



広報 いんざい

2.1

令和2年(2020)2月1日号
No.896

- 市・県民税の申告、所得税の確定申告・ 2
- 選挙管理委員を選任…………… 3
- 農産物などの移動販売…………… 5
- 新年度の保育園入園申し込み(2次募集)・ 9

市の人口…103,513人 男…51,366人 女…52,147人 (令和2年1月1日現在)



祝成人

印西の明日を担う新成人1,201人

1月12日に成人記念式典が松山下公園総合体育館で行われ、
華やかな振り袖や新しいスーツなどに身を包んだ新成人648人が参加しました。



新成人としての希望を胸に

成人記念式典運営スタッフの企画で運営された成人記念式典。オープニングを飾ったのは、印西ゆめ太鼓の演奏。市長をはじめ多くの来賓からの祝辞や、新成人による意見発表、記念品の贈呈などが行われた後、運営スタッフ制作の市内中学校ごとのスライドショーが上映されるなど、節目の時をそれぞれの胸に刻んでいました。

新成人代表の舟橋諒さんは「子どもに希望を与えられる先生を目指したい」、松本菜々美さんは「責任のある行動と人を思いやる心を持って社会に貢献していきたい」と意見を述べました。



司会を務めた石鍋俊介さん
鈴木夢捺さん



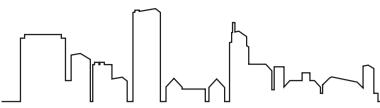
舟橋諒さん



松本菜々美さん



←続きは6ページに掲載



令和元年分 市・県民税の申告 所得税の確定申告

申告期間は
2月17日(月)～3月16日(月)です

2月17日(月)～3月16日(月)は市・県民税と所得税の申告期間です。

期間中、市では相談会場を設け受け付けを行います。大変混み合いますので、早めに準備しましょう。

☎市・県民税の申告…市民税課市民税係(☎33-4443)

所得税、復興特別所得税など…成田税務署(☎28-5151)※自動音声案内

市・県民税の申告

市・県民税の申告は、下記に該当する人が市へ行う申告です。国民健康保険税や各種手当、行政サービスの負担額の基礎になるため、収入がない人でも申告が必要となる場合があります。なお、所得税の確定申告をする人は、市・県民税の申告は必要ありません。

申告が必要な人

令和2年1月1日現在、市内在住で次のいずれかに該当する人

- ①農業・不動産・配当などの所得があった人
- ②給与所得者で、勤務先が市へ給与支払報告書を提出していない人(勤務先に確認してください)、または給与所得以外に所得があった人
- ③公的年金などの受給者で、公的年金など以外に所得があった人、または公的年金等源泉徴収票に記載された以外の控除を申告する人
- ④印西市に住んでいないが市内に事業所や家屋敷がある人

所得税の確定申告

申告が必要な人

- ①各種の所得金額の合計から所得控除を差し引き、その金額に所得税の税率を乗じて計算した税額から配当控除額などを差し引いた結果、残額のある人など
- ②給与所得者のうち、次のいずれかに該当する人
 - 給与を1カ所から受けていて、給与以外の所得の合計が20万円を超える人
 - 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整されなかった給与の収入金額と各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える人
 - 給与収入が2,000万円を超える人
 - 源泉徴収の規定が適用されない給与を受けていた人など

会場A 市役所職員による市・県民税の申告相談会(所得税確定申告)

市・県民税の自書申告の作成相談と簡易な所得税確定申告の助言を行います。作成済みの申告書(所得税含む)の提出も受け付けます。

期日	会場	受付時間
2月17日(月)～20日(木)	イオンモール千葉ニュータウン 3階イオンホール	10時～12時
2月21日(金)	ふれあいセンターいんば 3階会議室	
2月25日(火)	本埜公民館2階団体研修室	13時～15時
2月26日(水)～3月16日(月) ※土曜・日曜日を除く	印西市役所附属棟2階	

注意事項

▶会場では市職員が対応します。税務署員がいないため添付書類の提示による所得税確定申告書などの提出はできません ▶混雑状況により受け付けを早めに終了する場合があります ▶混雑状況は電話でお答えできません ▶上記期間中は市民税課、各支所・出張所では申告相談を行いません ▶市民税課(市役所が会場ではない期間)・各支所では申告書の提出のみ受け付けます ▶申告書の控えが必要な場合は必ずその場で申し出てください(後日交付不可) ▶控えの用紙は消えない筆記用具で記入してください

市内各会場で助言できない内容

次の所得は成田税務署が開催するCの申告相談で申告してください。

▶青色申告 ▶分離課税所得(譲渡所得、分離課税を選択した配当所得、先物取引、山林所得、退職所得)のある申告 ▶住宅借入金等特別控除が1年目の申告、連帯債務のある申告、増改築・特定増改築・耐震改修・住宅取得資金などの贈与を受けた場合などに関する申告 ▶事業所得・不動産所得の収支内訳書の作成 ▶雑損控除・外国税額控除を含む申告 ▶損失を繰り越す申告 ▶政党等・認定NPO・公益社団法人への寄付金で税額控除を選択する場合 ▶準確定申告 ▶過年度分の申告 ▶消費税・贈与税・相続税の申告

申告に必要な物

▶マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類 ▶認め印(スタンプ式不可) ▶電卓・筆記用具 ▶源泉徴収票(原本) ▶事業所得・不動産所得のある人は作成済みの収支内訳書 ▶生命保険料などの控除証明書(原本) ▶国民年金保険料控除証明書や国民健康保険税・介護保険料などの支払金額の分かる物 ▶医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書(事前に年間合計額を計算) ▶寄付金(ふるさと納税など)の受領書 ▶所得税の還付を受ける人は、申告者本人名義の口座番号の分かる物

会場B 税理士による所得税の確定申告相談会

☎2月10日(月)～14日(金)※11日(祝)を除く

10時～16時

※混雑時は受け付けを早めに締め切る場合があります

☕イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール

☑給与所得者(医療費控除、2年目以降の住宅借入金等特別控除)、年金所得者

※分離課税所得がある場合はCの申告相談をご利用ください

会場C 税務署による所得税の確定申告相談会

☎2月17日(月)～3月16日(月)

9時～16時(提出は17時まで)

※土曜・日曜日は除く。ただし、2月24日(休)、3月1日(日)は開設

☕イオンモール成田2階イオンホール(成田市ウイング土屋24)

9時から10時までは立体駐車場3階から連絡通路を通りモール棟2階C入口からお入りください

☎成田税務署(☎28-5151)※自動音声案内

配偶者控除の取り扱いの変更による
市・県民税申告のお願い

税制改正により配偶者控除の取り扱いが変更になり、扶養者の合計所得金額が900万円超から1,000万円以下の場合には、配偶者控除の控除額が逡減され、また合計所得金額が1,000万円を超えると、配偶者控除の適用を受けることができなくなりました。

そのため、扶養者で合計所得が1,000万円を超える人は、配偶者の非課税証明書の発行の際、扶養状況が確認できない場合があります。配偶者の市・県民税の申告をお願いします。

申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です

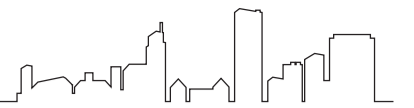
▶市・県民税申告書、所得税・復興特別所得税、消費税・地方消費税、贈与税の申告書にはマイナンバーの記載が必要です

▶市・県民税申告書を提出する際は申告する本人の本人確認書類の提示が必要です

▶所得税、復興特別所得税などの申告書を市内の相談会場(A)(B)で提出する際は、税務署で本人確認を行うため、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です

本人確認書類とは

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーの通知カード+運転免許証など(顔写真が付いた公的証明書)



叙位

従五位

故真嶋 八十八氏(安食ト杭)

去る11月16日に逝去された、元本埜村長の真嶋八十八氏が、永年にわたる功績に対し、従五位を受章されました。

真嶋氏は、本埜村議会議員を6期、本埜村長を3期務め、地域の発展に貢献されました。

村長在任中は、印西地区消防組合管理者を務めるなど、豊富な経験と見識により、地域住民の福祉向上に尽力され、平成19年に旭日小綬章を受章されました。



選挙管理委員を選任

12月の市議会定例会で、次の4人が選挙管理委員に選任されました。 ※敬称略

任期は令和5年12月25日までです。

◎河内恒明、河澄良子、山田敏夫、小川君子

なお、委員長には河内氏が選出されました。

☎選挙管理委員会(☎33-4676)



河内恒明氏



河澄良子氏



山田敏夫氏



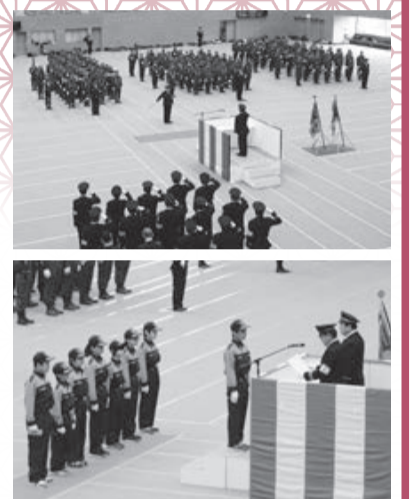
小川君子氏

地域の安全を祈願し 消防出初式を挙げる

1月11日、印西市消防出初式が松山下公園総合体育館で挙行されました。消防職・団員267人が参加し、士気高揚と職務遂行への決意を新たに、1年間の安全を祈りました。

式典では、長年の功績や日ごろの活躍に対し、消防職員や団員、小林小学校少年少女消防隊の6年生8人に表彰状が授与されました。

☎防災課防災係(☎33-4404)



社会保険料控除の注意点

国民年金保険料

国民年金保険料は納付した全額が社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を納付した人には、昨年10月末に日本年金機構から控除証明書が郵送されています。また、10月～12月の間に初めて納付した人は、2月初旬に控除証明書が郵送されます。

証明書に記載された額を申告書に記入し、添付してください。

証明書の再発行など、控除証明書に関するお問い合わせは下記へ。

☎ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

上記保険税・料も控除の対象となります。申告の

際は次の資料に記載された額を申告書に記入してください。

- 年金特別徴収の人(年金から天引き)…年金の源泉徴収票に記載された額
- 普通徴収の人(口座振替や納付書払い)…1月下旬に送付した「社会保険料のお知らせと納付額確認のご案内」に記載された額

収入がなくても申告を

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、世帯の前年1年間の所得に応じて軽減される場合があります。昨年は収入が無い人、収入が税金の対象とならない遺族年金や障害年金だけの人も、忘れずに申告しましょう。

☎国保年金課保険税係(☎33-4462)

☎高齢者医療年金係(☎33-4470)

年金所得者に係る 確定申告不要制度

公的年金などの収入金額が400万円以下で公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は所得税の確定申告は不要です(所得税の還付を受ける場合は必要)。公的年金などの収入以外に所得がない人は、市・県民税の申告書の提出義務はありませんが、源泉徴収票に記載されている控除以外の控除(医療費控除、扶養控除、生命保険料控除など)を受ける場合には提出が必要です。

☎市民税課市民税係(☎33-4443)

市・県民税の申告書が市ホームページから作成できます

2月上旬から、市ホームページに「市民税・県民税申告書作成・試算システム」を公開します。このシステムで令和2年度市民税・県民税の申告書を作成することができます。源泉徴収票の内容を画面の案内に従って入力することで申告書の作成、印刷や税額の試算ができます。

ただし、作成した申告書は電子による送信ができないため、印刷した申告書に必要な書類を添えて下記へ郵送、持参、または各支所市民サービス課へ持参してください。

※提出の際は、マイナンバーカード(または通知カードと本人確認書類)を提示してください(郵送の場合は、写しを添付)

☎市民税課市民税係(☎33-4443)

所得税の確定申告書用紙など

所得税の確定申告用紙は各税務署のほかに市役所市民税課および各支所・出張所にも用意していますが、数に限りがあるので、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご利用ください。

※市では、所得税の確定申告用紙の郵送は行いません。直接、下記へお問い合わせください

所得税の確定申告の作成(検算)は国税庁ホームページが便利です

申告会場以外でも、国税庁ホームページの「所得税の確定申告書等作成コーナー」で作成・印刷した確定申告書を税務署に提出することができます。



源泉徴収票など申告に必要な書類

があれば、自宅などで申告書が作成できるので、とても便利です。

※土地・建物など譲渡所得のある人など、申告内容により利用できない場合もあります

所得税の確定申告書は郵送による提出が可能です

完成した確定申告書は郵送で提出できます。3月16日の申告期限内に早めに提出しましょう。記載事項や添付書類に漏れがないか良く確認し、提出用封筒の裏面には、住所・氏名を明記して下記へ送付してください。

なお、申告書の控えに税務署の受付印が必要な場合は、切手を貼った返信用封筒に宛名を記入して同封してください。

※提出の際は、マイナンバーカード(または通知カードと本人確認書類)の写しの添付が必要です ☎成田税務署(〒286-8501成田市加良部1丁目15番地・☎28-5151) ※自動音声案内

当有り

☒レセプト整理・点検

※レセプトとは…医療機関が保険者(市町村や健康保険組合など)に請求する医療費の明細書

☒2人

【共通】

☒2月12日(水)(必着)までに履歴書(自筆で写真貼付)を下記へ郵送または持参
☒国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)、給付係(☎33-4464)

募集



自衛官募集

【陸・空自衛官候補生】

◎試験日…2月29日(土)

☒18歳以上33歳未満の人

☒2月21日(金)(必着)までに申込書を下記へ郵送または持参

【予備自衛官補】

◎試験日…4月18日(土)~22日(水)のうち1日

☒(一般)18歳以上33歳未満の人、(技能)18歳以上で国家免許資格などを有する人

☒4月8日(水)(必着)までに申込書を下記へ郵送または持参

☒自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所(〒277-0005柏市柏3-7-21椎名ビル3階・☎04-7163-6884)

相談



司法書士無料相談会

☒2月12日(水)・18時~20時

☒中央駅前地域交流館2号館

☒相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社

設立・役員変更などの商業登記、司法書士業務に関することなど

☒当日会場で19時30分まで受け付け
☒千葉司法書士会佐倉支部・植月(☎45-0983)

社会保険労務士による年金相談

☒2月27日(木)・10時~15時15分(1人30分)

☒本埜支所

☒国民年金、厚生年金に関すること、年金請求手続きや加入記録の確認など

☒8人

☒2月12日(水)までに電話または下記窓口へ(先着順)

※申し込み時に、基礎年金番号の分かるものをご用意ください

☒国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

まちづくり



地区計画(決定・変更原案)を作成皆さんのご意見をお寄せください

【印西都市計画地区計画の原案の縦覧】

◎地区計画とは…良好な市街地の環境を形成・保全するために定められた、それぞれの地区の特性を生かしたまちづくりのルールです

◎縦覧期間…2月14日(金)~28日(金)・8時30分~17時15分

◎地区計画の決定対象地区…小林北二丁目地区

◎地区計画の変更対象地区…鹿黒南業務施設地区、牧の台地区、印西牧の原北地区、滝野地区

☒都市計画課

☒地区計画区域内の土地所有者、利害関係のある人

☒2月28日(金)(消印有効)までに指定の様式を下記へ郵送または持参

※様式は下記で配布(市ホームページからダウンロード可)

☒都市計画課計画係(☎33-4653)

北千葉道路の都市計画変更案・環境影響評価準備書の縦覧、説明会

【縦覧期間】

☒2月4日(火)~3月3日(火)

☒都市計画課

【準備書説明会】

☒2月29日(土)・14時~16時30分

☒白井市文化会館

【意見書の提出】

変更案や準備書に意見書を提出することができます。提出方法など詳しくは県ホームページをご覧ください。

☒2月4日(火)から3月17日(火)(消印有効)までに郵送または持参

☒都市計画課計画係(☎33-4653)

農業



水田などの経営所得安定対策

国の経営所得安定対策により、販売価格が生産費を恒常的に下回っている作物を対象に、申請することで差額が交付されます。

◎申請期間…4月~6月

【主な交付金】

◎水田活用の直接支払交付金…水田での転作作物の作付に対する交付金

◎畑作物の直接支払交付金…認定農業者・集落営農・認定新規農業者が行う水田・畑地共通の戦略作物の作付に対する交付金

☒農政課農政係(☎33-4487)

道路に泥を落とさないために

トラクター・コンバイン・田植機などの使用後に公道へ出るときは、泥を落としてから走行しましょう。車道や歩道に落ちた泥の塊は、自動車だけでなく歩行者、バイク、自転車、車いすなどの妨げになり、大変危険です。環

納期限は3月2日(月)

固定資産税・都市計画税第4期
☒納税課収納管理係(☎33-4447)

国民健康保険税第8期
☒国保年金課保険税係(☎33-4462)

後期高齢者医療保険料第8期
☒国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

納め忘れのないようにお願いします。口座振替をご利用の方は、残高不足にご注意を

境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないようご協力をお願いします。
☒農政課農政係(☎33-4487)

議会



市議会定例会を傍聴しませんか

☒2月18日(火)~3月19日(木)(予定)

※会期中に休会日があります。開催日は下記へお問い合わせください

☒議会事務局(☎33-4614)

一般質問通告書が閲覧できます

☒2月12日(水)(予定)~

☒市役所(行政資料コーナー)、各支所・図書館、市ホームページ

☒令和2年第1回市議会定例会で予定している一般質問(会派代表・個人)

☒議会事務局(☎33-4614)

請願・陳情

市政に関する要望や意見などを請願書・陳情書として、市議会に提出することができますが、定例会ごとに期限を設けています。

令和2年第1回市議会定例会への請願、陳情の締め切りは、下記のとおりです。

◎2月10日(月)・12時まで

提出する場合は、事前に下記へお問い合わせください。

☒議会事務局(☎33-4614)

2月1日(土)~

フレンドリープラザが利用できます

利用再開に伴い、下記のとおり施設の一斉予約を受け付けます。

利用月	一斉予約日	受付時間	
		登録団体	一般
2月	2月2日(日)	9時30分~10時	13時~13時30分
3月		10時~10時30分	13時30分~14時
4月	2月9日(日)	9時30分~10時	10時30分~11時

※通常の予約は、一斉予約日の翌日から行います

☒フレンドリープラザ(☎46-8611)

J-ALERT(アラート)の 全国一斉情報伝達訓練

**2/19(水)
11時~**

地震や弾道ミサイル攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を市内の防災行政無線でお知らせします。

※試験放送です、実際の災害と間違えないよう注意してください

☒防災行政無線の放送、防災メールによる情報配信

☒市内全域(全国一斉に実施します)

防災行政無線の放送内容

上りチャイム音+「これは、Jアラートのテストです」×3+「こちらは、ぼうさいいんざいです」+下りチャイム音

※J-ALERTとは、地震や津波、武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を伝達するシステムです

☒防災課危機管理室(☎33-4428)

印西産農産物の放射性物質検査結果

検査日 令和元年12月1日~12月31日

検査品目	検査項目	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性セシウム	放射性セシウム
		131	134	137	134・137の合計
果菜類	リンゴ	検出せず			
	キウイ				
葉菜類	ハクサイ				
根菜類	ダイコン				

【測定条件】…測定容器：マリネリ容器(420ml)、測定時間：1800秒

【基準値】…放射性セシウム134と137の合計：100ベクレル/kg(一般食品)

※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なります。

詳しくは市ホームページをご覧ください

☒農政課振興係(☎33-4488)

火災など発生件数(印西市内)

	令和元年12月31日現在		
	12月	今年の累計	昨年との比較
火災	4件	51件	+15件
救急	291件	4,105件	-4件
救助	7件	62件	+4件

交通事故発生状況

	平成31年1月1日~令和元年12月31日		
	人身事故発生数	傷者数	死者数
千葉県	16,476件	19,904人	172人
印西警察署管内	341件	423人	7人
印西市内	208件	246人	4人

全国死者数3,215人
千葉県-全国ワースト1位-

お知らせ

Information

スポーツ



クライミング施設利用認定会

クライミング施設を利用するには、認定会で合格することが必要です。
 時3月7日(土)・19時15分～
 場松山下公園総合体育館
 函原則、高校生以上(小・中学生の経験者でオンサイトのグレードが5・11a以上を有する人は参加可)
 定10人
 料1,000円(保険代など)
 申3月4日(水)までに申込書をFAX、メールまたは下記窓口へ(先着順)
 ※申込書は松山下公園総合体育館で配布(市ホームページからダウンロード可)
 問スポーツ振興課振興係(☎42-8417・☎42-8427・✉sportska@city.inzai.chiba.jp)



クライミング教室

時2月15日(土)、22日(土)、3月7日(土)・17時15分～19時15分
 場松山下公園総合体育館
 函クライミングの基礎技術などを学びます
 函市内在住・在勤・在学の小学3年生以上(小・中学生は保護者同伴)
 定各日20人
 料500円(保険代など)
 申2月9日(日)までに申込書をFAX、メールまたは下記窓口へ(申込多数の場合抽選)
 ※申込書は松山下公園総合体育館で配布(市ホームページからダウンロード可)

問スポーツ振興課振興係(☎42-8417・☎42-8427・✉sportska@city.inzai.chiba.jp)

市民バドミントン大会「ミックスダブルス」

時3月8日(日)・9時～
 場松山下公園総合体育館
 函男女混合ダブルス個人戦(①上級②中級③初級④メンバーズの部)
 函①②③中学生以上のオープン参加で審判ができる人④高校生以上で印西市または白井市バドミントン協会員
 定①②③合計64ペア④制限なし
 料印西市または白井市協会員および高校生以下1,000円、その他1,500円(1人)
 他④は1人での申し込み可(主催者側でペアを決定します)
 申2月29日(土)までに住所、氏名、電話番号、参加種目、学生は学校名をFAX、メールまたは郵送で下記へ(先着順)
 問市バドミントン協会・鳥羽洋志(〒270-1345船尾1071・☎/☎46-0359・✉inzaibado-th@etude.ocn.ne.jp)

職員募集



任期付職員の登録選考

◎任用期間…令和2年度
 ※1年ごとの更新で、一般事務は3年、土木職は5年まで更新可
 ◎勤務時間…月曜～金曜日・1日7時間45分
 ◎募集条件…下表参照
 函合格者は任期付職員登録者名簿に登録

【任期付職員募集条件】

職種	定員	主な業務内容	応募資格
一般事務	5人程度	戸籍、税金、年金や福祉業務、各種事業の調査、企画、パソコンを使用した事務作業、窓口・電話対応など	地方公務員法第16号に定める欠格事項に該当しない人
土木	若干名	道路の設備や都市計画、水道などの土木事業に係る調査、企画設計・施工管理、パソコンを使用した事務作業、窓口・電話対応など	土木職は直近10年中に5年以上の職務経験を有する人

※詳細は、市ホームページの「任期付職員採用選考案内」をご覧ください

録され、必要により採用されます(名簿に登録されても採用されない場合があります)
 申2月14日(金)(消印有効)までに申込書(写真貼付)を下記へ郵送または持参
 ※選考案内は下記または各支所・出張所で配布(市ホームページからダウンロード可)
 問人事課人事研修係(☎42-5114)

高齢者福祉課職員

◎任用期間…令和2年度
 ◎勤務時間…週3日・9時～16時
 ◎報酬…時給1,330円※諸手当有り
 函要介護・要支援認定に係る訪問調査など
 函普通自動車運転免許および介護支援専門員の資格を有する人
 定1人
 申2月14日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)、資格証の写しを下記へ郵送または持参
 問高齢者福祉課介護認定給付係(☎33-4624)

環境保全課職員

◎任用期間…令和2年度
 ◎勤務時間…週4日・8時30分～17時15分
 ◎報酬…時給980円～1,010円※諸手当有り
 函電話や窓口対応、パソコンを用いた事務処理など
 函エクセル、ワードを使用した書類作成などができる人
 定1人
 申2月17日(月)(消印有効)までに、履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参
 問環境保全課保全係(☎33-4491)

保育園非常勤職員(登録制)

◎勤務時間…①平日・7時～19時、土曜日・7時～17時の間で、1日6～7.5

時間程度、週20時間未満②平日・7時～9時30分、16時～19時の延長保育時間
 ※園の状況により勤務時間が多少異なります
 ◎賃金…①時給1,170円(保育士)、1,340円(看護師)②980円
 場市立保育園
 函保育に関すること
 函①保育士または看護師の資格を有し、健康で保育の仕事に熱意のある人②健康で保育の仕事に熱意のある人(保育士の資格の有無は問いません)
 申履歴書(写真貼付)を下記へ持参
 問保育課保育係(☎33-4651)

中央公民館職員

◎任用期間…令和2年度
 ◎勤務時間…週4日・8時30分～17時15分(土・日曜日勤務有り)
 ◎報酬…時給980円～1,010円※諸手当有り
 函電話や窓口対応、パソコンを用いた事務処理など
 函エクセル、ワードを使用した書類作成などができる人
 定1人
 申2月15日(土)(消印有効)までに、履歴書(自筆で写真貼付)を下記へ郵送または持参
 問中央公民館(☎42-2911)

国保年金課職員

◎任用期間…令和2年度
 【一般事務補助】
 ◎勤務時間…週3日・1日6時間
 ◎報酬…時給980円～1,010円※諸手当有り
 函窓口などの一般事務補助
 定2人
 【レセプト整理員】
 ◎勤務時間…月15日以内・1日6時間
 ◎報酬…時給980円～1,010円※諸手



農産物などの移動販売をしています



西印旛農業協同組合(JA西印旛)で運営する農産物直売所「とれたて産直館印西店」では、農産物などの移動販売をしています。地元のお米や、新鮮な野菜・果物などを「移動販売車」にたくさん載せて、市内を移動して販売しますので、ご利用ください。

販売スケジュールは右記のとおりです。



【販売スケジュール】

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	10時…木下東集会所つばき会館 10時40分…木下東1-6-1	10時…内野西団地3号棟前 10時40分…内野団地2-5-6棟前 11時20分…内野南第二団地うちのどんぐりハウス駐車場	10時…高花一丁目高花団地集会所脇 10時40分…高花四丁目高花第二団地管理事務所駐車場	10時30分…日本医科大学千葉北総病院正面ロータリー手前
午後	12時40分…市役所正面ロータリー 13時30分…滝野一丁目地先県道千葉白井印西線脇 14時10分…牧の原公園(テニスコート)駐車場	13時15分…原山第二団地原山第二集会所前	13時10分…小林大門下一丁目小林物木雨水調整池内通路 14時10分…平賀学園台自治会館(テニスコート)前	13時55分…ガーデンハウス木刈自治会集会所 14時20分…ファーストアベニュー木刈団地集会所前 14時45分…木刈5丁目集会所

※販売時間は30分です。祝日、年末年始はお休みです
 ※原則、駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください
 問JA西印旛農産物直売所「とれたて産直館印西店」(☎48-2200)

再会を楽しむ皆さん

会場では新成人が久しぶりに会う友人たちと写真を撮ったり、話に花を咲かせたりしながら、旧交を温め、喜びを分かち合いました。



↑
ページの続き



佐野友哉さん(原山)



海老名玲華さん、吉村瑠菜さん(原山)



櫻井大地さん(滝野)



児玉梨沙さん(木下)



近藤崇史さん(本埜小林)

夢をカタチに

人生の節目に当たって、今後の夢や希望などを、成人記念式典に参加した皆さんに教えてもらいました。

※()内は出身地区



由井海都さん(小林大門下)



内藤千尋さん(安食ト杭)



野村一太さん(美瀬)



鈴木夢捺さん(内野)



北川暉人さん(瀬戸)

学校でクライミング体験！

気分はクライミング選手

市内で開催される多数のクライミング大会で、選手のウォーミングアップなどに使われている簡易クライミングウォールを使用し、牧の原小学校でクライミング体験が行われました。

体験は休み時間に各学年ごとに行われ、児童は自分の順番になるのを心待ちにしていました。簡易クライミングウォールは縦約2m、横約1.8mの壁が4枚あり、児童は小さなホールドに戸惑いながらも、なんとか足を置いたり、手でつかんだりしながら少しずつゴールを目指します。

途中で落ちてしまう児童には「ドンマイ、次頑張れ。」と声をかけ、クリアした児童には自然と拍手が起きていました。

6年生担任の山田先生は「本校の子どもたちは、握力が弱い傾向にありますが、体験を通じ、遊びの中で握力がしっかり付くので、鉄棒運動などにも生きてきます」と話してくれました。児童は「始めは手が痛かったけど、うまくできるようになってきて楽しい」「落ちそうで少し怖かったけど、みんなが応援してくれるからうれしかった」「今日うまくできなかったけど、次やるときは頑張ってクリアしたい」など元気にクライミングに挑戦していました。

園指導課指導班
(☎33-4705)



友だちの応援をもらって挑戦

おでかけインフォメーション！

2020いんざい室内棒高跳

観覧無料

2/8
土

第20回大会
中学・高校・一般
10時30分～

2/9
日

記録会
中学・高校
10時30分～

室内で迫力の跳躍

印旛ポールヴォルトアカデミー主催により、国内でも数少ない室内棒高跳が可能な松山下公園総合体育館を会場に「2020いんざい室内棒高跳」を開催します。市内外の中・高生アスリートをはじめ、国内トップアスリートも参加を予定しています。

ぜひ会場に足を運び、迫力ある跳躍をご覧ください。

場松山下公園総合体育館メインアリーナ

園印旛ポールヴォルトアカデミー・倉前(☎090-2674-0935)

HP<http://ipva2012.info/>

陸上クリニック 1/13



松山下公園陸上競技場で本市出身の澤野大地さんをはじめ、高平慎士さん、森岡紘一朗さん、横田真人さん4人のオリンピックを招いて行われた陸上クリニック。市内の中学校陸上部の生徒191人が参加し、種目別に分かれて指導を受けました。生徒たちは世界レベルの指導を受けることができ、とても貴重な体験をしました。関シティプロモーション課オリンピック・パラリンピック推進室(☎42-5116)

イルミde未来 1/11 ～祝2020年！輝く未来とお餅をみんなへ～

1月11日、きらめくイルミネーションの中、2020年のスタートを市民の皆さんとお祝いする「イルミde未来」が千葉ニュータウン中央駅北口で開催されました。イベント最初の「イルミdeスピーチ」では、選抜された近隣の小学生5人が、自分の将来の夢や印西市の未来について、希望あふれる宣言をしました。



イルミde餅まきは大盛況

続いて、スピーチをした小学生が麻袋にLEDライトと切り餅を入れた「未来の実」500個と駄菓子をまく「イルミde餅まき」。大人も子どもも夢中になって餅を受けていました。中には両手に収まり切らないほどキャッチした強者も。

イオン東側の別会場では、印旛明誠高校美術部と近隣の小学1年生たちが、絵を描いた紙コップのキャンドル約700個で、コスモスやいんげい君をかたどった「イルミdeキャンドル」が行われました。キャンドルの優しく温かい光が、訪れた皆さんを魅了していました。

(広報レポーター：美馬光実)



キャンドルで描かれたいんげい君

新たな機材で気持ちも新たに 12/11 小林小学校少年少女消防隊資機材引渡式

昭和38年に設立された歴史ある、小林小学校少年少女消防隊。小学校5、6年生の少年少女で結成されている自主的な防災組織で、防火・防災に関する知識と技術の習得や将来の地域防災の担い手の意識づくりなどを目的に、日ごろからさまざまな訓練などを行っています。

12月11日に、新たな訓練用の資機材としてD-1級軽可搬消防ポンプが同消防隊に引き渡されました。引渡式では消防署員の指導の下、実際に小型ポンプを使用した放水を行いました。児童は放水時の圧力の強さに戸惑いながらも、必死に狙いを定め放水。



消防署員の指導で放水

参加した児童からは「エンジンをかけて実際に放水を行って楽しかった。今後も訓練をたくさん行い、いざという時に備えたいと思います」などと頼もしく話してくれました。

園防災課防災係 (☎33-4404)



防火・防災のリーダーを目指して



だんだんの集い ～高齢者と子どもたちの世代間交流～

昨年12月、創立30周年を迎えた原山中学校へ「第26回だんだんの集い」の取材で伺いました。

「だんだんの集い」とは、社会福祉協議会ニュータウン中央南支部と原山中生徒会共催で毎年行われており、地域の高齢者と原山中の子どもたちの世代間交流を目的とした集いです(ちなみに「だんだん」とは西日本の方言で「ありがとう」の意)。

この集いの参加者は年々増え、26年目となる今回は、過去最高となる80人の高齢者と44人の子どもたちが参加。

朝早く集合した子どもたちは、ニュータウン中央南支部長・山下さんの注意事項を聞いてから、手際よく高齢者の受け入れ準備を進めます。受け付けが開始されると、高齢者一人一人を玄関まで迎えに行き、席まで案内する様子はとても頼もしく、ほほ笑ましく映りました。

午前中は有志による室内楽、コーラスを楽しみ、一緒に昼食を食べ

た後は、原山中吹奏楽部の演奏、生徒会によるクイズ・ビンゴゲームと盛りだくさんの内容。終了後の見送りでは、お互い別れを惜しむほど、楽しく温かい交流会となりました。また次回も素晴らしい交流が期待できますね。

演奏に聴き入る参加者の皆さん



注意事項を真剣に聞く子どもたち



広報レポーター
美馬 光実 (戸神台)



高齢者を優しくエスコート

講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

日本の医療機器の歴史を訪ねて ～上映会と資料館ツアー～

時3月4日(水)・10時～12時
場印旛医科器械歴史資料館
収蔵歴史資料映像「日本の医療機器の歴史を訪ねて」の上映会、解説付きの資料館ツアー
対どなたでも
定50人
氏名、電話番号を電話またはメールで下記へ(先着順)
閩(一財)日本医科器械資料保存協会(☎03-3813-1062・✉info-shiryokan@jsmi.gr.jp)

どを味わいます。親子で楽しくお料理デビューしませんか。食育クイズもあります
◎メニュー…サツマ芋ごはん、サバ缶でハンバーグ、切干大根のサラダ、味噌汁など(変更になる場合あり)
閩市内在住の年長児の親子
定親子9組
¥300円
時2月17日(月)までに電話で下記へ(応募多数の場合は抽選。当選者へはハガキで通知)
閩中央保健センター(☎42-5595)



あなたと歌サロン

時2月15日(土)・13時～15時
場総合福祉センター
閩「いのちの歌」、「乾杯」、「北国の春」、「丘を越えて」など、昭和から平成のヒット歌謡曲をギターの生演奏に合わせて一緒に歌います
◎演奏者…カラフルスタイル
閩総合福祉センター(☎42-0144)

幼児食育講座 「親子で一緒にクッキング」

時3月1日(日)・10時～13時30分
場ふれあいセンターいんば
閩だし汁から作る一味違った味噌汁な

保育ボランティア 養成講座

時2月27日(木)・10時～12時、13時～15時
場総合福祉センター
閩幼い子どもの接し方などを学び、一時的な保育をするボランティアを養成します
◎講師…松川節理子氏(臨床発達心理士)、本橋幸子氏(レクリエーション・インストラクター)
定20人

他昼食を持参
時2月21日(金)までに電話で下記へ(先着順)
閩市社会福祉協議会(☎42-0294)

中途失聴者・難聴者の 集まり

時①2月16日(日)・13時30分～16時
②2月23日(祝)・13時30分～16時
場①佐倉市中央公民館②佐倉市西部地域福祉センター
閩聞こえに関係なくどなたでも
¥初参加の人は1,200円(テキスト代)
他要約筆記をスクリーンに映すなどの聞こえのサポートあり。見学のみも可
閩NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎043-461-6533)・本部事務所(☎047-432-8039)・月、水、金曜・13時～17時

暴力団などに関する 移動相談所

時2月5日(水)・10時～16時
場印旛地域振興事務所(佐倉市)
※開催日以外も電話などで下記で相談を受け付けています
閩(公財)千葉県暴力団追放県民会議(☎043-254-8930)

成田赤十字病院 「ふれあい広場2020」

時2月22日(土)・10時～15時
場成田赤十字病院(成田市)
閩小学生対象のお仕事体験(医師・看護師・薬剤師・赤十字救護員・手術)や院内探検ツアー、災害時炊き出し体験、義足体験、AED体験、健康相談コーナー、

不燃ごみ・粗大ごみ 一時搬入停止

2月8日(土)～16日(日)

処理施設の定期点検のため、下記の期間は、ごみの搬入ができません。
ご理解とご協力をお願いします。

ごみの受入区分

ごみの種類	受入方法	
	収集	直接搬入
粗大ごみ	×	×
燃やさないごみ/有害ごみ	○	×
燃やすごみ	○	○
資源物	○	○

閩印西地区環境整備事業組合(☎46-2732)

スタンプラリー(記念品贈呈)など
※一部は申し込みが必要。詳しくは
成田赤十字病院ふれあい広場 検索
閩成田赤十字病院経営管理課(☎22-2311)

房総ジビエフェア2020冬

時2月29日(土)まで
閩県内飲食店で「房総ジビエ」(イノシシやシカの肉)を使った料理を提供します
◎対象店舗…68店舗
房総ジビエフェア2020 検索
閩料理を食べてアンケートに答えると抽選で80人に県産品などが当たります
閩県流通販売課(☎043-223-3085)

情報募集!

令和2年度生涯学習ガイド

市民の生涯学習機会の拡充を図るため、毎年、生涯学習ガイドを作成しています。

講師・指導者や講座・催しなどの情報をお寄せください。

【申し込み方法】

下記内容を申込用紙に記入し、2月21日(金)までに下記へ提出(郵送、FAX、メール可)。申込用紙は下記窓口、各公民館、中央駅前地域交流館で配布(市ホームページからダウンロード可)

◎講師・指導者情報…①氏名②住所③電話番号④指導分野⑤指導内容⑥講師料の有無⑦指導可能な日時⑧指導対象年齢層⑨指導可能な人数

◎講座・催し情報…①事業名②対象③内容④日時⑤会場⑥主催者・問い合わせ先電話番号

※営利目的など、内容によって掲載できない場合があります

閩生涯学習課推進係(☎33-4713・☎42-0033・✉syougaku@city.inzai.chiba.jp)

令和2年度

「千葉県動物愛護ボランティア」募集

◎活動期間…令和3年3月31日まで

閩犬猫譲渡会など、動物愛護センターや各保健所の動物愛護管理事業への協力。災害時の動物の一時預かりなどの救護活動

閩県内在住・在勤・在学で6月6日(土)の講習会(会場：千葉県教育会館)に参加できる人

定30人

時2月10日(月)～3月19日(木)までに申請用紙を郵送、FAXまたはメールで下記へ(先着順) 令和2年度 千葉県動物愛護ボランティア募集 検索

閩県衛生指導課(〒260-8667(住所記載不要)・☎043-223-2642・☎043-227-2713・✉eisi5@mz.pref.chiba.lg.jp)



知っ得! 消費生活

71

消費税率引き上げに便乗した詐欺に注意!



実例として、銀行の業界団体を名乗る男から「消費税増税の関係で、高齢者に社会保険料の一部が戻ることになった。通帳とキャッシュカードの番号を教えてください。」との電話がありました。

詐欺の手口は、社会的に話題になっている出来事を悪用し、言葉巧みに近づくケースが多く、消費税率が引き上げられたことから、今後もそれに便乗した手口の発生が予想され、注意が必要です。

【一言アドバイス】

○金融機関や行政などが、消費税増税を理由に、消費者個人に電話をかけてくることはありません。「お金が戻ってくる」などと言われても信用してはいけません

○着信番号表示や録音機を活用し、知っている人以外の電話には直接出ないということもトラブルを避ける一つの方法です

○不審な電話があったときや、不安なときは、下記へ相談してください

閩市消費生活センター(☎42-3306)

※月曜～金曜日・9時30分～12時、13時～16時30分

使用期間は2月末まで ～プレミアム付商品券～



使用期間は2月29日(土)までです。それ以降は無効となり、払い戻しもできません。期間内に利用しましょう。

閩商工観光課プレミアム付商品券事業担当(☎33-4538)

子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです



忘れていませんか？ 児童手当の手続き

中学校3年生までの児童を養育している人に児童手当を支給しています。毎年6月に「現況届」の提出が必要です。提出がないと手当を支給できませんので、提出していない人は早急に提出しましょう
◎出生・転入・公務員でなくなった人
15日以内に必ず手続きをしてください。15日を過ぎた場合、遅れた月分の手当てを受けられなくなります
※公務員は、職場での申請・支給にな

ります。職場に直接お問い合わせください
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)

高校生などの医療費を助成

◎助成金額…保険診療の範囲内で医療に要する費用の一部または全額
※自己負担額…通院1回200円、入院1日200円、調剤無料
◎助成方法…償還払い方式
※医療機関に支払った領収書などを申請書に添付し、下記へ提出
◎対象年齢…15歳に達した日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後最初の3月31日までの人
※就学の有無は問いません
※保護者の扶養を外れた人や婚姻した人は除く
【申請に必要な物】
●申請書、承諾書

●医療機関に支払った領収書の原本
●子どもが加入する健康保険証の写し
●保護者名義の振込口座が分かるもの
●印鑑
※他にも必要に応じて添付する書類有り
※申請書と承諾書は申請窓口で配布(市ホームページからダウンロード可)
【申請窓口】
子育て支援課、各支所、中央駅前出張所
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)

新年度の保育園入園申し込み(2次募集)

令和2年4月に保育園入園を希望する人の2次募集を行っています。
◎受付期間…2月12日(水)(必着)
◎受付場所…保育課、各支所、中央駅前出張所、市内各保育園・認定こども

園、にこにこルーム原山
◎必要書類…申し込み資格により必要書類が異なります。詳しくは「令和2年度保育園利用のご案内」(受付場所で配布。市ホームページからダウンロード可)を参照

【注意】
●空きがある園への案内となります
●1次募集の期限内に申し込みができなかった人も対象です
●新規申し込みの人は面接を実施します
●申込書類を郵送する場合は、事前に下記へ連絡してください
●申込書類の提出前に希望の保育園に電話予約の上、見学してください
☎保育課保育係(☎33-4651)



ご存じですか？重度心身障害者(児)医療費助成制度

重度の心身障がいのある人が医療機関にかかった場合の医療費の保険診療分の一部または全てを助成します(受給券の発行申請が必要です)
☎次のいずれかの要件を満たす人
①身体障害者手帳1級および2級の人
②療育手帳A、Aの1、Aの2、Aの1、Aの2の人
③身体障害者手帳3級および療育手帳Bの1を併せて所持する人
④精神障害者保健福祉手帳1級の人
☎すでに申請している人でも、申請内容に変更などがある場合は手続きが必要
※申請方法など詳細は下記へ

☎障がい福祉課給付係(☎33-4639・☎42-0381)

軽度・中等度難聴児の補聴器購入助成

市内に住民登録があり、18歳未満で、軽・中等度の難聴を持つ児童に補聴器購入費用の一部を助成します。
◎助成対象補聴器…軽・中・高・重度難聴用(ポケット型・耳かけ型)、耳あな型(レディメイド・オーダー)、骨導式(ポケット型・眼鏡型)など
※対象者要件、助成金額、助成率など詳しくは下記へ
☎障がい福祉課支援係(☎33-4136)

●平成30年4月1日以降に研修を修了し、受講料が支払済みであること
●平成31年1月1日以前から市内に住所を有し、住民基本台帳に記録されていること
●申請日時点で市内の介護保険サービス事業所に直接雇用され、2カ月以上継続して就業していること
●市税条例に規定する市税に滞納がないこと
☎2月28日(金)までに申請書を下記へ持参
※申請書は高齢者福祉課で配布(市ホームページからダウンロード可)
☎高齢者福祉課介護保険係(☎33-4623)

時3月1日(日)・13時30分～15時30分
場デイサービスインキューゲル(中央南)
定20人(認知症の人10人程度を含む)
☎電話で下記へ(先着順)
☎印西南部地域包括支援センター(☎37-3120)

【オレンジカフェよりみち】
時2月26日(水)・10時～12時
場ふれあいセンターいんば
定15人(認知症の人5人程度を含む)
☎電話で下記へ(先着順)
☎印幡地域包括支援センター(☎33-7062)

介護職員初任者研修など受講費用に補助金を交付

◎補助金額…介護職員初任者研修または実務者研修に要する受講料、教材費の1/2(限度額：初任者研修50,000円、実務者研修100,000円)
☎次の全てに該当する人

【共通事項】
☎認知症の人とその家族、認知症に関心のある人
¥1人200円
【オレンジカフェほっとはあと】

【オレンジカフェよりみち】
時2月21日(金)・13時30分～
場印幡合同庁舎(佐倉市)
☎大切な人、愛する人を自死で亡くした人が心おきなく話せる場を提供します
☎(社福)千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)

ネット
Net119緊急通報システム **2月3日(月)運用開始**

Net119緊急通報システムとは、音声による119番通報が困難な聴覚や言語機能に障がいのある人が、スマートフォンなどで円滑に消防へ通報が行えるシステムです。
通報は、専用サイトの画面から「救急」と「火事」の別を選択し、さらに通報者の位置情報を選択することにより、会話形式で通報内容を詳細にやりとりできる仕組みです。
※利用には事前の登録が必要です
☎市内在住・在勤・在学で聴覚または言語機能に障がいがあり、声での119番通報が困難な人
☎申請書をFAXまたはメールで下記へ
※申請書は下記で配布(組合ホームページからダウンロード可)
☎印西地区消防組合消防本部指揮指令課
(☎46-9981・☎46-9986・✉shirei-inzaichiku@nifty.com)

1. 「火事」か「救急」を選択
2. 場所を指定
3. 通報

①「自宅」や「よく行く場所」の場合は、事前登録した住所情報を用いて通報する
②「外出先」の場合は、GPS測位による位置情報を用いて通報する

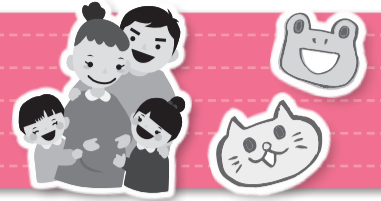
通報中
消防本部の受理待ちです
このままお待ちください

出典：消防庁ホームページ(https://www.fdma.go.jp)

たのしくすごそう

子育て♡じかん

☀️子育て支援センター*就学前の子とその保護者向け
 ★保育園、認定こども園
 🌙児童館*18歳未満の子とその保護者向け



ベビーマッサージ

☎️14日(金)・10:00~11:30 ☎️首の座った3カ月~8カ月までの親子 ☎️20組 ☎️電話・窓口で

お誕生児紹介Day

☎️26日(水)10:30~ ☎️2月生まれの乳幼児と保護者 ☎️25日(火)までに電話・窓口で

☀️中央駅前地域交流館 (子育てルーム ☎️46-5111)

バブバブクラブ

☎️4日(火)・18日(火) ☎️看護師相談日 ☎️未就学児親子 ☎️当日受付

豆まき会

☎️3日(月)・10:30~ ☎️みんなで豆まき ☎️未就学児親子 ☎️電話・窓口で

☀️小林子育て支援センター (☎️80-8700)

簡単クラフト

☎️19日(水)・10:00~11:20 ☎️ぶんわりコップのあられ入れ ☎️未就学児親子 ☎️自由参加

お話シアター

☎️7日~28日の各金曜日・10:30~10:45 ☎️手遊び・絵本・パネルシアター ☎️自由参加

☀️こぎつねコンタの広場 (ふれあい文化館内 ☎️45-3800)

おいでよ! わくわくぼかぼか広場

☎️毎週水曜~金曜日・9:00~14:00 ☎️親子のふれあいの時間を楽しみましょう

☀️わくわくぼかぼか広場 (総合福祉センター内 ☎️42-0144)

じどうかんデビューデー♪

☎️5日(水)・10:00~ ☎️児童館を初めて利用する人の専用デー ☎️自由参加

☀️ママタのぼんぼこ広場 (いんば児童館 ☎️80-3950)

ぽっかぽかタイム

☎️火曜~金曜日(事業日除く)・11:00~11:20 ☎️親子のふれあいタイム ☎️自由参加

お店屋さんごっこ

☎️7日(金)・10:00~11:00 ☎️場牧の原地域交流センター ☎️電話・窓口で

☀️滝野子育て支援センター (☎️97-1822)

母親講座『おもてなしテーブル』

☎️28日(金)・10:30~12:00 ☎️6カ月~未就学児親子 ☎️13組 ☎️¥500円 ☎️9時~窓口で

今、親として心がけておくこと

☎️14日(金)・11:00~12:00 ☎️講師:芹沢俊介氏 ☎️未就学児までの親子 ☎️20組 ☎️電話・窓口で

☀️つどいの広場 (そうふけふれあいの里内 ☎️47-7880)



ベビーダンス講座

☎️14日(金)・10:30~11:30 ☎️5カ月~10カ月の親子 ☎️10組 ☎️電話・窓口で

歯みがき講座

☎️①17日(月)②21日(金)・10:30~11:30 ☎️①2歳~未就学児親子②0~1歳児親子

★西の原保育園こあら (☎️45-0291)

てんとうむしで遊ぼう

☎️月曜~金曜日・9:30~14:30 ☎️制作、ふれあい遊び、英語、講座など

子育て相談&身体測定

☎️当園看護師による身体測定、健康相談

★原山保育園 (☎️47-6638)

ゴスペルリトミックjoy

☎️毎週水曜日・9:50集合 ☎️年齢別で行います ☎️不要

親子でABCタイム

☎️毎週木曜日・10:30集合 ☎️しおんハウス ☎️年齢別で行います ☎️不要

★しおん保育園(しおんひろば ☎️070-3174-3124)

すくすく測定

☎️17日(月)~19日(水)・9:00~11:00 ☎️身長・体重計測、手形や足形の記録ができます

ひなまつり制作週間

☎️18日(火)~3月3日(火)(21日(金)、27日(木)、28日(金)除く) ☎️かわいいひな飾り作り

★山ゆり保育園 (びよびよくらぶ ☎️98-3773)

ひなまつり制作

☎️①18日(火)②21日(金) ☎️①0~1歳半児②1歳半以上児

ベビーダンス

☎️25日(火)・10:00~ ☎️10組 ☎️¥500円 ☎️3日(月)10:00~電話で

★牧の原宝保育園 (さくら広場 ☎️49-4011)

お誕生日カード

☎️こじかオリジナルのお誕生日カードを作ります ☎️2月・3月生まれの子 ☎️電話・窓口で

★草深こじか保育園 (ちゅうりっぷルーム ☎️36-5161)

ベビーヨガ

☎️25日(火)・10:30~11:30 ☎️親子と一緒に身体を動かそう ☎️¥1,000円 ☎️電話・窓口で

げんき☆タイム

☎️19日(水)、28日(金)・10:30~11:30 ☎️元気に遊びましょう ☎️歩行が安定した子

★星虹保育園 (びかびかルーム ☎️40-1189)

親子のふれあいヨガ

☎️6日(木)・10:30~11:30 ☎️¥1,000円 ☎️電話・窓口で

ベビーマッサージ

☎️20日(木)・10:30~11:30 ☎️¥1,000円 ☎️電話・窓口で

★星虹第二保育園 (ぼかぼかルーム ☎️45-1189)

発育測定

☎️12日(水)、18日(火)・10:00~ ☎️自由参加

制作

☎️10日(月)、20日(木)・10:00~ ☎️おひなさまを作ります ☎️自由参加

★小倉すくすく保育園 (あひるルーム ☎️42-5901)

バレンタイン製作

☎️10日(月)、12日(水)、14日(金) ☎️大好きなパパにプレゼントを渡そう

赤ちゃんの日

☎️17日(月) ☎️あんよ前の赤ちゃんとお母さんのための日です

★エンジェルハート保育園 (たつのごクラブ ☎️47-3344)

空き容器を使って そり遊び

☎️①25日(火)②27日(木)③28日(金) ☎️①0歳②1歳③2歳 ☎️各6組 ☎️電話・窓口で

お誕生会

☎️17日(月)・10:40~ ☎️2月生まれの未就学児親子 ☎️6組 ☎️電話・窓口で

★印西ひかりこども園 (にじっこルーム ☎️40-3737)

EnglishPlayTime

☎️毎週火曜日(11日を除く)・9:10~9:40 ☎️外国人講師と楽しく英語で遊びましょう

書道アクティビティ

☎️20日(木)・9:10~9:40 ☎️子どもと一緒に書道作品作りに挑戦しましょう

★認定こども園RWI(キャタピラークラブハウス ☎️85-8685)

お楽しみタイム

☎️①6日(木)②18日(火)・10:30~11:30 ☎️未就学児親子 ☎️15組 ☎️電話で

ママ友を作ろう!

☎️①10日(月)②17日(月) ☎️①H31.4.2以降生まれの親子②H30.4.2~31.4.1生まれの親子 ☎️電話で

★ゆいのひ保育園 (ゆいキッズ ☎️36-8586)

栄養相談・親子で遊ぼう

☎️毎週火・水・木曜日・10:30~11:00

お誕生日会

☎️14日(金)・9:45~10:15

★銀の鈴保育園 (りんりんひろば ☎️47-7566)



レクホールであそぼう

☎️1日(土)、15日(土)・13:00~14:50 ☎️バドミントンなど ☎️小学生~18歳 ☎️上履き持参

みんなでカラオケデー

☎️8日(土)、22日(土)・9:00~16:30 ☎️高齢者や友達とカラオケ ☎️小学生~18歳 ☎️自由参加

☀️中央駅前地域交流館 (児童ルーム ☎️46-5111)

親子ピクス(1~2歳)

☎️3月3日(火)・10:00~11:00 ☎️親子でエアロピクス ☎️1~2歳親子 ☎️6日(木)9時~電話・窓口で

☀️そうふけ児童館 (ふれあい文化館内 ☎️45-3800)

シェフと一緒にピザをつくろう

☎️29日(土)・10:00~11:30 ☎️市内在住小学生 ☎️12名 ☎️9時から電話・窓口で

Baby'sタイム3月~栄養士による離乳食・食育教室~

☎️3月4日(水) ☎️H30.4.2~31.4.1生まれの子と保護者 ☎️12日(水)から電話・窓口で

☀️子どもふれあいセンター (総合福祉センター内 ☎️42-0144)

ストレッチピラティス講座

☎️6日(木)・10:30~ ☎️乳幼児と保護者 ☎️12組 ☎️電話・窓口で

マメリンピック(運動会)

☎️7日(金)・10:30~ ☎️乳幼児と保護者 ☎️25組 ☎️電話・窓口で

☀️いんば児童館 (☎️80-3950)

事業の詳細は、各施設のおたよりやホームページでご確認ください。

おはなし会(2月)

紙芝居や大きな絵本など、楽しいおはなしをご用意しています。

小林図書館 22日(土)10:30~

そうふけ図書館 1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)15:00~

小倉台図書館 13日(木)・20日(木)・27日(木)15:30~

印旛図書館(いんば児童館) 20日(木)11:40~
本荻図書館 15日(土)10:30~

2月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です。
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください
 ※予約が必要

相談名	とき	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ㊦	①14日(金)②21日(金)③28日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】①7日(金)②14日(金)③21日(金)※先着8人	①市役所附属棟 ②③市役所会議棟	
市民生活相談(司法書士) ㊦	28日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】3日(月)※先着6人	市役所会議棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始時間は8時45分 ※予約に空きがあれば当日受け付け可(交通事故巡回相談を除く)
市民生活相談(税理士) ㊦	21日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】3日(月)※先着6人		
人権よろず相談 ㊦	14日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】3日(月)※先着4人	市役所附属棟	
行政相談 ㊦	14日(金)・10時~12時、13時~15時【予約開始】3日(月)※先着8人		
交通事故巡回相談 ㊦	21日(金)・10時~12時、13時~15時【予約受付】19日(水)まで※先着4人	市役所会議棟	
障害者就労支援相談	毎週火曜日 10時~12時、13時~16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンター いんざい	ふれあいサポートセンター いんざい ☎42-1118 FAX42-1055
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ㊦	毎週月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談室 ☎42-5180
女性の悩み相談 ㊦	6日(木)、20日(木) 10時~12時、13時~16時【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	毎週月曜~金曜日 9時30分~12時、13時~16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ㊦	27日(木)・10時~12時、13時~17時 ※15~40歳未満の職業的自立を目指す若者と その保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	8日(土)、毎週水曜、金曜日(7日を除く) 10時~12時、13時~15時	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
生活困窮相談	月曜~金曜日 8時30分~12時、13時~17時15分【電話相談可】	総合福祉センター	いんざいワーク・ライフサポートセンター (総合福祉センター内) ☎37-5571
成年後見相談会 ㊦	25日(火)・13時30分~15時30分 ※先着2人	総合福祉センター	社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎42-0294
教育相談	毎週月曜~金曜日 9時30分~12時、13時~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
子ども相談室	毎週月~金曜日・9時~12時、13時~17時		
住宅相談	9日(日)・10時~12時、13時~15時 事前予約優先	印西市商工会館 会議室	印西市商工会 ☎42-2750
Consultation for Foreigners ㊦ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	14日・金曜日・9時~16時 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

市長談話室

今月は第1回市議会定例会などのため、市長談話室はお休みします。
 次回は3月17日(火)を予定しています。
 副秘書広報課広報広聴係
 (☎42-5117)



市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】
 22日(土)・8時30分~12時30分
 28日(金)・20時まで
 ※納付も受け付けます。

【場所】
 市役所国保年金課

【必要なもの】
 納税通知書、印鑑など

【取扱科目】

固定資産税・都市計画税
 市民税・県民税、軽自動車税
 国納税課債権回収対策室
 (☎33-4448)

国民健康保険税、
 後期高齢者医療保険料
 国保年金課
 保険税係(☎33-4462)
 高齢者医療年金係(☎33-4470)

介護保険料
 国高齢者福祉課介護保険係
 (☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

中央 中央保健センター 高花 高花保健センター
 いんば ふれあいセンターいんば

▼乳幼児健診・相談・教室

●ガイドブックの中にある健診票を記入し持参してください。

4カ月児相談

受付9:30~9:45

高花 25日(火) 函 R1年9~10月生まれ

中央 26日(水) 函 R1年9~10月生まれ

いんば 27日(木) 函 R1年9月生まれ

もぐもぐ教室(離乳食中期)※

受付9:30~9:45

高花 14日(金) 函 R1年7~8月生まれ

かみかみ教室(離乳食後期)※

受付13:20~13:35

高花 14日(金) 函 H31年4~5月生まれ

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください(先着順)

1歳6カ月児健診

受付13:00~13:15

いんば 13日(木) 函 H30年7月生まれ

高花 28日(金) 函 H30年7月生まれ

2歳児歯科健診

受付13:00~13:15

高花 4日(火) 函 H29年8月生まれ

いんば 12日(水) 函 H29年8月生まれ

中央 18日(火) 函 H29年8~9月生まれ

3歳児健診

受付13:00~13:15

中央 5日(水) 函 H28年8月生まれ

高花 7日(金) 函 H28年8月生まれ

いんば 19日(水) 函 H28年8月生まれ

▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

函 血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

中央 月曜~金曜日・9:00~16:00

いんば

※来所または電話で健康づくり相談を行っています。来所する際は2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください

▼ふたごの会(Twin会) 問い合わせ☎80-3800

遊びながらお話や、情報交換ができます。

いんば 20日(木)・10:00~12:00

函 市内在住の双子以上の妊産婦とその子ども



転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください
- 19歳未満の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。未届けの場合、健診票・予診票が届かないことがあります
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(537年4月2日~554年4月1日生まれ)で検査が未実施の人は、中央保健センターまでお問い合わせください

夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

● かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



栄養士の にこにこ★クッキング
recipe.23

歯ごたえたっぷりの根菜を混ぜご飯に入れてみました。

レンコンとそぼろの混ぜご飯

材料(2人分)
ご飯300g、レンコン小1/2個、ニンジン1/4本、鶏ひき肉50g、ショウガ汁少々、ごま油小さじ1/3、酒小さじ1、砂糖・みりん大さじ1/3、しょうゆ大さじ1.5、刻みのり少々

作り方
①レンコンとニンジンは、いちよう切りにする。
②フライパンにごま油を敷き、鶏ひき肉とショウガ汁を入れてほぐしながら炒める。
③肉がほぐれたところで①を加え、さらに炒める。
④火が通ったところで、酒、砂糖、みりん、しょうゆを加え、味をしっかり絡めるように炒め煮する。
⑤温かいご飯に④を混ぜ込み、器に盛り付け、仕上げに刻みのりを散らす。

1人分の栄養価…エネルギー367kcal、たんぱく質10.8g、脂質4.4g、食塩相当量1.8g

レシピ提供：保育課

おおきく なあ〜わ

武田 莉奈ちゃん
(平成30年2月1日生まれ)

走ることや踊ることが大好き。何でもお姉ちゃんの真似したいの。元気で優しい子になりマウス!!

2月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう

高橋 芽生ちゃん
(平成31年2月26日生まれ)

ご飯を食べるのが大好き!! いつもニコニコ♪1歳おめでとう!すくすく大きくなーれ!!

永田 望莉ちゃん
(平成30年2月1日生まれ)

いつも元気いっぱいおしゃべり大好きな望莉ちゃん♡毎日家族を笑顔にしてくれてありがとう☆

香取 有里奈ちゃん
(平成31年2月1日生まれ)

音楽が流れるとニコニコ笑顔で腕をふりふりダンスをします。来年はどんなことができるかな?

赤ちゃんの写真募集中!

市内在住で、掲載希望月に誕生日を迎える、満2歳までの赤ちゃん
誕生月の前月1日までに、下記へメールまたは持参(応募多数の場合は抽選)
※応募方法などの詳細は、市ホームページを参照
園秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117・✉kouhouka@city.inzai.chiba.jp

健康いんざい Vol.202
健康いんざい21 保健センタ

自殺は身近な問題です

【自殺の現状】
昨年度、日本では2万人以上の人が自殺で亡くなっています。千葉県では千人を超える人が亡くなり、交通事故で亡くなった人の数(216人)をはるかに超えています。
1人が自殺をすると、それによって精神的なダメージを受ける人は、少なくとも5人いるといわれています。自殺は、家族や知人、同僚などにも大きな影響を及ぼす問題です。

【なぜ命を絶つのか】
自殺の理由は「健康問題」が最も多く、次いで「経済・生活問題」となっています。健康問題のうち、自殺の危険因子となりやすいのは、うつ病やアルコール依存症、統合失調症などの精神疾患です。

この他の危険因子としては、親しい人との離別や経済的損失、周囲からのサポートがないことなどが挙げられます。
自殺の多くは、長期にわたっていくつかの危険因子が重なった上、そこにきっかけとなる出来事が起こって実行されます。自殺の前に出されているサインを見逃すことができれば、大切な命を失わずに済むかもしれないのです。
◎SOSのサイン：原因不明の体調不良が続く。感情が不安定になる。周囲のサポートを拒否する。食欲低下。不眠。飲酒量の増加。薬を乱用する。好きなことに興味なくなる。うつ状態だった人が急に明るくなるなど。
人によってサインは異なる。

「死にたい」と言う人のほとんどは、現状がつらくて他のことを考えられない状態になっています。「生きたい」という気持ちと「死んで楽になりたい」という気持ちの間で揺れ動いています。また、心の病気が隠れている可能性もあります。打ち明けられた人はじっくり話を聞いてあげてください。「死にたいほどつらい」という気持ちを理解してあげてください。助言は必要ありません。十分に話を聞いた上で、どこに相談したらいいのか一緒に考え、どこかへ助けを求めることが大切です。

◎千葉いのちの電話 ☎043-1227-1390
◎このころの健康相談ダイヤル ☎0570-0641556

広報 いんざい

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
電話 | 0476-42-5111(代)
FAX | 0476-42-7242
HP | http://www.city.inzai.lg.jp/
メール | home@city.inzai.chiba.jp
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…8日(土)、22日(土) (8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…1日(土)、15日(土) (8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日 (8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日 (8:30~17:15) (23日を除く)

こちら編集室

よく見…よく聞き…
正しくお知らせ
秘書広報課

本紙の表紙を飾った成人記念式典。曇り空でしたが、式典が始まる前は雨も降らず、会場の外では両親や友人らとにぎやかに記念写真を撮る光景があちこちで見られました。私が成人した20数年前、当時は携帯電話も無かったことを考えると、隔世の感があります。未来を担う輝く新成人に、次世代を託したいと思いましたが、