

ぴかぴかルームは子育てしている皆さんに向けて保育園の室内や園庭を開放しています。毎月たくさんの講座やのんびり、楽しい、元気に遊べる活動を企画しながら保護者の方やお子さんのペースに合わせて楽しくゆったりと過ごして頂けるスペース作りをしています。お気軽に遊びに来てください。

星虹保育園（本園）
印西市戸神609-2
[電話] 0476-40-1189

開園日： 月・火・水・木・金（平日）
時 間： 9：30～14：30（12：00～は園庭開放もあります）
利用年齢： 0歳～就園前のお子さんと保護者

ぴかぴかルーム



入口門
☆入り口門の前に駐車場があります。

※予約開始/日時：11/22（火）からとなります。
予約受付：10：00～15：00

- お願いごと●
- ・室内外問わず保護者は必ず、お子様と一緒にお願いします。
 - ・ルーム内は飲食禁止です（水分補給の水やお茶は可）
 - ・キャンセルする際は必ずお電話お願い致します。
 - ・講座、活動内容は変更される場合があります。

☆駐車場をご利用の際は、左折入庫・左折出庫をお願い致します。

月	火	水	木	金
			1 室内開放 持ち物：飲み物	2 園庭開放 9：30～14：30 持ち物：飲み物・帽子
5 感触遊び 10：30～11：30 ※予約制 ※裏面参照	6 ごろりん♥アート 10：30～11：30 ～テーマ～ クリスマス ※裏面参照	7 カイロプラクティック 運動療法 10：00～12：00 ※予約制 ※裏面参照	8 園庭開放 9：30～14：30 持ち物：飲み物・帽子	9 園庭開放 9：30～14：30 持ち物：飲み物・帽子
12 看護師講座 ～冬に役立つ豆知識～ 10：00～11：00 ※予約制 ※裏面参照	13 プチげんき★タイム 10：30～11：30 ※予約制 ※裏面参照	14 ベビーヨガ 10：00～11：00 ※予約制 ※裏面参照	15 ♥バースデー♥ フォトアート 10：30～11：30 ※予約制 ※裏面参照	16 室内開放 持ち物：飲み物
19 ごろりん♥アート 10：30～11：30 ～テーマ～ お正月 ※裏面参照	20 園庭開放 9：30～14：30 持ち物：飲み物・帽子	21 ぴかぴか★ママタイム ～お正月飾り～ 10：20～11：30 ※予約制 ※裏面参照	22 ベビーマッサージ 10：00～11：00 ※予約制 ※裏面参照	23 げんき★タイム 10：30～11：30 ※予約制 ※裏面参照
26 ぴかぴか★ママタイム ～お正月飾り～ 10：20～11：30 ※予約制 ※裏面参照	27 感触遊び 10：30～11：30 ※予約制 ※裏面参照	28 園庭開放 9：30～14：30 持ち物：飲み物・帽子	29	30

★当園では、コロナ感染予防に留意し、活動をおこなっていきます。ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。
※予約制の講座、活動は事前にお電話にてご予約ください。
※コロナ感染予防のためのお願い
・事前に体温を計ってからお越しください。
・体調が悪い等の場合には入室をご遠慮いただくことがあります。
・入室時の手指消毒、利用票の記入をお願いします。

★各講座、活動の詳細がお客様の裏面に記載されていますのでご確認ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

活動内容など、詳細を随時掲載します。
こちらも合わせてご覧ください。
<https://ameblo.jp/seikoh-hoikuer>



♡♡今月のリフレッシュ講座♡♡

♡ベビーマッサージ：※要予約

親子の絆が深まります。赤ちゃんの今しかない時間を一緒に楽しんでみませんか？

対象：生後2ヶ月～あんよ前の赤ちゃん

持ち物：バスタオル・飲み物

費用：1000円（マッサージ時のオイル・防水シート代込み）

♡ベビーヨガ：※要予約

赤ちゃんの情緒の安定や健やかな成長を促します。ママと一緒に全身を使って楽しめますよ♪

対象：首がすわった子～2歳くらいまで

持ち物：ヨガマット・飲み物・あれば手に持つお気に入りの玩具

費用：1000円

♡カイロプラクティック運動療法：※要予約 骨盤運動矯正・運動療法と施術（一人30分）

自分で体の歪みを整えられるようにしませんか？施術とあわせ、姿勢の改善や日常生活に

取り入れやすい運動などの指導を行います。

費用：1000円

★★今月の活動★★

★当園ブログに毎月の活動内容や活動の様子などを随時掲載しています。

『バースデー♡フォトアート』 ※予約制

対象：ハーフバースデー（6ヶ月）・各お誕生月のお子様

※各対象月の前後の月のお子様も参加いただけます。

可愛らしいフォトブースで記念撮影～デジカメでの撮影や可愛らしいお洋服での撮影もおすすめです♪
同時に簡単にできるフォトフレーム作りも行いますのでぜひご参加ください。

『げんき★タイム』～歩行が安定しているお子様向け～ ※予約制

げんき★タイムでは、体を動かして元気よく遊ぶ活動を企画しています。

登ってくぐって～元気にジャンプ！！

体操やダンス、パラバルーンなど～親子で元気いっぱい楽しくあそびましょう♪♪

※お願い：お子様が元気よく遊んでいる間はケガをする恐れがありますので活動中の写真、動画撮影はご遠慮ください。

『プチげんき★タイム』～ハイハイ・ヨチヨチ期のお子様向け～ ※予約制

”ぴかぴか障害物レース”を開催します。参加の記念に可愛い手形のカードをプレゼント！

『ごろりん♡アート』

～ねんね期のお子様だけでなく、ハイハイ・ヨチヨチ期のお子様もご参加いただけます～

季節に合わせた背景の上にごろりんと寝転んで、可愛い写真を撮りましょう♪

月の前半後半で背景が変わりますので、お楽しみに♪

『ぴかぴか★ママタイム』～お正月飾り～ ※予約制

お正月飾りのしめ縄を作ります。ご自身が作ったしめ縄をご自宅に飾ってみてはいかがですか？

※製作ですが、問い合わせが多い場合は時間の変更をお願いする場合があります。

『看護師講座』～冬に役立つ豆知識～ ※予約制

冬の感染症や、冬に多い下痢・嘔吐に対するホームケア、正しい手洗いの仕方です。

普段、なかなか目には見えない手洗いで洗い残しなどを確認します。

来園していただき、落ち着いたら、普段、行っているように手洗いをお願いします。

『感触遊び』 ※予約制

絵の具や寒天など、様々な素材に触れながら、いろいろな感触を楽しんでいただきたいと思います。

尚、活動内容はその都度、変わる可能性がありますので、汚れてもよい服装でお越しください。

『室内開放』

簡単な製作や、新聞紙カーテン、ボールプールなどで遊びます。

絵の具なども使用する場合がありますので、汚れてもよい服装でお越しください。