



広報 いんざい

6.1

令和2年(2020)6月1日号
No.906

- 令和元年度下半期・市の財政状況… 2
- 6/1・人権擁護委員の日… 3
- いんざい君ポロシャツ販売… 5
- 子育て支援施設マップ… 6

市の人口…103,953人 男…51,446人 女…52,507人 (令和2年5月1日現在)



1人10万円 特別定額給付金

市内各世帯に申請書を郵送し、受け付けを行っています。申請期限を過ぎると受け付けできませんので、忘れずに申請してください。

なお、オンライン申請や生活困窮者のためのダウンロード申請により、すでに申請書を提出した人は、手続きはできません。郵送された申請書は使わないでください。

また、申請書が届いていない人は、下記へお問い合わせください。

◎申請期限…8月31日(月)(消印有効)

郵送での申請手続き

「申請書」に口座情報などの必要事項を記入

↓

「申請書」、振込口座確認書類と本人確認書類の写しを貼った「貼付台紙」の計2点を、返信用封筒で市に郵送

閩市専用コールセンター(☎33-4931)

市の中小企業等緊急支援給付金(10万円)については、本紙7ページに掲載

休止している各公共施設

6月1日(月)から段階的に再開

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止していた各公共施設は、6月1日(月)から感染防止対策を施し、段階的に再開します。

感染防止対策として、**マスクの着用**、**人との距離の確保**、**入場制限**、**利用者名簿の記入**などをお願いすることがあります。

また、**一部利用の制限**、**休止の延長**や**事業の中止**など、最新の情報は市ホームページ、または各施設にお問い合わせください。

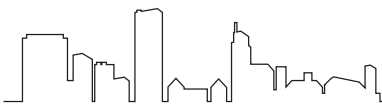
新型コロナウイルスの感染を予防するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

再開施設(利用条件を付した上での再開)	再開日など
● 市立小中学校・教育センター内「緑のまきば」	緊急事態宣言の解除をもって臨時休校を終了
● 市立幼稚園・保育施設・学童クラブ ● 屋外スポーツ施設・都市公園の団体利用 ● 船穂、小林、平賀、岩戸の各出張所 ● 図書館(予約本の貸し出しのみ) ● 木下交流の杜歴史資料センター・印旛歴史民俗資料館・印旛医科器械歴史資料館	6月1日(月) ※月曜休館の施設は6月2日(火)
● 図書館 ● 公民館・中央駅前地域交流館(一部施設を除く) ● コミュニティセンター・市民活動支援センター	6月9日(火)
上記以外の施設 (高齢者などの福祉施設、子育て支援施設、屋内運動施設など、特に感染防止対策が必要な施設)	利用条件などを十分周知した上で再開 ※6月9日(火)以降

◎今後の感染状況により変更になる場合があります。
◎利用条件は、各施設により異なります。ご理解とご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症から自分と大切な人を守るために!

- 不要な外出は控える
- 3つの「密」を避ける
- 人との距離は最低1m
- 買い物はすいている時間に
- 小まめな手洗いうがい
- 会話はマスク着用



予算の執行状況

一般会計

教育、福祉や道路など市の行政運営の基本的な経費を計上している会計

予算現額
収入済額/支出済額

歳入

項目	億円
市税	204億6,254万円
国庫支出金	57億4,382万円
県支出金	47億1,942万円
繰越金	29億6,056万円
繰入金	13億5,066万円
地方交付税	12億 129万円
市債	12億 129万円
諸収入	14億8,500万円
分担金及び負担金、地方消費税交付金、地方譲与税ほか	7億5,281万円
合計	378億 791万円
収入済額	325億8,281万円
収入率	86.2%

歳出

項目	億円
民生費	133億6,470万円
教育費	102億5,386万円
衛生費	70億1,262万円
総務費	51億6,858万円
土木費	40億7,771万円
消防費	37億1,612万円
公債費	41億4,908万円
会議費、農林水産業費、商工費ほか	35億8,576万円
合計	40億4,869万円
支出済額	298億7,772万円
執行率	79.0%



文化ホールの大規模改修工事

市では、新たな将来都市像を「ひと まち 自然 笑顔が輝く いんざい」と定め、まちづくりを進めています。ここでは令和元年度下半期の財政状況をグラフなどで紹介します。

これは、地方自治法の規定により、令和2年3月31日現在の財政状況を公表するもので、総決算ではありません。

令和元年度当初予算は、3

67億5,000万円でしたが、その後6回の補正により、最終予算額は前年度からの繰越金を含み378億791万2,400円、前年度比5.7%の減となりました。

3月末の収入済額は325億8,280万7千円となり、予算現額に対し86.2%の収入率となっています。このうち、市税の収入総額は、202億9,025万9千円となり、予

算現額に対し99.2%の収入率となっています。

収入済額の内訳は、市税が62.3%を占めており、次に国庫支出金(14.5%)、県支出金(4.1%)、繰越金(3.7%)の順となっています。

3月末の支出済額は298億7,771万5千円となり、予算現額に対し79.0%の執行率となっています。

支出済額の内訳は、民生費が34.3%を占め、次に教育費(17.3%)、衛生費(12.4%)、総務費(12.0%)の順となっています。

令和元年度に実施された主な事業

民間保育園への保育委託事業

障害者自立支援給付事業

一般会計の最終予算額は378億791万2,400円

令和元年度 下半期

市の財政状況

特別会計

特定の事業を行うために、一般会計とは区別して設けている会計

区分	予算現額	収入率(%)	執行率(%)
国民健康保険特別会計	90億4,898万円	91.6	92.0
下水道事業特別会計	18億4,676万円	89.4	89.5
介護保険特別会計	54億8,995万円	88.0	86.9
後期高齢者医療特別会計	8億5,087万円	93.8	82.4

市民一人あたりの税負担

約195,486円

※3月末現在の市税の収入済額202億9,025万9千円を同日の人口103,794人で割って算出



市の花「コスモス」の種を配布

6月1日(月)から、コスモスの種を配布します。

◎配布場所…市役所総合案内、各支所・出張所

※団体は都市整備課へ

※無くなり次第終了

☎ 閩都市整備課管理係 (☎33-4663)



公園の美化活動にご協力をお願いします

「いつもきれいで安全な公園」を目指し、清掃、除草などを行う美化活動団体を募集します。市が美化活動用品、用具を提供します。

☑公園などの美化活動に意欲的で下記①～④のいずれかを年2回以上、かつ2年以上継続して実施できる3人以上の団体

☑①空き缶、吸い殻などの散乱ごみの収集、清掃②除草③施設の破損、樹木の損傷などの情報提供④花壇づくりなど

☎ 閩都市整備課管理係 (☎33-4663)

子どもを犯罪から守ろう 「こども110番」

「こども110番」とは

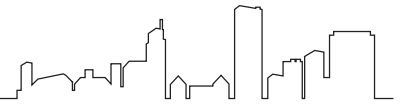
子どもが犯罪などの被害に遭ったり、遭いそうになったとき、地域の家庭や事業所などに助けを求めて駆け込むことができるよう、ステッカーや看板を掲示して、子どもたちを犯罪から守り、被害を最小限に食い止めようとする運動です。



安全・安心な生活環境を

地域社会の防犯意識を高め、市民を巻き込む犯罪を防止するため、皆様のご協力をお願いします。

市内在住で協力できる人は、最寄りの小・中学校へ連絡してください。☎ 閩生涯学習課推進係 (☎33-4713)



6月1日は

「人権擁護委員の日」

「人権擁護委員の日」は、昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことにちなんで制定されました。

人権擁護委員は、広く社会の実情に通じ、人権擁護について深い理解がある人を市長が推薦し、法務大臣から委嘱を受けた人です。

全国の市町村に配置され、地域や小・中学校などで人権の大切さを伝える啓発活動や人権相談を行っています。

●人権擁護委員を紹介します(順不同、敬称略)

上條眞由美、荒木充、林悦夫、服部恵美子、中嶋加奈江、伊賀崎眞理子、森園高進、馬場正実、穴倉正勇



人権教室の様子



街頭で啓発も行います

●人権教室を開催しています

希望する小・中学校に人権擁護委員が出向き、寸劇や紙芝居、DVDなどの教材を活用して、児童生徒に思いやりの心や命の大切さを伝えます。

●気軽に相談ください

市役所や法務局で人権相談を行っています。相談は無料で秘密厳守です。学校や職場、SNSなどでのいじめ、誹謗中傷、不当な差別など、人権問題でお悩みのときは、気軽に相談ください。

「市の人権よるず相談」

時/場/申は毎月の本紙1日号で案内します。

閩市民活動推進課男女共同参画係(☎33-4071)

「法務局での相談」千葉地方法務局佐倉支局(☎043-484-1222)

水は限りある資源です

6月1日から7日は水道週間

「水」は無限にあるわけではありません。水道水の元となる水は、川の水、ダムにためた水、地下水などです。安心して飲める水道水に変えるため、多くの手間や時間、費用が掛かります。毎日の暮らしになくてはならない大切な水。日ごろから節水を心掛けましょう。

◆市営水道の概要

◎給水区域…大森・木下・小林地区、松崎工業団地、岩戸、大廻、鎌苅、平賀、平賀学園台、山田、瀬戸、吉高地区

◎加入世帯・年間給水量…約6,800戸・約166万㎡

※千葉ニュータウン区域は千葉県企業局、本埜地区の一部は長門川水道企業団の給水区域

◆利用の手続きは

家が市営水道の給水区域内にあることが条件で、工事は指定給水装置工事事業者(以下「事業者」)への依頼が必要です。手順は次の通り。

①利用者が事業者へ工事を申し込む②事業者が市へ工事の申請書を提出し承認を受ける③事業者が図面に基づき工事を行う④工事完了後、事業者が市へ検査願いを提出⑤市職員が検査を実施し合格すると給水開始

※給水申込納付金、工事費などは自己負担。工事費は、事業者とよく相談してから申し込んでください

※水道の使用開始・中止・異動には全て届け出が必要です。水道料金徴収業務受託者「第一環境(株) ☎42-8201」へ連絡してください。連絡がないと使用しなくても基本料金が掛かります

◆漏水の点検を心掛けましょう

検針票を見て「使用水量が多いな」と思ったら、漏水のチェックをしてください。まず、宅内の蛇口を全て閉め、水道を使っていない状態にし、この状態で水道メーターの銀色の部分が回転していると「漏水」の可能性があります。原則、漏水の場合でも水道料金が掛かりますが、埋設部分、床下、壁の中など、発見が難しいと認められるときは、減免対象になる場合があります。早めに下記へご相談ください。宅地内の水道管は皆さんの財産です。日ごろから点検・管理を心掛けましょう。

なお、長い間、家を留守にしたときなどは、給水管の中の消毒用塩素が少なくなります。念のため、最初のバケツ1杯分程度は飲み水以外にご使用ください。

◆悪質業者にご注意を

皆さんからの依頼がない限り、市職員が直接、訪問することはありません。職員は「身分証明書」を携行しています。不審に思った場合は提示を求めてください。

閩水道課(☎97-1111)

誰もが安心して暮らせるまちに

～印西市犯罪被害者等支援条例～

誰もが突然、犯罪被害に遭う可能性があります。

被害に遭うと、その事実を受け入れることもできないまま、さまざまな問題や心身に起こる変化に直面することになります。

犯罪被害者支援は、誰もが安心して暮らすことのできる地域社会のために必要な施策です。

市では、犯罪被害に遭った人が、1日でも早く平穏な生活を取り戻すことができるよう「印西市犯罪被害者等支援条例」を制定し、支援を行っています。

被害に遭った人への支援

- 相談、情報提供
- 見舞金の支給(※)
- 転居費用の助成(※)

※助成などには一定の要件があります

地域や事業者の皆さんの理解と協力が必要です

犯罪被害に遭った人が、再び安心して平穏な生活を過ごせるようになるためには、市だけでなく、地域の身近な人々や事業者の皆さんの理解と支えが必要です。

犯罪被害に遭ったら1人で悩まず下記窓口へ

閩市民活動推進課防犯対策係(☎33-4435)

消費者ホットライン「188」

契約、悪質商法、製品・食品やサービスによる事故などの相談は、消費者ホットライン「(局番なしの)188番」にお電話を。

音声ガイダンスに従い、郵便番号の入力などを行えば、地域の消費生活センターなどを案内します。

※ガイダンス終了後、相談窓口につながった時点から通話料金が掛かります



イメージキャラクター「イヤヤン」

まちづくり

マンションの適正な管理を支援します

マンションの管理でお困りの皆さん、専門家に相談してみませんか。

- 管理組合の運営・管理規約などの相談、管理状況の簡易自己診断と改善事項の助言、出前講座など
- 市内の分譲マンションの区分所有者で構成するマンション管理組合の代表者
- 無料
- 12月18日(金)(消印有効)までに申込用紙を下記へ郵送または持参
- ※申込用紙は市ホームページからダウンロード可
- 建築指導課住宅係(☎33-4657)

労働力調査へ回答をお願いします

総務省統計局と県では、毎月、労働力調査を実施しています。対象となった世帯には、調査員がお伺いしますので、調査への回答をお願いします。

- ◆調査対象：西の原地区の一部世帯
- ◆調査期間：6月～7月
- ※調査員は、県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。
- 図県総合企画部統計課(☎043-223-2220)

相談

精神的な悩みに関する相談

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、不安や疲れが継続し、心や体に不調を感じている人はご相談ください。

調を感じている人はご相談ください。

- ◎いんば障害者相談センター(平日のみ) ☎99-2501・☎33-6024・✉soudan@inba-g.or.jp
- ◎印旛健康福祉センター(平日のみ) ☎043-483-1136
- ◎成田地域生活支援センター(火曜、土曜日を除く) ☎35-7771・☎40-4182

納期限は6月30日(火)

市民税・県民税第1期
 図納税課収納管理係(☎33-4447)

納め忘れのないようにお願いします。口座振替をご利用の方は、残高不足の無いようご確認ください。また、納付が困難な場合はそのままにせず、相談してください。

国民年金

こんなときには届出が必要です

国内に住所を有する20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入しなければなりません。届出は、加入するとき以外にも、被保険者種別に変更があったときにも必要です。また、海外へ転出・居住する場合、海外から帰国したときにも手続きが必要です。

届出が必要なとき	異動の内容	持参する物
第2号被保険者が退職したとき	(本人) 第2号被保険者から第1号被保険者へ	○印鑑(本人自署の場合不要) ○各自の年金手帳 ○退職日の分かる書類
	(上記の配偶者) 第3号被保険者から第1号被保険者へ	

【第1号被保険者で海外へ転出する人】

国民年金の第1号被保険者が海外転出の場合、第1号被保険者の資格喪失届出が必要です。

※日本国籍の人は、希望によって任意加入することができます。希望する場合は、転出時に手続きが必要です

【第1号被保険者で海外から帰国した人】

帰国時に、国民年金の資格届出が必要です(海外在住中に任意加入中の場合も含む)。

◎種別

- ◆第1号被保険者
自営業、農業、学生、フリーターなど
- ◆第2号被保険者
厚生年金保険の適用を受けている事業所に勤務している人
- ◆第3号被保険者
第2号被保険者に扶養されている配偶者

図船橋年金事務所(☎047-424-8811)
 市国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)



教科書展示会

図学務課学務班(☎33-4704)

中学校学習指導要領の改訂に伴い、来年度、中学校教科書が改訂され、下記のとおり教科書展示会を開きます。

場所	住所	期間	休館日
佐倉教科書センター (佐倉市中央公民館内)	佐倉市鶴木町 198-3	6月12日(金)～26日(金) 9時～17時	6月22日(月)
成田市移動教科書展示場 (成田市中央公民館内)	成田市赤坂 1-1-3	6月12日(金)～25日(木) 9時～17時	—
印西市教育センター (そうふけふれあいの里内)	印西市草深 924	6月12日(金)～26日(金) 9時～17時	6月15日(月) 6月22日(月) 土曜・日曜日

印西産農産物の放射性物質検査結果

検査日 令和2年4月1日～4月30日

検査品目	検査項目	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性セシウム	放射性セシウム
		131	134	137	134・137の合計
根菜類	タケノコ	検出せず			

【測定条件】…測定容器：マリネリ容器(420ml)、測定時間：1800秒
 【基準値】…放射性セシウム134と137の合計：100ベクレル/kg(一般食品)
 ※「検出せず」とは各検査項目について、存在しないかまたは検出限界値未満であることを示します。検出限界値はサンプルなどによって異なります。
 詳しくは市ホームページをご覧ください
 図農政課振興係(☎33-4488)



駅から5分の大自然！～戸神川防災調整池～

県立北総花の丘公園内にある戸神川防災調整池は、千葉ニュータウン中央駅から南へ5分ほど歩いたところにあります。かつては戸神川が流れていた場所ですが、千葉ニュータウン建設計画により、現在の調整池になりました。

ニュータウン大橋の袂(たもと)から出発する散策路を進むと、野鳥観察所があります。カモやカワウ、サギなど、数十種類の野鳥に出会うことができ、美しい大自然の中にいるような気分を堪能できます。

一方、調整池のすぐ近くにはマンションや戸建ての住宅が立ち並び、野鳥のふん害や鳴き声に苦慮している一面も。よっぽど住み心地が良かったのか、希少種だったカワウの増加が原因です。そこで、昨年10月にドローンによる鳥避けテープ張りを行った結果、現在は集まる個体数を調節できています。



取り残された橋脚

私のオススメは、調整池の南側にある草はら広場からの眺めです。大きな野鳥が飛び交うさまは、まるでジュラシックパーク。右手には、千葉ニュータウン開発の計画変更により、40年以上取り残されたノスタルジックな橋脚を見ることができます。

散歩に最適です。新型コロナウイルスの感染予防のため、人との距離には注意しながら、ぜひ気軽に訪れてみてください。



野鳥観察所



広報レポーター
美馬 光実(戸神台)



草はら広場からの眺望

お知らせ

●新型コロナウイルス感染防止のため、各種催しなどが中止となる場合がありますので、問い合わせ先にご確認ください
●催しに参加する際は、人との距離を保ち、3つの「密」を避け、マスクの着用など感染防止に努めてください

Information

税金



未登記家屋をお知らせください

固定資産税の対象家屋を把握するため、登記されていない家屋(未登記家屋)で、①～③に該当する場合は、必ず下記へ連絡してください。

- ①未登記家屋の所有者名義を変更(売買・相続)などした場合
 - ②未登記家屋を滅失(取り壊し)した場合(登記家屋で滅失申請していない場合も含む)
 - ③新増築した家屋が未登記の場合
- 岡資産税課家屋係(☎33-4446)

市民税・県民税の納税通知書を発送します

令和2年度市民税・県民税の納税通知書を6月12日(金)に発送する予定です。

全納用の納付書はありません。納期限前に全納を希望する人は、納期ごとの納付書を全てお支払い窓口を持参ください。

なお、会社などに勤務していて、給料天引きされている人は、勤務先へ発送しています。

また、同日から「コンビニ交付」で発行する課税証明書などが令和2年度分に切り替わります。

岡市民税課市民税係(☎33-4443)

国保・年金



年金額が変わります

国民年金などの額は、法律の規定によって令和2年度から0.2%の引き上げとなります。

日本年金機構から送付される「年金額改定通知書」をご確認ください。

令和2年度の年金額表

区分	種類	年金支給額
国民年金	老齢基礎年金	年 781,700円
	障害基礎年金(1級)	年 977,125円
	障害基礎年金(2級)	年 781,700円
	遺族基礎年金・基本額	年 781,700円
	遺族基礎年金・加算額	年 224,900円

※障害・遺族基礎年金は、第1子・第2子は224,900円、第3子以降は1人当たり75,000円が加算されます

岡ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)

社会保険労務士による無料年金相談所

岡6月25日(木)・10時～15時15分(1人30分)

岡市役所附属棟2階25会議室

☑国民年金、厚生年金に関すること、年金請求手続きや加入記録の確認など
☑8人

☑6月12日(金)までに電話で下記へ(先着順)

※申込時に、基礎年金番号の分かるものをご用意ください

岡国保年金課高齢者医療年金係(☎33-4470)

農業



農産物の地産地消を推進しています

地元農産物の消費拡大を図るため、加工から販売までを支援する補助金を交付しています。

◎補助対象経費・補助額

①農産物加工に要する加工機械整備費…1/2以内の額

②農産物の販売促進に係る資材などに要する経費…1/3以内の額

☑農業協同組合、農業法人、生産者3戸以上を含む組織団体、市内農産物直売所

☑補助要件あり。事業を行う前に必ず下記へ相談ください

岡農政課振興係(☎33-4488)

小規模な土地改良の整備費用に補助金を交付

◎補助金額…補助対象経費の1/2(上限500,000円、共同施行は上限700,000円)

【補助対象経費】

用排水路の補修、新規の揚水施設設置、暗渠の設置、農地区画の整地などに係る経費

☑補助要件あり。事業を行う前に必ず下記へ相談ください

岡農政課振興係(☎33-4488)



国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査が始まります



必ず年に1回は健康診査を受け、体の状態をチェックしましょう。対象者には5月下旬に案内通知を送付しています。

なお、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため集団健診は行わず、個別健診のみ6月から開始します。

◎健診期間…6月1日(月)～12月20日(日)

※人間ドックを同一年度内に受診し、市の助成制度を利用した人は、受けることができません

用した人は、受けることができません

☑市内指定医療機関(案内通知が届いた後、医療機関へ要予約)

☑下表を参照

☑国保年金課

【国民健康保険特定健康診査】給付係(☎33-4464)、

【後期高齢者健康診査】高齢者医療年金係(☎33-4470)

令和2年度 健康診査実施内容

健診名	対象者	方法	実施時期	検査項目	自己負担額	申込先
特定健康診査	40歳～74歳 国民健康保険加入者	個別	6～12月	問診、身体計測、検尿、 血圧測定、腹囲測定、 医師の診察、血液検査	1,100円	不要※
後期高齢者健康診査	後期高齢者 医療制度加入者	個別	6～12月	問診、身体計測、検尿、 血圧測定、医師の診察、 血液検査	なし	初めて受ける人は 12月14日(月)までに 国保年金課へ

※6月以降の転入者、年度途中の加入者は国保年金課に申し込みが必要

「いんざい君」ポロシャツを販売します



市のマスコットキャラクター「いんざい君」の刺しゅう入りポロシャツを販売しています。ボタンダウンタイプで、今年はカラーを増やして全8色です。

◎購入方法…市観光協会ホームページ(<http://www.inzaikankoukyokai.com/>)から申し込み

◎申込期限…6月9日(火)・23日(火)、7月14日(火)・28日(火)の4回

※納品は各申込期限後2週間程度かかります

◎受渡場所…印西市観光情報館(イオンモール千葉ニュータウンモール棟2階)

※受渡日は後日連絡します(代金引換)

◎カラー・サイズ…全8色・SS～5L

◎販売価格…2,200円(税込み)

岡市観光協会(☎42-7530)

みんなも着てください!



市観光協会
ホームページ



子育て・健康・福祉

市民の皆さんが安心して生活できるように
子育て、健康、福祉の情報をお知らせするページです

子育て



児童手当・特例給付現況届の提出期限は6月30日(火)

児童手当・特例給付を受給している人に、現況届に関する書類を5月29日に郵送しました。

この届は、6月1日現在の状況により、受給資格を確認するものです。

現況届の提出がないと、6月分以降の手当が受給できません。

◎提出方法…添付書類を同封し下記へ郵送または持参

☎6月～令和3年5月の手当額は令和元年度中の所得額で判定します。所得制限限度額超過世帯の場合、月額1人5,000円の特例給付となります。

※公務員は所属庁からの支給になるので、職場でご確認ください
☎子育て支援課給付係(☎33-4645)

守れていますか？ 子どもの笑顔

新型コロナウイルス感染拡大防止のための外出自粛などにより、さまざまな生活不安やストレスが問題となっています。

家庭内での夫婦間不和などは子どもの心にも影響があります。

家庭内で過ごす時間が増えている中で家族や親子関係、子育てなど心配や

悩みが多くなっていませんか。

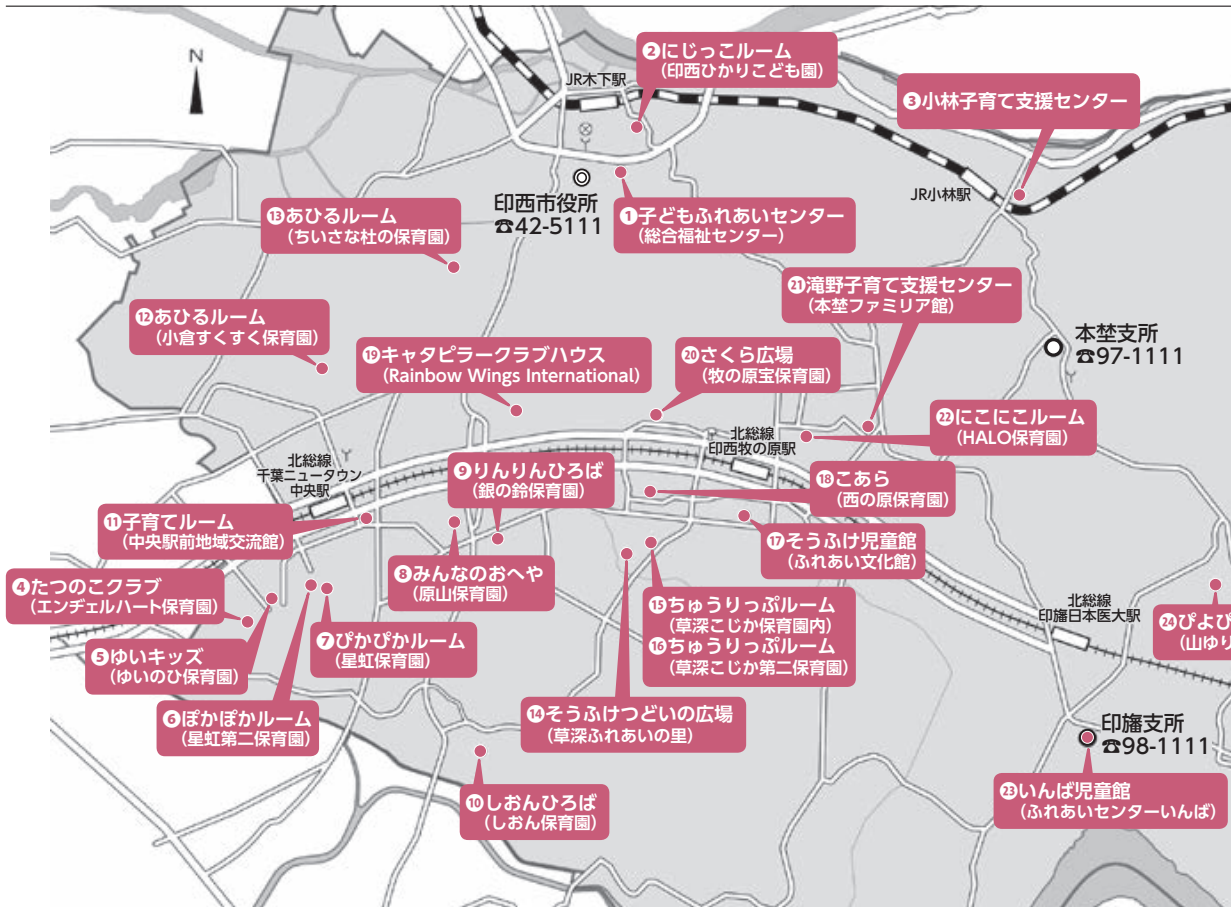
心配ごとは抱え込まず、まずは相談してください。

◎相談窓口

相談内容	相談先	電話
子育ての悩み	家庭児童相談(子育て支援課 児童相談係)	☎42-5180
子育ての悩み	子ども家庭110番	☎043-252-1152(24時間365日) ※20時～翌8時30分は虐待相談のみ
DV(ドメスティックバイオレンス)など	子育て支援課支援係	☎33-4640
女性のための相談・DVなど	千葉県女性サポートセンター	☎043-206-8002 (24時間365日)
DVなどの相談	印旛健康福祉センター	☎043-483-0711
男性のための総合相談	千葉県男女共同参画センター	☎043-308-3421 (火曜、水曜日・16時～20時)

印西市内の 子育て支援施設 マップ

子育て支援施設では、子どもの遊び場を通して親子の交流を図るとともに、発育や健康、子育てに関する悩みや疑問などについての相談を行っています。
また、育児サークルの育成・活動支援も行っています。



子育て支援施設

対象者 市内在住の乳幼児およびその保護者または妊産婦

名称	所在地	電話番号	開設時間	名称	所在地	電話番号	開設時間
1 わくわくぼかぼか広場(子どもふれあいセンター)	竹袋614-9	☎42-0144	毎週水曜～金曜日 9時～14時	14 そうふけつどの広場(草深ふれあいの里)4～6月は休館	草深924		
2 にじっこルーム(私立印西ひかりこども園)	木下804-6	☎40-3737	毎週月曜～金曜日 9時～14時	15 ちゅうりっぷルーム(私立草深こじか保育園)	草深2496-10	☎36-5161	毎週月曜～金曜日 8時30分～12時、13時～14時
3 小林子育て支援センター	小林北5-12-1	☎80-8700	毎週月曜～土曜日 9時～17時	16 ちゅうりっぷルーム(私立草深こじか第二保育園)	草深2497-17	☎37-8124	毎週月曜～金曜日 8時30分～12時、13時～14時
4 たつのごクラブ(私立エンジェルハート保育園)	武西275-1	☎47-3344	毎週月曜・火曜・水曜・金曜日 9時～14時	17 こぎつねコンタの広場(そうふけ児童館)	原3-4	☎45-3800	毎週水曜～金曜日 9時～14時 10月～改修工事のため休館(予定)
5 ゆいキッズ(私立ゆいのひ保育園)	戸神553-3	☎36-8586	毎週月曜～金曜日 9時～16時	18 こあら(西の原保育園)	西の原3-7	☎45-0291	毎週月曜～金曜日 9時～12時、13時～15時 土曜・9時～12時
6 ぼかぼかルーム(私立星虹第二保育園)	戸神617-3	☎45-1189	毎週月曜～金曜日 9時30分～12時、13時～15時30分	19 キャタピラークラブハウス(私立Rainbow Wings International)	草深字三夜脇 1105-1	☎85-8685	毎週火曜・木曜・金曜日 9時～14時
7 ぴかぴかルーム(私立星虹保育園)	戸神609-2	☎40-1189	毎週月曜～金曜日 9時30分～14時30分	20 さくら広場(私立牧の原宝保育園)	牧の原3-1-3	☎49-4011	毎週月曜・火曜・金曜日 9時～14時
8 みんなのおへや(私立原山保育園)	草深1177-18	☎47-6600	毎週月曜～金曜日 9時30分～14時30分	21 滝野子育て支援センター(本荳ファミリア館)	滝野3-4	☎97-1822	毎週火曜～日曜日 9時～17時
9 りんりんひろば(私立銀の鈴保育園)	高花5-3	☎47-7566	毎週水曜～金曜日 9時～14時	22 にこにこルーム(HALO保育園)	草深1618-1	☎80-8689	毎週月曜～金曜日 9時30分～14時30分
10 しおんひろば(私立しおん保育園)	松崎517	☎46-1349	毎週月曜～金曜日 9時30分～14時30分	23 ママタのぼんぼこ広場(いんば児童館)	美瀬1-25	☎80-3950	毎週水曜～金曜日 10時～15時
11 子育てルーム(中央駅前地域交流館)	中央南1-2	☎46-5111	毎週火曜～日曜日 9時～17時	24 ぴよぴよくらぶ(私立山ゆり保育園)	萩原1917-8	☎98-3773	毎週月曜～金曜日 9時～12時30分、13時30分～15時
12 あひるルーム(私立小倉すくすく保育園)	小倉673-7	☎42-5901	毎週月曜・水曜・金曜日 9時～12時、13時～15時				
13 あひるルーム(私立ちいさな社の保育園)	鹿黒南2-3-3	☎48-5226	毎週火曜～木曜日 9時～12時、13時～15時				

※祝休日、年末年始はお休み ◎詳しい事業内容は各施設にお問い合わせください。

おはなし会(6月)

今月のおはなし会は新型コロナウイルス感染防止のため中止します。

6月の各種相談

※祝・休日の相談はありません。すべて無料です。
 ※階段の昇降に支障のある人は予約時に申し出てください
 ☎予約が必要

相談名	とき(12時~13時を除く)	ところ	問い合わせ
法律相談(弁護士) ☎	現在実施を見合わせています。 実施が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします		市民活動推進課 男女共同参画係 ☎33-4071
市民生活相談(司法書士) ☎			
市民生活相談(税理士) ☎			
人権よろず相談 ☎			
行政相談 ☎			
交通事故巡回相談 ☎			
障がい福祉の総合相談	毎週月曜~金曜日・9時~17時【電話相談可】	いんば障害者相談センター ☎99-2501 FAX33-6024	
障害者就労支援相談	毎週火曜日 10時~16時【電話相談可】	ふれあいサポートセンターいんざい ☎42-1118 FAX42-1055	
家庭児童相談 母子・父子自立支援相談 ☎	毎週月曜~金曜日・9時~16時	市役所 子育て支援課	家庭児童相談室 ☎42-5180
女性の悩み相談 ☎	4日(木)、18日(木) 10時~16時【電話相談可】	市役所会議棟	子育て支援課支援係 ☎33-4640
消費生活相談	毎週月曜~金曜日・9時30分~16時30分 【電話相談のみ】	市役所附属棟	印西市消費生活センター ☎42-3306
若者サポートステーション 出張相談 ☎	現在実施を見合わせています	市役所会議棟	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎24-7880
心配ごと相談	現在実施を見合わせています	社会福祉協議会(総合福祉センター内)	☎42-0294
生活困窮相談	毎週月曜~金曜日 8時30分~17時15分【電話相談可】	いんざいワーク・ライフサポートセンター	☎85-8267
成年後見相談会 ☎	23日(火)・13時30分~15時30分※先着2人	社会福祉協議会(総合福祉センター内)	☎42-0294
教育相談	毎週月曜~金曜日・9時30分~15時30分	教育センター	教育相談専用電話 ☎47-7830
こども相談室	毎週月曜~金曜日・9時~17時		
住宅相談	現在実施を見合わせています	印西市商工会館 会議室	印西市商工会 ☎42-2750
Consultation for Foreigners ☎ (Free of Charge) 外国人のための無料相談	12日・金曜日・9時~16時 事前に電話で予約してください	市役所 企画政策課	企画政策課政策推進係 ☎33-4068

市長談話室

今月は、第2回市議会定例会などのため、市長談話室をお休みします。
 副秘書広報課広報広聴係
 (☎42-5117)



市税などの 夜間・休日納付相談窓口

【相談日】
 27日(土)・8時30分~12時30分
 30日(火)・17時15分~20時
 ※納付も受け付けます

【場所】
 市役所国保年金課

【必要なもの】
 納税通知書、印鑑など

【取扱科目】

固定資産税・都市計画税
 市民税・県民税、軽自動車税
 国納税課債権回収対策室
 (☎33-4448)

国民健康保険税、
 後期高齢者医療保険料
 国保年金課
 保険税係(☎33-4462)
 高齢者医療年金係(☎33-4470)

介護保険料
 国高齢者福祉課介護保険係
 (☎33-4623)

保健センター通信

中央保健センター(☎42-5595)

☎中央保健センター いんばふれあいセンターいんば

▼健康づくり相談・禁煙相談(一般対象)

☎血圧測定、生活習慣病予防、栄養相談など ※予約制

☎中央 月曜~金曜日・9:00~16:00
 ☎いんば

※来所または電話で健康づくり相談を行っています。来所する際は2日前(休日の場合はその前日)までに中央保健センターへ申し込みください。新型コロナウイルス流行拡大状況により、来所相談は見合わせる場合があります。

6月の「乳幼児相談・離乳食教室・幼児健診」「プレママクラス」「ふたごの会(Twin会)」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

今後の予定については対象者への個別通知、または市ホームページで確認ください。

転入者の皆さんへ

- 妊婦乳児健康診査受診票が未手続きの妊婦と0歳児の保護者は、必要書類(市ホームページからダウンロード可)に記入の上、中央保健センターまでお越しください
- 19歳以下の人は転入者用予防接種・乳幼児健診実施状況届を提出してください。未届けの場合、健診票・予診票が届かないことがあります
- 風しん抗体検査(無料クーポン)対象の男性(537年4月2日~554年4月1日生まれ)で検査が未実施の人は、中央保健センターまでお問い合わせください

市が事業者へ10万円を給付

~中小企業等緊急支援給付金~

対象者

4月14日以前から市内で事業を営む中小企業基本法第2条第1項に定める中小企業者および個人事業主

対象要件

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、4月14日から5月31日までの間に休業または営業時間の短縮(1日でも可)を実施した事業者

給付額

一律10万円

申請方法

申請書に必要書類を添え、郵送で「印西市中小企業等緊急支援給付金担当」へ

申請期限

8月31日(月)

※申請書は市ホームページ、商工観光課、各支所、市商工会で

※条件により必要書類が異なります。詳しくは市ホームページ参照

☎商工観光課商工観光係(☎33-4483)

夜、子どもが急に具合が悪くなったら



印旛市郡小児初期急病診療所(休日・夜間のみ)

佐倉市健康管理センター内(佐倉市江原台2-27)

問い合わせ先 ☎043-485-3355

(受け付けは、診療終了時間の15分前まで)

診療時間	平日・土曜日	19:00~翌朝6:00
	日曜・祝日、年末年始	9:00~17:00、19:00~翌朝6:00

千葉県の小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000(局番なし)

ダイヤル回線・携帯電話 ☎043-242-9939

相談時間	毎日	19:00~翌朝6:00
------	----	--------------

●かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう!



栄養士の にこにこ★クッキング
recipe.27

はちみつ風味のドレッシングで、ニンジンがたくさん食べられるサラダです

キャロットサラダ

材料(2人分)
ニンジン1/2本(80g)、キュウリ1/2本(40g)、タマネギ中1/8個(20g)、ツナ缶20g
調味料…サラダ油小さじ1、はちみつ小さじ1/2、リンゴ酢小さじ1、塩少々、こしょう少々

作り方
①ニンジンとキュウリは千切り、タマネギはみじん切りにする
②ニンジンはゆでて、冷ましておく
③調味料とタマネギを合わせて、ドレッシングを作る
④ボウルにニンジン、キュウリ、ツナを入れて、③のドレッシングであえる

1人分の栄養価…エネルギー76kcal、たんぱく質2.4g、脂質4.2g、食塩相当量0.4g

レシピ提供：牧の原学校給食センター

おおきく なあ〜れ

久保木 詠菜ちゃん
(平成30年6月12日生まれ)

もうすぐ2歳の誕生日★趣味はアリ探しと鳥や犬を追いかけること。これからも元気に楽しく、詠菜らしく過ごそうね♡

6月生まれのみんな おたんじょうび おめでとう

赤ちゃんの写真募集中!

市内在住で、掲載希望月に誕生日を迎える、満2歳までの赤ちゃん
誕生月の前月1日までに、件名を「赤ちゃん紹介」とし①住所②赤ちゃんの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥電話番号⑦コメント(50字以内)を下記へメールまたは持参(応募多数の場合は抽選) ※広報いんざいは市ホームページにも掲載されます
固秘書広報課広報広聴係 ☎42-5117・✉kouhouka@city.inzai.chiba.jp

レジ袋有料化 2020年7月1日スタート

環境問題解決の第一歩

レジ袋削減にご協力下さい

健康いんざい Vol.206

ご存知ですか? オーラルフレイル!

最近こんなことはありませんか?
○むせる、食べこぼす
○食欲がない、少ししか食べられない
○噛みにくい、おいしくない、食事が面倒
○柔らかい物ばかり食べてしまう
○滑舌が悪い、舌が回らない
○口が乾く、口臭が気になる
もしかすると、それは「オーラルフレイル」のサインかもしれません。

●オーラルフレイルとは
口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含んだ、身体の衰え(フレイル)の1つです。
始まりはほんのわずかな症状であり、見逃しやすく気が付きにくいという特徴があります。

●予防するには
オーラルフレイルは、口の機能障害の1歩手前です。早めに気づき、適切な対応をすることが大切です。口に関するわずかな変化が、いつまでも健康に過ごしましょう。

心と体、口には強い関係があるため「よく噛み、バランス良く食べ、適度な強度で運動し、意欲的に社会参加する」ことを常に心がけ、いつまでも健康に過ごしましょう。

3つの柱を底上げして、健康な日々を送りましょう

1 **栄養**
食・口腔機能
①食事(たんぱく質、そしてバランス)
②歯科口腔の定期的な管理

2 **身体活動**
運動、社会活動など
①たっぶり歩こう
②ちょっと頑張って筋トレ

3 **社会参加**
就労、余暇活動、ボランティアなど
①お友達と一緒にご飯を
②前向きに社会参加を

出典：千葉県・千葉県介護予防市町村支援委員会
出典：公益社団法人日本歯科医師会リーフレット

健康いんざい Vol.206

ご存知ですか? オーラルフレイル!

最近こんなことはありませんか?
○むせる、食べこぼす
○食欲がない、少ししか食べられない
○噛みにくい、おいしくない、食事が面倒
○柔らかい物ばかり食べてしまう
○滑舌が悪い、舌が回らない
○口が乾く、口臭が気になる
もしかすると、それは「オーラルフレイル」のサインかもしれません。

●オーラルフレイルとは
口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含んだ、身体の衰え(フレイル)の1つです。
始まりはほんのわずかな症状であり、見逃しやすく気が付きにくいという特徴があります。

●予防するには
オーラルフレイルは、口の機能障害の1歩手前です。早めに気づき、適切な対応をすることが大切です。口に関するわずかな変化が、いつまでも健康に過ごしましょう。

心と体、口には強い関係があるため「よく噛み、バランス良く食べ、適度な強度で運動し、意欲的に社会参加する」ことを常に心がけ、いつまでも健康に過ごしましょう。

3つの柱を底上げして、健康な日々を送りましょう

1 **栄養**
食・口腔機能
①食事(たんぱく質、そしてバランス)
②歯科口腔の定期的な管理

2 **身体活動**
運動、社会活動など
①たっぶり歩こう
②ちょっと頑張って筋トレ

3 **社会参加**
就労、余暇活動、ボランティアなど
①お友達と一緒にご飯を
②前向きに社会参加を

出典：千葉県・千葉県介護予防市町村支援委員会
出典：公益社団法人日本歯科医師会リーフレット

広報 いんざい

発行 | 印西市 編集 | 秘書広報課
住所 | 〒270-1396 印西市大森2364-2
電話 | 0476-42-5111(代)
FAX | 0476-42-7242
HP | https://www.city.inzai.lg.jp/
メール | home@city.inzai.chiba.jp
Twitter | @inzaishi

今月の市民課窓口業務の
土曜・日曜開庁日程

▶市役所本庁…13日(土)、27日(土)
(8:30~17:15)
▶中央駅前出張所…6日(土)、20日(土)
(8:30~17:15)
▶印旛支所…毎週土曜日
(8:30~12:00)
▶滝野出張所…毎週土曜、日曜日
(8:30~17:15)

こちら編集室

新型コロナウイルスの影響で広報の紙面構成も大幅に変更となり、皆さんにお伝えする内容に寂しさや歯がゆさを感じます。今後の感染拡大を予防するため国から示された「新たな生活様式」の実践例。感染を拡大させないための大切な時期です。少しずつでもいつもの生活、いつもの笑顔を取り戻すため、みんなで苦境を乗り越えましょう!

よく見…よく聞き…
正しくお知らせ
秘書広報課