



- 印西市民文化祭…………… 2
- 市立幼稚園入園児募集…………… 3
- 公共交通網形成計画アンケート…… 4
- 印度じゃないよ「キーマカレー」販売・ 7

市の人口…102,780人 男…50,995人 女…51,785人 (令和元年9月1日現在)

IFSCリードワールドカップ

国際スポーツクライミング連盟

印西2019

世界のトップクライマーが集結!

世界28の国と地域の選手が参加する、クライミング(リード競技)のワールドカップが松山下公園総合体育館で開催されます。

この機会に、トップレベルのクライミングを間近で観戦し、競技の醍醐味を実感してみませんか。

◎松山下公園総合体育館

10月26日(土) 予選
27日(日) 準決勝・決勝

チケット [前売]	10月5日(土)・10時~発売
	26日…………… 一般 1,000円 …………… 高校生以下 500円
	27日…………… 一般 2,500円 …………… 高校生以下 1,800円
	2日通し券……………3,000円

※当日券は500円増し
※販売場所など詳しくは下記ホームページを参照
🌐<https://www.jma-climbing.org>

※当日は、JR成田線木下駅、北総線千葉ニュータウン中央駅からシャトルバスを運行予定
関公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会(☎03-5843-1631)

JMSCA/アフロ

エスディー・ジーズ

SDGs(持続可能な開発目標)をご存じですか?

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

●SDGsとは

2015年9月の国連サミットで採択された2030年までに達成すべき17の国際目標です。

1 貧困をなくそう 	2 飢餓をゼロに 	3 すべての人に健康と福祉を 	4 質の高い教育をみんなに 	5 ジェンダー平等を実現しよう 	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに 	8 働きがいも経済成長も 	9 産業と技術革新の基盤をつくろう 	10 人や国の不平等をなくそう 	11 住み続けられるまちづくりを 	12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を 	14 海の豊かさを守ろう 	15 陸の豊かさを守ろう 	16 平和と公正をすべての人に 	17 パートナースhipで目標を達成しよう 	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です

SDGsの達成に向けて

SDGsの達成に向け、世界レベルでの取り組みが行われています。市でもSDGsの主旨を踏まえてさまざまな取り組みを推進します。

<例えば>

- 女性活躍、男女共同参画の推進
- 農業生産基盤の整備
- 障がい者雇用の推進
- 健康づくりの推進
- ごみの減量・リサイクルの推進

関企画政策課企画係(☎33-4414)



台風15号に伴う災害について

去る9月8日夜遅くから9日朝方にかけて、千葉県に上陸し通過した台風15号は、猛烈な風雨をもたらし、市内においても家屋の損壊や農作物、農業用設備などに大きな被害をもたらしました。

加えて、今回の被害の特殊性として、市内各所において停電が長期にわたると共に、それにより生じた断水や通信の途絶により、市民生活にも重大な被害が及び、被災された皆様には心からお見舞い申し上げます。

市としては、9月9日に災害対策本部を設置し、倒木の除去、停電による熱中症対策のための避難所の開設や給水所の設置、ブルーシートの配布など、対応してまいりましたが、改めて猛暑の中での停電災害の対応の難しさを実感いたしました。

今後は、今回の対応を振り返り、さらなる防災対策・災害時対応の向上に努めてまいります。

印西市長 板倉 正直



市内でも多数の被害が発生

◎被災された皆さんへ◎

〔農業用施設などの被害〕

今後、国の緊急補助事業が発動される可能性があります。申請には被災状況を証明する日付入り写真(施設全体・被災部分)や修繕に係る見積書などを保管してください。詳しくは農政課振興係(☎33-4488)へ。

〔家屋などの被害〕

申請により、り災証明書・り災届出証明書を交付します。詳しくは防災課危機管理室(☎33-4428)へお問い合わせください。

10月から プレミアム付商品券でお買い物

購入引換券が届いたら、商品券を購入しましょう

住民税非課税者および0歳から2歳までの子どもがいる世帯を対象としたプレミアム付商品券。

商品券は、市内郵便局(永治簡易郵便局を除く)と市商工会(販売日限定)で購入できます。

◎販売期間: 令和2年1月31日(金)まで

◎販売所

◎郵便局: 月曜日・金曜日(祝休日を除く)・9時~17時

◎商工会: 10月6日(日)・9時~15時※1日のみ

◎販売価格: 1冊4,000円。購入引換券1

枚につき5冊まで購入可(一括購入のほか、5回の分割購入可)

◎持参する物: 購入引換券、本人確認ができる公的証明書(運転免許証、健康保険証など)

※代理購入の場合は、本人とは持参する物が異なります。購入引換券に記載している注意事項を確認してください

◎商工観光課プレミアム付商品券事業担当(☎33-4538)

第24回印西市民文化祭 印西市の秋を文化・芸術で彩ります

文化活動を行っている市民の皆さんの日ごろの成果に触れ、心豊かなひとときを楽しみましょう。

問生涯学習課文化係(☎33-4714)

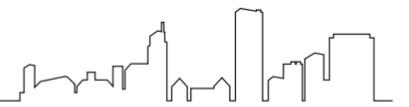
発表部門	開催日		会場
	開催日	開場/開演時間または展示時間等	
舞踊・邦楽の集い 合唱の集い 能楽の集い 歌謡の集い 民謡の集い ダンスフェスティバル	2日(土)	10時/10時30分	文化ホール
	3日(祝)	13時/13時30分	
	4日(休)	12時30分/13時	
	9日(土)	9時30分/10時	
	10日(日)	12時30分/13時	
	17日(日)	12時/12時30分	

展示部門	開催日		会場
	開催日	開場/開演時間または展示時間等	
盆栽・陶芸 絵画・写真等 書道・工芸・俳句・俳画・手芸・その他	1日(金)~3日(祝)	9時~17時	文化ホール
	10月30日(水)~4日(休)	10時~17時	イオンホール(モール棟3階)
	6日(水)~11日(月)	10時~17時	ガーデンコート(モール棟1階)
華道	2日(土)~3日(祝)	10時~17時 ※3日は15時まで	ガーデンコート(モール棟1階)

催し部門	開催日		会場	
	開催日	開場/開演時間または展示時間等		
茶道体験・お茶会 フルート演奏 大正琴演奏 押花グッズ作り カリンバ作り 印西音頭体験 バランスボール紙芝居 おさんぼいんざい音頭体験 いんざい君おめん作り 合気道護身術体験 胸骨圧迫・AED体験 蓄音機でSレコード鑑賞	2日(土)~3日(祝)	11時~15時	ガーデンコート(モール棟1階)	
	2日(土)	①13時30分②14時30分		
	3日(祝)	①11時②13時30分		
	4日(休)	13時30分~		
	9日(土)	10時~13時 13時30分~16時15分		
	10日(日)	10時30分~12時30分 10時~13時 14時30分~15時45分 15時30分~16時		
	スタンプラリー	2日(土)、3日(祝)、4日(休)、9日(土)、10日(日)		10時~17時 先着各日100人
	鉄道模型運転会	23日(祝)~24日(日)		23日 13時~17時 24日 9時30分~14時
	観光情報館(モール棟2階)			
	イオンホール(モール棟3階)			

大会部門	開催日		会場	
	開催日	開場/開演時間または展示時間等		
俳句大会 短歌大会	10月	27日(日)	中央公民館	
				9時30分/10時 12時/13時
囲碁大会 将棋大会 健康マージャン大会	11月	10日(日)	総合福祉センター	
		24日(日)		9時/9時30分
		30日(土)		9時30分/9時45分





～印旛沼・手賀沼の水質改善に協力を～ 10月は水質浄化推進運動月間

印旛沼・手賀沼は、飲料水や農業用水、工業用水の水源となっています。また、水産漁場や市民の憩いの場としても利用される私たちの貴重な財産です。

しかし、残念なことに、環境省が作成した平成29年度の全国湖沼の水質データでは、水質の指標となる値が環境基準を超え、印旛沼が全国ワースト1位、手賀沼が全国ワースト3位となってしまいました。

印西市を含む流域市町と千葉県、関係団体では、さまざまな水質浄化対策に取り組んでいますが、なかなか改善されないのが現状です。水質を改善するには、流域住民の協力が必要です。普段から以下の浄化対策を実践し、水質浄化にご協力ください。

【家庭でできる浄化対策】

- ①三角コーナーに紙袋を付けて、生ごみを流さない
- ②油はできる限り使い切る
- ③食器、鍋などの油は布で拭き取ってから洗う
- ④米のとぎ汁は、植木などにまいて処分する
- ⑤台所や洗濯で使用する洗剤などは使い過ぎない
- ⑥風呂の残り湯は洗濯や庭にまいて活用する



環境保全課保全係(☎33-4491)

10月1日は浄化槽の日です

浄化槽の機能を十分に発揮させるには、専門業者による適正な設置と保守点検・清掃、指定機関による法定検査が必要です。浄化槽の適正な維持・管理を徹底しましょう。

☎(一社)千葉県浄化槽協会(☎043-246-2355)

令和2年度 市立幼稚園入園児募集

【瀬戸幼稚園・2年保育】

☎市内に住所を有し平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子
☎105人

【もとの幼稚園・3年保育】

☎市内に住所を有し平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子
☎105人

【共通事項】

☎「入園願」を各受付会場へ持参。受け付け当日に面接を行います。子どもと一緒にお願いします

※「入園願」などの各種書類は、10月15日(火)から11月5日(火)まで市役所(学務課)、瀬戸幼稚園、もとの幼稚園で配布(市ホームページからダウンロード可)

☎後日、園長との個別面談を実施し入園を決定します(定員を超えた場合は、11月20日(水)に抽選)

※園の見学は随時行っています。希望する幼稚園にお問い合わせください
☎瀬戸幼稚園(☎98-0434)、もとの幼稚園(☎97-1010)、学務課(☎33-4704)

【入園の受付】

受付日	会場
11月1日(金)	本笠公民館
11月5日(火)	瀬戸幼稚園
受付時間	
9時～11時・13時～15時	

※いずれの会場でも2園の「入園願」を受け付けます

10月7日(月)～13日(日)は行政相談週間

行政相談委員は 皆さんの声を届けます



行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、市民の身近な相談相手として、国や独立行政法人などの行政に関するご意見、ご要望などの相談を受け付け、助言したり関係機関に対して通知するなど、解決や実現に努めています。気軽にご相談ください。

【行政相談】

☎毎月第2金曜日・10時～12時、13時～15時 ※令和2年1月は第4金曜日に実施
☎場市役所内会議室

☎毎月広報いんざい1日号11ページを参照

☎秘書広報課広報広聴係(☎42-5117)

いんざい自然探訪

「秋の里山を味わおう」

「里山」とは、地域の自然環境を生かしながら人々の暮らしの中で作られた環境です。里山では自然の食料や木材などの資源を調達できるほか、良好な景観は人の心を安らげてくれます。



そんなかけがえのない里山で、木の実を探したり、生き物たちを観察しながら自然と触れ合い、一緒に環境保全の大切さを考えませんか。

☎11月5日(火)・9時30分～12時(雨天中止)

☎場武西の里山(中央駅前地域交流館 2号館集合・解散)

☎里山で自然を楽しみます。バッタ採り体験もあり(動植物は持ち帰りません)

☎講師…NPO法人谷田武西の原っぱと森の会

☎どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

☎20人(応募多数の場合、抽選)

☎飲み物、筆記用具、虫よけ持参

☎10月25日(金)(消印有効)までに住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を明記し、電話、FAX、郵送、またはメールで下記へ

☎環境保全課保全係(☎33-4491・☎42-5339・✉kankyoka@city.inzai.chiba.jp)

首都圏放置自転車 クリーンキャンペーン

11/30
まで

やめよう 自転車の放置

自転車の利用が増えたことで、県内の各駅周辺では無秩序に自転車が放置され、社会問題となっています。

放置自転車は歩行者の妨げになるだけでなく、緊急車両や災害時の対応に支障となる場合があります。

この問題を広く県民に訴えるため、関係機関や団体が協力して、千葉県下一斉に「放置ゼロ キレイな街で おもてなし」をスローガンに、各駅周辺で街頭啓発を実施します。

【自転車駐車場を利用しましょう】

市では、きれいで快適な駅前空間を目指して、駅周辺を「自転車等放置禁止区域」に指定しています。

この区域に放置された自転車、原動機付自転車(総排気量50cc以下)は、随時撤去します。

市内の駅には自転車駐車場を整備しています。自転車は駐車場に停めましょう。

※自転車等放置禁止区域・自転車駐車場の場所など詳しくは市ホームページをご覧ください

☎市民活動推進課市民安全係(☎33-4435)



まちづくり

印西市景観条例の届出制度

一定規模の建築物の建築、工作物の建設、開発行為、屋外における土石・廃棄物・再生資源などの堆積や木竹の伐採を行う場合は、景観法・景観条例に基づく事前協議・届け出が必要です。また、一定規模の屋外広告物の表示などを行う場合は、景観条例に基づく事前協議が必要です。

【届出・事前協議の前に事前相談を】

市の景観計画に沿うよう、早い段階で事前相談を行ってください。詳しくは、市のホームページまたは下記へお問い合わせください。

対象行為	手続き	
●建築物の建築など ●工作物の建設など ●開発行為 ●土石などの堆積 ●木竹の伐採	事前協議	届け出をしようとする日の30日前まで
●屋外広告物の表示など	届出	行為着手の30日前まで
	事前協議	千葉県屋外広告物条例に基づく許可申請をしようとする日の30日前まで

閩都市計画課計画係(☎33-4653)

相談

司法書士無料相談会

☎10月9日(水)・18時～20時
場中央駅前地域交流館2号館
☎相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更などの商業登記、司法

書士業務に関することなど
☎当日会場で19時30分まで受け付け
閩千葉司法書士会佐倉支部・植月(☎45-0983)

行政書士無料相談会

☎10月5日(土)・13時～16時
場中央駅前地域交流館
☎建設業申請、会社設立、相続、遺言、成年後見に関することなど
☎当日会場で受け付け
閩千葉県行政書士会印旛支部・長野(☎047-497-8229)

耐震無料相談会

☎11月10日(日)・9時～13時
場ふれあいセンターいんば
☎住宅・建築物の耐震診断・設計・改修に関する相談(1件30分～1時間)
※特殊構造・大規模の建築物は相談員の手配ができる場合に限り
※相談には図面などが必要です
☎市内にある住宅・建築物の所有者、管理者またはその委任を受けた人
☎8件
☎10月28日(月)までに下記へ
閩建築指導課住宅係(☎33-4657)

社会保険労務士による無料年金相談

☎10月31日(木)・10時～15時15分(1人30分)
場印旛支所
☎国民年金、厚生年金に関すること。年金請求手続きや加入記録の確認など
☎8人
☎10月16日(水)までに電話または下記窓口へ(先着順)
※申込時に、基礎年金番号の分かるものをご用意ください
閩国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

マンション管理の専門家を派遣します

☎管理組合の運営・管理規約などの相談、管理状況の簡易自己診断と改善事項の助言、出前講座など
☎市内分譲マンションの区分所有者で構成するマンション管理組合の代表者
☎無料
☎12月20日(金)(消印有効)までに申込用紙を下記へ郵送または持参
※申込用紙は市ホームページからダウンロード可
閩建築指導課住宅係(☎33-4657)

環境

喫煙マナー向上ポイ捨て防止キャンペーン

◎キャンペーン期間
10月15日(火)～10月31日(木)
より良い生活環境の実現を目指し、印西市、白井市、柏市など近隣17市が、喫煙マナーやポイ捨て防止の周知・啓発活動を実施します。
閩クリーン推進課不法投棄対策係(☎33-4508)

国保・年金

年金生活者支援給付金制度が始まります

◎年金生活者支援給付金とは…公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給される給付金です。
受け取りには請求書の提出が必要で、案内や手続きは、日本年金機構(年

納期限は10月31日(木)

市民税・県民税第3期
閩納税課収納管理係(33-4447)
国民健康保険税第4期
閩国保年金課保険税係(☎33-4462)
後期高齢者医療保険料第4期
閩国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

納め忘れのないようお願いします。口座振替の人は、残高不足の無いよう確認してください。また、納付が困難な場合はそのままにせず、窓口で相談してください。

金事務所)が実施しています。
☎①65歳以上で老齢基礎年金を受給し、世帯員全員の市町村民税が非課税または年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の人②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約462万円以下の人
☎対象者には、9月から順次日本年金機構から請求手続きの案内を送付しています
閩給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)

農業

農業振興地域整備計画の変更願いの提出期限は10月31日

農業振興地域内で農用地区域に指定されている土地に住宅などを計画する場合には、農用地区域からの除外手続きが必要です。
また、農業用倉庫など、農業用施設を建築する場合にも、農用地区域の用途区分変更の手続きが必要です。
☎事前に下記窓口で相談し、計画変更願いを提出してください
閩農政課農政係(☎33-4487)

地域公共交通網形成計画策定に向けたアンケート調査にご協力を

印西市地域公共交通網形成計画の策定に当たり、9月下旬に市内在住者3,000人(無作為抽出)にアンケート調査票を発送しました。
より実効性の高い計画を策定するため、ご協力をお願いします。
閩交通政策課交通政策係(☎33-4415)



ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて) ハロウィンジャンボミニ3千万円 (1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月24日(火)2種類同時発売!
発売期間 9/24(火)～10/18(金)
公益財団法人千葉県市町村振興協会

印西産農産物の放射性物質検査結果

検査日 令和元年8月1日～8月31日

検査品目	検査項目	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性セシウム	放射性セシウム
		131	134	137	134・137の合計
果菜類	キュウリ	検出せず			
	ナス				

【測定条件】…測定容器：マリネリ容器(420ml)、測定時間：1800秒
【基準値】…放射性セシウム134と137の合計：100ベクレル/kg(一般食品)
※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なります。
詳しくは市ホームページをご覧ください
閩農政課振興係(☎33-4488)

火災など発生件数(印西市内)

	令和元年8月31日現在		
	8月	今年の累計	昨年との比較
火災	6件	44件	+19件
救急	357件	2,775件	-49件
救助	5件	33件	-7件

交通事故発生状況

	平成31年1月1日～8月31日		
	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	10,752件	13,132人	98人
印西警察署管内	217件	273人	4人
印西市内	134件	161人	2人

全国死者数1,925人
千葉県-全国ワースト1位-

お知らせ

Information

スポーツ



市民パークゴルフ大会

📅10月29日(火)・9時～
 ※予備日…11月6日(水)
 場 泉公園パークゴルフ場
 関 市内在住の人
 定 160人
 料 ¥200円(市パークゴルフ協会員は100円)
 申 10月20日(日)までに電話またはFAXで下記へ(先着順)
 ※市パークゴルフ協会員は地区役員へ
 関 市パークゴルフ協会・塩谷(☎/📠47-1469)

市民秋季バドミントン大会

📅11月2日(土)・9時～
 場 松山下公園総合体育館
 関 【種目】男女別1部・2部・3部制ダブルス戦
 関 市内在住、在勤、在学の中学生以上で審判ができる人(1部と2部はオープン参加可)
 料 市バドミントン協会員および高校生以下1人1,000円、市内在住・在勤者1人1,200円、上記以外1人1,500円
 申 10月25日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号、参加種目、在勤・在学の人を勤務先または学校名を記入しFAX、メールまたは郵送で下記へ(先着順)
 関 市バドミントン協会・鳥羽洋志(〒270-

1345印 西市 船尾1071・☎/📠46-0359・✉inzaibado-th@etude.ocn.ne.jp)

市民バスケットボール大会

📅11月16日(土)・18時～、17日(日)・9時～、24日(日)・10時～
 場 松山下公園総合体育館
 関 代表者が市内に在住・在勤で、選手は16歳以上のチーム
 定 男子1部16チーム、2部6チーム、女子8チーム、シニアの部(男女別または混合可)
 料 ¥1,000円(市バスケット協会加盟団体)、5,000円(非加盟団体)
 申 10月13日(日)までにメールで下記へ(先着順)
 関 市バスケットボール協会・中島(☎090-8491-9505・✉inzaibba@yahoo.co.jp)

男女混合9人制バレーボール大会

📅12月1日(日)・9時～
 場 松山下公園総合体育館
 関 市内在住の男女で構成されたチーム(男性の登録に人数制限はなし、ゲームに出場できる選出は3人以内)
 料 ¥1,000円
 申 11月4日(休)(消印有効)までに申込用紙をFAXまたは郵送で下記へ(先着順)
 ※申込用紙、開催要項は松山下公園総合体育館で配布
 関 市バレーボール連盟・石井龍二郎(〒270-1327印西市大森4453・☎42-

3606📠42-6778)

募集



音訳ボランティア養成講座(初級編)参加者

📅11月19日(火)、26日(火)、12月3日(火)、10日(火)、17日(火)・13時30分～15時30分(全5回)
 ※11月19日のみ9時30分～15時30分
 場 総合福祉センター
 関 「声の広報」を作成するボランティア。市の広報を録音するなど、視覚障害を持つ人などに分かりやすく情報を伝える、音声訳を学んでみませんか
 関 どなたでも※市民優先
 定 20人
 料 ¥100円(保険代)
 申 11月14日(木)までに下記へ
 関 市社会福祉協議会(☎42-0294)

シルバー人材センター事務局長

◎試験日…11月2日(土)
 ◎採用予定日…12月2日(月)
 関 シルバー人材センターの事業全般についての統括管理
 関 市内在住の60歳～66歳で、普通自動車免許を所持している人
 申 10月11日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参
 関 (公財)シルバー人材センター(〒270-1337草深924番地・☎45-0468)

保育園非常勤職員(登録制)

◎勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で、1日6～7.5時間程度かつ週20時間未満②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間
 ※園により多少異なります
 ◎勤務場所…市立保育園
 ◎賃金…時給①1,170円(保育士)、1,340円(看護師)②980円
 関 ①保育士または看護師の資格を有する人②健康で保育の仕事に熱意のある人
 申 履歴書(写真貼付)を下記へ持参
 関 保育課保育係(☎33-4651)

学童保育指導員(登録制)

◎勤務時間…通常下校時～19時、土曜日と長期休暇期間は8時～19時の間

で1日6時間程度
 ◎勤務場所…市内学童クラブ
 ◎賃金…時給950円
 関 心身共に健康で、保育に対する理解が深く熱意のある人
 申 履歴書(写真貼付)と登録用紙を下記へ郵送または持参
 ※登録用紙は下記または市ホームページからダウンロード可
 関 保育課管理係(☎33-4649)

会計年度任用職員(障がい者対象・登録制)

◎登録期間…令和2年4月1日～令和3年3月31日
 ◎勤務時間…非常勤として週20時間以上31時間以内で勤務します。(勤務時間は相談に応じます)
 ◎勤務場所…市役所本庁、出先機関
 ◎報酬…時給930円～950円予定(条件により期末手当、交通費あり)
 関 事務補助など
 関 次の全てに該当する人
 ●障害者手帳の交付を受けている人
 ●地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない人
 関 【選考方法】書類審査、面接(12月に実施予定)。名簿に登録されても採用されない場合があります
 申 11月15日(金)(消印有効)までに履歴書(自筆で写真貼付)、障害者手帳の写しを下記へ郵送または持参
 関 人事課人事研修係(☎42-5114)

幼稚園非常勤職員(登録制)

◎登録期間…令和2年3月31日まで
【補助教員】
 ◎賃金…時給1,170円
 関 園児の指導および支援(学習指導を含む)
 関 幼稚園教諭免許を有する人
【支援員】
 ◎賃金…980円
 関 園児の支援および介助
 関 健康で幼稚園の仕事に熱意のある人(資格の有無は問いません)
【共通】
 ◎勤務時間…9時～15時
 場 市立幼稚園
 申 履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参
 ※希望の職種(複数希望可)を必ず記入すること
 関 学務課学務係(☎33-4704)

10月15日(火)～10月21日(月)は 違反建築防止週間です

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

新築時は適法でも、その後の改修や使い方によっては法令違反となることもあります。改修する時は、事前に建築士に相談しましょう。

期間中に、公開建築パトロールを実施します。



ブロック塀なども点検を!

法令に適合していないブロック塀は地震の際などに倒壊する恐れがあります。この機会に、自宅のブロック塀なども法令に適合しているか建築士に相談するなど、適切に維持管理しましょう。
 点検・基準などは市ホームページをご覧ください。

関 建築指導課審査指導係(☎33-4657)

10/24(木)～27(日)

交通渋滞が予想されます

「ZOZO CHAMPIONSHIP」

米国男子ゴルフツアー「ZOZO CHAMPIONSHIP 2019」が下記日程で開催されます。

📅10月24日(木)～10月27日(日)

場 アコーディア・ゴルフ習志野カントリークラブ

◎主催…株式会社ZOZO

※期間中は交通渋滞などが予想されます。ご注意ください

関 シティプロモーション課プロモーション係(☎33-4426)





稲刈り時季の9月13日、内野保育園の園児21人が、稲作農家を訪問する食育体験ツアーが実施されました。台風15号の影響で稲刈り体験は中止となり、農機具などの見学に変更となりましたが、大きな稲刈り機械などが目の前で動く様子を見て、園児たちは大興奮。
永治プラザに移動し、お米ができるまでを学んだ後は、新米で作ったおにぎりを食べ、「おいしかった。おかわり!」という声もたくさん聞かれました。

コミュニティセンター祭り

各サークルの発表や作品展示、模擬店など内容盛りだくさん!

10/27
日 **船コミまあち**
9時30分～16時

☑歌謡ショー、サークル発表、
ビンゴゲーム、模擬店など
場 間船穂コミュニティセンター
(☎48-5311)



11/10
日 **永治プラザ祭り**
8時30分～16時

☑サークル発表、地元新鮮野菜
直売、町内カラオケ、ビンゴ大
会、マジックショーなど
場 間永治プラザ
(☎42-1101)



10/20
土 **印西市総合防災訓練**
8時～12時

毎年、さまざまな地域で行っている総合防災訓練。
この訓練は、皆さんの防災意識を高め、自主防災力の向上を目的とし、今年木川中学校区の皆さんを対象に、市民・関係機関合同で実施します。当日は「印西市直下の地震」を想定し、避難所開設、資機材組み立て、応急復旧作業、救出・消火訓練など実践的な訓練を行います。
皆さんでぜひ参加ください。
※荒天および災害発生時は中止
場 木川中学校
間 防災課危機管理室
(☎33-4428)



さまざまな訓練を実施します

おでかけインフォメーション!

連綿と続く歴史を感じる



10/20
日 **県指定無形民俗文化財 「浦部の神楽」**
13時30分～

浦部の神楽は十二座神楽ともいわれ、神話を題材としたものを中心に十二の演目が演じられます。江戸時代初期から伝えられており、幽玄な舞が奉納されます。
場 浦部鳥見神社(浦部2125)
間 生涯学習課文化係(☎33-4714)



大蛇の舞

10/17
木 **県指定無形民俗文化財 「中根鳥見神社の神楽」**
12時30分～

中根鳥見神社の神楽は、大和神楽と呼ばれ、神話や郷土の農耕生活を題材とした演目で構成されています。
場 中根鳥見神社(中根1339)
間 生涯学習課文化係(☎33-4714)



かためおきな舞



天狐乱舞



おのころ島起源



9/13 食育体験ツアー ～お米ができるまでを学ぶ～

まちなでまご
PHOTO NEWS
ホットなニュースをご紹介



いんざい ふるさとまつり

10時～17時

場中央北第1駐車場(イオンモール千葉ニュータウン提携駐車場)

☑いんざいうまいもんコンテスト、ステージショー(仮面ライダーゼロワンショーなど)、せんべい焼き体験、模擬店、軽トラ市、大抽選会、警察・消防・自衛隊による車両展示など。※荒天中止。詳しくは市観光協会ホームページ参照

☎いんざいふるさとまつり実行委員会(☎85-8101)

※月曜・水曜・金曜日の9時～16時



印度じゃないよ印西市キーマカレー
いんざいふるさとまつりで限定販売

10時～

昨年度に制作したPR動画「印度じゃないよ印西市」が、今度はレトルトの「キーマカレー」になりました。この「印度じゃないよ印西市キーマカレー」を、いんざいふるさとまつりの会場で限定販売します。

場いんざいふるさとまつり会場・印西市
ブース(イオンモール千葉NT提携駐車場)

◎販売価格…1個300円

◎販売数…1,000個(1人2個まで)

※予約はできません。売り切れ次第終了となります

☎シティプロモーション課

プロモーション係(☎33-4426)



さかさ
逆川ともいわれる「亀成川」
橋が多く架かり自然の魅力満載！

印西市は、手賀沼、印旛沼と利根川の三方に囲まれて、県内でも豊かな水資源を持つ地域といわれていますが、今回は、私の好きな市内に流れる川「亀成川」のレポートです。

亀成川は「牧の原公園」調整池を水源とし、北西へ流れる長さが7kmほどの河川で、手賀沼から流れてくる下手賀川に合流後、手賀川、さらに利根川に合流します。合流する利根川とは逆方向に流れていることから、逆川とも呼ばれています。

今回、数回に分けて、シルバー夫婦で車と散歩で見回りましたが、そばに水神社と巖嶋神社がある「水神橋」の水辺では、小岩の上からアカミミガメが出迎えてくれました。



「もとの橋」から「めじる橋」と稲穂田を望む

また、川に架かっている橋の多さに改めて驚きました。水源から最初に架かる「もとの橋」を始め「逆川橋」、「ほたる橋」、「亀成橋」など、下手賀川に合流する手前の「下前川橋」まで全部で22ありました。

水辺に生える草木、時に顔を出すカメや泳ぐ鳥、釣り人、周辺の田んぼの田植えから稲刈りまでの移り変わり、私は毎年見ても飽きることがありません。

本紙掲載時には、周辺が稲刈り後の景色。興味のある人は、水辺や周辺景色を眺めながらの橋巡りをしてみませんか。



水辺でカメの出迎え「水神橋」から



広報レポーター
田中 謙一郎 (小林浅間)



水源の「牧の原公園」調整池

講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

きて!みて!ふれ合おう! いんざい福祉まつり

時10月27日(日)・10時~14時30分
場総合福祉センター
模擬店、ボランティアグループの活動発表、福祉関係団体のPRと自主製品販売、福祉バザーなど
関市社会福祉協議会(☎42-0294)

おはなし会&ぬいぐるみ としょかんおとまり会

時10月27日(日)・15時~
場本埜図書館
ぬいぐるみと一緒に参加できるおはなし会とおとまり会です。おとまり会に参加するぬいぐるみは夜の図書館探検に招待します
幼児~小学3年生くらい
定おはなし会40人、おとまり会10体
※ぬいぐるみは1人1体まで
申おとまり会の参加希望者は下記へ(先着順)
※おはなし会のみ参加は申し込み不要
関本埜図書館(☎97-3210)

スクラップブックで 写真を楽しもう

時10月25日(金)、27日(日)・9時30分~12時
場小倉台図書館
素敵なフォトフレームをスクラップブックで作ります。可愛いペーパーや飾りを切り貼りして、楽しく作しましょう
対おむね20歳以上の
定各日4人
¥500円(材料費)
他写真を2~3枚持参
申10月3日(木)から下記へ(先着順)
関小倉台図書館(☎47-5511)

大人のおはなし会

時10月16日(水)・17時30分~
場小倉台図書館
素話や短編小説の朗読などを聴いて楽しむおはなし会です
対おむね20歳以上の
定30人
申当日会場で受け付け(先着順)
関小倉台図書館(☎47-5511)

ブックリサイクル

時10月12日(土)・9時~15時
場小林コミュニティプラザ
図書館で定める保存期限を過ぎた図書などを持ち帰ることができます(無くなり次第終了)
関小林図書館(☎97-0005)

大人の図書館探検隊

時10月25日(金)・9時30分~11時30分
場そうふけ図書館
館内の見学や本のカバーかけ、配架など、図書館の業務を紹介します

対20歳以上の
定4人
申10月2日(水)から下記へ(先着順)
関そうふけ図書館(☎45-2566)

千葉県動物愛護センター 動物愛護事業

【犬のしつけ教室】
時①【基礎講座】10月3日(木)、11月6日(水)、12月5日(木)・10時~12時
②【実技講座】10月3日(木)、11月6日(水)、12月1日(日)・13時~15時
定①各日20組②3組~10組
※②は飼い犬を同伴
¥①無料②3,000円
【パピークラス】
時下記へお問い合わせください
子犬の飼い方しつけ方を学び、模範的飼い主を目指します
他飼い犬(生後6カ月くらいまで)を同伴

【譲渡会】
時10月12日(土)、31日(木)、11月14日(木)、12月19日(木)・9時30分~12時
関センターの成犬・成猫を譲渡します
【飼い主さがしの会】
関犬猫の欲しい人、あげたい飼い主との出会いの場です
時10月5日(土)、11月2日(土)、12月1日(日)・【欲しい人】受け付け9時~9時30分、【あげたい人】受け付け9時30分~10時

【共通】
場千葉県動物愛護センター(富里市)
¥犬のしつけ方教室(実技講座)以外は無料
申電話で下記へ
関千葉県動物愛護センター(☎93-5711)

顕微鏡を作って、手賀沼 のプランクトンを見よう

時10月26日(土)・9時30分~12時
場我孫子市生涯学習センターアピスタ
関顕微鏡をペットボトルで作り、手賀沼のプランクトンを採取し観察します
◎講師…浅間茂氏(元県立千葉高校、東葛飾高校教諭)
対小学生(保護者同伴)
定30人
他ペットボトルを切る事ができるハサミを持参
申氏名、住所、子どもの学年、電話番号をメールで下記へ(先着順)。ホームページからも可
関手賀沼流域フォーラム実行委員会事務局・竹内(☎090-3907-8355・✉teganumaforum@yahoo.co.jp)

ふるさと再発見 ~秋の自然観察会~

時11月3日(祝)・9時30分~12時
場本埜小学校駐車場集合
関本埜小学校周辺を約2時間歩き、本埜地域に残る里山の様子を観察します
◎案内人…里山の会エコモ
対市内在住の小学生以下(3年生以下は保護者同伴)
定30人
¥50円(保険代)

他帽子、長袖シャツ、長ズボン、運動靴で水筒を持参(虫取り網・虫カゴの持参も可)
申10月20日(日)までに、下記へ(先着順)
関本埜公民館(☎97-2011)

男女共同参画事業 さわやかコミュニケーション講座

時①11月15日(金)②29日(金)・10時~12時
場中央駅前地域交流館2号館
関腹が立つ自分を責めていませんか。きちんと自分の感情と向かい合う方法を学びます
◎講師…馬渡静枝氏(NPO法人ウィメンズカウンセリングちば理事)
◎テーマ…①良い関係をつくるための基本②叱り方のコツとほめ言葉の功罪
定各日15人程度
他6カ月~就学前までの託児あり(5人まで)
申電話で下記へ(先着順)
※託児は10月31日(木)まで
関市民活動推進課男女共同参画係(☎33-4431)

異文化理解講座 ~イギリス~

時10月30日(水)・14時~15時30分
場ふれあい文化館
◎講師…ピーター・シャープ氏
関外国人講師が、テーマに沿った母国紹介を行います
対どなたでも
定30人
申氏名、連絡先を下記へ(先着順)
関企画政策課政策推進係(☎33-4068・✉kikakuka@city.inzai.chiba.jp)

印西市史編さん講座(第3回) 「大菅喜一と手賀沼干拓事業」

時10月12日(土)・14時~16時
場中央駅前地域交流館
関編さんを担当した近現代部会委員がそれぞれの担当分野をテーマに講演します
◎講師…矢嶋毅之氏(印西市史編さん専門委員)
対どなたでも
定30人
申当日会場で受け付け(先着順)
関木下交流の杜歴史資料センター(☎40-3500)

パソコンで年賀状づくり

時11月20日(水)、27日(水)・9時30分~12時30分
場中央駅前地域交流館2号館
関ワードの基本操作、標準機能を学び、年賀状作りを体験します
対市内在住・在勤で20歳以上の
定15人
¥500円(テキスト代)
申10月8日(火)から下記へ(先着順)
関中央駅前地域交流館(☎46-5111)

幼児食育講座

【親子で一緒にクッキング】
時11月17日(日)・10時~13時30分
場中央駅前地域交流館
関子どもと一緒に包丁を使い、親子で

楽しく料理作り。食育クイズもあります。
◎メニュー…サツマ芋ごはん、サバ缶でハンバーグ、切干大根のサラダ、味噌汁など
対市内在住で年長児の親子
定15組
¥300円
申10月31日(木)までに下記へ(応募多数の場合は抽選)
関中央保健センター(☎42-5595)

ちばハートフル・ ヒューマンフェスタ2019

時12月6日(金)・13時~16時
場千葉市民会館
関サヘル・ローズさん(女優、タレント、キャスター)による講演、県警察音楽隊によるコンサート、千葉ロッテマリーンズ選手一日人権擁護委員任命式、マリーンズグッズの抽選会など
対どなたでも
定1,000人
¥無料
申11月1日(金)(必着)までに往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(1通につき2人まで)、託児サービス、手話、要約筆記通訳希望、車いすの使用の有無、返信用はがきに宛先を記入し、下記へ郵送(応募多数の場合は抽選)
関〒260-0855千葉県庁内郵便局留ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局(☎043-223-2348)

駅からハイキング「都心から1時間 秋を先取り 手賀沼めぐり!!」

J R東日本主催「駅からハイキング」が、成田線湖北駅をスタート駅として開催されます(成田線活性化推進協議会協力)。
時10月8日(火)~14日(月)
◎受付場所…湖北駅自由通路(9時30分~11時30分)※事前申し込み不要
◎コース…湖北駅→手賀沼フィッシングセンター→満天の湯→道の駅しょうなん→手賀大橋→志賀直哉邸跡→白樺文学館→手賀沼公園→我孫子駅(約12.5km)※約4時間45分のコースです(見学時間を含む)
¥無料
関駅からハイキング事務局(☎03-5719-3777)※10時~17時(土曜・祝休日は7時~12時)・☎https://www.jreast.co.jp/ekihai/

第42回「北総ウォーク」

秋の風景を探しにウォーキングしませんか(北総鉄道株式会社主催)。
時10月12日(土)(小雨決行・荒天中止)
◎集合場所…千葉ニュータウン中央駅(受け付け9時~10時30分)
※地図配布後、順次スタート。事前申し込み不要
◎コース…千葉ニュータウン中央駅→浦幡新田公園→泉倉寺→宝珠院観音堂→松山下公園→和泉鳥見神社→別所谷津公園→印西牧の原駅(約12.3km)
¥無料
関北総鉄道(株)営業課(☎047-445-1901)

子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです



高校生などの医療費を助成

◎助成金額…保険診療の範囲内で医療費の一部または全部
※自己負担額…通院1回200円、入院1日200円(調剤は無料)
◎助成方法…償還払い方式(保護者が

医療機関に支払った後、申請に基づき市が助成)

☎15歳に達した日以後の最初の4月1日から、18歳に達する日以後最初の3月31日までに該当する人(保護者の扶養を外れた人や婚姻した人は除く)

※就学の有無は問いません
☑指定の申請書と承諾書、医療機関に支払った領収書の原本、子どもが加入する健康保険証の写しなどを下記へ提出

※詳しくは、市ホームページ参照
◎申請窓口…子育て支援課、各支所、

中央駅前出張所
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)

申請はお済みですか 子ども医療費助成制度

◎助成金額…保険診療の範囲内で医療費の一部または全部

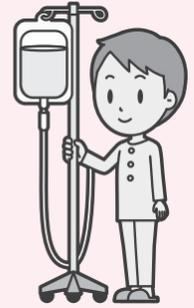
※自己負担額…通院1回200円、入院1日200円(調剤は無料)

☎中学3年生まで

☑指定の申請書、子どもが加入する健康保険証の写しなどを下記へ提出

※出生や転入などの事由が発生した場

合は、1カ月以内に申請してください。
※詳しくは、市ホームページ参照
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)



第8回きずなサロン

☎10月17日(木)・14時30分～16時15分

☕中央駅前地域交流館2号館

◎テーマ…知って得する!健康を意識した食事のとり方&お口のケア方法

☎小倉台・大塚・牧の木戸・木刈・戸神台・内野・原山・高花・武西学園台・中央北・中央南地区の人

☎40人

¥無料

☑電話で下記へ(先着順)

☎印西南部地域包括支援センター(☎37-3120)

心臓ペースメーカー勉強会

☎10月20日(日)・10時～15時

☕船橋市西部公民館

☎心臓ペースメーカーに関わる話題と質疑応答

◎講師…船橋市立医療センター心臓血管センター長・稲垣雅行氏

☎心臓ペースメーカー装着者および装着予定者と家族

¥1,000円(付添者無料)

※昼食会の参加者は別途2,000円

☑10月10日(木)までに電話で下記へ
☎日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部我孫子地区会代表・長澤(☎04-7183-0525)

「目の愛護デー」電話無料相談

☎10月14日(祝)・9時～16時

◎相談電話番号…☎043-242-4271(当日のみ)

☎県眼科医会会員が目の健康について相談に応じます

☎県眼科医会事務局(☎0436-26-5567)

特定健診・後期高齢者健診の個別健診は10月31日(木)まで

健診期間の終盤は医療機関の予約が取りにくくなります。まだ受診していない人は、早めに受診してください。

☎中央保健センター・健(検)診専用ダイヤル(☎40-2600)

高齢者インフルエンザ予防接種

☎10月1日(火)～12月31日(火)

☎市内在住で昭和29年12月31日以前に生まれた人、および60歳～64歳までの心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級を有する人

¥1,000円

※対象者には9月末に案内を発送しました。年末は医療機関が休診となるので、早めに予約してください

※8月31日以降に転入した人は下記へ申し込みが必要です

☎健康増進課(☎42-5595)



地域福祉に関するアンケート調査にご協力を

「第4次印西市地域福祉計画」の策定に当たり、市民の皆さんから意見を募集するため、アンケートを実施します。より良い計画となるよう、回答にご協力をお願いします。

☎社会福祉課厚生係(☎33-4513)

じぶんの町を良くするしくみ～赤い羽根共同募金運動～

10月1日から始まる赤い羽根共同募金活動は「寄付する人も寄付を募る人もボランティア」として、市民の皆さんの協力によって成り立っています。寄付金は、福祉施設や福祉団体、社会福祉協議会などが行うさまざまな地域福祉活動などに活用されます。

印西市支会では、町内会や自治会などを通じての募金や市内各駅での街頭募金を実施しますので、ご協力をお願い

いたします。
☎市社会福祉協議会(☎42-0294)

生活支援サポーター養成講座

☎11月7日(木)、14日(木)、28日(木)、12月5日(木)・13時30分～16時30分(4回コース)

☕中央駅前地域交流館2号館

☎高齢者などの生活を支援するボランティアとして、地域で活動するための基本を学ぶ

☎市内在住でボランティア活動に興味のある人

☎20人

¥無料

☑11月1日(金)までに電話で下記へ(先着順)

☎市社会福祉協議会(☎42-0294)

認知症カフェ～「オレンジカフェhana」～

☎10月19日(土)・13時～15時

☕永治プラザ

☎認知症の人とその家族、認知症に関心のある人

☎お茶を飲みながら認知症に関する情報交換や心配ごとなどを相談できます

☎30人(認知症の人10人程度を含む)

☎1人200円
☑電話で下記へ(先着順)

☎印西北部地域包括支援センター(☎85-4085)



中途失聴者・難聴者との手話学習とミニ懇談会

☎10月5日(土)・13時30分～16時

☕佐倉市中央公民館

☎聞こえに関係なくどなたでも

※要約筆記(聞こえのサポート)あり

¥初参加時のみテキスト代1,200円

☎NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会・印旛事務所(☎043-461-6533)、

本部事務所(☎/☎047-432-8039、月・水・金の午後のみ)

第45回県民福祉セミナー

☎11月14日(木)・14時15分～15時45分

☕千葉県文化会館大ホール(千葉市)

◎テーマ…なぜ人と人は支え合うのか～「障害」から考える

◎講師…渡辺一史氏(映画「こんな夜更けにバナナかよ」原作者)

☎500人

¥無料

☑11月1日(金)までに申込書をFAXまたは下記ホームページの申し込みフォームから(先着順)

※申込書は市社会福祉協議会、市障がい福祉課で配布(下記ホームページからダウンロード可)

☎県社会福祉協議会・地域福祉推進班(☎043-245-1102、☎043-244-5201、

HP <http://www.chibakenshakyo.com/>)

自死遺族支援「わかちあいの会ひだまり」

☎10月18日(金)・13時30分～

☕印旛合同庁舎(佐倉市)

☎同じような体験を持つ人が集い、心おきなく話せます

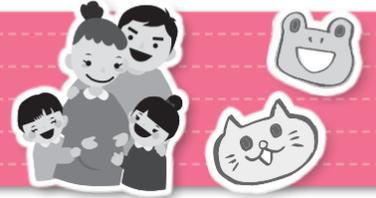
☎大切な人を自死で亡くした人

☎(社福)千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)

たのしくすごそう

子育て♡じかん

☀️子育て支援センター*就学前の子とその保護者向け
★保育園、認定こども園
🌙児童館*18歳未満の子とその保護者向け



お誕生児紹介Day

☀️23日(水)・10:30~☀️10月生まれ乳幼児と保護者☀️22日(火)までに電話・窓口で

☀️中央駅前地域交流館(子育てルーム☎46-5111)

バブバブクラブ

☀️1日(火)・8日(火)・15日(火)☀️看護師相談☀️未就学児親子☀️当日受付

センター運動会

☀️21日(月)☀️みんなで運動会☀️未就学時親子☀️25組☀️電話・窓口で

☀️小林子育て支援センター(☎80-8700)

簡単クラフト

☀️23日(水)・10:00~11:20☀️ハロウィン飾り☀️未就学児親子☀️自由参加

お話シアター

☀️毎週金曜日・10:30~10:45☀️手遊び・絵本・パネルシアターなど☀️自由参加

☀️こぎつねコンタの広場(ふれあい文化館内☎45-3800)

おいでよ!わくわくぽかぽか広場

☀️毎週水曜~金曜日・9:00~14:00☀️親子のふれあいの時間を楽しみましょう

☀️わくわくぽかぽか広場(総合福祉センター内☎42-0144)

じどうかんデビューデー♪

☀️9日(水)・10:00~☀️当館を初めて利用する人の専用デー☀️自由参加

☀️ママタのぼんぼこ広場(いんば児童館☎80-3950)

ぽっかぽかタイム

☀️火曜~金曜日(休業日除く)・11:00~11:20☀️親子のふれあいタイム☀️自由参加

ハロウィン運動会

☀️24日(木)・10:00~11:00☀️1歳6カ月~3歳未満児親子☀️当センター前広場☀️1日(火)10:00~

☀️滝野子育て支援センター(☎97-1822)

母親講座『森のいやし』

☀️18日(金)・10:30~12:00☀️0歳~未就園児親子☀️20組☀️草深の森☀️窓口で

読み聞かせと絵本ガイド

☀️30日(水)・11:00~11:30☀️0歳~未就園児親子☀️司書による子どもに合う絵本の話

☀️つどいの広場(そうふけふれあいの里内☎47-7880)



『公園であそぼう』

☀️8日(火)・10時30分~11時15分*雨天中止☀️運動会ごっこ☀️3日(木)まで

『ハロウィン制作』

☀️①21日(月)②23日(水)・10:30~11:30☀️①2歳児以上②0、1歳児☀️自由参加

★西の原保育園こあら(☎45-0291)

てんとうむしで遊ぼう

☀️月曜~金曜日・9:30~14:30☀️制作、ふれあい遊び、英語、講座など

子育て相談&身体測定

☀️当園看護師による身体測定、健康相談

★原山保育園(☎47-6638)

ゴスペルリトミック joy

☀️毎週水曜日・9:50集合☀️年齢別で行います☀️自由参加

親子でABCタイム

☀️毎週木曜日・10:30集合☀️しおんハウス☀️年齢別で行います☀️自由参加

★しおん保育園(しおんひろば☎070-3174-3124)

すくすく測定

☀️9日(水)~11日(金)・9:00~11:00☀️身長、体重の測定、手形や足型の記録

アンパンマン制作週間

☀️21日(月)~31日(木)・9:00~11:00☀️アンパンマンの帽子作り☀️自由参加

★山ゆり保育園(ぴよぴよくらぶ☎98-3773)

ハロウィンパーティー

☀️18日(金)・10時~☀️15組☀️1日(火)10:00~電話で

予約制講座

☀️①わらべうたベビーマッサージ・25日(金)②ベビーダンス・29日(火)☀️1日(火)10:00~

★牧の原保育園(さくら広場☎49-4011)

乳児健康相談

☀️7日(月)・10時~☀️子育て中の悩みや疑問などを看護師に相談できます

足型Disney

☀️16日(水)☀️子どもの足型をミッキー&ミニに変身させます☀️電話で

★草深こじか保育園(ちゅうりっぷルーム☎36-5161)

ママの井戸端

☀️10日(木)・10:30~11:30☀️のんびりおしゃべりしませんか☀️ねねね~寝返り期

お誕生日会

☀️31日(木)・9:45~10:30☀️保育園のお誕生日会に参加しませんか☀️100円☀️電話で

★星虹保育園(びかびかルーム☎40-1189)

ベビーダンス

☀️10日(木)・10:00~11:30☀️基礎から応用まで☀️1,000円☀️電話で

カイロプラクティック

☀️25日(金)・10:00~12:00*1人30分☀️1,000円☀️電話で

★星虹第二保育園(ぽかぽかルーム☎45-1189)

プレイタイム(小麦粉粘土)

☀️31日(木)・11:00~☀️6組☀️2日(水)11:00~電話または窓口で(先着順)

すくすく食アドバイス

☀️15日(火)・10:40~☀️3組☀️1組500円☀️1日(火)11:00~窓口で(先着順)

★小倉すくすく保育園(あひるルーム☎42-5901)

足型かぼちゃを作ろう♪

☀️18日(金)、21日(月)、22日(火)・9:00~14:00☀️汚れてもよい服装で

産後ヨガ&ふれあい遊び

☀️25日(金)・10:30~11:30☀️3カ月~2歳までの親子☀️8組☀️500円

★エンジェルハート保育園(たつのごクラブ☎47-3344)

お誕生会

☀️28日(月)・10:40~☀️10月生まれの未就園児と保護者☀️6組☀️窓口、電話で

みんなでハロウィンを楽しもう

☀️31日(木)・11:00~☀️ハロウィンの衣装に変身してきてね☀️未就園児親子☀️6組☀️窓口、電話で

★印西ひかりこども園(にじっこルーム☎40-3737)

English Play Time

☀️毎週火曜日・9:10~9:40☀️外国人講師と楽しく英語で遊びましょう

書道アクティビティ

☀️17日(木)・9:10~9:40☀️子どもと一緒に書道作品作りに挑戦しましょう

★認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス☎85-8685)

運動会ごっこ

☀️10日(木)・10:30~11:30☀️広いホールで遊びましょう☀️未就園児親子☀️20組☀️電話で

遠足ごっこ

☀️21日(月)・10:30~11:30☀️遠足ごっこを楽しもう☀️未就園児親子☀️10組☀️電話で

★ゆいのひ保育園(ゆいキッズ☎36-8586)

クッキング・親子で遊ぼう

☀️毎週火・水・木曜日・10:30~11:00

お誕生日会

☀️11日(金)・9:45~10:15

★銀の鈴保育園(りんりんひろば☎47-7566)



レクホールであそぼう

☀️5日(土)、19日(土)・13:00~14:50☀️バドミントンなど☀️小学生~18歳☀️上履き持参

みんなでカラオケデー

☀️12日(土)、26日(土)・9:00~16:30☀️高齢者や友達とカラオケ☀️小学生~18歳☀️自由参加

☀️中央駅前地域交流館(児童ルーム☎46-5111)

ハロウィンゲーム

☀️30日(水)・9:00~11:30☀️未就学児親子☀️自由参加

☀️そうふけ児童館(ふれあい文化館内☎45-3800)

親子ふれあいコンサート

☀️8日(火)・10時~☀️演奏家カラフルさんもくるよ☀️未就学児と保護者☀️自由参加

学習支援「習字教室」

☀️5日(土)・10時~15時☀️小学生

☀️子どもふれあいセンター(総合福祉センター内☎42-0144)

親子ヨガ

☀️11日(金)・10:30~☀️1歳くらいまでの乳児と保護者☀️15組☀️窓口、電話で

ハロウィンのリース作り

☀️24日(木)・15:20~☀️小学生☀️15組☀️前日までに窓口か電話で

☀️いんば児童館(☎80-3950)

事業の詳細は、各施設のおたよりやホームページでご確認ください。

おはなし会(10月)

紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

大森図書館 13日(日)・27日(日)14:00~
小林図書館 26日(土)10:30~

そうふけ図書館 5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)15:00~

小倉台図書館 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)15:30~

印旛図書館(いんば児童館) 24日(木)11:40~
本笠図書館 19日(土)10:30~

10月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です。
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください
 ※予約が必要

相談名	とき	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ㊦	①11日(金)②18日(金)③25日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】①4日(金)②11日(金)③18日(金)※先着8人	①③ 市役所附属棟 ②市役所会議棟	
市民生活相談(司法書士) ㊦	25日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】1日(火)※先着6人	市役所附属棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始時間は8時45分 ※予約に空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(税理士) ㊦	18日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】1日(火)※先着6人	市役所会議棟	
人権よろず相談 ㊦	11日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】1日(火)※先着4人	市役所附属棟	
行政相談 ㊦	11日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】1日(火)※先着8人		
交通事故巡回相談 ㊦	25日(金)・10時~12時、13時~15時【予約受付】23日(水)まで※先着4人		
障害者就労支援相談	毎週火曜日 10時~12時、13時~16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンター いんざい	ふれあいサポートセンター いんざい ☎42-1118 FAX42-1055
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ㊦	毎週月~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談室 ☎42-5180
女性の悩み相談 ㊦	3日(木)、17日(木) 10時~12時、13時~16時【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	毎週月曜~金曜日 9時30分~12時、13時~16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ㊦	24日(木)・10時~12時、13時~17時 ☎15~40歳未満の職業的自立を目指す若者と その保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	5日(土)、毎週水曜、金曜日(4日を除く) 10時~12時、13時~15時	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談	毎週月曜~金曜日 8時30分~12時、13時~17時15分【電話相談可】	総合福祉センター	いんざいワーク・ライフサポートセンター (総合福祉センター内) ☎37-5571
成年後見相談会 ㊦	29日(火)・13時30分~15時30分 ※先着2人	ふれあいセンター いんば	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
教育相談	毎週月曜~金曜日 9時30分~12時、13時~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室	毎週月曜~金曜日・9時~12時、13時~17時		
住宅相談	13日(日) 10時~12時、13時~15時	印西市商工会館 会議室	印西市商工会 ☎42-2750
Consultation for Foreigners ㊦ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	11日・金曜日・9時~16時 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。
 ☎10月15日(火)・10時~12時
 場本笠支所
 ☎市内在住、在学、在勤の個人または5人までの団体
 関秘書広報課広報広聴係
 (☎42-5117)



市税などの 夜間・休日納付相談窓口

【相談日】
 10月26日(土)・8時30分~12時30分
 31日(木)・17時15分~20時

【場所】
 市役所国保年金課
 【必要なもの】
 納税通知書、印鑑など

【取扱科目】

固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税 関納税課債権回収対策室 (☎33-4448)
国民健康保険税、 後期高齢者医療保険料 関国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470)
介護保険料 関高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央中央保健センター 高花高花保健センター
 いんばふれあいセンターいんば 駅前中央駅前地域交流館

▼乳幼児健診・相談・教室

●ガイドブックの中にある健診票を記入し持参してください。

4カ月児相談

受付9:30~9:45

いんば 23日(水) 関H31年5月生まれ
 高花 29日(火) 関H31年5~6月生まれ
 中央 30日(水) 関H31年5~6月生まれ

もぐもぐ教室(離乳食中期)※

受付9:30~9:45

高花 4日(金) 関H31年3~4月生まれ 関30人

かみかみ教室(離乳食後期)※

受付13:20~13:35

高花 4日(金) 関H30年12~H31年1月生まれ 関30人
 ※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください(先着順)

1歳6カ月児健診

受付13:00~13:15

高花 8日(火) 関H30年3月生まれ
 いんば 31日(木) 関H30年3月生まれ

2歳児歯科健診

受付13:00~13:15

中央 9日(水) 関H29年4~5月生まれ
 高花 11日(金) 関H29年4月生まれ
 いんば 16日(水) 関H29年4月生まれ

3歳児健診

受付13:00~13:15

いんば 1日(火) 関H28年3~4月生まれ
 高花 25日(金) 関H28年4月生まれ

▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

関血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

中央 月曜~金曜日・9:00~16:00
 いんば

※来所または電話で健康づくり相談を行っています。来所する際は2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください

▼プレマクラス 申込先☎80-3800 ※申し込み制

いんば ①15日(火)②26日(土)・13:00~16:00

関①歯科医師による健診と講話、ブラッシング指導など
 ②助産師による講話、プレ子育て体験など
 2回で1コース
 関市内在住の初妊婦(原則妊娠6カ月以降の人)

▼ふたごの会(Twin会) 問い合わせ☎80-3800

遊びながらお話や、情報交換ができます。

いんば 17日(木) 10:00~12:00

関市内在住の双子以上の妊産婦とその子ども

転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください
- 19歳未満の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。未届けの場合、健診票・予診票が届かないことがあります
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(537年4月2日~554年4月1日生まれ)で検査が未実施の人は、中央保健センターまでお問い合わせください

夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



栄養士の にこにこ★クッキング
recipe.19
 奈良地方に伝わる郷土料理で、牛乳入りの味噌汁です。

飛鳥汁

材料(2人分)
 油揚げ(千切り)15g、鶏ムネ肉(一口大)30g(下味に酒少々を振りかけておく)、ナガネギ(小口切り)15g、コマツナ(2cm)10g、ニンジン(いちょう切り)20g、ダイコン(いちょう切り)40g、ジャガ芋(一口大)40g、シタケ(千切り)1個、油適量、味噌大さじ1、酒(肉に振りかける)少々、牛乳40ml、だし汁200ml

作り方
 ①鍋に油を熱し、鶏ムネ肉を炒める。
 ②①にニンジン・ダイコン・シタケ・ジャガ芋の順に加え、炒める。
 ③だし汁を加え、沸騰したら弱火にし、具材がやわらかくなるまで煮る。
 ④味噌を溶き入れ、油揚げと牛乳を加える。
 ⑤牛乳を加えたら煮立たせないように注意し、コマツナとナガネギを加えて仕上げる。

1人分の栄養価…エネルギー110kcal、たんぱく質8.4g、脂質3.3g、食塩相当量1.4g

レシピ提供：牧の原学校給食センター

おおきくなあれ
 10月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう

大森 嵩也ちゃん
 (平成30年10月22日生まれ)
 元気いっぱい力持ち!あなたの笑顔は皆を幸せにします。お父さんのような強くたくましい男になってね!

伊藤 唯人ちゃん
 (平成30年10月16日生まれ)
 1歳のお誕生日おめでとう!少しずつできることが増えてきたね!これからも笑顔あふれる日々を過ごそうね!

川砂 湧大ちゃん
 (平成30年10月16日生まれ)
 笑ったり泣いたりしながら、いろんなことが少しずつできるようになったね!これからの成長も楽しみにしてるよ!

河北 心結ちゃん
 (平成30年10月5日生まれ)
 ニコニコ笑顔でみんなを癒してくれてありがとう!これからもいっぱい食べて大きくなってね!

丹治 咲希ちゃん
 (平成30年10月27日生まれ)
 いつもその笑顔と行動に癒されています♡これからの成長を楽しみにしているよ。すくすく大きく育ってね!

石川 裕菜ちゃん
 (平成29年10月30日生まれ)
 身体を動かすことが大好きな裕菜♡やんちゃ盛りで、ケガしてばかりだけど、いつもニコニコ笑顔☆早く一緒にテニスしようね!!

健康いんざい
 Vol.198
 楽しく付き合おう! お酒の飲み方

お酒は、ストレス解消や円滑なコミュニケーションに役立つなど、生活や文化の一部となっています。千葉県「平成29年度生活習慣に関するアンケート調査」では、全体の4割の人が毎日飲酒しており、印西市でも平成29年度39歳以下健診・特定健診受診者のうち、男性の4割が毎日飲酒する習慣があると答えています。

アルコールの分解について
 飲酒すると、最終的に肝臓で分解されます。分解が始まると、身体の赤み、ほてり感、頻脈、頭痛、吐き気などの「酔い」のサインが現れます。酔いは肝臓からの飲み過ぎ注意のサインでもあるのです。

お酒のリスク
 お酒の飲み過ぎは、脳血管疾患、脳の萎縮や認知症、虚血性心疾患、ガン、肝障害、膵炎、糖尿病、高血圧、歯周病、うつ病や不眠の悪化など、身体にさまざまな障害を及ぼします。アルコールは高カロリーなため、肥満やメタボリックシンドロームの原因にもなります。また、アルコール依存になると、飲酒運転や暴力、虐待など社会問題に発展するケースもあります。

お酒との上手な付き合い方
 お酒を健康に楽しむために、次のことを意識しましょう。

- 週に2日以上以上の休肝日を設定
- 自宅にお酒を蓄えない
- 気分が良くなる程度でやめ、自分のペースで飲む
- 空腹時の飲酒はしない
- 濃い酒は薄めて飲む

一日の適量の目安(男性の場合)

ビール	中瓶1本(500ml)
日本酒	1合(180ml)
焼酎	0.5合(100ml)
酎ハイ	缶1本(350ml)
ワイン	(200ml)
ウイスキー	ダブル1杯(60ml)

※女性・高齢者は半量

○寝酒、深酒をしない
 お酒は適量を守って飲むことが大切です。1人でお酒の飲み方を見直せない人は、周囲の人に1日の飲酒量を宣言したり、飲酒日記をつけたりするなどし、飲酒量を把握しましょう。それでも減らせないときは、医療機関を受診することも必要です。

市内にも大きな爪痕を残した台風15号。被災された皆さんに心よりお見舞い申し上げます。
 災害時にはお互いに助け合う「共助」が大きな力を発揮すると言われています。
 非常持ち出し品などの確認はもちろんのこと、人と人との絆を深め、いざという時に助け合える関係を大切にしていきたいものです。

こちら編集室
 よく見…よく聞き…
 正しくお知らせ
 秘書広報課

いんざい

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課
 住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
 電話 | 0476-42-5111(代)
 FAX | 0476-42-7242
 H P | http://www.city.inzai.lg.jp/
 メール | home@city.inzai.chiba.jp
 Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…12日(土)、26日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…5日(土)、19日(土) (8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日 (8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日 (8:30~17:15)

市内にも大きな爪痕を残した台風15号。被災された皆さんに心よりお見舞い申し上げます。
 災害時にはお互いに助け合う「共助」が大きな力を発揮すると言われています。
 非常持ち出し品などの確認はもちろんのこと、人と人との絆を深め、いざという時に助け合える関係を大切にしていきたいものです。