可能人数	１人～

No	05-02	氏　名	庄子　由実（しょうじ　ゆみ） （生涯学習音楽指導員（A級認定））
指導分野	琴、エレクトーン、ピアノ（鍵盤楽器）		
指導内容	楽しく大正琴・ヴィオリラ・鍵盤楽器を学びます（初めての方でも可）		
講 師 料	原則有り		
日　　時	［曜日］　月・火・土・日	［時間］　応相談	
対　　象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	３～１０人

No	05-03	氏　名	大滝　和子（おおたき　かずこ） （東京音楽大学声楽専攻卒業、合唱団の指揮・指導）
指導分野	合唱		
指導内容	童謡～フォーク～合唱組曲～その他		
講 師 料	原則有り		
日　　時	［曜日］　火・水	［時間］　午後　※午前…応相談	
対　　象	成人	指導可能人数	応相談

No	05-04	氏　名	藤田　淳子（ふじた　あつこ）／藤田　岳粹（ふじた　がくすい） （岳風会師範）
指導分野	詩吟		
指導内容	○漢詩・和歌等の吟詠の練習。地域交流の発展に努力します。 ○歴史に親しみ豊かな感性を育てます。 ○声を出すことにより、健康によいです。		
講 師 料	原則有り		
日　　時	［曜日］　金	［時間］　午後	
対　　象	小学生～成人	指導可能人数	１～２０人

No	05-05	氏　名	竹内　仁（たけうち　じん） （観世流謡曲　重習初伝免状取得）
指導分野	謡曲		
指導内容	謡曲（観世流）の謡い方（姿勢・息の仕方・声の出し方・発音の仕方など基本から） 謡本は自己調達		
講 師 料	無し		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	１～３人／回

No	05-06	氏　名	YU　YANG（ゆー　やん）
指導分野	基礎ボイストレーニング、歌唱（中国語）		
指導内容	発声練習と「中国語で一曲歌える」を目標に楽しく名曲を学びましょう！ オンラインレッスンにも対応しています。		
講 師 料	有り　回数券制（1回　550円）		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談（1回　30分）	
対　　象	１０～２０歳、一般成人	指導可能人数	１～１８人

No	05-07	氏　名	香川　智太郎（かがわ　ともたろう） (日本ギター教授者協会会員ギター教授資格、全国教育ギター連盟理事で 講師の認定したギター講師資格、その他音楽以外での認定等)
指導分野	クラシックギター、フォークギター、ウクレレ		
指導内容	クラシックギターの基礎を指導致します。フォークギターやウクレレも多少教えられます。 ギターでの合奏も出来るようになるまで指導致します。別のギター団体にも在籍していた経緯等 クラシックギターでの人脈もあります。少しですがオルガン等、他楽器経験も有り、編曲方法や ギターの歴史文化も教えて行きたいと思います。		
講 師 料	原則有り（備品代、諸経費等）		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　午後	
対　　象	未就学児～成人	指導可能人数	３～７人／回

No	05-08	氏　名	當流谷　繁（とうりゅうたに　しげる）
指導分野	木管アンサンブル		
指導内容	フルート、オーボエ、クラリネット、サックス、ファゴット、ホルン、何れかをお持ちで、ある程度演奏可能な方。楽譜を用意しますので木管アンサンブルを楽しみます。キーボード、ベースも可		
講 師 料	有り（1，０００円）		
日　　時	［曜日］　第１・第２日曜日	［時間］　午前	
対　　象	１８歳～成人	指導可能人数	１～１０人／回

No	05-09	氏　名	戸田　千賀子（とだ　ちかこ） （ジャック=ダルクローズ協会会員、ヤマハ指導グレード５級、 中学校教諭一種免許、高等学校教諭一種免許）
指導分野	親子リトミック、幼児リトミック、ピアノ		
指導内容	歌を歌ったり、音に合わせて体を動かすことで、心を豊かに育てることができるリトミック。 親子で楽しく音楽とふれあいながら音楽の大切な基礎能力を養いましょう。		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　午前	
対　　象	０歳～成人	指導可能人数	４組～１０組 （親子２人１組、８名～２０名）

６．舞踊

No	06-01	氏　名	渡邉　俊子（わたなべ　としこ）／藤間　宗園（ふじま　そうえん） （藤間流師範）
指導分野	舞踊		
指導内容	○古典舞踊の基礎である、おじぎの仕方から所作・立ち居振る舞いを楽しく体験。 小曲から古典舞踊まで希望にあわせ指導。 ○着付。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	３歳～成人	指導可能人数	１～１５人

No	06-02	氏　名	南雲　嬉子（なぐも よしこ）／芳川 嬉久慈（よしかわ きくじ） （新日本舞踊“芳川流”創始者）
指導分野	新日本舞踊		
指導内容	古典舞踊から新舞踊まで幅広く指導。 希望に応じて個人稽古から団体稽古まで。舞扇、手拭などを使います。		
講 師 料	原則有り		
日　　時	［曜日］　火・木・土　※他の曜日…応相談	［時間］　午前・午後	
対　　象	３歳～成人	指導可能人数	～１５人程度

No	06-03	氏　名	杉浦　久美子（すぎうら くみこ）／翠新 寿美久（すいしん すみきゅう） （翠新流師範 芸歴30年、指導歴３年）
指導分野	お座敷踊り		
指導内容	江戸の昔から、東京は赤坂や浅草、新橋の芸者が踊り伝えてきたお座敷踊りを基礎からお教えし 同時に江戸風俗や歌舞伎踊りとのつながりなど広く語り合います。 日本舞踊がベースになりますが、曲は端唄小唄など３分程度で、 日常の場でも披露できる親しみやすい踊りです。着物・ゆかた、普段着でもOK。		
講 師 料	有り（回数券制）　応相談		
日　　時	［曜日］　金　応相談	［時間］　午後	
対　　象	小学生高学年～　男女問わずどなたでも	指導可能人数	応相談

７．健康・スポーツ・レクリェーション

No	07-01	氏　名	有賀　美也子（あるが　みやこ） （社会体育公認指導員、ヘルスケアリーダー、日本レクリェーションインストラクター）
指導分野	健康体操、腰痛体操、養生功		
指導内容	年齢を問わず楽しく身体を動かし、仲間づくり、運動習慣がつくように指導。 タオル・いす・まわりにあるものを使用し、健康づくりを考えている。 たっぷりストレッチをすることがモットー！さわやかに汗をかく！		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	成人	指導可能人数	１０人～

No	07-02	氏　名	川久保　加代子（かわくぼ　かよこ） （（社）日本３Ｂ体操協会公認指導者・ （財）健康体力作り事業団認定健康運動実践指導者・ （財）日本体育協会公認スポーツプログラマー・ 千葉県教育委員会認定スポーツプログラマー）
指導分野	３Ｂ体操（健康体操）		
指導内容	ボール･ベル･ベルターの3つの用具を運動の補助とし､音楽に合わせ体を動かす健康体操｡若さを維持するためのストレッチ､全身の持久力を高める運動、基礎体力を維持するための筋力運動､心身をﾘﾗｯｸｽさせるための運動などが組み合わされ、年齢･体力･対象者にあわせてアレンジされて行われます｡「ベビーとお母さんの体操」「親子体操（未就学児）」「成人女性の体操」「高齢者の体操」「障害のある人の体操」用具は貸用具があります。		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	０歳～成人（高齢者を含む）	指導可能人数	１０～５０人

No	07-03	氏　名	谷口　裕代（たにぐち　のぶよ） （新体操国際審判員・北京オリンピック強化委員）
指導分野	新体操		
指導内容	新体操を楽しみます（３歳～高校生）、競技としての新体操の指導（小学生～高校生）		
講 師 料	原則有り		
日　　時	［曜日］　火・水・木・金・土・日	［時間］　午前・午後	
対　　象	３歳～高校生	指導可能人数	5～２０人 ※内容により１００名まで対応可

No	07-04	氏　名	池田　恭子（いけだ　きょうこ） （公益財団法人　日本スポーツクラブ協会公認 「中高老年期運動指導士」）
指導分野	イメージポケットエクササイズ、ヨガ、水中散歩、アルファビクス、アルファマタニティ		
指導内容	○イメージポケットエクササイズ…脳を「その気」にさせるとダイエットも夢も叶います。 リボン１本で「脳も心もウキウキ！」 運動習慣も身につきます。 ○ヨガ指導…①小学生の心と身体の健康　②ダイエット　③中・高年の腰痛・肩こり改善 ④運動不足解消と安産のためのマタニティクラス ○水中散歩指導…水中でのウォーキング全般、筋力トレーニング、ストレッチング、 リラクゼーション ○アルファビクス、アルファマタニティ…アルファビクスバンドを用いてアルファ波音楽に合わせてレッスンする。		
講 師 料	有り　７，５００円		
日　　時	［曜日］　月・火・木・金・土	［時間］　午前・午後	
対　　象	５～８０歳代	指導可能人数	１０～３０人

No	07-05	氏　名	宮前　幸子（みやまえ　さちこ） （朝日スポーツクラブ　パーソナルトレーナー）
指導分野	自重トレーニング、ストレッチ、コンディショニング（筋膜調整）		
指導内容	コンディショニング（テニスボール）・ストレッチ 体の筋肉の強張りをほぐして動きやすい状態にする。 自重トレーニング 筋肉に刺激を入れて不足している筋肉を強化してつかれにくい体作り、姿勢改善、 肩腰膝痛改善を目指す。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　午前・午後	
対　　象	１０～２０歳、一般成人	指導可能人数	５～２０人

No	07-06	氏　名	佐々木　優子（ささき　ゆうこ） （千葉県社会体育公認指導員、 印西市体育指導委員ＡＦＡＡ公認エアロビクス指導員、 ダンベル健康体操指導協会認定指導員、 日本こどもフィットネス協会公認指導員）
指導分野	フィットネス		
指導内容	エアロビクス、ストレッチ、マタニティビクス、ダンベル体操、 親子ビクス（未就学児と親）		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　月・火・水・木・金	［時間］　応相談	
対　　象	１歳～成人	指導可能人数	5～５０人

No	07-07	氏　名	藤野（小田口）　唯（ふじの（おだぐち）ゆい） （全米ストレングス＆コンディショニングスペシャリスト、（一社）栄養コンシェルジュ協会２ツ星、（公財）日本スポーツ協会アスレティックトレーナー/（公財）日本水泳連盟医事委員会トレーナー）
指導分野	アスレティックリハビリテーション・ヨガ・ピラティス・トレーニング		
指導内容	・肩こりや腰痛、ひざなどの痛みを予防、改善する簡単運動やストレッチを楽しく行います。 ・産後のお母さんたちの体力回復をお子さんと一緒に行います。 ・子どものかけっこ上達・レクリエーションイベントを行います。 ・食育や成人の栄養・食事の講座を行います。		
講 師 料	有　個人：1,500円/人　集団10,000円～（応相談）		
日　　時	［曜日］　　日・火・木（その他応相談）	［時間］　午前・午後	
対　　象	小学生～一般成人	指導可能人数	５人～（応相談）

No	07-08	氏　名	小髙　信之（おだか　のぶゆき）
指導分野	陸上競技、スキー、サッカー		
指導内容	陸上競技、スキー、サッカーの指導（初級～中級指導まで）		
講 師 料	原則無し		
日　　時	［曜日］　　土	［時間］　午後	
対　　象	小学生（高学年）～中学生	指導可能人数	１０～１５人

No	07-09	氏　名	丹谷　浩（たんや　ひろし） （日本バスケットボール協会公認Ｄ級コーチ、 日本バスケットボール協会公認Ｃ級審判員）
指導分野	バスケットボール		
指導内容	バスケットボール		
講 師 料	原則無し		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	１０歳～成人	指導可能人数	5～２０人

No	07-10	氏　名	早野　敏（はやの　さとし） （日本スポーツ協会公認スポーツ指導者テニスコーチ２）
指導分野	硬式テニス		
指導内容	基礎から実戦練習まで計画的に実施		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　土・日	［時間］　応相談	
対　　象	成人	指導可能人数	１０～１５人

No	07-11	氏　名	三浦　千恵子（みうら　ちえこ） （印西市体育指導委員、社会体育公認指導員、スポーツ安全指導者）
指導分野	バレーボール、ソフトバレーボール		
指導内容	バレーボール、ソフトバレーボール		
講 師 料	原則無し		
日　　時	［曜日］　水・土	［時間］　夜間	
対　　象	成人	指導可能人数	１０～２０人

No	07-12	氏　名	三門　宜典（みかど　よしのり） （スポーツプログラマー、基礎スキー技能テスト２級）
指導分野	ニュースポーツ、スキー		
指導内容	ニュースポーツ、スキー		
講 師 料	原則無し		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	１０歳～成人	指導可能人数	５～２０人

No	07-13	氏　名	橋爪　久子（はしづめ　ひさこ） （チューブストレッチ・エクサ講師・プログラマー）
指導分野	ストレッチ		
指導内容	音楽にあわせたストレッチや、ダンス・筋力運動・ボールやチューブを利用しての体操。少しずつ負荷を増やして衰える筋肉を強くする。		
講 師 料	原則無し　※実費負担		
日　　時	［曜日］　月・火・土・日	［時間］　午前・午後・夜間	
対　　象	１０歳～成人	指導可能人数	１～３００人 ※多い時は補助員あり

No	07-14	氏　名	本間　敬子（ほんま　けいこ） （スポーツプログラマー、練功指導員、障害者スポーツ指導員、 文部科学大臣認定JAF公認エアロビック指導員、印西市スポーツ推進委員 日本体育協会公認体操指導員、ダンスムーブメント指導員、 ステップ２１インストラクター、ノルディックウォーク指導員）
指導分野	ストレッチ、健康体操、ノルディックウォーク		
指導内容	健康体操、練功、エアロビクス、リズム体操、ノルディックウォーク		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　水・木・金・土・日	［時間］　午前・午後・夜間	
対　　象	３歳～成人、高齢者、障害者	指導可能人数	5～５０人

No	07-15	氏　名	ヨーギー青山（よーぎー　あおやま） （公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツリーダー、 千葉県生涯スポーツ公認指導員）
指導分野	ダイエット健康ヨガ		
指導内容	美容と健康について、呼吸法を中心に分かりやすくレッスンいたします。８０日間で7kg以上の減量も可能です。（初めての方でも簡単）		
講 師 料	有り　１人　５５０円／回（テキスト代含む）　及び　交通費２，２００円／回（１グループ）		
日　　時	［曜日］　火・水・木・金	［時間］　午前・午後　※随時　７０分／回	
対　　象	１３歳以上の方	指導可能人数	５～１９人（出前講習有り）

No	07-16	氏　名	香川　佳美（かがわ　よしみ） （ヨガインストラクター、全米ヨガアライアンスRYT200修了、IHTA認定ヨガインストラクター１級、保育士資格、中学校・高等学教諭一種免許状）
指導分野	ヨガで心身を整える		
指導内容	ご自身に優しいまなざしを向けて無理なく動きましょう。 ・姿勢改善　・代謝アップ　・運動不足解消　・マインドフルネス　・リラックス ・睡眠の質改善　・筋力アップ　などヨガを通して心身を整えましょう。 ☆オンラインにも対応しています。		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］	応相談	［時間］　応相談
対　　象	未就学児から一般成人までどなたでも	指導可能人数	１人～

No	07-17	氏　名	荻原　孝恵（おぎはら　たかえ） （JDAC認定ダンス指導員）
指導分野	ジャズダンス、キッズダンス		
指導内容	ジャズダンス、キッズダンス		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	未就学児（4歳）～成人	指導可能人数	５～２０人

No	07-18	氏　名	富所　正史（とみどころ　まさふみ） （健康ウォーキング指導士、公認ウォーキング指導員）
指導分野	健康ウォーキング		
指導内容	どんどん歩いても疲れない歩きの極意		
講 師 料	原則有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　月・火・水・木・金・土	［時間］　応相談　※１回２時間程度	
対　　象	成人	指導可能人数	５～３０人

No	07-19	氏　名	三鈷　由造（さんこ　よしぞう） （ＮＰＯ法人日本健康太極拳協会会員、楊名時太極拳師範）
指導分野	健康太極拳		
指導内容	調心、調息、調身を意識した健康法です。ゆっくりと動くので、体力に自信のない人、高齢者にも出来ます。特に足腰の強化に最適。武術である太極拳ですが、お互いに競うことはありません。手軽に、誰にでも可。		
講 師 料	原則無し		
日　　時	［曜日］　火・水・金・土・日 月・木	［時間］　午前・午後 午後	
対　　象	中学生～成人	指導可能人数	２～３人から多数まで ※応相談　※会場の広さによる

No	07-20	氏　名	片桐　実里（かたぎり　みさと） （養神館合気道指導員）
指導分野	合気道		
指導内容	合気道　　少年～一般、中学生、女性までレベルに応じて指導致します。		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　木	［時間］　夜間	
対　　象	小学生（低学年）～成人	指導可能人数	６～２０人

No	07-21	氏　名	栄森　容子（えいもり　ようこ） （日本健美操協会認定インストラクター アルファビクスインストラクター、リズムフィットネスＡ級指導員 介護予防運動指導士、手具体操指導員）
指導分野	健康体操、介護予防運動、健康イス体操、健美操		
指導内容	簡単なリズム体操、ロコモ予防運動、脳トレ 呼吸法、ストレッチ、バンドを使用したヨガ		
講 師 料	原則無し		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	成人	指導可能人数	５～３０人

No	07-22	氏　名	仲野　恵子（なかの　けいこ） （現代舞踊家、生涯学習２級インストラクター、表現教育指導者、 現代舞踊協会会員、国際演劇家協会ユネスコ日本支部会員、 日独協会員）
指導分野	健康ダンス全般（高齢者ストレッチ＆マッサージ・親子でダンス・マタニティエクササイズ他）　現代舞踊（コンテンポラリーダンス・モダンバレエ）		
指導内容	ダンスを通して、心とからだのケアーを目指す。 ※運動のできる服装で、音響設備が必要		
講 師 料	原則無し		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	赤ちゃんから高齢者まで	指導可能人数	１０～５０人

No	07-23	氏　名	リリエ・モクワエナ・ポーマイカイパウオレ （りりえ・もくわえな・ぽーまいかいぱうおれ） （ハワイ大学修了生）
指導分野	フラダンス		
指導内容	○基本ステップから楽曲に合わせて踊れるようになるまでのレッスン ○フラダンスの歴史 ○楽曲の内容分析 ○楽しく筋力アップと認知症防止効果あり　＊随時無料体験		
講 師 料	有り（１０，０００円２時間）※人数により加減有り		
日　　時	［曜日］　　金	［時間］　応相談	
対　　象	中学生～高齢者	指導可能人数	少人数～２０人

No	07-24	氏　名	木村　崇史（きむら　たかふみ） （日本キャンプ協会キャンプディレクター２級、 文部科学省認定自然体験活動上級指導者（ＮＥＡＬインストラクター） 青少年育成国民会議青少年育成アドバイザー、 ドラムサークルファシリテーター協会会員、 トレーニングビートトレーナー）
指導分野	キャンプ等の自然体験活動、ドラムサークルファシリテーター		
指導内容	自然体験活動、ドラムサークル（道具は用意可能）		
講 師 料	原則無し　※材料費等自己負担		
日　　時	［曜日］　　土・日	［時間］　応相談	
対　　象	だれでも ※ただし、小学生未満は保護者同伴	指導可能人数	可能な限り対応

No	07-25	氏　名	芝　さとみ（しば　さとみ） （けん玉　認定二級指導員）
指導分野	けん玉指導		
指導内容	けん玉指導。貸出用けん玉あります。動きやすい服装。 けん玉は手先だえでなく、膝や腰も使う全身運動です。シニアの方へは、認知症や老化防止に効果があると言われています。子どもたちは、集中力がつきます。		
講 師 料	有り　一人あたり300～500円（人数により変わります）		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	未就学児～成人	指導可能人数	応相談（幼稚園、学童なども可）

No	07-26	氏　名	玉井　伸充（たまい　のぶみつ） （日本けん玉協会　けん玉道伍段、２級指導員）
指導分野	けん玉指導		
指導内容	けん玉の基本的なやり方から得られる運動や技の指導、基本技から応用技への指導、級または段の認定（級、準初段までは認定書を発行できます。数に限りあり）お持ちのけん玉がある場合は、ご持参ください。貸し出し用に約２０本あります。貸し出し可能です。		
講 師 料	無し		
日　　時	［曜日］　　土・日	［時間］　応相談	
対　　象	３歳～成人	指導可能人数	１人～

No	07-27	氏　名	米澤　孝夫（よねざわ　たかお） （日本ユニカール協会　普及指導員）
指導分野	ユニカール		
指導内容	ユニカールのルール、競技の進め方、プレー技術 用具：カーペット（長さ１０ｍ）、ストーン（黄・青　各色３個）		
講 師 料	無し、近隣市町村出張可（無料）		
日　　時	［曜日］　　日・金	［時間］　午前・午後・夜間	
対　　象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	１人～２０人

No	07-28	氏　名	鈴木　理恵（すずき　りえ） （ＡＤＩインストラクター、 ＩＨＴＡ国際ホリスティック協会ヨガインストラクター、楊名時太極拳指導員）
指導分野	２４式太極拳・ヨガ		
指導内容	２４式太極拳・ヨガ		
講 師 料	有り		
日　　時	［曜日］　　火・木・金（応相談）	［時間］　午前	
対　　象	成人	指導可能人数	６人（上限なし）

No	07-29	氏　名	奥上　みほ（おくがみ　みほ） （ハンドソロジスト、リフレクソロジスト 社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、認知症ケア上級専門士）
指導分野	手もみ・足もみで身体ケア		
指導内容	手もみ・足もみはメンタルの土台を作る道具の一つです。 息子は薬剤師、娘は助産師の夢を叶え邁進中。どの道に進んでも大切なのは心の器。 IT化・SNSでもストレスを感じる時代。皮膚は「第二の脳」とも言われます。 お母さんが子どもに触れることの意味についてもお伝えします。 「手」はケアの原点。ケアのプロとしての経験から身近に活かせるケアをお伝えします。		
講 師 料	有り（家庭教規定）　※教材費実費負担　かっさ500円（応相談）		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	子育て中のお母さん	指導可能人数	５～100人

No	07-30	氏　名	安井　辰夫（やすい　たつお） （国際若石健康研究会認定リフレクソロジスト、日本若石マスターズスクール講師 日本若石三楽道講師）
指導分野	リフレクソロジー（足もみ）		
指導内容	自分や家族の健康管理のために、家庭で誰にでもできる若石健康法に基づく「足もみ健康法」を学びます。 （タオル一枚あれば、気軽に参加できます）		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　　月・水・木・金・日	［時間］　午前・午後・夜間	
対　　象	成人	指導可能人数	２人～２０人

No	07-31	氏　名	たかしな 貴子（たかしな　たかこ） （日本足育プロジェクト協会　足育アドバイザー・若石マスタープロ）
指導分野	足育講座・足育＆リフレクソロジー講座		
指導内容	○足を健康に育てるための足育講座 足に合った靴の選び方・靴の履き方、健康な足を育ててトラブルを予防するなど 今日から家庭で出来ることを教えます。（※大人向けの足育講座の開催も可） ○若石リフレクソロジーかんたん足もみ講座 自分の足を自分でもむセルフケアや子どもの足をもみ、心の安定につながる保護者向けの講座 で足裏から健康に		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	一般成人 ※親子での参加可（子どものみは不可）	指導可能人数	少人数から大人数まで可

No	07-32	氏　名	田中　よし子（たなか　よしこ）
指導分野	健康		
指導内容	整体教室 自分で自分の身体を整体する。他の人も整体してあげることもできます。力はいりません。誰にでもできます。		
講 師 料	有り（1回　1人500円）		
日　　時	［曜日］　　火	［時間］　午前１０時～・午後１時～	
対　　象	成人	指導可能人数	１人～１０人

No	07-33	氏　名	周　清華（しゅう　せいか）
指導分野	氣功健身、氣功美容、氣功自己治療、氣功整体、氣功太極、氣功哲学　等		
指導内容	○東洋哲学の応用術―氣功、風水等に関する全ての分野 ○氣功健身、氣功美容、氣功自己治療、氣功整体、氣功太極、氣功哲学を中心に指導します。		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　　日・月・火・水・木・金・土応相談　［時間］　午前・午後・夜間　応相談		
対　　象	成人	指導可能人数	１人～５０人

No	07-34	氏　名	飯岡　佑美（いいおか　ゆみ）
指導分野	nani Aloha（ナニ　アロハ）フラダンス		
指導内容	ハワイに伝わるフラダンスとフィットネスエクササイズを融合させた新しいレッスンです。ハワイアン音楽に癒されながら心も身体もバランスよく整えていきます。フラダンスに興味のある方や未経験の方に是非おすすめのレッスンです。		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　　日・月・火・水・木・金・土応相談　［時間］　午前・午後・夜間　応相談		
対　　象	小学生～成人	指導可能人数	５人～５０人

No	07-35	氏　名	土井　さやか（どい　さやか） （FTPマット　ピラティス、日本親子ダンス協会）
指導分野	ピラティス、新体操、ベビーカーダンス、キッズ親子ダンス		
指導内容	○ピラティス：ストレッチ、お腹の中の筋トレ（マット・バスタオル、デッキ（CD）を使用） ○新体操：（フープ、ボール、リボン、クラブ、ロープ、デッキ（CD）を使用） ○ベビーカーダンス（ベビーカー、デッキ（CD）を使用）、○キッズ親子ダンス		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　　日月火水木金土（月曜は午前のみ）［時間］　午前・午後		
対　　象	ピラティス：成人、新体操：小・中学生 ベビーダンス・キッズ親子ダンス：０歳～	指導可能人数	３～５０人

No	07-36	氏　名	南　静香（みなみ　しずか）
指導分野	ピラティス		
指導内容	看護師としての知識を活かし、解剖学に基づいた説明を分かりやすく取り入れながら、 効果的にボディメイクができるようレッスンを行います。		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　午前・午後（3時まで）	
対　　象	一般成人	指導可能人数	10～５０人

No	07-37	氏　名	秋葉　みどり（あきば　みどり） （NPO法人トータルバランス療法リンパマスター、 リトミック体操指導者、千葉県社会体育指導者）
指導分野	リンパセラピー		
指導内容	リンパの知識を学びながら、呼吸体操、ヨガストレッチ、リンパマッサージ等を組み入れて、健康な体づくりを実践実感。自分でできるリンパマッサージ（セルフ・ペア）で、体内の滞ったリンパ節の循環を改善していく。		
講 師 料	有り　10,000円		
日　　時	［曜日］　日・月・木・金	［時間］　午前	
対　　象	成人	指導可能人数	１５～３０人

No	07-38	氏　名	矢島　祐紀子（やじま　ゆきこ）
指導分野	ハワイアン・フラダンス指導（Kumu　フラの先生：Kuana Toress Kahele）		
指導内容	ハワイアン・フラ・ダンス 基礎のステップから、丁寧に楽しく、倣う方々に合わせて、踊れるようになるまで ご指導させていただきます。曲内容のお話も致します。 笑顔で元気にHULAを楽しんでいます。		
講 師 料	有り（回数・曜日・時間により相談）		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	未就学児～	指導可能人数	3～20人

No	07-39	氏　名	飯田　渚（いいだ　なぎさ） （一般社団法人体力メンテナンス協会認定バランスボールインストラクター、 体力指導士、産後指導士）
指導分野	運動指導講座		
指導内容	医療用バランスボールを使用した運動指導 ・リフレッシュ、エクササイズ、有酸素運動、リズム運動 ・産後のママ向け運動指導、セルフケアで産後の悩みをさようなら ・小児運動指導（２才～可） ・高齢者向け運動指導		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　午前	
対　　象	未就学児２歳～一般成人	指導可能人数	５～１５人

NO	07-40	氏　名	小林　利康（こばやし　としやす）
指導分野	ポールを持って健康的なウォーキング		
指導内容	２本のポールを使って、正しい歩き方を指導する。（ポールは貸し出し可能の予定）		
講 師 料	無		
日　　時	［曜日］　火・水・木	［時間］　午前	
対　　象	２０歳～	指導可能人数	１人～１０人

No	07-41	氏　名	リハビリ健康塾　in　印西 代表　嶋根　健人（しまね　けんと）
指導分野	子供の発達促進の知識（感覚統合や心理発達など）や発達を促す認知・心理的な かかわり方（傾聴や声の掛け方） 高齢者の認知症支援や生活を維持する支援運動など 健康・福祉・発達支援に関わるこころとからだの健康とQOLの増進に関すること 作業療法士や公認心理士、理学療法士などの専門家が在籍しております。		
指導内容	・子供の学習・能力の伸ばし方：感覚統合の観点から子供の特性を見極めよう ・不器用なお子さんで悩んでいる方必見!!：書字が短時間で上手になる方法を教えます ・子供の姿勢大丈夫!?子供の腰痛の原因は椅子と机にあった!? ・理学療法士が教える保険！女性の生理と経血コントロールと筋肉について		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　日・土　応相談	［時間］　午前～夜間　応相談	
対　　象	小中学生　一般成人	指導可能人数	１人～40人

No	07-42	氏　名	古里　幸乃（ふるさと　ゆきの） （理学療法士、アンビリカヨガインストラクター、マタニティセラピスト）
指導分野	親子でできる正しい姿勢のつくり方（ストレッチと意識するポイント）		
指導内容	・姿勢を整えるのに大切なことを座学と実技でお伝えいたします。 （机・椅子の高さの合わせ方、靴・上履きの選び方、親子でできるカラダにいいストレッチなど）		
講 師 料	５００円程度の参加者負担有		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	０歳～一般成人	指導可能人数	１人～１５人程度

No	07-43	氏　名	加来　美紀（かく　みき） （元プロダブルダッチパフォーマー，元世界バトンワーリング選手権大会優勝）
指導分野	縄とび、ダブルダッチ、バトンワーリング		
指導内容	・縄とび （ダブルダッチや単縄とびなどのスタンダードな跳び方や面白い跳び方2in1などを教えます） ・バトンワーリング（幼児から大人までレベルに合わせて指導できます） 学校、児童館でのダブルダッチ講習会も承ります		
講 師 料	有（応相談）		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	５歳～一般成人	指導可能人数	１人～２０人程度

No	07-44	氏　名	POLA イオンモール千葉ニュータウン店
指導分野	健康管理士一般指導員1級、ライセンス者による漢方及び健康講座 美容部員による美白、美肌講座、洗顔、お手入れレッスン		
指導内容	・いまさら聞けない美白、美肌について実際にメイクを落としてもらい、スキンケアしていただきながら語らう座談会 ・洗顔時のフェイスタオル持参		
講 師 料	無		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生（高学年）～一般成人	指導可能人数	３人～１０人程度

No	07-45	氏　名	阿部　ちえこ（あべ　ちえこ） （一般社団法人ハッピースリムアップ協会認定 自分軸ダイエットカウンセラー）
指導分野	我慢・制限なしのダイエット講座		
指導内容	食事制限と運動といった従来のダイエットではなく、 心と体を整えて基礎代謝を上げていくダイエット法を指導		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	一般成人	指導可能人数	３人程度

No	07-46	氏　名	阿部　ちえこ（あべ　ちえこ） （マゼンタリボン運動千葉支部　自分軸の会）
指導分野	摂食障害への理解を深める活動、啓発運動		
指導内容	摂食障害というものを当事者や家族だけの悩みにせず、行政、医療、 教育、福祉、企業、地域にまで理解してもらうための説明、講義		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	中学生～一般成人	指導可能人数	３人程度

No	07-47	氏　名	熊木　祐介（くまき　ゆうすけ） （日本ダーツ協会プロ登録選手、コアチューニングインストラクター）
指導分野	ダーツ講座		
指導内容	本格的なハードダーツの講座を初心者や初級者向けに行います。 必要な道具類はすべてお貸しできます。 準備体操として、コアチューニングを行うこともできます。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生（高学年）～高齢者	指導可能人数	５～１２人　応相談

８．手工芸

No	08-01	氏　名	川嶋　友美子（かわしま　ゆみこ）
指導分野	洋裁		
指導内容	小物、洋裁（婦人服・子供服）、着物、帯、バッグ、スマホケース		
講 師 料	有り　応相談　作成するものによる		
日　　時	［曜日］　日・土	［時間］　午前・午後・夜間	
対　　象	中学生以上	指導可能人数	１人～　要相談

No	08-02	氏　名	吉田　百合香（よしだ　ゆりか）
指導分野	織物（手織り）		
指導内容	テーブルセンター、マフラー等、裂織り。 月２回工房マナで手織指導をしております。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　月・火	［時間］　午後	
対　　象	成人	指導可能人数	３～５人

No	08-03	氏　名	荒川　美子（あらかわ　よしこ） （日本パンフラワー協会教授、クレイクラフトジャパン教授）
指導分野	粘土教室		
指導内容	粘土を使って花やインテリア小物を製作します。		
講 師 料	原則有り		
日　　時	［曜日］　水	［時間］　午前	
対　　象	１０歳～成人	指導可能人数	５～１０人

No	08-04	氏　名	髙井　純子（たかい　じゅんこ） （DECO　クレイクラフト認定講師）
指導分野	クレイクラフト		
指導内容	樹脂粘土を作って、小さな花の置物を作ります。		
講 師 料	有り　　講師料　５００円／材料費　５００円　　合計　１人　1,000円		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　午前	
対　　象	成人	指導可能人数	３人～６人

No	08-05	氏　名	風岡　明美（かざおか　あけみ） （日本手芸普及協会会員）
導分野	ニット（手編み）		
指導内容	かぎ針編み・アフガン編み・棒針編み・魔法の一本針指導 小物からウェアーまで（初心者可）		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　月・木・土	［時間］　午前	
対　　象	小学生～成人	指導可能人数	３～１０人

No	08-06	氏　名	風岡　明美（かざおか　あけみ） （ふしぎな花倶楽部インストラクター、日本手芸普及協会会員）
指導分野	押し花		
指導内容	自然の植物を押し花にして、身近な小物から額づくりまで楽しく作品づくりをします。		
師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　月・木・土	［時間］　午前	
対　　象	小学生～成人	指導可能人数	５～２０人

No	08-07	氏　名	風岡　明美（かざおか　あけみ） （グラスアートインストラクター）
指導分野	グラスアート		
指導内容	ガラスを土台に、特殊なカラーフィルムとリード（鉛）線を貼って、デザインし、作品を作ります。ステンドグラスより手軽で安全でステンドグラスの雰囲気を楽しむことができます。		
講 師 料	応相談		
時	［曜日］　　月・木・土	［時間］　午前	
象	小学生～成人	指導可能人数	５～２０人

No	08-08	氏　名	榎　倫子（えのき　のりこ） （厚労省１級フラワー装飾技能士、 公益社団法人日本フラワーデザイナー協会本部講師）
導分野	フラワーアレンジメント		
指導内容	フラワーアレンジメント、生花やプリザーブドフラワー・アートフラワー等による季節のアレンジメント、ブーケ作り		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　要相談	［時間］　要相談	
対　　象	小学生（低学年）～成人	指導可能人数	５～３０人

No	08-09	氏　名	大和屋　貞子（やまとや　ていこ） （フラワーデザイナー１級）
指導分野	フラワーアレンジメント		
指導内容	フレッシュフラワー、アートフラワー、ポットフラワー		
講 師 料	無し		
日　　時	［曜日］　　月・火・土・日 第１・２水・木	［時間］　午前・午後・夜間	
対　　象	未就学児～成人	指導可能人数	１０～１００人

No	08-10	氏　名	綿貫　昭美（わたぬき　あきみ） （中級ライセンス取得）
指導分野	フラワーアレンジメント		
指導内容	フラワーアレンジメント指導		
講 師 料	無し　※花材費自己負担		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　午前・午後	
対　　象	小学生（低学年）～成人	指導可能人数	５～２０人

No	08-11	氏　名	三村　良子（みむら　りょうこ） （フルールドマリアージュ認定教室）
指導分野	フラワーアレンジ		
指導内容	プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワーを使用したアレンジメント、ブーケ等の作成		
講 師 料	応相談（花材費自己負担）		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	５～３０人

No	08-12	氏　名	藤波　佳奈子（ふじなみ　かなこ） （プリザーブドフラワー講師、アーティフィシャルフラワー講師、フレッシュ フラワーアレンジメント講師、LaCheRIBBON認定講師、
指導分野	フラワーアレンジメント、リボンアクセサリー作り、レジンアクセサリー作り		
指導内容	・フラワーアレンジメント 　プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワー、フレッシュフラワーの アレンジメントや、リース、スワッグ、しめ縄などの季節の飾り等、お気軽に ご相談ください ・リボンアクセサリー 　お子様向けから大人の女性向けまで、バレッタやバナナクリップ、バンスクリップ、 ヘアゴムなどお好みでお作りいただけます ・レジンアクセサリー 　キラキラのレジンにお花やラメ、シェルなどを封入して自分だけの アクセサリーを作ります		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　午前・午後（夜間を除く）	
対　　象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	１～２０人

No	08-13	氏　名	宮崎　ふみえ（みやざき　ふみえ） （国家資格「フラワー装飾１級技能士」）
指導分野	ドライになるお花でスワッグを作ろう！		
指導内容	スワッグとは、好きな花や葉を重ねて壁にかける飾りのことです。 フレッシュからドライまで、香りとともに長く飾って楽しめます。 〇持ち物→ハサミと持ち帰り用の袋		
講 師 料	有り　1,０００円　※講師料とは別に材料費は参加者の自己負担となります。		
日　　時	［曜日］　　火・水・木・金	［時間］　午前～午後１５時まで　応相談	
対　　象	１０～２０歳・一般成人	指導可能人数	５～３０人

No	08-14	氏　名	YU　YANG（ゆー　やん） （マミーFLOWER　DESIGN SCHOOL講師、 日本フラワーデザイナー会員、カラーコーディネーター、 カラーアナリスト）
指導分野	フラワーアレンジ		
指導内容	日常生活用アレンジ、一輪挿し、空間生け込み、開店お祝いなど		
講 師 料	有り（応相談）※花材費自己負担		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	１０～２０歳、一般成人	指導可能人数	１～８人

No	08-15	氏　名	土井　利子（どい　としこ） （ふしぎな花倶楽部インストラクター）
指導分野	押し花		
指導内容	〇押し花の作り方から作品仕上げ		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	２～２０人

No	08-16	氏　名	田中　京子（たなか　きょうこ） （ピオニーペインティング本部認定講師、ＡＣＩＡ認定講師）
導分野	トールペイント、ファブリックペイント		
指導内容	トールペイントテクニックを使用して、生活にエコを取り入れる（リメークやリサイクル）。 布素材に描いて、しまってあった衣類や、エコバックをリメイクする等。		
講 師 料	応相談		
時	［曜日］　　応相談	［時間］　午前・午後・夜間	
対　　象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	応相談

No	08-17	氏　名	豊田　サチ子（とよだ　さちこ）
導分野	手織り		
導内容	小型の卓上織り機を使用して、裂き織りから始めます。		
講 師 料	無し		
時	［曜日］　水・金	［時間］　午後	
象	小学生（低学年）～成人	指導可能人数	５人～

No	08-18	氏　名	岩城　あゆみ（いわき　あゆみ） （ギフトラッピングコーディネーター講師、 パーソナルカラー検定３級、ピーオーピー広告クリエイター）
導分野	ラッピング指導		
指導内容	贈り物をラッピングします。（母の日、父の日、バレンタイン、クリスマスなど季節に合わせてかわいく包装します）		
師 料	有り　5,000円　※材料費自己負担（500円）		
時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	応相談

No	08-19	氏　名	田中　宏和（たなか　ひろかず）
指導分野	パッチワーク、洋裁		
指導内容	パッチワークの基本を学びたい方、資格取得を目指される方、その方の希望に合わせて指導します。		
講 師 料	有り		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生（低学年）～成人	指導可能人数	応相談

No	08-20	氏　名	前田　亜由美（まえだ　あゆみ） （M-STYLE LUXE認定講師、LacheRIBBON認定講師 KiKiRibbon認定講師、Ruban de L'etoileライセンス）
指導分野	リボンヘアアクセサリー・アレンジリボンづくり		
指導内容	キッズヘアリボン、リボンアクセサリー（バナナクリップ、バンズクリップ、バレッタ、髪ゴム、カチューシャ）やアレンジリボン（リース、バッグ、キーホルダー）の制作。 希望に合わせてリボン制作のご提案をさせていただきます。 まずは、お気軽にご連絡ください。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　午前	
対　　象	1人でグルーガンを扱えればどなたでも可	指導可能人数	１人～１０人　応相談

No	08-21	氏　名	直井　由紀子（なおい　ゆきこ）
指導分野	アロマインストラクター、アロマブレンドデザイナー、環境カオリスタ、「香育」推進		
指導内容	子供向け 香りの体験やサシェ作りを楽しむことで、人と植物の関わり、自然環境の大切さを伝えます。 成人向け 香りの効用を伝え、日常で香りを楽しめるものを作ります。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生、一般成人	指導可能人数	１０～１５人

No	08-22	氏　名	矢島　祐紀子（やじま　ゆきこ） （Mea Aloha　公認資格シルバーランクインストラクター）
指導分野	ハワイアン・リボンレイ＆ハワイアン・キルト制作指導		
指導内容	ハワイアン・リボンレイ制作（材料費参加者負担） ハワイアン・キルト制作（材料費参加者負担）		
講 師 料	有り　１回１人1,０００円～　人数により応相談		
日　　時	［曜日］　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	未就学児～	指導可能人数	3～20人

No	08-23	氏　名	矢島　祐紀子（やじま　ゆきこ） （Stella Sea Fibers公認講師）
指導分野	マクラメ制作指導		
指導内容	「マクラメ」ロープやコードを手で編んで模様を作り、アクセサリーからタペストリーなど インテリア作品の制作の指導をいたします。※材料費は参加者の自己負担となります。		
講 師 料	有り　１回１人1,０００円～		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	成人	指導可能人数	３～２０人

No	08-24	氏　名	俵　順子（たわら　じゅんこ） （有坂多絵子認定教室【福うさぎ】にて染め付けを指導）
指導分野	器の染め付け		
指導内容	素焼きの器に呉須（ごす）を用いて、古くから伝わる吉祥文様やお好きな絵柄を描き 絵皿を作成します。食卓を彩る本格的な染め付けの器は、お祝いの席や贈り物にもぴったり。 初心者でも手軽に取り組める図案を用意します。 材料費（素焼きの器代、絵の具代、焼成代）は自己負担。道具類は貸し出しします。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　午前・午後　応相談	
対　　象	中学生～一般成人	指導可能人数	１～５人

９．料理

No	09-01	氏　名	遠山　克利（とおやま　かつとし）
指導分野	珈琲の基礎知識		
指導内容	コーヒー・紅茶・ココアのおいしい入れ方（基本的なコーヒー・アレンジコーヒーの入れ方）		
講 師 料	原則無し　※実費負担		
日　　時	［曜日］　　月	［時間］　午前	
対　　象	１０歳～成人	指導可能人数	２０～３０人

No	09-02	氏　名	長澤　一記（ながさわ　かずのり） （手打ちそば研究会所属）
指導分野	そば打ちの楽しさを実感していただく		
指導内容	ご家庭にある調理道具などを利用して、本格的な二八そば(そば粉八割、小麦粉二割)２５０g(２～３食分)を打ちながら、多くの人がハマってしまうそば打ちの魅力に触れていただこうと思います。そして自分で打ったそばを茹でて味わっていただこうとも思っています。 道具や粉などはこちらで準備いたします。ご持参いただく物は、※エプロン・三角巾・手拭きタオル・打ったそばを保管する食品用密封容器等です。 ※また、茹でたそばは冷水に浸して締めます。夏場は、水を冷やす氷を主催者側でご用意いただいています。		
講 師 料	有り　一人　1,０００円		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　午前・午後	
対　　象	そば打ちをやってみたいと思った人	指導可能人数	５～20人

No	09-03	氏　名	岩川　陽子（いわかわ　ようこ） （全日本料理教室認定校・東日本料理教室認定校（主催）料理研究家、 ＮＰＯ日本食育インストラクター、国際薬膳特級プロフェッサー）
指導分野	食育指導、料理教室指導、薬膳食育指導、郷土料理、懐石料理、千葉県巻寿司等		
指導内容	食育講演及び実習、幼稚園～高校生・一般成人 一般料理教室、成人・男女・男子のみ料理教室 子ども向けのための教室 飲食店・メーカーのメニュー開発プロデュース		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　　日・月・火・水・木・金・土	［時間］　午前・午後	
対　　象	３歳～成人	指導可能人数	１～１００人

No	09-04	氏　名	國武　喜代美（くにたけ　きよみ） （日本サロネーゼ協会アイシングクッキーマスター認定講師、 パイプドフラワー専科講師、パイピング専科講師、 元wiltonシュガーデコレーション教室インストラクター）
指導分野	アイシングクッキー		
指導内容	型抜きクッキーにおさとうクリームでかわいくデコレーションするノウハウを学べます。 ◎アイシングクッキー体験　1,800円/2個　2,000円/３個 内容、個数応相談。 参考　アメブロ http://ameblo.jp/sucrejoies　インスタグラム@kiyomi_sucrejoie		
講 師 料	無し　※実費負担		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　午前・午後	
対　　象	未就学児（３歳）～成人	指導可能人数	１０～３０人

No	09-05	氏　名	本城　桂子（ほんじょう　けいこ） （管理栄養士、薬膳料理研究家、中医薬膳師、犬の管理栄養士）
指導分野	薬膳料理、食薬ブレンド茶、犬の栄養管理		
指導内容	その季節ごとの旬の食材の話。（歴史・栄養・選び方・調理のコツ・保存方法） 食べ物によって季節を感じることの楽しさを一緒に勉強しましょう。		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生以上	指導可能人数	６～１５人

No	09-06	氏　名	川波　友子（かわなみ　ともこ） （菓子製造パン講師〔ＪＨＢＳ〕 寿司インストラクター〔東京寿司アカデミー〕）
指導分野	パン、菓子作り、調理の指導		
指導内容	パン作りの指導（手ごね、機械両方）　飾り巻き寿司の指導		
講 師 料	有り（応相談）		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生高学年以上	指導可能人数	１０～１５人

１０．環境

No	10-01	氏　名	竹内　順子（たけうち　じゅんこ） （印西･水と暮らしを守る会所属）
指導分野	環境		
指導内容	○水の汚れの原因と飲み水・捨て水について ○石けんと合成洗剤の違いをビデオや実験で ○石けんの使い方・廃食油からの石けんづくり ○人工香料等が健康被害を及ぼす「香害」についてDVD視聴など ○新型コロナウイルスに有効な消毒・除菌について		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　応相談	［時間］　応相談	
対　　象	小学生（高学年）、中学生、成人	指導可能人数	５～４０人

No	10-02	氏　名	岩井　邦夫（いわい　くにお） （千葉県地球温暖化防止活動推進員、温暖化防止印西・事務局長、 省エネルギー普及指導員、うちエコ診断士、 千葉県家庭の省エネ診断員、印西市クリーン・アドバイザー、 ３Ｒリーダー・ゴールド／低炭素社会部門リーダー・ゴールド、 地球温暖化防止コミュニケーター）
指導分野	環境		
指導内容	○地球温暖化の現状と将来予測並びに防止策 ○日本の地球温暖化防止策及び家庭での省エネ方法 ○ごみ減量と分別方法 ○家庭の省エネ診断		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　　日・月・火・水・木・金・土	［時間］　午前・午後・夜間	
対　　象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	何人でも可

No	10-03	氏　名	温暖化防止印西（おんだんかぼうしいんざい） 代表　梅津　敏（うめつ　さとし） （千葉県地球温暖化防止活動推進員、環境カウンセラー、 省エネルギー普及指導員、家庭の省エネエキスパート）
指導分野	環境		
指導内容	○最近の世界的な気候変動の現状把握及び地球温暖化現象との関係について ○日本における温暖化の影響及び緩和策並びに適応策について ○家庭での省エネ及び３Ｒの推進について（出前講座を含む） ※温暖化防止印西が常備している器具等…ワットチェッカー、CO_2濃度簡易測定器 ソーラークッカー、人力発電機、ごみ施設見学会及び環境市民講座ＤＶＤ等		
講 師 料	応相談		
日　　時	［曜日］　日・月・火・水・木・金・土　［時間］　午前・午後・夜間		
対　　象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	何人でも可

No	10-04	氏　名	佐藤　秀樹（さとう　ひでき） （博士（農学）、環境カウンセラー（市民部門）、環境教育インストラクター）
指導分野	環境教育、SDGs学習、国際協力		
指導内容	○SDGsカードやボードゲームを使用したSDGs学習 ○地球温暖化、ごみ問題や生物多様性保全等をテーマとした環境学習 ○現地で活動経験のあるエクアドル、バングラディッシュをテーマとした開発教育		
講 師 料	２，０００円		
日　　時	［曜日］　応相談　［時間］　応相談		
対　　象	小学生（高学年）～一般成人	指導可能人数	５～２０人

No	10-05	氏　名	佐野　安成（さの　やすしげ） （千葉県地球温暖化防止活動推進員、省エネルギー普及指導員、 家庭の省エネエキスパート）
指導分野	省エネルギー、温暖化防止		
指導内容	○エネルギーの現状と ○省エネと温暖化防止　※プロジェクター、スクリーン、ホワイトボードを使用		
講 師 料	無し　（交通費、資料代等実費負担）		
日　　時	［曜日］　日・月・火・水・木・金・土　［時間］　午前・午後・夜間		
対　　象	小学生（高学年）～成人	指導可能人数	１０～１００人