



- 広報レポーター募集…………… 2
- 「ゾーン30」交通規制開始…………… 3
- おさがりマルシェ開催…………… 5
- ラグビーまつりin印西…………… 6

市の人口…102,666人 男…50,936人 女…51,730人 (令和元年8月1日現在)



みんなが主役!

第24回印西市民文化祭 参加者募集!



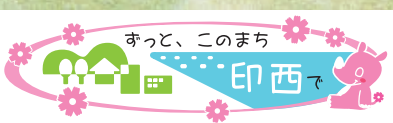
皆さんが日ごろから取り組んでいる活動の成果を披露して、文化・芸術の輪を広げましょう。
対市内在住・在勤・在学、または市内で活動するサークルなどに属している人
申原則、9月25日(水)12時までに申込用紙を各公民館、中央駅前地域交流館または下記へ持参
※部門によって申し込み方法や申し込み期限が違うものがあります。下表の参加規定を参照ください
※申込用紙は生涯学習課、各公民館、中央駅前地域交流館で配布(市ホームページからダウンロード可)
※展示部門出品者には、申し込み時に作品の題名・氏名を記入する用紙(キャプション)を配布します
問生涯学習課文化係(☎33-4714)

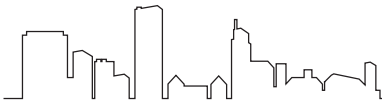


第24回印西市民文化祭 参加募集部門一覧

部門	内容	開催日	会場	参加規定など
展示部門※搬入搬出の日程は別です	盆栽・陶芸	11/1(金)～11/3(祝)	文化ホール大会議室	作品自由。1人1席(1辺90cmの正方形に収まる大きさ)
	絵画	10/30(水)～11/4(休)	イオンモール3階 イオンホール	題材画材自由。作品は20号以内で額装。1人1点
	写真			題材自由。モノクロ・カラー、4ツ切、4W、A3、A3ノビ、半切(パネルまたは額付き)、6～4ツ切(要パネルレイアウト)。1人1点。組み写真は原則3点以内
	工芸	11/6(水)～11/11(月)		刻字・彫刻など題材自由。1人1点
	書道			内容自由。1人2点まで(屏風類は不可)
	俳句・俳画			各1点
	手芸			洋裁・和裁・編物など手作りの作品。1人2点まで
	その他			どの部門にも属さない作品。1人2点まで。または1人1席(1辺30cmの正方形に収まる大きさ)
華道	11/2(土)～11/3(祝)	イオンモール1階 ガーデンコート	題材自由(流派問わず)。本名で展示。花材・花器は各自で用意。	
発表部門	舞踊・邦楽の集い	11/2(土)	文化ホール	1人1曲6分以内。会派に所属している人は会派で取りまとめ 問邦楽舞協協会会長・渡邊(☎47-3721)
	能楽の集い	11/4(休)		函観世流謡曲を習得している人 問能楽連合会代表・三城(☎42-7474)
	歌謡の集い	11/9(土)		曲目自由。2コーラス。通信カラオケ使用 ㊦3,000円(昼食代など) ㊦120人(先着順) 問歌謡連合会会長・後藤(☎090-1800-1932)
	民謡の集い	11/10(日)		曲目自由。1曲5分以内。伴奏はなるべくCD 問民謡連合会会長・伊藤(☎46-1691)
大会部門	俳句大会	10/27(日)	中央公民館	当日出句(2句)。講師：松田雄姿氏。㊦1,000円(昼食代など) 問俳句連盟会長・佃(☎42-7184)
	短歌大会	10/27(日)		題材自由。未発表作品1首。講師：前田弥栄子氏 ㊦1,000円 ㊦9月19日(木)(必着) までに郵送で問い合わせ先へ 問短歌連盟・本間(〒270-1318印西市小林1619-7・☎97-2659)
	囲碁大会	11/10(日)	総合福祉センター	講師：茅野直彦氏。㊦成人男性1,500円、女性1,000円、未成年700円(昼食代など) 問囲碁連合会会長・横田(☎42-6243)
	将棋大会	11/24(日)		講師：北島忠雄氏 ㊦上・中級者部門1,000円(弁当含む)、初心者部門500円(小・中学生、親の見学可。弁当なし。プロによる大盤解説あり) 問将棋連合会代表・大脇(☎46-4020)
	健康マージャン大会	11/30(土)	ふれあいセンターいんば	ルールは国民文化祭・ねりんぴっく健康マージャンに準じる ㊦1,000円(表彰代など) ㊦56人 ㊦11月28日(木)までに問い合わせ先へ(先着順) 問山南(☎070-3296-9562)

※2点以上出品可となっているものは、会場の都合上、出品数を1点とする場合があります





9/29日

第25回 関東大学女子駅伝対校選手権大会



「全日本大学女子駅伝対校選手権大会」の出場権を争うこの大会は、国道464号線・南環状線を周回する約29kmのコースで開催されます。

◎スタート…9時30分・西の原小学校裏門前

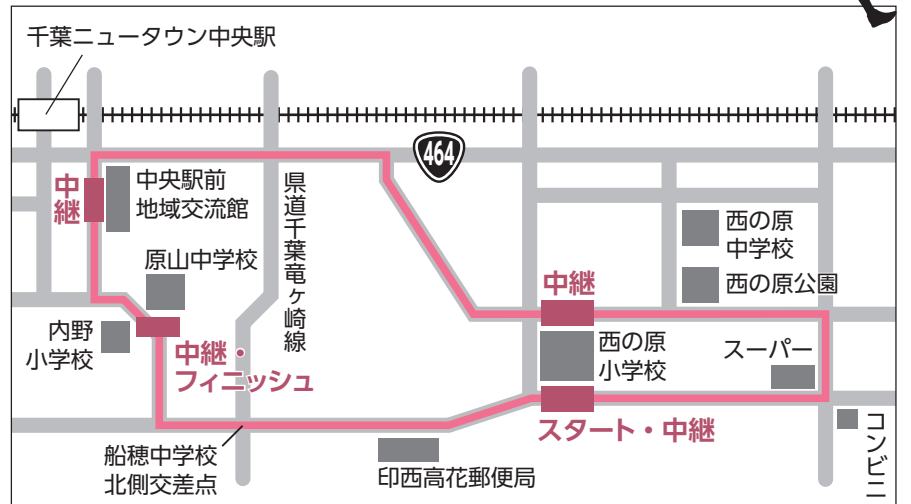
◎中継所…西の原小学校正門前・裏門前、中央駅前地域交流館前、原山中学校正門前

◎フィニッシュ…11時30分(予定)・原山中学校正門前

※28日(土)、29日(日)は中央駅前地域交流館への車両の出入りは464号線沿いからのみになります

※当日、コース周辺は7時30分から12時の間で交通規制が行われます。ランナーなどが沿線を通行する際には、ご協力をお願いします

関関東学生陸上競技連盟(☎03-5411-1488)



地域の魅力を広報いんざいで紹介しませんか

広報レポーター募集

市内のさまざまな行事やお祭り、歴史・文化などについて、自ら取材・撮影して記事にしたものが、広報いんざいで紹介されます。

◎募集期間…10月2日(水)まで

※詳しくは市ホームページまたは下記窓口で配布の募集要領をご覧ください

関秘書広報課広報広聴係(☎42-5117)



9/14交通安全イベント

秋の全国交通安全運動(9月21日(土)～30日(月))に先立ち、印西警察署および印西市・白井市・栄町が共催する秋の全国交通安全運動出動式と各種イベントが開催されます。

時9月14日(土)・14時～

場イオンモール千葉ニュータウン店コスモス広場

内容出動式、パレード、県警音楽隊によるコンサートなど

※雨天時は実施内容が異なります

関市民活動推進課市民安全係(☎33-4435)



TEGAスタンプラリー2019

～手賀沼・手賀川周辺の観光スポットを巡ろう～

印西市・柏市・我孫子市の3市共催で、手賀沼・手賀川周辺の観光スポットを巡るスタンプラリーを今年も実施します。

このスタンプラリーは、手賀沼・手賀川周辺を4つのゾーン(Tゾーン＝我孫子方面、Eゾーン＝柏方面、Gゾーン＝柏・我孫子方面、Aゾーン＝印西方面)に分け行います。

専用の台紙にスタンプを集めて応募すると、抽選で3市にちなんだ素敵な景品が当たります。

秋の手賀沼・手賀川周辺を満喫しながら、スタンプラリーを楽しみませんか。

◎実施期間…12月1日(日)まで

◎台紙配布場所(市内)…印西市役所、各支所・出張所・公民館・図書館、松山下公園総合体育館、市観光情報館、木下交流の杜歴史資料センターなど

◎スタンプ設置場所…16カ所(4ゾーン合計)

※詳しくは市ホームページ参照

申スタンプ設置場所にある応募BOXに投函、または12月6日(金)(消印有効)までに郵送で下記へ

※応募は1人1通に限る

※スタンプ設置場所のうち厳島神社には応募BOXがありません

※景品の詳細は台紙に記載されています

関商工観光課観光振興係(☎33-4477)

電気柵との接触にご注意を!

近年、イノシシによる農作物被害が深刻化しており、被害防止対策の一環として、各地域でバッテリー式の電気柵が設置されています。

この電気柵は、法令に基づき適切に設置されていますが、次の点に注意してください。

◎電気柵を見かけたら

- 電線にむやみに近付かない
- 特に、小さな子ども連れや高齢者、体に疾患のある人は、十分注意する
- ペットも電線に近寄らないよう注意する

◎電気柵設置者へのお願い

- コード(電線)のたるみや切断がないか定期的に見回りを行い、適正な管理を徹底すること
 - 個人で設置する場合は、取扱説明書に従い、正しい方法で設置すること
 - 絶対に電源(コンセント)から直接つながないこと(漏電や火災などの原因となります)
 - 電気柵の部品の自作、改造は絶対にしないこと
- ※個人で電気柵を設置している人は、下記へご連絡ください

関環境保全課鳥獣被害対策係(☎33-4439)



民生委員・児童委員に矢仲美佐夫氏を委嘱

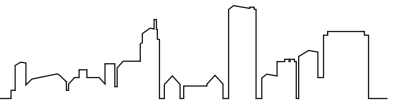
8月1日付けで、民生委員・児童委員に、矢仲美佐夫氏が委嘱されました。

◎担当地区…船穂・牧の原地区(西の原一丁目)

民生委員・児童委員は地域社会の福祉増進を図るため、市内の各地区に配置される身近な相談・支援者です。お気軽にご相談ください。

関社会福祉課厚生係(☎33-4513)





9月10日は「下水道の日」

「下水道 見えないしごとに 金メダル」

(今年度下水道推進標語)

「下水道の日」は、昭和36年(1961年)、当時わずか約6%という、著しく低い下水道の全国普及率の向上を図るため「全国下水道促進デー」として始まりました。

下水道への早期接続にご協力を！

下水道は、市が工事を行った後、皆さんが使用して初めて自然保護や生活環境の改善につながります。

下水道が使用できるようになった区域は、下水道法などに基づき市が公示します。この区域に住む人は、公示の日から3年以内に下水道に接続しなければいけません。

家のトイレが汲み取りの場合は水洗トイレに改造、合併浄化槽などの場合は排水設備の設置を行い、早急に下水道に接続してください。

【水洗便所改造貸付金】

下水道の供用開始から3年以内に水洗化改造工事を行う場合、25万円を限度として無利子で貸し付けます。

【指定下水道工事店】

水洗化などの宅内排水設備工事は、市が指定した工事店でなければ施工することができません。指定工事店の名簿は、下記窓口または市ホームページでご確認ください。

閤下水道課工務管理係(☎33-4695)

救急医療週間[9月8日(日)～14日(土)]

救急医療のイベント開催

9/7(土)・8(日)・16(祝)

印西地区消防組合牧の原消防署・本埜消防署・印西西消防署では、救急医療週間に合わせ、皆さんに救急および消防業務の理解を深めてもらうため、AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法などを学ぶイベントを市内各商業施設で開催します。

【牧の原モアフードコート】

🕒9月7日(土)・10時～15時

📍牧の原消防署救急係(☎46-9992)

【カインズ千葉ニュータウン店正面入口】

🕒9月8日(日)・10時～15時

📍印西西消防署救急係(☎47-0119)

【フォレストモール印西牧の原(マルエツ・駐車場)】

🕒9月16日(祝)・9時～13時

📍本埜消防署救急係(☎97-0119)

※荒天時は規模縮小もしくは中止



AED操作体験ができます

より良い未来をつくるために

「全国家計構造調査」にご協力ください

総務省統計局は10月から11月までの2カ月間、全国家計構造調査を実施します。これは、皆さんの日々の収入や支出などについて調査し、国民生活の実態を明らかにするものです。

調査結果は社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。

一人一人の回答が、日本のより良い未来をつくれます。ご協力をお願いします。

閤企画政策課政策推進係(☎33-4068)

危険なブロック塀などの除却工事に補助金を交付

◎募集期間…12月27日(金)まで

◎補助金額…除却工事に要する費用の1/2(限度額10万円)

☒建築基準法第42条に規定する道路に面した危険なブロック塀などの所有者

※詳しくは下記参照

☒工事契約前に下記へ

※契約後の申請は対象外

閤建築指導課住宅係(☎33-4657)

ブロック塀などの点検のチェックポイント

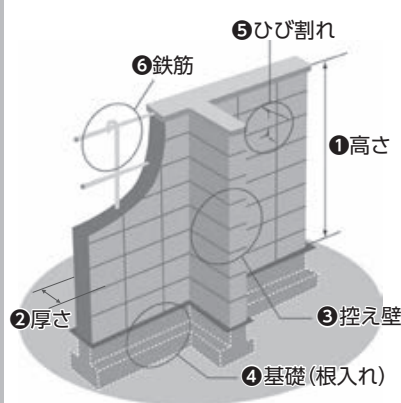
ブロック塀などについて、以下の項目を点検し、一つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で①～⑤をチェックし、一つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- ☐ ①塀は高すぎないか
 - 塀の高さは地盤から2.2m以下か
- ☐ ②塀の厚さは十分か
 - 塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- ☐ ③控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)
 - 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか
- ☐ ④基礎があるか
 - コンクリートの基礎があるか
- ☐ ⑤塀は健全か
 - 塀に傾き、ひび割れはないか

専門家に相談しましょう

☐ ⑥塀に鉄筋は入っているか



- 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁顶部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか
- 基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)

出典
国土交通省ホームページより

9/15(日)～

「ゾーン30」交通規制が始まります

～ゾーン内は時速30キロ以下で走行を～

生活道路における歩行者などの安全な通行を確保するため、高花の一部区域が、市内では初めてとなる「ゾーン30」に指定され、交通規制が始まります。

交通ルールを守り、違反や事故のない安全な通行にご協力をお願いします。

◎規制区域…高花一丁目・二丁目の一部、四丁目・五丁目の街区道路

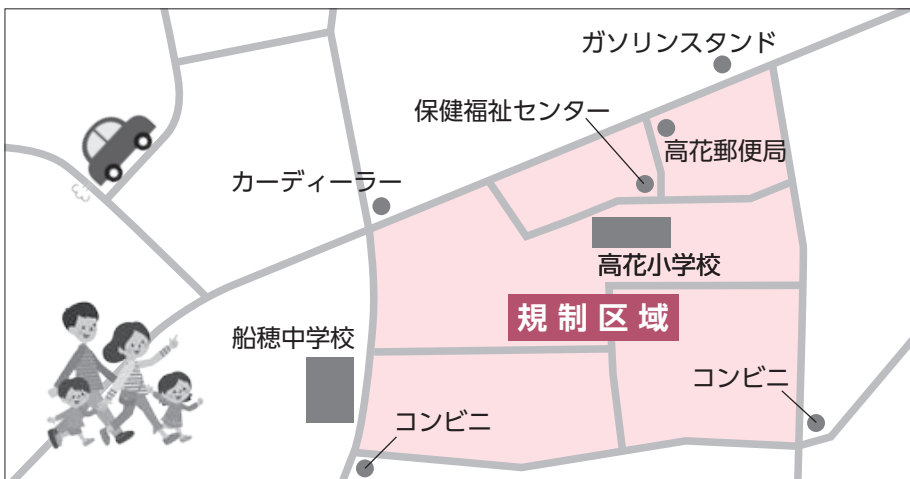
◎規制開始日…9月15日(日)

「ゾーン30」とは…

生活道路の安全を確保するため、区域(ゾーン)を定めて時速30キロメートルの速度規制を実施するとともに、必要に応じてその他の安全対策を組み合わせ、ゾーン内の速度抑制や、抜け道として通行する行為の抑制などを図るものです。

閤印西警察署交通課(☎42-0110)、市民活動推進課市民安全係(☎33-4435)、

土木管理課維持係(☎33-4670)



全国一斉！法務局休日相談所

【相談】

☎10月6日(日)・10時～16時(1人30分以内)

☑相続、贈与、不動産登記、商業・法人登記、土地の境界、成年後見制度、人権問題など

◎相談員…法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員

【公開講座】

☎10月6日(日)・①10時～12時②13時～14時30分

☑①遺言のすすめ②相続登記はお済みですか？

定各40人

【共通】

場千葉地方法務局本局(千葉市)

¥無料

☎電話またはFAXで下記へ(先着順)

☎千葉地方法務局総務課(☎043-302-1311・FAX043-238-1378)

司法書士無料相談会

☎9月11日(水)・18時～20時

場中央駅前地域交流館2号館

☑相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関することなど

☎当日会場で19時30分まで受け付け
☎千葉司法書士会佐倉支部・植月(☎45-0983)

社会保険労務士による
無料年金相談所

☎9月26日(木)・10時～15時15分(1人30分)

場市役所附属棟2階25会議室

☑国民年金、厚生年金に関すること、年金請求手続きや加入記録の確認など
定8人

☎申込時に、基礎年金番号の分かるものをご用意ください

☎9月11日(水)までに電話で下記へ(先着順)

☎国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

なり便利な上、現金を取り扱わず安心です。ぜひ申し込みください。

【口座振替ができるもの】

●市民税・県民税(普通徴収)

●固定資産税・都市計画税

●軽自動車税

●国民健康保険税

●介護保険料

●後期高齢者医療保険料

【取り扱い金融機関】

千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、三井住友銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、りそな銀行、三井住友信託銀行、ゆうちょ銀行、千葉信用金庫、水戸信用金庫、西印旛農業協同組合

☎所定の申込書に納税通知書または保険証などで通知書番号などが分かるもの、預(貯)金通帳、銀行届出印を持参し、振替納付希望開始納期の2カ月前までに金融機関の窓口へ

※申込書は下記または市内各金融機関で配布

☎納税課収納管理係(☎33-4447)

まちづくり

北千葉道路の都市計画変更案の概要の縦覧、公聴会

【案の概要の縦覧】

☎9月10日(火)～24日(火)

場千葉県都市計画課、市都市計画課

【公聴会】

☎10月13日(日)・14時～

場白井市文化会館

☑公述申出書を提出することで意見を述べるができます

☑利害関係者(法人を含む)

☎9月10日(火)～24日(火)(消印有効)までに公述申出書を下記へ郵送または持参

※公述申出書は縦覧場所で配布

※希望者多数の場合抽選

☎傍聴はどなたでも可(先着順)

☎都市計画課計画係(☎33-4653)、県都市計画課(☎043-223-3376)

住宅・建築物の耐震改修などの費用に補助金を交付

◎募集期間…11月29日(金)まで

※補助金額、補助率などは市ホームページを参照

☑市内の築後10年以上が経過した建物の耐震診断(現地調査を行わない簡易診断も対象)、耐震改修設計、耐震改修工事

※事業の実施は建物の規模、構造、用途に適応した専門の建築士に依頼が必

要です

☑建物の所有者(マンションなどの共有部分については、区分所有者の団体の管理者または管理組合法人の理事)

☎事業着手前に下記へ(事後手続きは対象外)

☎建築指導課住宅係(☎33-4657)

環境

住宅用省エネルギー設備等設置費の一部に補助金を交付

地球温暖化防止など環境への負荷低減を目的に、太陽光発電システムや家庭用燃料電池システムなどの省エネルギー設備の設置費に対する補助金を交付しています。

☑市内に住所を有し、住宅などに補助対象設備を設置または購入した人

※補助金を受けようとする年度の4月1日から翌年3月10日までの間に工事を着工し完了(建売住宅の場合は引き渡しを完了)したものが対象

☎今年度から補助対象や補助金額の一部を変更しています。詳しくは市ホームページまたは下記へ

【補助対象設備、補助金額一覧】

補助対象設備	補助金額
太陽光発電システム 既存住宅に HEMS または蓄電池を併設して設置した場合のみ補助対象	20,000円/kW 上限90,000円
太陽熱利用システム (強制循環式)	上限50,000円
家庭用燃料電池システム (エネファーム)	上限50,000円
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限100,000円

☎環境保全課保全係(☎33-4491)

税金



市税などの納付は
便利な口座振替を

市税などの納付には便利で安心・安全な口座振替を勧めています。口座振替は、納期限の日に自動的に引き落として納付できるため、納め忘れがなく

納期限は9月30日(月)

国民健康保険税第3期

☎国保年金課保険税係(☎33-4462)

後期高齢者医療保険料第3期

☎国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

介護保険料第3期

☎高齢者福祉課介護保険係(☎33-4623)

納め忘れのないようにお願いします。口座振替の人は、残高不足の無いよう確認してください。また、納付が困難な場合はそのままにせず、窓口で相談してください。

そのほか



印西霊園臨時送迎バス試験運行

印西霊園では9月23日(祝)にJR成田線「木下駅」および北総線「印西牧の原駅」から無料の臨時送迎バスを試験運行します。

乗降場所、発着時刻は印西地区環境整備事業組合ホームページ(<http://www.inkan-jk.or.jp/>)を参照ください。

☎印西霊園管理事務所(☎42-0095)

下水道排水設備工事
責任技術者共通試験

☎令和2年1月11日(土)

場千葉市総合保健医療センター

☑平成12年1月12日以前の生まれで、修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数などを有する人

¥10,000円(受験料)

☎10月10日(木)(消印有効)までに申込書を郵送で下記へ

※申込書は10月4日(金)まで下記で配布
☎千葉県下水道協会事務局(☎043-245-6112)

印西産農産物の放射性物質検査結果

検査日 令和元年7月1日～7月31日

検査品目		検査項目	放射性ヨウ素 131	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137	放射性セシウム 134・137の合計
果実類	ブラックベリー	検出せず				
果菜類	キュウリ					
	インゲンマメ					
	ナス					
根菜類	ジャガイモ					

【測定条件】…測定容器：マリネリ容器(420ml)、測定時間：1800秒

【基準値】…放射性セシウム134と137の合計：100ベクレル/kg(一般食品)

※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なります。

詳しくは市ホームページをご覧ください

☎農政課振興係(☎33-4488)

消費者ホットライン

い や や
「188」

契約、悪質商法、製品・食品やサービスによる事故などの相談は、消費者ホットライン「188(いやや)」を利用してください。音声ガイダンスに従い、郵便番号の入力などを行えば、地域の消費生活センターなどに繋がります。

※ガイダンス終了後、相談窓口につながった時点から通話料金がかかります

消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン



火災など発生件数(印西市内)

令和元年7月31日現在			
	7月	今年の 累計	昨年との 比較
火災	1件	38件	+16件
救急	351件	2,418件	-67件
救助	5件	28件	-10件

交通事故発生状況

平成31年1月1日～7月31日

	人身事故 発生数	傷者数	死者数
千葉県	9,440件	11,486人	83人
印西警察 署管内	195件	247人	3人
印西市内	120件	147人	2人

全国死者数1,647人
千葉県-全国ワースト1位-

お知らせ

Information

スポーツ



市民サッカー大会

時10月6日(日)、20日(日)、11月3日(祝)・9時～
※予備日…11月17日(日)
場松山下公園陸上競技場
関責任者が市内在住、在勤、在学で市内を本拠地とする高校生以上で構成されたチーム
定12チーム
¥1チーム2,000円
他【総合開会式】9月14日(土)18時から船穂コミュニティーセンターで開催
申9月12日(木)までに電話で下記へ(先着順)
関市サッカー協会・鈴木弘之(☎46-0146)

第23回印西市民水泳大会

時11月3日(祝)・9時50分～
場温水センタープール
関小学生以上で25m泳げる健康な人
定400人
¥1種目につき400円(小・中学生)、800円(一般)、400円(リレー)
申9月22日(日)(必着)までに申込用紙を下記へ(先着順)
※申込用紙(大会要項)は松山下公園総合体育館、市内各スイミングクラブ、温水センターで配布(市水泳協会ホームページからダウンロード可)
関市水泳協会・小東隆(〒270-1399 印西市中央南2-4印西郵便局私書箱4号・☎090-4733-7323・✉inzai_swim@yahoo.co.jp)

秋季市民ソフトボール大会

時9月29日(日)・8時30分～
場木下交流の杜公園
関市内在住、在勤で構成するチームまたは個人
¥5,000円(1チーム)、3,000円(協会加盟チーム)、200円(個人)

他個人参加の場合は傷害保険の加入必須
申電話で下記へ
関市ソフトボール協会・佐々木稔(☎42-1030)

第10回印西市民空手道教室

時10月5日(土)、12日(土)、19日(土)・10時10分～11時50分
場松山下公園総合体育館
関市内在住の人
定40人
¥無料
申当日会場で10時から受け付け
関市空手道連盟・花嶋雅夫(☎090-8453-7339)

第31回印西市民空手道大会

時11月23日(祝)・9時30分～
場松山下公園総合体育館
関【種目】幼年、小学生、中学生、高校生以上(形・組手)
※参加人数により変更あり
関市内在住で平成31年度スポーツ安全保険に加入している人
¥2,000円
他試合は全日本空手道連盟の空手競技規定を準用。一部、印西市空手道連盟競技規定による
申メールで申し込み後、10月11日(金)(必着)までに参加費を現金書留で下記へ
関市空手道連盟・花嶋雅夫(〒270-2329 印西市滝野3-5-1-401・☎090-8453-7339・✉masahana87@kvj.biglobe.ne.jp)

クライミング教室

時9月28日(土)、10月5日(土)、12日(土)・17時15分～19時15分
場松山下公園総合体育館
関クライミングの基礎技術などを学びます
関市内在住、在勤、在学の小学3年生以上(小・中学生は保護者同伴)
定各日20人
¥500円(保険代)
申9月5日(木)から開催日の3日前まで

に申込書をFAXまたは下記窓口へ(先着順)
※FAXの人は原本を当日持参
※申込書は松山下公園総合体育館で配布(市ホームページからダウンロード可)
関スポーツ振興課振興係(☎42-8417・☎42-8427)

クライミング施設利用認定会

クライミング施設を利用するには、認定会で合格することが必要です。
時10月12日(土)・19時15分～
時松山下公園総合体育館
関原則、高校生以上(小・中学生の経験者でオンサイトのグレードが5・11a以上を有する人は参加可)
定10人
¥1,000円(保険代)
申9月5日(木)から10月9日(水)までに申込書をFAXまたは下記窓口へ(先着順)
※FAXの人は原本を当日持参
※申込書は松山下公園総合体育館で配布(市ホームページからダウンロード可)
関スポーツ振興課振興係(☎42-8417・☎42-8427)

パークゴルフ講習会

時10月11日(金)、12日(土)・9時30分～15時
場平岡自然の家
関パークゴルフ協会ベテランアドバイザーによるルール、マナー説明および実技指導
関市内在住の人
定各日100人
¥200円(協会員は無料)
他協会員は各地区役員へ申し込み
申9月20日(金)までに氏名、住所、連絡先、クラブの有無を電話またはFAXで下記へ
関塩谷(☎／☎47-1469)

高齢者クラブ連合会行事参加者

【印西第4支部総合運動会】
時9月26日(木)・9時～15時
場松山下公園総合体育館
【本埜支部スポーツ大会】
時10月6日(日)・9時～15時
場本埜公民館
【印旛支部スポーツ大会】
時10月19日(土)・9時～15時

場印旛中央公園
【共通】
¥100円(保険代など)
申実施日の10日前までに電話またはFAXで下記へ
関市高連事務局(☎42-0294・☎42-0338)

募集



シルバー人材センター会員

関市内在住のおおむね60歳以上で、健康で働く意欲のある人
※特に庭木剪定(せんてい)や草取り、調理補助、清掃などを担当する会員が不足しています
¥3,600円(年会費)
他入会説明会を9月17日(火)、10月21日(月)、11月18日(月)10時からそうふけふれあいの里で行います
関市シルバー人材センター(☎45-0468)

働く



シニア従業員の仕事説明会

時9月27日(金)・14時～15時30分
場市役所会議棟201会議室
関(株)セブン-イレブン・ジャパンと市が共催で、配達、清掃、品出し、レジ接客などの仕事内容の説明会
関おおむね60歳以上の人
定30人
他面接などはいりません
申電話で下記へ(先着順)
関商工観光課商工振興係(☎33-4483)

相談



無料公証相談

時10月4日(金)・9時～12時
場千葉地方務局佐倉支局
関公正証書などの作成に関する相談
他電話相談は行いません
関成田公証役場(☎22-1035)

10月27日(日)開催

子ども服のリユース事業「おさがりマルシェ」

時10月27日(日)・9時30分～11時30分
※無くなり次第終了

場中央駅前地域交流館

関市内在住の人

他当日9時から入場整理券を配布

注意事項

- 簡単なアンケートにご協力をお願いします
- マイバッグを持参してください
- 数に限りがあります
- リユース品は、市民の皆さんから提供されたもので、市が品質を保証するものではありません
- 販売や営利目的とみなされる人への提供は行いません
- 託児などはありません

10月20日(日)まで受付中

着られなくなった子ども服の提供をお願いします

関市内在住の人

【持ち込み期間】

10月20日(日)まで

【持ち込み場所】

- クリーン推進課、中央駅前地域交流館、ふれあい文化館、いんば児童館、小林公民館

【持ち込み時の注意】

- サイズごとに分けて袋に入れ、袋にサイズと男・女の別を記入してください



- 必ず洗濯済みの物を持ち込んでください(洗濯後、長期間保管してあるものは、黄ばみ、臭いなどがなければ確認してください)
- 名前が書いてあるものは、油性マジックで消してください

持ち込みできないもの

- 破れや汚れのあるもの
- 下着、トレパン、よだれかけ、おむつカバーなど
- 帽子、手袋、ベルト、靴など

関クリーン推進課(☎33-4504)、中央駅前地域交流館(☎46-5111)





おでかけインフォメーション!!



豊作への感謝と
子孫繁栄を願って

9/23 祝
市指定無形民俗文化財
「いなざき獅子舞」
14時～

いなざき獅子舞は、秋の豊作への感謝と子孫繁栄の願いが込められ、和泉の鳥見神社へ奉納されます。「いなざき」とは稲の収穫を前にしてという意味です。
三匹獅子と道化の舞をぜひご覧ください。
場和泉鳥見神社(和泉622)
閩生涯学習課文化係(☎33-4714)



花笠めぐりの舞



子孫繁栄を願う
道化の舞

9/14 土
第29回
千葉県ラグビーまつりin印西
14時～

今年で29回を迎える千葉県ラグビーまつりin印西。印西や近隣市のラグビースクールによる試合や、ラグビーワールドカップ2019を目前に控えた記念講演やキックオフイベントを行います。

【試合】
時9月14日(土)・14時～
場松山下公園陸上競技場
☑ラグビースクールによる試合

【講演会・トークイベント】
時9月14日(土)・17時～19時
場文化ホール

☑【第1部】記念講演…林敏之氏
(ラグビーワールドカップ第1回大会日本代表キャプテン)
◎テーマ…ラグビーは人生、感動が力を生む
【第2部】ラグビーワールドカップ2019キックオフイベント
(元ラグビー日本代表選手参加予定)

¥無料
閩スポーツ振興課振興係(☎42-8417)



林敏之氏

親子でスポーツを体験しよう！
順天堂大学生涯学習公開講座

10/20 日
～
10時～12時

回	日程	内容	講師
1	10月20日(日)	パラスポーツ体験会	中丸信吾助教
2	11月 3日(祝)	サッカー教室	島寄佑助教
3	11月10日(日)	バレーボール教室	中田学助教
4	11月17日(日)	陸上競技教室	山崎一彦教授

場順天堂大学さくらキャンパス
☑市内在住で全ての回に参加できる
小学1年～6年生の親子
定15組30人
☎電話または下記窓口へ(先着順)
閩生涯学習課推進係(☎33-4713)



「いなざき獅子舞」見学と歴史散策

千葉ニュータウン開発の傍らにわずかに残された印西牧の野馬土手・野馬堀や泉倉寺、国の重要文化財「光堂」を巡ります。
時9月23日(祝)・13時～17時
場千葉ニュータウン中央駅集合
【コース】千葉ニュータウン中央駅→泉新田大木戸野馬堀遺跡→和泉鳥見神社(獅子舞見学)→泉倉寺→光堂→千葉ニュータウン中央駅(約8km)
¥300円(保護者同伴の中学生以下は無料)
定50人
☑飲み物、敷物を持参
☎9月16日(祝)までに、住所、氏名、電話番号をFAXまたはメールで下記へ
閩印西ふるさと案内人協会・井越(☎/☎46-0193・✉inzaifurusato@yahoo.co.jp)※電話は19時～21時



女子ソフトボール日本代表(U-19) ～ワールドカップ事前合宿～ 8/6～



8月6日から8日までの3日間、日本代表(U-19)チームが「第13回女子U-19ソフトボールワールドカップ」出場のため松山下公園野球場で練習試合などを行い、いざ決戦の地、アメリカ・カルフォルニア州へ出発しました。ワールドカップでは計7日間、全10試合を戦い抜き、世界2位に輝きました。問シティブロモーション課オリンピック・パラリンピック推進室(☎42-5116)

いんザイ君も柏レイソルを応援! 8/4 「流山・印西ホームタウンサンクスデー」

柏市を本拠地とするプロサッカーチームの「柏レイソル」。同チームは、柏市を中心とする8市(柏市・印西市・我孫子市・鎌ケ谷市・白井市・流山市・野田市・松戸市)を「ホームタウンエリア」としています。ホームゲームの時には「ホームタウンサンクスデー」を毎年開催し、各市が特産品などをPRするイベントを行っています。

8月4日には印西市と流山市合同のホームタウンサンクスデーが開催されました。この日の対戦相手はFC琉球。試合に先立ち市を代表して杉山副市長が審判団や両チームの主将へ特産品を贈呈。いんザイ君も応援に駆け付け、試合の結果は5-1で柏レイソルが勝利しました。

皆さんも、ぜひ、印西市をホームタウンとしている柏レイソルを応援しましょう。



柏レイソルのマスコットキャラクター「レイくん」と仲良くポーズ!

英語で過ごす楽しい1日 7/23・25 ～イングリッシュ・トレセン ホップ&ステップ～

英語への興味・関心を高めるきっかけを作り、コミュニケーション能力を高めるため毎年行われるイングリッシュ・トレセン。

小学3・4年生を対象とした「ホップの部」と小学5・6年生を対象とした「ステップの部」に分かれ、英語だけでコミュニケーションを行う楽しさを味わいます。

参加したのは今年は小学3年生から6年生までの125人と市国際交流協会や英語教育コーディネーター、ALTの皆さん。児童は4グループに分かれ、ゲームや歌などを通じて楽しく英語を学びました。

参加した児童からは「英語を使った活動やALTとの会話が楽しかった」、「ALTやいろいろな人と交流できてよかった」、「生活の中で使える英語を学ぶことができた」、「もっともっと英語を話せるようになりたい」といった感想が聞かれました。

夏休みの始まりに、英語に親しむ貴重な体験となりました。

園指導課指導班(☎33-4705)



英語で楽しくコミュニケーション



この秋はジムで身体をエクササイズ!

9月に入りいよいよスポーツの秋の到来です。みなさんは松山下公園総合体育館内にあるトレーニングルーム(通称ジム)を利用したことはありますか。ここにはランニングから本格的筋力トレーニング用まで25種類56台のマシンが設置され、市民の体力づくりに活用されています。

私が取材に訪れたのは休館日明けの火曜日の午前中。子どもを学校に送り出してから来た若いママさん、ご夫婦、友達の女性ペア、仕事をリタイヤした熟年男性など、男女問わず幅広い年齢の人が思い思いのマシンで運動しています。

そして、10時になるとフリースペースに皆さんが集まってきました。30分間のショートエクササイズ



ショートエクササイズで身体をほぐします

イズの始まりです。インストラクターの指導に合わせ、体をゆっくりストレッチ。「硬かった体が、続けていたらとても柔らかくなったのよ」とは参加者の声。

さて、私も410円の利用券を購入しトレーニングの開始です。年齢と体力に合わせて設定してもらったプログラムに従い、有酸素運動や筋力運動マシンで2時間気持ちよく汗を流しました。終了後はデータキーを機械に差し込むと、今日の消費カロリーまで見ることができました。

程よい広さと利用人数、1回の利用ごとに支払う低い料金設定、インストラクターとのアットホームなやり取りが、このジムの魅力のようです。

皆さんも体力づくりにぜひ一度ご活用ください。



本格的な筋力マシンも整備



広報レポーター
塩田 幸子(浦部)



運動の相談は
インストラクターさんに

※初めて利用する人は事前予約の上、講習会の受講が必要です。詳しくは松山下公園トレーニングルーム(☎42-5018)へ

講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

第3回シニア向け スマートフォン講座

時9月27日(金)・13時30分～15時
場中央公民館
内容スマートフォンの基本操作や実生活に役立つ活用法などを学びます
対象50歳以上で、これまで当講座を受講していない人
定20人
申9月3日(火)10時から電話で下記へ(先着順)
問中央公民館(☎42-2911)

印西新発見バスツアー

時10月4日(金)・10時～15時
場中央駅前地域交流館集合
内容船穂地区を巡ります
対象市内在住、在勤で20歳以上の人
定20人
¥50円(保険代)
他歩きやすい服装と靴で弁当、飲み物を持参
申9月3日(火)11時から電話または下記窓口へ(先着順)
問中央駅前地域交流館(☎46-5111)

初心者向けパソコン講座 エクセル入門編

時10月12日(土)、13日(日)・9時30分～16時30分
場中央駅前地域交流館2号館
内容エクセルの基本的な操作を学びます
対象市内在住、在勤で20歳以上の人
定15人
¥500円
申9月3日(火)から電話または下記窓口へ(先着順)
問中央駅前地域交流館(☎46-5111)

初めてのyoga

時9月25日(水)、10月9日(水)・10時～12時
場印旛公民館
対象市内在住で2回とも参加可能な人
定15人
他タオル、バスタオルを持参
申9月13日(金)までに電話で下記へ(先着順)
問印旛公民館(☎98-0427)

大人のおはなし会

時9月22日(日)・14時～
場文化ホール
内容素話や朗読などを聴いて楽しむおはなし会です
対象おおむね20歳以上の人
定50人
申当日会場で受け付け(先着順)
問大森図書館(☎42-8686)

革細工講習会

時10月2日(水)・10時～13時
場永治プラザ

内容本革を使い可愛いミニバッグを作ります
◎講師…本城京子氏(ハンドメイドバッグmikazuki主宰)
定10人
¥2,000円(材料費)
他エプロンを持参
申電話で下記へ(先着順)
問永治プラザ(☎42-1101)

バルーンアート教室～バルーン ドールでハロウィンを楽しもう～

時10月9日(水)・13時30分～16時
場保健福祉センター
内容さまざまな形のバルーンを組み合わせ、ハロウィンのバルーンドールを作ります
◎講師…バルーンアートサークル・ピッコロ
対象市内在住で60歳以上の人
定15人
¥700円(材料費)
申電話または下記窓口へ(先着順)
問高花老人福祉センター(☎47-2112)



第67回 印旛都市理科作品展

時9月14日(土)・9時～16時
場印旛教育会館(成田市)
内容小・中学生の自由研究優秀作品の展示
問成田小学校・伊橋(☎22-1334)

なかよし動物 フェスティバル2019

時9月15日(日)・10時～15時
場イオンモール成田屋外第3駐車場
内容犬とのふれあい、動物相談、獣医師体験、チーバ君との記念撮影など
問動物愛護センター(☎93-5711)

手話講習会 「手話でこんにちは」

時10月4日(金)、11日(金)、18日(金)、11月1日(金)・14時～16時(全4回)
内容手話コミュニケーション力向上を目指します
◎講師…市聴覚障害者協会
対象市内在住、在勤、在学の中学生以上
定25人
申電話またはFAXで下記へ(先着順)
問障がい福祉課支援係(☎33-4136・FAX42-0381)

印西市史編さん講座(第2回) 「地域の産業と千葉ニュータウン」

時9月14日(土)・14時～16時
場中央駅前地域交流館

内容編さんを担当した近現代部会委員がそれぞれの担当分野をテーマに講演します
◎講師…高林直樹氏(印西市史編さん専門委員)
対象どなたでも
定30人
申当日会場で受け付け(先着順)
問木下交流の杜歴史資料センター(☎40-3500)

異文化理解講座～タイ～

時9月25日(水)・14時～15時30分
場小林公民館
内容外国人講師が、テーマに沿った母国紹介を行います
◎講師…根岸パカーニラモン氏
対象どなたでも
定30人
申事前に氏名、連絡先を電話またはメールで下記へ(先着順)
問企画政策課政策推進係(☎33-4068・✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp)

バスで行くアンデルセン公園 ～散策とバーベキューで国際交流～

時9月28日(土)
【集合場所】
・印西市役所前(9時15分集合)
・中央駅前地域交流館2号館前(9時30分集合)
内容アンデルセン公園で散策やバーベキューを楽しみながら外国人と交流します
対象どなたでも
定35人
¥一般1,500円、中学生以下500円、協会員1,000円(入場料、バーベキュー・保険代)
※施設利用料、飲み物は自己負担
申9月15日(日)までに、集合場所を明記しメールで下記へ(先着順)
問市国際交流協会(✉inzai.ifa@gmail.com)

はじめてのシニア男性による いきなり！手料理

時9月21日(土)・10時30分～13時30分
場総合福祉センター
内容万能な保存食「肉みそ」で、簡単にできるジャージャー麺と野菜料理を作ります
◎講師…岩川陽子氏(料理研究家)
対象市内在住で60歳以上の男性
定16人
¥800円
他エプロン、三角巾、タオルを持参

申9月3日(火)から電話または下記窓口へ(先着順)
問総合福祉センター(☎42-0144)

ママと高齢者の ふれあい料理教室

時9月28日(土)・10時30分～12時30分
場総合福祉センター
内容子育て中のお母さんと一緒に総菜やレトルトにひと手間加え、手軽に栄養バランスの整った食事を作ります
対象市内在住で60歳以上の人
定8人
¥500円(材料費)
他エプロン、三角巾、タオルを持参
申9月4日(水)から電話または下記窓口へ(先着順)
問総合福祉センター(☎42-0144)

印旛都市文化財センター 設立35周年講演会

時10月5日(土)・13時15分～16時
場国立歴史民俗博物館(佐倉市)
内容印旛都市文化財センター主任調査研究員・根本岳史氏による「印旛のはにわ」と東京学芸大学教授・日高慎氏による「ムササビ形埴輪の意味-動物埴輪にこめられたもの-」をテーマとした講演会
対象どなたでも
定280人
申当日会場で受け付け(先着順)
問印旛都市文化財センター(☎043-484-0126)

印旛明誠高等学校開放講座

明誠高校で学ぶ 書道

時10月5日、12日、11月9日、16日、30日の土曜日・10時～12時(全5回)
場県立印旛明誠高等学校
内容古典と呼ばれる歴代の名品を手本にして、楷書と行書の基本を学びます
対象過去に講座を受講しておらず、全日程参加できる人
定20人
¥1,000円
他大筆、小筆を持参
申9月6日(金)12時までに氏名、住所、年齢、電話番号をFAXで下記へ(先着順)
問県立印旛明誠高等学校・鈴木隆文(☎47-7001・FAX47-7003)

事業所内の保育施設設置には 届け出が必要です

児童福祉法施行規則の改正により、従業員の乳幼児のみを預かる全ての事業所内保育施設は届け出が必要です。なお、7月1日時点で設置済みの施設は、9月30日(月)までに届け出が必要です。詳しくは下記へ。
※市から許可を受けた地域型保育事業の事業所内保育施設は除く
問千葉県子育て支援課法人指導班(☎043-223-2321・✉kosodate4@mz.pref.chiba.lg.jp)

子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

子育て・健康



お忘れではないですか？ 児童手当の手続き

中学3年生までの児童を養育している人に児童手当を支給しています。
◎**出生・転入した人**…15日以内に必ず児童手当の手続きをしてください。15日を過ぎると、支給を受けられない月が発生することがあります
◎**支給を受けている人**…毎年6月に更新の手続き(現況届)が必要です。現況届の提出がないと6月分以降の手当を支給できません
※公務員は、職場での申請・支給になります。職場にお問い合わせください
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)

「新ヘルスアップ教室」

一人一人の健康状態や生活習慣に応じて、自宅で続けられる運動のプログラムを提供します。

【初回面接】

☎①9月10日(火)～27日(金)のいずれかの日で50分程度※日時は、申し込み時に決定

【施設トレーニング】

☎10月～・3カ月1クール(最大5クール)火曜日～土曜日の間で90分程度

☎そうふけふれあいの里

☎体力測定・筋力トレーニング(自重重やセラバンドを使用したもの)、有酸素運動(ステップウェル、エアロバイク)など

☎市内在住で、35歳以上の人

¥【月8回コース】…7,830円

【月4回コース】…6,270円

※データ収集をするための専用歩数計(5,230円)の購入が必要

定30人

☎9月3日(火)から20日(金)までに電話で下記へ(先着順)

☎健康づくりセンター(☎80-3900)

健診結果(血糖・脂質)をもっと活かそう講座

☎①9月12日(木)・9時45分～11時45分②20日(金)・9時45分～14時③27日(金)・9時45分～11時45分

☎中央駅前地域交流館

☎①健診結果説明と食生活改善ポイント(おやつ編)②食生活改善ポイント(食事編)③無理なくできるウォーキング法や筋トレ

☎健診結果で「血糖・脂質代謝」の検査項目が「要指導」判定で全ての回に参加できる人

定30人

☎9月6日(金)までに電話で下記へ

☎中央保健センター(☎42-5595)

食物アレルギー教室

☎9月9日(月)・14時～16時

☎印旛合同庁舎(佐倉市)

◎**講師**…鈴木修一氏(独立行政法人国立病院機構・下志津病院小児科医長)他

☎テーマ…①これからの食物アレルギー診療～栄養士とのかかわり～②食物アレルギーの食事と栄養

☎食物アレルギーを持つ18歳未満の子の保護者、栄養士、調理員、養護教諭などの関係者

定50人程度

☎託児なし

☎9月5日(木)までに電話で下記へ

☎印旛健康福祉センター(☎043-483-

1134)

健(検)診はお済みですか？

例年、健(検)診期間の終盤に受診者が集中し、医療機関の予約が取りにくくなっています。健(検)診を登録した人は、早めに予約し受診しましょう。

健(検)診期間は12月20日(金)までです。まだ個別健(検)診の登録をしていない人は、電話、市ホームページまたは下記窓口で。

☎中央保健センター健(検)診申し込み専用ダイヤル(☎40-2600)

献血を実施します

皆さんの温かい善意を心からお待ちしています。

☎9月12日(木)・10時～11時45分、13時～16時

☎市役所1階ロビー

☎安全な血液供給実施のため献血条件などがあります。詳しくは下記へお問い合わせください

☎中央保健センター(☎42-5595)、千葉県赤十字血液センター献血推進課(☎047-457-9927)

福祉



認知症カフェ

認知症に関する情報交換や日々の生活で心配なことなどを相談できます。

【共通事項】

☎認知症の人とその家族、認知症に関心のある人

¥1人200円

【オレンジカフェよりみち】

☎9月19日(木)・10時～12時

☎平賀学園台自治会館

定15人(認知症の人5人程度を含む)

☎電話で下記へ(先着順)

☎印旛地域包括支援センター(☎33-7062)

【オレンジカフェほっとはあと】

☎9月29日(日)・13時30分～15時30分

☎通所介護事業所スターダスト(高花)

定20人(認知症の人10人程度を含む)

☎電話で下記へ(先着順)

☎印旛西南部地域包括支援センター(☎37-3120)

貸し出します 携帯型ヒアリングループシステム

◎**ヒアリングループシステム**…聞こえにくい人の聞こえを補う機器です。音声を磁気に変え、補聴器またはイヤホン型受信機に直接伝えます(全ての難

聴の人の聞こえが良くなるわけではありません)。

会議室などに持ち運んで設置し、使用することができます。

☎市内在住、在勤者の人を中心として活動する団体

☎電話またはFAXで下記へ

☎障がい福祉課支援係(☎33-4136・☎42-0381)

中途失聴者・難聴者との手話学習とミニ懇談会

☎9月7日(土)・13時30分～16時

☎佐倉市中央公民館

☎どなたでも

¥初参加時のみテキスト代1,200円

☎要約筆記(話し手の言葉を要約して書き、スクリーンに映すなど)で聞こえのサポートがあります

☎当日会場で受け付け

☎NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎043-461-6533)、本部事務所(☎047-432-8039)

こんにちは若者訪問相談

☎9月26日(木)・14時～15時30分

☎日常生活の困りごとについて精神保健福祉士が訪問相談に伺います。家族からの相談も可能です

☎市内在住の15歳～39歳で家に引きこもりがちの人

☎電話またはFAXで下記へ

☎障がい福祉課支援係(☎33-4136・☎42-0381)

世界アルツハイマーデー「認知症を知る・予防する・共に暮らす」

毎年9月21日は、「世界アルツハイマーデー」です。

【共通事項】

☎9月21日(土)※午後の市民公開講座は11時から整理券を配布

☎日本医科大学千葉北総病院

¥無料

☎当日会場で

【認知症イベント】

☎11時～15時

☎①物忘れチェック体験②服薬支援器(eお薬さん)紹介③お出かけ支援ツール[Me-MAMORIO]紹介④オレンジカフェ(認知症に関する情報交換などの場)⑤栄養士による認知症予防メニュー紹介

【市民公開講座】

☎①13時10分～13時50分②14時～14時40分

☎①テーマ…「認知症を知る」

◎**講師**…山崎峰雄氏(神経内科学教授・脳神経内科部長)

②テーマ…「認知症と行動・心理症状」

◎**講師**…木村真人氏(メンタルヘルス科病院教授・部長)

定80人

【体験講座】

☎15時～15時30分

☎テーマ…脳を活性化「シナプソロジー(脳活性運動)」

定80人

☎高齢者福祉課包括支援係(☎33-4593)

自死遺族支援「対面相談」

☎9月20日(金)・13時～16時

☎印旛合同庁舎(佐倉市)

☎大切な人、愛する人を自死で亡くした人の個別相談(1人50分)

☎継続相談あり

☎社会福祉法人千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)

図書館の障がい者サービス

大森図書館には、モニター画面に文字などを大きく映し出したり、白黒反転することができる拡大読書器を用意しています。

その他、各図書館に拡大鏡を用意しています。どなたでも利用できますので、文字が読みづらいなどのときは職員にお知らせください。

☎大森図書館(☎42-8686)

いんざい福祉まつり「福祉バザー品」募集

☎9月2日(月)～10月25日(金)※日曜、祝日を除く

☎市社会福祉協議会(総合福祉センター内)

☎食料品(未開封で常温保存可能かつ賞味期限が2カ月以上あるもの)、日用雑貨、食器など

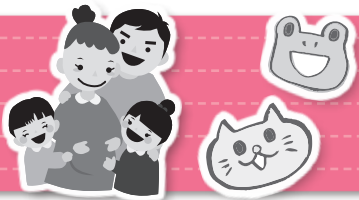
☎提供品は、新品に限ります。中古衣料、家電製品、人形、家具などは提供不可

☎市社会福祉協議会(☎42-0294)

たのしくすごそう

子育て♡じかん

- ☀ 子育て支援センター＊就学前の子とその保護者向け
- ★ 保育園、認定こども園
- 🌙 児童館＊18歳未満の子とその保護者向け



お誕生児紹介Day

☎25日(水)・10:30～☎9月生まれの乳幼児と保護者☎24日(火)までに電話、窓口で

☀ 中央駅前地域交流館
(子育てルーム☎46-5111)

バブバブクラブ

☎3日(火)、10日(火)、17日(火)☎看護師相談日☎未就学児親子☎当日受付

お誕生会

☎26日(木)☎9月生まれの子をお祝い☎9月生まれの子☎事前に電話、窓口で

☀ 小林子育て支援センター
(☎80-8700)

簡単クラフト

☎18日(水)・10:00～11:20☎一等賞のメダル作り☎未就学児親子☎自由参加

お話シアター

☎毎週金曜日・10:30～10:45☎手遊び、絵本、パネルシアター☎自由参加

☀ こぎつねコンタの広場
(ふれあい文化館内☎45-3800)

おいでよ!わくわくぽかぽか広場

☎毎週水曜～金曜日・9:00～14:00☎親子のふれあいの時間を楽しみましょう

☀ わくわくぽかぽか広場
(総合福祉センター内☎42-0144)

じどうかんデビューデー♪

☎11日(水)・10:00～☎当館または児童館を初めて利用する人の専用デー☎自由参加

☀ マメタのぽんぽこ広場
(いんば児童館☎80-3950)

ぽっかぽかタイム

☎火曜～金曜日(事業日除く)・11:00～11:20☎親子のふれあいタイム☎自由参加

公園で遊ぼう!

☎20日(金)・10:00～10:45☎牧の原地域交流センター☎新聞紙で遊ぼう☎自由参加

☀ 滝野子育て支援センター
(☎97-1822)

母親講座『書を楽しもう』

☎11日(水)・10:30～12:00☎6カ月～未就園児親子☎13組¥500円☎事前に窓口で

ミニチェリーランド

☎20日(金)・11:00～11:30☎1歳児☎オリジナルうちわの制作☎事前に下記へ

☀ つどいの広場
(そうふけふれあいの里内☎47-7880)



『公園で遊ぼう』

☎10日(火)・10:40～11:30☎松山下公園☎こあら秋祭り☎5日(木)までに下記へ

『読み聞かせ講座』

☎①18日(水)、②20日(金)・10:30～11:30☎①1歳児以上の親子②0歳児親子☎自由参加

★ 西の原保育園こあら
(☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう

☎月曜～金曜日・9:30～14:30☎制作、ふれあい遊び、英語、講座など

子育て相談&身体測定

☎当園看護師による身体測定、健康相談

★ 原山保育園
(☎47-6638)

敬老の日保育参加

☎19日(木)、20日(金)・午前中☎事前に電話で下記へ

親子でABCタイム

☎毎週木曜日・10:30集合☎しおんハウス☎年齢別で行います

★ しおん保育園(しおんひろば
☎070-3174-3124)

敬老の日制作週間

☎2日(月)～6日(金)・9:00～11:00☎敬老の日のプレゼントを作ります☎自由参加

すくすく測定

☎11日(水)～13日(金)・9:00～11:00☎身長・体重計測・手形や足形の記録☎自由参加

★ 山ゆり保育園
(ぴよぴよくらぶ☎98-3773)

年齢別遊び(泥んこ遊び)

☎①9日(月)②27日(金)☎①2歳児以上②1～2歳児

予約制講座

☎①13日(金)②24日(火)☎①わらべうたベビマ②ベビーダンス☎2日(月)10:00～電話で

★ 牧の原宝保育園
(さくら広場☎49-4011)

オータムコンサート

☎24日(火)・午前中☎アンザンブルRuriさんによる素敵な音楽と一緒に歌ったり踊ったりして楽しめます☎事前に下記へ

★ 草深こじか保育園
(ちゅうりっづルーム☎36-5161)

ママの井戸端

☎18日(水)・10:30～11:30☎のんびりおしゃべり☎ねんね～寝返り期

お誕生日会

☎17日(火)・9:45～10:30☎9月生まれの子のお誕生日会¥100円☎事前に下記へ

★ 星虹保育園
(びかびかルーム☎40-1189)

骨盤調整ヨガ&ピラティス

☎9日(月)・10:30～11:30☎産後の体のケア¥1,000円☎事前に電話で

新・親子でキッズダンス

☎25日(水)・10:10～10:50☎親子で楽しく踊ります¥1,000円☎事前に電話で

★ 星虹第二保育園
(ぽかぽかルーム☎45-1189)

リズムベビーマッサージ

☎30日(月)・10:30～11:30☎8組☎3日(火)11:00～電話、窓口で(先着順)

すくすく食アドバイス

☎17日(火)・10:40～☎3組¥500円(親子分)☎2日(月)11:00～窓口で(先着順)

★ 小倉すくすく保育園
(あひるルーム☎42-5901)

大きくなったかな?

☎6日(金)・9:00～14:00☎身長、体重測定

敬老の日制作

☎9日(月)、10日(火)、13日(金)・9:00～14:00☎手作りカード作り☎子どもの写真を持参

★ エンジェルハート保育園
(たつのこクラブ☎47-3344)

しゃぼん玉で遊ぼう

☎①10日(火)②12日(木)③13日(金)・10:40～☎①0歳②1歳③2歳☎自由参加

お誕生会

☎24日(火)・10:40～☎9月生まれの未就園児と保護者☎6組☎事前に下記へ

★ 印西ひかりこども園
(にじっこルーム☎40-3737)

English Play Time

☎毎週火曜日・9:10～9:40☎外国人講師と楽しく英語で遊びましょう

書道アクティビティ

☎19日(木)・9:10～9:40☎子どもと一緒に書道作品作りに挑戦します

★ 認定こども園RWI(キャタピラー
クラブハウス☎85-8685)

バランスボール講座

☎9月10日(火)、10月8日(火)、11月12日(火)・10:00～11:00☎20組☎電話で(先着順)

お楽しみ会

☎5日(木)、19日(木)・10:30～11:30☎秋の食べ物制作☎10組☎電話で(先着順)

★ ゆいのひ保育園
(ゆいキッズ☎36-8586)

クッキング・親子で遊ぼう

☎毎週火・水・木曜日・10:30～11:00

お誕生日会

☎13日(金)・9:45～10:15

★ 銀の鈴保育園
(りんりんひろば☎47-7566)



レクホールで遊ぼう

☎7日(土)、21日(土)・13:00～14:50☎バドミントンなど☎小学生～18歳☎上履き持参

みんなでカラオケデー

☎14日(土)・9:00～16:30☎高齢者や友達とカラオケ☎小学生～18歳

☾ 中央駅前地域交流館
(児童ルーム☎46-5111)

パパ・ママのためのピラティス

☎25日(水)・10:00～11:00☎7カ月頃までの乳幼児親子☎10組☎5日(木)9:00～窓口、電話で

☾ そうふけ児童館
(ふれあい文化館内☎45-3800)

高齢者と簡単惣菜アレンジ料理

☎28日(土)・10:30～☎8人¥500円☎保育無し☎5日(木)9:00～電話で

ママさんフィットネス

☎10月1日(火)・10:00～☎15人☎保育有り(8人まで)☎3日(火)9:00～電話で

☾ 子どもふれあいセンター
(総合福祉センター内☎42-0144)

産後ヨガ&ベビーマッサージ

☎13日(金)・10:30～☎1歳くらいまでの乳幼児親子☎12組☎3日(火)から下記へ(先着順)

ベビーマッサージ

☎19日(木)・11:00～☎1歳くらいまでの乳幼児親子☎12組☎5日(木)から下記へ(先着順)

☾ いんば児童館
(☎80-3950)

事業の詳細は、各施設のおたよりやホームページでご確認ください。

おはなし会(9月)

紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

大森図書館
8日(日)・22日(日)14:00～
小林図書館
28日(土)10:30～

そうふけ図書館
7日(土)・14日(土)・21日(土)・
28日(土)15:00～

小倉台図書館
5日(木)・12日(木)・19日(木)・
26日(木)15:30～

印旛図書館(いんば児童館)
26日(木)11:40～
本荻図書館
21日(土)10:30～

9月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です。
※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください
※予約が必要

相談名	と き	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ㊦	①13日(金)②20日(金)③27日(金)・10時～12時、13時～15時【予約開始】①6日(金)②13日(金)③20日(金)※先着8人	市役所附属棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始時間は8時45分 ※予約に空きがあれば 当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(司法書士) ㊦	27日(金)・10時～12時、13時～15時【予約開始】2日(月)※先着6人		
市民生活相談(税理士) ㊦	20日(金)・10時～12時、13時～15時【予約開始】2日(月)※先着6人		
人権よろず相談 ㊦	13日(金)・10時～12時、13時～15時【予約開始】2日(月)※先着4人		
行政相談 ㊦	13日(金)・10時～12時、13時～15時【予約開始】2日(月)※先着8人		
交通事故巡回相談 ㊦	20日(金)・10時～12時、13時～15時【予約受付】2日(月)～18日(水)※先着4人		
障害者就労支援相談	毎週火曜日 10時～12時、13時～16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンター いんざい	ふれあいサポートセンター いんざい ☎42-1118 FAX42-1055
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ㊦	毎週月～金曜日・9時～16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談室 ☎42-5180
女性の悩み相談 ㊦	5日(木)、19日(木) 10時～12時、13時～16時 【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	毎週月曜～金曜日 9時30分～12時、13時～16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ㊦	26日(木)・10時～12時、13時～17時 ☎15～40歳未満の職業的自立を目指す若者と その保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	7日(土)、毎週水曜、金曜日(6日を除く) 10時～12時、13時～15時	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談	毎週月曜～金曜日 8時30分～12時、13時～17時15分【電話相談可】	総合福祉センター	いんざいワーク・ライフサポートセンター (総合福祉センター内) ☎37-5571
成年後見相談会 ㊦	24日(火)・13:30～15:30 ※先着2人	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
教育相談	毎週月曜～金曜日 9時30分～12時、13時～15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室	毎週月曜～金曜日・9時～17時		
住宅相談	8日(日) 10時～12時、13時～15時 【予約優先】	印西市商工会館 会議室	印西市商工会 ☎42-2750
Consultation for Foreigners ㊦ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	13日・金曜日・9時～16時 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

市長談話室

今月は、第3回市議会定例会などのため、市長談話室をお休みします。
10月の日程は、決定し次第市ホームページなどでお知らせします。
☎秘書広報課広報広聴係
(☎42-5117)



市税などの
夜間・休日納付相談窓口

【相談日】
9月28日(土)・8時30分～12時30分 30日(月)・17時15分～20時
【場所】
市役所国保年金課
【必要なもの】
納税通知書、印鑑など
【取扱科目】
固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税 ☎納税課債権回収対策室 (☎33-4448)
国民健康保険税、 後期高齢者医療保険料 ☎国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470)
介護保険料 ☎高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター 高花 高花保健センター
いんば ふれあいセンターいんば 駅前 中央駅前地域交流館

▼乳幼児健診・相談・教室

●ガイドブックの中にある健診票を記入し持参してください。

4カ月児相談

受付9:30～9:45

駅前 6日(金) ☎H31年3～4月生まれ
いんば 18日(水) ☎H31年4月生まれ

もぐもぐ教室(離乳食教室)※

受付9:30～9:45

いんば 12日(木) ☎H31年2～3月生まれ ☎30人

かみかみ教室(離乳食教室)※

受付13:20～13:35

いんば 12日(木) ☎H30年11～12月生まれ ☎30人

※ 離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください(先着順)

1歳6カ月児健診

受付中央 9:00～9:15 高花 いんば 13:00～13:15

中央 4日(水) ☎H30年1～2月生まれ
高花 24日(火) ☎H30年2月生まれ
いんば 26日(木) ☎H30年2月生まれ

2歳児歯科健診

受付13:00～13:15

高花 17日(火) ☎H29年3月生まれ
いんば 25日(水) ☎H29年3月生まれ

3歳児健診

受付13:00～13:15

中央 4日(水) ☎H28年2～3月生まれ
いんば 10日(火) ☎H28年3月生まれ
高花 13日(金) ☎H28年3月生まれ

▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

☎血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

中央 月曜～金曜日・9:00～16:00
いんば

※来所または電話で健康づくり相談を行っています。来所する際は2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください

▼プレマクラス 申込先☎80-3800 ※申し込み制

いんば ①2日(月)②8日(日)・13:00～16:00

☎①歯科医師による健診と講話、ブラッシング指導など
②助産師による講話、プレ子育て体験など
2回で1コース
☎市内在住の初妊婦(原則妊娠6カ月以降の人)。

▼ふたごの会(Twin会) 問い合わせ☎80-3800

遊びながらお話や、情報交換ができます。

いんば 19日(木) 10:00～12:00

☎市内在住の双子以上の妊産婦とその子ども

転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください
- 19歳未満の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。未届けの場合、健診票・予診票が届かないことがあります
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(S37年4月2日～S54年4月1日生まれ)で検査が未実施の人は、中央保健センターまでお問い合わせください

夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00～翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00～17:00、19:00～翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00～翌朝6:00
------	----	--------------

● かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう！



栄養士の

にこにこ★

クッキング

recipe.18

子どもの苦手な魚を

洋風で食べやすいメニュー

にアレンジしています。

鮭のキャロット焼き

材料(2人分)

サケ切り身2切、塩・こしょう各少々、ニンジン(中)1/6本、マヨネーズ(大さじ1.5)、パセリ粉少々
付け合わせ…トマト1個

作り方

①サケ切り身はペーパーで水気を拭き取り、塩、こしょうで下味を付ける。オーブンを200℃に温める。
②ニンジンはすりおろし、マヨネーズとよく混ぜる。
③鉄板にサケ切り身をのせ、②を全体にのばすように塗り、オーブンで15分程度、こんがり焼き色が付くまで焼く。
④皿に盛り、仕上げにパセリ粉を振り掛け、くし切りにしたトマトを添える。
※給食では、サケにのせるニンジン+マヨネーズにスキムミルク(大さじ1/2)を加えてカルシウムも取れるメニューにしています。
1人分の栄養価…エネルギー179kcal、たんぱく質16.7g、脂質10.2g、食塩相当量0.7g
レシピ提供：保育課

おおきく
なあれ

大山 翔太郎ちゃん
(平成30年9月11日生まれ)

いたずらが大好きな翔ちゃんもうすぐ1歳。これからも笑顔でみんなを幸せにしてね。元気に大きくなあれ!

9月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう

伊東 昊佑ちゃん
(平成29年9月16日まれ)

野球と電車が大好き昊佑くん。甲子園目指して頑張っ
てほしい!

坂 瑞希ちゃん
(平成30年9月7日生まれ)

いつもニコニコなみずき
ちゃん☆大きくなあれ!

菅野 奈子ちゃん
(平成30年9月15日生まれ)

1歳のお誕生日おめでとう! いつも
笑顔で可愛いこちゃんがみんな
大好きだよ!元気に大きくなってね

赤ちゃん
の写真
募集中!

市内在住で、掲載希望月に誕生日を迎える、満2歳までの赤ちゃん
誕生月の前月1日までに、下記へメールまたは持参(応募多数の場合は抽選)
※応募方法などの詳細は、市ホームページを参照
図書館広報課広報広聴係 ☎42-5117・✉kouhouka@city.inzai.chiba.jp

健康いんざい
Vol.197
健康いんざい21
保健センタ

心と体を育てる遊び

赤ちゃんは、寝ていることが多いですが、起きているときは手足を軽く動かしています。成長するに従い、首座り、寝返り、お座りなどの発達がみられます。そのような運動の発達には、体のいろいろな感覚を使ったり、感じる事が大切です。

赤ちゃんの時にしたいこと
最近では「激しい揺さぶりは脳に危険が伴うのでやめましょう」などの声があるためか、たかいたかいなどの感覚を養う遊びの経験が少ない赤ちゃんも多いようです。

しかし適度な「揺れ」や、人(肌)とのふれあいなどのさまざまな経験は、運動発達だけでなく、言葉や心など情緒の発達にも大切な役割を果たします。

赤ちゃんは何をして遊んだらいいの?と思う人は、一本橋こちよこちよや、いいないばあ、などの遊びをイメージして、たくさん遊んであげてください。

体のいろいろな感覚を使う遊び
首が座ったら、年齢に合わせて次のような遊びをしてみましよう。

○「ふれあい」…くすぐり遊び、ぎゅつと抱き締める

○「揺れ」…抱っこで揺らす、シーツブランコなど

○「上下運動」…たかいたかいや、トランポリン

○「回転」…抱っこして回す

○「加速感」…滑り台

その他にも、うつ伏せで頭を持ち上げる、体を手で支える、はいはいなども運動発達に欠かせない経験です。

運動の経験や、子どもが好む遊びをたくさんさせてあげることが、脳の働きを活性化し、心と体の発達を促します。

また、子どもがいろいろな感覚を受け取り、心と体を育てるためには、睡眠時に静かな環境を作り、睡眠リズムを整えるなど規則正しい生活を送ることが大切です。

子どもの個性は大事
運動発達のスピードは人により異なります。心配になることもありますが、まずは子どもの個性を大事にしながら、成長を見守りましよう。

一人で悩まないで気軽に相談
子どもの発達と遊び方やふれあい方法で「心配だなあ」と思うときは、悩みを一人で抱え込まず、気軽に保健センターや子育て支援センターへ相談ください。

広報 いんざい

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
電話 | 0476-42-5111(代)
FAX | 0476-42-7242
H P | <http://www.city.inzai.lg.jp/>
メール | home@city.inzai.chiba.jp
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁日程

▶市役所本庁…14日(土)、28日(土)
(8:30~17:15)
▶中央駅前出張所…7日(土)、21日(土)
(8:30~17:15)
▶印旛支所…毎週土曜日
(8:30~12:00)
▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日
(8:30~17:15)

皆さんは、毎月1日号の7面
で市民から公募された広報レポーターが自らの体験や市のイベント、施設などを紹介している「住みよき実感」のコーナーをご存じですか?
市の魅力を市民目線で情報発信してくれる広報レポーターを新たに募集しています。興味をお持ちの人は、本紙2面をご覧のうえ、ぜひ応募ください。

こちら編集室

よく見・よく聞き…
正しくお知らせ

秘書広報課