



令和7年度 印西市家庭教育学級だより



# かてきょう通信 6月号

「子育ては自分育て」～笑顔の子育てのために



## 家庭教育学級での学びを通して、 人と人とのつながりをつくりましょう

6月に入りました。各園、各校では今年度の家庭教育講座が始まったことと思います。運営委員の皆様におかれましては、年間学習計画等の作成にご尽力いただき感謝申し上げます。今後も講座の運営等の活動がございます。よろしくお願いいたします。

また、ご多用な中、講座に参加していただいた皆様のご協力にも感謝申し上げます。

さて、お子様と過ごす時間は、親にとっても大切な時間です。喜びや楽しいことは多々ありますが、反面子育てに関する不安やご苦労もあるのではないのでしょうか。そんな時は、お一人で悩むことなく講座に足を運んでいただき、参加された方々と言葉を交わすことも大切な時間となるかと思えます。悩みの100パーセント解決には至らないかもしれませんが、参加して得ることのできた情報はどこかで役立つこととなるかと思えます。同じ立場の保護者同士が情報を共有し合い、つながりをつくって互いに支え合いながら子育てをしていきましょう。

### 自己肯定感を高める

「子どもの自己肯定感を高める」ことが子育てのポイントの一つとされています。

自己肯定感とは、自分の存在を肯定する感情です。自己肯定感が高いと安心して生活をおくることができます。高めるためには、保護者の接し方や声かけが大きく影響してくるとされています。

一日の中で、お子様にどのように接したり、声をかけたりしているのか。講座の機会に、皆さんで情報を交換し合ってみてはいかがでしょうか。

### 木刈中学校家庭教育学級の一幕



DVDを視聴後、グループごとに活発な意見交換が行われました

### ◇お問い合わせ◇

印西市教育委員会 教育部 生涯学習課 推進係 (担当 宮崎・関)

【電話】0476-33-4713 【FAX】0476-42-0033

★「かてきょう通信」は、印西市ホームページでもご覧いただけます。

印西市ホームページにて「かてきょう通信」と検索してください。



子育ては自分育て