



広報 いんざい

4.1

令和2年(2020)4月1日号
No.900

- 令和2年度当初予算の概要 …… 2・3
- 組織の一部を変更します …… 3
- 臨時休館のお知らせ …… 6
- 住みよさ実感 …… 7

市の人口…103,404人 男…51,266人 女…52,138人 (令和2年3月1日現在)

木下交流の杜 コスモスフットサルパーク

オープン

木下交流の杜にフットサルパークがオープンしました。夜間照明を備えた人工芝のフットサル場2面の他、無料で利用できるバスケットゴールや子どもも楽しめるクライミングウォールが設置されています。

※新型コロナウイルス感染防止のため、利用を一部制限する場合があります。



フットサル場利用案内

事前に下記で団体登録(5人以上)を行い、公共施設予約システムから予約してください。

フットサル場使用料

区分	金額(1面2時間)
一般	1,390円
学生	830円
中学生以下	410円

夜間照明(30分) 240円

◎休場日…12月29日～1月3日

※詳しくは市ホームページまたは下記へ

問スポーツ振興課(☎42-8417)



(独)日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto)助成金を受け、夜間照明および防球ネットを設置しました。この助成金は、地域スポーツ活動の活性化を図るため、地方公共団体などが行うスポーツ振興事業に対して助成されるもので、totoの販売で得られた資金が原資となっています。

春の全国交通安全運動

4月6日(月)～15日(水)

見過ごすな 信じて挙げた 小さな手

新学期が始まるこのシーズンは、子どもの交通事故の増加が懸念されます。また、依然として高齢者が関係する死亡事故の割合が高く、中でも歩行中の事故が多く発生しています。

この運動は入園・入学して間もないこの時期に幼児・児童などに基本的な交通ルール・マナーを身に付けさせるとともに、運転者には、高齢者に対する保護意識をさらに醸成するなど、一人一人が交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故防止の徹底を図ることを目的に毎年実施しています。

重点目標

- ①子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- ②高齢運転者などの安全運転の励行
- ③飲酒運転などの危険運転の防止
- ④自転車の安全利用の推進



問市民活動推進課市民安全係(☎33-4435)、印西警察署(☎42-0110)

新型コロナウイルス感染防止のため、各種イベントなどが中止となる場合があります。最新情報は、市ホームページなどで確認ください

広報いんざい特別号を発行します 4月2日(木)発行予定。新型コロナウイルス感染予防対策や4月からの公共施設の状況などをお知らせします

令和2年度当初予算の概要

令和2年の第1回市議会定例会で各会計予算が可決されました。市税収入を中心とする一般会計予算は396億3千万円で、前年度と比べ7・8%増加しました。また、一般会計に特別会計、企業会計を加えた予算の総額は598億9,201万7千円となり、前年度と比べ11・0%増加しました。予算の編成に当たっては、最終年度を迎える第2次基本計画との整合性を基本として、各事業の実施効果を十分に検証し、効率的で実効性の高い事業運営に努めるとともに、総体的には市民サービスの向上を目指しました。

図財政課財政係（☎33-4424）

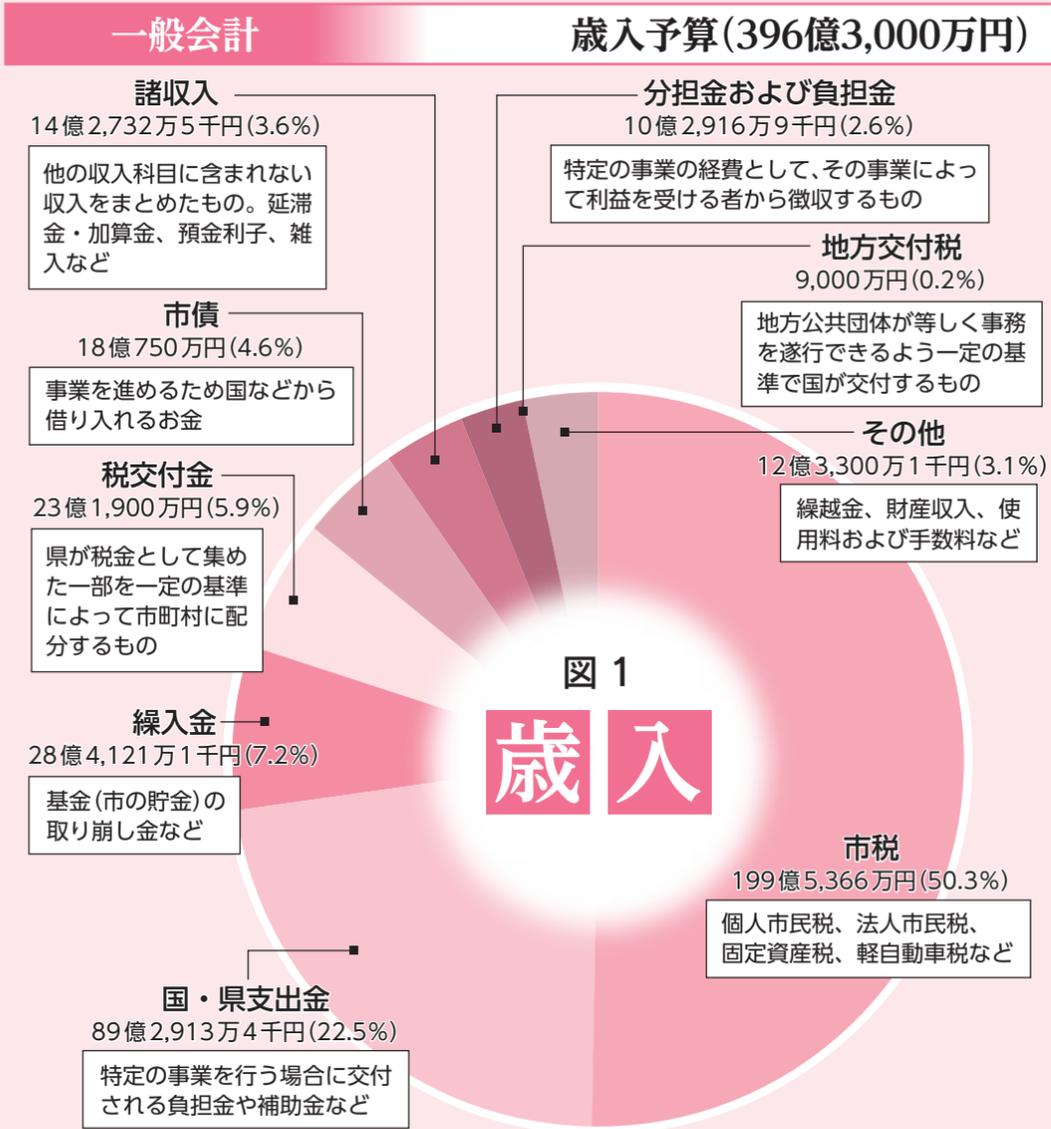


図1

歳入

一般会計 歳入の動向

普通交付税が市村合併に伴う特例措置分の終了などにより前年度に比べ66・7%の減となるものの、市税が1・5%増の199億5,366万円、国県支出金が12・0%増の89億2,913万4千円となる見込みです。なお、地方消費税の税率引上げによる増収分は全額社会保障施策の財源に、都市計画税は各種都市計画事業の財源に充てられます。

一般会計 歳出の動向

歳出のうち義務的経費は、公債費が減少するものの、非常勤職員の雇用制度変更による人件費および福祉ニーズの増大により扶助費が増加するため、前年度に比べ9・9%増の173億8,818万5千円となる見込みです。また、普通建設事業費は、文化ホール・大森図書館大規模改修工事や道路新設改良事業により、前年度と比べ6・6%増の61億7,462万8千円となる見込みです。

一般会計 債務残高の見込み

一般会計では、千葉ニュータウン整備事業にかかる地方債償還および立替償還が進むものの、文化ホール・大森図書館大規模改修工事などの財源として地方債の発行を予定しているため、地方債現在高と債務負担行為未払残高は増加する見込みです。令和2年度末の債務残高は、前年度末から2億9,176万6千円増加し、217億8,729万6千円となる見込みです。今後とも財政の健全化を図り、将来の財政負担の抑制に努めます。

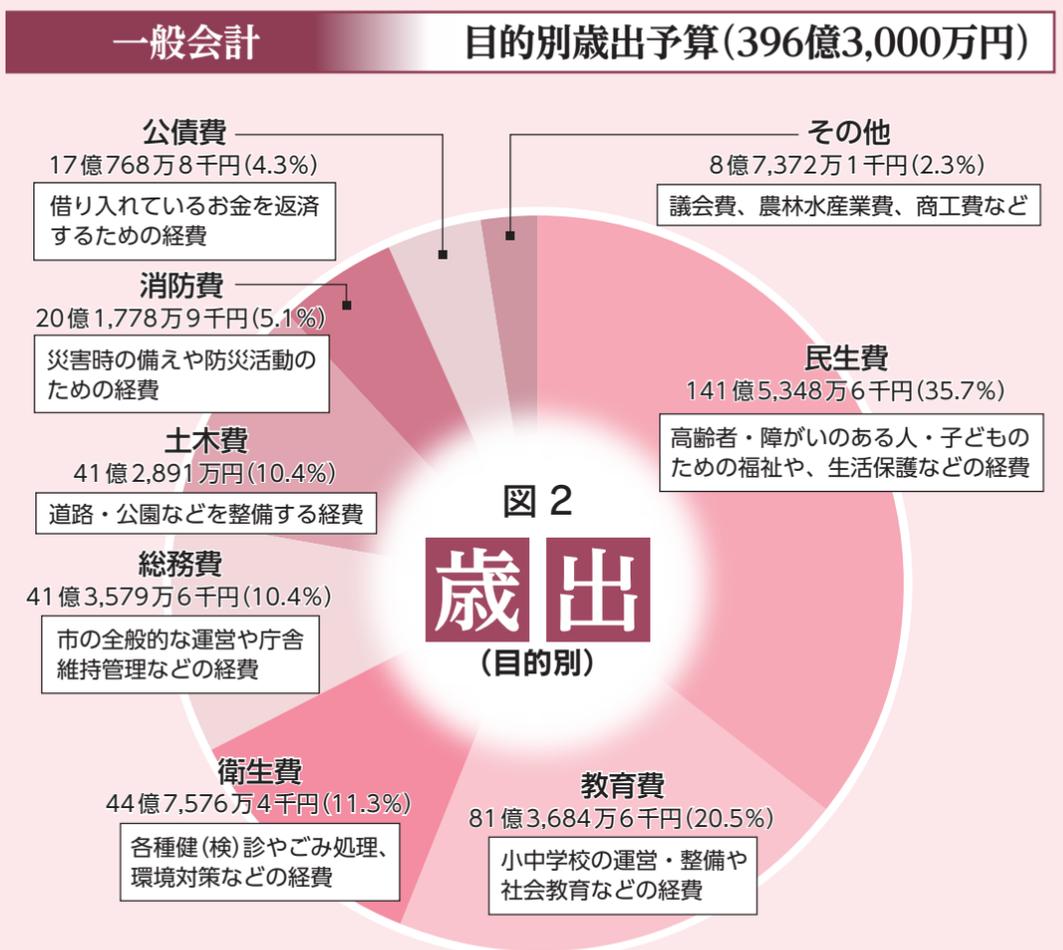


図2

歳出 (目的別)

歳出には「目的別」と「性質別」の分類があります

目的別経費(図2)は、行政目的に応じて民生費(子育てや高齢者福祉)、教育費(小中学校の運営や整備)などに分類。性質別経費(図3)は、経費の性質に応じて、人件費(給与や報酬など)、扶助費(児童福祉や障がい者福祉の助成)などに分類しています。

特別会計…156億9,266万7千円

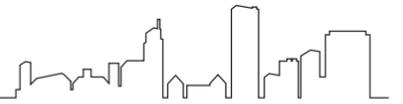
特定事業を行う場合に、一般会計と経理を区分する必要があるときに設ける会計です。本市では、次の3つの会計が設けられています。

- 国民健康保険…92億8,026万6千円
被保険者の疾病・負傷・出産・死亡の際に必要な保険給付を行います。
- 介護保険…54億8,878万3千円
介護を必要とする人が日常生活を送れるよう、介護サービスを提供するとともに必要な保険給付を行います。
- 後期高齢者医療…9億2,361万8千円
75歳以上を対象とした医療制度です。疾病・負傷・死亡の際に必要な保険給付を行います。

企業会計…45億6,935万円

料金などの収入を主な財源とし、公営企業の収入で経費を賄う独立採算制を原則に企業会計方式を採用している会計です。本市では、次の2つの会計が設けられています。

- 水道事業会計…8億9,613万円
市営水道は主に、木下地区、小林地区、松崎工業団地、平賀学園台地区の各一部に対して給水しています。
- 下水道事業…36億7,322万円
排水施設の整備を行い、清潔で快適なまちづくりを行います。



印西市の家計簿

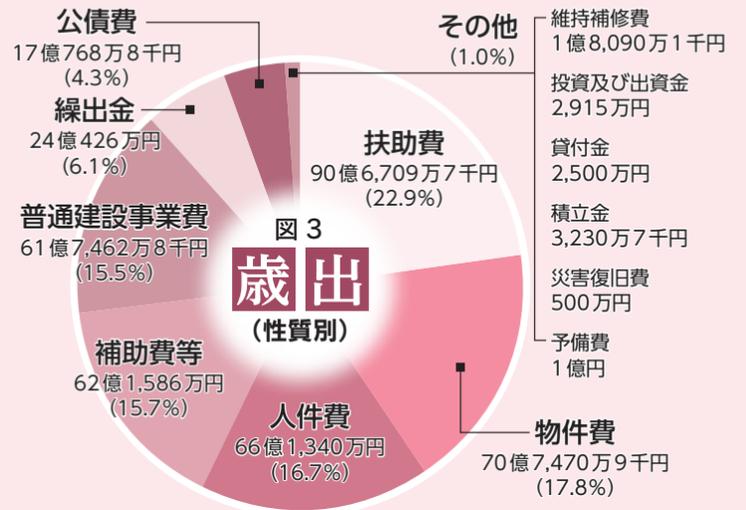
市の予算を家計に置き換えると

市の財政と家計では仕組みが異なりますが、市の予算を分かりやすく身近な金額とするため、一般会計当初予算の396億3,000万円を年収500万円の家計に例えてみました。

給料やパート収入267万円に対し、支出総額は500万円です。支出の内訳は、家計の中で割れない経費(義務的経費)として食費、医療・教育費、ローンの返済219万円、その他の生活費92万円、子どもへの仕送り109万円などとなっており、夫婦の定期収入のみでは賅えていません。足りない分は、親からの仕送り149万円や預金の取り崩し36万円のほか、ローンの借り入れ23万円などで補っています。

収入項目	金額	収入項目	金額
給料	251万	市税	
パート収入	16万	使用料及び手数料 分担金及び負担金	
親からの仕送り	149万	地方交付税・国県 支出金など	
雑収入	25万	財産収入 繰越金など	
預金の取り崩し	36万	繰入金	
ローンの借り入れ	23万	市債	

支出項目	金額	支出項目	金額
食費	83万	人件費	
医療・教育費	114万	扶助費	
ローンの返済	22万	公債費	
その他の生活費	92万	物件費 維持補修費 災害復旧費	
子どもへの仕送り、 親族への援助	109万	繰出金 補助費など	
家の増改築など	78万	普通建設事業費	
預金	2万	積立金 予備費	



令和2年度の主要事業

※新規事業 拡充事業 継続事業

1 恵まれた自然の中でやすらぎを持って生活できるまちをつくる【生活環境】

- 総合処理浄化槽設置事業 5,035万円
- ごみ減量化・再資源化推進事業 2,151万円
- 災害用井戸整備事業 2,136万円
- 環境基本計画の推進事業 1,949万円
- 交通安全対策事業 1,140万円

2 やさしさを持っていきいきと暮らせるまちをつくる【健康福祉】

- 民間保育園の保育委託に関する経費 31億8,789万円
- 子育てのための施設等利用給付事業 4億2,028万円
- (仮称)千葉ニュータウン中央駅圏複合施設整備事業 1億6,775万円
- 学童クラブ施設整備事業 1億4,192万円
- 高齢者住宅福祉事業 1,819万円

3 地域の持つ可能性を活かした魅力あるまちをつくる【産業振興】

- 鳥獣被害対策事業 3,433万円
- 中小企業資金融資事業 3,127万円
- 商工振興対策事業 1,455万円
- 新規就農促進事業 831万円
- 土地基盤整備事業 580万円

4 健やかな心と体を育み未来を拓くまちをつくる【教育・文化】

- 文化ホール施設管理に要する経費 11億5,999万円
- 中学校施設整備改修事業 7億3,359万円
- 牧の原学校給食センター事業 5億8,615万円
- そうふけ公民館施設管理に要する経費 2億9,255万円
- 小学校施設整備改修事業 2億3,664万円

5 快適で暮らしやすい都市機能の充実した美しいまちをつくる【都市基盤】

- 道路新設改良事業 8億4,440万円
- 道路維持修繕に要する経費 7億9,418万円
- 市道山田・平賀線舗装改良事業 1億5,000万円
- 公共交通網整備促進事業 1億2,787万円
- 都市計画道路新設改良事業 8,707万円

6 市民と行政がともに歩み健全で自立したまちをつくる【住民自治・協働・行財政】

- シティプロモーションに要する経費 8,150万円
- 東京オリンピック・パラリンピック誘致等推進に要する経費 4,127万円
- 町内会等に要する経費 3,855万円
- 市有建築物の営繕事務に要する経費 3,749万円
- 総合計画に要する経費 1,667万円

令和2年度 市税などの納期限

納め忘れのないよう
ご注意ください



図1【土地の課税について】

資産税課土地係 (☎33-4445)

【家屋、償却資産の課税について】

資産税課家屋係 (☎33-4446)

【市・県民税の課税について】

市民税課市民税係 (☎33-4443)

【軽自動車税の課税について】

市民税課税制係 (☎33-4443)

【市・県民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税の納付について】

納税課収納管理係 (33-4447)

【国民健康保険税の課税・納付について】

国保年金課保険税係 (☎33-4462)

【後期高齢者医療保険料の賦課・納付について】

国保年金課高齢者医療年金係 (☎33-4470)

【介護保険料の賦課・納付について】

高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)

	固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	軽自動車税	国民健康 保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
納税通知書等 発送予定日	4月8日	6月12日	5月11日	7月10日	7月10日	7月10日
納期	4月	第1期 4月30日				
	5月		全期 6月1日			
	6月		第1期 6月30日			
	7月	第2期 7月31日			第1期 7月31日	第1期 7月31日
	8月		第2期 8月31日		第2期 8月31日	第2期 8月31日
	9月				第3期 9月30日	第3期 9月30日
	10月		第3期 11月2日		第4期 11月2日	
	11月				第5期 11月30日	第4期 11月30日
	12月	第3期 12月25日			第6期 12月25日	第5期 12月25日
	1月		第4期 2月1日		第7期 2月1日	第6期 2月1日
	2月	第4期 3月1日			第8期 3月1日	
	3月					

◎特別徴収は異なります

◎発送予定日から7日以上過ぎても納税通知書などが届かない場合は、お問い合わせください

※今年度から固定資産税・都市計画税の納税通知書はA4サイズに変更しました

4月1日から組織の一部を変更します

市では、皆さんの利便性の向上を図るとともに、簡素で効率的な行政運営を目指した組織を確立するため、左記のとおり組織の一部を変更します。

「水道部」を「上下水道部」へ変更

「水道部」に「下水道課」を加え、名称を「上下水道部」へ変更し、業務を一体的に取り組むことで組織体制の強化を図ります。

図 総務課行革推進係 (☎33-44413)

◎**女性部**…応急手当普及員としての知識を生かし、応急手当やAED指導、火災予防運動を通じ、地域の防災意識の向上に貢献しています

◎**ラッパ部**…老若男女、初心者から経験者まで所属し、演奏により式典などを華やかに彩っています

◎**機能別団員**…消防団OBが、活動を災害時などに限定して消防団に復帰しています

閩防災課防災係(☎33-4404)



国保・年金

加入している年金制度が変わったら届け出を

【国民年金第1号被保険者に加入するとき】

☑会社を退職したとき(被扶養配偶者も同様)、配偶者の扶養から外れたとき(収入増や離婚など)

☑国保年金課へ届け出

【国民年金第3号被保険者となるとき】

☑配偶者の扶養になったとき(結婚や退職など)、配偶者が会社を変わったとき

☑配偶者の勤務先へ届け出

閩船橋年金事務所(☎047-424-8811)、市国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)



人間ドック・脳ドック 検査費用を助成

☑市国民健康保険の40歳以上の被保険者と後期高齢者医療制度の被保険者

◎**国民健康保険**…保険料を完納し、当該年度に特定健康診査を受診していない人

◎**後期高齢者医療制度**…市内に住所を有し、保険料を完納し、当該年度に健康診査を受診していない人

※特定健康診査、健康診査を受診しても脳ドックのみの検査は対象です

☑検査費用の2分の1

※限度額【人間ドック】30,000円【脳ドック】20,000円

※申請書は下記窓口、各支所、中央駅前出張所で配布(市ホームページからダウンロード可)

閩国保年金課給付係(☎33-4464)、高齢者医療年金係(☎33-4470)

国民年金保険料の変更

4月から来年3月までの国民年金保険料は、月額16,540円に変更されました。なお、保険料は、日本年金機構から送付される納付書で、銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めることができます(市役所では納付できません)。

閩船橋年金事務所(☎047-424-8811)

環境

住宅用省エネルギー設備等の設置に補助金

◎**対象設備・補助金額**…下表のとおり

☑市に住民票があり、自ら居住する住宅などに対象設備を設置した人、または対象設備が設置された建売住宅を購入した人

※4月1日(水)～令和3年3月10日(水)に工事着工・完了(建売住宅の場合は引き渡し)すること

☑申請書などを下記へ提出(予算額に達した時点で終了)

※詳しくは市ホームページ参照

閩環境保全課保全係(☎33-4491)

省エネルギー設備等対象設備・補助金額

対象設備	補助金額
太陽光発電システム ※既存の住宅にHEMSまたは蓄電池を併せて設置した場合のみ	20,000円/KW 上限90,000円
太陽熱利用システム(強制循環式)	上限50,000円
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	上限50,000円
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限100,000円

合併処理浄化槽の設置に補助金

下水道並みの処理能力があり、し尿と生活雑排水を併せて適正に処理する合併処理浄化槽の設置費の一部に補助金を交付します。なお、単独浄化槽や汲取り便槽からの転換も対象です。

☑申請書などを下記へ提出(予算額に達した時点で終了)

※工事着工前に申請するなどの補助要件があります。詳しくは下記へ

【浄化槽は適正な維持管理を】

印旛沼・手賀沼は、飲料水、農業用水などの水源として、また、水産漁場や憩いの場として、私たちの貴重な財産です。しかし、全国湖沼の水質データでは、印旛沼がワースト1位、手賀沼がワースト3位(平成30年度)となっています。

水質浄化を進めていくためには、浄化槽を管理する皆さんの協力が必須です。浄化槽管理者には、浄化槽法により次の通り適正な維持管理が義務付けられています。これらは正常な機能を発揮するために必要となりますので、適正な維持管理をお願いします。

◎**保守点検**…保守点検業者による点検
◎**清掃**…市町村の許可を受けた業者による汲み取り

◎**法定検査**…年1回の指定機関による検査

※保守点検、清掃の回数は浄化槽の

処理方式や規模によって異なります(例:合併処理浄化槽5人槽の場合、保守点検年3回以上、清掃年1回以上)。なお、定められた基準に従って行われていない場合は6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられます

閩環境保全課保全係(☎33-4491)

農業

農業版ハローワークに登録しませんか

農業に関心があり、農家で働いてみたい人(求職者)と、働き手を必要としている農家(求人者)を登録し、条件に合った相手と交渉して、雇用につなげます。※国が行うハローワーク(職業安定所)とは異なります

【働いてみたい人の登録】

☑市内在住で農業研修を受講した人

◎**農業研修**

☑4月25日(土)～5月23日(土)の毎週土曜日・9時～(初日のみ13時30分～)

☑作物(梨)栽培の基礎講習、農作業の実習など

☑10人

☑傷害保険料(研修初日に徴収)

☑4月15日(水)までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を下記へ

【農家の登録】

☑市内の農業経営者

☑登録申請書、個人情報提供同意書、写真1枚(縦4.5cm×横3.5cm)を下記へ持参

※申請書は下記窓口、JA西印旛本店経済部で配布

閩農政課振興係(☎33-4488)



まちづくり

屋外広告物のルールを守りましょう

良好な景観の形成や保全、公衆に対する危害防止のため、広告物を表示する場合には、屋外広告物法および県屋

外広告物条例に基づく許可が必要となる場合があります。

◎**屋外広告物**…常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、建物その他の工作物に表示されるものなど

閩都市計画課計画係(☎33-4653)

相談



司法書士無料相談会

☑相続・贈与などの不動産登記、多重債務問題、成年後見、少額訴訟、会社設立・役員変更等の商業登記など

☑4月8日(水)・18時～20時(受け付け19時30分まで)

閩中央駅前地域交流館2号館

☑不要

閩千葉司法書士会佐倉支部・植月(☎45-0983)

そのほか



市有料自転車駐車場の指定管理者が決定

有料自転車駐車場6施設(木下駅北口、小林駅南口、千葉ニュータウン中央駅南・北口、印西牧の原駅南・北口)の指定管理者が決定しました。

なお、利用申請はこれまでと変わらず各駐車場で受け付けます。

◎**指定管理者**…サイカパーキング(株)(東京都中央区日本橋小網町7-2)

◎**期間**…4月1日～令和7年3月31日

閩市民活動推進課市民安全係(☎33-4435)

下水道事業が公営企業会計へ移行

4月1日から市の下水道事業は、官公庁会計方式から公営企業会計方式に移行しました。

これにより、経営成績や財政状態などの経営状況をより的確に把握できるようになり、計画的な施設の維持修繕や長寿命化を図ることが可能となります。

なお、下水道使用料や各種手続きなどに変更はありません。

閩下水道課業務係(☎33-4696)

印西産農産物の放射性物質検査結果

検査日 令和2年2月1日～2月29日

検査品目	検査項目	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性セシウム	放射性セシウム
		131	134	137	134・137の合計
穀類	コメ	検出せず			
	ハクサイ				
葉菜類	ネギ				
	ホウレンソウ				
根菜類	ダイコン				
	ニンジン				

【測定条件】…測定容器:マリネリ容器(420ml)、測定時間:1800秒

【基準値】…放射性セシウム134と137の合計:100ベクレル/kg(一般食品)

※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なります。

詳しくは市ホームページをご覧ください

閩農政課振興係(☎33-4488)

お知らせ

Information

スポーツ



2020印西アスレックス (陸上競技会)

開5月2日(土)・受け付け8時~8時30分※小雨決行(予備日5月3日(祝))
 場松山下公園陸上競技場
 公認競技場で記録へのチャレンジをしてみませんか
 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上または主催者の推薦を受けた人
 1人500円(保険料含む)※当日徴収
 4月18日(土)まで
 「小学生・高校生・一般」…下記ホームページから申込票などを印刷し、松山下公園総合体育館へ持参
 ※個人申込票に女子は赤字で記入
 「中学生」…学校ごとに必要なデータを添付してメールで下記へ
 市陸上協会・五十嵐(☎090-8809-3256・✉3bukairiku@gmail.com・http://inzai-taikyo.jp)

オリンピックメダリスト 星奈津美さんによる水泳教室

開5月24日(日)・①13時~14時30分
 ②14時45分~16時15分
 場印西温水センター
 水泳競技者の育成を目的とした水泳教室
 講師…星奈津美氏(オリンピックメダリスト)
 25m泳げる健康な①小・中学生②高校生以上
 定各50人
 ①1,000円②2,000円
 ※施設使用料は別途必要
 4月10日(金)から5月15日(金)までに参加費を添えて下記へ(先着順)
 ※詳しくは市水泳協会ホームページ http://www.inzaiswim.orgを参照
 市印西温水センター(☎47-1661)



親子柔道教室・障がい者柔道教室

開4月12日、26日、5月10日、24日の各日曜日・9時20分~12時
 場松山下公園総合体育館武道場
 柔道に興味のある幼児・小中学生の親子
 1人300円(保険料など)
 開催日10日前までにメールまたは電話で下記へ
 ※詳しくは下記ホームページ参照
 市柔道協会・佐原(☎090-9239-1008・✉swrtymtkk@yahoo.co.jp・https://www.inzaishi-jyudokyoukai.com)

職員募集



育休代替任期付職員 (言語聴覚士)

◎登録期間…6月1日(月)~令和3年3月31日(水)※1年更新で最長3年
 ◎勤務時間…月曜~金曜日(1日7時間45分)
 ◎給料…190,800円~201,700円(学歴、職歴を勘案し決定。諸手当有り)
 場子ども発達センター
 合格者は名簿に登録され、必要に応じ採用されます(登録されても採用されない場合があります)
 言語聴覚士の資格を有する人※育児休業などの取得はできません
 定若干名
 4月15日(水)(消印有効)までに申込書(写真貼付)、資格証の写しを下記へ郵送または持参
 ※選考案内は下記窓口、各支所・出張所で配布(市ホームページからダウンロード可)
 市人事課人事研修係(☎42-5114)

任期付職員(短時間勤務)の登録選考

◎登録期間…6月1日(月)~令和3年3月31日(水)
 ◎勤務時間…①週4日・1日7時間45分②週5日・1日6時間
 場市役所や出先機関
 合格者は名簿に登録され、必要に応じ採用されます。(登録されても採用されない場合があります)
 定・定下参照
 4月15日(水)までに申込書(写真貼付)、資格を必要とする職種は資格証の写しを下記へ郵送(当日消印有効)または持参
 ※選考案内は下記窓口、各支所・出張所で配布(市ホームページからダウンロード可)
 市人事課人事研修係(☎42-5114)

会計年度任用職員 (子育て支援課)

◎任用期間…6月3日(水)~9月30日(水)(短縮する場合があります)

◎勤務時間…10時~16時30分
 ◎報酬…980円~1,010円(諸手当有り)
 児童手当現況届の収受、パソコンへの入力など
 心身共に健康で簡単なパソコン操作ができる人
 定1人
 4月20日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)を下記へ郵送または持参
 ※面接を5月1日(金)に実施予定(合否は面接終了後に連絡)
 子育て支援課給付係(☎33-4645)

会計年度任用職員 (看護師・保健師)

◎任用期間…5月1日(金)~令和3年3月31日(水)
 ◎勤務時間…火曜~日曜日の週2日程度・8時30分~17時15分のうち4~7時間程度
 ◎報酬…時給【看護師】1,330円~1,390円、【保健師】1,360円~1,410円(諸手当有り)
 中央駅前地域交流館、滝野子育て支援センター(どちらでも勤務可能であること)
 妊産婦、乳幼児の育児に関する相談業務など
 看護師または保健師の資格を有する人
 4月17日(金)までに履歴書(自筆で写真貼付)、資格証の写しを下記へ提出
 子育て支援課支援係(☎33-4640)



会計年度任用職員 (学童保育補助指導員・登録制)

◎任用期間…令和3年3月31日(水)まで
 ◎勤務時間…通常下校時~19時(1日4時間程度)。土曜日および長期休暇期間は8時~19時(1日6時間程度)
 ◎報酬…時給980円~1,010円(諸手当有り)

有り
 市内学童クラブ
 心身共に健康で保育に対する理解が深く、熱意のある人
 履歴書(写真貼付)と登録用紙を下記へ郵送または持参
 ※登録用紙は下記で配布(市ホームページからダウンロード可)
 保育課管理係(☎33-4649)

会計年度任用職員 (保育園・登録制)

◎勤務時間…①平日・7時~19時、土曜日・7時~17時の間で1日6~7.5時間程度、週20時間未満②平日・7時~9時30分、16時~19時の延長保育時間
 ※園により多少異なります
 ◎報酬…時給【保育士】1,180円~1,230円、【看護師】1,330円~1,390円、【無資格】980円~1,010円(諸手当有り)
 市立保育園
 保育に関すること
 ①保育士または看護師の資格を有する人②健康で保育の仕事に熱意のある人
 履歴書(写真貼付)を下記へ持参
 保育課保育係(☎33-4651)



募集



市消防団員

市消防団では、各分団部、女性部、ラッパ部の団員を募集しています。消防団は、市町村の消防機関の1つで、団員は生業を持ちながら、非常勤特別職の地方公務員として、地域と連携しながら市民の安心・安全のために活動しています。
 消防団活動に興味のある人、地域に貢献したい人は、下記へ連絡ください。

職種	給料	定員	主な業務内容	応募資格
介護支援専門員	178,960円	若干名	いんざい健康ちよきん運動に関する事務、訪問調査など	・地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人 ・資格が必要な職種については、その資格を有すること ・普通自動車運転免許を取得している人(保育士は原則)
学童保育指導員	119,922円~143,612円	10人程度	学童クラブでの主任としての保育業務など	
保育士	143,612円~153,600円	10人程度	保育園での保育業務など	
用務員	118,219円~126,425円	若干名	小・中学校での学校用務、給食配膳業務、環境整備など	
看護師	162,425円	若干名	子ども発達センターでの相談など	
児童厚生員	148,400円~158,720円	若干名	児童館での保育業務など	
歯科衛生士	142,993円~157,200円	若干名	歯科衛生に関する相談・助言・指導業務など	

任期付職員(短時間勤務)募集職種など

※詳しくは、市ホームページの「任期付職員採用選考案内」をご覧ください

講座・催し

金額のないものは無料

Lecture and Event

いきいきカレッジ

時5月～11月の水曜日(全7回)
場中央公民館
☎スマートフォンを使い方や自力整体、木下せんべいの歴史などを学びます
☎市内在住で50歳以上の人
定25人
¥材料代などは実費負担
申4月3日(金)から電話または窓口へ(先着順)
場中央公民館(☎42-2911)

わくわく探検隊

時5月～12月の土曜日・10時～15時(全7回)
場中央駅前地域交流館など
☎学区や学年を超えて宿泊研修、館外学習、工作などを体験することで、協調性や自主性を育みます
☎市内在住の小学4年～6年生
定20人
¥500円(保険代)
※入場料などは実費負担
申4月18日(土)までに申込書を下記窓口へ
※申し込み多数の場合、前年度未受講者を優先し、抽選
※申し込みは、本人または家族に限る
場中央駅前地域交流館(☎46-5111)

はつらっクラブ

時5月～令和3年2月の木曜日(全8回)
場中央駅前地域交流館など
☎運動、自然観察、歴史探索などを通じて触れ合い、生きがいや仲間づくりのきっかけを作ります
☎市内在住・在勤で20歳以上の人
定30人
¥500円(保険代)
※入場料などは実費負担
申4月23日(木)までに申込書を下記窓口へ
※申し込み多数の場合、前年度未受講者を優先し、抽選
場中央駅前地域交流館(☎46-5111)

初心者向けパソコン講座 インターネット体験とセキュリティ

時5月16日(土)・9時30分～16時
場中央駅前地域交流館2号館
☎インターネット使用時のセキュリティ対策について学びます
☎市内在住・在勤で20歳以上の人
定15人
¥500円(資料代)
申4月15日(水)までに申込書を下記窓口へ
※申し込み多数の場合、前年度未受講者を優先し、抽選
場中央駅前地域交流館(☎46-5111)

小林カレッジ

時5月から11月の土曜日(全6回)

場小林コミュニティプラザ
☎さまざまな体験や学習を通じ、生きがいや健康、仲間づくりを行います
☎市内在住で20歳以上の人
定20人
¥材料代などは実費負担
申4月3日(金)から電話または窓口へ(先着順)
場小林公民館(☎97-0003)

どきどき冒険隊

時6月～令和3年2月の土曜日・10時～15時(全8回)
場本埜公民館
☎館外学習、料理、工作など
☎市内在住の小学4年～6年生
定20人
¥材料代などは実費負担
申4月25日(土)から電話または窓口へ(先着順)
※申し込みは本人または家族に限る
場本埜公民館(☎97-2011)



なんでも チャレンジャーズ

時6月～9月の土曜日・10時～15時(全4回)
場ふれあい文化館
☎宿泊研修、レクリエーションなど
☎市内在学小学4年～6年生
定20人
¥材料代などは実費負担
申4月25日(土)から窓口へ(先着順)
※申し込みは本人または家族に限る
場ふれあい文化館(☎45-3800)

第25回印西市民文化祭 参加者募集

【ダンスフェスティバルINZAI vol.15】
時11月15日(日)
場文化ホール
☎1チーム5～50人。演技時間は9～17分以内(人数により異なる)
☎営利目的ではない市内で活動するダンス団体で、講師(講師代理)、代表者2人以上が打ち合わせに参加でき、フェスティバル要項に賛同し、準備・運営に協力できる団体
¥1人1,000円程度
他初回打合せは6月11日(木)
【合唱の集い】
時11月3日(祝)
場文化ホール
☎発表時間は12分程度
☎市内合唱サークルで、ピアノ奏者を各自で手配でき、準備・運営に協力できる団体
¥1団体1,000円程度(金額は参加総数により決定)

他初回打合せは5月9日(土)
【共通】
申4月24日(金)(必着)までに申込用紙を下記または各公民館、中央駅前地域交流館へ持参(応募多数の場合は抽選)
※生涯学習課はFAX、メール、郵送可
※申込用紙は生涯学習課、各公民館、中央駅前地域交流館で配布(市ホームページからダウンロード可)
場生涯学習課文化係(☎33-4714・☎42-0033・✉syougaku@city.inzai.chiba.jp)

印西地域史講座

【第1回】江戸の読書生活
時4月26日(日)・9時30分～12時
☎講師…安田吉人氏(中央学院大学講師)
【第2回】近代の木下と大森・六軒
時5月24日(日)・9時30分～12時
☎講師…佐藤純夫氏(水辺の文学インフォメーション館長)
【第3回】平賀地区の古井戸原古墳と埴輪(はにわ)
時6月28日(日)・13時～16時30分
☎講師…犬木努氏(大阪大谷大学教授)
【第4回】“佐倉炭”の生産と流通
時7月26日(日)・9時30分～12時
☎講師…土屋雅人氏(千葉市郷土博物館研究員)
【第5回】印旛沼開発と新川の果たした役割
時8月23日(日)・9時30分～12時
☎講師…野中政博氏(八千代市郷土博物館資料調査研究員)
【第6回・第7回】
時9月20日(日)、11月22日(日)
☎会員による研究成果の発表
【共通】
場中央駅前地域交流館2号館
☎どなたでも
定各回50人
¥各回700円(資料代など)
申住所、氏名、電話番号、参加希望講座をはがきで下記へ
場印西地域史研究会事務局・松本(〒270-1347印西市内野2-6-34-105・☎47-7177)

臨時休館のお知らせ

ふれあい文化館
(そうふけ公民館・児童館・老人福祉センター・図書館)

令和2年10月1日(木)から
令和3年7月31日(土)まで

大規模改修工事の実施に伴い、上記の期間利用することができません。
皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。
場ふれあい文化館(☎45-3800)

動物愛護事業

◎犬のしつけ方教室
時4月16日(木)、5月7日(木)、6月25日(木)・①10時～12時②13時～15時
☎①基礎講座(飼い犬同伴不可)②実技講座(飼い犬同伴)を行います
定各日①20人②10組
¥①無料②3,300円
申電話で下記へ
◎譲渡会
時4月23日(木)、5月14日(木)、30日(土)、6月18日(木)・いずれも9時30分～12時
※開始時間を過ぎると参加不可
☎成犬・成猫を譲渡します
¥無料
【共通】
場県動物愛護センター(富里市)
場県動物愛護センター(☎93-5711)



防災行政無線無料テレホンサービス

☎0800-800-0864

防災行政無線から放送された内容をテレホンサービスで無料で聞くことができます。放送内容が分からなかったときや、もう一度聞きたいときにご利用ください。操作方法は、メッセージで確認できます。

防災メール(印西市緊急情報発信システム)

市では災害時などの情報伝達手段として、携帯電話やパソコンへのメール配信サービスを実施しています。このサービスは、どなたでも利用することができます。利用には事前に利用者登録(無料)が必要です。利用者登録および登録解除のための通信料、メールの受信などにかかる費用は、利用者の負担になります。

防災メール『利用者登録』手順

利用する通信機器から右記のアドレスに「空」メールを送信してください。
詳細は、市ホームページに掲載。
場防災課防災係(☎33-4404)

t-inzai@sg-m.jp



QRコードも
利用できます

子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

子育て



忘れていませんか？ 児童手当の手続き

中学校3年生までの児童を養育している人に児童手当を支給しています。
◎出生・転入・公務員でなくなったとき

15日以内に必ず手続きをください。15日を過ぎた場合、遅れた月分の手当てを受けられなくなります。
※公務員は、職場での申請・支給になります。職場に直接お問い合わせください

◎現況届未提出の人
現況届の提出がないと、手当を受給できません。早急に提出しましょう。
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)

健康・福祉



¥3,000円(12回分)
【脳健康教室(サポーター)】
☎脳健康教室開催日の9時~11時45分。I期・II期両方の参加も可
☎脳健康教室の運営を手伝う学習サポーターを募集します
☎75歳以上の場合は、過去に脳健康教室を受講したことのある人またはサポーター経験のある人
☎各期初日の1週間前に事前講習会有り
☎4月17日(金)までに電話で下記へ
☎高齢者福祉課生きがい支援係(☎33-4592)

域づくりを目的とした住民活動の「いんざい健康ちよきん運動」。この活動の目的や内容を学び、運動時の声かけや見守りなどのサポートを行う人を募集します
☎市内在住の人
☎25人
☎4月20日(月)までに電話で下記へ
☎高齢者福祉課生きがい支援係(☎33-4592)

窓口や制度の案内など、必要な支援につなぐ役割を担う人を募集します
☎市内在住・在勤で、全ての講座を受講し、活動できる人
☎30人
☎1,000円(資料代など)
☎5月20日(水)または27日(水)開催の説明会への参加が必要です
☎電話で下記へ(先着順)
☎高齢者福祉課包括支援係(☎33-4593)

令和2年度の介護予防事業

高齢者の生活機能の低下を防ぎ、地域で自立した日常生活が送れるよう、次の介護予防事業を行っています。
◎☎・☎・☎などは下表参照
【動いて！認知症予防】
☎認知課題(頭の体操)を行うプログラムを取り入れながら、運動します
☎各回30人
¥2,000円(6回分)
【脳健康教室(受講者)】
☎簡単な計算や読み書き、すうじ盤を行うことにより脳の前頭前野を活性化させ、脳の老化を防ぎます
☎各グループ10人

いんざい健康ちよきん運動 サポーター養成講座

☎5月13日(水)、20日(水)、27日(水)、6月3日(水)・13時30分~16時30分(全4回)
☎総合福祉センター
☎住み慣れた地域で、健康づくり、地

高齢者への訪問傾聴ワーカー(見守り隊)養成講座

◎☎・☎などは下表参照
☎訪問傾聴ワーカー(見守り隊)として、高齢者施設、高齢者の自宅を定期的に訪問し、相談を受けた場合には、相談



高齢者への訪問傾聴ワーカー(見守り隊)養成講座日程表

日 時	会場
5月20日(水)	農業委員会 会議室
5月27日(水)	
6月 3日(水)	
6月10日(水)	
6月24日(水)	会議棟204会議室
7月 1日(水)	
7月15日(水)	
8月 5日(水)	
8月26日(水)	農業委員会 会議室
9月 9日(水)	
9月23日(水)	
10月 7日(水)	
10月21日(水)	

※期間中、高齢者施設などでの傾聴実習あり

介護予防事業日程表

教室名	日 時	会 場	対 象	申込期間
動いて！ 認知症予防 (全6回)	第I期 6月11日~7月16日の毎週木曜日 14時~16時	萩原地区構造 改善センター	を援総 除・要合 市介事 内護業 在住認対 定者 を介 受保 けて険 い支 る要 人支	5月7日(木) まで
	第II期 11月6日~12月18日(11月27日除 く)の毎週金曜日・14時~16時	中央駅前 地域交流館		9月1日(火) ~30日(水)
脳健康 教室 (全12回)	第I期 5月8日~7月31日の毎週金曜日 第1グループ：9時30分~10時30分 第2グループ：10時15分~11時15分	総合福祉 センター	65 歳 以 上 の 人	4月17日(金) まで
	第II期 9月11日~11月27日の毎週金曜日 第1グループ：9時30分~10時30分 第2グループ：10時15分~11時15分	船穂コミュニ ティセンター		7月15日(水) ~8月7日(金)

広報レポーターが気づいたまちの魅力を
住みよさ
実感

心も体もリフレッシュ「草深ふるさと農園」

朝5時、朝もやの中、畑愛好家の皆さんが三々五々集まってくる。草深の森に隣接する市民農園だ。夏はキュウリ、ナス、トマト、冬はダイコン、ホウレンソウ、ハクサイなどが定番だが、ニンニクや大マサリ、自然薯といった高価なものを作っている人もいます。イチゴを栽培する人が増えているそうだ。

かなり広い。一区画30㎡で約300区画ある。水場が3カ所、トイレもある。駐車場も南北両サイドに2カ所ある。



広報レポーター
渡辺 一夫(原)

準備に余念のない何人かの人に聞いてみた。Aさん「畑仕事をすると心身共に健康になります。畑に来るだけで心が癒され疲れが吹き飛ばされます」。Bさん「ここに来ると畑仲間ができます。仲間と一杯飲みながら盛り上がるのが最高」。Cさん「畑は耕したり、肥料をやったり、草を取ったり、汗をかいて手間をかければかけた分だけ成果物となって応えてくれます」。Dさん「採れた野菜は家族で食べるだけでなく、近所の人に配ったり、子どもや孫に宅配便で送ったりしています。孫にトウモロコシを送ったときは「青虫さんも一緒に送ってくれてありがとう」と返事がきました」と皆さん嬉しそうに話してくれた。家庭内のコミュニケーションも格段に上がるらしい。



親子で畑仕事

市民農園は何とも不思議な力を持っているようだ。私も趣味と実益を兼ねて挑戦したくなった。



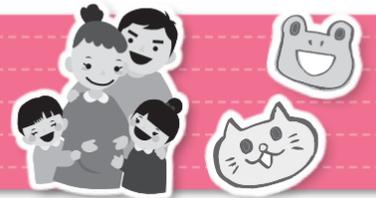
早春の市民農園

※草深ふるさと農園については、農政課農政係(☎33-4487)へ

たのしくすごそう

子育て♡じかん

☀️子育て支援センター*就学前の子とその保護者向け
 ★保育園、認定こども園
 🌙児童館*18歳未満の子とその保護者向け



ベビーマッサージ
 ☀️21日(火)・10:00~11:00 ☀️7日(火)10:00~
 ☎️電話、窓口で
お誕生児紹介Day
 ☀️22日(水)・10:30~☀️21日(火)までに電話、
 ☎️窓口で

☀️中央駅前地域交流館
 (子育てルーム☎️46-5111)

ガイダンスデー
 ☀️1日(水)~3日(金)、6日(月)・9:00~
バブバブクラブ
 ☀️7日(火)、14日(火)、21日(火)・9:00~

☀️小林子育て支援センター
 (☎️80-8700)

簡単クラフト(こいのぼり)
 ☀️22日(水)・10:00~11:20 ☀️未就学児親子 ☀️
 20組 ☀️自由参加
お話しアター
 ☀️3日、10日、17日の金曜日・10:30~10:45
 ☀️自由参加

☀️こぎつねコンタの広場
 (ふれあい文化館内☎️45-3800)

おいでよ! わくわくぽかぽか広場
 ☀️毎週水曜~金曜日・9:00~14:00 ☀️乳幼児と
 その保護者または妊産婦

☀️わくわくぽかぽか広場
 (総合福祉センター内☎️42-0144)

じどうかんデビューデー♪
 ☀️10日(金)・10:00~☀️児童館を初めて利用す
 する人
プライベートタイム
 ☀️火曜~金曜日・13:30~☀️各日1組 ☀️電話、窓
 口で

☀️ママのぼんぼこ広場
 (いんば児童館☎️80-3950)

ぽかぽかタイム(親子のふれあい)
 ☀️火曜~金曜日(事業日除く)・11:00~11:20 ☀️
 自由参加
公園で遊ぼう
 ☀️23日(木)・10:00~10:45 ☀️滝野公園 ☀️自由
 参加

☀️滝野子育て支援センター
 (☎️97-1822)

お誕生日カードデー
 ☀️21日(火)~23日(木)・10:30~11:30 ☀️3月、
 4月生まれの子未就学児
すこやかウイーク
 ☀️27日(月)~30日(木)・10:30~12:00、13:00
 ~15:00 ☀️未就学児親子 ☀️身体測定

★西の原保育園こあら
 (☎️45-0291)

てんとうむしで遊ぼう(制作や講座)
 ☀️月曜~金曜日・9:30~14:30

子育て相談&身体測定
 ☀️当園看護師による身体測定、健康相談

★原山保育園
 (☎️47-6638)

ゴスペルリトミックjoy
 ☀️毎週水曜日・9:50~☀️年齢別隔週

親子でABCタイム
 ☀️毎週木曜日・10:30~☀️年齢別隔週

★しおん保育園(しおんひろば
 ☎️070-3174-3124)

すくすく測定
 ☀️15日(水)~17日(金)・9:00~11:00 ☀️自由参
 加
こどもの日制作週間(こいのぼり)
 ☀️20日(月)~24日(金)・9:00~11:00 ☀️自由
 参加

★山ゆり保育園
 (びよびよくらぶ☎️98-3773)

年齢別活動(こいのぼり)
 ☀️①13日(月)②14日(火)③17日(金) ☀️①1歳
 児②0歳児③2歳児以上
ベビードダンス
 ☀️28日(火) ☀️1,000円 ☀️1日(水)10:00~☎️電話で

★牧の原宝保育園
 (さくら広場☎️49-4011)

こいのぼり会
 ☀️27日(月)

ママと折り紙 Disney
 ※詳細は、ブログまたはおたよりを参照

★草深こじか保育園
 (ちゅうりっぶルーム☎️36-5161)

ベビーマッサージ
 ☀️16日(木)・10:30~11:30 ☀️2カ月児以上 ☀️
 1,000円
プチげんきタイム
 ☀️21日(火)・10:30~11:30 ☀️ハイハイよちよ
 ち期の子

★星虹保育園
 (びかびかルーム☎️40-1189)

ベビードダンス
 ☀️9日(木)・10:00~11:30 ☀️1,000円 ☀️電話、
 ☎️窓口で
キッズバレエ&ママストレッチ
 ☀️21日(火)・10:15~11:00 ☀️1,000円 ☀️電話、
 ☎️窓口で

★星虹第二保育園
 (ぽかぽかルーム☎️45-1189)

制作(こいのぼり)
 ☀️17日(金)・10:00~

園庭開放
 ☀️20日(月)・9:30~11:30

★ちいさな杜の保育園
 (あひるルーム☎️48-5226)

身体測定
 ☀️1日(水)

こいのぼり製作
 ☀️24日(金)、27日(月)、28日(火)

★エンジェルハート保育園
 (たつのごクラブ☎️47-3344)

園庭開放
 ☀️毎週木曜日・9:00~12:00 ☀️未就園児

★印西ひかりこども園
 (にじっこルーム☎️40-3737)

English Play
 ☀️毎週火曜日(7日を除く)・9:10~9:40

書道アクティビティ
 ☀️16日(木)・9:10~9:40 ☀️8組

★認定こども園RWI(キャタピラー
 クラブハウス☎️85-8685)

お楽しみタイム
 ☀️14日(火)・10:30~11:30 ☀️未就園児親子 ☀️
 ☎️電話で(先着順)
2歳児集まれ!
 ☀️23日(木)・10:30~11:30 ☀️平成29年度生ま
 れの子 ☀️☎️電話で(先着順)

★ゆいのひ保育園
 (ゆいキッズ☎️36-8586)

栄養相談・親子で遊ぼう
 ☀️毎週水・木・金曜日・10:30~11:00

★銀の鈴保育園
 (りんりんひろば☎️47-7566)

レクホールであそぼう
 ☀️4日(土)、18日(土)・13:00~14:50 ☀️小学生
 ~18歳
みんなでカラオケデー
 ☀️11日(土)、25日(土)・9:00~16:30 ☀️小学生
 ~18歳

☀️中央駅前地域交流館
 (児童ルーム☎️46-5111)

ハンドプリント
 ☀️8日(水)・10:00~11:30 ☀️未就学児親子 ☀️30
 組

☀️そうふけ児童館
 (ふれあい文化館内☎️45-3800)

ファミリースポーツ広場
 ☀️毎週土曜日・14:00~15:30 ☀️小学生以上

☀️子どもふれあいセンター
 (総合福祉センター内☎️42-0144)

ベビーマッサージ講座
 ☀️22日(水)・11:00~☀️1歳くらいまでの親子
 ☀️12組 ☀️8日(水)~☎️電話、☎️窓口で

☀️いんば児童館
 (☎️80-3950)

事業の詳細は、各施設の
 おたよりやホームページ
 でご確認ください。

おはなし会(4月)

今月のおはなし会は新型コロナウイルス感染防止のため中止します。

4月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です。
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください
 ☎予約が必要

相談名	とき(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ☎	①10日(金)②17日(金)③24日(金)・10時~15時【予約開始】①3日(金)②10日(金)③17日(金) ※先着8人	市役所附属棟	市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071 (受付専用番号) ※予約開始時間は8時45分 ※予約に空きがあれば当日受け付け可
市民生活相談(司法書士) ☎	24日(金)・10時~15時【予約開始】1日(水)※先着6人		
市民生活相談(税理士) ☎	17日(金)・10時~15時【予約開始】1日(水)※先着6人		
人権よろず相談 ☎	17日(金)・10時~15時【予約開始】1日(水)※先着4人		
行政相談 ☎	10日(金)・10時~15時【予約開始】1日(水)※先着8人		
障がい福祉の総合相談	毎週月曜~金曜日・9時~17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 FAX33-6024	
障害者就労支援相談	毎週火曜日 10時~16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 FAX42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ☎	毎週月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談室 ☎42-5180
女性の悩み相談 ☎	2日(木)、16日(木) 10時~16時【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	毎週月曜~金曜日 9時30分~16時30分【電話相談可】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ☎	23日(木)・10時~17時 ☎15~40歳未満の職業的自立を目指す若者とその保護者	市役所会議棟	ちば北総地域若者サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	4日(土)、毎週水曜、金曜日(3日を除く) 10時~15時	社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎42-0294	
生活困窮相談	毎週月曜~金曜日 8時30分~17時15分【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター (総合福祉センター内) ☎85-8267	
教育相談	毎週月曜~金曜日 9時30分~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
こども相談室	毎週月曜~金曜日・9時~17時		
住宅相談	12日(日)・10時~15時 予約優先	印西市商工会館 会議室	印西市商工会 ☎42-2750
Consultation for Foreigners ☎ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	10日・金曜日・9時~16時 電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

市長談話室

市長と直接対話のできる市長談話室。下記の日程(変更の場合あり)で開設しています。予約は不要です。
 ☎4月15日(水)・14時~16時
 ☎本埜支所
 ☎市内在住・在勤・在学の個人または5人までの団体
 ☎秘書広報課広報広聴係
 (☎42-5117)



市税などの夜間・休日納付相談窓口

【相談日】
 4月25日(土)・8時30分~12時30分
 30日(木)・17時15分~20時
 ※納付も受け付けます
 【場所】
 市役所国保年金課
 【必要なもの】
 納税通知書、印鑑など
 【取扱科目】

固定資産税・都市計画税 市民税・県民税、軽自動車税 ☎納税課債権回収対策室 (☎33-4448)
国民健康保険税、 後期高齢者医療保険料 ☎国保年金課 保険税係(☎33-4462) 高齢者医療年金係(☎33-4470)
介護保険料 ☎高齢者福祉課介護保険係 (☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

- 中央 中央保健センター 駅前1 中央駅前地域交流館1号館
- 高花 高花保健センター いんば ふれあいセンターいんば
- 本埜 本埜公民館 草深 ふれあい文化館
- 総合 総合福祉センター

▼乳児相談・離乳食教室・幼児健診

ころころ相談

受付9:30~11:00 ☎R1年11~12月生まれ

- 総合 14日(火) 草深 23日(木)
- 駅前1 15日(水) 草深 24日(金)
- いんば 16日(木) 駅前1 30日(木)
- いんば 17日(金)

もぐもぐ教室(離乳食中期)※

受付9:30~9:45 ☎R1年9~10月生まれ

高花 10日(金)

かみかみ教室(離乳食後期)※

受付13:15~13:30 ☎R1年6~7月生まれ

高花 10日(金)

※離乳食教室は、開催の2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください(先着順)

1歳6カ月児健診

受付9:00~9:15 ☎H30年9月生まれ

- いんば 13日(月)
- 中央 28日(火)

2歳児歯科健診

受付13:00~13:15 ☎H29年10月生まれ

高花 24日(金)

3歳児健診

受付中央 13:00~13:15 本埜 13:00~13:30

☎H28年10~11月生まれ

- 本埜 21日(火)
- 本埜 22日(水)
- 中央 28日(火)

▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)※

☎血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など

- 中央 月曜~金曜日・9:00~16:00
- いんば

※来所または電話で健康づくり相談を行っています。来所する際は2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください

▼プレマクラス 申込先☎80-3800

いんば ①20日(月)②25日(土)・13:00~16:00

- ☎①歯科栄養編…歯科医師による健診と講話、ブラッシング指導など
- ②プレ育児編…助産師による講話、プレ子育て体験など
- ①②の2回で1コース

☎市内在住の初妊婦(なるべく妊娠6カ月以降の人)

▼ふたごの会(Twin会) ☎80-3800

遊びながらお話や、情報交換ができます。

いんば 23日(木)・10:00~12:00

☎市内在住の双子以上の妊産婦とその子ども

転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、中央保健センターまでお越しください
- 19歳以下の人は予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。未届けの場合、健診票・予診票が届かないことがあります
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(537年4月2日~54年4月1日生まれ)で検査が未実施の人は、中央保健センターまでお問い合わせください

夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



栄養士の にこにこ★クッキング
recipe.25



旬のグリーンピースを使ったそぼろご飯です。

春のそぼろご飯

材料(2人分)
米1合、酒(炊き込み用)小さじ1と1/2、しょうゆ(炊き込み用)小さじ1/2、ショウガ1かけ、ニンジン5cm(30g)、生グリーンピース20g、油小さじ1/2、鶏ひき肉50g、冷凍コーン10g
調味料(しょうゆ小さじ1、酒小さじ1/2、砂糖小さじ1、みりん小さじ2、和風だしの素…お好みで)

作り方
①米に炊き込み用のしょうゆと酒を加え、炊く
②ショウガはすりおろし、ニンジンは千切りにしておく
③グリーンピースは塩茹でしておく
④鍋に油をひいてショウガを熱し、香りが出たら鶏ひき肉を加えて炒める
⑤④にニンジンとコーンを加えてさらに炒め、調味料を加えて煮絡める
⑥炊きあがったご飯に③と⑤を加え、混ぜ合わせる

1人分の栄養価…エネルギー373kcal、たんぱく質10.3g、脂質4.8g、食塩相当量0.7g

牧の原学校給食センター

おおきくなあれ
4月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう



星 悠誠ちゃん
(平成30年4月27日生まれ)
いつも元気いっぱい、ニコニコ笑顔の悠ちゃんが、とっても大好き!! モリモリ食べて大きくなあれ☆



谷 晃成ちゃん
(平成30年4月13日生まれ)
2歳の誕生日おめでとう! もうすぐお兄ちゃんになるね。これからも元気いっぱい頑張ろうね!



倉科 慶ちゃん
(平成30年4月10日生まれ)
たまにけんかもするけど、お姉ちゃん大好き☆



須田 匠真ちゃん
(平成31年4月21日生まれ)
生まれは小さかったけれど、11kgを超える元気な男の子に成長しました。その笑顔を大切に大きくなあれ!



藤倉 一花ちゃん
(平成31年4月1日生まれ)
いつもニコニコ元気です!! お兄ちゃんとも一緒に仲良く遊べます☆ どんどん大きくなってね♡



平井 結菜ちゃん
(平成31年4月10日生まれ)
初めてのお誕生日♡ 食べることとマフィン(うさぎ)が大好きな女の子です!!

健康いんざい Vol.204

肥満気味の人は特に注意 痛風を防ぎましょう!

「痛風」は、激痛の発作が起こる関節炎です。主に足の親指の付け根付近に起こり「風が当たったただけでも痛い」という症状からこのような名前が付いています。発症は30歳から50歳代の男性に多い病気ですが、女性も、閉経後は症状が現れる人がいます。

尿酸値に注意しましょう
尿酸は体の新陳代謝で発生する老廃物です。血液中の尿酸が増え過ぎ、尿酸値が7・0mg/dl以上になると「高尿酸血症」と診断されます。

尿酸値が高くなることで、体内で結晶となった尿酸が関節にたまり、炎症を起こすことで激痛の痛風発作が起こります。痛みは数日間続き、やがて治まりますが、

治療を行わないまま放置すると、発作が再発するだけでなく、腎臓結石や尿管結石などを起こします。また、動脈硬化による脳血管疾患や心疾患のリスクも高めます。

①プリン体を多く含む食べ物
プリン体は尿酸の材料となる物質です。過度の制限は必要ありませんが、取り過ぎに注意しましょう。

- 鶏卵
- 魚卵(イクラ、白子など)
- ウニ
- モツ(レバーなど)
- 干物

②アルコールの量、回数を減らす
アルコールには尿酸を増やしたり、尿酸の排せつを抑制する働きがあります。ビールには特にプリン体が多く含まれるので、注意しましょう。また、プリン体が少ないからと言ってビール以外のアルコールを飲み過ぎることも禁物です。

③水分をたくさん取る
水分をたくさん取ることで、尿酸を体外に排出することが出来ます。日ごろから小まめな水分摂取を心がけましょう。

④軽めの有酸素運動を行う
激しい運動は尿酸が作られやすくなります。ウォーキングなど軽めの運動を行い、肥満を改善すると良いでしょう。

痛風は痛みによる体の危険のサインです。きちんと健診を受け、尿酸値などを確認するとともに、肥満を防ぐため、バランスの良い食事や、お酒を控えるなど生活を見直しましょう。

いんざい

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
電話 | 0476-42-5111(代)
FAX | 0476-42-7242
H P | <https://www.city.inzai.lg.jp/>
メール | home@city.inzai.chiba.jp
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁日程

- ▶市役所本庁…11日(土)、25日(土)
(8:30~17:15)
- ▶中央駅前出張所…4日(土)、18日(土)
(8:30~17:15)
- ▶印旛支所…毎週土曜日
(8:30~12:00)
- ▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日
(8:30~17:15)

こちら編集室

年度の始まりでもあり、出会いや別れの季節でもある4月。街で真新しいリクルートスーツに身を包んだ社会人1年生を見ると、その初々しさに思わず顔がほころぶとともに、不安や期待が交錯する中、出勤した自分のことを思い出します。

初心を忘れず、これからも一期一会を大切に、1年間を過ごしたいと思えます。

よく見…よく聞き…
正しくお知らせ
秘書広報課